

बिहार ऑब्जर्वर



हूल आज भी हमें अन्याय के विरुद्ध डटे रहने की प्रेरणा देता है : हेमंत सोरेन

रांची (एजेन्सी): मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन ने हूल दिवस के अवसर पर वीर योद्धा सिद्धो-कान्हु, चांद-भैरव, फूलो-झानो सहित संताल हूल के सभी अंगर गृहियों को हूल जोहार किया है। साथ ही सोरेन पर लिखा (ओल बिक्की लिपि में) है कि हूल की मशाल बुझी नहीं है, वह आज भी हमें अन्याय के विरुद्ध डटकर खड़े होने और न्याय, सम्मान तथा अधिकार की लड़ाई को आगे बढ़ाने की प्रेरणा देती है। मुख्यमंत्री ने लिखा है-30 जून 2024 को संताल परगना की यावन धरती भोगानोहाई से अन्याय, शोषण और अत्याचार के विरुद्ध हूल की श्रान्ति का संभाना हुआ था। हमारे पूर्वजों ने स्पष्ट संदेश दिया था कि जंग, जमीन, जमीन, भाषा, संस्कृति और हमारी अस्मिता पर किसी भी प्रकार का अत्याचार कभी स्वीकार नहीं किया जाएगा। अधिकार और सम्मान की राह के लिए हमारे योद्धाओं ने अपने प्राणों का बलिदान दिया, लेकिन अन्याय के सामने कभी झुके नहीं। इंसर आज मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन एवं विधायक कल्पना कल्पना ने हूल दिवस के अवसर पर मारहाबादी, रांची स्थित सिद्धो-कान्हु



उद्यान पहुंचकर हूल विद्रोह के महानायक अमर वीर शाहीद सिद्धो-कान्हु की प्रतिमा पर माल्यार्पण कर उन्हें भावपूर्ण श्रद्धांजलि अर्पित की। सिद्धो-कान्हु उद्यान परिसर में आयोजित उत्सव कार्यक्रम में शामिल होकर रक्तदाताओं के बीच प्रशस्ति-पत्र भी वितरित किए।

मोराबादी स्थित सिद्धो-कान्हु की प्रतिमा पर माल्यार्पण

इसकी श्रान्ति किए हुए हूल श्रान्ति के अंग शाहीद सिद्धो-कान्हु, चांद-भैरव, वीरगंगा फूलो-झानो ने देश के लोगों पर हो रहे शोषण के विरुद्ध बिगुल फूंका। जिनके क्रांति का आज भी यह देखा जा रहा है कि कहीं-ना-कहीं क्रांति, संघर्ष जगह-जगह पर कमजोर शक्तों के शोषण के विरुद्ध प्रतिरोध से ही होता है। आज इन वीर सपुत्रों पर हम सभी को गर्व है। हमारे अमर वीर सपुत्र देश और समाज के लिए सदैव प्रेरणास्रोत बने रहेंगे। उन्होंने कहा कि इन वीर सपुत्रों की बहादुरी ही झारखंड को वीरों की धरती बनाता है। राज्य में कई ऐसे अमर हैं, जिस दिन हम सभी लोग महार-रथों को याद करते हैं और उनके आदर्शों पर क्रांति की प्रतिज्ञा लेते हैं। उन्होंने कहा कि श्रान्ति की आग बुझती नहीं है। चुनाव भी नहीं जा सकती। श्रान्ति की विंगारी सदैव जलती है। मुख्यमंत्री ने कहा कि कई जगह आज भी ऐसी श्रान्ति के स्मारक पर विस्तर और अर्थिक नवीकरण हो रहा है। उन्होंने विद्रोह के रास्ताएं एवं इंडिया गेट में भी दीप जलते रहने का उदाहरण दिया। उन्होंने कहा कि वीरों की सपन पथ का इतिहास स्वयं अक्षरों में अंकित रहेगा।

एसआईआर पर 23 विपक्षी दलों ने सीजेआई को लिखा पत्र

नई दिल्ली (ईएनएस): चुनाव आयोग की स्पेशल इंट्रिस्ट रिवीजन प्रक्रिया और चुनाव से जुड़े अन्य मुद्दों को लेकर 23 विपक्षी दलों और एक निर्दलीय संसद ने मंगलवार को चीफ जस्टिस ऑफ इंडिया को पत्र लिखा। डीएफके के प्रवक्ता सखिन अंबादुरई ने आरोप लगाया कि एसआईआर की प्रक्रिया मनमानी और लोकतंत्र विरोधी है। एसआईआरका उद्देश्य मतदाताओं के नाम वोट लिस्ट से हटाना है, जबकि लोकतंत्र का आधार सभी बयस्क नागरिकों को वोट का अधिकार देना है। पत्र पर कांग्रेस, तृणमूल कांग्रेस, इंडियन मुव्ज कट्टाम संघ 23 विपक्षी दलों और निर्दलीय राज्यसभा संसद कफिल सिब्बल ने हस्ताक्षर किए हैं।



सूत्रों के मुताबिक, हस्ताक्षर करने वालों में कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड्गे, लोकसभा में नेता प्रतिपक्ष राहुल गांधी, तृणमूल कांग्रेस प्रमुख ममता बनर्जी, राजद नेता जयललि यादव, सपा प्रमुख अश्विनी यादव, झारखंड के मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन, जम्मू-कश्मीर के मुख्यमंत्री उमर अब्दुल्ला और वाम दलों के नेता शामिल हैं। पत्र में कहा गया है कि जब

लोकतांत्रिक संस्थाएं अपेक्षित तरीके से काम नहीं करतीं, तब देश की जनता न्यायपालिका की ओर उम्मीद से देखती है। इसमें चुनाव आयोग की भूमिका और एसआईआर प्रक्रिया से विभिन्न राज्यों में लोगों पर पड़े प्रभाव की बात की गई।

कांग्रेस महासचिव जयराम रमेश ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर बताया कि 2 जून को इंडिया ब्लाक की बैठक में लेटर भेजे का फैसला लिया गया था। टीएमसी सांसद सागरिका घोष ने आरोप लगाया कि चुनाव आयोग की एसआईआर प्रक्रिया का इस्तेमाल भाषण को पायदा पहुंचाने और चुनाव नतीजों को प्रभावित करने के लिए किया जा रहा है। उन्होंने कहा कि इसी बजह से विपक्षी दलों ने सीजेआई को पत्र लिखकर चुनावी प्रक्रिया की न्यायिक समीक्षा की मांग की है। सागरिका ने कहा कि ऐसा पहली बार हुआ है कि 23 विपक्षी दलों ने संयुक्त रूप से सीजेआई को पत्र लिखकर न्यायपालिका से अपील की है कि एसआईआर प्रक्रिया का इस्तेमाल भाषण को पायदा पहुंचाने के लिए एक तरह किया जा रहा है, इसकी जांच की जाए।

वॉशिंगटन के न्यूटै से दिसंबर में अमेरिका जाएंगे पीएम मोदी

व्यापारिक साझेदारी और कूटनीति का संतुलन

नई दिल्ली (ईएनएस): प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी इस साल दिसंबर में अमेरिका की यात्रा कर सकते हैं, इस बात का संकेत भारत में अमेरिका के राजदूत सर्बिषो गोर ने दिया है। हालांकि, भारत की ओर से इस दौर की कोई आधिकारिक पुष्टि नहीं हुई है, लेकिन यह उस समय होगा जब पीएम मोदी के जी-20 शिखर सम्मेलन में शामिल होने की उम्मीद है। गोर ने विधायक व्यक्त किया कि अमेरिका प्रधानमंत्री मोदी का एक बार फिर स्वागत करने के लिए उत्सुक है, भले ही उनके कार्यक्रम को लेकर कोई आधिकारिक घोषणा भी नहीं हुई है। हाल ही में, अमेरिकी विदेश मंत्री मार्को रूबियो ने अपने भारत दौर के दौरान प्रधानमंत्री मोदी को अमेरिका आने का निमंत्रण दिया था, जिस पर उस बच कोई प्रतिक्रिया नहीं मिली थी।



समित 2026 में बोलते हुए, गोर ने यह भी घोषणा की कि मार्को रूबियो इस साल के अंत में भारत का दूरदर्श दौर करेंगे, जो अमेरिका के भारत के साथ अपने रणनीतिक संबंधों को गहरा करने के प्रयासों को दर्शाता है। गोर ने इस बात पर जोर दिया कि अमेरिका को भारत पर पूरा भरोसा है और वह उसे अपना विश्वसनीय तथा मजबूत रणनीतिक साझेदार मानता है।

36 साल बाद यासीन मलिक की चार्जशीट पेश

श्रीनगर (ईएनएस): कश्मीरी पंडित नरेंद्र सल्ला भट्ट के किलिंग और हत्या के 36 साल पुराने केस में जम्मू-कश्मीर की स्टेट इन्वेस्टिगेशन एजेंसी ने चार्जशीट कोर्ट में पेश की है। 930 पन्नों की चार्जशीट में जम्मू-कश्मीर सिविल प्रॉसेक्यूटिंग ऑफिसर यशीन मलिक समेत 5 लोगों को आरोपी बताया गया है। चार्जशीट के मुताबिक, यासीन मलिक और उनके साथियों ने सल्ला भट्ट की किलिंग और अनधिकृत रूप से हत्या की साबित की थी। यासीन फिरोजहाद आतंकी पंडित के मामलों में हिलाइ जेल में उल्टवै की सजा काट रहा है। वहीं, मुख्य शूटर खुशीर अहमद जालको अब भी फरार है। उसके पीछे के सिद्धे होने की आशंका है। सल्ला को गोली मारने वाला नहीं था।

नारा लोकेश ने राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू को भेंट की

400 साल पुरानी श्रीराम पट्टाभिके कलाकृति

नई दिल्ली (ईएनएस): आंध्र प्रदेश के मंत्री नारा लोकेश ने राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू से मुलाकात कर उन्हें लगभग 400 वर्ष पुरानी पारंपरिक एटिकोपिया मौर्य पट्टाभिके कलाकृति भेंट की। यह कलाकृति आंध्र प्रदेश की मरुड संस्कृति और हस्तशिल्प विरासत का प्रतीक माना जाती है। इसकाकाल के दौरान नारा लोकेश ने राष्ट्रपति को आंध्र प्रदेश की जनता की ओर से शुभकामनाएं और आभार भी व्यक्त किया। उन्होंने कहा कि राज्य की पारंपरिक कला और संस्कृति को राष्ट्रीय स्तर पर पहचान दिलाना उनके लिए गर्व की बात है। एटिकोपिया की कलाओं की हस्तशिल्प कला अपनी प्राकृतिक रंगों और उत्कृष्ट कारीगरी के लिए देश-विदेश में प्रसिद्ध है। नारा लोकेश ने बताया कि श्रीराम पट्टाभिके की यह कृति कलाकृति भावना श्रीराम, माता सीता, लक्ष्मण और हनुमान के राधाभिके के रूप को दर्शाती है। यह न केवल शक्ति का प्रतीक है, बल्कि आंध्र प्रदेश की सभ्यताओं पुरानी शिल्प परंपरा और सांस्कृतिक धरोहर का भी प्रतिनिधित्व करती है। इस मुलाकात की तस्वीरें और जानकारी नारा लोकेश ने अपने आधिकारिक सोशल मीडिया पन्ने पर साझा कीं।

सुन लो हुमायूँ कबीर, अब ममता बर्नार्जी बंगाल की सीएम नहीं हैं

सीएम सुवेंदु ने भड़काऊ और अपमानजनक भाषण देने पर दी चेतावनी

कोलकाता (ईएनएस): पश्चिम बंगाल के सीएम सुवेंदु अशर्मा ने विधायक और आम जनता उभयपक्षी पार्टी (एफएमपी) के प्रमुख हुमायूँ कबीर को महत्काऊ और अपमानजनक भाषण देने के लिए चेतावनी दी और कहा कि अब बंगाल हो चुका है। सीएम ने कहा कि हाल ही में रजिनेर और शक्तिपुत्र में हुए कार्यक्रमों में हुमायूँ को भी भाषण दिए, उन्हें देखते हुए एफआईआर दर्ज करने की प्रक्रिया शुरू कर दी गई है। उनके मुताबिक हुमायूँ कबीर ने सब झूठाएण कर रहे हैं और कबीर के रजिनेर विधानसभा सीट पर होने वाले उपचुनाव में अपने बेटे को जिताना चाहते हैं, जिसे उन्होंने खाली छोड़ा था। हालांकि सीएम सुवेंदु ने कहा कि अब ऐसी बातें नहीं की जा सकती और

असम में बाढ़ से 22 हजार से अधिक लोग प्रभावित

यूपी-बिहार और छत्तीसगढ़ में पेड़ व बिजली गिने से 13 की मौत 3 मानसून की रफ्तार थमी, उत्तर भारत में गर्मी का कहर

नई दिल्ली (ईएनएस): देश के कई हिस्सों में मंसून के दोहरे तेवर देखने को मिल रहे हैं। जहां उत्तर और पूर्वी भारत के कई राज्यों में बारिश, आंधी चलेन और आकाशीय बिजली गिरने की घटनाओं से जनजीवन प्रभावित हुआ है, वहीं मध्य और उत्तर-पश्चिम भारत के कई क्षेत्रों में भीषण गर्मी का दौर जारी है। उत्तर प्रदेश, बिहार और छत्तीसगढ़ में पेड़ गिरने तथा आकाशीय बिजली की घटनाओं में 13 लोगों की मौत हो गई। उत्तर प्रदेश में मानसून की सक्रियता बढ़ने लगी है। सोमवार को लगभग समेत 14 जिलों में तेज बारिश हुई। मिर्जापुर में भारी बारिश के बाद एक अंडरपास में करीब तीन कीट पानी भर गया। उत्तराखण्ड में ई-रिक्शा पर नीला कार पेड़ गिरने से पांच लोगों की मौत हो गई, जबकि दो अन्य घायल हो गए। बस्ती और महाराष्ट्र में जिलों में बिजली गिरने से दो लोगों की जान चली गई। बिहार के 14 जिलों में आंधी और बारिश का असर देखा गया। सीतामढ़ी, मुंगेर और

कैबिनेट फेरबदल की अटकलों के बीच पीएम मोदी की बड़ी बैठक

सभी मंत्रालयों के सचिवों के साथ मंथन

नई दिल्ली (ईएनएस): केंद्रीय मंत्रिमंडल में संभावित फेरबदल की चर्चाओं के बीच प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने मंगलवार को सभी केंद्रीय मंत्रालयों और विभागों के सचिवों की अग्रम बैठक बुलाई। सेक्टर टूर से लौटने के एक दिन बाद आयोजित इस बैठक को सरकार के अग्रणी प्रशासनिक और नीतिगत एजेंडे के लिहाज से महत्वपूर्ण माना जा रहा है। सूत्रों के अनुसार, बैठक में विभिन्न मंत्रालयों के सचिव अपने-अपने विभागों के कामकाज, प्रमुख योजनाओं और सुधारों की प्रगति पर प्रस्तुति देंगे। बैठक में प्रशासनिक सुधारों, सुशासन और सरकारी योजनाओं के प्रभावी क्रियान्वयन पर विशेष जोर देने की संभावना है। बताया जा रहा है कि प्रधानमंत्री मोदी 'ईन ऑफ लिफिंग' और 'ईन ऑफ लूंग किजनेस' से जुड़े सुधारों की समीक्षा कर सकते हैं। साथ ही अगले वर्ष के सुधारों और सरकारी सेवाओं की बेहतर डिलीवरी को लेकर भी दिशा-निर्देश दिए जा सकते हैं। मीडिया रिपोर्टों के अनुसार सरकार का सच्य वर्ष 2030 तक भारत को विकसित राष्ट्र बनाने का है।

ऑडिशा की किताब में छपा निंबूदा-निंबूदा गाना

शिक्षा मंत्री बोले- गलती बर्दाश्त नहीं होगी

भुवनेश्वर (ईएनएस): ओडिशा की कक्षा 4 की सरकारी अंग्रेजी पाठ्यपुस्तक में महाशूर गीत निंबूदा-निंबूदा के बोल छपने का मामला सामने आने के बाद बड़ा विवाद खड़ा हो गया है। इस घटना ने राज्य की शिक्षा व्यवस्था और पाठ्यपुस्तकों की गुणवत्ता पर गंभीर सवाल खड़े कर दिए हैं। सोशल मीडिया पर भी इस चूक को लेकर तीव्र प्रतिक्रिया देखने को मिल रही है। बताया जा रहा है कि कक्षा 4 की अंग्रेजी की पुस्तक के एक अध्याय में वर्ष 1999 की फिल्म हम दिल दे चुके सनम में इस्तेमाल किया गया लोकप्रिय गीत लगभग बहुरूप प्रकाशित हो गया। यह गीत मूल रूप से एक राजस्थानी लोकगीत है, जिसे फिल्म में पेशवाई रूप पर फिर्माया गया था। किताब में इस तरह की सामग्री छपने के बाद लोगों ने सवाल उठाए कि संसाधन और समीक्षा प्रक्रिया के दौरान इतनी बड़ी गलती कैसे नजरअंदाज हो गई। मामले पर ओडिशा के स्कूल एवं जवशिया मंत्री नरेंद्र देव गौड़ ने सख्त बयन दिया है। उन्होंने कहा कि सरकार इस मामले को गंभीरता से ले रही है और ऐसी लापरवाही किसी भी कर्मचारी पर स्वीकार नहीं की जाएगी। मंत्री ने बताया कि अधिकांश मोहन चरण माझी के निर्देश पर गठित समिति ने पाठ्यपुस्तकों में मिली त्रुटियों की जांच की है और जिन अधिकांशियों ने पाठ्यपुस्तकों में त्रुटि दी है, उनके खिलाफ कार्रवाई भी की गई है। साथ ही छात्रों को जल्द संशोधित पाठ्यपुस्तकें उपलब्ध करने की तैयारी की जा रही है।

