

बिहार ऑब्जर्वर



सरकारी जमीन पर बने होटल पर होगी जांच के बाद कार्रवाई : उपायुक्त गुजरात-एमपी में जैश के 8 आतंकी पकड़े गए

डीसी ने जनता दरबार में होटल भूमाफिया की सुनी दास्तान

धनबाद (कांस) : उपायुक्त सह बिस्वा दंडाधिकारी आदित्य रंजन ने आज जनता दरबार का आयोजन कर कतरास, चिरकुंडा, निरसा, बाघमारा, तोपचंचौ, धनबाद, झरिया, कल्याणसोल सहित जिले के विभिन्न क्षेत्र से आए आमजन की शिकायत सुनी।



जनता दरबार में हासिफ कोलोनी से आए व्यक्ति ने उपायुक्त को बताया कि वहाँ के एक युवक, जो अपने को मौतिया कर्मी भी बताता है, धीस जमा कर कोलोनी के सार्वजनिक नाले का अतिक्रमण कर उसपर अवैध निर्माण कर रहा है। शिकायतकर्ता ने साध्य के रूप में कई फोटोग्राफ भी



प्रस्तुत किए। मामले पर त्वरित संज्ञान लेकर उपायुक्त ने हासिफ बोर्ड को तत्काल इसकी जांच करके कार्रवाई करने का निर्देश दिया। वहीं हीरापुर से आई एक महिला ने उपायुक्त को बताया कि भू-माफिया द्वारा शब्दत्र कर उन्हें उनके एकमात्र निवास स्थान से बेदखल कर

जमीन हड़पने का प्रयास किया जा रहा है। महिला ने बताया कि भू-माफिया द्वारा नगर निगम को गलत जानकारी देकर और दिग्भ्रमित कर उसके मकान को जबरन तोड़ने का प्रयास किया जा रहा है।

जबकि उक्त भू-माफिया ने सरकारी जमीन पर अवैध रूप से एक चार मंजिला होटल का निर्माण कर लिया है। मामले से संबंधित उपायुक्त ने अनुमंडल दंडाधिकारी को इसकी जांच कर कार्रवाई करने का निर्देश दिया। जनता दरबार में प्रमाणमंत्री आवास योजना का लाभ प्रदान करने, अनुआवास योजना के तहत आवास उपलब्ध करने, जन्म प्रमाण पत्र

निर्गत करने, ऑनलाइन लमान रतीद निर्गत करने, जबरन जमीन पर कब्जा करने, बीसीसीएल द्वारा गरीब विधवा महिला की जमीन पर कब्जा करने, जमानदी प्रमाण पत्र निर्गत करने, रेलवे द्वारा अधिग्रहित की गई जमीन का मुआवजा नहीं मिलने, सार्वजनिक रास्ते को अवरोध करने की शिकायत प्राप्त हुई।

वहीं मोथियूर से आए व्यक्ति ने विद्यालय के नजदीक स्थित शराब दुकान बंद करने का आवेदन दिया। उपायुक्त ने आमजनों से प्राप्त सभी आवेदनों के निष्पादन के लिए संबंधित पदाधिकारियों को निर्देशित किया।



अध्यक्ष (इंस्पेक्टर) गुजरात एटिएस ने आतंकीकरण जैश-ए-मोहम्मद के आठ आतंकीयों को गुजरात और मध्य प्रदेश से पकड़ है। एटिएस के मुताबिक, वे गुजरात में जैश-ए-मोहम्मद का एक एटिएस नेटवर्क बनाने के लिए काम कर रहे थे ताकि आतंकीवादी गतिविधियों को अंजाम दिया जा सके। एटिएस ने इन सभी के खिलाफ राष्ट्रवैरोधी गतिविधियों और आतंकीवादी नेटवर्क से जुड़े होने के गंभीर आरोपों पर आगे की कानूनी जांच और गिरफ्तार की है। गिरफ्तार आतंकीवादियों में अहमद अब्दुल्ला गाजीवाल, इब्राहिम मोहम्मद हुसैन घाघा, मुहम्मद अब्दुल्ला गाजीवाल, >>> 8

जापान अपनी गोपनीय रक्षा तकनीक नेवल रेडियो एंटीना यूनिट्स को भारत को देगा

दुश्मन के लिए भारतीय युद्धपोतों को खोजना और पहचानना नामुमकिन होगा

नई दिल्ली (इंस्पेक्टर) : भारत और जापान के बीच हाल ही में एक ऐतिहासिक रक्षा समझौता हुआ है, जो भारतीय नौनावी की राफ्त को बढ़ा देगा। इस डील के तहत जापान अपनी सबसे गोपनीय रक्षा तकनीक नेवल रेडियो एंटीना यूनिट्स भारत को देगा। पीएम मोदी ने इस साझेदारी को रक्षा प्रौद्योगिकी के क्षेत्र में एक प्रथम कदम बताया है। नई दिल्ली में जापानी पीएम सुनाए



काइशी की साथ बैठक के बाद यह बड़ा ऐलान किया है। दोनों देश मिलकर ऐसी हीम प्रौद्योगिकी विकसित करेंगे, जो समुद्री सुरक्षा को मजबूत करेगी, विशेष रूप से हिंद महासागर और दक्षिण चीन सागर में जहां चीन लगातार अपनी सैन्य ताकत बढ़ा रहा है। जापान की यह निजी तकनीक भारतीय युद्धपोतों को दुश्मनों के रडार से छुपी रखेगी, जिससे दुश्मन देशों के जासूसी नेटवर्क

पाकिस्तान के आतंकवाद पर रोक तक सिंधु जल सिंधि स्थगित रहेगी, भारत ने दोहराया रुख

नई दिल्ली (इंस्पेक्टर) : भारत ने एक बार फिर स्पष्ट किया है कि सिंधु जल संधि तब तक स्थगित रहेगी, जब तक पाकिस्तान सीमा पर आतंकवाद को समर्थन देता पूरी तरह और विश्वसनीय तरीके से बंद नहीं करता। विदेश मंत्रालय ने कहा कि इस मुद्दे पर भारत का रुख पहले से स्पष्ट और लगातार एक जैसा रहा है।



विदेश मंत्रालय के प्रवक्ता रणधीर जायसवाल ने कहा कि बातचीत और आतंकवाद साथ-साथ नहीं चल सकते। उन्होंने कहा कि पाकिस्तान को सीमा पर आतंकवाद के समर्थन को विस्मयजन्य और अप्रत्याशित रूप से समाप्त करना होगा। इसके बाद ही संधि को लेकर आगे किसी प्रकार का विचार किया जा सकता है। भारत ने यह भी दोहराया कि वर्ष १९६० में हुई सिंधु जल संधि सद्धान्ता और सहयोग की भावना से की गई थी, लेकिन लगातार आतंकवादी घटनाओं और सीमा पर हिंसा ने द्विपक्षीय संबंधों को गंभीर रूप से प्रभावित किया है।

सरकार का कहना है कि राष्ट्रीय सुरक्षा सर्वोच्च प्राथमिकता है और इसी आधार पर संधि को स्थगित रखने का निर्णय लिया गया है। यह बयान ऐसे समय आया है जब पाकिस्तान लगातार संधि बहाल करने की मांग उठा रहा है। हालांकि भारत ने साफ कर दिया है कि जब तक आतंकवाद के खिलाफ ठोस और स्थायी कार्रवाई नहीं होती, तब तक अपने निर्णय में कोई बदलाव नहीं >>> 8

एसआईआर विवाद को लेकर 23 विपक्षी दलों ने सीजेआई को लिखा पत्र चुनाव आयोग की निष्पक्षता पर उठाए सवाल

नई दिल्ली (इंस्पेक्टर) : बिहार में विशेष गहन पुनरीक्षण (एसआईआर) प्रक्रिया को लेकर विपक्षी दलों का केंद्र सरकार और चुनाव आयोग पर हमला तेज हो गया है। २३ विपक्षी दलों और एक निर्दलीय सांसद ने भारत के मुख्य न्यायाधीश न्यायमूर्ति सुब्बलक्ष्मी को पत्र लिखकर चुनाव आयोग की कार्यप्रणाली, एसआईआर प्रक्रिया और चुनावी व्यवस्था से जुड़े विभिन्न मुद्दों पर चिंता जताई है।



विपक्ष ने न्यायपालिका से हस्तक्षेप कर चुनावी प्रक्रिया की निष्पक्षता सुनिश्चित करने की अपील की है। कांग्रेस महासचिव के.सी. वेणुगोपाल ने शुक्रवार को २८ जून को भेजे गए इस पत्र में सार्वजनिक करते हुए कहा कि देश के चुनावी लोकतंत्र के सामने गंभीर चुनौतियां हैं। उन्होंने आरोप लगाया कि कार्यपालिका पर संविधान का उल्लंघन करने का प्रयास किया जा रहा है और ऐसे समय में लोकतंत्र की रक्षा करना न्यायपालिका की संवैधानिक जिम्मेदारी है। वेणुगोपाल ने कहा कि स्वतंत्र और निष्पक्ष चुनाव लोकतंत्र की आधारशिला है तथा सुप्रिम कोर्ट

की जिम्मेदारी है कि वह यह सुनिश्चित करे कि चुनाव न केवल निष्पक्ष हों बल्कि निष्पक्ष दिखाई भी दें। उन्होंने कहा कि सार्वजनिक हित में इस पत्र को सार्वजनिक किया गया है, ताकि चुनाव प्रक्रिया में जनता का विश्वास कायम रहे। पत्र पर कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे, लोकसभा में नेता प्रतिपक्ष राहुल गांधी, समाजवादी पार्टी मुख अजितेश यादव, तृणमूल कांग्रेस प्रमुख ममता बनर्जी, द्रुमक नेता तिरुविथा शिवा सहित २३ विपक्षी दलों के प्रतिनिधियों और एक निर्दलीय सांसद के हस्ताक्षर हैं।

पत्र में विपक्षी दलों ने आरोप लगाया है कि हाल के वर्षों में चुनाव की निष्पक्षता पर सवाल खड़े हुए हैं और उसके उद्देश्य के लिए प्रत्येक दल के पक्ष में दिखाई देते हैं। आयोग की नियुक्ति प्रक्रिया में भी चिंता व्यक्त की गई है। बिहार में चल रही एसआईआर प्रक्रिया को लेकर विपक्ष ने बात किया है कि इसे पक्षीय आधार के बिना शुरू किया गया तथा इसके मतदाता सूची से बड़ी संख्या में नाम हटाए जाने की आशंका है। >>> 8

संघ स्वयंसेवक होना साधना के समान फिटनेस हेल्थ इंडेक्स में झारखंड देश के टॉप-3 राज्यों में, 'अचीवर' श्रेणी में मिली जगह

यह जीवनभर का संकल्प : मोहन भागवत

नई दिल्ली (इंस्पेक्टर) : राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ के संस्थापक मोहन भागवत ने कहा है कि संघ का स्वयंसेवक होना किती पद, प्रतिष्ठा या पहचान का विषय नहीं, बल्कि एक निरंतर साधना है। उन्होंने कहा कि स्वयंसेवक बनने का अर्थ है जीवनभर समाज और राष्ट्र के लिए निरंतर भाव से कार्य करने का संकल्प लेना। उन्होंने स्पष्ट किया कि संघ का उद्देश्य सत्ता प्राप्त करना नहीं, बल्कि समाज को संघटित, स्वयंसेवक और संस्कारित बनाना है। अपने संबोधन में मोहन भागवत ने कहा कि संघ व्यक्ति निर्माण के माध्यम से राष्ट्र निर्माण का कार्य करता है। उन्होंने कहा कि स्वयंसेवक अनुशासन, संसाधन और सेवा भावना से समाज में सकारात्मक परिवर्तन लाने का प्रयास करता है। उनके अनुसार संघ की शाखा केवल शारीरिक गतिविधियों का केंद्र नहीं, बल्कि आध्यात्मिक विकास, सामाजिक समरसता और राष्ट्रीय चेतना का प्रशिक्षण स्थल है। उन्होंने कहा कि संघ किसी भी प्रतिस्पर्धा में >>> 8



रंजी (एनसी) : नीति आयोग द्वारा जारी वित्तीय वर्ष २०२३-२४ के फिटनेस हेल्थ इंडेक्स में झारखंड ने शासनायुक्त प्रदर्शन करते हुए देश के शीर्ष तीन राज्यों में स्थान हासिल किया है। राज्य को 'अचीवर' श्रेणी में शामिल किया गया है। इस श्रेणी में झारखंड के साथ ओडिशा और गोवा भी शामिल हैं।

सूचना एवं जनसंपर्क विभाग से मिली जानकारी के अनुसार, झारखंड की इस उपलब्धि के पीछे मजबूत वित्तीय अनुशासन, संसाधन जुटाने की क्षमता और संतुलित खर्च प्रबंधन प्रमुख कारण रहे हैं। राज्य ने अपने राजकोषीय घाटे को सकल राज्य घरेलू उत्पाद (जीएसडीपी) के निर्धारित तीन प्रतिशत से नीचे

रखा, जो मजबूत वित्तीय अनुशासन का संकेत है। वहीं विश्वास कार्यों को गति देने के लिए पुंजीगत व्यय को जीएसडीपी के समान स्तर पर पांच प्रतिशत के स्तर पर बनाए रखा गया, जिससे आधारभूत संरचना और दीर्घकालिक विकास को मजबूती मिली है।

कई प्रबंधन के मामले में झारखंड का प्रदर्शन संतुलित है। राज्य का कुल कर्ज जीएसडीपी के २५ प्रतिशत से कम है और ब्याज मुगलान का बोझ भी नियंत्रित रखा गया है, जो वित्तीय स्थिरता को दर्शाता है। विशेषज्ञों के अनुसार, फिटनेस हेल्थ इंडेक्स में झारखंड का यह प्रदर्शन राज्य की मजबूत आर्थिक स्थिति और बेहतर वित्तीय प्रबंधन का प्रमाण है। इससे आने वाले वर्षों में राज्य के विकास को और गति मिलने की उम्मीद है।

जिन मतदाताओं के नाम मतदाता सूची से हटे, उनका राशन बंद

पश्चिम बंगाल सरकार का आदेश

कोलकाता (इंस्पेक्टर) : पश्चिम बंगाल में विशेष गहन पुनरीक्षण (एसआईआर) के बाद मतदाता सूची से नाम हटाए जाने का विवाद लगातार गहराता जा रहा है। आधिकारिक आंकड़ों के अनुसार, पहले लगभग ६३ लाख नाम अंतिम सूची से हटाए गए थे। बाद की जांच प्रक्रिया में करीब २७ लाख मतदाताओं के नाम भी अयोग्य घोषित किए गए। इनमें से लगभग २७ लाख प्रभावित लोगों ने अपीलोय डिप्लोमेट का खर्च किया है। जहां पर उनकी सुनवाई लंबित है। इसी बीच राज्य सरकार के खाद्य एवं आपूर्ति विभाग ने निर्देश जारी कर कहा है, जिन व्यक्तियों के नाम मतदाता सूची से हट चुके हैं। उनके राशन कार्ड निष्क्रिय किए जाएंगे। किन्ती अपील डिप्लोमेट में लंबित है, या अन्य निर्धारित श्रेणियों में आते हैं। उन्हें निष्क्रिय होने तक राशन प्रदाय किया जाएगा। इस फैसले के बाद लाखों प्रभावित परिवारों में नाराजगी बढ गई है। लोगों का कहना है, अपील लंबित रहने के दौरान राशन वैदी बुनियादी सुविधा को मतदाता सूची से जोड़ना उचित नहीं है। लाखों राशन कार्ड धारकों के राशन को बंद करने के मामले में कानूनी और राजनीतिक बहस तेज हो गई है।

ई-रिक्शा की बैटरी रिमोट से बंद करने वाले 7 ऐप हटाने के निर्देश, केंद्र ने गूगल और एप्पल को भेजा नोटिस

नई दिल्ली (इंस्पेक्टर) : केंद्र सरकार ने गूगल एंड्रॉयड और एप्पल आईओएस को नोटिस जारी कर उनके ऐप स्टोर से सात बैटरी प्रबंधन (बीएमएस) ऐप हटाने के निर्देश दिए हैं। सरकार को आशंका है कि इन ऐप का दुरुपयोग कर ई-रिक्शा और अन्य बैटरी चालित वाहनों की बैटरियों को दूर से बंद किया जा रहा था, जिससे चालकों और यात्रियों की सुरक्षा पर गंभीर खतरा पैदा हो सकता है। सूची के अनुसार, हाल के दिनों में सोशल मीडिया पर कई ऐसे मामले सामने आए, जिन्हें मजबूत चले हुए ई-रिक्शा अचानक बंद हो गए। दुष्कर्मी जांच में पता चला कि कुछ बैटरी प्रबंधन ऐप के जरिए बैटरी सिस्टम तक



दरख पहुंच बनाकर वाहन की बैटरी जमीन पर रख दी जा रही थी। इसके बाद इलेक्ट्रॉनिक्स और सूचना प्रौद्योगिकी मंत्रालय ने मामले का संज्ञान लेते हुए तत्काल कार्रवाई शुरू की। सरकार ने संबंधित ऐप को ऐप स्टोर से हटाने के साथ-साथ इनके संचालन और उपयोग की भी जांच शुरू कर दी है। रिपोर्ट के मुताबिक, जिन ऐप पर कार्रवाई की गई है, उनमें कुछ विदेशी, विशेषकर चीनी मूल के बैटरी प्रबंधन ऐप भी >>> 8

