

# बिहार ऑब्जरवर



## जेएसएससी-सीजीएल सहित टीडीपीएल द्वारा आयोजित की गई सभी भर्ती परीक्षाएं रद्द:सीएम

बड़ी जीत के बावजूद सीबीआई जांच की मांग पर अड़े छात्र, बोले- परीक्षा रद्द होने के बाद भी जारी रहेगा आंदोलन

रांची (एजेंसी): झारखंड में २४ दिनों से चल रहे छात्र आंदोलन के बीच हेमंत सोरेन सरकार ने आंदोलनकारियों की सबसे बड़ी मांग मानते हुए वर्ष २०२४ में आयोजित जेएसएससी-सीजीएल परीक्षा को रद्द करने का फैसला किया है। इसके अलावा टीडीपीएल नामक एजेंसी द्वारा राज्य में कराई गई सभी प्रतिनिधिता परीक्षाएं रद्द कर दी गई हैं। मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन की अध्यक्षता में सोमवार को हुई कैबिनेट की विविध बैठक में करीब साढ़े चार घंटे की चर्चा के बाद यह निर्णय लिया गया। मुख्यमंत्री ने बैठक के बाद मीडिया को संबोधित करते हुए यह जानकारी दी।

मुख्यमंत्री ने कहा कि १४वीं जेपीएससी पीटी और बैकलॉग सिविल सर्विस परीक्षा रद्द करने



का निर्णय पूर्व में ही आंदोलित छात्रों के साथ वार्ता के दौरान लिया जा चुका है। उन्होंने कहा

कि सरकार ने अब वर्ष २०१४ से लेकर वर्तमान समय तक जेपीएससी और जेएसएससी की

ओर से आयोजित भर्ती परीक्षाओं की व्यापक जांच कराने का फैसला किया है।

सीएम ने कहा कि जेएसएससी-सीजीएल में कथित गड़बड़ियों की एसआईटी और सीआईटी जांच के दौरान कई चीकाने वाले तथ्य सामने आए हैं। जांच में विभिन्न एजेंसियों के बीच कथित सांठांठा और घातमेल के संकेत मिले हैं। इसे देखते हुए वह परीक्षा रद्द की जा रही है। उन्होंने कहा कि जांच केवल सीएम के पास नहीं है, सीएम के पास तब तक जानकारी नहीं होगी जब तक कि तब तक जाना जरूरी है। सरकार २०१४ से लेकर अब तक की भर्ती परीक्षाओं की पूरी प्रक्रिया की जांच करेगी, ताकि गड़बड़ी के लिए जिम्मेदार लोगों की पहचान कर कार्रवाई की जा सके।

मुख्यमंत्री ने बताया कि परीक्षा सुधार के लिए जेएसएस परीक्षाओं की अतिमात्र कौशल की अगुवाई में एक समिति

## टॉप-5 वैश्विक बैंकों में भारतीय बैंक का लक्ष्य निर्मला सीतारमण जल्द बनाएंगी हाईलेवल कमिटी

नई दिल्ली (इंफ़ोएस): प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने स्वतंत्रता दिवस पर भारत के बैंकिंग क्षेत्र के लिए बड़ा वैश्विक लक्ष्य तय किया। लाल किले से राष्ट्र को संबोधित करते हुए उन्होंने कहा कि भारत की मजबूत अर्थव्यवस्था में बैंकिंग क्षेत्र की अहम भूमिका रही है और अब कम से कम एक भारतीय बैंक को दुनिया के शीर्ष पांच बैंकों में स्थान बनाना चाहिए।



प्रधानमंत्री के इस लक्ष्य को दो दिन बाद सोमवार को केंद्रीय वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण ने पीएसबी कॉन्फ्रेंस २०२६ में बैंकिंग क्षेत्र में बड़े सुधारों का संकेत दिया। उन्होंने कहा कि सरकार जल्द ही बैंकिंग क्षेत्र की समीक्षा और सुधार के लिए एक हाई-पावरड कमिटी गठित करेगी। समेलन में सामने आने वाले सुधारों को भी समिति के समक्ष रखा जाएगा।

मुख्यमंत्री ने बताया कि वित्त मंत्री ने कहा कि भारतीय बैंकिंग क्षेत्र अब पहले से कहीं मजबूत स्थिति में है।

पर विचार करेगी। दरअसल, केंद्रीय बजट २०२६-२७ में ही सरकार ने 'विकासित भारत के लिए बैंकिंग पर उच्च-स्तरीय समिति' गठित करने का प्रस्ताव रखा था। इसका उद्देश्य वित्तीय क्षेत्र को भारत की अगली विकास यात्रा के अनुरूप तैयार करना है। बैंकिंग क्षेत्र को मिनेनी हॉट विंगा सरकार के इस कदम को प्रधानमंत्री के वैश्विक बैंकिंग लक्ष्य से जोड़कर देखा जा रहा है। आने वाले वर्षों में भारतीय बैंकों की आकार, प्रतिस्पर्धात्मक क्षमता, तकनीकी क्षमता, वित्तीय समावेशन और वैश्विक पहुंच बढ़ाने पर जोर रहने की संभावना है। इसके पहले लार्डबैंक क्षेत्र के बैंकों को विश्व के जरिए बड़े बैंक तैयार करने की दिशा में कदम उठाए गए थे। अब प्रस्तावित कमिटी के जरिए बैंकिंग क्षेत्र की दीर्घकालिक जरूरतों और सुधारों का व्यापक जांचा तैयार किए जाने की उम्मीद है।

## होटल में आग, 8 की मौत, 9 हलुसे

बीरभूम (इंफ़ोएस): पश्चिम बंगाल के बीरभूम जिले में तारापीठ मंदिर के पास एक होटल में आग लगने से ८ लोगों की मौत हो गई, जबकि ९ लोग गंभीर रूप से घायल हुए हैं। घुड़सवारी जानकारों के मुताबिक, आग शॉर्ट सर्किट की वजह से लगने की आशंका है। घायलों को इलाज के लिए नजदीकी अस्पताल भेजा गया है। बीरभूम के स्कूल निदेश राज भुइया के मुताबिक, होटल के बाहर से बुझा या आग की लपटें दिखाई दे रही थीं। पुलिस और फायर ब्रिगेड की टीमों ने सीडियों की मदद से २२ लोगों को बाहर निकाला, जबकि ११ लोगों को अस्पताल भेजा गया।

## मुंबई के आयकर भवन के बेसमेंट में लगी आग

मुंबई (इंफ़ोएस): मुंबई के चर्चीट इलाके में स्थित आयकर भवन की सात मंजिला इमारत के बेसमेंट में सोमवार दोपहर आग लग गई। आग की सूचना मिलते २०:१ बजे दमकल विभाग को मिली। घटना के बाद इमारत की ऊपरी मंजिलों पर मौजूद लोगों को सुरक्षित बाहर निकालने का अभियान शुरू किया गया। मीडिया रिपोर्टों में दमकल टीम के सुर्गों से बताया जा रहा है, आग लगने की सूचना मिलते ही दमकल विभाग की बार गार्डियां संतक कई फायर टैंकर मौके पर भेजे गए। दमकल कर्मियों के साथ पुलिस, बृहन्मुंबई इलेक्ट्रिक सप्लाय एंड ट्रांसमिशन (बेस्टर), एंजुलेस और नगर निगम की टीमों भी राहत एवं बचाव कार्य में जुट गईं।

