शेयर बाजार
सेंसेक्स 76,802.90 -607.08 (-0.78%)
निफ्टी 24,013.10 -154.90 (-0.64%)
सर्राफा बाजार प्रति 10 ग्राम 24 carat
सोना 1,42,170.00
चांदी 2550.00

सूर्योदय प्रातः 5:04 सूर्यास्त संध्या 6:38 पखवाड़ा ज्येष्ठ शु . अष्टमी, संवत 2083 तापमान अधिकतम 33° न्यूनतम 24°

फ्रीडम फाइटर

राष्ट्रहित सर्वोपरि
रांची, पटना व दिल्ली से एक साथ प्रकाशित

रांची, सोमवार, 22 जून 2026, वर्ष : 17, अंक : 128, कुल पृष्ठ : 12, मूल्य : 2 रुपये, E-mail : freedomfighterranchi@gmail.com / epaper : https://epaper.avnpost.in/editions

योग साधना में लीन हुआ अपना भारत

देशभर में प्रधानमंत्री, गृह मंत्री, रक्षा मंत्री व अन्य मंत्रियों ने योग अभ्यास कर दिया फिटनेस का संदेश

एजेंसी

नयी दिल्ली : प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने रविवार सुबह कोलकाता में आयोजित 12वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के मुख्य कार्यक्रम में भाग लिया। राष्ट्र को सम्बोधित करते हुए पीएम मोदी ने कहा कि पूरा विश्व और पूरा देश एक-दूसरे से जुड़ा हुआ नजर आ रहा है और यही तो योग की ताकत है। योग सबको जोड़ता है। देशभर में आयोजित योग दिवस के कार्यक्रम में कई मंत्रियों, मुख्यमंत्रियों और कार्यकताओं ने भाग लिया। योग दिवस पर दिल्ली में भी कई स्थानों पर योग कार्यक्रम हुए। इस मौके पर देश के कई वरिष्ठ नेताओं, मंत्रियों, अधिकारियों और आम नागरिकों ने योगाभ्यास कर स्वास्थ्य, फिटनेस और समग्र कल्याण का मैसेज दिया।

मीडिया रिपोर्ट के मुताबिक केन्द्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने रविवार को कहा कि योग मानवता के लिए भारत का अमूल्य उपहार है, जो समग्र कल्याण को पोषित करता है। शाह ने अहमदाबाद में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के कार्यक्रम में योग अभ्यास करते हुए यह बात कही। गुजरात के सीएम भूपेन्द्र पटेल ने राज्य स्तरीय योग कार्यक्रम में भाग लिया। वहीं, रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने 'एक्स' पर अंतरराष्ट्रीय योग दिवस की शुभकामनाएं दीं। उन्होंने कहा कि योग केवल स्वस्थ शरीर का आधार नहीं है, बल्कि संतुलित और संयमित जीवन जीने का मार्ग है। पीएम मोदी के सतत प्रयासों और दूरदर्शी नेतृत्व के परिणामस्वरूप भारत की यह सांस्कृतिक विरासत आज एक वैश्विक जन-आन्दोलन बन चुकी है।

रिपोर्ट के मुताबिक लोकसभा अध्यक्ष ओम बिरला और राज्यसभा के उपसभापति हरिवंश नारायण सिंह ने भी अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर योग किया। वहीं, केन्द्रीय स्वास्थ्य मंत्री जेपी नड्डा ने शांति पथ लॉन में आयोजित विशेष कार्यक्रम में योगाभ्यास किया। इस अवसर पर नड्डा ने सभी नागरिकों को 12वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस की शुभकामनाएं दीं। उन्होंने कहा कि पीएम मोदी ने भारत की प्राचीन योग परम्परा को वैश्विक मंच तक पहुंचाने का ऐतिहासिक कार्य किया है। उन्होंने योग के महत्व और इसके योगदान को दुनिया के सामने रखा। विदेश मंत्री एस जयशंकर ने भी अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर योग किया। उन्होंने स्वास्थ्य, कल्याण और समग्र जीवनशैली को बढ़ावा देने के संदेश के साथ लोगों को योग अपनाने के लिए प्रेरित किया। वहीं, केन्द्रीय मंत्री धर्मेन्द्र प्रधान ने भी योग सत्र में हिस्सा लिया और लोगों को स्वस्थ जीवनशैली अपनाने के लिए प्रेरित किया।

यूपी के सीएम योगी आदित्यनाथ ने झांसी के किला मैदान में आयोजित राज्य स्तरीय योग कार्यक्रम में हिस्सा लिया और योगाभ्यास किया। इस अवसर पर उन्होंने कहा कि भारत की प्राचीन योग परम्परा को वैश्विक पहचान दिलाने का श्रेय पीएम मोदी को जाता है। उन्होंने कहा कि पीएम ने भारत की सांस्कृतिक विरासत को विश्व मंच पर स्थापित करते हुए 140 करोड़ भारतीयों को गर्व के साथ आगे बढ़ने और विकसित भारत के सपने को साकार करने का मार्ग दिखाया है।

वहीं, मुजफ्फरपुर में केन्द्रीय मंत्री गिरिराज सिंह ने कहा कि 2014 में पीएम मोदी ने देश के प्रधान सेवक के रूप में शपथ लेने के बाद उसी साल सितम्बर में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस का प्रस्ताव रखा था। इस प्रस्ताव को 177 देशों का समर्थन मिला और आज योग दिवस पूरी दुनिया के साथ-साथ भारत में भी बड़े पैमाने पर मनाया जा रहा है।

योग भारत की ओर से मानवता को मिला अमूल्य उपहार, इसे जीवन का हिस्सा बनायें : उपराष्ट्रपति

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर उपराष्ट्रपति सीपी राधाकृष्णन ने कहा कि योग केवल शारीरिक व्यायाम का माध्यम नहीं है, बल्कि यह भारत की प्राचीन ज्ञान परम्परा का ऐसा अमूल्य उपहार है, जिसे पूरी मानवता के कल्याण के लिए विकसित किया गया है। उन्होंने लोगों से योग को अपनी दैनिक दिनचर्या का हिस्सा बनाने और एक स्वस्थ, खुशहाल तथा शांतिपूर्ण समाज के निर्माण में योगदान देने का आह्वान किया। लद्दाख के लेह में आयोजित अंतरराष्ट्रीय योग दिवस समारोह को सम्बोधित करते हुए उपराष्ट्रपति ने कहा कि भारत के ऋषि-मुनियों ने वर्षों की साधना, तपस्या, ध्यान और आध्यात्मिक खोज के माध्यम से योग जैसी समग्र जीवन पद्धति

विकसित की। यह न केवल शरीर को स्वस्थ और सशक्त बनाती है, बल्कि मन को शांत करने और आत्मिक उत्थान का मार्ग भी प्रशस्त करती है।

उन्होंने कहा कि योग व्यक्ति के शारीरिक, मानसिक और आध्यात्मिक विकास का प्रभावी माध्यम है। वर्तमान समय में जब दुनिया तनाव, असंतुलित जीवनशैली और स्वास्थ्य संबंधी चुनौतियों का सामना कर रही है, तब योग मानवता के लिए एक व्यवहारिक और स्थायी समाधान प्रस्तुत करता है।

उपराष्ट्रपति ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के दूरदर्शी नेतृत्व और पहल के कारण योग को वैश्विक स्तर पर अभूतपूर्व पहचान मिली है। उन्होंने याद दिलाया कि वर्ष 2014 में संयुक्त राष्ट्र महासभा में प्रधानमंत्री मोदी द्वारा किए गए आह्वान को 175 से अधिक सदस्य देशों का समर्थन प्राप्त हुआ था, जिसके परिणामस्वरूप 21 जून को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के रूप में मान्यता मिली। यह भारतीय संस्कृति और ज्ञान परम्परा को मिला एक ● शेष पृष्ठ 11 पर

योग और फिटनेस को दैनिक जीवन का हिस्सा बनाना जरूरी : मांडविया

केन्द्रीय युवा मामले और खेल मंत्री मनसुख मांडविया ने लोगों से योग को अपनी रोजमर्रा की जिन्दगी का हिस्सा बनाने की अपील की। उन्होंने कहा कि यदि भारत को विकसित राष्ट्र बनने का अपना सपना पूरा करना है तो योग और फिटनेस को दैनिक जीवन का हिस्सा बनाना होगा। नयी दिल्ली के जवाहरलाल नेहरू स्टेडियम में रविवार को आयोजित 12वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के कार्यक्रम में केन्द्रीय मंत्री मांडविया शामिल हुए। इस कार्यक्रम में अभिनेता एवं फिटनेस आइकन अक्षय कुमार भी उनके साथ शामिल हुए। युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय के तहत 'फिट इंडिया मूवमेंट' द्वारा आयोजित सामूहिक योग सत्र के लिए स्टेडियम में लगभग 3,000 प्रतिभागी जुटे। केन्द्रीय मंत्री ने सामुदायिक भागीदारी के जरिये व्यवहारगत बदलाव और बीमारी से बचाव वाली स्वास्थ्य सेवा को बढ़ावा देने में ● शेष पृष्ठ 11 पर

योग भारत की अमूल्य धरोहर, इसे दैनिक जीवन का हिस्सा बनायें : अश्विनी

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर बीकानेर के करणी सिंह स्टेडियम में आयोजित सामूहिक योगाभ्यास कार्यक्रम में केन्द्रीय रेल मंत्री अश्विनी वैष्णव और केंद्रीय कानून एवं न्याय तथा संसदीय कार्य राज्यमंत्री अर्जुन राम मेघवाल ने बड़ी संख्या में लोगों के साथ योग किया। इस अवसर पर दोनों नेताओं ने योग को स्वस्थ और संतुलित जीवन का आधार बताते हुए इसे दैनिक दिनचर्या में शामिल करने का आह्वान किया। केंद्रीय रेल मंत्री अश्विनी वैष्णव ने कहा कि बीकानेर शौर्य की भूमि है और यहां योग दिवस के अवसर पर उपस्थित होना उनके लिए गौरव की बात है। उन्होंने कहा कि योग भारत की प्राचीन एवं अमूल्य धरोहर है, जिसे प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में आज पूरा विश्व अपना रहा है। योग केवल शारीरिक स्वास्थ्य ही नहीं, बल्कि मानसिक शांति, सकारात्मक सोच और तनावमुक्त जीवन का मार्ग भी प्रशस्त ● शेष पृष्ठ 11 पर

स्वस्थ नागरिक ही मजबूत लोकतंत्र की सबसे बड़ी पूंजी : ओम बिरला

लोक सभा अध्यक्ष ओम बिरला ने रविवार को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर संसद भवन परिसर में सांसदों के साथ योगाभ्यास किया। इस अवसर पर सभी को शुभकामनाएं देते हुए कहा कि स्वस्थ नागरिक ही मजबूत लोकतंत्र की सबसे बड़ी पूंजी हैं। संसद में मतभेद स्वाभाविक हैं, लेकिन योग हमें संवाद और संयम का मार्ग दिखाता है। उन्होंने सभी को योग दिवस की शुभकामनाएं देते हुए कहा कि यह दिवस भारत की उस शाश्वत सभ्यतागत विरासत का उत्सव है, जिसने मानवता को स्वास्थ्य, संतुलन और आंतरिक शांति का मार्ग प्रदान किया है। उन्होंने कहा कि योग केवल शरीर को नहीं, विचारों को भी संतुलित करता है। लोक सभा अध्यक्ष ने कहा कि योग मानसिक शांति, धैर्य और भावनात्मक संतुलन बनाए रखने का सशक्त माध्यम है। लोक सभा अध्यक्ष ने कहा कि योग भारत ● शेष पृष्ठ 11 पर

रांची विवि में 12वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस का हुआ आयोजन

योग सदियों से भारतीय संस्कृति व जीवन पद्धति का महत्त्वपूर्ण हिस्सा : डॉ. इरफान

- प्रात: 06 बजे से शुरू हुआ योग दिवस कार्यक्रम
- स्वास्थ्य मंत्री डॉ. इरफान अंसारी सहित कई गण्यमान्य अतिथियों ने किया योगाभ्यास
- इस वर्ष अंतरराष्ट्रीय योग दिवस की थीम 'स्वस्थ आयु के लिए योग'

फ्रीडम फाइटर संवाददाता

रांची : 12वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर रविवार सुबह रांची विश्वविद्यालय के स्वर्ण जयंती दीक्षांत मंडप में भव्य कार्यक्रम का आयोजन किया गया। सुबह 06 बजे शुरू हुए इस कार्यक्रम में विद्यार्थियों, एनएसएस वॉलेंटियर्स, योग प्रशिक्षकों और योग के क्षेत्र में उत्कृष्ट योगदान देनेवाले लोगों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। पूरे परिसर में योग के प्रति जागरूकता और सकारात्मक ऊर्जा का माहौल देखने को मिला। इस वर्ष अंतरराष्ट्रीय योग दिवस की थीम ₹स्वस्थ आयु के लिए योग₹ रखी गयी है, जिसका उद्देश्य लोगों को स्वस्थ और सक्रिय जीवनशैली अपनाने के लिए प्रेरित करना है।

बढ़ते तनाव और मानसिक दबाव के बीच योग मानसिक संतुलन बनाये रखने में करता है मदद

योग शुरू करने से पहले स्वास्थ्य मंत्री डॉ. इरफान अंसारी ने कहा कि योग सदियों से भारतीय संस्कृति और जीवन पद्धति का महत्त्वपूर्ण हिस्सा रहा है। वर्तमान समय में बढ़ते तनाव और मानसिक दबाव के बीच योग लोगों को मानसिक संतुलन बनाये रखने में मदद करता है। उन्होंने उपस्थित सभी लोगों को योग दिवस की शुभकामनाएं देते हुए स्वस्थ जीवन के लिए योग अपनाने का संदेश दिया। उन्होंने कहा कि नियमित योगाभ्यास से शरीर स्वस्थ रहता है और मन को भी शांति मिलती है।

योग शरीर और मन ; दोनों को स्वस्थ रखने का प्रभावी माध्यम

वहीं, योग करने आये गण्यमान्य अतिथियों ने कहा कि डिजिटल युग में बढ़ता स्क्रीन टाइम लोगों के स्वास्थ्य पर असर डाल रहा है। ऐसे समय में योग शरीर और मन दोनों ; को स्वस्थ रखने का प्रभावी माध्यम बन कर उभरा है। उन्होंने कहा कि योग व्यक्ति को अनुशासित जीवन जीने की प्रेरणा देता है और आत्मविश्वास बढ़ाने में भी मदद करता है।

योगासन के क्षेत्र में उत्कृष्ट प्रदर्शन करनेवाले खिलाड़ियों को सम्मान

इस अवसर पर योगासन के क्षेत्र में उत्कृष्ट प्रदर्शन करनेवाले खिलाड़ियों को भी सम्मानित किया गया। अतिथियों ने उन्हें प्रशस्ति-पत्र एवं स्मृति चिह्न प्रदान कर सम्मानित किया तथा उनकी उपलब्धियों की सराहना की। वक्ताओं ने कहा कि ऐसे खिलाड़ियों की सफलता युवा पीढ़ी को योग अपनाने और स्वस्थ जीवनशैली की ओर अग्रसर होने के लिए प्रेरित करती है।

कार्यक्रम के दौरान सामूहिक योगाभ्यास का आयोजन किया गया, जिसमें सभी प्रतिभागियों ने प्रशिक्षकों के मार्गदर्शन में विभिन्न योगासन और प्राणायाम का अभ्यास किया। योगाभ्यास के माध्यम से स्वस्थ जीवनशैली, अनुशासन और मानसिक शांति का संदेश दिया गया। ● शेष पृष्ठ 11 पर

कोलकाता में तीन स्वदेशी युद्धपोत नौसेना को समर्पित

भारत अब रक्षा क्षेत्र में निर्माता बन रहा है : मोदी

एजेंसी

नयी दिल्ली : प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने रविवार को पश्चिम बंगाल के कोलकाता स्थित श्यामा प्रसाद मुखर्जी पोर्ट पर आयोजित एक भव्य समारोह में भारतीय नौसेना के लिए तीन अत्याधुनिक स्वदेशी सैन्य जहाजों आईएनएस अग्रय, आईएनएस दूनागिरी और आईएनएस संशोधक को राष्ट्र को समर्पित किया। इस अवसर पर नौसेना प्रमुख तथा वरिष्ठ सैन्य अधिकारियों की उपस्थिति में प्रधानमंत्री ने रिबन काटकर तीनों जहाजों का औपचारिक रूप से नौसेना में शामिल किया।

आयोजित कार्यक्रम में प्रधानमंत्री ने नौसेना और इन अभियानों से जुड़े वैज्ञानिकों, इंजीनियरों और श्रमिकों को बधाई दी। उन्होंने कहा कि दुनिया इस बात की गवाह है कि समुद्री क्षमताओं के बिना कोई भी देश बड़ी ताकत नहीं बन सकता क्योंकि विकास, सुरक्षा और समृद्धि समुद्र से जुड़े हैं। आज दुनिया का ज्यादातर व्यापार समुद्र के रास्ते होता है और दुनिया को जोड़ने वाले डेटा के विशाल नेटवर्क भी समुद्र के नीचे से गुजरते हैं। भविष्य में जरूरी खनिज, गहरे समुद्र के संसाधन और ऊर्जा के नए स्रोत भी समुद्र से ही जुड़े होंगे। इस बीच कार्यक्रम में तीनों सैन्य जहाजों के नौसेना में आधिकारिक प्रवेश के समय पारम्परिक बिगुल ध्वनि के साथ राष्ट्रीय ध्वज और नौसेना के ध्वज को फहराया गया।

झारखंड के 67 केन्द्रों पर शांतिपूर्ण ढंग से परीक्षा सम्पन्न

नीट यूजी 2026 पुनर्परीक्षा

फ्रीडम फाइटर संवाददाता

रांची : राष्ट्रीय परीक्षा एजेंसी द्वारा आयोजित नीट यूजी 2026 पुनर्परीक्षा रविवार को झारखंड के 67 परीक्षा केंद्रों पर शांतिपूर्ण माहौल में संपन्न हो गई। राजधानी रांची में सर्वाधिक 21 परीक्षा केंद्र बनाए गए थे, जहां बड़ी संख्या में अभ्यर्थी परीक्षा में शामिल हुए. परीक्षा को लेकर जिला प्रशासन की ओर से सुरक्षा और अन्य व्यवस्थाओं के व्यापक इंतजाम किए गए थे। जिला प्रशासन की ओर से सभी परीक्षा केंद्रों पर मजिस्ट्रेट की तैनाती की गई। इसके साथ ही महिला एवं पुरुष पुलिसकर्मियों को भी सुरक्षा व्यवस्था की जिम्मेदारी सौंपी गई. परीक्षा केंद्रों के बाहर विशेष निगरानी रखी गई ताकि किसी प्रकार की अव्यवस्था या गड़बड़ी की स्थिति उत्पन्न न हो।

अभ्यर्थियों की सुविधा को ध्यान में रखते हुए केंद्रों पर प्रवेश, पहचान सत्यापन और ● शेष पृष्ठ 11 पर

तमिलनाडु की सीफूड फैक्ट्री में अमोनिया गैस लीक, सात महिलाओं समेत 10 मजदूरों की मौत

एजेंसी

चेन्नई : पेरियापालयम के पास स्थित एक फैक्टरी में अमोनिया गैस रिसाव होने से सात महिलाओं समेत 10 मजदूरों की मौत हो गयी है। महिलाओं की मौत पहले ही हो गयी, लेकिन चेन्नई के स्टेनली अस्पताल में तीन और मजदूरों की मौत होने से अब इस हादसे में मरनेवालों की संख्या 10 हो गयी है। तमिलनाडु सरकार की ओर से मृतकों के परिजनों को 02 लाख रुपये की आर्थिक सहायता देने की घोषणा की गयी है। साथ ही, अस्पतालों में भर्ती कर्मचारियों के इलाज की व्यवस्था सुनिश्चित करने को कहा गया है।

तिरुवल्लूर जिले के पेरियापालयम के पास एक झींगा प्रसंस्करण (श्रिम्प प्रोसेसिंग) फैक्ट्री संचालित हो रही है। इसमें बड़ी संख्या में श्रमिक कार्यरत हैं। इसी दौरान 21 जून की सुबह जब श्रमिक काम कर रहे थे, तभी अचानक अमोनिया गैस का रिसाव हो गया। इसके कारण कई श्रमिकों को सांस लेने में तकलीफ होने लगी।

कार्टून कोना

पुलिस-पीएलएफआई उग्रवादियों में मुठभेड़, एरिया कमांडर सहित सात उग्रवादी गिरफ्तार

फ्रीडम फाइटर संवाददाता

खूंटी : झारखंड के खूंटी जिले में उग्रवाद विरोधी अभियान के तहत पुलिस को बड़ी सफलता मिली है। प्रतिबंधित उग्रवादी संगठन पीपुल्स लिबरेशन फ्रंट ऑफ इंडिया (पीएलएफआई) के एरिया कमांडर श्रवण दास को गिरफ्तार कर लिया गया है। उसके पास से अवैध हथियार, कारतूस, संगठन से जुड़े दस्तावेज, प्रचार सामग्री और अन्य आपत्तिजनक सामान बरामद किये गये हैं।

पुलिस के अनुसार, हथियारों की बरामदगी के लिए ले जाने के दौरान उसने भागने का प्रयास किया और पुलिस दल पर फायरिंग कर दी, जिसके बाद हुई जवाबी कार्रवाई में वह घायल हो गया। वर्तमान में उसका इलाज रांची के रिम्स अस्पताल में चल रहा है।

खूंटी के पुलिस अधीक्षक (एसपी) ऋषभ गर्ग ने रविवार को जरियागढ़ थाना क्षेत्र के इंदवन में आयोजित प्रेस वार्ता में पूरी कार्रवाई की जानकारी दी। उन्होंने बताया कि पुलिस को गुप्त सूचना मिली थी कि पीएलएफआई का सक्रिय सदस्य श्रवण दास अलंकेल से सुंदारी रोड पर अपने कुछ सहयोगियों के साथ क्षेत्र में किसी बड़ी उग्रवादी घटना को अंजाम देने की योजना बना रहा है। सूचना को गम्भीरता से लेते हुए पुलिस ने विशेष छापेमारी दल का गठन किया और संभावित ठिकानों पर निगरानी बढ़ा दी।

एसपी ने बताया कि तकनीकी और मानवीय सूचना के आधार पर पुलिस टीम ने योजनाबद्ध तरीके से घेराबंदी कर श्रवण दास और उसके सात साथियों को पकड़ लिया। तलाशी के दौरान उनके पास से हथियार और कारतूस बरामद किये गये। गिरफ्तार आरोपितों में श्रवण दास उर्फ फगुवा दस, ग्राम निचितपुर, रनिया निवासी, सुदर्शन सोय उर्फ सुधीर सोय जामदा मुरहू, सलीम बोदरा उर्फ रोड़े, जिलंगबरु तपकरा, सामू डोडराय कुटम जरिया, विष्णु मांझी कुटाम जरिया, चर्चित गुड़िया हुजूर तपकरा और उमर खान सिलमा कर्रा शामिल हैं। प्रारम्भिक पूछताछ में श्रवण दास ने स्वीकार किया कि उसने संगठन के उपयोग के लिए कुछ अतिरिक्त हथियार और गोला-बारूद विभिन्न स्थानों पर छिपा कर रखे हैं।

इसके बाद पुलिस टीम उसे उसकी निशानदेही पर हथियारों की बरामदगी के लिए जरियागढ़ थाना क्षेत्र के इंदवन जंगल लेकर गती। वहां से छिपा कर रखे गये हथियारों और अन्य सामग्री को बरामद किया गया। इसी दौरान श्रवण दास ने मौके का फायदा उठा कर पुलिस हिरासत से भागने की कोशिश की। पुलिस के अनुसार भागने के क्रम में उसने एक सब-इंस्पेक्टर की सरकारी पिस्तौल छीन ली और पुलिस दल पर गोली चला दी।

अचानक हुई इस घटना से वहां तनावपूर्ण स्थिति उत्पन्न हो गयी। पुलिस ने पहले उसे आत्मसमर्पण करने की चेतावनी दी, लेकिन उसके नहीं मानने और लगातार खतरा पैदा करने पर आत्मरक्षा में जवाबी कार्रवाई करनी पड़ी। इस दौरान श्रवण दास के पैर में गोली लगी, जिससे वह घायल होकर जमीन पर गिर पड़ा। पुलिस टीम ने तत्काल उसे अपने कब्जे में लेकर प्राथमिक उपचार उपलब्ध कराया और बाद में बेहतर चिकित्सा सुविधा के लिए रांची स्थित राजेन्द्र आयुर्विज्ञान संस्थान (रिम्स) भेज दिया।

पुलिस अधीक्षक ने बताया कि इस अभियान के दौरान कुल चार छोटे हथियार और 29 कारतूस बरामद किये गये हैं। बरामद कारतूसों में पिस्तौल और देसी कट्टे में इस्तेमाल होनेवालीं गोलियां शामिल हैं। इसके अतिरिक्त पीएलएफआई संगठन से जुड़े पर्चे, प्रचार सामग्री और एक महत्त्वपूर्ण डायरी भी जब्त की गयी है। पुलिस का मानना है कि बरामद दस्तावेज संगठन के नेटवर्क, वित्तीय गतिविधियों, लेवी वसूली तंत्र और सक्रिय सदस्यों के बारे में महतत्वपूर्ण ● शेष पृष्ठ 11 पर

एक झलक

बेड़ो व नरकोपी थाना में हुई शांति समिति की बैठक

बेड़ो : बेड़ो थाना व नरकोपी थाना परिसर में रविवार को मुहर्रम पर्व को लेकर शांति समिति की बैठक हुई। जिसमें मुहर्रम का पर्व आपसी सौहार्द और भाईचारे के साथ शांतिपूर्वक मनाने का निर्णय लिया गया। वहीं मौके पर बेड़ो थाना प्रभारी कफील अहमद व नरकोपी थाना प्रभारी शैलेन्द्र टुड्डू,एस आई उत्तम कुमार पासवान,शौकत अली,ए एस आई अक्षय कुमार सिंह,वाणी कुमार राय, मुखिया सुशांति भगत, शमशाद ,मनोज साहु,गणेश महथा व रविन्द्र वर्मा समेत दर्जनों ग्रामीण मौजूद थे।

पांच परगना ऑल आर्टिस्ट एसोसिएशन ने सोमबारी देवी को किया सम्मानित

सोमबारी देवी को संगीत नाटक अकादमी पुरस्कार से सम्मानित करने से पांच परगनावासी अभिभूत

बुंडू : पांच परगना क्षेत्र की प्रसिद्ध लोक गायिका व नृत्य साधिका सोमबारी देवी को संगीत नाटक अकादमी पुरस्कार से सम्मानित किए जाने की खुशी में बुंडू स्थित कुशवाहा भवन में एक कार्यक्रम का आयोजन किया गया। पांच परगना ऑल आर्टिस्ट एसोसिएशन के कलाकारों ने सोमबारी देवी को अंगवस्त्र प्रदान कर सम्मानित किया। इस अवसर पर कलाकारों में उत्साह का माहौल छाया रहा।संस्था के सचिव जगतपाल गोप ने कहा, यह हमारे पूरे क्षेत्र के लिए गौरव का क्षण है। सोमबारी देवी के इस पुरस्कार से पाँच परगना क्षेत्र अभिभूत है। तीन साल पहले जिस समर्पण के साथ हमने इस संगठन की शुरूआत की थी, वह आज फल-फूल रहा है।उन्होंने संगीत नाटक अकादमी पुरस्कार दिलाने में अहम भूमिका निभाने वाले लोक कलाकार नंदलाल नायक जी का विशेष आभार व्यक्त किया। साथ ही संस्था के सभी पदाधिकारियों और कलाकार साथियों को धन्यवाद दिया।कार्यक्रम में संस्था के संरक्षक प्रवीण कुमार, अध्यक्ष रमन गुप्ता, कोषाध्यक्ष संजय साहू, लीगल एडवाइजर मदन महतो, सलाहकार रीता मुंडा, तमाड़ राजा महेंद्र नाथ साहदेव, गुरुवा लोहारा, अजय मुंडा, जगजीवन लोहारा सहित पाँच परगना क्षेत्र के दर्जनों कलाकार मौजूद रहे। सभी पदाधिकारियों ने सोमबारी देवी की उपलब्धि पर हर्ष व्यक्त किया।

मुहर्रम पर्व को लेकर मांडू थाना में हुई शांति समिति की बैठक

मांडू : मोहर्रम त्योहार सौहार्दपूर्ण वातावरण में मनाने के लिए मांडू थाना परिसर में शांति समिति की बैठक अंचल निरीक्षक सुभाष कुमार की अध्यक्षता और थाना प्रभारी सदानंद कुमार के संचालन में हुई। बैठक में मुहर्रम त्यौहार शांतिपूर्ण मानने को लेकर विभिन्न मुद्दों पर विचार विमर्श किया गया। थाना प्रभारी सदानंद कुमार ने उपस्थित जन प्रतिनिधियों और ग्रामीणों से अपील करते हुए बताएं कि हर वर्ष की भांति मुहर्रम शांति और सौहार्दपूर्ण तरीके से मनाना है। मोहर्रम जुलूस का सभी लाइसेंस धारी अपना अपना फोटो और लाइसेंस का फोटो कॉपी मोबाइल नंबर सहित थाना में जमा कर देना है। साथ ही साथ जितने भी वॉलिंटियर होंगे उनके नाम और मोबाइल नंबर भी जमा करना है। हर वर्ष की भांति जिस रूठ में जुलूस घुमाया जा रहा था वही रूठ में जुलूस घुमाया जाना चाहिए नया रूठ का प्रयोग ना करें और ध्वनि साउंड लाउडस्पीकर में अश्लील गानों का प्रयोग ना करेंबैठक में मुख्य रूप से पूर्व प्रमुख छोटेलाल साहू,अमरेंद्र कुमार गुप्ता, शाहिद सिद्दीकी, मांडू डीह पंचायत के मुखिया बैजनाथ राम, मांडू चट्टी पंचायत के उप मुखिया सह विधायक प्रतिनिधि पंकज कुमार गुप्ता, विधायक प्रतिनिधि छोटेलाल भुइया, कृष्ण कुमार, बंसी साव, पवन कुमार, परमेश्वर शर्मा, महेश यादव, लोकनाथ प्रसाद, इनामुल हक, मोहम्मद मोबीन, मोहम्मद मिस्टर, शाहिद सहित कई लोग शामिल थे।

रामगढ़ में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर योग कार्यक्रम का हुआ आयोजन

योग को जीवन का अभिन्न हिस्सा बनायें : डीसी

फ्रीडम फाइटर संवाददाता

रामगढ़ : 12वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर जिला आयुष समिति रामगढ़ के तत्वावधान में श्री गुरु नानक पब्लिक स्कूली में भव्य योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम की अध्यक्षता उपायुक्त रामगढ़ श्री ऋतुराज ने की। कार्यक्रम में उप विकास आयुक्त आशीष अग्रवाल, सिविल सर्जन डॉ. अनिल कुमार, प्रभारी पदाधिकारी गोपनीय शाखा रविंद्र कुमार गुप्ता, जिला जनसंपर्क पदाधिकारी डॉ. प्रभात शंकर सहित जिले के वरीय पदाधिकारी, प्रखंड स्तरीय पदाधिकारी, विभिन्न विद्यालयों के विद्यार्थी, मीडिया प्रतिनिधि और बड़ी संख्या में आम लोग उपस्थित रहे। कार्यक्रम में सर्वप्रथम सभी अतिथियों का पौधा भेंट कर स्वागत किया गया। इसके उपरांत अतिथियों द्वारा दीप प्रज्वलित कर कार्यक्रम का विधिवत शुभारंभ किया गया। योग प्रशिक्षकों के मार्गदर्शन में उपस्थित सभी लोगों ने सामूहिक योगाभ्यास किया तथा विभिन्न योगासनों एवं प्राणायाम की विधियों का अभ्यास किया। अवसर पर उपस्थित लोगों को संबोधित करते हुए उपायुक्त श्री ऋतुराज ने कहा कि योग भारत की अमूल्य सांस्कृतिक विरासत है, जिसे आज पूरा विश्व अपना रहा है। योग केवल शारीरिक व्यायाम नहीं, बल्कि शरीर, मन और आत्मा के बीच संतुलन स्थापित करने की एक वैज्ञानिक एवं प्रभावी पद्धति है। उन्होंने कहा कि वर्तमान समय में बदलती जीवनशैली, तनाव और विभिन्न स्वास्थ्य संबंधी चुनौतियों के बीच योग स्वस्थ जीवन का सबसे सरल एवं प्रभावी माध्यम बनकर उभरा है। नियमित योगाभ्यास से न केवल व्यक्ति शारीरिक रूप से स्वस्थ रहता है बल्कि मानसिक शांति, आत्मविश्वास और सकारात्मक ऊर्जा भी प्राप्त करता है। उपायुक्त ने कहा कि अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का उद्देश्य केवल एक दिन योग करना नहीं, बल्कि योग को दैनिक जीवन का हिस्सा बनाना है। उन्होंने विद्यार्थियों, युवाओं एवं आमजनों से प्रतिदिन योग करने तथा अपने परिवार और समाज को भी इसके लिए प्रेरित करने की अपील की। उन्होंने कहा कि स्वस्थ नागरिक ही स्वस्थ समाज और विकसित राष्ट्र के निर्माण में महत्वपूर्ण भूमिका निभा सकते हैं। उप विकास आयुक्त आशीष अग्रवाल ने अपने संबोधन में कहा कि योग मानव जीवन को स्वस्थ, संतुलित और अनुशासित बनाने का सशक्त माध्यम है। नियमित योगाभ्यास से शरीर की रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ती है तथा व्यक्ति अनेक बीमारियों से बच सकता है।

अग्रवाल सभा की वार्षिक आमसभा सम्पन्न

फ्रीडम फाइटर संवाददाता

रांची : अग्रवाल सभा रांची की वार्षिक साधारण आमसभा का आयोजन रविवार को महाराजा अग्रसेन भवन स्थित सभागार में अध्यक्ष प्रमोद कुमार अग्रवाल की अध्यक्षता में गरिमामय वातावरण में संपन्न हुआ। आमसभा में बड़ी संख्या में सदस्यों ने उत्साहपूर्वक भाग लेते हुए समाज के विकास, संगठन की मजबूती तथा भावी योजनाओं को लेकर अपने महत्वपूर्ण विचार एवं सुझाव प्रस्तुत किए। बैठक की शुरूआत संगठन की गतिविधियों की समीक्षा के साथ हुई। सभा के मंत्री अनिल अग्रवाल ने वर्ष 2025-26 के दौरान अग्रवाल सभा द्वारा संचालित विभिन्न सामाजिक, धार्मिक, शैक्षणिक एवं जनकल्याणकारी गतिविधियों का विस्तृत प्रतिवेदन प्रस्तुत किया। उन्होंने वर्ष भर में आयोजित कार्यक्रमों, समाजहित में किए गए कार्यों तथा सभा की उल्लेखनीय उपलब्धियों की जानकारी सदस्यों को दी। प्रतिवेदन में समाज सेवा, शिक्षा, सांस्कृतिक गतिविधियों तथा विभिन्न जनकल्याणकारी अभियानों का भी उल्लेख किया गया। इसके उपरांत कोषाध्यक्ष विजय कुमार खोवाल ने वर्ष 2025-26 के अंकेक्षित आय-व्यय का विस्तृत विवरण प्रस्तुत किया, जिसे उपस्थित सदस्यों ने सर्वसम्मति से अनुमोदित किया। वित्तीय पारदर्शिता एवं उत्तरदायित्व को सर्वोच्च प्राथमिकता देते हुए सभा ने सर्वसम्मति से चार्टर्ड अकाउंटेंट सुमित अग्रवाल को आगामी कार्यकाल के लिए सभा का अंकेक्षक नियुक्त किया।

लोकहित अधिकार पार्टी, झारखंड प्रदेश कोर कमेटी की बैठक सम्पन्न

सदस्यता अभियान और विभिन्न जन मुद्दों को लेकर आन्दोलन की बनी रूपरेखा

फ्रीडम फाइटर संवाददाता

रांची : कांके,भामाशाह नगर रिंग रोड स्थित प्रदेश अध्यक्ष के आवासीय कार्यालय में लोकहित अधिकार पार्टी प्रदेश कोर कमेटी का बैठक रखा गया। बैठक में मुख्य रूप से संगठन विस्तार के निमित्त सदस्यता अभियान के तहत 01 जुलाई से 15 जुलाई 2026 तक प्रदेश अध्यक्ष हरिनाथ साहू के नेतृत्व में एक प्रतिनिधिमंडल राज्यव्यापी दौरा और प्रवास कार्यक्रम पर सहमति बना। साथ ही राज्य में कई ज्वलंत मुद्दे जैसे छात्रों के भविष्य के साथ खिलवाड़ होता पेपर लिक का मामला, प्रखंड और अंचल कार्यालय में व्याप्त भ्रष्टाचार, विस्थापन और विस्थापितों को न्याय दिलाना सभी स्तर का शिक्षा और चिकित्सा निःशुल्क लागू कराना,सहारा पल्स जैसी सैंकड़ों चिट फंड कंपनियों में फंसे करोड़ों निवेशकों का पैसा ब्याज सहित दिलाना, ओबीसी आरक्षण एवं जाति जनगणना में ओबीसी कालम को हटाने के विषय को लेकर विशेष जन जागरूकता अभियान और आंदोलन का रूपरेखा तैयार किया गया। कोर कमेटी की बैठक में मुख्य रूप से पार्टी के प्रदेश अध्यक्ष हरिनाथ साहू, प्रदेश वरीय उपाध्यक्ष रामविलास साव, प्रदेश महासचिव सह सदस्यता प्रभारी प्रमोद प्रसाद गुप्ता, प्रदीप ठाकुर, पलामू प्रमंडल प्रभारी कपिल साहू, कांके विधानसभा प्रभारी मुकुल नायक,प्रदेश प्रवक्ता डॉ. दानेश्वर साहू, रांची जिला अध्यक्ष प्रेमचंद साहू ,मोहम्मद जुल्फान अंसारी, बिंदेश्वर साहू, अनुसूचित जाति मोर्चा के प्रदेश अध्यक्ष अजय कुमार गौतम उपस्थित हुए।

पीसीसी पथ निर्माण का हुआ शिलान्यास

बुढ़मू : बुढ़मू-मुरुपिरी मुख्य पथ में नवाटोली से माडल स्कूल तक एक करोड़ की लागत से पथ निर्माण, 90 लाख की लागत से उमेडंडा स्कूल में 6 कमरे का निर्माण, कंडेर में मोहन जायसवाल के घर से सारले मुख्य पथ तक 44 लाख की लागत से पीसीसी पथ का निर्माण, सोसई में मुख्य पथ से भरत प्रसाद के घर तक 8 लाख की लागत से फेवर ब्लॉक पथ निर्माण कार्य का शिलान्यास रक्षा राज्यमंत्री संजय सेठ, विधायक सुरेश बैठा, विधायक प्रतिनिधि गोपाल तिवारी, जिप सदस्य मनोज वाजपेयख, उपप्रमुख हरदेव साहू व अन्य अतिथियों ने संयुक्त रूप से नारियल फोड़कर किया।

प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय महाविद्यालय में मना जगदम्बा मां सरस्वती का स्मृति दिवस

फ्रीडम फाइटर संवाददाता

रांची : प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्व विद्यालय की प्रथम अध्यक्ष जगदम्बा माँ की स्मृति दिवस के पूर्व सप्ताह पर चौधरी बगान, हरमू रोड रांची में स्थित ब्रह्माकुमारी संस्थान में कार्यक्रम का आयोजन किया गया। दीप प्रज्वलित कर कार्यक्रम का शुभारम्भ करते हुए चिन्मय मिशन के सचिव प्रमोद कुमार ने कहा कि जगदम्बा सरस्वती ने 14 वर्ष की छोटी आयु में अपना जीवन संस्थान के संस्थापक प्रजापिता ब्रह्मा बाबा के साथ जन कल्याण व विश्व सेवा में लगाया। जिसके फलस्वरूप आज संस्थान के हजारों सेवा केन्द्र मानव के कल्याण एवं जीवन में चरित्र निर्माण का कार्य कर रहे हैं। ब्रह्मा बाबा ने हमें जो शांति का मार्ग दिखाया उस पर हमें चलने का प्रयास करना चाहिए। विश्ववासिनी नन्दन पाण्डेय, पूर्व प्रोफेसर रांची विश्वविद्यालय ने कहा कि आध्यात्मिक ज्ञान और शक्तियों की चेतन्य दिव्य मूर्ति मातेश्वरी श्री जगदम्बा, कर्मयोग की ज्ञान-गंगा बहाकर आध्यात्मिक क्षेत्र में पुरुष वर्चस्व के मिथक तोड़कर यह संदेश देने में सफल रही कि आध्यात्मिक पुरुषार्थ और साधना के लिए त्याग, तपस्या और आत्म-अनुभूति ही यथार्थ सत्य है, कार्यक्रम में उपस्थित मनवीर कौर, काउंसलर ने कहा कि जगदम्बा सरस्वती ने मातृ शक्ति के हाथ में इस भारत को पुनः स्वर्ग बनाने का ध्वज दिया है। हमें मातेश्वरी के समान आज्ञाकारी, वफादार एवं फरमानबरदार बनना है। उनके द्वारा बताई गई अनमोल शिक्षा को जीवन में उतारना है। राजयोगिनी ब्रह्माकुमारी निर्मला बहन ने अपने संदेश में कहा कि मातेश्वरी जी ने राजयोग की साधना और सहनशीलता से सारे संसार के सामने धर्म के सत्य मर्म को स्पष्ट किया कि आत्म-अनुभूति और परमात्म-अनुभूति से ही सत्य धर्म की स्थापना होती है, नारियों को पर्दे से ढककर नहीं। उन्होंने अपने दिव्य व्यक्तित्व के चुंबकीय आकर्षण से हजारों नारियों को स्वयं परमपिता परमात्मा द्वारा इस सृष्टि के परिवर्तन के महान कार्य के लिए निमित्त बनाकर नव-सृजन की राह दिखाई।

एफटीएस युवा रांची ने अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर दिया सेहत और सेवा का संदेश

शबरी बस्ती में भी योग-संस्कार का संगम

फ्रीडम फाइटर संवाददाता

रांची : एफटीएस युवा रांची द्वारा अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर शहर में दो स्थानों पर उत्साहपूर्ण कार्यक्रम आयोजित किये गये, जहां योग के साथ-साथ संस्कार और समाज सेवा का संदेश दिया गया।

आरोग्य भवन में योग एवं युवा संवाद

दिन की शुरुआत आरोग्य भवन, रांची में आयोजित विशेष योग सत्र से हुई। कार्यक्रम का शुभारम्भ 'ओम' उच्चारण से किया गया, जिसके बाद सदस्यों ने सामूहिक रूप से विभिन्न योगासनों और प्राणायाम का अभ्यास किया। योग सत्र के पश्चात सामान्य बैठक आयोजित की गयी, जिसमें नये सदस्यों का परिचय कराया गया। बैठक में एकल अभियान और एफटीएस युवा के उद्देश्यों व महत्त्व पर प्रकाश डाला गया। इस आयोजन ने स्वास्थ्य, ज्ञान और भाईचारे का सुन्दर समन्वय प्रस्तुत किया, जिससे सेवा और युवा नेतृत्व की भावना और मजबूत हुई।

शबरी बस्ती दिवस : योग, फादर्स डे और शिक्षा का संगम

क्योंकि रविवार शबरी बस्ती दिवस है ! शबरी बस्ती में भी अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस और फादर्स डे संयुक्त रूप से मनाया गया। बच्चों ने उत्साह के साथ योगासनों का अभ्यास कर स्वस्थ जीवनशैली के गुर सीखे।

फादर्स डे के उपलक्ष्य में बच्चों ने अपने पिताओं के लिए सुन्दर चित्र और भावपूर्ण कलाकृतियां बना कर अपना प्रेम व आभार व्यक्त किया। उत्सव के साथ-साथ बच्चों की नियमित कम्प्यूटर कक्षा भी संचालित की गयी, ताकि उनकी शिक्षा निर्बाध चलती रहे। एफटीएस युवा रांची की टीम ने कहा,Yoga for Yuva, Service for Society! सेहत, संस्कार और शिक्षा का संगम ही शबरी बस्ती और हमारे युवा संगठन की पहचान है। हमारा लक्ष्य युवाओं को स्वस्थ, संस्कारी और समाज के प्रति जिम्मेदार बनाना है। दोनों कार्यक्रमों में बड़ी संख्या में सदस्य, बच्चे और स्वयंसेवक शामिल हुए। एफटीएस युवा, रांची की टीम ने यह जानकारी दी है।

