

का अधिक अत्यावृत्त और कम निर्माण है, लिहाजा उन्हें संतुलित करने के लिए कई क्षेत्रों में ठोस मदद अत्यंत जरूरी है। उपग्रह-उपदेश प्रसारण योचना का द्वितीय चरण भी आवश्यक है। एपिलैण्ड (उपग्रह-प्रसारण योचना) योचना ने कुछ क्षेत्रों में परफरणा पाई है, लेकिन अजस्र विस्मय उत्पन्न मुक्यवर्णन योचनाओं में करने की आवश्यकता है। व्यापार धारा काम करने के लिए स्पष्ट क्षेत्र को धारें की परफरा का मुद्रा स्थिरता बनाता होगा। वैश्विक क्रांति की को भात में है उपग्रह-उपसमूह और विमान केंद्र खोलने के लिए प्रोत्साहित किया जाय। ए.एस.एम. (कृषि बुद्धिना), डेटा विश्लेषण और उच्च-तल्लय पारिभाषा सेबी की नियातें बनाते हैं, बहिन, जिसेसो वीणा प्रतिक्रिया बेअसर हो जायगी। बुद्धिना धारा का सुदूरदूरीय प्रकाश कना होगा। उपग्रहों पृथिवी व्यापक को तेजी से धरातल पर उतार कर अवसरयना को जगन्तुत करने की जरूरत है। बेतुत निर्माण बहिन से पार्श्व उद्योगों की उपायन धमना बहनी और फीजी निवेशक आकृतिगत है। इन उपायनों के सत्य-समय विदेश व्यापार धारा को क्राय में करने के लिए निर्माण पुनर्जी, दया समायो और तल्लय निर्माण के थ्यांगन योचना को बहनुते बने को जरूरत है। फी-जर्नल अत्यावृत्त कामों और निरंयन लाना का विदेशी समायो पर निर्भर काम की जानी चाहिए। निर्माण के लिए कृषि-परिचालन योनी उत्पन्न पर निर्भर करने के बजाय नए योनी की भागीदारी बहनुते निर्माण होनी। अटोमोबाइल, थ्या समायो और इन्डोनिशियन समायो के नियात पर विरोध थाना नैतिक तल्लय होगा। मुक्यवर्णन योचना (एफएच) का देशोर्ध्व में प्रारम्भगतता होय प्रभावी उपाय कना होगा। योपीय क्षेत्र से सथ थ्याय समष्टीता लाना करने के प्रयत्न करने हैं। भात के लिए को सुविचयन करने वाले नए व्यापार समष्टीय भी करने होंगे।

सीओ द्वारा चिन्हित जमीन की जगह स्कूल के आगे बना रहे पैक्स गोदाम, विरोध पर दबंगों ने 2 युवकों को पीटा

तिरु/गिरिडीह (सं): गिरिडीह के तिसरी प्रखंड अंतर्गत बरवाडीह गांव में उत्कर्मित उच्च विद्यालय के आगे पैक्स भवन निर्माण का विरोध करते पर 2 युवकों के साथ दबंगों द्वारा मारपीट का मामला सामने आया है। शिकायत मिली है कि अंचलाधिकारी द्वारा चिन्हित जमीन पर सैम्स (पैक्स) का गोदाम बनाने की जगह स्कूल भवन के आगे इसका निर्माण जबरन किया जा रहा था। जब गांव के 2 युवकों ने विरोध किया तो दबंगों ने उनके साथ मारपीट की। आरोप है कि बाघे में मारपीट की शिकायत करते हुए लिखित आवेदन दिया गया, लेकिन कोई कार्रवाई नहीं की गई। आरोप है कि विद्यालय प्रबंधन द्वारा पैक्स भवन निर्माण के संबंध में शिक्षा पदाधिकारी के पास की गई शिकायत पर भी संज्ञान नहीं लिया गया।



छात्र-छात्राओं को प्रविष्टि में परेशानी होगी, बल्कि विद्यालय की प्रस्तावित बाहरीदीपारी का निर्माण में भी मुश्किलों का सामना करना पड़ेगा। गौरवलेख है कि तिसरी प्रखंड के बरवाडीह पंचायत अंतर्गत डमुर मीठा में छाता संख्या-02 और प्लॉट संख्या-02 में गैरसम्पत्तियां छास की परती जमीन को सैम्स गोदाम के निर्माण के लिए अंचलाधिकारी द्वारा चिन्हित किया गया था। जब भी विरोध किया गया था तिसरी थाना में लिखित आवेदन

आरोप है कि जब उन्होंने ऐसा करने से मना किया तो मनीष यादव ने अपने साथियों के साथ लाठी-छंदों से हमला कर दिया। मिथिला यादव का दावा है कि मारपीट में उनकी छाती पर गंभीर चोट आई है। मिथिला ने मनीष यादव के अजवाब दायीं गलत, रामेश यादव और सोनू कुमार को मामले में नामजद आरोपी बताया है। गिरिडीह युवक का आरोप है कि जमीन को उनका मोबाइल फोन भी छीन लिया है। पीड़ित मिथिलेश यादव ने पुलिस से मामले में न्यायसंत कार्रवाई करते हुए आरोपियों की गिरफ्तारी और छीना गया मोबाइल फोन वापस दिलाने की मांग की है। कुछ ग्रामीणों ने यह भी आरोप लगाया है कि अंचलाधिकारी, कर्मचारी ने पुलिस की मौजूदगी में मारी भी की थी। आरोपी, अंचलाधिकारी द्वारा चिन्हित जमीन और विद्यालय भवन के पास वाली जमीन पर अपना दावा जता रहा है।

स्कूल प्रबंधन का साफ कहना है कि गोदाम से न केवल

घुटवाली की पिकी ने जीता ट्रैक साइकिलिंग लीग में दो स्वर्ण पदक



डुमरी (सं): रांची के सिद्धांत वेलेडो स्टेटियम में आयोजित राज्य स्तरीय अस्मिता खेलों इंडिया ट्रैक साइकिलिंग लीग में शांदास प्रदर्शन करते हुए डुमरी प्रखंड की मधुगोपाली पंचायत के घुटवाली निवासी महेश महतो व मंगरी देवी की पुत्री पिकी कुमारी ने 10 किलोमीटर की स्केच रेस और 2000 मीटर टाइम ट्रायल रेस में स्वर्ण पदक जीतकर डुमरी सहित गिरिडीह जिले का नाम रोशन किया है। 12 व 13 सितंबर को आयोजित इस राज्य स्तरीय प्रतियोगिता में पिकी कुमारी ने अपनी प्रतिभा, मेहनत और शांदास खेल कोशिका का परिचय देते हुए दो स्वर्ण पदकों में स्वर्ण पदक हासिल किया। उन्होंने इस पदक जीतने के बाद खेल प्रतियोगी और युवाओं में उत्साह का माहौल है। पिकी कुमारी ने अपनी सफलता का श्रेय निरंतर तैयारी और योगों की शक्ति के लिए प्रदान की।

परिवार को दिया। उनकी उपलब्धि यह संदेश देती है कि ग्रामीण क्षेत्रों की बेटियों में भी राष्ट्रीय और अंतरराष्ट्रीय स्तर पर अपनी पहचान बनाने की पूरी क्षमता है। दो स्वर्ण पदक जीतने वाली पिकी की इस उपलब्धि ने साबित कर दिया है बेटियां अवरण पाए तो सफलता के गेटे इतना सरल नहीं है। लक्ष्य रेस और साइकिलिंग एसीरेशन के विजेता महतो, राधा महतो, राजकुमार मेहता सहित सांस्कृतिक कार्यक्रमों शिबिर भागत, मानिकगढ़ महतो, देवेश कुमार देव नव क्षारच्छर फाउंडेशन के केन्द्रीय अध्यक्ष कीशोरी राजा भाजपा नेता प्रकाश जयसवाल मुडिया राजकुमार महतो राज झारकपुर के केन्द्रीय अध्यक्ष गंगावर महतो एजेन्सिज के केन्द्रीय महासचिव (विशेष प्रभार) रविन्द्र महतो मुडिया जगन्मोह महतो मुडिया नरुडिन अंसारी आदि ने बधाई दी है।

मिथिला सांस्कृतिक परिषद् ने कवि सम्मेलन के साथ मनाई मणिपद्म जयंती



बेचबरो (सं): बेचबरो में मैथिली भाषा-माथियों की लब्ध प्रतिष्ठित संस्था मिथिला सांस्कृतिक परिषद् की ओर से साहित्य अकादेमी पुरस्कार से सम्मानित मैथिली भाषा के प्रसिद्ध साहित्यकार डॉ. ब्रजकिशोर वर्मा मणिपद्म स्मृति जयंती समारोह सह मैथिली कवि सम्मेलन का भव्य आयोजन रविवार की शाम सेक्टर 4 ई स्थित मिथिला एकेडमी पब्लिक स्कूल परिसर के विद्यापति सभागार में हुआ। समारोह का उद्घाटन मुख्य अतिथि वरिष्ठ साहित्यकार बुद्धिनाथ नाथ झा, मिथिला सांस्कृतिक परिषद् के पूर्व कार्यकारी अध्यक्ष गणेश चन्द्र झा, परिषद् के निदेशक मिथिला सांस्कृतिक परिषद् के वर्तमान महासचिव नीरज चौधरी, उपाध्यक्ष ब्रज कुमार झा, सांस्कृतिक कार्यक्रम निदेशक अरुण पाठक, मिथिला एकेडमी स्कूल के उपाध्यक्ष बटोही कुमार, संयुक्त सचिव व इस कार्यक्रम के संयोजक सुनील मोहन ठाकुर, मिथिला सहित समिति की अध्यक्ष पुनम मिश्रा आदि ने दीप प्रज्वलित कर तथा मणिपद्म की तस्वीर पर माल्यार्पण व पुष्पाचर्न कर किया। अपने स्वागत भाषण में परिषद् के महासचिव नीरज चौधरी ने मैथिली साहित्य को समृद्ध बनाने में मणिपद्म जी के अवदानों पर प्रकाश डाला। उन्होंने बताया कि मिथिला सांस्कृतिक परिषद् मणिपद्म जयंती पर वर्ष 1990 से अपने संकोचन में मणिपद्म का आयोजन साहित्यिक कार्यक्रमों

जतीन्द्रनाथ दास की पुण्यतिथि पर राष्ट्र ने किया नमन नई दिल्ली (इंफोएक्स): भारत के महान स्वतंत्रता सेनानी और क्रांतिकारी जतीन्द्रनाथ दास की पुण्यतिथि पर देश भर में उन्हें भारतीय श्रद्धांजलि अर्पित की गई। केंद्रीय मंत्री मनोहर लाल, नितिन गडकरी, पंकज चौधरी और मुख्यमंत्री खगु गुप्ता सहित कई प्रमुख नेताओं ने जतीन्द्रनाथ दास के जन्मदिन को याद किया और उनके अस्थि साहास एवं राष्ट्रप्रेम को सम्मान दिया। केंद्रीय मंत्री मनोहर लाल ने एक्स पोस्ट में कहा, विजय या मृत्यु के अट्ट प्रान के साथ 63 दिनों की शूट होखाल से ब्रिटिश साम्राज्य की नींव उड़ देते बाले मां भारती के वीर सपूत, महान क्रांतिकारी, अमर हस्तेमाल जतीन्द्रनाथ दास के बलिदान दिवस पर विभ्रम श्रद्धांजलि अर्पित करता हूँ। मानसमुद्र के लिए अपना सर्वस्व न्योछावर करने वाले इस लाल पर राष्ट्र सर्वत्र गर्व करेगा। केंद्रीय सचिव और राजमंत्र मंत्री नितिन गडकरी ने भी एक्स पर पोस्ट करते हुए लिखा, महान स्वतंत्रता सेनानी, क्रांतिकारी जतीन्द्रनाथ दास की पुण्यतिथि पर उन्हें विभ्रम अर्पित। केंद्रीय विजय चक्र मंत्री और उच्च प्रशासना प्रोष्ठ अध्यक्ष पंकज चौधरी ने एक्स पोस्ट में कहा, भारत की स्वतंत्रता के लिए अपना सर्वस्व न्योछावर करने वाले महान क्रांतिकारी अमर शहीद जतीन्द्रनाथ दास के बलिदान दिवस पर विभ्रम श्रद्धांजलि।

कोल इंडिया के अध्यक्ष ने ईसीएल के राजमहल क्षेत्र में खनन परिसरालों की समीक्षा की



सांकोडिया, आससोल (सं): कोल इंडिया लिमिटेड (सीआईएल) के अध्यक्ष श्री बी. साईराम ने आज ईस्टर्न कोलरीयुस लिमिटेड (ईसीएल) के राजमहल क्षेत्र का दौरा कर खनन परिसरालों की समीक्षा की तथा प्रमुख परिसराल गतिविधियों की प्रगति का जायजा लिया। अध्यक्ष का स्वागत ईसीएल के अध्यक्ष-सह प्रबंध निदेशक (सीएमडी) श्री सतीश झा, निदेशक (तकनीकी/संचालन) श्री चिन्मय कुमार तथा राजमहल क्षेत्र के महाप्रबंधक श्री अरुण नंद नायक सहित ईसीएल के अन्य वरिष्ठ अधिकारियों द्वारा किया गया। दौर के दौरान अध्यक्ष ने राजमहल औपन कार्ट परियोजना (ओसीपी) एवं हूट 'सी' ओसीपी का क्षेत्रीय

