

सबसे तेज प्रयागराज

सब पर नजर, सटीक खबर

नगर संस्करण



sabsetejprj2023@gmail.com बुधवार , 01 जुलाई 2026

वर्ष: 04, अंक: 101 पृष्ठ: 08, मूल्य: 2 रु.

प्रयागराज से प्रकाशित हिन्दी दैनिक समाचार पत्र

एसआईआर के खिलाफ विपक्ष एकजुट, सीजेआई को लिखा लेटर

एसआईआर की प्रक्रिया मनमानी और लोकतंत्र विरोधी: विपक्ष, सीजेआई को लेटर लिखकर चुनावी प्रक्रिया की न्यायिक समीक्षा की मांग की

नई दिल्ली/एजेंसी
चुनाव आयोग की स्पेशल इंटिसिव रिवीजन (एसआईआर) प्रक्रिया और चुनाव से जुड़े अन्य मुद्दों को लेकर 23 विपक्षी दलों और एक निर्दलीय सांसद ने मंगलवार को चीफ जस्टिस डॉ. इंडिया को लेटर लिखा। डीएमके के प्रवक्ता सरवनन अन्नादुरई ने आरोप लगाया कि एसआईआर की प्रक्रिया मनमानी और लोकतंत्र विरोधी है। एसआईआर का उद्देश्य मतदाताओं के नाम वोट लिस्ट से हटाना है, जबकि लोकतंत्र का आधार सभी वयस्क नागरिकों को वोट का अधिकार देना है। लेटर पर कांग्रेस, तृणमूल कांग्रेस, द्रविड़ मुनेत्र कडगम (डीएमके) समेत 23 विपक्षी दलों और निर्दलीय राज्यसभा सांसद कपिल सिब्बल ने हस्ताक्षर किए हैं।

एसआईआर से जुड़े मुद्दों पर विपक्ष की सहमति
सूत्रों के मुताबिक, लेटर पर साइन करने वालों में कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे, लोकसभा में नेता प्रतिपक्ष राहुल गांधी, तृणमूल कांग्रेस प्रमुख ममता बनर्जी, राजद नेता तेजस्वी यादव, सपा प्रमुख अखिलेश यादव, झारखंड के मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन, जम्मू-कश्मीर के मुख्यमंत्री उमर अब्दुल्ला और वाम दलों के नेता



एसआईआर प्रक्रिया का इस्तेमाल बीजेपी को फायदा पहुंचाने के लिए: टीएमसी

टीएमसी सांसद सागरिका घोष ने आरोप लगाया कि चुनाव आयोग की एसआईआर प्रक्रिया का इस्तेमाल बीजेपी को फायदा पहुंचाने और चुनाव नतीजों को प्रभावित करने के लिए किया जा रहा है। इसी वजह से विपक्षी दलों ने सीजेआई को लेटर लिखकर चुनावी प्रक्रिया की न्यायिक समीक्षा की मांग की है।

सागरिका ने कहा कि ऐसा पहली बार हुआ है कि संयुक्त रूप से चीफ जस्टिस को लेटर लिखकर शामिल हैं। लेटर में कहा गया है कि जब लोकतांत्रिक संस्थाएं अपेक्षित तरीके से काम नहीं करतीं, तब देश की जनता

एसआईआर में करोड़ों वोट के नाम कटे: विपक्ष

मीटिंग के बाद कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे ने प्रेस कॉन्फ्रेंस में कहा था एसआईआर में करोड़ों वोट के नाम कटे। एसआईआर और चुनाव की निष्पक्षता को लेकर एसआईआर को लेटर लिखेंगे। सरकार को महंगाई, बेरोजगारी और अर्थव्यवस्था के मुद्दे पर सर्वदलीय बैठक बुलानी चाहिए। गठबंधन हर 2 महीने में और मानसून सत्र



एसआईआर प्रक्रिया का इस्तेमाल बीजेपी को फायदा पहुंचाने के लिए: टीएमसी

न्यायपालिका से अपील की है कि एसआईआर प्रक्रिया का इस्तेमाल बीजेपी के फायदे के लिए किस तरह किया जा रहा है, इसकी जांच की जाए। इंडिया ब्लॉक की 8 जून को 2 साल बाद 7वीं बैठक दिल्ली में हुई थी। इसमें 25 दलों के नेता शामिल हुए थे। बैठक में सोनिया गांधी, राहुल गांधी, मल्लिकार्जुन खड़गे, अखिलेश यादव, ममता बनर्जी, समेत कई नेता मौजूद रहे। वहीं उद्धव ठाकरे और हेमंत सोरेन वंचुअली जुड़े।

सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर बताया कि 8 जून को इंडिया ब्लॉक की बैठक में लेटर भेजने का फैसला लिया गया था।

भाजपा ने विपक्ष पर लगाया दोहरे मापदंड का आरोप

नई दिल्ली/एजेंसी
विपक्षी दलों द्वारा विशेष सचन पुनरीक्षण (एसआईआर) को लेकर भारत के मुख्य न्यायाधीश को पत्र लिखे जाने पर भारतीय जनता पार्टी ने विपक्ष पर दोहरे मापदंड अपनाने का आरोप लगाया। मंगलवार को मीडिया से बातचीत में। राष्ट्रीय प्रवक्ता शहजाद पूनावाला ने कहा कि 23 विपक्षी दल एक ओर एसआईआर का विरोध कर रहे हैं, जबकि दूसरी ओर कर्नाटक में भी एसआईआर की प्रक्रिया शुरू हो चुकी है। यह विपक्ष की चरम पाखंड की राजनीति है। भाजपा प्रवक्ता ने कहा कि जब चुनाव में जीत मिलती है तो एसआईआर और ई वीएम पर कोई सवाल नहीं उठता, लेकिन हार मिलने पर इन्हीं संस्थाओं और प्रक्रियाओं को कटघरे में खड़ा किया जाता है। उन्होंने तर्ज कसते हुए कहा कि विपक्ष के लिए एसआईआर सिर्फ बहाना है, खुद को बचाना असली निशाना है। पूनावाला ने आरोप लगाया कि विपक्ष लोकतांत्रिक संस्थाओं पर सवाल उठाकर अपनी राजनीतिक विफलताओं से ध्यान भटकाने की कोशिश कर रहा है।



एसआईआर से डरने की जरूरत नहीं: बुकर पुरस्कार विजेता बानू मुश्ताक

बंगलुरु/एजेंसी
कर्नाटक में मतदाता सूची के विशेष गहन पुनरीक्षण (एसआईआर) अभियान की शुरूआत के अवसर पर बुकर पुरस्कार विजेता कन्नड़ लेखिका बानू मुश्ताक ने कहा कि यह प्रक्रिया बेहद सरल और सहज है। बानू मुश्ताक ने कहा कि पहले उन्हें भी आशंका थी कि यह अभियान लोगों को परेशान करने वाला होगा, लेकिन स्वयं प्रक्रिया पूरी करने के बाद उनकी सभी शंकाएं दूर हो गईं।

रकमको लेकर डर बेबुनियाद बानू मुश्ताक ने कहा कि एसआईआर को लेकर डर बेबुनियाद है। हासन जिले में अपने आवास से अभियान का शुभारंभ करने के बाद बानू मुश्ताक ने बताया कि उन्होंने स्वयं गणना प्रपत्र भरा और केवल आधार कार्ड तथा पुराना मतदाता पहचान पत्र जमा करना पड़ा। मुश्ताक ने कहा कि पूरी प्रक्रिया बिना किसी परेशानी के संपन्न हुई और प्रशासन ने पूरी सहायता प्रदान की।

स्वस्थ भारत से ही विकसित भारत का निर्माण संभव: नड्डा

नई दिल्ली/एजेंसी
केन्द्रीय स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्री जगत प्रकाश नड्डा ने मंगलवार को कहा कि स्वस्थ

भारत से ही विकसित भारत का निर्माण संभव है। देश में निवारक स्वास्थ्य देखभाल को अब ज्यादा महत्व दिया जा रहा है, ताकि लोग

गंभीर बीमारियों से पहले ही सुरक्षित रह सकें। स्वस्थ भारत ही विकसित भारत की नींव है और इस दिशा में सरकार लगातार काम

कर रही है। मंगलवार को जे पी नड्डा इंस्टीट्यूट ऑफ लिवर एंड बिलियरी साइंसेज (आईएलबीएस) के 10वें

दीक्षा समारोह को संबोधित कर रहे थे। इस मौके पर नड्डा ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के नेतृत्व में सरकार ने चिकित्सा शिक्षा और

स्वास्थ्य सेवाओं को मजबूत करने के लिए हार्डवेयर और सॉफ्टवेयर दोनों पर समान रूप से ध्यान दिया है। उनके अनुसार, हार्डवेयर का

मतलब है अस्पताल, मेडिकल कॉलेज और आधुनिक स्वास्थ्य सुविधाओं का विस्तार, जबकि सॉफ्टवेयर का अर्थ है बेहतर

नीतियां, प्रशिक्षण और ऐसा शैक्षणिक माहौल जो डॉक्टरों और शोधकर्ताओं को आगे बढ़ने में मदद करे।

Reg. No.: 0917500106

सत्यम शिवम हास्पिटल

टिकरी, कौड़िहार, प्रयागराज

संचालित सत्यम पब्लिक एजुकेशनल सोसाइटी 9/9/1A लुकरगंज प्रयागराज के द्वारा

नोट :- हमारे यहाँ हर समय विशेषज्ञ डॉक्टर उपलब्ध हैं और सभी प्रकार का इलाज कुशलता से किया जाता है।

- 150 बेड की व्यवस्था
- आई0 सी0 यू0
- एन0 आई0 सी0 यू0
- आपरेशन थियेटर
- वेन्टीलेटर, वाई0 पैप
- ओ0पी0डी0
- ई0 सी0 जी0
- डिजिटल एक्स-रे
- पैथोलॉजी
- अल्ट्रासाउण्ड
- नार्मल डिलीवरी
- आपरेशन से डिलीवरी की व्यवस्था
- 24 घंटा ऑक्सीजन की सुविधा
- 24 घंटा इमरजेन्सी की सुविधा
- एम्बुलेन्स की सुविधा उपलब्ध

निर्देशक : संजय शुक्ल

सम्पर्क सूत्र : 9451181332, 9198860735

कालेज कोड 01083

सत्यम शिवम शुभम ग्रुप ऑफ इंस्टीट्यूट्स

टिकरी, धरवनपुर, प्रयागराज

सम्बद्ध प्रो. राजेन्द्र सिंह (रज्जू भैया) विश्वविद्यालय, प्रयागराज

छात्रवृत्ति की सुविधा भी उपलब्ध है।

हेल्पलाइन नं.: 9451181332, 9198860735

Website : <http://sssgroup.co.in>

SATYAM SHIVAM SHUBHAM GROUP OF INTITION
TIKRI
PRAYAGRAJ

Course
B.A., M.A., B.Sc, M.Sc., (Ag)
B.Com., M.Com., LL.B.
B.A.LL.B., B.Pharm
D.Pharm, ITI, BTC.

संजय शुक्ल
चेयरमैन

राजकुमारी शुक्ला
निर्देशक

रामदुलारी बच्चूलाल जायसवाल पीजी कॉलेज में आयोजित हुआ 'गौरव सम्मान समारोह-2026

अग्निवीर बने पूर्व एनसीसी कैडेटों का हुआ भव्य सम्मान

सबसे तेज प्रयागराज प्रयागराज। रामदुलारी बच्चूलाल जायसवाल पीजी कॉलेज में समारोह का हार्मोनर सम्मान समारोह-2026 का भव्य आयोजन किया गया। समारोह में एन.सी.सी के रवि कुमार, सिद्धार्थ शरद अग्रहरि, अमन गौतम, अभिषेक यादव और सुधांशु मिश्रा को सम्मानित किया गया, जिन्होंने भारतीय सेना की अग्निवीर भर्ती में चयनित होकर सफलतापूर्वक अपना सैन्य प्रशिक्षण पूर्ण किया तथा देश सेवा के लिए अपने कदम आगे बढ़ाए। कार्यक्रम में देशभक्ति एवं उत्साह का वातावरण देखने को मिला।



उनकी सफलता वर्तमान कैडेटों के लिए प्रेरणास्रोत है। उन्होंने सभी युवाओं से जीवन में अनुशासन, समर्पण और राष्ट्रहित को सर्वोपरि रखने का आह्वान किया।

राष्ट्रीय सेवा एवं व्यक्तित्व विकास के बेहतर अवसर उपलब्ध कराने के लिए निरंतर प्रयासरत है। उन्होंने भविष्य में भी विद्यार्थियों को उत्कृष्ट शैक्षणिक वातावरण एवं हरसंभव सहयोग प्रदान करने का आश्वासन दिया। समारोह के दौरान लेफ्टिनेंट आशुतोष कुमार एवं सुबेदार मेजर सीताराम ने सभी सम्मानित अग्निवीरों का मुँह मीठा कराकर उनकी सफलता की शुभकामनाएँ दीं। वहीं ब्रिजियंट पब्लिक स्कूल की प्रबन्धिका पूजा जायसवाल ने डायरी एवं पेन भेंट कर सभी अग्निवीरों का अभिनंदन किया।

भाजपा अध्यक्ष काशी क्षेत्र का भाजपा कार्यकर्ताओं ने किया स्वागत

सबसे तेज प्रयागराज फाफामऊ। भाजपा काशी क्षेत्र के नव निर्वाचित अध्यक्ष अशोक चौरसिया का प्रथम प्रयागराज आगमन पर भाजपा कार्यकर्ताओं ने जिला मीडिया प्रभारी उमेश तिवारी के नेतृत्व में भव्य स्वागत किया मलका तिराहे पर काशी क्षेत्र अध्यक्ष को फूल मालाओं से लाद दिया गया नव निर्वाचित अध्यक्ष ने सभी कार्यकर्ताओं से मुलाकात कर उनका परिचय प्राप्त किया उन्होंने कहा कि सभी कार्यकर्ता आगामी विधानसभा चुनाव की तैयारी में जुट जाएं। इस अवसर पर मुख्य रूप से भाजपा जिलाध्यक्ष गंगापार निर्मला पासवान, जिला मीडिया प्रभारी उमेश तिवारी जिला मंत्री राजू पाल, दीपक त्रिपाठी, कुलदीप सोनी, नीरज त्रिपाठी, गुड्डू राज, सुरेन्द्र पटेल, अंकित मिश्रा कप्तान पटेल, राजत मिश्रा, अनिल पटेल सत्यम शुक्ला, मोहित शुक्ला, आदि मौजूद रहे।

एक वाछित व एक वारंटी समेत दो गिरफ्तार



सबसे तेज प्रयागराज प्रयागराज। पुलिस आयुक्त जोगेंद्र कुमार के निर्देश पर थाना जाटटाउन व थाना हंडिया पुलिस वारंटी की तलाश में एक-एक वारंटी को गिरफ्तार कर जेल भेज दिया। थाना हण्डिया पुलिस टीम द्वारा वारंटी अभियुक्त विजय कुमार उर्फ बाबा उर्फ गोविन्दा पुत्र स्व0 राजेन्द्र प्रसाद निवासी भिदरुा बमैला थाना हण्डिया कमिश्नरेट प्रयागराज को थाना हण्डिया क्षेत्रान्तर्गत उसके निवास ग्राम भिदरुा बमैला के पास से गिरफ्तार कर नियमानुसार अग्रिम विधिक कार्यवाही की गयी। इसी प्रकार थाना जार्जटाउन पुलिस द्वारा भारतीय न्याय संहिता व 7/13(3) उत्तर प्रदेश सार्वजनिक परीक्षा अधिनियम 1998 से सम्बन्धित वाछित 01 अभियुक्त भानुप्रताप पुत्र अयोध्या प्रसाद उर्फ चुन्नीलाल उर्फ चुरफुन्नी निवासी ग्राम बैदपुर, थाना धाता, पोस्ट धाता, जनपद फतेहपुर को मुखबि की सूचना पर मंगलवार को विद्यावाहिनी बस अड्डे के पास थाना क्षेत्र जार्जटाउन से गिरफ्तार किया गया। नियमानुसार अग्रिम विधिक कार्यवाही की गयी।

उल्लेखनीय है कि उक्त अभियुक्त भानु प्रताप द्वारा दिनांक- 15.12.2024 को आयोजित की गई CTET-2024 परीक्षा में अपने स्थान पर फर्जी तरीके से दूसरे परीक्षार्थी को बैटकार परीक्षा दिलवाई जा रही थी, जिसके संबंध में जगत तारण इण्टर कालेज की केन्द्र व्यवस्थापक वादिनी श्रीमती रंति अस्थाना द्वारा थाना जार्जटाउन पर तहरीर प्रस्तुत कर उक्त अभियोग पंजीकृत करवाया गया था।