जिंदल स्टील में योगाभ्यास कर मनाया गया अंतरराष्ट्रीय योग दिवस

भुरकुंडा : अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर जिंदल स्टील पतरातू में योग दिवस कार्यक्रम का आयोजन किया गया। अवसर पर कंपनी के अधिकारियों और कर्मचारियों ने सामूहिक रूप से योगाभ्यास किया। कार्यक्रम का नेतृत्व प्लांट प्रमुख केबी सिंह ने किया। उन्होंने सभी प्रतिभागियों के साथ विभिन्न योगासन एवं प्राणायाम का अभ्यास किया तथा योग के महत्व और उससे होने वाले शारीरिक एवं मानसिक लाभों के बारे में विस्तारपूर्वक जानकारी दी। उन्होंने कहा कि नियमित योगाभ्यास से व्यक्ति स्वस्थ, ऊर्जावान और तनावमुक्त जीवन जी सकता है। कार्यक्रम के दौरान उपस्थित लोगों को स्वस्थ जीवनशैली अपनाने और योग को अपनी दैनिक दिनचर्या में शामिल करने के लिए प्रेरित किया गया। सभी प्रतिभागियों ने योग को जीवन का अभिन्न अंग बनाने का संकल्प लिया। कार्यक्रम में योग गुरु मनिकांत झा के द्वारा योगाभ्यास कराया गया। इसके साथ ही ओपी जिंदल स्कूल और ओपी जिंदल कम्यूनिटी कॉलेज में भी योग दिवस मनाया गया। अवसर पर महाप्रबंधक संतोष कुमार, एचआर प्रमुख मीनू सिंह, आरडी शर्मा, प्रवीण कुमार, सुभाष शरन, अभय सिंह, रुपेश कुमार, बिनोद सिंह, देवब्रत पांडेय, संबित साहू सहित सभी अधिकारी और कर्मचारी उपस्थित थे।

पीवीयूएनएल में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर हुआ कार्यक्रम

पतरातू : पतरातू विद्युत उत्पादन निगम लिमिटेड में रविवार को 12वां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस उत्साह के साथ मनाया गया। पीवीयूएनएल टाउनशिप ग्राउंड में आयोजित कार्यक्रम में अधिकारियों, कर्मचारियों, परिजनों, सीआईएसएफ जवानों, संविदा कर्मियों और स्कूली छात्राओं ने बड़ी संख्या में भाग लिया। कार्यक्रम में मुख्य कार्यकारी अधिकारी ए.के. सहगल, महाप्रबंधक (ओ एंड एम) मनीष खेतरपाल, महाप्रबंधक (परियोजना) बिष्णु दत्ता दास, महाप्रबंधक (मेंटेनेंस) ओ.पी. सोलंकी और स्वर्णरेखा महिला समिति की अध्यक्षा रेनू सहगल मौजूद रहे। कार्यक्रम में कस्तूरबा गांधी बालिका विद्यालय की करीब 40 छात्राओं ने भी योगाभ्यास किया। सामूहिक योग सत्र की शुरूआत कॉमन योगा प्रोटोकॉल से हुई। प्रशिक्षकों ने विभिन्न योगासन, प्राणायाम और ध्यान का अभ्यास कराया और योग के शारीरिक, मानसिक व आध्यात्मिक लाभ बताए। मौके पर सीईओ ए.के. सहगल ने सभी को योग दिवस की शुभकामनाएं दीं।

पावन क्रूस स्कूल भुरकुंडा में मनाया गया अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

भुरकुंडा : अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर पटेलनगर स्थित पावन क्रूस स्कूल में रविवार को योग कार्यक्रम का आयोजन का आयोजन किया गया। जिसमें स्कूल के शिक्षक-शिक्षिकाओं और विद्यार्थियों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। कार्यक्रम की शुरूआत प्रणायाम से की गई। इसके उपरांत कई योगासनों का अभ्यास किया गया। अवसर पर सिस्टर सुमित ने नियमित योग के शारीरिक, मानसिक और भावनात्मक लाभों पर प्रकाश डाला गया। वहीं विद्यार्थियों ने स्वस्थ जीवनशैली के लिए दिनचर्या में योग अपनाने का संकल्प लिया। कार्यक्रम को सफल बनाने में शिक्षक सुधीर प्रसाद, मो. कमरुद्दीन, रजनी डुंगडुंग, निर्मला, कंचन मिंज, संगीता, मनीष, आशा, ज्योति, रेशमी, सोशन लकड़ा, बासिल कुजूर, क्रिस्टीना, सेलिना खलखो, अमन कुजूर , गायत्री, करुणा कांति, अल्मा, मारिया, आरती, रेशमी, स्वाति, एंजलीना, शिल्पा सहित अन्य ने सराहनीय योगदान दिया।

भाजपा मंडल व सरस्वती शिशु विद्या मंदिर ने संयुक्त रूप से मनाया अंतरराष्ट्रीय योग दिवस

मां के नाम एक वृक्ष के तहत किया पौधरोपण

बेड़ो : भाजपा बेड़ो मंडल एवं सरस्वती शिशु विद्या मंदिर के संयुक्त तत्वावधान में। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के आयोजन किया गया। वहीं 'एक पेड़ मां के नाम से विद्यालय परिसर में पौधरोपण किया गया। कार्यक्रम दीप जलाकर भारत माता व योग ऋषि महर्षि पतंजलि के तस्वीर पर पुष्प अर्पित कर के हुई। इसके बाद विद्यालय के छात्रों शिक्षकों व भाजपा कार्यकताओं ने योग अभ्यास किया। मौके पर बलराम सिंह ने योग को भारतीय संस्कृति की अमूल्य देन बताते हुए इसे दैनिक जीवन में अपनाने का आह्वान किया।उन्होंने लगाकर पर्यावरण संरक्षण का संदेश दिया गया। मौके पर भवानी शरण सिंह,वाणी कुमार राय,जगरनाथ भगत प्रधानाचार्य सत्येंद्र राम,आदित्य ताम्रकार मौजूद थे।

बेड़ो में एकल परिवार ने मनाया योग दिवस

बेड़ो : रातु अंचल अन्तर्गत आने वाले एकल अभियान बेड़ों संच द्वारा अंतराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर रविवार को प्रखंड के गांवों में संचालित एकल अभियान विद्यालय के आचार्यों ने बच्चों एवं ग्रामीणों को योग के विभिन्न योगाभ्यास कराया जिसमें हुटार में विमला टोपनो पुरियो में मुन्नी उरांव जामटोली में मिथिला देवी सहेदा में लक्ष्मी देवी दिघीया में चिनगारी देवी चनगनी में यशोदा देवी समेत सभी आचार्यों ने अपने अपने गांव में सच अध्यक्ष डा रमेश प्रसाद गुप्ता एवं सच प्रमुख करमी देवी के मार्गदर्शन के अनुसार योग कराया। मौके पर बेड़ो संच प्रमुख रमेश प्रसाद गुप्ता ने कहा योग से रोग को भगाया जा सकता है। इस लिए सभी को प्रतिदिन सुबह में खाली पेट योगाभ्यास करना चाहिए।

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर सपोर्ट संस्था ने योग जागरूकता कार्यक्रम किया आयोजित

मांडू : मांडू अंतर्गत गरगाली पंचायत के इंद्रबाद और कनकी पंचायत के झरनाघट्टू गांव में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर सपोर्ट संस्था के मार्गदर्शन में योग जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम के दौरान ग्रामीणों एवं किसानों को विभिन्न योग आसनों का अभ्यास कराया गया तथा योग के महत्व,नियमित योगाभ्यास से होने वाले शारीरिक, मानसिक एवं सामाजिक लाभों की विस्तृत जानकारी दी गई। इस वर्ष अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की थीम योगा फॉर हेल्थी एजिंग पर विशेष चर्चा करते हुए बताया गया कि योग केवल शरीर को स्वस्थ रखने का माध्यम नहीं है, बल्कि बढ़ती उम्र में भी व्यक्ति को सक्रिय, ऊर्जावान और मानसिक रूप से सशक्त बनाए रखने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। प्रतिभागियों को बताया गया कि नियमित योग करने से तनाव दूर होता है। अवसर पर सपोर्ट संस्था के कुलदीप कुमार (ब्रांच कोऑर्डिनेटर), वरुण यादव (मांडू महिला एग्रीकल्चर फार्मर्स कंपनी के मार्केटिंग मैनेजर), उदय कुमार (एग्रीकल्चर कोऑर्डिनेटर), नमिता देवी, डोली देवी, ललिता देवी एवं सुनीता देवी उपस्थित रहे। कार्यक्रम में दोनों गांवों के किसान दीदी एवं किसान दादा ने उत्साहपूर्वक भाग लिया और योगाभ्यास किया। कार्यक्रम के अंत में सभी प्रतिभागियों को नियमित रूप से योग अपनाने एवं स्वस्थ जीवन के लिए प्रतिदिन योग करने का संकल्प दिलाया गया। ग्रामीणों ने इस आयोजन की सराहना करते हुए इसे स्वास्थ्य जागरूकता की दिशा में एक महत्वपूर्ण पहल बताया।

ए ला एंग्लाइज स्कूल में मनाया गया अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

भुरकुंडा : ए ला एंग्लाइज स्कूल भुरकुंडा में रविवार को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस उत्साह के साथ मनाया गया। प्रधानाचार्य विजयंत कुमार के मार्गदर्शन में योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम की शुरूआत प्रार्थना के साथ हुई। प्रधानाचार्य विजयंत कुमार ने विद्यार्थियों को संबोधित करते हुए कहा कि योग केवल व्यायाम नहीं, बल्कि स्वस्थ शरीर, शांत मन और अनुशासित जीवन का आधार है। उन्होंने सभी विद्यार्थियों को प्रतिदिन योग को अपनी दिनचर्या में शामिल करने के लिए प्रेरित किया। अवसर पर खेल शिक्षक कंचन दास के निर्देशन में विद्यार्थियों ने विभिन्न योगासन, प्राणायाम तथा ध्यान का अभ्यास किया। ताड़ासन, वृक्षासन, भुजंगासन, वज्रासन, अनुलोम-विलोम और कपालभाति जैसे योगाभ्यास कराए गए। खेल शिक्षक ने योगासनों के सही तरीके तथा उनके स्वास्थ्य लाभों की जानकारी भी दी। कार्यक्रम में विद्यालय के शिक्षक, शिक्षिकाओं एवं विद्यार्थियों ने बढ़-चढ़कर भाग लिया। कार्यक्रम के अंत में सभी ने नियमित योग करने और स्वस्थ जीवनशैली अपनाने का संकल्प लिया।

बेड़ो में उत्साह के साथ मनाया गया अंतराष्ट्रीय योग दिवस

बेड़ो : अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर रविवार को महादानी मैदान में पंतजलि योगपीठ एवं भारत स्वाभिमान के द्वारा योगभ्यास शिविर का आयोजन किया गया है।कार्यक्रम का शुभारंभ मुखिया सुशांति भगत, एसपी साहू,वाणी कुमार राय,पुजारी अशोक पंडा,मुकेश कुमार राय,उर्मिला देवी,अनिता देवी व सुनीता ने संयुक्त रूप से दीप जलाकर कर किया। शिविर में प्रशिक्षक सुरेश प्रसाद साहू ने कपालभाति,अनुलोम विलोम,सूर्य नमस्कार, शीर्षासन,भ्रामरी गुरुराशन, वृक्षासन,व्रजासन आदि योग कराएं। साथ ही योग के फायदे भी बताए बतलाये।मौके पर भारत स्वाभिमान बेड़ो शाखा के मुकेश कुमार राय ने कहा की स्वस्थ तन में ही स्वस्थ मन का निवास होता है। शरीर को स्वस्थ रखने के लिए प्रत्येक दिन योग करना आवश्यक है। उन्होंने लोगों को बेहतर जीवन जीने के लिए नियमित योग करने की सलाह दी।

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर मारवाड़ी युवा मंच रांची समर्पण शाखा ने किया योगाभ्यास

रांची : अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर मारवाड़ी युवा मंच रांची समर्पण शाखा द्वारा योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में महिला सदस्यों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। डांसपिरेशन स्टूडियो, मंगल मूर्ति अपार्टमेंट, हरमू रोड में आयोजित इस कार्यक्रम में योग प्रशिक्षक अभिषेक कुमार ने प्रतिभागियों को विभिन्न आसन, प्राणायाम एवं ध्यान की विधियां सिखाईं। उन्होंने तनाव प्रबंधन एवं स्वस्थ जीवनशैली के लिए योग के महत्व पर प्रकाश डाला। कार्यक्रम में शाखा अध्यक्ष शुभा अग्रवाल विशेष रूप से उपस्थित रहीं। अध्यक्ष ने कहा कि योग हमारे प्राचीन संस्कार का हिस्सा है। नियमित योग से शरीर के साथ मन भी स्वस्थ रहता है। इस अवसर पर उन्होंने सभी को प्रतिदिन योग करने का संकल्प दिलाया। कार्यक्रम में शुभा अग्रवाल, रेखा रायका, कविता सोमानी, सोनम अग्रवाल, निशी लोहिया, अनीता सोमानी सहित अन्य सदस्याएं भी उपस्थित थीं।

विश्व योग दिवस पर ठाकुरगांव मंडल की बड़ी पहल, लव गड़ा मंदिर परिसर में सामूहिक योगाभ्यास

रांची : विश्व योग दिवस के अवसर पर भारतीय जनता पार्टी ठाकुरगांव मंडल के मंडल अध्यक्ष संतोष यादव के नेतृत्व में बुढ़मू प्रखंड के लव गड़ा मंदिर परिसर में भव्य योग कार्यक्रम आयोजित किया गया। कार्यक्रम में भाजपा के पदाधिकारी, स्थानीय कार्यकर्ता और बड़ी संख्या में ग्रामीण व बच्चों ने भाग लिया और सामूहिक रूप से योगाभ्यास कर स्वस्थ जीवन का संदेश दिया। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में झारखंड प्रदेश के पूर्व मंत्री व वर्तमान जिला परिषद सदस्य मनोज महतो उपस्थित रहे। साथ ही मंडल प्रभारी श्री शत्रुघ्न कुमार साहू, बबलू यादव, शंकर कुमार महतो, वीरेंद्र कुमार, दीपक, ललित कुमार महतो, छोटेलाल मुंडा, सुरेंद्र महतो, सरयु मुंडा, अमरुद्दीन अंसारी, तीर्थनाथ महतो, अखिलेश महतो, चेत लाल महतो, लालेश्वर महतो, मुकेश कुमार महतो, मोतीलाल अमृत, कमलेश, राजेश सहित गांव के कई गणमान्य लोग और योगा मास्टर सरवन कुमार जी कार्यक्रम में मौजूद थे। कार्यक्रम की शुरूआत स्थानीय पुरोहित द्वारा दीप प्रज्ज्वलन और उच्चारित मैत्रीवचन से हुई, उसके बाद योगा मास्टर सरवन कुमार ने उपस्थितजनों को सरल व प्रभावी योगासन और प्राणायाम का प्रशिक्षण दिया। बच्चों और बुजुर्गों ने भी उत्साहपूर्वक सूर्य नमस्कार, ताड़ासन, व्रजासन व अनुलोम-विलोम आदि योगाभ्यास में भाग लिया। आयोजकों ने कहा कि योग को जीवनशैली में शामिल कर न केवल शारीरिक स्वास्थ्य बल्कि मानसिक संतुलन भी बनाए रखा जा सकता है।मंडल अध्यक्ष संतोष यादव ने कार्यक्रम को सफल बताया और कहा कि योग भारतीय संस्कृति का एक अमूल्य हिस्सा है; विश्व योग दिवस पर जनसामान्य को योग के प्रति जागरूक करना हमारा उद्देश्य है। पूर्व मंत्री मनोज महतो ने भी स्वस्थ जीवन के लिए नियमित योग और व्यायाम के महत्व पर बल दिया तथा स्थानीय प्रशासन एवं समाजसेवियों का धन्यवाद ज्ञापित किया।

एक झलक

5159वें माहेश्वरी वंशोत्पत्ति दिवस व महेश नवमी महोत्सव पर रक्तदान शिविर

रांची : 5159वें माहेश्वरी वंशोत्पत्ति दिवस एवं महेश नवमी महोत्सव के अवसर पर रांची स्थित गणेश नारायण साबू चौक के माहेश्वरी भवन में विभिन्न सामाजिक एवं जनकल्याणकारी कार्यक्रमों का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ रक्तदान शिविर और स्कूटोथोन प्रतियोगिता से हुआ। नागरमल मोदी सेवा सदन के एसोसिएट मधुसूदन ट्रस्ट ब्लड सेंटर के सहयोग से आयोजित रक्तदान शिविर में समाज के लोगों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। संयोजक विपिन भाला, दिनेश काबरा, नीतेश सारडा, सरला चितलांगिया एवं सीमा मालपानी ने बताया कि रक्तदान सबसे बड़ा महादान है, जिससे अनेक जरूरतमंदों को नया जीवन मिलता है। शिविर में कुल 142 यूनिट रक्त संग्रह किया गया। श्रेयस मंत्री, उन्नभ राज और तन्मय मंत्री ने पहली बार रक्तदान किया, जबकि आठ महिलाओं ने भी सक्रिय भागीदारी निभाई।

संग्रामपुर-कुम्हारिया पथ निर्माण कार्य का संजय सेठ ने किया शिलान्यास

रांची : कांके विधानसभा क्षेत्र अंतर्गत संग्रामपुर-कुम्हारिया पथ के निर्माण कार्य का आज 22.36 करोड़ की लागत से रक्षा राज्य मंत्री संजय सेठ ने शिलान्यास किया। यह सड़क परियोजना क्षेत्र की बेहतर संपर्क व्यवस्था, सुगम आवागमन एवं समग्र विकास की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम सिद्ध होगी। इस अवसर पर कांके के विधायक सुरेश बैठा, ग्रामीण जिला पश्चिम के अध्यक्ष नरेंद्र कुमार, मंडल अध्यक्ष सुकेश तिवारी, सांसद प्रतिनिधि अर्जुन राम, प्रमुख सोमनाथ मुंडा, अजय बैठा, किरण देवी, अजय उरांव, सुनीता देवी, मनोज साहू, प्रभात भूषण, रितेश तिवारी एवं गोपाल महतो सहित अनेक जनप्रतिनिधि, कार्यकर्ता एवं स्थानीय नागरिक उपस्थित रहे।

रांची महानगर की प्राचीनतम धार्मिक संस्था श्री श्याम मण्डल की आम सभा

रांची : रांची महानगर की प्राचीनतम धार्मिक संस्था श्री श्याम मण्डल की आम सभा सत्र 2026-2028 के निर्वाचन हेतु अग्रसेन पथ स्थित श्री श्याम मंदिर के सभागार में दिनांक 21 जून 2026 को सम्पन्न हुई। सभा में बड़ी संख्या में मण्डल के सदस्य उपस्थित थे। सर्व प्रथम सामूहिक श्री श्याम वन्दना की गई। अध्यक्ष श्री चन्द्र प्रकाश बागला ने अपने अध्यक्षीय सम्बोधन में कहा की श्री श्याम प्रभु की असीम कृपा से विगत 59 वर्षों से श्री श्याम प्रभु की वन्दना करते हुए श्री श्याम मण्डल धर्म प्रचार व नर-नारायण सेवा को नई ऊंचाइयों पर ले जाने की आकांक्षा है। मंत्री श्री धीरज बंका ने मण्डल के कार्यों का ब्योरा प्रस्तुत करते हुए वार्षिक प्रतिवेदन सभा के समक्ष प्रस्तुत किया।

वैश्य मोर्चा की बैठक में निर्णय

रांची : कांके स्थित हीरानाथ साहु के आवासीय कार्यालय में झारखंड प्रदेश वैश्य मोर्चा, केंद्रीय समिति के प्रमुख पदाधिकारियों की बैठक आयोजित की गयी। 1 जुलाई को रांची के आलोका सभागार में आयोजित होने वाले डॉ. वी.पी. केशरी की जयंती सह विचार गोष्ठी की तैयारी को लेकर यह बैठक रखी गयी थी. इस बैठक की अध्यक्षता केंद्रीय अध्यक्ष महेश्वर साहु ने किया, जबकि संचालन केंद्रीय महासचिव आदित्य नारायण प्रसाद ने किया। बैठक में चर्चा करते हुए कहा गया कि झारखंड आंदोलन को बौद्धिक दिशा प्रदान करते हुए डॉ. वी.पी. केशरी ने मुकाम तक पहुंचाने का काम किया, लेकिन अलग राज्य बनने के बाद उनको पूरी तरह भूला दिया गया है। यह काफी दुख की बात है। 1 जुलाई को रांची में आयोजित जयंती और विचार गोष्ठी के माध्यम से डॉ. केशरी के योगदान को याद किया जायेगा और उसके बाद सरकार को उचित एवं सकारात्मक पहल के लिए ज्ञापन के रूप में सौंपा जायेगा।

बिरसा मुंडा केन्द्रीय कारा में जेल अदालत का हुआ आयोजन

न्यायालय के समक्ष रखे गये 45 बंदियों के आवेदन

- 02 बंदियों को किया गया रिहा
- स्वास्थ्य कैम्प का आयोजन कर की गयी बंदियों के स्वास्थ्य की जांच

फ्रीडम फाइटर संवाददाता

रांची : झारखण्ड उच्च न्यायालय के न्यायामूर्ति-सह-कार्यपालक अध्यक्ष, झालसा, सुजीत नारायण प्रसाद के दिशा-निर्देश तथा सदस्य सचिव, झालसा कुमारी रंजना अस्थाना एवं न्यायायुक्त-सह-अध्यक्ष डालसा, रांची, अनिल कुमार मिश्रा के मार्गदर्शन में बिरसा मुण्डा केन्द्रीय कारा होटवार, रांची में जेल अदालत-सह-विधिक जागरूकता शिविर का आयोजन किया गया। ज्ञत हो कि माननीय न्यायालयों में लंबित वादों के निष्पादन के निमित बिरसा मुण्डा केन्द्रीय कारा होटवार, रांची में संसीमित 45 बंदियों का आवेदन जेल अदालत हेतु समर्पित किया गया था। 02 बंदी को जेल अदालत का लाभ प्रदान करते हुए रिहा किया गया। जेल अदालत के अवसर पर बिरसा मुण्डा केंद्रीय कारा में विधिक जागरूकता कार्यक्रमा का आयोजन किया गया एवं बंदियों को नालसा एवं झालसा के योजनाओं के बारे में जानकारी दी गयी। बंदियों के स्वास्थ्य के जांच के लिए चिकित्सीय शिविर लगाकर बंदियों के स्वास्थ्य की जांच भी गयी। मुख्य न्यायिक दण्डाधिकारी एवं डालसा सचिव ने कहा कि समय-समय पर बंदियों के लिए जेल में चिकित्सीय शिविर लगाकर बंदियों के स्वास्थ्य की जांच की जानी चाहिए, जिससे कि वे स्वस्थ और निरोग रहे एवं ससमय उनके बीमारियों को चिन्हित कर उनका समुचित ईलाज किया जा सके। इस अवसर पर मुख्य न्यायिक दण्डाधिकारी एस.बी. शर्मा, डालसा सचिव, राकेश रौशन, न्यायिक दण्डाधिकारी,मयंक मलियाज, मनीष कुमार सिंह, अमित गुप्ता एवं रेलवे न्यायिक दण्डाधिकारी, बिजय कुमार यादव, एलएडीसी के सदस्यगण, काराधीक्षक कुमार चन्द्रशेखर, कारापाल, लवकुश कुमार, बाड़ा बाबु, मो. सद्दाम हुसैन, बिरसा मुण्डा केन्द्रीय कारा होटवार, रांची के काराकर्मी एवं बंदीगण उपस्थित थे।

श्रीमद्भागवत कथा में नामकरण व बाल चरित्र प्रसंग का हुआ भावपूर्ण वर्णन

फ्रीडम फाइटर संवाददाता

रातू : एतवार बाजार स्थित राधा कृष्ण अपार्टमेंट एवं बैंक्विट हॉल, सिद्धिविनायक मंदिर के समीप आयोजित संगीतमय श्रीमद्भागवत कथा के पांचवें दिन कथावाचक अनुराग कृष्ण जी महाराज ने भगवान श्रीकृष्ण के नामकरण संस्कार एवं बाल चरित्र का मार्मिक वर्णन किया। कथा श्रवण के लिए बड़ी संख्या में श्रद्धालु उपस्थित रहे। कथावाचन के दौरान महाराज ने कहा कि भगवान श्रीकृष्ण की बाल लीलाएं मानव जीवन को प्रेम, भक्ति, करुणा और सदाचार का संदेश देती हैं। उन्होंने नामकरण संस्कार के महत्व पर प्रकाश डालते हुए कहा कि संस्कारों से ही व्यक्ति के जीवन का निर्माण होता है। कथा के दौरान भजनों और कीर्तन से पूरा वातावरण भक्तिमय बना रहा। श्रद्धालु कथा सुनकर भाव-विभोर हो उठे तथा भगवान श्रीकृष्ण के जयकारों से कथा स्थल गूंज उठा। कार्यक्रम के आयोजक पंचम सिंह ने बताया कि कथा महोत्सव में प्रतिदिन बड़ी संख्या में श्रद्धालु भाग ले रहे हैं। कथा के उपरांत श्रद्धालुओं के बीच प्रसाद का वितरण किया गया।

जेल की सलाखों के पीछे योग का संकल्प 25,000 बंदियों ने किया सामूहिक योग

फ्रीडम फाइटर संवाददाता

रांची : झारखण्ड उच्च न्यायालय के न्यायामूर्ति-सह-कार्यपालक अध्यक्ष, झालसा, सुजीत नारायण प्रसाद के दिशा-निर्देश तथा सदस्य सचिव, झालसा कुमारी रंजना अस्थाना एवं माननीय न्यायायुक्त-सह-अध्यक्ष डालसा, रांची, अनिल कुमार मिश्रा के मार्गदर्शन में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस कांफ्रेष हॉल, 40 कोर्ट्स बिल्डिंग, व्यवहार न्यायालय, रांची में मनाया गया। इस अवसर पर मेम्बर सेक्रेटरी, झालसा, सुश्री कुमारी रंजना अस्थाना, न्यायायुक्त अनिल कुमार मिश्रा-1, न्यायाधीश, कुटुम्ब न्यायालय एवं व्यवहार न्यायालय, रांची के सभी अपर न्यायायुक्त, मुख्य न्यायिक दण्डाधिकारी तथा व्यवहार न्यायालय, रांची के कर्मचारीगण, मध्यस्थगण, अधिवक्तागण, मीडियाकर्मी एवं अन्य लोग उपस्थित थे। कार्यक्रम का उद्घाटन दीप प्रज्वलन कर किया गया। कार्यक्रम में मंच का संचालन डालसा सचिव द्वारा किया गया। अपने मुख्य संबोधन में मेम्बर सेक्रेटरी सुश्री रंजना अस्थाना ने कहा कि स्वस्थ शरीर में ही स्वस्थ मन और मस्तिष्क का विकास होता है। प्राचीन काल से ही योग का प्रादुर्भाव हुआ है। योग शरीर को स्वस्थ रखने का सबसे अच्छा माध्यम है। आज अंतराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर झारखण्ड के वृद्धा आश्रम, प्रोबेशन होम एवं शेल्टर होम में रह रहे लोग वर्चुअल माध्यम से जुड़कर योगाभ्यास किया। न्यायायुक्त श्री अनिल कुमार मिश्रा-1 ने कहा कि स्वस्थ शरीर के लिए योग करना आवष्यक है। नित्य योग करने से कई रोगों से बचा जा सकता है। यह योगाभ्यास कार्यक्रम जिला विधिक सेवा प्राधिकार, रांची एवं आर्ट-ऑफ-लिविंग के सहयोग से सम्पन्न हुआ। योगाभ्यास कार्यक्रम मध्यस्थ एवं प्रशिक्षक श्री पंचानन सिंह के द्वारा कराया गया। श्री पंचानन सिंह के द्वारा उपस्थित लोगों को योग के विभिन्न मुद्राओं के बारे में बताया गया और उन्होंने यह बताया कि आर्ट-ऑफ-लिविंग राज्य भर में योगाभ्यास का कार्यक्रम विभिन्न स्थानों में आयोजित किया गया है। ज्ञात हो कि आज आयोजित होनेवाली अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर जेल के सलाखों के पीछे लगभग 25,000 बंदियों ने किया सामुहिक योग।

घुटना और कूल्हा प्रत्यारोपण मरीजों ने रिकवरी की प्रेरणादायक कहानियां साझा की

पारस एचईसी हॉस्पिटल की स्ट्राइड ऑफ चैम्पियंस बनी प्रेरणा का मंच

फ्रीडम फाइटर संवाददाता

रांची : पारस एचईसी हॉस्पिटल, रांची के तत्वावधान में रविवार को होटल रमाडा में आयोजित 'स्ट्राइड ऑफ चैंपियंस' कार्यक्रम में घुटना प्रत्यारोपण (टोटल नी रिप्लेसमेंट) और कूल्हा प्रत्यारोपण (टोटल हिप रिप्लेसमेंट) सर्जरी करा चुके मरीजों ने रैंप वॉक कर अपने आत्मविश्वास और नई जिंदगी का परिचय दिया। इस विशेष आयोजन में पारस हेल्थ के ऑथोर्पेडिक सर्जन डॉ. विवेक डेविड एवं उनकी टीम की देखरेख में सफल सर्जरी करा चुके मरीजों ने भाग लिया। प्रतिभागियों ने बताया कि आधुनिक चिकित्सा तकनीक, विशेषज्ञ उपचार और नियमित पुनर्वास की मदद से सर्जरी के बाद भी सामान्य, सक्रिय और आत्मनिर्भर जीवन जिया जा सकता है। रैंप वॉक के दौरान मरीजों ने पूरे आत्मविश्वास के साथ अपनी उपस्थिति दर्ज कराई और रिकवरी की प्रेरणादायक कहानियां साझा कीं। इस अवसर पर डॉ. विवेक डेविड ने कहा कि घुटना और कूल्हा प्रत्यारोपण केवल एक सर्जरी नहीं, बल्कि मरीजों को नई जिंदगी देने की प्रक्रिया है। मंच पर मरीजों को आत्मविश्वास के साथ चलते देखना चिकित्सकों के लिए सबसे बड़ी उपलब्धि है। उन्होंने कहा कि यह कार्यक्रम उन लोगों के लिए प्रेरणा है, जो अब भी सर्जरी को लेकर संशय में हैं। हॉस्पिटल के फैसिलिटी डायरेक्टर डॉ नीतेश कुमार ने कहा कि कार्यक्रम का उद्देश्य घुटना और कूल्हा प्रत्यारोपण सर्जरी को लेकर लोगों के मन में व्याप्त भय, संकोच और भ्रांतियों को दूर करना है। उन्होंने कहा कि आज के प्रतिभागियों ने यह साबित कर दिया है कि उचित इलाज और देखभाल से मरीज न केवल सामान्य जीवन में लौट सकते हैं, बल्कि पहले की तरह सक्रिय और आत्मनिर्भर भी बन सकते हैं। कार्यक्रम के दौरान मरीजों और उनके परिजनों ने चिकित्सकों के प्रति आभार व्यक्त किया। आयोजन में उपस्थित लोगों ने रैंप वॉक में शामिल प्रतिभागियों के उत्साह, आत्मविश्वास और जज्बे की सराहना की।

आदिवासी धार्मिक व सांस्कृतिक स्थल पर बाउंड्री निर्माण का विरोध, फर्जी दस्तावेज के जरिये जमीन हड़पने की कोशिश

फ्रीडम फाइटर संवाददाता

रांची : राजधानी रांची में अवैध जमीन कब्जा और फर्जी दस्तावेजों के माध्यम से भूमि हड़पने के मामलों में लगातार वृद्धि देखी जा रही है। आरोप है कि शहर के कई क्षेत्रों में आदिवासियों की धार्मिक एवं खेतीहर जमीनों पर गैर-आदिवासियों द्वारा कब्जे की कोशिश की जा रही है। ताजा मामला कोकर स्थित गुरगुट मैदान का है, जहां आदिवासी समाज की धार्मिक जतरा एवं धुमकुड़िया से जुड़ी जमीन पर कथित रूप से रात के अंधेरे में बाउंड्री निर्माण कर कब्जा करने का प्रयास किया जा रहा है। स्थानीय लोगों ने आरोप लगाया है कि कुछ जमीन माफिया जबरन बाउंड्री निर्माण का कार्य करा रहे हैं। सामाजिक कार्यकर्ता अजय तिर्की ने बताया कि प्लॉट संख्या 118 एवं 121 आदिवासी समुदाय की जमीन है। उन्होंने आरोप लगाया कि कुछ लोग फर्जी एवं डुप्लीकेट दस्तावेज तैयार कर स्वयं को जमीन का मालिक बताकर भोले-भाले आदिवासियों की जमीन पर कब्जा करने का प्रयास कर रहे हैं।

आजसू पार्टी के 41वें स्थापना दिवस की पूर्व संध्या पर छात्र आजसू ने निर्मल महतो चौक में की दीप प्रज्वलित

फ्रीडम फाइटर संवाददाता

रांची : आजसू के 41वें स्थापना दिवस की पूर्व संध्या पर छात्र आजसू के तत्वावधान में रांची स्थित निर्मल महतो चौक पर दीप प्रज्वलन कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस अवसर पर छात्र आजसू के पदाधिकारियों एवं कार्यकर्ताओं ने बड़ी संख्या में उपस्थित होकर संगठन के गौरवशाली इतिहास, संघर्ष और झारखंडी अस्मिता के प्रति अपनी प्रतिबद्धता को दोहराया। कार्यक्रम के दौरान उपस्थित कार्यकर्ताओं ने आजसू आंदोलन के प्रेरणास्रोत एवं झारखंड आंदोलन के अग्रणी नेताओं के योगदान को स्मरण करते हुए उनके सपनों के अनुरूप राज्य के सर्वांगीण विकास और युवाओं के सशक्तिकरण का संकल्प लिया। निर्मल महतो चौक पर दीप प्रज्वलित कर संगठन के 41 वर्षों की संघर्षशील यात्रा को नमन किया गया। छात्र आजसू के नेताओं ने कहा कि आजसू पार्टी ने अपने स्थापना काल से ही झारखंड के हक, अधिकार, पहचान और युवाओं के भविष्य के लिए निरंतर संघर्ष किया है। संगठन का 41वां स्थापना दिवस कार्यकताओं के लिए नए उत्साह, ऊर्जा और संकल्प का अवसर है। छात्र आजसू आने वाले समय में छात्र-युवा हितों, शिक्षा, रोजगार और सामाजिक न्याय के मुद्दों को और मजबूती से उठाने का कार्य करेगा। कार्यक्रम में उपस्थित सभी कार्यकताओं ने संगठन को और अधिक सशक्त बनाने तथा झारखंड के विकास में सक्रिय भूमिका निभाने का संकल्प लिया।

हरिदेव सेवा संघ ने किया संत मिखाईल नेत्रहीन विद्यालय, बहु बाजार, चुटिया में नि:शुल्क फल वितरण

फ्रीडम फाइटर संवाददाता

रांची : हरिदेव सेवा संघ के तत्वाधान में रविवार,को संत मिखाईल नेत्रहीन विद्यालय बहू बाजार, चुटिया में नेत्रहीन बच्चों में फल वितरण किए गए। फलों में आम, नाशपाती, जामुन, केला, और खीरा बांटा गया, इस अवसर पर बच्चों ने सर्वप्रथम आशीर्वचन के तौर पर विशेष सुमधुर प्रार्थना की। संस्था के संचालक संजीत कुमार साहू ने कहा कि हरिदेव सेवा संघ समाज के जरूरतमंद एवं वंचित लोगों की सेवा के लिए निरंतर कार्य करता रहेगा। उन्होंने कहा कि मानव सेवा ही सबसे बड़ा धर्म है और समाज के सभी लोगों को ऐसे सेवा कार्यों में बढ़ चढ़कर भाग लेना चाहिए। आज के कार्यक्रम में संस्था के संस्थापक सह संचालक संजीत कुमार साहू, अरुण चावला, फातिमा खातून, भोला प्रसाद,प्रीतम सिंह, पवन बरनवाल, चन्दन सोनी, कार्तिक, उज्जवल, जयेश, आयुष, अमर आदि ने सक्रिय सहभागिता निभाई।

सेवन स्टार्स अकादमी, हेहल रांची में उत्साहपूर्वक मना अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

फ्रीडम फाइटर संवाददाता

रांची : सीबीएसई से सम्बद्ध वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय सेवन स्टार्स एकादेमी, हेहल रांची में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर एक भव्य एवं प्रेरणादायक योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में विद्यालय के विद्यार्थियों, शिक्षकों एवं कर्मचारियों ने बढ़-चढ़ कर भाग लिया तथा योग के विभिन्न आसनों एवं प्राणायाम का अभ्यास कर स्वस्थ जीवन का संदेश दिया। कार्यक्रम का शुभारम्भ दीप प्रज्वलन एवं योग के महत्त्व पर प्रकाश डालने के साथ किया गया। विद्यालय के प्रशिक्षकों एवं शिक्षकों के मार्गदर्शन में विद्यार्थियों ने ताड़ासन, वृक्षासन, भुजंगासन, वज्रासन, त्रिकोणासन, पद्मासन सहित विभिन्न योगासन तथा अनुलोम-विलोम, कपालभाति एवं ध्यान का अभ्यास किया। विद्यार्थियों ने अनुशासन, एकाग्रता एवं उत्साह के साथ योगाभ्यास कर सभी उपस्थित लोगों को प्रेरित किया। इस अवसर पर विद्यालय प्रबंधन ने कहा कि योग केवल शारीरिक व्यायाम नहीं, बल्कि मानसिक, बौद्धिक एवं आध्यात्मिक विकास का भी सशक्त माध्यम है। नियमित योगाभ्यास से शरीर स्वस्थ, मन शांत एवं जीवन संतुलित रहता है। वर्तमान समय में बढ़ते तनाव एवं प्रतिस्पर्द्धा के बीच योग स्वस्थ एवं सकारात्मक जीवनशैली अपनाने का सर्वोत्तम साधन है। विद्यालय के निदेशक डॉ. बिन्देश्वर बेक ने अपने संदेश में कहा कि योग भारत की प्राचीन एवं अमूल्य धरोहर है, जिसे आज पूरा विश्व अपना रहा है। विद्यार्थियों को प्रतिदिन योग एवं ध्यान को अपनी दिनचर्या का हिस्सा बनाना चाहिए, ताकि वे शारीरिक रूप से स्वस्थ, मानसिक रूप से सशक्त एवं नैतिक रूप से जागरूक नागरिक बन सकें। विद्यालय के प्रधानाचार्य ने कहा कि अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का उद्देश्य लोगों को योग के प्रति जागरूक करना तथा स्वस्थ जीवनशैली अपनाने के लिए प्रेरित करना है। विद्यालय में समय-समय पर ऐसे कार्यक्रम आयोजित किये जाते हैं, जिससे विद्यार्थियों के सर्वांगीण विकास को बढ़ावा मिले।

एस्कॉट इंटरनेशनल स्कूल में हुआ विशेष योग-ध्यान

रांची : अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर एस्कॉट इंटरनेशनल स्कूल में रविवार को एक विशेष योग-ध्यान कार्यक्रम आयोजित किया गया। इस कार्यक्रम में विद्यालय के विद्यार्थियों, शिक्षकों और गैर-शैक्षणिक कर्मचारियों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। योगासन, प्राणायाम और ध्यान के अभ्यास के माध्यम से सभी ने न केवल शारीरिक स्वास्थ्य का अनुभव किया, बल्कि मानसिक शांति और आत्मबल को भी महसूस किया। मौके पर प्राचार्य शादान आलम ने कहा कि 'योग केवल शरीर को स्वस्थ रखने का साधन नहीं है, बल्कि यह मन और आत्मा को भी संतुलित करता है।' वहीं, सचिव अनुज कुमार हेम्ब्रम ने कहा कि 'सभी को अपने दिनचर्या में योग को शामिल करना चाहिए। हमारा विद्यालय चाहता है कि हर बच्चा योग को अपने जीवन का हिस्सा बनाये और आत्मविश्वास तथा अनुशासन के साथ आगे बढ़े।'

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर सद्गुरु कृपा अपना घर आश्रम में विशेष योग शिविर आयोजित

रांची : अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर परम पूज्य डॉ. संत शिरोमणि स्वामी सदानंद महाराज जी के पावन सानिध्य में एम.आर.एस. श्री कृष्ण प्रणामी सेवा धाम ट्रस्ट द्वारा संचालित श्री कृष्ण प्रणामी मंगल राधिका सदानंद सेवाधाम स्थित श्री राधा-कृष्ण प्रणामी मंदिर परिसर में विशेष योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का उद्देश्य निराश्रित, असहाय एवं जरूरतमंद लोगों के बीच योग के प्रति जागरूकता बढ़ाना तथा स्वस्थ जीवनशैली को प्रोत्साहित करना था। इस अवसर पर सद्गुरु कृपा अपना घर आश्रम में निवास कर रहे 50 से अधिक निराश्रित, असहाय एवं जरूरतमंद प्रभुजनों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। योग प्रशिक्षक अरविंद पांडेय ने सभी को विभिन्न योगासन, प्राणायाम एवं ध्यान का अभ्यास कराया तथा योग के शारीरिक, मानसिक एवं आध्यात्मिक लाभों की विस्तृत जानकारी दी।

शारदा ग्लोबल स्कूल में 'योग दिवस' के अवसर पर योग कार्यशाला का आयोजन

रांची : शारदा ग्लोबल स्कूल में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर योग कार्यशाला का आयोजन किया गया। इस अवसर पर विद्यार्थियों को योग के विभिन्न आसनों का अभ्यास कराया गया तथा योग के महत्व से अवगत कराया गया। योग दिवस वास्तव में हमारे देश के लिए गर्व का विषय है, क्योंकि योग भारत की सदियों पुरानी अमूल्य देन है, जिसे आज पूरे विश्व ने अपनाया है और इसके महत्व को समझा है। वर्ष 2026 के योग दिवस की थीम 'स्वस्थ मन एवं शरीर के लिए योग' है। योग शरीर, मन एवं आत्मा को परस्पर जोड़ने का माध्यम है। विद्यार्थियों के लिए योग एक वरदान के समान है, जिसके नियमित अभ्यास से मन शांत तथा एकाग्र होता है और शरीर स्वस्थ एवं सशक्त बनता है।

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन धूमधाम से सम्पन्न

रांची : झारखंड ओलम्पिक एसोसिएशन एवं रांची जिला ओलम्पिक एसोसिएशन के संयुक्त तत्वावधान में आज बिरसा मुंडा स्टेडियम स्थित वुशु हॉल में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का भव्य आयोजन किया गया। अत्यंत शानदार ढंग से आयोजित इस कार्यक्रम में रांची जिले के जिम्नास्टिक, वुशु, एथलेटिक्स, लॉन बॉल्स, नेटबॉल, ताइक्वांडो, हैंडबॉल एवं योग के खिलाड़ियों के साथ-साथ विभिन्न खेल संघों के पदाधिकारियों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। इस अवसर पर रांची जिला ओलम्पिक एसोसिएशन एवं झारखंड ओलम्पिक एसोसिएशन के पदाधिकारी भी योगाभ्यास में सक्रिय रूप से शामिल रहे। इस अवसर पर झारखंड ओलम्पिक एसोसिएशन के कोषाध्यक्ष शिवेंद्र नाथ दुबे, निशिकांत पाठक, चंचल भट्टाचार्य, उदय साहू, संजय झा, शब्बीर हुसैन, शैलेन्द्र दुबे, तूलिका श्रीवास्तव, रजनी बक्सी, डॉ. दीपक कुमार, गोविन्द झा, उत्तम राज, विष्णु कुमार एवं अनंत नाग चन्दन सहित अनेक गणमान्य व्यक्ति उपस्थित थे।