निरीक्षण किया। इस दौरान उन्होंने जारी खनन परिसरालों की समीक्षा की तथा दोनों परियोजनाओं के परिसराल प्रदर्शन एवं विभिन्न गतिविधियों की प्रगति का जायजा लिया। दौर के मुख्य उद्देश्य परिसराल दृष्टांत, सुरक्षा, उत्पादकता तथा सतत खनन पद्धतियों को और सुदृढ़ करना रहा। इस क्रम में निरंतर कोयला उत्पादन बनाए रखने तथा क्षेत्रीय स्तर पर सामाने अने वाली परिसराल संबंधी चुनौतियों के समाधान पर विशेष बल दिया गया। दौर के क्रम में अध्यक्ष ने उच्चतर में आयोजित शैक्षीय स्तर पर निरंतर प्रशिक्षण, पाथफरम कार्यक्रम में भी सहभागिता की। इस अवसर पर सीआईएल एवं ईसीएल द्वारा पार्यवर्णीय

पारिस्थितिक संरक्षण तथा उत्तरदायी खनन के प्रति अपनी प्रतिबद्धता को पुनः रेखांकित किया गया। इसके उपरान्त ईसीएल एवं राजमहल क्षेत्र के वरिष्ठ अधिकारियों के साथ समीक्षा बैठक आयोजित की गई। बैठक में प्रमुख परिसराल विषयों, परियोजनाओं के प्रदर्शन तथा खनन परिसरालों को और सुदृढ़ करने हेतु भावी प्राथमिकताओं पर चर्चा हुई। दौर के अन्त आख्यकताओं की पूर्ति के लिए क्षेत्रीय स्तर पर निरंतर प्रशिक्षण, परिसराल उत्प्रेरणा, सुरक्षा, पर्यावरणीय उत्तरदायित्व तथा सतत कोयला उत्पादन के प्रति सीआईएल के निरंतर फोकस को रेखांकित करता है।

चास के तीन बंद घरों से लाखों की चोरी

बोकारो (सं): बोकारो में चोरों के हाथसे नुनंद नवर आ रहे हैं। चोरों ने एक ही रात में बीर चास के बंद तीन घरों में लाखों की चोरी की वारदात को अंजाम दिया। मामला के लिए कोली स्थित नवीन कोऑपरेटिव का है। जहां चोरों ने एक ही रात बंद पड़े तीन घरों को निशाना बनाया और लाखों रुपए के समान पर हाथ साफ कर लिया। जानकारी के अनुसार अवधेश कुमार, शंकर प्रसाद और उमेश कुमार अपने घर को बंद कर कहीं चले गए थे, तभी चोरों ने ताला तोड़कर चोरी कर ली। हालांकि, पूरी घटना उद्वह केमरों में कैद हो गई है, जिसमें करीब 6 संदिग्ध नवर आ रहे हैं, घटना के बाद इलाके में सतर्कता बढ़ गई है। फिलहाल पुलिस मामले की जांच में जुटी है।

निःशुल्क स्वास्थ्य शिविर में उमड़ी भीड़

गिरिडीह (सं): मंत्री हार्स्पितल, गिरिडीह में रविवार को आयोजित निःशुल्क मस्ती स्पेशलिटी स्वास्थ्य जांच शिविर में करीब 2000 मरीजों ने स्वास्थ्य जांच कायदाक बिल्कितकीय परामर्श प्राप्त किया। शिविर में गिरिडीह शहर के साथ-साथ आसपास के क्षेत्रों से भी बड़ी संख्या में मरीज पहुंचे। शिविर में स्त्री एवं प्रसूति रोग, जनन

मेडिसिन, हड्डी एवं जोड़ रोग, जनरल सर्वरी, बाल रोग, नेत्र रोग, कान-नाक-आंख तथा रोग, दंत रोग, लघ्व रोग तथा मूत्र रोग संबंधित मरीजों की जांच की गई। इस दौरान बल प्रेशर एवं ब्लड शुगर की जांच निःशुल्क की गई। साथ ही पैथोलॉजी जिल पर 20 प्रतिशत, रेडियोलॉजी जांच पर 10 प्रतिशत तथा आर्थ्रोपीडी जांच पर 10 प्रतिशत की छूट दी गई। शिविर में पहुंचे लोगों को अस्पताली की ओर से निःशुल्क मेडरिएश कर्ड भी प्रदान किया गया। मंत्री हार्स्पितल के सीईओ डॉ. पी. एम. मिश्रा ने कहा कि अस्पताली के निदेशकों की हमेशा से यही सोच रही है कि अस्पताल लोगों को समय-समय पर निःशुल्क जांच एवं बिल्कितकीय परामर्श उपलब्ध कराया जाए। उन्होंने कहा कि अस्पताली केवल इलाज तक सीमित नहीं है, बल्कि समाज के प्रत्येक वर्ग तक बेहतर एवं सुलभ स्वास्थ्य सेवाएं पहुंचाने के लिए प्रतिबद्ध है। निदेशकों के मार्गदर्शन में मंचिय में भी इस तरह के निःशुल्क स्वास्थ्य शिविरों का आयोजन सप्तावार किया जाएगा। अस्पताल स्वयं ने शिविर को सफल बनाने में योगदान देने वाले सभी बिल्कितकीय, स्वास्थ्यकर्मियों एवं सहयोगियों का आभार जताया।

दिवंगत विधायक सुदित्य कुमार सोनू के आवास पहुंचे आदित्य साहू, दी श्रद्धांजलि

गिरिडीह (सं): भाजपा के प्रदेश अध्यक्ष सह राज्यभमा सांदा आदित्य साहू रविवार को गिरिडीह पहुंचे। उन्होंने दिवंगत मंत्री एवं गिरिडीह सदर विधायक सुदित्य कुमार सोनू के आवास पहुंचकर उन्हें श्रद्धांजलि अर्पित की। आदित्य साहू ने दिवंगत उनकी के शिव पर पुष्प अर्पित कर उनकी आत्मा की शांति के लिए प्रार्थना की।



इसके बाद उन्होंने शोकाकुल परिवर्तनों से मुलाकात कर अपनी संवेदन व्यक्त की और इस दुख की घड़ी में परिवार के साथ खड़े रहने का वाचाया दिलाया। मीडिया से बातचीत के दौरान आदित्य साहू ने कहा कि सुदित्य कुमार सोनू एक अजयन और सक्षम मंत्री के रूप में जाने जाते थे। सार्वजनिक जीवन में उनकी

सक्रियता और लोगों से जुड़ाव उनकी खास पहचान थी। उन्होंने शोक संताप परिवार को इस कठिन निधन राजनीतिक और सामाजिक क्षेत्र के लिए अपूरणीय क्षति है। भाजपा प्रदेश अध्यक्ष ने कहा कि सुदित्य कुमार सोनू ने समाज से झारखंड के एक कर्तव्य जनप्रतिनिधि को दिया है। उनके कार्यों और लोगों के बीच उनकी

भगवान बराह जयंती पर देशभर में उत्साह, नेताओं ने दी बधाई

नई दिल्ली (इंफोएक्स): भगवान श्री हरि विष्णु जी के तृतीय अवतार भगवान बराह की जयंती के पवन अवसर पर देशभर में श्रद्धा और भक्ति का माहौल फैला गया। इस शुभ दिन पर केंद्रीय मंत्री नितिन गडकरी, उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ सहित कई प्रमुख नेताओं ने देशवासियों को हार्दिक बधाई और शुभकामनाएं दीं। भगवान बराह को पृथ्वी के उद्धारकर्ता और धर्म के संरक्षक के रूप में पूजा जाता है, और उनकी जयंती विशेष रूप से धार्मिक जुलूसों और प्रार्थनाओं के साथ मनाई जाती है। केंद्रीय सचिव परिवहन और राजमंत्र मंत्री नितिन गडकरी ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म पर पोस्ट कर लिखा, भगवान बराह जयंती की शुभकामनाएं। उनके इस संदेश ने भक्तों के बीच उत्साह का संचार किया। उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने कहा कि सोशल मीडिया पोस्ट में लिखा गया, श्रीहरि के दिव्य अवतार भगवान श्री बराह की पवन जयंती पर समस्त श्रद्धालुओं एवं प्रेक्षक भावियों को हार्दिक बधाई एवं शुभकामनाएं। भगवान श्री बराह धर्म की रक्षाना, सृष्टि के संरक्षक एवं सर्वम पर धर्म की विजय के शासन प्रतीक है, उनकी कृपा से सभी के जीवन में सुख, समृद्धि एवं मंगल का संसार हो, यही प्रार्थना है। मुख्यमंत्री के इस संदेश में भगवान बराह के महत्व और उनके आशीर्वाद की कामना की गई। दिल्ली की मुख्यमंत्री नैला गुप्ता की ओर से एक्स पोस्ट पर लिखा गया, श्री हरि विष्णु के उच्च अवतार की पवन जयंती पर सभी श्रद्धालुओं को हार्दिक बधाई एवं शुभकामनाएं। प्रभु श्री बराह आज सभी के जीवन में सुख, शांति, आशीर्वाद और समृद्धि का संचार करें।

कलराज मिश्र की पत्नी सत्यवती मिश्र का निधन

नई दिल्ली (इंफोएक्स): भाजपा के वरिष्ठ नेता और पूर्व राज्यपाल कलराज मिश्र की पत्नी सत्यवती मिश्र का निधन हो गया। सत्यवती मिश्र के निधन की खबर से राजनीतिक गतिधारा में शोक की लहर दौड़ गई। कलराज मिश्र ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म पर एक भावुक पोस्ट साझा कर यह दुःख जताया। उन्होंने लिखा, मेरी धर्मपत्नी सत्यवती मिश्र, आज अपनी जीवन यात्रा पूर्ण कर ईश्वर के शीर्षकों में विलीन हो गईं। प्रभु उनके अपने शीर्षकों में स्थान दें। इस खबर के सामने आते ही देशभर के कई प्रमुख नेताओं ने दिवंगत आत्मा को श्रद्धांजलि अर्पित की और शोकाकुल परिवार के प्रति अपनी संवेदनाएं व्यक्त की। उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने सत्यवती मिश्र के निधन पर गहरा दुःख

व्यक्त करते हुए एक्स पर लिखा, भाजपा का समाचार अत्यंत दुःख वरिष्ठ नेता और पूर्व राज्यपाल कलराज मिश्र की पत्नी सत्यवती मिश्र का निधन हो गया। सत्यवती मिश्र के निधन की खबर से राजनीतिक गतिधारा में शोक की लहर दौड़ गई। कलराज मिश्र ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म पर एक भावुक पोस्ट साझा कर यह दुःख जताया। उन्होंने लिखा, मेरी धर्मपत्नी सत्यवती मिश्र, आज अपनी जीवन यात्रा पूर्ण कर ईश्वर के शीर्षकों में विलीन हो गईं। प्रभु उनके अपने शीर्षकों में स्थान दें। इस खबर के सामने आते ही देशभर के कई प्रमुख नेताओं ने दिवंगत आत्मा को श्रद्धांजलि अर्पित की और शोकाकुल परिवार के प्रति अपनी संवेदनाएं व्यक्त की। उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने सत्यवती मिश्र के निधन पर गहरा दुःख

व्यक्त करते हुए एक्स पर लिखा, भाजपा का समाचार अत्यंत दुःख वरिष्ठ नेता और पूर्व राज्यपाल कलराज मिश्र की पत्नी सत्यवती मिश्र का निधन हो गया। सत्यवती मिश्र के निधन की खबर से राजनीतिक गतिधारा में शोक की लहर दौड़ गई। कलराज मिश्र ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म पर एक भावुक पोस्ट साझा कर यह दुःख जताया। उन्होंने लिखा, मेरी धर्मपत्नी सत्यवती मिश्र, आज अपनी जीवन यात्रा पूर्ण कर ईश्वर के शीर्षकों में विलीन हो गईं। प्रभु उनके अपने शीर्षकों में स्थान दें। इस खबर के सामने आते ही देशभर के कई प्रमुख नेताओं ने दिवंगत आत्मा को श्रद्धांजलि अर्पित की और शोकाकुल परिवार के प्रति अपनी संवेदनाएं व्यक्त की। उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने सत्यवती मिश्र के निधन पर गहरा दुःख

व्यक्त करते हुए एक्स पर लिखा, भाजपा का समाचार अत्यंत दुःख वरिष्ठ नेता और पूर्व राज्यपाल कलराज मिश्र की पत्नी सत्यवती मिश्र का निधन हो गया। सत्यवती मिश्र के निधन की खबर से राजनीतिक गतिधारा में शोक की लहर दौड़ गई। कलराज मिश्र ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म पर एक भावुक पोस्ट साझा कर यह दुःख जताया। उन्होंने लिखा, मेरी धर्मपत्नी सत्यवती मिश्र, आज अपनी जीवन यात्रा पूर्ण कर ईश्वर के शीर्षकों में विलीन हो गईं। प्रभु उनके अपने शीर्षकों में स्थान दें। इस खबर के सामने आते ही देशभर के कई प्रमुख नेताओं ने दिवंगत आत्मा को श्रद्धांजलि अर्पित की और शोकाकुल परिवार के प्रति अपनी संवेदनाएं व्यक्त की। उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने सत्यवती मिश्र के निधन पर गहरा दुःख



भाभी, और व्याप प्रिय थे। उनकी कार्यशैली हम सभी पर असीम छाप छोड़ दिया। प्रमोरी ने उज्जवल भविष्य की कामना किया। यही नई पदचालिका याना प्रमोरी सह इन्स्पेक्टर शशि रंजन कुमार ने कहा कि सभी के सहयोग से विधि व्यवस्था और शांति व्यवस्था बनाए रखने का भरपूर प्रयास करेंगे। अपराध मुक्त क्षेत्र में ही परलोक प्राप्तिका रहेगी। मौके पर रामगोपाल भुवानीय, हरि प्रसाद पण्य, मन्जवर आलम, गोविन्द राजन, नीतु सिंग मजोरा राय आदी उपस्थित थे। बही पुष्टिका याना प्रमोरी सह इन्स्पेक्टर जकार हसन ने नई याना प्रमोरी मुकेश चौधरी को पुष्प कुल्लुह स्वागत करते हुए पदचालिका सौंपी। भी चौधरी ने कहा कि अपराध पर नियंत्रण और शांति व्यवस्था कायम करना प्राथमिकता रहेगी।