सीएम सीबीआई से सब रजिस्ट्रार द्वारा की गई सरकारी भूमि रजिस्ट्री की जांच कराएं : जे.पी.वालिया

धनबाद निबंधन कार्यालय में अनाधिकृत मैडरों का चल रहा है काला साम्राज्य

धनबाद (कांस) : झारखण्ड मुक्ति मोर्चा (यू) के महागण अध्यक्ष जे.पी.वालिया ने झारखण्ड के मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन, उपायुक्त धनबाद द्वारा शासन देकर कहा है कि धनबाद निबंधन कार्यालय में अनाधिकृत मैडरों का आतंक और जंगल राज कायम हो गया है।

शेर आबाद सरकारी और प्रतिबंधित सूची में दर्ज जमीनों को रैदीय बतारक जैसी तरीके से निबंधन किया जा रहा है। भूमाफियाओं के इशारे पर श्री वालिया ने मुख्यमंत्री को दिए गए आवेदन में कहा है कि

के सब रजिस्ट्रार ५ दलाओं को सरकारी और रेल एवं बीसीसीएल की प्रतिबंधित भूमि को फर्जी ढंग से कागजात तैयार करवाकर

लाखों रुपया लेकर रजिस्ट्री और अवैध रूप से दलाली में लगे हैं। श्री वालिया ने सीएम हेमंत सोरेन से एसीबी और सीबीआई से कार्रवाई की मांग की है।

सरकारी जमीनों को रैदीय घोषित कराने में निबंधन विभाग के प्रष्ट अधिकारी



ऊंची पहाड़ी पर माँ काली की मंदिर उपेक्षा के बीच अनमोल धरोहर

कुँवरा (समे) : कोयलांचल की धरती धनवाद अपनी खदानों और औद्योगिक पहचान के लिए जानी जाती है, लेकिन इसी धरती पर एक ऐसा धार्मिक स्थल भी मौजूद है, जहाँ आस्था और प्रकृति का अद्भुत समन देखने को मिलता है। बीसीसीएल के छात्र सुनुंद एरुया-ए स्थित माँदूहह ओपी क्षेत्र में ऊंची पहाड़ी पर विरजमान माँ पहाड़ी काली मंदिर श्रद्धालुओं की अटूट आस्था का केंद्र है। यह मंदिर बीसीसीएल द्वारा निर्मित वृंदावन इको पार्क के बीच स्थित है। प्राकृतिक सौंदर्य से भरपूर यह स्थान धार्मिक, सांस्कृतिक और पर्यटन की दृष्टि से बेहद महत्वपूर्ण है, लेकिन सड़क और ख-रखाव के अभाव में आज अपनी बढ़ती पर आसू बहा रही है। स्थानीय लोग वर्षों से इस क्षेत्र को धार्मिक एवं पर्यटन स्थल के रूप में विकसित करने की मांग कर रहे हैं। धनवाद के माँदूहह ओपी क्षेत्र अंतर्गत खास कुंडुडा कॉलेजिरी में कोयला उत्पादन के दौरान निकले ओवरबैंक (ओबी) ढंग के ऊंची पहाड़ी का निर्माण हुआ। बाद में बीसीसीएल ने इस पहाड़ी को विकसित कर वृंदावन इको पार्क का स्वरूप दिया।



सो फीट की ऊंचाई पर स्थित है। यहां पहुंचने वाले श्रद्धालुओं को माँ काली के दर्शन के साथ-साथ पूरे कोयलांचल का विहंगम दृश्य देखने का सौभाग्य मिलता है। सुबह और शाम के समय यहां का प्राकृतिक नजारा लोगों को मंत्रमुग्ध कर देता है। बरौ और फैली हरियाली, पहाड़ियों की ठंडी हवा और शांत वातावरण श्रद्धालुओं को आध्यात्मिक शांति का अनुभव कराते हैं। मंदिर में पूरे वर्ष श्रद्धालुओं का आना-जाना लगा रहता है, लेकिन वैश्व और शारदीय नवरात्र, काली पूजा, दीपावली तथा अमावस्या के अवसर पर यहां हमारासरा श्रद्धालु पूजा-अर्चना के लिए पहाड़ी काली का भव्य मंदिर स्थापित किया गया, जो आज पूरे कोयलांचल क्षेत्र की आस्था का प्रमुख केंद्र है। यह मंदिर धनवाद का संभवतः एकमात्र ऐतिहासिक मंदिर है, जो जमीन से करीब 4

सुरक्षा, पार्किंग और अन्य बुनियादी सुविधाएं उपलब्ध करा दी जाएं, तो यह स्थान न केवल धनवाद बल्कि पूरे कोयलांचल का प्रमुख धार्मिक एवं पर्यटन केंद्र बन सकता है। सड़क नहीं होने के कारण यहां शादी-विवाह, धार्मिक अग्रदान और अन्य सामाजिक कार्यक्रम भी आयोजित नहीं हो पाते, जबकि प्राकृतिक दृष्टि से यह स्थान ऐसे आयोजनों के लिए बेहद उपयुक्त माना जाता है।

स्थानीय नागरिकों ने बीसीसीएल, जिला प्रशासन और झारखंड सरकार से मांग की है कि माँदूहह स्थित वृंदावन इको पार्क और पहाड़ी माँ काली मंदिर का समग्र विकास किया जाए। उनका कहना है कि यदि इस स्थल का सौभाग्यपूर्ण रूप से अंतरा सड़क, पर्यटन सुविधाएं और नियमित ख-रखाव सुनिश्चित किया जाए, तो यह स्थान धनवाद की नई पहचान बन सकता है और धार्मिक पर्यटन के माध्यम से स्थानीय लोगों के लिए रोजगार के नए अवसर भी पैदा होंगे। धनवाद की यह 4 सी फीट की पहाड़ी केवल एक मंदिर नहीं, बल्कि आस्था, प्रकृति और संवेदनशील विरासत का अटूट संगम है। जरूरत है कि बीसीसीएल, जिला प्रशासन और राज्य सरकार मिलकर इस धरोहर को नई पहचान दें, ताकि आने वाली पीढ़ियों भी इस दिव्य स्थल की भव्यता और प्राकृतिक सुंदरता का अनुभव कर सकें। किफायत श्रद्धालुओं की निगाहें फैलाकर इस राह पर अधिक हैं, जो इस जागृत मंदिर और वृंदावन इको पार्क को उसकी वास्तविक पहचान दे सकें।

कृषि स्थ को किया गया स्वाना



बलियापुर (समे) : प्रखंड कार्यलय परिसर से कृषि स्थ को बलियापुर की प्रमुख पिकी देवी, बीडीओ प्रभाष चंद्र दास, सीजेओ मुरारी नायक ने हरी झंडी दिखाकर क्षेत्र के लिए स्वाना किया। कृषि स्थ बलियापुर प्रखंड क्षेत्र के विभिन्न पंचायतों में प्रमग कर खरीक के इस मौसम में किसानों को आयुक्तिक तरीके से खरीक की खेती के लिए जागरूकता पैदा करने का काम करेगी। जीके पर धाना प्रभाषी सज्जतीय कुमर, जिला परिषद सदस्य उषा महतो, विद्यालय प्रतिनिधि विजय चक्र, सुबल महतो आदि मौजूद थे।

एसएसपी के निर्देश पर चला एंटी क्राइम चेंकिंग अभियान

धनवाद (समे) : वरीय पुलिस अधीक्षक प्रभात कुमार के पर निदेश पर एंटी क्राइम चेंकिंग अभियान चलाया गया। अभियान के दौरान विभिन्न थाना क्षेत्रों में पुलिस की टीमों ने प्रमुख चौक-नौकियों और संवेदनशील स्थानों पर विवेध जांच अभियान चलाया। इस दौरान कुल 1200 वाहनों की सख जांच की गई। पुलिस द्वारा वाहनों के कागजातों का किना गवा तथा बाहन चालकों से आवश्यक दस्तावेजों की जांच की गई। जिन वाहनों के कागजात सही नहीं पाए गए उन्हें आवश्यक निर्देश भी दिए गए और चालान भी काटा गया।

आईएसएम में गुरु दक्षता फैकल्टी इंडकशन प्रोग्राम शुरू

धनवाद (समे) : भारतीय प्रौद्योगिकी संस्थान आईआईटी-आईएसएम धनवाद के मालवीय मिशन टीचर ट्रेनिंग सेंटर के तहत 24 दिवसीय ऑनलाइन गुरु दक्षता फैकल्टी इंडकशन प्रोग्राम की शुरुआत हुई। 3 से शिक्षण पद्धतियों से परिचित करने के लिए तैयार किया गया है। उन्होंने कहा कि तेजी से गिरत शिक्षकों को प्रभावी शिक्षण के लिए आवश्यक ज्ञान, कौशल और दक्षताओं से सशक्त को बनाता बेहतर बनाना बेहद जरूरी है। उन्होंने बताया कि कार्यक्रम का समापन 29 जुलाई को होगा। डॉ. रामलालिंग मंगलवेले ने कहा कि इस तरह के कार्यक्रम शिक्षकों की गुणवत्ता को बेहतर बनाने के लिए किए गए प्रयासों की जानकारी दी। उन्होंने बताया कि नवंबर प्युचर लीडरशिप प्रोग्राम, मंगलवार और एमएटीडीटी के सहयोग की सराहना की। कार्यक्रम शिक्षकों के पेशेवर विकास और संस्थानत क्षमता

को मजबूत बनाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभा रहे हैं। कार्यक्रम समन्वयक डॉ. रोहित पौ. जिन ने कहा कि यह इंडकशन प्रोग्राम शिक्षकों को उच्च शिक्षण के बदले परिये, राष्ट्रीय शिक्षा नीतियों और विद्यार्थी-केंद्रित शिक्षण पद्धतियों से परिचित करने के लिए तैयार किया गया है। उन्होंने कहा कि तेजी से गिरत शिक्षकों को प्रभावी शिक्षण के लिए अपने शिक्षण, मायदेशन और मेटरिंग कौशल को बनाता बेहतर बनाना बेहद जरूरी है। उन्होंने बताया कि कार्यक्रम का समापन 29 जुलाई को होगा। डॉ. रामलालिंग मंगलवेले ने कहा कि इस तरह के कार्यक्रम शिक्षकों की गुणवत्ता को बेहतर बनाने के लिए किए गए प्रयासों की जानकारी दी। उन्होंने बताया कि नवंबर प्युचर लीडरशिप प्रोग्राम, मंगलवार और एमएटीडीटी के सहयोग की सराहना की। कार्यक्रम शिक्षकों के पेशेवर विकास और संस्थानत क्षमता

को मजबूत बनाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभा रहे हैं। कार्यक्रम समन्वयक डॉ. रोहित पौ. जिन ने कहा कि यह इंडकशन प्रोग्राम शिक्षकों को उच्च शिक्षण के बदले परिये, राष्ट्रीय शिक्षा नीतियों और विद्यार्थी-केंद्रित शिक्षण पद्धतियों से परिचित करने के लिए तैयार किया गया है। उन्होंने कहा कि तेजी से गिरत शिक्षकों को प्रभावी शिक्षण के लिए अपने शिक्षण, मायदेशन और मेटरिंग कौशल को बनाता बेहतर बनाना बेहद जरूरी है। उन्होंने बताया कि कार्यक्रम का समापन 29 जुलाई को होगा। डॉ. रामलालिंग मंगलवेले ने कहा कि इस तरह के कार्यक्रम शिक्षकों की गुणवत्ता को बेहतर बनाने के लिए किए गए प्रयासों की जानकारी दी। उन्होंने बताया कि नवंबर प्युचर लीडरशिप प्रोग्राम, मंगलवार और एमएटीडीटी के सहयोग की सराहना की। कार्यक्रम शिक्षकों के पेशेवर विकास और संस्थानत क्षमता

एसआईआर के सफल क्रियान्वयन हेतु स्थापित होंगे मतदाता सहायता केंद्र : उपायुक्त

मिर्झीह (समे) : भारत निर्वाचन आयोग के निर्देशानुसार चलाए जा रहे मतदाता सूची विवेध गहन पुरनीक्षण अभियान के सफल एवं सुचारु क्रियान्वयन को लेकर जिला प्रशासन लगातार आवश्यक तैयारियों में जुटा हुआ है। इसी क्रम में जिला निर्वाचन पदाधिकारी-सह-उपायुक्त, श्री रामनिवास यादव के निर्देश पर जिले के सभी अधिवक्ता निर्वाचन क्षेत्रों में मतदाता सहायता केंद्र स्थापित किए जाएंगे, ताकि मतदाताओं को अभियान से संबंधित सभी आवश्यक सेवाएं एवं जानकारी एक ही स्थान पर सज्जता से उपलब्ध हो सके। उपायुक्त ने बताया कि भारत निर्वाचन आयोग द्वारा निर्धारित कार्यक्रम के अनुसार 30 जून से 2026 से विवेध गहन पुरनीक्षण अभियान प्रारंभ किया गया है। इस अभियान के अंतर्गत मतदाताओं को उखट प्रक्रिया करने, आवश्यक दस्तावेजों की जानकारी, मतदाता सूची में नाम खोजने, गृहि सुधार सहित अन्य निर्वाचन संबंधी सहायता उपलब्ध कराने के उद्देश्य से



मिर्झीह (समे) : भारत निर्वाचन आयोग के निर्देशानुसार चलाए जा रहे मतदाता सूची विवेध गहन पुरनीक्षण अभियान के सफल एवं सुचारु क्रियान्वयन को लेकर जिला प्रशासन लगातार आवश्यक तैयारियों में जुटा हुआ है। इसी क्रम में जिला निर्वाचन पदाधिकारी-सह-उपायुक्त, श्री रामनिवास यादव के निर्देश पर जिले के सभी अधिवक्ता निर्वाचन क्षेत्रों में मतदाता सहायता केंद्र स्थापित किए जाएंगे, ताकि मतदाताओं को अभियान से संबंधित सभी आवश्यक सेवाएं एवं जानकारी एक ही स्थान पर सज्जता से उपलब्ध हो सके। उपायुक्त ने बताया कि भारत निर्वाचन आयोग द्वारा निर्धारित कार्यक्रम के अनुसार 30 जून से 2026 से विवेध गहन पुरनीक्षण अभियान प्रारंभ किया गया है। इस अभियान के अंतर्गत मतदाताओं को उखट प्रक्रिया करने, आवश्यक दस्तावेजों की जानकारी, मतदाता सूची में नाम खोजने, गृहि सुधार सहित अन्य निर्वाचन संबंधी सहायता उपलब्ध कराने के उद्देश्य से

सुन्नतो कप फुटबॉल प्रतियोगिता शुरू

बलियापुर (समे) : स्कूली शिक्षा एवं साक्षरता विभाग की ओर से



प्रखंड स्तरीय 65वीं सुन्नतो कप एवं लिटिल चैप फुटबॉल टूर्नामेंट का शुभारंभ हुआ। खेतांड मैदान में तीन दिनों तक चलने वाले इस फुटबॉल प्रतियोगिता में प्रखंड के 150 बालक बच्चों की अधिक स्कूलों की टीमों भाग ले रही हैं। प्रथम दिन लिटिल बच्चों के बीच आयोजित फुटबॉल प्रतियोगिता के फाइनल में उक्रमित मध्य विद्यालय खेतांड की टीम ने बालिका मध्य विद्यालय बलियापुर की टीम को 2-0 से पराजित कर टूर्नामेंट जीता ली। वहीं अंश 19 वर्ष बालिका बच्चों की फुटबॉल प्रतियोगिता के फाइनल में बस्तुबा गांधी आवासीय विद्यालय बलियापुर की टीम ने उक्रमित उच्च विद्यालय डोंगोपाड़ा की टीम को 2-0 से पराजित किया। प्रतियोगिता का उद्घाटन सिद्धी के विद्यालय चंद्रदेव महतो ने किया। विभाग के छात्र-छात्राओं के लिए परना-पाठन के साथ-साथ खेलकूद भी आवश्यक बताया। जीके पर प्रखंड प्रमुख पिकी देवी, जिला परिषद सदस्य उषा महतो, मुखिया संजय गोरार्इ, देवीपु कुमर महतो, बीपीओ राकेश प्रसाद, आदित्य प्रसाद मिर्झा, विभाग प्रतिनिधि हीरालाल मोहक, विषय रजक आदि थे। यह प्रतियोगिता आगामी 5 जुलाई तक चलेगा।