योग, व्यायाम, प्राणायाम जीवन के लिए बहुत उपयोगी हैं : डॉ. रामदेव प्रसाद

रांची : विश्व योग दिवस समारोह मनाया गया। इसमें बहुत बुजुर्ग वरिष्ठ योगाचार्य महाशय डाक्टर रामदेव प्रसाद जी 88 वर्ष के सानिध्य में मनाया गया। शुभारंभ गायत्री महामंत्र के सस्वर पाठ, गुरु-ईश ध्यान वन्दना से हुआ। इस क्रम में सबके लिए स्वस्थ-सुखद जीवन के सहज सुलभ आसन, व्यायाम, प्राणायाम पर अपेक्षित लाभ बताते हुए अनेक प्रकार का योगासन अभ्यास क्रम कराये। अ से आ तक के एक नये क्रम में पैर की अंगुली से लेकर आंख तक का अभ्यास कराया। शरीर के मांस पेशियों को वार्म अप कराया और पैरों की अंगुली की तकलीफ,दर्द से लेकर पंजों, घुटनों, कमर, कलाई, कोहनी, कन्धा, छाती, गर्दन, जबड़ा, मुँह,पेट दर्द निवारण, गैस आदि में राहत,दांत, कान, जीभ, सिर आँख, गाल, चेहरा आदि सभी के सही संचालन, स्वस्थ-सुखद तन-मन के लिए लाभदायक आसनों की चर्चा कर बताए ,कराए।इसके बाद प्राणायाम,आर्ट ऑफ लिविंग, पतंजलि योग की चर्चा करके इड़ा, पिंगला, सुषुम्ना, नाड़ियों की गतिविधि,पूरक, कुंभक,रेचक , प्राणाकर्षक, प्राणायाम का असंदिग्ध लाभ, सावधानी पूर्वक अभ्यास का पुट, सूत्र की चर्चा कर कराया।

गवर्नमेंट टीचर्स ट्रेनिंग कॉलेज, कांके के प्रशिक्षु शिक्षकों ने अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस-2026 में बढ़-चढ़ कर लिया भाग

रांची : अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस-2026 के अवसर पर रांची विश्वविद्यालय के मोराबादी परिसर स्थित दीक्षांत मंडप में राष्ट्रीय सेवा योजना के तत्वावधान में आयोजित योग कार्यक्रम में गवर्नमेंट टीचर्स ट्रेनिंग कॉलेज, कांके, रांची के प्रशिक्षु शिक्षकों ने उत्साहपूर्वक सहभागिता की। इस कार्यक्रम में सेंट जेवियर्स कॉलेज, रांची, मारवाड़ी कॉलेज, रांची, डोरंडा कॉलेज, रांची सहित रांची विश्वविद्यालय के सभी महाविद्यालयों से विद्यार्थी एवं शिक्षक बड़ी संख्या में उपस्थित रहे। योग दिवस की थीम योगा फॉर हेल्दी एजिंग के अनुरूप प्रतिभागियों ने सामूहिक योगाभ्यास कर स्वस्थ जीवन का संदेश दिया। इस अवसर पर रांची विश्वविद्यालय, रांची के राष्ट्रीय सेवा योजना के समन्वयक डॉ. किशोर सुरीन उपस्थित रहे।

मार्गदर्शक में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस व फादर्स डे हर्षोल्लास के साथ मनाया गया

रांची : मार्गदर्शक केंद्र में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस एवं फादर्स डे का आयोजन उत्साह एवं उमंग के साथ किया गया। कार्यक्रम में बच्चों एवं उनके अभिभावकों ने बढ़-चढ़कर भाग लिया। कार्यक्रम के दौरान मार्गदर्शक के निदेशक राजेश पाण्डेय ने योग के महत्व पर प्रकाश डालते हुए बताया कि नियमित योगाभ्यास से शारीरिक, मानसिक एवं भावनात्मक स्वास्थ्य बेहतर होता है तथा जीवन में सकारात्मक ऊर्जा का संचार होता है। निदेशिका श्रीमती कंचन पाण्डेय ने बच्चों को विभिन्न ब्रेन जिम एक्सरसाइज करवाईं और बताया कि इन गतिविधियों से एकाग्रता, स्मरण शक्ति एवं सीखने की क्षमता का विकास होता है। विशिष्ट वक्ता श्री अभिषेक सिन्हा ने बच्चों को कर्मयोग के महत्व से अवगत कराया तथा उपस्थित पिताओं को कम समय में किए जा सकने वाले प्रभावी योगाभ्यासों की जानकारी दी। कार्यक्रम का संचालन अर्चित द्वारा किया गया। उन्होंने पिता एवं बच्चों के लिए मनोरंजक खेलों, क्विज तथा विभिन्न सहभागितापूर्ण गतिविधियों का आयोजन किया, जिससे सभी प्रतिभागियों ने भरपूर आनंद लिया। इस अवसर पर बच्चों ने अपने-अपने पिताओं के लिए शुभकामना कार्ड बनाए तथा अपने पिता से मिली प्रेरणादायक सीख और जीवन मूल्यों को साझा किया।

धूमधाम से मनाया गया अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

एक झलक

जन जागरूकता अभियान में नशा मुक्ति, साइबर अपराध व महिला सुरक्षा पर दी गयी जानकारी

दारू (हजारीबाग) : दारू थाना द्वारा रविवार को जन जागरूकता अभियान के तहत ग्राम जिनगा के पंचायत भवन में जनप्रतिनिधियों एवं महिलाओं के साथ बैठक आयोजित की गई। कार्यक्रम में नशा मुक्ति, बाल विवाह की रोकथाम, महिला घरेलू हिंसा, मानव तस्करी, साइबर अपराध तथा नाबालिग बच्चों की देखभाल एवं सुरक्षा से संबंधित महत्वपूर्ण जानकारी दी गई। उपस्थित लोगों को अनजान व्यक्तियों पर बिना सत्यापन विश्वास नहीं करने तथा विभिन्न प्रकार की धोखाधड़ी से सतर्क रहने की सलाह दी गई। पुलिस अधिकारियों ने आपराधिक घटनाओं की सूचना समय पर थाना को देने की अपील की। साथ ही आमजन को जीरो एफआईआर की व्यवस्था और उसके लाभों के बारे में विस्तार से बताया गया। जागरूकता कार्यक्रम में बड़ी संख्या में ग्रामीण, जनप्रतिनिधि एवं महिलाएं उपस्थित रहीं।

पांच दिवसीय हनुमत प्राण प्रतिष्ठा महायज्ञ को लेकर बेड़ाहरियारा में निकाली गयी भव्य कलश यात्रा

विष्णुगढ़ : प्रखंड अंतर्गत बेड़ा-खरना गांव में नवनिर्मित हनुमान मंदिर को लेकर आयोजित श्री श्री 1008 हनुमत प्राण प्रतिष्ठा हेतु पांच दिवसीय महायज्ञ की शुरूआत भव्य कलश यात्रा के साथ हुआ। कलश शोभा यात्रा में ग्यारह सौ एक महिलाओं एवं युवतियां ने अपने माथे पर कलश लेकर यज्ञ मंडप से लगभग साढ़े छह किलोमीटर दूर उत्तरवाहिनी जमुनिया नदी पहुंची। जहां ब्राह्मणों के द्वारा वैदिक मंत्रोच्चार कर एवं विधि-विधान से पूजा-अर्चना कर मंगल कलश में जल भरा गया। गाजे-बाजे और जयघोष के साथ निकली इस शोभा यात्रा में पांच से छह हजार की संख्या में महिला-पुरुष श्रद्धालुओं की भीड़ रही। शोभायात्रा भी निकले श्रद्धालुओं के लिए जगह-जगह शीतल पेयजल एवं शरबत की व्यवस्था की गई थी। इस भीषण तपती गर्मी के बावजूद भी श्रद्धालुओं की उत्साह कम नहीं रही। शोभा यात्रा के दौरान महिला-पुरुष के जयघोष और जय श्री राम की नारों से पूरा वातावरण भक्तिमय हो गया। यज्ञ के कथावाचक डॉ0 केशवानंद प्रभु के द्वारा प्रतिदिन संध्या में रामकथा का आयोजन किया गया है। कार्यक्रम के अनुसार रविवार को वेदी स्तंभ पूजन हवन, कर्मकटी, जलाधिवास, संध्या आरती, श्री राम कथा एवं महाप्रसाद वितरण, सोमवार को वेदी स्तंभ पूजन हवन, समस्तधिवास, संध्या आरती, श्री राम कथा एवं महाप्रसाद वितरण, मंगलवार को वेदी स्तंभ पूजन महास्नान, नगर भ्रमण, शय्याधिवास आरती, श्री राम कथा एवं महाप्रसाद वितरण, बुधवार को नित्य पूजन मूर्तियों का न्याय प्राण प्रतिष्ठा, हवन पूर्णाहुति आरती कन्या पूजन, ब्राह्मण भोजन एवं महाभंडारा का आयोजन किया गया है। इस पांच दिवसीय यज्ञ को सफल बनाने में यज्ञ समिति के अध्यक्ष बेड़ाहरियाणा मुखिया रामचंद्र यादव, उपाध्यक्ष देवलाल पंडित, बंधन महतो, सचिव मुकेश कुमार पटेल, लुटुन गंझू, कोषाध्यक्ष गोविंद महतो, झल्लू पंडित, यज्ञधीश विजय शास्त्री, आचार्य संजीत शास्त्री, उपप्राचार्य अक्षय शास्त्री, वैदिक ब्राह्मण सुमित शास्त्री, हरिओम शास्त्री समेत यज्ञ समिति बेड़ा-खरना के ग्रामीण जुटे हुए हैं।

उत्क्रमित मध्य विद्यालय हरिजन करमा में मनाया गया अंतरराष्ट्रीय योग दिवस

चौपारण (हजारीबाग) : चौपारण में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर करमा पंचायत स्थित उत्क्रमित मध्य विद्यालय हरिजन करमा परिसर में भव्य योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में पंचायत प्रतिनिधियों, विद्यालय प्रबंधन समिति के सदस्यों, शिक्षकों, विद्यार्थियों एवं ग्रामीणों ने उत्साहपूर्वक भाग लेकर योगाभ्यास किया तथा स्वस्थ और निरोग जीवन जीने का संकल्प लिया। कार्यक्रम में मुख्य रूप से करमा पंचायत की मुखिया देवंती देवी, विधायक प्रतिनिधि राजदेव यादव, विद्यालय प्रबंधन समिति के अध्यक्ष नरेश भुइयां तथा विद्यालय के प्रधानाध्यापक सुरेंद्र दास उपस्थित रहे। योग प्रशिक्षकों के मार्गदर्शन में उपस्थित लोगों ने विभिन्न योगासन एवं प्राणायाम का अभ्यास किया। इस दौरान योग के महत्व और इसके शारीरिक एवं मानसिक लाभों की जानकारी भी दी गई। इस अवसर पर विधायक प्रतिनिधि राजदेव यादव ने कहा कि योग भारत की प्राचीन संस्कृति की अमूल्य धरोहर है। नियमित योगाभ्यास से व्यक्ति शारीरिक रूप से स्वस्थ, मानसिक रूप से मजबूत एवं आत्मिक रूप से संतुलित रहता है। उन्होंने सभी लोगों से अपने दैनिक जीवन में योग को अपनाने की अपील की। मुखिया देवंती देवी ने कहा कि योग केवल व्यायाम नहीं बल्कि स्वस्थ जीवन जीने की एक संपूर्ण पद्धति है। वर्तमान समय में बढ़ती बीमारियों और तनावपूर्ण जीवनशैली के बीच योग लोगों के लिए बेहद लाभकारी साबित हो रहा है। उन्होंने पंचायत के लोगों से नियमित योग करने का आग्रह किया। प्रधानाध्यापक सुरेंद्र दास ने कहा कि विद्यार्थियों के सर्वांगीण विकास के लिए योग अत्यंत आवश्यक है।

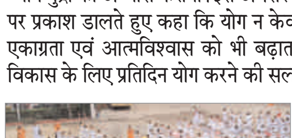
नित्यदिन हम सभी को योग अपनाने की जरूरत : बीडीओ

चुरचू/चरही : प्रखंड के सभी सरकारी व गैर सरकारी संस्थानों में रविवार को 12 वें अंतर राष्ट्रीय योग दिवस धूमधाम के साथ मनाया गया। प्रखंड के पीएम श्री प्लस टू उच्च विद्यालय चुरचू सहित सभी आठो पंचायत चुरचू, आंगो, चरही, चनारो, इंद्रा, जरबा, बहेरा व हेंदेगढ़ा पंचायत के अलावे सीसीएल, व कोयलांचल क्षेत्रों में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पूरे धूमधाम के साथ कार्यक्रम का आयोजन कर योग दिवस को शत प्रतिशत सफल बनाया गया। प्रखण्ड मुख्यालय के पीएम श्री प्लस टू उच्च विद्यालय चुरचू में आयोजित योग शिविर में योग प्रशिक्षक विजय दास के द्वारा योग दिवस के अवसर पर लोगों को योग के तकनीक व विधि को बतलाया गया। इस योग दिवस के अवसर पर पीएम श्री प्लस टू उच्च विद्यालय चुरचू में योग शिक्षक श्री दास व खेल शिक्षिका चांदनी वर्मा के द्वारा संयुक्त रूप से कार्यक्रम को सफल बनाया गया। जिसमें मुख्य रूप से आसन, व्यायाम.... प्राणायाम.... कपालभाति, अनुलोम विलोम, सूर्य नमस्कार सहित कई तरह के योग बतलाया गया। योग प्रशिक्षक श्री दास ने कहा की हम सभी को नियमित योग करने की जरूरत है। जबतक नियमित योग नही करेंगे तबतक स्वस्थ व सशक्त समाज का निर्माण नही हो सकता है। वही योग प्रशिक्षक के द्वारा सभी आसन, प्राणायाम, ध्यान को विधिवत तरीके से बतलाने के काम किया गया। साथ ही किस आसन और किस प्राणायाम से क्या फायदा होता है इसके बारे में विस्तार पूर्वक के साथ बतलाया गया। इस प्रखंड स्तरीय योग दिवस कार्यक्रम में मुख्य रूप से प्रखंड सह अंचलाधिकारी ललीत राम ने कार्यक्रम को संबोधित करते हुए सभी को नियमित रूप से और नित्यदिन इसे अपनाने की जरूरत है। इसके अलावे सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र मुख्यालय चुरचू, प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र आंगो, प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र चरही, नव प्राथमिक विद्यालय नगड़ी, हेल्थ वेलनेस सेंटर चौपीकला, हेल्थ वेलनेस सेंटर दिगवार, हेल्थ वेलनेस सेंटर कजरी, हेल्थ हेल्थ वेलनेस सेंटर बासाडीह, हेल्थ वेलनेस हेंदेगढ़ा, बलसगरा, झारखंड बिरसा टेंटर वेलनेस चुरचू, लोथला विद्यालय चरही, चुरचू थाना, आंगो थाना, चरही थाना, उत्क्रमित उच्च विद्यालय आंगो, सीसीएल चरही, तापीन साउथ परियोजना, दुर्गा मंडप चरही सहित सभी सरकारी विद्यालय के अलावे विभिन्न स्थानों में योग दिवस के अवसर पर कार्यक्रम का आयोजन कर लोगों को योग सिखलाया व बतलाया गया।

के. डी. चिल्ड्रन एकेडमी/उच्च विद्यालय में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया

हजारीबाग : मुनका बगीचा स्थित के. डी. चिल्ड्रेन एकेडमी उच्च विद्यालय में विद्यालय की उप-प्राचार्या हेमलता मिश्रा की उपस्थिति में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस उत्साहपूर्वक मनाया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ विद्यालय के शिक्षक सुखदेव यादव द्वारा ॐ के उच्चारण के साथ कार्यक्रम को प्रारंभ किया गया। उन्होंने यू.के.जी. से लेकर कक्षा दशम तक के विद्यार्थियों को योग के महत्व से अवगत कराते हुए बताया कि स्वस्थ एवं संतुलित जीवन के लिए योग अत्यंत आवश्यक है। उन्होंने विद्यार्थियों को विभिन्न योगासनों एवं उनके लाभों की जानकारी दी तथा प्राणायाम, अनुलोम-विलोम, ताड़ासन, वृक्षासन, अर्धचक्रासन, त्रिकोणासन, वज्रासन, चतुरंगासन, धनुरासन, भ्रामरी तथा ध्यान मुद्रा का अभ्यास कराया। इस अवसर पर विद्यालय की उप-प्राचार्या हेमलता मिश्रा ने योग के महत्व पर प्रकाश डालते हुए कहा कि योग न केवल शारीरिक स्वास्थ्य को सुदृढ़ बनाता है, बल्कि मानसिक एकाग्रता एवं आत्मविश्वास को भी बढ़ाता है। उन्होंने विद्यार्थियों के स्वस्थ शारीरिक एवं मानसिक विकास के लिए प्रतिदिन योग करने की सलाह दी तथा उनके उज्ज्वल भविष्य की कामना की।

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर योग का कार्यक्रम



हजारीबाग : सरस्वती शिशु विद्या मंदिर, कुम्हारटोली में रविवार को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया। कार्यक्रम का आरंभ बड़ा अखाड़ा के महंत विजयानंद दास, हजारीबाग विभाग के विभाग निरीक्षक ब्रजेश कुमार सिंह, विद्यालय के सचिव, डॉ जयप्रकाश आनंद एवं प्राचार्य शर्मेंद्र कुमार साहू ने महर्षि पतंजलि एवं भारतमाता के चित्र पर पुष्प अर्पित कर पूजन किया। मौके पर महंत विजयानंद दास ने अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की शुभकामनाएं एवं बधाई दी। उन्होंने योग संदेश देते हुए कहा-करो योग रहो निरोग। नियमित योग के करने से शरीर निरोग रहता है। आप सभी भैया बहन आज संकल्प ले कि हम प्रतिदिन योग करेंगे। योग के करने से आपका शरीर स्वस्थ रहेगा। इस अवसर पर उन्होंने कहा-विद्या भारती जो जीवन मूल्यों की शिक्षा भैया-बहनों को देते आ रही है। वह अन्यत्र दुर्लभ है। यही कारण है कि यहां से पढ़कर निकलने वाले बच्चे पूरे विश्व में अपना परचम लहरा रहे हैं।

अखिल भारतीय कायस्थ महासभा ने किया योग शिविर का आयोजन

हजारीबाग : अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर अखिल भारतीय कायस्थ महासभा की प्रदेश अध्यक्ष (महिला प्रकोष्ठ) सुधा प्रधान के द्वारा हजारीबाग स्थित प्रधान कैफेटेरिया वैभवी बैंक्वेट हॉल में योग शिविर का आयोजन किया गया इस योग शिविर में बतौर योग प्रशिक्षक बसंती कुमारी ने लोगों को योग करवाया एवं विभिन्न योग आसनों की जानकारी दी। इस योग शिविर में हजारीबाग नगर निगम महापौर अरविंद राणा समेत विभिन्न वार्ड के वार्ड पार्षद एवं शहरी क्षेत्र के दर्जनों गणमान्य महिला पुरुष उपस्थित थे। योग शिविर के समापन के उपरांत महापौर समेत अन्य वार्ड पार्षदों एवं सम्मानित अतिथियों को योग शिविर के आयोजक समिति ने पौधा देकर सम्मानित किया साथ ही योग दिवस पर निरोग रहने और पर्यावरण संरक्षण के लिए पौधा लगाने के लिए प्रेरित किया।

योग केवल व्यायाम नहीं, बेहतर जीवन जीने की कला है : मनीष जायसवाल

हजारीबाग : अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर सामाजिक संस्था यूथ विंग के तत्वाधान में अग्रसेन भवन सभागार में भव्य योग शिविर का आयोजन किया गया। योग, अध्यात्म और समाजसेवा के सुंदर संगम बने इस आयोजन में शहर के विभिन्न वर्गों के लोगों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में सांसद मनीष जायसवाल उपस्थित हुए। कार्यक्रम का शुभारंभ विश्व शांति, स्वस्थ समाज और पर्यावरण संरक्षण का संदेश देते हुए रंग-बिरंगे गुब्बारों को आसमान में छोड़कर किया गया। इसके पश्चात सांसद मनीष जायसवाल, संस्था के पदाधिकारियों एवं अन्य अतिथियों ने दीप प्रज्वलित कर कार्यक्रम का विधिवत उद्घाटन किया। हजारीबाग यूथ विंग की ओर से सांसद मनीष जायसवाल को अंगवस्त्र एवं पुष्पगुच्छ भेंट कर सम्मानित किया गया। शिविर में शहर के 100 से अधिक लोगों ने भाग लिया, जिनमें महिलाएं, युवा, छात्र-छात्राएं, बच्चे एवं वरिष्ठ नागरिक शामिल रहे। कार्यक्रम की सफलता के लिए संस्था द्वारा विकास तिवारी, विकास केशरी एवं मोहम्मद ताजुद्दीन को संयोजक बनाया गया था, जिन्होंने आयोजन को सफल बनाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई। योग सत्र का संचालन अनुभवी योग शिक्षिका वर्षा डे ने किया। उन्होंने प्रतिभागियों को विभिन्न योगासन, प्राणायाम एवं ध्यान की विधियों का अभ्यास कराया।

रेनबो स्कूल बरही में मनाया गया योग दिवस

बरही : प्रखंड क्षेत्र अंतर्गत शिवपुर गडलाही स्थित रेनबो स्कूल बरही में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर विशेष कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस अवसर पर विद्यालय परिसर में छात्र-छात्राओं, शिक्षकों एवं कर्मचारियों ने सामूहिक रूप से योगाभ्यास कर स्वस्थ जीवन का संदेश दिया। कार्यक्रम का उद्देश्य बच्चों और समाज के बीच योग के प्रति जागरूकता बढ़ाना तथा नियमित योग के महत्व को समझाना था। विद्यालय के निदेशक सिकंदर प्रसाद कुशवाहा ने कहा कि योग केवल शारीरिक व्यायाम नहीं, बल्कि मानसिक शांति, आत्मविश्वास और सकारात्मक ऊर्जा प्राप्त करने का एक प्रभावी माध्यम है। उन्होंने विद्यार्थियों को प्रतिदिन योग करने की प्रेरणा दी और कहा कि स्वस्थ शरीर एवं स्वस्थ मन के लिए योग को जीवन का अभिन्न हिस्सा बनाना चाहिए। कार्यक्रम का संचालन योग शिक्षिका प्रीति कुमारी के मार्गदर्शन में किया गया।

बेहतर स्वास्थ्य और मस्तिष्क को तीव्र रखने के लिए योग अनिवार्य : डॉ. प्रवीण श्रीनिवास

हजारीबाग : हजारीबाग कॉलेज ऑफ डेंटल साइंसेस एंड हॉस्पिटल में रविवार को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर सामूहिक योगाभ्यास किया गया। योग स्वस्थ जीवन के प्रति समाज में जागरूकता का अभूतपूर्व संदेश दिया गया एवं प्रतिदिन सबों ने योगाभ्यास करने का संकल्प लिया। शरीरिक स्वास्थ्य, मानसिक सुख व आध्यात्मिक प्रगति के लिए योग करने का निर्णय लिया। योग प्रशिक्षक डॉ रघु ने योगासन, अनुलोम विलोम व सूर्य नमस्कार सहित कई प्रकार के योग कराया। हजारीबाग डेंटल कॉलेज के सचिव डॉ प्रवीण श्रीनिवास ने कहा कि समूचा विश्व अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मना रहा है। योग आज मानव जीवन का अभिन्न अंग बन गया है। बेहतर स्वास्थ्य और मस्तिष्क को तीव्र रखने के लिए योग करना अनिवार्य हो गया है। उन्होंने कहा कि योग करने से अच्छी नींद आती है तथा हमारा शरीर स्वस्थ और तंदुरूस्त रहता है। योग से शांति तथा आनंद प्राप्त होता है। योग से हमारा मस्तिष्क एकाग्रचित होकर काम करता है तथा हमारे मन में अच्छे विचारों का निवास होता है। योग हमारे शरीर को स्वस्थ, लचीला तथा शक्तिशाली भी बनाए रखता है।

महाविद्यालय में ऑनलाइन अंतरास्ट्रीय योग दिवस कार्यक्रम का आयोजन

विष्णुगढ़ : बनासो स्थित दौलत महतो मेमोरियल शिक्षक प्रशिक्षण महाविद्यालय में राष्ट्रीय सेवा योजना के इकाई एक के अंतर्गत 12वीं अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस ऑनलाइन कार्यक्रम का आयोजन ऑनलाइन माध्यम से कराया गया। इस कार्यक्रम की अध्यक्षता करते हुए महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ० सुनील कुमार चतुर्वेदी ने कहा कि मनुष्य का स्वास्थ्य रहना ही सबसे बडा धन है, इसलिए प्रतिदिन योग-व्यायाम करना चाहिए। कार्यक्रम को अधिक प्रभावी एवं प्रेरणादायक बनाने के उद्देश्य से पूर्व प्रशिक्षु स्वयंसेवक प्रकाश कुमार को भी आमंत्रित किया गया। आमंत्रित पूर्व प्रशिक्षु स्वयंसेवक ने स्वयंसेवकों को योग के विभिन्न आसनों, प्राणायाम एवं ध्यान की विधियों का अभ्यास कराया तथा नियमित योग के महत्व पर प्रकाश डाला।

डीवीसी कोनार में सामूहिक योग कार्यक्रम का आयोजन

विष्णुगढ़ : अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का अवसर पर प्रखंड के डीवीसी कोनार में सामूहिक योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। योग प्रशिक्षक के रूप में राज्य औद्योगिक सुरक्षा बल के सब इंस्पेक्टर संजय विश्वकर्मा ने योगाभ्यास कराया। जिसमें योगा के आसन में ताड़ासन, वृक्षासन, त्रिकोणासन, वीरभद्रासन, पद्मासन, वज्रासन, सुखासन गोमुखासन, पश्चिमोत्तानासन, भुजंगासन, धनुरासन, शलभासन, सर्वांगासन, हलासन, चक्रासन, मत्स्यासन, सूर्य नमस्कार, शीर्षासन, बकासन, मयूरासन का योगाभ्यास कराया गया। इस दौरान सब इंस्पेक्टर संजय विश्वकर्मा ने योग के माध्यम से स्वस्थ रहने का संदेश देते हुए कहा, करो योग, रहो निरोग। योग केवल शरीर को स्वस्थ रखने का माध्यम नहीं बल्कि मानसिक शांति और एकाग्रता बढ़ाने का भी बेहतर तरीका है, इसे अपने जीवन शैली का हिस्सा बनाकर हर उम्र के लोग स्वस्थ और खुशहाल जीवन और निरोग जीवन जी सकते हैं। डीवीसी के सीएसआर प्रभारी सुनील कुमार ने कहा कि अच्छे स्वास्थ्य को बनाए रखने में योग की बहुत बड़ी भूमिका होती है।

विधायक ने हजारीबागवासियों के साथ किया योगाभ्यास

हजारीबाग : अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर विधायक प्रदीप प्रसाद ने अपने जनसेवा कार्यालय में हजारीबागवासियों के साथ सामूहिक योगाभ्यास किया। कार्यक्रम का शुभारंभ विधायक प्रदीप प्रसाद द्वारा दीप प्रज्वलित कर किया गया तथा समापन राष्ट्रगान के साथ हुआ। इस अवसर पर बड़ी संख्या में स्थानीय नागरिकों, युवाओं एवं सामाजिक कार्यकर्ताओं ने सहभागिता कर योग के महत्व को आत्मसात किया। इस अवसर पर विधायक प्रदीप प्रसाद ने कहा कि योग भारतीय संस्कृति की अमूल्य धरोहर है, जो हमारे शारीरिक, मानसिक एवं आध्यात्मिक जीवन में संतुलन स्थापित कर स्वस्थ, सुखी और श्रेष्ठ जीवन का मार्ग प्रशस्त करता है। उन्होंने कहा कि योग केवल एक व्यायाम नहीं, बल्कि समग्र स्वास्थ्य, मानसिक शांति और आत्मिक उन्नति का प्रभावी माध्यम है। नियमित योगाभ्यास व्यक्ति को तनावमुक्त, ऊर्जावान एवं सकारात्मक बनाता है। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की प्रेरणादायी पहल और सतत प्रयासों के परिणामस्वरूप आज योग को वैश्विक स्तर पर नई पहचान और प्रतिष्ठा प्राप्त हुई है। वर्तमान में विश्व के अनेक देशों में करोड़ों लोग योग को अपनी दैनिक दिनचर्या का हिस्सा बनाकर स्वस्थ एवं संतुलित जीवन की ओर अग्रसर हो रहे हैं। विधायक प्रदीप प्रसाद ने सभी नागरिकों से प्रतिदिन योग करने का संकल्प लेने का आह्वान करते हुए कहा कि स्वस्थ व्यक्ति ही स्वस्थ समाज और सशक्त राष्ट्र के निर्माण में महत्वपूर्ण भूमिका निभा सकता है।

पहली बार 120 केन्द्र में एक साथ कराया गया योगाभ्यास

हजारीबाग : अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर 21 जून को विनोबा भावे विश्वविद्यालय का योग केंद्र तथा प्रसिद्ध योगसरिता-योगासन संस्थान के संयुक्त तत्वाधान में योगाभ्यास कार्यक्रम का ऑनलाइन तथा ऑफलाइन प्रसारण व संचालन प्रातः 8:30 से किया गया। विशिष्ट अतिथि सह विशेषज्ञ योग प्रशिक्षक सरिता शर्मा ने विश्वविद्यालय के डिजिटल स्टूडियो से कार्यक्रम को निर्देशित किया। स्टूडियो में योग प्रशिक्षु अमिता सिंह, निक्की कुमारी तथा जागृति शर्मा के माध्यम से योग के विभिन्न मुद्राओं का प्रदर्शन कराया गया। मुख्य अतिथि सह कुलपति प्रो चंद्र भूषण शर्मा, विश्वविद्यालय के अधिकारी, संकायाध्यक्ष, विभागाध्यक्ष, निदेशक तथा शिक्षक स्वामी विवेकानंद सभागार में योगाभ्यास कार्यक्रम में भाग लिये। इसी प्रकार विश्वविद्यालय मुख्यालय में अवस्थित जे. सी. बोस भवन के एडवांस्ड साइंस लैब में भी योगाभ्यास कार्यक्रम से बड़ी संख्या में लोग जुड़े।

योग भारतीय संस्कृति की अमूल्य धरोहर : मनोज यादव

बरही : 12वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर बरही प्रखंड प्रशासन की ओर से रविवार को नगर भवन बरही में भव्य योग एवं प्राणायाम सत्र का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में बरही विधायक मनोज यादव मुख्य अतिथि के रूप में शामिल हुए। योग शिविर में जनप्रतिनिधियों, प्रशासनिक अधिकारियों तथा बड़ी संख्या में ग्रामीणों और नगरवासियों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। कार्यक्रम की शुरूआत दीप प्रज्वलन के साथ हुई। इस दौरान जिला परिषद उपाध्यक्ष किशुन यादव, प्रमुख मनोज रजक, विधायक प्रतिनिधि रमेश ठाकुर, जिला परिषद सदस्या प्रीति कुमारी, अंचल अधिकारी चंद्रशेखर कुणाल, जिप प्रतिनिधि गुरुदेव गुप्ता, सद्भावना विकास मंच के अध्यक्ष राजसिंह चौहान, बीसीओ संजय यादव सहित कई गणमान्य लोग उपस्थित रहे।योग प्रशिक्षक अनिल मिश्रा, जिला परिषद सदस्या प्रीति कुमारी, दीपक सोनी, दीपक गुप्ता व रंजीत केशरी ने उपस्थित लोगों को योग के विभिन्न आसनों एवं प्राणायाम का अभ्यास कराया। प्रशिक्षकों ने ताड़ासन, पवनमुक्तासन, अनुलोम-विलोम, भ्रामरी प्राणायाम, कपालभाति प्राणायाम, भस्त्रिका प्राणायाम, शीतकारी प्राणायाम तथा उज्जायी प्राणायाम सहित कई योग क्रियाओं का अभ्यास कराया। उन्होंने नियमित योग के महत्व पर प्रकाश डालते हुए कहा कि योग शरीर को स्वस्थ रखने के साथ-साथ मानसिक तनाव को दूर करने और सकारात्मक ऊर्जा प्रदान करने का प्रभावी माध्यम है।

योग स्वस्थ शरीर, शांत मन और सफल जीवन की कुंजी है : प्राचार्य

बरही : देवचंदा मोड़ स्थित श्रीदस इंटरनेशनल स्कूल में शनिवार को 11वां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस उत्साहपूर्वक मनाया गया। इस अवसर पर विद्यालय परिसर में विशेष योग सत्र का आयोजन किया गया, जिसमें छात्र-छात्राओं, शिक्षकों एवं कर्मचारियों ने बढ़-चढ़कर भाग लिया। कार्यक्रम की शुरूआत योग प्रशिक्षकों के मार्गदर्शन में विभिन्न योगासन एवं प्राणायाम के अभ्यास से हुई। विद्यार्थियों ने ताड़ासन, वृक्षासन, भुजंगासन, वज्रासन तथा अनुलोम-विलोम सहित कई योग क्रियाओं का अभ्यास किया। इस दौरान योग के महत्व और इसके स्वास्थ्य लाभों के बारे में भी जानकारी दी गई। प्राचार्य कैलाश कुमार ने कहा कि 21 जून को पूरे विश्व में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाया जाता है। योग भारतीय संस्कृति की अमूल्य धरोहर है, जो न केवल शरीर को स्वस्थ रखता है बल्कि मानसिक शांति और आत्मविश्वास भी प्रदान करता है। विद्यार्थियों को योग को अपनी दैनिक दिनचर्या का हिस्सा बनाना चाहिए। विद्यालय प्रबंधक विकास सिंह ने कहा कि आज के तनावपूर्ण जीवन में योग की आवश्यकता पहले से कहीं अधिक बढ़ गई है। नियमित योगाभ्यास से शारीरिक एवं मानसिक विकास के साथ-साथ एकाग्रता और अनुशासन भी विकसित होता है। विद्यालय प्रबंधन ने सभी विद्यार्थियों से स्वस्थ जीवनशैली अपनाने और प्रतिदिन योग करने का आह्वान किया। कार्यक्रम का समापन योग के प्रति जागरूकता फैलाने के संकल्प के साथ किया गया।

एम्बिशन पब्लिक स्कूल के विद्यार्थियों को प्रशिक्षण देकर बताये गये योग के कई आसन

विष्णुगढ़ : प्रखंड के अखाड़ा चौक में स्थित एम्बिशन पब्लिक स्कूल के विद्यार्थियों को 12वें अन्तरराष्ट्रीय योग दिवस' को ध्यान में रखते हुए विद्यालय परिसर में पांच दिवसीय योग सत्र का आयोजन किया गया। योग शिविर में विद्यार्थियों को प्रशिक्षण देकर योग के कई आसान एवं तरीके बताए गए। इस अवसर पर विद्यालय के निदेशक विवेक कुमार ने बताया कि विद्यार्थियों को इस पांच दिवसीय योग शिविर में योगा के एक्सपर्ट शिक्षकों के द्वारा खड़े होकर किए जाने वाले आसन में ताड़ासन, वृक्षासन, त्रिकोणासन, वीरभद्रासन बैठकर किए जाने वाले आसन में पद्मासन, वज्रासन, सुखासन गोमुखासन, पश्चिमोत्तासन पेट के बल लेटकर किए जाने वाले आसन में भुजंगासन, धनुरासन, शलभासन पीठ के बल लेटकर किए जाने वाले आसन में सर्वांगासन, हलासन, चक्रासन, मत्स्यासन तथा इसके अलावे सूर्य नमस्कार, शीर्षासन, बकासन, मयूरासन आदि बताया गया। आगे कहा कि विद्यालय परिसर में पांच दिवसीय योग सत्र का आयोजन का उदेश्य विद्यालय के विद्यार्थियों को मानसिक शान्ति और खुशहाल जीवन के लिए इस प्राचीन पद्धति की महत्वपूर्ण भूमिका को बताया गया।

दारू थाना परिसर में आयोजित हुआ योग कार्यक्रम

दारू (हजारीबाग) : अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर रविवार को दारू थाना परिसर में योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस अवसर पर थाना के सभी पदाधिकारी एवं पुलिस कर्मियों ने सामूहिक रूप से योगाभ्यास किया। कार्यक्रम के दौरान विभिन्न योगासन एवं प्राणायाम का अभ्यास कर योग के महत्व को समझा गया। थाना प्रभारी ने कहा कि नियमित योग करने से शारीरिक एवं मानसिक स्वास्थ्य बेहतर रहता है तथा कार्यक्षमता में वृद्धि होती है। सभी कर्मियों ने स्वस्थ जीवनशैली अपनाने और योग को दैनिक दिनचर्या में शामिल करने का संकल्प लिया। कार्यक्रम शांतिपूर्ण एवं उत्साहपूर्ण वातावरण में संपन्न हुआ।

देहर विद्यालय में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर हुआ भव्य आयोजन, नव निर्मित स्टेज का उद्घाटन

चौपारण (हजारीबाग) : चौपारण में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर ग्राम पंचायत दैहर में उत्क्रमित उच्च विद्यालय दैहर परिसर में उत्साह एवं गरिमामय माहौल के बीच आयोजित किया गया। कार्यक्रम में विद्यालय प्रबंधन समिति के अध्यक्ष एवं सदस्य, शिक्षकगण, प्रबुद्ध नागरिक, समाजसेवी तथा बड़ी संख्या में छात्र-छात्राओं ने भाग लेकर योग के महत्व को समझा और स्वस्थ जीवन का संकल्प लिया। कार्यक्रम का संचालन शिक्षक उपेन्द्र वर्मा ने किया। योग दिवस के अवसर पर विद्यालय परिसर में नव निर्मित स्टेज एवं हैंडवॉश यूनिट का उद्घाटन पंचायत के मुखिया ब्रमदेव भुइयाँ द्वारा किया गया। उद्घाटन के बाद उपस्थित लोगों ने विद्यालय में विकसित की गई नई सुविधाओं की सराहना की। इस दौरान योगाभ्यास कराया गया तथा योग के माध्यम से शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य के महत्व पर प्रकाश डाला गया। कार्यक्रम को संबोधित करते हुए मुखिया प्रतिनिधि नागेंद्र कुमार ने कहा कि योग भारतीय संस्कृति की अमूल्य धरोहर है। उन्होंने सभी लोगों से योग को दैनिक जीवन का हिस्सा बनाने की अपील करते हुए कहा कि नियमित योगाभ्यास से व्यक्ति मानसिक और शारीरिक रूप से स्वस्थ रहता है तथा एक जिम्मेदार और स्वस्थ नागरिक बन सकता है। कार्यक्रम का समापन राष्ट्रगान के साथ किया गया। पूरे आयोजन में अनुशासन, उत्साह और राष्ट्रीय भावना का माहौल देखने को मिला।

1.550 किलो अफीम, 7 लाख नकद समेत 03 तस्कर गिरफ्तार

फ्रीडम फाइटर संवाददाता

बरही : पुलिस अधीक्षक अमन कुमार के निर्देशन में एनडीपीएस एक्ट के तहत बड़ी कार्रवाई करते हुए चौपारण थाना क्षेत्र से 1.550 किग्रा अफीम, 7 लाख नकद और बोलेरो वाहन के साथ 3 तस्करों को गिरफ्तार किया है। पुलिस को 20 जून की सुबह 5 बजे सूचना मिली थी कि बरही से कुछ अफीम तस्कर चौपारण में अफीम की खरीद-बिक्री करने आ रहे हैं। सूचना पर पुलिस उपाधीक्षक सीसीआर के नेतृत्व में छापामारी टीम गठित की गई। टीम ने चतरा मोड़ के आगे लोहार स्थान के पास वाहन चेकिंग शुरू की। शाम करीब 6:35 बजे बरही की तरफ से आ रही सफेद बोलेरो को रुकने का इशारा किया गया, लेकिन

चालक ने गाड़ी घुमाकर भागने की कोशिश की। पुलिस ने त्वरित कार्रवाई करते हुए गाड़ी रोक ली। तलाशी में गाड़ी की सीट से प्लास्टिक में लपेटा 7,00,000 रुपये नकद बरामद हुआ। पकड़े गए तस्कर पुना राम उम्र 40 वर्ष, पिता मेगाराम, निवासी तोलेसर, थाना आगोलाई, जिला जोधपुर राजस्थान और रामलाल उम्र 45 वर्ष, पिता बीरमा राम, निवासी डोहली, थाना बलोत्रा, जिला बलोत्रा राजस्थान ने बताया कि वे अफीम खरीदने के लिए अहरी के अरविंद कुमार के पास जा रहे थे। दोनों के निशानदेही पर चौपारण थाना क्षेत्र के अहरी गांव में छापामारी की गई। राहुल कुमार खरवार के घर से अलग-अलग प्लास्टिक में कुल 1.550 किग्रा अफीम बरामद किया गया। इस दौरान राहुल कुमार खरवार, पिता रामचंद्र सिंह को गिरफ्तार कर लिया गया, जबकि अरविंद कुमार फरार हो गया। फरार अरविंद की अपाची बाइक भी बरामद कर ली गई। इस संबंध में चौपारण थाना कांड संख्या 157/26, दिनांक 21.06.2026, धारा 17(C)/18(b)/21(C)/22(C)/29 NDPS Act के तहत केस दर्ज कर गिरफ्तार तीनों आरोपियों को न्यायिक हिरासत में भेजने की प्रक्रिया चल रही थी।

मुहर्रम पर्व को लेकर चरही थाना प्रांगण में हुई शांति समिति की बैठक

चरही/हजारीबाग : मुस्लिम धर्मावलंबियों के पावन पर्व मुहर्रम को लेकर चरही थाना परिसर में रविवार को शांति समिति की बैठक की गई। जिसकी अध्यक्षता प्रमुख निरंजन प्रसाद नायक ने की।जबकि संचालन थाना प्रभारी अजित कुमार ने किया। प्रभारी कहा कि आज से निषेधाज्ञा लागू रहेगा।कानून के उलंघन करने वालों पर सख्त कार्रवाई की जाएगी। डीजे बजाने पर पूर्ण रूप से प्रतिबंध रहेगा। शराब पीकर उन्माद फैलाने वालों पर भी कार्रवाई की जाएगी। दोनों समुदाय के लोगों को सजग रहने की जरूरत है। ताकि पर्व शांतिपूर्ण और भाईचारे के साथ संपन्न हो। उन्होंने जिला प्रशासन के गाइड लाइनों के बारे में शांति समिति के सदस्यों को जानकारी दिया गया।

उपायुक्त हेमंत सती से मिली प्रमुख जेबुन निशा

क्षेत्र के विकास से जुड़े जनमुद्दे पर की चर्चा

फ्रीडम फाइटर संवाददाता

विष्णुगढ़ : प्रखंड के विकास कार्यों को गति देने तथा जनसमस्याओं के समाधान को लेकर विष्णुगढ़ प्रखंड प्रमुख जैबून निशा एवं प्रमुख प्रतिनिधि मोहम्मद बेलाल ने हजारीबाग के उपायुक्त हेमंत सती से शिष्टाचार मुलाकात की। इस दौरान दोनों ने उपायुक्त को पुष्पगुच्छ भेंट कर सम्मानित किया और क्षेत्र की विभिन्न समस्याओं एवं विकास संबंधी आवश्यकताओं से अवगत कराया। मुलाकात के दौरान प्रमुख जैबून निशा ने विष्णुगढ़ प्रखंड में सड़क, पेयजल, स्वास्थ्य, शिक्षा, ग्रामीण आधारभूत संरचना समेत विभिन्न जनकल्याणकारी योजनाओं के प्रभावी क्रियान्वयन का मुद्दा उठाया। उन्होंने कहा कि ग्रामीण क्षेत्रों में कई समस्याएं अब भी लोगों के दैनिक जीवन को प्रभावित कर रही हैं, जिनके समाधान के लिए प्रशासनिक स्तर पर विशेष पहल की आवश्यकता है। वहीं प्रमुख प्रतिनिधि मोहम्मद बेलाल ने क्षेत्र की जनभावनाओं और विकास से जुड़ी प्राथमिकताओं को उपायुक्त के समक्ष रखते हुए लंबित योजनाओं को शीघ्र पूरा कराने का आग्रह किया। उन्होंने कहा कि जनप्रतिनिधियों और प्रशासन के बीच बेहतर समन्वय से विकास की रफ्तार तेज होगी और आम जनता को इसका सीधा लाभ मिलेगा। उपायुक्त हेमंत सती ने जनप्रतिनिधियों द्वारा उठाए गए मुद्दों को गंभीरता से सुनते हुए आवश्यक कार्रवाई का आश्वासन दिया। उन्होंने कहा कि जनहित से जुड़े मामलों को प्राथमिकता के आधार पर निष्पादित किया जाएगा तथा विकास योजनाओं के प्रभावी क्रियान्वयन के लिए प्रशासन पूरी तरह प्रतिबद्ध है। जनप्रतिनिधियों और प्रशासन के बीच हुई यह सार्थक वार्ता विष्णुगढ़ प्रखंड के विकास और जनसमस्याओं के समाधान की दिशा में एक सकारात्मक एवं महत्वपूर्ण पहल मानी जा रही है। इससे क्षेत्र के लोगों में विकास कार्यों को लेकर नई उम्मीद जगी है।

आईआईटी (आईएसएम) धनबाद में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस 2026 का आयोजन

फ्रीडम फाइटर संवाददाता

धनबाद : आईआईटी (आईएसएम) धनबाद में रविवार को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस 2026 का आयोजन संस्थान के जिमखाना ग्राउंड में उत्साहपूर्वक किया गया। कार्यक्रम में बड़ी संख्या में विद्यार्थियों, कर्मचारियों, उनके परिजनों और कैंपस के अन्य निवासियों ने भाग लिया। कार्यक्रम में डीन (एकेडमिक) प्रो. एम.के. सिंह, रजिस्ट्रार प्रबोध पांडेय, एसोसिएट डीन (स्टूडेंट वेलफेयर-स्टूडेंट एक्टिविटीज) प्रो. संजय मंडल, स्पोर्ट्स ऑफिसर डॉ.