## उज्जैन महाकाल परिसर में भगदड़ चंबा में बादल फटा, लोहे का पुल बहा

जैसे हालात, 13 घायल मंदिर जा रहे 40-50 श्रद्धालु रास्ते में फंसे

उज्जैन (इंफ़ोएस): उज्जैन के महाकालेश्वर मंदिर परिसर में सोमवार को नागपंचमी के सोके पर भगदड़ जैसी स्थिति उत्पन्न हो गई, जिससे करीब १३ श्रद्धालु घायल हुए और कई बेहोश हो गए। बताया जा रहा है कि यह घटना कंठ फैलने की अफवाह के बाद हुई, जब लोग जान बचाव के लिए एक-दूसरे के ऊपर गिरे लगे। प्राथमिक उपचार के बाद अधिकांश घायलों को छुट्टी दे दी गई, जबकि तीन का उपचार जारी है। पुलिस के अनुसार, महाकाल मंदिर की तीसरी मंजिल पर स्थित नागचंद्रेश्वर भगवान के दर्शन के लिए करीब ४० हजार श्रद्धालु कतार में थे, जबकि अब तक ५-५ लाख से अधिक दर्शनार्थी नागचंद्रेश्वर भगवान के दर्शन कर चुके थे। यह मंदिर वर्ष में केवल एक बार नागपंचमी के दिन ही २४ घंटे के लिए खुलता है।

घायलों ने भीड़ प्रबंधन में गंभीर लापरवाही और समय पर मदद न मिलने का आरोप लगाया है। एक घायल श्रद्धालु ने बताया कि घंटों कतार में रहने के बाद अचानक बैरिकेड हटा दिए गए, जिससे भगदड़ मच गई। डॉ. और वैरिकेड मिलने से उनके पैर में ड्रैनचर हो गया। उन्होंने ३०० रुपये की रसीद पर सीआईटी दर्शन को प्राथमिकता देने और एंटी जारी रहने पर सवाल उठाए, जबकि आम श्रद्धालु घंटों तक रुके रहे।

चंबा (इंफ़ोएस): हिमाचल प्रदेश में चंबा जिले के भमरौली क्षेत्र की प्रेम पंचायत ब्लॉक के ८४ चला में बादल फटना के बाद आए भारी तेजाब से लोहे का पुल बहा गया। तेजाब के कारण श्रद्धालुओं के पैदल आगमन के लिए बनी सड़क भी पूरी तरह बर्बाद हो गई। मार्ग और पुल के क्षतिग्रस्त होने से मां भगवती खुंटी वाली के दर्शन के लिए जा रहे करीब ४० से ५० श्रद्धालु रास्ते में ही फंस गए। गंभीर रूढ़ि कि इस प्राकृतिक आपदा में किसी भी तरह के जमाना के नुकसान की सूचना नहीं है। बताया जा रहा है कि इन दिनों इसी रास्ते से होकर रैकडों श्रद्धालु मां भगवती खुंटी वाली मंदिर के दर्शनों के लिए पहुंच रहे हैं। मंगलवार को जेठ



मंगलवार के अक्षर पर श्रद्धालुओं द्वारा माता के हल में पवित्र स्नान करने की भी परंपरा है। इसके चलते भीड़ संख्या में श्रद्धालुओं के यहां पहुंचने की संभावना रहती है। श्रद्धालु करीब ३५ से ४० किलोमीटर की दूरी पैदल तय कर मंदिर तक पहुंचते हैं।

## एलपीजी ई-केवाईसी की डेडलाइन बढ़कर 23 तक हुई

नई दिल्ली (इंफ़ोएस): गैस सिलेंडर की ई-कैवाईसी कराने की डेडलाइन को एक हफ्ते के लिए १६ अगस्त से बढ़ाकर २३ अगस्त कर दिया गया है। हालांकि, तकनीकी दिक्कों के कारण करोड़ों उपभोक्ताओं की परेशानी कम नहीं हुई है। ऑयल मार्केटिंग कंपनियों के डिजिटल इन्फ्रास्ट्रक्चर और सर्वर में आ रही दिक्कों की वजह से यह पूरी प्रक्रिया प्रभावित हो रही है। डेडलाइन बढ़ने के बावजूद एलपीजी डीलरशिप पर लोगों की भीड़ देखी जा रही है। सर्वर डाउन होने से काउंटर पर काम रुका हुआ है, जिससे लोग घंटों लाइन में खड़े रहने को मजबूर हैं।

## कावेरी जल विवाद: सुप्रीम कोर्ट में एक हफ्ते के लिए सुनवाई टली

अब 24 की होगी मामलों पर सुनवाई नयी दिल्ली (इंफ़ोएस): सुप्रीम कोर्ट ने सोमवार को कावेरी जल विवाद से जुड़ी अहम याचिका पर सुनवाई एक हफ्ते के लिए टाल दी। यह याचिका तमिलनाडु सरकार द्वारा दायर की गई थी, जेनो ही कावेरी द्वारा उसके हिस्से का कावेरी जल कुल बांटे करने की मांग की गई है। तमिलनाडु के मुख्यमंत्री विजय वेंकटेश को मामले को लेकर सुप्रीम कोर्ट का रुख किया था। पहले अदालत ने २७ अगस्त को सुनवाई निर्धारित की थी, लेकिन अब यह मामला २४ अगस्त को फिर से उठाना पड़ा।

## जयपुर एयरपोर्ट पर एनसीसी विमान दुर्घटनाग्रस्त, प्राइंड वाहन से टकरा

जयपुर (इंफ़ोएस): जयपुर इंटरनेशनल एयरपोर्ट पर सोमवार को एक बड़ा हादसा टल गया, जब भारतीय राष्ट्रीय कैडेट कोर (एनसीसी) का एक माइक्रोलाइट विमान उड़ान भरते की तैयारी में रनवे की ओर टेक्सी करते समय एक ग्राउंड हॉलिंग वाहन से टकरा गया। गंभीरतम रही कि विमान में सवार पायलट विंग कमांडर और ट्रेनि एनसीसी कैडेट दोनों पूरी तरह सुरक्षित बच गए, हालांकि विमान को काफी नुकसान हुआ। यह घटना सुबह करीब ९ बजे की थी। एनसीसी का यह प्रशिक्षण विमान अपने हेलीकॉप्टर निरालक बड़ाई पट्टी पर जाने के लिए टेक्सी कर रहा था। यह क्टीन ट्रेनिंग उड़ान का हिस्सा था, जिसमें विंग कमांडर एक कैडेट को प्रशिक्षण दे रहे थे। सभी एयरपोर्ट परिसर में इंडोआई नामक ग्राउंड



हॉलिंग एजेंसी का एक वाहन भी मच कर रहा था और अज्ञात कारणों से माइक्रोलाइट विमान को टकरा गई। टकराव के बाद एयरपोर्ट पर मौजूद अधिकारियों और कर्मचारियों में हड़कण मच गया। तत्काल राहत कार्य शुरू कर विमान और वाहन को सुरक्षित हटाना गया तथा संबंधित अधिकारियों को सुरक्षित किया गया। विमान अब तकनीकी जांच के बाद ही फिर उड़ान भर सकेगा। इस हादसे ने एयरपोर्ट ऑपरेशन कंट्रोल

## पाँक्सो एक्ट के आरोपी दारोगा अनुप कुमार को गिरफ्तार करवाएं एसएसपी:रानी देवी नाबालिग लड़की के शारीरिक शोषण करने वाले के साथ दारोगा अनुप की मिलीभगत