चोरी के दो मोबाइल के साथ चोर गिरफ्तार

सबसे तेज प्रयागराज प्रयागराज। पुलिस महानिरीक्षक रेलवे, पुलिस महानिरीक्षक रेलवे प्रयागराज, पुलिस अधीक्षक रेलवे प्रयागराज द्वारा रेलवे स्टेशन, सकुलौंटिंग एरिया एवं ट्रेनों में बढ़ती चोरी/छिन्ती की घटनाओं की रोकथाम, अवैध तस्करी एवं अपराधियों की गिरफ्तारी व बरामदगी के मद्देनजर चलवाया जा रहे अभियान के क्रम में क्षेत्राधिकारी रेलवे प्रयागराज के निकट पर्यवेक्षण में प्रभारी निरीक्षक अकलेश कुमार सिंह थाना जीआरपी प्रयागराज के कुशल नेतृत्व में उ0न0 उदयभानु सिंह प्रभारी चौकी फाफामऊ थाना जीआरपी प्रयागराज व आरपीएफ की संयुक्त पुलिस टीम द्वारा रेलवे स्टेशन प्रयागराज के पीएफ नं0-01 दिल्ली ईड की तरफ रेलवे कालोनी गेट के पास से समय करीब 11.40 बजे शांति/अस्थिर 01 नफर अभियुक्त अलहम शेख पुत्र मनी शैख उरोक्त के कब्जे से चोरी की दो मुकदमों की अलग अलग 02 अदर मोबाइल बरामद करते हुए गिरफ्तार कर न्यायालय के समक्ष पेश किया जा रहा है।

आईजीआरएस पोर्टल पर निस्तारण न होने पर डीएम ने जतायी कड़ी नाराजगी

सबसे तेज प्रयागराज प्रयागराज। डीएम मनीष कुमार वर्मा के द्वारा आईजीआरएस पोर्टल पर की जाने वाली जनशिकायतों के प्रभावी व गुणवत्तापूर्ण निस्तारण हेतु आईजीआरएस के संदर्भों में नियत समयावधि के अंदर जांचकर्ता अधिकारी द्वारा शिकायतकर्ता के मोबाइल पर सम्पर्क करने, उनका नियमानुसार निस्तारण व समाधान कराने के निर्देश दिए गए थे। उक्त की जांच हेतु जिलाधिकारी के द्वारा स्वयं एवं उच्चाधिकारियों के द्वारा रैडमस्ली शिकायतकर्ताओं से वार्ता की गयी, जिसमें संज्ञान में आया कि निर्देशों के बावजूद भी जांचकर्ता अधिकारियों के द्वारा शिकायतकर्ता के मोबाइल नम्बर पर सम्पर्क तो किया गया, किंतु सम्बन्धित अधिकारी द्वारा उनकी शिकायत में अंकित तथ्यों का निस्तारण व समाधान नहीं किया गया है, जिसपर जिलाधिकारी के द्वारा कड़ी नाराजगी व्यक्त की गयी। जिलाधिकारी ने उपजिलाधिकारी मेजा, हण्डिया, अधीक्षण अभियंता विद्युत वितरण खण्ड नगरीय (नोडल), अधिशासी अभियंता विद्युत वितरण खण्ड यमुनापार एवं गंगापार, अधिशासी अभियंता लोक निर्माण विभाग प्रान्तख0, अधिशासी अधिकारी फूलपुर, बंदोबस्त अधिकारी, अधिशासी अभियंता जल निगम ग्रामीण, जिला समाज कल्याण अधिकारी सहित अन्य अधिकारियों को कारण बताओ नोटिस जारी करने तथा उन्हें तीन दिवस के भीतर स्पष्टीकरण प्रस्तुत करने एवं शिकायती प्रकरणों के सम्बंध में तत्काल नियमानुसार आवश्यक कार्यवाही सुनिश्चित करने व कृतकार्यवाही से उन्हें अवगत भी कराये जाने के निर्देश दिए है।

खेल विकास एवं प्रोत्साहन समिति की बैठक में खिलाड़ियों को राष्ट्रीय एवं अंतरराष्ट्रीय स्तर की सुविधाएं उपलब्ध कराने पर विशेष जोर

खेल अवसंरचना के सुदृढीकरण हेतु अनेक प्रस्तावों को मंजूरी



सबसे तेज प्रयागराज प्रयागराज। मंडलायुक्त श्रीमती सोम्या अग्रवाल की अध्यक्षता में आयुक्त कार्यालय स्थित गांधी सभागार में मंडलीय खेल विकास एवं प्रोत्साहन समिति की बैठक संपन्न हुई। बैठक में प्रयागराज विकास प्राधिकरण के उपाध्यक्ष ऋषिराज, नगर आयुक्त साई तेजा, मुख्य विकास अधिकारी सुश्री हर्षिका सिंह, पुलिस अधीक्षक नीरज पांडेय तथा अन्य संबंधित अधिकारी उपस्थित रहे। बैठक में खिलाड़ियों को उच्च स्तरीय खेल सुविधाएं उपलब्ध कराने, खेल सामग्री एवं उपकरणों की उपलब्धता, आर्थिक सहायता, जल क्रीड़ाओं के विकास, खेल अवसंरचना के विस्तार, प्रशिक्षकों की उपलब्धता, खिलाड़ियों के आवासीय प्रबंध तथा खेल परिसरों के समग्र विकास सहित विभिन्न विषयों पर विस्तृत चर्चा की गई। बैठक में मंडलायुक्त ने कहा कि मंडल के खिलाड़ियों को राष्ट्रीय एवं अंतरराष्ट्रीय स्तर पर उत्कृष्ट प्रदर्शन के लिए आवश्यक संसाधन, आधुनिक खेल अवसंरचना तथा गुणवत्तापूर्ण प्रशिक्षण उपलब्ध कराना सर्वोच्च प्राथमिकता है। उन्होंने सभी खेल प्रशिक्षकों के साथ समन्वय स्थापित कर प्रत्येक खेल से संबंधित उपकरणों, प्रशिक्षण एवं आधारभूत संरचना की आवश्यकताओं का विस्तृत आकलन तैयार करने तथा प्रत्येक खेल के समग्र विकास के लिए कार्ययोजना प्रस्तुत करने के निर्देश दिए। साथ ही मंडल स्तर पर प्रत्येक खेल का वार्षिक प्रतियोगिता कैलेंडर तैयार कर नियमित इंटर-स्कूल एवं मंडलीय प्रतियोगिताओं का आयोजन सुनिश्चित करने पर बल दिया, ताकि प्रतिभाओं की पहचान कर उन्हें आगे बढ़ाने के लिए निरंतर अवसर उपलब्ध कराए जा सकें।

मंडलायुक्त ने बहुउद्देशीय (मल्टी-पुर्पज) इंडोर खेल सुविधाओं के विकास पर विशेष जोर देते हुए एसी आधारभूत संरचना विकसित करने के निर्देश दिए, जिसका उपयोग एक साथ विभिन्न खेलों के लिए किया जा सके। इसके लिए विस्तृत परियोजना प्रतिवेदन एवं लागत का आकलन तैयार करने को कहा। उन्होंने मेयो हॉल के पीछे स्मार्ट सिटी द्वारा विकसित स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स में उपलब्ध सुविधाओं की समीक्षा कर आवश्यक अतिरिक्त व्यवस्थाओं के संबंध में विस्तृत प्रस्ताव नगर आयुक्त को प्रस्तुत करने के निर्देश दिए। साथ ही बताया गया कि इस स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स का संचालन भी शीघ्र प्रारंभ किया जाएगा। कयाकिंग एवं कैनोइंग संघ द्वारा 06 जुलाई को आयोजित की जाने वाली प्रतियोगिता की तैयारियों की समीक्षा करते हुए सभी व्यवस्थाएं समयबद्ध ढंग से पूर्ण कराने के निर्देश दिए गए। वहीं रोडिंग एसोसिएशन के पदाधिकारियों की बैठक में अनुपस्थिति पर नाराजगी व्यक्त करते हुए कहा कि खेलों के विकास के प्रति सभी संबंधित संस्थाओं की सक्रिय भागीदारी एवं गंभीरता अपेक्षित है। बैठक में यह भी अवगत कराया गया कि रोडिंग एसोसिएशन को उपलब्ध कराए गए उपकरणों का अब तक उपयोग नहीं किया गया है। इस पर मंडलायुक्त ने बिना उचित कारण बैठक में अनुपस्थित रहने तथा उपलब्ध कराए गए उपकरणों का उपयोग न किए जाने पर नाराजगी व्यक्त करते हुए स्मार्ट सिटी द्वारा उपलब्ध कराए गए सभी उपकरण वापस लेकर उन्हें बंद करवाने में सुरक्षित रखवाने के निर्देश दिए। उन्होंने अगली बैठक में मंडल के सभी क्षेत्रीय क्रीड़ा अधिकारियों, बेसिक शिक्षा अधिकारियों एवं संबंधित विभागों के अधिकारियों को आमंत्रित कर जनपदवारा खेल जिलाधिकारियों एवं उपलब्ध खेल सुविधाओं की समीक्षा करने के निर्देश दिए। साथ ही खेल परिसरों को आत्मनिर्भर (सेल्फ-सस्टेनेबल) बनाने के लिए आयु के अतिरिक्त श्रोत विकसित करने की कार्ययोजना तैयार करने को कहा। खिलाड़ियों के आवास की आवश्यकता को देखते हुए उन्होंने केवल डोरमेट्री के बजाय भविष्य की आवश्यकताओं के अनुरूप एक आधुनिक एवं विशाल स्पोर्ट्स हॉस्टल विकसित करने पर बल दिया। इसके लिए आवश्यकता पड़ने पर भूमि चिन्हांकन कर पृथक बजट प्रस्ताव तैयार करने के निर्देश भी दिए, ताकि भविष्य में राष्ट्रीय एवं अंतरराष्ट्रीय स्तर की प्रतियोगिताओं के आयोजन के दौरान खिलाड़ियों एवं टीमों के लिए पर्याप्त आवासीय सुविधाएं उपलब्ध कराई जा सकें।

बैठक में प्रयागराज के विभिन्न खेल परिसरों के विकास एवं खिलाड़ियों की सुविधाओं के विस्तार से संबंधित अनेक प्रस्तावों को अनुमोदन प्रदान किया गया। इसके अंतर्गत अमिताभ बच्चन स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स, म्योहाल में लॉन टेनिस एवं कैंडिस्टबॉल कोर्ट की प्रकाश व्यवस्था के उन्नयन, टेबल टेनिस हॉल में एक बंडीशन तथा खिलाड़ियों के लिए वाटर कूलर की स्थापना को स्वीकृति प्रदान की गई। मदन मोहन मालवीय स्टेडियम में जूडो एवं ताक्वांडो खिलाड़ियों के लिए अभ्यास स्थल, टीन शेड, खेल सामग्री, वेटलिफ्टिंग उपकरण तथा पेजल सुविधाओं के विकास को भी मंजूरी दी गई। वहां पर विद्युत व्यवस्था, पेजल, वाटर कूलर एवं अन्य आधारभूत सुविधाओं से संबंधित समस्याओं का प्राथमिकता के आधार पर निराकरण सुनिश्चित करने के निर्देश भी दिए। जॉर्ज टाउन तरणताल में लगभग 250 खिलाड़ियों की क्षमता वाले हॉस्टल/डोरमेट्री, सोलर लाइट, जल क्रीड़ा संबंधी आधारभूत सुविधाओं तथा कयाकिंग, कैनोइंग एवं रोडिंग के लिए आवश्यक नौकाओं एवं उपकरणों की व्यवस्था को स्वीकृति प्रदान की गई। वहीं हैंडबॉल ग्राउंड, नैनी में खेल उपकरण, फ्लड लाइट, पेजल तथा अन्य आधारभूत सुविधाओं के विकास संबंधी प्रस्तावों को भी अनुमोदित किया गया।

बैठक में स्मार्ट सिटी परियोजना के अंतर्गत विकसित खेल अवसंरचना की भी समीक्षा की गई। अवगत कराया गया कि फेज-1 एवं फेज-2 के अंतर्गत विकसित विभिन्न खेल परिसरों एवं कोर्टों का संचालन शीघ्र प्रारंभ किया जाएगा। फेज-1 के अंतर्गत हिन्दू महिला इंटर कॉलेज, के.पी. गर्ल्स इंटर कॉलेज, राजकीय इंटर कॉलेज (जीआईसी), कर्नलरंग इंटर कॉलेज, मैरी वाना मेकर गर्ल्स इंटर कॉलेज, मॉडल प्राइमरी स्कूल तथा सीएवी इंटर कॉलेज में बास्केटबॉल, बैडमिंटन, वॉलीबॉल एवं लॉन टेनिस कोर्ट विकसित किए गए हैं। इसी प्रकार फेज-2 के अंतर्गत भारत स्काउट ग्रांड स्कूल, सीएवी इंटर कॉलेज, डी.पी. गर्ल्स इंटर कॉलेज, प्रयाग महिला विद्यापीठ इंटर कॉलेज, प्रयाग महिला विद्यापीठ डिग्री कॉलेज तथा के.पी. इंटर कॉलेज में बास्केटबॉल, हॉकी एवं हैंडबॉल कोर्ट, मल्टी-पुर्पज हॉल, टेबल टेनिस, सिंथेटिक बैडमिंटन, सिंथेटिक बास्केटबॉल, सिंथेटिक वॉलीबॉल, सिंथेटिक लॉन टेनिस कोर्ट तथा ट्रैक/वाकिंग ट्रैक जैसी आधुनिक खेल सुविधाएं विकसित की गई हैं।

इसके अतिरिक्त स्मार्ट सिटी परियोजना के अंतर्गत इलाहाबाद विश्वविद्यालय में हॉकी टर्फ, वॉलीबॉल कोर्ट, लॉन टेनिस कोर्ट एवं बास्केटबॉल कोर्ट का निर्माण कराया गया है। वहीं मदन मोहन मालवीय स्टेडियम में 8-लेन सिंथेटिक एथलेटिक्स ट्रैक के साथ जूनियर लॉन टेनिस कोर्ट, लॉन टेनिस कोर्ट, वॉलीबॉल कोर्ट, रसलिंग एरिया, हैंडबॉल कोर्ट तथा बास्केटबॉल कोर्ट सहित विभिन्न खेल सुविधाएं विकसित की गई हैं। बैठक में इन सभी खेल परिसरों का प्रभावी संचालन सुनिश्चित करते हुए खिलाड़ियों को शीघ्र उपलब्ध कराने तथा उनका अधिकतम उपयोग सुनिश्चित करने के लिए आवश्यक कार्यवाही करने के निर्देश दिए गए।

इफको फूलपुर इकाई में किया गया माक ड्रिल

मौजी लाल रावत सबसे तेज प्रयागराज फूलपुर। इफको फूलपुर इकाई में मंगलवार को आनसाइट इमरजेंसी प्लान का पूर्वाभ्यास (माक ड्रिल) किया गया। इस दौरान अमोनिया-2 के लो प्रेशर कोड अमोनिया पम्प ड3501अ की सील से अमोनिया रिसाव जैसी स्थिति पैदा की गई।

पहले रिसाव आरंभ हुआ उसके बाद अग्निशमन दल ने अमोनिया गैस को निर्यात करने का प्रयास किया एवं बचाव दल ने घायलों को अस्पताल पहुँचाया। इसके पश्चात स्थानीय प्रशासन व इफको प्रबंधन एवं समस्त विभागाध्यक्षों के साथ ऑनसाइट इमरजेंसी प्लान की समीक्षा बैठक की गई। समीक्षा

अमरजीत यादव, विनोद कुमार (गेल), महाप्रबंधक क्रमशः पी.के.पटेल, रतेश कुमार, डॉ अनिता मिश्र, ए.के.गुप्ता, अरूण कुमार, संयुक्त महाप्रबंधक क्रमशः पी.के.वर्मा, आर.पी.यादव, एस.के.सिंह, पी.के.त्रिपाठी, संदीप गोयल, आशीष कुमार, संजय कुमार, शैलेश शेरकर, विनय विक्की, मुख्य प्रबंधक अग्नि एवं सुरक्षा विभाग संजीव कुमार, विभागाध्यक्ष मानव संसाधन शम्भू शेखर, इफको ऑफिसर्स एसोसिएशन के अध्यक्ष अनुराग तिवारी व महामंत्री स्वयंम प्रकाश, विवेक यादव, अनूप कुमार यादव एवं सम्बंधित विभाग के अधिकारी एवं कर्मचारी मौजूद रहे।

लोकसभा अध्यक्ष का मथुरा में हुआ भव्य स्वागत, जनप्रतिनिधियों से की मुलाकात

मथुरा। लोकसभा अध्यक्ष ओम बिरला मंगलवार शाम अपने संसदीय क्षेत्र कोटा से रेलवे स्टेशन मथुरा जंक्शन पहुंचे। मथुरा आगमन के बाद वे सड़क मार्ग से उत्तर प्रदेश पंडित दीनदयाल उपाध्याय पशुचिकित्सा विज्ञान विश्वविद्यालय एवं गो-अनुसंधान संस्थान (दुवासु), मथुरा के अतिथि गृह पहुंचे। इस दौरान उन्होंने जहाँ एक ओर जनप्रतिनिधियों के साथ संगठनात्मक बैठक की, वहीं दूसरी ओर विश्वविद्यालय के कुलपति डॉ. अभिजीत मित्रा से शिष्टाचार भेंट कर संस्थान की प्रतिष्ठा को बचाया की। लोकसभा अध्यक्ष ओम बिरला के मथुरा आगमन पर उनका भव्य और आत्मीय स्वागत किया गया। इस अवसर पर जिला पंचायत अध्यक्ष और के.एम. यूनिवर्सिटी के कुलाधिपति किशन चौधरी ने लोकसभा अध्यक्ष को अंगवस्त्र एवं स्मृति चिह्न भेंट कर उनका जोरदार अभिनंदन किया। जिला पंचायत अध्यक्ष किशन चौधरी ने