जन्मल द्विवेदी आर्मी चीफ पद से रिटायर

नई दिल्ली (ईएनएस): जनरल उर्ध्व द्विवेदी मंगलवार को आर्मी चीफ के पद से रिटायर हो गए। द्विवेदी की जगह जनरल धीरज सेठ ने ली है। उन्होंने मंगलवार को कार्यभार संभाल लिया है। सेठ भारत के 13वें आर्मी चीफ हैं। उन्हें भारतीय सेना में लगभग चार दशक का अनुभव है। उन्होंने दिसंबर 1986 सेना पदावनत की थी। नई दिल्ली में सेना के चीफ उर्ध्व द्विवेदी स्थित नेशनल बॉम्बेमेरियल पर शाहीद जवानों को श्रद्धांजलि अर्पित की।

असम में बाढ़ से 22 हजार से अधिक लोग प्रभावित

नई दिल्ली (ईएनएस): देश के कई हिस्सों में मंसून के दोहरे तेवर देखने को मिल रहे हैं। जहां उत्तर और पूर्वी भारत के कई राज्यों में बारिश, आंधी चलेन और आकाशीय बिजली गिरने की घटनाओं से जनजीवन प्रभावित हुआ है, वहीं मध्य और उत्तर-पश्चिम भारत के कई क्षेत्रों में भीषण गर्मी का दौर जारी है। उत्तर प्रदेश, बिहार और छत्तीसगढ़ में पेड़ गिरने तथा आकाशीय बिजली की घटनाओं में 13 लोगों की मौत हो गई। उत्तर प्रदेश में मानसून की सक्रियता बढ़ने लगी है। सोमवार को लगभग समेत 14 जिलों में तेज बारिश हुई। मिर्जापुर में भारी बारिश के बाद एक अंडरपास में करीब तीन कीट पानी भर गया। उत्तराखण्ड में ई-रिक्शा पर नीला कार पेड़ गिरने से पांच लोगों की मौत हो गई, जबकि दो अन्य घायल हो गए। बस्ती और महाराष्ट्र में जिलों में बिजली गिरने से दो लोगों की जान चली गई। बिहार के 14 जिलों में आंधी और बारिश का असर देखा गया। सीतामढ़ी, मुंगेर और

असम में बाढ़ से 22 हजार से अधिक लोग प्रभावित

नई दिल्ली (ईएनएस): देश के कई हिस्सों में मंसून के दोहरे तेवर देखने को मिल रहे हैं। जहां उत्तर और पूर्वी भारत के कई राज्यों में बारिश, आंधी चलेन और आकाशीय बिजली गिरने की घटनाओं से जनजीवन प्रभावित हुआ है, वहीं मध्य और उत्तर-पश्चिम भारत के कई क्षेत्रों में भीषण गर्मी का दौर जारी है। उत्तर प्रदेश, बिहार और छत्तीसगढ़ में पेड़ गिरने तथा आकाशीय बिजली की घटनाओं में 13 लोगों की मौत हो गई। उत्तर प्रदेश में मानसून की सक्रियता बढ़ने लगी है। सोमवार को लगभग समेत 14 जिलों में तेज बारिश हुई। मिर्जापुर में भारी बारिश के बाद एक अंडरपास में करीब तीन कीट पानी भर गया। उत्तराखण्ड में ई-रिक्शा पर नीला कार पेड़ गिरने से पांच लोगों की मौत हो गई, जबकि दो अन्य घायल हो गए। बस्ती और महाराष्ट्र में जिलों में बिजली गिरने से दो लोगों की जान चली गई। बिहार के 14 जिलों में आंधी और बारिश का असर देखा गया। सीतामढ़ी, मुंगेर और

असम में बाढ़ से 22 हजार से अधिक लोग प्रभावित

नई दिल्ली (ईएनएस): देश के कई हिस्सों में मंसून के दोहरे तेवर देखने को मिल रहे हैं। जहां उत्तर और पूर्वी भारत के कई राज्यों में बारिश, आंधी चलेन और आकाशीय बिजली गिरने की घटनाओं से जनजीवन प्रभावित हुआ है, वहीं मध्य और उत्तर-पश्चिम भारत के कई क्षेत्रों में भीषण गर्मी का दौर जारी है। उत्तर प्रदेश, बिहार और छत्तीसगढ़ में पेड़ गिरने तथा आकाशीय बिजली की घटनाओं में 13 लोगों की मौत हो गई। उत्तर प्रदेश में मानसून की सक्रियता बढ़ने लगी है। सोमवार को लगभग समेत 14 जिलों में तेज बारिश हुई। मिर्जापुर में भारी बारिश के बाद एक अंडरपास में करीब तीन कीट पानी भर गया। उत्तराखण्ड में ई-रिक्शा पर नीला कार पेड़ गिरने से पांच लोगों की मौत हो गई, जबकि दो अन्य घायल हो गए। बस्ती और महाराष्ट्र में जिलों में बिजली गिरने से दो लोगों की जान चली गई। बिहार के 14 जिलों में आंधी और बारिश का असर देखा गया। सीतामढ़ी, मुंगेर और

असम में बाढ़ से 22 हजार से अधिक लोग प्रभावित

नई दिल्ली (ईएनएस): देश के कई हिस्सों में मंसून के दोहरे तेवर देखने को मिल रहे हैं। जहां उत्तर और पूर्वी भारत के कई राज्यों में बारिश, आंधी चलेन और आकाशीय बिजली गिरने की घटनाओं से जनजीवन प्रभावित हुआ है, वहीं मध्य और उत्तर-पश्चिम भारत के कई क्षेत्रों में भीषण गर्मी का दौर जारी है। उत्तर प्रदेश, बिहार और छत्तीसगढ़ में पेड़ गिरने तथा आकाशीय बिजली की घटनाओं में 13 लोगों की मौत हो गई। उत्तर प्रदेश में मानसून की सक्रियता बढ़ने लगी है। सोमवार को लगभग समेत 14 जिलों में तेज बारिश हुई। मिर्जापुर में भारी बारिश के बाद एक अंडरपास में करीब तीन कीट पानी भर गया। उत्तराखण्ड में ई-रिक्शा पर नीला कार पेड़ गिरने से पांच लोगों की मौत हो गई, जबकि दो अन्य घायल हो गए। बस्ती और महाराष्ट्र में जिलों में बिजली गिरने से दो लोगों की जान चली गई। बिहार के 14 जिलों में आंधी और बारिश का असर देखा गया। सीतामढ़ी, मुंगेर और

असम में बाढ़ से 22 हजार से अधिक लोग प्रभावित

नई दिल्ली (ईएनएस): देश के कई हिस्सों में मंसून के दोहरे तेवर देखने को मिल रहे हैं। जहां उत्तर और पूर्वी भारत के कई राज्यों में बारिश, आंधी चलेन और आकाशीय बिजली गिरने की घटनाओं से जनजीवन प्रभावित हुआ है, वहीं मध्य और उत्तर-पश्चिम भारत के कई क्षेत्रों में भीषण गर्मी का दौर जारी है। उत्तर प्रदेश, बिहार और छत्तीसगढ़ में पेड़ गिरने तथा आकाशीय बिजली की घटनाओं में 13 लोगों की मौत हो गई। उत्तर प्रदेश में मानसून की सक्रियता बढ़ने लगी है। सोमवार को लगभग समेत 14 जिलों में तेज बारिश हुई। मिर्जापुर में भारी बारिश के बाद एक अंडरपास में करीब तीन कीट पानी भर गया। उत्तराखण्ड में ई-रिक्शा पर नीला कार पेड़ गिरने से पांच लोगों की मौत हो गई, जबकि दो अन्य घायल हो गए। बस्ती और महाराष्ट्र में जिलों में बिजली गिरने से दो लोगों की जान चली गई। बिहार के 14 जिलों में आंधी और बारिश का असर देखा गया। सीतामढ़ी, मुंगेर और

संपादकीय

सविधान नीति-नियामक है, उसे उचित सम्मान भी मिलना चाहिए

भारत का सविधान कई दृष्टियों से एक विश्व का अनोखा दस्तावेज है। इससे लोकतंत्र की सुझाव ही नहीं बल्कि उसको कार्यान्वित करने की व्यवस्था भी एक स्वतंत्र प्रणाली के स्तर से की गई है। इतिहास में नजर डालें तो कम से कम 50 से 75 तक की एक चौथाई नदी की अवधि बहुत सी चुनौतियों से परिपूरि रही और उनके लिए संघर्ष करता हुआ देश उन पर क्रांत्य पथ में भी बहुत दूर आगे सराफा कर रहा था। देश के समूचे कृषि, शिक्षा, स्वास्थ्य ही नहीं बल्कि भी चुनौतियाँ आईं और उससे निपटने में सफलता भी मिली।

ज्यादा दूरियों में न जा कर बहुत पारदर्शपूर्ण होना कि भारत के लोगों ने भीमती हठिता को भी प्रथमपंथी के रूप में हट्ट से खीका किया था, परंतु परिस्थितियों ने पारती खावीं, श्रीमती गांधी की राजनीतिक सूच और दृष्टि में गंभीर परिवर्तन

हुआ, उनके निकट सहयोगियों ने जो अवल लवाईं और राय दी उसने सन् 1975 की जून की पंचमिती तारीख को लोकतंत्र के इतिहास में एक अनमोदी घटना को जन्म दिया, लोकतंत्र की सम्माना स्थिति की जगह आपातकाल की घोषणा कर प्रचलित व्यवस्था एक अदृश से मुलुकी हो गई, इमरजेन्सी लागू कर पूरे विषय को कन्ट्रोल में खान दिया गया, पूरे देश में अनेक निष्पक्ष लोगों को जेल में डाल दिया गया और असमर्थि को कोई गुनाह नहीं छोड़े गई, सविधान की उद्देशिकाओं और आरंभ से बदल दी गई, उस दौर नार्माक के भीतिक अधिकांश पर पाबंदी के दौर में किस्म-किस्मिक अत्याचार हुए, राजनीतिक लाभ के लिए समाज और लोकतंत्र को आत्म के हनन का यह आख्यान लोकतंत्र की स्मृति में बँट गया, लोकतांत्रिक व्यवस्था को स्मृति में बँट जाने आलापकाल लागू

करने की स्मृति भारतीय लोकतंत्र की कथा में एक दुःखद घटना के रूप में सदा के लिए अंकित हो गई, तत्कालीन घटनाक्रम और बाद में जो कुछ परिवर्तन हुआ वह इस बात का गवाह है कि इस कदम के चलते देश के राजनीतिक परिवर्तन में निर्णायक भूमि आया, बाबू जयप्रकाश नारायण की सम्पूर्ण क्रांति के आख्यान के बाद पूरे देश में राजनीति में जन-संवाद और जन-भागीदारी सृज-सृज के साथ संचित हुई, राजनीति का नीतिक मूल्यों से रिहात कमजोर होने की स्थिति में यह राजनता गलत भ्रष्टक रहे हैं तो कोई आश्चर्य की बात नहीं है, आजकल वैश्विक या-नीतिगत पंढर और प्रतिक्रिया को छोड़ कर छोटे-छोटे देशों में सध पते की स्थिति में और असंतुष्ट होने पर हर कोई छोटा बड़ा नेता अपने नए-नए दल बनाने में जुटने लगे हैं।

आज दलों का दल-दल अनेक राज्यों में सक्रिय हो रहा है और प्रेक्ष और नेताओं के लिए देश की प्रगति या विकास का मुद्दा कोई अर्थ नहीं रह गया है, वह तभी प्रासंगिक होता है यदि वह उद्देश्य सीमा और निहित स्वार्थ के साथ जुड़ पा रहा है, ऐसे महाशूल में सविधान को लोग गंभीरता से नहीं लेते और उसकी खा जल्ल सिद्ध हो रही है, उल्लेखनीय है कि एक तबक उम्मेद सभा से उपास्य सविधान-संशोधन संसद द्वारा स्वीकृत कर लागू किया जा चुक है।

सभा ही सविधान की सभा संरचना को समीक्षा और उसमें व्यापक परिवर्तन लाने की कवायद करने की बात भी यदा-कदा उठाई जाती रही है, वर्तमान सविधान की व्यवस्था व्यापक है, परंतु उसकी व्याख्या और दुर्लयाख्या भी होती रहती है, मोटे और पर सविधान लागू है और जवि-

विधान उसी के अनुरूप है, कम से कम सैद्धांतिक रूप से उसी के अनुरूप सकार के संकलन और कानून की व्यवस्था करने पर जोर है और सविधान के वाक्य के अनुसार मौलिक अधिकारों का पालन न कर उसके प्रत्यक्ष और परोक्ष रूप से हनन और उल्लंघन की घटनाएँ भी अक्सर प्रकाश में आती रहती हैं, बिना बाध बाधों से लोगों की संस्कार में स्थिरता है और देश को आगे सराफ कर विकास की नीति पर शासनात्मक प्रक्रिया जा रहा है, समाज के पिछड़े वर्गों की स्थिति में सुधार के फलस्वरूप अति गरीबी को स्थिति में लोगों को छुटकारा मिला है, शासनात्मक की सुविधाओं में बहुत सुधार हुआ है, शिक्षा की दृष्टि से बदलाव के लिए प्रयास जाते हैं, कानून-व्यवस्था में भी सुधार लाया जा रहा है, एक समय और आरामिर्भर भारत के निर्माण के लिए प्रतियुद्धता तो प्रगट है और जवि-

सुपर कंप्यूटर की दुनिया में आखिर भारत कहाँ है?

चीन के लाइनशाइन सुपर कंप्यूटर ने अमेरिकी एल पैपेटिन को दूसरे नंबर पर पहुंचा दिया है, कल जा रहा है कि एल पैपेटिन के मुकामसे लाइनशाइन बीस प्रतिशत ज्यादा तेज है, ऐसे में मन में यह सवाल कोपना स्वाभाविक है कि सुपर कंप्यूटर के क्षेत्र में हमारा देश कहाँ खड़ा है? चीन ने अपना पहला सुपर कंप्यूटर 1983 में बनाया था जबकि भारत ने यह काम 1991 में किया, हमारे पहले सुपर कंप्यूटर का नाम था परम 8000, भारत के पहले सुपर कंप्यूटर के निर्माण के पीछे एक चुनौतीपूर्ण कानी है, दरअसल भारत ने भी सभी की सटीक भविष्यवाणी और उन्नत वैज्ञानिक अनुसंधान के लिए अमेरिका से आना किया कि वह अपना शक्तिशाली सुपर कंप्यूटर भारत को उपलब्ध कराए, पहले तो अमेरिका ने साफ इनकार कर दिया, कुछ दिनों बाद कहा कि कंप्यूटर वाले कारमें में अमेरिकी विशिष्टों की निगामी यह रहेगी तो वह देने को तैयार है, निश्चय ही यह कहद अपमानजनक शर्त थी, तत्कालीन प्रधानमंत्री राजीव गांधी ने वैज्ञानिक डॉ. विनय इन्द्र के नेतृत्व में एक टीम को स्वदेशी सुपर कंप्यूटर विकसित करने को कहा, इसके लिए सुप में संदेश पर उकेलमल संकेत अंकित एकाग्रित कंप्यूटर की स्थापना की गई, केवल तीन साल की अवधि में और भारतीय वैज्ञानिकों ने करियास कर दियाया, यदि हम दुनिया के आंकड़े देखें तो टीप 500 सुपर कंप्यूटर की लिस्ट में विश्व की अमेरिका का पनकरा बहुत भाग है, उपलब्ध आंकड़ों के अनुसार उसके पास 161 सुपर कंप्यूटर है जबकि जापान के पास 44 और चर्माई के पास 41 है, सूची में चीन के 40 सुपर कंप्यूटर है लेकिन चीन के बारे में यह धारा संभान है कि वह सभी जासूसी नहीं देता है, संभव है कि उसके पास ज्यादा सुपर कंप्यूटर हैं या फिर कम हैं, जहां तक भारत का सवाल है तो हमारी स्थिति लगातार सुधरी है, टीप 100 में एकाग्र नाम का हमारा सुपर कंप्यूटर शामिल है जो पूर्ण स्थित में स्थिति है, भारत में राष्ट्रीय सुपरकंप्यूटिंग शिबिर के तहत देश में 40 से ज्यादा सुपर कंप्यूटर स्थिति किए जा चुके हैं, मगर यह मानने में हर्ज नहीं है कि हमारे सभी भागीदारों की कमी के कारण हम उस मुकाम पर अभी नहीं पहुंचे हैं, जहां हमें पहुंचना चाहिए, आ चर्चा बात है कि मीजुटा संस्कार ने भी सुपर कंप्यूटर को अपने प्राथमिकता में रखा है, सितंबर 2024 का प्रथमपंथी के रूप में 'परम गेट' सुपर कंप्यूटर को एक श्रृंखला का लोकप्रिय किया था, ये सुपर कंप्यूटर पूर्ण में विशाल मॉडरन रेंजों की टेलीकॉम के लिए, दिल्ली में अंतर-विश्वविद्यालय्य त्वक केंद्र के लिए तथा कोलकाता में एम.एन. बीस राष्ट्रीय बुनियादी विकास केंद्र के लिए काम कर रहे हैं, निश्चय ही देश न केवल संसाधनक दृष्टि से और ज्यादा सुपर कंप्यूटर की जरूरत है बल्कि गुणवत्ता के हिसाब से हमें टीप 10 में पहुंचने की भी जरूरत है, भारत ने हल के वर्षों में कई इतिहास रचे हैं, उम्मीद करें कि सुपर कंप्यूटर की दुनिया में भी हम जगह इतिहास रचें,

आज का कार्टून

खीर की खेती पर केंद्रिय मंत्री को 99 लाख की सन्धिडी

15 सालों में खाने के नये तरीकों की खोज की गई है!

