

फंसे लोगों को निकालने युद्धस्तर पर कार्य जारी, सीएम ने दिल्ली दौरा बीच में छोड़ा

बैठक के मानसून की छुट्टाव से एक दिन पहले रविवार को नुबार्ह में सेंट्रल विमान बैडक राजनीतिक टकराव की चर्चा हो गयी। बैडक में उस समय विमान खड़ा हो गया जहाँ तुमलुग कोस्रि (टीएमपी) से अलग हुए २० बागी सैनिकों के गुरु पद के प्रतिनिधियों को आमंत्रित किया गया। इसे लेकर कोस्रि, सान्जानवाड़ी पदों, दीपकें, शिम्बेन्ना (मुसुटी), अमा आशरी पदों, शिम्बेन्ना (मुसुटी) आदि बागी दलों ने एक संयुक्त अतिरिक्त विचार दलों ने

एजेंडे को आगे बढ़ाने और सदन को सुचारु रूप से चलाने पर जोर दे रही है। ऐसे में सदन की शुरुआत से पहले ही राजनीतिक माहौल पूरी तरह गर्म हो चुका है और आने वाले दिनों में संसद के भ्रूकता टीवी नोकशॉक देखने को मिल सकती है।

विपक्ष राम मंदिर में कथित चोरी का मामला भी उठाने की योजना बना रहा है। उसे उम्मीद है कि इसका भाजपा के बड़े हिंदूत्व वोट पर असर पड़ेगा। ▶▶ 8

जम्मु, (इंफ्रमस): जम्मु-कश्मीर के पुंछ जिले में रविवार तबके मूसलाधार बारिश ने तबाही मचाई। भारी बारिश के कारण पत्तेस फलट और भूखण्डन में कम से कम १६ लोगों की मौत हो गई, जबकि कई लापता हैं। अधिकारियों ने बताया कि सबसे ज्यादा प्रभावित सुरनकोट तहसील में सभी मौतें दर्ज की गई हैं। राहत एवं बचाव दल मौके पर तैनात हैं और फंसे हुए लोगों को सुरक्षित निकालने, प्रभावित व्यक्तों को खाली करने और राहत पहुंचाने का कार्य व्यूहस्तर पर जारी है।

मीडिया रिपोर्ट के मुताबिक किस्तवाड़ में बादल फटा है। इसके चलते व्यापक पैमाने पर तबाही मची। घर-मकान को नुकसान पहुंचा है। राजनीरी में भी भारी से बहुत भारी बारिश के चलते हालात खराब हैं। प्रशासन ने लोगों को जानाबचक यात्रा न करने की सलाह दी है। अभी तक १६ लोगों के मरने की सूचना मिली है। इसके अलावा कई अन्य अभी भी लापता हैं, जिससे मुताकों की संख्या बढ़ने का अंदेश जताया गया है।

नृतांबदी गांव में मकान गिरने से एक ▶▶ 8

जम्मू-कश्मीर में एक सप्ताह में दूसरा संदिग्ध पाकिस्तानी ड्रोन बरामद

शेदपुर (ईएमएस): झारखंड के
सिंहभूम जिले में रविवार
को टाटा-हावड़ा स्टील
कॉर्पोरेशन के साथ एक बड़ा रेल
झगडा टल गया।



जानबूझकर व्यवधान उत्पन्न करने या उसका अपमान करने पर पहले से ही तीन वर्ष तक की सजा का प्रावधान है। प्रस्तावित संघोधन के जरिए यही कानूनी संरक्षण राष्ट्रीय गीत बंदे मातरम् तक भी विस्तारित करने का प्रयास किया जा रहा है।

यह विधायी पहल केंद्रीय गृह मंत्रालय द्वारा 9 जुलाई को राज्यों को जारी उस परामर्श के बाद सामने आई है, जिसमें सरकार का कार्यक्रमों के दौरान जन गण मन से पहले बंदे

मातरम् के गायन या वादन की व्यवस्था करने की सलाह दी गई थी। प्रस्तावित विधेयक पर संसद के मानसून सत्र में विस्तृत चर्चा होने की संभावना है।

गालुडीह थाना क्षेत्र में
स्वर्णरेखा नदी पर बने रेलवे पुल
के पास ट्रेन के गुजरने के दौरान
ओवरहेड इलेक्ट्रिक (ओएचई)
तार टूटकर कोच की छत पर
गिर गया, जिससे ट्रेन बीच पुल
पर ही रुक गई। घटना में
किसी यात्री के हताहत होने की
सूचना नहीं है, लेकिन इससे
कारण टाटा-हावड़ा रेलखंड
रेल परिचालन प्रभावित हो गया

भारत को ऑस्ट्रेलिया

ऑस्ट्रेलिया के गृह मंत्री टोनी ब्रिज ने वैश्विक मंच पर स्पष्ट किया है अपने पास रखना नैतिक रूप से देश अब खुद आगे बढ़कर अपना करेगा और वहां मौजूद भारत की

सांबा जिले के खेतों से मिला ड्रोन फॉरेसिक जम्मू (ईएमएस) जम्मू-कश्मीर के सांबा जिले में सुरक्षा बलों ने एक संदिग्ध पाकिस्तानी ड्रोन बरामद किया है। पिछले एक सप्ताह के भीतर इस तरह का दूसरा ड्रोन मिलने से सीमा पार से होने वाली संदिग्ध गतिविधियों को लेकर सुरक्षा एजेंसियां सतर्क हो गई हैं। घटना के बाद पूरे क्षेत्र में गिरावनी बढ़ा दी गई है और मामले की विस्तृत जांच शुरू कर दी गई है।

अधिकारियों के अनुसार, टेरिटोरियल आर्मी के जवानों ने शनिवार देर रात पुरमंडल क्षेत्र के सांरगांव के खेतों में तलाशी अभियान के दौरान संदिग्ध ड्रोन बरामद किया। प्रारंभिक जांच के बाद ड्रोन को कब्जे में लेकर फॉरेंसिक परीक्षण के लिए भेज दिया गया है, ताकि उसके उत्पादन क्षेत्र

नॉच के लिए भेजा गया, सुरक्षा एजेंसियां सतर्क



तकनीकी क्षमता और संभावित उद्देश्य का पता लगाया जा सके। सुरक्षा एजेंसियों का मानना है कि हाल के दिनों में लगातार ड्रोन मिलने की घटनाएं सीमा पार से घुसपैठ, हथियारों और मादक पदार्थों की तस्करी अथवा खुफिया गतिविधियों से जुड़ी हो सकती हैं।

नई दिल्ली (हस्तक्षेप): सुप्रीम कोर्ट ने साफ किया है कि माली-गलोज़ या अमरद भाषा का इस्तेमाल करना हमेशा अप्रतिपत्ता के दायरे में नहीं आता है। जस्टिस संजय कोराल और जस्टिस विपुल एम जैटलिया की बेंच ने कहा कि कोई शब्द उन्हीं अप्रतिपत्ता माना जाएगा, जब वह कामुसता को बदनाम या भ्रष्टाचार को बढ़ावा देने के प्रयत्न में प्रेषित रहता हो। कोर्ट ने यह टिप्पणी तमिलनाडु के एक मामले में सुनवाई करते हुए की। आरोपी मीनो को जमानत के दौरान मां की माली देने के लिए अप्रतिपत्ता के आरोप में दोषी ठहराया गया था। मीडिया रिपोर्टों के मुताबिक सन्त २०१७ के मामले विवाद को लेकर आरोपी ने (कामुसयन्त्रन) का साफ माली-गलोज़ की भी पीछल का आरोप था कि

आरोंपी ने जातिसूचक शब्द भी कहे। बाद में घर से हथियार लाकर हमला कर दिया, जिससे उसकी नाक की हड्डी टूट गई। सुर्माग को ने अजबलता और आपराधिक धमकी के आरोंपी से आरोंपी को बरी कर दिया। उन्हें ने कहा कि गाली देने से किसी को परेशानी हुई, यह साबित नहीं हुआ। हालाँकि, शिकायतकर्ता को गंभीर कोट पड़वाने के मामले में उसकी सजा बरकरार रही। आरोंपी की उम्र करीब ७० साल होने और स्वास्थ्य स्थितियों के दुबड़े हुए होने से उसकी सजा को घटाकर कोट उठने तक की सजा दी। साथ ही, उसे २ महीने के अंदर ५,००० रुपये का जमाना भरने का निर्देश दिया है।

अभिषेक बनर्जी को कलकत्ता हाई कोर्ट से राहत
टीएमसी ऑफिस पर नहीं चलेगा बुलडोजर

कोलकाता (ईएनएस): कलकता हाई कोर्ट ने तुषामूल कांग्रेस के सांसद अभिषेक बनर्जी के आमतला पार्टी ऑफिस को गिराने पर रोक लगा दी है। कोर्ट ने कहा कि अगले आदेश तक कोई और कार्रवाई नहीं की जा सकती। यह आदेश कलकता हाई कोर्ट के जस्टिस राजा बंस चौधरी ने दिया। अभिषेक बनर्जी ने शनिवार को आमतला पार्टी ऑफिस बुलंदशहर मामले में कलकता हाई कोर्ट का दरवाजा छटछाटया था। उनके वकील ने रविवार को छुट्टी के दिन अर्जेंट प्रीट्रिंग की रिक्केस्ट की। पहले सनवाई दोपहर १० बजे ▶▶ 8

तैयार किए दो जियोथर्मल कएं

लद्दाख में स्वच्छ ऊर्जा उत्पादन की रि

सिद्धांत पर कुशलता से काम करता है।
 पारंपरिक काहलूक डूबने का बीच का हिस्सा
 स्थिर रहता है और सिर्फ उसके घुंघरू घूमते हैं,
 जिससे उन्हें आसानी में आसानी से देखा जा
 सकता है। इसके विपरीत, फ्लैट डिस्क एक
 सिंगल-मोटर एप्लाइड है। जब यह टेकऑफ़
 करता है, तो इसका प्रोपेलर एक दिशा में घूमता
 है और ड्रोन की मुख्य बांहें विपरीत दिशा में घूमती
 हैं, २५ मीटर की एक निश्चित गति पर लपटी है।
 सूँढ़ इतनी आँखें एक कक्षागत शटर स्प्रीड का
 रस्ता की तरह काम करती हैं, इसलिए इतनी तेज
 रफ्तार होने के कारण हमारा दिमाग ड्रोन के
 अलग-अलग हिस्सों को पहचान नहीं पाता।
 नतीजतन, ये कैमराड्रोन की रोशनी में मिलकर
 ड्रोन ओझरा हो जाते हैं।

लेह (ईएमएस): लद्दाख के पुगा वैल
भारत की पहली जियोथर्मल
परियोजना ने महत्वपूर्ण उपलब्धि
की है। ऑयल एंड नेचुरल गैस क
(ओएनजीसी) एनर्जी सेंटर ने समु
करीब १४ हजार फीट की ऊंचाई प
एक हजार मीटर गहरे दो जियोथ

एक हजार मीटर गहरे, दीर्घावयवीय
का सफल निर्माण किया है।
परियोजना के तहत धरती के भीतर
प्राकृतिक ताप का उपयोग कर
पैदा की जाएगी। शुद्धांश चरण
मेगावाट क्षमता का पायलट प्रोजेक्ट
किया गया है, जिसे भविष्य
व्यावसायिक स्तर पर विस्तारित
योजना है। विशेषज्ञों का मानना है
परियोजना भारत के स्वच्छ ऊर्जा
को नेट-जीरो उत्सर्जन लक्ष्य को
में महत्वपूर्ण उपरज्ज्या निभाएगी।
लद्दाख के उपराज्यपाल बी.के.
ने परियोजना का उद्घाटन करते
कि पूरा वैली की यह उपलब्धि
कार्बन उत्सर्जन कम करने और ल

क्षेत्र में ऊर्जा हासिल परिश्रम तल से र एक-न कमें



मौजूद बिजली में एक शुरुआत की कि यह अभियान तिते देश में सक्सेना ए कहा देश में को को भी मजबूती देगा। जियोयर्मल ऊर्जा को भी मजबूती देगा। मौजूद प्राकृतिक गर्मी से



की दिशा में मिल
उन्होंने कहा कि
उपयोग पर्यावरण
के सतत विकास
धरती के भीतर
प्राप्त की जाती

है। इस गर्मी से
को चलाकर
इसकी कबलें
यह सीर और
या धूप पर
वर्षभर चौबीस
उत्पादन करने



अतर्प
के दौ
डिग्री
यह त
विकल
मिलने
गर्ग

बनने वाली भाप टर्बाइनों
बिजली उत्पन्न करती है।
यही विशेषता यह है कि
वन ऊर्जा की तरह मौसम
पर निर्भर नहीं रहती, बल्कि
सब घंटे लगातार बिजली
में सक्षम होती है।

कठ ठेके लदाख क्षेत्र में, जहाँ सदियों
तक ताम्रामुन नदी के २० से ३०
सेल्सियस नीचे तक पहुँच जाने से,
कभी-कभी जहाँ जलवायु का बदलाव
मानवी जाति रहा है। परियोजना ने
वाली बिजली का उपयोग घरों को
बनाने, ग्रामीण क्षेत्रों को बढ़ावा देने
द्वारा से जुड़े विद्युत् को निर्माण
उत्पन्न करने में किया जाएगा।
परियोजना लोगों को साल भर चली
जानेस मिलने और दीवार
उत्तर जहाँ श्रोतों पर निर्मलता की कम
पुनः वाली को इस परियोजना के
सहयोग द्वारा चला चकित इसे भारत
के सबसे सक्रिय नियोजन क्षेत्र
है। यहाँ भूमिगत मानवी जाति और
का विशाल भंडार मौजूद है।
गों में कृषि ४०० मीटर की गहराई
२५ डिग्री सेल्सियस तक ताम्रामुन
नदी है, जबकि एक हजार
की गहराई पर इससे अधिक
न मिलने की संभावना ▶▶

कौन-सी पाटी जनता के सामने सबसे विषय-समीची राजनीतिक कथा स्थापित कर पाती है। फिलहाल भाजपा विकास और सामाजिक समीकरणों के सहारे नई जमीन तलाश रही है, जबकि कांग्रेस के सामने सबसे बड़ी परीक्षा अपने घर की कलह पर नियंत्रण पकूनी है। पंजाब की चुनौती बिसाल बिछ चुकी है और आने वाले महीनों में यही दोनों ध्रुव राज्य की राजनीति की दिशा तय करगे क्योंकि आम आदमी पार्टी के प्रति बढ़ती नाराजगी को देखते हुए सत्ता से उसकी विदाई तय नानी जा रही है।

समय पर गणना प्रपत्र का डिजिटाइजेशन मेगा यूथ फेस्टिवल में सीएमडी ने की सहभागिता

पूरा करने का डीसी ने दिया निर्देश

धनबाद (कास): जिला निर्वाचन पदाधिकारी सह उपायुक्त आदित्य रंजन ने मध्य विद्यालय का शास्त्री, मिहिरा हाई स्कूल स्थित मतदान केंद्रों का औचक



निरिक्षण किया। निरीक्षण के दौरान उन्होंने एसआरआर २६ के तहत गणना प्रपत्रों के वितरण, संरक्षण एवं डिजिटाइजेशन कार्य के प्रगति का अवलोकन किया तथा उपस्थित बीएलओ एवं संबंधित

पदाधिकारियों को प्रत्येक पात्र मतदाता का प्रहृष्ट सुनिश्चित करते हुए डिजिटाइजेशन कार्य को निरधारित समयसीमा के भीतर गुणवत्तापूर्ण ढंग से पूरा करने का निर्देश दिया। जिला निर्वाचन पदाधिकारी ने बूथ पर गणना प्रपत्र भरे की प्रक्रिया एवं डिजिटाइजेशन कार्य के प्रगति का अवलोकन किया तथा उपस्थित बीएलओ एवं संबंधित

पूर्व मंत्री मन्ना मलिक की आदमकद प्रतिमा स्थापित करने की मांग



धनबाद (कास): जिला कांग्रेस मुख्यालय, हाउसिंग कॉलोनी में धनबाद जिला कांग्रेस कमिटी की एक महत्वपूर्ण आवश्यक बैठक धनबाद कांग्रेस जिलाध्यक्ष संतोष कुमार सिंह की अध्यक्षता में संपन्न हुई। बैठक में संगठन की सबकुटी, जनहित के विभिन्न मुद्दों एवं जिले के समाजवादी राजनीतिक विषयों पर विस्तृत चर्चा की गई तथा सर्वसम्मति से कई महत्वपूर्ण प्रस्ताव पारित किए गए।

बैठक की अध्यक्षता करते हुए जिला कांग्रेस जिलाध्यक्ष संतोष कुमार सिंह ने कहा कि कांग्रेस पार्टी हमेशा जनमानसों का समान करती रही है और धनबाद के इतिहास, संघर्ष तथा कांग्रेस के बरिष्ठ नेताओं के योगदान को आने वाली पीढ़ियों तक पहुंचाना हमारी सही दायिबा है। उन्होंने कहा कि पूर्व मंत्री स्व. मन्ना मलिक ने धनबाद के समाजिक एवं राजनीतिक जीवन में अमूल्य योगदान दिया था। उनके योगदान को सम्मान देने के उद्देश्य से जिला कांग्रेस कमिटी ने सर्वसम्मति से यह प्रस्ताव पारित किया कि हाउसिंग कॉलोनी पार्क में पूर्व मंत्री मन्ना मलिक की आदमकद प्रतिमा स्थापित की जाए तथा मजदूरों या गरीबों के संरक्षण से बन रहे ओवरब्रिज का नाम मन्ना मलिक ज़िब्र खा जाए। इस संबंध में राज्य सरकार एवं संबंधित विभागों को शीघ्र ज्ञान सौंपा जाएगा। अपने संबोधन में जिला अध्यक्ष ने दूसरा महत्वपूर्ण प्रस्ताव रखे हुए कहा कि मजदूरों या गरीबों के दौरेन जिन कठिनाइयों पर न्यायालय में कविई चल रही है, उनकी कम्पनी का जिला कांग्रेस कमिटी पूरी मजबूती एवं गंभीरता के साथ लड़ेगी। उन्होंने कहा कि कांग्रेस अपने कार्यकर्ताओं को मोती अंश में नहीं छोड़ेगी और प्रत्येक परिस्थिति में उनके साथ खड़ी रहेगी। संगठन उनकी न्यायिक सहायता के लिए हरसमय सहयोग साधे रहेगा।