धनबाद (कांस): जोरापोखर याना के दारोगा अनुप कुमार के विरुद्ध उनकी के थाने में मुख्य न्यायिक दण्डाधिकारी के निर्देश पर पाँक्सो एक्ट सहित कई गंभीर धाराओं के तहत एफआईआर दर्ज किया गया है। जोरापोखर याना प्रभारी उजय कुमार गुप्ता ने जोरापोखर थाना कांठ संख्या १०/२०२६ दर्ज कर कार्रवाई शुरू कर दी है। जोरापोखर के दारोगा अनुप कुमार पर नाबालिग लड़की को शोषण करने और अवैध ढंग से फिलिपी मंदिर कायदा में शादी आरोपी लड़की यादव और अन्य के साथ मिलकर नाबालिग लड़की के साथ शोषण करने का मामला



मुख्य न्यायिक दण्डाधिकारी के आदेश पर जोरापोखर थाना प्रभारी ने किया दारोगा पर एफआईआर अब तुल्य पकड़ लिया है। मां रानी ने किया था लेकिन दारोगा अनुप कुमार आरोपियों से मिलकर पीड़िता के विरुद्ध धड़बंन कर उसका शोषण करने का आरोप उसकी मां ने लगाते हुए मुख्य न्यायिक दण्डाधिकारी धनबाद के न्यायालय में सी.पी. केस दायर किया था जिस पर सीजेएम ने सजान लेते हुए सुनवाई कर उसका शोषण



एफआईआर करने का निर्देश दिया था जिस पर जोरापोखर थाना प्रभारी ने पाँक्सो एक्ट तथा कई गंभीर धारा दर्ज कर कार्रवाई शुरू कर दी है। पूरे समाज में दारोगा अनुप कुमार की चर्चा हो रही है। वहीं नाबालिग पीड़िता की मां ने एफआईआर प्रभावित कुमार से पाँक्सो एक्ट के नामजद अभियुक्त दारोगा अनुप कुमार को गिरफ्तार कर पीड़िता के साथ न्याय देने की मांग की है। पीड़िता की मां ने कहा है कि दारोगा अनुप कुमार अन्य पुलिसकर्मी और अपराधियों के साथ मिलकर धमका रहा है और केस वापस लेने का दबाव बना रहा है।

+

असौ फीर और राजसमाज में उन्तालीनें में  
 राखत रहै। अब इस बात पर चिन्ता जननीस में  
 फीसद समीह तह शामिल होऐ कि समंद की  
 कायबारी हो चली। चले जेकरो बजह से करोड़ों रुपए  
 बर्बाद हो गऐ। वह समझना मुश्किल है कि समंद  
 की कायबारी के दौरान मुझे पर तब-विरोध  
 उभरने, समंद स्थगित किए जाने या विश्वास के  
 बहिष्करण के समझ उन्तालीनें समंद हू। भी  
 समरक की और से कोई ऐसी पहल नहीं दिखायी  
 कि वह सम की दुरआत से पहले समी विश्वादी  
 दलों को विश्वास में ले और जल्दी मुहो पर चर्चा  
 सुनिश्चित करे। जिस तरह जनहित से जुड़े मामलों  
 पर विश्वादी की पहल बरस या चर्चा के से पाँरित  
 कर दिए जाने की परंपरा बढ गऐ है, उसका समी  
 असर जनता के अधिकारों और लोकतंत्र की  
 सेहत पर पड़ेगा।

पर से अगर आप दो मिनट इन स्कूलों के नामांशान नही हाइगा प्रभननश्रा के इस वापस लटिंग, ता कम से कम दो गांव भून कर कार्यक्रम में दिखिगे आपको ऐसे बच्चे जिनकी उनको आदर्श गांव बनाने की कोशिश करें। यानी सेच बहरो खुले हूँ के लोकायतन के लोकायतन लेकर, हमने सिर्फ इसके पीछे एजनीति पर ही के पास भजने को मंजूरी दी।

[illegible][illegible]

शरको से बात करने की तकलीफ करते हैं, तो पछे हो जाएगा बहुत जल्दी कि सुधार लाना है अगर विश्वास है, तो पचला काम होना चाहिए उन शरको का प्रशिक्षण। इसके लिए जरूरत है तालीम प्रशिक्षण केंद्रों को जिसकी बात अती का एक भी आला मत नहीं करेगा। मोदी भ्रम और भ्रमों का प्रस्ताव सीना चौड़ा करते दाल दिलाते किन्ते हैं कि मोदी ही हैं जिन्होंने परिणामों में कैसे कार्यक्रम शुरू किया। कभी उस टीवी प्रोग्राम पर ध्यान दीजिए अगर, तो मोदी दिखते आपका कि जिन कर्तव्यों को मैंने उनके दिलों पर लेने को शुरू किया है, उनसे समीचीनता नहीं दिखाए। प्रथमः मैं इस कार्यक्रम पर किसी आखिरी प्रश्न को बिना

बर्दों साफ-सुथरी होती है और जिनके पांव में जूते होते हैं, बिन्दुना ऐसे ही बच्चे अपना दिखाने श्रवाओं में जब लाल किले के चारों से प्रथमः मैं स्वतंत्रता दिवस पर भागने देते हैं। एक पूर्व मोदी भ्रम होने के नाते अपनी समस्याएं कहना चाहती हूँ कि मोदी यह शुरू हुई थी जब लाल किले से मोदी ने अपने पहले भाषण से स्वच्छ भारत योजना का एलान किया था। उस पर खरौं से उन्होंने अपने पक्षियों, मेंटे पक्षियों का नाम बुलंद किया था और उस प्रश्न से उन्होंने अपने समर्थन और विश्वास को जताया है श्री कि आते चुनाव क्षेत्रों में काम ब्याप्य लौटते, तो कम से कम दो गंगा चुन चुन कर लाने चाहिए। हमारे दो गंगा चुन चुन

[illegible]



**समूह वेरिफिकेशन शुरू**



आयुक्त ने कहा कि फर्जी दस्तावेज प्रयास करने पर झारखण्ड प्रतियोगिता नियम, २०२३ एवं भारतीय न्याय (आयुक्त), २०२३ के तहत सख्त कार्रवाई होगी।

डॉ.सूर्यमंत वेरिफिकेशन की प्रक्रिया संपन्न कराई जाएगी। उन्होंने सार्वजनिक चर्चाओं को किसी भी बिचौलिए से आने का अनुरोध किया।

कुमार व अन्य लोग मौजूद थे।

**गांधी का पुतला फूंक**

भावनाओं का अपमान है और यह किसी भी कीमत पर बर्दाश्त नहीं किया जाएगा।



कांग्रेस ने देश की संस्कृति और प्राणभानु को ठेस पहुंचाई। दलजन्म, कांग्रेस कायालय झंडोतोलन के दौरान व मातरम बजाया जा रहा था भाग्य का आरोप है कि 30 दिनों के दौरान बातचीत होती रही। अंत में वरिष्ठ नेताओं के इशारे के बगैर को पुरा होने से पहले रोक दिया गया।

मामलों का निस्तारण, क्षम निर्माण, डिजिटल पहल, अनुब प्रबंधन तथा अन्य निवार सतर्कता गतिविधियों पर विशेष ध्यान दिया जाएगा। साथ

जागरूकता कार्यक्रम  
प्रतिष्ठान / कार्यशाळा  
एसओएव्ही निवारक सहाय्य  
विषयों पर संवाद तथा  
कार्यप्रणाली में प्रणालीगत सुधारों  
के सुझावों को प्रोत्साहित किया  
जाएगा।