अनीता कुमारी, अभिषेक बास्ये समेत कई गण्यमान्य लोग उपस्थित रहे। इस अवसर पर योग प्रशिक्षक अजय कुमार ने प्रतिभागियों को विभिन्न योगासन, प्राणायाम और ध्यान की प्रक्रियाओं का अभ्यास कराया। उन्होंने नियमित योग के महत्व पर प्रकाश डालते हुए बताया कि योग शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य को बेहतर बनाने का प्रभावी माध्यम है। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में 13 जून को आयोजित योग प्रतियोगिता के विजेताओं को भी कार्यक्रम के दौरान सम्मानित किया गया। प्रतिभागियों को पुरस्कार देकर उनकी उपलब्धियों की सराहना की गयी। कार्यक्रम का संचालन स्पोर्ट्स ऑफिसर डॉ. अनीता कुमारी और दीक्षा पाटले ने संयुक्त रूप से किया। पूरे आयोजन के दौरान प्रतिभागियों में विशेष उत्साह देखने को मिला। कार्यक्रम के माध्यम से संस्थान ने स्वस्थ जीवनशैली, मानसिक संतुलन और समग्र कल्याण के प्रति अपनी प्रतिबद्धता को दोहराया तथा सभी से योग को अपनी दैनिक दिनचर्या का हिस्सा बनाने का आह्वान किया।

योग जीवन शैली, मन और शरीर को सही दिशा देता है : सुमंत कुमार मिश्रा

धनबाद : राजकमल सरस्वती विद्या मंदिर एवं द इंस्टिट्यूट ऑफ चार्टर्ड अकाउंटेंट्स ऑफ इंडिया की धनबाद शाखा के संयुक्त तत्वाधान में राजकमल विद्यालय परिसर में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया। 90 मिनट के इस कार्यक्रम को योग शिक्षक एवं चार्टर्ड अकाउंटेंट राजेन्द्र शाह ने संचालित किया। विद्यालय के प्राचार्य सुमंत कुमार मिश्रा ने बताया कि योग से शरीर एवं मस्तिष्क दोनों पुष्ट होते हैं। हमें अपने जीवन में योग को उतारना चाहिए। प्रत्येक दिन नियमित योग व्यायाम से व्यक्ति को बहुत लाभ मिलते हैं। शरीर को स्वस्थ रखने के लिए योग अत्यावश्यक है। इस योग कार्यक्रम में विद्यालय के प्राचार्य, उप प्राचार्य, उप प्राचार्या, प्रभारी गण एवं समस्त शिक्षक शिक्षिकाओं ने योग किया। लगभग 300 की संख्या में लोगों ने भाग लिया। विद्यालय के शारीरिक शिक्षक आलोक चौधरी, गौरी शंकर सिंह, वेणु रानी, चंदन कुमार, कुसुम कुमारी ने इस कार्यक्रम के संचालन में महत्त्वपूर्ण भूमिका निभायी। संस्कृत शिक्षक गोपाल कुमार ने दैनिक जीवन में योग के महत्त्व पर प्रकाश डाला। कार्यक्रम के अंत में विद्यालय की शारीरिक शिक्षिका अंजली कुमारी ने धन्यवाद ज्ञापन किया। इस मौके पर विद्यालय के प्राचार्य सुमंत कुमार मिश्रा, द इंस्टिट्यूट ऑफ चार्टर्ड अकाउंटेंट्स ऑफ इंडिया धनबाद ब्रांच के चेयरमैन सी ए मुकेश कुमार अग्रवाल, उप प्राचार्य मनोज कुमार, प्रभारी प्रतिमा चौबे, कमलनयन, पार्थ सारथी सरकार, सुमोना दीक्षित एवं छंदा बनर्जी समेत सभी शिक्षक-शिक्षिकाएं उपस्थित थे।

एक झलक

प्राण प्रतिष्ठा महोत्सव के तहत बीआईटी सिन्दरी में निकली भव्य कलश शोभायात्रा

सिन्दरी (धनबाद) : बीआईटी सिन्दरी परिसर स्थित पीजी हॉस्टल के समीप नवनिर्मित बजरंगबली मंदिर में भगवान हनुमान की प्रतिमा के प्राण प्रतिष्ठा महोत्सव के उपलक्ष्य में रविवार को भव्य कलश शोभायात्रा निकाली गई। धार्मिक उल्लास और श्रद्धा के माहौल में आयोजित इस शोभायात्रा में बड़ी संख्या में छात्र-छात्राओं, स्थानीय नागरिकों एवं मंदिर समिति के सदस्यों ने भाग लिया। पूजा-अर्चना के बाद मंदिर परिसर से निकली कलश यात्रा बीआईटी कैंपस के विभिन्न मार्गों का भ्रमण करते हुए पुनः पूजा स्थल पहुंची। महिलाओं ने सिर पर पवित्र जल से भरे कलश धारण कर यात्रा में हिस्सा लिया, जबकि पुरुष श्रद्धालु भी पूरे उत्साह के साथ शामिल हुए। भजन-कीर्तन, मंगल गीत एवं बजरंगबली के जयघोष से पूरा परिसर भक्तिमय वातावरण में डूबा रहा। प्राण प्रतिष्ठा महोत्सव को लेकर मंदिर परिसर में विभिन्न धार्मिक अनुष्ठानों का आयोजन किया जा रहा है। इस अवसर पर रंजीत सिंह, सुनील कुमार, उषा पांडेय, कौशल सिंह, पुष्पा देवी, बीणा देवी, मौसम कुमारी, जागृति देवी, तनुजा देवी सहित बड़ी संख्या में श्रद्धालु उपस्थित थे।

चिटाही रोड पर मिले अज्ञात शव की हुई शिनाख्त, बीसीसीएल कर्मी निकला मृतक

बाघमारा (धनबाद): बरोरा थाना क्षेत्र के बरोरा वेकपोस्ट से शताब्दी परियोजना होते हुए चिटाही जाने वाले मुख्य मार्ग पर शनिवार को बरामद अज्ञात शव की पहचान मधुबन थाना क्षेत्र के बुदौरा क्वार्टर निवासी सह बीसीसीएल कर्मी तुलेश्वर नोनिया (58) के रूप में हुई है। वह एनमपी कोलियरी के मुराईडीह वर्कशॉप में कार्यरत थे। परिजनों के अनुसार तुलेश्वर नोनिया गुरुवार सुबह बाइक से ड्यूटी के लिए निकले थे, लेकिन शाम को पैदल घर लौटे। शुक्रवार सुबह वह फिर पैदल ड्यूटी पर गए, लेकिन रात तक वापस नहीं पहुंचे। काफी खोजबीन के बावजूद उनका कोई सुराग नहीं मिला। शनिवार को सोशल मीडिया पर वायरल शव की तस्वीर देखकर परिजनों ने बरोरा थाना पहुंचकर उनकी पहचान की। घटना के बाद परिवार में मातम छा गया। मृतक की मां, पत्नी और बच्चों का रो-रोकर बुरा हाल है। तुलेश्वर नोनिया मूल रूप से बिहार के औरंगाबाद जिले के गोह थाना क्षेत्र स्थित अमारी गांव के निवासी थे। अपने पीछे वह तीन पुत्र और एक पुत्री छोड़ गए हैं। बरोरा थाना प्रभारी साधन कुमार ने बताया कि शव की शिनाख्त हो चुकी है। मौत के कारणों का खुलासा पोस्टमार्टम रिपोर्ट आने के बाद ही हो सकेगा।

विनोद बिहारी चौक पर देर रात तक चला ड्रंक एंड ड्राइव अभियान, 08 वाहन जब्त

धनबाद : सड़क दुर्घटनाओं में कमी लाने और यातायात नियमों का सख्ती से पालन सुनिश्चित कराने के उद्देश्य से शनिवार देर रात विनोद बिहारी चौक के समीप ड्रंक एंड ड्राइव के खिलाफ विशेष अभियान चलाया गया। वरीय पुलिस अधीक्षक प्रभात कुमार के निर्देश पर आयोजित इस अभियान का नेतृत्व ट्रैफिक डीएसपी रोहित कुमार साव ने किया। अभियान में ट्रैफिक थाना प्रभारी जय प्रकाश सहित ट्रैफिक पुलिस के कई अधिकारी और जवान शामिल रहे। देर रात तक चले अभियान के दौरान दोपहिया और चारपहिया वाहनों की सघन जांच की गई। पुलिस टीम ने वाहनों के दस्तावेजों की जांच के साथ ब्रेथ एनालाइजर मशीन से वाहन चालकों की भी जांच की। इस दौरान 256 से अधिक वाहन चालकों की जांच की गई, जिनमें आठ चालक शराब के नशे में वाहन चलाते पाए गए। सभी के विरुद्ध मोटर वाहन अधिनियम के तहत कार्रवाई करते हुए उनके वाहनों को जब्त कर लिया गया। ट्रैफिक डीएसपी रोहित कुमार साव ने कहा कि नशे की हालत में वाहन चलाना सड़क दुर्घटनाओं का प्रमुख कारण है। ऐसे मामलों में चालक स्वयं के साथ-साथ अन्य लोगों की जान को भी खतरे में डालता है। उन्होंने कहा कि लोगों को जागरूक करने के साथ-साथ नियमों का उल्लंघन करने वालों के खिलाफ आगे भी इसी प्रकार सख्त कार्रवाई जारी रहेगी। पुलिस ने वाहन चालकों से हेलमेट और सीट बेल्ट का अनिवार्य रूप से उपयोग करने तथा नशे की हालत में वाहन नहीं चलाने की अपील की।

जनसमस्याओं को लेकर पंचायतों में पहुंचे विधायक, अधिकारियों को दिये त्वरित कार्रवाई के निर्देश

धनबाद : क्षेत्र की समस्याओं को जमीनी स्तर पर समझने और उनके समाधान की दिशा में पहल करते हुए विधायक चंद्रदेव महतो ने रविवार को गोविंदपुर प्रखंड की विभिन्न पंचायतों का दौरा किया। इस दौरान उन्होंने ग्रामीणों से सीधे संवाद कर उनकी समस्याएं सुनीं और संबंधित विभागों के अधिकारियों को आवश्यक दिशा-निर्देश दिए। दौरे के दौरान ग्रामीणों ने सड़क निर्माण, पेयजल संकट, बिजली आपूर्ति में अनियमितता, स्वास्थ्य सेवाओं की बदहाली, शिक्षा व्यवस्था में सुधार तथा जन वितरण प्रणाली के तहत राशन वितरण में आ रही परेशानियों सहित अन्य मूलभूत समस्याओं से विधायक को अवगत कराया।

योग शारीरिक स्फूर्ति व मानसिक संतुलन बनाये रखने का प्रभावी माध्यम

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

धनबाद पुलिस ने दिया फिटनेस का संदेश

धनबाद : 12वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर धनबाद पुलिस ने जिलेभर में उत्साहपूर्वक योग दिवस मनाया। वरीय पुलिस अधीक्षक प्रभात कुमार के निर्देश पर जिले के सभी थाना एवं ओपी परिसरों में सामूहिक योग शिविर आयोजित किए गए, जिसमें पुलिस पदाधिकारियों और जवानों ने बढ़-चढ़कर हिस्सा लिया। थाना प्रभारियों के नेतृत्व में आयोजित योग शिविर में पुलिसकर्मियों ने विभिन्न योगासन, प्राणायाम और ध्यान का अभ्यास किया। इस दौरान स्वस्थ जीवनशैली और शारीरिक-मानसिक फिटनेस को बढ़ावा देने का संदेश दिया गया। अधिकारियों ने कहा कि नियमित योग से न केवल शरीर स्वस्थ रहता है, बल्कि मानसिक तनाव कम होने के साथ कार्यक्षमता और एकाग्रता में भी वृद्धि होती है। पुलिस अधिकारियों ने कहा कि पुलिस सेवा अत्यंत चुनौतीपूर्ण और तनावपूर्ण होती है। ऐसे में योग शारीरिक स्फूर्ति और मानसिक संतुलन बनाए रखने का प्रभावी माध्यम है। इसी उद्देश्य से सभी पुलिसकर्मियों को योग को अपनी दैनिक दिनचर्या का हिस्सा बनाने के लिए प्रेरित किया गया। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर धनबाद पुलिस ने यह संदेश भी दिया कि स्वस्थ, अनुशासित और सकारात्मक जीवनशैली अपनाने के लिए योग को नियमित रूप से जीवन में शामिल करना आवश्यक है।

सिन्दरी में विभिन्न संस्थानों में हुए भव्य योग आयोजन

सिन्दरी (धनबाद) : 12वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर सिंदरी के विभिन्न संस्थानों एवं संगठनों द्वारा शनिवार को सामूहिक योगाभ्यास एवं जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किए गए। स्पंदन क्लब, हर्ल सिंदरी परिसर में आयोजित कार्यक्रम में अधिकारियों एवं कर्मचारियों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। अनुभवी योग गुरु के निर्देशन में प्रतिभागियों ने ताड़ासन, वृक्षासन, भुजंगासन, वज्रासन एवं योग मुद्रासन सहित विभिन्न आसनों का अभ्यास किया। वक्ताओं ने कहा कि बदलती जीवनशैली, बढ़ते तनाव और स्वास्थ्य संबंधी चुनौतियों के बीच योग व्यक्ति को दीर्घकाल तक सक्रिय, ऊर्जावान एवं स्वस्थ बनाए रखने का सशक्त माध्यम है। वहीं, सरस्वती विद्या मंदिर परिसर में आयोजित योग कार्यक्रम में मुख्य अतिथि अदानी एसीसी सिंदरी के प्लांट निदेशक पुष्पराज सिंह गौतम ने विद्यार्थियों एवं अभिभावकों को नियमित योग अपनाने के लिए प्रेरित किया। उन्होंने कहा कि स्वस्थ समाज और सशक्त राष्ट्र के निर्माण के लिए स्वस्थ शरीर आवश्यक है। कार्यक्रम में होशियार सिंह, मनोज मिश्रा, विजय सिंह, प्रकाश बाउरी, प्राचार्य सुनील कुमार पाठक तथा अभय शंकर पांडेय उपस्थित थे।

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर भव्य आयोजन, विभिन्न संस्थाओं ने दिखाया उत्साह

धनबाद : अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर शनिवार को धनबाद में विभिन्न संस्थाओं द्वारा भव्य योग कार्यक्रमों का आयोजन किया गया, जिसमें बड़ी संख्या में लोगों ने भाग लेकर योग के महत्व को आत्मसात किया। सबसे पहले भारत स्काउट्स एवं गाइड्स, जिला संघ धनबाद द्वारा जिला स्काउट डेन में प्रातः 06:30 बजे योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ योग के महत्व एवं स्वास्थ्य लाभों पर परिचर्चा से हुआ। इसके बाद स्काउट, गाइड, रोवर, रेंजर एवं विभिन्न यूनिटों के लीडर्स ने सामूहिक रूप से योगासन, प्राणायाम एवं ध्यान का अभ्यास किया। इस दौरान सभी प्रतिभागियों ने योग को दैनिक जीवन में अपनाने और शारीरिक, मानसिक एवं आध्यात्मिक स्वास्थ्य को सुदृढ़ करने का संकल्प लिया। इसके बाद लायंस क्लब ऑफ धनबाद द्वारा अपने सभागार में योग दिवस मनाया गया। अध्यक्ष लायन दिलीप सुभिखी, सचिव शेखर प्रसाद, कोषाध्यक्ष संगीता गोपालका सहित कई सदस्यों ने योगाभ्यास किया। क्लब के बाहर गए सदस्यों ने भी अपने-अपने स्थानों से योग कर सहभागिता दर्ज कराई और नियमित योग का संकल्प लिया। इधर, सूर्या हाइलैंड सिटी (सरायढेला क्षेत्र) में महिलाओं के लिए विशेष योग शिविर आयोजित हुआ। सुषमा सिंह एवं ज्योति शर्मा के नेतृत्व में महिलाओं ने योगाभ्यास किया तथा योग के माध्यम से निरोग जीवन और मानसिक शांति का संदेश दिया। सभी प्रतिभागियों ने प्रतिदिन योग करने की शपथ ली।

माइन्स रेस्क्यू स्टेशन में योगाभ्यास के साथ लगा निःशुल्क स्वास्थ्य शिविर

झरिया/धनबाद : अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर रविवार को माइन्स रेस्क्यू स्टेशन, धनसार में उत्साह और गरिमामय माहौल में कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में माइन्स रेस्क्यू स्टेशन के रजेश्वर शर्मा उपस्थित रहे। वहीं बस्ताकोला क्षेत्र के मुख्य महाप्रबंधक श्री गायकवाड़, एपीएम श्री पांडे, सोमनाथ घोष सहित रेस्क्यू विभाग के अधिकारी एवं कर्मचारियों ने बढ़-चढ़कर भाग लिया। पतंजलि योग शिविर के सहयोग से आयोजित योग सत्र में प्रतिभागियों ने विभिन्न योगासन और प्राणायाम का अभ्यास किया। इस दौरान योग को स्वस्थ जीवनशैली का आधार बताते हुए इसे नियमित दिनचर्या में शामिल करने का आह्वान किया गया। कार्यक्रम में मौजूद लोगों ने योग के महत्व को समझते हुए इसे अपनाने का संकल्प भी लिया। योग दिवस के अवसर पर माइन्स रेस्क्यू परिसर में शार्प साइट आई हॉस्पिटल के सहयोग से निःशुल्क स्वास्थ्य शिविर का भी आयोजन किया गया। शिविर में लोगों की नेत्र जांच के अलावा शुगर एवं रक्तचाप की जांच निःशुल्क की गई। बड़ी संख्या में क्षेत्रीय लोगों एवं कर्मचारियों ने स्वास्थ्य शिविर का लाभ उठाया। आयोजकों ने कार्यक्रम के सफल संचालन के लिए सभी प्रतिभागियों और सहयोगी संस्थाओं के प्रति आभार व्यक्त किया।

विधायक ने किया नियमित योग का आह्वान

बाघमारा (धनबाद): अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर रविवार को कतरास स्थित आर्य व्यायामशाला एवं योग मंदिर ट्रस्ट के तत्वावधान में भव्य योग शिविर का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में बड़ी संख्या में व्यायामशाला के सदस्य, छात्राएं एवं स्थानीय नागरिक शामिल हुए। इस दौरान योग के महत्व पर प्रकाश डालते हुए नियमित योगाभ्यास को स्वस्थ जीवन की कुंजी बताया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ ट्रस्ट के अध्यक्ष विजय कुमार झा, डॉ. शिवानी झा, डॉ. वी.एन. चौधरी तथा गुरुजी दुगार्राम ने संयुक्त रूप से दीप प्रज्वलित कर एवं स्वामी सत्यानंद महाराज के चित्र पर पुष्प अर्पित कर किया। आयोजन के दौरान ट्रस्ट की ओर से विधायक सरयू राय को शॉल ओढ़ाकर एवं बुके भेंट कर सम्मानित किया गया। वहीं वार्ड संख्या-2 के पार्षद मोहम्मद शहाबुद्दीन तथा वार्ड संख्या-5 की पार्षद निरुपमा देवी को भी सम्मानित किया गया।

मारवाड़ी युवा मंच का दो दिवसीय योग शिविर शुरू

झरिया (धनबाद) : अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर मारवाड़ी युवा मंच, झरिया शाखा की ओर से दो दिवसीय योग शिविर का शुभारंभ रविवार को मारवाड़ी विद्यालय, झरिया में किया गया। शिविर के प्रथम दिन विद्यार्थियों, शिक्षकों एवं मंच के सदस्यों ने उत्साहपूर्वक भाग लेते हुए विभिन्न योगासनों और प्राणायाम का अभ्यास किया। योग प्रशिक्षिका श्रीमती कृष्णा सुल्तानिया ने प्रतिभागियों को योगासन, प्राणायाम एवं ध्यान की विधियों का अभ्यास कराया। उन्होंने कहा कि नियमित योगाभ्यास से व्यक्ति शारीरिक, मानसिक एवं आध्यात्मिक रूप से स्वस्थ रहता है तथा तनावमुक्त जीवन जीने में सहायता मिलती है।

गायत्री शक्तिपीठ में पांच दिवसीय साधना शिविर का शुभारम्भ

धनबाद : अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर गायत्री परिवार के तत्वावधान में रविवार को बस्ताकोला स्थित गायत्री शक्तिपीठ में पांच दिवसीय योग एवं साधना शिविर का शुभारंभ हुआ। शिविर का उद्देश्य लोगों को योग, प्राणायाम और आध्यात्मिक साधना के माध्यम से स्वस्थ एवं संतुलित जीवन के प्रति जागरूक करना है। कार्यक्रम के दौरान उपस्थित साधकों ने सामूहिक रूप से योगाभ्यास एवं ध्यान साधना की। वक्ताओं ने कहा कि योग केवल शारीरिक व्यायाम नहीं, बल्कि मानसिक शांति, आत्मिक उन्नति और सकारात्मक जीवनशैली का आधार है। शिविर में विभूति शरण सिंह, विमल चंद्र दास, नरेश भट्ट, विनोद कुमार साव, प्रयाग कुमार, अशोक स्वर्णकार, अरविंद स्वर्णकार, अरविंद कुमार सिंह, संजय सिन्हा, नमिता देवी, नंदिनी देवी, ज्योति सिंह, रेखा शर्मा, लता पाराशर, कंचन जायसवाल, छोटी देवी, सीमा देवी, उषा कुमारी, रीमा कुमारी एवं मीरा सिंह सहित बड़ी संख्या में श्रद्धालु और गायत्री परिवार के सदस्य उपस्थित रहे।

झारखण्ड ग्रामीण विकास ट्रस्ट ने लगाया योग शिविर

धनबाद/महुदा : अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर सामाजिक संस्था झारखण्ड ग्रामीण विकास ट्रस्ट की ओर से रविवार को कदमटांड स्थित आंगनबाड़ी केंद्र में एक दिवसीय योग शिविर का आयोजन किया गया। शिविर में बड़ी संख्या में महिलाओं, किशोरियों तथा संस्था के कार्यकताओं ने उत्साहपूर्वक भाग लेकर विभिन्न योगासनों का अभ्यास किया। योग प्रशिक्षकों ने प्रतिभागियों को ताड़ासन, भुजंगासन, वज्रासन, अनुलोम-विलोम, प्राणायाम एवं ध्यान सहित विभिन्न योग क्रियाओं का अभ्यास कराया। इस दौरान नियमित योग के लाभों तथा स्वस्थ जीवनशैली अपनाने के महत्व पर भी विस्तार से जानकारी दी गई। वक्ताओं ने कहा कि योग न केवल शरीर को स्वस्थ रखता है, बल्कि मानसिक तनाव को दूर कर सकारात्मक ऊर्जा का संचार भी करता है। कार्यक्रम में संस्था के पदाधिकारियों एवं कार्यकर्ताओं के अलावा बड़ी संख्या में स्थानीय महिलाएं और किशोरियां मौजूद रहीं। शिविर में उपस्थित लोगों में संस्था के अध्यक्ष, सचिव, आंगनबाड़ी सेविका, सहायिका तथा क्षेत्र के गणमान्य नागरिकों ने भी भाग लिया।

राज सिन्हा ने किया सामूहिक योगाभ्यास, योग को अपनाने का किया आह्वान

धनबाद : अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर झारखंड विधानसभा के सचेतक सह धनबाद विधायक राज सिन्हा ने रविवार को जिले में आयोजित विभिन्न कार्यक्रमों में शामिल होकर सामूहिक योगाभ्यास किया। जिला आयुष समिति की ओर से बिरसा मुंडा मेगा स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स में आयोजित मुख्य कार्यक्रम में उन्होंने लोगों के साथ योग किया और स्वस्थ जीवन के लिए योग को दैनिक दिनचर्या का हिस्सा बनाने की अपील की। इस अवसर पर विधायक राज सिन्हा ने कहा कि योग भारत की प्राचीन संस्कृति की अमूल्य धरोहर है, जिसे आज पूरी दुनिया ने स्वीकार किया है। उन्होंने कहा कि नियमित योगाभ्यास से शारीरिक एवं मानसिक स्वास्थ्य बेहतर होता है तथा व्यक्ति तनावमुक्त जीवन जी सकता है।

बरटांड़ मंडल में सामूहिक योग शिविर, स्वस्थ जीवन का दिया संदेश

धनबाद : 12वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर भारतीय जनता पार्टी धनबाद महानगर के बरटांड मंडल की ओर से रविवार को राजकीय पॉलिटेक्निक कॉलेज परिसर स्थित पार्क में योग शिविर का आयोजन किया गया। मंडल अध्यक्ष हुल्लास दास की अध्यक्षता में आयोजित कार्यक्रम में बड़ी संख्या में पार्टी पदाधिकारियों, कार्यकर्ताओं एवं स्थानीय लोगों ने सामूहिक योगाभ्यास कर स्वस्थ एवं निरोग जीवन का संदेश दिया। योग प्रशिक्षक पंकज सिन्हा द्वारा उपस्थित लोगों को विभिन्न योगासन एवं प्राणायाम का अभ्यास कराया गया। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में वार्ड पार्षद अशोक पाल ने कहा कि योग भारतीय संस्कृति की अमूल्य धरोहर है, जो शरीर, मन और आत्मा के बीच संतुलन स्थापित करता है।

स्टेप टू स्टेप डांस एकेडमी में योग दिवस पर बच्चों ने सीखे स्वस्थ जीवन के मंत्र

झरिया (धनबाद) : अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर झरिया स्थित स्टेप टू स्टेप डांस एकेडमी में रविवार को उत्साहपूर्ण वातावरण में विशेष योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। पिछले 10 वर्षों से कला के क्षेत्र में सक्रिय इस संस्था में आयोजित कार्यक्रम का नेतृत्व निदेशक दीपक अग्रवाल ने किया। कार्यक्रम में बच्चों ने बढ़-चढ़कर हिस्सा लेते हुए ताड़ासन, वृक्षासन, भुजंगासन तथा सूर्य नमस्कार सहित विभिन्न योग मुद्राओं का आकर्षक प्रदर्शन किया। इस दौरान दीपक अग्रवाल ने बच्चों को नए-नए योगासन सिखाए और योग के शारीरिक एवं मानसिक लाभों की जानकारी देते हुए नियमित योग को जीवन का हिस्सा बनाने का संदेश दिया। उन्होंने कहा कि स्वस्थ शरीर और स्वस्थ मन ही जीवन की सबसे बड़ी पूंजी है तथा बच्चों के सर्वांगीण विकास के लिए योग बेहद आवश्यक है। कार्यक्रम में श्रृष्टि, आराध्या, दिशा, खुशी, ऋत्विक, मयंक सहित एकेडमी के शिक्षकगण एवं अभिभावक मौजूद रहे।

गोंदूडीह ओपी क्षेत्र में आटा मिल कर्मी की गोली मारकर हत्या, इलाके में दहशत

फ्रीडम फाइटर संवाददाता

धनबाद : गोंदूडीह ओपी क्षेत्र अंतर्गत खरीकाबाद स्थित 7 नंबर हिलटॉप आउटसोर्सिंग के समीप रविवार दोपहर दिनदहाड़े बाइक सवार अज्ञात अपराधियों ने आटा मिल कर्मी उमेश यादव (45) की गोली मारकर हत्या कर दी। घटना के बाद पूरे इलाके में अफरा-तफरी मच गई और स्थानीय लोगों में दहशत फैल गई। जानकारी के अनुसार मृतक उमेश यादव झरिया थाना क्षेत्र के बस्ताकोला निवासी थे और गोधर स्थित आटा मिल में लंबे समय से कार्यरत थे। वह मिल में कैश कलेक्शन का काम संभालते थे। रविवार को भी वह ग्राहकों से पैसे कलेक्ट कर बाइक से मिल लौट रहे थे, तभी पहले से घात लगाए अपराधियों ने उन पर ताबड़तोड़ फायरिंग कर दी। गोली लगते ही उमेश यादव सड़क पर गिर पड़े और मौके पर ही उनकी मौत हो गई। घटना की सूचना मिलते ही गोंदूडीह ओपी, भूली ओपी और केंदुआडीह थाना पुलिस मौके पर पहुंची और जांच शुरू कर दी। पुलिस ने शव को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया है। मृतक के परिजनों ने हत्या के पीछे पुरानी रंजिश या लूट की आशंका जताई है। वहीं आटा मिल मालिक रतन अग्रवाल ने बताया कि उमेश यादव पिछले कई वर्षों से कार्यरत थे और पूरी तरह भरोसेमंद कर्मचारी थे। फिलहाल पुलिस सभी पहलुओं पर जांच कर रही है और आसपास के सीसीटीवी फुटेज खंगाले जा रहे हैं। पुलिस अपराधियों की पहचान में जुटी हुई है।

आंगनबाड़ी केन्द्रों में चला नशामुक्ति अभियान, मादक पदार्थों के दुष्प्रभाव से किया गया जागरूक

धनबाद : उपायुक्त सह जिला दंडाधिकारी आदित्य रंजन के निर्देश पर जिले में मादक पदार्थों के दुष्प्रभाव एवं उनकी रोकथाम को लेकर व्यापक जागरूकता अभियान चलाया गया। जिला समाज कल्याण विभाग की पहल पर रविवार को विभिन्न आंगनबाड़ी केंद्रों में नशा मुक्ति जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किए गए, जिसमें बड़ी संख्या में सेविकाओं, सहायिकाओं एवं स्थानीय लोगों ने भाग लिया। कार्यक्रम के दौरान मादक पदार्थों के सेवन से होने वाले शारीरिक, मानसिक और सामाजिक दुष्प्रभावों की जानकारी दी गई। उपस्थित लोगों को नशे से दूर रहने तथा अपने परिवार और समाज को भी इसके प्रति जागरूक करने के लिए प्रेरित किया गया। इस अवसर पर विभिन्न केंद्रों में स्लोगन लेखन प्रतियोगिता का आयोजन भी किया गया। प्रतिभागियों ने नशामुक्त समाज के निर्माण और मादक पदार्थों के खिलाफ प्रेरक संदेश प्रस्तुत किये।

नीट परीक्षा को लेकर धनबाद में हाई अलर्ट, सुरक्षा व्यवस्था की कमान संभाले रहे वरीय अधिकारी

फ्रीडम फाइटर संवाददाता

धनबाद : राष्ट्रीय पात्रता सह प्रवेश परीक्षा (नीट) के आयोजन को लेकर रविवार को धनबाद जिले में सुरक्षा के व्यापक इंतजाम किए गए। परीक्षा को शांतिपूर्ण, निष्पक्ष और कदाचारमुक्त वातावरण में संपन्न कराने के उद्देश्य से जिला पुलिस पूरे दिन अलर्ट मोड में रही। वरीय पुलिस अधीक्षक प्रभात कुमार के निर्देश पर जिले के सभी परीक्षा केंद्रों पर सुरक्षा व्यवस्था की विशेष निगरानी की गई। सुबह से ही पुलिस के वरीय अधिकारी विभिन्न परीक्षा केंद्रों का दौरा कर सुरक्षा व्यवस्था का जायजा लेते रहे और ड्यूटी पर तैनात पुलिस पदाधिकारियों को आवश्यक दिशा-निर्देश दिए। केंद्रों के बाहर पर्याप्त संख्या में पुलिस बल की तैनाती की गई थी। प्रवेश द्वार पर परीक्षार्थियों की सघन जांच के बाद ही उन्हें अंदर जाने की अनुमति दी गई। परीक्षा केंद्रों के आसपास अनावश्यक भीड़ न लगे, इसके लिए विशेष इंतजाम किए गए थे। वहीं, सीसीटीवी कैमरों के जरिए गतिविधियों पर लगातार नजर रखी गई। पुलिसकर्मी और अधिकारी परीक्षा अवधि के दौरान लगातार गश्त करते रहे तथा संदिग्ध गतिविधियों पर पैनी नजर बनाए रखी। एसएसपी प्रभात कुमार ने कहा कि परीक्षा की पारदर्शिता और निष्पक्षता बनाए रखने के लिए सभी आवश्यक कदम उठाए गए हैं। उन्होंने स्पष्ट किया कि परीक्षा में व्यवधान उत्पन्न करने या किसी प्रकार की गड़बड़ी फैलाने की कोशिश करने वालों के खिलाफ सख्त कानूनी कार्रवाई की जाएगी। पुलिस प्रशासन की सक्रियता के बीच जिले में नीट परीक्षा शांतिपूर्ण ढंग से संपन्न हुई।

नीट परीक्षा को लेकर धनबाद में सुरक्षा के कड़े इंतजाम
होटल-लॉज में देर रात तक चला जांच अभियान

धनबाद : राष्ट्रीय पात्रता सह प्रवेश परीक्षा (नीट) को कदाचारमुक्त एवं निष्पक्ष वातावरण में संपन्न कराने के लिए धनबाद जिला प्रशासन और पुलिस ने व्यापक सुरक्षा व्यवस्था की है। रविवार को आयोजित होने वाली परीक्षा से पूर्व शनिवार देर रात तक जिले के विभिन्न क्षेत्रों में होटल, लॉज और गेस्ट हाउसों में सघन जांच अभियान चलाया गया। पुलिस अधिकारियों ने ठहरने वाले लोगों के पहचान पत्र, रजिस्टर और अन्य दस्तावेजों की जांच की तथा संदिग्ध गतिविधियों पर विशेष नजर रखी। जिले के सभी परीक्षा केंद्रों पर पर्याप्त संख्या में पुलिस बल और दंडाधिकारियों की प्रतिनियुक्ति की गई है। परीक्षा केंद्रों के आसपास अनावश्यक भीड़ जुटाने पर रोक लगाने के निर्देश दिए गए हैं। साथ ही सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म पर भी विशेष निगरानी रखी जा रही है, ताकि किसी प्रकार की अफवाह, फर्जी प्रश्नपत्र या भ्रामक जानकारी के प्रसार को रोका जा सके। वरीय पुलिस अधीक्षक ने बताया कि परीक्षा की पवित्रता बनाए रखने के लिए सभी आवश्यक तैयारियां पूरी कर ली गई हैं। उन्होंने अभ्यर्थियों एवं अभिभावकों से अफवाहों से बचने और प्रशासन का सहयोग करने की अपील की।

धनबाद में पहली बार सजा भव्य आम महोत्सव, उमड़ी खरीदारों की भीड़

फ्रीडम फाइटर संवाददाता

धनबाद : जिले में पहली बार बैंक मोड़ स्थित डीएमसी मॉल में आयोजित भव्य आम महोत्सव का उद्घाटन रविवार को उपायुक्त सह जिला दंडाधिकारी आदित्य रंजन, वरीय पुलिस अधीक्षक प्रभात कुमार तथा जिला परिषद अध्यक्ष शारदा सिंह ने संयुक्त रूप से फीता काटकर किया। झारखंड स्टेट लाइवलीहुड प्रमोशन सोसाइटी (जेएसएलपीएस) के तत्वावधान में आयोजित इस महोत्सव में ऑर्गेनिक तरीके से तैयार विभिन्न प्रजातियों के आमों की बिक्री और प्रदर्शनी ने लोगों को आकर्षित किया। उद्घाटन के बाद उपायुक्त ने विभिन्न स्टॉलों का निरीक्षण कर कहा कि महोत्सव का उद्देश्य किसानों से सीधे उपभोक्ताओं तक गुणवत्तापूर्ण आम पहुंचाना तथा स्वयं सहायता समूहों और स्थानीय उत्पादकों को बाजार उपलब्ध कराना है। उन्होंने कहा कि महोत्सव में उमड़ी भीड़ इस बात का संकेत है कि लोगों ने स्थानीय किसानों के उत्पादों को पसंद किया है। प्रशासन किसानों को हरसंभव सहायता प्रदान कर आम उत्पादन बढ़ाने की दिशा में काम करेगा। साथ ही बलियापुर, निरसा समेत जिले के अन्य हाट बाजारों को विकसित कर उत्कृष्ट बाजार बनाया जाएगा। महोत्सव में गोविंदपुर किसान साथी प्रोड्यूसर कंपनी लिमिटेड, बलियापुर कृषि उत्थान महिला प्रोड्यूसर कंपनी लिमिटेड, पलाश मार्ट, निरसा नारी शक्ति कृषि उत्थान प्रोड्यूसर कंपनी लिमिटेड तथा जय धरती मां फाउंडेशन द्वारा लगाए गए स्टॉलों पर लंगड़ा, दशहरी, आम्रपाली, सिंदूरी, मल्लिका, मियाजाकी, चौसा और भागलपुरी रानी समेत कई किस्मों के आम उपलब्ध थे। इस अवसर पर उप विकास आयुक्त सन्नी राज, नगर आयुक्त आशीष गंगवार, सिविल सर्जन डॉ. आलोक विश्वकर्मा, सदर अस्पताल के उपाधीक्षक डॉ. संजीव कुमार प्रसाद, जिला कृषि पदाधिकारी अभिषेक मिश्रा, जेएसएलपीएस के डीपीएम सुदिप्ता बनर्जी, संतोष कुमार, अमर कुमार श्रीवास्तव सहित बड़ी संख्या में प्रशासनिक अधिकारी, किसान, स्वयं सहायता समूह की महिलाएं और आम नागरिक मौजूद थे।

कराटे खिलाड़ियों ने दी कलर बेल्ट परीक्षा, दमदार प्रदर्शन से जीता दिल

धनबाद : कोयला नगर स्थित किड्ज केयर स्कूल, कुसुम बिहार में रविवार को ट्रेडिशनल शोतोकन कराटे डू एसोसिएशन ऑफ झारखंड द्वारा कराटे कलर बेल्ट परीक्षा का आयोजन किया गया। परीक्षा में 15 खिलाड़ियों ने भाग लेते हुए पंच, किक, ब्लॉक, काता, कुमिते एवं सेल्फ डिफेंस तकनीकों का शानदार प्रदर्शन किया। परीक्षा का संचालन ब्लैक बेल्ट थर्ड डेन एवं चीफ एग्जामिनर सेंसाई कुंदन कुमार बांसफोर ने किया। सफल प्रतिभागियों को प्रमाण-पत्र एवं बेल्ट प्रदान कर सम्मानित किया गया। किड्ज केयर स्कूल की प्रधानाचार्य रिया सिंह ने खिलाड़ियों का उत्साहवर्धन करते हुए उन्हें उज्ज्वल भविष्य की शुभकामनाएं दीं। इस अवसर पर दर्पण कुमारी बांसफोर, अमायरा मृणाल, उन्नत सिंह, सांविका सिंह, आदित्य बिस्वास, गौरांवती सिंह, वर्तिका राज, आंशिक, अन्वेषा श्री, रोसानी, शैनन भारती, जूही रानी सहित अन्य खिलाड़ी उपस्थित थे। सेंसेई कुंदन कुमार बांसफोर ने कहा कि कराटे केवल खेल नहीं बल्कि विशेषकर बेटियों के लिए आत्मरक्षा का सशक्त माध्यम है।

धनबाद में कांग्रेस का केन्द्र पर हमला

शिक्षा और रोजगार संकट को लेकर घेरा सरकार को

फ्रीडम फाइटर संवाददाता

धनबाद : छात्रों की गूंज अभियान के तहत धनबाद जिला कांग्रेस कमेटी ने रविवार को एक संवाददाता सम्मेलन आयोजित कर देश में गहराते शिक्षा एवं रोजगार संकट को लेकर केंद्र की मोदी सरकार पर तीखा हमला बोला। कांग्रेस नेताओं ने लगातार हो रहे पेपर लीक, भर्ती प्रक्रियाओं में देरी, बढ़ती बेरोजगारी और युवाओं के भविष्य से जुड़े मुद्दों पर सरकार को कटघरे में खड़ा किया। झारखंड प्रदेश कांग्रेस के प्रवक्ता एवं धनबाद प्रभारी शकील अख्तर ने कहा कि देश का छात्र और युवा वर्ग अभूतपूर्व संकट का सामना कर रहा है, लेकिन केंद्र सरकार युवाओं की समस्याओं का समाधान करने के बजाय प्रचार और इवेंट प्रबंधन में व्यस्त है। उन्होंने आरोप लगाया कि शिक्षा और रोजगार से जुड़े मूल मुद्दों की लगातार अनदेखी की जा रही है। जिला कांग्रेस अध्यक्ष संतोष कुमार सिंह ने कहा कि शिक्षा व्यवस्था में बढ़ता भ्रष्टाचार, बार-बार होने वाले पेपर लीक, परीक्षाओं का रद्द होना, भर्ती प्रक्रियाओं में वर्षों की देरी और रिकॉर्ड स्तर की बेरोजगारी ने युवाओं के भविष्य को अंधकारमय बना दिया है। उन्होंने कहा कि सरकार युवाओं की उम्मीदों पर खरी उतरने में विफल रही है। कांग्रेस नेताओं ने कहा कि छात्रों की गूंज अभियान के माध्यम से युवाओं और छात्रों की समस्याओं को जन-जन तक पहुंचाया जाएगा तथा शिक्षा और रोजगार के मुद्दे पर सरकार से जवाबदेही की मांग की जायेगी। संवाददाता सम्मेलन में कांग्रेस के वरिष्ठ नेता बर्जेंद्र प्रसाद सिंह, प्रदेश महासचिव शमशेर आलम, अशोक कुमार सिंह, प्रदीप पांडेय, करीम अंसारी, जहीर असारी, मधुसूदन चौधरी, शयूम खान सहित पार्टी के कई कार्यकर्ता उपस्थित थे।

जमुनिया नदी में अवैध उत्खनन पर सरयू राय ने कहा... कार्रवाई नहीं हुई, तो हाईकोर्ट जायेंगे

फ्रीडम फाइटर संवाददाता

बाघमारा (धनबाद) : पश्चिमी जमशेदपुर के विधायक सरयू राय ने रविवार को बाघमारा थाना क्षेत्र अंतर्गत जमुनिया नदी में चल रहे कथित अवैध उत्खनन स्थल का निरीक्षण किया। निरीक्षण के बाद उन्होंने कहा कि नदी की धारा को रोककर या उसका प्रवाह मोड़कर नदी क्षेत्र में उत्खनन करना गंभीर अपराध है और इस पर तत्काल रोक आवश्यक है। उन्होंने बताया कि झारखंड विधानसभा की समिति इन दिनों दो दिवसीय क्षेत्र भ्रमण पर धनबाद आई हुई है। सोमवार को जिला प्रशासन के साथ प्रस्तावित बैठक में अवैध उत्खनन का मुद्दा प्रमुखता से उठाया जायेगा। सरयू राय ने चेतावनी दी कि यदि प्रशासन प्रभावी कार्रवाई नहीं करता है तो मामला विधानसभा में उठाया जाएगा और इसके बाद भी समाधान नहीं हुआ तो वे हाईकोर्ट में याचिका दायर करेंगे। उन्होंने कहा कि नदी क्षेत्र वन विभाग के अधीन आता है, लेकिन संबंधित विभागीय अधिकारी अपनी जिम्मेदारियों का ठीक से पालन नहीं कर रहे हैं। उनके अनुसार कई स्थानों पर कोल इंडिया लिमिटेड की इकाइयों के समानांतर अवैध खनन गतिविधियां चल रही हैं, जिन्हें सामान्य व्यक्ति के लिए पहचानना मुश्किल है।

निरीक्षण के दौरान जमुनिया नदी पुल पर भारत कोकिंग कोल लिमिटेड (बीसीसीएल) एरिया-1 अंतर्गत दमोदा कोलियरी के परियोजना पदाधिकारी विजय कुमार सिंह भी मौजूद थे। इस दौरान सरयू राय ने उनसे सवाल किया कि दिनदहाड़े मशीनों से उत्खनन और बड़े पैमाने पर कोयला कटाई जैसी गतिविधियाँ कैसे चल रही हैं और सीआईएसएफ तथा स्थानीय पुलिस की भूमिका क्या है। इस पर परियोजना पदाधिकारी ने कहा कि संबंधित क्षेत्र बीसीसीएल ब्लॉक-2 के अंतर्गत आता है और वे एरिया-1 में कार्यरत हैं, इसलिए इस मामले में उनकी सीधी भूमिका नहीं है। मौके पर मौजूद लोगों के अनुसार ब्लॉक-2 क्षेत्र की सीआईएसएफ टीम दूर से निगरानी करती नजर आई, जबकि निरीक्षण के दौरान नेताओं की गतिविधियों की भी जानकारी ली जा रही थी। मौके पर विजय कुमार झा, उदय सिंह, जगत महतो, कांग्रेस के बाघमारा प्रखंड अध्यक्ष बलराम साव सहित कई स्थानीय लोग उपस्थित थे।

कतरी नदी में बने अस्थायी पुल का निरीक्षण, सरयू राय ने उठाया विधानसभा में मुद्दा

बाघमारा (धनबाद) : सरयू राय ने बाघमारा क्षेत्र में कतरी नदी पर बनाये गये अस्थायी पुल का स्थलीय निरीक्षण किया और इसे गंभीर पर्यावरणीय व प्रशासनिक मुद्दा बताते हुए आगामी विधानसभा सत्र में उठाने की घोषणा की। बाघमारा आगामी विधानसभा सत्र की तैयारियों के तहत विधानसभा की उत्प्रेषित समिति के दो दिवसीय धनबाद दौरे के दौरान रविवार को समिति के सदस्यों ने क्षेत्र का निरीक्षण किया। इसी क्रम में अंगारपथरा ओपी क्षेत्र स्थित कतरी नदी पर बने अस्थायी पुल का जायजा लिया गया। निरीक्षण के दौरान सरयू राय ने कहा कि गजलिटांड़ क्षेत्र में कतरी नदी पर छह पीपा पाइप डालकर आरके माइनिंग ट्रांसपोर्ट कंपनी द्वारा भारी वाहनों की आवाजाही के लिए अस्थायी पुल बनाया गया है, जो पर्यावरण और स्थानीय जनजीवन के लिए गंभीर खतरा बन सकता है। उन्होंने कहा कि नदी क्षेत्र में इस प्रकार का निर्माण अतिक्रमण की श्रेणी में आता है और इसकी निष्पक्ष जांच जरूरी है। उन्होंने स्पष्ट किया कि इस मामले को विधानसभा सत्र में प्रमुखता से उठाया जायेगा तथा धनबाद में समिति की बैठक में भी नदी अतिक्रमण का मुद्दा रखा जायेगा। साथ ही उन्होंने चेतावनी दी कि यदि आवश्यक हुआ तो मामले को न्यायालय तक ले जाया जायेगा, ताकि जिम्मेदारों पर कार्रवाई सुनिश्चित हो सके। सरयू राय ने प्रशासन से ऐसे मामलों में तत्काल संज्ञान लेकर जवाबदेही तय करने और प्राकृतिक संसाधनों की सुरक्षा सुनिश्चित करने की मांग की। मौके पर पूर्व बीएडा अध्यक्ष विजय झा, वार्ड संख्या-5 की पार्षद निरुपमा देवी, उदय सिंह सहित अन्य लोग मौजूद थे।

सम्पादकीय.....