खाउंगा न खाने दूंगा

जल संरक्षण में जवाबदेही की जरूरत

आजकल दुनिया भर के विचारकों, चिंतकों, समाज विज्ञानियों, मानविकिक विरोधों, पर्यावरण वैज्ञानिकों और संस्कारों को संवृत रूप के पूर्ण मारसचिक् बुरसर पाणी का लामापी तीव्र दृष्टक पुरना वह कथन याद आता है, जिसमें उन्होंने दुनिया भर में पाणी की कमी से जुड़ी परभावितों के प्रति आगाह करने हुए कान था कि तीसरा विश्व युद्ध पाणी के लिए हो सकता है, निरसद्वि उद्देश्ये बहुत ही गंभीर समस्या की ओर इशारा किया था, मगर उनकी चेतावनी पर ज्यादातर देशों ने कोई ध्यान नहीं दिया और दुनिया ने उनकी बात मान ली, तीसरी, तो कल संयुक्त राष्ट्र सभियों में यह कहा जात कि स्वच्छ पेयजल के अभाव में प्रतिक्रिय दुनिया भर में चौकल करने से भी अधिक लोगों को मौत हो जाती है, इतलियन सभा देशों की संस्कारों को जल संरक्षण में निवेश करना चाहिए।

भारतव में यह दुःखद स्थिति है कि साफ पीने के पाणी न मिलने के कारण विभिन्न प्रकार की बीमारियों का शिकार होकर लाखों लोग प्रतिवर्ष अपनी जान गंवा देते हैं, जाहिर है कि दुनिया भर की संस्कारों को संयुक्त राष्ट्र की बात को गंभीरता से लेते हुए जल संसाधनों के संरक्षण में निवेश को प्राथमिकता देनी चाहिए।

संयुक्त राष्ट्र ने जिम निवेश की बात कही है, यह दरअसल, देशों की अर्थव्यवस्था तथा उनके निवासियों के भविष्य में निवेश है। जब वह निवेश जन-साधारण तक शूद पाने की पूछ को सुनिश्चित कराता, तब इसके अभाव में होने वाली भीमियों से नागरिकों का कचरा हो सकेगा। इसमें मानव संसाधन की सुरक्षा तो होगी ही, साथ ही लोगों के इलाज पर होने वाले खर्चों पर भी अंकुश लग सकेगा। इसके कई देशों की अर्थव्यवस्था पर पड़ने वाले अनावश्यक बोझ में भी कमी आएगी।

इस प्रकार, यह निवेश पाणी के मामले में दुनिया के तमाम जागरूक देशों का भविष्य निर्धारण से सुरक्षित कर सकता है। विश्व बैंक की उस चेतावनी को याद करना चाहिए, जिसमें उसने अपने ही एक अध्ययन के आधार पर यह जना किया है कि वैश्विक सूखी और पानी के अभाव के कारण वर्ष 2030 तक विश्व भर में लगभग सात करोड़ लोगों को विस्थापन का दर्द झेनना पड़ सकता है। विश्व बैंक की आशंका विश्व भर के जलशासकों में जल भंडारण को लक्ष्य बनाने का लेकर है, जो मिल्लुल नहीं प्रतीत होती है। ऐसे में विश्वीयता को आंकड़-आंकड़े आंकड़ों के अधिभर हो भी सकता है।

भारत की बात करें, तो देश के प्रमुख जलशासकों में जल भंडारण की व्यवस्था आज भी लचक बनी हुई है और इसमें सुधार होने के बजाय वह लगातार विभिद्धता जा रही

है। जलशासकों और नदियों की विभागीय करने वाले केंद्रीय जल आयोग के आंकड़ों के अनुसार, देश भर के सभी 166 जलशासकों में जल भंडारण 40 फीसद से भी नीचे गिर गया है।

वही, देश के सभी 20 नदी बेसिनों में भी जलशरणा लगातार घटता जा रहा है। असम, गुवा, कर्नाटक, केरल, मध्य प्रदेश, तमिलनाडु, त्रिपुरा और पश्चिम बंगाल के जलशासकों में जलशरणा पिछले वर्षों की तुलना में काफी कम हो गया है। आयोग ने तो अप्रैल 2026 को जारी अपने बुलेटिन में जलशरणा में तेजी से गिरावट को चेतावनी दी थी।

फिर 30 अप्रैल के अपने बुलेटिन में भी आयोग ने बताया था कि इन जलशासकों में उपलब्ध सफ़ाई भंडारण 71.082 अरब गन मीटर (बीओएम) से जंग की कुछ क्षमता का केवल 38.72 फीसद ही है, जबकि तो अप्रैल को यह 44.71 फीसद था। पाणी महज 21 दिनों में ही देश के सक्रिय जल भंडारण में छह फीसद से

अधिक की कमी आ गई। अब केंद्रीय जल आयोग के नवीनतम आंकड़ों के अनुसार, 11 जून 2026 को देश के सभी 166 जलशासकों में केवल 5.92 बीओएम पाणी ही बचा हुआ है, जबकि इन जलशासकों की कुल सक्रिय भंडारण क्षमता 183.565 बीओएम है, जो देश में अनुमानित कुल क्षमता 257.812 बीओएम का करीब 71.20 फीसद ही है। यानी देश भर के जलशासकों में अब उनकी कुल जल भंडारण क्षमता का केवल 28.28 फीसद जल ही बचा हुआ है, जो एक अपात स्थिति का संकेत है। तात्पर्य यह कि आने वाले सप्ताहों में सिंचाई, पेयजल आगुर्ति एवं जलवितरण परियोजनाओं के लिए देश को एक बार फिर मानसून पर ही निर्भर रहना पड़ेगा।

बहरहाल, युत्तरस वाली के अनुसार तीसरा विश्वयुद्ध तो शायद कभी न हो और हम सभी को ऐसा ही सोचना चाहिए। मगर यह सचचाई है कि पाणी के लिए भारत सहित दुनिया भर में हिंसक संर्घों की घटनाएँ एवं समय से हो रही हैं।

वैश्विक स्तर पर पाणी पर काम कर रही संस्था 'वैश्विक इंटीटीयूट' ने इस बारे में हेतन करने वाले आंकड़े साझा किए हैं। इनके अनुसार, वर्ष 2000 में जल संसाधनों में कमी दुनिया भर में हुए टकरावों को महज बाईस घटनाएँ ही सामने आई थीं, जबकि 2022 में 231 घटनाएँ दर्ज की गईं, जो 2023 में बढ़कर 347 तक पहुंच गईं।

इस प्रकार, वर्ष 2023 में जल संसाधनों को लेकर होने वाली हिंसक घटनाओं में सततपेय बढ़ती देखी गई। इन घटनाओं में बृहद का लालसिंहाना खोखे दृष्टक से भी ज्यादा समय से जारी है, जिसमें अब तक 1,477 फीसद तक की कुवेटरी ही चुकी है। 'वैश्विक इंटीटीयूट' के अनुसार, वर्तमान स्तर के पहले चार वर्षों में इन घटनाओं में 785 मामले दर्ज किए गए हैं, जो पिछले पूरे दशक (2010) की तुलना में काफी अधिक हैं। पाणी को लेकर वर्ष 2024 में विश्व स्तर पर संर्घों के 420 मामले दर्ज किए गए, जिसमें मध्य पूर्व, यूक्रेन, भारत, इंडन और मीक्सिको की घटनाएं शामिल हैं।

संयुक्त राष्ट्र की स र थ 1 'सुरण ओडीसी' के अनुसार, वर्ष 2019-2021 के बीच भारत में दर्ज होयाओं में से लगभग 20 फीसद यानी प्रत्येक पांच में से एक हत्या पाणी के लिए ही हुई। यह सन्चय गंभीर स्थिति है। हालिया घटनाओं में 2016 में देहातुद रिगत ससराट्टु साथ क्षेत्र के बैंगालोला गांव में पाणी को लेकर दो पक्षों के बीच खुली संर्घों हुआ। इसमें एक व्यक्ति की मौत हो गई और परिवार के अन्य सदस्य गंभीर रूप से घायल हो गए।

इसी तरह, अप्रैल 2026 में मध्य अफ्रीका देश चाड के एक प्रांत में दो सप्ताहों के बीच एक जल-स्रोत पर कब्जे को लेकर शुरू हुई झड़प देखते ही-देखते विभिन्न प्रतिशोध में बदल गई। इसमें 42 लोग मारे गए थे तथा घटनाएँ दुःखद तो हैं ही, दुनिया को आगाह करने वाली भी हैं। वैश्विक सूखे और पानी के अभाव के कारण संस्कारों और विद्यार्थी से निपटने के लिए सामूहिक जिम्मेदारों का निवर्तन अवश्यक है।

जहाँ है कि समाज अब जल स्रोतों, विशेष रूप से भूलज स्रोतों के संरक्षण और उनके संयोजन के प्रति जागरूक और जवाबदेह बनें। इसके अतिरिक्त, जांचित एवं अपशिष्ट जल के शोधित विशुद्ध यानी शोधित जल के उपयोग के प्रति भी संस्कार को अपने नकारात्मक रूप में बदलाव लाना बेहद जरूरी है, अन्याय भविष्य में परिस्थितियों जीवन के प्रतिकूल बन सकती है।

वैश्विक स्तर पर पाणी पर काम कर रही संस्था 'वैश्विक इंटीटीयूट' ने इस बारे में हेतन करने वाले आंकड़े साझा किए हैं। इनके अनुसार, वर्ष 2000 में जल संसाधनों में कमी दुनिया भर में हुए टकरावों को महज बाईस घटनाएँ ही सामने आई थीं, जबकि 2022 में 231 घटनाएँ दर्ज की गईं, जो 2023 में बढ़कर 347 तक पहुंच गईं।

इस प्रकार, वर्ष 2023 में जल संसाधनों को लेकर होने वाली हिंसक घटनाओं में सततपेय बढ़ती देखी गई। इन घटनाओं में बृहद का लालसिंहाना खोखे दृष्टक से भी ज्यादा समय से जारी है, जिसमें अब तक 1,477 फीसद तक की कुवेटरी ही चुकी है। 'वैश्विक इंटीटीयूट' के अनुसार, वर्तमान स्तर के पहले चार वर्षों में इन घटनाओं में 785 मामले दर्ज किए गए हैं, जो पिछले पूरे दशक (2010) की तुलना में काफी अधिक हैं। पाणी को लेकर वर्ष 2024 में विश्व स्तर पर संर्घों के 420 मामले दर्ज किए गए, जिसमें मध्य पूर्व, यूक्रेन, भारत, इंडन और मीक्सिको की घटनाएं शामिल हैं।

संयुक्त राष्ट्र की स र थ 1 'सुरण ओडीसी' के अनुसार, वर्ष 2019-2021 के बीच भारत में दर्ज होयाओं में से लगभग 20 फीसद यानी प्रत्येक पांच में से एक हत्या पाणी के लिए ही हुई। यह सन्चय गंभीर स्थिति है। हालिया घटनाओं में 2016 में देहातुद रिगत ससराट्टु साथ क्षेत्र के बैंगालोला गांव में पाणी को लेकर दो पक्षों के बीच खुली संर्घों हुआ। इसमें एक व्यक्ति की मौत हो गई और परिवार के अन्य सदस्य गंभीर रूप से घायल हो गए।

इसी तरह, अप्रैल 2026 में मध्य अफ्रीका देश चाड के एक प्रांत में दो सप्ताहों के बीच एक जल-स्रोत पर कब्जे को लेकर शुरू हुई झड़प देखते ही-देखते विभिन्न प्रतिशोध में बदल गई। इसमें 42 लोग मारे गए थे तथा घटनाएँ दुःखद तो हैं ही, दुनिया को आगाह करने वाली भी हैं। वैश्विक सूखे और पानी के अभाव के कारण संस्कारों और विद्यार्थी से निपटने के लिए सामूहिक जिम्मेदारों का निवर्तन अवश्यक है।

जहाँ है कि समाज अब जल स्रोतों, विशेष रूप से भूलज स्रोतों के संरक्षण और उनके संयोजन के प्रति जागरूक और जवाबदेह बनें। इसके अतिरिक्त, जांचित एवं अपशिष्ट जल के शोधित विशुद्ध यानी शोधित जल के उपयोग के प्रति भी संस्कार को अपने नकारात्मक रूप में बदलाव लाना बेहद जरूरी है, अन्याय भविष्य में परिस्थितियों जीवन के प्रतिकूल बन सकती है।

आत्मचिंतन का आईना, सफलता पर अहंकार न करें

जिंदगी केवल सांस चलने का नाम नहीं है, बल्कि यह स्वयं को समझने और निरंतर बेहतर बनाने की यात्रा है। हम सभी जीवन में अनेक भूमिकाएं निभाते हैं, मसलन, माता-पिता, बेटा-बेटी, रिश्तेदार, मित्र, कर्मचारी या समाज का एक सदस्य। मगर सच यह भी है कि इन भूमिकाओं को निभाते-निभाते कई बार हम स्वयं से दूर हो जाते हैं। ऐसे में आत्मचिंतन हमें अपने भीतर लौटने का अवसर देता है।

सिम वैभव गर्ग

आत्मचिंतन का अर्थ अपनी दृष्टि से अपने पक्ष में तर्क जुटाना नहीं है, बल्कि वह अपने विचारों, भावनाओं, निर्णयों और व्यवहार का निष्पक्ष अवलोकन करना है। यह केवल स्वयं की कमियों को ढूँढने का नहीं, बल्कि स्वयं को समझने का माध्यम है। जब हम दिनपन की घटनाओं पर सोच मन से विचार करते हैं, तब हमें पता चलता है कि कहाँ हमने सही निर्णय लिया और कहाँ हमारे भीतर किसी सुधार की आवश्यकता है। जिंदगी में सुख और दुःख दोनों आते हैं। सुख हमें उत्साह देता है, दुःख हमें अनुभव और परिपक्वता प्रदान करता है। आत्मचिंतन इन दोनों परिस्थितियों में संतुलन बनाए रखना सिखाता है। यह सिखाता है कि सफलता पर अहंकार न करें और असफलता में निरास न हों। हर घटना जीवन का पाठ है, जिसे समझना और उससे सीखना ही आत्मचिंतन का उद्देश्य है।

अपने भाग्यदूर भरे जीवन में लोग बाहरी उपलब्धियों के पीछे भागते हैं, लेकिन आंतरिक शांति की उपाय करते हैं। भौतिक सुख-सुविधाएँ आवश्यक हैं, लेकिन मन की शांति के बिना उनका आनंद अधूरा है। आत्मचिंतन हमें अपने वास्तविक लक्ष्य, मूल्यों और प्राथमिकताओं को पहचानने में सहायता करता

है। जब व्यक्ति स्वयं को जान लेता है, तब वह दूसरों को भी बेहतर ढंग से समझ पाता है। दरअसल, आत्मचिंतन का सबसे बड़ा लाभ यह है कि वह हमें परिस्थितियों का दास बनने के बजाय उनका स्वामी बनाता है। हम अपनी प्रतिभावियों को भी निर्णयित करना सीखते हैं और जीवन को अधिक सकारात्मक दृष्टि से देखने लगते हैं। भूत-भूत हमारे भीतर हैं, सहेनरीलात और आत्मविश्वास का विकास होता है। जिस तरह समुद्र धमन से अलग और विनय दोनों की उपायि हूँ थी, वैसे ही हमारे भीतर भी सकारात्मक और नकारात्मक, दोनों तरह के विचारों का संघर्ष होता है। उन सकारात्मक और

सामर्थक, संतुलित और आनंदमय बन सकता है। सच यह है कि जो व्यक्ति स्वयं को जान लेता है, वह जीवन के वास्तविक अर्थ को समझने की दिशा में पहला कदम उठा लेता है। विडंबना यह है कि हम दुनिया को जानने का दावा करते हुए उसमें अपनी ऊर्जा-नाइक खर्च करते रहते हैं, लेकिन खुद को जानने की इच्छा हमारे भीतर कोई जिज्ञासा पैदा नहीं होता। इकरा हासिल क्या होता है? जबकि आत्मचिंतन स्वयं को समझने की कोशिश है। मनुष्य के बीच एक दिलचस्प प्रवृत्ति आम देखा जाती है कि वह सदैव दूसरों का आकलन करता रहता है। उस आकलन के बीच हम स्वयं को समझना ही भूल जाते हैं। जबकि अपना सुधार करना ही दूसरी की सफलता से बड़ी सेवा है। यह एक ऐसी चुनौती है, जो हमें स्वयं को ही परखना होता है। परखने के लिए सबसे पहले जरूरी है कि हम निष्पक्ष होकर अपना विश्लेषण करें। हर व्यक्ति को जीवन शैली अलग है और उसी के अनुरूप उसकी कमीयाँ हैं। जरूरी नहीं कि हम बाहरी दुनिया को संतुष्ट करें, बल्कि हम आत्मचिंतन करके अपने जीवन को बेहतर बन सकते हैं। मन बच्चू ही चलायमान होता है। उसमें पारदर्शिता होना काफी हद तक एक मुश्किल स्थिति है।