बीसीसीएल के विभिन्न क्षेत्रों  
एवं इकाइयों में अभियान  
शुभारंभ सत्यनिष्ठा, पारदर्शिता  
जवाबदेही और भ्रष्टाचार  
प्रति शून्य सहिष्णुता  
सामूहिक प्रयत्न के सहित  
हुआ, जिसका उद्देश्य संगठन  
स्वच्छ, नैतिक एवं पारदर्शक  
संस्कृति को और सुदृढ़  
करना है।

---

e-mail : [biharobserver@gmail.com](mailto:biharobserver@gmail.com) RNI No- 58991/95 \* पी.आर.बी. एकट के तहत समाचार चयन एवं प्रकाशन के लिए गणेश मिश्र जिम्मेवार होंगे एवं समस्त विवाद धनुबाद न्यायालय के अधीन होंगे

ब  
डी  
दि  
ता  
नि  
में  
ग

य  
स  
इ  
का  
र्ष,  
गा









## जब घर पर न लगे मन, तो इन ३ हॉबीज से सवारे अपना खाली वक़्त

घर पर खाली समय में बोरियत को दूर करने के लिए तीन माइंडफुल हॉबीज अपनाई जा सकती हैं। जानते हैं ये तीनों एक्टिविटी कैसे आपको फायदे पहुंचा सकती हैं?

जब अपनी बिजी लाइफ में से हमें थोड़ा सा खाली वक़्त मिलता है, तो घर पर बैठ-बैठ मन अजीब सी बोरियत या उदसी से घिर जाता है। ऐसे समय को ज्यादातर महिलाएं फोन स्कॉल करने में बिताती हैं। जबकि, खुद को किसी क्रिएटिविटी और शांत काम में लगाना, मानसिक रेलक के लिए वरदान साबित होता है। बता दें, कुछ ऐसी माइंडफुल हॉबीज हैं, जो न सिर्फ आपको बेहतरीन टाइमपास कराएंगी, बल्कि आपके अंदर एक नई पॉजिटिव एनर्जी और खुशी भी लेकर आएंगी। ऐसे में इनके बारे में पता होना जरूरी है। आज हम आपको बताएंगे कि आप खाली समय में किन चीजों को अपनी हॉबीज बना सकती हैं।

### गार्डनिंग

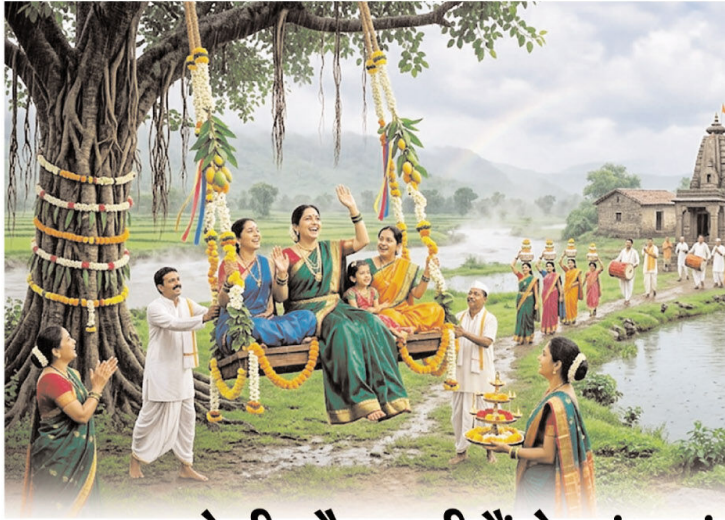
घर के खाली कोने या बालकनी में पेड़-पौधे लगाना न केवल आपके मन को शांत कर सकता है बल्कि ये एक सबसे खुशनुस्त तरीका है, खुद को खुश रखना। जब आप मिट्टी को छूते हैं, बीजों को बोते हैं और उन्हें रोज बढ़ते हुए देखते हैं, तो इससे स्ट्रेस तेजी से कम होता है। गार्डनिंग में नेचर से जोड़ती है। सुबह-सुबह अपने हाथ से उगाए गए फूलों या हरी-भरी पत्तियों को देखना आपके पूरे दिन को ताज़गी से भर देता है।

### जर्नलिंग

जर्नलिंग का सीधा मतलब है अपनी फीलिंग, सोच और एक्सपीरियंस को एक डायरी में लिखना है। कई बार घर पर अकेले रहने से दिमाग में विचारों का तुफान चलने लगता है। ऐसे में जब आप पेन उठाकर अपने दिल की बात कागज़ पर लिखते हैं, तो मन का बोझ पूरी तरह हल्का हो जाता है। आप इसमें अपने दिनभर के अच्छे काम, अपनी प्यार लाइफ या उन चीजों की लिस्ट बना सकते हैं, जिनके लिए मन से खुश हैं। इससे आपको कॉन्फिडेंस बढ़ेगा।

### एक्टिव कलरिंग

कलरिंग या रंग भरना सिर्फ बच्चों का खेल नहीं है, बल्कि आजकल बड़ों के लिए एडल्ट कलरिंग बुक्स बेहद फेमस हो रही हैं। खुशनुस्त डिजाइनों (जैसे मंडाला आर्ट) में अपनी पसंद के रंग भरना एक बेरपी की तरह काम करता है। जब आप रंग भरते हैं, तो आपको दिमाग पूरी तरह एंकाय हो जाता है और फालतू बातें नहीं सोचता है। यह आपको क्रिएटिविटी को उगाने का एक अच्छा तरीका है।



## सावन आते ही लौट आती हैं ये परंपराएं वो मान्यताएं जिन्हें आज भी लोग शौक से निभाते हैं

आज किसी से पूछो की सावन में क्या-क्या होता है, तो यकीनन उत्तर कावड़ यात्रा और शिव भक्ति होगा, लेकिन आपको बता दें कि यह पर्व प्रकृति से जुड़ने, रिश्तों में मिठास घोलने और खुशियां मनाने का भी है।

सावन के महीने को भक्ति, हरियाली, सुख-समृद्धि का प्रतीक माना जाता है। पहले गांधी ने इस समय जगह-जगह पर झूले लगाए और लोकगीत गाए जाते थे। हालांकि, बदलते समय के साथ पुरानी ये परंपराएं अब गुम सी होती जा रही हैं। आज हम इस लेख में आपको उन पुरानी परंपराओं और मान्यताओं के बारे में बताते जा रहे हैं, जो इस महीने की जान हैं।



### सात्विक जीवन और सावन के सोम

सावन के महीने में खान-पान को लेकर भी विशेष नियम निभाए जाते हैं। लोग पूरे महीने प्याज, लहसुन, मांस-मदिरा से दूर रहकर सात्विक भोजन ग्रहण करते हैं। सावन के सोमवार के व्रत रखने की परंपरा बहुत पुरानी है। इसके पीछे धार्मिक मान्यता तो है ही, साथ ही स्वास्थ्य संबंधी कारण भी हैं वहां ऋतु में पाचन क्रिया धीमी हो जाती है, इसलिए सात्विक और हल्का भोजन करने की सलाह दी जाती है।

### सावन के झूले और कजरी के गीत

पुराने समय में गांव और कस्बों में लड़कियां और महिलाएं एक साथ एकत्र होकर झूला झुलाती थीं और कजरी गाया करती थीं। सावन आते ही बाग-बगीचा और घरों के आंगनों में पेड़ों की मजबूत डालियों पर झूले डाल दिए जाते हैं। हालांकि, पहले के मुकाबले अब ये परंपराएं कुछ ही जगहों पर देखने को मिलती हैं। मगर जो बात बड़े पेड़ों पर लगे लकड़ी के पट्टे वाले झूले और पोंग मारने में हुआ करता था वह गायब सा हो गया है।