अभिभावक व शिक्षकों की संगोष्ठी आयोजित



जोधपोखर (समे) : अलकडीहा उक्रमित उच्च विद्यालय आयोजित अभिभावक व शिक्षकों की संगोष्ठी का आयोजन किया गया जिसका नेतृत्व प्रभाती प्रशान्ताध्यक्ष हरि महतो ने किया। सस्ते पहले बच्चों के द्वारा विद्यालय के मुख्य द्वार पर सभी अभिभावकों को बुलाते से स्वागत किया गया। बैठक में आए हुए सभी अभिभावकों का अभिवादन विद्यालय के प्रधानाध्यक्ष हरि महतो ने किया। उन्होंने बताया कि बच्चों के सर्वांगीण विकास में पीटीएम बहुत ही आवश्यक है और उनके अभिभावकों से कहा कि बच्चों की उपस्थिति 100 प्रतिशत करने में हमें सहायता करें। इस प्रकार विभिन्न सार मुद्दों पर चर्चा किया गया। विद्यालय के पोषक क्षेत्र में 4 से 12 वर्ष के आयु वर्ग का कोई भी बच्चा अनामलिन न रहे। बच्चों को मिलने वाला प्रोत्साहन राशि, पोषाक आदि पर भी चर्चा हुआ।

आखिरकार मजदूर को मिला आवास

जोधपोखर (समे) : लोदना क्षेत्र में वर्षों से जूझ रहे एक मजदूर को आखिरकार राहत मिलने के बाद राष्ट्रीय कोयलीय मजदूर संघ की सक्रियता एक बार फिर चर्चा का विषय बन गई है। एनटी-एनटी नदी किनारे नई बिल्डिंग को, हूशन ने जीनागौरा में कार्यत मैकेनिकल फिटिंग मो. हसैन पिछले लगभग 10 वर्षों से कंपनी आवास के लिए प्रबंधन एवं विभिन्न श्रमिक के चक्कर काट रहे थे। इस दौरान प्रबंधन द्वारा कई बार अगना-अगना स्थानों पर उनके नाम से आवास आवंटित किया गया, लेकिन हर बार किसी न किसी कारण से उन्हें आवास वास्तविक कैसा नहीं मिल सका। बताया जाता है कि विवेध नई कारण कई बार आवंटन रद्द भी किया गया। दूसरे ओर, अति प्रभावित क्षेत्र घोषित होने के कारण लोदना छह नंबर स्थित पुराने कंपनी आवास को खाली कर सुरक्षित स्थान पर जाने का नोटिस भी उन्हें मिल चुका था, जिससे उनके सामने रहने की समस्या उत्पन्न हो गई थी। कार्गी समय तक समाधान नहीं मिलने को, हूशन ने राष्ट्रीय कोयलीय मजदूर संघ के महासमी लल्लु चौबे से मुद्राकत कर अपनी पूरी समस्याएं सांझी कर दीं। महासमी के निर्देश पर लोदना क्षेत्र के विवेध सचिव धर्मेन्द्र कुमार सिंह ने मामले को अगना-अगना स्थानों से लगातार पर जांच और विभिन्न स्तरों पर प्रयास शुरू किए। जाता है कि कई तरह के विवेधों और विवाद के बावजूद अंततः मो. हूशन को थामा स्थित ऑफिसर्स कॉलोनी में कंपनी आवास आवंटित करके उसका विवेध हल होकर दिखना गया तथा उन्हें नए आवास में शिफ्ट भी करवाया गया। इस पहल के

बाद मजदूरों के बीच राष्ट्रीय कोयलीय मजदूर संघ विवेध रूप से क्षेत्रीय सचिव धर्मेन्द्र कुमार सिंह की सक्रिय भूमिका की चर्चा तेज हो गई है। क्षेत्र के कई मजदूरों का कहना है कि जब अन्य माध्यमों से समाधान की उम्मीद खल हो जाती है, तब धर्मेन्द्र कुमार सिंह मजदूरों की समस्याओं को गंभीरता से उठाकर उनके समाधान का प्रयास करते हैं। आवास, स्थानांतरण, श्रमिक हितों और अन्य मामलों में उनकी सक्रियता के कारण वे क्षेत्र में एक संघर्षशील एवं जुझारू युनिटन नेता के रूप में अपनी अलग पहचान बना चुके हैं। मजदूरों का मानना है कि वे सड़क-सड़क में उनके साथ खड़े रहते हैं और प्रबंधन के समक्ष उनकी समस्याओं को मजबूती से रखते हैं।

सुन्नतो कप फुटबॉल प्रतियोगिता में मुख्यमंत्री उत्कृष्ट विद्यालय बना चैम्पियन



जोधपोखर (समे) : प्रखंड स्तरीय 65वीं सुन्नतो कप फुटबॉल टूर्नामेंट के अंश 19 बालक बच्चों के मुकामले शुक्रवार को पीपलन्दी जैन उच्च विद्यालय के मैदान हुए। आज खेल के तीसरे दिन उमवि मंगलहार, उउवि गलागी, उउवि रोशनगढ़, पीपलन्दी जैन उच्च विद्यालय, एसएस एल ओई विद्यालय इमरी, नगरी, परसाटांड की टीमों प्रतियोगिता में भाग लिया। बीपीओ गणेश मुखर्जी और नोडल शिक्षक अनूप कुमर के दिशा-निर्देशन में सभी आठ टीमों के बीच मुकामला कराया गया। अनूप कुमर ने बताया कि पहला मैच उक्रमित मध्य विद्यालय मंगलहार और प्स 2 विद्यालय अजुर्बांध के बीच हुआ। उक्रमित मध्य विद्यालय अजुर्बांध की टीम ने शानदार मैदान जीत करते हुए मंगलहार की टीम को 1-0 गोल से पराजित किया। पहला उक्रमित मध्य विद्यालय मुकामला पीपलन्दी जैन उच्च विद्यालय इमरी और उउवि नगरी के बीच खेला गया। इस

रोंमांचक मुकामले में मुख्यमंत्री उत्कृष्ट विद्यालय इमरी की टीम 1-0 के मैदानी गोल से नगरी की टीम को पराजित किया। बीपीओ उक्रमित मध्य विद्यालय के मुख्यमंत्री उत्कृष्ट विद्यालय इमरी की टीम को जीतेता का कर्प प्रदान किया। प्रखंड सुन्नतो कप फुटबॉल प्रतियोगिता खेल समिति सदस्य देवेश कुमार देव ने मुख्यमंत्री उत्कृष्ट विद्यालय के खेल शिक्षक और कोच ब्रजदीप कुमार और जिम्दारियों को विद्यालय के प्रमंग में होगी।

बर्ई स्कूल में अभिभावक-शिक्षक बैठक में शिक्षा गुणवत्ता पर चर्चा

नावाडीह (बेयो) (समे) : नावाडीह प्रखंड के राजकीय उक्रमित मध्य विद्यालय बर्ई में शुक्रवार को अभिभावक शिक्षक बैठक का आयोजन किया गया। बैठक में विद्यालय के साफ सफाई, पठन पाठन पर चर्चा किया गया



महतो, सुनीता देवी, नकुल साव, रूपा देवी, विजय महतो, सुचारु व कक्षा में उनके व्यवहार पर चर्चा करते हुए बेहतर तालमेल बनाकर बच्चे के सर्वांगीण विकास पर विवेध जोर देने का विचार विमर्श किया गया। सांसद प्रतिनिधि टीपू अजवाल ने कहा कि संसाधन में यह विद्यालय बच्चों को बेहतर शिक्षा दिलाने का काम कर रहा है। शिक्षक की कमी है। विभाग को अतिविले शिक्षक पदास्थापित करने के दिशा में पहल करना चाहिए। प्रधानाध्यक्ष शिक्षक गोलाम्मी ने कहा सौभाग्यवश नियमित रूप से अपने आफ बच्चों को विद्यालय भेजने का काम करें। पर उनके गतिविधि पर निगरानी रखने की जरूरत है। कोयलांचल में अभिभावकों से कहा कि यहां फिहालत शिक्षक की कमी है। शिफ्टिबल स्टाफ स्टाफ से बच्चों का सख से सख है। यहां सहायक शिक्षक गोलाम्मी, सद्देव साव, सोनिया

महतो, सुनीता देवी, नकुल साव, रूपा देवी, विजय महतो, सुचारु व कक्षा में उनके व्यवहार पर चर्चा करते हुए बेहतर तालमेल बनाकर बच्चे के सर्वांगीण विकास पर विवेध जोर देने का विचार विमर्श किया गया। सांसद प्रतिनिधि टीपू अजवाल ने कहा कि संसाधन में यह विद्यालय बच्चों को बेहतर शिक्षा दिलाने का काम कर रहा है। शिक्षक की कमी है। विभाग को अतिविले शिक्षक पदास्थापित करने के दिशा में पहल करना चाहिए। प्रधानाध्यक्ष शिक्षक गोलाम्मी ने कहा सौभाग्यवश नियमित रूप से अपने आफ बच्चों को विद्यालय भेजने का काम करें। पर उनके गतिविधि पर निगरानी रखने की जरूरत है। कोयलांचल में अभिभावकों से कहा कि यहां फिहालत शिक्षक की कमी है। शिफ्टिबल स्टाफ स्टाफ से बच्चों का सख से सख है। यहां सहायक शिक्षक गोलाम्मी, सद्देव साव, सोनिया

चंपत जा सकते हैं जेल : विनय कटियार

अयोध्या (ईंप्रेस): राम मंदिर चढ़ावा चोरी मामले की जांच के बीच भाजपा नेता और बज्रंग दल के संस्थापक विनय कटियार के एक बयान से सिविली हलचल तब हो गई है। कटियार का दावा है, कि उन्होंने इस मामले पर प्रथममंत्री नरेंद्र मोदी से बात की है और अपने बान्हे दिनों में श्रीराम जन्मभूमि तीर्थ क्षेत्र ट्रस्ट के महासचिव चंपत राम, गोपाल राव और अनिल मिश्रा को खिलारा कड़ी कार्रवाई हो सकती है। उन्हें जेल तक जाना पड़ सकता है। भाजपा नेता विनय कटियार



का कहना है, कि प्रारंभिक तथ्यों से धन के चयन के संकेत मिलते हैं। उन्होंने बताया कि विनय कटियार को खिलारा कड़ी कार्रवाई में उन्हें बताया गया कि जांच के आधारे पर संबंधित लोगों

खिलारा कानूनी कार्रवाई संभव है। कटियार का दावा है कि इस मामले में श्रीराम जन्मभूमि तीर्थ क्षेत्र ट्रस्ट के महासचिव चंपत राम, गोपाल राव और अनिल मिश्रा हो सकता है जेल जाए। वहीं दूसरी ओर, मीडिया रिपोर्ट में सुर्खों के हवाले से कहा जा रहा है, कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने न तो टेवीफोन पर और न ही व्यक्तिगत मुलाकात में विनय कटियार से राम मंदिर चढ़ावा चोरी मामले या किसी अन्य विषय पर कोई चर्चा की है। ऐसे में कटियार के बयान की स्वतंत्र रूप से पुष्टि नहीं हो सकती है। इससे हटकर राम मंदिर चढ़ावा चोरी मामले के एक अन्य आरोपी राम अंकर यादव उर्फ टिड्डू यादव के भाई दिनेश यादव पहली बार मीडिया के सामने आए। यहां उन्होंने आरोप लगाया कि उनके भाई को गलत तरीके से फंसाया गया है और बड़े पदाधिकारी स्वयं को बचाने के लिए एबे जूते का बकरा बना रहे हैं। फिजहाल मामले की जांच जारी है। आरोपी और दानों की आधिकारिक पुष्टि जांच पूरी होने के बाद ही स्पष्ट हो सकेगी।

नावाडीह में एक दिवसीय सुब्रतो कप फुटबॉल प्रतियोगिता सुरु



नावाडीह (बेसो) : नावाडीह स्थित विनोद विहारी महतो प्रमाण स्टेडियम में शुक्रवार को एक दिवसीय प्रबंध स्तरीय ६५वीं सुब्रतो कप एवं सेल्स लिटिल वूमन टूर्नामेंट २०२६ - २७ का आयोजन किया। टूर्नामेंट का उद्घाटन नावाडीह प्रबंध प्रथम पुनम देवी ने फीता काटकर व खिलाड़ियों से परीच लेकर की। साथ ही खिलाड़ियों से परीच लेने के साथ यह टूर्नामेंट का शुभारंभ की गई। सड़कों के अंदर १७ उल्लेखित प्लस टू उच्च विद्यालय पलामू बनाम उल्लेखित उच्च विद्यालय पेक के बीच खेला गया। जिसमें पलामू की टीम बेहतर प्रदर्शन कर २-० से विजय हासिल। वहीं लड़कियों के अंदर १७ में सीएम स्कूल ऑफ एग्रीकल्चर गार्लस नावाडीह बनाम उल्लेखित प्लस टू उच्च विद्यालय पलामू में नावाडीह की टीम विजय हुई। इस प्रकार लड़कों के अंदर १२ की फुटबॉल टूर्नामेंट गोरगढ़ा बनाम पलामू में गोरगढ़ा की टीम विजय बना। जबकि लड़कों के अंदर १५ में बिरौती तथा सड़कों के अंदर १२ में पलामू की टीम विजय हुई। इससे पहले खिलाड़ियों को संबोधित करते हुए प्रमुख पुनम देवी ने खेल की महत्ता पर प्रकाश डालते हुए बेहतर प्रदर्शन के लिए नियमित रूप से अभ्यास करने की सलाह दी। उन्होंने कहा कि खेल जगत में भी बेहतर कर प्रविष्टि बेहतर किया जा सकता है। बीआरपी बनाम जोशी ने बताया कि यहां के विवेका टीम को खिला तत्पर रखने का मौक़ा मिला। प्रचार्य रवीव रंजन तिवारी, प्रमाण कुमार रजवार, अमरेश सिंह, मोहन प्रसाद, मनोज कुमार, सालबंद महतो, चंद्रभुषण श्रीवास्तव, कमलेश कुमार आदि उपस्थित थे।

बीएसएल में सुरक्षा सम्मान समारोह आयोजित

बोकारो (ससे) : बोकारो इस्पात संयंत्र के परियोजना विभाग के कॉन्फ्रेंस हॉल में सुरक्षा सम्मान समारोह का आयोजन किया गया। इस अवसर पर परियोजना विभाग के वरिष्ठ अधिकारी, इंजीनियर-इंजार्ज, कर्मचारी एवं टेका कर्मिक उपस्थित थे। इस कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य कर्मचारियों एवं कर्मिकों के बीच सुरक्षा के प्रति जागरूकता बढ़ाना, सुरक्षित कार्य संस्कृति को प्रोत्साहित करना, संभावित दुर्घटनाओं की रोकथाम करना तथा कार्यक्षेत्र पर सुरक्षा मानकों एवं नियमों के अनिवार्य अनुपालन को सुनिश्चित करना था। सुरक्षा सम्मान समारोह में सुरक्षा जागरूकता को जन-जन तक पहुंचाने के लिए सभी प्रतिभागियों को प्रोत्साहित किया। कार्यक्रम के दौरान सभी को सर्वप्रथम सुरक्षा प्रशिक्षण दिया। तब सुरक्षा संबंधी विभिन्न पहलुओं की विषयगत जानकारी प्रदान की गई। इस दौरान दुर्घटना संभावित क्षेत्रों की पहचान, सुरक्षा संबंधी चुनौतियों एवं उनके प्रभावी समाधान पर भी चर्चा की गई।

राम मंदिर ट्रस्ट सरकारी जवाबदेही से बाहर, आस्टीआई से बड़ा खुलासा

अयोध्या (ईंप्रेस): अयोध्या में राम मंदिर परिसर का प्रबंधन करने वाला श्री राम जन्मभूमि तीर्थ क्षेत्र ट्रस्ट ने केंद्र और न ही उत्तर प्रदेश सरकार के प्रति जवाबदेह है। यह बड़ा खुलासा केंद्रीय सूचना आयोग (सीआईटी) के समक्ष गुरु मंत्रालय (एएनएफ) द्वारा दिए गए आस्टीआई (सूचना का अधिकार) प्रवाह से हुआ है। केंद्रीय गुरु मंत्रालय ने पिछले साल फरवरी में सीआईटी को बताया था कि ट्रस्ट अपने सभी निगम अंतर्गत रूप से लेता है और ट्रस्ट को स्वयं फैसले लेने का पूरा अधिकार है, क्योंकि इसका मालिकाना कर्तव्य, निगमों का विधायक किसी भी सरकारी अधिकार के पास नहीं है। यह जानकारी तब सामने आई है जब राम मंदिर से कथित तौर पर दान की चोरी को लेकर विवादों में है, जिसकी जांच में कुछ अधिकारियों को गिरफ्तार किया गया है और दूसरी से पकड़ा जा रहा है। इसके बाद ट्रस्ट की यह स्वयं चयनित