जब हम अपनी गतिविधियों को पहचानते हैं, तो खुद अपने ही चक्कोल बन जाते हैं। किन्तु-संसार में जूझते हुए भी येन-केन-प्रकारेण हम अपने आप



नकारात्मक विचारों से खुद को समुद्ध अपना विश्लेषण करते हुए सकारात्मक कार्य करना ही जीवन का श्रेष्ठ माध्यम है, श्रेष्ठता है। आत्मचिंतन स्वयं से मिलने की क्रिया है, आत्मचिंतन स्वयं से मिलने की क्रिया है, आत्मचिंतन स्वयं से मिलने में सहायक है, जो निरंतर बढ़ते वाली नदी की तरह विद्यार्थी में कभी शांत न बनता है, तो कभी तेज धाराएं, धकेले भी आत्मचिंतन उस जगह की तरह है, जो हमें हर परिस्थिति में सही स्थिति देता है। अगर हम प्रतिदिन कुछ समय विशुद्ध अपने सध विचार, अपने मन को आजाज सुनें और अपने कर्मों का मूल्यकलन करें, तो जीवन अधिक

हूल दिवस पर अमर शहीदों को दी गई श्रद्धांजलि

आवारा कुत्ते के हमले में बचा गंभीर रूप से घायल



धनबाद (कांस) : धनबाद में वीर सिद्धकान्हा के शहादत दिवस के विधायक राज सिन्हा ने स्थित उनकी प्रतिमा पर धनबाद सिद्धकान्हा के शहादत दिवस के विधायक राज सिन्हा ने

अवसर पर विभिन्न चौकचौराहों पर महान स्वतंत्रता सेनानी सिद्धकान्हा को श्रद्धांजलि अर्पित की गई। बरसातिया पुल चौक



उन्होंने आगे कहा कि इस तरह का हमला आम भी जारी है, हम इसे अमरकी साम्राज्यवाद और विष बैक के रूप में देख सकते हैं। इसके सामने देश की मोदी सरकार नतमस्तक है। इनके

उत्सव के रूप में आगे का कार्यक्रम का प्रस्ताव सीटू जिला हमारे अमरकी राम कृष्णा पासवान ने रखा, जिसे बीएसएसआर युनिवर्सिटी के नेता अरिंदम विद्यास समर्थन किए, जिसे बाद में उपस्थित

सभी साथियों ने समर्थन किया। कार्यक्रम शुरू होने से पहले सिद्धो - कान्हा के तस्वीर पर फूलों का चढ़ाया, इसके साथ चांद-भैरव, फूलों-झानों को याद किया।

कार्यक्रम की अध्यक्षता सीटू जिला अध्यक्ष आनंदमय पाल ने किया, सेमिनार का समापन भाषण जनवादी आंदोलन नेता का गोपीकांत बस्ती ने किया। वक्ताओं में बीसीकेयू के भारत भूषण, मजदूर कर्मचारी समन्वय समिति कार्यकारी अध्यक्ष हेमंत मिश्रा, बीएसएसआर युनिवर्सिटी के सीपी अर्चि, बेक्री से देवारीय बैक के अलावा सनन माजी मुख्य रूप से शामिल थे।

कार्यक्रम में रवि कुमार, राजेश चौधरी, रमेश यादव सहित भाजपा कार्यकर्ता एवं स्थानीय नागरिक उपस्थित थे।

कार्यक्रम में श्रद्धांजलि देना का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में शारदखंड मुक्ति मोर्चा के वरिय नेता रतिलाल ठुड़ सहित अन्य

कार्यक्रम की शुरुआत चांदभैरव

लोगों ने संयाल हल के अमर वीरों सिद्धो मुर्मु, कान्हा मुर्मु, चांद मुर्मु एवं भैरव के चित्र पर पुष्प अर्पित कर उन्हें भावमयी श्रद्धांजलि दी। इस अवसर पर रतिलाल ठुड़ ने कहा कि हूल दिवस आदिवासी समाज के स्वाभिमान, संघर्ष और बलिदान का प्रतीक है। यह केवल इतिहास को स्मरण करने का अवसर नहीं, बल्कि जंग, जंगल, जमीन, संस्कृति और आदिवासी अस्तित्व की रक्षा का संकल्प देवोहने का दिन भी है। संयाल हल के महानायकों ने अंग्रेजी शासन और शोषण के विरुद्ध जो ऐतिहासिक लड़ाई लड़ी, वह आज भी हमें अन्याय के खिलाफ संघर्ष करने और अपने अधिकारों की रक्षा करने की प्रेरणा देती है। हल के वीरों का बलिदान स्वतंत्रता सेनानियों का मार्गदर्शन करता रहा। उन्होंने युवा पीढ़ी से अपने इतिहास, संस्कृति और महापुरुषों के आदर्शों से प्रेरणा लेकर समाज और राष्ट्र के विकास में सक्रिय भूमिका निभाने का आह्वान किया। मौके पर सौभाग्य संयाल समाज के केन्द्रीय अध्यक्ष सनात सोरेन, केंद्रीय सचिव अतिल टुंडू, टुंडू विधायक प्रतिनिधि बिजय सोरेन, झामुमो बाणभारा प्रखण्ड सचिव मनसा राम मुर्मू, युनिवर्सिटी के परिषदा 4 सचिव रौनक सिन्हा, झामुमो कलास नगर उपाध्यक्ष तिक सिन्हा, कलास नगर सह सचिव शंकर मुर्मु, विष्णुभार सोरेन, धनी देवी, महावीर हंसदा, सुरेंद्र कुमार हेमन, अनिल ठाकुर, सुरेंद्र प्रसाद हेमन, शेख मुर्मु, सुधीर हेमन आदि मौजूद रहे।

धनबाद (कांस) : हूल क्रांति दिवस के अवसर पर भाजपा (माले) की ओर से डेयल रोड, पुराना बाजार स्थित जिला कार्यालय में एक विचार गोष्ठी का आयोजन किया गया। कार्यक्रम की शुरुआत वीर शहीद सिद्धो-कान्हा, फूलोझानों तथा चांद-भैरव की तस्वीरों पर माल्यापर्ण एवं श्रद्धासुमन अर्पित कर की गई। वक्ताओं ने हूल विद्रोह के महानायकों के संघर्ष और बलिदान को याद करते हुए अपने आदर्शों पर चर्चे का आह्वान किया।

गोष्ठी को संबोधित करते हुए भाजपा (माले) के जिला सचिव शरदखंड बिंदा पासवान ने कहा कि सिद्धो-कान्हा और उनके साथियों ने आर्थिक, सामाजिक, राजनीतिक शोषण तथा महानजी व्यवस्था और अंग्रेजी हुकूमत के

बलिबापुर (ससे) : भारतीय इतिहास में वर्ष 1८५५ के साल विद्रोह या हूल विद्रोह को आदिवासी सदाय के साहस, संघर्ष और स्वाभिमान के प्रतीक के रूप में याद किया जाता है। यह विद्रोह सिद्धो, कान्हा, चांद, भैरव, फूलो, झानों के नेतृत्व में ब्रिटिश शासन, जमींदारों और महानजनों के शोषण के खिलाफ शुरू हुआ था और ब्रिटिश शासन की नींव हिला दिया था। आज उनको याद करते हुए दाइदादा ने शहीदों के प्रतिमा पर माल्यापर्ण कर श्रद्धांजलि अर्पित किया गया। आदिवासी युवा और शहीदों के सम्मान में नारे लगाए गए। इस

पेठिकी (ससे) : हूल क्रांति दिवस के विधायक अवसर पर बिरसा शक्ति, सिंदरी कार्यलय में श्रद्धांजलि देना का आयोजन कर शारदखंड के अमर शहीदों को भावमयी श्रद्धांजलि अर्पित की गई। कार्यक्रम में समिति के पदाधिकारी, वक्ताओं तथा बड़ी संख्या में स्थानीय लोग उपस्थित रहे। सभा के दौरान सिंदरी विधानसभा क्षेत्र के विधायक चंद्रदेव लाल के जन-अधिकार, जलजलजमीन और माटी की रक्षा से जुड़े प्रेरणादायी संदेश को साझा किया गया। कार्यक्रमों ने कहा कि हूल क्रांति केवल सतिसस के एक घटना नहीं, बल्कि अन्याय, शोषण और अत्याचार के विरुद्ध संघर्ष, स्वाभिमान और जनअधिकारों की अमर प्रेरणा है। उन्होंने कहा कि सिद्धो-कान्हा, चांदभैरव, फूलो-झानों और भावना बिरसा मुंडा जैसे वीरों का बलिदान आने वाली

पीढ़ियों को अपने अधिकारों की रक्षा और समाज के कमजोर वर्गों के लिए आवाज उठाने की प्रेरणा देता रहेगा।

इस अवसर पर बिरसा समिति के सदस्यों, कार्यकर्ताओं तथा भाजपा (माले) के साथियों ने अंग्रेजी हुकूमत के खिलाफ ऐतिहासिक हूल विद्रोह का नेतृत्व करने वाले अमर शहीद सिद्धो-कान्हा, चांदभैरव, फूलो-हूल, वीर शहीद अमर रहे के नारों के साथ हुआ।

बिरसा मुंडा सहित सभी जनजातीय वीरों के चित्रों पर पुष्पांजलि अर्पित कर उन्हें नमन किया। कार्यक्रम के अंत में उपस्थित लोगों ने वीर शहीदों के अर्पु सपनों को पूरा करने, सामाजिक न्याय, समानता और जनअधिकारों की रक्षा के लिए निरंतर संघर्ष का आह्वान किया। सभा का समापन जोहार शानो और भावना बिरसा मुंडा जैसे वीरों का बलिदान आने वाली

सैनी (ससे) : रंभावादी में सीपीएम की सिंदरी बलिबापुर लोकल कमिटी ने हूल दिवस मनाया।

कार्यक्रम की शुरुआत चांदभैरव

तथा फूलोझानों को श्रद्धांजलि अर्पित कर की गई। मुख्य वक्ता विकास कुमार ठाकुर ने कहा कि 1८५५ का संयाल हूल ब्रिटिश शासन, जमींदारों और महानजनों के शोषण के विरुद्ध ऐतिहासिक जनविद्रोह था, जिसने 1८५७ के स्वतंत्रता संग्राम की पृष्ठभूमि तैयार की। संघर्ष कुमार महतो ने कहा कि हूल विद्रोह में 1० हजार से अधिक लोग शहीद



खिलाफ ऐतिहासिक संघर्ष छेककर ब्रिटिश शासन को हरा जीतती दी थी। उन्होंने कहा कि हूल आंदोलन ने अंग्रेजी शासन की नींव हिला दी थी और यह संदेश दिया कि भारत को खेने समय तक मुलाम बनाए रखना संभव नहीं है।

वहीं बीसीकेयू के संयुक्त हल दिवस समारोह में कहा कि वर्तमान समय में शोषणप्रमुख समाज के निर्माण के लिए मेहनतकाम वर्ग और युवाओं के जगत के बीच जागरूकता अभियान चलाना चाहिए। उन्होंने कहा कि सामाजिक परिवर्तन

अवसर पर कला उम्र प्रमुख आशा देवी ने कहा कि शारदखंड के इतिहास में संयाल विद्रोह का



महत्वपूर्ण स्थान है। इस विद्रोह के बाद अंग्रेज सौचने को मजबूर हो या कि ताकत के बल पर आदिवासियों को दबाया नहीं जा सकता है। और इसी आंदोलन के



विरसा मुंडा सहित सभी जनजातीय वीरों के चित्रों पर पुष्पांजलि अर्पित कर उन्हें नमन किया। कार्यक्रम के अंत में उपस्थित लोगों ने वीर शहीदों के अर्पु सपनों को पूरा करने, सामाजिक न्याय, समानता और जनअधिकारों की रक्षा के लिए निरंतर संघर्ष का आह्वान किया। सभा का समापन जोहार शानो और भावना बिरसा मुंडा जैसे वीरों का बलिदान आने वाली

पीढ़ियों को अपने अधिकारों की रक्षा और समाज के कमजोर वर्गों के लिए आवाज उठाने की प्रेरणा देता रहेगा।

इस अवसर पर बिरसा समिति के सदस्यों, कार्यकर्ताओं तथा भाजपा (माले) के साथियों ने अंग्रेजी हुकूमत के खिलाफ ऐतिहासिक हूल विद्रोह का नेतृत्व करने वाले अमर शहीद सिद्धो-कान्हा, चांदभैरव, फूलो-हूल, वीर शहीद अमर रहे के नारों के साथ हुआ।

सैनी (ससे) : रंभावादी में सीपीएम की सिंदरी बलिबापुर लोकल कमिटी ने हूल दिवस मनाया।

कार्यक्रम की शुरुआत चांदभैरव

तथा फूलोझानों को श्रद्धांजलि अर्पित कर की गई। मुख्य वक्ता विकास कुमार ठाकुर ने कहा कि 1८५५ का संयाल हूल ब्रिटिश शासन, जमींदारों और महानजनों के शोषण के विरुद्ध ऐतिहासिक जनविद्रोह था, जिसने 1८५७ के स्वतंत्रता संग्राम की पृष्ठभूमि तैयार की। संघर्ष कुमार महतो ने कहा कि हूल विद्रोह में 1० हजार से अधिक लोग शहीद



धनबाद (कांस) : गिरिडीह के अहिल्यापुर घाना क्षेत्र के जमशेरी गांव में आवारा कुत्ते के हमले से चार वर्षीय बच्चा गंभीर रूप से घायल हो गया। बच्चे के चेहरे पर गहरी चोट आई है। प्राथमिक उपचार के बाद उसे धनबाद के शहीद मिलल महतो मेडिकल कॉलेज एवं अस्पताल भेजा गया, जहां से डॉक्टरों ने बेहतर इलाज के लिए रिफर रेफर कर दिया। जानकारों के अनुसार, जमशेरी गांव निवासी चार वर्षीय बच्चा घर के बाहर खेल रहा था। इसी दौरान अचानक एक आवारा कुत्ते ने उस पर हमला कर दिया। कुत्ते ने बच्चे के चेहरे के भाई ओर गाल के पास नोचकर गंभीर रूप से जख्मी कर दिया। बताया जा रहा है कि हमले के दौरान बच्चा काफी देर तक बच्चे को नहीं छोड़ रहा था। बच्चे की चीखपुकार सुनकर आसपास के लोग मौके पर पहुंचे और करीब पचासकत के बाद कुत्ते को वहां से भगाया। इसके बाद परिसर घायल बच्चे को इलाज के लिए अस्पताल लेकर पहुंचा। स्थानीय अस्पताल में प्राथमिक उपचार के बाद उसे धनबाद के एमएनएमसीएच रेफर किया गया। लेकिन वहां की गंभीर चोट को देखते हुए चिकित्सकों ने उसे रिफर भेज दिया। घटना के बाद गांव में दहशत का माहौल है। मामलों ने इलाके में बढ़ रहे आवारा कुत्तों के आंकड़ों को लेकर चिंता बढ़ी है और प्रशासन से इन पर नियंत्रण के लिए ठोस कदम उठाने की मांग की है।

डालसा ने किया दो बच्चों का रेस्क्यू



धनबाद (कांस) : डालसा को सूचना प्राप्त हुई कि ट्रेन संख्या वास्को-डिगामा एक्सप्रेस से दो नाबालिग बच्चों को दो बयस्क व्यक्ति काम करने के जेब्ये से लेकर आ रहे हैं। सूचना प्राप्त होते ही डालसा के प्रतिनिधि सीता कुमारी, एवं जीआरपी की संयुक्त टीम द्वारा धनबाद स्टेशन पर वक्तवाल करवाई गई।

जॉब के दौरान दोनों बच्चों को सुरक्षित रेस्क्यू किया गया। बच्चों की आयु 1३ वर्ष एवं १७ वर्ष थी। दोनों बच्चों को सुरक्षित संरक्षण में लेकर उन्हें बालनिगम तर्किक से प्रारंभिक की गई तथा आवश्यक कानूनी एवं बाल संरक्षण संबंधी प्रक्रिया प्रारंभ की गई। पुछताछ के दौरान प्राप्त तथ्यों के आधार पर आम की कार्रवाई संबंधित विभागों द्वारा की गई। इस पर अभियान में डालसा, आरपीएफ एवं जीआरपी के बीच उत्कृष्ट समन्वय देवने को मिला। विशेष रूप से सीता कुमारी द्वारा बच्चों को विश्वास में लेकर उनसे सेवेदनशीलता के साथ बातचीत की गई, जबकि आरपीएफ एवं जीआरपी एवं ने त्वरित कार्रवाई कर बच्चों की सुरक्षा सुनिश्चित की। धनबाद डालसा पर समन्वयपूर्ण प्र प्रसन्न के मामले सामने आते हैं, विभिन्न नाबालिग बच्चों को काम दिलाने या अन्य बच्चों से एक स्थान से दूसरे स्थान ले जाया जाता है। ऐसे मामलों की रोकथाम में डालसा, आरपीएफ एवं जीआरपी एवं जीआरपी की सहकारिता और संयुक्त कार्रवाई की गई और दो ट्रैफिक कर को पकड़ा गया।

एसआईआर को लेकर जागरूकता बैठक आयोजित



कांस (ससे) : महावीर मध्य विद्यालय, अंगारथरपा में मतदाता सूची के विषय गहन पुनरीक्षण (एसआईआर) अभियान को लेकर एक बैठक आयोजित की गई। बैठक में बाणभारा के अंकर अधिकारी गिजानंद किस्कु ने बीएसओ, विभिन्न राजनीतिक दलों के प्रतिनिधियों एवं मतदाताओं को एसआईआर अभियान से संबंधित विस्तृत जानकारी दी तथा उनकी समस्याओं को सुनकर आवश्यक दिशादेश दिए। बाणभारा सीओ गिजानंद किस्कु ने बताया कि दिनकर 3० जून से २९ जुलाई तक बीएसओ/बीएसओ, और वॉलेंटियर इस कार्य अभियान में शामिल है।