उद्देश्य और समाज पर निरंतर आगे बढ़ते हुए समाज तक ज्ञानचर्य, शिक्षाप्रदान और उपयोगी सामग्री पहुँचाने का कार्य जारी रखेगी। उन्होंने कहा कि आज पढ़ने की संस्कृति धीरे-धीरे कमजोर होती जा रही है। ऐसे समय में न्यायमूर्ति रूप से प्रकाशित होने वाली पत्रिकाएँ पढ़ने की आदत को जीवित रखने तथा समाज में विचार और संवाद की संस्कृति को मजबूत करने का महत्वपूर्ण माध्यम बन सकती हैं। शिल्पे अनन्या स्व-दिशा में एक महत्त्वपूर्ण भूमिका निभा सकती हैं। उनका उद्देश्य है कि छात्रों को रूढ़ि पर बहस लेखक एवं चिंतक पलाश विभागत ने भी पत्रिका के ढव्वेन विपगत के प्रकाशन एवं विवोनन पर अनुरा शार्दिक चर्चाई और शुभकामनाएँ प्रेषित कीं।

परिवर्तन एवं सुशासन से अपराध
रुखने में भरपूर सहयोग मिला।



भाषी, और न्याय प्रिय थे। उनका
छाप छोड़ दिया है। सभी ने उनका
नये पदोन्नति यात्रा प्रभासी सह
कि सभी के सहयोग से विश्व
राख कि भास्वर प्रयास करेंगे
प्रत्यक्षता रहेगी। मौके पर राम
मनुजुव आलम, गोविन्द रावत, न
थे। वही पुटकी यात्रा प्रभासी सह
प्रभासी मुखेश चौधरी को पुष्प म
सीपा। श्री चौधरी ने कहा कि
व्यवस्था कायम करना प्रभासी

[illegible]

बिहार के 100 प्रोफेसर जाएंगे ऑक्सफोर्ड : सीएम सम्राट



पटना (एजेंसी): बिहार में उच्च शिक्षा को अंतरराष्ट्रीय स्तर का बनाने की तैयारी शुरू हो गई है। मुख्यमंत्री साधु चौधरी ने ऐलान किया है कि राज्य के 100 सहायक प्रोफेसरों को ऑक्सफोर्ड समेत दुनिया के प्रतिष्ठित विश्वविद्यालयों में ट्रेनिंग के लिए भेजा जाएगा। यह ट्रेनिंग एक महिने की होनी और इसका पूरा खर्च सरकार उठाएगी। सरकार का मकसद बिहार के शिक्षकों को अंतरराष्ट्रीय स्तर की शिक्षण व्यवस्था और कोर्स से परिचित कराना है, ताकि राज्य में विद्यार्थियों को बेहतर और गुणवत्तापूर्ण शिक्षा मिल सके। मुख्यमंत्री रविशंकर को सिंगार को 2021 नए डिग्री कोर्स में नवनिर्भर शिक्षकों को अनुभवीकरण कार्यक्रम को संबोधित कर रहे थे। इसी दौरान उन्होंने उच्च शिक्षा में सुधार को लेकर बह चर्चा की। म ने कहा कि 100 शिक्षकों का चयन किया जाएगा और उन्हें स्थापित करेगी। विश्वविद्यालयों में भेजकर वहां

एक समय बिहार में शिक्षा के प्रतिस्तर पर जोर दिया गया, जिससे बड़ी संख्या में विद्यार्थी पढ़ाई से जुड़े। लेकिन अब स्थिति विद्यार्थियों की संख्या बढ़ाना प्रयास नहीं है। शिक्षा में कालिटी और क्वालिटी दोनों को साथ लेकर चलना होगा।

अंतरराष्ट्रीय संस्थानों से जुड़ाव इसी दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम है। मुख्यमंत्री ने नए डिग्री कोर्सों में विद्यार्थियों की नियमित उपस्थिति पर भी जोर दिया। उन्होंने कहा कि जब तक विद्यार्थी कोलेज आकर पढ़ेंगे नहीं, तब तक संस्थानों का महत्व नहीं होगा। अधिकारियों और शिक्षकों को कोर्सों में विद्यार्थियों की मौजूदगी सुनिश्चित करने के निर्देश दिए गए। सीएम ने स्पष्ट किया कि विद्यार्थियों के लिए 45 फीसदी नियुक्त उपस्थिति जरूरी होनी चाहिए। सरकार इस व्यवस्था की निगरानी के लिए भी काम करेगी। इसके साथ ही कोलेजों में लाइव क्लास की व्यवस्था शुरू करने पर भी जोर दिया गया है।

भरत तिवारी की मौत के बाद पहली बार घर पहुंचे डीएम-एसपी

पटना (एजेंसी): 10 जून को पुलिस एक्साइजेंट में भरत तिवारी की मौत के बाद चर्चा में आए मौजूदगी के बिलीटी गांव में शनिवार को डीएम प्रमोद कुमार मीना और एसपी अभिषेक दीक्षित पहली बार उनके पैतृक घर पहुंचे। दोनों अधिकारियों ने करीब आधे घंटे तक भरत की पत्नी-पिता और परिवारों से बातचीत कर उनकी समस्याएं सुनीं। परिवारों ने भरत की मौत के मामले में न्याय, उनकी यात्रा में स्मारक बनाने और घर व साधारण मिट्टी भरवां की मांग की। पटना की जांच के लिए न्यायाधीश जांच आयोग का गठन किया गया है। परिवारों ने गंगा कटान से प्रभावित बिलीटी के विस्थापित परिवारों की समस्याएं भी अधिकारियों से सामने रखीं। परिवार के मुताबिक, कई बाढ़पीड़ित अब तक सरकारी सहायता की वृत्ति में शामिल नहीं हैं और विस्थापित इलाके में घर, किराना व अन्य महत्वपूर्ण वस्तुओं की कमी है। डीएम ने भरतीया दिया कि पानी कम होने के बाद मिट्टी भरवाई, प्लाई सड़क और घरों के लिए सहायता की दिशा में काम मालीया जाएगा। उन्होंने एक्साइजेंट और सीओ को जरूरी कार्रवाई प्रक्रिया जल्द पूरी करने के निर्देश दिए।

मुख्यमंत्री (एजेंसी): मुख्यमंत्री के कांटी में एक स्कूल को निशाना बनाकर देर रात जमकर फायरिंग की गई है। कांटी घर्षण फायर स्टेशन के ठीक सामने स्थित चंद्रशेखर स्कूल की बाउंड्री वॉल पर बमबारी ने एक-दो नहीं, बल्कि लगातार 10 राउंड गोलापांचे चलाई। फायरिंग के बाद स्कूल की दीवार पर 50 लाख रुपये की रंगारी मॉर्गने वाला धमकी भरा पोस्टर भी चिपकाया गया। पटना के बाद से स्कूल प्रबंधन, शिक्षक, अभिभावक और आसपास के लोगों में डर का माहौल है। गोलापांच की आवाज इतनी तेज थी कि देर रात पूरा इलाका दहल उठा। जाह्नगरी के मुताबिक, इधरियों से लैस बमदास देर रात चंद्रशेखर स्कूल की बाउंड्री वॉल की चंद्रशेखरी और पेटो को निशाना बनाते हुए लगातार 10 राउंड फायरिंग की। गोलाबारी के फायर में भी स्कूल की प्लाई दीवार और पेट पर साफ देखा जा सकते हैं। मौके पर 12 छोटे भी मिले हैं।

डब्ल्यूएचओ के महानिदेशक टेट्रोस ने पीएम मोदी का जताया आभार

नई दिल्ली (एजेंसी): विश्व स्वास्थ्य संगठन (डब्ल्यूएचओ) के महानिदेशक टेट्रोस अधानोम वेबेसयान ने रविवार को त्रिभुज शिखर सम्मेलन में पीएम मोदी की ओर से किए गए स्वागत के लिए उनका आभार जताया। उन्होंने वैश्विक स्वास्थ्य संकटों को मजबूत करने और 'हेल्थ फॉर ऑल' के लक्ष्य को आगे बढ़ाने के लिए त्रिभुज की प्रतिबद्धता की तारीफ की। वेबेसयान ने एक्स पर एक पोस्ट में पीएम मोदी को बधाई देते हुए कहा कि वह विश्व नेताओं की ओर से डब्ल्यूएचओ और बहुपक्षीय के लिए दिए गए महत्वपूर्ण समर्थन की सराहना करते हैं।

उन्होंने कहा कि नई दिल्ली घोषणा में सार्वभौमिक स्वास्थ्य कवरेज, मजबूत और लचीली स्वास्थ्य प्रणालियाँ, महामारी स्वास्थ्य प्रतिक्रिया के तहत पैरामीटर एक्सप्रेस एंड बेनिफिट शेयरिंग एक्सप्रेस पर नारा सफलतापूर्वक पूरी करने, टीबी को समाप्त करने के प्रयासों, स्वास्थ्यकर्मीओं को मजबूत करने, डिजिटल स्वास्थ्य, पारंपरिक चिकित्सा के एकीकरण और 'हेल्थ फॉर ऑल' को सुनिश्चित करने की प्रतिबद्धता जाहदा। बता दें शनिवार को नई दिल्ली में 12वें त्रिभुज शिखर सम्मेलन में अपनाई गई 'नई दिल्ली घोषणा 2024' में वैश्विक स्वास्थ्य पहलों में

सहयोग बढ़ाने का स्वागत किया गया। साथ ही उन्होंने, समग्ररी और लोगों को बचाव रखने वाले वृद्धिगण के जरूरत आर्थिकी स्वास्थ्य कवरेज को आगे बढ़ाने की प्रतिबद्धता दोहराई।

रिपोर्ट के मुताबिक घोषणा में कहा गया कि त्रिभुज और बीच लगातार सहयोग जरूरी है और स्वास्थ्य परिणामों में सुधार के लिए अनुभवों, नवाचारों तथा सर्वोत्तम प्रक्रियाओं को साझा किया जाना चाहिए। नेताओं ने स्वास्थ्य के क्षेत्र में बहुपक्षीय सहयोग को बनाए रखने और मजबूत कर के जोर देते हुए नई दिल्ली के भारत संघम में 12वें त्रिभुज शिखर सम्मेलन की मेजबानी कर रहा है।

त्रिभुज नेताओं ने जुलाई में चंडीदा में हुई 16वीं त्रिभुज स्वास्थ्य मंत्रियों की बैठक के परिणामों का भी स्वागत किया। उन्होंने टीबी को वैश्विक सार्वजनिक स्वास्थ्य के लिए गंभीर चुनौती बताया और इससे

कु दिल्ली के 10 स्मारकों का होगा संरक्षण नई दिल्ली (एजेंसी): दिल्ली के ऐतिहासिक स्मारकों को संरक्षित करने के लिए भारतीय पुरातत्व सर्वेक्षण (एएसआई) की ओर से बेड़े स्तर पर संरक्षण कार्य शुरू होने जा रहा है। पहले चरण में राजधानी के 10 स्मारकों में संरक्षण कार्य को प्राथमिकता दी जाएगी। इनमें होवाबाद, जंतर-मंतर और अजमेरी की बाग़ीचा, कुतुबमिनार परिसर और सफ़रख़ाना मस्जिद, हुमायूँ का मकबरा, तुलसिदास की आश्रम और गंगाधरी तुलसिदास का मकबरा, कोला फ़ाज़ल शाह और पुराना किताब के स्मारक शामिल हैं। हालांकि कुछ में काम शुरू भी हुआ है, मगर उसकी अभी गति धीमी है।

निखिल कोचिंग संचालक ने मांगी सुरक्षा, कहा- खान सर से खतरा

पटना(ईएनएस): बिहार की राजधानी पटना के महाहूर कोचिंग शिक्षक खान सर उर्फ फैजल खान एक बार फिर गंभीर विवादों में भिरे नजर आ रहे हैं। पहले रोशन आनंद के साथ उनके विवाद ने सुर्खियां बटोयी थीं, और अब करीब एक महीने पहले उत्तर प्रदेश की एक लड़की ने खान सर के खिलाफ पटना के परिवेहार घाते में सुरक्षा को लेकर एक आवेदन दिया था, जिससे नया विवाद खड़ा हो गया है। इस मामले में निखिल कोचिंग संस्थान के डायरेक्टर निखिल कुमार ने उस लड़की का खुलकर समर्थन किया है, जिसके बाद उन्होंने खान सर के कथित गुर्गों द्वारा धमकी दिए जाने का आरोप लगाया है। निखिल कुमार ने इस संबंध में पटना सिटी एसडीपीओ और पटना एसएसपी को एक लिखित आवेदन दिया है। आवेदन में उन्होंने अपनी जान को खतरा बताते हुए कहा है कि उनके गुर्गों द्वारा उनकी रेकी (जासूसी) की जा रही है और उन्हें जान से मारने की धमकी मिल रही है।