बैठक को बरिष्ठ कांग्रेस नेता मदन महतो, मनोज यादव, मुजारा खान, रामगोपाल भुवनिना, मेधा जिल्ल, मेधा शिंदे, अरवि नाथगुप्त प्रसाद सहित सैकड़ों कांग्रेसजन उपस्थित रहे। अंत में जिला अध्यक्ष संतोष कुमार सिंह ने सभी उपस्थित नेताओं एवं कार्यकर्ताओं का आभार व्यक्त करते हुए संगठन की एकजुटता बनाए रखने तथा जनहित के मुद्दों पर निरंतर संघर्ष करने का संकल्प दोहराया।

सीटू व किसान सभा का 10 अगस्त को जेल भरो आंदोलन



धनबाद (कास): सेंट ऑफ इंडियन ट्रेड यूनियन (सीटू) तथा शास्त्रीय राज्य किसान सभा का 10 अगस्त को जेल भरो आंदोलन का निर्णय लिया गया। इस कव्चेशन में सीटू राज्य सचिव सह सीटू जिला अध्यक्ष का आंदमय पाल ने उद्घाटन करते हुए कहा कि भविष्य केवल वर्तमान नीति-निर्माताओं या सत्ता में बैठे लोगों से तय नहीं होगी, बल्कि वैकल्पिक जनपथी नीतियों के लिए संघर्षरत उपायका २९ अर्थात् किसान और मजदूरों के नेतृत्व में मेहनतका जगत के अन्य सभी वर्गों का संगठित एवं एकजुट संघर्ष देश के भविष्य की दिशा तय करने में निर्णायक भूमिका निभाएगा। इस कव्चेशन को समापन साधन देते हुए सीटू राज्य सचिव जिला प्रभारी डॉ. मानव चटर्जी ने कहा कि मजदूर-किसान की एकजुट १० अगस्त का जेल भरो आंदोलन ही देश को साम्राज्यवादी दबाव, कारपोरेट पूंजी और जन विरोधी नीतियों से बचाएगा एवं स्वतंत्र, आत्मनिर्भर, न्यायपूर्ण और लोकतांत्रिक भारत की राह बनाएगा, जबकि देश की मोदी सरकार अमेरिकी साम्राज्यवाद के राष्ट्रपति ट्रंप और विश्व बैंक के दबाव में देश की आर्थिक आजादी और आत्मनिर्भर को संकट में डाल दिया है।

कव्चेशन में शामिल मजदूर और किसान ने नेताओं ने कहा कि हमारे प्राकृतिक संसाधनों, खेती, सांस्कृतिक क्षेत्र के उपभोग पर देशी विदेशी कॉर्पोरेट घरानों का कैसा लगातार बर्बाद जा रहा है। इसका सीधा प्रभाव किसान वर्गों, किसानों मजदूरों और मेहनतका जनता को उठाना पड़ रहा है। महर्षाई, बेरोजगारी,

किसान-मजदूरों के अधिकारों पर हमले, छात्रों के भविष्य पर गहराता संकट तथा आज जनता के जीवन और आजीविका की समस्याएं लगातार बढ़ रही रही हैं। प्रस्ताव में ट्रेड यूनियन तथा संयुक्त किसान मोर्चा संयुक्त रूप से १० अगस्त को किसानों जेलभरो अभियान को धनबाद में सफल करने हेतु प्रपञ्च स्तर पर कार्यक्रम करवा। २९ जुलाई को दिल्ली में संयुक्त कव्चेशन में किसान सभा से परचुराम महतो और सीटू से भूपण महतो प्रतिनिधित्व के रूप में शामिल होंगे। २९ जुलाई को मजदूर किसानों का लोकप्रिय नेता डॉ. ए. रोष का स्मृति दिवस पूरे मर्यादा के साथ मनाया जाएगा था। कव्चेशन में विशेष प्रस्ताव सीटू नेता सपन माजी ने सोशल एक्टिविस्ट सोनम बांग्रुंग की रिहाई की मांगों को लेकर २० जुलाई को राष्ठीर वर्मा चौक पर प्रदर्शन किया जाएगा का प्रस्ताव रखा, जिसे बीएसएसआर यूनियन नेता अर्जुन बिश्वास ने समर्थन दिया और पूरे हाल ने भी ताली बजा कर समर्थन दिया।

कानूनी कार्य को संबोधित करने वालों में सीटू राज्य सचिव कोल फेडरेशन नेता सपन बनर्जी, सचिवरतन का साझा मंच के नेता विकास कुमार ठाकुर, बीसीकेयू केन्द्रीय नेता रामजी यादव, मजदूर कर्मचारी समन्वय समिति से हेमंत मिश्रा, जेसीएसयू से उमाशंकर चौधन, जेपीएसयू से शिव बाबू पासवान, बीएसएसआर यूनियन सभा से परचुराम महतो और सीटू से भूपण महतो तथा एस्टे कोडिनेशन से आशीष कुमार सिंह के अलावा डॉ. टी गोवानी, गौतम प्रसाद, तुलसी खानी, सिलाल टुडू, परेश बाउरी, महादेव हांसदा, राम बालराम मुखर्ज थे।

धनबाद (कास): इस्कॉन धनबाद द्वारा गोलफ ग्राउंड में १६ से १९ जुलाई तक आयोजित भगवान श्री जगन्नाथ रथयात्रा महोत्सव के अंतिम दिन आयोजित पांचवें मेगा यूथ फेस्टिवल में सीएमडी बीसीसीएल मनोज कुमार अग्रवाल ने मुख्य अतिथि के रूप में सहभागिता की। उन्होंने दीप प्रज्वलित कर कार्यक्रम का शुभारंभ किया और कार्यक्रम में उपस्थित युवाओं को संबोधित किया। इस अवसर पर इस्कॉन धनबाद के पदाधिकारीगण, आईआईटीआईएसएम एवं अन्य शिक्षण संस्थानों के प्रतिनिधि, बड़ी संख्या में स्थानीय युवा, इस्कॉन के स्वयंसेवक तथा शिक्षण क्षेत्रों के अग्रगण्य अतिथि उपस्थित रहे।

अपने संबोधन में श्री अग्रवाल ने इस्कॉन धनबाद को भया एवं संस्कृत आयोजन के लिए बधाई देते हुए कहा कि मेगा यूथ फेस्टिवल केवल एक सांस्कृतिक आयोजन नहीं, बल्कि चरित्र निर्माण, नेतृत्व विकास, आध्यात्मिक जागरण और राष्ट्र निर्माण का सशक्त अभियान है। उन्होंने कहा कि भारत विश्व का सबसे युवा देश है और विकासित भारत २०४७ के संकल्प को साकार करने में युवाओं की



तथा आध्यात्मिक रूप से सशक्त बनना होगा। उन्होंने कहा कि वर्तमान समय कुत्रिम बुद्धिमान (एआई), मशीन लर्निंग, रोबोटिक्स, आधुनिक जागरण और इंटरनेट ४.० का युग है। ऐसे समय में युवाओं को केवल तकनीकी उपयोगकर्ता नहीं, बल्कि उसके सुजनकर्ता बनने की दिशा में साकार करने में युवाओं की

भूमिका सबसे महत्वपूर्ण होगी। इसके लिए युवाओं को केवल शैक्षित ही नहीं, बल्कि कुशल, नवाचारी, नैतिक मूल्यों से संपन्न होना होगा।

आधुनिक खनन में ड्रोन सर्वे, जीआईएस मैपिंग, स्मार्ट माइनिंग, ऑटोमेशन तथा एआई आधारित निर्णय प्रणाली जैसी तकनीकों का प्रभावी उपयोग किया जा रहा है। सीएमडी ने कहा कि तकनीकी गति देती है, जबकि आध्यात्मिकता सही दिशा प्रदान करती है। यदि जीवन में दिशा का अभाव हो तो गति भी व्यक्ति को सही लक्ष्य तक नहीं पहुंचा

सकती। उन्होंने कहा कि इस्कॉन जैसे संगठन युवाओं को केवल आध्यात्मिक शिक्षा ही नहीं, बल्कि आध्यात्मिकता, कल्याण, टीमवर्क और उद्यमपूर्ण जीवन जीने की प्रेरणा भी देते हैं। उन्होंने युवाओं से प्रतिदिन कुछ नया सीखने, मातापिता, गुरु एवं राष्ट्र का सम्मान करने तथा जीवन में तकनीकी और आध्यात्मिकता के बीच संतुलन बनाए रखने का संकल्प लेने का आह्वान किया।

कार्यक्रम के समापन पर श्री अग्रवाल ने गोलफ ग्राउंड परिसर में निर्मित श्री गुंडीचा मंदिर में स्थापित भगवान श्री जगन्नाथ, देवी सुभद्रा एवं भगवान बलभद्र के विग्रहों के दर्शन कर प्रदक्षार्ण एवं समस्त जनमानस के सुख, समृद्धि और कल्याण की कामना की। उन्होंने आयोजन स्थल पर निर्मित भगवान श्री जगन्नाथ पंडाल, आनंद बाजार तथा रथ परिक्रमा स्थल का भी भ्रमण किया और भगवान श्री जगन्नाथ का आशीर्वाद प्राप्त किया। उद्घेकनीय है कि इस्कॉन धनबाद द्वारा आयोजित चार दिवसीय श्री जगन्नाथ रथयात्रा महोत्सव का शुभारंभ १६ जुलाई को हुआ था। इस वर्ष महोत्सव की विशेष

आकर्षण आईआईटीआईएसएम एवं बीआईटी के विद्यार्थियों द्वारा विकसित विश्व ऑटोमेटिक रथ रहा, जिसमें मार्ग के अनुसूचक जैसी प्रेरणा भी देते हैं। उक्त रथ महोत्सव के अंतिम दिन आयोजित मेगा यूथ फेस्टिवल में दो हजार से अधिक पंजीकृत युवाओं ने इस अवसर का लाभ उठाया। कार्यक्रम के अंतर्गत नशा मुक्ति अभियान, शायर प्रश्न, प्रेरक व्याख्यान तथा विभिन्न सांस्कृतिक गतिविधियों का आयोजन किया गया। इस आयोजन का उद्देश्य युवाओं को सकारात्मक जीवन गुंथान, सामाजिक उत्तरदायित्व, आध्यात्मिक चेतना एवं राष्ट्र निर्माण के प्रति प्रेरित करना रहा।

दिहाड़ी मजदूर की बेटी ने नीट में मारी बाजी

धनबाद (कास): कछेरी है कि अगर इरादे मजबूत हों तो आर्थिक अभाव भी मंजिल की राह नहीं रोक सकता। धनबाद की भूरा बेटी की अपनी वाली दिहाड़ी मजदूर की बेटी पूरम कुमारी ने कछेरी में लगे लान से यह साबित कर दिया है। एएसएसएनटी और सीएस जेनरल वर्क विभाग की छाना रही पूरम ने नीट परीक्षा में शानदार सफलता हासिल कर अपने परिवार, स्कूल और पूरे धनबाद का नाम रोशन किया है।

धनबाद की रहने वाली पूरम कुमारी ने मेडिकल प्रवेश परीक्षा नीट में ५८२ अंक, ९९.१३५५ परसेंटाइज और ऑल इंडिया रैंक १६,५७२ हासिल की है। पूरम के पिता वरपु गोराई दिहाड़ी मजदूर हैं, जबकि पिता की पुत्री देवी गुरुमिनी हैं। परिवार की आर्थिक स्थिति मजबूत नहीं होने के बावजूद पूरम ने ऑनलाइन कोर्सेज और लगातार मेहनत के दम पर यह मुकाम हासिल किया। इससे पहले वह सीसीएसई १२वीं बोर्ड परीक्षा में ९७.५ प्रतिशत अंकों लाकर धनबाद जिला टॉपर भी रह चुकी हैं। पूरम का सपना ग्रहिय में कार्डियोलॉजिस्ट बनकर जरूरतमंद लोगों की सेवा करना है। उन्होंने अपनी सफलता का श्रेय मातापिता, शिक्षकों और परिवार के सहयोग को दिया। पूरम की इस उपलब्धि से पूरे परिवार में खुशी का माहौल है। पूरम के भाई अजीत गोराई ने कहा कि सीमित संसाधनों और कठिन परिस्थितियों के बावजूद उनकी बहन ने मेहनत और आत्मविश्वास से यह साबित कर दिया कि सफलता के लिए केवल मजबूत इरादों की जरूरत होती है। पूरम की यह सफलता उन हजारों विद्यार्थियों के लिए प्रेरणा है, जो अभावों के बावजूद अपने सपनों को साकार करने का संकल्प लेकर आगे बढ़ रहे हैं।

एसआईआर फॉर्म भरने को ले हंगामा



केन्दुआ (सस्ते): केन्दुआही धाना क्षेत्र के हाटिया स्थित सामुदायिक भवन बुध सोमवार २७१ में एस आईआर फॉर्म भरने और जमा करने को लेकर काफी हंगामा हुआ। स्थानीय लोगों का कहना है कि बीएलओ और बीएसएस सहयोग नहीं कर रहे हैं। किसी का नाम किसी और के नाम में जोड़ दिया गया है। भारी अनियमितता बरती जा रही है। कोई गलती का जिम्मेदारी लेने को तैयार नहीं है। लोगों ने इसकी शिकायत पुटकी अंशलायिका विभाग आनंद से की है।

काला हिरा कार्यक्रम शुरू में स्थानीय कलाकारों ने जलवा बिखेरा



धनबाद (कास): सीसीएसएसओ कम्प्यूटरी हंगामे में काला हिरा (ऑल इंडिया मस्टीलिगुल ग्लामा, रथ, ड्राइंग एवं म्यूजिक) कार्यक्रम के दूसरे दिन स्थानीय कलाकारों के लिए बहुत खास रहा। दूसरे दिन स्थानीय कलाकारों ने भरतनाट्यम कथक, फोक नृत्य लोक गीत, काशीरस शास्त्रीय नृत्य व पाश्चात्य नृत्य संस्कृतियों का अनूठा संगम दर्शकों को देखने को मिला, आउटडोरटे बॉक्स के बेहतरीन परफॉर्म के लिए अभिभावक काफी उत्साहित थे और कार्यक्रम में माताएं अपने बच्चों को सजाने सेवाने में व्यस्त थीं। दूसरे दिन के कार्यक्रम में काफी बहुरंग-पहुण दिखी।

लोकोतों का सिलसिला शुरू होने पर दर्शकों में नया जोश भर गया। लोगों ने रंग गीतों को सुनकर पुरानी परंपरा और भारतीय संस्कृति को बनाए रखने की काला हिरा के अध्यक्ष राजेंद्र प्रसाद की अपील को

शिक्षा के क्षेत्र में आधुनिक संसाधनों का विस्तार समय की आवश्यकता : विधायक मयुरा

टुंड़ी (सस्ते): टुंड़ी स्थित सरकारी डिग्री कॉलेज में भव्य समारोह का आयोजन किया गया। इस मौके पर मुख्य अतिथि के रूप में टुंड़ी के विधायक मयुरा प्रसाद महतो एवं विशिष्ट अतिथि विनोद बिहारी महतो कोषालचल विश्वविद्यालय के कुलपति वरिष्ठ प्रो (डॉ) रामकुमार सिंह के करकमलों द्वारा अत्याधुनिक गैलरी तथा कॉलेज की आधिकारिक वेबसाइट का विधिवत उद्घाटन किया गया।

कार्यक्रम का शुभारंभ दीप प्रज्वलन एवं विनोद बिहारी महतो के चित्र पर मात्स्यारण तथा पुष्प अर्पण कर हुआ। इसके पश्चात अतिथियों का परंपरिक रूप से पुष्पपुष्प एवं अंगवस्त्र में कर स्वागत किया गया। उद्घाटन के बाद विधायक मयुरा प्रसाद महतो ने कॉलेज परिवार को शुभकामनाएं देते हुए कहा कि कॉलेज की वेबसाइट के शुभारंभ से स्थानीय की शैक्षणिक एवं प्रशासनिक गतिविधियां अधिक पारदर्शी, प्रभावी एवं विद्यार्थियों के लिए सुलभ होंगी। उन्होंने कहा कि शिक्षा के क्षेत्र में आधुनिक संसाधनों का विस्तार समय की आवश्यकता है। इससे क्षेत्र के विद्यार्थियों को गुणवत्तापूर्ण शिक्षा प्राप्त करने में सहायता मिलेगी। कुलपति ने कंप्यूटर लैब का निरीक्षण करते हुए कहा कि डिजिटल शिक्षा के इस युग में आधुनिक कंप्यूटर लैब को शिक्षा के तकनीकी ज्ञान एवं कोशल विकास में महत्वपूर्ण भूमिका निभाएगी। उन्होंने कॉलेज द्वारा स्थापित हर्बल गार्डन की



सराहना करते हुए इसे पर्यावरण संरक्षण, औद्योगिक पीछों के संवर्धन तथा विद्यार्थियों में प्रकृति के प्रति जागरूकता विकसित करने की दिशा में एक सराहनीय पहल बताया। इस अवसर पर महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. दिनेश मिश्रगण, कर्मचारी डॉ. देवी संजया में छात्रछात्राएं उपस्थित रहे। समारोह का किंगडोरम लैब, हर्बल गार्डन एवं वेबसाइट का शुभारंभ महाविद्यालय के विकास के