इस गरिमामयी स्वागत समारोह के दौरान स्थानीय जनप्रतिनिधि, प्रशासनिक अधिकारी और क्षेत्र के गुणवत्ता लोभ कि ना उरस्थित रहे, जिन्होंने लोकसभा अध्यक्ष का स्वागत कर उनका आशीर्वाद लिया। भेंट के दौरान कुलपति डॉ. अभिजीत मित्रा ने लोकसभा अध्यक्ष को विश्वविद्यालय की प्रमुख उपलब्धियों, अनुसंधान और भावी योजनाओं से अवगत कराया। उन्होंने बताया कि संस्थान पशुचिकित्सा शिक्षा, पशु स्वास्थ्य, जैव सुरक्षा तथा देशी गोवंश के संरक्षण व संवर्धन के लिए निरंतर कार्य कर रहा है। कुलपति ने विश्वविद्यालय को वैज्ञानिक उत्कृष्टता और नवाचार का केंद्र बनाने के लिए लोकसभा अध्यक्ष का मार्गदर्शन भी प्राप्त किया। लोकसभा अध्यक्ष ओम बिरला ने दुवासु द्वारा पशुधन, ग्रामीण विकास और वैज्ञानिक अनुसंधान के क्षेत्र में किए जा रहे प्रयासों की सराहना की।

NCC का 10 दिवसीय प्रशिक्षण कल से शुरू

सबसे तेज प्रयागराज नवाबगंज/प्रयागराज। 17 उत्तर प्रदेश बटालियन एनसीसी प्रयागराज के तत्वाधान में संयुक्त वार्षिक प्रशिक्षण शिविर CATC-68 का आयोजन 1 जुलाई से 10 जुलाई 2026 तक राम यश पी0जी0 कॉलेज नवाबगंज के परिसर में आयोजित किया जाएगा। बटालियन के कमान अधिकारी ने बताया की शिविर में चार जनपदों (प्रयागराज, प्रतापगढ़,

महाविद्यालय को शिविर हेतु चुना जाना सम्मान की बात है, यह शिविर क्षेत्र के युवाओं में राष्ट्र सेवा की भावना जागृत करेगा, कैडेट्स के लिए आवास, भोजन एवं प्रशिक्षण की सभी व्यवस्थाएं पूरी कर ली गई हैं। महाविद्यालय के सचिव विवेक मिश्रा ने बताया एनसीसी युवाओं के चरित्र निर्माण का सशक्त माध्यम है, हमें विश्वास है की यह शिविर कैडेट्स को

डीएम ने व्यापारियों से दुकानों में फायर सेफ्टी से सम्बंधित नार्म्स का शत-प्रतिशत अनुपालन करने की अपील की

सबसे तेज प्रयागराज प्रयागराज। डीएम मनीष कुमार वर्मा की अध्यक्षता में नगर आयुक्त सीलम साई तेजा व मुख्य विकास अधिकारी हर्षिका सिंह की उपस्थिति में मंगलवार को नगर निगम के सभागार में जिला व्यापार वन्य समिति की बैठक आयोजित की गयी, जिसमें प्रयागराज जनपद के व्यापार मंडलों के प्रतिनिधि एवं व्यापारीगण तथा विभिन्न विभागों के अधिकारीगण उपस्थित रहे। बैठक में व्यापार मण्डल के प्रतिनिधियों के साथ उनका कार्य जम लगता है, उन्हें हटायें जाने के लिए कहा है। उन्होंने मुख्य-मुख्य सड़कों पर वाहनों की पार्किंग पर रोक लगाये जाने हेतु प्रवर्तन दस्ते को सक्रिय रखने तथा प्रवर्तन की कार्यवाही में तेजी लाये जाने तथा मुख्य मार्गों पर अवैध रूप से पार्क किए गए वाहनों को टोड़ें गाड़ियों से उडवाये जाने के लिए कहा है। उन्होंने सिविल लाइन क्षेत्र में बनी मल्टी लेवल



पार्किंग का पूरी क्षमता के साथ उपयोग कराये जाने के लिए कहा है। बैठक में जिलाधिकारी ने उपस्थित सभी व्यापारियों से अपनी-अपनी दुकानों में फायर सेफ्टी से सम्बंधित नार्म्स का शत-प्रतिशत अनुपालन करने की अपील की और कहा की सभी व्यापारी अपने-अपने प्रतिष्ठानों में अग्निसुरक्षा सम्बंधी उपकरण क्रियाशील

स्थिति में अवश्य रखे और उसके संचालन का प्रशिक्षण प्राप्त कर लें, जिससे कि आग से सम्बंधित दुर्घटना होने पर तुरंत ही उसपर कंट्रोल किया जा सके और आग की बड़ी घटना घटित होने से रोका जा सके। बैठक में व्यापारियों के द्वारा चौक शराफ मार्केट में शौचालय की व्यवस्था, जर्ज व लटकते हुए दिवली के तारों को व्यवस्थित कराये जाने व बदले जाने, फाफामऊ में नगर निगम सीमा विस्तारित क्षेत्र में सीवर लाइन न होने के बावजूद टेक्स लिए जाने, महाकृष्ण के नदी किनारे परिसरों के माध्यम से माल वाहक व व्यवसायिक वाहनों की एट्टी, ड्यूटी व नैनी क्षेत्र में नगर निगम से सम्बंधित समस्याएं उठायी गयी, जिसके निस्तारण हेतु सम्बंधित अधिकारियों को आवश्यक दिशा-निर्देश दिए गए। बैठक में जिलाधिकारी ने शहर की व्यवस्था को किस प्रकार से और अच्छे किया जा सकता है तथा समस्याओं के दीर्घकालिक समाधान के लिए व्यापारियों से अपने-अपने लिखित सुझाव भी उपलब्ध कराये जाने के लिए कहा है। बैठक में व्यापारियों के द्वारा सीएमपी डिग्री कॉलेज के पास संचालित हो रहे बस अड्डे पर ग्राहक बसों के संचालन, टेम्पो-टेक्सो व ई-रिक्शा के अनधिकृत संख्या में खड़े होने तथा रोडवेज की बसों की अव्यवस्थित पार्किंग से

वहाँ पर जाम लगने तथा नैनी व ड्यूटी क्षेत्र से आने वाली एम्बुलेंस के आवागमन में भी बाधा पहुँचने की समस्या बतायी गयी, जिसपर जिलाधिकारी ने प्राइवेट बसों के संचालन पर प्रवर्तन की कार्यवाही करने के निर्देश परिवहन विभाग को तथा वाहनों को व्यवस्थित ढंग से खड़ा करायें जाने के लिए कहा है। बैठक में जिलाधिकारी ने उनकी अध्यक्षता में प्रत्येक माल होने वाली व्यापारी बंधुओं की बैठक के पूर्व सभी सम्बंधित विभागों को व्यापार बंधुओं के साथ अपनी-अपनी बैठक सम्पादित कराये जाने के लिए कहा है। बैठक में शाहगंज थाने से लेकर सरला बाजार मार्केट तक नशिइयों के द्वारा लोगों को परेशान किए जाने की शिकायत पर जिलाधिकारी ने आवककारी, नगर निगम, पुलिस विभाग के अधिकारियों को संयुक्त टीम बनाकर प्रवर्तन की कार्यवाही कराये जाने के लिए कहा है।

संपादकीय

एनडीए कुनबे में सांसद बड़े पर बड़ गया अंदरूनी असंतोष

भारतीय राजनीति में इस समय एक बड़ा विरोधाभास देखने को मिल रहा है। विपक्ष के सांसदों की टूट-फूट से सत्ताधारी एनडीए का कुनबा लगातार बड़ा हो रहा है। उपरी तौर पर ऐसा लगता है कि सरकार पहले से कहीं अधिक मजबूत और सुरक्षित हो चुकी है। लेकिन इनके कारण एनडीए के राजनीतिक गलियारों और संसद के आंकड़ों की गहराई में जाते हैं, तो कहानी कुछ और ही नजर आती है। बाहर से ताकतवर दिख रही इस सरकार के भीतर तनाव की एक नई लहर दौड़ गई है। साल 2024 के लोकसभा चुनाव में भाजपा अपने स्म पर बहुमत का जाजुई आंकड़ा नहीं खू सकी थी। तब एनडीए ने 293 सीटों के साथ सरकार का गठन किया था। सरकार को टिकाए रखने के लिए 272 सांसदों की जरूरत होती है। हाल के दिनों में विपक्षी खेमे, खासकर टीएमसी और शिवसेना, जैसे दलों से सांसदों के पाला बदलने के कारण अब एनडीए का आंकड़ा 313 के पार पहुंच चुका है। सीधे गणित से देखें तो अविश्वास प्रस्ताव के जरिए इस सरकार को गिराना विपक्ष के लिए पूरी तरह असंभव है। सरकार गिरने का कोई तात्कालिक खतरा नहीं है, इसलिए सरकार के पूरी तरह अस्थिर होने का क्या तकनीकी रूप से गलत साबित होता है। लेकिन असली पेंच सरकार के बने रहने का नहीं, बल्कि उसके कामकाज और आंतरिक तालमेल का है। सरकार का कुनबा तो बढ़ रहा है, लेकिन इसके साथ ही गठबंधन के भीतर तनाव भी चरम पर पहुंच गया है। इस समय सबसे बड़ी अटकलें मंत्रिमंडल में बड़े फेरबदल को लेकर लगाई जा रही हैं। बाहर से आए दिग्गज नेताओं को संतुष्ट करने के लिए उन्हें सरकार में जगह देनी होगी। इसकी वजह से मौजूदा कई मंत्रियों पर भारी दबाव देखा जा रहा है। राजनीतिक गलियारों में चर्चा तेज है कि नए चेहरों को एडजस्ट करने के लिए कई पुराने और कद्दावर मंत्रियों की छुट्टी की जा सकती है या उनसे भावी-भरकम मंत्रालय छीने जा सकते हैं। इस संभावित फेरबदल की वजह से मंत्रियों और मूल पार्टी कार्यकर्ताओं के बीच असंतोष की आग सुलाने लगी है। पुराने नेताओं को लगने लगा है कि बरसों तक पार्टी के लिए खून-पसीना बहाने के बाद भी, ऐन मौके पर दलबदलुओं को तवज्जो दी जा रही है। तनाव का दूसरा बड़ा कारण गठबंधन की छोटी-छोटी क्षेत्रीय पार्टियों में देखा जा रहा है। नीतीश कुमार की जेडीयू और चंद्रबाबू नायडू की टीडीपी जैसे दल अब अपने राजनीतिक अस्तित्व को लेकर गहरे संकट और चिंता में हैं। दरअसल, जब एनडीए के पास 293 सीटें थीं, तब इन छोटे दलों की बैसाखियों के बिना सरकार एक कदम भी नहीं चल सकती थी। लेकिन अब विपक्ष से आए सांसदों के कारण सरकार का अपना आंकड़ा 313 पार कर गया है। इस नए समीकरण ने छोटे दलों की सदैवजाजी की ताकत को लगाभग खत्म कर दिया है। उन्हें डर है कि भाजपा अब उनके क्षेत्रीय हितों को नजरअंदाज कर सकती है, जिससे उनके राज्यों में उनका वजूद ही खतरे में पड़ जाएगा।इस राजनीतिक उठापटक के बीच, हालिया विवादों ने सरकार की सुशासन की छवि पर भी दबाव बना दिया है। अयोध्या में राम मंदिर के चढ़ावे में चोरी का बड़ा मामला सामने आने से जहां एक तरफ धार्मिक और राजनीतिक बहस छिड़ गई है, वहीं दूसरी तरफ मध्य प्रदेश के मुख्यमंत्री मोहन यादव से जुड़ा भूमि आवंटन का ताजा प्रकरण भी विपक्ष के हाथों में बड़ा मुद्दा बन गया है। इन दोनों ही गंभीर मामलों ने भाजपा को रक्षात्मक मुद्रा में ला खड़ा किया है, जिससे संगठन के भीतर का आपसी तनाव और अधिक गहरा गया है। इस पूरे दलबदल के पीछे सरकार की अपनी एक बड़ी रणनीति भी छिपी है। सरकार संसद में मनमाने और कड़े बिल पारित कराना चाहती है। भाजपा का मुख्य एजेंडा सिर्फ सरकार चलाना नहीं, बल्कि परिसीमन और ह्वाक देश, एक चुनावहू जैसे बड़े संवैधानिक सुधारों को लागू करना है। इन पेंतासिक बदलावों के लिए संसद में दो-तिहाई बहुमत यानी 362 सीटों की जरूरत होती है। सरकार इसी जादुई आंकड़े को खूने के लिए विपक्ष में तोड़फोड़ कर रही है। हालांकि, इनने सांसदों को जोड़ने के बाद भी सरकार अभी दो-तिहाई के आंकड़े से दूर है, जिससे विधायी स्तर पर उसकी राह अब भी आसान नहीं दिखती। कुल मिलाकर देखें तो यह दावा पूरी तरह सही है कि सांसदों के आने से एनडीए का संख्या बल तो बढ़ा है, लेकिन सरकार के भीतर आंतरिक तनाव और असंतोष अभूतपूर्व स्तर पर पहुंच गया है। सरकार की उम्र भले ही लंबी हो गई हो, लेकिन मंत्रियों की कुर्सी छिनने का डर, पुराने नेताओं की नाराजगी, क्षेत्रीय दलों के अस्तित्व का संकट और हालिया भ्रष्टाचार के आरोप इस सरकार की राजनीतिक स्थिरता को अंदर ही अंदर खोखला कर रहे हैं।

जनविश्वास से जनप्रतिनिधित्व तक : संसद की नई कसौटी

कृति आरके जैन

लोकतंत्र की सबसे बड़ी शक्ति चुनाव नहीं, संवाद है। चुनाव सत्ता तय करते हैं, लेकिन संवाद लोकतंत्र की आत्मा को जीवित रखता है। यही संवाद संसद में आकार लेता है, जहाँ केवल विधेयकों पर बहस नहीं, बल्कि राष्ट्र की दिशा, समाज की प्राथमिकताएँ और भविष्य की रूपरेखा तय होती है। संसद केवल भवन नहीं, बल्कि जनविश्वास का सजीव मंच है, जहाँ करोड़ों नागरिकों की आशाएँ, असहमियाँ और आकांक्षाएँ राष्ट्रीय संकल्प में बदलती हैं। उसकी गरिमा भवन से नहीं, बल्कि विचारशीलता, संवेदनशीलता और जवाबदेही से निर्मित होती है। 30 जून का अंतर्राष्ट्रीय संसदीय दिवस इसी भावना का स्मरण कराता है। यह संसदों का उत्सव नहीं, बल्कि आत्ममंथन का अवसर है—यह परखने का कि लोकतांत्रिक संस्थाएँ सचमुच हर नागरिक की आवाज को समान सम्मान दे रही हैं।

इस दिवस की सबसे बड़ी प्रासंगिकता यही है कि यह संसदों को उनकी मूल भूमिका का स्मरण कराता है। संसदें केवल कानून बनाने वाली संस्थाएँ नहीं, बल्कि लोकतंत्र की नैतिक चेतना हैं। किसी राष्ट्र का लोकतांत्रिक स्तर कानूनों की संख्या से नहीं, बल्कि उनकी न्यायपूर्ण, समावेशी और दूरदर्शी प्रकृति से तय होता है। जब संसद में बहस की जगह शोर, संवाद की जगह ध्रुवीकरण और जनसरोकारों पर राजनीति हावी हो जाती है, तब लोकतंत्र का वास्तविक उद्देश्य कमजोर पड़ने लगता है। संसद की सफलता सत्ता और विपक्ष की जीत-हार में नहीं, बल्कि उस वातावरण में निहित है जहाँ असहमति का सम्मान हो और निर्णय जनता के व्यापक हित में लिए जाएँ। आज लोकतंत्र के सामने सबसे बड़ी



चुनौती प्रतिनिधित्व की गुणवत्ता है। समाज जितना विविध है, संसदें भी उतनी ही समावेशी होनी चाहिए। महिलाओं, युवाओं, आदिवासी समुदायों, दलितों, दिव्यांगजनों और वंचित वर्गों की भागीदारी केवल संवैधानिक औपचारिकता नहीं, बल्कि लोकतंत्र की विश्वसनीयता की कसौटी है। जब निर्णय प्रक्रिया में सभी वर्ग सहभाग्य होते हैं, तभी नीतियाँ अधिक न्यायपूर्ण और संतुलित बनती हैं। यदि आधी आबादी को आवाज प्रभावी रूप से शामिल न हो और विपक्ष की सबसे बड़ी युवा आबादी सीमित प्रतिनिधित्व तक सिमट जाए, तो लोकतंत्र का दायरा स्वतः संकुचित हो जाता है। समावेशिता राजनीतिक नगर नहीं, लोकतांत्रिक व्यवस्था की अनिवार्य शर्त है। वर्ष 2026 में यह दिवस ह्यमानवाधिकारों को केंद्र में लांनेह के वैश्विक संकल्प को रेखांकित करता है। साथ ही, संयुक्त राष्ट्र के सतत विकास लक्ष्यों की सफलता भी संसदों की सक्रियता पर निर्भर करती है, क्योंकि नीतियाँ वहीं बनती