क्षेत्रीय हिंदी प्रतियोगिताओं का आयोजन



हाजीपुर (ससे): पूर्व मध्य रेल, मुख्यमंत्र्य हाजीपुर में दिनांक ०१.०७.२०२६ से ०२.०७.२०२६ (दोनों दिवसीय) तक क्षेत्रीय हिंदी प्रतियोगिता आयोजित की गई, इसी क्रम में आज ०२.०७.२६ को अधिकांश/कर्मचारियों के लिए हिंदी वाक् प्रतियोगिता का आयोजन सफलतापूर्वक संपन्न हुआ। प्रतिभागियों को जॉन वासन शिक्षा बनाम पारंपरिक शिक्षा व हिंदी और युवा पीढ़ी में से किन्हीं एक विषय पर बोलना था। हिंदी वाक् प्रतियोगिता के निर्णायक मंडल के रूप में श्री अभिक्रम कुमार, उप महाप्रबंधक (सामान्य) एवं मो इमियाज आलम, उप मुख्य परिचालन प्रबंधक (सवारी) थे। इन सभी प्रतियोगिताओं में निम्नलिखित विभागों/खंडों/कारखानों के अधिकांश/कर्मचारियों के अधिकारियों/कर्मचारियों ने बड़-बड़ कर अपनी सहभागिता सुनिश्चित की। उल्लेखनीय है कि प्रत्येक प्रतियोगिता में प्रथम, द्वितीय, तृतीय सहित ०३ प्रेरणा पुरस्कार हैं। इन सभी प्रतियोगिताओं में प्रथम स्थान प्राप्त प्रतिभागी स्वयं बोर्ड स्तर पर पूर्व मध्य रेल का प्रतिनिधित्व करेंगे। विदित हो कि इस प्रतियोगिता का शुभारंभ दिनांक ०१.०७.२०२६ को हिंदी निबंध प्रतियोगिता के साथ हुआ था। हिंदी निबंध हेतु ०२ विषय पूर्व में ही निर्धारित किए गए थे। (१) खिलौने दुग में राजभार हिंदी का विकास (२) कार्य के दौरान होने वाले तनाव से कैसे निपटें। प्रतिभागियों को किन्हीं एक विषय का चयन कर अधिकतम २००० शब्दों में

बीएसएल के मिल क्षेत्रों में ग्राहक-केंद्रित कार्य संस्कृति पर कार्यशाला आयोजित



बोकारो (ससे) : बोकारो इस्पात संयंत्र के कोल्ड रोलिंग मिल-खड्ड में मिल ऑपरेटर से प्रोडक्ट मैनजर विषय पर उद्योग-शिक्षा जगत सहयोग के तहत एक विशेष कार्यशाला का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का उद्देश्य कर्मचारियों में यह समझ विकसित करना था कि किसी भी उद्योग की सफलता केवल अधिक उत्पादन पर नहीं, बल्कि ग्राहकों की जरूरतों को समझकर उन्हें बेहतर गुणवत्ता का उत्पाद और सेवा उपलब्ध कराने पर निर्भर करती है। इस कार्यक्रम का उद्घाटन मुख्य महाप्रबंधक (अनुसंधान) द्वारा किया गया। यह पहल मुख्य महाप्रबंधक (सीआरएम-खड्ड) के नेतृत्व में आयोजित की गई, जिसका उद्देश्य विनिर्माण प्रक्रियाओं को ग्राहकों की अपेक्षाओं एवं व्यावसायिक आवश्यकताओं के अनुरूप अधिक प्रभावी बनाना है। इस अवसर पर सायब एशियन यूनिवर्सिटी, नई दिल्ली के प्रबंधन संस्थापक के बिहड़ सहायक प्रोफेसर डॉ. रमेश रोशन दास गुरु ने मुख्य वक्ता के रूप में अपने विचार साझा किए। उन्होंने सरल उदाहरणों के माध्यम से बताया कि संयंत्र में कार्यरत प्रत्येक विभाग, चाहे वह अनुसंधान, उत्पादन, गुणवत्ता या परिष्करण से जोड़कर काम करें। यह अत्यंत महत्वपूर्ण है। ग्राहकों की संवेदनशीलता को बढ़ावा देने तथा कर्मचारियों को हस्तांतरित की गई थी। हालांकि, गुरु मंत्रालय और ट्रस्ट से इन तर्कों का खंडन किया। जानकारी की समीक्षा करने के बाद, केंद्रीय सूचना आयोग ने फैसला सुनाया कि श्री राम जन्मभूमि तीर्थ क्षेत्र ट्रस्ट आस्टीआई अधिनियम की धारा २(एच) के तहत सार्वजनिक प्राधिकरण की श्रेणी में पंजीकृत है। आयोग ने संघ का ट्रस्ट का निर्माण संघदा या राज्य सरकार द्वारा बनाए गए कानून के बजाय सर्वोच्च न्यायालय के निर्देशों के तहत हुआ था। ट्रस्ट पर सरकार का कोई विशेष या व्यापक नियंत्रण नहीं है और न ही इस सरकार से कोई बड़ी फंडिंग मिलती है।

हर विभाग लगा रहा कैप, लेकिन आधार कार्ड की सुविधा अब भी दूर

मिर्झापुर (ससे) : सरकार विभिन्न जनव्यवस्था योजनाओं को लागू कर चहुने के लिए प्रबंध और चंपत राव, समाजिक विवेक शिबिर (कैप) आयोजित कर रही है। स्वास्थ, रक्षण, सामाजिक सुरक्षा सहित कई विभागों की सेवाएं कैप के माध्यम से लोगों को उपलब्ध कराई जा रही है। लेकिन इन सबके बीच सबसे बड़ी समस्या आधार कार्ड को लेकर सामने आ रही है। नया आधार बनवाना हो, नाम या पता सुधारना हो, मोबाइल नंबर जोड़ना हो या बायोमेट्रिक अपडेट करना हो-लोगों को काफी दिक्कतों का सामना करना पड़ रहा है। प्रमाणों का कटान है कि प्रबंध तत्पर पर आधार सेवा निमित्त और सुचारु रूप से उपलब्ध नहीं है। वहीं चंपत राव पर भी आधार कार्ड से संबंधित विवेक कैप नहीं लगाए जाते, जिससे परीच, जुर्माना, दिवंगम, महिलाएं और दूर-दराज के प्रभागों को बार-बार चकर लगाने पड़ते हैं।

30 दिन बाद भी राधास्वामी संगठन गिरिडीह शाखा बंद

गिरिडीह (ससे) : राधास्वामी संगठन की गिरिडीह शाखा को बंद हुए एक माह से अधिक समय बीत चुका है, लेकिन कथित विचार विनिर्माणताओं और चोरोले के मामले में अब तक कोई ठोस कार्रवाई सामने नहीं आई है।

न तो प्रशासन की ओर से एकाईसार्ज दर्ज की गई है और न ही जांच की प्रगति को लेकर कोई आधिकारिक जानकारी सार्वजनिक की गई है इस मामले को लेकर प्रभावित लोगों और स्थानीय नगरिकों में असंतोष बढ़ता जा रहा है। लोगों का कहना है कि यदि बड़े पैमाने पर विचार विनिर्माण की आशंका है।

नए प्रचार्य, दिलीप कुमार सिंह ने संभाला बाहर



मिर्झापुर (ससे) : बी.ए.एस. डी.ए.सी. पब्लिक स्कूल, बलाकी रोड में दिलीप कुमार सिंह ने नए प्रचार्य के रूप में पदभार ग्रहण कर लिया। उनके आगमन से विद्यालय परिवार में उत्साह का माहौल है और शिक्षकों, कर्मचारियों व विद्यार्थियों को उनके नेतृत्व से नई उम्मीदें हैं। श्री दिलीप कुमार सिंह इससे पूर्व देवघर स्थित जी.डी. डी.ए.सी. विद्यालय में प्रचार्य के रूप में सफलतापूर्वक अपनी सेवाएं दे चुके हैं। इसके अलावा उन्होंने लोहरदगा में भी प्रचार्य के रूप में उल्लेखनीय योगदान दिया है। शिक्षा के क्षेत्र में उनके लंबे अनुभव, प्रशासनिक दक्षता और अनुशासनप्रिय कार्यशैली के

ईएसएल स्किल स्कूल में प्रमाण पत्र, ऑफर लेटर एवं समापन समारोह का आयोजन



बोकारो (ससे) : ईएसएल स्किल स्कूल में प्रमाण पत्र, ऑफर लेटर वितरण एवं समापन समारोह का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का उद्देश्य विभिन्न कौशल विकास प्रशिक्षण कार्यक्रमों को सफलतापूर्वक पूरा करने वाले युवाओं का सम्मान करना तथा उन्हें रोजगार से जोड़ने की दिशा में उनकी उपस्थितियों का उत्सव मनाना था। यह पहल स्थानीय युवाओं को उद्योग की आवश्यकताओं के अनुरूप कौशल प्रदान कर उन्हें आत्मनिर्भर बनाने और स्थानीय आजीविका के अवसर उपलब्ध कराने की दिशा में कंपनी की प्रतिबद्धता को दर्शाती है। समारोह में कुल ५२ प्रशिक्षुओं ने भाग लिया, इस अवसर पर १६ प्रशिक्षुओं को प्रशिक्षण पूर्णता प्रमाण पत्र, १८

जनात दरबार में उपायुक्त ने सुनी 100 से अधिक फरियादियों की समस्याएं

मिर्झापुर (ससे) : समाहरणालय स्थित कार्यालय प्रकोष्ठ में आयोजित जनता दरबार में उपायुक्त, श्री रामनिवास यादव ने जिले के विभिन्न प्रखंडों से पहुंचे १०० से अधिक फरियादियों की शिकायतों एवं समस्याओं को गंभीरता से सुना। इस दौरान उन्होंने संबंधित विभागीय अधिकारियों को प्राथमिकता के आधार पर शिकायतों के निष्पादन का निर्देश दिया। कई मामलों का मौके पर ही निराकरण करते हुए उपायुक्त ने आमंत्रणों को त्वरित राहत प्रदान की। जनता दरबार इसके अतिरिक्त विजयली,

यूपी में दस्तक: यूपी का दलित लाल टोपी के साथ नहीं, चिराग पासवान से जुड़ा रहा



पटना (ईंप्रेस): लोक जनशक्ति पार्टी (राजविलास) के राष्ट्रीय अध्यक्ष और केंद्रीय मंत्री चिराग पासवान ने आगामी उत्तरप्रदेश विधानसभा चुनाव २०२७ में अपनी पार्टी के प्रत्याशी उम्मेदवार का ऐलान कर दिया है। उन्होंने बताया कि सांसद अरण्य भारती को यूपी में संगठन को मजबूत करने और रणनीति बनाने की जिम्मेदारी दी गई है। चिराग पासवान ने कहा कि उनके नेता और कार्यकर्ता उत्तर प्रदेश में संगठन को बढ़ाने पर काम कर रहे हैं, और चुनाव की रणनीतिक फैसला सही समय पर होगा। जमुई से सांसद भारती ने बताया कि उनकी पार्टी सभी ४०३ सीटों पर चुनाव लड़ने की तैयारी में है, हालांकि कितनी सीटों पर वास्तव में चुनाव लड़ा जाएगा, इसका फैसला बाद में किया जाएगा। उन्होंने दावा किया कि उत्तर प्रदेश में दलित बहुमत का अर्थ है, जो पहले समाजवादी मोर्चे की लाल टोपी के साथ थी, अब चिराग के साथ जुड़ा रही है। उनका लक्ष्य राज्य में

संघबल की कमी के बावजूद चिराग का उत्तरप्रदेश में उभरना का मुख्य कारण राष्ट्रीय स्तर पर दलित नेतृत्व के खाली होते स्थान को भरना है। २०१४ के बाद से दलितों की सबसे बड़ी नेता मयावती और उनकी बहुजन समाज पार्टी कमजोर हुई है, जिससे एक सर्वमोध्य दलित नेतृत्व की कमी महसूस रही है। चिराग पासवान इस खाली जगह को भरने और खुद को सिर्फ पासवान समाज से आगे बढ़कर पूर्व दलित समाज के नेता के रूप में स्थापित करने की कोशिश में हैं। उनके पीछे, स्थानीय रामविलास पत्रिका भी १९५५-२००० के दशक में राष्ट्रीय स्तर पर दलित नेता के रूप में उभरे थे, और चिराग खास तौर पर दलितों को आगे बढ़ाना चाहते हैं। यही बहज है कि उनकी पार्टी झारखंड, पंजाब और पूर्वोत्तर के राज्यों में भी अपनी उपस्थिति दर्ज कराती रही है। केंद्रीय मंत्री बनने के बाद चिराग अब अपनी सीधकार्यता का दावा बढ़ाने का प्रयास कर रहे हैं।

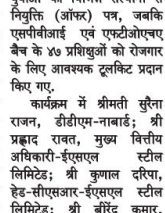
मिर्झापुर में शिक्षा के क्षेत्र में नए प्रचार्य, दिलीप कुमार सिंह ने संभाला बाहर



मिर्झापुर (ससे) : बी.ए.एस. डी.ए.सी. पब्लिक स्कूल, बलाकी रोड में दिलीप कुमार सिंह ने नए प्रचार्य के रूप में पदभार ग्रहण कर लिया। उनके आगमन से विद्यालय परिवार में उत्साह का माहौल है और शिक्षकों, कर्मचारियों व विद्यार्थियों को उनके नेतृत्व से नई उम्मीदें हैं। श्री दिलीप कुमार सिंह इससे पूर्व देवघर स्थित जी.डी. डी.ए.सी. विद्यालय में प्रचार्य के रूप में सफलतापूर्वक अपनी सेवाएं दे चुके हैं। इसके अलावा उन्होंने लोहरदगा में भी प्रचार्य के रूप में उल्लेखनीय योगदान दिया है। शिक्षा के क्षेत्र में उनके लंबे अनुभव, प्रशासनिक दक्षता और अनुशासनप्रिय कार्यशैली के

कि विद्यालय को शैक्षणिक उत्कृष्टता के साथ-साथ सांस्कृतिक एवं सह-पाठ्यक्रम गतिविधियों के क्षेत्र में भी नई ऊंचाइयों तक पहुंचाना उनकी प्राथमिकता होगी। उन्होंने टीम भावना के साथ विद्यार्थियों के समान विकास की दिशा में कार्य करने का संकल्प भी व्यक्त किया। विद्यालय परिवार ने नए प्रचार्य का गंभीरता से स्वागत किया और विद्यार्थियों के लिए मार्गदर्शन में विद्यार्थियों को उपलब्धता हासिल करेगा। शिक्षकों और कर्मचारियों के उम्मीदें जताई कि उनके अनुभव और दक्षता को प्रतिबद्धता के साथ-साथ प्रशिक्षण के माध्यम से नए उच्चतम स्तर तक ले जाया जा सके।

ईएसएल स्किल स्कूल में प्रमाण पत्र, ऑफर लेटर एवं समापन समारोह का आयोजन



बोकारो (ससे) : ईएसएल स्किल स्कूल में प्रमाण पत्र, ऑफर लेटर वितरण एवं समापन समारोह का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का उद्देश्य विभिन्न कौशल विकास प्रशिक्षण कार्यक्रमों को सफलतापूर्वक पूरा करने वाले युवाओं का सम्मान करना तथा उन्हें रोजगार से जोड़ने की दिशा में उनकी उपस्थितियों का उत्सव मनाना था। यह पहल स्थानीय युवाओं को उद्योग की आवश्यकताओं के अनुरूप कौशल प्रदान कर उन्हें आत्मनिर्भर बनाने और स्थानीय आजीविका के अवसर उपलब्ध कराने की दिशा में कंपनी की प्रतिबद्धता को दर्शाती है। समारोह में कुल ५२ प्रशिक्षुओं ने भाग लिया, इस अवसर पर १६ प्रशिक्षुओं को प्रशिक्षण पूर्णता प्रमाण पत्र, १८

अधिक बचलाव का सबसे प्रभावी माध्यम है। ईएसएल स्किल स्कूल सांस्कृतिक एवं सह-पाठ्यक्रम गतिविधियों के क्षेत्र में भी नई ऊंचाइयों तक पहुंचाना उनकी प्राथमिकता होगी। उन्होंने टीम भावना के साथ विद्यार्थियों के समान विकास की दिशा में कार्य करने का संकल्प भी व्यक्त किया। विद्यालय परिवार ने नए प्रचार्य का गंभीरता से स्वागत किया और विद्यार्थियों के लिए मार्गदर्शन में विद्यार्थियों को उपलब्धता हासिल करेगा। शिक्षकों और कर्मचारियों के उम्मीदें जताई कि उनके अनुभव और दक्षता को प्रतिबद्धता के साथ-साथ प्रशिक्षण के माध्यम से नए उच्चतम स्तर तक ले जाया जा सके।

जनात दरबार में उपायुक्त ने सुनी 100 से अधिक फरियादियों की समस्याएं



मिर्झापुर (ससे) : समाहरणालय स्थित कार्यालय प्रकोष्ठ में आयोजित जनता दरबार में उपायुक्त, श्री रामनिवास यादव ने जिले के विभिन्न प्रखंडों से पहुंचे १०० से अधिक फरियादियों की शिकायतों एवं समस्याओं को गंभीरता से सुना। इस दौरान उन्होंने संबंधित विभागीय अधिकारियों को प्राथमिकता के आधार पर शिकायतों के निष्पादन का निर्देश दिया। कई मामलों का मौके पर ही निराकरण करते हुए उपायुक्त ने आमंत्रणों को त्वरित राहत प्रदान की। जनता दरबार इसके अतिरिक्त विजयली,

प्राप्त हुई। उपायुक्त ने सभी मामलों पर संवेदनशीलता के साथ सुनवाई करते हुए संबंधित अधिकारियों को त्वरित एवं गुणवत्तापूर्ण निष्पादन सुनिश्चित करने का निर्देश दिया। इस अवसर पर उपायुक्त ने कहा कि आमंत्रणों की समस्याओं का समयबद्ध समाधान मिलना प्रशासन की सर्वप्रथम प्राथमिकता है। जनता दरबार आगमन और जनता के बीच सीधा संवाद स्थापित करने का प्रभावी माध्यम है, जिसके जरिए लोगों की समस्याओं का शीघ्र एवं पारदर्शी समाधान सुनिश्चित किया जा रहा है।