छठ तालाब में छात्रा का शव मिलने से सनसनी



जहांने कहा कि पिछले छह महीने से छठ तालाब की साफ-सफाई कराने की मांग की जा रही थी, लेकिन अब तक कोई कार्रवाई नहीं हुई। तालाब जलमयि और ल्हाओं से पूरी तरह भरा हुआ है, जिसके कारण काफी तलाश के बाद भी शव नहीं मिली। उन्होंने कहा कि किसी से उनकी कोई दुस्मनी नहीं है। वहीं स्थानीय मुखिया को बताया कि बीसीसीएल परिषदा ३ के अधिकारियों को सूचना दर्ज कराई। सुबह छठ

जहांने कहा कि पिछले छह महीने से छठ तालाब की साफ-सफाई कराने की मांग की जा रही थी, लेकिन अब तक कोई कार्रवाई नहीं हुई। तालाब जलमयि और ल्हाओं से पूरी तरह भरा हुआ है, जिसके कारण काफी तलाश के बाद भी शव नहीं मिली। उन्होंने कहा कि किसी से उनकी कोई दुस्मनी नहीं है। वहीं स्थानीय मुखिया को बताया कि बीसीसीएल परिषदा ३ के अधिकारियों को सूचना दर्ज कराई। सुबह छठ

शुद्ध एवं त्रुटिरहित मतदाता सूची निर्माण में दें अपना योगदान : उपायुक्त

मिर्झीह (सरे): लोकतंत्र की मजबूती प्रत्येक पात्र नागरिक की सहभागिता से सुनिश्चित होती है। इसी क्रम में जिला निर्वाचन पदाधिकारी-सह-उपायुक्त एवं पुलिस अधीक्षक, डॉ. विमल कुमार के द्वारा ३१-गण्ड विधानसभा क्षेत्र अंतर्गत महेशपुरी मतदान केंद्र संख्या-७५ का निरीक्षण किया गया। निरीक्षण के दौरान विशेष गहन पुनरीक्षण के तहत चर्चा रहे कार्यों, गणना प्रपत्र भरने की प्रगति, मतदाताओं की सहभागिता तथा बूथ लेवल अधिकारियों द्वारा किया जा रहे कार्यों का अवलोकन किया गया। इस दौरान उपायुक्त ने संबंधित अधिकारियों को अभियान को पूरी गंभीरता एवं पारदर्शिता के साथ संचालित करने तथा प्रत्येक पात्र मतदाता तक पहुंच सुनिश्चित करने के निर्देश दिए गए।

सभी उंच विकास आयुक्त, स्मृता कुमारी ने ३२ मिर्झीह विधानसभा अंतर्गत एच.ई.आई स्कूल स्थित मतदान केंद्र संख्या-३८ एवं ३९ का निरीक्षण का खण्ड-२०२६ के अंतर्गत संचालित कार्यों का जायजा अभियान को समर्थक प्रभावी ढंग से संचालित करने की प्रक्रिया, अभिलेखों के संघारण एवं मतदाताओं को उपलब्ध कराई जा रही सुविधाओं का अवलोकन किया तथा संबंधित अधिकारियों एवं बूथ लेवल अधिकारियों को निर्धारित दिशा-निर्देशों का अद्यतन: पालन करते हुए संचालित कार्यों का जायजा अभियान को समर्थक प्रभावी ढंग से संचालित करने का निर्देश दिया।



उन्होंने सभी नागरिकों से अपील किया कि वे अपने परिवार, पड़ोस एवं आसपास के पात्र मतदाताओं की भी गणना प्रपत्र भरने के लिए प्रेरित करें तथा इस जनहितकारी अभियान में सहभागी हों। जनसहभागिता से ही मतदाता सूची की शुद्धता सुनिश्चित होगी और लोकतांत्रिक व्यवस्था और अधिक नज़रबंद होगी। जिला प्रशासन ने सभी नागरिकों से अपील किया कि वे अपने मतदाताओं से अपील करें कि वे अपने मतदाताओं को सफल बनाने में अपना सहयोग प्रदान करें।

प्रयास मतदाता सूची को अधिक त्वरित, त्रुटिरहित एवं अद्यतन बनाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। सभी पात्र मतदाता निर्धारित समयवधि के भीतर अपना गणना प्रपत्र अवश्य भरें तथा निर्वाचन आयोग द्वारा संचालित इस महत्वपूर्ण अभियान को सफल बनाने में अपना सहयोग प्रदान करें।

अत्याधुनिक शोरूम का शुभारंभ मंत्री सुदिव्य कुमार सोनू ने किया उद्घाटन

मिर्झीह (सरे): मिर्झीह के अलकापुरी चौक स्थित केटी घट क्रीडाभवन के अत्याधुनिक केटीएम ट्रीप शोरूम का नगर विकास मंत्री सुदिव्य कुमार सोनू ने फीता काटकर विधिवत उद्घाटन किया। इस अवसर पर कंपनी के अधिकारी, शोरूम प्रबंधक निशांत कुमार, शोरूम मैनेजर शहनबाज अख्तर, साथ अधिकृत सर्विस, ऑनलाइन स्पेयर पार्ट्स की विश्वस्तरीय ग्राहक सेवाएं एक ही छत के नीचे उपलब्ध होंगी। उद्घाटन के अवसर पर ग्राहकों के लिए विशेष ऑफर की भी घोषणा की गई। इस मौके पर नगर विकास मंत्री सुदिव्य कुमार सोनू ने कहा कि आधुनिक सुविधाओं से लैस इस शोरूम के खुलने से जिले के युवाओं और प्रवासियों को बेहतर सेवाएं



मिलेंगी। साथ ही स्थानीय स्तर पर रोजगार के नए अवसर सृजित होंगे और मिर्झीह में आंदोलनवादी सेक्टर को नई मजबूती मिलेगी। समारोह के दौरान उपस्थित अतिथियों ने शोरूम संघर्षात्मक को शुभकामनाएं देते हुए उनके उज्वल भविष्य की कामना की। वहीं, नई पीढ़ी की प्रीमियम बाइकों को कलिंग से देखने और खरीदारी के लिए पहुंचे ग्राहकों में भी खासा उत्साह देखने को मिला।

झामुमो नेताओं ने नवपदस्थापित एसडीएम का किया स्वागत

डुमरी (सरे): नवपदस्थापित एसडीएम राजेश्वर प्रसाद गुप्ता से उनके कार्यालयीय कक्ष में मंगलवार को झामुमो प्रखंड अध्यक्ष राजकुमार महतो राजू ने भेंट की। इस दौरान झामुमो नेता पंकज कुमार व रीतालत मंडल, सोनू सोहेल उपस्थित थे। झामुमो नेताओं ने एसडीएम को बूके देकर स्वागत किया। साथ ही अनुमंडल के समग्र विकास, जनहित से जुड़े मुद्दों एवं क्षेत्र की विभिन्न समस्याओं पर चर्चा की। एसडीएम ने भरोसा दिया कि प्रशासन की प्राथमिकता पारदर्शी, संवेदनशील व जनहितकारी कार्यशीली प्रदर्शन कर दिया गया है। सभी विधानसभा क्षेत्रों के ईआओ, एईआओ, बीएलओ सुरक्षाधर, बीएलओ एवं सोनियट सचिव रूप से अभियान का संचालन कर रहे हैं। जिला प्रशासन ने सभी पात्र मतदाताओं से अपील की है कि वे बीएलओ के सहयोग से निर्धारित प्रक्रिया के तहत समय पर अपना एप्यूरेशन फॉर्म भरकर जमा करें, ताकि मतदाता सूची का अद्यतन कार्य सुचारु रूप से संपन्न हो सके और कोई भी पात्र मतदाता लोकतांत्रिक अधिकार से वंचित नहीं रहे।

डेगागढ़ में मनाया गया हूल दिवस



जाबडीह (बेसो): नावाडीह प्रखंड के पोखरिया पंचायत अंतर्गत डेगागढ़ स्थित नौर सिद्ध मूर्त कानू चोक में मंगलवार को हूल दिवस मनाया गया। यह कार्यक्रम वार्ड सदस्य जाधव मूर्त के नेतृत्व में किया गया। यहां उपस्थित लोगों ने आंदोलनकारी के तस्वीर पर माथ्यापूर कर नमन किया। जाधव मूर्त ने हूल दिवस की विशेषता पर विस्तार पूर्वक चर्चा की। साथ ही बताया कि ओबीआर शासक के खिलाफ शास्त्रिक के आदिवासियों ने १८५५ में ही मिर्झीह का झंडा बुंद कर दिया था। ३० जून १८५५ को सिद्ध और कानू के नेतृत्व में, मौजूदा साहबगंज जिले के भगनाडीह गांव से विद्रोह शुरू हुआ था। इस मौके पर सिद्ध ने नारा दिया था, 'करो या मरो, अंग्रेजों हमारी माटी छोड़ो'। आंदोलन को दबाने के लिए अंग्रेजों ने इस इलाके में सेना भेज दी। जमकर आदिवासियों की प्राणभित्तियों की गईं और विद्रोहियों पर गोशियां बरसें लगीं। आंदोलनकारियों को नियंत्रित करने के लिए मार्शल लांग दिया गया। आंदोलनकारियों की गिरफ्तारी के लिए अंग्रेज सरकार ने पुरकारों की भी घोषणा की थी। बहादुर में अंग्रेजों और आंदोलनकारियों की लड़ाई में चंद और शैव शाहीद हो गए। वहीं हरिनारायण मूर्त, गणेश मरांडी, बाबूलाल मूर्त, दुलारचंद उडू, कल्पचंद मुंठू, हीरान उडू, कोकिल मूर्त, अजु कुमारी, मुन्की कुमारी, जयंती कुमारी, मिर्झालाल सोरेन, अजय मूर्त, संजय उडू, बंसीलाल किंकु आदि उपस्थित थे।

बीडीओ ने मतदान केंद्रों का लिया जायजा



बलियापुर (सरे): झारखंड में शुद्ध हूल सिद्धुर स्थित बलियापुर के नगर विकास मंत्री सुदिव्य कुमार सोनू ने फीता काटकर विधिवत उद्घाटन किया। इस अवसर पर कंपनी के अधिकारी, शोरूम प्रबंधक निशांत कुमार, शोरूम मैनेजर शहनबाज अख्तर, साथ अधिकृत सर्विस, ऑनलाइन स्पेयर पार्ट्स की विश्वस्तरीय ग्राहक सेवाएं एक ही छत के नीचे उपलब्ध होंगी। उद्घाटन के अवसर पर ग्राहकों के लिए विशेष ऑफर की भी घोषणा की गई। इस मौके पर नगर विकास मंत्री सुदिव्य कुमार सोनू ने कहा कि आधुनिक सुविधाओं से लैस इस शोरूम के खुलने से जिले के युवाओं और प्रवासियों को बेहतर सेवाएं

उपायुक्त ने शहीद सिदो-कान्हू की प्रतिमा पर किया माल्यार्पण



मिर्झीह (सरे): हूल दिवस के अवसर पर मिर्झीह जिला प्रशासन ने अर वर शहीद सिदो-कान्हू संहित सहित हूल दिवस की महत्वावधि को श्रद्धापूर्वक नमन किया। उपायुक्त रामनिवास यादव ने शहीद सिदो-कान्हू की प्रतिमा पर माल्यार्पण कर उनके शिर, त्याग और स्वतंत्रता संग्राम में दिए गए योगदान को याद किया। इस दौरान पुलिस अधीक्षक डॉ. विमल कुमार सहित कई प्रशासनिक अधिकारियों ने भी श्रद्धासुमन व्यक्त किए।

उपायुक्त ने कहा कि हूल विद्रोह भारतीय स्वतंत्रता आंदोलन का गौरवशाली अध्याय है और सिदो-कान्हू, चांद-भैरव तथा फूलो-झानो का संघर्ष आज भी अन्याय के खिलाफ लड़ने की प्रेरणा देता है। उन्होंने कहा कि हूल दिवस शहीदों के आदर्शों को अनामक सामाजिक विकास, सुशासन और समावेशी विकास के प्रति अपनी प्रतिबद्धता दोहराने का अवसर है। कार्यक्रम के अंत में सभी ने राष्ट्र और समाज सेवा का संकल्प लिया।

डीसी ने किया एसआईआर अभियान का शुभारंभ



बोकारो (सरे): मंगलवार को जिला निर्वाचन पदाधिकारी (डीईओ) सह उपायुक्त अजय नारा ने जिले में विशेष गहन पुनरीक्षण (एसआईआर)-२०२६ अभियान का शुभारंभ अपनी देखरेख में किया। अभियान की शुद्धता चास नगर निगम क्षेत्र के रामनगर कॉलोनी से हुई, जहां उन्होंने ट्रांसजेंडर मतदाता बर्बाती जी के आवास पहुंचकर उपस्थित ट्रांसजेंडर मतदाताओं को एसआईआर अभियान के उद्देश्य एवं प्रक्रिया की विस्तार से जानकारी दी।

इस अवसर पर संबंधित क्षेत्र के बीएलओ ने ट्रांसजेंडर मतदाताओं को जीके पर ही एप्यूरेशन फॉर्म उपलब्ध कराया। यह पहल निर्वाचन प्रक्रिया को अधिक समावेशी एवं सहभागी बनाने की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम है, जिससे समाज के प्रत्येक पात्र नागरिक की लोकतांत्रिक प्रक्रिया में समान भागीदारी सुनिश्चित हो सके।

मीके पर डीईओ सह डीसी ने बताया कि एसआईआर-२०२६ दो चरणों में संपन्न होगा।

पहले चरण में मतदाता सूची में दर्ज सभी मौजूदा मतदाताओं को एप्यूरेशन फॉर्म उपलब्ध कराया जाएगा। जो मतदाता विधिवत हस्ताक्षर कर यह फॉर्म जमा करेंगे, उन्हें बिना किसी अतिरिक्त दस्तावेज की मांग किए एसआईआर मतदाता सूची में शामिल कर लिया जाएगा।

उन्होंने बताया कि दूसरे चरण में द्वाे एवं आमतौर पर आमंत्रित की जाएगी। भारत के सभी प्रखंडों में भी बीएलओ द्वारा एप्यूरेशन फॉर्म का विवरण प्रदर्शन कर दिया गया है। सभी विधानसभा क्षेत्रों के ईआओ, एईआओ, बीएलओ सुरक्षाधर, बीएलओ एवं सोनियट सचिव रूप से अभियान का संचालन कर रहे हैं। जिला प्रशासन ने सभी पात्र मतदाताओं से अपील की है कि वे बीएलओ के सहयोग से निर्धारित प्रक्रिया के तहत समय पर अपना एप्यूरेशन फॉर्म भरकर जमा करें, ताकि मतदाता सूची का अद्यतन कार्य सुचारु रूप से संपन्न हो सके और कोई भी पात्र मतदाता लोकतांत्रिक अधिकार से वंचित नहीं रहे।

बीसीसीएल में पर्यटन स्थल व विद्यालय स्तर पर स्वच्छता पखवाड़ा का समापन



दबबाव (झांस): कोयला मंत्रालय, भारत सरकार के निर्देशानुसार स्वच्छ भारत मिशन के अंतर्गत बीसीसीएल में १६ जून से ३० जून तक आयोजित 'स्वच्छता पखवाड़ा-२०२६' के समापन दिवस पर 'स्वच्छता सभी की जिम्मेदारी है (स्वच्छता इज़ एवरीवनस बिज़नेस)' थीम के अंतर्गत पर्यटन स्थलों एवं विद्यालयों में विशेष स्वच्छता एवं जन-जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किए गए। कार्यक्रम का उद्देश्य सार्वजनिक स्थलों की स्वच्छता के प्रति नागरिकों की सहभागिता बढ़ाना तथा स्वच्छ एवं स्वस्थ वातावरण के निर्माण के लिए सामूहिक उत्तरदायित्व का संदेश देना था।

इस क्रम में कतरस क्षेत्र द्वारा पर्यटक स्थल परासनाथ स्को पार्क में विशेष स्वच्छता अभियान चलाया गया। अभियान के दौरान अधिकारियों एवं कर्मचारियों ने सामूहिक श्रमदान करते हुए पार्क परिसर एवं स्वच्छता के क्षेत्र की साफ-सफाई की तथा पर्यावरण संरक्षण एवं स्वच्छ सार्वजनिक स्थलों के पर्यटक स्थल परासनाथ स्को पार्क में विशेष स्वच्छता अभियान चलाया गया। अभियान के दौरान अधिकारियों एवं कर्मचारियों ने सामूहिक श्रमदान करते हुए पार्क परिसर एवं स्वच्छता के क्षेत्र की साफ-सफाई की तथा पर्यावरण संरक्षण एवं स्वच्छ सार्वजनिक स्थलों के

सिंदरी चेंबर ऑफ कॉमर्स की नई कार्यकारिणी का गठन

सिंदरी (सरे): सिंदरी चेंबर ऑफ कॉमर्स के पुराने कमिटी के त्याग पर सिंदरी चेंबर ऑफ कॉमर्स की सर्वमंजरी से नई कार्यकारिणी का गठन कर दिया गया है। नई कार्यकारिणी में कुल १४ सदस्यों को शामिल किया गया है, जो संगठन की गतिविधियों के संचालन तथा व्यापारियों के हितों से जुड़े मुद्दों पर कार्य करेंगे।