हैं, संसाधनों का वितरण वहीं तय होता है और सरकारों की जवाबदेही भी वहीं सुनिश्चित होती है। यदि संसद शिक्षा, स्वास्थ्य, पर्यावरण, रोजगार, जलवायु परिवर्तन और सामाजिक समानता जैसे मुद्दों पर गंभीर, सतत और परिणामोमुख विमर्श का केंद्र नहीं बनेगी, तो विकास केवल आंकड़ों तक सिमट जाएगा। किसी भी राष्ट्र का वास्तविक विकास तभी संभव है, जब उसकी संसद तात्कालिक राजनीति से ऊपर उठकर भावी पीढ़ियों के हित में दूरदर्शी निर्णय लेने का साहस दिखाए। विश्व के सबसे बड़े लोकतंत्र के रूप में भारत की जिम्मेदारी और भी बड़ी है। भारतीय संसद केवल संविधान की संरक्षक नहीं, बल्कि 145 करोड़ से अधिक नागरिकों की आकांक्षाओं की प्रतिनिधि भी है। हाल के वर्षों में महिलाओं के राजनीतिक प्रतिनिधित्व, डिजिटल संसदीय व्यवस्था और अनेक सामाजिक सुधारों से जुड़े कानूनों की दिशा में महत्त्वपूर्ण पहल हुई है। फिर भी प्रतिनिधित्व, संसदीय

संकरों सड़कें, अवैध पार्किंग और नियमों के पालन में गंभीर लापरवाही। यह स्पष्ट संकेत है कि समस्या किसी एक भवन, किसी औद्योगीकरण, सेवा क्षेत्र के विस्तार और ग्रामीण क्षेत्रों से शहरों की ओर निरंतर हो रहे पलायन ने भारतीय शहरों का स्वरूप तेजी से बदला है। महानगरों से लेकर छोटे शहरों तक बहुमंजिला इमारतें, व्यावसायिक कॉम्प्लेक्स, कोचिंग संस्थान, होटल, अस्पताल और मिश्रित-उपयोग (दुर्घी-वरों) वाले भवन विकास के नए प्रतीक बनकर उभरे हैं। किंतु इस विकास के पीछे एक गंभीर सच्चाई भी छिपी है—शहरी नियोजन की अनेदेखी, सुरक्षा मानकों की उपेक्षा और प्रशासनिक शिथिलता। परिणामस्वरूप, आज अनेक शहरी भवन आर्थिक प्रगति के केंद्र होने के साथ-साथ संभावित अग्नि-जाल भी बनते जा रहे हैं। हाल के वर्षों में देश के विभिन्न हिस्सों में हुई अग्नि-दुर्घटनाओं ने इस संकट की भयावहता को उजागर किया है। दिल्ली के कोचिंग संस्थानों, सूरत के कोचिंग सेंटर, कोलकाता के होटल, हैराबाद की व्यावसायिक इमारतों, मुंबई के अस्पतालों और अनेक बाजारों में लगी आग ने सैकड़ों परिवारों को असमय शोक में डुबो दिया। अधिकांश घटनाओं में एक जैसी कमियाँ सामने आईं—भवनों की अनधिकृत उपयोग, अग्नि-सुरक्षा उपकरणों का अभाव, बंद या अवरुद्ध आपातकालीन निकास,

के. पी. मलिक

भारतीय राजनीति में पिछले एक दशक से चर्चा का केंद्र मुखातः विपक्ष की कमजोरियाँ, उसके भीतर का नेतृत्व संकट, दलबदल और गठबंधन की चुनौतियाँ रही हैं। राजनीतिक विश्लेषण का बड़ा हिस्सा इस सवाल पर केंद्रित रहा है कि विपक्ष भाजपा का मुकाबला क्यों नहीं कर पा रहा है। लेकिन इसी दौरान एक दूसरा महत्वपूर्ण सवाल अपेक्षाकृत कम चर्चा में रहा है कि क्या देश की सबसे शक्तिशाली राजनीतिक-संगठनात्मक संरचना, यानी भाजपा और राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ (आरएसएस), के भीतर भी ऐसे अंतर्विरोध और चुनौतियाँ उभर रही हैं जो भविष्य की राजनीति को प्रभावित कर सकती हैं?

कमजोरी देखना पर्याप्त नहीं होता। सत्ता के केंद्र में बैठे संगठनों के भीतर रहती प्रक्रियाओं, मतभेदों और शक्ति-संतुलन को भी समझना आवश्यक होता है। हाल के महीनों में विभिन्न राज्यों से सामने आए घटनाक्रम इसी दिशा में कुछ महत्वपूर्ण संकेत देते दिखाई देते हैं। कर्नाटक में कांग्रेस नेता और राज्य के मंत्री प्रियंक खड्गे द्वारा संघ की जवाबदेही, उसके आर्थिक स्रोतों और संगठनात्मक संरचना को लेकर उठाए गए सवालोंने एक नई बहस को जन्म दिया है। राजनीतिक आरोप-प्रत्यारोप भारतीय लोकतंत्र का सामान्य हिस्सा है, लेकिन इस मामले में दिलचस्प बात यह रही कि भाजपा और संघ की ओर से अपेक्षाकृत संयमित प्रतिक्रिया देखने को मिली। इससे राजनीतिक गलियारों में यह चर्चा शुरू हुई कि क्या भाजपा और संघ दोनों अपने



वाहन तक प्रवेश नहीं कर पाते। कई स्थानों पर बिजली के तारों का जाल, अवैध पार्किंग और अतिक्रमण आग पर नियंत्रण की प्रक्रिया को और कठिन बना देते हैं। ऐसी परिस्थितियों में कुछ ही मिनटों में छोटी आग भी बड़ी त्रासदी में बदल जाती है। इस संकट का दूसरा महत्वपूर्ण कारण नीतिगत विरोधाभास है। एक ओर सरकार हार्डज ऑफ डूइंग विजनेसह के माध्यम से व्यापार को बढ़ावा देने के लिए अनुमतियों की प्रक्रिया सरल बना रही है, वहीं दूसरी ओर सुरक्षा मानकों के अनुपालन पर पर्याप्त बल नहीं दिया जा रहा। कई राज्यों में निश्चित ऊँचाई तक के भवनों को अनिवार्य अग्नि-अनापत्ति प्रमाण-पत्र (ऋरी ठडउ) से छूट प्राप्त है। परिणामस्वरूप हजारों ऐसे भवन बिना नियमित अग्नि-सुरक्षा निरीक्षण के संचालित होते रहते हैं। कई बार भवन निर्माण की अनुमति दिए समय के साथ मिलती है, किंतु उद्देश्य के लिए

उसका उपयोग पूरी तरह बदल जाता है। दुर्भाग्य से इस परिवर्तन की प्रभावी निगरानी करने वाली कोई मजबूत प्रणाली विकसित नहीं हो सकी है। प्रशासनिक समन्वय का अभाव भी स्थिति को जटिल बनाता है। भवन निर्माण की अनुमति नगर निगम देता है, भूमि उपयोग परिवर्तन विकास प्राधिकरण देखता है, व्यापार लाइसेंस किसी अन्य विभाग से जारी होता है और अग्नि-सुरक्षा का दायित्व अग्निशमन विभाग पर होता है। इन विभागों के बीच सूचनाओं का समुचित आदान-प्रदान नहीं होने से नियमों का प्रभावी अनुपालन नहीं हो पाता। कई बार भवन निर्माण के समय सभी औपचारिकताएँ पूरी कर ली जाती हैं, लेकिन बाद में भवन में किए गए अवैध परिवर्तन वर्षों तक किसी की निगाह में नहीं आते। भ्रष्टाचार और जवाबदेही का अभाव भी इस समस्या का महत्वपूर्ण पहलू है। यदि निरीक्षण केवल कागजों तक

क्या भाजपा-संघ के भीतर सब कुछ ठीक है?

सार्वजनिक संवाद को लेकर पहले की तुलना में अधिक सतर्क हो गए हैं, या फिर वे कुछ ऐसे सवालों का सामना कर रहे हैं जिनका जवाब केवल राजनीतिक नारों से नहीं दिया जा सकता। हालांकि भाजपा और संघ के संबंधों को लेकर समय-समय पर अटकलें लगती रही हैं, लेकिन दोनों के बीच संबंध हमेशा एक समान नहीं रहे। संघ वैचारिक संगठन है जबकि भाजपा एक चुनावी राजनीतिक दल। दोनों के उद्देश्य समान हो सकते हैं, लेकिन उनकी कार्यशैली और प्रार्थमिकताएँ कई बार अलग-अलग दिशाएँ देती हैं। जैसे-जैसे भाजपा एक व्यापक चुनावी मशीन में बदलती गई है, वैसे-वैसे उसके भीतर व्यावहारिक राजनीति और संघ के पारंपरिक वैचारिक आग्रहों के बीच संतुलन बनाए रखने की चुनौती भी बढ़ी है।

दरअसल, उत्तर प्रदेश का राजनीतिक परिदृश्य इस संदर्भ में विशेष महत्व रखता है। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ की बढ़ती राजनीतिक स्वीकार्यता और लोकप्रियता ने उन्हें भाजपा के भीतर एक अत्यंत प्रभावशाली नेता के रूप में स्थापित किया है। स्वाभाविक रूप से इससे उनके और केंद्रीय नेतृत्व के संबंधों को लेकर समय-समय पर राजनीतिक अटकलें भी सामने आती रहती हैं। चाहे इन अटकलों का कोई ठोस आधार हो या न हो, लेकिन यह तथ्य महत्वपूर्ण है कि भाजपा अब केवल एक व्यक्ति या एक केंद्र पर आधारित राजनीतिक संरचना नहीं रह गई है। विभिन्न राज्यों में कई शक्तिशाली क्षेत्रीय चेहरे उभर चुके हैं, जिनकी अपनी राजनीतिक पूंजी और जनाधार है।राम मंदिर से जुड़े चंदा विवादों की चर्चाएँ, प्रशासनिक घटनाओं को लेकर उठते सवाल

और लखनऊ जैसे मामलों पर होने वाली आलोचनाओं को भी कुछ राजनीतिक विश्लेषक इसी व्यापक सत्ता-संतुलन के परिदृश्य में देखते हैं। राजनीति में घटनाएँ केवल प्रशासनिक नहीं होतीं, वे अक्सर शक्ति समीकरणों, छवि निर्माण और नेतृत्व संघर्षों का हिस्सा भी बन जाती हैं। हालांकि इन दावों की पुष्टि करना किन्वाहाल कठिन है, लेकिन यह स्पष्ट है कि भाजपा के भीतर नेतृत्व की अगली पीढ़ी और भविष्य की भूमिका को लेकर चर्चाएँ लगातार जारी हैं।इधर मध्य प्रदेश का घटनाक्रम भी कम दिलचस्प नहीं है। मुख्यमंत्री मोहन यादव से जुड़े भूमि सौदों के विवाद और पूर्व मुख्यमंत्री शिवराज सिंह चौहान की राजनीतिक भूमिका को लेकर समय-समय पर उठने वाले सवाल इस बात का संकेत देते हैं कि सत्ता परिवर्तन के बाद भी पुराने और नए नेतृत्व के बीच रियासी संतुलन

बनाए रखना किसी भी दल के लिए आसान नहीं होता। भाजपा ने मध्य प्रदेश में नेतृत्व परिवर्तन का बड़ा फैसला लिया, लेकिन उसके बाद भी शिवराज सिंह चौहान का जनाधार और राजनीतिक प्रभाव पूरी तरह समाप्त नहीं हुआ।ऐसे में राज्य की राजनीति में दूसरे प्रशासनिक फैसलों के नजरिए से नहीं बल्कि आंतरिक शक्ति-संतुलन के संदर्भ में भी देखा जा सकता है। भाजपा के सामने एक और महत्वपूर्ण चुनौती उसकी लगातार बढ़ती दलबदल-आधारित विस्तार रणनीति से जुड़ी है। पिछले कुछ वर्षों में विभिन्न राज्यों में बड़ी संख्या में दूसरे दलों के नेता भाजपा में शामिल हुए हैं। चुनावी दृष्टि से यह रणनीति सफल दिखाई दे है क्योंकि इससे संगठन का तत्काल विस्तार होता है और नए सामाजिक समूहों तक पहुंच भी बनती है। लेकिन यह भी सच है कि

भारत को गर्म होने से पहले ही टंडा कर दें

चुनौतियों में एक है—जनविश्वास। दुनिया के अनेक लोकतंत्रों में राजनीतिक संस्थाओं पर नागरिकों का भरोसा घट रहा है। इसका समाधान नए कानूनों से अधिक पारदर्शिता, जवाबदेही और सतत जनसंवाद में है। संसद को सिद्ध करना होगा कि वह केवल सत्ता परिवर्तन का मंच नहीं, बल्कि लोकतांत्रिक विश्वास की सबसे विश्वसनीय संस्था है। जब वह जनता की समस्याओं को प्राथमिकता देती है, निर्णय प्रक्रिया को पारदर्शी बनाती है और आत्मसुधार का सनास दिखाती है, तभी लोकतंत्र में नागरिकों का विश्वास सुदृढ़ होता है। अंतर्राष्ट्रीय संसदीय दिवस यह भी स्मरण कराता है कि लोकतंत्र कभी पूर्ण नहीं होता; वह निरंतर विकसित होने वाली व्यवस्था है। बदलते समय के साथ संसदों को भी अपनी कार्यशैली, प्राथमिकताओं और दृष्टि में बदलाव लाना होगा। कृत्रिम बुद्धिमत्ता, जलवायु संकट, वैश्विक असमानता, साइबर सुरक्षा, बदलता रोजगार परिदृश्य और सामाजिक न्याय जैसे चुनौतियाँ पारंपरिक राजनीति से कहीं अधिक दूरदर्शी सोच की माँग करती हैं। यदि संसद समय रहते इन चुनौतियों के अनुरूप नीतियाँ गढ़ेगी, तभी लोकतंत्र अपने वाली पीढ़ियों के लिए भी उतना ही प्रासंगिक और सशक्त बना रहेगा। लोकतंत्र की पहचान उसकी संसद से होती है। संसद केवल कानून बनाने वाली संस्था नहीं, बल्कि राष्ट्र के लोकतांत्रिक चरित्र का दर्पण है। वह जितनी संवेदनशील होगी, समाज उतना ही न्यायपूर्ण; जितनी समावेशी होगी, विकास उतना ही संतुलित; और जितनी जवाबदेह होगी, नागरिकों का विश्वास उतना ही गहरा होगा।

डॉ विजय गर्म

भारत सदियों से गर्म जलवायु वाला देश रहा है। यहां के लोगों ने अपने जीवन, वास्तुकला, कृषि और सामाजिक परंपराओं को मौसम के अनुरूप ढालकर जीवन जीना सीखा है। लेकिन आज स्थिति बदल रही है। गर्मी अब केवल एक मौसमी चुनौती नहीं रह गई है, बल्कि यह सार्वजनिक स्वास्थ्य, अर्थव्यवस्था, पर्यावरण और सामाजिक जीवन के लिए एक गंभीर खतरे का रूप लेती जा रही है। लगातार बढ़ते तापमान, लंबी और तीव्र होती हीटवेव, घटते जल स्रोत और तेजी से फैलते शहरीकरण ने इस चुनौती को और जटिल बना दिया है। ऐसे में भारत को एक ऐसे भविष्य की योजना बनानी होगी जो अधिक सुरक्षित, टिकाऊ और अपेक्षाकृत ठंडा हो।

बढ़ती गर्मी का नया युग

पिछले कुछ वर्षों में भारत ने रिकॉर्ड तोड़ तापमान का अनुभव किया है। कई राज्यों में पारा 45 डिग्री सेल्सियस से ऊपर पहुंच चुका है, जबकि कुछ क्षेत्रों में यह 50 डिग्री के करीब दर्ज किया गया। पहले जो हीटवेव असाधारण मानी जाती थीं, वे अब अधिक सामान्य होती जा रही हैं इसका प्रभाव केवल मौसम तक सीमित नहीं है। अत्यधिक गर्मी से स्वास्थ्य समस्याएं बढ़ती हैं, श्रमिकों की उत्पादकता घटती है, बिजली की मांग बढ़ती है, कृषि प्रभावित होती है और जल संकट गहराता है। सबसे अधिक असर गरीबों, बुजुर्गों, बच्चों और खुले वातावरण में काम करने वाले श्रमिकों पर पड़ता है।

जलवायु परिवर्तन और भारत

वैज्ञानिकों का मानना है कि वैश्विक जलवायु परिवर्तन ने गर्मी को तीव्रता और आवृत्ति दोनों को बढ़ाया है। वातावरण में बढ़ती ग्रीनहाउस गैस पृथ्वी के तापमान को बढ़ा रही हैं, जिसके परिणामस्वरूप चरम मौसम की घटनाएँ अधिक सामान्य हो रही

हैं। भारत जैसे देश, जहां बड़ी आबादी कृषि और बाहरी श्रम पर निर्भर है, इस बदलाव के प्रति विशेष रूप से संवेदनशील है। इसलिए जलवायु परिवर्तन से निपटना केवल पर्यावरण का मुद्दा नहीं, बल्कि विकास और मानव कल्याण का भी प्रश्न है।