अस्पताल की बदहाली को ले बैठक



पुष्पि (सस्ते): खूब्ये ने एरिया मुनीहो के स्थानीय अस्पताल के बदहाली को लेकर के मुनीहो वृद्ध मंदिर के प्रोग्राम में आयोजित बैठक में मुनीहो क्षेत्र से आगे तमारा मांगी, कलसी के मरणात्य को शामिल हुए। बैठक में मुनीहो परियोजना के मुजु द्वार के समीप होने वाली घरकपद्वार, ओल्लन की रानीती को लेकर आपस में विचारविमर्श की गई। बैठक का अध्यक्षता किस् सिंह ने किया। बैठक में मनोज सिंह, पी एन सिंह, गोपीनाथदेह के मुनीहो काव्या देवी, अरुण सिंह, बाबा चरण महतो, राजू पांडे, राखल दास, रजित मोहं, गौतम चौधरी, गुड्डू वर्मा, प्रताप सिंह, बाबल मंडल, अरुण महतो, शिवराम सिंह, प्रताप सिंह, पुनियालाल सिंह, प्रकाश साव, कामदेव सिंह, विजय महतो, राखल सिंह, आदि उपस्थित थे।

विज्ञानियों को ले बैठक



विज्ञानियों को ले बैठक के अलावा विज्ञानियों के लिए सुलभ होंगी। उन्होंने कहा कि शिक्षा के क्षेत्र में आधुनिक संसाधनों का विस्तार समय की आवश्यकता है। इससे क्षेत्र के विद्यार्थियों को गुणवत्तापूर्ण शिक्षा प्राप्त करने में सहायता मिलेगी। कुलपति ने कंप्यूटर लैब का निरीक्षण करते हुए कहा कि डिजिटल शिक्षा के इस युग में आधुनिक कंप्यूटर लैब को शिक्षा के तकनीकी ज्ञान एवं कोशल विकास में महत्वपूर्ण भूमिका निभाएगी। उन्होंने कॉलेज द्वारा स्थापित हर्बल गार्डन की

विज्ञानियों को ले बैठक



विज्ञानियों को ले बैठक के अलावा विज्ञानियों के लिए सुलभ होंगी। उन्होंने कहा कि शिक्षा के क्षेत्र में आधुनिक संसाधनों का विस्तार समय की आवश्यकता है। इससे क्षेत्र के विद्यार्थियों को गुणवत्तापूर्ण शिक्षा प्राप्त करने में सहायता मिलेगी। कुलपति ने कंप्यूटर लैब का निरीक्षण करते हुए कहा कि डिजिटल शिक्षा के इस युग में आधुनिक कंप्यूटर लैब को शिक्षा के तकनीकी ज्ञान एवं कोशल विकास में महत्वपूर्ण भूमिका निभाएगी। उन्होंने कॉलेज द्वारा स्थापित हर्बल गार्डन की

जॉय की टीम, उड़ीसा से नटराज फिल्टर मिनिस्ट्री से तीन टीम कलासंग, विद्या और मेधा अनन की टीमें नाट्य की प्रस्तुति करेंगी। गुजरात से दो दांस की टीमें में अपनी शास्त्राद और मनमोहक प्रस्तुतियां पेश करेंगी। कार्यक्रम में कोसल बनाने में काला हिरा के अध्यक्ष राजेंद्र प्रसाद, पूरम सोमवार की ११ राज्य से दान नाट्य मंचों द्वारा नाट्य की प्रस्तुति की जाएगी। नाट्य मंचों में एमपी के आर्टीस्ट नाट्य मंच, वेस्ट बंगाल के बांजुसा से

वागचुक ने पहले आईवा-ड्रिप लेने के बाद भी इसके लिए मंजूरी दे दी। उन्होंने यह इलाज उनकी मर्जी से नेशनल सोलिसिटर जनरल चेतन शर्मा को नहीं सिखाया था कि क्या यह उधर, दिल्ली हाई कोर्ट में दायर की पत्नी गीतांजलि द्वारा सफदरजंग की गैर सवाल उठाए गए।



इस पूजा अनुष्ठान को सफल बनाने में सर्वश्री देव मुनी पासवान, देवदत्त मालाकार, रंजीत पासवान, सनोज पासवान, सूरज पासवान, अंकुश कुमार पासवान, हर्ष पासवान, सुनील मालाकार, सुनील पासवान, बकसरी पासवान, सुधीर

महिलाओं को पौधा धातु कुमारी सिन्हा तथा
वार्ता भी किया। मगर वार्ता विफल रहा।
रोसिंग वंशनी स्थानीय बेरोजगारों को
है। अगर जल्द ही स्थानीय बेरोजगारों
को अंदोलित करने होगा। रविवार होने के
कारण नहीं पहुँचे। सुझाव को लेकर महीने
गणना कैम्प किया हुआ है। धरना प्रदर्शन
की, निलु बाउरी, उषा देवी, मुन्नी देवी,
सुख्य शामिल थे।

डॉ. अनीता कुमारी ऑनर ऑफ अशोका अवार्ड से सम्मानित

धनबाद (कांस) : भारतीय प्रौद्योगिकी संस्थान (भारतीय खनि विभागीय) आईआईटी-एचआरएफ धनबाद की शारीरिक शिक्षा एवं खेल अधिकारी डॉ. अनीता कुमारी को नई दिल्ली स्थित इंडिया हेरिटेज सेंटर में आयोजित एक मरिचमय समारोह में कार्स वॉलेंट्स काउंसिल फॉर इन्वोवेशन एंड रिसर्च के प्रतिष्ठित ऑनर ऑफ अशोका अवार्ड से सम्मानित किया गया।

इस अवसर पर समारोह में तेलंगाना के राज्यपाल एच.ई. शिव खराप कुबन, भारत सरकार के पूर्व सचिव विष्णुपति विवेदी (आईएसए सेवानिवृत्त) तथा उपराष्ट्रपति उम न्यायल्य के पूर्व न्यायाधीश न्यायमूर्ति राजेश टंडन सहित अनेक गणमान्य अतिथि उपस्थित रहे। कार्यक्रम के सारी के रूप में भारत सरकार के पूर्व गृह एवं माहिज्य सचिव गोपाल कृष्ण मिश्रा (आईएसए), हरियाणा के पूर्व पुलिस महानिदेशक आर.सी. मिश्रा (आईपीएस, सेवानिवृत्त) तथा बालना (महाराष्ट्र) की उपायुक्त आशिमि मिश्र (आईएसए) भी मौजूद थे।

एलजीबीटीक्यूआईए की वजह शादी की पवित्रता खत्म हुई, समाज में इनका क्या योगदान

नई दिल्ली (ईएसए): दिग्गज सिंगर अनुष्का पौडवाल इन दिनों ट्रोल के निशाने पर हैं। हाल ही में उन्हें राम मंदिर विवाद पर हुई ट्रोसिंग को लेकर सफाई देनेी पड़ी। अब वो अपने एक और बयान को लेकर सोशल मीडिया पर जबरदस्त विवादों में फिर आई हैं। उन्होंने एलजीबीटीक्यूआईए+ समुदाय के अधिकारों को भारत में शादी जैसी संस्था के कमजोर होने की वजह बताया। इतना ही नहीं, उन्होंने ये भी सवाल उठाया कि ये समुदाय समाज के लिए आखिर क्या योगदान देता है।

मीडिया रिपोर्टों के मुताबिक अनुष्का पौडवाल ने कहा- आज शादी की पवित्रता पहले जैसी नहीं रही। इसकी वजह एलजीबीटीक्यूआईए+समुदाय को दिए गए अधिकार हैं। मैं जानना चाहती हूँ कि ये समाज के लिए क्या योगदान दे रहे हैं? किस तरह से योगदान कर रहे हैं? एक लड़का और लड़की शादी करके परिवार बनाते हैं, वहीं इसी तरीका है।

उन्होंने आगे कहा कि वो आए दिन ऐसे बातें सुनती हैं जो उन्हें अजीब लगती हैं। उन्होंने उदाहरण देते हुए कहा कि उन्होंने कई महिला बच्चा पैदा करती हैं, लेकिन उसका पति ही बच्चे का पिता नहीं होता। इस पर उन्होंने सवाल उठाया कि- इससे समाज का मला कैसे हो रहा है? हो सकता है मैं कुछ समझ नहीं पाई हूँ, लेकिन आखिर इस समुदाय का समाज के कल्याण में क्या योगदान है?

रिपोर्टों के मुताबिक अनुष्का पौडवाल का ये बयान सोशल



यह सम्मान डॉ. अनीता कुमारी के खेल, शारीरिक शिक्षा, स्वास्थ्य जागरूकता और युवा सशक्तीकरण के क्षेत्र में खंबे समय से दिए जा रहे योगदान की राष्ट्रीय स्तर पर मिली महत्वपूर्ण पहचान है। २२ वर्षों से अधिक के अपने सेवाकाल में उन्होंने खेल संस्कृति को बढ़ावा देने के साथ-साथ महिला स्वास्थ्य एवं शारीरिक सक्रियता से जुड़े विषयों पर उल्लेखनीय शोध कार्य किया है। उनके शोध-पर राष्ट्रीय एवं अंतर्राष्ट्रीय पीयर-रिव्यूड जर्नल पत्रिकाओं में प्रकाशित हो चुके हैं।

डॉ. अनीता कुमारी शारीरिक शिक्षा में पीएचडी, मास्टर डिग्री तथा यूजीसी-नेट/जेआरएफ उपाधी हैं। वे योगा सर्टिफिकेशन बोर्ड से प्रमाणित हैं और मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान, नई दिल्ली से योग एवं वेलेनेस का प्रमाण भी प्राप्त कर चुकी हैं। एक खिलाड़ी के रूप में उन्होंने वर्ष २००१ की ओल इंडिया इंटर-यूनिवर्सिटी मीट में पदक जीतने के साथ विश्विभ राष्ट्रीय एवं अंतर-विश्व चालय प्रतियोगिताओं में अपने विस्वविद्यालय और राज्य का प्रतिनिधित्व किया।

आईआईटी-आईएसएम धनबाद में डॉ. अनीता कुमारी को इस राष्ट्रीय सम्मान के लिए बधाई देते हुए इसे संस्थान तथा भारत के लिए गर्व का विषय बताया। यह सम्मान खेल, शिक्षा, शोध और नेतृत्व के क्षेत्र में उनके सतत योगदान का सम्मान है तथा युवा खिलाड़ियों और छात्राओं के लिए प्रेरणादायक उपलब्धि है।

कानूनी तौर पर शादी करना चाहता है, उन बच्चों को गोद लेना चाहता है जिन्हें कई विषमसंगिक लोग छोड़ देते हैं। इससे बड़ा योगदान क्या होगा? कृपया हर किसी को भाइय देना बंद कीजिए। एक और यूजर ने लिखा- मैं बचपन से आपका बहुत सम्मान करता था, लेकिन आपके इस बयान ने मेरा सम्मान हिला दिया है।

उम्मीद है कि आप इस विषय पर थोड़ा और समझने की कोशिश करेंगी। फिलहाल, अनुष्का पौडवाल का ये बयान सोशल मीडिया पर तेजी से वायरल हो रहा है और इसे लेकर बहस छिड़ी हुई है। यूजर ने टिप्पणी की- योगदान हलांकि इस पर अभी तक सिंगर की ओर से कोई सफाई नहीं आई है।

सोनम वांग्चुक के समर्थन में बक्सर के किसान जंतर-मंतर पहुंचे
नई दिल्ली (ईएसए): दिल्ली के जंतर-मंतर पर चल रहे प्रदर्शन को अब बिहार के बक्सर के किसानों का भी समर्थन मिल गया है। बक्सर के प्रभावित किसान मजदूर मोर्चा के अध्यक्ष रामप्रवेश सिंह यादव दर्जनों किसानों के साथ जंतर-मंतर पहुंचे और आंदोलन में शामिल छात्रों एवं युवाओं से मुलाकात कर उनके प्रति समर्थन व्यक्त किया। रातान स्थल पर किसानों को संबोधित करते हुए रामप्रवेश सिंह यादव ने कहा कि लोकसभ में शांतिपूर्ण धरना-प्रदर्शन प्रत्येक नागरिक का संवैधानिक अधिकार है। उन्होंने सोनम वांग्चुक को जंतर-मंतर से हटाने जाने की कार्रवाई पर आपत्ति जताते हुए प्रशासन से उन्हें सुरक्षित रूप से सवास धरना स्थल पर लाने की मांग की, ताकि आंदोलन लोकतांत्रिक तरीके से जारी रह सके।

यादव ने कहा कि जब तक वांग्चुक को वापस नहीं लाया जाता, तब तक किसान आंदोलनकारियों के साथ खड़े रहेंगे। उन्होंने छात्रों और युवाओं से एकजुट रहने का आह्वान करते हुए कहा कि किसान, छात्र और नौजवान यदि जनहित के मुद्दों पर साथ आएं तो उनकी आवाज सरकार तक अधिक प्रभावी ढंग से पहुंचेगी। उन्होंने कहा कि जलवायु परिवर्तन, पर्यावरण संरक्षण और शिक्षा जैसे विषय किसी एक वर्ग तक सीमित नहीं हैं, बल्कि पूरे समाज और आने वाली पीढ़ियों से जुड़े मुद्दे हैं।

असंगठित मजदूर मोर्चा का सम्मेलन संपन्न



सिंदरी (खै) : सिंदरी चर्च हॉल में असंगठित मजदूर मोर्चा का प्रथम धनबाद जिला सम्मेलन आयोजित किया गया। कार्यक्रम में भाषणा (माले) पॉलिम यूरो सदस्य एवं पूर्व विधायक आनंद महतो मुख्य अतिथि तथा सिंदरी विधायक चंद्रेश महतो महो विविध अतिथि के रूप में शामिल हुए। आनंद महतो ने केंद्र सरकार पर मजदूर विरोधी नीतियों अपनाने का आरोप लगाते हुए कहा कि संगठन मजदूरों के हक और अधिकार की लड़ाई को मजबूती से आगे बढ़ाएगा। विधायक चंद्रेश महतो ने कहा कि असंगठित मजदूर मोर्चा हर स्तर पर मजदूरों की समस्याओं के समाधान के लिए संघर्ष करता रहेगा। केंद्रीय महामंत्री नितार्इ महतो ने संगठन को झारखंड के सभी जिलों में मजबूत करने का आह्वान किया। सम्मेलन में सर्वसम्मति से धनबाद जिला कमिटी का गठन किया गया। सुख प्रसाद को अध्यक्ष, अनुज मंडल को कार्यकारी अध्यक्ष, पवन महतो को सचिव, गणेश दास को कोषाध्यक्ष तथा ममता देवी को सह-कोषाध्यक्ष चुना गया। अन्य पदाधिकारियों एवं कार्यकारी सदस्यों का भी चयन किया गया।

पूर्व मंत्री मन्ना मलिक को दी गई श्रद्धांजलि

धनबाद (खै) : भूली में नवसंकल्प मंच के बैनर तले भारतखंड के पूर्व मंत्री एवं धनबाद के पूर्व विधायक स्व. मन्ना मलिक को भावनीली श्रद्धांजलि अर्पित की गई। इस अवसर पर उपस्थित लोगों ने उनके चित्र पर पुष्प अर्पित कर दो मिम्ट का मौन रखा और उनके सामाजिक एवं राजनीतिक योगदान को स्मरण करते हुए श्रद्धासुप्त अर्पित किया। श्रद्धांजलि सभा में वार्ड संस्था १५ के पार्षद, पार्षद प्रतिनिधि, वार्ड संस्था १६ के पार्षद प्रतिनिधि, नवसंकल्प मंच के संरक्षक एवं पदाधिकारी, अंबेडकर विचार मंच के पदाधिकारी, स्थानीय समाजसेवी तथा बड़ी संख्या में क्षेत्रवासी मौजूद रहे। सभी ने स्व. मन्ना मलिक के व्यक्तित्व और जनसेवा के प्रति उनके समर्पण को याद किया। वक्तव्यों ने कहा कि स्व. मन्ना मलिक ने अपने राजनीतिक जीवन में हमेशा जनता की सेवा को सर्वोच्च प्राथमिकता दी। समाज के कमजोर वर्गों के उच्चाय और क्षेत्र के विकास के लिए उनके द्वारा किए गए कार्य हमेशा लोगों को प्रेरित करते रहेंगे। कार्यक्रम का समापन स्व. मन्ना मलिक को विश्रम श्रद्धांजलि अर्पित करते हुए उनके बताए मार्ग पर चलने के संकल्प के साथ किया गया।

ईमानदारी, साहस के साथ बनाई फिल्म, हमारा मकसद पुस्करां के पीछे भागना नहीं

मुंबई (ईएसए): फिल्म निर्माता आदित्य धर ने फिल्म आर्टिकल ३७० के लिए तीन राष्ट्रीय पुस्करा मिलने पर आभार माना है। आदित्य धर ने हाल ही में बुध्दर- ड रिवेंज का निर्देशन किया है। फिल्म आर्टिकल ३७० ने सर्वश्रेष्ठ संगीत, सर्वश्रेष्ठ अभिनेत्री और सर्वश्रेष्ठ फीचर फिल्म के लिए तीन राष्ट्रीय पुस्करा जीते हैं।