निखिल कुमार उर्फ रंजीत कुमार ने अपनी बात रखते हुए बताया कि जब उत्तर प्रदेश की लड़की ने आवेदन दिया था, तो उसमें उनका नाम भी लिखा गया था। इसके बाद उन्होंने खुलकर उस लड़की का समर्थन किया और मीडिया के सामने भी आए। निखिल कुमार का दावा है कि इसके बाद खान सर ने उन्हें बुलाया और पैसे के तबदीले की बात की। उन्होंने कहा, खान सर ने मुझे बुलाया था जिसका तस्वीर भी मेरे पास है। उन्होंने कहा कि आकांक्षी जो चाहिए बोलिए और इस मामले में चुप रहिए। हालांकि, निखिल कुमार ने पैसे लेने से इनकार कर दिया और कहा कि वह उन लड़कियों का खुलासा करेगा जिसका खान सर ने कथित तौर पर शोषण किया है। निखिल कुमार के अनुसार, इस पटना के बाद से सुनिश्चित करने की रेकी करते हैं और धमकी देते हुए कहते हैं कि आप पीछे हट जाइए नहीं तो पटना नगरी। इन धमकीयों के बाद ही उन्होंने पुलिस से सुरक्षा की प्रार्थना की है। यह भी जानकारी सामने आई है कि खान सर शुशान्ती दौर में निखिल कोचिंग में ही पढ़ाई थे। निखिल कोचिंग के डायरेक्टर निखिल कुमार अब उत्तर प्रदेश की लड़की के मामले पर खान सर को दोषी बता रहे हैं। उन्होंने एक बार खुलासा करते हुए कहा कि खान सर कई लड़कियों के साथ शोषण कर चुके हैं। निखिल कुमार ने दावा किया, सात से आठ लड़कियां हैं जो खान सर से प्रताड़ित हैं।

स्कूल को बनाया निशाना, 50 लाख की रंगारी की धमकी

रत पूरा इलाका दहल उठा। जाह्नगरी के मुताबिक, इधरियों से लैस बमदास देर रात चंद्रशेखर स्कूल की बाउंड्री वॉल की चंद्रशेखरी और पेटो को निशाना बनाते हुए लगातार 10 राउंड फायरिंग की। गोलाबारी के फायर में भी स्कूल की प्लाई दीवार और पेट पर साफ देखा जा सकते हैं। मौके पर 12 छोटे भी मिले हैं।

चीन के सामने सुनियोजित समरपण की नीति अपना रही सरकार : जयराम

नई दिल्ली (एजेंसी): 2020 में होने वाले गोवा विधानसभा चुनाव से पहले आम आदमी पार्टी ने राज्य की क्षेत्रीय पार्टी गोवा फॉरवर्ड पार्टी (जीएफपी) के साथ गठबंधन का ऐलान किया है। आप के राष्ट्रीय संयोजक अरविंद केजरीवाल ने रविवार को गठबंधन की घोषणा करते हुए इसका नाम 'गोवा फॉरवर्ड' रखा। उन्होंने कहा कि गठबंधन का उद्देश्य गोवा की जनता को एक राजनैतिक विकास उपलब्ध कराना है। केजरीवाल ने कहा कि गणेश चतुर्थी के अवसर पर इस गठबंधन की घोषणा करना शुभ है।

उन्होंने आरोप लगाया कि पिछले कई वर्षों से गोवा के लोगों के सामने मुख्य रूप से कांग्रेस और भाजपा के बीच ही विकल्प रहा है। उनके मुताबिक, 2010 में भाजपा से नागर्य लोगों ने कांग्रेस को बोट दिया था, लेकिन बाद में कांग्रेस के विधायकों के भाजपा में जाने से राज्य में फिर भाजपा की सरकार बन गई। केजरीवाल ने 2022 के चुनाव का भी जिक्र करते हुए कहा कि उस समय भी लोगों ने भाजपा के खिलाफ मतदान किया, लेकिन कांग्रेस के विधायकों के समर्थन से भाजपा की सरकार आई। उन्होंने आरोप लगाया कि दोनों पार्टियां चुनाव के दौरान एक-दूसरे के खिलाफ नोकरी हैं, लेकिन बाद में सरकार बनने के लिए साथ आ जाती हैं। उन्होंने इसे गोवा की जनता के साथ धोखा बताया है।

गोवा फॉरवर्ड पार्टी ने नुतल विजय सरदेसाई करके है। पार्टी की स्थापना 24 जनवरी 2015 को हुई थी और उसका चुनाव चिह्न नायलस है। 2010 के गोवा विधानसभा चुनाव में जीएफपी ने चार सीटों पर उम्मीदवार उतारे थे, जिनमें से तीन पर उसे जीत मिली थी। पार्टी को उस समय भाजपा की सरकार बनने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाने वाली पार्टियों में माना गया था। केजरीवाल ने कहा कि 'गोवा फॉरवर्ड' गठबंधन को लोगों के सामने कांग्रेस और भाजपा से अलग विकल्प पेश करेगा।

सुरक्षा परिषद में भारत को मिलेगा वीटो पॉवर

नई दिल्ली (एजेंसी): रूस के राष्ट्रपति व्लादीमिर पुतिन एशिया, अफ्रीका और लैटिन अमेरिका को सुरक्षा परिषद में शामिल करने की बात करते हैं तो अंतरराष्ट्रीय दृष्टिकोण के बिनाकले इसे सीरी सीरि के रूप में देख रहे हैं। एशिया से भारत आज न केवल दुनिया का सबसे बड़ा लोकेशन है बल्कि अफ्रीका और समरीक दृष्टि से नौबल राज्य का सबसे प्रभारी नुतलवर्गी बनकर उभर रहा है। अब समाल यह है कि संयुक्त राष्ट्र सुरक्षा परिषद में सुरक्षा को अनिवार्य

पटना हाई कोर्ट के नए मुख्य न्यायाधीश ने ली शपथ शपथ ग्रहण समारोह में शामिल हुए सम्राट चौधरी



पटना (एजेंसी): बिहार लोक भवन में एक गरिमामय समारोह का आयोजन किया गया। इस मौके पर बिहार के राज्यपाल सैयद अता हसनैन ने पटना उच्च न्यायालय के नए मुख्य न्यायाधीश न्यायमूर्ति वी. कामेश्वर राव को पद एवं गोपनीयता की शपथ दिलाई। इस अवसर पर बिहार के मुख्यमंत्री सम्राट चौधरी समेत कई गणमान्य व्यक्ति मौजूद रहे।

मुख्यमंत्री ने समारोह में भाग लिया और नए मुख्य न्यायाधीश को हार्दिक बधाई देते हुए उनके सक्षम कार्यकाल की शुभकामनाएं दीं। समारोह में न्यायिक अधिकारी, वरिष्ठ अधिवक्ता और अन्य अधिकारी भी उपस्थित थे। न्यायमूर्ति वी. कामेश्वर राव का जन्म 10 अगस्त 1954 को हुआ था। उन्होंने दिल्ली न्यायालय से भूगोल में बीएससी और एलएलबी की डिग्री प्राप्त की। वे पहले दिल्ली उच्च न्यायालय में न्यायाधीश रहे और बाद में कर्नाटक उच्च न्यायालय में भी कार्य किया, जहां उन्होंने कार्यवाहक मुख्य न्यायाधीश के रूप में भी सेवाएं

व्यास पीठ से बहने वाली ज्ञान की धारा ने सामाजिक एकता बढ़ाई : सीएम योगी

एनकेरी (ईएनएस): उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने रविवार को कहा कि मध्यकाल में देश की राजनैतिक स्थिति के बावजूद आध्यात्मिक चर्चा के पारंपरिक ढंग व्यास पीठों से बहने वाली ज्ञान की धारा ने सामाजिक एकता को मजबूत करने का काम किया। उत्तर भारत के कांस्तुलक और आध्यात्मिक उद्योग को भी आगे बढ़ाने में मदद मिली। मुख्यमंत्री एनकेरी में आयोजित शिव महापुराण का कार्यक्रम को संबोधित कर रहे थे। सीएम योगी ने कहा कि भारत में धर्म को केवल युद्ध-पाठ की विधियों तक सीमित नहीं रखा गया, बल्कि इसे समाज की जीवन शक्ति के रूप में अपनाया गया। धर्म को कर्तव्यों से जोड़ा गया और राष्ट्र की प्रेरक शक्ति माना गया। उन्होंने कहा कि मध्यकाल में विदेशी आक्रांताओं ने भारत के पवित्र स्थलों को नुकसान पहुंचाया, लेकिन व्यास पीठों से निरुत्थी ज्ञान की धारा ने समाज को एकजुट बनाए रखा। प्रारंभिक उपचार के बाद डॉक्टर ने 5 सितंबर को उसे बीआरडी मेडिकल कॉलेज रेफर कर दिया था। बच्ची के बाबा अर्जुन कुशवाहा ने बताया कि इसी दौरान एक निजी एंबुलेंस चालक ने उन्हें मुराहा किया और बेहतर इलाज का झांसा देकर शाहपुर के फालिमा बाईपास स्थित एकता मल्टीस्पेशलिटी अस्पताल में भर्ती करा दिया।

चीन के सामने सुनियोजित समरपण की नीति अपना रही सरकार : जयराम

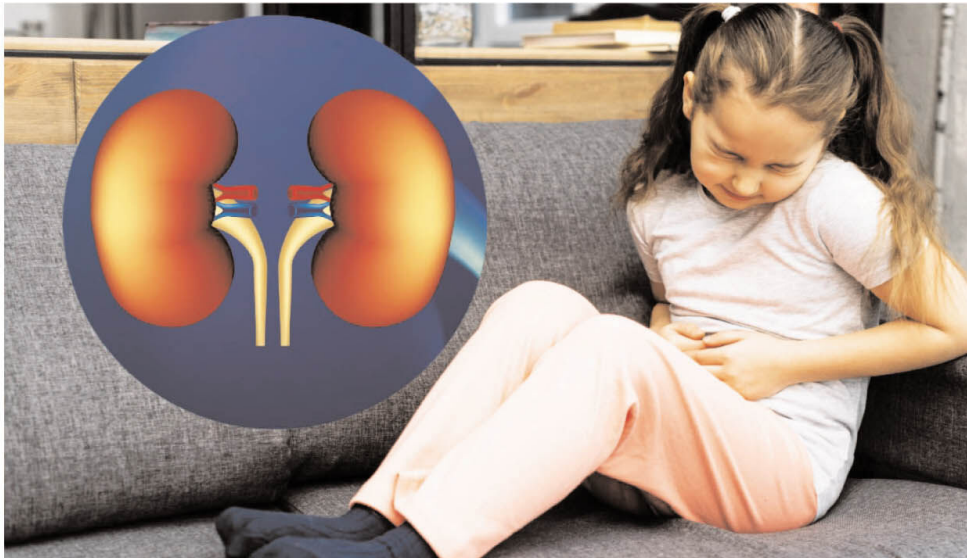
नई दिल्ली (एजेंसी): त्रिभुज शिखर सम्मेलन के दौरान प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और चीन के राष्ट्रपति शी जिनपिंग की द्विपक्षीय बैठक के बाद भारत-चीन संबंधों को लेकर कांसेस ने सरकार पर निशाना साधा है। कांसेस महासचिव एवं संचार प्रमारी जयराम रोशे ने रविवार को प्रधानमंत्री मोदी से चार सवाल पूछे। उन्होंने आरोप लगाया कि सरकार और चीन के सामने "सुनियोजित आत्मसमर्पण" की नीति अपना रही है। हालांकि, इन आरोपों पर सरकार या भारतीय जनता पार्टी की ओर से तत्काल कोई प्रतिक्रिया सामने नहीं आई।

कांसेस के वरिष्ठ नेता जयराम रोशे ने सोशल मीडिया मंच एक्स पर पोस्ट करते हुए कहा, कि शी जिनपिंग के साथ प्रधानमंत्री की बैठक के बाद देश इन सवालों के जवाब जानना चाहता है। उन्होंने पहला सवाल 19 जून 2020 के चीन को दी गई प्रधानमंत्री की कथित 'कोपा चिट' को लेकर पूछा। रोशे ने कहा कि गलतफहमी घाटी

में 14-15 जून 2020 की रात हुई झड़प में 20 भारतीय सैनिक शहीद हुए थे। उसके बाद दिन बाद सदनियत बैठक में प्रधानमंत्री ने कहा था कि न कोई भारत की सीमा में घुसा है और न कोई घुसा हुआ है। कांसेस नेता ने पूछा कि क्या इस बयान से यदि की बातचीत में भारत की स्थिति कमजोर नहीं हुई।

दिल्ली में अब 4 मंजिला बिल्डिंग झुकी लोगों को बाहर निकाला गया

नई दिल्ली (ईएनएस): पिछले हफ्ते दिल्ली के सत्य निकेतन में बिल्डिंग गिरने के बाद अब गांधी नगर में 4 मंजिला बिल्डिंग एक तरफ झुक गई। इससे पहले कि किसी तरह की कोई अनहोनी हो, लोगों को बिल्डिंग से बाहर निकाल दिया गया। मौके पर पहुंची पुलिस और फायरफाईर ने अब शाहदपुर इलाके के गांधी नगर में चार मंजिला इमारत अनापक एक तरफ झुक गई। इससे आसपास रहने वाले लोगों में घबराहट फैल गई। एक पुलिस अधिकारी ने बताया कि इमारत में रहने वालों की सुरक्षा सुनिश्चित करने के लिए पुलिस ने तुरंत इमारत को खाली कर लिया। पटना की जानकारी मुजिब ने तुरंत पुलिस की एक टीम तुरंत मौके पर और एहवालियत के तौर पर इलाके की घेरेबंदी कर दी। सुरक्षा कार्यों से लोगों को इमारत के पास जाने से रोका दिया गया है। अधिकारी ने बताया कि दिल्ली नगर निगम की एक टीम भी मौके पर पहुंची और इमारत की हालत का जायजा लिया।



किडनी बीमारी से परेशान बच्चों के दिल को राहत देगी सही डाइट

किडनी की गंभीर बीमारी से जूझ रहे बच्चों में सिर्फ दवाएं ही नहीं, बल्कि सही खानपान और नियमित शारीरिक गतिविधि भी दिल को सुरक्षित रखने में अहम भूमिका निभा सकती है। लेडी हार्डिंग मेडिकल कॉलेज और कलावती सरन बाल चिकित्सालय के डॉक्टरों के अध्ययन में सामने आया है कि खानपान में सुधार, रोजाना व्यायाम और जरूरत के मुताबिक दवाओं के इस्तेमाल से इन बच्चों में हृदय संबंधी बीमारियों का खतरा कम किया जा सकता है। यह अध्ययन स्टर्लिंग रेजिस्टर्ड नेफ्रोटिक सिंड्रोम (एसआरएनएस) से पीड़ित 4