शहरों को ठंडा बनाने की आवश्यकता

भारत की तेजी से बढ़ती शहरी आबादी एक नई समस्या पैदा कर रही है जिसे अर्बन हीट आइलैंड कहा जाता है। कंक्रीट, डामर और ऊंची इमारतें दिनभर सौंखती हैं और रात में उसे धीरे-धीरे छोड़ती हैं। परिणामस्वरूप शहर अपने आसपास के ग्रामीण क्षेत्रों की तुलना में अधिक गर्म हो जाते हैं। इस समस्या से निपटने के लिए शहरों में हरित क्षेत्रों का विस्तार, पार्कों का संरक्षण, छतों पर बागवानी, जलशयों का पुनर्स्थापन और छायादार वृक्षारोपण आवश्यक है। कूल रूफ तकनीक, जिसमें हल्के रंग की छतें सूर्य की किरणों को परावर्तित करती हैं, भी तापमान कम करने में प्रभावी सिद्ध हो सकती है।

परंपरागत ज्ञान की वापसी

भारत के पारंपरिक घर और बसियां स्थानीय जलवायु के अनुरूप बनाई जाती थीं। मोटी दीवारें, आंगन, ऊंची छतें, जालियां, बरामदे और प्राकृतिक वेंटिलेशन गर्मी से बचाव के प्रभावी साधन थे। आधुनिक निर्माण में इन सिद्धांतों को अक्सर नजरअंदाज कर दिया गया है। यदि पारंपरिक वास्तुकला के ज्ञान को आधुनिक तकनीक के साथ जोड़ा जाए, तो ऊर्जा की खपत कम करते हुए अधिक आरामदायक और टिकाऊ भवन बनाए जा सकते हैं।

पानी और गर्मी का संबंध

गर्मी और जल संकट एक-दूसरे से गहराई से जुड़े हैं। बढ़ते तापमान से वाष्पीकरण बढ़ता है, जल स्रोत तेजी से सूखते हैं और सूखे की संभावना बढ़ जाती है।

वर्षा जल संचयन, भूजल पुनर्भरण, जल संरक्षण और नदियों-तालाबों का पुनर्जीवन भारत की गर्मी से निपटने की रणनीति का महत्वपूर्ण हिस्सा होना चाहिए। जल सुरक्षा के बिना गर्मी से मुकाबला संभव नहीं है।

स्वास्थ्य सुरक्षा को प्राथमिकता

हीटवेव को अक्सर मूक आपदा कहा जाता है क्योंकि इसके प्रभाव हमेशा तुरंत दिखाई नहीं देते। लेकिन हर वर्ष हजारों लोग गर्मी से जुड़ी बीमारियों का शिकार होते हैं। सरकारों को प्रभावी हीट एक्शन प्लान लागू करने, समय पर चेतावनी जारी करना, सार्वजनिक स्थानों पर पेयजल और छाया की व्यवस्था करना तथा स्वास्थ्य सेवाओं को तैयार रखने की आवश्यकता है। स्कूलों, कार्यस्थलों और स्थानीय निकायों को भी गर्मी से बचाव के उपायों को अपनाया चाहिए।

विकास और पर्यावरण का संतुलन

भारत को अपनी विकास यात्रा जारी रखते हुए पर्यावरणीय संतुलन बनाए रखना होगा। अक्षय ऊर्जा, ऊर्जा दक्षता, हरित परिवहन और टिकाऊ बुनियादी ढांचे में निवेश न केवल जलवायु परिवर्तन को कम करेगा, बल्कि दीर्घकालिक आर्थिक लाभ भी प्रदान करेगा। वास्तविक चुनौती विकास और पर्यावरण के बीच चुनाव करने की नहीं, बल्कि दोनों को साथ लेकर चलने की है।

नागरिकों की भूमिका

गर्मी से मुकाबला केवल सरकारों का काम नहीं है। प्रत्येक नागरिक भी इसमें योगदान दे सकता है। पेड़ लगाना, जल संरक्षण करना, ऊर्जा की बचत करना, सार्वजनिक परिवहन का उपयोग बढ़ाना और पर्यावरण-अनुकूल जीवनशैली अपनाना छोटे-छोटे लेकिन प्रभावशाली कदम हैं। जब समाज और सरकार मिलकर काम करते हैं, तभी बड़े परिवर्तन संभव होते हैं।

समाजवादी पार्टी की बाबरी सोच है, इसीलिए सपा सरकार में दंगे होते थे : योगी आदित्यनाथ

मुरादाबाद। समाजवादी पार्टी की बाबरी सोच है और बाबरी सोच विध्वंसकारी होती है। इसीलिए सपा सरकार में दंगे होते थे, कर्फ्यू लगता था, अपराध का बोलबाला होता था। यह बातें सोमवार को उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने मुरादाबाद में 365 करोड़ रुपये की 63 विकास परियोजनाओं का लोकार्पण व शिलान्यास के बाद जनसभा को संबोधित करते हुए कही। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने आगे कहा कि आज के यूपी में विकास भी विरासत भी है। पिछली सरकारों की



सोच कब्रिस्तानी होती थी इसीलिए पहले पैसा कब्रिस्तान में लगता था। अब मंदिरों के विकास में लगता है। राम मंदिर और काशी विश्वनाथ इसके उदाहरण हैं और अब मथुरा की बारी है। मुख्यमंत्री ने कहा कि समाजवादी पार्टी, बसपा और कांग्रेस का विजन विकास नहीं, इनका विजन परिवार का विकास है। अखिलेश यादव बड़े घर में पैदा हुए, 12 बजे सोकर उठते थे, 5 बजे मिर्चों से

है वह प्रगति करती है। जो पीढ़ी विरासत का अपमान करती है उसकी दुर्गाति होती है। 2017 से पहले उत्तर प्रदेश यही स्थिति थी। सपा सरकार में यह लाइन आई थी, देख सपाईं बिटिया घबराई, आज बिटिया भी सुरक्षित और व्यापारी भी सुरक्षित है। आज से नौ वर्ष पूर्व मुरादाबाद दंगों, कर्फ्यू, गड़बड़, अपराधों के लिए जाना जाता था, आज का मुरादाबाद गुरु जंभेश्वर के नाम से, विकास के नाम से जाना जाता है। मंच पर उग्र सरकार में सुष्म लघु उद्योग मध्यम मंत्री चौधरी भूपेंद्र सिंह, कैबिनेट मंत्री व मुरादाबाद के प्रभारी

मंत्री अनिल कुमार, भाजपा प्रदेश उपाध्यक्ष व विधान परिषद सदस्य सत्यपाल सैनी, जिला प्रभारी प्रदेश उपाध्यक्ष राजेश यादव, क्षेत्रीय अध्यक्ष नवाब सिंह नागर, क्षेत्रीय महामंत्री हरिओम शर्मा, नगर विधायक रितेश गुप्ता, जिला पंचायत अध्यक्ष डॉ शैफाली चौहान, महापौर विनोद अग्रवाल, महानगर प्रभारी मोहनलाल सैनी, जिलाध्यक्ष आकाश पाल, महानगर अध्यक्ष गिरीश भंडूला, प्रांतीय परिषद सदस्य निमित्त जायसवाल व संजय ढाका, पार्षद दल के उपनेता सुरेंद्र विश्वा आदि उपस्थित रहे।

वाराणसी : अखिलेश यादव की बेटी टीना और अदिति ने सांसद प्रिया सरोज के साथ किया गंगा पूजन

वाराणसी। समाजवादी पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष एवं उत्तर प्रदेश के पूर्व मुख्यमंत्री अखिलेश यादव की बेटियां टीना यादव और अदिति यादव ने सोमवार शाम दशरथव्रत घाट पर मछलीशहर से सांसद प्रिया सरोज के साथ विधि-विधान से मां गंगा का पूजन किया। सायंकालीन गंगा आरती का आयोजन कराने वाली संस्था गंगा सेवा निधि के अर्चकों ने वैदिक मंत्रोच्चार के बीच तीनों का गंगा पूजन संपन्न कराया। पूजन के उपरांत टीना यादव, अदिति यादव और सांसद प्रिया सरोज ने दशरथव्रत घाट पर होने वाली विश्वप्रसिद्ध गंगा आरती में भी सहभागिता की। आरती के दौरान टीना यादव श्रद्धा और भक्ति में भाव-विभोर नजर आईं। गंगा सेवा निधि की विजिटर बुक में टीना यादव ने लिखा, "भगवती मां गंगा की आरती ने मंत्रमुग्ध कर दिया। हम सभी को उनकी स्वच्छता और संरक्षण के लिए कार्य करना चाहिए। मां गंगा हम सभी के लिए मां स्वरूप हैं।"



इस अवसर पर गंगा सेवा निधि के अध्यक्ष सुशांत मिश्रा और कोषाध्यक्ष आशीष तिवारी ने टीना यादव, अदिति यादव तथा सांसद प्रिया सरोज का अंगवस्त्र, प्रसाद और स्मृति चिह्न भेंट कर स्वागत किया। तीनों लगभग एक घंटे तक दशरथव्रत घाट पर मौजूद रहीं।

सावन के पहले पुलिस कमिश्नर ने काशी विश्वनाथ धाम में सुरक्षा तैयारियों को परखा, सुगम दर्शन पर जोर

वाराणसी। वाराणसी में आगामी पावन श्रावण मास के दृष्टिगत पुलिस कमिश्नर मोहित अग्रवाल ने काशी विश्वनाथ धाम एवं आसपास के क्षेत्रों का स्थलीय निरीक्षण कर श्रद्धालुओं की सुरक्षा, सुगम दर्शन तथा निर्बाध आवागमन सुनिश्चित करने के लिए व्यवस्थाओं की समीक्षा किया। पुलिस कमिश्नर मोहित अग्रवाल ने कहा कि काशीवासियों की सुविधा को प्राथमिकता देते हुए उन्हें काशी विश्वनाथ मंदिर के गेट संख्या चार से जिग-जैग बैरिकेडिंग के माध्यम से नियंत्रित एवं सुव्यवस्थित प्रवेश प्रदान किया जाए। जिससे उनके नियमित दर्शन निर्बाध रूप से संपन्न



हो सकें। काशी के लोगों को कोई कठिनाई ना होने पाए। पुलिस कमिश्नर ने कहा कि सावन माह में भीड़ बढ़ने पर व्यापारिक गतिविधियों पर अनावश्यक प्रभाव न पड़े, इसके लिए सामान्य दिनों में

सांस्कृतिक वातावरण का अनुभव करने हेतु सुगम एवं सुरक्षित व्यवस्था सुनिश्चित की जाएगी। श्रद्धालुओं की सुविधा को देखते हुए पार्किंग स्थलों की व्यवस्था मंदिर क्षेत्र से अधिकतम 500 मीटर से एक किलोमीटर की दूरी के भीतर सुनिश्चित की जाए, जिससे दर्शनार्थियों को अनावश्यक रूप से अधिक दूरी पैदल न चलना पड़े तथा सुगम आवागमन बना रहे। मोहित अग्रवाल ने कहा कि श्रावण मास की समस्त तैयारियां महाकुंभ स्तर की व्यापकता एवं दक्षता के अनुरूप हों, जिससे श्रद्धालुओं को सुगम दर्शन, सुरक्षित वातावरण तथा शांति अभिव्यक्तों को गिरफ्तार किया जा सके।

सावन के पहले पुलिस कमिश्नर ने काशी विश्वनाथ धाम में सुरक्षा तैयारियों को परखा, सुगम दर्शन पर जोर

वाराणसी। श्रावण मास के महानजर श्री काशी विश्वनाथ धाम में सुरक्षा और श्रद्धालुओं की सुविधा सुनिश्चित करने के लिए तैयारियां तेज हो गई हैं। सोमवार शाम पुलिस आयुक्त मोहित अग्रवाल ने मंदिर परिसर और आसपास के क्षेत्रों का स्थलीय निरीक्षण कर सुरक्षा व्यवस्था, सुगम दर्शन और यातायात प्रबंधन की तैयारियों की समीक्षा की। निरीक्षण के दौरान पुलिस आयुक्त ने स्थानीय नेमी दर्शनार्थियों (काशीवासियों) को



प्राथमिकता देते हुए निर्देश दिया कि उन्हें मंदिर के गेट संख्या-04 से जिग-जैग बैरिकेडिंग के माध्यम से नियंत्रित एवं सुव्यवस्थित प्रवेश दिया जाए, ताकि उनके नियमित दर्शन निर्बाध रूप से हो सकें। उन्होंने अधिकारियों को निर्देशित किया कि सामान्य दिनों में व्यापारिक गतिविधियां प्रभावित न हों, इसके लिए मार्गों को यथासंभव खुला रखा जाए। केवल विशेष पर्वों और अत्यधिक भीड़ वाले

अवसरों पर ही अतिरिक्त बैरिकेडिंग की व्यवस्था लागू की जाए। पुलिस आयुक्त ने कहा कि गंगा दर्शन और बाबा श्री काशी विश्वनाथ के दर्शन के लिए आने वाले श्रद्धालुओं को दर्शन के बाद मंदिर चौक क्षेत्र में भ्रमण, खरीदारी, स्थानीय व्यंजनों का आनंद लेने तथा सांस्कृतिक वातावरण का अनुभव करने के लिए सुरक्षित और सुगम व्यवस्था उपलब्ध कराई जाए। श्रद्धालुओं की सुविधा को ध्यान में रखते हुए उन्होंने निर्देश दिया कि पार्किंग स्थलों की व्यवस्था मंदिर क्षेत्र से अधिकतम 500 मीटर से एक किलोमीटर की दूरी के भीतर सुनिश्चित की जाए, ताकि दर्शनार्थियों को अनावश्यक रूप से लंबी दूरी पैदल न चलनी पड़े। उन्होंने श्रावण मास की सभी तैयारियों को महाकुंभ स्तर की व्यापकता और दक्षता के अनुरूप करने पर जोर देते हुए कहा कि श्रद्धालुओं को सुरक्षित वातावरण, सुगम दर्शन और शहर में निर्बाध यातायात उपलब्ध कराया जाए।

बिसावर के चांदनी चौक स्थित मिष्ठान भंडार में भीषण आग, लाखों का नुकसान

हाथरस। उत्तर प्रदेश के हाथरस में थाना सादाबाद क्षेत्र के कस्बा बिसावर के चांदनी चौक स्थित एक मिष्ठान भंडार में सोमवार देर रात भीषण आग लगने से लाखों रुपये का सामान जलकर राख हो गया। सूचना मिलने पर पहुंची फायर ब्रिगेड ने स्थानीय लोगों की मदद से कड़ी मशक्कत के बाद आग पर काबू पाया। जानकारी के अनुसार, रात करीब एक बजे बिसावर पुलिस गस्त के दौरान भ्रमण कर रही थी। इसी दौरान पुलिसकर्मियों को चांदनी चौक स्थित एक दुकान से धुआं और आग की लपटें उठती दिखाई दीं। पुलिस ने तत्काल आसपास के लोगों और दुकानदारों को जगाया। दुकानदारों ने अपनी-अपनी दुकानें खोलकर स्थिति का जायजा लिया तो पता चला कि आग राधेश्याम की मिष्ठान की दुकान में लगी है। स्थानीय लोगों और दुकानदारों ने आग बुझाने का प्रयास किया, लेकिन आग तेजी से फैलने लगी। सूचना पर कुछ देर बाद फायर ब्रिगेड की टीम मौके पर पहुंची और काफी प्रयास के बाद आग पर काबू पाया। तब तक दुकान में रखा मिष्ठान, खाद्य सामग्री, फर्नीचर तथा अन्य सामान जलकर नष्ट हो चुका था। प्रारंभिक अनुमान के अनुसार आग से लाखों रुपये का नुकसान हुआ है। आग लगने के कारणों का अभी स्पष्ट पता नहीं चल सका है। पुलिस और संबंधित विभाग मामले की जांच कर रहे हैं।

लखनऊ में चार साइबर टग गिरफ्तार

लखनऊ। उत्तर प्रदेश की राजधानी लखनऊ में सोमवार को सुशान्त गोल्फ सिटी थाना और साइबर सेल की संयुक्त टीम ने कॉरपोरेट धोखाधड़ी रैकेट के अंतरराष्ट्रीय गैंग का खुलासा किया है। साइबर फ्रॉड करते हुए जनता से करोड़ों की ठगी करने वाले चार शांति अभिव्यक्तों को गिरफ्तार किया है। अभियुक्तों के पास से 79 चेक बुक, 77 एटीएम कार्ड, 14 की पैड मोबाइल, 15 एण्ड्राइड मोबाइल आदि बरामद किये हैं।

बेकाबू ट्रक ने पिता-पुत्र को कुचला, मौत

फिरोजाबाद। उत्तर प्रदेश के फिरोजाबाद जिले में शिकोहाबाद थाना क्षेत्र में मंगलवार की सुबह तड़के के एक बेकाबू ट्रक ने फुटपाथ के किनारे सो रहे पिता-पुत्र को कुचल दिया। दोनों की मौके पर ही मौत हो गई, जबकि पुत्री गंभीर रूप से घायल हो गई। उसे इलाज के लिए मेडिकल कॉलेज भेजा गया है। पुलिस ने चालक-परिचालक को गिरफ्तार कर आगे की कार्रवाई शुरू कर दी है। सीओ शिकोहाबाद अम्बरीष कुमार ने बताया कि यह हादसा