मीडिया रिपोर्टों के मुताबिक आदित्य ने एसस लिना - आर्टिकल ३७० के लिए तीन राष्ट्रीय पुस्करा जीतना एक ऐसा क्षण है, जिसे शब्दों में बयां करना मुश्किल है। यह मेरे लिए गर्व की बात है, बेहद भावुक कर देने वाला है और मेरे दिमाग को अचर कुत्तला से भर देता है। जब हमने इस फिल्म को बनाना शुरू किया था, तब हमारा मकसद पुस्करां के पीछे भागना नहीं था। हम एक दृढ़ विश्वास से प्रेरित थे, एक ऐसी कहानी को ईमानदारी, साहस और निष्ठा के साथ कहना। अब यह देखना वाकई बहुत भावुक कर देने वाला है कि देश भर के दर्शकों ने इस सफर को इतना पसंद किया और अब इसे भारतीय सिनेमा के सबसे बड़े सम्मान से नवाजा जा रहा है। उन्होंने कहा कि आपके प्यार ने इस फिल्म को पद से परे एक जीवंतता दी। यह सम्मान हमारे असाधारण निदेशक आदित्य सुदास जांभे का है, जिनकी दूरदृष्टि और दृढ़ विश्वास ने हम दृश्य को आकार दिया। यामी गौतम धर और प्रिमाणिका का भी, जिन्होंने अपने अभिनय में इतनी गहराई, शक्ति और प्रामाणिकता लाई। शायद सचदेव का भी, जिनका संगीत हमारी फिल्म की आत्मा बन गया। हमारी कास्ट और डू के हर सदस्य का भी, जिनकी अथक मेहनत, जुनून और विश्वास ने अंशगभ को संभव कर दिया।

ज्योति देसाय ने कहा कि आर्टिकल ३७० के लिए तीन राष्ट्रीय पुस्करा जीतना जियो स्टूडियोज में हम सभी के लिए बेहद भावुक क्षण है। मैं इस फिल्म में अपना दिल लगाने वाले हर व्यक्ति के प्रति गहरी कृतज्ञता, विश्र्वास और गर्व महसूस करती हूँ। हमारा मानना ​​था कि यह एक ऐसी फिल्म है, जिसे ईमानदारी, साहस और दृढ़ विश्वास के साथ बताया जाना चाहिए।

दर्शकों के दिलों को छूने हुए और अब भारतीय सिनेमा के सर्वोच्च सम्मान से नवाजे जाना हमारे लिए बेहद गर्व का क्षण है। उन्होंने कहा, हमारी पूरी कास्ट और डू के हर सदस्य को, जिनके जुटाए, लगन और समर्पण ने इस सफर को मुमकिन बनाया। उन्होंने खन से प्रभावित लोगों में हम हमेशा से मानने आया है। कुछ कार्टूनियों में लोगों को प्रभावित करने, सोचने पर मजबूर करने और अमित छाप छोड़ने की शक्ति होती है।

नई दिल्ली (ईएसए):संसद के मानसुत सच की शुक्रास्त से ठीक पहले रावबादी कांसेस पार्टी (शरद पवार गुट) की संसद सुप्रिया सुले ने स्वास्थ्य कारणों से खुद को राजनीतिक गतिविधियों और मीडिया से दूर रखने का फैसला किया है। बारमती से संसद सुप्रिया सुले ने बताया कि डॉक्टरों की सलाह पर अब उनसे एक दो सप्ताह तक वांयस रेट पर रहेगी। इस दौरान वह न तो पेश कांरेंस देंगी और न ही किसी सार्वजनिक कार्यक्रम में भाग्य देंगी।सुप्रिया सुले ने बताया कि गले और आवाज में परेशानी के कारण उन्होंने विशेषज्ञ डॉक्टर से सलाह ली। जांच में गले में गंले की हल्की सूजन पाई गई, जिससे बाउ उठने समय तक बोलने, राजनीतिक मुद्दों को लेकर चर्चा बनने की सलाह दी गई है। उन्होंने कहा कि इस दौरान वह

पंजाब पुलिस ने एसएचओ गुरिंद्रजीत सिंह नागरा को गिरफ्तार कर किया निलंबित

चंडीगढ़ (ईएसए): जब्त वस्ली और भ्रष्टाचार के मामले में पंजाब पुलिस ने होशियारपुर के टांडा थाने के तत्कालीन एसएचओ गुरिंद्रजीत सिंह नागरा को गिरफ्तार कर निलंबित कर दिया है। ये कार्रवाई अमेरिकी जांच एजेंसी एफबीआई के ऑपरेशन हाई बॉल के दौरान उनका नाम सामने आने के बाद की गई। बिभागीय जांच में सबूत मिलने के बाद उनके खिलाफ एफआईआर दर्ज और भ्रष्टाचार निरोधक कानून के तहत मामला दर्ज किया गया। पुलिस अब मामले के हर पहलू की गहन जांच कर रही है।

यह पूरा मामला अमेरिका में रह रहे भारतीय मूल के परिवार से कथित तौर पर ४ लाख डॉलर यानी करीब ४ करोड़ रूपए की फिर्ती मांगने के आरोप से जुड़ा है। एफबीआई और अन्य अंतरराष्ट्रीय जांच एजेंसियों का दावा है कि गैंगस्टर नेटवर्क से जुड़े लोगों ने पंजाब में दर्ज एक नेटवर्क के बैस का दबाव बनाकर जवाकरी जुआई और भारत में की कोशिश की। जांच के दौरान इन पर घटनाक्रम में तत्कालीन एसएचओ गुरिंद्रजीत सिंह नागरा का नाम भी सामने आया।

अमेरिका, कनाडा और यूरोप में सक्रिय गैंगस्टर नेटवर्क के खिलाफ १० जुलाई को एफबीआई और अन्य एजेंसियों ने संयुक्त अभियान ऑपरेशन हाई बॉल चलाया। इस दौरान कुख्यात गैंगस्टर जग्मू



भगवानगुरिया के अंतरराष्ट्रीय नेटवर्क की पड़ताल की गई। इसमें भारतीय पुलिस अधिकारी की भूमिका सामने आई, जिसकी पहचान टांडा के तत्कालीन एसएचओ गुरिंद्रजीत सिंह नागरा के रूप में की गई। अमेरिकी एजेंसियों ने दावा किया कि नागरा का नाम कथित फिर्ती की साजिश में सामने आया है।

जांच एजेंसियों के मुताबिक अमेरिका में रह रहे एक परिवार पर हत्या के मामले में कार्रवाई का हर दिखार ४ लाख डॉलर की मांग की गई थी। आरोप है कि गैंगस्टर नेटवर्क से जुड़े लोगों ने नेटवर्क के बैस का दबाव बनाकर जवाकरी जुआई और भारत में की कोशिश की। जांच के दौरान इन पर घटनाक्रम में तत्कालीन एसएचओ गुरिंद्रजीत सिंह नागरा का नाम भी सामने आया।

यह विवाद होशियारपुर के मीनारी थाने में १५ जनवरी २०२६ को हुए आम जवाकरी पाटी के कार्यक्रमों एवं हाईवेयर जांच की गई, जिसमें नागरा का सततकार हत्याकांड से जुड़ा

बताया जा रहा है। पुलिस ने इस मामले में जांच शुरू की थी और बाद में अमेरिका में रह रहे रिटायर्ड एसआई चरनजीत सिंह का नाम सामने आया। चरनजीत सिंह मुक्त के समूची भागए एए वी अरुण पर पारिवारिक विवाद के चलते हत्या की साजिश रचने का आरोप लगाया गया था। तत्कालीन एसएचओ गुरिंद्रजीत सिंह नागरा ने २४ मई २०२६ को प्रेस भात कर दावा किया था कि पुलिस जांच में सामने आया है कि हत्या पारिवारिक रंजिश के कारण कार्रवाई गई। उन्होंने कहा था कि अमेरिका में रहने वाले रिटायर्ड एसआई चरनजीत सिंह ने अपनी बेटी के वैवाहिक विवाद के चलते शूटों को कथित तौर पर सुलति दिलवाई। इसी आधार पर पुलिस ने जांच को आगे बढ़ाया था।

बाद में अमेरिकी एजेंसियों की जांच में दावा किया गया कि हत्या के इसी मामले को आधार बनाकर अमेरिका में रह रहे परिवार से पैसे की मांग की गई। आरोप है कि यदि रकम नहीं दी जाती तो केस में फंसए रखने और कानूनी कार्रवाई जारी रखने की धमकी दी गई। अमेरिकी अडॉर्नर विलाल ए. एसाली ने भी आरोप लगाया कि इस पूरे घटनाक्रम में गैंगस्टर नेटवर्क के साथ कुछ भारतीय पुलिस अधिकारियों की भूमिका की जांच की गई है, जिसमें नागरा का नाम भी शामिल था।

फिर हुआ भू-धसान, आधा दर्जन घर जमींदोज, कोई हताहत नहीं



करास (सरे) : रामकनानी ओपी क्षेत्र स्थित उदु बाबू बंगला बस्ती में एक बार फिर भू-धसान की घटना हुई। लगातार हो रही बारिश के बीच हुए भू-धसान में करीब आधा दर्जन घर पूरी तरह ध्वस्त हो गए। हालांकि, पूर्व में इस इलाके को खाली करा दिए जाने के कारण घटना में कोई नजहानि नहीं हुई।

जिसे देख कर भू-धसान हुआ था, जिसमें कई मकान जमीन में समा गए थे। वहीं, समीप स्थित एक आउटडोरसिंह खदान में हुए मुखखल में हल लोगों की मौत हो गई थी।

उस घटना के बाद बीसीटीएल ग्रंथवन में प्रभावित बस्ती को खाली करारक लोगों के पुनर्वास जाने के कारण घटना में कोई नजहानि नहीं हुई।

जिसे देख कर भू-धसान हुआ था, जिसमें कई मकान जमीन में समा गए थे। वहीं, समीप स्थित एक आउटडोरसिंह खदान में हुए मुखखल में हल लोगों की मौत हो गई थी।

सीएम उमर बोले दिल्ली से लौटकर हालात का जायजा लेंगे

जम्मू (ईएसए): जम्मू-कश्मीर के राजीर और पुंछ जिलों में भारी बारिश तथा अजानक बाढ़ से उत्पन्न गंभीर स्थिति के बीच मुख्यमंत्री उमर अब्दुल्ला ने कहा है, कि वह दिल्ली से लौटकर स्वयं मुजबतित क्षेत्रों का दौरा करेंगे और राहत एवं बचाव कार्यों की समीक्षा करेंगे। उन्होंने भरोसा दिलाया कि सरकार प्रभावित परिवारों की हलसंभव सहायता करेगी।

मुजबतित उमर ने सोशल मीडिया मंच एस पर जारी संदेश में कहा कि वह जम्मू संगम, विशेषकर राजौरी शहर और आसपास के क्षेत्रों में लगातार हो रही भारी बारिश और बाढ़ की स्थिति पर नजर बनाए हुए हैं। उन्होंने कहा कि जिन लोगों की संपत्ति और आजीविका को नुकसान पहुंचा है, उनकी सहायता के लिए सरकार हलसंभव कदम उठाएगी। उमर अब्दुल्ला ने बताया कि मौसम विभाग की बेताबानी और जम्मू संगम के कई हिस्सों में बिजनेड हालात को देखते हुए वह दिल्ली से जम्मू रवाना हो रहे हैं, ताकि प्रभावित इलाकों की स्थिति का मौके पर जांच कर सकलन किया जा सके। उन्होंने यह भी स्पष्ट किया कि उनके दिल्ली से लौटने के बावजूद प्रस्तावित राजनीतिक विरोध कार्यक्रम निर्धारित योजना के अनुसार जारी रहेगा। उनके अनुसार, वह कार्यक्रम जम्मू-कश्मीर नेशनल कांरेंस (जेकेएनसी) के अध्यक्ष डॉ. फारूक अहमद के नेतृत्व में आयोजित किया जाएगा।

इसके बाद, पुंछल डेअडेक्रेटिड पार्टी (पीडीपी) की अध्यक्ष महबूबा मुत्सि ने भी राजौरी और पुंछ में आई बाढ़ पर गहरा दुःख व्यक्त किया है। उन्होंने कहा कि इस आपदा ने कई परिवारों को प्रभावित किया है, लोगों को बेघर होना पड़े है और चर्च, सहकों तथा अन्य सार्वजनिक बुनियादी ढांचे को भारी नुकसान पहुंचा है।

एवं स्वस्थं लोकतांत्रिक परम्पर
के मुताबिक चलना सुनिश्चित
किया जाना चाहिए।
बसपा प्रमुख ने कहा कि
संसद को भी इन ज्वलन्त राष्ट्रीय
मुद्दों पर पूरी तरह से गंभीर व
संवेदनशील होना जरूरी है और
इसके लिए शुष्कता और संसद के
वर्तमान मानसून सत्र से ही होना
तो यह बेहतर ही होगा।
जनहितैषी गुड गवर्नेंस के लिए
संसद का प्रयास होना जरूरी
जय भीम, जय भारत।

बसपा सुप्रीमो ने लिखा-
इतना ही नहीं बंगाल में
विधानसभा आमचुनाव के बाद
के हालात, राजस्थान में सरकार
की लापरवाही के कारण गर्भवती
महिलाओं की मौत समेत कई
राज्यों में बढ़ती महिला असुरक्षा
आदि भी गंभीर मुद्दे हैं। उन्होंने
लिखा- भारत की अर्थव्यवस्था व
यहां के जनजीवन को बुरी तरह
से प्रभावित करती हुई अमेरिका
इजरायल का ईरान के विरुद्ध

बिगड़ती शिक्षा व्यवस्था पर कांग्रेस ने केंद्र सरकार को घेरा प्रदीप यादव बोले- छात्रों के भविष्य की लड़ाई जारी रहेगी

रांची (एजेंसी): झारखंड में कांग्रेस विधायक दल के नेता प्रदीप यादव ने देश की वर्तमान परीक्षा प्रणाली और केंद्र सरकार पर तीव्रता हमला बोला है। उन्होंने कहा कि आज देश के नीजियों और छात्र-छात्राओं का गुस्ता सातवें आसमान पर है। इस प्रश्न कुव्यवस्था से पीड़ित युवा पूरी तरह से लोकतांत्रिक और अहिंसात्मक तरीके से सड़कों पर उतरकर आंदोलन कर रहे हैं। प्रदीप यादव ने रिविहार को रांची स्थित कांग्रेस पार्टी मुख्यालय में एक प्रेस कॉन्फ्रेंस को संबोधित करते हुए कहा कि यह बेहद कड़वा सच है कि गेपरी लोक के कारण देश में दो दर्जन से अधिक होनहार छात्र-छात्राओं ने रांग आकर खुदकुशी कर ली है। लेकिन, सत्ता के नशे में नूर देश के प्रधानमंत्री और केंद्र सरकार को तो इन परिणतों का दर्द महसूस हो रहा है और न ही युवाओं के आक्रोश की गुंठ सुनाई दे रही है। प्रधानमंत्री इन गंभीर हालातों से पूरी तरह अंधे नजर बैठे हैं।



विभिन्न महत्वपूर्ण परीक्षाओं के १५२ गेपरी लोक हो चुके हैं। जम्मू-कश्मीर से लेकर तमिलनाडु तक फैली इन बीमारी से करीब ७५ करोड़ छात्र-छात्राओं का भविष्य प्रभावित हुआ है। इसके बावजूद आज तक किसी भी बड़े देशी को सजा नहीं मिल सकी है और न ही सरकार ने इस पर किसी जवाबदेही तय की है। नीट परीक्षा के गेपरी लोक के बाद जिन परीक्षारों ने अपने बच्चों को खोया, सरकार के किसी मुमूषदे ने उनसे मुलाकात कर उनका हाल-चाल तक जानने की जहमत नहीं उठाई। प्रदीप यादव ने कहा कि हर साल करोड़ों छात्र दिन-रात ८ से १० घंटे तक कड़ी मेहनत करते हैं, लेकिन यह प्रश्न व्यवस्था उनकी पूरी मेहनत पर पानी ढेर देती है। दिल्ली में बैठे भाजपा सरकार को छात्रों के भविष्य की तपक भी पता नहीं है। उनकी एकमात्र प्राथमिकता यह है कि कैसे नेशनल टेस्टिंग एजेंसी जैसे देश के बड़े शैक्षणिक संस्थानों में राष्ट्रीय स्वसेवक संघ और अपने विचारधारा के लोगों को नियुक्त जाए।

राहुल गांधी ने छात्रों के इस दर्द को समझा है। प्रदीप यादव ने कहा कि हर साल करोड़ों छात्र दिन-रात ८ से १० घंटे तक कड़ी मेहनत करते हैं, लेकिन यह प्रश्न व्यवस्था उनकी पूरी मेहनत पर पानी ढेर देती है। दिल्ली में बैठे भाजपा सरकार को छात्रों के भविष्य की तपक भी पता नहीं है। उनकी एकमात्र प्राथमिकता यह है कि कैसे नेशनल टेस्टिंग एजेंसी जैसे देश के बड़े शैक्षणिक संस्थानों में राष्ट्रीय स्वसेवक संघ और अपने विचारधारा के लोगों को नियुक्त जाए।

प्रदीप यादव ने कहा कि देश और विश्व के नेता राहुल गांधी ने छात्रों के इस दर्द को समझा है और उनकी आवाज को बुलंद करने का काम किया है। देहरादून और राजस्थान में सरकार ने उनके कार्यक्रमों को रोकने और रद्द करने की तमाम कोशिशें कीं, लेकिन युवाओं का राहुल गांधी को खार देते आए। राहुल गांधी ने साफ कर दिया है कि वे राजनीति करने नहीं, बल्कि शिक्षा जगत से प्रभावित और कुव्यवस्था को खत्म कर छात्रों की इस लड़ाई को खार देते आए हैं। उनके इस आह्वान पर हजारों छात्र-छात्राओं ने कार्यक्रमों में शिरकत की है। वहीं इस दौरान कांग्रेस पार्टी के द्वारा चलाई जा रही छात्रों की गुंठ कार्यक्रम के संयोजक कुमार राजा ने बताया कि यह राष्ट्रीय अभियान देश के २८ शहरों में ५० दिनों तक चलाया जा रहा है। इसके पहले और दूसरे सप्ताह के कार्यक्रम सफलतापूर्वक हो चुके हैं। इस अभियान के तहत छात्रों से संवाद, गैरमान्य दौड़, सांस्कृतिक कार्यक्रम और प्रेस कॉन्फ्रेंस आयोजित की गई है। इसी कड़ी में रिविहार को मशाल जुलूस निकालकर छात्रों का संदेश सरकार तक पहुंचाया जायेगा।