साइबर खतरों से निपटने को विधायक हों तैयार, विधानसभा में साइबर सुरक्षा और कृत्रिम बुद्धिमत्ता पर मंथन

रांची (एजेंसी): डिजिटल युग में तेजी से बढ़ रहे साइबर अपराध, डिजिटल घोषणाधरी और कृत्रिम बुद्धिमत्ता (एआई) आधारित जोखिमों के मद्देनार झारखंड विधानसभा में जनप्रतिनिधियों को जागरूक करने की पहल की गई। शुक्रवार को पुराने झारखंड विधानसभा परिसर में बाल कल्याण संघ, एफिया फाउंडेशन और साइबर पीस के संयुक्त तत्वाधान में एक दिवसीय साइबर सुरक्षा जागरूकता कार्यशाला आयोजित हुई। इसका उद्देश्य विधायकों और जनप्रतिनिधियों को साइबर सुरक्षा, कृत्रिम बुद्धिमत्ता के सुरक्षित एवं जिम्मेदार उपयोग तथा डिजिटल युग में उभर रहे साइबर खतरों की जानकारी देना था।



कार्यशाला का उद्घाटन विधानसभा अध्यक्ष रवीन्द्रनाथ महतो ने किया। अपने संबोधन में उन्होंने कहा कि आज साइबर सुरक्षा केवल सूचना प्रौद्योगिकी का विषय नहीं है, बल्कि यह सुरासन, आर्थिक गतिविधियों, सरकारी अभियंत्रणों की सुरक्षा और नागरिकों की निजता से जुड़ा अत्यंत महत्वपूर्ण विषय बन चुका है। उन्होंने कहा कि कृत्रिम बुद्धिमत्ता प्रशासन को अधिक प्रभावी और पारदर्शी बनाने में सहायक है, लेकिन इसके सुरक्षित और नैतिक उपयोग के प्रति जागरूक रहना भी उतना ही आवश्यक है। विधानसभा अध्यक्ष ने कहा कि बदलते डिजिटल दौर में जनप्रतिनिधियों को नई तकनीकों, साइबर अपराधों के तरीकों, डिजिटल घोषणाधरी से बचना और साइबर सुरक्षा के उपयों की

जानकारी होना समय की जरूरत है। उन्होंने कहा कि इस तरह की कार्यशालाएं जनप्रतिनिधियों की क्षमता बढ़ाने के साथ-साथ डिजिटल रूप से सुरक्षित और सशक्त समाज के निर्माण में भी महत्वपूर्ण भूमिका निभाएंगी। कार्यशाला में राज्यसभा सदस्य महुआ मानी, विधायक चन्द्रेश्वर प्रसाद सिंह और नवीन जायसवाल ने भी अपने विचार रखते हुए कहा कि डिजिटल शासन का दायरा लगातार बढ़ रहा है। ऐसे में साइबर सुरक्षा की चुनौतियों को समझना और उनसे निपटने के लिए जनप्रतिनिधियों का प्रशिक्षित होना आवश्यक है। विशेषज्ञों ने कार्यशाला के दौरान साइबर सुरक्षा की बुनियादी जानकारी, कृत्रिम बुद्धिमत्ता आधारित जोखिम, सरकारी प्रणालियों को सुरक्षित रखने के उपाय, साइबर सुरक्षा संबंधी दिशानिर्देश, नागरिकों के आंकड़ों की सुरक्षा, डिजिटल सेवाओं के सुरक्षित संचालन, साइबर हमलों की पहचान और किसी भी साइबर घटना पर त्वरित प्रतिक्रिया जैसे विषयों पर विस्तार से जानकारी दी। कार्यशाला में बाल कल्याण संघ के संस्थापक संजय कुमार मिश्रा, एफिया फाउंडेशन की डेप्टी प्रेजिडेंट नरिंदा बहजा तथा साइबर पीस के प्रतिनिधि के.एन.एस.सी. ज्योशी और नमन जोशी विशेषज्ञ वक्ता के रूप में उपस्थित रहे। कार्यक्रम में बड़ी संख्या में विधायक, विधानसभा के अधिकारी एवं कर्मचारी भी शामिल हुए।

16 जुलाई की स्थयात्रा के लिए राज्यपाल को दिया गया आमंत्रण, जगन्नाथपुर मंदिर न्यास समिति ने सौंपा न्योता

रांची (एजेंसी): प्रभावान श्रीजगन्नाथ महाप्रभु की १६ जुलाई को आयोजित होने वाली स्थयात्रा के लिए झारखंड के राज्यपाल को औपचारिक आमंत्रण दिया गया। शुक्रवार को जगन्नाथपुर मंदिर न्यास समिति के प्रतिनिधिमंडल ने राज्यभवन पहुंचकर राज्यपाल से शिष्टाचार मुलाकात की और उन्हें १६ जुलाई को आयोजित होने वाले स्थयात्रा के प्रतिनिधिमंडल ने राज्यपाल को आमंत्रण देते हुए सौंपा।



रांची (एजेंसी): १६वें वित्त आयोग की अनुशंसाओं पर आयोजित राष्ट्रीय कार्यशाला में झारखंड की ग्रामीण विकास एवं पंचायती राज मंत्री दीपिका पांडेय सिंह शामिल हुईं। इस दौरान उन्होंने केंद्र सरकार पर परफॉर्मेंस ग्रांट के मामलों में उदार रख अपनाने की मांग की। उन्होंने कहा कि अनुदान में देरी होने से पंचायतों की विकास योजनाएं प्रभावित होती हैं।

16वें वित्त आयोग से झारखंड की पंचायतों को मिलेंगे 14,231 करोड़ मंत्री दीपिका पांडेय सिंह ने समय पर अनुदान देने की उठाई मांग

रांची (एजेंसी): १६वें वित्त आयोग की अनुशंसाओं पर आयोजित राष्ट्रीय कार्यशाला में झारखंड की ग्रामीण विकास एवं पंचायती राज मंत्री दीपिका पांडेय सिंह शामिल हुईं। इस दौरान उन्होंने केंद्र सरकार पर परफॉर्मेंस ग्रांट के मामलों में उदार रख अपनाने की मांग की। उन्होंने कहा कि अनुदान में देरी होने से पंचायतों की विकास योजनाएं प्रभावित होती हैं।



मंत्री ने कहा कि झारखंड जैसे राज्यों की भव्यता की रक्ष्य के स्रोतों से राज्यव्युत्पत्ती की क्षमता अती सीमित है। इसलिए प्रदर्शन आधारित अनुदान तय करने स्थान स्थानों की वास्तविक परिस्थितियों को ध्यान में रखा जाना चाहिए और पंचायतों की वित्तीय व तकनीकी क्षमता बढ़ाने के लिए पर्याप्त सहयोग दिया जाना चाहिए। कार्यशाला में केंद्रीय पंचायती राज मंत्री राजेश रंजन सिंह उद्येक सतन सिंह, केंद्रीय राज्य मंत्री वित्त आयोग की अध्यक्ष राशि के उपनामों के लक्ष्य स्वरूप दिशा-निर्देश नहीं होने पर निता जताई

पति-पत्नी के बीच चल रहा था झगड़ा, वहां कट्टा और शराब घोटाला के आरोपी नवीन केडिया की लंदन गोलियां लेकर क्या कर रहा था नाबालिग पुलिस भी हैरान

रांची (एजेंसी): राजधानी के पुलिसिया रोड क्षेत्र में पति-पत्नी के बीच विवाद झगड़ा चल रहा था। सूचना पाकर पुलिस पहुंची। लेकिन वहां का नजारा देख हैरान रह गई। एक नाबालिग कट्टा और गोलियां लेकर बैठा था। पुलिस घर में पति-पत्नी के बीच चल रहे विवाद एवं हंगामे को शांत करने पहुंची थी। मौके पर मौजूद एक नाबालिग की गतिविधियां संदिग्ध लग रही थीं। पुलिस ने सर्व किया तो उसके पास से एक बेसी कट्टा और दो कार्टरस बरामद किया गया। पुलिस ने नाबालिग को अपनी कस्टडी में ले लिया है और आगे की कार्रवाई की जा रही है।



रांची (एजेंसी): झारखंड के बहुचर्चित शराब घोटाले के आरोपी नवीन केडिया के इंग्लैंड जाने के मामले में शुक्रवार को झारखंड हाईकोर्ट में सुनवाई हुई। जस्टिस अजय रावत चौधरी की अदालत ने इस याचिका पर रा्टी कथान व्यूरी को अपना पक्ष रखने का निर्देश दिया है। कोर्ट ने एसीबी से ८ जुलाई तक जवाब मांगा है। मामले की अंती सुनवाई १० जुलाई को होगी। सुनवाई के दौरान एसीबी की ओर से सीनियर स्टैंडिंग काउंसिल सुमित मगडोडिया ने नवीन केडिया की याचिका का कड़ा विरोध किया। उन्होंने तर्क दिया कि निम्नी अदालत पहले ही इस मामले को खारिज कर चुकी है। अगर आरोपी को विदेश जाने की इजाजत दी गई, तो उनके देश से भागने का खतरा बना रहेगा।



रांची (एजेंसी): झारखंड के बहुचर्चित शराब घोटाले के आरोपी नवीन केडिया के इंग्लैंड जाने के मामले में शुक्रवार को झारखंड हाईकोर्ट में सुनवाई हुई। जस्टिस अजय रावत चौधरी की अदालत ने इस याचिका पर रा्टी कथान व्यूरी को अपना पक्ष रखने का निर्देश दिया है। कोर्ट ने एसीबी से ८ जुलाई तक जवाब मांगा है। मामले की अंती सुनवाई १० जुलाई को होगी। सुनवाई के दौरान एसीबी की ओर से सीनियर स्टैंडिंग काउंसिल सुमित मगडोडिया ने नवीन केडिया की याचिका का कड़ा विरोध किया। उन्होंने तर्क दिया कि निम्नी अदालत पहले ही इस मामले को खारिज कर चुकी है। अगर आरोपी को विदेश जाने की इजाजत दी गई, तो उनके देश से भागने का खतरा बना रहेगा।

रांची (एजेंसी): झारखंड के बहुचर्चित शराब घोटाले के आरोपी नवीन केडिया के इंग्लैंड जाने के मामले में शुक्रवार को झारखंड हाईकोर्ट में सुनवाई हुई। जस्टिस अजय रावत चौधरी की अदालत ने इस याचिका पर रा्टी कथान व्यूरी को अपना पक्ष रखने का निर्देश दिया है। कोर्ट ने एसीबी से ८ जुलाई तक जवाब मांगा है। मामले की अंती सुनवाई १० जुलाई को होगी। सुनवाई के दौरान एसीबी की ओर से सीनियर स्टैंडिंग काउंसिल सुमित मगडोडिया ने नवीन केडिया की याचिका का कड़ा विरोध किया। उन्होंने तर्क दिया कि निम्नी अदालत पहले ही इस मामले को खारिज कर चुकी है। अगर आरोपी को विदेश जाने की इजाजत दी गई, तो उनके देश से भागने का खतरा बना रहेगा।

रांची (एजेंसी): झारखंड के बहुचर्चित शराब घोटाले के आरोपी नवीन केडिया के इंग्लैंड जाने के मामले में शुक्रवार को झारखंड हाईकोर्ट में सुनवाई हुई। जस्टिस अजय रावत चौधरी की अदालत ने इस याचिका पर रा्टी कथान व्यूरी को अपना पक्ष रखने का निर्देश दिया है। कोर्ट ने एसीबी से ८ जुलाई तक जवाब मांगा है। मामले की अंती सुनवाई १० जुलाई को होगी। सुनवाई के दौरान एसीबी की ओर से सीनियर स्टैंडिंग काउंसिल सुमित मगडोडिया ने नवीन केडिया की याचिका का कड़ा विरोध किया। उन्होंने तर्क दिया कि निम्नी अदालत पहले ही इस मामले को खारिज कर चुकी है। अगर आरोपी को विदेश जाने की इजाजत दी गई, तो उनके देश से भागने का खतरा बना रहेगा।

पृष्ठ एक का शेषांश

गुजरात-एमपी में--

जकारिया दुर्ग, मुस्ती पंचान, मोहम्मद अमीन शेर, मोहम्मद अजल रहमान सीदा और निबाल मोहम्मद शामिल हैं।

एसआईआर विवाद को लेकर--

पत्र में यह भी कहा गया है कि प्रक्रिया को जल्दबाजी में समाप्त किया गया, जिससे पारदर्शिता और निष्पक्षता पर सवाल उठे हैं। विषय ने पहिलम बाल विधानसभा चुनाव का भी उल्लेख करते हुए आरोप लगाया कि चुनाव के दौरान अधिकारियों के तबादले और मतदाता सूची से नाम हटाने जैसी प्रक्रियाओं ने निष्पक्षता पर प्रश्नचिह्न लगाए। पत्र के माध्यम से विपक्षी दलों ने सुपीम कोट से चुनाव आयोग की कार्यशाला की न्यायिक समीक्षा करने, एएसआईआर प्रक्रिया की वैधता और निष्पक्षता की जांच करने तथा लोकतांत्रिक संस्थाओं की स्वतंत्रता और चुनावी प्रक्रिया की विधनसभायी सुनिश्चित करने की मांग की है।

संघ स्वयंसेवक होना--

काम नहीं करता। उसका उद्देश्य समाज के सभी वर्गों को साथ लेकर चलना और आपसी विश्वास को मजबूत करना है। मोहन भागवत ने कहा कि संघ का कार्य निरंतर चलने वाली प्रक्रिया है, जिसमें प्रत्येक स्वयंसेवक अपने आचरण और सेवा के माध्यम से समाज के प्रति अपनी जिम्मेदारी निभाता है। सरसंचालक ने कहा कि स्वयंसेवक का जीवन अनुशासन, समर्पण और सेवा के मू्यों पर आधारित होता है। उन्होंने इस बात पर बल दिया कि समाज की शक्ति ही राष्ट्र की सच्चे बड़ी ताकत है और जब समाज संगठित होता है, तभी देश मजबूत बनता है। उन्होंने स्वयंसेवकों से समाज के हर वर्ग तक पहुंचकर सेवा और समरसता के कार्यों को आगे बढ़ाने का आह्वान किया।

ई-रिक्शा की बैटरी रिमोट--

शामिल है। इनका उपयोग बैटरी की निगरानी और नियंत्रण के लिए किया जाता था, लेकिन इनके कथित दुष्प्रयोग की शिकायतें मिलने के बाद यह कथम उठाया गया। सरकार का कहना है कि डिजिटल तकनीक का उपयोग नागरिकों की सुविधा और सुरक्षा के लिए होना चाहिए, न कि ऐसे कार्यों के लिए जिससे लोगों की जान-माल को खतरा पहुंचे। मामले की विस्तृत जांच जारी है, जिससे किसी अन्य ऐप या संस्था की भूमिका सामने आती है तो उसके खिलाफ भी आवश्यक कार्रवाई की जाएगी।

पाकिस्तान के आतंकवाद पर--

किया जाएगा। विश्व मंचाल में प्रस्तुत किया कि राबिष्वा की किसी भी संकेत का आधार पाकिस्तान का आतंकवाद के खिलाफ वास्तविक और प्रभावी कदम उठाना होगा।

माध्यमिक शिक्षकों की भर्ती को ले 11 विषयों में काउंसिलिंग के लिए शेड्यूल जारी, अगस्त तक मिलेंगे नियुक्ति पत्र

रांची (एजेंसी): झारखंड के सरकारी स्कूलों में शिक्षकों की कमी को दूर करने के लिए सरकार तेजी से कदम बढ़ा रही है। प्राथमरी स्कूलों में सहकर्म चर्चा की बहाली के बाद, अब मिडिल स्कूलों (माध्यमिक विद्यालयों) में 'माध्यमिक आचार्य' के पदों पर नियुक्ति की प्रक्रिया तेज हो गई है। झारखंड कर्मचारी चयन आयोग गठबन्धन की हरी झंडी मिलने के बाद शिक्षा विभाग ने ११ अलग-अलग विषयों के सरसभ उम्मीदवारों के लिए काउंसिलिंग की तारीखें घोषित कर दी हैं। उम्मीद जताई जा रही है कि जुलाई के आखिरी हफ्ते या अगस्त की शुरुआत तक इन सभी को जॉर्निंग लेटेस दिया जाएगा। शिक्षा विभाग से मिली जानकारी के मुताबिक, यह काउंसिलिंग शुभ स्थित एएसआईआर भवन में आयोजित की जाएगी। अलग-अलग विषयों के लिए ७ से ९ जुलाई तक का समय तय किया गया है।

भारतमाला परियोजना: गोला-बोकारो फोरलेन सड़क का 88 प्रतिशत काम पूरा, क्षेत्रीय सर्पक को मिलेगी नई रफ्तार