### हाथों में हरी चूड़ियां और मेहदी

सावन में चारों तरफ हरा-भरा दिखाई देता है। इस हरे रंग को समृद्धि, सोभाग्य और प्रकृति के प्रति आभार का प्रतीक माना जाता है। यही कारण है कि सावन के महीने में सुहागिन महिलाएं और लड़कियां हाथों में हरी चूड़ियां पहनती हैं और मेहदी लगाती हैं।

### घेवर बनाने की परंपरा

सावन के महीने का जायका घेवर के बिना अधूरा

### सावन में घर पर कैसे डालें झूला

आप सावन में अपने घर पर भी झूला डाल सकती हैं। हम आपको आसान तरीका बता रहे हैं:-

- सही जगह चुनें: मजबूत पेड़ की डाल, मजबूत छत को हुक या लोहे की धिल।
- मजबूत रस्सी चुनें: नायलॉन, सूती या जूट की मोटी रस्सी लें।
- लकड़ी की पट्टी या तख्ता: बैठने के लिए मजबूत लकड़ी का बोर्ड लें।
- पट्टी में छेद करें: बोर्ड के दोनों ओर रस्सी बांधने के लिए दो-दो छेद बनाएं।
- रस्सी को मजबूती से बांधें: अब तख्ते और हुक पर सपोर्ट नॉट (मजबूत गांठ) लगाएं।
- सजावट करें: गेंदे के फूलों, आम के पत्तों या सुंदर कपडों से झूले को सजाएं।
- सेफ्टी चेक करें: झूले पर बैठने से पहले थोड़ा वजन डालकर मजबूती जरूर चेक करें।

माना जाता है। उत्तर भारत में सावन के दौरान ही घेवर बनाया और खाया जाता है। इस महीने में सावन की तीज पर नवविवाहित बेटियों के ससुराल में मायके से घेवर, कपड़े, चूड़ियां और श्वार का सामान भेजने की संदिग्ध पुरानी परंपरा है। यह रिवाज रिश्तों को मजबूत करने और बेटी के प्रति प्यार जाहिर करने का एक सुंदर तरीका है।

हरे कपड़े और सुहाग के त्योहार सावन में पड़ने वाली हरियाली तीज और नाग पंचमी जैसे त्योहारों पर महिलाएं विशेष रूप से हरे रंग की साड़ियां या पारंपरिक परिधान पहनती हैं। इस दिन महिलाएं माता पार्वती और भगवान शिव की पूजा करके अपने परिवार की सुख-समृद्धि और पति की लंबी उम्र की कामना करती हैं।

### कांवड़ यात्रा होती है बेहद खास

सावन की सबसे बड़ी और भव्य परंपराओं में से एक है कांवड़ यात्रा। शिवभक्त नंगे पैर गंगाजी या पवित्र नदियों से जल भरकर पदतल यात्रा करते हैं और भगवान शिव के ज्योतिर्लिंगों या स्थानीय शिवलिंगों में जलाभिषेक करते हैं। यह परंपरा अनुशासन, त्याग, भक्ति और अटूट विश्वास का उद्घाटन है।



## सावन में आखिर क्यों हर घर में डाला जाता है झूला

सावन का महीना आते ही घाटों और हरियाली छ जाती है। पेड़ों पर नए पत्ते आ जाते हैं। मौसम सुहावना हो जाता है। इस दौरान मंदिर से लेकर घरों तक में शिवभक्ति का माहौल रहता है। वही, एक ओर चीज है, जो सावन की पहचान गांजी रहती है और वह झूला है। आपने देखा होगा कि सावन में लोगों के घरों में झूले डाल दिए जाते हैं। महिलाएं और लड़कियां लज-धलकर झूला झुलाती हैं, सावन के गीत गाती हैं। लेकिन क्या आपने कभी सोचा है कि आखिर सावन में झूला लगाने की परंपरा कैसे शुरू हुई? इसके पीछे छिपी मौसम है लंबी बलिष्ठ धार्मिक मान्यताएं भी जुड़ी हुई हैं।

सावन को हरियाली, खुशियों और उत्सव का महीना माना जाता है। इस समय मौसम ठंडा और सुहावना होता है। इसलिए पुराने समय से लोग पेड़ों पर झूले डालकर परिवार और दोस्तों के साथ समय बिताते थे। खासकर महिलाएं और लड़कियां सावन में झूला झुलते हुए लोकगीत गाती थीं। धीरे-धीरे यही परंपरा सावन के सबसे खास रीति-रिवाजों में शामिल हो गई।

माता पार्वती से जुड़ी है सावन में झूला झूलने की परंपरा धार्मिक मान्यता है कि भगवान शिव ने सावन के महीने में माता पार्वती के लिए झूला लगाया था और उन्हें प्रेम से झूला झुलाया था। इसी वजह से सावन पार्वती के बीच प्यार, सम्मान और अच्छे रिश्ते का प्रतीक माना जाता है। ऐसा कहा जाता है कि जो दांत सावन में साथ मिलकर झूला झुलाने, उनके रिश्ते में आनंदपन और प्रेम बना रहता है।

हालांकि, यह धार्मिक मान्यता है और अलग-अलग जगहों पर इसे अलग तरीके से माना जाता है। एक ओर से कहावत सुनने को मिलती है कि सावन में माता पार्वती अपने मायके आई थीं। वहां, उन्होंने अपने सखियों के साथ झूला लगाया और झुला भी। इस दौरान उन्होंने लोक गीत गाए और खुशियां मनाईं। तभी से यह परंपरा चली आ रही है।

भगवान कृष्ण से भी राधा रानी से भी जुड़ी है मान्यता सावन में झूला झूलने की परंपरा का संबंध भगवान श्रीकृष्ण और राधा रानी से भी जोड़ा जाता है। ऐसी मान्यता है कि सावन के सुहाग मौसम में भगवान कृष्ण ने राधा रानी को झूला झुलाया था।

इसके बाद से कई जगहों पर मंदिरों में राधा-कृष्ण के लिए भी झूले डाले जाते हैं। सावन के दौरान कई मंदिरों में सावन उत्सव भी मनाया जाता है।

सावन में मंदिरों में सजाए जाते हैं झूले सावन में कई मंदिरों में भगवान और देवी-देवताओं के लिए भी झूले सजाए जाते हैं। फूलों और रंग-बिरंगी झालरों से इन झूलों को सुंदर बनाया जाता है। यह परंपरा कई राज्यों में आज भी पूरे उत्साह के साथ निभाई जाती है।

सावन में झूला झूलने का महत्व धार्मिक मान्यताओं के अनुसार, सावन में झूला झूलना शुभ माना जाता है। कहा जाता है कि इससे परिवार में प्यार और एकता बनी रहती है। पति-पत्नी के रिश्ते में मधुरता आती है और माता पार्वती का आशीर्वाद मिलता है। वही, झूला झूलने से मन भी खुश रहता है और सावन के सुंदर मौसम का आनंद लेने का मौका मिलता है।

ऐसे में जब रिश्ते से सरगड़ और एक्झेवर खत्म हो जाता है, तो वही पुराना रूटीन रिश्ते पर भारी पड़ने लगता है।