से 18 वर्ष की उम्र के 34 बच्चों पर 12 सप्ताह तक किया गया। अध्ययन के दौरान बच्चों के खानपान, शारीरिक गतिविधि, वजन, रक्तचाप और कोलेस्ट्रॉल समेत कई स्वास्थ्य मानकों पर नजर रखी गई।

किडनी की बीमारी में क्यों बढ़ता है कोलेस्ट्रॉल

एसआरएनएस में किडनी शरीर के लिए जरूरी प्रोटीन को पेशाब के रास्ते बाहर निकालने लगती है। इस स्थिति में कुछ बच्चों के शरीर में कोलेस्ट्रॉल का स्तर बढ़ सकता है। तब समय तक खराब कोलेस्ट्रॉल का स्तर बढ़ा रहने पर रक्त वाहिकाओं को नुकसान पहुंच सकता है और आगे चलकर हृदय संबंधी बीमारियों का खतरा बढ़ सकता है। इसी खतरों को देखते हुए अध्ययन में बच्चों की जीवनशैली और खानपान में बदलाव पर विशेष ध्यान दिया गया।

डाइट में घटाई गई संतुष वसा

और कोलेस्ट्रॉल

अध्ययन के दौरान बच्चों के भोजन में संतुष वसा और कोलेस्ट्रॉल की मात्रा कम की गई। माता-पिता को बच्चों के खानपान पर नियमित नजर रखने और संतुलित आहार देने की सलाह दी गई। इसके साथ ही बच्चों को रोजाना कम से कम एक घंटे खेलने या व्यायाम करने के लिए प्रोत्साहित किया गया। स्कूल टाइम को भी दो घंटे से कम रखने की सलाह दी गई, ताकि बच्चे मोबाइल और टीवी पर ज्यादा समय बिताने के बजाय शारीरिक गतिविधियों में हिस्सा लें।

एलडीएल 160 से ऊपर होने पर दी गई दवा

जिन बच्चों में खराब कोलेस्ट्रॉल यानी एलडीएल का स्तर 160 मिलीग्राम प्रति डेसीलीटर से अधिक पाया गया, उन्हें डॉक्टरों की निगरानी में एटोवर्साटेन दवा दी गई। बाल रोग विभाग के डॉ. अभिजीत साहा के अनुसार, 12 सप्ताह बाद बच्चों के कुल कोलेस्ट्रॉल, एलडीएल और ट्राइग्लिसराइड्स के स्तर में कमी दर्ज की गई। रक्त वाहिकाओं को नुकसान पहुंचने से जुड़े संकेतकों में भी सुधार देखा गया।

बढ़े रक्तचाप में भी आया सुधार

अध्ययन की शुरुआत में करीब 41 प्रतिशत बच्चों का रक्तचाप बढ़ा हुआ था। 12 सप्ताह तक जीवनशैली में बदलाव और इलाज के बाद इन बच्चों के रक्तचाप में भी सुधार देखा गया। इससे संकेत मिलता है कि किडनी की बीमारी से जूझ रहे बच्चों में हृदय और रक्त वाहिकाओं की सुरक्षा के लिए उपायों के साथ-साथ रोजाना की आदतों में सुधार भी जरूरी है।

केवल दवाओं पर निर्भर रहना पर्याप्त नहीं

एसआरएनएस से पीड़ित बच्चों के इलाज में केवल दवाओं पर निर्भर रहना पर्याप्त नहीं है। बच्चों के भोजन की नियमित निगरानी के साथ उनकी शारीरिक गतिविधि, वजन और रक्तचाप पर भी नजर रखना जरूरी है। उन्होंने बताया कि अध्ययन में एटोवर्साटेन दवा के लिए सुरक्षित पाई गई और इसके इस्तेमाल से कोई दुष्प्रभाव सामने नहीं आया। हालांकि, बच्चों को यह दवा केवल डॉक्टर की सलाह और निगरानी में ही दी जानी चाहिए।

तेल की बोतल पर जम गई है जिंदी चिकनाई? ये घरेलू नुस्खे मिनटों में करेंगे सफाई

किचन में खाना बनाने समय तेल की छींट, मसालों की भूप और घृत-मिर्ची अक्सर तेल की बोतल के बाहर जम जाती है। कुछ ही दिनों में बोतल पर चिकनाई की ऐसी परत बन जाती है, जिसे शिफ पानी से साफ करना मुश्किल होता है। अगर आपकी तेल की बोतल भी विपचिपी हो गई है, तो कुछ आसान घरेलू उपायों की मदद से इसे आसानी से साफ किया जा सकता है।

गर्म पानी और डिशवॉश से हटाएं चिकनाई

तेल की जमी हुई चिकनाई को ढीला करने के लिए हल्का गर्म पानी काफी मददगार हो सकता है। एक बर्तन में गर्म पानी लें और उसमें थोड़ा-सा लिम्विड डिशवॉश मिलाएं। बोतल को खाली करके या अच्छी तरह बंद करके कुछ मिनट के लिए इस घोल से साफ करें। इसके बाद रज से हल्के हाथों से रगड़ें और साफ पानी से धो लें।

ध्यान रखें: कांच की बोतल को बहुत गर्म पानी में अचानक न डालें, वरना तापमान के अचानक बदलाव से उसके टूटने का खतरा हो सकता है।

बैकिंग सोडा और नींबू से करें सफाई



जिंदी चिकनाई के लिए बैकिंग सोडा और नींबू का इस्तेमाल किया जा सकता है। एक चम्मच बैकिंग सोडा में थोड़ा-सा नींबू का रस मिलाकर पेस्ट तैयार करें। इसे बोतल के विपचिप हिस्से पर लगाकर कुछ मिनट के लिए छोड़ दें। फिर मुलायम स्पंज से साफ़ कर पानी से साफ कर लें। यह तरीका खासतौर पर कांच या ऐसी सतहों पर इस्तेमाल किया जा सकता है, जिन्हें हल्की रूबिंग से नुकसान न पहुंचे।

सफ़ेद सिरका भी आणना काम

सफ़ेद सिरका चिकनाई वाली सतहों की सफाई में उपयोगी हो सकता है। बराबर मात्रा में पानी और सफ़ेद सिरका मिलाकर घोल बनाएं। इसे कपड़े या स्पंज की मदद से बोतल की बाहरी सतह पर लगाएं और कुछ देर बाद साफ कपड़े से पोंछ दें। अगर बोतल पर बहुत ज्यादा चिकनाई जमी है, तो पहले डिशवॉश से सफाई करना और फिर सिरके के घोल से पोंछना ज्यादा आसान हो सकता है।

तेल की बोतल को बार-बार विपचिप होने से ऐसे बचाएं तेल डालते समय बोतल के मुँह और बाहरी हिस्से पर तेल न गिरने दें।

तेल गिर जाए तो उसे तुरंत साफ कपड़े से पोंछ दें। बोतल के नीचे एक छोटो ट्रे या प्लेट रखें।

हमारे में कम से कम एक बार बोतल की बाहरी सतह साफ करें।

साफाई के बाद बोतल को अच्छी तरह सुखाकर ही वापस रखें।

नोट: सफाई के किसी भी उपाय को बोतल के अंदर मौजूद खाद्य तेल में न मिलाएं। साथ ही, अलग-अलग क्लोनिंग केमिकल्स को आपस में मिलाते से बचें।

चावल में पड़ गया ज्यादा पानी, एक ब्रेड स्लाइस से फिर खिले-खिले हो जाएंगे राइस!

चावल बनाने समय पानी का थोड़ा ज्यादा हो जाना आम बात है। लेकिन जब चावल जरूरत से ज्यादा पानी सोख लेते हैं, तो दाने विपचिपे, गीले और गूदे जैसे हो सकते हैं। ऐसे में चावल को दोबारा खिले-खिले बनाना मुश्किल लगता है। हालांकि, अगर चावल पूरी तरह गले नहीं है और दानों में अपनी शेप बरकरार रखी है, तो किचन में रखी सूखी ब्रेड की एक स्लाइस अतिरिक्त नमी सोखने में मदद कर सकती है।

चावल में ज्यादा पानी पड़ जाए तो क्या करें?

अगर चावल में पानी अलग से दिखाई दे रहा है, तो सबसे पहले उसे सावधानी से खानकर निकाल दें। इसके बाद चावल की सतह पर एक मोटी और सूखी ब्रेड स्लाइस रख दें। अब पत्तीले को ढक्कन से ढककर कुछ मिनट के लिए बेवद धीमी आंच पर रखें। सूखी ब्रेड अतिरिक्त नमी को सोखने में मदद कर सकती है। कुछ मिनट बाद गैस बंद कर दें और ब्रेड को चावल से निकाल लें।



इसके बाद चावल को बिना ज्यादा चलाए हल्के हाथ से फोड़ें या चम्मच की मदद से अलग कर सकते हैं। ज्यादा चावल है तो 2-3 ब्रेड स्लाइस इस्तेमाल करें

ज्यादा नमी सोखने के बाद वह नरम होकर चावल से विपक सकती है। कैसे काम करती है ब्रेड की यह ट्रिक?

ब्रेड की सूखी और सखी बनाव आसपास मौजूद कुछ अतिरिक्त नमी को सोख सकती है। इससे चावल की सतह पर मौजूद अतिरिक्त पानी कम करने में मदद मिल सकती है और चावल पहले की तुलना में कम गीले नजर आ सकते हैं। हालांकि, यह तरीका हल्के या मध्यम रूप से ज्यादा गीले चावल के लिए ही उपयोगी है। अगर

चावल पूरी तरह गलकर खिचड़ी जैसी बनावट में बदल चुके हैं, तो ब्रेड उन्हें दोबारा खिले-खिले चावल में नहीं बदल सकती। राइस कुकर में भी आजमा सकते हैं यह तरीका

अगर राइस कुकर में चावल बनाने समय पानी ज्यादा पड़ गया है, तो पहले अतिरिक्त पानी निकाल दें। अगर चावल के दाने अभी भी अपनी शेप में हैं, तो उनके ऊपर सूखी ब्रेड स्लाइस रखकर कुछ मिनट के लिए ढक्कन बंद किया जा सकता है। लेकिन ध्यान रखें कि राइस कुकर में चावल को ज्यादा देर तक गर्म रखने से दाने और ज्यादा नरम हो सकते हैं। इसलिए अतिरिक्त नमी कम होने के बाद उन्हें ज्यादा देर तक गर्म न करें।

अगली बार चावल बनाने समय इन बातों का रखें ध्यान

चावल को ज्यादा गीला होने से बचाने के लिए पानी की मात्रा सही रखना सबसे जरूरी है। अलग-अलग किस्म के चावल के लिए पानी की जरूरत अलग हो सकती है, इसलिए पैकेट पर दिए निर्देशों या अपनी रसिदी के अनुसार पानी डालें। इसके अलावा चावल को जरूरत से ज्यादा देर तक न पकाएं और पकते समय बार-बार ढक्कन खोलने से बचें। चावल पक जाने के बाद गैस बंद करके उन्हें कुछ मिनट ढक्कन रखने से भी दानों की बनावट बेहतर रहती है।

बेबी के कपड़ों में रह जाती है दूध की बदबू, धोने से पहले अपनाएं ये आसान ट्रिक

बेबी दूध पीते समय अक्सर थोड़ा-बहुत दूध कपड़ों पर गिरा ही देते हैं। ऐसे में कपड़ों से कभी-कभी दूध की गंध आने लगती है और उन्हें दोबारा पहनाना का मन नहीं करता। परेशानी तब और बढ़ जाती है, जब कपड़े धोने के बाद भी उनमें हल्की बदबू बनी रहती है। अगर आपके बच्चे के साथ भी ऐसा होता है, तो कपड़े धोने से पहले एक छोटो-सा काम जरूर करें। इससे दूध की गंध कम करने में मदद मिल सकती है और कपड़े ज्यादा फ्रेश महसूस होंगे।

धोने से पहले करें ये छोटो सा काम - अगर बच्चे के कपड़े पर दूध गिर गया है, तो उसे तुरंत कपड़ों के ढेर में डालने के बजाय पहले सामान्य या ठंडे पानी से अच्छी तरह धो लें। इसके बाद एक बाल्टी पानी में 1-2 चम्मच बैकिंग सोडा मिलाकर कपड़े को करीब 15-30 मिनट के लिए भिगो सकते हैं। इसके बाद कपड़े को बेबी-फ्रेंडली या हल्के डिटर्जेंट से सामान्य तरीके से धोएं और अच्छी तरह सुखाएं। बैकिंग सोडा कपड़ों में मौजूद अतिरिक्त दूध को कम करने में मदद कर सकता है।

कपड़ों में दूध की गंध क्यों रह जाती है? दूध में प्रोटीन और फैट जैसे घटक होते हैं। अगर दूध कपड़े पर लगे समय तक लगा रहे, तो इसके अवशेष कपड़े के रेशों में रह जाते हैं। इसी वजह से धोने के बाद भी हल्की गंध महसूस हो सकती है। इसलिए कोशिश करें कि दूध गिरने के बाद कपड़े को जल्द से जल्द साफ कर दिया जाए। अगर तुरंत धोना संभव न हो, तो कम से कम प्रभावित हिस्से को पानी से अच्छी तरह धोकर अलग रखें।

दूध के दाग पर गर्म पानी डालने से बचें - दूध के दाग वाले कपड़ों को साफ करने की शुरुआत ठंडे या सामान्य तापमान के पानी से करना बेहतर है। बहुत गर्म पानी का इस्तेमाल करने से प्रोटीन वाले दाग कपड़े के रेशों में अटक जा सकते हैं। कपड़े के लेबल पर दिए गए निर्देशों के अनुसार ही उसे धोएं।

बेबी के कपड़े धोते समय इन बातों का रखें ध्यान बच्चों के कपड़ों के लिए हल्का और अम्लक डिटर्जेंट इस्तेमाल करें। तेज खुशबू या कठोर केमिकल वाले क्लोनिंग डिटर्जेंट से बचें।

कपड़ों को अच्छी तरह रिस करें ताकि डिटर्जेंट के अवशेष न रहें। धोने के बाद कपड़ों को पूरी तरह सुखाएं।

नम कपड़ों को लंबे समय तक बंद जगह पर न रखें, क्योंकि इससे बासी गंध आ सकती है। बैकिंग सोडा जैसे घरेलू उपाय को इस्तेमाल करने से पहले कपड़े के एक छोटे हिस्से पर टेस्ट कर लें।

नोट - बच्चे की त्वचा संवेदनशील होती है। अगर किसी उत्पाद या घरेलू उपाय के इस्तेमाल के बाद कपड़े से बच्चे की त्वचा में जलन या लालिमा होती है, तो उसका इस्तेमाल बंद कर दें।





अगर आप भी न सिर्फ खुद को बल्कि दूसरों की भी परसनालिटि को निखानने और उनको खुबसूरत बनाने में दिलचस्पी रखते हैं, तो आप कॉस्मेटोलॉजी के क्षेत्र में अपना करियर बना सकते हैं। वर्तमान समय में कॉस्मेटोलॉजी इंडस्ट्री तेजी से ग़ोथ कर रहा है।

कॉस्मेटोलॉजी के फील्ड में संवारे अपना करियर...