शहरों में जमीन-भवन की रजिस्ट्री होगी महंगी, 10% सस्कार्ज की तैयारी, नियमावली का ड्राफ्ट तैयार

रांची (एजेंसी): झारखंड सरकार शहरी क्षेत्रों में जमीन और भवन की खरीद-बिक्री पर अतिरिक्त वित्तीय बोझ डालने की तैयारी में है। नगर विकास एवं आवास विभाग ने 'झारखंड नगरपालिका भूमि/भवन स्थानान्तरण अधिनियम, २०२६' का प्राश्न (ड्राफ्ट) प्रकाशित कर दिया है। सरकार ने इस प्राश्न पर आम जनता और संबंधित पक्षों से सुझाव एवं आपत्तियां मांगी हैं। निर्धारित अवधि में प्राप्त सुझावों पर विचार करते के बाद नियमावली को अंतिम रूप देकर कैबिनेट की मंजूरी के लिए भेजा जाएगा।



प्रस्तावित नियमावली के अनुसार, सरकारी सही नगर निगम, नगर परिषद, नगर पंचायत और अधिस्थित औद्योगिक नगरी क्षेत्रों में स्थित भूमि और भवन के हस्तांतरण पर देय स्टाम्प शुल्क एवं निबंधन शुल्क की कुल राशि का १० प्रतिशत अधिकार (सस्कार्ज) वसूला जाएगा। यह राशि रजिस्ट्री से पहले ऑनलाइन जमा करानी होगी। यदि किसी कारण से रजिस्ट्री नहीं होती है तो अधिकार की राशि भी वापस कर दी जाएगी। वहीं, जहां सरकार स्टाम्प शुल्क या निबंधन शुल्क में छूट देगी, वहां अधिकार भी नहीं लिया जाएगा। यदि प्रस्तावित नियमावली को कैबिनेट के बाद नियमावली को अंतिम रूप देकर मंत्रिमंडल की स्वीकृति के लिए भेजा जाएगा। कैबिनेट की मंजूरी और अंतिम अधिनियम जारी होने के बाद निबंधन शुल्क के अलावा उनकी कुल राशि का १०

प्रतिशत अतिरिक्त भुगतान करना होगा। हालांकि सरकार का तर्क है कि इससे नगर विकास को अतिरिक्त रास्वस मिलेगा, जिसे सड़क, नाली, पेयजल, स्ट्रीट लाइट, पार्क और अन्य शहरी अयोंसंरचना के विकास पर खर्च किया जाएगा।

नगर विकासों के खाते में आसानी पूरी राशि
ड्राफ्ट के अनुसार अधिकार की राशि सीधे संबंधित नगर निगम के अलग बैंक खाते में जमा होगी। इसके लिए ऑनलाइन प्रोसेस के विकसित किया जाएगा। नगर निगम इस राशि का उपयोग राजस्व एवं पूंजीगत विकास कार्यों में करेगा और इसके लिए अलग लेखा-बोखा भी रखा होगा।

कैबिनेट की मंजूरी के बाद ही होगा लागू
नियमावली यह केवल प्राश्न नियमावली है। सरकार ने इसे सार्वजनिक कर लोगों से सुझाव और आपत्तियां मांगी हैं। प्राप्त सुझावों की समीक्षा के बाद नियमावली को अंतिम रूप देकर मंत्रिमंडल की स्वीकृति के लिए भेजा जाएगा। कैबिनेट की मंजूरी और अंतिम अधिनियम जारी होने के बाद ही यह नियम प्रभावी होगा।

पूछ एक का शेपाश

संसद का मानसून तार---
शनिवार को, राहुल गांधी और राजस्थान में विपक्ष के नेता मल्लिकार्जुन खड़गे ने राम मंदिर विवाद पर पीएम मोदी को एक संस्कृत पत्र लिखा, जिसमें उन्हें याद दिलाया गया कि उन्होंने संसद में श्री राम जन्मभूमि तीर्थ क्षेत्र ट्रस्ट बनाने का अनाजजमेंत किया था और इसके प्रश्न आरएसएस और विश्व हिंदू परिषद से जुड़े माने जाते हैं। पत्र में कहा गया कि ऐसे ब्राह्मण के सामने अब आपकी चुप्पी मंजूर नहीं है। दोनों नेताओं ने ट्रस्ट के आर्थिक मामलों की इंडिपेंडेंट जांच और नतीजों को पब्लिक करने की मांग की। जहां विश्वास अपनी कम होती संख्या के बावजूद सरकार को बैकफुट पर लाने की कोशिश करेगा, वहीं सरकार विपक्षी दलों में पूछ का फायदा उठाएगी, जिससे मानसून सत्र में हंगामा होने की उमीद है।

राष्ट्रीय फिल्म पुरस्कार में झारखंड का जलवा, संथाली फिल्म 'आंगन' के लिए रवि राज मुर्मू बने सर्वश्रेष्ठ नवोदित निर्देशक

जमशेदपुर (एजेंसी): झारखंड की धरती से निकली एक और प्रतिभा ने पूरे देश में राज्य का नाम रोशन किया है। जमशेदपुर निवासी युवा फिल्म निर्देशक रवि राज मुर्मू को उनकी संथाली शॉर्ट फिल्म 'आंगन' के लिए ७५वें राष्ट्रीय फिल्म पुरस्कार में 'सर्वश्रेष्ठ नवोदित निर्देशक' के सम्मान से नवाजा गया है। उनकी इस उपलब्धि पर मुख्यमंत्री इंमंत सोरेन ने भी उन्हें बधाई देते हुए इसे झारखंड और संथाली भाषा के लिए गौरव का क्षण बताया है। महज १२ मिनट की शॉर्ट फिल्म 'आंगन' ने राष्ट्रीय मंच पर अपनी अलग पहचान बनाई है।



झारखंड की कला, संस्कृति और संथाली भाषा के लिए नव का विषय

फिल्म की पूरी श्रुति जमशेदपुर के ग्रामीण इलाकों में हुई है, जिसमें झारखंड की मिट्टी, संस्कृति और संथाली समाज की जीवनशैली को खूबसूरत ढंग से दर्शाया गया है। फिल्म में रामचंद्र, माई, सलोनी, जीतराम हांसदा और पुलमनी जैसे स्थानीय कलाकारों ने अभिनय किया है। इन कलाकारों ने अपनी सहज अदाकारी से संथाली समाज की परंपराओं और संघर्ष का परिचय देा है। उन्होंने अपनी शुश्रूषाती पढ़ाई जमशेदपुर के करीम सिटी कॉलेज में की। इसके बाद फिल्म निर्माण की बारिकियां सीखने के लिए गुने गये, जहां उन्होंने फिल्म दिग्दर्शन में पढ़ाई की।

तकनीकी समझ और झारखंड की लोक संस्कृति के गेल से तैयार हुई 'आंगन' ने अब राष्ट्रीय स्तर पर पहचान बना ली है। मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन ने रवि राज मुर्मू को बधाई देते हुए कहा कि यह सम्मान सिर्फ एक निर्देशक की उपलब्धि नहीं, बल्कि झारखंड की कला, संस्कृति और संथाली भाषा के लिए एक का विषय है। उन्होंने कहा कि रवि की सफलता राज्य के युवाओं और नये फिल्मकारों के लिए प्रेरणा बनीगी। रवि राज मुर्मू की यह उपलब्धि साबित करती है कि झारखंड की कलाओं और यहां की प्रतिभाओं में देश-दुनिया को प्रभावित करने की पूरी क्षमता है।

गढ़वा में दिनदहाड़े बाइक सवार की गोली मारकर हत्या

गढ़वा (एजेंसी): गढ़वा जिले में रिविहार की दिनदहाड़े अपराधियों ने एक बाइक सवार युवक की गोली मारकर हत्या कर दी। बारादत बगराध गांव के सालो जंगल के समीप हुई, जहां अपराधियों ने युवक को रोककर ताबड़तोड़ फायरिंग कर दी। घटना के बाद इलाके में दहशत का माहौल है। पुलिस ने घटनास्थल से तीन जिंदा कारतूस, दो खोला और भुगत की अगुआई में मोटरसाइकिल बरामद कर मामले की जांच शुरू कर दी है।

मुक्त की पहचान सिंहाला जिले के रहने वाले देवक उज्ज्व २५ वर्षीय के रूप में हुई है। बताया गया कि वह सड़क पर दौड़ते हुए था।

पुंछ में फ्लेश फ्लड---

महिला की मौत हो गई। उनके पति और तीन बच्चों को घायल अवस्था में बचाकर अस्पताल पहुंचाया गया है। लोक मुरी क्षेत्र में भूखंडन के कारण एक अण्डा मकान में दम गया। वहीं, मकान संसेत परिवार के ६ सदस्य लातवात बचने गए जा रहे हैं। उनकी तलाश के लिए बचाव अभियान चलाया गया है। इसके अलावा सरहट में एक नाबालिग लड़की नाले में बह गई, जबकि धुंके लार्मु पुर के पास एक नाले से एक अज्ञात महिला के सिर बच बरामद हुआ है। रिपोर्ट के मुताबिक किलवाड़ के दाइन के सुर्ग (किपार) में बाढ़ पड़ा है। इससे इलाके में लातवा कलमि विप्लव गया है। जहां कई फलों को फाट कर नुकसान पहुंचा है। लातवा हो रही भारी बारिश और सलवात व बलिविहार बांध से पानी छोड़े जाने के कारण चिनबा नदी का जलस्तर अलर्ट लेवल तक पहुंचने वाला है। घाट किपार पर गेप मंदिर परिवार तक पहुंच गया है और घाट पूरी तरह जलमग्न हो गए हैं। प्रभावित ने लोगों को अलर्ट पर रहने को कहा है। वहीं, शुष्म के पीर वीर के पास तवी नदी में तेज बहाव के बीज पड़े ३ लोगों को सुरक्षित निकालने के लिए एएसडीआरएफ की टीम ने रेस्क्यू ऑपरेशन चलाया।

भारत को ऑस्ट्रेलिया---

जाने पर दुर्घटना भारत को लौटा दिया था। आज ऑस्ट्रेलिया इस प्रक्रिया को और आसान बना रहा है। किता भारत को अपनी ही धरोहरों के लिए लंबी कानूनी लड़ाई न लगनी पड़े। भारत की ने अमोसल धरोहरों अंतरराष्ट्रीय तस्कर सुधार कर्नर के एक बड़े नेटवर्क के जरिए सत सतार पर पहुंची थी। इस रैकेट ने भारत के सुदूर इलाकों और विश्व स्तर से तमिलनाडु के चोल काल के ऐतिहासिक मंदिरों से प्राचीन मूर्तियां चुराकर अफ्रीका फजी मालिकाना कूट और जाली बाजारों में बेच रही है। ऑस्ट्रेलिया की नेशनल मेमरी ऑफ ऑस्ट्रेलिया वरी भी संस्थाओं ने उस सत इन दस्तावेजों को बैच मानविक वरी-भयानक रकम चुकाई थी। अंतरराष्ट्रीय ब्लैक मार्केट में इन ऐतिहासिक कलाकृतियों की कुल कीमत आज २०० करोड़ से अधिक हो गई है।

गढ़वा में दिनदहाड़े बाइक सवार की गोली मारकर हत्या

गढ़वा (एजेंसी): गढ़वा जिले में रिविहार की दिनदहाड़े अपराधियों ने एक बाइक सवार युवक की गोली मारकर हत्या कर दी। बारादत बगराध गांव के सालो जंगल के समीप हुई, जहां अपराधियों ने युवक को रोककर ताबड़तोड़ फायरिंग कर दी। घटना के बाद इलाके में दहशत का माहौल है। पुलिस ने घटनास्थल से तीन जिंदा कारतूस, दो खोला और भुगत की अगुआई में मोटरसाइकिल बरामद कर मामले की जांच शुरू कर दी है।

अभिषेक बनर्जी को कलकत्ता---

शुरू होगी थी, लेकिन सरकारी वकील के मोहड़ न होने की वजह से सुनवाई समय पर नहीं हो सकी। बाद में दोपहर १:३० बजे जस्टिस राजा बसु चौधरी के कोर्ट रूम में सुनवाई शुरू हुई। इसके बाद कोर्ट ने अभिषेक बनर्जी के ऑफिस को गिराने पर कुछ समय के लिए रोक लगा दी। बार-बार आरोप लगते रहे हैं कि आमताला में अभिषेक बनर्जी का पार्टी ऑफिस गैर-कानूनी तरीके से बनाया गया है। राज्य में सत्ता बदलने से पहले सुशांत मंडल नाम के एक व्यक्ति ने हिस्ट्रिक कॉन्सिल में शिकायत की थी। आरोप है कि यह पांच मंजिल विशिष्ट बिना डिजाइन के बनाई गई थी।

रांची में सैकड़ों समर्थकों के साथ फिटनेस एक्सपर्ट सुमित दुबे भाजपा में हुए शामिल

रांची (एजेंसी): भारतीय जनता पार्टी, रांची महानगर जिला द्वारा तुपुदाना में आयोजित प्रथम सदस्यता प्रश्न एवं मिलन समारोह उत्साहपूर्ण वातावरण में संपन्न हुआ। कार्यक्रम में हटिया-तुपुदाना क्षेत्र के प्रख्यात सामाजिक कार्यकर्ता एवं फिटनेस एक्सपर्ट सुमित दुबे एवं उनकी धर्मपत्नी मेला दुबे ने अपने सैकड़ों समर्थकों के साथ भारतीय जनता पार्टी की सदस्यता प्रश्न की। इस अवसर पर केंद्रीय रक्षा राज्यमंत्री संजय सेठ, भाजपा रांची महानगर जिला अध्यक्ष वरुण साहू, भाजपा रांची जिला पूर्वी अध्यक्ष विनय महतो, रांची नगर निगम के उप महापौर नीरज कुमार, प्रदेश प्रवक्ता आरती कुजूर, महिला मोर्चा की प्रदेश अध्यक्ष आरती सिंह, पूर्व जिला अध्यक्ष के. गुप्ता, बरारम सिंह, जितेंद्र वर्मा, ने नव सदस्यों को एक अंगवस्त्र पहनाकर भाजपा परिवार में आत्मीय स्वागत किया।



भारतीय जनता पार्टी केन्द्र सता प्राप्ति का माध्यम नहीं वहीं मिलन समारोह को संबोधित करते हुए केंद्रीय रक्षा राज्यमंत्री संजय सेठ ने कहा कि भारतीय जनता पार्टी केवल सत्ता प्राप्त का माध्यम नहीं, बल्कि राष्ट्रसेवा का एक व्यापक जाल आंदोलन है। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में देश विकास, सुशासन और आत्मनिर्भरता की दिशा में निरंतर आगे बढ़ रहा है। उन्होंने सुमित दुबे एवं नव सदस्यों को बताना करते हुए विधास व्यक्त किया कि उनके

जुड़ने से संगठन और अधिक सशक्त होगा तथा जलसेवा के कार्यों को नई गति मिलेगी। इस अवसर पर सुमित दुबे ने भाजपा परिवार में शामिल होने पर प्रसन्नता व्यक्त करते हुए कहा कि भारतीय जनता पार्टी की राष्ट्रवादी विचारधारा, सेवा भाव एवं ग्रामांमनी संर्द मोदी के नेतृत्व में हो रहे ऐतिहासिक कार्यों से प्रभावित होकर उनको अपने साथियों के साथ पार्टी की सदस्यता प्रश्न करने का निर्णय लिया है। उन्होंने विधास दिलाया कि वे पूरी निष्ठा और समर्पण के साथ संगठन को मजबूत बनाने तथा समाज एवं राष्ट्रहित में कार्य करेंगे।



रांची महानगर अध्यक्ष साहू ने कहा कि भारतीय जनता पार्टी आज देश की सबसे विश्वसनीय राजनीतिक शक्ति है। संगठन की विचारधारा और कार्यशैली से प्रभावित होकर समाज के विभिन्न वर्गों के लोग लगातार भाजपा से जुड़ रहे हैं। उन्होंने कहा कि सुमित दुबे एवं उनके समर्थकों का भाजपा परिवार में स्वागत है और उनके जुड़ने से संगठन को नई ऊर्जा एवं मजबूती मिलेगी। रांची जिला पूर्वी अध्यक्ष रवि विनय महतो ने कहा कि भाजपा का संगठन कार्यकर्ताओं की मेहनत, अनुशासन और सेवा भावना पर खड़ा है। पार्टी हर उस व्यक्ति का स्वागत करती है जो राष्ट्र निर्माण और समाज सेवा

के संकल्प के साथ जुड़ना चाहता है। उन्होंने कहा कि आज का सदस्यता प्रश्न कार्यक्रम संगठन की बढ़ती जन स्वीकार्यता का प्रमाण है। रांची नगर निगम के उपा महापौर नीरज कुमार ने कहा कि भारतीय जनता पार्टी की विकासशील नीतियों और जन कल्याणकारी योजनाओं के कारण समाज के सभी वर्गों का विश्वास पार्टी के प्रति निरंतर बढ़ रहा है। उन्होंने नव सदस्यों से आग्रह किया कि कार्य में सक्रिय भूमिका निभाने का जवाब देंगे।

राष्ट्र प्रथम के संकल्प के साथ कार्य करने का आह्वान
इस कार्यक्रम की अध्यक्षता भाजपा रांची महानगर जिला अध्यक्ष वरुण साहू ने की जबकि मंच संचालन भाजपा रांची महानगर जिला के ग्रामांमनी जितेंद्र वर्मा ने किया। समारोह के अंत में सभी अतिथियों ने नव सदस्यों का अभिनंदन करते हुए उन्हें संगठन की रीति-नीति एवं राष्ट्र प्रथम के संकल्प के साथ कार्य करने का आह्वान किया। कार्यक्रम में मुख्य रूप से भाजपा रांची महानगर जिला के ग्रामांमनी बरारम सिंह, सत्यदेव मुंडा, नीरज चौधरी, प्रदेश मीडिया प्रभारी राहुल शर्मा, तुपुदाना मंडल अध्यक्ष गणेश तिगा, हटिया मंडल अध्यक्ष सुप्रिया दुबे, पूर्व मंडल अध्यक्ष राम अनोज साहू सहित जिला एवं मंडलों के अनेक पदाधिकारी, जनप्रतिनिधि, वरिष्ठ कार्यकर्ता एवं बड़ी संख्या में भाजपा कार्यकर्ता उपस्थित थे।



खीरा खरीदते

समय न करें ये गलती!