### इस स्थिति से कैसे निपटें

- अगर आप भी इस बोरियत का सामना कर रहे हैं, तो पूरा रूटीन बदलने की जरूरत नहीं है। बस निम्न बदलाव करें:-
- हफ्ते में कम से कम एक दिन ऐसा तय करें जब आप दोनों किसी नए केक में जायें या घर पर ही साब मिलकर खाना बनाएं।
- एक्झेवर के लिए हमेशा किसी बड़े व्हेरेशन या मूवमेंट की जरूरत नहीं होती। पार्टनर के जगह से पहले उनके लिए चाय बनाएं, ऑफिस के बीच में एक छुट्टा सा 'आई मिस यू' का मैसेज भेजना या बिना किसी मौके के उनका पसंदीदा फल लाकर देना खास महसूस करावेगा।

### एक्सपर्ट की राय

कई बार पार्टनर्स मन ही मन उम्मीद करते हैं कि सामने वाला उनके लिए कुछ खास करे। अपनी इच्छाओं को खत्म करने के बजाय पार्टनर से खुशबू बना कर कि आप रिश्ते में क्या नयापन चाहते हैं।

## कहीं रोज-रोज का एक जैसा रूटीन आपके प्यार को फीका तो नहीं कर रहा?

लंबे रिश्तों में आने वाली बोरियत को दूर करने और प्यार को फिर से जगाने के लिए इस लेख में तरीके बताए गए हैं। रोजगार के रूटीन में छोटे बदलाव और आपसी बातचीत से रिश्ते में नई जान डाली जा सकती है।

शुरुआती दिनों में देर रात तक बातें करना और एक-दूसरे को सरगड़ देना, समय के साथ ये पीछे छूट जाता है। जब दो लोग शादी के पवित्र रिश्ते में बंधते हैं, तो अक्सर जिनकी एक नया रूटीन पर चलने लगती है। सुबह उठना, ऑफिस जाना, घर लौटकर टीवी देखना और सो जाना।

यह रोज का एक जैसा रूटीन अनजाने में ही पार्टनर्स के बीच एक दूरी पैदा कर देता है। इसे ही रिश्ते में बोरियत बढ़ती है। अगर समय रहते इस रूटीन को बदला न जाए, तो प्यार का रंग धीरे-धीरे फीका पड़ने लगता है। जीवन में कुछ बदलाव जरूरी है। ऐसे में इनके बारे में पता होना जरूरी है। आज का हमारा लेख इसी विषय पर है। आज हम आपको अपने इस लेख के माध्यम से बताएंगे कि रिश्ते में क्यों आ जाती है बोरियत और इसे कैसे दूर करें?

### रिश्ते में कैसे आती है बोरियत?

शुरुआत में जब कोई रिश्ता नया होता है, तो हर दिन एक नया मोड़ लेकर आता है, लेकिन जैसे-जैसे समय निकलता है, पार्टनर्स एक-दूसरे के साथ बहुत ज्यादा कॉफर्टेबल हो जाते हैं। साथ ही रिश्ते में टेकन फॉर ग्रैटेड का भाव आने लगता है। घर की जिम्मेदारियां, पेरेंटिंग, ऑफिस स्ट्रेस और रोज के कामकाज जीवन पर इस कदर हावी हो जाते हैं कि दोनों पार्टनर्स के पास एक-दूसरे के लिए कुछ नया करने की एनर्जी ही नहीं बचती।







# सावन के महीने में

## किसी भी ज्योतिर्लिंग के दर्शन करने से भगवान शिव की विशेष कृपा प्राप्त होती है

सावन का महीना शुरू होते ही हवा में एक अलग ही बदलाव महसूस होने लगता है और मंदिरों, सड़कों और लोगों के दिलों में 'हर-हर महादेव' का जयघोष गुंजने लगता है। प्राचीन ग्रंथों के अनुसार, यह समय अपनी भक्ति को दर्शन करने, आध्यात्मिक साधना को बढ़ाने और अपने भीतर विराजमान शिव से जुड़ने का है। अगर आप सावन के दौरान भगवान शिव की पूजा का पूरा आध्यात्मिक लाभ उठाना चाहते हैं, तो आपको बारह ज्योतिर्लिंगों में से पांच खास जगहों के दर्शन जरूर करने चाहिए। जानकारों का कहना है कि इस पवित्र महीने में भगवान शिव का परम आशीर्वाद पाने के लिए सोमनाथ, महाकालेश्वर, काशी विश्वनाथ और केदारनाथ ज्योतिर्लिंगों के साथ-साथ पशुपतिनाथ मंदिर (जिसे अक्सर इसी संदर्भ में पवित्र माना जाता है) के दर्शन करना सबसे शुभ माना जाता है।

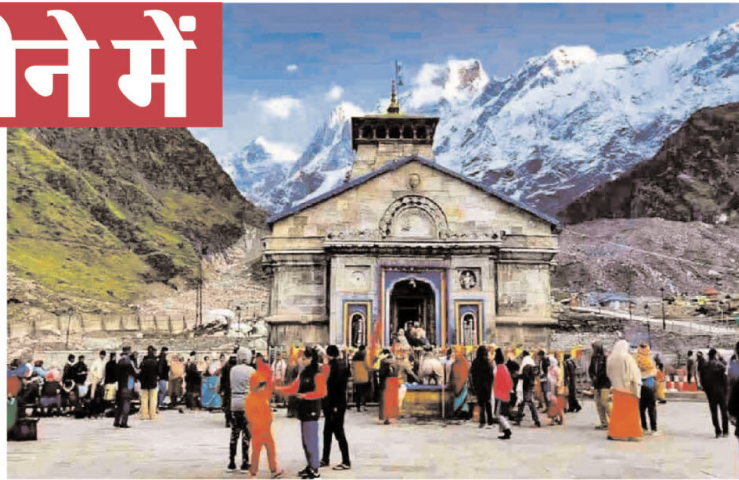


काशी विश्वनाथ मंदिर

उत्तर प्रदेश राज्य के वाराणसी में स्थित यह मंदिर भगवान शिव के 12 ज्योतिर्लिंगों में से एक है और इसे बहुत भार के हिंदुओं के लिए सबसे पवित्र स्थलों में से एक माना जाता है। माना जाता है कि यह प्राचीन काल से ही भगवान शिव का निवास स्थान रहा है। पंडित पवन त्रिपाठी का कहना है कि काशी का अस्तित्व इतना पुराना है कि उसे शब्दों में बयां नहीं किया जा सकता। काशी की रचना स्वयं भगवान शिव ने की थी। धर्मग्रंथों के अनुसार, एक बार जब भगवान शिव कैलाश पर्वत पर ध्यान कर रहे थे, तो माता पार्वती ने उनसे पूछा कि उनका वैवाहिक घर कहाँ है, उन्होंने उत्तर दिया कि वे एक पत्थरीली ओर योंगी हैं, जिनका निवास स्थान पर्वत से ढका केलाश पर्वत, जंगल और यशस्वी घाट है, उनका कोई निश्चित घर या महल

नहीं है। लेकिन, क्योंकि माता पार्वती राजा हिमाचल की बेटी थीं, इसलिए एक राजकुमारी के तौर पर उनकी इच्छा थी कि वे एक अच्छे-खासे घर में रहें। उन्होंने महादेव से कहा कि शादी के बाद हर औरत अपने पति के घर जाती है, इसलिए, उन्हें भी एक दिव्य घर में रहना चाहिए जहाँ वे गृहस्थ जीवन बिता सकें अपनी पत्नी की इस इच्छा को पूरा करने के लिए, भगवान शिव ने अपने त्रिशूल पर एक बहुत ही शानदार और सुंदर शहर बनाया, जिसे काशी (प्रकाश का शहर) के नाम से जाना जाता है। शिव पुराण और स्कंद पुराण के अनुसार, काशी ब्रह्मांड के बनने से पहले से ही मौजूद थी, जिसे महादेव ने अपनी खुशी के लिए बनाया था। ऐसी मान्यता है कि भगवान शिव और माता पार्वती आज भी वहाँ निवास हैं, इसलिए, सावन के महीने में काशी विश्वनाथ मंदिर दर्शन करना चाहिए।