आज के समय में हर कोई स्टाइलिश दिखना चाहता है। यही कारण है कि वर्तमान समय में न सिर्फ शहर बल्कि गांव तक में ब्यूटी सैलून, स्पा और कॉस्मेटिक क्लिनीक्स में दिन भर दिन इजाफा होता जा रहा है। जिसकी वजह से तेजी से कॉस्मेटोलॉजी इंडस्ट्री में ग़ोथ आ रहा है। आपको बता दें कि ब्यूटी एंड पर्सनल केयर मार्केट के रिपोर्ट के मुताबिक साल 2027 तक भारत की कॉस्मेटोलॉजी इंडस्ट्री की वर्थ 33.3 मिलियन यूएस डॉलर पधुच जाएगी। ऐसे में अगर आप भी न सिर्फ खुद को बल्कि दूसरों की भी पर्सनालिटि को निखानने और उनको खुबसूरत बनाने में दिलचस्पी रखते हैं, तो आप कॉस्मेटोलॉजी के क्षेत्र में अपना

करियर बना सकते हैं। ऐसे में आज इस ऑर्टिकल के जरिए हम आपको बताने जा रहे हैं कि आप कॉस्मेटोलॉजी में किस तरह से अपना करियर बना सकते हैं।

कॉस्मेटोलॉजी के लिए योग्यता

कॉस्मेटोलॉजी में ग्रेजुएशन करने के लिए जरूरी है कि आपने मान्यता प्राप्त बोर्ड से 12वीं पास की है। किसी भी स्ट्रीम के छात्र कॉस्मेटोलॉजी में अपना करियर बना सकते हैं। इस कोर्स को करने में 10 हजार से लेकर 2 लाख रुपए तक का खर्च आएगा। साथ ही आप इस कोर्स को ऑनलाइन और ऑफलाइन कर सकते हैं। कॉस्मेटोलॉजी में आप डिलोमा, सर्टिफिकेट, पीजी

डिलोमा और पोस्ट ग्रेजुएट कर सकते हैं।

कॉस्मेटोलॉजी का स्कोप

इस क्षेत्र में पढ़ाई करने वाले लोग कॉस्मेटिक सर्जन, मेकअप आर्टिस्ट, हेयर स्टाइलिस्ट, नेल आर्टिस्ट, मेकअप आर्टिस्ट, ब्यूटी कोप्राइटर, ब्यूटी ब्लॉगर, इमेज स्टाइलिस्ट, हेयर ड्रेसर और इलेक्ट्रोलॉजिस्ट जैसे प्रोफेशनल पर काम कर सकते हैं। इस क्षेत्र में आप एक महीने में 25 हजार से 35 हजार रुपए तक आसानी से कमा सकते हैं। वही आप बतौर हेयर स्टाइलिस्ट, नेल टेक्नीशियन, फेशन शो स्टाइलिस्ट और मेकअप आर्टिस्ट बन ज्यादा पैसे कमा सकते हैं।



बेहतर करियर हो सकता है ऑथैलमिक असिस्टेंट

मेडिकल सेक्टर में डॉक्टर बनने के अलावा अब करियर के अलग-अलग विकल्प हैं। अगर आप इसमें एंट्री करना चाहते हैं, तो ऑथैलमिक असिस्टेंट एक बेहतर करियर हो सकता है। इस तरह के ट्रेड प्रोफेशनल अत्याधुनिक उपकरणों की सहायता से आंखों की जांच करके सटीक डायग्नोसिस तक पहुंचते हैं।

मेडिकल फील्ड में पैरामीडिकल साइंस की भूमिका को आज के दौर में कर्तव्य नजरअंदाज नहीं किया जा सकता है। डायग्नोसिस तकनीक हेल्थकेयर सेक्टर के लिए सबसे बड़ा वर्दान साबित हुई है। आज अमूमन सभी स्पेशलिस्ट आम तौर पर लेंस टेस्ट, एक्सरे, हेसीजी, अल्ट्रासाउंड या सीटी स्कैन की रिपोर्ट्स के नीजी जा ही निर्भर हैं। एक अनुमान के मुताबिक, 2050 तक देश की आबादी करीब 150 करोड़ हो जाएगी। आज आबादी के लिहाज से देश में ऑथैलमिक असिस्टेंट, लेंस टेक्नीशियन या रेडियोलॉजिस्ट जैसे ट्रेड कोलिफाइड स्टाफ की बेहद कमी है। मौजूदा समय में देश में करीब 10 लाख पैरामीडिकल स्टाफ की शॉर्टेज है।

वया है ऑथैलमोलॉजी?

ऑथैलमोलॉजी चिकित्सा विज्ञान की ही एक शाखा है। इसमें आंख संबंधी बीमारियों को जानें व उपचार किया जाता है। ऑथैलमिक असिस्टेंट हेल्थकेयर सेक्टर का जेटी-लेवल जॉब है। ये ऑथैलमोलॉजिस्ट, यानी नेत्र चिकित्सक के सह यथे के तौर पर अपनी सेवाएं देते हैं। किसी भी अस्पताल या नर्सिंग होम में ऑथैलमिक असिस्टेंट मुख्य रूप से मरीजों की मेडिकल इन्फार्मेशन जुटाने, उपचार के बारे में उन्हें समझाने से लेकर चिकित्सक से पहले मरीजों की कुछ आरंभिक जांच करने तथा उपकरणों को मॉन्टर रखने जैसी जिम्मेदारियां निभाते हैं।

जॉब के अवसर

ऑथैलमोलॉजी में डिलोमा कोर्स करने के बाद युवा सरकारी या प्राइवेट दोनों तरह के क्षेत्र में अपना करियर बना सकते हैं। ऐसे प्रोफेशनल हॉस्पिटल, नर्सिंग होम, आई क्लीनिक, लेजर आई सेंटर वलीनक्स, डायग्नोसिक सेंटर आदि में जॉब पा सकते हैं। ऑथैलमिक असिस्टेंट अनुभव के बाद टेक्नीशियन बनकर खुद का क्लीनिक या आई सेंटर भी खोल सकते हैं।

कोर्स व कॉलिफिकेशन

ऑथैलमिक असिस्टेंट बनने के लिए देश के कई सरकारी और प्राइवेट संस्थान कोर्स ऑफर कर रहे हैं। फिजियन, केमिस्ट्री व बायोलॉजी विषयों से 12वीं पास युवा ऑथैलमोलॉजी में 2 वर्ष का डिलोमा कोर्स कर सकते हैं।

सैलरी

कोर्स पूरा करने के बाद एक ऑथैलमिक असिस्टेंट के रूप में शुरूआत करने पर 10 से 12 हजार रुपए सैलरी आसानी से मिल जाती है। अनुभव बढ़ने पर ऐसे प्रोफेशनल 25 से 30 हजार रुपए तक सैलरी पा सकते हैं।



अगर पढ़ाई करते समय नींद आए तो पढ़ें अपना पसंदीदा विषय

वया आपको अलसुबह पढ़ाई करते समय नींद आती है क्या आप सुबह पढ़ाई करने पर आपको कुछ याद नहीं होता है? अगर हा तो, जान लें कि सुबह-सुबह पढ़ाई करते हुए नींद आने की यह बहुत आम समस्या है। लाठी छत्र ऐसे ही जो सुबह पढ़ाई करने उठते तो है, लेकिन नींद आने के कारण पढ़ाई कर नहीं पाते। नींद की वजह से हमारा दिमाग काम करना बंद कर देता है और हमें कुछ याद नहीं आती। आंखों में नींद घुलने पर हम कुछ समय तो जबरदस्ती पढ़ने की कोशिश करते हैं लेकिन आखिर में जब सब कुछ हमारे बस से बाहर हो जाता है तो हमें बेवस होकर सोना ही पड़ता है। जिसके कारण छात्र होकर भी अपना सिलेबस पूरा नहीं कर पाते और दूसरों से पीछे रह जाते हैं। आपको इस समस्या को ध्यान में रखकर हम यहां पर आसान टिप्स लेकर आए हैं, जिनको फॉलो करने पर आपकी नींद भाग जाएगी और आप आसानी से पढ़ाई कर सकेंगे।

अच्छी रोशनी में करें पढ़ाई

सुबह उठने के बाद बहुत से धिंधांधी सिर्फ एक स्टडी लैंप जला कर पढ़ाई करने की कोशिश करते हैं। एक लैंप की वजह से कमरे के बाकी हिस्से में तकरौबन अंधेरा रहता है। इस कम रोशनी और शांति वातावरण में नींद आना स्वाभाविक है। ऐसे स्थिति में स्टडी रूम की लाइट ठीक रखें।

बेड पर बैठकर कभी न करें पढ़ाई

छात्रों के बीच यह समस्या भी आम है। कई लोग सुबह उठने के बाद बेड पर बैठकर ही पढ़ाई शुरू कर देते हैं। इससे आपको आलस आ सकता है। आप धीरे धीरे लेट कर पढ़ने की कोशिश करेंगे और फिर नींद आपको अपने आगोश में ले लेगी।

इसलिए पढ़ाई करते समय हमेशा कुर्सी पर सही ढंग से पीठ सीधी करके ही बैठें। सामने एक टेबल रखें और किताब गोद में रखकर पढ़ने की बजाए सामने टेबल पर रखकर पढ़ें। कुर्सी पर बैठे समय भी अपने हाथ या पांव कुछ-कुछ समय बाद हिलाने रहें। इससे आपके अंदर सक्रियता बनी रहेगी।

सुबह उठकर ताजी हवा लें और टहलें

सुबह उठने के बाद अगर आप तुरंत पढ़ाई करने बैठ जाएं, तो जाहिर है आपको नींद आएगी ही। इसलिए उठने के बाद सबसे पहले अपनी देनिक क्रिया पूरी करें और फिर बालकनी में या फिर बग़र जाकर थोड़ी देर टहलें। इससे जहां आंखों एक्सपोज़र हो जाएगी वही आपको ताजी हवा भी मिलेगी। इस क्रिया से आंखों नींद पूरी तरह से गायब हो जाएगी। इसके बाद आप कई घंटे तक आराम से पढ़ाई कर सकते हैं।

जल्दी सोएं और जल्दी उठने का रूटीन बनाएं

जल्दी सोने और जल्दी उठने से शारिरिक तंदरुस्ती, समृद्धि व दिमागी शक्ति में बढ़ावा होता है। छात्रों के जीवन में भी इस कथन का उतना ही महत्व है जितना एक आम आदमी के जीवन में। रात को जल्दी सोने से आप प्रयाप्त नींद ले सकते हैं, जिससे आप सुबह बिलकुल तरोताजा उठेंगे। फ्रेश माइंड से चीजें याद रखना बहुत ही आसान होता है। वही नींद पूरी होने के बाद पढ़ाई करते वक्त फिर से नींद आने का कोई मतलब नहीं बनता।

सुबह उठने के बाद पानी जरूर पीएं

सुबह उठने के बाद पानी जरूर पीएं। साथ ही

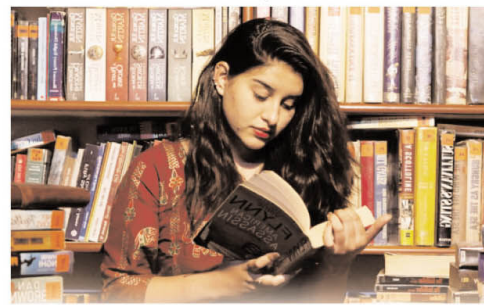
पढ़ाई के दौरान भी कुछ कुछ समय बाद पानी पीते रहें। यह न सिर्फ आपकी सेहत के लिए फायदेमंद होगा बल्कि इससे आपको एक और फायदा मिलेगा। ज्यादा पानी पीने से आप को कुछ-कुछ देर बाद अपनी सीट से उठकर टैचवेंट के लिए जाना पड़ेगा, जिससे आपके शरीर की निष्कृता टूटनेगी और आप सक्रिय बने रहेंगे। साथ ही ज्यादा पानी पीने से दिमाग हाइड्रेटेड व तरोताजा रहता है। इससे सक्रियता बनी रहती है जिससे आसानी से पाठ याद करने में सहायता मिलती है।