पहले ऐसे करें टेस्ट

गर्मियों का मौसम आते ही लोगों की थाली में खीरा अपनी खास जगह बना लेता है। सलाद हो, रायता हो या फिर हल्दी-फुल्की भूख मिटानी हो, खीरा लगभग हर घर में पसंद किया जाता है। पानी से भरपूर होने के कारण यह शरीर को ठंडक पहुंचाता है और तेज गर्मी में डिहाइडेशन से बचाने में भी मदद करता है। लेकिन कई बार बाजार से खरीदा गया खीरा कड़वा निकल आता है, जिससे पूरा स्वाद खराब हो जाता है। अक्सर लोग घर पहुंचने के बाद ही यह जान पाते हैं कि खीरा कड़वा है। ऐसे में अगर खरीदारी के समय ही कुछ बातों का ध्यान रखा जाए, तो आसानी से ताजा और स्वादिष्ट खीरा का चुनाव किया जा सकता है।

रंग देखकर करें पहचान

अच्छा और ताजा खीरा आमतौर पर हल्के हरे रंग का होता है और उसकी सतह पर प्राकृतिक चमक दिखाई देती है। यदि खीरा पीलेपन लिए हुए हो या उसका रंग पीला पड़ चुका हो, तो यह संकेत हो सकता है कि वह पुराना है या उसका स्वाद कड़वा हो सकता है।

छिलके की बनावट भी देखी है संकेत

खीरा खरीदते समय उसके छिलके को ध्यान से देखें। ताजा खीरा का छिलका चिकना और साफ होता है। उसे पर गहरे हरे रंग की लंबी धाँया साफ नजर आती है। यदि छिलका बहुत अधिक खुरदरा, दमकदार या अचानक दिखाई दे, तो ऐसे खीरे से बचना बेहतर होता है। हल्का दबाकर करें जांच खरीदते समय खीरे को हल्के हाथ से दबाकर जरूर देखें। यदि वह थोड़ा नरम महसूस हो लेकिन पूरी तरह ढीला न हो, तो समझिए कि खीरा ताजा है। बहुत ज्यादा सख्त या जरूरत से ज्यादा मुलायम खीरा अंदर से खराब या कड़वा हो सकता है।

सही आकार का खीरा चुनें

अक्सर लोग बड़े आकार का खीरा देखकर उसे खरीद लेते हैं, लेकिन बहुत बड़े खीरे में बीज ज्यादा होते हैं और स्वाद भी प्रभावित हो सकता है। विशेषज्ञों के अनुसार मध्यम आकार के खीरे और पतले खीरे अधिक स्वादिष्ट और ताजे होते हैं। डठल जरूर देखें खीरे का डठल उसकी ताकती का सबसे बड़ा संकेत माना जाता है। यदि डठल हरा और ताजा दिखाई दे तो खीरा खाल ही में लोड़ा गया होता है। वहीं सूखा या मुरझाया हुआ डठल इस बात का संकेत है कि खीरा काफ़ी समय पहले लोड़ा गया था।

गर्मियों में क्यों जरूरी है खीरा

खीरे में लगभग 95 प्रतिशत पानी होता है, जो शरीर को लंबे समय तक हाइड्रेट रखने में मदद करता है। तेज धूप और गर्म हवाओं के बीच यह शरीर को अंदर से ठंडक पहुंचाने का काम करता है। कम कैलोरी और अधिक पानी की मात्रा होने के कारण खीरा वजन कम करने की कोशिश कर रहे लोगों के लिए अच्छा विकल्प माना जाता है। इसे खाने से पेट लंबे समय तक भरा हुआ महसूस होता है और बार-बार भूख नहीं लगती। नियमित रूप से खीरा खाने से शरीर में पानी की कमी नहीं होती, जिसका सीधा असर त्वचा पर दिखाई देता है। इससे त्वचा ताजा, मुलायम और चमकदार बनी रहती है। खीरे में मौजूद फाइबर पाचन क्रिया को बेहतर बनाने में मदद करता है। यह कब्ज जैसी समस्याओं से राहत दिलाने के साथ-साथ पेट को भी हल्का महसूस कराता है। खीरा शरीर में जमा कई हानिकारक तत्वों को बाहर निकालने में मदद करता है। इसके अलावा इसमें मौजूद पोटेशियम रक्तचाप को संतुलित रखने में भी सहायक माना जाता है।

नहीं खराब होगी कटी हुई सब्जियां

वर्किंग महिलाओं के लिए किचन और बाहर के काम संभालना थोड़ा मुश्किल हो जाता है। ऐसे में वह किचन के काम को आसान बनाने के लिए कुछ स्मार्ट टेक्स का इस्तेमाल करती हैं। सब्जियां बचाने के लिए महिलाएं पहले से ही काटकर रख लेती हैं लेकिन ज्यादा समय तक किचन में सब्जियां पड़ी रहने के कारण खराब होने लगती हैं। आपको बताते हैं कुछ ऐसे स्मार्ट ट्रिक्स जिनका इस्तेमाल करके आप सब्जियों को स्टोर कर सकती हैं। विलिए जानते हैं इनके बारे में...

कट्टे हुए आलू का इस तरह करें स्टोर
कट्टे हुए आलू यदि लंबे समय तक बाहर पड़े रहें तो उनका रंग काला पड़ने लगता है। ऐसे में अगर कट्टे हुए आलू को ठंडे पानी में स्टोर करें तो इससे वह खराब नहीं होंगे और न ही काले पड़ेंगे। केले स्टोर करने का तरीका
केले भी बाहर पड़े रहने के कारण खराब होने लगते हैं ऐसे में आप केले के गुच्छे के सिरों को प्लास्टिक या फिन अल्यूमिनियम पेपर से रप करके रख दें। इससे केले लंबे समय तक चलेगें और फ्रेश भी रहेंगे।

कट्टे हुए फल स्टोर करने का हैक्स
कट्टे हुए फलों का आप स्टोर करने के लिए उन पर नींबू का रस लगा लें। नींबू के अम्लवा आप फलों पर शहद भी लगा सकते हैं। शहद का पानी लगाने से भी फल जल्दी काले नहीं होंगे। साथ ही इस तरीके से फल लंबे समय तक फ्रेश भी रहेंगे।
ब्राउन शुगर रहेगी फ्रेश
ब्राउन शुगर को यदि आप लंबे समय तक फ्रेश रखना चाहते हैं तो इसे जिन भी कंटेनर में रख रहे हैं इसमें एक चम्मच का टुकड़ा डाल दें। इससे वह जल्दी खराब नहीं होंगी और लंबे समय तक फ्रेश भी रहेंगी।

शायर केप आगरी काम
खाना बनाने के बाद आप उन्हें हवा के कणों से बचाने के लिए आप शायर केप का इस्तेमाल कर सकते हैं। यह बालों के अलावा खाना को भी साफ-सुथरा रखने में मदद करेगी। इस बात का ध्यान रखें कि शायर केप एकदम फ्रेश हो।

क्या आपका गैस सिलेंडर जल्दी हो जाता है खाली?

आज के समय में रसोई का बजट संभालना हर परिवार के लिए चुनौती बनता जा रहा है। खासकर जब एलपीजी गैस सिलेंडर की कीमतें लगातार बढ़ रही हैं, तब हर गृहिणी और परिवार यही चाहता है कि सिलेंडर ज्यादा दिनों तक चले। लेकिन कई बार हमारी छोटी-छोटी गलतियां गैस की खपत बढ़ा देती हैं और सिलेंडर समय से पहले ही खत्म हो जाता है। अगर आपका सिलेंडर भी 30 दिनों पूरे होने से पहले खाली हो जाता है, तो हो सकता है कि इसकी वजह आपकी कुछ रोजमर्रा की आदतें हों। आइए जानते हैं गैस बचाने के ऐसे आसान और प्रभावी तरीके, जिन्हें अपनाकर आप एलपीजी की खपत कम कर सकते हैं।

बर्नर की नियमित सफाई है बेहद जरूरी

रसोई में सबसे ज्यादा नजरअंदाज की जाने वाली चीज बर्नर की सफाई है। समय के साथ बर्नर के छेदों में तेल, मसाले और धूल जमा हो जाती है, जिससे गैस का पतला प्रभावित होता है। यदि बर्नर में गैस ज्यादा खर्च होती है लेकिन गर्मी कम मिलती है। इसलिए समय-समय पर बर्नर की सफाई करते रहें ताकि गैस पूरी क्षमता से काम कर सके।

खाना पकाने समय बर्नर को ढककर रखने से अंदर की भाप बाहर नहीं निकलती और भोजन जल्दी पक जाता है। चावल, दाल, सब्जी या अन्य व्यंजन बनाते समय ढक्कन का इस्तेमाल करने से गैस की बचत होती है और खाना भी बेहतर तरीके से पकता है। (छोटे बर्नर को बड़े बर्नर पर रखने से गैस की ली चारों तरफ फैल जाती है और काफ़ी गैस व्यर्थ जाती है।) हमेशा बर्नर के आकार के अनुसार ही बर्नर का इस्तेमाल करें। इससे गैस की गर्मी सीधे बर्नर तक पहुंचेगी और ईंधन की बचत होगी।

प्रेशर कुकर का ज्यादा इस्तेमाल करें

गैस बचाने का सबसे प्रभावी तरीका है प्रेशर कुकर का उपयोग। दाल, चावल,

लौ का रंग बताता है गैस की स्थिति

यदि गैस जलाने पर नीली लौ दिखाई दे रही है तो इसका मतलब है कि गैस सही तरीके से जल रही है। लेकिन अगर लौ पीली या नारंगी दिखे तो यह बर्नर में गंदगी या गैस के असमान दहन का संकेत हो सकता है। ऐसी स्थिति में गैस की खपत बढ़ जाती है और बर्नरों के नीचे कालापन भी जमने लगता है। इसलिए लौ के रंग पर ध्यान देना जरूरी है। तैयारी पूरी होने के बाद ही गैस जलाएं

अक्सर लोग सब्जियां काटने या मसाले तैयार करने से पहले ही गैस ऑन कर देते हैं और बर्नर बंद करते हैं। इस दौरान गैस लगातार जलती रहती है और बेवजह खर्च होती है। बेहतर होगा कि खाना बनाने की सारी तैयारी पहले कर लें और उसके बाद ही गैस चालू करें। यह छोटी-सी आदत महीने भर में काफ़ी गैस बचा सकती है।

ढक्कन लगाकर पकाएं खाना

खाना पकाने समय बर्नर को ढककर रखने से अंदर की भाप बाहर नहीं निकलती और भोजन जल्दी पक जाता है। चावल, दाल, सब्जी या अन्य व्यंजन बनाते समय ढक्कन का इस्तेमाल करने से गैस की बचत होती है और खाना भी बेहतर तरीके से पकता है। (छोटे बर्नर को बड़े बर्नर पर रखने से गैस की ली चारों तरफ फैल जाती है और काफ़ी गैस व्यर्थ जाती है।) हमेशा बर्नर के आकार के अनुसार ही बर्नर का इस्तेमाल करें। इससे गैस की गर्मी सीधे बर्नर तक पहुंचेगी और ईंधन की बचत होगी।

प्रेशर कुकर का ज्यादा इस्तेमाल करें

गैस बचाने का सबसे प्रभावी तरीका है प्रेशर कुकर का उपयोग। दाल, चावल,

सब्जियां और कई अन्य व्यंजन कुकर में जल्दी पक जाते हैं। विशेषज्ञों के अनुसार प्रेशर कुकर का इस्तेमाल करने से 30 से 50 प्रतिशत तक गैस की बचत की जा सकती है। कई लोग जल्दी खाना बनाने के लिए गैस को हमेशा हाई फ्लेम पर रखते हैं। लेकिन इससे खाना समान रूप से नहीं पकता और गैस की खपत भी बढ़ जाती है। सब्जियां और मसाले भूने के बाद मध्यम या धीमी आंच पर पकाना ज्यादा

फायदेमंद होता है। इससे स्वाद भी बेहतर रहता है और गैस की बचत भी होती है।

गैस लीकेज की जांच करते रहें

यदि सभी सावधानियों के बावजूद आपका सिलेंडर जल्दी खाली हो रहा है तो गैस पाइप और रेगुलेटर की जांच जरूर कराएं। पाइप या रेगुलेटर की खराबी के कारण धीरे-धीरे गैस लीक होती रह सकती है। यदि रसोई में गैस जैसी गंध महसूस हो तो तुरंत जांच करवाएं। फ्रीजर से निकाले गए खाद्य

पदार्थों की तुरंत पकाने से उन्हें सामान्य तापमान तक आने में ज्यादा समय लगता है और गैस की खपत बढ़ जाती है। बेहतर होगा कि ऐसे खाद्य पदार्थों को पहले कुछ देर कमरे के तापमान पर रखें और फिर पकाएं।

एक साथ खाना बनाने की आदत डालें

अगर संभव हो तो एक ही समय में दिन के कई व्यंजनों की तैयारी करें। इससे बार-बार गैस जलाने की जरूरत नहीं पड़ेगी और ईंधन की बचत होगी। योजनाबद्ध तरीके से खाना बनाना गैस बचाने का आसान और असरदार तरीका माना जाता है। एलपीजी गैस बचाने के लिए किसी बड़े बदलाव की जरूरत नहीं होती। बस रोजमर्रा की कुछ अच्छी आदतें अपनाना और गैस की खपत को काफ़ी हद तक कम कर सकते हैं।

बर्नर की सफाई, सही आंच का इस्तेमाल, प्रेशर कुकर का उपयोग और गैस लीकेज की जांच जैसे छोटे-छोटे काम आपके सिलेंडर को ज्यादा दिनों तक चलाने में मदद कर सकते हैं। इससे न केवल पैसे बचेंगे, बल्कि सस्ती का कटाट भी बेहतर तरीके से संभाला जा सकेगा।

फ्रिज में रखी ये चीजें जल्दी हो सकती हैं खराब, कहीं आप भी तो नहीं कर रहे ये आम गलती?



अक्सर लोग बाजार से फल, सब्जियां या खाने-पीने का सामान लाते ही उन्हें सीधे फ्रिज में रख देते हैं। ऐसा माना जाता है कि ठंडा तापमान हर चीज को लंबे समय तक ताजा बनाए रखता है, लेकिन सच इससे थोड़ा अलग है। कई खाद्य पदार्थ ऐसे होते हैं जिनकी गुणवत्ता, स्वाद और टेक्सचर फ्रिज में रखने से बिगड़ने लगती हैं। फूड एक्सपर्ट्स का मानना है कि कुछ चीजों को सामान्य तापमान पर रखने से वे ज्यादा समय तक बेहतर बनी रहती हैं। आइए जानते हैं ऐसी चीजें-सभी चीजें हैं जिन्हें बिना सोचे-समझे फ्रिज में रखना नुकसानदायक साबित हो सकता है।

टमाटर का स्वाद हो सकता है फ्रीका

टमाटर को फ्रिज में रखने की गलती

ज्यादातर घरों में ही जाती है। ठंडे तापमान की वजह से उसका प्राकृतिक स्वाद कम होने लगता है और इसका गुदा दानेदार या मुलायम हो सकता है। अगर टमाटर पूरी तरह पके नहीं हैं, तो उन्हें कमरे के तापमान पर रखना ज्यादा अच्छा माना जाता है।

आलू में बदल सकता है स्वाद

आलू को फ्रिज में रखने से उसमें मौजूद स्टार्च शुगर में बदलने लगता है। इसका असर न सिर्फ स्वाद पर पड़ता है, बल्कि पकाने के बाद उसकी बनावट भी बदल सकती है। आलू को हमेशा सूखी, ठंडी और अचरी जगह पर स्टोर करना बेहतर रहता है।

प्याज में बढ़ सकती है नमी

फ्रिज में रखी प्याज जल्दी नरम पड़ सकती है। अधिक नमी की वजह से इसमें फफूंदी लगने का खतरा भी बढ़ जाता है। प्याज को ऐसी जगह रखना चाहिए जहां हवा का अच्छा प्रवाह हो और नमी कम हो।

लहसुन की वालिटी हो सकती है खराब

लहसुन को फ्रिज में रखने से उसमें जल्दी आंबुर निकल सकता है। इसके अलावा इसकी सुशुब्द और स्वाद भी प्रभावित हो सकता है। लहसुन को हमेशा सूखी और ठंडी जगह पर स्टोर करना

गर्मियों में स्टोरेज के दौरान रखें इन बातों का ध्यान

गर्मी के मौसम में आलू, प्याज और लहसुन को घर की सबसे ठंडी और हवादार जगह पर रखें। टमाटर को जरूरत के हिसाब से बाहर रखें और ज्यादा पक जाने पर ही कुछ समय के लिए फ्रिज में स्टोर करें। केले को सीधी धूप से बचाकर रखें और पूरी तरह पकने के बाद ही फ्रिज में रखें। वहीं शहद और काँची जैसी चीजों को हमेशा एयरटाइट कंटेनर में स्टोर करें ताकि उनका स्वाद और गुणवत्ता बनी रहे।

छोटी सी सावधानी बचा सकती है स्वाद और सेहत

फ्रिज का इस्तेमाल जरूरी है, लेकिन हर चीज को उसमें रखना समझदारी नहीं है। सही स्टोरेज न सिर्फ खाने की गुणवत्ता बनाए रखता है बल्कि उसका स्वाद और पोषण भी लंबे समय तक सुरक्षित रखता है। इसलिए अगली बार कोई सामान फ्रिज में रखने से पहले यह जरूर सोचें कि उसे वास्तव में ठंडे तापमान की जरूरत है या नहीं।