दल-बदल विरोधी कानून

भारतीय लोकतंत्र की सफलता का आधार केवल नियमित चुनाव नहीं, बल्कि निर्वाचित प्रतिनिधियों की जवाबदेही, राजनीतिक स्थिरता और जनादेश के प्रति निष्ठा भी है। संसद और विधानसभाएँ जनता की आकांक्षाओं का प्रतिनिधित्व करती हैं तथा इन संस्थाओं की स्थिरता लोकतांत्रिक शासन के सुचारु संचालन के लिए आवश्यक है। किंतु भारतीय राजनीति में लंबे समय तक दल-बदल की प्रवृत्ति ने लोकतांत्रिक व्यवस्था को गंभीर चुनौती दी। व्यक्तिगत लाभ, मंत्री पद, आर्थिक प्रलोभन अथवा राजनीतिक अवसरवाद के कारण निर्वाचित प्रतिनिधि बार-बार अपनी निष्ठा बदलते रहे, जिससे सरकारें गिरती रहीं और जनादेश का अपमान होता रहा। इसी समस्या के समाधान के लिए 1985 में संविधान के 52वें संशोधन द्वारा दसवीं अनुसूची के अंतर्गत दल-बदल विरोधी कानून लागू किया गया। इसका मुख्य उद्देश्य निर्वाचित सदस्यों को राजनीतिक दलों के प्रति अनुशासित बनाए रखना तथा सरकारों की स्थिरता सुनिश्चित करना था। हालाँकि समय के साथ यह कानून स्वयं बहस का विषय बन गया है। एक पक्ष इसे राजनीतिक भ्रष्टाचार और अवसरवाद के विरुद्ध आवश्यक सुरक्षा कवच मानता है, जबकि दूसरा पक्ष तर्क देता है कि यह सांसदों और विधायकों की स्वतंत्र सोच तथा अंतरात्मा के आधार पर निर्णय लेने की क्षमता को सीमित करता है। इस प्रकार दल-बदल विरोधी कानून भारतीय लोकतंत्र में स्थिरता और स्वतंत्रता के बीच संतुलन की जटिल बहस को जन्म देता है। दल-बदल की समस्या स्वतंत्रता के बाद के दशकों में तेजी से बढ़ी। 1967 के आम चुनावों के बाद अनेक राज्यों में विधायकों ने बड़े पैमाने पर दल बदले। उस समय 'आया राम, गया राम' शब्दावली भारतीय राजनीति का प्रतीक बन गई। हरियाणा के विधायक गया लाल द्वारा एक ही दिन में कई बार दल बदलने की घटना ने इस समस्या की गंभीरता को उजागर किया। इसके परिणामस्वरूप सरकारें अस्थिर हुई, राजनीतिक नैतिकता कमजोर हुई और जनता का लोकतांत्रिक संस्थाओं पर विश्वास कम होने लगा। इसी पृष्ठभूमि में दल-बदल को नियंत्रित करने की आवश्यकता महसूस हुई। दसवीं अनुसूची के अनुसार यदि कोई निर्वाचित सदस्य स्वेच्छा से अपनी पार्टी की सदस्यता छोड़ देता है या पार्टी व्हिप के विरुद्ध मतदान करता है अथवा मतदान से अनुपस्थित रहता है, तो उसे अयोग्य ठहराया जा सकता है। स्वतंत्र सदस्य किसी दल में शामिल नहीं हो सकता और मनोनीत सदस्य भी निर्धारित अवधि के बाद किसी राजनीतिक दल में शामिल होने पर अयोग्य घोषित किया जा सकता है। अयोग्यता का निर्णय सदन के अध्यक्ष या सभापति द्वारा लिया जाता है। इस कानून के समर्थकों का तर्क है कि भारतीय राजनीतिक व्यवस्था में इसकी अत्यंत महत्वपूर्ण भूमिका रही है। सबसे पहले, इसने सरकारों की स्थिरता को मजबूत किया है। यदि निर्वाचित प्रतिनिधि व्यक्तिगत लाभ के लिए बार-बार दल बदलते रहें, तो सरकारें निरंतर संकट में रहेंगी और प्रशासनिक निर्णय प्रभावित होंगे। दल-बदल विरोधी कानून ने इस प्रवृत्ति पर कुछ हद तक अंकुश लगाया है। दूसरे, यह कानून राजनीतिक भ्रष्टाचार को कम करने का प्रयास करता है। अक्सर दल-बदल मंत्री पद, धन अथवा अन्य लाभों के लिए किया जाता है। ऐसे अवसरवादी व्यवहार से लोकतांत्रिक मूल्यों को क्षति पहुँचती है। कानून का भय कम से कम खुले तौर पर होने वाले राजनीतिक सौदों को सीमित करता है। तीसरे, यह जनादेश की रक्षा करता है। मतदाता प्रायः किसी उम्मीदवार को उसके दल, विचारधारा और चुनावी घोषणापत्र के आधार पर चुनते हैं। यदि निर्वाचित सदस्य बाद में दल बदल लेता है, तो वह मतदाताओं के विश्वास को ठेस पहुँचाता है।

● किसने क्या कहा

आधुनिकता और परंपरा के संतुलन से ही देश का समग्र विकास संभव

द्रौपदी मुर्मू
राष्ट्रपति

योग भारत की ओर से मानवता को मिला अमूल्य उपहार, इसे जीवन का हिस्सा बनायें

सीपी राधाकृष्णन
उपराष्ट्रपति

मनुष्य के चित्त का भटकाव रोकता है योग

विशेष | **अरुण कुमार दीक्षित**

> श्रीकृष्ण कहते हैं कर्म तुम्हें करना है। तुम फल क्या आएगा इस निष्कर्ष में न पड़ो। श्रीकृष्ण कहते हैं 'कर्मण्येवाधिकारस्ते मां फलेषु कदाचन:' तुम्हारा अधिकार कर्म करने का ही है। परिणाम पर तुम्हारा अधिकार नहीं है। परिणाम में तुमसे संबंध नहीं है। तुम फल से असंबद्ध ही रहो। वे आगे कहते हैं 'मा कर्मफलहेतुर्भ' तुम स्वयं को अपने कर्मों फलों का कारण मत जानो। वह निष्काम कर्म की बात कर रहे हैं। वे कह रहे हैं फल की ओर ध्यान न देकर पूरी शक्ति कर्म पर लगा दो। यहां यह भी लगता है कि जब पूरी शक्ति किसी कर्म में लगेगी तो बहुत संम्भव है परिणाम अच्छा आएगा। गीता में योग के विषय में कहा गया है कि जीव का परमात्मा के साथ जो सम्बंध है वह योग है।

योग का अर्थ जोड़ होता है। योग व्यक्ति के अन्तस का रसायन शास्त्र परिवर्तित कर देता है। योग से व्यक्ति के अंदर प्रेम रस के स्त्रोत आने लगते हैं। नई चेतना आने लगती है। ऊर्जा से मनुष्य भर जाता है। व्यक्ति अप्रेम से प्रेम की ओर उन्मुख हो जाता है। व्यक्ति द्वैत से अद्वैत की यात्रा में आ जाता है। ऐसा योगी जन कहते आए हैं। हमारे जैसों ने हमने योग किया। अमुक ने योग किया। कुछ घटित नहीं हुआ। फलित नहीं हुआ। हम तत्काल निष्कर्ष पर जाते हैं। हमें वह नहीं हो रहा जो शास्त्रों में बताया गया है। श्रीकृष्ण कहते हैं कर्म तुम्हें करना है। तुम फल क्या आएगा इस निष्कर्ष में न पड़ो। श्रीकृष्ण कहते हैं 'कर्मण्येवाधिकारस्ते मां फलेषु कदाचनः' तुम्हारा अधिकार कर्म करने का ही है। परिणाम पर तुम्हारा अधिकार नहीं है। परिणाम में तुमसे संबंध नहीं है। तुम फल से असंबद्ध ही रहो। वे आगे कहते हैं 'मा कर्मफलहेतुर्भ' तुम स्वयं को अपने कर्मों फलों का कारण मत जानो। वह निष्काम कर्म की बात कर रहे हैं। वे कह रहे हैं फल की ओर ध्यान न देकर पूरी शक्ति कर्म पर लगा दो। यहां यह भी लगता है कि जब पूरी शक्ति किसी कर्म में लगेगी तो बहुत संम्भव है परिणाम अच्छा आएगा। गीता में योग के विषय में कहा गया है कि जीव का परमात्मा के साथ जो सम्बंध है वह योग है। वस्तु व्यक्ति क्रिया, पदार्थ, घटनाओं वस्तुओं आदि के सम्बंध भोग है। योग नित्य और भोग अनित्य है।

पतंजलि श्रीकृष्ण के बाद हुए। पतंजलि योगाश्चितवृत्ति निरोध की देशना में है। पतंजलि कहते हैं योग से मनुष्य के चित की वृत्तियों का निरोध हो जाता है। चित्त का भटकाव रुक जाता है। चित्त का व्यापार रुक सकता है। मगर पतंजलि का यह वक्तव्य बड़ा कठिन मालूम पड़ता है। योग में कैसे उतरा जाए। कोई योग का विद्यार्थी पहली सीढ़ी में क्या करे। यहाँ ध्यान रहे की बात चित्त वृत्ति के निरोध की हो रही है। रोकने की हो रही है। और हम जीवन व्यापार में लगातार उठते बैठते लगे रहते हैं। हम आँख बंद कर योग के लिए बैठते हैं हमको सब दृश्य लाभ-हानि के दिखाई देने लगते हैं। तभी संपत्ति भी दिखाई देने लगती है। यहाँ फिर वही बात है कि माया पीछा करती है। बड़ी कठिनाई है? योग से यह कठिनाई चली जाती है। और योग में उतरने के पहले ही यह कठिनाइयां योग में जाने नहीं देती हैं। जीवन के अनेक नए पुराने दृश्य दिखाई देने लगते हैं। जैसे ही आँख बंद कर बैठे वैसे जगत सामने नृत्य करता है। ज्ञानी जनो ने इसे माया कहा। कबीर ने कहा कि माया महाठगिनी हम जानी। लोग गुरुओं के पास जाते हैं वह व्यायाम को योग बताने लगते हैं। यह और झंझट है। योग में व्यायाम आ गया। व्यायाम और कसरत योग से भिन्न है। हाँ व्यायाम से शरीर हष्ट-पुष्ट बलिष्ठ बनता है। व्यायाम और आहार की शुद्धता आलस्य नही आने देते हैं। आहार ठीक नहीं तो शरीर खराब होगा। आहार उत्तेजक है या अधिक है तो शरीर मन दोनों उत्तेजना में रहेंगे। इसलिए शुद्ध आहार से शुद्ध विचार आते हैं। मगर चेतना का स्तर ऊर्ध्व नहीं होता है। योग बिलकुल अलग बात है।

पतंजलि योग की पहली सीढ़ी में कहते हैं। यम। यम के पांच अर्थ बताए गए हैं। पहला है अहिंसा। मन और वचन शब्दों से किसी को कष्ट न होने पाए। कोई आपसे दुखी न होने पाए। दूसरा है सत्य। अब यह और कठिन है। सत्य का व्यवहार करना है। दिन-रात झूठ के व्यवहार हैं। व्यापार भी हैं। राजनीति में दिनभर असत्य बोलने की कार्यवाही है। ईशावास्योपनिषद की एक ऋचा में कहा गया है, कि परम सत्य का मुँह हिरण्यमय स्वर्ण पात्र से ढंका है। उपनिषदों में सत्य (ब्रह्म) को निराकार अजन्मा कहा गया है। उपनिषद दार्शनिक और खोज पर जोर देते हैं। गीता में ज्ञान के साथ कर्म कर्तव्य पर जोर है। सत्य को ही बोला जाए सत्य को पहले ही जान लिया जाए। यहाँ फिर तब योग की आवश्यकता पर प्रश्न है। तीसरा है अस्तेय। चोरी न करना। किसी वस्तु की चोरी न करना। यहां चोरी न करना सनातन में निंदित रहा है। भारतीय संस्कृति में बुद्ध, महावीर, श्री अरविंद भी चोरी नहीं करने और अहिंसा पर जोर देते हैं। गांधी ने भी अहिंसा पर जोर दिया। यहाँ पतंजलि चोरी न करने की बात को भी योग से जोड़ते हैं। चित्त से जोड़ते हैं। चोरी न करना योग में उतरने में सहायक बता रहे हैं। अहिंसा को सत्य को चित्त की वृत्ति से जोड़कर योग में जाने का मार्ग वे प्रशस्त करते दिखाई देते हैं। फिर कहते हैं ब्रह्मचर्य। अपनी इंद्रियों को संयम में रखना। अपनी ऊर्जा को बचाकर रखना। इसके बाद है अपरिग्रह। अर्थात वस्तुओं को एकत्रित न करना। संग्रह न करना। यहाँ निर्मल चित्त योग की नदी पार करने की यात्रा में सहायक होगा। गीता में ही कृष्ण कह रहे हैं योग शारीरिक अभ्यास नहीं है। आत्मा और परमात्मा के मिलन के समभाव में रहकर अपना कर्तव्य निर्वाह ही योग है। गीता अध्याय 2 में श्लोक 48 में उन्होंने 'समत्वं योग उच्चते कहा है'। कृष्ण कहते हैं कि सफलता या असफलता की चिंता किए बिना समभाव में रहकर अपना कर्तव्य निर्वाह ही योग है। फिर वह कर्म योग की बात करते हैं। निष्काम कर्म को श्रेष्ठ कह रहें हैं। गीता में योग के तीन प्रमुख मार्ग बताए गए हैं। पहला कर्म योग निष्काम भाव से अपने कर्तव्यों का पालन करना। दूसरा भक्ति योग पूर्ण श्रद्धा और प्रेम के साथ ईश्वर की शरण में जाना। तीसरा है ज्ञान योग।

महत्व, उद्देश्य, थीम और संरक्षण के उपाय

गौरतलब | **सुनील कुमार महला**

> आज स्थिति अत्यंत चिंताजनक है। एक उपलब्ध जानकारी के अनुसार आज लॉगिंग (पेड़ों की कटाई), अवैध खनन, अनियंत्रित विकास तथा कृषि विस्तार के कारण हर मिनट लगभग 40 फुटबॉल मैदानों के बराबर वर्षावन नष्ट हो रहे हैं। आंकड़ों के अनुसार पिछले 50 वर्षों में अकेले अमेजन वर्षावन का लगभग 20 प्रतिशत हिस्सा समाप्त हो चुका है।

वर्षावनों के संरक्षण तथा पर्यावरण के प्रति जागरूकता बढ़ाने के उद्देश्य से प्रतिवर्ष 22 जून को विश्व वर्षावन दिवस (वर्ल्ड रेन फोरेस्ट डे) मनाया जाता है। वास्तव में, यह दिवस पृथ्वी के उन अमूल्य प्राकृतिक संसाधनों के महत्व को रेखांकित करता है, जो मानव जीवन, जैव-विविधता और जलवायु संतुलन के लिए अत्यंत आवश्यक हैं। आज स्थिति अत्यंत चिंताजनक है। एक उपलब्ध जानकारी के अनुसार आज लॉगिंग (पेड़ों की कटाई), अवैध खनन, अनियंत्रित विकास तथा कृषि विस्तार के कारण हर मिनट लगभग 40 फुटबॉल मैदानों के बराबर वर्षावन नष्ट हो रहे हैं। आंकड़ों के अनुसार पिछले 50 वर्षों में अकेले अमेजन वर्षावन का लगभग 20 प्रतिशत हिस्सा समाप्त हो चुका है। बहरहाल, यदि हम यहां पर इस दिवस के इतिहास की बात करें तो पाठकों को बताता चलूं कि विश्व वर्षावन दिवस की शुरूआत वर्ष 2017 में गैर-लाभकारी संस्था रेनफोरेस्ट पार्टनरशिप द्वारा की गई थी। इसका मुख्य उद्देश्य वर्षावनों के संरक्षण के लिए विश्वभर के लोगों, संगठनों और सरकारों को एक साझा मंच पर लाना था। तब से यह दिवस विश्व के अनेक देशों में पर्यावरण संरक्षण अभियानों, वृक्षारोपण कार्यक्रमों, संगोष्ठियों तथा जन-जागरूकता गतिविधियों के माध्यम से मनाया जा रहा है। पाठकों को जानकारी देना चाहूंगा कि वर्षावन पृथ्वी के सबसे समृद्ध और जैव-विविधता वाले पारिस्थितिक तंत्र हैं। यद्यपि वे पृथ्वी की भूमि का अपेक्षाकृत छोटा भाग घेरते हैं, फिर भी इनमें विश्व की लगभग आधी से अधिक वनस्पति एवं जीव प्रजातियाँ पाई जाती हैं। ये वातावरण से बड़ी मात्रा में कार्बन डाइऑक्साइड अवशोषित करके जलवायु परिवर्तन को नियंत्रित करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं तथा पृथ्वी के जल-चक्र और वर्षा प्रणाली को संतुलित बनाए रखते हैं। लाखों आदिवासी और स्थानीय समुदाय अपनी आजीविका, संस्कृति और जीवन-निर्वाह के लिए वर्षावनों पर निर्भर हैं। इसके अतिरिक्त आधुनिक चिकित्सा में उपयोग होने वाली 25 प्रतिशत से अधिक दवाओं के तत्व वर्षावनों के पौधों से प्राप्त होते हैं, जिनमें अनेक कैंसर-रोधी औषधियाँ भी शामिल हैं। इस दिवस को मनाने का मुख्य उद्देश्य आम लोगों को वर्षावनों के महत्व के प्रति जागरूक करना तथा उनके संरक्षण के लिए वैश्विक प्रयासों को प्रोत्साहित करना है। यह सरकारों, संस्थाओं और नागरिकों को पर्यावरण संरक्षण के लिए प्रेरित करता है तथा आने वाली पीढ़ियों के लिए प्राकृतिक संसाधनों को सुरक्षित रखने का संदेश देता है।

आज का इतिहास

- सम्राट हुमायूं ने अपने बेटे अकबर को 1555 में अपने वारिस के रूप में घोषित किया।
- सिसाक की लड़ाई में ईसाइयों की सामुहिक सेना ने 1593 में उस्मानी तुर्कों (ऑटोमन) को हरा दिया।
- येल विश्वविद्यालय में डेल्टा कप्पा एप्सिलन सोसायटी की स्थापना 1844 में हुई।
- अमेरिकी कांग्रेस ने 1870 में संयुक्त राज्य अमेरिकी न्याय विभाग की स्थापना की।
- पुणे में चाफेकर बंधुओं ने 1897 में तत्कालीन जिलाधिकारी वाल्टर चार्ल्स रैण्ड की गोली मारकर हत्या कर दी।
- स्वीडन ने 1906 में राष्ट्रीय ध्वज अपनाया।
- नेताजी सुभाषचंद्र बोस ने 1939 में कांग्रेस से अलग होकर फॉरवर्ड ब्लॉक की स्थापना की।
- जॉर्ज पंचम का 1911 में राजतिलक हुआ।
- द्वितीय विश्वयुद्ध में जर्मनी ने 1941 में सोवियत रूस पर आक्रमण किया।
- लिथुआनिया में 1941 को जून विद्रोह शुरू हुआ।
- अमेरिका ने 1944 में सेवानिवृत सैनिकों की मदद के लिए कानून बनाया।
- इंग्लैंड और भारत के बीच 1946 में लंदन के लॉडर्स क्रिकेट मैदान में पहला क्रिकेट टेस्ट मैच शुरू हुआ।
- ब्रिटिश सम्राट ने 1948 में इम्प्रेरर ऑफ इंडिया शीर्षक को त्यागा।
- भारत के सम्राट का खिताब 1948 में उनकी महामहिम, यूनाइटेड किंगडम के राजा का खिताब से हटा दिया गया है।
- तत्कालीन सोवियत रूस ने 1957 में पहली बार आर-12 मिसाइल का प्रक्षेपण किया।
- अमेरिकी संगीतज्ञ जॉन लेनन के हत्यारे ने 1981 में अपना अपराध कबूल किया।
- लंदन के हीथ्रो एयरपोर्ट से वर्जिन अटलांटिक एयरवेज ने 1984 को पहली उड़ान भरी।
- ईरान में 2002 को आये भीषण भूकम्प में 500 से अधिक लोगों की मौत।

कर्म से बना है वर्ण

मेरे द्वारा चार वर्णों की रचना गुण और कर्मों के हिसाब से की जाती है, फिर भी तू मुझे कभी न खत्म होना वाला और कर्मों के बंधन से मुक्ति ही जान ब्राह्मण, क्षत्रिय, वैश्य और शूद्र ये चार वर्ण हैं, अब ऐसा मान लेते हैं कि जो जिस घर में जन्म लेता है, वह उसी वर्ण का कहलाता है। जबकि वर्ण व्यवस्था गुण और कर्म के आधार पर शुरू हुई थी। पहले जब बच्चे को पढ़ाई के लिए गुरुकुल भेजा जाता था, तब तक वह किसी वर्ण का नहीं कहलाता था। वहां गुरु अपने शिष्यों की रुचि को जानकर उसके हिसाब से उन्हें पढ़ाते थे। वेदों को पढ़ने में रुचि लेने वालों को ब्राह्मण, युद्ध कला में महारथी को क्षत्रिय, व्यापार में रुचि वाले को वैश्य और सेवा भाव वाले को शूद्र की उपाधि दी जाती थी। इसके बाद वे समाज में उसी के हिसाब से काम करते थे। यही भगवान कह रहे हैं कि मैंने गुणों और कर्मों के आधार पर चार वर्णों की रचना की हैं, जिससे सभी मनुष्य कर्मों में लगे रहें। ये सब करते हुए भी तुम मुझे कभी न खत्म होने वाला और कुछ न करने वाला जानो। सब कुछ करते हुए भी भगवान कह रहे हैं कि मैं कुछ भी नहीं करता।

चिंतन मनन

सुविचार

करुणा में शीतल अग्नि होती है, जो क्रूर से क्रूर व्यक्ति का हृदय भी आर्द्र कर देती है।
सुदर्शन

जैसे जल द्वारा अग्नि को शांत किया जाता है, वैसे ही ज्ञान द्वारा मन को शांत रखना चाहिए।
वेदव्यास

भुखमरी के खिलाफ आखिर कब जंग जीतेगी दुनिया ?

अरविंद रावल

आधुनिक विज्ञान के इस युग में मानव ने अपने जीवन को सुखमय बनाने के लिए विलासिता की हर छोटी-बड़ी वस्तु का आविष्कार कर लिया है और जीवन को लगातार अधिक सुविधाजनक बनाता जा रहा है। लेकिन शरीर को तंदुरुस्त रखने के लिए पेट की भूख मिटाने वाली कोई चमत्कारी गोली आज तक नहीं खोजी जा सकी है। यही कारण है कि भोजन की आवश्यकता की पूर्ति के लिए मनुष्य को निरंतर कर्म करना पड़ता है। आधुनिक विज्ञान के इस युग में जब हर क्षेत्र में अभूतपूर्व प्रगति हुई है, तब कृषि क्षेत्र भी इससे अछूता नहीं रहा। वैज्ञानिक तकनीकों और आधुनिक कृषि पद्धतियों को अपनाने से दुनिया के अनेक देशों में फसलों की बंपर पैदावार हो रही है। इससे न केवल किसान समृद्ध हो रहे हैं, बल्कि देश भी आर्थिक रूप से मजबूत बन रहे हैं। किंतु यह विडंबना ही है कि खाद्यान्न उत्पादन में रिकॉर्ड वृद्धि के बावजूद आज भी दुनिया के कई देशों में लोग भयावह भुखमरी के बीच जीवन जीने को मजबूर हैं। यह स्थिति किसी भी संवेदनशील व्यक्ति को भीतर तक व्यथित कर देती है।

संयुक्त राष्ट्र की एक रिपोर्ट के अनुसार आधा दर्जन देशों में भुखमरी की स्थिति इतनी गंभीर हो चुकी है कि लोगों को एक समय का शुद्ध और पौष्टिक भोजन भी नसीब नहीं हो पा रहा है। विश्व के लगभग 50 देशों में करीब 30 करोड़ लोगों को एक वक्त का भोजन भी बड़ी मुश्किल से उपलब्ध हो पाता है और वे अक्सर खाली पेट रात गुजारने को विवश रहते हैं। संयुक्त राष्ट्र खाद्य एवं कृषि संगठन (एफएओ) के अनुसार दुनिया की लगभग 8.5 प्रतिशत आबादी, अर्थात करीब 70 करोड़ लोगों को भरपेट और पौष्टिक भोजन उपलब्ध नहीं हो पाता, जिसके कारण कुपोषण की समस्या लगातार विकराल रूप धारण करती जा रही है। दुनिया के अधिकांश देश विकसित, विकासशील और प्रगतिशील राष्ट्रों की श्रेणी में शामिल होने की होड़ में लगे हुए हैं, लेकिन उनके भीतर युद्ध, अकाल, सूखा, अतिवृष्टि, बढ़ती महंगाई, बेरोजगारी, आर्थिक असमानता और कमजोर खाद्य वितरण प्रणाली जैसी समस्याओं के कारण गरीबी, भुखमरी और कुपोषण लगातार बढ़ रहे हैं। दुनिया की सबसे बड़ी आबादी वाले भारत की स्थिति का आकलन भी वैश्विक भुखमरी सूचकांक 2025 की रिपोर्ट से किया जा सकता है, जिसमें 123 देशों में भारत का स्थान 102वां बताया गया है। यह स्थिति दशार्ती है कि देश में आज भी करोड़ों लोगों को पर्याप्त और पौष्टिक भोजन उपलब्ध नहीं हो पा रहा है। भारत कृषि प्रधान देश है और कृषि को उसकी अर्थव्यवस्था की रीढ़ माना जाता है। इसके बावजूद बड़ी संख्या में लोगों का भोजन से वंचित रहना चिंता और आत्ममंथन का विषय है। केंद्र और राज्य सरकारें गरीब एवं वंचित वर्गों के लिए अनेक खाद्यान्न योजनाएं संचालित कर रही हैं। इन योजनाओं का लाभ लाखों-करोड़ों जरूरतमंदों तक पहुंच रहा है, फिर भी यदि भुखमरी और कुपोषण की समस्या बनी हुई है तो कहीं न कहीं खाद्यान्न वितरण प्रणाली में मौजूद कमियों को दूर करने की आवश्यकता है। साथ ही समाज और नागरिकों को भी भोजन तथा अन्न की बबार्दी रोकने के लिए गंभीरता से विचार करना होगा। भोजन की बबार्दी के मामले में भारत विश्व के अग्रणी देशों में गिना जाता है।

राशिफल

मेष किसी से कहासुनी न हो यह ध्यान रहे। लाभकारी गतिविधियों में सक्रियता रहेगी। कुछ एकाग्रता की प्रवृत्ति बनेगी।	**तुला** प्रसन्नता के साथ सभी जरूरी कार्य बनते नजर आएंगे। मनोरथ सिद्धि का योग है। सम्मान मिलेगा। प्रतिष्ठा बढ़ाने वाले कुछ सामाजिक कार्य संपन्न होंगे।
वृष अपने हितैषी समझे जाने वाले ही पीठ पीछे नुकसान पहुंचाने की कोशिश करेंगे। कारोबारी यात्रा को फिलहाल टालें।	**वृश्चिक** स्वास्थ्य मध्यम रहेगा। व्यापार में स्थिति नरम रहेगी। शत्रुभय, चिंता, संतान को कष्ट, अपव्यय के कारण बनेंगे। संतोष रखने से सफलता मिलेगी।
मिथुन परिश्रम प्रयास से काम बनाने की कोशिश लाभ देगी। प्रपंच में ना पड़कर काम पर ध्यान दीजिए। कल का परिश्रम आज लाभ देगा।	**धनु** शैक्षणिक क्षेत्र में उदासीनता रहेगी। जीवनसाथी का परामर्श लाभदायक रहेगा। व्यापार व नौकरी में स्थिति अच्छी रहेगी।
कर्क स्वास्थ्य उत्तम रहेगा। व्यापार व व्यवसाय में ध्यान देने से सफलता मिलेगी। अपने काम में सुविधा मिल जाने से प्रगति होगी।	**मकर** लेन-देन में आ रही बाधा को दूर करने के प्रयास सफल होंगे। धार्मिक कार्य में समय और धन व्यय होगा। कारोबारी काम में बाधा बनी रहेगी।
सिंह लाभदायक कार्यों की चेष्टाएं प्रबल होंगी। बुद्धितत्व की सक्रियता से अल्प लाभ का हर्ष होगा। कुछ महत्वपूर्ण कार्य बनाने के लिए भाग-दौड़ रहेगी।	**कुंभ** माता पक्ष से विशेष लाभ होगा। अपनी गतिविधियों पर पुनर्विचार करें। वैचारिक द्वन्द्व और असंतोष बना रहेगा। किसी सूचना से पूर्ण निर्णय सम्भव।
कन्या स्वास्थ्य का विशेष ध्यान रखें। व्यापार में वृद्धि होगी। नौकरी में सहयोगियों का सहयोग प्राप्त होगा। पारिवारिक परेशानी बढ़ेगी।	**मीन** प्रियजनों से समागम का अवसर मिलेगा। अवरुद्ध कार्य संपन्न हो जाएंगे। कामकाज की व्यस्तता से सुख-आराम प्रभावित होगा।

क्या आरएसएस की भारत की जनता के प्रति जवाबदेही होनी चाहिए ?

गौरतलब | **राम पुनियानी**

> गांधीजी और भारतीय राष्ट्रीय आंदोलन के खिलाफ नफरत फैलाई गई, जिसके नतीजे में बिल्कुल नजदीक से गोलियां चलाकर गांधीजी की हत्या कर दी गई। इस गुनाह के कारण भारत के तत्कालीन उपप्रधानमंत्री और गृहमंत्री सरदार पटेल ने 1948 में आरएसएस पर प्रतिबंध लगाने का आदेश दिया और उसके बाद लिखा कि उनके सभी भाषण नफरत भरे होते थे। इस जहर का अंतिम परिणाम यह हुआ कि देश को गांधीजी के बहुमूल्य जीवन की कुबार्नी देनी पड़ी।

आरएसएस द्वारा प्रशिक्षित प्रचारक नाथूराम गोडसे ने सिर्फ इस वजह से राष्ट्रपिता महात्मा गांधी की छाती को तीन गोलियों से छलनी कर दिया था कि गांधी मानते थे कि देश सभी धर्मों के लोगों का है, जबकि गोडसे और उसके पितृ संगठनों आरएसएस-हिन्दू महासभा का मानना था कि देश केवल हिन्दुओं का है। गांधीजी और भारतीय राष्ट्रीय आंदोलन के खिलाफ नफरत फैलाई गई, जिसके नतीजे में बिल्कुल नजदीक से गोलियां चलाकर गांधीजी की हत्या कर दी गई। इस गुनाह के कारण भारत के तत्कालीन उपप्रधानमंत्री और गृहमंत्री सरदार पटेल ने 1948 में आरएसएस पर प्रतिबंध लगाने का आदेश दिया और उसके बाद लिखा कि उनके सभी भाषण नफरत भरे होते थे। इस जहर का अंतिम परिणाम यह हुआ कि देश को गांधीजी के बहुमूल्य जीवन की कुबार्नी देनी पड़ी। 'यह प्रतिबंध संघ द्वारा यह वायदा करने के बाद हटाया गया कि उसका एक लिखित संविधान होगा और वह सिर्फ एक सांस्कृतिक संगठन के रूप में कार्य करेगा। हकीकत यह है कि आरएसएस सांस्कृतिक संगठन की भेष में एक राजनैतिक संगठन है। उसने पहले अखिल भारतीय विद्यार्थी परिषद (एबीव्हीपी) की स्थापना की और बाद में भाजपा के पूर्ववर्ती संगठन भारतीय जनसंघ की स्थापना में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई, जिसका नया अवतार भाजपा वर्तमान में केन्द्र और कई राज्यों की सरकार चला रही है। संघ का दावा है कि उसका खर्चा दशहरे के दिन मिलने वाली गुरू दक्षिणा की रकम से चलता है। आयकर अधिकरण ने पता नहीं क्यों आय के इस स्त्रोत को कर मुक्त घोषित कर दिया। वह अपने कार्यक्रमों और शाखाओं के संचालन पर (जो शासकीय भूमि पर भी किया जाता है) अंधाधुंध पैसा खर्च कर रही है। उसके पथ संचलनों में कितनी राशी व्यय होती है, इसे गोपनीय रखा जाता है। कहा जाता है कि आरएसएस के दिल्ली कार्यालय के निर्माण पर 100 करोड़ से अधिक का व्यय हुआ है। ये सारे भारी-भरकम खर्चे सरकारी जांच-पड़ताल की पहुंच से कोसों दूर हैं। सांस्कृतिक संगठन होने के इस दावे को सरकार और ज्यादातर लोगों द्वारा मान लिया गया और अब तक संघ तेजी से विस्तार करते हुए लाखों शाखाओं की स्थापना कर चुका है और कई लाख स्वयंसेवक उससे जुड़ चुके हैं। नेहरू को संघ की प्रकृति का अहसास बहुत जल्दी हो गया था। लेकिन कुछ साल पहले तक भारतीय राष्ट्रीय कांग्रेस सहित किसी भी राजनैतिक दल ने इन मुद्दों से जुड़े सवाल नहीं उठाए जिसके चलते यह संगठन कानूनी प्रावधानों और नैतिक मूल्यों को ताक पर रखते हुए मनमानी कर रहा है। कांग्रेस ने पिछले कुछ वर्षों में अपनी यह गलती सुधारी है और विशेषकर राहुल गांधी आरएसएस के संबंध में तर्कपूर्ण और विधिसम्मत सवाल उठा रहे हैं। उन्होंने कहा था कि आरएसएस से जुड़े लोग गांधीजी की हत्या के लिए जिम्मेदार हैं, जिसे लेकर उन पर मुकदमा चला। आरएसएस से दो-दो हाथ करने की इसी नीति के अंतर्गत अब कर्नाटक के गृह मंत्री प्रियंक खड़गे ने आरएसएस से कहा है कि वह अपना पंजीयन करवाए और भारतीय राज्य के प्रति जवाबदेह बने।

स्वामित्व दिग्विजय सिंह के लिए प्रकाशक एवं मुद्रक आलोक कुमार सिन्हा द्वारा एवी पब्लिशर्स, 220 माखिजा हाउस, ओल्ड एचबी रोड, नियर कोकर बाजार, कोकर, रांची, 834001 से प्रकाशित एवं **एस एच प्रिंटर्स प्राइवेट लिमिटेड**, नियर टेंडर बागीचा पेट्रोल पंप, रातू, रांची 835222 से मुद्रित। आर.एन.आई.सं : JHAHIN2009/32423, **प्रबंध सम्पादक** : नागेंद्र नारायण सिंह, **सम्पादक (झारखंड)** : विष्णु शंकर उपाध्याय* । दूरभाष 0651-3501612, 8825197097, 9431343365, 8863906660
*इस अंक में प्रकाशित समस्त समाचारों के चयन एवं सम्पादन हेतु पीआरवी एक्ट के अंतर्गत उत्तरदायी। किसी कानूनी विवाद की स्थिति में निपटारा रांची न्यायालय में ही होगा।

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर योगमय हुआ पूरा क्षेत्र

■'योगा फॉर हेल्दी एजिंग' पदाधिकारी, विद्यार्थी सहित मीडियाकर्मियों ने किया योग'

फ्रीडम फाइटर संवाददाता

मेदिनीनगर : पलामू में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस उत्साह पूर्वक मनाया गया। प्रमंडलीय मुख्यालय मेदिनीनगर के शिवाजी ग्राउंड परिसर में रविवार सुबह 6 बजे जिला प्रशासन के जिला आयुष समिति की ओर से आज प्रातः भव्यता के साथ योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। वहीं जिले के सभी प्रखंड-सह-अंचल कार्यालय परिसर, महाविद्यालय, विद्यालय आदि शैक्षणिक संस्थानों में योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। जहां सभी ने ऱ्योगा फॉर हेल्दी एजिंगऱ्के तहत योग किया। प्रमंडलीय मुख्यालय के मेदिनीनगर के शिवाजी मैदान में आयोजित जिला स्तरीय योग कार्यक्रम का विधिवत उद्घाटन जिला दंडाधिकारी सह उपायुक्त दिलीप प्रताप सिंह शेखावत,उप विकास आयुक्त सादात अनवर, पुलिस अधीक्षक कपील चौधरी, पतंजलि योगपीठ के मास्टर योग प्रशिक्षक राजीव शरण ने संयुक्त रूप से दीप प्रज्वलित कर किया।अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की थीम योगा फॉर हेल्दी एजिंग के लिये पदाधिकारी,विद्यार्थी सहित मीडियाकर्मियों ने योग किया। कार्यक्रम में पतंजलि योगपीठ की योग प्रशिक्षक राजीव शरण द्वारा योग एवं प्रणायाम के विभिन्न क्रियाएं करायी गयी। साथ ही योग के फायदों को बताया गया। योग प्रशिक्षकों ने मुख्य रूप से वज्रासन, सिद्धासन, ताड़ासन, वृक्षासन, अर्धचक्रासन, श्वासन, पवनमुक्तासन, भुजंगासन, शीर्षासन, सूर्य नमस्कार आदि योगासनों को कराया। वहीं भस्त्रिका प्रणायाम, कपालभाति, अनुलोम-विलोम, भ्रामरी, शीतली आदि प्रणायाम की क्रियाएं कराते हुए उसके महत्व को बताए। कार्यक्रम में पूरे वर्ष योगा कराने हेतु पवन कुमार गुप्ता और सीमा सहाय को सम्मानित किया गया। वहीं, महरजा के आयुष्मान आरोग्य मंदिर में बेहतर हर्बल गार्डन बनाने और उसका बेहतर रखरखाव करने को लेकर डॉक्टर अजय कुमार उपाध्याय को भी सम्मानित किया गया। उपरोक्त कार्यक्रम में डीसी-एसपी के अलावे डीडीसी,अपर समाहर्ता कुंदन कुमार,सहायक समाहर्ता ऋत्विक मेहता, नजारत उप समाहर्ता नीरज कुमार, जिला जनसंपर्क पदाधिकारी डॉ असीम, डीपीएम मृत्युंजय मेहता समेत बड़ी संख्या में शहर के आमजन समाज सेवा से जुड़े लोग एवं विद्यार्थी उपस्थित रहे।

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर बनवारी साहू महाविद्यालय ने योग सत्र का किया आयोजन

लातेहार : अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर राष्ट्रीय सेवा योजना (एनएसएस) इकाई, बनवारी साहू महाविद्यालय, लातेहार के तत्वावधान में रविवार को योग सत्र का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में महाविद्यालय के शिक्षक, कर्मचारी तथा एनएसएस के स्वयंसेवकों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया।योग सत्र का संचालन प्रो. नरेश कुमार पांडे ने किया। उन्होंने विभिन्न योगासन और प्राणायाम का अभ्यास कराते हुए योग के शारीरिक एवं मानसिक लाभों की जानकारी दी। प्रतिभागियों ने योगाभ्यास के माध्यम से स्वस्थ जीवनशैली अपनाने का संकल्प लिया। इस अवसर पर महाविद्यालय के प्राचार्य प्रो. प्रदीप कुमार तिवारी ने कहा कि नियमित योग करने से शरीर स्वस्थ, निरोग और ऊर्जावान बना रहता है, वहीं, मन को शांति एवं संतुलन प्राप्त होता है। उन्होंने कहा कि आज की भागदौड़ भरी जीवनशैली में योग की आवश्यकता पहले से अधिक बढ़ गयी है। प्रत्येक व्यक्ति को योग को अपनी दैनिक दिनचर्या का हिस्सा बनाना चाहिए, ताकि शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य बेहतर बना रहे। कार्यक्रम पदाधिकारी नवल किशोर प्रसाद ने योग के महत्व पर प्रकाश डालते हुए कहा कि योग भारतीय संस्कृति की अमूल्य धरोहर है। यह केवल व्यायाम नहीं, बल्कि जीवन को अनुशासित और सकारात्मक बनाने की एक प्रभावी पद्धति है। उन्होंने युवाओं से नियमित योगाभ्यास करने का आह्वान किया।

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर टाउन हॉल, गुमला में योग व राजयोग कार्यक्रम का आयोजन