नींद आए तो चेहरे पर पानी के छीटे मारें

देर रात तक लगातार पढ़ने के बाद अगर आप सोते हैं, तो सुबह उठने में मुश्किल होती है। बड़े हूड दिमाग के साथ पढ़ाई करने पर हमें बार-बार नींद आती है। अगर आपके साथ ऐसा हो तो तुरंत उठें और बालरूम में जाकर अपने चेहरे पर पानी के छीटे मारें। इससे आपकी सुस्ती व उनींदपन दूर होगा और आपका दिमाग नए तरीके से चीजों को याद करने के लिए तरोताजा हो जायेगा। पढ़ने व याद करने के लिए आपका का समय सबसे अच्छा माना जाता है। सुबह पढ़ा विषय अच्छे से याद होता है। हालांकि अगर पढ़ते हुए आपको नींद आती है तो आप सुबह पढ़ने के लिए वो विषय चुन लें आपके फेवरेट हो और जिन्हें आप आसानी से समझ पायें या याद कर सकें हैं। सरल विषय या टॉपिक को पढ़ने और याद करने के लिए आपको ज्यादा मेहनत नहीं करनी पड़ेगी। जिससे आपको बोरियत भी नहीं होगी और आप ज्यादा देर तक बैठकर पढ़ाई कर पायेंगे।

लिखकर करें या बोल कर करें पढ़ाई

अगर आप पढ़ाई के दौरान नींद से परेशान रहते हैं तो यह तरीका पढ़ाई करते वक्त हमें बाली बैरियर तथा आने वाली नींद को दूर भगाने में काफी हद तक कारगर सिद्ध होता है। हर विषय को इस तरह से बोल बोल कर पढ़ें जैसे कि वलास में टीचर पढ़ाते हैं। इससे आपका दिमाग सतर्क बना रहता है और नींद आने की सम्भावना भी कम हो जाती है। इसके अलावा खुद को एक्सप्लेन करके पढ़ने से चीजों को याद करना भी बहुत आसान हो जाता है। इसके साथ ही पाठ को सिर्फ मौखिक रूप से याद करने की बजाय मुश्किल उतरी या सवालों को लिखकर भी याद करें।



अंक शास्त्री बनकर संवारा जा सकता है भविष्य

न्यूमरोलॉजी एक बेहद पुरानी प्रैक्टिस है, जिसका सालों से पूरी दुनिया में अभ्यास किया जाता रहा है। अपनी जन्मतिथि और पुरे नाम के आधार पर एक सरल चार्ट बनाकर, आप अपने और दूसरों के लिए संतुष्टिजनक अनुष्ठिति प्राप्त कर सकते हैं। आज के समय में हर व्यक्ति जानना चाहता है कि उसका भविष्य कैसा होगा। भले ही फिर बात बच्चों की पढ़ाई की हो या फिर करियर की, अंक शास्त्र के जरिए भविष्य की परतों को खोलने की कोशिश की जाती है। अगर आप भी चाहें तो बतौर न्यूमरोलॉजिस्ट या अंक शास्त्री बनकर न सिर्फ खुद का बल्कि दूसरों का भी भविष्य संवारा जा सकता है। तो चलिए जानते हैं इस करियर क्षेत्र में बारे में विस्तारपूर्वक।

वया है न्यूमरोलॉजी

करियर एक्सपर्ट बताते हैं कि बहुत से लोग सोचते हैं कि न्यूमरोलॉजी पूरी तरह से कन्क्यूजिंग मैस, फार्मूला और कई तरह के विभिन्न सिद्धांतों से भरी हुई है। जबकि ऐसा नहीं है। अंक विज्ञान वास्तव में संख्याओं की मदद से दूसरों की समस्याओं से सुलझाने की एक कला है। कुछ लोग यह भी सोचते हैं कि संख्याएं भविष्य कैसे बता सकती हैं। संख्याओं में गहरे अर्थ और प्रासंगिक जानकारी के साथ आपके भविष्य को समझने की शक्ति है। यदि आप ज्योतिष से अवगत हैं, तो निश्चित रूप से आप जानते हैं कि ज्योतिष व्यक्ति के जन्म की तारीख, समय और जन्म के समय के माध्यम से भविष्य की भविष्यवाणी करने का एक तरीका है। कुड़ली के माध्यम से ज्योतिषी व्यक्ति के भविष्य और जीवन से जुड़ी जानकारी बताते हैं। ठीक उसी तरह, न्यूमरोलॉजी भी काम करती है।

वया होता है काम

करियर एक्सपर्ट के अनुसार, न्यूमरोलॉजिस्ट व्यक्ति के जन्म की तारीख का उपयोग उसके व्यक्तित्व, लग्न, भाग्य, घटनाओं और परिस्थितियों का अनुमान लगाने के लिए करते हैं। ज्योतिषी की तरह, न्यूमरोलॉजी व्यक्ति के जीवन का एक खास प्रदान करती है जो काफी सटीक है।

न्यूमरोलॉजिस्ट बनने के कई तरीके हैं। लेकिन किसी चीज में विशेषज्ञ बनने के लिए, आपको कला को पूरी तरह से सीखना होगा। ऐसे कई विकल्प हैं जिनके माध्यम से आप न्यूमरोलॉजी सीख सकते हैं और न्यूमरोलॉजी विशेषज्ञ बन सकते हैं। इसके लिए कोई शैक्षणिक योग्यता का होना आवश्यक नहीं है। आज कई न्यूमरोलॉजी एक्सपर्ट खुद ही सर्टिफिकेट व डिलोमा कोर्स प्रदान करते हैं। इन कोर्स को करने से आपको अंक शास्त्र और नंबर्स के पीछे की गहराई को समझने में मदद मिलती है। इसके बाद आप बतौर एक प्रोफेशनल न्यूमरोलॉजिस्ट बनकर काम कर सकते हैं। वैसे इन दिनों न्यूमरोलॉजी के क्षेत्र में ऑनलाइन कोर्स का चलन भी काफी बढ़ गया है।

व्यक्तिगत योग्यता

करियर एक्सपर्ट बताते हैं कि जहां तक प्रश्न व्यक्तित्व योग्यता का है तो इसके लिए सबसे जरूरी है कि आपको भीतर अंको व उसकी गहराई को जानने की इच्छा हो। इस क्षेत्र में चीजों को सीखने व समझने के लिए बेहद धैर्य की आवश्यकता होती है। इसके अलावा, दूसरों की परेशानी को सुनकर सटीक अनुमान लगाना भी आपको आना चाहिए। बेहतर कर्मुनिफेशन रिकॉर्स आपके काम को आसान बनाते हैं।

संभावनाएं

आज के समय में हर व्यक्ति जानना चाहता है कि उसका भविष्य कैसा होगा और इसलिए अनुभवी न्यूमरोलॉजिस्ट हमेशा डिमांड में रहते हैं। आप चाहें तो स्वतंत्र रूप से कार्य कर सकते हैं या फिर शुरूआत में किसी अनुभवी न्यूमरोलॉजिस्ट के साथ मिलकर काम करना अच्छा रहेगा। इसके अलावा, कई मीडिया हाउस भी न्यूमरोलॉजी शो प्रसारित करते हैं, जिनके लिए अनुभवी न्यूमरोलॉजिस्ट की आवश्यकता होती है।



समाचार

मरती है। उनके अनुसार, यह नैतिक और नैतिक को को समी, यद्यपि में करता कुछ ही पंक्ति के भीतर सैम सलम पोस्ट के जैस सलमति डियरी से सामन हैं, और ही सूरसा मूल्यकनकताओं के लिए का असुरण करत।

है। यह इस्तीफा मल्लवर्ण कोषिक और एक्सपोजाई डूब खिलाड़ी है और इनके त तथा सखम प्रोते जा रहे हैं कि कपनिर्णों को के साथ तालमेल चुकने के बेंक लगाना पड़ सकता है।

धीमा जा अस्थायी रूप से थी। इस बीच 1,000 से भी अधिक को जानबूझकर मीयोडे ने भी उस पहल का

यूएस ओपन -2026



एलेना ने जीता पहला खिताब

फाइनल में सबालेंका को हराया

न्यूयॉर्क, एजेंसी। क्वालिफायर की स्टार टेनिस खिलाड़ी और विश्व नंबर-1 एलेना रिबाकिना ने 2026 यूएस ओपन का महिला सिंगल्स खिताब अपने नाम कर लिया है। आयरिश एंश स्ट्रेट्टरम में खेले गए रोमांचक फाइनल में रिबाकिना ने दूसरी बरीयता प्राप्त और दो बार की डिम्बोविया चैंपियन आर्यना सबालेंका को 6-4, 5-7, 6-2 से हराया।

रिबाकिना ने मुकाबले की शुरुआत शानदार अंदाज में की और पहला सेट 6-4 से अपने नाम किया। हालांकि, सबालेंका ने दूसरे सेट में जोरदार वापसी करते हुए इसे 7-5 से जीता लिया। निर्णायक सेट में रिबाकिना ने दबाव के बीच शानदार प्रदर्शन किया और फूट-आउट और दो बार की डिम्बोविया चैंपियन आर्यना सबालेंका को 6-4, 5-7, 6-2 से हराया।

रिबाकिना का कुल तीसरा ग्रैंड स्लैम खिताब यह रिबाकिना का कुल तीसरा ग्रैंड स्लैम खिताब है। इससे पहले उन्होंने 2022 में विंबल्डन और 2026 में ऑस्ट्रेलियन ओपन का खिताब जीता था। यूएस ओपन की जीत के साथ उन्होंने अपने ग्रैंड स्लैम संग्रह में एक और बड़ी टुंफि जोड़ ली है।

रिबाकिना वनी नई विश्व नंबर-1

यूएस ओपन जीतने के साथ ही रिबाकिना डब्ल्यूटीए रैंकिंग में दुनिया की नंबर-1 खिलाड़ी बन गईं हैं। उन्होंने आर्यना सबालेंका को शीर्ष स्थान से हटाया। इस जीत के साथ रिबाकिना ने न केवल खिताब अपने नाम किया, बल्कि महिला टेनिस की रैंकिंग में भी बड़ा बदलाव कर दिया।

सबालेंका का थी-पीट सपना टूट

आर्यना सबालेंका लगातार तीसरी बार यूएस ओपन चैंपियन बनने के इरादे से कोर्ट पर उतरी थीं, लेकिन रिबाकिना ने उनका सपना तोड़ दिया। इस बार के साथ यूएस ओपन में सबालेंका की लगातार 19 मैचों की जीत का रिकॉर्ड समाप्त हो गया। हालांकि, हार के बाद सबालेंका ने खेल भावना का परिचाय दिया। उन्होंने नेट पर रिबाकिना को बधाई दी और उनकी जीत को स्वीकार किया।

मारिया शारापोवा ने सौंपी टुंफि

खिताबी समारोह का सबसे खास पल तब आया, जब 2006 यूएस ओपन चैंपियन मारिया शारापोवा ने रिबाकिना को टिफनी ट्रैफ़र की टुंफि सौंपी। दोनों खिलाड़ियों ने कोर्ट पर एक-दूसरे को गले लगाया। इसके बाद रिबाकिना ने सिम्पेर ट्रॉफी को हवा में उड़ाया। इस दौरान स्ट्रेट्टरम में आतिशबाजी हुई और दर्शकों ने जोरदार तालियों के साथ नई यूएस ओपन चैंपियन का स्वागत किया।

अलीरेजा ने किया बड़ा धमाका, वर्ल्ड नंबर-1 कार्लसन को हराया



बैंगलूर। एलोल खेल लीग के चौथे सीजन में मैक्स कार्लसन को पहली बार मिर्ल। बैंगलूर में खेले गए मुकाबले में जर्मनी का प्रतिस्पर्धी कार्लसन को अलीरेजा रिबाजा ने उन्ने हराया। इसके बावजूद कार्लसन को टीम अग्रणीता प्राप्त। 18 मैच पॉइंट्स के साथ दूसरे स्थान पर रहने हुए फाइनल में पहुंच गईं। रीबबा को विश्व की मुकाबले में सुपरस का समान गेज डेवलापमेंट से होगा। कार्लसन की जीत के बाद अलीरेजा ने दो साल - टूर्नामेंट की शुरुआत से पहले मैक्स कार्लसन ने मजकिया अंदाज में अलीरेजा रिबाजा को कम समय में हराते की चेतावनी दी थी। दोनों के बीच पहली बार जीत रही थी। रीबबा को अलीरेजा ने कार्लसन को हराकर टूर्नामेंट में उनकी जीत का रिकॉर्ड तोड़ दिया। जीत के बाद अलीरेजा ने कहा, 'यह टूर्नामेंट हमारे लिए उभर - बहाव भरा था। हमारी टीम में फाइनल जीतने का दम था, लेकिन कुछ करीबी मुकाबलों ने खेल बिगाड़ दिया। दुनिया के नंबर-1 खिलाड़ी के खिलाफ यह जीत बेहद खास है। टूर्नामेंट के 10वें दिन विश्वन्यायन अंदाज की अपेक्षा नएदर और जर्मनी का प्रतिस्पर्धी फाइनल की जीत से बाहर हो गई थी। हालांकि, अलास्क नएदर ने अपने आखिरी मैच में टेलर-टॉपर गेज डेवलापमेंट से ही हराकर बड़ा उपलब्धि किया।