बचाने के लिए फ्रिज में रख देंगे हैं, लेकिन ऐसा करने से ब्रेड जल्दी सूखने लगती है और उसका स्वाद भी बदल सकता है। अगर ब्रेड एक-दो दिन में इस्तेमाल करने है तो उसे एयरटाइट कंटेनर में रखना बेहतर होता है।

शहद को फ्रिज की जरूरत नहीं

शहद प्राकृतिक रूप से लंबे समय तक सुरक्षित रहता है। फ्रिज में रखने से इसमें क्रिस्टल बनने लगते हैं और यह जम सकता है, जिससे इसका इस्तेमाल करना मुश्किल हो जाता है। शहद को हमेशा सामान्य तापमान पर बंद डिब्बे में रखें।

काँची की सुशुब्द हो सकती है गायब

फ्रिज में रखी काँची जल्दी नरम पड़ सकती है। अधिक नमी की वजह से इसमें फफूंदी लगने का खतरा भी बढ़ जाता है। प्याज को ऐसी जगह रखना चाहिए जहां हवा का अच्छा प्रवाह हो और नमी कम हो।

लहसुन की वालिटी हो सकती है खराब

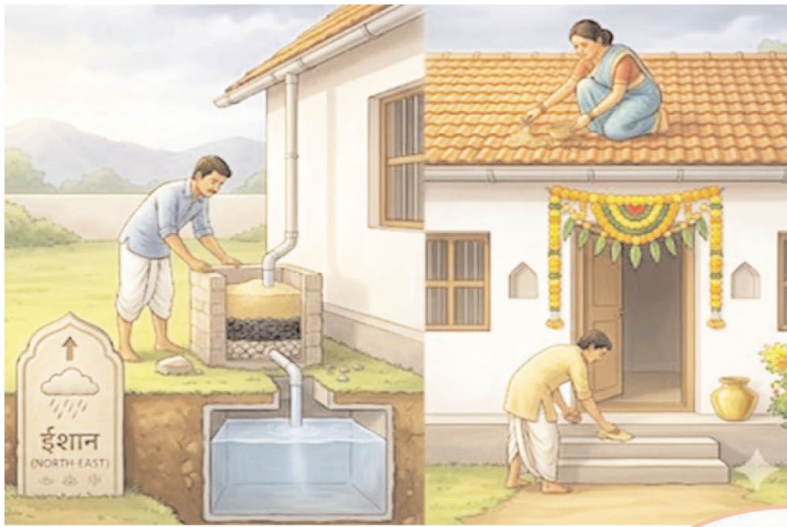
लहसुन को फ्रिज में रखने से उसमें जल्दी आंबुर निकल सकता है। इसके अलावा इसकी सुशुब्द और स्वाद भी प्रभावित हो सकता है। लहसुन को हमेशा सूखी और ठंडी जगह पर स्टोर करना

काँची बहुत जल्दी आसपास की नमी और गंध को सोख लेती है। फ्रिज में रखने से इसकी असली सुशुब्द और स्वाद प्रभावित हो सकता है। इसे एयरटाइट कंटेनर में ठंडी और सूखी जगह पर रखना सबसे अच्छा आंश है।

एलोकाइ को पकने दें नेचुरल तरीके से

अगर एलोकाइ अभी कच्चा है तो उसे फ्रिज में रखने से बचना चाहिए। ठंडे तापमान के कारण उसका पकना धीमा हो जाता है और सही टेक्सचर नहीं बन पाता। इसे किचन काउंटर पर रखना ज्यादा बेहतर माना जाता है।





भारत में मौसून का मौसम शायद सबसे ज्यादा पसंद किया जाने वाला और जिसका बेसबी से इंतजार किया जाता है, ऐसा मौसम है। देश की खेती-बाड़ी और लोगों की खाने-पीने की सुरक्षा समय पर होने वाली बारिश पर निर्भर करती है। यह हरियाली तीज, गणेश चतुर्थी, जन्माष्टमी और रक्षाबंधन जैसे कई त्योहारों का मौसम है। अगर आप इन त्योहारों के लिए अपने घर को तैयार करना चाहते हैं, तो मौसून के मौसम के लिए यहां कुछ वास्तु टिप्स दिए गए हैं।

पुरानी जींस को फेंकने की बजाय बनाएं 5 यूजफुल चीजें, घर आए मेहमान भी करेंगे तारीफ



अलमारी में पड़ी पुरानी या फिट न आने वाली जींस को अक्सर लोग बेकार समझकर फेंक देते हैं या किसी कोने में रख छोड़ते हैं। लेकिन क्या आप जानते हैं कि यही पुरानी डेनिम आपके घर की सजावट में नया चमक ला सकती है? डेनिम का कपड़ा मजबूत, टिकाऊ और लंबे समय तक चलने वाला होता है, इसलिए इसे दोबारा इस्तेमाल करके कई खूबसूरत और काम की चीजें बनाई जा सकती हैं। अगर आप भी छद्म (छुपे हुए) हुन्ड्रड्स (हज़ारों) और होम डेकोर के शौकीन हैं, तो ये आसान आइडियाज़ आपके बहुत काम आएंगे।

स्टाइलिश डेनिम कुशन कवर

पुरानी जींस से बने कुशन कवर आपके लिविंग रूम को मॉडर्न और यूनिक लुक दे सकते हैं।

कैसे बनाएं?

जींस के पैरो वाले हिस्से को कुशन के आकार के अनुसार काट लें। तीन तरफ से सिलाई करें और एक तरफ जिपर या बटन लगा दें।

वाह! तो अलग-अलग डेनिम के टुकड़ों से पैवरॉक डिजाइन भी बना सकते हैं।

रस्टिक डेनिम टेबल रनर

डाइनिंग या सेंट टेबल को नया लुक देने के लिए डेनिम रनर बेहतरीन विकल्प है।

कैसे बनाएं?

जींस के लंबे हिस्से को बराबर पट्टियों में काटें। इन पट्टियों को जोड़कर लंबा रनर तैयार करें। वाह! तो डिजाइन पर लेस या रंगीन धागे से सजावट भी कर सकते हैं।

वॉल पॉकेट ऑर्गनाइजर

जींस की मजबूत लेवे छेदी-छेदी चीजों को व्यवस्थित रखने के लिए बेस्ट काम आती हैं।

कैसे बनाएं?

जींस की पीछे वाली लेवे को कपड़े सहित काट लें। इन्हें किसी मोटे कपड़े या डेनिम के बड़े टुकड़े पर सिल दें। ऊपर हेमर या लकड़ी की रॉड लगाकर देवार पर टांग दें। इसमें आप चाँचियाँ, मोबाइल, चरमा, पैन, रिमोट या वॉर्जर जैसी चीजें आसानी से रख सकते हैं।

डेनिम प्लाटर कवर

अगर आपके घर में इंडोर प्लांट्स हैं, तो पुराने गमलों को स्टाइलिश लुक देने के लिए डेनिम कवर बना सकते हैं।

कैसे बनाएं?

जींस की मोहरी को गमले की ऊँचाई के अनुसार काट लें। इसे गमले के ऊपर कवर की तरह बंधा दें। वाह! तो बटन, लेस या रस्सी से इसे और आकर्षक बना सकते हैं।

खूबसूरत डोर हैंगिंग

पुरानी जींस से बनी डोर हैंगिंग आपके घर के प्रवेश द्वार को फ्रेशिंग और आकर्षक बना सकती है।

कैसे बनाएं?

डेनिम के कपड़े को त्रिकोण, दिल या अन्य पसंदीदा आकार में काट लें। इन्हें मजबूत धागे या सुलली में धरो दें। बीच-बीच में रंग-बिरंगी मोती, लकड़ी के बीड्स या छोटी धाँया लगाकर सजाएं। पुरानी जींस को बेकार समझकर फेंकने के बजाय आप उसे नए और उपयोगी होम डेकोर आइटम में बदल सकते हैं। इससे न सिर्फ घर को नया और स्टाइलिश लुक मिलेगा, बल्कि पुराने कपड़ों का दोबारा इस्तेमाल कर आप पर्यावरण संरक्षण में भी अपना योगदान दे सकेंगे।



मौसून से पहले

सुधार लो घर की ये कमियाँ, होगी खुशियों की बौछार और धन की बारिश

मौसून के लिए आसान वास्तु टिप्स

पॉजिटिव एनर्जी और ताजी हवा लाएं – वास्तु शास्त्र के अनुसार, उत्तर और उत्तर-पूर्व दिशाएँ जल तत्व को दर्शाती हैं। कुर्चे और वरुण, जो दोनों ही समृद्धि और भरपूरता के प्रतीक हैं, इन दिशाओं के स्वाामी हैं। इन दिशाओं में खिड़कियाँ खुली रखने से पॉजिटिव एनर्जी और ताजी हवा घर में आ सकती है।

प्रकृति से गेल खाते रंग

अगर आप अपने घर को फिर से सजा रहे हैं या कुशन कवर, गलीचे या पर्दे बदलने जैसे छोटे-मोटे बदलाव कर रहे हैं, तो हरे रंग का ज्यादा इस्तेमाल करने के बारे में सोचें। वास्तु शास्त्र के अनुसार, यह एक सुखद रंग है और घर

में शांति और खुशी लाता है। घर को रोशन और जीवंत बनाने के लिए पीले और क्रीम जैसे चमकीले रंगों के साथ इसे मिलाएं।

घर का रखरखाव

वास्तु शास्त्र घर में तत्वों के संतुलन पर जोर देता है। दक्षिण और दक्षिण-पूर्व दिशाएँ अग्नि तत्व का प्रतिनिधित्व करती हैं। इसीलिए रसोईघर को इन दिशाओं में बनाना सबसे अच्छा माना जाता है। चूंकि मौसून की बारिश जल तत्व का आनंद लेने का समय है, इसलिए दक्षिण और दक्षिण-पूर्व की खिड़कियों को खोल रखना सबसे अच्छा है, ताकि इन दिशाओं से बारिश का पानी अंदर न आ सके।

लौकिक ठीक करें

बारिश देश में खुशहाली, समृद्धि और भरपूरता लाती है। वे परिवार में

आर्थिक लाभ का भी संकेत देती हैं। लौक होने वाले पापों और नल घर की आर्थिक स्थिति पर लगातार तनाव का संकेत देते हैं। घर में पॉजिटिव एनर्जी को बढ़ाने के लिए इन्हें ठीक करना जरूरी है। टपकते नल और टोटी परिवार के सदस्यों की सेहत पर भी बुरा असर डालते हैं और आपके यूटिलिटी बिल को भी बढ़ाते हैं, इसलिए इन्हें ठीक करना जरूरी है।

अगरबत्ती का जादू

कई घरों में अगरबत्ती या धूप जलाना आम बात है। मौसून के दौरान कपूर, लोबान, चंदन और रोजपूत जलाना वास्तु के हिसाब से बहुत अच्छा माना जाता है। इनसे न सिर्फ अच्छी किस्मत और पॉजिटिव वाइब्स आती हैं, बल्कि ये

घर के अंदर सुखा और आरामदायक माहौल

मौसून के मौसम में नमी का स्तर बढ़ जाता है और कपड़े सुखाने जैसी रोजमर्रा की गतिविधियाँ मुश्किल हो जाती हैं। घर में सीलन और नमी वाली बंदबू से नेगेटिव एनर्जी जमा हो जाती है। जब भी हो सके, ताजी हवा और धूप आने दें।

नैचुरल सुखानू भी देते हैं जिससे घर महकता रहता है। आप अपनी रोज की पूजा-पाठ में अगरबत्ती जलाने को भी शामिल कर सकते हैं।

हरियाली बढ़ाएं

गर्मी का मौसम बीत चुका है, इसलिए घर में सुंदर पौधे लाने का यह सही समय है। ऐसे पौधे चुनें जिनकी देखभाल

आसान हो और जो घर में जान डाल दें। अच्छी किस्मत के लिए क्लोवर, मनी प्लांट और लेमन ग्रास जैसे गमले वाले पौधे घर में रखें। इस मौसम में आप लिविंग रूम या डाइनिंग टेबल पर ताजे और रंग-बिरंगे फूल भी रख सकते हैं।

आस-पास साफ-सफाई रखें

रूका हुआ पानी बीमारी, आर्थिक नुकसान और दुर्भाग्य की वजह बनता है। पुरे देश में यह आम मान्यता है और वास्तु के नियमों में भी इसे सही माना गया है। बारिश के मौसम में पानी का जमा होना बड़ी समस्या बन जाता है और इससे मच्छर व कीड़े-मकोड़े भी पनपते हैं। घर या बिल्डिंग के आस-पास जमा पानी साफ करें, छुई के बनाव छोटे गड्ढे या बिल भर दें और अच्छी किस्मत के लिए साफ-सफाई बनाए रखें।

मानसून में सीलन और बंदबू से परेशान ?



मानसून गर्मी से राहत तो देता है, लेकिन इसके साथ घरों में दुर्गंध की समस्या भी बढ़ जाती है। बंदी हुई नमी, कम वेंटिलेशन और लंबे समय तक बनी रहने वाली सीलन के कारण अच्छी तरह साफ-सुथरे घर भी नम और बंदबूदार महसूस हो सकते हैं। डॉ. तुषार नवले, आरएचडी प्रमुख – एयर फ्रेशनर्स एवं डिजिटल डिपार्टमेंट्स ने कहा, 'भारत के कई हिस्सों में बारिश के मौसम के दौरान शुमिडिटी का स्तर काफी अधिक रहता है। कपड़ों को सुखाने में ज्यादा समय लगता है, किड़कियाँ लंबे समय तक बंद रहती हैं और नमी कपड़ों तथा विभिन्न सतहों में जमा जाती है। इसका परिणाम यह होता है कि नियमित सफाई के बावजूद घर उतना आरामदायक नहीं लगता। इसका कारण सीधा है। नम वातावरण में बंदबू पैदा करने वाले बैक्टीरिया, फफूंदी और सीलन तैली से पनपते हैं। परदे, कालीन, कुशन और बिस्तर जैसी मूल्यवान वस्तुएँ हवा की नमी को सोख लेती हैं। वहीं, गीले जूते-चाबज, छतरीयाँ और नम कपड़े जैसी रोजमर्रा की मानसूनी चीजें भी समस्या को बढ़ा देती हैं।

अच्छी वेंटिलेशन भी जरूरी

इस मौसम में घर को ताजगीभरा बनाए रखने के लिए केवल सफाई ही काफी नहीं है। अच्छी वेंटिलेशन महसूस हो सकती है। भारत के कई हिस्सों में बारिश के मौसम के दौरान शुमिडिटी का स्तर काफी अधिक रहता है। कपड़ों को सुखाने में ज्यादा समय लगता है, किड़कियाँ लंबे समय तक बंद रहती हैं और नमी कपड़ों तथा विभिन्न सतहों में जमा जाती है। इसका परिणाम यह होता है कि नियमित सफाई के बावजूद घर उतना आरामदायक नहीं लगता। इसका कारण सीधा है। नम वातावरण में बंदबू पैदा करने वाले बैक्टीरिया, फफूंदी और सीलन तैली से पनपते हैं। परदे, कालीन, कुशन और बिस्तर जैसी मूल्यवान वस्तुएँ हवा की नमी को सोख लेती हैं। वहीं, गीले जूते-चाबज, छतरीयाँ और नम कपड़े जैसी रोजमर्रा की मानसूनी चीजें भी समस्या को बढ़ा देती हैं।

बाथरूम: लगातार बनी रहने वाली सीलन की बंदबू से निपटना

बाथरूम ऐसे स्थान है जहाँ नमी का असर सबसे लंबे दिखता है। पानी के लगातार संपर्क और सीमित वायु प्रवाह के कारण यहाँ बार-बार दुर्गंध की

समस्या हो सकती है, खासकर जब बारिश लगातार हो रही हो। बाथरूम फ्रेशनर जैसे लगातार खुशबू देने वाले उत्पादों का बेहतर काम करते हैं, क्योंकि वे पूरे दिन वातावरण को ताजा बनाए रखने में मदद करते हैं। नींबू और संतरे जैसे सिट्रस खुशबू विशेष रूप से प्रभावी होती हैं, क्योंकि इन्हें आमोद पर लवंग लगाएँ और ताजगी से जोड़ा जाता है।

लिविंग रूम: साझा जगहों में सीलन की गंध को नियंत्रित करना

लिविंग रूम में नमी, भोजन की तेज सुगंध, कपड़े से आने वाली बंदबू और कभी-कभी फफूंदी या सीलन की गंध एक साथ मौजूद हो सकती है। इसलिए दुर्गंध नियंत्रण के लिहाज से यह घर के सबसे चुनौतीपूर्ण हिस्सों में से एक है। मानसून के दौरान कम वायु प्रवाह के कारण खाना पकाने की गंध सामान्य से अधिक समय तक बनी रह सकती है। ऐसी स्थिति में तुरंत असर करने वाले रूम स्प्रे सबसे व्यावहारिक विकल्प होते हैं। खाना बनाने के तुरंत बाद इनका उपयोग करके वातावरण को तरोताजा किया जा सकता है और स्वच्छता का एहसास वापस लाया जा सकता है। सिट्रस और ग्रीन नोट्स वाली खुशबू किचन के लिए विशेष रूप से उपयुक्त होती है, क्योंकि वे इस स्थान के साथ स्वाभाविक रूप से मेल खाती हैं और भोजन तैयार होने के बाद वातावरण को हल्का एवं साफ-सुथरा महसूस कराती हैं।

बेडरूम: आरामदायक माहौल तैयार करना

बेडरूम में हल्की और संतुलित खुशबू सबसे बेहतर रहती है। नम कपड़े और बंद खिड़कियाँ कभी-कभी कमरे