पहुंचे ग्रामीणों ने ट्रक चालक को पकड़कर पुलिस को सूचना दी। दुर्घटना की सूचना मिलने पर क्षेत्रीय पुलिस, सीओ अम्बरीष कुमार, उपजिलाधिकारी गजेन्द्र सिंह मौके पर पहुंचे। आनन-फानन सभी घायलों को एम्बुलेंस से अस्पताल भिजवाया गया, जहां डॉक्टरों ने कासिम और तौकीम को मृत घोषित कर दिया। वहीं, शिफा उर्फ शहरीन को गंभीर हालत में मेडिकल कॉलेज रेफर कर दिया है। इधर दुर्घटना से आक्रोशित लोगों ने जाम लगाने की कोशिश भी की, लेकिन पुलिस व प्रशासनिक अधिकारियों ने समझा बुझा कर उन्हें शांत कराया। एसडीएम गजेन्द्र सिंह ने पीड़ित परिवार को हर संभव मदद का भरोसा भी दिया है। सीओ शिकोहाबाद अम्बरीष कुमार का कहना है कि घटना में सड़क किनारे सो रहे पिता-पुत्र की मौत हुई है। ट्रक को कब्जे में ले लिया गया है। चालक-परिचालक भी हिरासत में हैं। मामले में विधिक कार्रवाई की जा रही है।

हर्ष फायरिंग के दौरान युवक की गोली लगने से मौत

प्रयागराज। उत्तर प्रदेश के प्रयागराज जिले में स्थित करछना थाना क्षेत्र में भुंडा पुलिस चौकी क्षेत्र के निंदिया गांव में सोमवार देर रात एक बर्दाई कार्यक्रम के दौरान हर्ष फायरिंग जानलेवा साबित हुई। रिवांल्वर से की गई फायरिंग में गोली लगने से एक युवक की मौत हो गई। सूचना पर पहुंची पुलिस टीम को शव को कब्जे में लेकर विधिक कार्रवाई की। पुलिस के मुताबिक करछना थाना क्षेत्र की भुंडा पुलिस के निरिया गांव में सोमवार रात बच्चे के जन्म की खुशी में बर्दाई कार्यक्रम आयोजित किया गया था। इसी दौरान किसी व्यक्ति ने रिवांल्वर से हर्ष फायरिंग कर दी। फायरिंग के दौरान अचानक गोली लगने से सर्वेश यादव उर्फ गोलू (24) पुत्र राजेंद्र प्रसाद यादव घायल हो गया। घायल सर्वेश की घटनास्थल पर ही मौत हो गई। घटना की सूचना मिलते ही करछना पुलिस मौके पर पहुंची और शव को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया। पुलिस घटनास्थल से साक्ष्य जुटाकर मामले की जांच में जुटी है तथा फायरिंग करने वाले व्यक्ति की पहचान कर उसके खिलाफ विधिक कार्रवाई की जा रही है। पुलिस उपायुक्त यमुनानगर विवेक चंद्र यादव ने बताया कि करछना क्षेत्र में हर्ष फायरिंग के दौरान युवक की मौत की सूचना प्राप्त हुई है। पुलिस ने मौके पर पहुंचकर जांच शुरू कर दी है। घटना के संबंध में साक्ष्य एकत्र किए जा रहे हैं और तहरीर के आधार पर मुकदमा दर्ज कर दोषी के विरुद्ध कड़ी कानूनी कार्रवाई की जाएगी।

प्रतापगढ़ में साले ने जीजा की गोली मारकर की हत्या

प्रतापगढ़। उत्तर प्रदेश के प्रतापगढ़ जिले में जेतवारा थाना अंतर्गत खटवारा चंदन का पुरवा गांव में सोमवार रात लगभग 10 बजे साले ने अपने जीजा की गोली मारकर हत्या कर दिया। गोली चलने कि सूचना पर पुलिस मौके पर पहुंची और गोली लगने से घायल व्यक्ति को मेडिकल कॉलेज ले गई जहां पहुंचने पर डॉक्टरों ने मृत घोषित कर दिया। पुलिस अधीक्षक दीपक भूकर ने गोली चलने की सूचना मिलते ही घटना स्थल का जायजा लिया और जल्द से जल्द घटना को अंजाम देने वालों को गिरफ्तार करने का निदेश दिया। घटनास्थल पर एक पिस्टल और 12 कारतूस मिले हैं। पुलिस वारदात को अंजाम देने वाले आरोपितों की

अजय राय की जान को खतरा है, अयोध्या पुलिस की कार्रवाई लोकतंत्र की हत्या - रीना राय

वाराणसी। उत्तर प्रदेश में कांग्रेस के प्रदेश अध्यक्ष अजय राय की पत्नी रीना राय ने मंगलवार को एक वीडियो जारी कर अपने पति की जान को खतरा बताया। रीना राय ने कहा कि विधि का उल्लंघन करते हुए योगी सरकार को पत्नी का भाई पिटू वर्मा और उसका साथी तेग बहादुर वर्मा के साथ ही तीन अज्ञात लोगों के विरुद्ध मृतक के परिजनों की तहरीर को अस्पताल ले जाया गया। जहां डॉक्टरों ने उसे मृत घोषित कर दिया। स्थानीय लोगों के मुताबिक, राजू ने चंद्रशेखर को बहन से शादी की थी। तभी

चिंतित और परेशान हैं। अजय राय की जान को खतरा है। पुलिस की इस तरह की कार्रवाई लोकतंत्र की हत्या है। बता दें कि कांग्रेस के प्रदेश अध्यक्ष अजय राय को अयोध्या स्थित एक गेस्ट हाउस में बीती देर रात हाउस योगी सरकार को पत्नी का भाई पिटू वर्मा और उसका साथी तेग बहादुर वर्मा के साथ ही तीन अज्ञात लोगों के विरुद्ध मृतक के परिजनों की तहरीर को अस्पताल ले जाया गया। जहां डॉक्टरों ने उसे मृत घोषित कर दिया। स्थानीय लोगों के मुताबिक, राजू ने चंद्रशेखर को बहन से शादी की थी। तभी

नोएडा : अद्वारहवीं मजिल से कूदकर महिला ने की आत्महत्या

नोएडा। नोएडा के थाना सेक्टर 39 क्षेत्र में स्थित एक सोसाइटी में रहने वाली 46 वर्षीय महिला ने मंगलवार को अपने 18वें मजिल में स्थित फ्लैट से कूदकर आत्महत्या कर ली। घटना की सूचना पाकर मौके पर पहुंची पुलिस ने शव को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया है। पुलिस आयुक्त लक्ष्मी सिंह के मीडिया प्रभारी ने बताया कि थाना सेक्टर 39 क्षेत्र में स्थित लोटस स्पेशिया सोसाइटी में रहने वाली पारुल अग्रवाल (46) पत्नी पल्लव अग्रवाल ने मंगलवार को अपनी सोसाइटी के 18वें फ्लोर के फ्लैट से कूदकर आत्महत्या कर लिया। घटना की सूचना मिलते ही मौके पर पहुंची पुलिस ने शव को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया। पुलिस को पति ने पूछताछ में बताया कि वह पत्नी काफी दिनों से मानसिक तनाव में थी। उन्होंने बताया कि फील्ड यूनिट को बुलाकर घटनास्थल का निरीक्षण कराते हुए अन्य विधिक कार्रवाई की जा रही है।

मामूली विवाद में किशोर को अगवा कर लाठी-डंडों से मार डाला

गाजियाबाद। गाजियाबाद के लोनी बॉर्डर थाना क्षेत्र में एक युवक को कुछ लोगों ने रोडवेज में बुरी तरह पीट-पीट मौत के घाट उतार दिया। मारपीट की शुरुआत कार से बाइक टकराने के बाद हुई। टक्कर के बाद कार सवार दो हमलावरों ने किशोर को पीट-पीटकर मार डाला। टक्कर सोमवार दोपहर हुई थी और शाम को उपचार के दौरान किशोर की मौत हो गई। लोनी की मुस्तफाबाद कॉलोनी में रहने वाले शौकत का छोटा बेटा 17 वर्षीय जैद सोमवार सुबह बेहटा हाजीपुर नहर

रोड स्थित एक स्विमिंग पूल में नहाने

स्विमिंग पूल से तीनों लौटने के दौरान एक कार की साइड से बाइक टकरा गई। इस पर कार से दो लोग बाहर आए और गालियां देनी शुरू कर दीं।

तरह से मारपीट की। इब्राहीम और नदीम भी पीछा करते हुए पहुंचे, जहां दोनों किशोर को पीट रहे थे। इसी दौरान जैद बेहोश हो गया और आरोपित फरार हो गए। दोस्त ई-रिक्शा से घायल जैद को उसके घर ले गए। शाम करीब चार बजे परिजन जैद को दिल्ली की जीटीबी अस्पताल ले गए, जहां चिकित्सकों ने उसे मृत घोषित कर दिया। सहायक पुलिस उपायुक्त ग्रामीण सुरेंद्र नाथ तिवारी ने बताया कि रोडवेज में मारपीट के बाद किशोर की मौत हुई है। आरोपियों को जल्द गिरफ्तार किया जाएगा।

स्विमिंग पूल से तीनों लौटने के दौरान एक कार की साइड से बाइक टकरा गई। इस पर कार से दो लोग बाहर आए और गालियां देनी शुरू कर दीं।



लॉस एंजिल्स ओलंपिक 2028 के लिए क्रिकेट क्वालिफिकेशन सिस्टम को मिली मंजूरी



लाजेन (रिवटजरलैंड) (एजेंसी)। अंतरराष्ट्रीय ओलंपिक कमिटी (आईओसी) ने लॉस एंजिल्स 2028 ओलंपिक खेलों में क्रिकेट प्रतियोगिताओं के लिए क्वालिफिकेशन सिस्टम को मंजूरी दे दी है। आईओसी के एजीक्यूटिव बोर्ड (ईबी) की मंजूरी के बाद लॉस एंजिल्स 2028 ओलंपिक खेलों में क्रिकेट प्रतियोगिताओं के लिए क्वालिफिकेशन सिस्टम अब जारी कर दिया गया है तथा सर्पिंग क्वालिफिकेशन सिस्टम में भी अपडेट किया गया है।

128 वर्षों के लंबे अंतराल के बाद ओलंपिक में क्रिकेट की वापसी हो रही है, जहां पुरुष और महिला दोनों वर्गों में टी20 प्रारूप में 6-6 टीमों में 15 खिलाड़ी होंगे। जो प्रशंसक इस रोमांच का हिस्सा बनना चाहते हैं, वे अगस्त में होने वाले अगले लॉस एंजिल्स 2028 टिकट सेल के लिए आधिकारिक रूप से 28 वेबसाइट पर साइन अप कर सकते हैं जिन लोगों ने अभी तक साइन अप नहीं किया है उनके लिए रजिस्ट्रेशन 22 जुलाई 2026 तक खुला रहेगा।

दक्षिण कोरिया की र्यू हेरान ने शानदार वापसी करते हुए जीती विमेंस पीजीए चैंपियनशिप



मिनेसोटा (अमेरिका) (एजेंसी)। दक्षिण कोरिया की र्यू हेरान ने 10-स्ट्रोक के भारी अंतर से पिछड़ने के बाद वापसी करते हुए केपीएमजी विमेंस पीजीए चैंपियनशिप अपना पहला मेजर खिताब जीता। हेजलटाइन नेशनल गोल्फ क्लब में रविवार को एलपीजीए की 2023 'रूकी ऑफ द ईयर' र्यू ने पहले राउंड के बाद 10 शॉट्स से पिछड़ने के बावजूद जबरदस्त वापसी की। उन्होंने 1964 में कैरोल मान के बनाए टूर के इतिहास में सबसे बड़ी वापसी के रिकॉर्ड की बराबरी की और 13-अंडर 275 के स्कोर के साथ जीत हासिल की। उन्होंने अपनी ही देश की यू इना को दो स्ट्रोक से हराया। इस जीत के साथ वह पिछले कम से कम 60 वर्षों में किसी मेजर में पहले राउंड के बाद 10 से अधिक शॉट्स के नुकसान से उबरकर खिताब जीतने वाली पहली गोल्फर बन गई है। आखिरी तीन राउंड में र्यू का स्कोर 14-अंडर रहा, जो मिनेसोटा के हेजलटाइन नेशनल गोल्फ क्लब में बाकी खिलाड़ियों से कम से कम छह शॉट्स बेहतर था। 125 साल की र्यू, पिछले 12 सालों में यह टूर्नामेंट जीतने वाली दक्षिण कोरिया की छठी गोल्फर हैं। र्यू के शानदार प्रदर्शन ने नेल्ली कोडर को सीजन की शुरुआत में लगातार तीसरी बड़ी चैंपियनशिप जीतने से रोक दिया। आठवें स्थान से संतोष करना पड़ा, और वह विजेता से सात स्ट्रोक पीछे रही। कनाडा की ब्रुक हेंडरसन और नीदरलैंड की डेवी वेबर 10-अंडर के साथ संयुक्त रूप से तीसरे स्थान पर रही।

कनाडा ने पहली बार फुटबॉल वर्ल्डकप का नॉकआउट मैच जीता

● साउथ अफ्रीका को 1-0 से हराया, टॉप-16 में पहुंची, इंजरी टाइम में यूस्टाविचो का गोल



लॉस एंजिल्स (एजेंसी)। कनाडा फुटबॉल वर्ल्ड कप 2026 के प्री-क्वार्टर फाइनल में पहुंचने वाली पहली टीम बन गई है। उसने सोमवार को साउथ अफ्रीका को 1-0 से हराया। कनाडा ने पहली बार इस टूर्नामेंट का कोई नॉकआउट मैच जीता है। अब उसका सामना 4 जुलाई को नीदरलैंड और मोरक्को के विरुद्ध होगा। लॉस एंजिल्स स्टेडियम में सोमवार को खेले गए मैच के 90 मिनट तक कोई गोल नहीं आया। यहां तक दोनों टीमों 0-0 की बराबरी पर थीं। इसके बाद एलिस्टियर जॉनस्टन ने

इंजरी टाइम के दूसरे मिनट में डी के बाहर उन्हें सुपीरियर प्लेयर ऑफ द मैच चुना गया। 74 साल और 79 दिन के बूझे ब्रूस से गोल करके कनाडा को जीत दिला दी।

फीफा वर्ल्ड कप के नॉकआउट स्टेज में मैच कोचिंग करने वाले सबसे उम्रदराज कोच बन गए। उन्होंने ओस्कर तबारेज का रिकॉर्ड तोड़ा। तबारेज ने 2018 वर्ल्ड कप के क्वार्टर फाइनल में 71 साल की उम्र में उरुग्वे को कोच किया था।

कनाडा के कोच जेसी ने प्लेयर्स को नेशनल हीरो बताया

मैच के बाद कनाडा के हेड कोच जेसी मार्श इमोशनल हो गए। उन्होंने मैदान पर खिलाड़ियों को नेशनल हीरो बताया। उन्होंने कहा कि वे देश के भविष्य के लिए प्रेरणा बन गए हैं। अब कनाडा में फुटबॉल का भविष्य और उज्ज्वल होगा।

डेविस की वापसी से बढ़ी टीम की ताकत

स्टार डिफेंडर अल्फोंसो डेविस ने 75वें मिनट में वोट से वापसी की। उन्होंने मैदान पर उतरते ही प्रॉमिस डेविड के लिए शानदार मौका बनाया, हालांकि उसे गोल में नहीं बदला जा सका। आखिरकार यूस्टाविचो ने टीम को अतिरिक्त समय में जाने से बचा लिया।

साउथ अफ्रीका ने किया कड़ा मुकाबला

साउथ अफ्रीका ने पूरे मैच में मजबूत रक्षात्मक खेल दिखाया और गोल होने तक कनाडा को लगातार रोक रखा। गोलकीपर रॉनवेन विलियम्स ने पांच शानदार बचाव किए, लेकिन अंतिम क्षणों में टीम को हार से नहीं बचा सके।

हांगकांग से हारकर भारत का सफर थमा, क्वार्टर फाइनल में निराशा

यत्सुशिरो (एजेंसी)। बैडमिंटन एशिया जूनियर मिश्रित टीम चैंपियनशिप 2026 में भारतीय टीम का अभियान क्वार्टर फाइनल में समाप्त हो गया। जापान के यत्सुशिरो ने खेले गए मुकाबले में हांगकांग ने भारत को 2-1 से हराकर सेमीफाइनल में जगह बना ली। भारत ने शानदार शुरुआत की थी, लेकिन अगले दो मुकाबलों में बढ़त कायम नहीं रख सका। देव रूपारेलिया, तन्वी पत्री और अन्य युवा खिलाड़ियों ने संघर्ष जरूर किया, लेकिन निर्णायक क्षणों में हांगकांग की टीम ज्यादा मजबूत साबित हुई।