गुमला : अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर जिला आयुष चिकित्सा विभाग द्वारा टाउन हॉल, गुमला में विशेष योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया, जिसमें ब्रह्माकुमारीज को विशेष रूप से आमंत्रित किया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ दीप प्रज्वलन के साथ हुआ, जिसमें उपस्थित अतिथियों एवं गणमान्य नागरिकों ने सहभागिता निभाई। कार्यक्रम में शिव दर्शन भवन, गुमला की संचालिका राजयोगिनी शांति दीदी के सान्निध्य में उपायुक्त दिलेश्वर महतो, डीडीसी अनिमेष अंजन, एसी राजीव नीरज, सिविल सर्जन डॉ. शंभूनाथ चौधरी, जिला आपूर्ति पदाधिकारी राजीव कुमार, खनन पदाधिकारी विभूति कुमार सहित विभिन्न विभागों के अधिकारी, कर्मचारी एवं बड़ी संख्या में नागरिक उपस्थित रहे।इस अवसर पर उपायुक्त दिलेश्वर महतो ने अपने संदेश में कहा कि योग भारतीय संस्कृति की अमूल्य धरोहर है, जो व्यक्ति को शारीरिक, मानसिक एवं आध्यात्मिक रूप से सशक्त बनाता है। उन्होंने सभी नागरिकों से नियमित रूप से योग एवं ध्यान को अपनी दिनचर्या में शामिल करने का आह्वान किया तथा कहा कि योग स्वस्थ, सकारात्मक एवं तनावमुक्त जीवन का आधार है। इस अवसर पर राजयोगिनी शांति दीदी ने अपने संबोधन में कहा कि योग केवल शरीर को स्वस्थ रखने का माध्यम नहीं, बल्कि आत्मा को परमात्मा से जोड़ने की एक श्रेष्ठ आध्यात्मिक प्रक्रिया है।

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर सरस्वती विद्या मंदिर में योगाभ्यास

लातेहार : अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर रविवार को सरस्वती विद्या मंदिर परिसर में प्रधानाचार्य उत्तम कुमार मुखर्जी के मार्गदर्शन योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ खेल शिक्षक विवेक कुमार दास एवं योग प्रमुख कपिल देव प्रमाणिक ने महर्षि पतंजलि और भारत माता के चित्र पर पुष्प अर्पित कर तथा दीप प्रज्वलित कर किया। कार्यक्रम के दौरान योग को दैनिक जीवन का अभिन्न हिस्सा बनाने का संदेश दिया गया। योगाभ्यास सत्र का संचालन सुरेश ठाकुर एवं उपासना कुमारी के निर्देशन में किया गया। उनके मार्गदर्शन में विद्यार्थियों, अभिभावकों एवं उपस्थित लोगों ने विभिन्न योगासन और प्राणायाम का अभ्यास किया। योगाभ्यास में सभी ने भाग लेते हुए स्वस्थ जीवन के प्रति अपनी प्रतिबद्धता व्यक्त की। इस अवसर पर जिला पुस्तकालय, लातेहार की अभिभाविका अनीता कुमारी ने उपस्थित जनसमूह को योग का संदेश दिया। उन्होंने कहा कि योग केवल शारीरिक स्वास्थ्य को बेहतर बनाने का माध्यम नहीं है, बल्कि मानसिक शांति, आत्मविश्वास और अनुशासन विकसित करने का भी सशक्त साधन है। उन्होंने लोगों से नियमित रूप से योग को अपनी दिनचर्या में शामिल करने का आग्रह किया। कार्यक्रम के अंत में योग के महत्व पर प्रकाश डालते हुए स्वस्थ, संतुलित और तनावमुक्त जीवन के लिए नियमित योगाभ्यास का संकल्प लिया गया।

व्यवहार न्यायालय गुमला में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन

गुमला : व्यवहार न्यायालय गुमला के प्रांगण में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन हुआ। इस अवसर पर जिला एवं सत्र न्यायाधीश अजीत कुमार सिंह के नेतृत्व में योग का आयोजन किया गया जिसमें व्यवहार न्यायालय गुमला के सभी न्यायिक पदाधिकारी ने भाग लिया। इस अवसर पर सभी न्यायिक पदाधिकारी ने एक साथ योग अभ्यास की। माननीय जिला एवं सत्र न्यायाधीश ने कहा कि योग जीवन का अभिन्न अंग है जिसे हमारा शारीरिक स्वस्थ रहता है इसके स्वस्थ शरीर में ही स्वस्थ मन का वास होता है इसलिए हमें योग को अपनाना चाहिए और निरोग रहकर अच्छे जीवन निर्वाह करना चाहिए। इसके साथ ही संप्रेषण गृह ,वृद्ध आश्रम ,बाल गृह ,एवं मंडल कारा में भी विधिक सेवा प्राधिकरण गुमला के द्वारा योग शिविर का आयोजन किया गया। जिसमें सभी लोगों ने एक साथ झालसा रांची से ऑनलाइन जुड़कर योग अभ्यास किया झालसा रांची के द्वारा 19 जून से ही योग अभ्यास कार्यक्रम चलाया जा रहा था जिसका आज समापन दिवस रहा। जिले के कार्यक्रम में मुख्य रूप से सचिव जिला विधिक सेवा प्राधिकार श्री राम कुमार लाल गुप्ता, स्थाई लोक अदालत के सदस्य शंभू सिंह, लीगल एड डिफेंस काउंसिल के डी एन ओहदार,जितेंद्र सिंह, ईंदू पांडे, डीएलएसए के प्रकाश पांडे आदि उपस्थित रहे।

विश्व योग दिवस पर उपायुक्त ने नियमित योग अपनाने का किया आह्वान

गुमला : अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर जिला आयुष चिकित्सा विभाग, गुमला के तत्वावधान में नगर भवन, गुमला में जिला स्तरीय योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में उपायुक्त दिलेश्वर महतो उपस्थित रहे। इस अवसर पर जिले के विभिन्न विभागों के पदाधिकारियों, कर्मियों, जनप्रतिनिधियों, विद्यार्थियों एवं आम नागरिकों ने उत्साहपूर्वक भाग लेते हुए योगाभ्यास किया। कार्यक्रम में उप विकास आयुक्त अनिमेश रंजन, नगर परिषद अध्यक्ष शकुंतला उरांव, अपर समाहर्ता राजीव नीरज, डीसीएलआर राजीव कुमार, सिविल सर्जन डॉ. शंभूनाथ चौधरी, एसडीपीओ सुरेश प्रसाद, जिला खेल पदाधिकारी प्रवीण कुमार,सहायक सूचना एवं जनसंपर्क पदाधिकारी एलीना दास सहित विभिन्न विभागों के पदाधिकारी एवं कर्मी उपस्थित रहे। कार्यक्रम में 100 से अधिक अधिकारियों, कर्मचारियों एवं नागरिकों ने सहभागिता दर्ज करायी। योग प्रशिक्षकों के मार्गदर्शन में उपस्थित प्रतिभागियों ने कॉमन योग प्रोटोकॉल के अंतर्गत विभिन्न योगासन, प्राणायाम एवं ध्यान का अभ्यास कराया गया। कार्यक्रम के दौरान प्रतिभागियों ने योग के माध्यम से शारीरिक, मानसिक एवं भावनात्मक संतुलन बनाए रखने का संकल्प लिया। इस अवसर पर उपायुक्त दिलेश्वर महतो ने सभी को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की शुभकामनाएं देते हुए कहा कि योग भारत की प्राचीन एवं अमूल्य धरोहर है, जो आज पूरे विश्व को स्वस्थ जीवन जीने की प्रेरणा दे रहा है।

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर सरस्वती शिशु-विद्या मंदिर स्टेशन में हुआ योगाभ्यास

लातेहार : अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर सरस्वती शिशु-विद्या मंदिर, लातेहार स्टेशन परिसर में रविवार को योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का शुभारम्भ दीप प्रज्वलन एवं मंत्रोच्चारण के साथ हुआ। इस अवसर पर विद्यालय प्रबंधन समिति के अध्यक्ष सरयु प्रसाद सिंह, सचिव विवेक कुमार गुप्ता, प्रधानाचार्य राजवल्लभ शर्मा, पूर्व आचार्य लवकेश उपाध्याय सहित विद्यालय के सभी आचार्य, दीदी, भैया-बहन एवं कर्मचारी उपस्थित रहे। योग सत्र का संचालन पुरोषोतम बैद्य ने किया। उन्होंने विभिन्न योगासनों और प्राणायाम का अभ्यास कराते हुए उनके शारीरिक एवं मानसिक लाभों की जानकारी दी। कार्यक्रम को संबोधित करते हुए अध्यक्ष सरयु प्रसाद सिंह एवं सचिव विवेक कुमार गुप्ता ने योग के महत्व पर प्रकाश डाला। उन्होंने कहा कि योग भारतीय संस्कृति की अमूल्य धरोहर है, जो व्यक्ति को स्वस्थ, निरोग और संतुलित जीवन जीने की प्रेरणा देता है। उन्होंने बताया कि यदि कोई व्यक्ति नियमित रूप से योग का अभ्यास करता है तो वह अनेक प्रकार की बीमारियों से दूर रह सकता है तथा उसका शारीरिक और मानसिक विकास बेहतर होता है।

डंडई प्रखंड में हर्षोल्लास के साथ मना अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

डंडई/गढ़वा : प्रखंड क्षेत्र में हर्षोल्लास के साथ रविवार को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया। उक्त अवसर पर खासकर सरकारी परीसर पूरी तरह गुलजार रहा। रविवार की अहले सुबह से ही परिसर में योग को लेकर लोगों का आना शुरू हो गया। इस बीच उनके द्वारा बड़ी-बड़ी तादात में एकत्रित होकर संयुक्त रूप से योग करने का काम किया गया। प्रखंड के कस्तूरबा गांधी आवासीय बालिका विद्यालय में बहुत ही आकर्षक डिजाइन में छात्राओं के द्वारा योग किया गया। वही अलग-अलग रंग के परिधानों में विद्यालय की छात्राओं के द्वारा कई तरह का योग किया। मौके पर विद्यालय की वार्डन तनुजा कुमारी ने कहा कि शारीरिक विकास के लिए योग बहुत ही महत्वपूर्ण है। योग करने वाले लोग हमेशा निरोगी बनकर रहते है । तनुजा ने कहा कि वर्ष भर में हम लोगों को एक ही बार संयुक्त रूप से योग करने का अवसर मिलता है ।उसी दौरान हम लोग भी अपने-अपने छात्र-छात्राओं के साथ योग कर लेते हैं। वहीं उन्होंने विद्यालय के छात्राओं से अपील करते हुए कहा कि नियमित निरोगी बनकर रहने के लिए योग बहुत जरूरी है इसलिए सभी लोग प्रत्येक दिन की अहले सुबह योग करने का अभ्यास जरूर करें। उधर प्रखंड के नीजी शैक्षिक संस्थान आरजीएसएम पब्लिक स्कूल में भी अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर बच्चों ने दिखाया दम। वही योग को लेकर रविवार की अहले सुबह विद्यालय परिसर में पहुंचे छात्र-छात्राओं के द्वारा कई तरह का योग किया गया। योग कार्यक्रम के दौरान विद्यालय के कुछ शिक्षक छात्र छात्राओं के साथ योग करते नजर आए तो कुछ योग कराते देखे गये।

योग को दिनचर्या का हिस्सा बनायें, स्वस्थ जीवन का यही आधार : उपायुक्त

लातेहार : 12वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर रविवार को लातेहार जिला प्रशासन के तत्वावधान में पंडित दीनदयाल उपाध्याय नगर भवन में योग शिविर का आयोजन किया गया। स्वस्थ वृद्धावस्था के लिए योग तथा योग संगम-एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य के लिए योग थीम पर आयोजित कार्यक्रम का उद्घाटन उपायुक्त संदीप कुमार, पुलिस अधीक्षक कुमार गौरव, वन प्रमंडल पदाधिकारी प्रवेश अग्रवाल, उप विकास आयुक्त सैय्यद रियाज अहमद एवं अपर समाहर्ता सलमान जफर खिजरी ने संयुक्त रूप से दीप प्रज्वलित कर किया। कार्यक्रम को संबोधित करते हुए उपायुक्त ने कहा कि योग केवल एक व्यायाम नहीं, बल्कि स्वस्थ और संतुलित जीवन जीने की कला है। उन्होंने कहा कि अंतरराष्ट्रीय योग दिवस का उद्देश्य लोगों को योग के प्रति जागरूक करना और इसे नियमित दिनचर्या का हिस्सा बनाना है। उन्होंने सभी लोगों से प्रतिदिन योग करने का संकल्प लेने की अपील करते हुए कहा कि योग हमारी भारतीय संस्कृति और परंपरा का अभिन्न अंग है। नियमित योग से शरीर और मन दोनों स्वस्थ रहते हैं तथा सकारात्मक ऊर्जा का विकास होता है। पुलिस अधीक्षक ने कहा कि योग मानसिक तनाव को दूर कर व्यक्ति के भीतर आत्मविश्वास और सकारात्मक सोच विकसित करता है।

योग और नशा मुक्ति का संदेश लेकर मनाया गया अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

महुआडांड़ (लातेहार) : अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर प्रोजेक्ट उच्च विद्यालय महुआडांड़ में फिया फाउंडेशन एवं विद्यालय के शिक्षकों के संयुक्त प्रयास से स्कूली बच्चों के साथ योग सत्र का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ प्रधानाध्यापक प्रवीण नगेशिया तथा फिया फाउंडेशन के प्रखंड समन्वयक महेंद्र प्रसाद साव ने किया।कार्यक्रम के दौरान नरेश पासवान और पंकज कुमार ने विद्यार्थियों को विभिन्न योगासन एवं प्राणायाम का अभ्यास कराया। साथ ही योग के महत्व और उससे होने वाले शारीरिक एवं मानसिक लाभों की जानकारी दी गई। वक्ताओं ने कहा कि वर्तमान समय में स्वस्थ जीवनशैली अपनाने के लिए योग को दैनिक दिनचर्या का हिस्सा बनाना आवश्यक है। योग सत्र के बाद नशा मुक्ति अभियान के तहत शपथ ग्रहण कार्यक्रम आयोजित किया गया। विद्यार्थियों को नशे के दुष्प्रभावों से अवगत कराते हुए नशामुक्त समाज के निर्माण का संकल्प दिलाया गया। बच्चों ने शपथ ली कि वे स्वयं नशे से दूर रहेंगे तथा अपने परिवार, गांव और समाज को भी नशामुक्त बनाने के लिए जागरूकता फैलाएंगे। इसी क्रम में उत्क्रमित उच्च विद्यालय हामी, उत्क्रमित प्लस-2 उच्च विद्यालय चटकपुर, उत्क्रमित प्लस-2 उच्च विद्यालय बांस्करचा, उत्क्रमित उच्च विद्यालय सोहर तथा बाराही में भी फिया फाउंडेशन और शिक्षकों के सहयोग से अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया।

व्यवहार न्यायालय लातेहार में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर योगाभ्यास, जेल और वृद्धाश्रम में भी लगे शिविर

लातेहार : अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर व्यवहार न्यायालय, लातेहार परिसर में जिला विधिक सेवा प्राधिकार (डालसा) के तत्वावधान में योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का नेतृत्व प्रधान जिला एवं सत्र न्यायाधीश-सह-अध्यक्ष जिला विधिक सेवा प्राधिकार शेष नाथ सिंह ने किया। इस दौरान न्यायिक पदाधिकारियों एवं न्यायालय कर्मियों ने योगाचार्य द्वारिका प्रसाद के मार्गदर्शन में विभिन्न योगासन और प्राणायाम का अभ्यास किया। कार्यक्रम को संबोधित करते हुए प्रधान जिला एवं सत्र न्यायाधीश श ने कहा कि योग केवल शारीरिक व्यायाम नहीं, बल्कि मन, मस्तिष्क, आत्मा और प्रकृति के बीच संतुलन स्थापित करने का माध्यम है। उन्होंने कहा कि योग व्यक्ति को शारीरिक और मानसिक रूप से स्वस्थ रखने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। नियमित योगाभ्यास तनाव और चिंता को कम करता है तथा आत्मविश्वास बढ़ाने में सहायक होता है। उन्होंने कहा कि व्यस्त जीवनशैली के बीच यदि प्रतिदिन 15 से 20 मिनट भी योग के लिए निकाले जाएं तो इसके अनेक लाभ मिल सकते हैं।

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर पलामू व्यवहार न्यायालय में भव्य योग कार्यक्रम का आयोजन

मेदिनीनगर : अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर पलामू जिला व्यवहार न्यायालय अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर पलामू जिला व्यवहार न्यायालय परिसर में भव्य योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। न्यायालय परिसर में भव्य योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में प्रधान जिला व सत्र न्यायाधीश श्रीराम शर्मा सहित न्यायिक पदाधिकारी न्यायालय कर्मियों ने भाग लेकर योगाभ्यास किया। कार्यक्रम का उद्देश्य लोगों को योग के प्रति जागरूक करना तथा स्वस्थ जीवन शैली अपनाने के लिए प्रेरित करना था। योग प्रशिक्षको द्वारा विभिन्न योगासन, प्राणायाम एवं ध्यान की विधियों का अभ्यास कराया गया। उपस्थित लोगों ने पूरे उत्साह के साथ योगाभ्यास किया और नियमित रूप से योग को अपनी दिनचर्या का हिस्सा बनाने का संकल्प लिया।

केन्द्रीय कारा सखी वन स्टॉप सेंटर व वात्सल्यधाम में मना योग दिवस

मेदिनीनगर : झालसा के दिशा निर्देश पर व पलामू जिला विधिक सेवा प्राधिकार के अध्यक्ष श्री राम शर्मा के मार्गदर्शन में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर रविवार को केन्द्रीय कारा सखी वन स्टॉप सेंटर व वात्सल्य धाम में योग दिवस मनाया गया। उपस्थित लोगों ने पूरे उत्साह के साथ योगाभ्यास किया। योग प्रशिक्षको द्वारा विभिन्न योगसन प्रणायाम, व ध्यान बक विधियो का अभ्यास कराया गया। इस मौके पर काफी संख्या में योग में भाग लिए। मौके पर लोगो ने कहा कि योग से तन मन दोनों स्वस्थ रहता है। निरोग रहने का रक सशक्त माध्यम योग हैं। सभी को प्रति दिन योग करना चाहिए।

एक झलक

रामपुर हादसे में 13 वर्षीय की मौत, परिजनों ने मांगा मुआवजा

लातेहार : लातेहार के महुआडांड़ प्रखंड के रामपुर गांव में रविवार को बिजली पोल पर चढ़ने के दौरान करंट लगने से 13 वर्षीय सोनू कुमार नायक की मौत हो गयी। गम्भीर हालत में इलाज के लिए ले जाते समय रास्ते में उसने दम तोड़ दिया। बिजली विभाग की प्रारंभिक जांच में पोल और तार सुरक्षित पाये गये हैं। हादसे के बाद शोकग्रस्त परिजनों ने प्रशासन और बिजली विभाग से आर्थिक सहायता की मांग की है। वहीं, जिला प्रशासन ने स्वास्थ्य सुविधाएं बेहतर करने का आश्वासन दिया है और पुलिस ने शव को पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया।

ट्रैक्टर की टक्कर से बाइक सवार दो युवक घायल, एक रेफर

लातेहार : सदर क्षेत्र स्थित खनन विभाग कार्यालय के समीप हुए सड़क हादसे में बाइक सवार दो युवक घायल हो गये। घायलों की पहचान केडू निवासी कुंदन कुमार और अंकित कुमार के रूप में हुई है। दुर्घटना के बाद स्थानीय लोगों की मदद से दोनों को तत्काल सदर अस्पताल पहुंचाया गया, जहां उनका इलाज शुरू किया गया। प्राप्त जानकारी के अनुसार, कुंदन कुमार और अंकित कुमार कचहरी क्षेत्र से बाल कटवाकर अपने घर लौट रहे थे। इसी दौरान खनन विभाग कार्यालय के पास एक गली से निकल रहे ट्रैक्टर ने उनकी बाइक को टक्कर मार दी। टक्कर इतनी जोरदार थी कि दोनों युवक सड़क पर गिर पड़े और घायल हो गए।

विधि विभाग के चेयरमैन बने अमित कुमार पांडे, संगठन को मजबूत करने की जिम्मेदारी

फ्रीडम फाइटर संवाददाता

मेदिनीनगर : कांग्रेस पार्टी ने संगठन को जमीनी स्तर पर और अधिक मजबूत बनाने की दिशा में महत्वपूर्ण कदम उठाते हुए अमित कुमार पांडे को पलामू जिला कांग्रेस कमेटी के विधि विभाग का चेयरमैन नियुक्त किया है। यह नियुक्ति तत्काल प्रभाव से अगले आदेश तक लागू रहेगी। नियुक्ति पत्र के अनुसार झारखंड राज्य हिन्दू धार्मिक न्यास बोर्ड के सदस्य हृदयानन्द मिश्र की अनुशंसा तथा प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष के निर्देश पर यह जिम्मेदारी सौंपी गयी है। पार्टी नेतृत्व ने अमित कुमार पांडे के अनुभव, कार्यकुशलता और नेतृत्व क्षमता पर भरोसा जताते हुए उनसे संगठन को नई दिशा देने की अपेक्षा व्यक्त की है। उन्हें विधि विभाग के विभिन्न पदाधिकारियों की सूची तैयार कर शीघ्र प्रदेश कार्यालय को भेजने का निर्देश भी दिया गया है, ताकि विभागीय गतिविधियों को सुव्यवस्थित ढंग से संचालित किया जा सके। नियुक्ति के बाद कांग्रेस नेताओं और कार्यकर्ताओं ने उन्हें बधाई दी है। पार्टी का मानना है कि उनके नेतृत्व में विधि विभाग अधिक सक्रिय और प्रभावी बनेगा तथा संगठनात्मक विस्तार के साथ कांग्रेस की नीतियों और विचारधारा को जन-जन तक पहुंचाने में महत्वपूर्ण योगदान देगा। इससे कार्यकर्ताओं में उत्साह का माहौल देखा जा रहा है।

आम उत्सव में किसानों को मिला बाजार से जुड़ने का मंत्र

बागवानी से आय बढ़ाने पर जोर

फ्रीडम फाइटर संवाददाता

महुआडांड़ (लातेहार) : महुआडांड़, लातेहार प्रखंड सभागार में मनरेगा की विश्व हरित क्रांति योजना के तहत एक दिवसीय आम उत्सव सह बागवानी मेला का आयोजन किया गया। एसडीओ सुलेमान मुंदरी और बीडीओ संतोष बैठा की संयुक्त अध्यक्षता में आयोजित इस कार्यक्रम में बागवानी को किसानों की स्थायी आजीविका और आय बढ़ाने का सशक्त माध्यम बनाने पर विशेष जोर दिया गया। मेले में प्रखंड की विभिन्न पंचायतों से पहुंचे किसानों ने अपने बागानों में उत्पादित आमों का प्रदर्शन किया। मालदा, दशहरी, लंगड़ा समेत कई किस्मों के आमों से सजे स्टॉल लोगों के आकर्षण का केन्द्र बने रहे। किसानों ने अपने अनुभव साझा करते हुए उत्पादन, गुणवत्ता और बागवानी से होनेवाले लाभ की जानकारी दी। इस अवसर पर एसडीओ सुलेमान मुंदरी ने कहा कि विश्व हरित क्रांति योजना किसानों के लिए रोजगार और आय वृद्धि का प्रभावी माध्यम बन रही है। उन्होंने कहा कि मनरेगा के तहत लगाये गये फलदार पौधे अब किसानों के लिए स्थायी आमदनी का स्रोत बन चुके हैं। यदि किसान संगठित होकर अपने उत्पाद का विपणन करें तो उन्हें बेहतर मूल्य मिल सकता है। बीडीओ संतोष बैठा ने कहा कि सरकार का उद्देश्य केवल पौधरोपण तक सीमित नहीं है, बल्कि किसानों को उनकी उपज का उचित मूल्य दिलाना भी है। उन्होंने किसानों से आधुनिक तकनीकों को अपनाकर बागवानी को और अधिक लाभकारी बनाने की अपील की। कार्यक्रम के दौरान किसानों ने बाजार की कमी और आम की उचित कीमत नहीं मिलने की समस्या उठायी। इस पर जेएसएलपीएस के प्रतिनिधियों ने किसानों को रामपुर स्थित नेतरहाट फार्मर प्रोड्यूसर कंपनी (एफपीओ) से जुड़ने की सलाह दी।

महुआडांड़ में स्वास्थ्य विभाग की बड़ी कार्रवाई

11 अवैध निजी क्लिनिक और अस्पताल बंद करने के आदेश

फ्रीडम फाइटर संवाददाता

महुआडांड़ (लातेहार) : महुआडांड़ प्रखंड मुख्यालय समेत आसपास के क्षेत्रों में बिना वैध निबंधन और नियमों के विपरीत संचालित निजी क्लिनिकों, नर्सिंग होम और जांच केन्द्रों पर स्वास्थ्य विभाग ने बड़ी कार्रवाई की है। सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्र (सीएचसी) महुआडांड़ के प्रभारी चिकित्सा पदाधिकारी ने 11 निजी चिकित्सा संस्थानों को तत्काल प्रभाव से बंद करने का निर्देश जारी किया है। जानकारी के अनुसार, उच्च न्यायालय के आदेश तथा क्लिनिकल एस्टेब्लिशमेंट (रजिस्ट्रेशन एंड रेगुलेशन) एक्ट-2010 एवं नियमावली-2013 के अनुपालन को लेकर प्रशासन ने हाल ही में क्षेत्र के निजी क्लिनिकों और अस्पतालों का निरीक्षण किया था। अनुमंडल पदाधिकारी (एसडीओ) महुआडांड़ और प्रखंड आपूर्ति पदाधिकारी के नेतृत्व में हुई इस जांच में कई संस्थानों में गम्भीर अनियमितताएं सामने आयीं। निरीक्षण के दौरान कई क्लिनिकों के पास आवश्यक निबंधन प्रमाण पत्र नहीं मिला, जबकि कुछ संस्थानों का पंजीकरण समाप्त हो चुका था। कार्रवाई के बाद अवैध रूप से क्लिनिक संचालित करने वाले संचालकों में हड़कम्प मच गया है।

मुहर्रम को शांतिपूर्ण और सौहार्दपूर्ण बनाने के लिए शांति समिति की बैठक

इस वर्ष का मुहर्रम भी बनेगा एकता और भाईचारे का प्रतीक

फ्रीडम फाइटर संवाददाता

महुआडांड़ (लातेहार) : मुहर्रम को शांतिपूर्ण, सौहार्दपूर्ण और भाईचारे के माहौल में सम्पन्न कराने के उद्देश्य से नेतरहाट थाना परिसर में शांति समिति की बैठक आयोजित की गयी। बैठक की अध्यक्षता थाना प्रभारी अभिषेक कुमार सिंह ने की। इसमें एसआई बादल कुमार, जनप्रतिनिधियों, समाजसेवियों, मुहर्रम समिति के सदस्यों तथा ग्रामीणों ने भाग लिया। बैठक की शुरुआत आपसी भाईचारे और सामाजिक एकता के संकल्प के साथ हुई। थाना प्रभारी अभिषेक कुमार सिंह ने कहा कि इमाम हुसैन की कुर्बानी इंसानियत, त्याग और न्याय का संदेश देती है। उन्होंने कहा कि नेतरहाट की गंगा-जमुनी संस्कृति हमेशा से आपसी सद्भाव की मिसाल रही है और इस वर्ष का मुहर्रम भी इसी एकता और भाईचारे का प्रतीक बनेगा। बैठक में मुहर्रम जुलूस के सफल आयोजन को लेकर कई महत्वपूर्ण निर्णय लिए गये। जुलूस के मार्ग, समय और ठहराव को लेकर सभी समुदायों के प्रतिनिधियों ने एकमत से सहमति जताई। सुरक्षा व्यवस्था को मजबूत बनाने के लिए पुलिस बल के साथ स्थानीय युवाओं की टीमों को भी भीड़ प्रबंधन में सहयोग करने का निर्णय लिया गया। सोशल मीडिया पर अफवाहों और भ्रामक संदेशों पर रोक लगाने पर विशेष जोर दिया गया। एसआई बादल कुमार ने कहा कि समाज में भ्रम फैलानेवालों के खिलाफ सख्त कार्रवाई की जायेगी और लोगों से केवल सत्यापित जानकारी पर भरोसा करने की अपील की गयी। बैठक में यह भी तय किया गया कि डीजे और लाउडस्पीकर का उपयोग निर्धारित समय और ध्वनि सीमा के भीतर ही किया जायेगा। सभी उपस्थित लोगों ने न्यायालय एवं प्रशासनिक दिशा-निर्देशों का पालन करने का आश्वासन दिया। समाजसेवियों और ग्रामीणों ने प्रशासन के प्रयासों की सराहना करते हुए कहा कि जब थाना और जनता साथ खड़े हों तो किसी तरह की चिंता की जरूरत नहीं रहती। सभी ने मिलकर शांतिपूर्ण और अनुशासित तरीके से मुहर्रम मनाने का संकल्प लिया। थाना प्रभारी अभिषेक कुमार सिंह ने कहा कि पुलिस की जिम्मेदारी केवल कानून-व्यवस्था बनाए रखना नहीं, बल्कि जनता का विश्वास कायम रखना भी है। उन्होंने भरोसा दिलाया कि मुहर्रम के दौरान नेतरहाट पुलिस हर कदम पर लोगों के साथ रहेगी।

मासिक जेल लोक अदालत में दो बन्दी रिहा विधिक जागरूकता शिविर का भी आयोजन

लातेहार : जिला विधिक सेवा प्राधिकार के तत्वावधान में रविवार को लातेहार मंडल कारा में मासिक जेल लोक अदालत सह विधिक जागरूकता शिविर का आयोजन किया गया। लोक अदालत में मुख्य अतिथि के रूप में सीजेएम-सह-प्रभारी सचिव, डीएलएसए लातेहार विक्रम आनंद उपस्थित रहे। वहीं विशिष्ट अतिथि के रूप में एसीजेएम लातेहार कुमारी जीव मौजूद रहीं। दोनों न्यायिक अधिकारियों ने जेल में बंद कैदियों के मामलों की समीक्षा की और सम्बन्धित पक्षों की बात सुनी ।सुनवाई के दौरान चंदवा थाना क्षेत्र से जुड़े एक मामले में बंद दो कैदियों को कानूनी प्रावधानों एवं आपसी समझौते के आधार पर रिहा करने का आदेश दिया गया। जेल से रिहाई का आदेश मिलते ही दोनों बंदियों तथा उनके परिजनों में खुशी का माहौल देखा गया। लोक अदालत के साथ-साथ जेल परिसर में विधिक जागरूकता शिविर भी आयोजित किया गया। इस दौरान मुख्य अतिथि विक्रम आनंद ने बंदियों को संबोधित करते हुए कहा कि जेल केवल दंड का स्थान नहीं, बल्कि सुधार का केन्द्र भी है।

डोमचांच में 12वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर आयोजित हुआ जिला स्तरीय योग कार्यक्रम, केन्द्रीय मंत्री व विधायक समेत कई जनप्रतिनिधि ने किया योग

योग के महत्व व स्वस्थ जीवनशैली अपनाने का दिया संदेश

फ्रीडम फाइटर संवाददाता

डोमचांच : 12वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर सी.एम. हाई स्कूल, डोमचांच परिसर में जिला स्तरीय योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस वर्ष अंतरराष्ट्रीय योग दिवस की थीम 'स्वस्थ वृद्धावस्था के लिए योग' रही, जिसके माध्यम से जीवन के प्रत्येक चरण में योग के महत्व तथा स्वस्थ जीवनशैली अपनाने का संदेश दिया गया। केन्द्रीय मंत्री, महिला एवं बाल विकास मंत्रालय सह कोडरमा सांसद अन्नपूर्णा देवी, विधायक नीरा यादव, उपायुक्त उत्कर्ष गुप्ता, जिला परिषद अध्यक्ष रामधन यादव एवं अन्य अतिथियों ने दीप प्रज्वलित कर कार्यक्रम का शुभारम्भ किया। कार्यक्रम की शुरुआत योग प्रशिक्षकों के मार्गदर्शन में विभिन्न योगासनों, प्राणायाम एवं ध्यानाभ्यास के साथ हुई। प्रतिभागियों ने सामूहिक रूप से योगाभ्यास कर स्वस्थ शरीर, संतुलित मन एवं सकारात्मक जीवनशैली के प्रति अपनी प्रतिबद्धता व्यक्त की। कार्यक्रम के दौरान केन्द्रीय मंत्री, महिला एवं बाल विकास मंत्रालय सह कोडरमा सांसद अन्नपूर्णा देवी और विधायक नीरा यादव द्वारा योग के विभिन्न आयामों, स्वास्थ्य लाभों एवं योग आधारित जीवनशैली के संबंध में जागरूकता संदेश भी दिये गये। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के इस आयोजन ने नागरिकों को स्वास्थ्य के प्रति जागरूक रहने तथा योग को जन-जन तक पहुंचाने का सार्थक संदेश दिया। कार्यक्रम में उपायुक्त उत्कर्ष गुप्ता, वन प्रमंडल पदाधिकारी (सामाजिक वानिकी) रौशन कुमार, जिला परिषद अध्यक्ष रामधन यादव, उप विकास आयुक्त रवि जैन, अनुमंडल पदाधिकारी निर्मल सोरेन, सिविल सर्जन डॉ. अनिल कुमार, जिला योजना पदाधिकारी अनूप कुजूर, प्रखंड प्रमुख डोमचांच सत्यनारायण यादव सहित जिला प्रशासन के विभिन्न विभागों के पदाधिकारी, पुलिस पदाधिकारी, स्वास्थ्य एवं आयुष विभाग के अधिकारी-कर्मचारी, जनप्रतिनिधि, योग प्रशिक्षक, सामाजिक संगठनों के प्रतिनिधि तथा बड़ी संख्या में नागरिक उपस्थित रहे। आयोजन के सफल संचालन में जिला आयुष समिति, स्वास्थ्य विभाग तथा संबंधित अधिकारियों एवं कर्मियों की महत्वपूर्ण भूमिका रही। मौके पर जिला अध्यक्ष अनूप जोशी, नगर अध्यक्ष उमेश वर्मा, चंद्रशेखर जोशी, डोमचांच मंडल अध्यक्ष सूजीत मेहता, प्रभाकरलाल रावत, विनय मोदी, मंडल अध्यक्ष महेश वर्मा, सुनील मेहता व अन्य लोग मौजूद थे।

योग दिवस कार्यक्रम में विधायक डॉ. नीरा यादव ने उपेक्षा का लगाया आरोप

योग दिवस कार्यक्रम में उपेक्षा का आरोप लगाते हुए विधायक नीरा यादव ने प्रशासन को घेरा है। उन्होंने कहा है की अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस कार्यक्रम में दीप प्रज्वलन के लिए आमंत्रित नहीं किया गया तथा बैनर-पोस्टर में नाम और फोटो नहीं रखा गया। नीरा यादव ने जिला प्रशासन पर जनप्रतिनिधियों का अपमान करने का भी आरोप लगाया है। उन्होंने कहा कि 12 वर्षों से योग दिवस कार्यक्रम में भाग लेती रही हैं, लेकिन पहली बार ऐसी स्थिति बनी है। विधायक ने मामले की शिकायत करने की बात कहते हुए कार्यक्रम के आयोजन में भी मनमानी का आरोप लगायी है।

राजकीय पॉलिटेक्निक कोडरमा गोहाल में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस का भव्य आयोजन

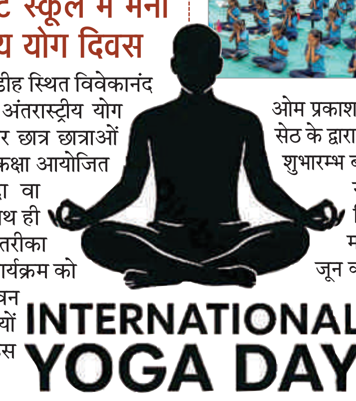
कोडरमा : रविवार को राजकीय पॉलिटेक्निक कोडरमा गोहाल में परिसर प्राचार्य राजेश कुमार के कुशल मार्गदर्शन में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का भव्य आयोजन किया गया। कार्यक्रम के सफल संचालन हेतु व्याख्याता सह एनसीसी अधिकारी लेफ्टिनेंट संतोष कुमार ने कार्यक्रम की रूपरेखा तैयार की तथा समस्त गतिविधियों का समन्वय किया। 45 झारखंड बटालियन एनसीसी, कोडरमा के कमांडिंग ऑफिसर कर्नल विजय कुमार, सेना मेडल एवं संस्थान के प्राचार्य राजेश कुमार की अनुमति एवं सहयोग से राजकीय पॉलिटेक्निक कोडरमा गोहाल को योग केंद्र बनाया गया। इस योग केन्द्र के अंतर्गत आसपास के विभिन्न विद्यालयों के एनसीसी कैडेटों एवं छात्र-छात्राओं ने उत्साहपूर्वक भाग लेते हुए योग के प्रति अपनी जागरूकता एवं प्रतिबद्धता का परिचय दिया। कार्यक्रम में कोडरमा की प्रसिद्ध योग प्रशिक्षिका योगाचार्या कृति सुमन मोदी एवं योगाचार्य उदय कुमार ने छात्र-छात्राओं, शिक्षकों एवं कर्मचारियों को विभिन्न योगासन, प्राणायाम तथा ध्यान की विधियों का अभ्यास कराया। उन्होंने योग के शारीरिक, मानसिक एवं आध्यात्मिक लाभों पर विस्तार से प्रकाश डालते हुए नियमित योगाभ्यास को स्वस्थ जीवन की आधारशिला बताया। योग सत्र के दौरान पूरा परिसर योगमय वातावरण में परिवर्तित हो गया। इस अवसर पर संस्थान के प्राचार्य राजेश कुमार ने अपने संदेश में सभी एनसीसी कैडेट एवं छात्र-छात्राओं, शिक्षकों, योग प्रशिक्षकों एवं अतिथियों का आभार व्यक्त करते हुए कहा कि योग भारतीय संस्कृति की अमूल्य धरोहर है तथा स्वस्थ एवं संतुलित जीवन के लिए योग को दैनिक जीवन का हिस्सा बनाना चाहिए।

मॉडर्न पब्लिक स्कूल में धूमधाम से मना 12वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

झुमरी तिलैया : मॉडर्न पब्लिक स्कूल, झुमरी तिलैया में '12वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस' बड़े ही हर्षोल्लास और धूमधाम के साथ मनाया गया। इस वर्ष योग दिवस 'योग से स्वस्थ जीवन - एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य' की थीम पर आधारित रहा। कार्यक्रम की शुरुआत विद्यालय के सभागार में दीप प्रज्वलन से हुई। इसके पश्चात विद्यालय के छात्र-छात्राओं, शिक्षक-शिक्षिकाओं और प्रबंधन समिति ने उत्साहपूर्वक सामूहिक योगाभ्यास किया। समारोह में योग गुरु आकाश और ईशा गुप्ता ने सभी बच्चों और शिक्षकों को योगाभ्यास कराया। 'कॉमन योग प्रोटोकॉल' के अनुसार ताड़ासन, वृक्षासन, त्रिकोणासन, भुजंगासन, शशांकासन, मकरासन सहित विभिन्न प्राणायाम व ध्यान का अभ्यास कराया गया। योग प्रशिक्षिका ईशा गुप्ता ने सभी आसनों को करने की सही विधि बताई और उनसे होने वाले शारीरिक व मानसिक लाभों की जानकारी दी। इस अवसर पर विद्यालय के प्रधानाचार्य जी. सी. वर्मा ने 'योग अपनाओ, जीवन सफल बनाओ' का संदेश देते हुए कहा 'योग केवल आसन नहीं, बल्कि जीवन जीने की एक संपूर्ण पद्धति है। योग शारीरिक मजबूती के साथ-साथ मानसिक शांति और एकाग्रता प्रदान करता है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी जी के प्रयासों से आज पूरे विश्व ने योग की शक्ति को लोहा माना है। मेरा सभी बच्चों से आग्रह है कि वे रोज सुबह कम से कम 20 मिनट योग को अपनी दिनचर्या का हिस्सा बनाएं।

विवेकानंद कान्वेंट स्कूल मे मना 12वां अंतराष्ट्रीय योग दिवस

कोडरमा : चेचाई, चाराडीह स्थित विवेकानंद कान्वेंट स्कूल मे 12वें अंतरास्ट्रीय योग दिवस के शुभ अवसर पर छात्र छात्राओं के बीच योग साधना की कक्षा आयोजित कर योग के सभी मुद्रा वा आसान करवाया गया। साथ ही सभी आसन के फायदे वा तरीका बतलाया गया। योगा शिक्षक आकाश सेठ के देख रेख मे कार्यक्रम संपन्न हुआ। कार्यक्रम को सभोंधित करते हुए विद्यालय निदेशक अनिल कुमार ने बतलाया की स्वस्थ जीवन शैली के लिए योग अत्ति आवसायक है। नियमित योग साधना करने से कई बीमारियों से बचा जा सकता है। विद्यालयों मे नियमित रूप से इसे लागू की जानी चाहिए। इस अवसर पर प्राचार्या राधेश्याम पंडित सहित सभी शिक्षक शिक्षिकाएं उपस्थिति थे।



बीआर इंटरनेशनल स्कूल में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर भव्य कार्यक्रम आयोजित

कोडरमा : अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य पर बीआर इंटरनेशनल स्कूल, चाराडीह, कोडरमा में भव्य रूप से योग दिवस मनाया गया। कार्यक्रम की शुरुआत विद्यालय के निदेशक ओम प्रकाश राय, उप प्राचार्य नवल किशोर आनन्द, प्रशासक सुनील कुमार तथा योग शिक्षक आकाश सेठ के द्वारा संयुक्त रूप से दीप प्रज्वलित एवं भारत माता पूजन कर की गयी। इसके साथ ही कार्यक्रम का शुभारम्भ बड़े उत्साह एवं गरिमामय वातावरण में हुआ। मंच पर शिक्षिका संध्या कुमारी ने प्रेरणादायक गीत प्रस्तुत कर सभी का मन मोह लिया। मौके पर विद्यालय के निदेशक ओपी राय ने विद्यार्थियों को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के महत्व के बारे में विस्तृत जानकारी दी। संयुक्त राष्ट्र महासभा ने 2014 में भारत के प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के प्रस्ताव को स्वीकार करते हुए 21 जून को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस घोषित किया। 21 जून वर्ष का सबसे लम्बा दिन होता है, जिसे ग्रीष्म अयनांत भी कहा जाता है, इसलिए इस दिन को योग दिवस के लिए चुना गया। कार्यक्रम में अदिति ग्रुप के विद्यार्थियों द्वारा विभिन्न योग आसनों का अत्यंत सुन्दर एवं आकर्षक प्रदर्शन किया गया, जिसे उपस्थित सभी लोगों ने खूब सराहा। विद्यार्थियों ने अनुशासन एवं आत्मविश्वास के साथ योग की महत्ता को प्रस्तुत किया। मौके पर विद्यालय के योग शिक्षक आकाश सेठ ने योग कार्यक्रम को बढ़ाते हुए विभिन्न योग और प्रणायाम कराया।

प्रखंड क्षेत्र में उत्साह के साथ मना अंतरराष्ट्रीय योग दिवस, लोगों ने किया योगाभ्यास

कुंडहित (जामताड़ा) : रविवार को प्रखंड कार्यालय के समक्ष प्रखंड कर्मियों ने बारहवीं अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के मौके पर योग कर लोगों को संदेश दिया। इस दौरान प्रखंड विकास पदाधिकारी जमाले राजा मुख्य रूप से मौजूद थे। बताते चलें कि अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर पूरे प्रखंड क्षेत्र में लोगो ने बढ़-चढ़ कर योगाभ्यास किया। साथ ही प्रखंड कर्मी एवं आम लोगों ने अहले सुबह उठकर योग के लिए व्यवस्थित जगह प्रखंड कार्यालय के समक्ष पहुंचे। इस दौरान प्रखंड विकास पदाधिकारी जमाले राजा ने कहा कि योग मानव जीवन के लिए एक बहुत ही सरल व सटिक उपाय है। लोग प्रतिदिन सुबह उठ कर योग करेंगे तो उनके अंदर की बहुत सारी ऐसी बिमारिया है जो धीरे धीरे खत्म हो जायेंगे और मानव जाति पुनः अपने सुंदर व स्वास्थ्य शरीर के माध्यम से अपने दैनिक कार्यों को आसानी से कर पायेंगे। इस दौरान उपस्थित सभी लोगों ने योग के अनुलोम विलोम, कपाल भारती, वज्रासन, पद्मासन आदि आसनों के बारे में योग कर इनके फायदे के बारे में जाना। वही मॉडर्न पब्लिक स्कूल में प्रधान अध्यापक भजहरी मंडल, कुंडहित थाना में थाना प्रभारी प्रदीप कुमार के नेतृत्व में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर योगाभ्यास किया गया। इस दौरान पूर्व मंत्री सत्यानंद झा बाटुल सहित काफी संख्या में भाजपा कार्यकताओं ने विभिन्न स्थानों में योगाभ्यास किया।