### सोमनाथ मंदिर



सोमनाथ मंदिर गुजरात के गिर-सोमनाथ जिले में प्रभास पाटन में अरब सागर के तट पर स्थित है। इसे भगवान शिव के बारह ज्योतिर्लिंगों में से पहला माना जाता है और हिंदू धर्म में इसका बहुत महत्व है। माना जाता है कि पवित्र सावन के महीने में इस मंदिर में भगवान शिव की पूजा करने से भोलेनाथ का विशेष आशीर्वाद मिलता है। अरब सागर के पास स्थित यह मंदिर शांति और सुंदर नजारों का अनुभव कराता है। सावन के महीने में बड़ी संख्या में श्रद्धालु पूजा-अर्चना करने के लिए यहां आते हैं। समुद्र की लहरों की आवाज और मंदिर की चट्टानों की गूंज मिलकर एक अनोखा आध्यात्मिक माहौल बनाती है।

### महाकालेश्वर मंदिर

उज्जैन का महाकालेश्वर मंदिर अपनी अनोखी 'भस्म आरती' के लिए मशहूर है, जिसे देखने के लिए हजारों भक्त आते हैं। बारह ज्योतिर्लिंगों में से एक होने के नाते, यह मंदिर अपनी अपार आध्यात्मिक ऊर्जा के लिए



जाना जाता है। सावन के महीने में महाकाल की 'भस्म आरती' का महत्व कई गुना बढ़ जाता है, क्योंकि यह महीना भगवान शिव को सबसे प्रिय माना जाता है। इसके अलावा, ऐसी मान्यता है कि सावन के दौरान बाबा महाकाल अपने भक्तों का हाल-चाल जानने के लिए शहर में एक भव्य सवारी निकालते हैं। सावन के दौरान

भक्तों के लिए खास इंतजाम किए जाते हैं, लेकिन ज्यादा भीड़ होने के कारण पहले से बुकिंग और प्लानिंग करना जरूरी है। मंदिर में भक्तों की फूला-पाट और रस्मों में शामिल होने की इजाजत होती है, जिससे अनुभव और भी खास बन जाता है।

### केदारनाथ मंदिर

हिमालय में स्थित केदारनाथ मंदिर भारत में शिव के सबसे ज्यादा देखे जाने वाले मंदिरों में से एक है। इस मंदिर की यात्रा चुनौतीपूर्ण होने के साथ-साथ एक सुखद अनुभव भी है। सावन के महीने में, बहुत से भक्त आशीर्वाद लेने और शांतिपूर्ण माहौल का अनुभव करने के लिए केदारनाथ जाते हैं। माना जाता है कि भगवान शिव यहां अपने भक्तों को सीधे दर्शन देते हैं और देवता के दर्शन मात्र से ही सारे पाप धुल जाते हैं। अपनी प्राकृतिक सुंदरता और आध्यात्मिक महत्व के लिए मशहूर यह मंदिर भारत के सबसे प्रसिद्ध मंदिरों में से एक है।

### मल्लिकार्जुन ज्योतिर्लिंग

मल्लिकार्जुन ज्योतिर्लिंग आंध्र प्रदेश के नराल जिले में श्रीशैलम पहाड़ियों के बीच कुष्मा नदी के किनारे है, जहां भगवान शिव और देवी पार्वती (भामराया देवी) एक साथ रहते हैं। इस जगह को बारह ज्योतिर्लिंगों में गिना जाता है और इसे एक प्रमुख शक्तिपीठ माना जाता है। माना जाता है कि इस मंदिर के दर्शन करने से परिवार में सामंजस्य, वैवाहिक सुख और आध्यात्मिक उन्नति मिलती है। आसपास के जंगल और कुष्मा नदी मंदिर के आध्यात्मिक माहौल को और भी खास बनाते हैं।



## नंदी के बिना शिवलिंग को माना जाता है अधूरा

भगवान शिव के किसी भी मंदिर में शिवलिंग के आसपास एक नंदी बैल जरूर होता है। क्योंकि नंदी के बिना शिवलिंग को अधूरा माना जाता है। इस बारे में पुराणों की एक कथा में कहा गया है। शिलाद नाम के ऋषि थे, जिन्होंने लम्बे समय तक शिव की तपस्या की थी। जिसके बाद भगवान शिव ने उनकी तपस्या से खुश होकर शिलाद को नंदी के रूप में पुत्र दिया था। शिलाद ऋषि एक आश्रम में रहते थे। उनका पुत्र भी उन्हीं के आश्रम में रहता था। एक समय की बात है शिलाद ऋषि के आश्रम में मित्र और वरुण नामक दो संत आए थे। जिनकी सेवा का जिम्मा शिलाद ऋषि ने अपने पुत्र नंदी को सौंपा। नंदी ने पूरी श्रद्धा से दोनों संतों की सेवा की। संत जब आश्रम से जाने लगे तो उन्होंने शिलाद ऋषि को दीर्घायु होने का आशीर्वाद दिया। पर नंदी को नहीं। इस बात से शिलाद ऋषि परेशान हो गए। अपनी परेशानी को उन्होंने संतों के आगे रखने की सोची और संतों से बात का कारण पूछा। तब संत पहले तो सोच में पड़ गए। पर थोड़ी देर बाद उन्होंने कहा, नंदी अल्पायु है। यह सुनकर मांजी शिलाद ऋषि के परोत तले जमीन छिड़कर गढ़। शिलाद ऋषि काफ़ी परेशान रहने लगे।

एक दिन पिता की विलाप को देखते हुए नंदी ने अपने पुत्र, 'व्याघ्र' बाबा, को आग्रह किया कि 'व्याघ्र' बाबा, आप इतना परेशान क्यों हैं पिताजी? शिलाद ऋषि ने कहा संतों ने कहा है कि

तुम अल्पायु हो। इसलिए मेरा मन बहुत चिंतित है। नंदी ने जब पिता की परेशानी का कारण सुना तो वह बहुत जोर से हसने लगा और बोला, 'भगवान शिव ने मुझे आपका दिया है। ऐसे में मेरी रक्षा करना भी उनकी ही जिम्मेदारी है, इसलिए आप परेशान न हों।'

नंदी पिता को शांत करके भगवान शिव की तपस्या करने लगे। दिनरात तप करने के बाद नंदी को भगवान शिव ने दर्शन दिए। शिवजी ने कहा, 'व्याघ्र इच्छत है तुम्हारी वला'। नंदी ने कहा, मैं ताउर सिर्फ आपके सामने ही रहना चाहता हूँ। नंदी से खुश होकर शिवजी ने नंदी को गले लगा लिया। शिवजी ने नंदी को बैल का चेहरा दिया और उन्हें अपने वाहन, आश्वि मित्र, अपने गणों में सबसे उत्तम रूप में स्वीकार कर लिया। इसके बाद ही शिवजी के मंदिर के बाहर से नंदी के बैल रूप को स्थापित किया जाने लगा।

नंदी कैसे बने भगवान शिव की सवारी?