रांची (एजेंसी): भारतमाला परियोजना के तहत रायपुर-धनबाद आर्थिक गलियारों के महत्वपूर्ण गोला-बोकारो फोरलेन खंड का निर्माण कार्य तेजी से चल रहा है। लगभग 82 किलोमीटर लंबी इस परियोजना की सारा ८०.७ करोड़ रुपये है और अब तक ८८ प्रतिशत निर्माण कार्य पूरा हो चुका है। एनएचएआई के अनुसार, परियोजना पूरी होने के बाद झारखंड में सड़क सर्पक मजबूत होगा।

रांची (एजेंसी): भारतमाला परियोजना के तहत रायपुर-धनबाद आर्थिक गलियारों के महत्वपूर्ण गोला-बोकारो फोरलेन खंड का निर्माण कार्य तेजी से चल रहा है। लगभग 82 किलोमीटर लंबी इस परियोजना की सारा ८०.७ करोड़ रुपये है और अब तक ८८ प्रतिशत निर्माण कार्य पूरा हो चुका है। एनएचएआई के अनुसार, परियोजना पूरी होने के बाद झारखंड में सड़क सर्पक मजबूत होगा।



इकोनॉमिक कोरिडोर का महत्वपूर्ण हिस्सा

एनएचएआई के क्षेत्रीय अधिकारी सतेश कुमार आर्य ने कहा कि गोला-बोकारो खंड रायपुर-धनबाद आर्थिक गलियारों का महत्वपूर्ण हिस्सा है। इसके पूरा होने से झारखंड की सर्पक व्यवस्था, औद्योगिक विकास और आर्थिक गतिविधियों को नई गति मिलेगी। उन्होंने कहा कि परियोजना का निर्माण गुणवत्ता और सुरक्षा मानकों के अत्युच्च समरबद्ध तरीके से पूरा किया जा रहा है।

C
M
Y
K

प्लास्टिक बर्तनों से बीमारी



अगर आप घर में प्लास्टिक के बर्तन यूज कर रही हैं तो संभल जाइए। घटिया प्लास्टिक से बने बर्तन बीमारी का कारण बन सकते हैं, क्योंकि इनके द्वारा शरीर में खतरनाक पदार्थों के प्रवेश की आशंका बनी रहती है।

प्लास्टिक के बारे में थोड़ी-सी भी जानकारी रखने वाले अब तक यह तो समझ ही गए होंगे कि प्लास्टिक हमारे पर्यावरण के लिए बहुत हानिकारक होती है, क्योंकि पानी या मिट्टी में लंबे समय तक रहने के बाद भी यह न तो गलती है और न ही सड़ती है। इसके ये गुण ही पर्यावरण के दूषण बन गए हैं, परन्तु यह तो इसका केवल पर्यावरणीय पक्ष ही है। इसका एक दूसरा पक्ष भी है, जो कि सीधा हमारे स्वास्थ्य से जुड़ा हुआ है। हमारे घरो में आजकल प्लास्टिक के बर्तनों, डिब्बों और पैकेजिंग सामग्री के रूप में प्लास्टिक का राज-सा होता जा रहा है, क्योंकि प्लास्टिक के ये बर्तन आदि न तो गिर कर टूटते हैं और न ही पानी से भीम जाने पर इनके गलने, सड़ने या क्षरण का खतरा होता है। इसके अलावा ये हल्के, सस्ते व सुविधाजनक भी बहुत होते हैं। कदाचित यही वे कारण हैं कि आजकल प्लास्टिक हमारे जीवन का एक अभिन्न व अनिवार्य-सा भाग बन गया है।

प्रचलन बढ़ा तेजी से

प्लास्टिक के बर्तनों का प्रयोग भले ही खाना बनाने के लिए नहीं किया जाता हो, लेकिन इसका उपयोग खाने-पीने के सामान को रखने के लिए बहुत किया जाने लगा है। आजकल दूध, पी, दाल, चीनी, चाय आदि लगभग सभी तरह की वस्तुएं प्लास्टिक से बने डिब्बों, बोतलों या बैरियों में भरकर आने लगी हैं। इसी प्रकार स्कूल जाने वाले छोटे बच्चों के लंच बॉक्स और पानी की बोतलें भी प्लास्टिक के ही डिजाईन में आती हैं। किन्तु अगर ये चीजें घटिया प्लास्टिक से बनी हों तो ये बीमारी का कारण भी बन सकती हैं, क्योंकि इनके द्वारा शरीर में खतरनाक पदार्थों के प्रवेश की आशंका बनी रहती है।

निकलता है जहरीला पदार्थ

इस विषय में हुए विभिन्न शोधों एवं अध्ययनों में पता चला है कि जब गरम खाद्य पदार्थों को प्लास्टिक के बर्तनों में रखा जाता है तो प्लास्टिक में से विस्फोलायन-ए (बीपीए) नामक एक जहरीला रसायन निकलकर खाद्य पदार्थों में मिल जाता है। इसका प्रयोग पॉली कार्बोनेट प्लास्टिक के निर्माण में होता है, जो कि रंगहीन, मजबूत व चलाकू होती है।

कोलेजेन फिलर्स या इन्जेक्शन्स को सॉफ्ट-टिश्यू ऑगमेंटेशन के रूप में जाना जाता है। इसे त्वचा को मुलायम बनाने के लिए किया जाता है। यह प्रक्रिया रिक्लस, फाइन लाइन्स, त्वचा डिप्रेशन तथा दाग धब्बे आदि को ठीक करती है।

कोलेजेन फिलर्स को पतले होठों को मोटा बनाने के लिए भी प्रयोग किया जाता है। शरीर के लिये कोलेजेन का प्राकृतिक रूप से बनना इसे कॉस्मेटिक उद्देश्यों के लिए बेस्ट फिलर बनाता है, क्योंकि शरीर इसे ज्यादा सहजता से स्वीकार कर लेता है और जोखिम बहुत कम रहते हैं।

नया रूप निखारती त्वचा

इस प्रक्रिया के दौरान जिस हिस्से को कॉस्मेटिक उद्देश्यों के लिये बढ़ाया जाता है, उस पर कोई सुन करने वाला पदार्थ लगाकर या लोकेल एनेस्थेसिया की छोटी खुराक से सुन किया जाता है। इसके बाद इन्जेक्टबल फिलर्स को

त्वचा मुलायम बनाए कोलेजेन फिलर्स

त्वचा के उस हिस्से में इन्जेक्ट किया जाता है, जिसे बढ़ाया या उभारा जाना है। इन्जेक्शन में कुछ मिनेट लगते हैं, लेकिन कुछ रिक्लस या हिप्पे हुए दागों के कारण कई इन्जेक्शनों की जरूरत हो सकती है, जो कि उस दशा पर निर्भर होते हैं, जिसे निर्धारित ट्रीटमेंट कोर्स के जरिए ट्रीट किया जाना हो। अपनी अपेक्षाओं को अपने डॉक्टर से बताएं, जिससे आपको इस बारे में बेहतर सुझाव मिल सकेंगे कि आपको कितने अधिक ट्रीटमेंट्स की जरूरत होगी, क्योंकि दशा की गंभीरता के अनुसार अनेक इन्जेक्शनों की जरूरत हो सकती है।

पोटेंशियल कस्टमर

निम्न त्वचा समस्याएं हो तो वे इन्जेक्टबल फिलर्स के ट्रीटमेंट की चाह कर सकते हैं। यह एक कॉस्मेटिक प्रक्रिया है, जो त्वचा समस्याओं को अस्थायी रूप से ट्रीट करके केवल त्वचा की दिखावट को सुधारी है।

- फेशियल क्रीजिंग या रिक्लस
- दाग - पतले होठों को मोटा बनाना। - चेहरे के हल्के नाक-नवश। - शिथिल (सैगिंग) त्वचा।

इसमें है जोखिम

कोलेजेन या इन्जेक्टबल फिलर्स एक नॉन-इन्वैसिव प्रक्रिया है और यदि

सुरोय्य तथा अनुभवी डॉक्टर से कराई जाए तो इसके जोखिम काफी कम होते हैं। और उद्यम हो सकने वाली कोई समस्या शायद एक भी सीरियस होती है।

इंफेक्शन

- सूजन
- खुले हुए जखम
- त्वचा सूखने की पीलिंग
- उभरे हुए दाग आदि बनना
- दाग रहे जाना

बताने गए जोखिम केवल तभी उत्पन्न होते हैं, जब इस प्रक्रिया को किसी अनुभवी डॉक्टर द्वारा किया जाता है।

एलर्जी

कोलेजेन के अलावा अन्य सिंथेटिक फिलर्स उपयोग किए जाने पर एलर्जी का खतरा सबसे ज्यादा होता है, लेकिन यदि एलर्जी टेस्ट कर लिया गया है और यह बतौर यह है तो इससे संबंधित कोई समस्या नहीं उत्पन्न होती। पदार्थ के प्रति त्वचा की सेन्सिटिटी जांचने के लिए डॉक्टर एक महीने से कम समय पहले एक त्वचा टेस्ट करते हैं।

आती है सूजन

ट्रीटमेंट के बाद कुछ सप्ताहों के बाद आती है, जिसके अलावा ट्रीटमेंट हिस्से में सूजन, लालिमा और माइक्रोपन का अवसर भी हो सकता है। इनमें से ज्यादातर समस्याएं कुछ घंटों या कुछ दिनों में खत्म हो जाती हैं और जहाँ ही सुधार दिखने लगता है।

पूर्व सावधानियां

कुछ विभिन्न सिंथेटिक फिलर्स का उपयोग इन्जेक्टबल फिलर्स के तौर पर किया जाता है और यहां तक कि ब्रॉव्डन कोलेजेन भी उपयोग किया जाता है। इसलिए कुछ मॉडल कंडीशन वाले लोग इनके प्रति टीक रिस्पॉन्स नहीं करते। अतिशय नुन बीमारियों वाले या हार्मोनल हिस्ट्री वाले लोगों को यह प्रक्रिया नहीं करना चाहिए। गर्भवती या दूध पिलाने वाली महिलाओं के लिए भी इन प्रक्रियाओं की सिफारिश नहीं की जाती है।

ऑप्टर केयर

प्रक्रिया के बाद कुछ लालिमा, सूजन और माइक्रोपन दिखाई पड़ता है। ट्रीटमेंट हिस्से को अपने कुछ घंटों तक छुने नहीं। त्वचा पर से सूजन और लालिमा खत्म हो जाने तक ज्यादा गर्म तापमान में एक्सपोजर व सन एक्सपोजर से बचे। कुछ दिनों के लिए एक्सपोजर और ट्रीटमेंट हिस्से में जान न बड़ा सकती है। यदि तब एक हफ्ते से अधिक बदन तक बने रहें तो अपने डॉक्टर से सलाह लें।

कितना लें कैल्शियम

पूरक पर नहीं निर्भर

एक स्वस्थ आहार का अर्थ है दिन में 200 से 300 मिलीग्राम कैल्शियम लेना। इसमें फल और सब्जियां होनी चाहिए। जैसे-बीज, अनाज और हरी पत्तेदार सब्जियां। लेकिन 1 कप दूध से शरीर में 300 मिलीग्राम कैल्शियम की मात्रा जुड़ जाती है और दही से 150 से 200 मिलीग्राम कैल्शियम। सभी दूध के उत्पादों को अपने आहार में शामिल कर और कुछ मात्रा में फल और सब्जियां लेने से शरीर में 600 से 800 मिलीग्राम कैल्शियम की आपूर्ति होती है।

किस तरह से लेना चाहिए

कैल्शियम के पूरक कैल्शियम साइट्रेट या कैल्शियम कार्बोनेट से बने होते हैं। कैल्शियम के पूरक जिनमें पर्याप्त मात्रा में कैल्शियम कार्बोनेट होती है, उन्हें खाने के बाद लेना चाहिए। क्योंकि उन्हें पेट में मौजूद एसिड को आवश्यक

करने की जरूरत होती है। कैल्शियम साइट्रेट पेट में मौजूद एसिड पर निर्भर नहीं होता और इसलिए इसे दिन में किसी भी समय लिया जा सकता है।

वया गुर्दे की पथरी हो सकती है?

अधिकतर स्थितियों में ऐसा पाया गया है कि 80 से 85 प्रतिशत स्थितियों में पथरी कैल्शियम से बनी होती है। लेकिन सदियों से हो रहे शोधों से ऐसा पता चला है कि आहार के माध्यम से अधिक मात्रा में कैल्शियम लेने से गुर्दे की पथरी का खतरा कम हो जाता है। ऐसा इसलिए होता है क्योंकि कैल्शियम से आवजलेट का अवशोषण कम हो जाता है। आवजलेट वो अणु है जो कैल्शियम से जुड़कर गुर्दे की पथरी का कारण बन सकता है। दूसरे कई शोधों से भी ऐसा ही पता चला है कि हम सभी आहार के पोषण मूल्यों को दवाओं और पूरक की तुलना में आहार से कहीं आसानी से ले सकते हैं। विशेषज्ञों का ऐसा मानना है कि दूध के उत्पाद और दही खाने के आदर्श स्रोत हैं। इसके विरोध में कुछ शोधों के अनुसार डेयरी के आहार से कैसर का भी खतरा हो सकता है। अंततः यह ना केवल मानी हुई बात है बल्कि यह एक राय भी है कि जिन सब्जियों में कैल्शियम अधिक मात्रा में होता है जैसे पालक, अम्लान, बीनी मछली, सहजन उन्हें अधिक मात्रा में लेना चाहिए क्योंकि इनसे शरीर में कैल्शियम की आपूर्ति होती है।

कुछ लोगों का ऐसा मानना है कि कैल्शियम के पूरक लेने से हड्डियां मजबूत और स्वस्थ होती हैं और ऑस्टियोपोरोसिस जैसी बीमारी के दूर रहने के साथ-साथ हड्डियों के टूटने का भी खतरा कम होता है। लेकिन कुछ लोगों का मानना है कि कैल्शियम के रूपक लेने से इनके अतिरिक्त प्रभाव होते हैं। इसलिए कैल्शियम से संबंधी भ्रम का समाधान निकालने के लिए यहां कई प्रकार के भ्रम का समाधान बताया जा रहा है।

किस मात्रा में लेना चाहिए

विशेषज्ञों के अनुसार एक वयस्क व्यक्ति (जिसकी उम्र 19 से 50 वर्ष हो) उसे दिनभर में लगभग एक हजार इंच कैल्शियम लेना चाहिए और 50 वर्ष से अधिक उम्र के व्यक्ति को बारह सौ इंच कैल्शियम की मात्रा लेनी चाहिए।



कैल्शियम से संबंधी चुनौतियां सदियों से चली आ रही हैं और यह स्थिति आज भी वैसी ही है। हमें दिनभर में कितनी कैल्शियम की जरूरत पड़ती है यह जानना जरूरी है।

क्या फ्रैक्चर से बच सकते हैं?

विशेषज्ञों का ऐसा मानना है कि बहुत अधिक मात्रा में कैल्शियम लेना का अर्थ यह नहीं है कि हमारे रक्त में अधिक मात्रा में कैल्शियम होगा। अगर रक्त में कैल्शियम अधिक मात्रा में नहीं है हड्डियों के रिजॉरप्शन से वो सामान्य स्थिति में आ जाती है और ऐसे में हड्डियां और कमजोर हो जाती हैं जिससे कि फ्रैक्चर का खतरा बढ़ जाता है।



महिला टी-20 विश्वकप 2026

7वें खिताब की तलाश में ऑस्ट्रेलिया इंग्लैंड की नजर है दूसरे ताज पर



लंदन, एजेंसी। महिला टी20 विश्व कप 2026 अब अपने अंतिम पड़ाव पर पहुंच चुका है। टूर्नामेंट को दोनों फाइनलिस्ट मिल चुके हैं। पहले सेमीफाइनल में छह बार की चैंपियन ऑस्ट्रेलिया ने वेस्टइंडीज को आठ विकेट से हराकर फाइनल में जगह बनाई, जबकि दूसरे सेमीफाइनल में मेजबान इंग्लैंड ने दक्षिण अफ्रीका को 40 रन से मात देकर खिताबी मुकाबले का टिकट हासिल किया। अब दोनों टीमों पांच जुलाई (शुक्रवार) को लंदन के ऐतिहासिक लॉरेड मैदान पर आमने-सामने होंगी। ऑस्ट्रेलिया की नजर रिकॉर्ड सातवें महिला टी20 विश्व कप खिताब पर होगी, जबकि इंग्लैंड को टीम 2009 के बाद दूसरी बार विश्व विजेता बनने के इरादे से उठेंगी। टूर्नामेंट के पहले सेमीफाइनल में ऑस्ट्रेलिया ने टीम जोतकर पहले गेंदाबाजी करने का फैसला किया। वेस्टइंडीज ने कप्तान हेली मैथ्यूज (30) की पारी की मदद

इंग्लैंड ने दक्षिण अफ्रीका को 40 रन से हराया

दूसरे सेमीफाइनल में दक्षिण अफ्रीका ने टीन जोकर इंग्लैंड को हराते बल्लेबाजी का न्यौता दिया। मेजबान टीम की शुरुआत बेहद खराब रही और उसने 35 रन के स्कोर तक तीन विकेट गवा दिए। इसके बाद कप्तान नेट शीवर-बट और अनुभवी बल्लेबाज हीरर नाइट ने पारी को संभाला। दोनों ने चौथे विकेट के लिए 132 रन की गतिमान साझेदारी की, जो महिला टी20 विश्व कप के नॉकआउट मुकाबलों के इतिहास की सबसे बड़ी चौथे विकेट की साझेदारी है। नेट शीवर-बट और हीरर नाइट दोनों ने अर्धशताक जड़े और इंग्लैंड ने 20 ओवर में पांच विकेट पर 169 रन का मजबूत स्कोर खड़ा किया।