इंदुमती टिबड़ेवाल विद्यालय में उत्साहपूर्वक मना अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

चतरा : रविवार को दीभा, चतरा स्थित स्थानीय इंदुमती टिबड़ेवाल सरस्वती विद्या मंदिर उच्च विद्यालय के प्रांगण और विशाल सभागार में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस उत्साह एवं गरिमामय वातावरण में मनाया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ विद्यालय के माननीय प्रधानाचार्य रमेश कुमार सिंह, प्रभारी अयोध्या प्रसाद सिंह, अजय रजक व शिवनंदन शर्मा ने संयुक्त रूप से महर्षि पतंजलि एवं भारत माता के चित्रों पर पुष्प अर्पित कर किया। इस अवसर पर कक्षा द्वितीय से दशम तक के छात्र-छात्राओं ने योग शिविर में बढ़-चढ़ कर भाग लिया। कार्यक्रम में कुल 1221 प्रतिभागियों की सहभागिता रही, जिनमें 742 भैया, 389 बहनें, 39 आचार्य, 22 आचार्या, 5 कार्यालय बंधु, 14 कर्मचारी बंधु तथा 10 सेविका दीदी विद्यालय परिवार के सदस्य शामिल थे। योगाभ्यास का संचालन योगाचार्य संदीप कुमार, अजय रजक, एवं किरण कुमारी ने संयुक्त रूप से किया। इस दौरान विद्यार्थियों एवं उपस्थित जनों को विभिन्न योग क्रियाओं, आसन, प्राणायाम व सूर्य नमस्कार का अभ्यास कराया गया तथा योग के महत्व से अवगत कराया गया। योगाचार्य संदीप कुमार ने कहा कि योग के माध्यम से शरीर को स्वस्थ एवं निरोग रखा जा सकता है।

एक झलक

जेसीबी की टक्कर से सवारी वाहन पलटा, बुजुर्ग की मौत

पश्चिमी सिंहभूम : पश्चिमी सिंहभूम जिले के गुदड़ी थाना क्षेत्र के कमर गांव में शनिवार रात एक सड़क हादसे में एक व्यक्ति की मौत हो गई, जबकि तीन अन्य गंभीर रूप से घायल हो गये। स्थानीय लोगों से मिली जानकारी के अनुसार सेरेंगगदा बाजार से खरीदारी कर लौट रहे ग्रामीणों से भरे एक सवारी वाहन को पीछे से आ रही जेसीबी मशीन ने जोरदार टक्कर मार दी। टक्कर इतनी तेज थी कि वाहन अनियंत्रित होकर दुर्घटनाग्रस्त हो गया और उसमें सवार लोग गंभीर रूप से घायल हो गए। हादसे के बाद ग्रामीणों ने तत्परता दिखाते हुए सभी घायलों को सोनुवा सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र पहुंचाया। प्राथमिक उपचार के बाद चिकित्सकों ने उनकी गंभीर स्थिति को देखते हुए चाईबासा सदर अस्पताल रेफर कर दिया। अस्पताल ले जाने के दौरान लगभग 60 वर्षीय एतवा मोतिया ने रास्ते में ही दम तोड़ दिया। घायलों में आर्यन माझी, डेबो मछुवाइन और बासु नाग शामिल हैं। आर्यन माझी के पैर फ्रैक्चर हुआ है, जबकि डेबो मछुवाइन के दोनों पैर टूट गए हैं। वहीं बासु नाग के सिर में गंभीर चोट आई है। तीनों का इलाज चाईबासा सदर अस्पताल में चल रहा है। घटना की सूचना मिलने पर गुदड़ी क्षेत्र की जिला परिषद सदस्य सुनीता लुगुन अपने पति एवं समाजसेवी रमेश लुगुन के साथ तत्काल सक्रिय हुईं। दोनों लगभग 100 किलोमीटर की दूरी तय कर देर रात चाईबासा सदर अस्पताल पहुंचे और घायलों के उपचार की व्यवस्था में सहयोग किया।

भीषण सड़क हादसे में आधा दर्जन से अधिक घायल, चार रेफर

फ्रीडम फाइटर संवाददाता

लातेहार : शनिवार की देर रात जिले के गारू थाना क्षेत्र अन्तर्गत कोटाम के पास एक भीषण सड़क हादसे में गाड़ी में सवार सभी लोग घायल गए, जिसमें के बाद स्थानीय लोगों और जनप्रतिनिधियों ने तत्काल इसकी सूचना 108 एम्बुलेंस को दी। एम्बुलेंस की मदद से घायलों को लातेहार सदर अस्पताल लाया गया। यहां घायलों को प्राथमिक उपचार डीएस अमूल्य लकड़ा और चिकित्सक अभिषेक अंकूर ने किया और इनमें चार लोगों की गंभीर स्थिति को देखते हुए रिम्स रेफर कर दिया। डॉक्टर अभिषेक ने बताया कि कुल 12 लोगों को सदर अस्पताल लाया गया है, इनमें से चार लोगों को गंभीर चोट आई है, जिन्हें रांची रिम्स रेफर कर दिया गया है। बताया गया कि यह सभी लोग टांगीनाथ से वापस अपने घर तरवाडीह आ रहे थे। इसी दौरान गारू थाना क्षेत्र के कोटाम के बाद सवारी गाड़ी अनियंत्रित हो गया और पलट गई, जिससे गाड़ी में सवार सभी लोगों को चोटें आई है। इनमें चार लोगों को गम्भीर स्थिति को देखते हुए डॉक्टरों ने रांची रेफर कर दिया है। घायलों में बजरंग प्रसाद उम्र 45 वर्ष पिता स्वर्गीय बाल गोविंद साह, सविता देवी उम्र 36 वर्ष पति बजरंग प्रसाद, रोहित कुमार उम्र 20 वर्ष पिता संदीप प्रसाद, रंभा देवी उम्र 35 वर्ष पति सुशील कुमार, अनीता देवी उम्र 40 वर्ष पति गोपाल साह, सोनी देवी उम्र 35 वर्ष पति संदीप प्रसाद, रौनक कुमार उम्र 16 वर्ष पिता प्रदीप प्रसाद, संतोष कुमार उम्र 37 वर्ष पिता सीताराम साह, शिवांश कुमार उम्र 5 माह, यशोदा गुप्ता उम्र 25 वर्ष पति अमित गुप्ता, विनीता गुप्ता गुप्ता उम्र 30 वर्ष पति प्रशांत गुप्ता, अयान गुप्ता उम्र ढाई वर्ष पिता अमित गुप्ता शामिल है।

बारियातु में बड़ी वारदात की तैयारी विफल

पुलिस ने तीन अपराधियों को दबोचा

फ्रीडम फाइटर संवाददाता

लातेहार : जिले के बारियातु थाना क्षेत्र में पुलिस ने समय रहते कार्रवाई करते हुए एक संभावित आपराधिक घटना को टाल दिया। बानालात गांव स्थित डुगु इंडस्ट्रीज (स्टोन क्रशर) के समीप छापेमारी कर पुलिस ने राहुल सिंह गिरोह से जुड़े तीन अपराधियों को गिरफ्तार किया है। पुलिस को गुप्त सूचना मिली थी कि कुछ अपराधी माइंस और क्रशर क्षेत्रों में किसी बड़ी वारदात को अंजाम देने के इरादे से एकत्र हुए हैं। सूचना मिलने के बाद पुलिस अधीक्षक कुमार गौरव के निर्देश पर बालूमाथ अनुमंडल पुलिस पदाधिकारी के नेतृत्व में विशेष टीम गठित कर छापेमारी की गयी। कार्रवाई के दौरान पुलिस ने चतरा जिले के लावालौंग निवासी भोलानाथ गंझू उर्फ भोला कुमार तथा बालूमाथ थाना क्षेत्र के भगिया गांव निवासी विनोद कुमार गंझू और फलींद्र गंझू को गिरफ्तार कर लिया। तलाशी के दौरान आरोपियों के पास से एक देशी पिस्टल, दो जिंदा कारतूस, चंदवा थाना क्षेत्र से लूटी गई एक होंडा शाइन मोटरसाइकिल और चार मोबाइल फोन बरामद किए गए। पुलिस के अनुसार बरामद मोबाइल फोन में से दो का उपयोग भगिया पंचायत की मुखिया से रंगदारी मांगने के लिए किया गया था। जांच में यह भी सामने आया है कि गिरफ्तार अपराधी 8 जून को हजारीबाग जिले के पगार ओपी क्षेत्र में हुई फायरिंग की घटना में शामिल रहे हैं। इसके अलावा लातेहार और आसपास के क्षेत्रों में भी इनके खिलाफ कई आपराधिक मामले दर्ज हैं। पुलिस ने इस संबंध में बारियातु थाना में भारतीय न्याय संहिता और आर्म्स एक्ट की विभिन्न धाराओं के तहत मामला दर्ज कर आगे की कार्रवाई शुरू कर दी है। फलींद्र गंझू पर टंडवा और बारियातु थाना क्षेत्रों में तीन मामले दर्ज हैं, जबकि विनोद कुमार गंझू के खिलाफ चतरा और बारियातु थाना क्षेत्रों में दो मामले लम्बित हैं।

डंडई के 10 विद्यालयों में होगा विद्यालय प्रबंधन समिति का पुनर्गठन

फ्रीडम फाइटर संवाददाता

डंडई (गढ़वा) : विद्यालय प्रबंधन समिति (एसएमसी) के पुनर्गठन को लेकर डीएसई सह प्रखंड के प्रभारी बीईईओ अनुराग मींज द्वारा पत्र जारी किया गया है। जारी पत्र में प्रखंड क्षेत्र के 10 विद्यालयों में विद्यालय प्रबंधन समिति का पुनर्गठन कराने का निर्देश दिया गया है। इसके लिए अलग-अलग तिथियां निर्धारित की गई हैं तथा प्रत्येक विद्यालय के लिए पर्यवेक्षकों की भी नियुक्ति की गई है। जिन विद्यालयों में विद्यालय प्रबंधन समिति का पुनर्गठन किया जाना है, उनमें उत्क्रमित मध्य विद्यालय करके, मध्य विद्यालय जरदे, उत्क्रमित मध्य विद्यालय लवाहीकला, मध्य विद्यालय बैरिया दामर, उत्क्रमित प्राथमिक विद्यालय हरिजन टोला बैरिया दामर, मध्य विद्यालय मलाह टोला जरही, उत्क्रमित उच्च विद्यालय सोनेहारा, उत्क्रमित प्राथमिक विद्यालय दादर टोला लवाही, मध्य विद्यालय डंडई तथा मध्य विद्यालय रारो शामिल हैं। जारी कार्यक्रम के अनुसार 22 जून को मध्य विद्यालय करके और मध्य विद्यालय जरदे में विद्यालय प्रबंधन समिति के पुनर्गठन की प्रक्रिया संपन्न होगी। इसके बाद निर्धारित तिथियों के अनुसार जुलाई माह तक प्रखंड के सभी नामित विद्यालयों में पुनर्गठन का कार्य पूरा कर लिया जाएगा। 22 जून को होने वाले पुनर्गठन कार्यक्रम के लिए मध्य विद्यालय करके में रामप्रवेश राम, ओमप्रकाश चौधरी और दिलीप यादव को पर्यवेक्षक नियुक्त किया गया है। वहीं मध्य विद्यालय जरदे के लिए संजय पाठक, अमरजीत राम और रवीश विश्वकर्मा को पर्यवेक्षक बनाया गया है।

चैनपुर में कांग्रेस का प्रशिक्षण सह बीएलए पहचान पत्र वितरण कार्यक्रम सम्पन्न

फ्रीडम फाइटर संवाददाता

चैनपुर (गुमला) : कांग्रेस पार्टी द्वारा चैनपुर प्रखंड में प्रशिक्षण सह बीएलए (बूथ स्तरीय अभिकर्ता) पहचान पत्र वितरण कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में लोकसभा प्रभारी विजय खां उपस्थित रहे। उन्होंने बीएलए की भूमिका तथा मतदाता सूची के महत्व पर विस्तार से प्रकाश डालते हुए कार्यकर्ताओं से संगठन को बूथ स्तर तक सशक्त बनाने का आह्वान किया। कार्यक्रम को संबोधित करते हुए वक्ताओं ने कहा कि लोकतंत्र की मजबूती के लिए प्रत्येक पात्र नागरिक का नाम मतदाता सूची में दर्ज होना आवश्यक है। बीएलए कार्यकर्ताओं की जिम्मेदारी है कि कोई भी योग्य मतदाता मतदाता सूची से वंचित न रहे तथा सूची में किसी प्रकार की त्रुटि होने पर उसका समय पर निराकरण सुनिश्चित किया जाये। जिला अध्यक्ष राजनील तिग्गा ने कहा कि बूथ स्तर पर संगठन की मजबूती ही पार्टी की सबसे बड़ी शक्ति है। बीएलए केवल एक पद नहीं, बल्कि लोकतंत्र की रक्षा से जुड़ी महत्वपूर्ण जिम्मेदारी है। उन्होंने कार्यकताओं से अपने-अपने क्षेत्रों में मतदाता सूची का सत्यापन करने, नए मतदाताओं का नाम जुड़वाने तथा छूटे हुए मतदाताओं को पुनः सूची में शामिल कराने में सक्रिय भूमिका निभाने का आह्वान किया। उन्होंने कहा कि कांग्रेस पार्टी सदैव लोकतांत्रिक मूल्यों एवं जनता के अधिकारों की रक्षा के लिए संघर्षरत रही है। प्रशिक्षण कार्यक्रम का उद्देश्य बीएलए कार्यकताओं को उनके दायित्वों के प्रति जागरूक एवं सक्षम बनाना है, ताकि कोई भी पात्र मतदाता अपने मताधिकार से वंचित न रहे। लोकसभा प्रभारी विजय खां ने कहा कि संगठन को बूथ स्तर पर मजबूत बनाकर ही जनता की आवाज को प्रभावी ढंग से उठाया जा सकता है। उन्होंने कार्यकताओं से पूरी निष्ठा एवं जिम्मेदारी के साथ अपने दायित्वों का निर्वहन करने की अपील की। कार्यक्रम में जिला अध्यक्ष राजनील तिग्गा, मुख्य प्रशिक्षक अनिरुद्ध चौबे, प्रखंड अध्यक्ष प्रमोद खलखो, प्रखंड प्रभारी अरुण पांडे, अल्बर्ट तिग्गा, रघुनंदन प्रसाद, जय सिंह, रूपेश कुमार, विभिन्न मंडल एवं पंचायत अध्यक्षों के साथ बड़ी संख्या में बीएलए एवं कांग्रेस कार्यकर्ता उपस्थित थे।

राशन कार्ड के लिए ई-केवाईसी और बायोमैट्रिक सत्यापन अनिवार्य

अपात्र लाभुक 30 जून तक करें कार्ड समर्पित

फ्रीडम फाइटर संवाददाता

भवनाथपुर : सार्वजनिक वितरण प्रणाली को अधिक पारदर्शी एवं भ्रष्टाचारमुक्त बनाने के उद्देश्य से सरकार ने राशन कार्डधारियों के लिए ई-केवाईसी तथा बायोमैट्रिक सत्यापन अनिवार्य कर दिया है। अब नया राशन कार्ड बनवाने के लिए आवेदकों को आधार आधारित ई-केवाईसी एवं बायोमैट्रिक सत्यापन कराना आवश्यक होगा। इसके बिना नए राशन कार्ड के आवेदन स्वीकृत नहीं किए जाएंगे। प्रखंड आपूर्ति पदाधिकारी विशाल कुमार ने बताया कि सभी राशन कार्डधारियों को निर्धारित समय सीमा के भीतर ई-केवाईसी की प्रक्रिया पूरी करने का निर्देश दिया गया है। ई-केवाईसी के माध्यम से वास्तविक एवं पात्र लाभुकों की पहचान सुनिश्चित होगी तथा फर्जी और अपात्र कार्डधारियों को सूची से हटाया जा सकेगा। इससे सरकारी योजनाओं का लाभ सही लोगों तक पहुंचाने में सहायता मिलेगी। उन्होंने बताया कि जिन आवेदकों का नया राशन कार्ड बनाने अथवा परिवार में नए सदस्य का नाम जोड़ने संबंधी आवेदन लंबित है, वे अपने नजदीकी जनवितरण प्रणाली दुकानदार के पास जाकर ई-पॉस मशीन के माध्यम से अपनी पंजीकरण संख्या के विरुद्ध ई-केवाईसी की प्रक्रिया पूरी करें। प्रखंड आपूर्ति पदाधिकारी ने कहा कि जो लोग आर्थिक रूप से सक्षम हैं तथा चार पहिया वाहन, पांच एकड़ या उससे अधिक भूमि के स्वामी हैं, आयकरदाता हैं अथवा जिनका वार्षिक व्यावसायिक कारोबार 25 लाख रुपये से अधिक है, लेकिन इसके बावजूद राशन योजना का लाभ ले रहे हैं, वे 30 जून तक स्वेच्छा से अपना राशन कार्ड समर्पित कर दें। उन्होंने चेतावनी दी कि निर्धारित तिथि तक राशन कार्ड समर्पित नहीं करने तथा जांच में अपात्र पाए जाने पर संबंधित लाभुकों से अब तक प्राप्त राशन की राशि 12 प्रतिशत ब्याज सहित वसूल की जाएगी। इसके अतिरिक्त नियमानुसार अन्य कार्रवाई भी की जा सकती है। प्रखंड आपूर्ति पदाधिकारी ने सभी जनवितरण प्रणाली दुकानदारों एवं पंचायत प्रतिनिधियों से लोगों को जागरूक करने की अपील करते हुए कहा कि पात्र लाभुक समय पर ई-केवाईसी एवं बायोमैट्रिक सत्यापन अवश्य करा लें, ताकि भविष्य में राशन प्राप्त करने में किसी प्रकार की कठिनाई न हो।

गढ़वा में री-नीट परीक्षा-2026 शांतिपूर्ण व निष्पक्ष माहौल में सम्पन्न

फ्रीडम फाइटर संवाददाता

गढ़वा : जिले में आयोजित पुनः-राष्ट्रीय पात्रता सह प्रवेश परीक्षा (री-नीट 2026) शांतिपूर्ण, कदाचारमुक्त तथा सुव्यवस्थित वातावरण में सफलतापूर्वक संपन्न हुई। परीक्षा के दौरान उपायुक्त-सह-जिला दंडाधिकारी पशुपति नाथ मिश्रा तथा पुलिस अधीक्षक आशुतोष शेखर ने गढ़वा अनुमंडल क्षेत्र के सभी परीक्षा केंद्रों का औचक निरीक्षण कर सुरक्षा एवं विधि-व्यवस्था की स्थिति का जायजा लिया। निरीक्षण के क्रम में अधिकारियों ने सुरक्षा व्यवस्था, परीक्षार्थियों की सुविधाओं, प्रवेश प्रक्रिया तथा परीक्षा संचालन संबंधी व्यवस्थाओं का गहन अवलोकन किया। सभी परीक्षा केंद्रों पर व्यवस्थाएं संतोषजनक पाई गईं तथा परीक्षा पूरी तरह शांतिपूर्ण और निष्पक्ष वातावरण में संचालित होती मिली। जिले में परीक्षा के लिए राजकीयकृत गोविंद प्लस-टू उच्च विद्यालय, सद्गुरु जगजीत सिंह नामधारी महाविद्यालय तथा केंद्रीय विद्यालय, गढ़वा को परीक्षा केंद्र बनाया गया था। परीक्षा को कदाचारमुक्त एवं सुव्यवस्थित ढंग से संपन्न कराने के लिए जिला प्रशासन और पुलिस विभाग द्वारा आवश्यक सुरक्षा एवं निगरानी की व्यापक व्यवस्था की गयी थी। उपायुक्त एवं पुलिस अधीक्षक ने परीक्षा कार्य में प्रतिनियुक्त सभी दंडाधिकारियों, पुलिस पदाधिकारियों तथा केन्द्राधीक्षकों की सराहना करते हुए कहा कि सभी के समन्वित प्रयासों से परीक्षा सफलतापूर्वक संपन्न हुई। उन्होंने परीक्षार्थियों एवं अभिभावकों के सहयोग के लिए भी आभार व्यक्त किया। जिला प्रशासन ने यह सुनिश्चित किया कि परीक्षा पूर्ण पारदर्शिता, अनुशासन एवं निष्पक्षता के साथ संपन्न हो, ताकि परीक्षार्थियों को सकारात्मक और अनुकूल परीक्षा वातावरण उपलब्ध कराया जा सके।

राष्ट्रीय पात्रता सह प्रवेश परीक्षा शांतिपूर्वक सम्पन्न, 161 परीक्षार्थी हुए शामिल

लातेहार : जिले में राष्ट्रीय पात्रता सह प्रवेश परीक्षा रविवार को शांतिपूर्ण, पारदर्शी और नकलमुक्त वातावरण में संपन्न हुई। परीक्षा के लिए लातेहार में पीएम श्री केंद्रीय विद्यालय को परीक्षा केंद्र बनाया गया था।जिला प्रशासन के अनुसार परीक्षा में कुल 178 परीक्षार्थियों के शामिल होने की व्यवस्था की गई थी। इनमें से 161 परीक्षार्थी परीक्षा में शामिल हुए, जबकि 17 परीक्षार्थी अनुपस्थित रहे। परीक्षा के दौरान किसी प्रकार की गड़बड़ी अथवा अनुचित साधनों के प्रयोग की कोई सूचना नहीं मिली।परीक्षा के सफल संचालन और सुरक्षा व्यवस्था का जायजा लेने के लिए उपायुक्त संदीप कुमार तथा पुलिस अधीक्षक कुमार गौरव ने परीक्षा केंद्र का आकस्मिक निरीक्षण किया। अधिकारियों ने केंद्र पर सुरक्षा और अन्य व्यवस्थाओं का अवलोकन कर आवश्यक निर्देश दिए।इस अवसर पर उपायुक्त संदीप कुमार ने कहा कि राष्ट्रीय स्तर की इस महत्वपूर्ण परीक्षा में पारदर्शिता और निष्पक्षता सर्वोपरि है। जिला प्रशासन ने सभी आवश्यक तैयारियों के साथ परीक्षा का आयोजन कराया, जिससे परीक्षार्थी बिना किसी दबाव के शांतिपूर्ण वातावरण में परीक्षा दे सकें।परीक्षा के सफल और शांतिपूर्ण आयोजन पर जिला प्रशासन ने केंद्राधीक्षक, परीक्षा कार्य में लगे कर्मियों तथा सुरक्षा बलों के सहयोग की सराहना की।निरीक्षण के दौरान अपर समाहर्ता सलमान जफर खिजरी, अनुमंडल पदाधिकारी दिनेश कुमार, जिला शिक्षा पदाधिकारी प्रिंस कुमार, कार्यपालक दंडाधिकारी अजय कच्छप सहित अन्य अधिकारी उपस्थित थे।

मोहम्मद नईम अंसारी बने इंटक के गुमला जिला अध्यक्ष, कार्यकर्ताओं में खुशी

फ्रीडम फाइटर संवाददाता

गुमला : भारतीय राष्ट्रीय मजदूर कांग्रेस (इंटक) के प्रदेश अध्यक्ष सैयद सिराज अब्बास रिजवी उर्फ रईस रियाज रिजवी ने 14 जून 2026 को जारी मनोनयन पत्र के माध्यम से गुमला शहर के गौसनगर निवासी मोहम्मद नईम अंसारी को इंटक का गुमला जिला अध्यक्ष मनोनीत किया है। प्रदेश अध्यक्ष ने आशा व्यक्त की है कि नईम अंसारी जिले के सभी 12 प्रखंडों में इंटक की नीतियों एवं कार्यशैली को जन-जन तक पहुंचाने का कार्य करेंगे। साथ ही मजदूरों, किसानों एवं गरीब तबके की समस्याओं के समाधान के लिए सक्रिय भूमिका निभाते हुए संगठन को मजबूत बनाएंगे। मोहम्मद नईम अंसारी के जिला अध्यक्ष मनोनीत होने पर कांग्रेस के प्रदेश महासचिव अकील रहमान, गुमला सदर कांग्रेस प्रखंड अध्यक्ष गुलाम सरवर, समाजसेवी बबलू राय, पूर्व अंजुमन इस्लामिया सचिव शहजाद अनवर, झारखंड आंदोलनकारी सरवर आलम, समाजसेवी मोहम्मद अनीस, अनवर अली, फिरोज राय, मोहम्मद कौसर, मोहम्मद जमील खलीफा, नसीम खलीफा, शकील खान, कयामुद्दीन अंसारी, मोहम्मद मेराज, मुन्ना खान, शाहनवाज कुरैशी, मोहम्मद पन्नू, तबरेज अंसारी, असगर अली, फरीद खान, सद्दाम हुसैन, मोहम्मद इलियास, मोहम्मद मोईन सहित अनेक लोगों ने उन्हें बधाई एवं शुभकामनाएं दी हैं।

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर फिटनेस व मानसिक शांति के प्रति दिया जागरूकता का संदेश

सोसो कलां पंचायत सचिवालय व विद्यालयों में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर सामूहिक योगाभ्यास कर दिया स्वास्थ्य जागरूकता का संदेश

फ्रीडम फाइटर संवाददाता

गोला (रामगढ़) : गोला प्रखंड क्षेत्र के सोसो कलां पंचायत सचिवालय व उत्क्रमित उच्च विद्यालय तथा प्राथमिक विद्यालय हेमतपुर में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर रविवार को योगाभ्यास कार्यक्रम आयोजित किया गया। इसमें बड़ी संख्या में पंचायत जनप्रतिनिधि, छात्र-छात्राओं, अभिभावकों, ग्रामीणों और विद्यालय परिवार के सदस्यों ने भाग लिया, जिससे योग के प्रति जागरूकता का संदेश दिया गया। कार्यक्रम की शुरूआत सामूहिक योगाभ्यास से हुई, जहां उपस्थित लोगों ने विभिन्न योगासन और प्राणायाम का अभ्यास किया। इस दौरान पंचायत सचिव संगीता लकड़ा व उपस्थित मुखिया लईक आलम ने योग के महत्व पर प्रकाश डालते हुए कहा कि योग केवल शारीरिक स्वास्थ्य के लिए ही नहीं, बल्कि मानसिक और बौद्धिक विकास के लिए भी अत्यंत आवश्यक है। उन्होंने बताया कि नियमित योगाभ्यास से तनाव कम होता है, एकाग्रता बढ़ती है और व्यक्ति स्वस्थ जीवन की ओर अग्रसर होता है। विद्यालय के शिक्षकों के द्वारा विद्यार्थियों को प्रतिदिन योग को अपनी दैनिक दिनचर्या का हिस्सा बनाने के लिए प्रेरित किया और उनके उज्ज्वल भविष्य की कामना की इस अवसर पर विद्यालय के कई शिक्षक शिक्षिकाएं, आंगनबाड़ी सेविकाएं, जनप्रतिनिधि, ग्रामीण व छात्र छात्राएं शामिल थे।

एस.एस. +2 उच्च विद्यालय गोला में किया गया योगाभ्यास

गोला (रामगढ़) : अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर गोला स्थित एस.एस. +2 उच्च विद्यालय में भारतीय जनता पार्टी के द्वारा एक भव्य योग शिविर का आयोजन किया गया। यह कार्यक्रम भाजपा रजरप्पा मंडल अध्यक्ष संतोष कुमार कुशवाहा के कुशल नेतृत्व में संपन्न हुआ, जहां सभी नेताओं और कार्यकर्ताओं ने एक साथ योगासन कर क्षेत्रवासियों को 'करो योग, रहो निरोग' का संदेश दिया। इस विशेष अवसर पर पार्टी के कई वरिष्ठ पदाधिकारी और कार्यकर्ता उपस्थित हुए। योग शिविर में मुख्य रूप से जिला प्रभारी सह महामंत्री जागेश्वर प्रजापति, जिला मंत्री मनोज महतो और सांसद प्रतिनिधि प्रीतम झा ने हिस्सा लिया। सभी ने विभिन्न प्रकार के योगासन और प्राणायाम किए तथा शारीरिक व मानसिक स्वास्थ्य के लिए योग को अपनी दिनचर्या में शामिल करने पर जोर दिया। कार्यक्रम में ललन कुमार (महामंत्री, रजरप्पा मंडल) कृष्णा शर्मा (उपाध्यक्ष) विकास मनी पाठक, उज्जवल चक्रवर्ती, संजय महतो, अजीत कुमार के अलावा बड़ी संख्या में स्थानीय भाजपा कार्यकर्ताओं ने भी इस योगाभ्यास कार्यक्रम में उत्साहपूर्वक भाग लिया।

योग व्यक्ति निर्माण से विश्व निर्माण का आधार : ललन कुमार

रजरप्पा (रामगढ़) : कोयलांचल स्थित सरस्वती विद्या मंदिर, रजरप्पा प्रोजेक्ट में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर भव्य कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का शुभारम्भ विद्यालय के अध्यक्ष सह परियोजना पदाधिकारी ललन कुमार राय, सीएसआर नोडल अधिकारी आशीष झा, प्राचार्य उमेश प्रसाद एवं प्रभारी मिथिलेश कुमार खन्ना द्वारा संयुक्त रूप से दीप प्रज्वलन एवं पुष्पार्चन के साथ किया गया। कार्यक्रम के प्रारंभ में प्राचार्य उमेश प्रसाद ने अतिथियों एवं उपस्थित जनों का परिचय कराया। इसके पश्चात बच्चूलाल तिवारी द्वारा योग स्थापना मंत्र प्रस्तुत किया गया। संधि योग तथा मंत्रोच्चारण सहित सूर्य नमस्कार संपन्न हुआ।

योग को केवल एक दिवस तक सीमित नहीं, दैनिक दिनचर्या का हिस्सा बनायें : सुधीर मंगलेश

दुलमी (रामगढ़) : दुलमी प्रखंड कार्यालय के तत्वावधान में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर उत्क्रमित +2 उच्च विद्यालय, चटाक में भव्य योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में बड़ी संख्या में जनप्रतिनिधियों, अधिकारियों, शिक्षकों एवं छात्र-छात्राओं ने भाग लेकर सामूहिक योगाभ्यास किया तथा योग को अपने दैनिक जीवन का हिस्सा बनाने का संकल्प लिया। कार्यक्रम में मुख्य रूप से दुलमी प्रखंड बीस सूत्री अध्यक्ष सुधीर मंगलेश, प्रखंड प्रमुख रेनू देवी, प्रखंड विकास पदाधिकारी अमित कुमार मिश्रा, उप प्रमुख धर्मधीर महतो तथा प्रखंड शिक्षा प्रसार पदाधिकारी मिथलेश कुमार उपस्थित थे। सभी अतिथियों ने योगाभ्यास में भाग लेते हुए योग के महत्व पर प्रकाश डाला।

एक झलक

आखिर कब सुधरेगी फैक्ट्रियों की कुव्यवस्था वनांचल फैक्ट्री में मजदूर की मौत ने खड़े किये कई सवाल

गोला (रामगढ़) : गोला थाना क्षेत्र के मठवाटांड़ स्थित वनांचल कॉनकॉस्ट (प्रा.) लि. फैक्ट्री में कार्यरत एक मजदूर की मौत ने एक बार फिर श्रमिकों की सुरक्षा, स्वास्थ्य सुविधाओं और फैक्ट्री प्रबंधन की जिम्मेदारियों पर गंभीर सवाल खड़े कर दिए हैं। मृतक की पहचान सरायकेला-खरसावाँ जिले के ईचागढ़ थाना क्षेत्र अंतर्गत पटकुम गाँव निवासी 45 वर्षीय विदेशी मंडल के रूप में हुई है। उनके परिवार में पत्नी तथा दो पुत्र सुमित मंडल और अमित मंडल हैं। जानकारी के अनुसार, फैक्ट्री में कार्य के दौरान अचानक विदेशी मंडल की तबीयत बिगड़ गई। उन्हें पहले गोला स्थित चित्तरंजन सेवा सदन में भर्ती कराया गया, जहाँ प्राथमिक उपचार के बाद बेहतर इलाज के लिए रेफर कर दिया गया। श्रमिकों का आरोप है कि रेफर किए जाने के बावजूद उन्हें किसी बड़े और उन्नत चिकित्सा संस्थान में ले जाने के बजाय गोला स्थित एक निजी नर्सिंग होम में भर्ती कराया गया, जहाँ देर रात उनकी मौत हो गई।

मजदूरों और स्थानीय लोगों के बीच इस घटना को लेकर भारी आक्रोश देखा जा रहा है। उनका कहना है कि यदि समय रहते बेहतर चिकित्सा सुविधा उपलब्ध कराई जाती तो शायद एक परिवार का सहारा बच सकता था। यह घटना ऐसे समय में हुई है जब कुछ दिन पूर्व ही जिला स्तर की जाँच टीम ने फैक्ट्री की कार्यप्रणाली, श्रमिकों की स्थिति तथा अन्य व्यवस्थाओं की जाँच की थी। इसके बावजूद श्रमिकों का आरोप है कि जमीनी स्तर पर कोई ठोस सुधार दिखाई नहीं दिया। मजदूरों का कहना है कि वे अपने खून-पसीने से उद्योगों को खड़ा करते हैं, लेकिन संकट की घड़ी में उनकी सुरक्षा और जीवन की कीमत सबसे कम आंकी जाती है। विदेशी मंडल की मौत ने एक बार फिर यह प्रश्न खड़ा कर दिया है कि आखिर श्रमिकों की सुरक्षा और आपातकालीन चिकित्सा व्यवस्था को लेकर जिम्मेदार पक्ष कब गंभीर होंगे? अब लोगों की नजर प्रशासनिक जाँच और उसके निष्कर्षों पर टिकी है। साथ ही मृतक के परिजनों को न्याय, उचित मुआवजा और घटना की निष्पक्ष जांच की मांग भी तेज हो गई है।

सेवा समर्पित फाउंडेशन ने एस.के. पुरी पार्क, पटना में उत्साह के साथ मनाया विश्व योग दिवस

फ्रीडम फाइटर संवाददाता

पटना : अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर आज सेवा समर्पित फाउंडेशन द्वारा पटना के एस.के. पुरी पार्क में एक विशेष योग शिविर का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम में स्थानीय निवासियों, योग प्रेमियों और फाउंडेशन के सदस्यों ने बड़ी संख्या में भाग लिया।

योग से स्वास्थ्य और शांति का संदेश

कार्यक्रम की शुरूआत भोर में ताजी हवा के बीच योग और प्राणायाम के साथ हुई। योग प्रशिक्षकों ने उपस्थित लोगों को सूर्य नमस्कार, अनुलोम-विलोम, भ्रामरी प्राणायाम और ध्यान के विभिन्न आसनों का अभ्यास कराया। इस अवसर पर फाउंडेशन के सदस्यों ने कहा कि, ?योग केवल शारीरिक व्यायाम नहीं है, बल्कि यह मन की शांति और अनुशासन का मार्ग है। आज की भागदौड़ भरी जिंदगी में स्वस्थ रहने के लिए योग को दिनचर्या का हिस्सा बनाना अनिवार्य है। प्रमुख आकर्षण सामूहिक अभ्यासः बच्चों से लेकर बुजुर्गों तक ने एक साथ योग का अभ्यास किया, जो कार्यक्रम का मुख्य आकर्षण रहा।

जागरूकता सत्रः योग के माध्यम से विभिन्न बीमारियों से बचाव और तनावमुक्त जीवन जीने के उपायों पर चर्चा की गई। स्वच्छता का संदेशःयोग के बाद फाउंडेशन के कार्यकताओं ने पार्क परिसर में स्वच्छता अभियान भी चलाया, जिससे पर्यावरण के प्रति जागरूकता का संदेश दिया गया।

फाउंडेशन की ओर से सभी प्रतिभागियों को नियमित योग करने और एक स्वस्थ जीवनशैली अपनाने का संकल्प दिलाया गया। कार्यक्रम के समापन पर लोगों ने इस प्रयास की सराहना की और भविष्य में भी ऐसे स्वास्थ्यवर्धक आयोजनों की आवश्यकता पर जोर दिया। इस आयोजन के बारे में आप और क्या जानकारी शामिल करना चाहेंगे, जैसे कि कार्यक्रम की मुख्य अतिथि या कोई विशेष संदेश?

मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित रहे। राष्ट्रीय अध्यक्ष सुनील कुमार,रश्मि कश्यप ने योग को जीवन में अपना कर स्वस्थ जीवन जीने के बारे में निर्देश दिया काम कार्यक्रम में सम्मिलित लोग में प्रवक्ता सम्राट शुक्ला सचिव सोनल कुमारी, राष्ट्रीय महासचिव रानी पाठक,राष्ट्रीय संयोजक रेनू धारी, बिहार काउंसलर सुनीता 1 बिहार काउंसलर सुनीता 2 की उपस्थिति रही।

डीएवी नंदराज ने धूमधाम से मनाया अंतरराष्ट्रीय योग दिवस

रांची : डीएवी नंदराज पब्लिक स्कूल बरियातू के कक्षा पहली से बारहवीं तक के बच्चों ने विद्यालय के विशाल मैदान में आयोजित विशेष योग कार्यक्रम में भाग लिया। इसमें बच्चों ने ताड़ासन, वृक्षासन, पद्मासन, मंडूकासन, वज्रासन आदि अनेक आसनों को अच्छे ढंग से प्रस्तुत किया। समूह में बच्चों के द्वारा मुद्रा फौर्मेशन में खड़े रहकर अनेक जीवनोपयोगी योगों को किया। यह आकृति संन्यासियों के मुद्रा से मिल रहा था। इस अवसर पर प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिता, निबंध प्रतियोगिता आदि अनेक गतिविधियों को आयोजित किया गया था। योग एक शारीरिक, आत्मिक और सामाजिक उन्नति का प्रायोगिक कला है जिसे यहां बताया गया। शिक्षकों के लिए विशेष सत्र ध्यान और योग का आयोजन किया गया था ; जिसमें सभी शिक्षकों ने भाग लिया। इसमें सातों चक्रों, ध्यान केंद्र, कुंडली जागरण आदि के बारे में प्रायोगिक रूप से बताया गया।इस ध्यान योग को सहज योग ध्यान केंद्र , गांधी चौक, अपर बाजार ने संपन्न कराया। अंत में शांति पाठ के साथ कार्यक्रम समाप्त हुआ।

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर ब्रह्माकुमारीज ने कराया योगाभ्यास

रांची : विवेकानन्द कालोनी रोड न.6, झिरी रोड, रांची स्थित ब्रह्माकुमारीज पाठशाला की ओर से कमड़े मन्दिर के प्रांगण में अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया। योग प्रशिक्षिका बहन तनुजा ने कार्यक्रम में उपस्थित लोगों का मार्गदर्शन करते हुए शारीरिक स्वास्थ्य के लिए विभिन्न योगासनों का अभ्यास कराया। कार्यक्रम में बड़ी संख्या में प्रबुद्धजन उपस्थित थे। इस अवसर पर विवेकानन्द कालोनी स्थित सेवाकेन्द की संचालिका ब्रह्माकुमारी सीमा बहन ने कहा कि जैसे बिजली प्राप्त करने के लिए पावर हाउस से कनेक्शन करना होता है। पानी के लिए नलघर से कनेक्शन जरूरी होता है। ठीक वैसे ही आत्मा में शक्ति भरने के लिए सर्वशक्तिवान परमात्मा से सम्बन्ध जोड? की जरूरत होती है। परमात्मा से सम्बन्ध छोड़ने के लिए राजयोग मेडिटेशन अच्छा माध्यम है। उन्होंने कहा कि योग दिवस मनाने के कारण लोग अपने स्वास्थ्य के प्रति अधिक जागरूक हुए हैं। लेकिन हमारा शरीर भी स्वस्थ तब होगा जब हमारा मन स्वस्थ होगा। उन्होंने नकारात्मक और व्यर्थ विचारों से बचने की सलाह देते हुए कहा कि इससे आत्मा की शक्तिनष्ट होती है। उन्होंने बतलाया कि ब्रह्माकुमारी संस्थान से पूरे विश्व में दस लाख से अधिक लोग जुड़े हुए हैं जो कि राजयोग को अपनाकर तनावमुक्त और शान्तिमय जीवन जी रहे हैं। मन की शान्ति के लिए मेडिटेशन के अलावा अन्य कोई दूसरा उपाय नहीं है।

सखिया पंचायत में टीबी मुक्त भारत अभियान के तहत स्वास्थ्य शिविर आयोजित

फ्रीडम फाइटर संवाददाता

हजारीबाग : हजारीबाग लोकसभा क्षेत्र के हजारीबाग जिला अंतर्गत सदर प्रखंड स्थित सखिया पंचायत भवन में रविवार को टीबी मुक्त भारत अभियान के तहत टीबी 100 डे कैंप सह स्वास्थ्य शिविर का आयोजन किया गया। इस शिविर में बड़ी संख्या में ग्रामीणों ने भाग लेकर स्वास्थ्य जांच कराई तथा टीबी से बचाव एवं उपचार संबंधी जानकारी प्राप्त की। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में हजारीबाग सांसद मनीष जायसवाल शामिल हुए। उन्होंने उपस्थित ग्रामीणों को टीबी उन्मूलन अभियान से जुड़ने तथा स्वास्थ्य के प्रति जागरूक रहने के लिए प्रोत्साहित किया। सांसद मनीष जायसवाल ने कहा कि टीबी जैसी बीमारी को जड़ से समाप्त करने के लिए जनभागीदारी और समय पर जांच अत्यंत आवश्यक है। उन्होंने ग्रामीणों से स्वास्थ्य संबंधी किसी भी समस्या को नजरअंदाज नहीं करने और आवश्यक जांच कराने की अपील की। शिविर के दौरान सांसद मनीष जायसवाल ने ग्रामीणों से संवाद कर उन्हें एक्स-रे एवं अन्य स्वास्थ्य जांच कराने के लिए प्रेरित किया।

वन बंधु परिषद ने 4500 एकल विद्यालयों में आज मनाया योग दिवस

रांची : एकल अभियान के अंतर्गत वन बंधु परिषद के रांची चैप्टर के 19 अंचल के अंतर्गत 4500 एकल विद्यालयों में योग दिवस मनाया गया।सभी विद्यालयों के बच्चों के साथ उनके अभिभावकों ने भी योग में हिस्सा लिया। वन बंधु परिषद के अध्यक्ष श्री अंचल किंगर ने बताया कि इस वर्ष एकल विद्यालयों में योग दिवस को सभी विद्यालयों में सफलतापूर्वक मनाने के लिये रांची चैप्टर अंतर्गत सभी 19 अंचल के प्रभारी चैप्टर से नियुक्त किये गए थे।उनके सफल नेतृत्व से झारखंड के 4500 गाँवों में एकल विद्यालयों में आज योग दिवस मना। रांची,रामगढ़, रातू,खूंटी, गुमला, पलामू, लोहरदगा, हजारीबाग कोडरमा बोकारो लातेहार जामताड़ा देवघर पाकुड़ चतरा गढ़वा सिमडेगा पांकी जिलों के एकल विद्यालयों में योग दिवस का नेतृत्व श्री अजयदीप वाधवा श्री मनोज तुलस्यान श्रीमती मोनिका जैन श्रीमती वंदना मोदी श्रीमती राजकुमारी जैन श्रीमती सुमन मिनोचा श्रीमती मंजू खेतान श्री राजेश अडूकिया श्री दीपक श्रीवास्तव श्री अजय रूंगटा श्री सज्जन सर्राफ श्री विनोद भंडारी श्री संजय टांटिया श्री' शिव शंकर साबू ने किया। सभी विद्यालयों के बच्चो ने योग किया साथ ही उन्हें योगा का महत्व भी बताया गया।

डीएवी पब्लिक स्कूल हेहल में उत्साह पूर्वक मनाया गया अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

इस वर्ष योग का थीम था स्वस्थ आयु के लिए योग

रांची : अंतर्राष्ट्रीय योग प्रशिक्षक आकांक्षा सिंह एवं भास्कर रॉय ने विद्यालय के 200 शिक्षक -शिक्षकेतर कर्मचारियों, एवं 300 विद्यार्थियों को लगभग 1 घंटे तक योगासन एवं प्राणायाम का अभ्यास कराया. दोनों प्रशिक्षकों द्वारा सूर्यनमस्कार, ताड़ासान, कपालभाति, अनुलोम - विलोम, बजरासन, एवं भ्रामरी जैसे प्रणायामों का अभ्यास कराया गया । इस अवसर पर विद्यालय के प्राचार्य बिपिन राय ने सभी शिक्षिकों के साथ स्वयं भी योग -प्राणायाम का अभ्यास करते हुए कहा कि आज के व्यस्ततम समय से हर दिन कुछ समय निकालकर योग -प्राणायाम करना चाहिए. आज हर व्यक्ति तनावपूर्ण जीवन जीने के लिए बाध्य है. इस तनावपूर्ण जीवन से मुक्त रहने के लिए हरदिन योग -प्राणायाम को कम से कम आधे घंटे का समय अवश्य दें । इस अवसर पर विद्यालय के सभी खेल प्रशिक्षक मौजूद थे ।

पत्रकारों के खिलाफ अमर्यादित टिप्पणी से आक्रोश

मीडिया ने किया राजनीतिक दल का बहिष्कार

फ्रीडम फाइटर संवाददाता

विष्णुगढ़ : एक राजनीतिक दल के नेता द्वारा पत्रकारों के खिलाफ लगातार की जा रही अभद्र टिप्पणियों और उनके निजी जीवन पर किए जा रहे हमलों के विरोध में पत्रकार बिरादरी ने बड़ा कदम उठाया है। हाल ही में एक वरिष्ठ पत्रकार के दिवंगत पुत्र को लेकर की गई बेहद असंवेदनशील और अमर्यादित टिप्पणी से आहत होकर पत्रकारों ने एक आपात बैठक बुलाई। इस बैठक में सर्वसम्मति से उक्त नेता और उनकी पार्टी का पूर्ण बहिष्कार करने का कड़ा निर्णय लिया गया है।

क्या है पूरा मामला?