जोड़ी ने बेहतरीन प्रदर्शन करते हुए टीम को शुरुआती बढ़त दिलाई। भारतीय जोड़ी ने पहला गेम 55-44 से अपने नाम कर मुकाबले में शानदार शुरुआत की। हालांकि दूसरे गेम में हांगकांग के केन यी हैई ने रूपारेलिया पर दबाव बनाया और 11-8 से जीत दर्ज की। इसके बाद आईपी सुम याद ने भी बढ़त हासिल करते हुए स्कोर 22-16 कर दिया। निर्णायक गेम में रूपारेलिया ने वापसी करते हुए चान को 11-9 से हराया, लेकिन आईपी सुम याद ने 22-21 की मामूली बढ़त बनाए रखकर हांगकांग को मुकाबले में बनाए रखा।

आखिरी मुकाबले में नहीं बचा सके भारत की उम्मीदें

निर्णायक मुकाबले में भारत की तन्वी रेड्डी और बरुनी पर्शवाल से काफी उम्मीदें थीं, लेकिन उन्हें चू और यी कियू की जोड़ी के खिलाफ 5-11 से हार का सामना करना पड़ा। इस हार के साथ भारत ने सेट 43-55 से गंवा दिया और हांगकांग ने मुकाबला 2-1 से जीतकर सेमीफाइनल का टिकट हासिल कर लिया।

युवा खिलाड़ियों ने दिखाया दम, लेकिन अधूरा रह गया सपना

भारतीय जूनियर खिलाड़ियों ने पूरे टूर्नामेंट में कई शानदार प्रदर्शन किए, लेकिन क्वार्टर फाइनल में टीम निर्णायक मौकों का फायदा नहीं उठा सकी। इसके बावजूद युवा खिलाड़ियों के प्रदर्शन ने भविष्य के लिए सकारात्मक संकेत जरूर दिए।

हरियाणा के योगेश कोहली को बड़ी जिम्मेदारी

ऑस्ट्रिया कप के लिए भारतीय सीनियर टेनिस टीम के कप्तान बने

हिसार (एजेंसी)। हरियाणा के हिसार के वरिष्ठ टेनिस खिलाड़ी योगेश कोहली को वर्ष 2026 आईटीएफ वर्ल्ड टेनिस मास्टर्स टूर ऑस्ट्रिया कप सीनियर के लिए भारतीय टीम का कप्तान बनाया गया है। यह अंतरराष्ट्रीय प्रतियोगिता 5 जुलाई से 10 जुलाई 2026 तक इटली के रोम में आयोजित होगी। इस टूर्नामेंट में योगेश कोहली भारतीय टीम की कप्तानी करते हुए देश का प्रतिनिधित्व करेंगे। एक दशक से अंतरराष्ट्रीय स्तर पर शानदार प्रदर्शन: योगेश कोहली पिछले करीब 10 वर्षों से अंतरराष्ट्रीय स्तर पर भारत का नाम रोशन कर रहे हैं। वर्ष 2016 से वह लगातार आईटीएफ मास्टर्स टेनिस सर्किट में शानदार प्रदर्शन करते आ रहे हैं। उनकी निरंतर सफलता और बेहतरीन खेल के दम पर एकल वर्ग में उनकी विश्व रैंकिंग 34वीं है, जो भारतीय सीनियर टेनिस के लिए बड़ी उपलब्धि मानी जाती है।



करियर में जीते 19 अंतरराष्ट्रीय खिताब: योगेश कोहली ने अपने अंतरराष्ट्रीय करियर में अब तक एकल वर्ग में 6 और युगल वर्ग में 13 अंतरराष्ट्रीय खिताब अपने नाम किए हैं। उनकी लगातार शानदार उपलब्धियों ने उन्हें भारतीय सीनियर टेनिस के प्रमुख खिलाड़ियों में शामिल कर दिया है। 2025 रहा सबसे यादगार साल: योगेश कोहली के लिए वर्ष 2025 बेहद खास रहा। उन्होंने एक ही साल में एकल और युगल वर्ग को मिलाकर रिकॉर्ड 10 अंतरराष्ट्रीय खिताब जीतकर नया कीर्तिमान बनाया। इस शानदार प्रदर्शन के बाद उन्हें भारतीय टीम की कप्तानी की जिम्मेदारी सौंपी गई है। भारत को पकड़ दिलाने का लक्ष्य: भारतीय टीम के कप्तान बनाए जाने पर योगेश कोहली ने खुशी जताई। उन्होंने अपनी सफलता का श्रेय परिवार, प्रशिक्षकों, सहयोगियों और समर्थकों को दिया। उन्होंने कहा कि देश का प्रतिनिधित्व करना और भारतीय टीम की कप्तानी करना उनके लिए गर्व की बात है।

महिला टी-20 वर्ल्ड कप में सिर्फ दूसरी बार हुआ ऐसा



● जब डिफेंडिंग चैंपियन को ग्रुप स्टेज से ही लौटना पड़ा घर

● न्यूजीलैंड महिला टी-20 वर्ल्ड कप 2026 से बाहर

नई दिल्ली (एजेंसी)। महिला टी20 वर्ल्ड कप 2026 में न्यूजीलैंड का खराब सफर आखिरकार खत्म हो गया, क्योंकि 'द ओवल' में इंग्लैंड से हारने के बाद वे टूर्नामेंट से बाहर हो गए। इस हार के साथ ही यह टूर्नामेंट के इतिहास में सिर्फ दूसरी बार

हुआ है जब डिफेंडिंग चैंपियन ग्रुप स्टेज से ही बाहर हो गया हो। टूर्नामेंट में खराब प्रदर्शन के कारण डिफेंडिंग चैंपियन न्यूजीलैंड महिला टी20 वर्ल्ड कप के ग्रुप स्टेज से बाहर हो गया। 'द ओवल' में अपने आखिरी ग्रुप स्टेज मैच में इंग्लैंड से नौ विकेट से हारने के बाद वे टूर्नामेंट से बाहर हो गए।

वर्ल्ड कप के इतिहास में दुर्लभ घटना - न्यूजीलैंड टूर्नामेंट के इतिहास में ऐसा करने वाली दूसरी टीम बन गई है जब डिफेंडिंग चैंपियन ग्रुप स्टेज से बाहर हुए। 'ब्लैकफेल्स' (न्यूजीलैंड टीम) से पहले, 2016 का टूर्नामेंट जीतने के बाद वेस्टइंडीज 2018 के एशियन में ग्रुप स्टेज से बाहर हो गई थी। गौरतलब है कि 10 एशियन में से ऐसा सिर्फ दो बार हुआ है।

आयरलैंड ने भारत को दूसरे टी20 में एक रन से दी मात



पहली बार सीरीज जीतकर रचा इतिहास

बेलफास्ट (एजेंसी)। आयरलैंड ने भारत को दूसरे टी20 में एक रन से हराकर दो मैचों की टी20 सीरीज अपने नाम कर ली है। बेलफास्ट में खेले गए दूसरे मैच में मेजबान टीम ने टॉस हारकर पहले बल्लेबाजी करते हुए 20 ओवर में 8 विकेट खोकर 154 रन बनाए। जिसमें हेरी टेक्टर ने सबसे ज्यादा 47 गेंद में 56 रनों की पारी खेली। वहीं भारत की तरफ से अपना पहला टी20 मैच खेल रहे प्रिंस यादव ने सबसे ज्यादा 3 विकेट झटके। उन्होंने 4 ओवर में 22 रन देकर 3 विकेट के साथ अपना स्पेल खत्म किया। इसके अलावा अर्शादीप और दुबे को 2-2 विकेट मिले, जबकि हर्षित राणा एक विकेट लेने में सफल रहे।

154 रनों के जवाब में भारतीय टीम 20 ओवर में 9 विकेट खोकर 153 रन ही बना सकी। जिसकी वजह से उन्हें एक रनों से हार का सामना करना पड़ा। मैच में भारतीय बल्लेबाजी ने एक बार फिर सबको निराश किया।

इंग्लैंड के कप्तान बेन स्टोक्स ने इंटरनेशनल क्रिकेट को कहा अलविदा

लंदन (एजेंसी)। न्यूजीलैंड के खिलाफ चल रहे टेस्ट मैच में इंग्लैंड को एक बड़ा झटका लगा है। इंग्लैंड के कप्तान बेन स्टोक्स ने इंटरनेशनल क्रिकेट से सभी फॉर्मेट से संन्यास की घोषणा कर दी है। इंग्लैंड टीम ने टेस्ट के चौथे दिन के खेल के बीच में यह जानकारी दी। इसके साथ ही स्टोक्स के 15 साल के करियर पर विराम लग जायेगा जिसमें वह 2019 वनडे विश्व कप फाइनल में इंग्लैंड की न्यूजीलैंड पर जीत के नायक रहे। वह टी20 विश्व कप 2022 जीतने वाली इंग्लैंड टीम के भी अहम सदस्य थे और उसी साल टेस्ट कप्तान बने थे। न्यूजीलैंड के खिलाफ पहले टेस्ट के बाद नाइट क्लब घटना के बाद अनुशासनात्मक कारणों से 35 साल के इस ऑलराउंडर को दूसरे टेस्ट से बाहर रखा गया था।



स्टोक्स ने क्या कहा - स्टोक्स ने एक भावुक वीडियो में कहा, 'कारणों पर बाद में बात हो सकती है, लेकिन मैंने इस टीम के लिए, आप लोगों के लिए और पहले के लोगों के लिए कई बार अपना सब कुछ डोका है, और मुझे एक बार और ऐसा करना है। मैं बस यही चाहता हूँ, हमें बहुत मेहनत करनी है, और मैं बस यही चाहता हूँ कि नतीजे की परवाह किए बिना, मैं उस मैदान से यह जानते हुए बाहर निकलूँ कि इस ग्रुप ने पिछले दो दिनों में अपना सब कुछ दिया है, मैं बस यही चाहता हूँ कि हर कोई न केवल मेरे लिए, स्वार्थी होकर, बल्कि इस टीम के लिए भी अपना सब कुछ दे।'

जानकारी

कार्डियो एक्सरसाइज के दौरान लें ये 5 चीजें

कार्डियो के एक सेशन के लिए बड़ी मात्रा में ऊर्जा की आवश्यकता होती है। कार्डियो वर्कआउट हृदय गति को बढ़ाकर रक्त और ऑक्सीजन के प्रवाह को बेहतर बनाता है। आपको बता दें कि कार्डियो एक्सरसाइज में दौड़ना, तैरना, साइकिल चलाना और बहुत सारे व्यायाम आते हैं। इसके अंतर्गत आने वाले व्यायामों को कम तीव्रता के साथ शुरू करना पड़ता है जिसकी गति धीरे-धीरे बढ़ती है। कार्डियो एक्सरसाइज से वजन तो तेजी से कम होता ही है साथ ही इससे नियंत्रित तनाव, रक्तचाप और कोलेस्ट्रॉल भी नियंत्रित होता है। अपने कार्डियो सत्र को पूरा करने के लिए आपको अच्छे ऊर्जा स्रोतों की आवश्यकता होती है। आप पूरी तरह से कार्डियो सत्र के लिए अपनी ऊर्जा को फिर से भरने के लिए कार्ब्स पर निर्भर नहीं हो सकते। अन्य कार्डियो फ्रेंडली आहार विकल्प हैं जिनसे आप पर्याप्त ऊर्जा प्राप्त करने के लिए अपने आहार में शामिल कर सकते हैं।

प्रोटीन
प्रोटीन को जिम का सबसे घनिष्ठ साथी माना जाता है। प्रोटीन शेक या प्रोटीन युक्त अन्य पदार्थ जिम जाने वालों के लिए वरदान माने जाते हैं। यह आपको तुरंत ऊर्जा प्रदान कर सकता है। आप अपने वर्कआउट के बीच भी इनका सेवन कर सकते हैं। आप भोजन के लिए कार्बोहाइड्रेट और प्रोटीन का संयोजन भी बना सकते हैं। यह एक संपूर्ण भोजन होगा जो आपको तुरंत ऊर्जा प्रदान कर सकता है।

एनर्जी शेक और स्मूदी
कार्डियो करने वालों के लिए एनर्जी शेक और स्मूदी जबरदस्त स्रोत होते हैं। आप कार्डियो फ्रेंडली स्मूदी तैयार करने के लिए दही के साथ अपनी पसंद के फल को मिला सकते हैं। आप अपने कार्डियो सत्र से पहले या सत्र के बीच में शेक या स्मूदी पी सकते हैं। आपको फल के पोषक तत्व प्रदान करेंगे। उन्हें तैयार करने के लिए मीसामी फलों का उपयोग करना सबसे अच्छा तरीका है।

फाइबर युक्त आहार
फाइबर एक स्मार्ट विकल्प है, जब कार्डियो फ्रेंडली खाद्य पदार्थों की बात आती है। फाइबर वजन घटाने के अनुकूल होने के साथ-साथ यह आपको लंबे समय तक भरा हुआ रखता है और आपको बार-बार भूख नहीं लगती है। यदि आप अपने आहार में अधिक फाइबर शामिल करते हैं तो आप अनअवश्यक कैलोरी का उपभोग करने की संभावना कम करते हैं।

नट्स और सीड्स
नट्स और सीड्स का मिश्रण आपको तुरंत ऊर्जा दे सकता है। मुझे भर नट आपके लिए आवश्यक ऊर्जा देने के लिए पर्याप्त है। नट्स और सीड्स आपको अधिक समय तक भर रखते हैं और आपको बेकार की चीजों को खाने से रोकते हैं। नट्स और सीड्स में से कुछ जिन्हें आप अपने आहार में शामिल कर सकते हैं, उनमें हैं- बादाम, पستهय सीड्स, भांग के बीज, चिया सीड्स और अखरोट।

साबुत अनाज
साबुत अनाज अपने आप में ही कई पोषक तत्वों का स्रोत होता है। साबुत अनाज का सेवन आपको वजन कम करने में मदद करने के लिए आपको पर्याप्त फाइबर प्रदान करेगा। साबुत अनाज में कार्ब्स की मात्रा अधिक होती है जो कार्डियो फुड के अनुकूल बनाती है। आप विभिन्न तरीकों से अपने आहार में साबुत अनाज शामिल कर सकते हैं। साबुत अनाज आपको कार्डियो के लिए अधिक ताकत प्रदान करेगा और आपकी मांसपेशियों के लिए ईंधन का काम करेगा।



गर्भावस्था के बारे में ये बातें कोई नहीं बताता आपको

श्रोणि में दर्द
गर्भावस्था के दौरान एक महिला का शरीर जन्म देने के लिए तैयार होने के कारण कई सामान्य परिवर्तनों से गुजरना पड़ता है। इस दौरान रिलीक्सिन नामक हार्मोन के स्त्राव, स्नायुबंध, मस्त्रस और नसों को अधिक से अधिक लचीलापन देता है। इसके अलावा, रिलीक्सिन बच्चे के सिर को नीचा लाने के लिए एक महिला के श्रोणि पर्याप्त लचीला बनाता है। इस अतिरिक्त लचीलेपन के साथ मस्त्रस को खींचाव आसान होता है। कभी-कभी गर्भावस्था के अंतिम दिनों में, जोड़ महिला के श्रोणि के दो हिस्सों को एक साथ कसकर रखते हैं, बिल्कुल अलग होकर एमपीडी का कारण बनता है। इससे महिला के खड़े होने, घूमने और बैठे रहने पर श्रोणि और पीठ में दर्द होने लगता है।

भावनात्मक बदलाव
प्रोफेसर ग्लोबर के अनुसार गर्भवती में अन्य महिलाओं की तुलना में चिंता और अवसाद के लक्षण अधिक देखने को मिलते हैं। इस दौरान किसी भी महिला में अस्थायी भावनात्मक परिवर्तन होना सामान्य ही माना जाता है। हॉर्मोन्स में हो रहे बदलावों के चलते महिलाओं के स्वभाव में तो परिवर्तन आता ही है और वे अधिक गुस्सा करने लगती हैं। उनका स्वभाव चिड़चिड़ा और अजीब सा हो जाता है। इसके अलावा हार्मोनल बदलाव, विशेष रूप से गर्भावस्था के पहले तीन महीनों में होने वाले बदलाव महिला के मन को प्रभावित कर उसे बीमार, थक हुआ और रुआंसा महसूस कराते हैं। लेकिन यह बदलाव बच्चे के स्वास्थ्य पर बुरा असर डाल सकता है।

मसूड़ों से खून बहना
कई बार गर्भवती महिलाओं को मसूड़े से खून आने की दिकत अधिक होती है। इसे प्रेग्नेंसी जिन्जवाइटिस भी कहते हैं। इसमें हार्मोनल बदलाव की वजह से मसूड़ों तक सही तरीके से ब्लड नहीं पहुंच पाने के कारण मसूड़े कमजोर होने लगते हैं और उनसे खून निकलता है। इसलिए महिलाओं को ब्रश करते समय या फ्लॉस करते समय आपके दांतों में से खून आता है तो आपको डेंटिस्ट के पास तुरन्त जाना चाहिए। साथ ही अपने दांतों की अच्छी तरह से देखभाल के लिए नियमित रूप से चेकअप के लिए अपने दंत चिकित्सक के पास जायें।