युवराज बैटिंग और चारमिडा होंगे दिल्ली कैपिटल्स के बॉलिंग कोच



नई दिल्ली। श्रीलंका के पूर्व तेज गेंदबाज चरमिडा वारा दिल्ली कैपिटल्स के नए बॉलिंग कोच बन सकते हैं। फ्रेंचाइजी ने इस पद के लिए जेडिरी खान और अनिल कुंबले से भी बातचीत की थी, लेकिन खान नही बन सकी। युवराज सिंह को पहले ही बैटिंग कोच नियुक्त किया जा चुका है। जेडिरी के साथ बातचीत अंतिम दौर तक पहुंची - मोडिया रिपोर्ट्स के मुताबिक, जेडिरी खान के साथ बातचीत सेवा की शर्तों पर सहमत नहीं बनने के कारण रुक गई। इसके बाद दिल्ली कैपिटल्स ने चरमिडा वारा को नियुक्ति दी। युवराज सिंह पहले ही बने बैटिंग कोच - दिल्ली कैपिटल्स ने अगले सीजन के लिए पूर्व भारतीय ऑलराउंडर युवराज सिंह को बैटिंग को नियुक्त किया है। पिछले दो सीजन के निराशाजनक प्रदर्शन के बाद टीम अपने कोचिंग स्टाफ में बदलाव कर नई शुरुआत करना चाहती है। जेडिरी को तत्परा जेडिरी - बॉलिंग और बैटिंग कोच तय होने के बाद अब दिल्ली कैपिटल्स नए हेड कोच की तलाश में जुटी है। फ्रेंचाइजी जल्द ही इस पद पर औपचारिक घोषणा कर सकती है। चरमिडा वारा के अनुभव से टीम के तेज गेंदबाजों का फायदा मिलने की उम्मीद है।

पाकिस्तान का शर्मनाक रिकॉर्ड: विदेश में पिछले 12 टेस्ट में जीता महज एक

लंदन, एजेंसी। इंग्लैंड के खिलाफ तीन टेस्ट मैचों की सीरीज में पाकिस्तान का 0-3 से सफाया सिर्फ एक और सीरीज हार नहीं है। इस हार ने टेस्ट क्रिकेट में पाकिस्तान की लगातार निराशाजनक स्थिति की बड़ी परत जोड़ दी है। घर से बाहर टीम की हालत इतनी खराब है कि पिछले 12 टेस्ट में उसे सिर्फ एक जीत मिली है। इंग्लैंड में मिली इस हार के साथ पाकिस्तान ने पिछले चार साल में तीन बार उससे ज्यादा मैचों वाली 12 टेस्ट सीरीज में छठी बार अपनी स्वीय खेल है, लेकिन कप्तान सिर्फ इन अंकड़ों तक सीमित नहीं है। इस सीरीज में बल्लेबाजी से लेकर गेंदबाजी और साझेदारियों तक ऐसे कई रिकॉर्ड हैं, जिन्होंने पाकिस्तान के संकेत को तस्वीर और साफ कर दी।

1. चार साल में छठी बार पाकिस्तान का सफाया

इंग्लैंड ने पाकिस्तान को टेस्ट क्रिकेट में दूसरी बार 3-0 से करीबन स्वीय किया। इससे पहले 2022 में पाकिस्तान में खेली गई तीन मैचों की सीरीज में भी इंग्लैंड ने उसका सफाया किया था। पाकिस्तान पिछले चार वर्षों में दो बार उससे ज्यादा मैचों की टेस्ट सीरीज में छह बार करीबन स्वीय हो चुका है। पाकिस्तान 12 टेस्ट सीरीज में आधी बार पाकिस्तान का पूरी तरह सफाया हुआ है।

2. विदेश में 12 टेस्ट में सिर्फ एक जीत

पाकिस्तान का विदेशी जमीन पर खराब प्रदर्शन भी पिता बढ़ने वाला है। पिछले 12 विदेशी टेस्ट मैचों में टीम को सिर्फ एक जीत मिली है, जबकि उसने 11 मुकाबलों में हार का सामना करना पड़ा है। यह रिकॉर्ड बताता है कि पाकिस्तान के लिए



घर से बाहर टेस्ट क्रिकेट में चुनौतीपूर्ण लगातार बढ़ती जा रही है।

3. आठ टेस्ट सीरीज में नही लगा एक भी शतक

इंग्लैंड के खिलाफ मौजूदा सीरीज में भी कोई बल्लेबाज शतक नहीं लगा सका। यह पाकिस्तान की उस खराब बल्लेबाजी की तस्वीर है, जो लंबे समय से टीम की परेशानी बनी हुई है। कुल मिलाकर आठ ऐसे टेस्ट सीरीज हो चुकी हैं जिनमें कोई बल्लेबाज शतक नहीं लगा। इंग्लैंड में ऐसा सिर्फ एक और बार हुआ था - 1888 में इंग्लैंड और ऑस्ट्रेलिया के बीच टेस्ट सीरीज में।

4. हिना शतक वाली सीरीज में 20 अर्धशतक

दिलचस्प बात यह है कि शतक नहीं लगने के बावजूद इस सीरीज में कुल 20 अर्धशतक बने। बिना किसी शतक वाली टेस्ट सीरीज में यह सबसे ज्यादा अर्धशतकों का रिकॉर्ड है। बर्मीस

किटों की साझेदारी का औसत सिर्फ 4.66 रहा, जो कम से कम पांच पारियों वाली किसी टेस्ट सीरीज में किसी भी टीम का सबसे खराब औसत है।

7. जोरू के लिए धरतू सीजन में फिर शतक का सूखा

इंग्लैंड के स्टार बल्लेबाज जोरू 2026 में धरतू टेस्ट सीजन में अब तक शतक नहीं लगा सके हैं। यह तीसरा धरतू टेस्ट सीजन है जब रूट के नाम एक भी शतक नहीं आया। इससे पहले 2019 और 2020 में भी वह धरतू टेस्ट सीजन में शतक नहीं लगा पाए थे। 2026 में रूट ने छह टेस्ट में 33.50 के औसत से रन बनाए हैं। यह किसी कैलेंडर वर्ष में उनका दूसरा सबसे कम औसत है। उनका सबसे खराब औसत 2019 में 29.83 रहा था।

8. रूट को आठ बार एलबीडब्ल्यू किया गया

2026 के टेस्ट सीजन में रूट 11 पारियों में आठ बार एलबीडब्ल्यू आउट हुए हैं। किसी टेस्ट सीजन में किसी बल्लेबाज के लिए एलबीडब्ल्यू आउट होने का एक सबसे ज्यादा अंकड़ा है। पाकिस्तान के राजाजल्लाह ने अपने टेस्ट डेब्यू की दूसरी पारी में ही छक्के लगाए। किसी बल्लेबाज द्वारा टेस्ट डेब्यू की पारी में लगाए गए सर्वाधिक छक्कों के मामले में यह संयुक्त रूप से सबसे ज्यादा है। उन्होंने न्यूजीलैंड के टिम साउदी की बराबरी की, जिन्होंने 2008 में नेपियर में इंग्लैंड के खिलाफ डेब्यू टेस्ट में ही छक्के लगाए थे।

6. शुरुआती दो विकेटों की साझेदारी सिर्फ 4.66

पाकिस्तान के लिए बल्लेबाजी में सबसे बड़ी चिंता उसकी शुरुआत रही। सीरीज की छह पारियों में टीम के पहले दो विकेटों के लिए कुल 56 रन ही बने। इस तरह पहले दो

कतर व्लासिक रक्वॉश: अनाहद सिंह ने जीत के साथ की अपने अभियान की शुरुआत

नई दिल्ली। भारत की युवा स्क्वाश खिलाड़ी और वर्ल्ड जूनियर चैंपियन अनाहद सिंह ने सीजन के पहले लीटम टूर्नामेंट कतर व्लासिक में जीत के साथ अभियान शुरू किया। विमोचन सिम्पल के पहले राउंड में वर्ल्ड नंबर-20 अनाहद ने मिश की 16वें नंबर की फ्रीडो मोहम्मद को 13-11, 3-11, 11-7, 11-7 से हराया।

- दूसरे गेम में पिछड़ने के बाद शानदार वापसी - मुकाबले की शुरुआत कड़ी टकराव के साथ हुई। अनाहद ने पहला गेम 13-11 से जीता। दूसरे गेम में फ्रीडो ने आक्रामक खेल दिखाते हुए 11-3 से जीत दर्ज की और स्कोर 1-1 कर दिया। इसके बाद अनाहद ने संयम बनाए रखा। उन्होंने तीसरा गेम 11-7 और चौथा गेम भी 11-7 से जीतकर मैच अपने नाम कर लिया।
- प्री-क्वार्टर फाइनल में टिने गिलिस से मुकाबला - पहले राउंड में अपने से ऊंची रैंकिंग वाली खिलाड़ी को हरा देने के बाद अनाहद अब प्री-क्वार्टर फाइनल में बेलारूस की वर्ल्ड नंबर-9 टिने गिलिस से भिड़ेंगी।
- मंस केटगरी में अभय सिंह और वीर चोपराजी पर नजर - प्रथम एकल में भारत की ओर से अभय सिंह और वीर चोपराजी चुने गए। अभय वर्ल्ड रैंकिंग में 24वें और वीर 38वें स्थान पर हैं।
- एशियन गेम्स में भी भारतीय एशियन गेम्स में भारतीय स्क्वाश टीम में अनाहद के साथ अभय सिंह, वीर चोपराजी और तन्वी खाना भी शामिल हैं।



सलिल अरोड़ा ने शेर-ए-पंजाब लीग में जड़ा शतक, टीम फाइनल में पहुंची



मोहाली। शेर-ए-पंजाब टी20 लीग 2026 के बेहत रोमांचक सेमीफाइनल मुकाबले में लुधियाना लॉयर्स ने जालंधर वॉरियर्स को 17 रनों से हराकर टूर्नामेंट के फाइनल में अपनी जगह पक्की कर ली है। मोहाली के आर्यस विंदा स्टैडियम में खेले गए इस मैच में लुधियाना की जीत के असली हीरो कप्तान सलिल अरोड़ा रहे, जिन्होंने मुश्किल वक्त में आकर महज 56 गेंदों में 120 रनों की आतिशी शतकीय पारी खेलकर अपनी टीम को खिताबी जग में पहुंचाया।

सलिल भास्कर की घातक गेंदबाजी - 221 रनों के विशाल लक्ष्य का पीछा करने उतरी जालंधर वॉरियर्स ने कप्तान प्रभासिम्पल सिंह और हरजन टंडन के दम पर एक समय 154/3 का स्कोर बना लिया था और वे जीत की तरफ बढ़ रहे थे। सलिल भास्कर की घातक गेंदबाजी - 2026 के बेहत रोमांचक सेमीफाइनल मुकाबले में लुधियाना लॉयर्स ने जालंधर वॉरियर्स को 17 रनों से हराकर टूर्नामेंट के फाइनल में अपनी जगह पक्की कर ली है। मोहाली के आर्यस विंदा स्टैडियम में खेले गए इस मैच में लुधियाना की जीत के असली हीरो कप्तान सलिल अरोड़ा रहे, जिन्होंने मुश्किल वक्त में आकर महज 56 गेंदों में 120 रनों की आतिशी शतकीय पारी खेलकर अपनी टीम को खिताबी जग में पहुंचाया।

लेकिन इसके बाद तेज गेंदबाज सलिल भास्कर का जगह चला। सलिल ने एक ही ओवर में 3 विकेट झटककर जालंधर के बैटिंग लाइन-अप की हार तोड़ दी और 4 ओवर में 6/16 का करिअरहाई स्कोर फेंककर जालंधर को 203/8 पर हरा दिया।

रविशार को अमृतसर सुरमाओं से होगा फाइनल मुकाबला - कप्तान सलिल अरोड़ा का यह नयाव शतक लुधियाना की जीत का मुख्य आधार बना। अब फाइनल मुकाबले में लुधियाना लॉयर्स का सामना अमृतसर सुरमाओं से रविशार को होगा। दिलचस्प बात यह है कि दोनों टीमों ने अपने स्टार खिलाड़ियों (अरविंद सिंह और ऑफेंसिव रॉमी) की अनुपस्थिति के बावजूद टूर्नामेंट के फाइनल में प्रवेश किया है।

मेसी का 99वां गोल, इंटर मियामी और नेशविल के बीच मैच ड्रा



बार्सिलोना। इंटर मियामी और नेशविल के बीच रात में मुकाबला 2-2 से ड्रा रहा। नेशविल ने आखिरी समय में बावर्ची का गोल किया। लियोनेल मेसी ने 62वें मिनेट में गोल किया। मेसी का इंटर मियामी के लिए यह 99वां गोल था।

सैम सरिज ने दो गोल किए - नेशविल के लिए दोनों गोल सैम सरिज ने किए। उन्होंने कैंसि इमस्ट में पहला गोल किया। इसके बाद इंटर टीम में गोल कर के स्कोर बराबर कर दिया। इस तीसरे के बाद नेशविल ने जंग ली। सरिज के इंटरनॉल कॉन्फ्रेंस में इंटर मियामी से 9 पॉइंट्स आगे है। इंटर मियामी और नेशविल पिछले तीन सीजन में इंटरनॉल कॉन्फ्रेंस के खराब प्रदर्शन रहा है। मुख्य कोच गिर्मो होबेस के नेतृत्व में टीम पिछले 9 मैचों में सिर्फ एक बार जीती है। मेसी को इस हफ्ते 2026 बैकन 'डी' के लिए नामांकित किया गया है। इसके बावजूद वह ड्रा के नतीजे से निराश दिखे।

नेशविल का मनबुद्ध सीजन - नेशविल ने 2025 यूएस ओपन कर जीता था। 2020 में स्क्र में पामिलल के बाद वह उनका पहला खिताब था। 19 फिटचर को आर्यसिम्पल से पूरी फिटचरों कायर टीम की बजावती किया। इंटर मियामी का अगला मैच 20 सितंबर को न्यू स्टैडियम में सैन डिएगो एफसी के खिलाफ है।