धोनी से की तुलना

विंबलडन देखने पहुंचीं तीसरी शर्मा जोकोविच की जमकर की तारीफ

लंदन। भारतीय महिला क्रिकेट टीम की ऑलराउंडर दीप्ति शर्मा ने भारत के पूर्व कप्तान एमएस धोनी और 24 बार के ग्रैंड स्लैम चैंपियन नोबाक जोकोविच के बीच एक टिप्पण्य तुलना की है। उन्होंने कहा कि शर्मा से संभालते हैं। दीप्ति ने हिनो इंटरव्यू से कहा, 'जब आप जोकोविच की बात करते हैं, तो हर कोई उनकी मानसिक मजबूती की चर्चा करता है। वे ऐसे खिलाड़ी हैं जो हलाल क्रिकेट भी मुश्किल क्यों न हों, कभी हार नहीं मानते। बहुत लगता है कि क्रिकेट में एमएस धोनी सर भी खिलाड़ियों से ही हैं। वे बहुत शांत और संयमित रहने के लिए जाने जाते हैं। जब भी दबाव बढ़ता है, तो वे उन्हें बहुत अच्छे से संभालते हैं। कभी ऐसा नहीं लगता कि वे किसी मुश्किल स्थिति में हैं। वे दबाव को बहुत आसानी से संभाल लेते हैं।'

जोकोविच को बताया पसंदीदा खिलाड़ी

दीप्ति ने जोकोविच को अपना पसंदीदा खिलाड़ी भी बताया और सांख्यिकी खिलाड़ी के गुणवत्ता और प्रतिक्रिया जल्दी की तारीफ की। उन्होंने कहा, 'मेरे पसंदीदा खिलाड़ी जोकोविच हैं। मैं उनके खेल को बहुत करीब से फॉलो करती हूँ। फॉरट पर जिस तरह से वे लड़ते हैं, उनकी मानसिक मजबूती और कभी हार न मानने वाला तरीका मुझे सबसे बहुत पसंद है। उन्हें खेतों हुए देखा हमेशा प्रभावशाली होता है।' दीप्ति ने कहा, 'मैं इंडियन और नडाल को भी महान खिलाड़ी मानते देखते हुए बहुत हैरान हूँ।'

सामने से देखना उनकी बसों पुरानी इच्छा थी। उन्होंने कहा, 'मेरा सपना था कि एक दिन मैं विंबलडन में देखने आऊँ और आखिरकार यहाँ आकर बहुत अच्छा लग रहा है।'

41 साल की उम्र में रोनाल्डो ने बनाया खास रिकॉर्ड

20 साल में पहली बार हासिल की यह बड़ी उपलब्धि



विश्व कप नॉकआउट में पहला गोल

यह गोल रोनाल्डो के लिए बेहद खास रहा, क्योंकि उन्होंने पहली बार फीफा विश्व कप के नॉकआउट मुकाबले में गोल दगा। इससे पहले विश्व कप में उनके सभी गोल ग्रुप चरण में आए थे। मौजूदा टूर्नामेंट में यह उनका तीसरा गोल है। इससे पहले उन्होंने ग्रुप चरण में उज्बेकिस्तान के खिलाफ दो गोल किए थे।

अब विश्व कप में कुल 11 गोल

इस गोल के साथ रोनाल्डो के नाम अब फीफा विश्व कप में कुल 11 गोल हो गए हैं। यह विश्व कप इतिहास के सबसे सफल गोल स्कोरर्स में अपनी जगह और मजबूत करने में सफल रहे हैं। पेनल्टी के ठीक बाद 81वें मिनट में रोनाल्डो को स्मॉलफुटबल किया गया। उनकी जगह रबेन नेवेस मैदान पर आए।

रोनाल्डो ने बनाया रिकॉर्ड

क्रिकियानो रोनाल्डो ने फीफा वर्ल्ड कप 2026 के राउंड ऑफ 32 में क्रोएशिया के खिलाफ मैदान पर उतरे हैं एक और ऐतिहासिक उपलब्धि अपने नाम कर ली। 41 साल और 147 दिन की उम्र में वह फीफा वर्ल्ड कप के नॉकआउट मुकाबले में खेलने वाले इतिहास के सबसे उम्रदराज खिलाड़ी बन गए। रोनाल्डो ने इस गोल के साथ एक और ऐतिहासिक रिकॉर्ड अपने नाम कर लिया। वह 40 वीं की उम्र पार करने के बाद फीफा विश्व कप के नॉकआउट मुकाबले में गोल करने वाले इतिहास के पहले खिलाड़ी बन गए। उन्होंने अपने ही पूर्व पुर्तगाली साथी पेले को रिकॉर्ड तोड़ा, जिन्होंने 2022 विश्व कप में रियडरजलेउ के खिलाफ 39 साल और 283 दिन की उम्र में गोल कर यह उपलब्धि हासिल की थी फीफा विश्वकप 2026 के राउंड ऑफ 16 में जगह बना ली है। 33वें राउंड ऑफ 32 में क्रोएशिया को 2-1 से हरा दिया। टोरंटो में खेलें गए इस मैच में फुल ऑन ड्रामा देखने को मिला है।

21वीं वरियता प्राप्त मैरी ने इटली की टायरा को हराया



नई दिल्ली, एजेंसी। विंबलडन 2026 के महिला एकल मुकाबलों में चेक गणराज्य की मैरी जोकोविच और अमेरिका की एमसा नवरो ने दूसरे दौर में जीत दर्ज कर तीसरे दौर में प्रवेश कर लिया। वहीं, बुधवार को खेलें गए एक बड़े उलटफेर में बारबोरा क्रैजिकोवा ने पांचवीं वरियता प्राप्त मिरा एंजीवा को हराकर टूर्नामेंट से बाहर कर दिया।

सीधे सेटों में दर्ज की जीत

21वीं वरियता प्राप्त मैरी जोकोविच ने इटली की क्वान्तालीयरा टायरा क्रैजिकोवा को 7-5, 6-3 से हराया। पहले सेट में शुरुआती ब्रेक गंवाने के बावजूद जोकोविच ने शानदार वापसी करते हुए मुकाबला अपने नाम किया। यह तीसरी बार विंबलडन में तीसरे दौर में पहुंची है। 2022 में वह बड़ा क्वार्टर फाइनल तक पहुंची थी।

अब सेमसोना से होगी टक्कर

घास के कोर्ट पर इस सीजन जोकोविच की यह सातवीं जीत है। तीसरे दौर में उनका सामना ल्यूडमिला सेमसोना से होगा। सेमसोना ने 15वीं वरियता प्राप्त डब्लूआ एमहाडर को 6-4, 4-6, 6-2 से हराकर अपने दौर में जगह बनाई।

नवरो ने शानदार वापसी से जीता मुकाबला

अमेरिका की एमसा नवरो ने पहला सेट गंवाने के बाद दमदार वापसी करते हुए ओस्ट्रेलिया सेलेनवेनतिया को 3-6, 6-4, 6-1 से मात दी। नवरो लगातार तीसरे साल विंबलडन के तीसरे दौर में पहुंची हैं। यह 2024 में क्वार्टर फाइनल और पिछले साल चौथे दौर तक पहुंची थी।

स्पेन की एकतरफा जीत, ऑस्ट्रेलिया को 3-0 से हराकर पार की नॉकआउट की बाधा

लॉस एंजेलिस। फीफा विश्व कप 2026 के राउंड-ऑफ-32 के मुकाबले में स्पेन ने शानदार प्रदर्शन करते हुए ऑस्ट्रेलिया को 3-0 से हराकर अंतिम-16 में जगह पकड़ी कर ली। लॉस एंजेलिस स्टेडियम में खेलें गए इस मुकाबले में मिशेल ओयराजबल ने दो गोल दगा, जबकि पेद्रो पोरो ने अंतरराष्ट्रीय करियर का पहला गोल कर टीम को जीत में अग्र भूमिका निभाई। अब स्पेन का सामना छह जुलाई को डब्लूआ में पुर्तगाल और क्रोएशिया के बीच होने वाले मुकाबले की विजेता टीम से होगा। मैच की शुरुआत से ही स्पेन ने आक्रामक रव्य अपनाया। पहले ही मिनट में लॉमिन यमल ने गोल पर शॉट लगाकर ऑस्ट्रेलिया को डिफेंस को सतक कर दिया। इसके बाद स्पेन लगातार हमले करता रहा। मार्क कुकुरेला ने कॉर्नर पर गेंद को गोल में पहुंचाया, लेकिन गोलकीपर अलेक्जेंडर स्लेटर



हार के बाद जर्मनी टीम में हल्लाकार

विश्व कप से बाहर होते ही कोच नागेल्समैन ने छोड़ा पद



लॉस एंजेलिस। फीफा विश्व कप 2026 के राउंड ऑफ 32 में पराजय के खिलाफ मिली हार के बाद, जर्मनी स्ट्रॉब्लिंग संघ (डीएफएफ) और जर्मन नॉग्लेसमैन ने आगामी सामनेत से अलग होने का फैसला किया है। नॉग्लेसमैन की जगह टीम का कोच पद संभालने के लिए जुर्निक क्लॉप का नाम संकेत आगे चल रहा है, जिन्होंने पहले इस पद की डीड से खुद को बाहर कर लिया था।

विश्व कप में फिर किया निराशा-जर्मनी की हार के बाद नॉग्लेसमैन ने कहा था कि वह कोच के रूप में आगे बढ़ना चाहते हैं। लेकिन इसमें कोई शक नहीं है कि 59 वर्षीय क्लॉप को विश्व कप फिनाल बल्लेने के लिए पहली पसंद होगे जो 2018 और

2022 के विश्व कप में ग्रुप स्टेज से ही बाहर हो गई थी और मौजूद फीफा विश्व कप में भी उसने एक बार फिर निराशा किया है। जर्मनी टीम ने इससे पहले विश्व कप के फाइनल सफा चार पेनल्टी शूटआउट जीते थे। उन्होंने ऐसी सटीक स्थल दिखाई कि वह सोमवार से पहले तक विश्व कप शूटआउट में पेनल्टी मिस करने वाले एकमात्र जर्मन खिलाड़ी उली स्ट्रिकले थे, जिन्होंने 1982 के सेमीफाइनल में फ्रांस के खिलाफ ऐसा किया था।

लेकिन ब्रोस्टन को एक गम और उमर भर शोम को यह सब बहाल गया। राउंड ऑफ 32 के मुकाबले में जर्मनी को पराजय के खिलाफ उलटफेर का शिकार होकर विश्व कप से बाहर होने का दर्द झेलना पड़ा।

दूसरे हाफ की शुरुआत में ऑस्ट्रेलिया ने वापसी को हरा दिया। 61वें मिनट में स्थानापन्न खिलाड़ी साला कार्वाजोच को केंद्र से गोल करके का मोका मिला, लेकिन वह गेंद को गोलपोस्ट के अंदर नहीं लक्ष्य कर सकी। इसके बाद स्पेन ने मुकाबले पर पूरी तरह नियंत्रण कर लिया। 66वें मिनट में एलेसेस बाल्ला के सटीक क्रॉस पर पेद्रो पोरो ने शानदार हेडर लगाकर स्कोर 2-0 कर दिया।

2036 ओलंपिक के लिए भारत का रोडमैप तैयार, नए चयन नियमों के साथ आगे बढ़ेगी तावेदारी

नई दिल्ली, एजेंसी। भारत 2036 ओलंपिक खेलों की मेजबानी हासिल करने के लिए पूरी तरह तैयार है और अंतरराष्ट्रीय ओलंपिक समिति (आईओसी) की नई मेजबान चयन प्रक्रिया को लेकर भी आश्वस्त बन आ रहा है। भारतीय पक्ष का कहना है कि वह विभिन्न माध्यमों से आईओसी के सामने अपना पक्ष मजबूती से रखेगा। भारत ने 2024 में अहमदाबाद में 2036 ओलंपिक आयोजित करने की मंशा जताते हुए आईओसी की औपचारिक 'लेटर ऑफ इंटेंट' सौंपा था। हालांकि, 2025 में आईओसी की नई अध्यक्ष क्रिस्टी कोट्ट्रे ने मेजबान चयन प्रक्रिया की समीक्षा के लिए एक कार्य समूह गठित किया, जिसके बाद पूरी प्रक्रिया को अस्थायी रूप से रोक दिया गया था।

एक वरिष्ठ सूत्र ने समाचार एजेंसी पीटीआई को बताया कि सरकार सीधे आईओसी सदस्यों से संपर्क नहीं कर सकती, लेकिन कई अन्य माध्यम मौजूद हैं, जिनके माध्यम से भारत अपने दावे को मजबूत करेगा। हालांकि उन्होंने इन माध्यमों का खुलासा नहीं किया। मानसूत्र सत्र में पेश होगा संशोधित राष्ट्रीय एटी-डोपिंग बिल केंद्र सरकार आगामी मानसूत्र सत्र में संशोधित राष्ट्रीय एटी-डोपिंग विधेयक पेश करने की तैयारी कर रही है। इस संशोधित का उद्देश्य खिलाड़ियों तक प्रतिबंधित दवाओं की तस्वीरें और आपूर्ति करने वालों के खिलाफ कड़े कानूनी प्रावधान लागू करना है।

संशोधित बिल में खिलाड़ियों को प्रतिबंधित पदार्थ उपलब्ध कराने या उनकी तस्वीरें करने वालों के लिए अधिकतम पांच साल की जेल का प्रावधान किया गया है। इतना ही नहीं, यदि कोई डॉक्टर या चिकित्सा विशेषज्ञ जानबूझकर प्रतिबंधित दवाएं लिखता है, तो उसे भी इस कानून के दायरे में लाया जाएगा। इस संशोधित विधेयक पर 18 जून तक सार्वजनिक सुझाव मांगे गए थे और अब परामर्श प्रक्रिया पूरी हो चुकी है। संसद मानसूत्र सत्र 20 जुलाई से शुरू होगा, जिसमें इसे पेश किए जाने की संभावना है।

केंद्रीय खेल मंत्री मनमोहन मांडवीया लगातार यह कहते रहे हैं कि प्रतिबंधित दवाओं की समीक्षा आरंभ की जाएगी और उनका समर्थन किया जाएगा। पिछले तीन वर्षों से भारत विश्व एंटी-डोपिंग एजेंसी (वाड) की डोपिंग उल्लंघन करने वाले देशों की सूची में शीर्ष पर रहा है। इसी तरह का प्रदर्शन 2018 में भी लाया गया था, जिसमें देशियों के लिए चार साल की जेल और दो लाख रुपये जुर्माने का प्रावधान था। हालांकि, 2022 में पारित कानून से इन प्रावधानों को हटा दिया गया था, क्योंकि सरकार ने उस समय मानसूत्र सत्र 20 जुलाई से शुरू होगा, जिसमें इसे पेश किए जाने की संभावना है।



ज्योतिष में चन्द्रमा कब बनता है शुभ और कब अशुभ?