कब्ज
अधिकांश महिलाओं को गर्भावस्था के दौरान कब्ज की शिकायत रहती है। हार्मोन्स में आए बदलाव के कारण शरीर की पाचन प्रक्रिया धीमी होने पर आती की शिथिल मांसपेशियां कब्ज पैदा करने लगती हैं। गर्भावस्था के आखिरी दो तिमाही में आंतों पर गर्भाशय का दबाव कब्ज पैदा कर देता है। इससे निजात पाने गर्भवती को अपने नियमित आहार में फाइबर (रेशेदार) युक्त खाद्य पदार्थ जैसे फल एवं सब्जियों व दालों का ज्यादा से ज्यादा मात्रा में सेवन करना चाहिए। खूब पानी पिएं। कैफीन युक्त पेय पदार्थों के सेवन करने से बचें, क्योंकि कैफीन से आपका शरीर नियमित रूप से मल त्यागने के लिए आवश्यक द्रवों को नष्ट कर देता है। इसके अलावा हल्के व्यायाम को शामिल करें।

बवासीर
लगभग 50 प्रतिशत गर्भवती में बवासीर की समस्या देखने को मिलती है- जिसमें मलाशय में सूजन और उभड़ी हुई नसों की समस्या, आमतौर पर प्रसव के बाद बेहतर हो जाती है। गर्भावस्था के दौरान गर्भाशय के विस्तार से मलाशय नसों पर अधिक दबाव पड़ने से बवासीर की समस्या होने लगती है। इस समस्या के चलते खुजली और खून बहने के साथ लंबे समय तक बैठने पर असह्य महसूस होता है।

बालों के टेक्सचर में बदलाव
गर्भावस्था के दौरान महिलाओं के बालों की ग्रोथ के साथ-साथ उनके टेक्सचर में भी काफी बदलाव दिखाता है। यह सब गर्भावस्था के दौरान महिलाओं में आए हार्मोनल बदलाव के कारण होता है, इसको एस्ट्रोजन नामक हार्मोन प्रभावित करता है। जिसके बढने से बाल अधिक घने और चमकदार होने लगते हैं। बच्चे को जन्म देने के बाद ये साइकल सामान्य हो जाते हैं। लेकिन श्रोणि के बाद कई महिलाओं को हेयर फॉल की शिकायत रहती है। क्योंकि ऐसे में पहले ही बड़े हुए बालों का बढ़ना रुक जाता है और वह सब एक साथ गिरने लगते हैं।

स्वस्थ फेफड़ों के लिए लें खास आहार



व्या खार्एं
विटामिन सी युक्त भोजन और फल लें। इनमें खट्टे फल, नींबू, संतरा, मौसमी आदि प्रमुख हैं। संतुलित आहार लें, जो दाल और अन्न से परिपूर्ण होना चाहिए। यदि फेफड़ों से संबंधी कोई परेशानी है या फेफड़ों में किसी तरह के संक्रमण की शिकायत है तो प्रोटीन से भरपूर डाइट लें, ताकि शरीर में हुई क्षति को जल्दी ठीक किया जा सके। प्रोटीन के लिए सोयाबीन, सभी तरह की दालें, पनीर, अंडा आदि खा सकते हैं। दिन में कम-से-कम डेढ़ से दो लीटर पानी अवश्य पिएं। इससे बलगम को बाहर निकलने में सहायता मिलती है। फलों से मिलने वाले विटामिन और मिनरल्स फेफड़ों को दुरुस्त रखने में सहायक होते हैं। मौसमी फल खाना अधिक हितकर होता है। खाने-पीने का समय निर्धारित करें और नियमित अंतराल पर खाएं।

मौसम के अनुरूप रहें रखें ध्यान
आजकल के उमस भरे मौसम में फेफड़ों को स्वस्थ रखने या उनसे संबंधित परेशानी से राहत के लिए पानी खूब पिएं। फेफड़ों से संबंधित किसी तरह की परेशानी है तो बहुत खड़ा या ठंडा न खाएं। इससे फेफड़ों में सूजन की आशंका रहती है। शरीर को एकदम सर्दी से गर्मी या गर्मी से सर्दी में ले जाने से बचें।

व्या नहीं खाएं
बासी भोजन न करें। इससे फेफड़ों को नुकसान पहुंचता है और पाचन तंत्र भी बिगड़ता है। यदि फेफड़ों का किसी तरह का रोग है, तो तेज मसाले और तला-भुना खाने से भी बचें, क्योंकि इससे एम्ब्रिडिटी की शिकायत हो सकती है जो फेफड़ों के निम्न वजन इतिहासक से होती है।

टाईम पास

आज का राशिफल

मेष
चू से चो ला ली लू ले लो आ
निकटस्थ व्यक्ति का सहयोग काम को गति दिला देगा। यात्रा का दूरगामी परिणाम मिल जाएगा। कामकाज में आ रही बाधा को दूर कर लेंगे। सुविधा और समन्वय बना रखने से कामकाज में प्रगति बन जाएगी। आर्थिक हित के काम को साधने में मदद मिल जाएगी। शुभार्क-3-5-7

वृष
इ उ ए ओ वा बी चू वे चो
कार्यक्रम से पहले उचित मूल्यांकन कर लें। मध्याह्न पूर्व समय आपके पक्ष का बना रहेगा। कारोबारी काम में प्रगति बनती रहेगी। परिश्रम प्रयास से काम बनाने की कोशिश लाभ देगी। पर-प्रपंच में ना पड़कर अपने काम पर ध्यान दीजिए। मेहनतों का आगमन होगा। स्वास्थ्य उत्तम रहेगा। शुभार्क-5-7-9

मिथुन
का की कू घ ड छ के को हा
कार्यक्रम से पहले उचित मूल्यांकन कर लें। मध्याह्न पूर्व समय आपके पक्ष का बना रहेगा। कारोबारी काम में प्रगति बनती रहेगी। परिश्रम प्रयास से काम बनाने की कोशिश लाभ देगी। पर-प्रपंच में ना पड़कर अपने काम पर ध्यान दीजिए। मेहनतों का आगमन होगा। स्वास्थ्य उत्तम रहेगा। शुभार्क-5-7-9

कर्क
ही हू हे हो डा डी डू डे डो
कार्यक्रम से पहले उचित मूल्यांकन कर लें। मध्याह्न पूर्व समय आपके पक्ष का बना रहेगा। कारोबारी काम में प्रगति बनती रहेगी। परिश्रम प्रयास से काम बनाने की कोशिश लाभ देगी। पर-प्रपंच में ना पड़कर अपने काम पर ध्यान दीजिए। मेहनतों का आगमन होगा। स्वास्थ्य उत्तम रहेगा। शुभार्क-5-7-9

सिंह
मा मी मू ने जो टा टी टू टे
कार्यक्रम से पहले उचित मूल्यांकन कर लें। मध्याह्न पूर्व समय आपके पक्ष का बना रहेगा। कारोबारी काम में प्रगति बनती रहेगी। परिश्रम प्रयास से काम बनाने की कोशिश लाभ देगी। पर-प्रपंच में ना पड़कर अपने काम पर ध्यान दीजिए। मेहनतों का आगमन होगा। स्वास्थ्य उत्तम रहेगा। शुभार्क-5-7-9

कन्या
टो पा पी पू प ठ प पे पो
कार्यक्रम से पहले उचित मूल्यांकन कर लें। मध्याह्न पूर्व समय आपके पक्ष का बना रहेगा। कारोबारी काम में प्रगति बनती रहेगी। परिश्रम प्रयास से काम बनाने की कोशिश लाभ देगी। पर-प्रपंच में ना पड़कर अपने काम पर ध्यान दीजिए। मेहनतों का आगमन होगा। स्वास्थ्य उत्तम रहेगा। शुभार्क-5-7-9

तुला
रा री रु रे रो ता ती तू ते
कार्यक्रम से पहले उचित मूल्यांकन कर लें। मध्याह्न पूर्व समय आपके पक्ष का बना रहेगा। कारोबारी काम में प्रगति बनती रहेगी। परिश्रम प्रयास से काम बनाने की कोशिश लाभ देगी। पर-प्रपंच में ना पड़कर अपने काम पर ध्यान दीजिए। मेहनतों का आगमन होगा। स्वास्थ्य उत्तम रहेगा। शुभार्क-5-7-9

वृश्चिक
तो ना नी नू जे नो य यी यू
कार्यक्रम से पहले उचित मूल्यांकन कर लें। मध्याह्न पूर्व समय आपके पक्ष का बना रहेगा। कारोबारी काम में प्रगति बनती रहेगी। परिश्रम प्रयास से काम बनाने की कोशिश लाभ देगी। पर-प्रपंच में ना पड़कर अपने काम पर ध्यान दीजिए। मेहनतों का आगमन होगा। स्वास्थ्य उत्तम रहेगा। शुभार्क-5-7-9

काकुरो पहेली - 3933

9	24		6	25	
8		8		10	8
19		9			30
23		16		24	
	9		3		17
	4				15
3	13		4	10	
6			9		
4		11	8	4	
	24				18
	4				4

हंसी के फूत्वारें

एक अभिनेत्री ने व्यूटी-क्लोनिक को मालकिन से अपने चेहरे के दाग को मिटाने का रेट पूछा।
‘पांच सौ रुपये लगेंगे!’
‘पांच सौ तो ज्यादा हैं!’
‘फिर?’
‘कोई सस्ता तरीका बताइए!’
‘सस्ता नहीं मुफ्त का तरीका है.’
‘कृपया जल्दी बताइये!’
‘घुंघट निकालना शुरू कर दीजिए! आपका काम मुफ्त में बन जायेगा.’

एक आंखों के डाक्टर ने अपने एक सर्जन मित्र को नजर का चश्मा बनाकर दिया. संयोग से उसी दिन आंखों के डाक्टर को उसी सर्जन से अपना ऑपरेशन करवाना पड़ा.
फिर जब वह ऑपरेशन टेबल पर लेट गया तो सर्जन चश्मा लगाकर बोला- ‘रेडी! मैं तैयार हो गया हूँ! अब तुम बताओ कि तुम कहाँ हो?’
आंखों का डाक्टर तुरन्त मेज से कूद पड़ा.
प्रशंसिका: "आपके उपन्यास का अंतिम सीन बहुत अच्छा है."
उपन्यासकार: "उपन्यास के आरंभ के विषय में आपका क्या विचार है?"
प्रशंसिका: "मैं उसे अभी पढ़ना शुरू करने वाली हूँ."

फिल्म वर्ग पहेली- 3933

1	2	3	4	5
		6		7
8		9	10	11
		12		13
14		15	16	17
	18	19		
20	21		22	23
			25	
24				27
	26			28
				29

ऊपर से नीचे:-

1. आफताब, लिसा रे की 'कितना बेचैन हो के' गीत वाली फिल्म-3
2. 'तेरे बिना मैं कुछ' गीत वाली मिथुन, अतुल अग्रिहोत्री, पूजा भट्ट की फिल्म-3
3. अमिताभ, जया भादुरी की 'यारो हे इमान मेरा' गीत वाली फिल्म-3
4. 'बोल गोरें बोल तेरा कौन पिया' गीत वाली सुनीलदत्त, नूतन की फिल्म-3
5. फिल्म 'रजिया सुल्तान' में शोषक भूमिका निरूने की थी-2
6. अमिताभ, जया भादुरी की 'मौत ना मिला रे मन का' गीत वाली फिल्म-3
7. संजय दत्त, इंद्रकुमार, मनीषा की फिल्म-2
8. शक्ति अली, तरुण अरोड़ा, मेघना की 'तेरी चाहत में' गीत वाली फिल्म-3
9. राजेश खन्ना, शबाना की 'चलो बूलाव आया है' गीत वाली फिल्म-3
10. सनी, रजनीकांत, श्रीदेवी की फिल्म-3
11. अजय, अक्षय, करिश्मा, नगमा की 'शाबा ये नखरा' गीत वाली फिल्म-3
12. 'ये मेरा दिल याद का दीवाना' गीत वाली अमिताभ, जॉनत की फिल्म-2
13. सनी, तन्वी, रीमा सेन की फिल्म-2
14. 'दिल का तोहफा लाई हूँ' गीत वाली फिल्म-3
15. आशुतोष, दिव्या भारती, कमल सदाना की 'तेरी मुहब्बत' गीत वाली फिल्म-2
16. 'ये काली काली आँखें' गीत वाली फिल्म-3
17. सनी, बाँबी, जर्मिला की फिल्म-3

फिल्म वर्ग पहेली- 3932

ग	रू	ख	मे	छो	आ	स	र
क	फ	न	म	द	झ	ह	न
दे	की	दा	ग	ल	र	न	
ब	र	ख	न	य	क	छी	ली
	न		फ	सी	र	ज	
आ	स	जा	ख	र	जी	त	
शि	का	र	अ	श	ओ		
क	ग	य	क	ह	र		
भू	च	बा	जी	दि	ल		
ष	प	जी	न	त	छो	न	

खाली वर्गों में 1 से 9 तक के अंक लिखकर नीचे से ऊपर व दाएँ से बाएँ की ओर हल्के रंग के आधे वर्ग की संख्या से मेल खाने चाहिए, किसी भी अंक का उस जोड़ में पुनः उपयोग नहीं किया जा सकता।

काकुरो - 3932 का हल

9	8	17	9	8	17	8	9	8	14
2	1	3	5	6	2	3	1	5	
7	9	8	9	4	10	10	1	9	
8	1	8	2	5	1	2	3		
	3	2	1	9	9	2	4		
	9	5	7	8	10	7	9		
	2	8		1	2	7	1		
	1	3	2	4	2	7	9	8	5
	1	9	1	9	1	8			

उदाहरणतः

6	1	2	3	4	6
5+6+7+8+9=35					
4+6+7+8+9=34					
5+7+8+9=29					
6+7+8+9=30					

सूडोकू - 3933

3	9			1	
5	4			6	8
		1		7	
8	9		5	3	
	6	1	4	9	2
	3	4		1	8
7	5		8	3	
		6			7

सूडोकू - 3932 का हल

9	6	2	3	4	1	7	5	8
1	4	8	9	7	5	6	2	3
5	7	3	2	6	8	1	4	9
3	2	1	6	9	4	8	7	5
4	8	7	5	1	2	9	3	6
6	9	5	8	3	7	4	1	2
8	3	4	7	2	6	5	9	1
2	1	6	4	5	9	3	8	7
7	5	9	1	8	3	2	6	4

प्रत्येक पंक्ति में 1 से 9 तक के अंक भरे जाने आवश्यक हैं।
प्रत्येक आड़ी और खड़ी पंक्ति में एवं 3x3 के वर्ग में किसी भी अंक की पुनरावृत्ति न हो इसका विशेष ध्यान रखें।
पहले से मौजूद अंकों को आप हटा नहीं सकते।
पहेली का केवल एक ही हल है।

शब्द पहेली - 3933

1	2	3	4	5	6
7		8		9	
	10		11	12	
		14		15	16
13			17		
			18		
19	20	21	22	23	24
			25		
26	27	28		29	
34	35	36		37	
38			39		

बाएँ से दाएँ

1. दयालु, उदार-5
2. गान, आकाश-4
3. सरिता-2
4. चोगा, गानक-3
5. खुट्टी, अवकाश-2
6. आवे हवात, काबा कूप-4
7. रिहा-2
8. खाना, भोजन करना-3
9. हिम्मत, बल-3
10. कारागार-2
11. रइसे आवब, सूती-5
12. दुत्कारना, डांटना-5
13. साराबोर-2
14. भोर, सवेरा-3
15. मूल्य, कीमत-2
16. मरीन, बहुत छोटा-2
17. फूंक, दम, सुट्टा-2
18. शंकर, प्रतिभवंत-4
19. उष्णता, ख्वर-2
20. अंत, चिलमन-3

ऊपर से नीचे

1. छोटा टुकड़ा-2
2. सुर आलाप-2, 2
3. अधिकार-2
4. प्रतिज्ञा-3
5. आकांक्षा, अभिलाषा-3
6. राह, मार्ग-2
7. टेक, हाथ-2
8. सुर आलाप-2, 2
9. अधिकार-2
10. प्रतिज्ञा-3
11. आकांक्षा, अभिलाषा-3
12. राह, मार्ग-2
13. टेक, हाथ-2
14. सुर आलाप-2, 2
15. अधिकार-2
16. प्रतिज्ञा-3
17. आकांक्षा, अभिलाषा-3
18. राह, मार्ग-2
19. टेक, हाथ-2
20. सुर आलाप-2, 2
21. अधिकार-2
22. प्रतिज्ञा-3
23. आकांक्षा, अभिलाषा-3
24. राह, मार्ग-2
25. टेक, हाथ-2

सबसे तेज प्रयागराज, मुद्रक, प्रकाशक, स्वामी संपादक हनुमान प्रसाद शुक्ल द्वारा विपिन इंटरप्राइजेस 1/6सी/1 मास्टर जरूहुल हसन रोड़, कटरा, प्रयागराज से मुद्रित कराकर, करीमुददीनपुर पोस्ट अटरामपुर नवाबगंज प्रयागराज से प्रकाशित। मो. नं. 9452842169। इस अंक में प्रकाशित समस्त समाचारों के चयन एवं संपादन हेतु पी.आ.बी. एक्ट के अंतर्गत उत्तरदायी तथा इनसे उत्पन्न समस्त विवाद का निपटारा इलाहाबाद न्यायालय में होगा। आपत्तियां एक सप्ताह के अंदर ही स्वीकार की जाएगी। समाचार पत्र की जिम्मेदारी लेखक व संवाददाता की होगी