कार्यकारिणी के सदस्यों में संजय कुमार प्रसाद, दिलीप रिटोलिया, अनुर सिंह, विनोद कुमार प्रसाद, भारत प्रसाद, जे.पी. सिंह, रमेश पाल तथा राजू अग्रवाल (कम संतोष) शामिल हैं।

साफ-सफाई, झाड़ियों की कटाई, वर्षा जल संचयन प्रणालियों का निरीक्षण, सिंचन अभियान, सार्वजनिक स्थलों पर स्वच्छता अभियान, परियोजनाओं का निरीक्षण, विद्यालयों में विद्युत सुरक्षा जांच, विद्यालयों में विद्युत सुरक्षा जांच, विद्यालयों में विद्युत सुरक्षा जांच

साफ-सफाई, झाड़ियों की कटाई, वर्षा जल संचयन प्रणालियों का निरीक्षण, सिंचन अभियान, सार्वजनिक स्थलों पर स्वच्छता अभियान, परियोजनाओं का निरीक्षण, विद्यालयों में विद्युत सुरक्षा जांच, विद्यालयों में विद्युत सुरक्षा जांच, विद्यालयों में विद्युत सुरक्षा जांच

खितीपुर में लाठी खेल प्रतियोगिता

बलियापुर (सरे): खितीपुर में अंजुमन कवियों की ओर से लाठी खेल प्रतियोगिता का आयोजन किया गया।

निम्नलिखित आधा दर्जन दलों ने भाग लिया। दलों के खिलाड़ियों ने लाठी, भांग, तबलार के माध्यम से शहजोड़ का कारनामा दिखाए। दलों में जंगलधर, काशीराट, बाधामा, कोशीहर, तीलामनी, रंजितपुर दलों के खिलाड़ी शामिल थे।

मतदाता सूची का विशेष गहन पुनरीक्षण अभियान शुरू

एसएसपी ने किया ट्रैफिक पुलिस के बीच 50 बेटन लाइट का वितरण

धनबाद (कांस) : मतदाता सूची के विशेष गहन पुनरीक्षण को लेकर हाथबाद के मुख्य निर्वाचन पदाधिकारी के. एच. कुमार के निदेशानुसार सभी विधानसभा क्षेत्र के मतदान केंद्रों में बीएलओ एवं राजनीतिक दलों द्वारा नियुक्त बीएलए (बूथ लेवल एजेंट) की बैठकों का आयोजन किया गया। इस संबंध में जिला निर्वाचन पदाधिकारी हनु उपायुक्त आदिपथ वर्मन ने बताया कि बैठक में विशेष रूप से निम्नलिखित बातें कि एंजेंट, शिफ्ट, ड्यूथ या बुकीकेट (ए.एस.डी.डी.) सूची को सही ढंग से नोटिफिकेशन बनाने के लिए मतदाताओं की सहीपहचान करना। साथ में सभी बीएलओ, बीएलओ सहायकों और राजनीतिक दलों के बीएलए प्रतिनिधियों से अपील की गई कि इन सभी समन्वय बनाकर इस राष्ट्रीय महत्व के अभियान को सफल बनाएं। ताकि उनके क्षेत्र के मतदाता सूची पूरी तरह से शुद्ध और पारदर्शी बन सकें।

जिला निर्वाचन पदाधिकारी ने कहा कि २९ जुलाई तक बीएलओ घरघर का प्रमाण कर गणना प्रश्न का वितरण एवं संग्रहण। उन्होंने सभी मतदाताओं से घरघर प्रमाण के दौरान बीएलओ को सहयोग करने का अनुरोध किया है। उन्होंने कहा कि इनपुंजियों (गणना) फॉर्म मिलने ही मतदाता उसे सुरक्षित रखें, कोई फोटो खींचें, हस्ताक्षर करें और भ्रष्ट फॉर्म की एक प्रति बीएलओ को जमा कर दूरस्थ प्रेषित में पावनी दें।

जिला निर्वाचन पदाधिकारी ने बताया कि सभी विधानसभा के ईआरओ यह सुनिश्चित करें कि एसआइआर के अंतर्गत सभी बीओ नागरिक हट्टा नहीं है तथा किसी भी अयोग्य व्यक्ति को शामिल नहीं किया गया है। वहीं एसआइआर के दौरान जो भी मतदाता अपना गणना प्रश्न जमा करते हैं उन्हें डिजिटल सिग्नेचर के साथ मैरिज के साथ या बिना मैरिज के ड्यूट मतदाता सूची में शामिल किया जाएगा। जबकि जिस मतदाता ने साइन करने से मना किया है और जिस मतदाता का नाम एंजेंट, शिफ्ट, ड्यूथ या बुकीकेट लिस्ट में है, उनके गणना प्रश्न को इष्ट मतदाता सूची में शामिल नहीं किया जाएगा। किसी भी प्रभावित व्यक्ति के लिए दो लेबल की अपील का प्रवधान है। जबकि नए मतदाता को डिजिटल फॉर्म के साथ फॉर्म ६ भी जमा करना होगा। जिला निर्वाचन पदाधिकारी ने बताया कि यदि कोई भी नागरिक नागरिक है और उनका नाम वहीना मतदाता सूची में पंजीकृत नहीं है तो वे फॉर्म ६ एवं घोषणा पत्र के साथ अनतिथि के अनुसार स्वयं अद्यतन करके मतदाता सूची में शामिल कराए जाएंगे।

उन्होंने बताया कि यदि किसी का जन्म १ जुलाई १९८७ से पहले मतदान में हुआ है तो उनको सिर्फ स्वयं का दस्तावेज देना

होगा। यदि जन्म १ जुलाई १९८७ से २ दिसंबर २००४ के बीच भारत में हुआ है तो उनका स्वयं के साथ माता अथवा पिता में से किसी एक का दस्तावेज देना होगा। जबकि यदि किसी का जन्म २ दिसंबर २००४ के बाद भारत में हुआ है तो उनको स्वयं के साथ माता एवं पिता दोनों के दस्तावेज देना होगा। जबकि यदि किसी का जन्म भारत के बाहर हुआ है एवं उनके मातापिता भारतीय नागरिक हैं तो उनको, उनके जन्म वाले देश में स्थित भारतीय दस्तावेज से जारी जन्म प्रमाण पत्र देना होगा। वहीं यदि उनका जन्म भारत के बाहर हुआ है एवं उनके मातापिता भारत के नागरिक नहीं हैं तो उनको नागरिकता प्रमाण पत्र देना होगा।



जिला निर्वाचन पदाधिकारी ने बताया कि यदि किसी का नाम मतदाता सूची में दर्ज है तो उनको अन्य किसी दस्तावेज की आवश्यकता नहीं है एवं वह विवरण उनके पुत्रपुत्रियों के लिए अभिभावक प्रमाण के रूप में भी पर्याप्त है।

यदि किसी का या एवं उनके मातापिता का नाम मतदाता सूची में दर्ज है तो वे १. किसी भी केंद्रीय/राज्य/सार्वजनिक क्षेत्र के नियमित कर्मचारी अथवा पेशवाजी को जारी किया गया कोई भी पहचान पत्र/पंज/भुगतान आदेश। ०१.०८.१९८७ से पूर्व भारत में सरकारी/स्थायी प्राधिकरण/ बैंक/ डाकघर/ एलआईडी/ सार्वजनिक क्षेत्र के उपक्रमों द्वारा जारी किया गया कोई भी पहचान पत्र/प्रमाणपत्र/दस्तावेज। सशम प्राधिकारी द्वारा जारी जन्म प्रमाण पत्र पासपोर्ट। ५. मान्यता प्राप्त बोर्ड/विश्वविद्यालय द्वारा जारी मैट्रिक्यूलेशन अथवा शैक्षणिक प्रमाण पत्र। सशम प्राधिकारी द्वारा जारी स्थायी निवास प्रमाण पत्र वन अधिकार प्रमाण पत्र। सशम प्राधिकारी द्वारा जारी ओबीसी/एससी/एसटी अथवा अन्य जाति प्रमाण पत्र। राष्ट्रीय नागरिक रजिस्ट्रार (जहां भी मौजूद हो)। राज्य/स्थायी प्राधिकारियों द्वारा तैयार किया गया परिवार रजिस्ट्रार सरकार द्वारा जारी भूमि/मकान आवंटन प्रमाण पत्र (अतिथि की प्रति) अथवा आधार की प्रति देने पर ऊपर बताए गए ११ दस्तावेजों में से किसी

उत्कृति मध्य विद्यालय खेरा में एसआइआर को ले बैठक



कंडाआ (सखे) : न्यून स्तर की विधानसभा अंतर्गत मतदान केंद्र संख्या ३१९एस२२२ के उत्कृति मध्य विद्यालय खेरा में उमा कुमारी बीएलओ की अध्यक्षता में मान्यता प्राप्त राजनीतिक दलों के न्यून लेवल एजेंट बीएलए २ के साथ विशेष गहन पुनरीक्षण एवं आर आर२०२६ के निर्मित बैठक आयोजित की गई। बैठक में गणना प्रश्न के वितरण एवं प्राप्ति की प्रक्रिया से विस्तार पूर्वक चर्चा की गई। तथा यह सुनिश्चित किया जा रहा है कि मतदाता सूची में दर्ज जमा करने में किसी भी प्रकार की उल्लंघन न हो। इसके अतिरिक्त की २००३ की एए आई आर की सूची में नाम जोड़ने एलआईडी सूची तैयार करने मतदाता विवरण के सत्यापन तथा पुनरीक्षण कार्य को सम्यक् एवं पारदर्शी ढंग से संपन्न करने पर भी चर्चा की गई। इस दौरान उपस्थित सभी

बीएलए एवं बीएलओ सहायक से यह अपेक्षा की गई कि वे निर्वाचन आयोग के निर्देशों के अनुरूप कार्य करते हुए पुनरीक्षण अभियान को सफल बनाने में सक्रिय सहयोग प्रदान करेंगे। जिसका सर्व सम्मति से सभी ने समर्थन दिया। शैलेन्द्र कुमार जायसवाल, पर्यवेक्षक, उमा कुमारी, सोनी कुमारी, विधानसभा बीएलए २, अरुण कुमार, सीमा कल्पेश कुमार पासवान, बन्दी विवेकानंद शर्मा, जितेंद्र पासवान, अमय आनंद मनोरा देवी आदि उपस्थित थे।

बीसीकेयू ने किया विरोध प्रदर्शन



जोगीपुर (सखे) : सात सूची मांगों को लेकर कर्मांडांड टाउन शिप कालोनी के बेरोजगार लोगों ने बीसीकेयू और विद्यार्थी संघ संघर्ष मोर्चा के बैनर तले नवंबर तिसरा परिवेक्षण कार्यक्रम के समक्ष जुड़कर के साथ प्रमाण करते हुए विरोध प्रदर्शन किया। इस दौरान कर्मचारी संघ में महिला पुरुष शामिल थे। इसके बाद प्रदर्शन को मांग पूरा ली गई। प्रदर्शनकारियों को संबोधित करते हुए वक्ताओं ने कहा कि एलटी/एसटी कुला समाज प्रबंधन गौठल पहाड़ी से कर्मांडांड में विस्थापित कर दिया है। लेकिन समुचित व्यवस्था नहीं दे रहा है, जो भुगतान की बात कही गई थी वह भी पैसा नहीं दिया जा रहा है। कालोनी में कूड़ेदान नहीं है।



धनबाद (कांस) : धनबाद में ट्रैफिक व्यवस्था को और अधिक प्रभावी, सुरक्षित एवं व्यवस्थित बनाने की दिशा में एक महत्वपूर्ण पहल की गई है। वरीय पुलिस अधीक्षक प्रमत्त कुमार ने पुलिस केंद्र में आयोजित एक कार्यक्रम के दौरान ट्रैफिक पुलिस के जवानों के बीच ५० बेटन लाइट का वितरण किया। यह बेटन लाइट धनबाद राजट डेवल ३४२ संस्था के सहयोग से उपलब्ध कराई गई है। एसएसपी प्रमत्त कुमार ने कहा कि बेटन लाइट का उपयोग ट्रैफिक प्रभाव, बाह्य जांच अभियान, रात्रि गश्ती एवं अन्य पुलिस गश्ती के दौरान निमित्त रूप से किया जाएगा। इसके अतिरिक्त जवानों को विशेषकर रात के समय बूट्टी करने में सुविधा मिलेगी और सड़क दुर्घटा के सापेक्ष यातायात व्यवस्था को और बेहतर ढंग से संचालित किया जा सकेगा। उन्होंने जवानों को इन उपकरणों का निम्नकारीपूर्वक और नियमित उपयोग करने की अपील की। कार्यक्रम के दौरान ट्रैफिक डीएसपी तोरिता साह, सार्जेट मेजर अक्षय कुमार, सार्जेट मेजर राकेश दुबे, सार्जेट लक्ष्मण मेहता, सार्जेट प्रवीण कुमार सहित ट्रैफिक पुलिस के कई अधिकारी एवं जवान मौजूद रहे। वहीं, धनबाद राजट डेवल ३४२ की ओर से आदिपथ अग्रवाल, सूरज शर्मा, हार्दिक कुमार, अनुप गोपाल समेत अन्य पदाधिकारी भी कार्यक्रम में शामिल हुए।

डिनोबिली सिंदरी ने आयोजित की जौल कबड्डी टूर्नामेंट



सिंदरी (सखे) : डिनोबिली स्कूल, सिंदरी में सीआएसएसडी द्वारा आयोजित जौल कबड्डी टूर्नामेंट का आयोजन किया गया जिसने कुल ४ स्कूलों के ८४ प्रतिभागियों (छात्र एवं छात्राएं) ने भाग लिया। कार्यक्रम का उद्घाटन डिनोबिली स्कूल की प्राचार्या, प्रीता सोहन द्वारा स्वागतारोहण कर किया गया। प्रीता सोहन ने धनबाद एवं बोकारो से आये सभी अधिकारियों, खिलाड़ियों एवं सभी स्कूलों से आये प्रशिक्षकों का स्वागत किया एवं कार्यक्रम को शुभारंभ करने की घोषणा की। छात्र वर्ग में डिनोबिली सिंदरी प्रथम स्थान, संत जेवियर स्कूल बोकारो द्वितीय स्थान एवं डिनोबिली स्कूल, चंडपुर तृतीय स्थान पर विजय रहे। छात्राओं में संत जेवियर स्कूल बोकारो प्रथम स्थान, डिनोबिली स्कूल चंडपुर द्वितीय स्थान एवं कर्मल स्कूल, डिवागडीह तृतीय स्थान पर विजय रहे। विजेता टीम को ट्रॉफी एवं प्रशस्ति पत्र देकर प्राचार्या ने बधाई एवं शुभकामनाएं दीं। टूर्नामेंट का समापन राष्ट्रगान के साथ किया गया। कार्यक्रम में उप-प्रधानाचार्या रिनिता साहा और दोनों खेल शिक्षकों अजय कुमार सिंह और प्राप्ति की समान भूमिका रही।

निफट में 84वीं रैंक लाने वाली रेशमा के सपनों को मिला सहाय



बलिगपुर (सखे) : सिंदरी विधानसभा क्षेत्र के बलिगपुर प्रखंड अंतर्गत समलपुर गांव की होमगार्ड आरिफा खांन रेशमा मंडी ने निफट की अखिल भारतीय प्रवेश परीक्षा में ८४वीं रैंक हासिल कर हाथबाद का नाम रोशन किया है। हाथबाद पूर्णिक अभाव के कारण उन्हें नामांकन की प्रक्रिया पूरी करने में कठिनाई का सामना करना पड़ रहा था। इसकी जानकारी के बाद सिंदरी की भाषाएं नेमी तारा देवी को रेशमा मंडी के आवास पर पहुंचीं और उन्हें निफट में नामांकन के लिए आर्थिक

सहायण प्रदान किया। इस दौरान उन्होंने रेशमा के उज्ज्वल भविष्य की कामना करते हुए कहा कि किसी भी प्रतिभाशाली छात्रछात्रा के सपने आर्थिक तंगी की वजह से अधूरे नहीं रहने चाहिए। रेशमा, भाजपा अनुसूचित जनजाति मोर्चा धनबाद प्रमोथ के जिलाध्यक्ष रविश्वर मंडी की पुत्री हैं। उनकी इस उपलब्धि को पूरे क्षेत्र के लिए गर्व का विषय बताया जा रहा है। स्थानीय लोगों ने भी रेशमा की सफलता पर उल्लास व्यक्त किया है। रेशमा की सफलता और लान अर्थव्यवस्था के लिए प्रेरणा है। तारा देवी ने कहा कि रेशमा की जिम्मेदारी है कि प्रतिभाशाली बेटियों को आगे बढ़ने के लिए हस्तक्षेप सहयोग मिले। रेशमा जैसी छात्राएं राज्य और देश का भविष्य हैं और उनकी शिक्षा में सहयोग करना समाज का दायित्व है। रेशमा मंडी को निफट में प्रवेश और उज्ज्वल भविष्य के लिए हार्दिक शुभकामनाएं।

धनबाद जिला एथलीट प्रतियोगिता संपन्न



धनबाद (कांस) : मेगा स्टोर्ट्स कंसेलर बिस्वा मुंदा स्टोर्ट्स धनबाद में दो दिवसीय ५०वां धनबाद जिला एथलीट प्रतियोगिता का संपन्न हुआ। इस अवसर पर मुख्य अतिथि धनबाद प्रेसिडेंट राज सिन्हा और धनबाद का नाम रोशन करने को कहा। संच का संचालन जूवेर आराम के सन्मालित किया उनके साथ