ज्योतिषीय फलादेश के समय चन्द्रमा की विशेष स्थिति यानि चन्द्रमा के पक्ष का बल देखना अतिअनिवार्य है। चन्द्रमा की दो प्रमुख अवस्थाएँ होती हैं, एक क्षीण अवस्था और दूसरी पूर्ण अवस्था। चन्द्रमा को सामान्यतः शुभ ग्रह मानते हैं, परन्तु हर समय ऐसा नहीं होता है। क्षीण चन्द्रमा पण ग्रह के रूप में माना जाता है, किन्तु पूर्ण चन्द्रमा शुभ ग्रह माना जाता है।

चन्द्रमा पूर्णमास का हो अथवा सूर्य से चन्द्रमा 180° दूर यानि सूर्य-चन्द्रमा आमने-सामने हों, तब चन्द्रमा पूर्ण और बहुत शक्तिशाली होता है। लेकिन जब चन्द्र पूर्णमासी के दिन पूर्ण चन्द्र के विन्दु को आकाश में पार कर लेता है और सूर्य-चन्द्रमा के बीच का अंतर 180° से कम होने लगता है तो चन्द्रमा की शक्ति दिन-प्रतिदिन घटने लगती है, साधारण भाषा में लोग इस अवस्था को घटता हुआ चाँद कहते हैं। चाँद तब तक घटता रहता है, जब तक वह सूर्य के साथ मिलकर पूर्ण अवस्था बिन्दु तक नहीं पहुँच जाता। गणितोपयोग भाषा में जब सूर्य और चन्द्र के भोगशा का अन्तर शून्य डिग्री हो जाता है तो उसे अर्धरात्रिका का दिन कहते हैं। इस पखवाड़े को कृष्ण पक्ष कहा जाता है।

सूर्य से चन्द्रमा के दूरीय पक्ष के गोचर की स्थिति एकदम विपरीत होती है। अर्धरात्रिका के बाद 0° से अन्तर बढ़ने लगता है, चन्द्रमा दिन-प्रतिदिन बल प्राप्त करता जाता है और सूर्य से 180° के अन्तर पर पहुँच कर पूर्ण चन्द्रमा कहलाता है, इस पखवाड़े को शुक्ल पक्ष कहते हैं। सूर्य के भोगशा को जिस क्षण वह पार कर लेता है आगे बढ़ता है, उसे नया चाँद, पड़वा या प्रतिपदा तिथि कहते हैं।

खानेशास्त्री एवं ज्योतिषियों के अनुसार शुक्ल पक्ष की अष्टमी से कृष्ण पक्ष की सप्तमी तक चन्द्रमा पूर्ण होता है तथा कृष्ण पक्ष की अष्टमी से शुक्ल पक्ष की सप्तमी तक चन्द्रमा क्षीण होता है। फलादेश की दृष्टि से चन्द्रमा जब पूर्ण हो तभी उसका फल शुभ होता है अन्यथा अशुभ रहता है। कुछ ज्योतिषिद शुभ-अशुभ चन्द्रमा के बीच चन्द्रमा के बलाबल की एक मध्य स्थिति भी बताते हैं, शुक्ल पक्ष की प्रतिपदा सप्तमी तक चन्द्रमा मध्य बली होती है। दशमी के बाद दस दिनों तक चन्द्रमा अति बलवान होता है। इसके बाद के अर्धमास दस दिन का चन्द्रमा बलहीन हो जाता है और पूरी तरह अशुभ फल देता है। चन्द्रमा के भावफल देखते समय हमेशा यह ध्यान रखना चाहिए कि चन्द्रमा बलहीन हो तो उसका फल अशुभ होता है, मध्यबली हो तो उसका फल मध्य होता है यानि ऐसी अवस्था में चन्द्रमा न शुभ फल देता है, न अशुभ, परन्तु बलवान होने पर शुभ फल देता है।



गृहारम्भ के समय भूमिपूजन एवं शिलान्यास करते समय इन बातों का रखें ध्यान

गृहारम्भ मुहूर्त के लिये निम्न लौ विषयों पर विचार करना चाहिए, प्रथम शेषनाग की स्थिति, दूसरा पृथ्वी की शयन आदि अवस्था, तीसरा गृह मालिक की जन्म राशि के अनुसार घाट चन्द्र आदि, चौथा मास, पाँचवा तिथि, छठ दिन, सातवा नक्षत्र, आठवां योग एवं नौवा शुभ लग्न। सर्वप्रथम भूमिपूजन एवं शिलान्यास करने के लिए शेषनाग की स्थिति पर विचार करना अत्यन्त आवश्यक है।

अक्सर नवीनतम भूखण्ड पर निर्माण हेतु भूमिपूजन एवं शिलान्यास करते समय लोग शेषनाग की स्थिति को नजरअन्त कर देते हैं, जिससे गलत जगह खुदाई करने पर उन्हें लाभ के बजाए अनेकानेक बाधाओं, कष्टों का सामना करना पड़ता है। अतः जब भी आप गृह निर्माण हेतु शुभ लगन, मुहूर्त, तिथि आदि की गणना कराएँ, तो शेषनाग की स्थिति जानकर नीचे बताई गई जानकारी के अनुसार उचित जगह पर ही नीव खोदकर शिलान्यास करें। वास्तु मुहूर्त के सिद्धान्तों के

आधार पर जिस दिशा में शेषनाग का वास होता है, उस दिशा में नीव की खुदाई का आरम्भ नहीं करना चाहिए।

जब शेषनाग का मुख ईशान कोण में हो- जब गोचर में सूर्य सिंह राशि, कन्या राशि या तुला राशि में हो, तो शेष नाग का मुख ईशान कोण यानि उत्तर-पूर्व दिशा में रहता है, अतः इन तर्हों में अग्नि कोण यानि दक्षिण-पूर्व दिशा में नीव खोदकर शिलान्यास करें।

जब शेषनाग का मुख वायव्य कोण में हो- जब गोचर का सूर्य वृश्चिक राशि, धनु राशि, मकर राशि में हो तो शेषनाग का मुख वायव्य कोण यानि उत्तर-पश्चिम दिशा में होता है अतः ईशान कोण यानि उत्तर-पूर्व दिशा में नीव खोदकर शिलान्यास करें।

जब शेषनाग का मुख नैऋत्य कोण में हो- जब गोचर का सूर्य कुम्भ राशि, मीन राशि, मेष राशि में हो तो शेषनाग का मुख नैऋत्य कोण यानि दक्षिण-पश्चिम दिशा में होवे से वायव्य कोण यानि उत्तर-पश्चिम दिशा में नीव की खुदाई आरम्भ करें।

जब शेषनाग का मुख अग्नि कोण में हो- जब गोचर का सूर्य मृगशिरा राशि या कर्कट राशि में हो तो शेषनाग का मुख अग्नि कोण यानि दक्षिण-पूर्व दिशा में रहता है, अतः नैऋत्य कोण यानि दक्षिण-पश्चिम दिशा में नीव खोदकर शिलान्यास करें।



शेषनाग के सर पर खुदवाने से माता-पिता की हानि, पीट पर खुदवाने से भय, रोग, पीडा, पृष्ठ पर खुदवाने से कुल की हानि होती है। अतः उपरोक्त दिशाओं से, जिसमें शेषनाग का वास होता है, उससे अलग ऊपर बताई गई दिशाओं में ही नीव की खुदाई एवं शिलान्यास करना चाहिए। कुछ विद्वानों के अनुसार शेषनाग इन दिनों या नक्षत्रों में भी प्रारम्भ के 4, 8, 5, 3, 6, 7 घटी में ही होता है, शेष में नहीं।



गृह प्रवेश की सरल विधि, जिससे आजीवन निवास करे सुख-समृद्धि

इंश्वर की कृपा से स्वयं का घर बनवाना का जब अवसर मिले, तो गृह प्रवेश के दौरान इन विशेष बातों का ध्यान अवश्य रखना चाहिए। अवसर लोभ अशुभ भवन निर्माण का पर ही गृह प्रवेश कर लेते हैं, वास्तु विद्या के अनुसार भवन के हर प्रकार से पूरी तरह बन जाने के बाद ही गृह प्रवेश समारोह करना चाहिए, उससे पहले नहीं। ग्राउंड फ्लोर का पूरी तरह निर्माण हो जाने के बाद ही अग्र दरवाही मद्दल पर नहीं हो पाई है तो गृह प्रवेश उस तारीख तक नहीं करना चाहिए, जब

तक पूरा भवन न बन जाए। अग्र दरवाही के नियमों को पूरी तरह से मानें तो, गृह प्रवेश समारोह से पूर्व घर के अन्दर किसी प्रकार का भोजन नहीं पकाना चाहिए अर्थात् कोई बड़ा बर्तन या स्टव नहीं चलाना चाहिए। किसी भी द्वार घर के अन्दर स्नानागार या शौचालय का उपयोग गृह प्रवेश समारोह से पूर्व नहीं किया जाना चाहिए।

गृह प्रवेश समारोह के लिए घर की ठीक प्रकार से सफाई करके उसे सजा देना चाहिए। विशेष रूप से प्रवेश द्वार की सज्जा के पीछे, आम की पत्तियों से बंधना, सुगंधित पुष्पों आदि से होनी चाहिए। गृह प्रवेश समारोह से पूर्व की रात्रि को वास्तु शांति अर्थात् वास्तुपूजा, वास्तुहोम, वास्तुबलि, रक्षाहोम, सुदर्शन होम आदि



ॐ का उच्चारण करना शरीर और मन दोनों के लिए है लाभकारी

भारत की प्राचीन योग और ध्यान परंपरा में ॐ का विशेष महत्व माना गया है। यह तीन मुख्य ध्वनियों- अ, उ और म से मिलकर बना है। इसका उच्चारण किसी भी आयु वर्ग का व्यक्ति अपनी क्षमता और सुविधा के अनुसार कर सकता है। नियमित रूप से ॐ का उच्चारण करने से शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य पर सकारात्मक प्रभाव पड़ सकता है। यह कहना है प्राकृतिक चिकित्सक मनु सरकानुमो का। उनके अनुसार ॐ का उच्चारण करते समय शरीर में कपन उत्पन्न होता है, जिससे घट और श्वसन तंत्र पर सकारात्मक प्रभाव पड़ता है। नियमित अभ्यास से पावन क्रिया बेहतर हो सकती है और घट की अतिवृद्धि का रोक करने में भी सहायता मिल सकती है। इसके साथ ही यह फेफड़ों को सक्रिय बनाता है, जिससे सास लेने की क्षमता में सुधार हो सकता है। वहीं ऊ के उच्चारण से अस्थिमज्जा के मरीजों को भी इससे राहत मिलती है। यह फेफड़ों में जमा कफ को बाहर निकालने में मदद कर सकता है और गले की खराब को कम करने में सहायक माना जाता है। उच्चारण मंत्र को शांत करने का एक सरल तरीका माना जाता है। इससे शरीर में शान्ति प्रसारित होती है और तनाव को कम करने में मदद मिल सकती है।

एकाग्रता बढ़ती है और याददाश्त बेहतर होती है

नियमित अभ्यास करने वाले लोगों में एकाग्रता बढ़ने और याददाश्त बेहतर होने के अनुभव भी सामने आए हैं। माइक्रोन से पीड़ित लोगों को भी इससे कुछ हद तक राहत मिल सकती है। इसके अलावा उच्च रक्तचाप और हायड्राइड से जुड़े मरीजों के लिए भी यह लाभकारी माना जाता है, हालांकि किसी भी बीमारी में चिकित्सकीय उपचार जारी रखना जरूरी है। जब कई लोग एक साथ बेहतर ऊ का उच्चारण करते हैं तो वातावरण में सकारात्मक ऊर्जा का अनुभव होता है। सामूहिक रूप से किया गया यह अभ्यास मानसिक शांति, आत्मविश्वास और सामाजिक जुड़ाव को भावना को भी मजबूत करता है।

किए जाने चाहिए। इसके पहले गांधी और बख्शे को घर में प्रवेश कराकर तथा पवित्र जल से पूरे घर को शुद्ध किया जाना चाहिए। गृह प्रवेश के दिन एक सफेद कपड़े से, जिसे हल्दी से रंगकर सुखा लिया गया हो, मुखद्वार को ढांक दिया जाता है और द्वार पूजा की जाती है। गृह प्रवेश करने के बाद पूजा कक्ष में देवता की मूर्ति प्रतिष्ठा तथा अन्य औपचारिकताएँ तथा अनुष्ठान जैसे दूध उबलाना, गांधी-मंत्र, नयाहोम, सत्कारनायण की पूजा, अतिथियों और कार्यकर्ताओं को स्वादिष्ट भोजन कराना, भवन निर्माण कार्यों में लगे कारीगरों को उपहार देना आदि कार्य पूरे किए जाते हैं। गृह प्रवेश समारोह के बाद पूरे घर को भली प्रकार प्रकाश से आलोकित किया जाना चाहिए और उसी दिन से परिवार उस घर में निवास करना प्रारम्भ कर दे। कुछ लोग गृह प्रवेश समारोह के बाद घर में लाला लाम्कार अपने मूल स्थान पर चले जाते हैं, जो कि अनुचित है। यदि किसी कारणवश से नए घर में नहीं रह सके तो गृह प्रवेश समारोह को स्थगित कर देना चाहिए।



मन चंगा तो कठौती में गंगा, गंगा नहाने से पहले मां गंगा की इन बातों को जान लें



गंगा केवल कोई जल नहीं है कि तुम मुँह में डालो और निर्मल हो जाओगे। कबीर कहते हैं 'कबीर मन निर्मल भयो जैसे गंगा नीर'। मतलब, गंगा की तरह मेरा मन भी अंदर से निर्मल हो गया यानी मेरे अंदर कोई विकार नहीं रहा। मैंने इस जगत को मरा हुआ देख लिया और अंदर मेरे अब कुछ नहीं चलता है। आइए जानते हैं आध्यात्मिक गुरु मास्टरजी से गंगा नहाने का वास्तविक अर्थ क्या है... ससारी शरीर में जीता है और शरीर में ही मर जाता है। उसका आत्मा से कोई लेना-देना नहीं है। और जो पापबद्ध से यात्रा होती है, वहीं शरीर को बाध ही नहीं है, वहीं केवल अशरीर है। अशरीर को हमारे शरीर में छुड़ी आत्मा कहा है। जो अशरीर और आत्मा पर राज करतें हैं, वो अपने शरीर को और अपने संबंधों की चिंता जलती हुई देख लेते हैं। तुम्हारे किन्ते जन्म हो गए और किन्ते जन्म होंगे, अगर तुम इस शरीर में ही अटक रहोगे। क्योंकि एक मनुष्य के का जन्म व्यर्थ जाते ही तुम्हें चौरासी लाख मीलों से गुजरना पड़ता है। यहाँ कोई किसी को नहीं पूजता, कोई किसी को धार नहीं करता, सब ड्रामा और तमाशा है। गंगा यही कहती है क्योंकि गंगा सब कुछ छेड़कर भागकर आई और सागर में मिल गई। गंगा को रास्ते में किसी से भी कोई लेना-देना नहीं है, वो अपने सागर से मिलकर एक हो जाती है। भागीरथ संसार के अंदर गंगा को लेकर आए। भागीरथ इच्छाकू लश के थे। जब भागीरथ को पता चला कि उनके सात हजार पुत्रों के शरीर ऐसे ही राख बन पड़े हुए हैं, तो

उन्होंने उनका उद्धार करने के लिए तपस्या की और कपिल मुनि को प्रसन्न किया। कपिल मुनि ने कहा, 'जा स्वयं से गंगा को लेकर आ। जब गंगा में इनकी राख और अस्थियाँ प्रवाहित होगी, तब उनका उद्धार हो जाएगा।' तब भागीरथ गंगा को लेने गए। विष्णुजी के अग्रुठे से गंगा निकली, और जब गंगा निकली तो वो बहुत तेज धारा में बह रही थी। फिर कहा गया कि गंगा को शिव की जटाओं में डाल दो, ताकि शिव की जटाओं धारा को रोक सकें। विष्णु के अग्रुठे से गंगा शिव की जटाओं में गई और वहाँ से धरती पर गंगोत्री से गंगा आई और भागीरथ के सात हजार पुत्रों का उद्धार किया। फिर गंगा को लहा गया, कि तु प्रेक्षी पर ही रुक और संसार को संदेश दे कि वो तेरी तरह रहे, किसी जगह भी रुके नहीं, किसी संबंधों में अटक नहीं। क्योंकि अगर अटक गए तो गंदे नाले के अंदर चले जाएंगे। गंगा संसार को यही संदेश दे रही है, ध्यान रखो। गंगा केवल कोई जल नहीं है कि तुम मुँह में डालो और निर्मल हो जाओगे। तुम्हारे अंदर गंदे नाले चल रहे हैं, तुम्हारे विकारों का अर्थ है गंदे नाले। कामवासना, क्रोध, तोम, मोह, और अहंकार। तुम्हारे अंदर पाँच विकार भर पड़े हैं तो तुम्हारे अंदर गंगा क्या करेगी? कबीर कहते हैं 'कबीर मन निर्मल भयो जैसे गंगा नीर'। मतलब, गंगा की तरह मेरा मन भी अंदर से निर्मल हो गया यानी मेरे अंदर कोई विकार नहीं रहा। मैंने इस जगत को मरा हुआ देख लिया, और अंदर मेरे अब कुछ नहीं चलता,

मेरा विष्णु अंदर बैठा है। तुम्हारे अंदर भी स्वयं परमात्मा बैठा हुआ है, पर तुम्हारे विकारों के कारण तुम्हारे मन की गंगा मैली हो गई है, और तुम्हारे जन्म-मरण का कारण बन गई है। गंगा मिलकर तुम्हारे विकारों कि अंदर से छुड़ी, तुम्हारे अंदर का मलबारा न रहे और विकार तभी नहीं रहता जब तुम जानो कि पूरी तरह मिथ्या देख लेते हो। तुम्हारे अंदर की गंगा निर्मल हो सकती है, अगर तुम अपने को 'मैं-मेरा' से विरक्त कर दो। 'मैं-मेरा' से विरक्त होते ही गंगा निर्मल हो जागी और सागर से मिलकर एक हो जाएगी। तब तुम्हें पापबद्ध परमेश्वर का धाम मिलता है। तो ये ध्वज गंगा तो कठौती विव गंगा।' मतलब, चमड़े के अंदर भी गंगा है, पर अगर तुम्हारा मन निर्मल नहीं है, तो तुम हरिद्वार में लाख स्नान कर आओ, गंगा भी तुम्हें अस्वीकार कर देगी। जन्मों से तुम मर-मर कर इस धरती पर जन्म लेकर आ रहे हो इसलिए जीवन के सत्य को जानना होगा, गंगा जैसे निर्मल बने। शरीर कभी पवित्र नहीं होता ध्यान रखना, आत्मा ही पवित्र होती है। जिस दिन तुम्हारे विकार डह जाते हैं, तब तुम्हारी आत्मा पवित्र हो जाती है। मनुष्य जन्म की ढंक करो, क्योंकि 'मनुष्य जन्म ना मिले बारंबार।' इसलिए आने को जगाओ, अपने निर्मल रूप में आओ ताकि परमात्मा से मिलकर एक हो सको।