को बारी महसूस करा सकती हैं, लेकिन बहुत तेज खुशबू आराम और विश्राम के लिए बने इस स्थान में बाधा भी बन सकती है। पलंग-इन एयर फ्रेशनर पूरे दिन लगातार खुशबू बनाए रखने में मदद कर सकते हैं। लेंडर बेडरूम के लिए लोकप्रिय विकल्प है, क्योंकि इसे शांति और सुकून से जोड़ा जाता है। वहीं, हल्की फूलों की खुशबू भी आरामदायक और सुकूनभरा माहौल तैयार करती है।

किचन: खाना पकाने की गंध से तुरंत छुटकारा

किचन में नमी, भोजन की तेज सुगंध, कपड़े से आने वाली बंदबू और कभी-कभी फफूंदी या सीलन की गंध एक साथ मौजूद हो सकती है। इसलिए दुर्गंध नियंत्रण के लिहाज से यह घर के सबसे चुनौतीपूर्ण हिस्सों में से एक है। मानसून के दौरान कम वायु प्रवाह के कारण खाना पकाने की गंध सामान्य से अधिक समय तक बनी रह सकती है। ऐसी स्थिति में तुरंत असर करने वाले रूम स्प्रे सबसे व्यावहारिक विकल्प होते हैं। खाना बनाने के तुरंत बाद इनका उपयोग करके वातावरण को तरोताजा किया जा सकता है और स्वच्छता का एहसास वापस लाया जा सकता है। सिट्रस और ग्रीन नोट्स वाली खुशबू किचन के लिए विशेष रूप से उपयुक्त होती है, क्योंकि वे इस स्थान के साथ स्वाभाविक रूप से मेल खाती हैं और भोजन तैयार होने के बाद वातावरण को हल्का एवं साफ-सुथरा महसूस कराती हैं।

बेडरूम: आरामदायक माहौल तैयार करना

बेडरूम में हल्की और संतुलित खुशबू सबसे बेहतर रहती है। नम कपड़े और बंद खिड़कियाँ कभी-कभी कमरे



सात साल का इंतजार खत्म! सिंधू ने जापान ओपन जीतकर रचा इतिहास

टोक्यो। भारत की स्टार बैडमिंटन खिलाड़ी पीवी सिंधू ने आखिरकार अपने लंबे खिलाती इंतजार को खत्म करते हुए जापान ओपन 2026 का महिला एकल खिलाब जीत लिया। टोक्यो में खेले गए बीडब्ल्यूएफ सुपर-750 टूर्नामेंट के फाइनल में सिंधू ने मेजबान जापान की विश्व नंबर-तीन अकाने यामागुची को सीधे गेमों में 21-17, 21-17 से हराकर इतिहास रच दिया। करीब 50 मिनट तक चले मुकाबले में सिंधू ने शुरुआत से अंत तक आक्रामक खेल दिखाया और यामागुची को वापसी का मौका नहीं दिया। इस जीत के साथ वह जापान ओपन का खिलाब जीतने वाली पहली भारतीय खिलाड़ी बन गईं।

सात साल बाद जीता सुपर-750 स्तर का खिलाब

सिंधू के लिए यह जीत कई मामलों में खास रही। उन्होंने दिसंबर 2024 में सैम्युअल इटरेनशानल जीतने के बाद पहली बार कोई बीडब्ल्यूएफ टूर खिलाब अपने नाम किया। वहीं, अगर सुपर-750 या उससे बड़े स्तर के टूर्नामेंट की बात करें तो सिंधू ने करीब सात साल बाद कोई बड़ा खिलाब जीता है। उनका पिछला बड़ा खिलाब 2019 विश्व चैंपियनशिप था, जिसमें उन्होंने स्वर्ण पदक जीतकर इतिहास रचा था।

17-17 के बाद लगातार चार अंक

फाइनल का पहला गेम काफी रोमांचक रहा। एक समय स्कोर 17-17 से बराबर था, लेकिन इसके बाद सिंधू ने शानदार आक्रामक खेल दिखाते हुए लगातार चार अंक जीते और गेम 21-17 से अपने नाम कर लिया। निर्णायक गेमों में उन्होंने यामागुची को कोई मौका नहीं दिया।

नहीं दिया वापसी का मौका

दूसरे गेम में सिंधू ने शुरुआत से बहुत बल ली। उन्होंने 8-3, फिर 14-7 और बाद में 16-12 की बहुत हासिल कर मुकाबले पर पूरी पकड़ बनाए रखी। उनकी तेज रफ्तार, स्टडी स्मैश और डिफेंस से अटैक में शानदार बदलाव के सामने यामागुची लगातार संघर्ष करती नजर आई। आखिर में सिंधू ने दूसरा गेम भी 21-17 से जीतकर सीधे गेमों में मुकाबला समाप्त कर दिया।

पूरे टूर्नामेंट में दिल्ली पुरानी सिंधू

इस पूरे टूर्नामेंट में सिंधू ने शानदार लय दिखाई। उन्होंने सभी मुकाबले सीधे गेमों में जीते और विश्व की शीर्ष खिलाड़ियों को हराते हुए फाइनल तक का सफर तय किया। फाइनल में भी उन्होंने अपनी पुरानी रणनीति और धैर्य के साथ खेलते हुए खिलाब अपने नाम कर लिया।

यामागुची पर बड़ाई बढ़त

सिंधू और अकाने यामागुची के बीच यह 30वीं भिड़ंत थी। इस जीत के बाद भारतीय स्टार ने हेड-टू-हेड रिकॉर्ड में अपनी बढ़त और मजबूत कर ली। दोनों खिलाड़ियों के बीच पिछले कुछ वर्षों में कई यादगार मुकाबले हुए हैं, लेकिन इस बार सिंधू ने शानदार प्रदर्शन करते हुए जापानी स्टार को उनके चरमदर्शन को सामने मात दी।

चैंपियन बनने के बाद कर दी आलोक्यों की बोलती बंद

पीवी सिंधू ने आंसुओं के साथ बयां किया 19 महीने का दर्द!

लोग पूछ रहे थे-सब खत्म हो गया

जीत के बाद पीवी सिंधू ने बीडब्ल्यूएफ से बात करते हुए कहा कि मेरी आंखों में आंसू थे क्योंकि यह जीत मेरे लिए बहुत जरूरी थी। मैं खुद पर बहुत कड़ी मेहनत कर रही थी। बहुत से लोग पूछ रहे थे- क्या हो रहा है? क्या करियर खत्म हो गया? लेकिन मुझे खुद पर अमेरिका और कोवो पर पूरा भरोसा था। इस जीत का श्रेय उन्होंने अपने को, माता-पिता और पति को दिया।

2019 के बाद हुआ ये करियरमा

लंबे समय से पीवी सिंधू की झोली में कोई बड़ी टोर्ना नहीं आई थी। साल 2019 के बाद पहली बार उन्होंने कोई सुपर 750 स्तर का टूर्नामेंट जीता है। अनेक कठिनाईयों के बाद उन्होंने एक बात है, लेकिन पीडिएन पर उड़ते हुए नील जीतना निरुत्तर असा असंभव है। इससे भी आगे बढ़ते हुए सातों अलग-अलग प्रतियोगिताओं में जीत जीत के साथ ही सिंधू अब दुनिया की नंबर 7 खिलाड़ी बनने के बंद करीब पहुंच गई हैं। अपने करियर के लिए सिंधू ने दुनिया के चैंपियनशिप जीतने हैं। ऐसे में सिंधू अपनी इस जीत को आगे भी बढ़ाकर रखने चाहेंगी।



30 की हुई स्मृति

बल्ले से लिख रही हैं भारतीय महिला क्रिकेट की नई कहानी

नई दिल्ली (एजेंसी)। भारतीय महिला क्रिकेट टीम की स्टार सलामी बल्लेबाज स्मृति मंधाना आज 30 साल की हो गई हैं। अपनी आक्रामक बल्लेबाजी, शानदार रिकॉर्ड और लगातार बेहतरीन प्रदर्शन के दम पर उन्होंने भारतीय महिला क्रिकेट को नई पहचान दिलाने में अहम भूमिका निभाई है। भारतीय महिला क्रिकेट की लोकप्रियता पिछले कुछ वर्षों में तेजी से बढ़ी है। आज महिला टीम के मुकाबलों में स्टैंडिंग दर्शकों से भरे लोहे हैं और टीवी व डिजिटल प्लेटफॉर्म पर भी बड़ी संख्या में लोग मैच देखते हैं। इस बदलाव के पीछे जिन खिलाड़ियों का सबसे बड़ा योगदान माना जाता है, उनमें भारतीय महिला क्रिकेट टीम की उपकप्तान और स्टार सलामी बल्लेबाज, शानदार तकनीक और निरंतर प्रदर्शन के दम पर स्मृति मंधाना ने न केवल भारतीय टीम को कई यादगार जीत दिलाई हैं, बल्कि महिला क्रिकेट को नई पहचान भी दिलाई है। लोकप्रियता के मामले में वह देश के कई पुरुष क्रिकेटर्स को भी कड़ी टक्कर देती हैं। मैदान पर अक्सर फैंस के बीच 'मंधाना... मंधाना...' के नारे उनकी बढ़ती लोकप्रियता की गواही देते हैं।

बचपन से ही क्रिकेट से जुड़ाव

स्मृति मंधाना का जन्म 18 जुलाई 1996 को मुंबई में हुआ था। उनका परिवार पहले से ही क्रिकेट से जुड़ा रहा है। उनके पिता और भाई दोनों क्रिकेट खेल चुके हैं। इसी माहौल ने स्मृति को भी क्रिकेट की ओर प्रेरित किया। एक इंटरव्यू में उन्होंने बताया था कि उनके पिता को बाएं हाथ के बल्लेबाज बेहद पसंद थे, इसलिए उन्होंने भी बाएं हाथ से बल्लेबाजी करना शुरू किया। माहन जी साल की उम्र में उन्हें महाराष्ट्र की अंडर-15 टीम में जगह मिल गई थी, जबकि 11 साल की उम्र में वह राज्य की अंडर-19 टीम का हिस्सा बन गईं। फल क्रिकेट में शानदार प्रदर्शन के बाद स्मृति मंधाना ने 5 अप्रैल 2013 को बाल्लारगिरि के खिलाफ टी20 मुकाबले से अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट में डेब्यू किया। इसके बाद उन्होंने पीछे मुड़कर नहीं देखा और जल्द ही भारतीय महिला टीम की सबसे धरोहर बल्लेबाजों में शामिल हो गईं।

केर ने माइल दौड़ का 27 साल पुराना विश्व रिकॉर्ड तोड़ा

लंदन। ब्रिटेन के स्टार धावक केर ने शनिवार को लंदन ग्रैंडप्रीड लीग में पुरुषों की माइल (एक मील) दौड़ का 27 साल पुराना विश्व रिकॉर्ड तोड़कर इतिहास रच दिया। केर ने 3 मिनट 42.66 सेकंड का समय निकालते हुए मोरको के महान धावक हिशाम एल मुस्रिज का रिकॉर्ड अपने नाम कर लिया। इससे पहले माइल दौड़ का विश्व रिकॉर्ड हिशाम एल मुस्रिज के नाम था। उन्होंने 1999 में गेम में 3 मिनट 43.13 सेकंड का समय दर्ज किया था। यह रिकॉर्ड पिछले 27 वर्षों से अटूट बना हुआ था, जिसे अब केर ने तोड़ दिया। केर ने न केवल विश्व रिकॉर्ड बनाया, बल्कि रैस में भी पूरी तरह दबावा कायम रखा। उन्होंने दूसरे स्थान पर रहे अमेरिका के यार्ड नुगुसे को तीन सेकंड से अधिक के अंतर से पीछे छोड़ा।



ओलीसे ने पेले का 56 साल पुराना रिकॉर्ड तोड़ा, बेलिंगहम ने की माराडोना की बराबरी

रिकॉर्डों के बीच इंग्लैंड ने जीता कांस्य पदक

मैन आधुनिक विश्व कप इतिहास का सबसे ज्यादा गोल बारा तीसरे स्थान का मुकाबला बन गया। इंग्लैंड ने पहले हाफ में 4-0 की बढ़त बना ली थी। डेवोन वाइस ने तीसरे मिनट में खाली खाली, इसके बाद एडरि कोसा ने बंद टेंगुनी की। बुकयो साका ने दो और गोल दाकर हाफ टाइम तक स्कोर 4-0 कर दिया। दूसरे हाफ में फ्रांस ने शानदार वापसी की। एम्बायो ने दो और ब्रेन्डी बारकोला ने एक गोल कर स्कोर 4-3 कर दिया। हालांकि, 87वें मिनट में साका ने पेनल्टी पर हेडिक पूरी कर इंग्लैंड को बहाल दिलाई। इसी टाइम में डेवोन डेवेल ने एक गोल जरूर किया, लेकिन 90+8वें मिनट में जुड बेल्गिहम ने गोल कर इंग्लैंड की 6-4 की ऐतिहासिक जीत पक्की कर दी। इस हार के साथ फ्रांस के मुख्य कोच डिडियर देसा का 14 वर्ष का काफ़ीकाल भी समाप्त हो गया। दूसरी ओर, इंग्लैंड ने 1966 के बाद विदेशी धरती पर विश्व कप में अपना सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करते हुए कांस्य पदक अपने नाम किया।

1970 विश्व कप में यह उपलब्धि हासिल की थी। यह रिकॉर्ड 56 वर्षों तक कायम रहा। ओलीसे ने टूर्नामेंट की शुरुआत से ही शानदार प्रदर्शन किया था। उन्होंने सेनेगल के खिलाफ पहले मैच में एक, इराक और स्वीडन के खिलाफ दो-दो तथा इंग्लैंड के खिलाफ दो अंसिस्ट देकर नया विश्व रिकॉर्ड बना दिया। हालांकि एक संस्करण में सबसे ज्यादा अंसिस्ट का रिकॉर्ड अब ओलीसे के नाम हो गया है, लेकिन विश्व कप इतिहास में कुल अंसिस्ट के मामले में अर्जेंटीना के कप्तान लियोनल मेसी अब भी शीर्ष पर हैं।

एमबायो बने विश्व कप के सबसे ज्यादा गोल करने वाले खिलाड़ी

इंग्लैंड के खिलाफ दो गोल दाकर किलियन एम्बायो ने भी इतिहास रच दिया। उनके विश्व कप करियर में अब 22 गोल हो गए हैं और उन्होंने अर्जेंटीना के कप्तान लियोनल मेसी (21) को पीछे छोड़ दिया। इंग्लैंड के जुड बेल्गिहम ने मैच के अंतिम क्षणों में गोल दागा और विश्व कप में किसी मिडफील्डर द्वारा सबसे ज्यादा गोल करने के रिकॉर्ड की बराबरी कर ली।

लंदन में एकसाथ खेलखिलाते दिखे रोहित-विराट और गंभीर

लंदन, एजेंसी। इंग्लैंड दौर पर मौजूद भारतीय टीम ने लंदन स्थित भारतीय उच्चायोग का दौरा किया। इस दौरान खिलाड़ियों और स्पोर्ट्स टाफ का ब्रिटेन में भारत के उच्चायुक्त कुमार परियारसामी और वहां मौजूद भारतीय प्रवासी समुदाय ने गर्मजोशी से स्वागत किया। यह मुलाकात खिलाड़ियों और सभी उर्ध्वस्थ लोगों के लिए यादगार रही।



मौजूद भारतीय प्रवासी भी खिलाड़ियों से मिले और उनका उत्साह बढ़ाया। कार्यक्रम के दौरान बीसीसीआई के उपाध्यक्ष राजीव शुक्ला ने भी मौजूद लोगों को संबोधित किया। उन्होंने भारतीय क्रिकेट टीम के सुनहरे दौर और कई यादगार टीमों से जुड़ी पुरानी यादों को साझा किया।

रोहित शर्मा के संन्यास को लेकर अटकलों के बीच लंदन स्थित भारतीय उच्चायोग से सामने आई यह तस्वीर सौराष्ट्र मीडिया पर चर्चा का विषय बन गई है। तस्वीर में रोहित शर्मा, विराट कोहली और मुख्य कोच गौतम गंभीर एक साथ ठहके लगाएत और हल्के-फूल्के अंदाज में नजर आ रहे हैं। मैदान के बाहर दिखी यह सहज मुस्कान ऐसे समय सामने आई है, जब रोहित के भावि और टीम में उनकी भूमिका को लेकर लगातार सवाल उठ रहे हैं। इससे पहले, लॉर्ड्स में अन्याय सत्र से पहले भारतीय टीम के खिलाड़ी और स्पोर्ट्स टाफ बालकनी में मौजूद थे। इसी दौरान मुख्य कोच गौतम गंभीर ने बड़ी मजाकिया इशारे किए, जिन्हें देखकर रोहित शर्मा अपनी हंसी नहीं रोक पाए। उनके साथ मौजूद स्पोर्ट्स टाफ के सदस्य भी ठहके लगाते नजर आए। यह मीडिया सौराष्ट्र मीडिया पर तेजी से वायरल हो रहा है और

फैंस इसे काफी पसंद कर रहे हैं। दूसरे वनडे के दौरान सौराष्ट्र मीडिया पर ऐसी खबरें सामने आई थी कि लॉर्ड्स में खेला जाने वाला तीसरा वनडे रोहित शर्मा के करियर का आखिरी वनडे हो सकता है। हालांकि, इन अटकलों पर भारतीय क्रिकेट कंट्रोल बोर्ड (बीसीसीआई) के सचिव रजनीश सैकिया ने विमल लाज दिया। सैकिया ने स्पष्ट किया कि रोहित शर्मा के संन्यास को लेकर चल रही खबरों में कोई सच्चाई नहीं है। उन्होंने कहा कि जब तक चयनकर्ताओं की योजनाओं में रोहित शामिल हैं, तब तक वह भारतीय टीम के लिए खेलते रहेंगे।