जेबीसीसीआई 12 लागू करने की मांग को ले प्रदर्शन



जोगीपुर (सखे) : (जेबीसीसीआई १२ की अनुसूचितों को शीघ्र लागू करने की मांग को लेकर मंगलवार को लोदना एरिया कार्यालय परिसर में धनबाद कॉलेजियरी कर्मचारी संघ के बैनर तले एक विशाल प्रदर्शन आयोजित किया गया। प्रदर्शन में लोदना एरिया के नवीं तीसरा, साउथ तीसरा, जीनोगरा, कुजामा, बरारी, लोदना तथा बागरीनी परियोजनाओं के बड़ी संख्या में मजदूर एवं संघ के पदाधिकारी शामिल हुए। प्रदर्शन का मुख्य उद्देश्य कोयला कर्मियों के संश्लित वेतन समझौते जेबीसीसीआई-१२ को अखिल लागू करना, जेबीसीसीआई के आर्थिक हितों की रक्षा करना तथा मजदूरों की बांधों पुरानी मांगों को केंद्र और प्रबंधन के समक्ष मजबूती से उठाना था। प्रदर्शनकारियों ने कहा कि जेबीसीसीआई १२ लागू होने में लगातार हो रही देरी से लाइव कोयला कर्मियों और उनके परिवारों में असंतोष बढ़ रहा है। मजदूरों का कहना है कि महंगाई लगातार बढ़ रही है, जबकि वेतन समझौते में देरी से कर्मचारियों को आर्थिक नुकसान उठाना पड़ रहा है। प्रदर्शन के दौरान संघ के नेताओं ने बताया कि यदि कंपनी और संबंधित प्रबंधन जल्द से जल्द जेबीसीसीआई १२ लागू करने की

दिशा में ठोस निर्णय नहीं लेते हैं, तो आंदोलन को और तेज किया जाएगा। इसके तहत डीसी केएस रोड जाम, चक्का जाम तथा आवश्यक होने पर कोयला रिबंदी जैसे बड़े आंदोलनात्मक कार्यक्रमों का आयोजन किया जाएगा, जिसकी पूरी जिम्मेदारी प्रबंधन की होगी। प्रदर्शन में शामिल नेताओं ने मजदूरों से एकट्ठे रहने और अपने अधिकारों की लड़ाई लोकतांत्रिक एवं शांतिपूर्ण तरीके से जारी रखने की अपील की। उन्होंने कहा कि जब तक कर्मचारियों की जायज मांगें पूरी नहीं होतीं, तब तक आंदोलन जारी रहेगा। इस प्रदर्शन में कैलाश पासवान, बसंत चौहान, कुमरदाद मंडल, वीरू पिपादा, मंगर बरद, उद्दालन, रामप्रसाद डे, विजय, सुरेश शर्मा, विनोद कुमार, रजित शर्मा, संजीव सिंह, कुणाल प्रसाद, अमिनउद्दौल्ला, शंकर रविदास, शमशेर अंसारी सहित बड़ी संख्या में पदाधिकारी, कार्यकर्ता एवं विभिन्न परियोजनाओं के मजदूर उपस्थित रहे।

विद्यार्थी जीवन में असुविधा और कमी भी जरूरी है : एसएसपी



भोविंदपुर (सखे) : एसएसपी प्रमत्त कुमार ने कहा कि विद्यार्थी जीवन में असुविधा और कमी भी जरूरी है। आर्थिक कमी से विद्यार्थियों की जिंदगी तपती है। राजदात है और विद्यार्थी है। इसके बाद सोने जैसी चमकती भी है। उन्होंने कहा कि जो अभिभावक अपने विद्यार्थी पुत्र को बाइक और आईफोन देते हैं, वह उसके भविष्य का मर्हर करते हैं। वह मंगलवार को नागरिक समिति गोविंदपुर द्वारा राजनिवाह रिपोर्ट में आयोजित प्रतिभा समारोह में मुख्य अतिथि पद से बोल रहे थे। समिति ने इस अवसर पर प्राणोंपेक्ष से १२५ मेट्रिक और डेअर के उच्छ्रेष्ठ विद्यार्थियों को सम्मान प्रदान किया। एसएसपी ने केंद्र पर २ घंटे तक विद्यार्थियों के प्रश्न का उत्तर दिया और उनकी

कांजसलिंग की। एसएसपी ने कहा कि दसवीं के बाद ६ वर्ष और १२वीं के बाद ४ वर्ष जो तपस्या करता है, उसकी जिंदगी सार्थक हो जाती है। कहा कि ४ वर्ष कष्ट करो और जीवन भर मुस्किल होगी। उन्होंने कहा कि आज ९९ लोगों का मोबाइल फोन उनके पास है, लेकिन १ है सो मोबाइल फोन नहीं बनाने और स्मार्टफोन नहीं आने से लोग परेशान हो जा

फोन एक नशा है। मोबाइल फोन को नौकर की तरह रखना चाहिए। यदि मोबाइल फोन ही मालिक हो गया तो विद्यार्थियों को मुस्किल होगी। उन्होंने कहा कि आज ९९ लोगों का मोबाइल फोन उनके पास है, लेकिन १ है सो मोबाइल फोन नहीं बनाने और स्मार्टफोन नहीं आने से लोग परेशान हो जा रहे हैं। उन्होंने अपना अनुभव सुनाते हुए कहा कि मेट्रिक में वह ६२ अंक लाए थे। फिर की एसबीए करने के बाद ४ वर्ष बैंकिंग में नौकरी की। फिर आईपीएस बने। आईपीएस किया बने कि उन्होंने जो विद्यालय में पढ़ा है सो मोबाइल फोन नहीं है और न बहुत बड़े सेलिब्रिटी है। इसलिए मेहनत

की और आगे बढ़े। श्री कुमार ने कहा कि अब साराण विद्यार्थियों की कोई गुंजाइश नहीं रही। अपने फील्ड में जो टॉपर होंगे, वहीं आगे बढ़ेंगे। उन्होंने विद्यार्थियों से गलफ्रेंड-बायफ्रेंड से दूर रहने की अपील की और कहा कि मेहनत करने के बाद सारी सुविधाएं मिलेंगी। श्री कुमार ने उपस्थित अभिभावकों से बच्चों को उनके नाम मूताबिक सारी सुविधाएं नहीं देने की अपील की। कहा इसके बच्चे ब्रिगिंग रहे हैं। उन्होंने प्राणेश क्षेत्र के विद्यार्थियों के लिए इस तरह की प्रथिभा समान आयोजित करने के लिए नागरिक समिति की साराणा की। समिति अध्यक्ष नंदलाल अग्रवाल ने विद्यार्थियों के २ घंटे का बहुमूल्य समय देने के लिए एसएसपी का आभार जताया।



सुबह नाश्ते में बनाएं रागी चीला, सेहत के लिए है सुपरफूड

रागी सेहत के लिए बेहद फायदेमंद माना गया है। आयुर्वेद में इसे सुपरफूड माना गया है। ऐसे में सुबह ब्रेकफास्ट में रागी चीला

आपको पूरे दिन एनर्जी देने के साथ साथ फिट रखने में मदद कर सकता है।

आज की भागदौड़ भरी जिंदगी में कई लोग सुबह का नाश्ता नहीं करते। तो कुछ लोग वजन घटाने के

वक्कर में ब्रेकफास्ट रिकप कर देते हैं। लेकिन शायद आपको पता नहीं है कि सुबह का ब्रेकफास्ट ऐसा होना चाहिए जो न केवल डाइट बन जाए, बल्कि दिनभर के लिए भरपूर एनर्जी भी दे। अगर आप परेशान और पोंहे से हटकर कुछ हेल्दी और टेस्टी खाना

चाहते हैं, तो रागी चीला आपके लिए बेस्ट ऑप्शन हो सकता है। रागी को आयुर्वेद में 'सुपरफूड' माना गया है। यह वजन घटाने, डायबिटीज कंट्रोल करने और हड्डियों को मजबूत बनाने में बेहद मददगार है। आइए जानते हैं इसे बनाने को आसान और त्वक

रेसिपी।
सामग्री
रागी का आटा : 1 कप
सूजी या बेसन (बाइंडिंग के लिए) : 1/4 कप
दही : 1/4 कप (हल्का खट्टा)
बारीक कटा प्याज : 1 छोटा चम्मच
बारीक कटी शिमला मिर्च और गाजर : 1/2 कप
हरी मिर्च : 1-2 (बारीक कटी हुई)
हरा धनिया : बारीक कटा हुआ
अदरक का पेस्ट : 1/2 छोटा चम्मच
नमक : स्वादानुसार
तेल या घी : चीला सेकने के लिए बनाने का तरीका
स्टेप 1
सबसे पहले एक बड़े मिक्सिंग बाउल में रागी का आटा, सूजी या बेसन और दही को अच्छी तरह मिला लें। अब इसमें थोड़ा-थोड़ा पानी डालते हुए पकोड़े के घोल जैसा स्मूथ बेंटर तैयार करें। ध्यान रहे कि इसमें गुठलियां न पड़ें।
स्टेप 2
इस घोल में कटी हुई प्याज, शिमला मिर्च, गाजर, हरी मिर्च, अदरक का पेस्ट और हरा धनिया डालें। इसके बाद जीरा पाउडर, चाट मसाला और स्वादानुसार नमक डालकर अच्छी तरह मिलाएं। बेंटर को 10 मिनट के लिए ढक्कर रख दें ताकि सूजी फूल जाए।

स्टेप 3
अब एक नॉन-स्टिक तवा या छेसा पैन गैस पर गर्म करें। तब पर थोड़ा सा घी या तेल लगाकर उसे चिकना कर लें।
स्टेप 4
गैस को आंच को धीमा करें और तब के घी में एक बड़ा चम्मच बेंटर डालें। इसे जैसे की तरह गोल घुमाते हुए फैलाएं। इसके किनारों पर थोड़ा सा घी या तेल लगाएं।
स्टेप 5
चीले को मध्यम आंच पर तब तक पकने दें जब तक कि इसकी ऊपरी सतह सूखी न दिखने लगे और किनारे तवे को छोड़ने न लगे। अब इसे सात्वानी से पलट दें और दूसरी तरफ से भी सुनहरा और क्रिस्पी होने तक सेकें।



शाम के नाश्ते के लिए परफेक्ट है मसाला मैकरोनी

मैकरोनी का नाम सुनते ही बच्चे से लेकर बड़ी तक के मुंह में पानी आ जाता है। मैकरोनी आपने कई तरह की खाई होगी लेकिन क्या आपने कभी मसाला मैकरोनी ट्राय किया है। शाम की चाय के साथ अक्सर लोगों का मन कुछ चटपटा और मसालेदार खाने का करता है। ऐसे में लोग शाम की चाय के साथ समोसे और ब्रेडपकोड़े जैसी चीजें खाते हैं। लेकिन क्या कभी आपने मसाला मैकरोनी ट्राय की है। यह खाने में गजब लगती है और शाम की चाय के लिए परफेक्ट ऑप्शन भी है। ऐसे में यहां हम आपके लिए मसाला मैकरोनी की आसान सी रेसिपी लेकर आए हैं। यहां से नोट कर लें आसान सी रेसिपी।

पानी से धो लें।
स्टेप 2
अब एक कढ़ाई में तेल या बटर गरम करें। इसमें बारीक कटी हरी मिर्च और अदरक-लहसुन का पेस्ट डालकर कुछ सेकंड के लिए भूनें। इसके बाद कटा हुआ प्याज डालें और उसी हल्का गुलाबी होने तक पकाएं।
स्टेप 3



केवल आलू से बनाएं कुरकुरा नाश्ता, उंगलियां चाटते रह जाएंगे घर वाले

अक्सर लोगों को कर्कशपूजन रहती है कि सुबह नाश्ते में क्या बनाया जाए। अगर आप भी इसी उलझन में हैं तो आलू का कुरकुरा नाश्ता आपके लिए परफेक्ट ऑप्शन हो सकता है। आलू एक ऐसी सब्जी है जिसका स्वाद बच्चे से लेकर बड़े तक हर किसी को पसंद आता है। घर में कोई सब्जी न हो तो आलू से डाइटफुल कई तरह की चीजें बनाई जा सकती हैं। आलू बच्चों को सबसे पसंदीदा सब्जी होती है। ऐसे में बच्चे ब्रेकफास्ट में आलू से बनी डिशा खाना

पसंद करते हैं। कई बार लोगों को समझ नहीं आता कि सुबह नाश्ते में स्वाद से भरपूर ऐसा क्या बनाया जाए। अगर घर में कोई सब्जी न हो और कुछ चटपटा खाने का मन करे, तो सिर्फ आलू ही काफी है। बिना किसी लामझाम के, केवल आलू से आप एक ऐसा लाजवाब और कुरकुरा नाश्ता तैयार कर सकते हैं जो बड़ों से लेकर बच्चों तक सबको बेहद पसंद आएगा। इसे हम आलू के पकोड़े या आलू के कटलेट कह सकते हैं। तो चलिए जानते

हैं इस चटपटे नाश्ते की आसान सी रेसिपी। कैसे बनाएं आलू का क्रिस्पी नाश्ता आलू का क्रिस्पी नाश्ता बनाने के लिए सबसे पहले आलू को अच्छी तरह धो लें और फिर इसे कुकर में डालें। अब हमें आलू कुकरने जिलाना पानी डालें और 3 सौटी लगाकर इसे अच्छी तरह उबाल लें। जब आलू उबल जाए तो इसे गैस से उतार कर ठंडा होने के लिए रख दें। जब आलू ठंडा हो जाए तो इसे छील लें और फिर मेशर की मदद से मेश कर लें।

आलू को मेश करने के बाद इसमें कटा हरा धनिया, हरी मिर्च थोड़ा सा लहसुन और लाल मिर्च को मिलाकर बनाएं। रागी को डालें। फिर इसमें चावल का आटा एक से दो चम्मच डालें। इसके बाद इसमें कॉर्न फ्लोर डालें। अब स्वादानुसार नमक डालें और इन सभी चीजों को अच्छी तरह मिला कर लें। इन्हें मिला करने के बाद अब अपने हाथों में तेल लगाएं और तैयार मिश्रण की गोल गोल छोटी छोटी लोई बना लें। तैयार लोई को एक बर्तन में रख दें। अब गैस पर कढ़ाई चढ़ाएं और इसमें तेल डालें। जब तेल गर्म हो जाए तो इसमें इन लोईयों को डालें। धीमी आंच पर 5 मिनट पकाने के बाद आंच तेज कर लें। इससे कुरकुरा बन आएगा। जब ये ब्राउन कलर का हो जाए तो इसे प्लेट में निकालें और धनिया की चटनी या टोमेटो सॉस के साथ सर्व करें।

पढ़ाई के बोझ के कारण बच्चों डिप्रेशन का शिकार हो रहे

आजकल के आधुनिक युग में बच्चों पर भी पढ़ाई का बोझ बढ़ता जा रहा है जिससे वे भी मानसिक तनाव का शिकार हो रहे हैं। बच्चे अधिक सैनट्रल हो रहे हैं। वे अपनी भावनाओं और अनुभवों को आसानी से व्यक्त नहीं कर पाते। खासकर जब वे दुःख, डर या अहसास महसूस करते हैं तो वे इसे साफ बताने में नहीं बता पाते। इसका कारण यह है कि कई बार बच्चे मानसिक तनाव या डिप्रेशन की स्थिति में पहुंच सकते हैं।

मिलनसार था और हर किसी से बात करता था, लेकिन अचानक वह चुप हो जाए या किसी से बात करना बंद कर दे, तो यह चिंता का विषय हो सकता है। इसके विपरीत, यदि कोई बच्चा जो पहले शांत रहता था, अचानक बहुत ज्यादा बोलने लगे, तो यह भी मानसिक तनाव का संकेत हो सकता है।

इस प्रकार करें सहायता
माता-पिता को चाहिए कि वे अपने बच्चों की भावनाओं और मानसिक स्थिति पर ध्यान दें। बच्चों के दोस्तों को जानना जरूरी है। न तो दोस्तों को लेकर ज्यादा टोकटोक करें और न ही हर बात में हस्तक्षेप। बस यह जानने की कोशिश करें कि आपके बच्चे किन दोस्तों के साथ समय बिताते हैं। समय-समय पर बच्चों के दोस्तों को घर बुलाएं। इससे आपको पता चलेगा कि वे किस प्रकार के प्रभाव में हैं और क्या उनके दोस्त उनके लिए सकारात्मक हैं।

बच्चों की बात करें
घर पर खाली समय में, खासकर डिन्नर के दौरान बच्चों से बात करें। यह समय बहुत उपयुगी होती है जब माता-पिता अपने दिन की बातें बच्चों से साझा करते हैं। इससे बच्चे सीखते

हैं कि अपनी बातें कैसे बताई जाती हैं और भावनाओं को कैसे व्यक्त किया जाता है।
बच्चों की बात ध्यान से सुनें
जब बच्चा अपनी कोई बात बताते आए, तो उसे पूरा ध्यान देकर सुनें। तुरंत प्रतिक्रिया न दें। यदि उसने कोई गलती की है, तो उस पर विचारों की बजाय शांत और समझदार भाषा में बात करें। आवाज का स्वर तनम और सहयोगी होना चाहिए। इससे बच्चे को अपनी भावनाओं को व्यक्त करने का मौका मिलता है, जिससे वह मानसिक रूप से मजबूत बनता है।