पुराणिक कथा के अनुसार, शिलाद नाम के ऋषि थे। वह महादेव की भक्ति में लीन रहते थे। उनकी कोई संतान नहीं थी। ऐसे में उन्हें एक बार पितरों ने कहा कि उनका वंश समाप्त हो रहा है। इसलिए संतान प्राप्ति के लिए कोई उपाय करें। इसके लिए उन्होंने महादेव की तपस्या की। महादेव उनकी भक्ति से प्रसन्न हुए और पुत्र की

प्राप्ति का वरदान दिया। कुछ समय के बाद नंदी भूमि को जोत रहे थे, तब उन्हें एक बालक मिला और उन्होंने उसका नाम नंदी रखा।

एक बार महर्षि शिलाद ने आश्रम में 2 संतों का आगमन हुआ और उन्होंने बताया कि नंदी की आयु वैदिक काम है। वह 8 वर्ष ही जीवित रहेगी। इस बात को सुनकर शिलाद परेशान हुए। तब बाद नंदी ने पिता से कहा कि पिता जी आपने मुझे महादेव की कृपा से पाया है। इसके बाद नंदी महादेव की तपस्या करने लगे।

यह वीडियो भी देखें  
उनकी भक्ति को देख महादेव प्रसन्न हुए और नंदी के सामने भगवान शिव प्रकट हुए। प्रभु ने नंदी से कहा कि तुम तो मेरे ही अंश हो, तुम्हें मृत्यु का भय कैसे हो सकता है? उन्होंने अजर-अमर होने का वरदान दिया। उसी दिन से नंदी भगवान शिव के अभिन्न अंग बने और शिवलिंग के सामने विराजमान हुए। इसलिए हर शिव मंदिर में शिवलिंग के सामने नंदी की मूर्ति को विराजमान किया जाता है। नंदी पूजा का धार्मिक महत्व धार्मिक मान्यता के अनुसार, नंदी की पूजा के बिना महादेव की पूजा अधूरी मानी जाती है। इसलिए शिव पूजा के दौरान नंदी की पूजा जरूर करें। नंदी की साधना करने से साधक की सभी मुरादे पूरी होती हैं और शुभ फल की प्राप्ति होती है। जीवन में सुख-शानि बनी रहती है।

कर्मगौर करुणामोवतार संसारसार भुजोन्महाहर। व्याघ्र वसन्त हृदयाविन्दे भव भवानीसहित नमामि ॥...

सावन का महीना महादेव की कृपा पाने का सबसे पवित्र अवसर होता है। धार्मिक मान्यताओं के अनुसार, सावन माह में भगवान शिव और माता पार्वती धरती पर भ्रमण करने के लिए आते हैं। इसलिए हर भक्त भोलेनाथ को प्रसन्न करने के लिए तरह-तरह के उपाय अपनाता है। सावन में शिवलिंग का जलाभिषेक और रुद्राभिषेक का विशेष महत्व होता है। तो अगर आप भी भगवान शिव की

## शिवलिंग पर सबसे पहले क्या चढ़ाना चाहिए?

सावन माह में शिवलिंग जलाभिषेक का विशेष महत्व होता है। शिवलिंग पूजा और दर्शन करने से व्यक्ति के सभी कष्ट दूर हो जाता है। तो यहां जानिए कि शिवलिंग पर सबसे पहले क्या चढ़ाना चाहिए और पूजा का सही नियम क्या है।

कर्मगौर करुणामोवतार संसारसार भुजोन्महाहर। व्याघ्र वसन्त हृदयाविन्दे भव भवानीसहित नमामि ॥...

सावन का महीना महादेव की कृपा पाने का सबसे पवित्र अवसर होता है। धार्मिक मान्यताओं के अनुसार, सावन माह में भगवान शिव और माता पार्वती धरती पर भ्रमण करने के लिए आते हैं। इसलिए हर भक्त भोलेनाथ को प्रसन्न करने के लिए तरह-तरह के उपाय अपनाता है। सावन में शिवलिंग का जलाभिषेक और रुद्राभिषेक का विशेष महत्व होता है। तो अगर आप भी भगवान शिव की

खास कृपा पाना चाहते हैं तो पूरे सावन माह शिवजी की आराधना करें और सोमवार का व्रत भी करें। आइए जानते हैं कि शिवलिंग पर सबसे पहले क्या चढ़ाना चाहिए और जलाभिषेक सही विधि क्या है। वहीं बता दें कि सावन में सोमवार व्रत करने के साथ ही इस पूरे माह में भी उपवास रखने का विधान है। तो अगर आप भी सावन माह में व्रत रख रहे हैं तो इन नियमों का ध्यान रखें।

### शिवलिंग पर सबसे पहले क्या चढ़ाएं (शिवलिंग पूजा विधि)

जल : सबसे पहले शिवलिंग पर शुद्ध जल धीरे-धीरे चढ़ाएं। जल चढ़ाने के लिए तांबे या पीतल के लोटे का इस्तेमाल करें। जल चढ़ाते समय 'ॐ नमः शिवाय' मंत्र का जाप करते रहें।

पंचामृत : जल चढ़ाने के बाद शिवलिंग का पंचामृत से अभिषेक करें। पंचामृत दही, घी, शहद और चीनी को मिलाकर बनाया जाता है। पंचामृत चढ़ाने के बाद फिर से शिवलिंग पर जल चढ़ाएं और



शिवलिंग को हल्के हाथों से पोछें। कच्चा दूध : अगर आप शिवलिंग पर पंचामृत नहीं चढ़ा रहे हैं तो फिर कच्चा दूध चढ़ाएं। शिवलिंग पर जल अर्पित करने के बाद गाय का कच्चा दूध चढ़ाएं। दूध चढ़ाने के बाद फिर से शुद्ध जल या गंगा जल चढ़ाएं। चंदन : जल चढ़ाने के बाद शिवलिंग पर संकेद या पीता चंदन का लेप लगाएं। बेलपत्र, घुत्तुरा और फूल : चंदन

के बाद शिवलिंग पर महादेव की प्रिय चीजें बेलपत्र, घुत्तुरा, भांग और मदार के फूल अर्पित करें। इसके साथ ही शमी के पत्ते भी चढ़ा सकते हैं।

अक्षत और जनेऊ : इसके बाद शिवलिंग पर अक्षत यानी बिना टूटे हुए वाला चढ़ाएं। फिर भगवान शिव को जनेऊ अर्पित करें।

भोग : अब शिवलिंग पर पान का पत्ता, सुपारी और इलायची चढ़ाएं। इसके साथ ही भगवान शिव को फूल और मिठाई का भोग लगाएं।

आरती : घूप-दीप जलाकर कफूर से भगवान शिव की आरती करें। आप चाहें तो आरती से पहले शिव चालीसा का पाठ भी कर सकते हैं।

इन बातों का ध्यान रखें शिवलिंग पर हमेशा उत्तर दिशा की ओर मुंह करके खड़े हों और जल अर्पित करें। जल हमेशा घीरे-घीरे और पतली धार बनाकर चढ़ाएं। शिवलिंग पर कभी भी एक साथ पूरा जल न चढ़ाएं। शिवलिंग पर हल्दी, तुलसी, केतकी का फूल, सिंदूर नहीं चढ़ाएं। ये सभी चीजें शिवजी की पूजा में वर्जित हैं। शिवलिंग पर कभी भी शंख से जल न चढ़ाएं। शिवलिंग पर कटा-फटा या धारीदार वाला बेलपत्र नहीं चढ़ाना चाहिए। बेलपत्र को हमेशा उलटा चढ़ाएं, जिससे कि बेलपत्र का चिकना हिस्सा शिवलिंग को सपर्श करे।