पढ़ाई में कमजोर बच्चों की ये हैं आदतें
पढ़ाई में कमजोर बच्चे अक्सर स्कूल जानने से कतराते हैं और न जाने के अनेकों बहाने ढूँढते हैं। ऐसे बच्चे मम्मा में अभी बस ये काम कर लूँ फिर पढ़ाई काक कर हरे बाद टालमटोल करते हैं। अधिकतर पढ़ाई में कमजोर बच्चे बलास में पीछे बैठते हैं, साथ ही इनकी कोशिश रहती है कि मम या सर उन्हें न देखें और न ही उनसे कुछ पूछें।

पढ़ाई में कमजोर बच्चे कभी भी अपना काम कालीट नहीं करते हैं। इसका कारण है उनका खुद की पढ़ाई पर फोकस कम होना। कमजोर बच्चे बलास में एकदम शांत रहते हैं, साथ ही उनकी कोशिश होती है कि टीचर की नजर उनपर न पड़े, यहां तक कि अगर उन्हें कुछ समझ नहीं आ रहा है, तो भी वे टीचर के पास नहीं जाते हैं।

अच्छे से पढ़ाई करने की जिद करने वाले बच्चे हमेशा पढ़ने के लिए कोई अकेली जगह तलाशते हैं, जिससे उनपर किसी को निगाह न हो और वो मनवाही जगह मनमाने ढंग से अपनी पढ़ाई कर सकें। ऐसे में वे पढ़ रहे हैं या कुछ और कर रहे हैं इसका अंदाजा नहीं लगाया जा सकता है, फिर डाक्टर उसर उनकी पढ़ाई और जिंदगी दोनों पर ही पड़ता है।

आगे रहने की डीज लगी है। ऐसे में सभी माता-पिता को चाहना अपने बच्चों को सबसे आगे देखने की होती है, इसके लिए वो उनपर पढ़ाई ज्यादा करने का प्रेरण बनाते हैं और उनकी उम्मीदों पर खरे न उतरकर बच्चे हर चीज में पीछे रहने लगते हैं। जब परफार्मा आता है, तब सालभर

न पढ़ने वाले बच्चे सबकुछ एकसाथ तैयार करने की चाह में रटना शुरू कर देते हैं तो उन्हें समझा कुछ नहीं आता। यह आदत कमजोर बच्चों की निशानी है।
बिना योजना की पढ़ाई करने

वाले बच्चे किसी भी सब्जेक्ट को अपना पूरा समय नहीं दे पाते और सारे सब्जेक्ट में पीछे रहते हैं, इसलिए वे हमेशा कमजोर ही रहते हैं। ऐसे में कमजोर बच्चों के प्रति घर और स्कूल दोनों का ही फर्ज बनता है।

कि वे बच्चे को बहुत समझदारी से समझाएं और हमेशा प्रोत्साहित करें। कई हमेशा कालीट करण। उनके टीचर बच्चों के नोट्स को हमेशा बेक करें। घर पर पेरेंट्स भी बच्चे क्या पढ़ रहे हैं, इस पर ध्यान दें।





खादी शब्द 'खदर' से बना है, जो हाथ से बना कपड़ा है। सिंधु घाटी सभ्यता में हाथ से काते गए कपास के सबूत मिलते हैं, जो खादी को प्राचीन बनाता है। जैसे-जैसे वक़्त गुज़रा इसमें सुधार हुआ और यह मलमल, चिट्टा और केलिको की शकल में बाज़ार में आया। औरंगज़ेब के शासनकाल में भी इसका इस्तेमाल खूब होता था।



आँखों को सुन्दर कैसे बनाएं

आप आँखों में लेंस लगाती हैं और इन से कि कहीं आँखों को नुकसान न पहुँचे आप आँखों पर मेकअप नहीं लगा पाती हैं तो हम यह आपके लिए ऐसे टिप्स लेकर आए हैं, जो आपको यह मुश्किल हल कर सकते हैं।

दैनिक देखभाल और घरेलू उपचार

उन्नी सिखाई: आँखों की सूजन और काले घेरे कम करने के लिए उन्नी-केस (जैसे ग्रीन टी) या उन्नी रई को कुछ देर आँखों पर रखें गुलाब जल: कॉटन बॉल में गुलाब जल लगाकर आँखों के आसपास पोंछने से तान्त्रिकी मिलती है और क्लेबन्ट दूर होती है आहार और पानी: खूब पानी पिएँ और विटमिन से भरपूर फल व हरी सब्जियाँ (गाजर, पालक, संतरा) खाएँ

आँखों को आराम दें

नींद: हर रात 7-8 घंटे की गहरी नींद लें ताकि आँखों के नीचे काले घेरे न पड़ें स्कीन टाइम कम करें: फेस या कंफ्यूट का ज्यादा उपयोग आँखों को धक्का देता है। कम के दौरान '20-20-20 नियम' का पालन करें- हर 20 मिनट बाद, 20 फीट दूर 20 सेकंड के लिए देखें

मेकअप से निहारें

कॉन्सिलर : आँखों के नीचे के काले घेरे छुपाने के लिए अपनी लम्बा की टोन से एक शेड हल्का कॉन्सिलर लगाएँ आँसूनाशक और मेकअप: अपनी आँखों के आकार को उपचार के लिए लान्डन लगाएँ और मेकअप से परतकों को घना बनाएँ

हाईलाइटर : आँखों के अंदरूनी कोनों पर हल्का हाईलाइटर लगाने से आँखें बड़ी और चमकदार दिखती हैं

सुरक्षित रखें

धूप से बचाव: बाहर निकलते समय अच्छे सनस्क्रीनलॉसेस पहनें ताकि धूप से आँखों के आसपास की त्वचा सुरक्षित रहे प्राकृतिक चमक: आँखों की चमक बनाए रखने के लिए आँखों को बार-बार न रगड़ें और रात को सोने से पहले मेकअप जरूर हटा दें

हाथ धोए रखें

आँखों के साथ कुछ भी करने से पहले अपने हाथों को अच्छी तरह धोना और सूखाना न भूलें तालिक लेंस पर धाग न पड़े।

अंदर की तरफ मेकअप न करें

कई बार हम लोग आँखों के अंदर की तरफ काजल लगा लेते हैं। अगर आप लेंस लगाती हैं तो ऐसा करने से बचें, क्योंकि इसकी वजह से भी आँखों में जलन हो सकती है।

मस्कारा चुनें सावधानी से

मस्कारा लगाने का अगर शौक है तो उसे सावधानी से चुनें क्योंकि यह आँखों में संक्रमण का कारण बन सकता है। खासतौर से मझवर मस्कारा न लगाएँ।

आँखों की प्रोडक्ट इस्तेमाल करें

हमेशा आँखों की क्रिम या मॉइस्चराइज़र ही लगाएँ क्योंकि क्रिम से निकलने वाला तैलीय पदार्थ को लेंस अवशोषित कर सकता है हालाँकि इसकी वजह से आपको आँखों को कोई नुकसान नहीं पहुँचेगा, पर इससे लेंस दूध हो जाएगा और धुंधला दिखने लगेगा।

हेयर कलर के समय रखें इन बातों का ध्यान

आजकल युवा लड़कियों में बालों को रंग करने (हेयर कलर) का फैशन तेजी से लोकप्रिय होता जा रहा है। यह एक प्रकार से फेशन स्टेटस तक बन गया है। ऐसे में बाजार में अनेक प्रकार के हेयर कलर आ गये हैं पर केवल बालों को कलर कर लेना ही पर्याप्त नहीं है बल्कि उससे भी ज्यादा जरूरी है कि वह कलर जो आप करने जा रहे हैं आपके चेहरे और त्वचा (स्किन) के रंग से भी मेल खाना चाहिए।

त्वचा के अनुसार हेयर कलर

येलो स्किन टोन - यदि आपकी त्वचा हल्के पीलेपन को लिए हुए टोन की है तो आपको बालों के लिए खूब हेयर कलर अच्छा रहेगा। आपको लाइट हेयर कलर इस्तेमाल नहीं करना चाहिए क्योंकि यह आपके बालों को प्राकृतिक लुक नहीं देगा।

पिंक स्किन टोन - यदि आपकी त्वचा गुलाबी है तो लाल और गोल्डन कलर से बचना चाहिए। इस तरह की स्किन टोन वाले लोगों को एश टोन हेयर कलर करवाना चाहिए।

फेयर स्किन टोन - स्किन फेयर होती है वह कोई भी हेयर कलर शेड कलर सकते हैं क्योंकि इनपर कोई भी कलर जम जाता है।

साँवली त्वचा - साँवली त्वचा वाली लड़कियों पर ब्लू ब्लैक, कॉफी ब्राउन, मॉडियम एश ब्राउन, मॉडियम गोल्डन ब्राउन और साफ्ट एंड पिपर जैसे रंग बहुत अच्छे लगते हैं। इस तरह के रंग आपके चेहरे पर चमक लाते हैं।

आँखों के अनुसार हेयर कलर

भूरी और पीली आँखें - लाल और गोल्डन वार्म टोन वाले हेयर कलर श्रेष्ठ उन लोगों के लिए सही रहेंगे, जिनकी आँखें भूरी होती हैं। यह कलर पीले बेश वाली आँखों के लोगों पर भी अच्छे लगेंगे।

नीली, ग्रे और काली आँखें - अगर आपकी आँखों का कलर नीला, ग्रे या फिर काला है तो आपको गोल्डन या एश रंग का इस्तेमाल करना चाहिए। इस तरह के हेयर कलर आपको खूबसूरत लुक देगा।

हर मौसम में पहनें खादी-सूती:पसीना सोखे, रेशोज, रिस्कन इंफेक्शन और एक्जिमा से दूर रखे

कपड़ा रिस्कन को फायदा पहुंचाएगा, जो पसीने को सोखता।

छोटे बच्चों को पहनाए सूती कपड़े

गर्मी के दिनों में सबसे ज्यादा पहना जाने वाला फैब्रिक कॉटन है। इस फैब्रिक की एक खास बात है कि यह शरीर के तापमान और बाहरी तापमान के बीच बैलेंस बनाए रखता है। यह शरीर की गर्मी को सोखकर ठंडक का एहसास कराता है। छोटे बच्चों की रिस्कन नाजुक होती है। इसलिए उन्हें सिर्फ कॉटन फैब्रिक के कपड़े पहनाने चाहिए। उन्हें सिंथेटिक फैब्रिक से दूर रखना चाहिए।

खादी कपड़ा क्या है

चरखे का इस्तेमाल करके हाथ से काटी गई कपास या रई से बना गया कपड़ा खादी कहलाता है। खादी कपड़े को खदर के नाम से भी जानते हैं। सबसे पहले, चरखे का इस्तेमाल करके फाइबर से सूत बनाया जाता है। फिर चरखे से फाइबर से सूत बनाया जाता है और सूत कई चरखों से गुजरता है। धागा जितना पतला होगा खादी उतनी बड़िया और हल्की होगी। इसी फाइबर खादी को हैडनूम भी कहते हैं।

खादी सूती कपड़ों की किररों

यह कपड़ा आमतौर पर कपास, रेशम और ऊन का इस्तेमाल करके हाथ से बना

जाता है। इसका उत्पादन भारत के कई राज्यों में होता है। हर राज्य के बुनकर अलग-अलग किस्म की शानदार खादी कपड़े बनाने के लिए जाने जाते हैं। खादी का नाम सुनते ही दिमाग में कपास आती है।

बनौतिक लोगों को यही लगता है कि:



खादी के कपड़े कपास से बनाए जाते हैं। लेकिन वह गलत धारणा है। खादी रेशम और ऊन से भी बनती है।

खादी कपास

खादी सूती कपड़ा कपास का इस्तेमाल करके हाथ से बना जाता है। इसे मलमल

नाम से भी जानते हैं। भारत में परिचय बंगाल बड़ी मात्रा में मलमल का उत्पादन करता है।

खादी में है कई विकल्प

फैशन के रोजाना बदलते ट्रेंड में खादी फैब्रिकस की खामोशी डिमांड है। इसमें पैच, कांचा, फुलकारी बक्रे और ब्लॉक प्रिंटिंग जैसे कई पैराटोपिक बक्रे आउटफिटिंग इन दिनों ट्रेंड में हैं। प्रिंटर और डिजाइनर से अलग प्लेन खादी इन भी अलग लुक देती है। इस फैब्रिक से बने नेटवर्क नेटवर्क गैंगट्रॉस के बीच खास परंपरा किए जाते हैं। साड़ी और सलवार-सूट्स से अलग अब शर्ट, पैट और स्कर्ट्स में भी कई तरह के आउटफिटिंग देखे जा सकते हैं।

अलग अंदाज और स्टाइल में नजर आने के लिए स्पेगोटी टोपी को स्कर्ट या लुक पैटर्स के साथ पहना जा सकता है। खादी के क्रॉप टॉप और रेप-अउटड स्कर्ट का कॉम्बो बेहत आकर्षक लगता है।

मेसूर कर्नाटक रेशम के लिए मशहूर है, जो खास तौर से खादी कपास का उत्पादन करता है। आंध्र प्रदेश के पोंडुख खादी का नाम से मशहूर है, क्योंकि वहां सिर्फ हाथ से बुने हुए खादी कपास का उत्पादन होता है।

खादी सिल्क

खादी रेशम का कपड़ा प्योर रेशम को काटाई करके और दूसरे धागों को मिलकर बनाया जाता है। 'भरखा सिल्क' या 'अर्हिसा सिल्क' खादी सिल्क की सबसे मशहूर किस्म है। यह शाश्वत रेशम के कच्चे से कटाई जाती है जो कर्नाटक और कर्नाटक में मिलता है। खादी रेशम की एक और किस्म है जिसे टसर रेशम कहते हैं। यह खासतौर पर भागलपुर, बिहार, झारखंड और मालवा में पाया जाता है। यह दूसरे खादी रेशम के मुकाबले में हल्का और नरम होता है। चंदी रेशम बहुत मशहूर खादी रेशम में से एक है। इसका उत्पादन मध्य प्रदेश के एक शहर चंदी में होता है।

ऊनी खादी

ऊनी खादी कपड़ा बनाने के लिए अच्छी क्वालिटी वाले ऊन को हाथ से काता और हाथ से बुना जाता है। सबसे ज्यादा परसंद की जाने वाली कश्मीर की ऊनी खादी पर्यटकों है।

खास है खादी की साड़ी

खादी की हाथ से बुनी साड़ी को बेहत परसंद किया जाता है। ये विभिन्न रंगों और स्टाइल में मिलती हैं। मॉडर्न लुक के लिए अंदरूनी की कढ़ाई और ब्लॉक प्रिंट वाली साड़ी चुनें। रंगीन प्लेन साड़ी को क्लेबन्ट शर्ट ब्लाउज के साथ भी पहन सकती हैं, जो आपको एकदम सया लुक देती।

नए स्टाइल में पहने साड़ी



साड़ी ऐसा परंपरागत परिधान है जो भारतीय महिलाओं की खास परसंद है। साड़ी को खासियत यह है कि इसे महिलाएं हर बार नए लुक व नए अंदाज में पहन सकती हैं। जिससे वे साड़ी में खुद को भीड़ से अलग तो दिखा ही सकती हैं। साथ ही पाटी में आकर्षण का केंद्र बन सकती हैं।

साड़ी को न केवल महिलाएं बल्कि शादी समारोहों सहित अन्य खास मौकों पर कॉलेज गोटिंग गर्ल भी पहनती हैं लेकिन साड़ी बांधने का अलग अंदाज आपको भी उठाई पाटी व अन्य मौकों पर खास बना सकता है। आपका साड़ी बांधने का अंदाज पाटी में सभी को अपनी ओर आकर्षित कर सकता है। जानिए साड़ी बांधने के कौन-कौन से तरीके आप आजमा सकती हैं।

यह स्टाइल नौजवन में सबसे ज्यादा लोकप्रिय है। इसमें आपको साड़ी को घुटने के पास से टाइट रखना होता है और नीचे की ओर से धेरा नजर आता है। आप इस स्टाइल को ब्राइट कलर्स के साथ आजमा सकती हैं यदि साड़ी पर फ्लोरो प्रिंट होगा तो तो अलग निहार आएगा और आपको पाटी में सभी के बीच अलग ही लुक प्रदान करेगा।

लहंगा स्टाइल लुक

इन दिनों लहंगा स्टाइल की साड़ियां भी काफी क्रेज दिखाई दे रही हैं। अधिकतर शादी समारोहों में युवावतियां भी इस स्टाइल को काफी लाइक कर रही हैं। चूंकि स्टाइल के लिए स्लीट्स को मदद से साड़ी को बांधा जाता है। स्लीट्स के जरिए बांधी गई साड़ी आपको लहंगे का लुक प्रदान करती है।

रेट्रो लुक

साड़ी पहनने के परंपरागत स्टाइल को आप जुड़े के साथ मैच करने को रेट्रो लुक कहते हैं। यदि आप पल्लवी हैं तो यह लुक आप पर बहुत अच्छे लगेगा। इस लुक का प्रयोग आप बाजार में आने जाने के लिए भी कर सकती हैं। रेट्रो लुक की साड़ी शादी के अलावा अन्य कार्यक्रमों में भी पहनी जा सकती है।

ब्लाउज भी नये पैटर्न में



अलग अलग लुक में जहां महिलाओं के बीच साड़ी का क्रेज बढ़ा है। साड़ियों की स्टाइल में साथ ही ब्लाउज के कट पर भी विशेष प्रयोग किए जा सकते हैं। जैसे डीप गला, फूल कवर, फूल आस्तीन जैसी ब्लाउज चलन में है।

C
M
Y
K

C
M
Y
K