मिली जानकारी के अनुसार, कुछ दिनों पहले संबंधित पार्टी के एक नेता के एनडीए फेंड़िये वाले बयान को लेकर मीडिया में एक खबर प्रकाशित हुई थी। इस खबर से बौखलाए नेता ने सोशल मीडिया पर समाचार को टैग करते हुए खबर लिखने वाले पत्रकार पर बेहद निजी क्रूर हमला किया। ?नेता ने करीब डेढ़ साल पहले एक सड़क दुर्घटना में हुई उक्त पत्रकार के बेटे की दुखद मौत पर तंज कसा और अप्रत्यक्ष रूप से उसकी मौत पर खुशी जाहिर की। इस बेहद संवेदनहीन सोशल मीडिया पोस्ट के सामने आने के बाद से ही पत्रकार जगत में भारी आक्रोश व्याप्त था। बैठक में निंदा प्रस्ताव पारित, लिया बहिष्कार का फैसला : नेता की इस अमानवीय टिप्पणी से आहत पत्रकारों ने एक सामूहिक बैठक आयोजित की। बैठक में कहा गया कि लोकतंत्र में वैचारिक मतभेद और खबरों की आलोचना स्वीकार्य है, लेकिन किसी के दिवंगत बच्चे की मौत का मजाक उड़ाना और पत्रकारों को सामूहिक रूप से बिकाऊ और भ्रष्ट बताना पत्रकारिता की स्वतंत्रता पर सीधा हमला है। पत्रकार के परिवार के प्रति संवेदना व्यक्त करते हुए नेता के इस कृत्य की कड़े शब्दों में निंदा की गई। पत्रकारों ने साफ किया कि इस पार्टी द्वारा समय समय पर मीडियाकर्मियों के खिलाफ की जाने वाली अपमानजनक टिप्पणियों को अब और बर्दाश्त नहीं किया जाएगा।

भागलपुर के नाथनगर में उत्साहपूर्वक मनाया गया 12वां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस

फ्रीडम फाइटर संवाददाता

नाथनगर : आर्ट ऑफ लिविंग, नाथनगर के तत्वावधान में 12वाँ अंतरराष्ट्रीय योग दिवस रविवार को एस.एस. बालिका इंटर विद्यालय, नाथनगर के खेल मैदान में प्रातः 5:30 बजे से 6:30 बजे तक पूरे उत्साह, उमंग और जोश के साथ मनाया गया। कार्यक्रम का संचालन आर्ट ऑफ लिविंग के वीटीपी ग्रेजुएट अमित कुमार के दिशा-निर्देशन में किया गया। इस अवसर पर उपस्थित साधकों एवं स्थानीय नागरिकों ने विभिन्न योगासन, प्राणायाम एवं ध्यान का अभ्यास किया तथा योग को अपनी नियमित दिनचर्या का हिस्सा बनाने का संकल्प लिया। योग सत्र के उपरांत सभी प्रतिभागियों ने पौष्टिक अल्पाहार का आनंद लिया। कार्यक्रम के सफल आयोजन में बासुकी यादव, रंजीत कुमार, सच्चिदानंद, राकेश, कुंदन, सुजय एवं अन्य सहयोगियों का सराहनीय योगदान रहा। कार्यक्रम का मुख्य संदेश था– करें योग, रहें निरोग, जिसके माध्यम से स्वस्थ तन, शांत मन और खुशहाल जीवन का संदेश जन-जन तक पहुँचाया गया।

राष्ट्रीय मानवाधिकार एसोसिएशन की ओर से बरही उत्सव वाटिका में बृहत योग शिविर का आयोजन, 800 लोग हुए शामिल

बरही : अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर राष्ट्रीय मानवाधिकार एसोसिएशन झारखंड प्रदेश एवं बरही अनुमंडल इकाई की ओर से बरही के उत्सव वाटिका में भव्य योग शिविर सह ब्राउन शुगर जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इसके पहले सैकड़ों की संख्या में स्कूली बच्चे, राष्ट्रीय मानवाधिकार एसोसिएशन से जुड़े लोग एवं आम जनता बरही रेलवे स्टेशन रोड स्थित होटल एके पैलेस पहुंचे और वहां से गाजे बाजे के साथ करे योग, रहे निरोग, ब्राउन शुगर मुक्त हो बरही, योग के शरण में आयें बीमारियां भगाएं आदि नारों के साथ प्रभात फेरी सह जागरूकता रैली निकाली गई। रैली बरही चौक होते हुए तिलैया रोड उत्सव वाटिका पहुंची। उत्सव वाटिका में भव्य योग शिविर का आयोजन हुआ। योगाचार्य शिव कुमार पांडेय, इंद्रदेव गुप्ता एवं एकल कार्यकर्ता सह योगाचार्य सुनैना देवी ने सा ही को योगाभ्यास कराया। योग, प्राणायाम सहित कई तरह की आसन का अभ्यास कराया। साथ ही योग से होने वाले लाभ की जानकारी दी। इसके साथ ही आयुर्वेद को अपनाने पर जोर दिया गया।

बीसीसीएल के प्रोजेक्ट अफेक्टेड पर्सन्स और वंचित छात्रों के लिए आईआईटी (आईएसएम) की नियमित साइंस, टेक्नोलॉजी, इंजीनियरिंग और मैथेमेटिक्स कक्षाएं

विशेष सत्र में विज्ञान को बनाया आसान और रोचक

फ्रीडम फाइटर संवाददाता

धनबाद : भारत कोकिंग कोल लिमिटेड (बीसीसीएल) के प्रोजेक्ट अफेक्टेड पर्सन्स (PAP) यानी खनन परियोजनाओं से प्रभावित परिवारों के बच्चों तथा अन्य वंचित वर्ग के छात्रों के बीच साइंस, टेक्नोलॉजी, इंजीनियरिंग और मैथेमेटिक्स (STEM) शिक्षा को बढ़ावा देने के लिएआईआईटी (आईएसएम) धनबाद द्वारा चलाए जा रहे नियमित शैक्षणिक कार्यक्रम के तहत आज विशेष कक्षाओं का आयोजन किया गया। रळएट शिक्षा का उद्देश्य छात्रों में वैज्ञानिक सोच, तार्किक क्षमता, समस्या समाधान कौशल और नवाचार की भावना विकसित करना है। डिपार्टमेंट ऑफ मैनेजमेंट स्टडीज एंड इंडस्ट्रियल इंजीनियरिंग, आईआईटी (आईएसएम) धनबाद के प्रो. रश्मि सिंह और प्रो. नीलाद्रि दास के मार्गदर्शन में संचालित यह कार्यक्रम बीसीसीएल की कॉर्पोरेट सोशल रिस्पॉन्सिबिलिटी (CSR) पहल के तहत चल रहा है। इसके अंतर्गत कक्षा 9 और 10 के छात्रों के लिए भगीरथ ब्रह्मचारी हाई स्कूल, गर्ल्स हाई स्कूल रेलवे कॉलोनी भागा तथा एच.एस. भूली नगर में नियमित कक्षाएं संचालित की जा रही हैं। आज आयोजित विशेष सत्र में छात्रों को इंटरैक्टिव और छात्र-केंद्रित शिक्षण पद्धतियों के माध्यम से विज्ञान और गणित के विभिन्न विषयों को समझाया गया। कक्षाओं का उद्देश्य केवल पाठ्यक्रम आधारित ज्ञान तक सीमित न रहकर छात्रों में विश्लेषणात्मक सोच, तार्किक तर्क क्षमता, रचनात्मकता और जिज्ञासा को बढ़ावा देना है। प्रो. रश्मि सिंह ने कहा कि यह पहल छात्रों को विज्ञान और प्रौद्योगिकी की दुनिया से जोड़ने के साथ-साथ उन्हें उच्च शिक्षा और बेहतर करियर विकल्पों के लिए तैयार करने का प्रयास है। प्रो. नीलाद्रि दास ने कहा कि नियमित अकादमिक सहयोग से छात्रों का आत्मविश्वास बढ़ता है और उनकी सीखने की क्षमता में सकारात्मक बदलाव आता है। उल्लेखनीय है कि हाल के महीनों में आईआईटी (आईएसएम) धनबाद द्वारा नावागढ़, झरिया, राजगंज और भागा क्षेत्र के विभिन्न विद्यालयों में रळएट आउटरीच कार्यक्रम और हैंड्स-ऑन विज्ञान गतिविधियां भी आयोजित की गई हैं। इन कार्यक्रमों को छात्रों, शिक्षकों और स्कूल प्रबंधन से सकारात्मक प्रतिक्रिया मिली है। आईआईटी (आईएसएम)धनबाद और (बीसीसीएल)का यह संयुक्त प्रयास आने वाले समय में भी जारी रहेगा ताकि कोलफील्ड क्षेत्रों के अधिक से अधिक छात्रों तक गुणवत्तापूर्ण और व्यवहारिक शिक्षा का लाभ पहुंचाया जा सके।

अमेरिका से भेजी मदद, सामाजिक रिश्ता संस्था ने जरूरतमंद परिवारों को सौंपे 20 हजार रुपये

फ्रीडम फाइटर संवाददाता

दारू (हजारीबाग) : सामाजिक रिश्ता संस्था, दारू के कार्यालय में रविवार को जरूरतमंद दलित परिवारों को आर्थिक सहायता प्रदान की गई। दारू खैरका निवासी अर्जुन भुइयां एवं रामस्वरूप भुइयां के परिवार को 10-10 हजार रुपये की नगद सहायता राशि देकर कुल 20 हजार रुपये का सहयोग किया गया।संस्था के सचिव राजन सिन्हा ने बताया कि यह सहायता राशि दारू खैरका निवासी अविनाश कुमार (पिता- सीताराम प्रसाद) द्वारा उपलब्ध कराई गई है, जो वर्तमान में अमेरिका में कार्यरत हैं। उन्होंने अपने गांव के जरूरतमंद परिवारों की सहायता के उद्देश्य से सामाजिक रिश्ता संस्था के माध्यम से सहयोग भेजा था। उल्लेखनीय है कि दलित परिवार के लगभग 13 सदस्य पिछले एक वर्ष से राजकीय आदर्श मध्य विद्यालय, दारू (बालक) में रह रहे थे। करीब दस दिन पूर्व प्रशासन एवं जनप्रतिनिधियों की पहल पर उन्हें विद्यालय से हटाकर उनके जर्जर आवास में स्थानांतरित किया गया था।बीडीओ हारून रसीद, मुखिया अनिता देवी, पंचायत सचिव तथा अन्य जनप्रतिनिधियों ने परिवार के जर्जर मकान की टूटी हुई छत पर शीट लगाने का आश्वासन दिया था।

भारत बना एफआईएच महिला नेशंस कप चैम्पियन, न्यूजीलैंड को 2-0 से हराकर दूसरी बार जीता खिताब

कप्तान सलीमा टेटे के नेतृत्व में भारतीय टीम का शानदार प्रदर्शन, प्रो लीग में मिली जगह

फ्रीडम फाइटर संवाददाता

रांची : भारतीय महिला हॉकी टीम ने एक बार फिर अंतरराष्ट्रीय मंच पर देश का गौरव बढ़ाते हुए FIH हॉकी महिला नेशंस कप 2025-26 का खिताब अपने नाम कर लिया। रविवार को ऑकलैंड के नॉर्थ हार्बर हॉकी स्टेडियम में खेले गए फाइनल मुकाबले में भारत ने मेजबान न्यूजीलैंड को 2-0 से हराकर दूसरी बार चैंपियन बनने का गौरव हासिल किया। कप्तान सलीमा टेटे के नेतृत्व में भारतीय टीम पूरे टूर्नामेंट में अजेय रही और शानदार खेल का प्रदर्शन करते हुए ट्रॉफी पर कब्जा जमाया। इस जीत के साथ भारत ने महिला FIH प्रो लीग 2026-27 में भी अपना स्थान सुनिश्चित कर लिया, जो भविष्य के बड़े अंतरराष्ट्रीय टूर्नामेंटों और छअ 2028 ओलंपिक की राह में महत्वपूर्ण कदम माना जा रहा है।

शुरुआत से ही भारत का दबदबा

फाइनल मुकाबले में भारत ने आक्रामक शुरूआत की। मैच के चौथे मिनट में नवनीत कौर ने पेनल्टी कॉर्नर को गोल में बदलकर भारत को 1-0 की बढ़त दिलाई। इसके बाद 15वें मिनट में सुनेलता टोप्पो ने एक और पेनाल्टी कॉर्नर पर शानदार गोल दागकर बढ़त को 2-0 कर दिया। इसके बाद भारतीय रक्षा पंक्ति ने शानदार खेल दिखाया और न्यूजीलैंड को कोई मौका नहीं दिया। पूरे मैच में भारतीय खिलाड़ियों ने अनुशासित हॉकी खेलते हुए मेजबान टीम को गोल करने से रोके रखा।

दीपिका बनीं टूर्नामेंट की टॉप स्कोरर

भारतीय टीम की युवा स्टार ड्रेक फ्लीकर Deepika Sehrawat ने पूरे टूर्नामेंट में शानदार प्रदर्शन करते हुए 6 गोल किए और प्रतियोगिता की शीर्ष गोल स्कोरर रहीं। उनके प्रदर्शन ने भारत की सफलता में अहम भूमिका निभाई।

झारखंड का भी रहा अहम योगदान

भारत की विजेता टीम में झारखंड की तीन बेटियों ने महत्वपूर्ण भूमिका निभाई। टीम की कप्तान सलीमा टेटे, अनुभवी खिलाड़ी निक्की प्रधान और युवा प्रतिभा दीपिका सोरेंग ने पूरे टूर्नामेंट में शानदार प्रदर्शन कर राज्य और देश का नाम रोशन किया।

अंतिम स्टैंडिंग

1. भारत
2. न्यूजीलैंड
3. अमेरिका

भारतीय महिला हॉकी टीम के FIH महिला नेशन कप चैंपियन बनने पर हॉकी इंडिया हॉकी इंडिया के महासचिव श्री भोलानाथ सिंह सहित अन्य पदाधिकारियों ने टीम को बधाई देते हुए टीम के प्रत्येक सदस्य को तीन तीन लाख और सहयोगी स्टॉफ को डेढ़ डेढ़ लाख रुपए देने की घोषणा की। भारतीय महिला हॉकी टीम की इस ऐतिहासिक उपलब्धि पर हॉकी झारखंड के समस्त पदाधिकारियों सहित खेल प्रेमियों ने पूरी टीम को बधाई दी है।

एक झलक

हरमनप्रीत कौर ने रचा इतिहास, 200 टी-20 अंतरराष्ट्रीय मैच खेलने वाली पहली खिलाड़ी बनीं

मैनचेस्टर (इंग्लैंड) : भारतीय महिला क्रिकेट टीम की कप्तान हरमनप्रीत कौर ने दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ महिला टी20 विश्वकप 2026 के मुकाबले में मैदान पर उतरते ही इतिहास रच दिया। वह टी20 अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट में 200 मैच खेलने वाली दुनिया की पहली खिलाड़ी बन गई हैं। खास बात यह है कि अब तक किसी भी पुरुष या महिला क्रिकेटर ने यह उपलब्धि हासिल नहीं की थी। रविवार को मैनचेस्टर के एमिरेट्स ओल्ड ट्रैफर्ड मैदान पर खेले जा रहे मुकाबले में जैसे ही हरमनप्रीत टॉस के लिए मैदान पर पहुंचीं, उनके नाम यह ऐतिहासिक रिकॉर्ड दर्ज हो गया। इस खास मौके पर हरमनप्रीत कौर को विशेष जर्सी और कैप भेंट की गई। भारतीय क्रिकेट कंट्रोल बोर्ड (बीसीसीआई) ने सोशल मीडिया एक्स पर लिखा कि सम्मान, प्यार और ढेर सारी यादें। उप-कप्तान स्मृति मंधाना और हेड कोच अमोल मजूमदार ने हरमनप्रीत कौर को पूरी टीम के हस्ताक्षर वाली एक खास '200' नंबर जर्सी और कैप भेंट की। टी20 अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट में सबसे अधिक मैच खेलने वाली खिलाड़ियों की सूची में हरमनप्रीत के बाद न्यूजीलैंड की दिग्गज बल्लेबाज सूजी बेट्स का नाम आता है, जिन्होंने 184 मुकाबले खेले हैं। वहीं, पुरुष क्रिकेट में भारत की ओर से सबसे ज्यादा टी20 अंतरराष्ट्रीय मैच खेलने का रिकॉर्ड पूर्व कप्तान रोहित शर्मा के नाम है, जिन्होंने 159 मैचों में भारत का प्रतिनिधित्व किया। हरमनप्रीत कौर का टी20 अंतरराष्ट्रीय करियर शानदार रहा है।

5वीं झारखंड स्टेट रैपिड शतरंज चैम्पियनशिप-2026 सम्पन्न

अभिषेक दास बने चैम्पियन

फ्रीडम फाइटर संवाददाता

रांची : 5वीं झारखंड स्टेट रैपिड शतरंज चैंपियनशिप-2026 का सफलतापूर्वक समापन हो गया। प्रतियोगिता में राज्य के विभिन्न जिलों के खिलाड़ियों ने उत्कृष्ट खेल का प्रदर्शन करते हुए अपनी प्रतिभा का परिचय दिया। प्रतियोगिता के ओपन वर्ग में पूर्वी सिंहभूम के एफएम अभिषेक दास ने शानदार प्रदर्शन करते हुए 8 अंकों के साथ प्रथम स्थान प्राप्त किया और चैंपियन बनने का गौरव हासिल किया। पश्चिमी सिंहभूम के तनिष्क कुमार 7० अंकों के साथ द्वितीय तथा रांची के यश रंजन 7० अंकों के साथ तृतीय स्थान पर रहे।

शीर्ष 10 खिलाड़ियों में पूर्वी सिंहभूम के अर्जित घोष, धनबाद के ईशांत कुमार, रांची के आरव राज मेहता, पूर्वी सिंहभूम के रोहन विजय शांडिल्य, रांची के विभाष कुमार सिन्हा, विकास बरला तथा सरायकेला-खरसावां के शिवांश गोस्वामी शामिल रहे। प्रतियोगिता में विभिन्न रेटिंग वर्गों में भी खिलाड़ियों को पुरस्कृत किया गया। रेटिंग 1600 से कम वर्ग में देबांजन सासमल प्रथम, कबीर आदित्य आनंद द्वितीय एवं आयुष बक्शी तृतीय स्थान पर रहे। रेटिंग 1500 से कम वर्ग में मोहित मोहन भगत ने प्रथम स्थान प्राप्त किया, जबकि श्लोक सौरव मिश्रा द्वितीय एवं मोहम्मद आसिफ कच्छी तृतीय स्थान पर रहे। अनरेटेड वर्ग में उज्जावल कुमार पाठक प्रथम, यश मित्तल द्वितीय तथा विवान वैदिक तृतीय स्थान पर रहे। प्रतियोगिता के दौरान खिलाड़ियों ने उच्च स्तरीय मुकाबले प्रस्तुत किए। आयोजकों ने विजेताओं को नकद पुरस्कार एवं सम्मान प्रदान करते हुए उनके उज्ज्वल भविष्य की कामना की। राज्य में शतरंज के बढ़ते स्तर और युवा खिलाड़ियों की भागीदारी को देखते हुए आयोजन को अत्यंत सफल माना गया। मुख्य पुरस्कार विजेता : एफएम अभिषेक दास (पूर्वी सिंहभूम) -10,000
तनिष्क कुमार (पश्चिमी सिंहभूम) - 7,000, यश रंजन (रांची) - 5,000, अर्जित घोष (पूर्वी सिंहभूम) - 3,000, ईशांत कुमार (धनबाद) -2,500,
प्रतियोगिता के सफल आयोजन पर राज्यसभा सांसद डॉ प्रदीप कुमार वर्मा ने सभी प्रतिभागियों, अभिभावकों एवं प्रशिक्षकों को शुभकामना संदेश प्रेषित किया है।

गोंदूडीह ओपी क्षेत्र में आटा मिल कर्मी की गोली मारकर हत्या, इलाके में दहशत

फ्रीडम फाइटर संवाददाता

धनबाद : गोंदूडीह ओपी क्षेत्र अंतर्गत खेरकाबाद स्थित 7 नंबर हिलटॉप आउटसोर्सिंग के समीप रविवार दोपहर दिनदहाड़े बाइक सवार अज्ञात अपराधियों ने आटा मिल कर्मी उमेश यादव (45) की गोली मारकर हत्या कर दी। घटना के बाद पूरे इलाके में अफरा-तफरी मच गई और स्थानीय लोगों में दहशत फैल गई। जानकारी के अनुसार मृतक उमेश यादव झरिया थाना क्षेत्र के बस्ताकोला निवासी थे और गोधर स्थित आटा मिल में लंबे समय से कार्यरत थे। वह मिल में कैश कलेक्शन का काम संभालते थे। रविवार को भी वह ग्राहकों से पैसे कलेक्ट कर बाइक से मिल लौट रहे थे, तभी पहले से घात लगाए अपराधियों ने उन पर ताबड़तोड़ फायरिंग कर दी। गोली लगते ही उमेश यादव सड़क पर गिर पड़े और मौके पर ही उनकी मौत हो गई। घटना की सूचना मिलते ही गोंदूडीह ओपी, भूली ओपी और केंदुआडीह थाना पुलिस मौके पर पहुंची और जांच शुरू कर दी। पुलिस ने शव को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया है। मृतक के परिजनों ने हत्या के पीछे पुरानी रंजिश या लूट की आशंका जताई है। वहीं आटा मिल मालिक रतन अग्रवाल ने बताया कि उमेश यादव पिछले कई वर्षों से कार्यरत थे और पूरी तरह भरोसेमंद कर्मचारी थे। फिलहाल पुलिस सभी पहलुओं पर जांच कर रही है और आसपास के सीसीटीवी फुटेज खंगाले जा रहे हैं। पुलिस अपराधियों की पहचान में जुटी हुई है।

लंदन में क्वींस क्लब टेनिस चैम्पियनशिप में अर्जेंटीना के फ्रासिंस्को सरडूआननडो अंक मिलने पर उत्साहित होते हुए।

अंजुमन फरोग-ए-उर्दू, झारखंड के तत्वावधान में प्रशस्ति समारोह का आयोजन

फ्रीडम फाइटर संवाददाता

बालूमाथ (लातेहार): अंजुमन फरोग-ए-उर्दू, झारखंड के बैनर तले एक गरिमामय शैक्षिक एवं प्रशस्ति समारोह का आयोजन किया गया, जिसमें मैट्रिक एवं इंटरमीडिएट परीक्षा में उर्दू विषय में उल्लेखनीय सफलता प्राप्त करने वाले छात्र-छात्राओं को सम्मानित किया गया। कार्यक्रम की अध्यक्षता डॉ. गालिब नश्तर ने की, जबकि संचालन का दायित्व डॉ. मोहम्मद मुर्शिद ने निभाया। कार्यक्रम का शुभारंभ पवित्र कुरआन की तिलावत से हुआ। इस अवसर पर मौलाना अब्दुल वाजिद चतुर्वेदी ने नात-ए-पाक प्रस्तुत की तथा मकर्रम हयात ने अंजुमन का तराना पेश किया। अपने संबोधन में मौलाना अब्दुल वाजिद चतुर्वेदी ने मरहूम डॉ.

इकबाल नैयर कासमी को श्रद्धांजलि अर्पित करते हुए उर्दू साहित्य के प्रति उनकी गहरी रुचि का उल्लेख किया। उन्होंने सीरत-ए-नबी पर लिखी गई उनकी पुस्तक तथा मौलाना जुलफि कार अली उर्फ. हजरत जी और मौलाना रहमतुल्लाह अलैहिर्रहमा पर लिखी गई पुस्तकों का विशेष रूप से ज़िक्र किया। साथ ही समाज को संतुलन एवं सदाचार की राह पर लाने संबंधी उनके महत्वपूर्ण विचारों को भी रेखांकित किया। समारोह में सफल छात्र-छात्राओं को प्रशस्ति-पत्र, मेडल एवं मोमेंटो प्रदान किए गए। मुख्य अतिथि जनाब मजम्मिल हुसैन ने अपने संबोधन में कहा कि शैक्षिक प्रगति और जागरूकता के लिए इस प्रकार के कार्यक्रम अत्यंत महत्वपूर्ण हैं। वहीं मास्टर अरशद शहनवाज ने वर्तमान दौर में मातृभाषा को एक विषय के रूप में बनाए रखने पर विशेष बल दिया। कार्यक्रम में विभिन्न क्षेत्रों से जुड़े अनेक गणमान्य व्यक्तियों ने भाग लिया, जिनमें डॉ. दानिश अयाज (रांची), मौलाना शाहिद नवाज मजाहिरी, मौलाना वसीम अकरम नदवी सहित अन्य प्रतिष्ठित अतिथि शामिल थे। वक्ताओं ने विद्यार्थियों का उत्साहवर्धन करते हुए उन्हें भविष्य में और अधिक मेहनत एवं लगन के साथ शिक्षा प्राप्त करने की प्रेरणा दी। इस अवसर पर लगभग 90 छात्र-छात्राओं को प्रशस्ति-पत्र प्रदान किए गए। इन विद्यार्थियों ने उर्दू विषय में 60 प्रतिशत से अधिक अंक प्राप्त कर उल्लेखनीय सफलता हासिल की है। अंजुमन फरोग-ए-उर्दू, झारखंड के पदाधिकारियों ने सफल विद्यार्थियों, उनके अभिभावकों तथा शिक्षकों को बधाई देते हुए शिक्षा के क्षेत्र में निरंतर प्रयास करते रहने की आवश्यकता पर बल दिया।

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर रजरप्पा क्षेत्र में उमड़ा जनसैलाब, 250 से अधिक लोगों ने किया योगाभ्यास

फ्रीडम फाइटर संवाददाता

रजरप्पा (रामगढ़) : अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर रजरप्पा क्षेत्र में रविवार सुबह आयोजित योग शिविर में लोगों का उत्साह देखते ही बना। प्रातः 05:30 बजे शुरू हुए इस कार्यक्रम में 250 से अधिक अधिकारियों, कर्मचारियों, श्रमिकों एवं स्थानीय नागरिकों ने भाग लेकर योगाभ्यास किया और स्वस्थ जीवन का संदेश दिया। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि रजरप्पा ओपन कास्ट परियोजना के परियोजना पदाधिकारी ललन कुमार रॉय ने कहा कि योग केवल व्यायाम नहीं, बल्कि जीवन को संतुलित एवं स्वस्थ बनाने की एक समग्र पद्धति है। उन्होंने सभी से

नियमित योग अपनाने का आग्रह किया। पतंजलि परिवार के योग प्रशिक्षकों के निर्देशन में प्रतिभागियों ने विभिन्न योगासन, प्राणायाम एवं ध्यान का अभ्यास किया। पूरे परिसर में अनुशासन, ऊर्जा और सकारात्मकता का वातावरण देखने को मिला। प्रतिभागियों ने योग के माध्यम से शारीरिक एवं मानसिक स्वास्थ्य के प्रति अपनी प्रतिबद्धता दोहराई। कार्यक्रम में स्टाफ अधिकारी (मा. सं.) रामानुज प्रसाद, वरीय प्रबंधक (खनन) एच. के. सिंह, वरीय प्रबंधक (खनन) नरेंद्र कुमार तथा उप प्रबंधक (वित्त) नवल सिंघल उपस्थित रहे।

मोहर्रम को लेकर कतरास थाना में शांति समिति की बैठक सम्पन्न

फ्रीडम फाइटर संवाददाता

धनबाद : मोहर्रम पर्व को लेकर रविवार को कतरास थाना परिसर में शांति समिति की बैठक आयोजित की गई। बैठक की अध्यक्षता कतरास थानेदार प्रवीण कुमार ने की। इस दौरान क्षेत्र में शांति, सुरक्षा एवं सौहार्द बनाए रखने पर विस्तृत चर्चा हुई।थानेदार प्रवीण कुमार ने कहा कि मोहर्रम का त्योहार आपसी भाईचारे और सौहार्दपूर्ण वातावरण में मनाया जाए। उन्होंने जिला प्रशासन द्वारा जारी गाइडलाइन का सख्ती से पालन करने की अपील की तथा सभी समुदाय के लोगों से शांति व्यवस्था बनाए रखने में सहयोग करने को कहा।बैठक में वार्ड 1 की पार्षद मधुमाला, मुखिया अल्ताफ, बिजली विभाग के जेई देवीलाल सोरेन, पूर्व पार्षद हरिप्रसाद अग्रवाल सहित कई गणमान्य लोग मौजूद थे। इसके अलावा रणधीर ठाकुर, मोहम्मद अकरम, मासूम खान, उमाकांत तिवारी, उदय वर्मा, रामबचन पासवान, जावेद रजा, एहतराम कुरेशी, कमलेश सिंह, शिवेश विश्वकर्मा, मो मोनू, मो इबरार, मंजर आलम, मो मुमताज, जियाउल हक, शौकत खान, रघुनाथ हजारी, मानसिंह, श्यामाकांत गुप्ता, मो नईम, ईश्वर चौरसिया, मुन्ना सिद्दीकी, मो जशीन एवं जितेश रजवार आदि उपस्थित रहे। सभी ने शांतिपूर्ण तरीके से पर्व मनाने का आश्वासन दिया।

डीएवी स्कूल में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर योग शिविर का आयोजन

फ्रीडम फाइटर संवाददाता

बेड़ो : अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर डीएवी विवेकानंद पब्लिक स्कूल में विशेष योग शिविर का आयोजन किया गया। विद्यालय के छात्र- छात्राओं और शिक्षकों ने उत्साहपूर्वक भाग लेकर योगाभ्यास किया और स्वस्थ जीवनशैली अपनाने का संकल्प लिया। योग शिविर का संचालन योग प्रशिक्षक शुभम कुमार ने किया। उन्होंने विद्यार्थियों व शिक्षकों को विभिन्न योगासनों का अभ्यास कराया। शिविर में प्राणायाम, अनुलोम-विलोम, कपालभाति, भ्रामरी और सूर्य नमस्कार जैसे महत्वपूर्ण योगाभ्यास कराए गए। प्रशिक्षक ने हर आसन का सही तरीका और लाभ भी

विस्तार से समझाए। उन्होंने ने बताया कि नियमित योगाभ्यास से शरीर स्वस्थ रहता है, मन एकाग्र होता है और तनाव कम होता है। मौके पर निदेशक कैलाश कुमार ने कहा कि योग केवल शारीरिक व्यायाम नहीं, बल्कि शरीर, मन और आत्मा के संतुलन का माध्यम है। उन्होंने विद्यार्थियों और शिक्षकों को दैनिक जीवन में योग शामिल करने के लिए प्रेरित किया। योग से एकाग्रता, आत्मविश्वास और कार्यक्षमता में वृद्धि होती है।विद्यालय परिसर में आयोजित इस शिविर का उद्देश्य बच्चों में योग के प्रति जागरूकता बढ़ाना और उन्हें स्वस्थ व अनुशासित जीवनशैली के लिए प्रेरित करना था। कार्यक्रम का समापन उत्साहपूर्ण माहौल में हुआ।

रांची की योग शिविरों में गूंजा करो योग रहो निरोग का नारा

करो योग रहो निरोग : रोहित शारदा

- जागृति महिला शाखा का चार दिवसीय योग शिविर सम्पन्न

फ्रीडम फाइटर संवाददाता

रांची : मारवाड़ी युवा मंच रांची दक्षिण महिला जागृति शाखा के द्वारा योगा डे के अवसर पर श्री राम मिलाप कार्यालय डोरंडा में चार दिवसीय योग अभ्यास शिविर का आयोजन किया गया जिसका समापन आज किया गया शिविर 17 जून से लगाया जा रहा था। कार्यक्रम में योग गुरु के रूप में रीना केड़िया ने सभी को अभ्यास कराया

जिन्हें श्री राम भरत मिलाप समिति एवं जागृति महिला शाखा की ओर से आज सम्मानित किया गया। इस अवसर पर श्री राम भरत मिलाप समिति के अध्यक्ष रोहित शारदा ने सभी को शुभकामना देते हुए प्रतिदिन 6:00 बजे से 7:30 बजे तक कार्यालय परिसर में निशुल्क योग शिविर आयोजित करने की बात कही साथ ही उन्होंने कहा कि करो योग रहो निरोग । इस अवसर पर महिला जागृति शाखा की अध्यक्ष प्रमिला सराफ ने अपनी सभी युवा साथियों के साथ योग अभ्यास करते हुए अतिथियों का स्वागत किया धन्यवाद ज्ञापन मंच की सचिव खुशबू शारदा ने किया। कार्यक्रम में सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करने वालों को पुरस्कृत किया गया जिसमें प्रथम पुरस्कार मधु पिलानिया द्वितीय पुरस्कार गोपाल पाठक एवं तृतीय पुरस्कार बिना शारदा को दिया गया। कार्यक्रम में मुख्य रूप से श्री राम भारत मिलाप समिति के अध्यक्ष रोहित शारदा महिला जागृति शाखा की अध्यक्ष प्रमिला सराफ, सचिव खुशबू शारदा, सरोज सुल्तानिया, अंजना अग्रवाल, नीरू अग्रवाल, लता विजय, अनीता अग्रवाल, साधना विजय, राजीव केडिया रोहित कुमार पवन केडिया महेश विजय संजय कुमार अग्रवाल सहित अन्य लोग सम्मिलित थे।

अंतराष्ट्रीय योग दिवस पर करें योग रहें निरोग से गुंजा बिरला मैदान

रांची : आज अंतराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर बिरला मैदान रातू रोड़ में योगासन कार्यक्रम का आयोजन किया गया इस कार्यक्रम की अध्यक्षता वरिष्ठ भाजपा नेता प्रमोद कुमार जायसवाल ने किया इस कार्यक्रम में मुख्य अतिथि राकेश चौधरी पूर्व प्रदेश उपाध्यक्ष भाजयुमो रहें इसमें योग के साथ साथ योग से होने वाले लाभ के बारे में भी बताया गया साथ ही आज योग की पहचान पुरे विश्व में एक जीवन पद्धति रूप में बन गयीं है इसमें हमारे यशस्वी प्रधानमंत्री मंत्री नरेंद्र मोदी जी का बहुत योगदान रहा है हमें प्रतिदिन योग को जीवन शैली में उतारना चाहिये इस कार्यक्रम में मुख्य रूप से लव कुमार रिंकू साव महेंद्र प्रसाद राजेश कुमार गीता देवी सुलोचना देवी बबिता कुमारी आदि लोगो उपस्थित रहें ।

तेरापंथ युवक परिषद, रांची मे किया गया योगा कार्यक्रम

रांची : अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में अखिल भारतीय तेरापंथ युवक परिषद के मार्गदर्शन में फिट युवा - हिट युवा के अंतर्गत तेरापंथ युवक परिषद, रांची द्वारा योग कार्यक्रम मोराबादी के ऑक्सीजन पार्क में आयोजित किया गया । योग कार्यक्रम में काफी संख्या में पुरुष, महिलाएं एवं बच्चे शामिल हुए! योग सत्र सुबह 6:30 से 7:30 तक चला जिसका संचालन सोनू पारख ने किया! युवक परिषद के अध्यक्ष पंकज बोहरा द्वारा योग सत्र में शामिल सभी लोगों कों आभार व्यक्त किया! आज के कार्यक्रम कों आयोजित करने में श्वेतांबर

तेरापंथी सभा, तेरापंथ महिला मण्डल का सहयोग रहा । आज के कार्यक्रम में मुख्य रूप से अमर चंद बैंगानी, अशोक सुराणा, कुसुम पारख, अमित बैंगानी, विवेक दस्सानी, ललित सेठिया, विकास नाहटा, नेहा बैंगानी, पूजा नाहटा, रति बोहरा,नेहा सेठिया, विवेक बैंगानी आदि शामिल हुए ।

एक झलक

एलएंडटी समूह की एआई अवसंरचना क्षेत्र में नयी पहल

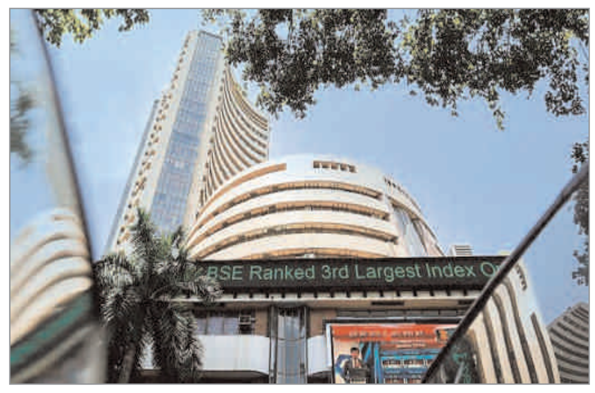
मुंबई : अभियांत्रिकी और निर्माण क्षेत्र की दिग्गज कंपनी लार्सन एंड टुब्रो (एलएंडटी) अब कृत्रिम बुद्धिमत्ता (एआई) कंप्यूट अवसंरचना के क्षेत्र में अपनी पैठ बना रही है। कंपनी की पूर्ण स्वामित्व वाली सहायक व्योम.एआई लिमिटेड ने इस नई पहल के तहत एलटीएन कंप्यूट प्राइवेट लिमिटेड (एलटीएनसीपीएल) नामक एक नई कंपनी का गठन किया है। रविवार को शेयर बाजारों को दी गई जानकारी के अनुसार एलटीएनसीपीएल का निगमन 20 जून, 2024 को हुआ है। यह नवगठित कंपनी विशेष रूप से एआई कंप्यूट इंफ्रास्ट्रक्चर प्रदान करने और प्रौद्योगिकी-सक्षम सेवाएं देने पर केंद्रित होगी। यह कदम एलएंडटी समूह की तेजी से बढ़ते एआई और डिजिटल प्रौद्योगिकी बाजार में अपनी उपस्थिति को मजबूत करने की रणनीति का हिस्सा माना जा रहा है। इससे कंपनी को भविष्योन्मुखी तकनीकी समाधानों में एक प्रमुख खिलाड़ी के रूप में स्थापित होने में मदद मिलेगी।

भू-राजनीति, मानसून और आर्थिक आंकड़े तय करेंगे बाजार की दिशा

मुंबई : घरेलू शेयर बाजार पिछले सप्ताह की गिरावट से उबरने की कोशिश में इस हफ्ते कई महत्वपूर्ण वैश्विक और घरेलू कारकों पर पैनी नजर रखेंगे। निवेशकों के लिए जहां भू-राजनीतिक स्थिरता अहम होगी, वहीं देश के भीतर मानसून की प्रगति और प्रमुख आर्थिक आंकड़े भी बाजार की दिशा तय करेंगे। विशेष रूप से अमेरिका और ईरान के बीच हुए शांति समझौते के क्रियान्वयन में होने वाली प्रगति पर बाजार की गहरी निगाहें टिकी रहेंगी। यदि हॉर्मुज जलडमरूमध्य व्यापार के लिए सुचारु रूप से खुलता है, तो वैश्विक तेल आपूर्ति और भू-राजनीतिक स्थिरता पर इसका सीधा सकारात्मक असर पड़ेगा, जो शेयर बाजारों के लिए एक महत्वपूर्ण उत्प्रेरक हो सकता है। वैश्विक परिदृश्य के साथ ही घरेलू मोर्चे पर मानसून की प्रगति भी निवेशकों के लिए बेहद महत्वपूर्ण है। कृषि-आधारित भारतीय अर्थव्यवस्था के लिए बेहतर मानसून ग्रामीण मांग और कॉर्पोरेट आय को बढ़ावा देता है। इसके अतिरिक्त, देश के आठ महत्वपूर्ण कोर उद्योगों के आंकड़े भी जारी होंगे, जो अर्थव्यवस्था की सेहत का संकेत देंगे और बाजार की चाल को प्रभावित कर सकते हैं। इन सभी कारकों का समग्र प्रभाव आगामी सप्ताह में बाजार की दिशा तय करेगा। बाजार के ?विश्लेषकों ने कहा ?कि बाजार की नजर मई महीने के थोक मूल्य सूचकांक (डब्ल्यूपीआई) और ?रिजर्व बैंक आफ इं?डिया द्वारा जारी मौद्रिक नीति समिति (एमपीसी)के मिनट्स पर टिकी हुई है, ताकि भविष्य की ब्याज दरों का अनुमान लगाया जा सके। विदेशी निवेशकों के रुख और अमेरिकी फेडरल रिजर्व के फैसलों से बाजार में तरलता तय हो रही है। पश्चिम एशिया में बढ़ते भू-राजनीतिक तनाव और अंतर्राष्ट्रीय कच्चे तेल के दामों में उतार-चढ़ाव का सीधा असर भारतीय अर्थव्यवस्था और शेयर बाजार की धारणा पर पड़ सकता है।

09 कम्पनियों के मार्केट कैप में 2.15 लाख करोड़ से अधिक की बढ़ोतरी

नयी दिल्ली : घरेलू शेयर बाजार में पिछले कारोबारी सप्ताह के दौरान हुई खरीद-बिक्री के कारण देश की टॉप 10 मोस्ट वैल्यूड कंपनियों में शामिल नौ कंपनियों के मार्केट कैप में बढ़ोतरी हो गई, जबकि एक कंपनी के मार्केट कैप में गिरावट आई है। शीर्ष स्थान पर मौजूद इन दस कंपनियों में से नौ के मार्केट कैप में सोमवार से शुक्रवार तक के कारोबार के बाद 2.15 लाख करोड़ रुपये से अधिक की बढ़ोतरी हो गई। इनमें सबसे अधिक फायदा भारती एयरटेल को हुआ, जबकि मार्केट कैप में बढ़ोतरी के मामले में दूसरा स्थान भारतीय जीवन बीमा निगम (एलआईसी) ने हासिल किया। दूसरी ओर, टॉप 10 मोस्ट वैल्यूड कंपनियों में शामिल कंपनियों में शेष बची टाटा कंसलटेंसी सर्विसेज (टीसीएस) के मार्केट कैप में 12 हजार करोड़ रुपये से अधिक की गिरावट आ गई। इस सप्ताह के कारोबार के बाद भारती एयरटेल, भारतीय जीवन बीमा निगम (एलआईसी), बजाज फाइनेंस, रिलायंस इंडस्ट्रीज, लार्सन एंड टूब्रो, स्टेट बैंक ऑफ इंडिया (एसबीआई), एचडीएफसी बैंक, हिंदुस्तान यूनिलीवर और आईसीआईसीआई बैंक के मार्केट कैप में 2,15,142.36 करोड़ रुपये की बढ़ोतरी हो गई। दूसरी ओर, टाटा कंसलटेंसी सर्विसेज (टीसीएस) के मार्केट कैप में 12,699.49 करोड़ रुपये की गिरावट आ गई। सोमवार से शुक्रवार के बीच हुए कारोबार के बाद भारती एयरटेल का मार्केट कैप



52,432.67 करोड़ रुपये बढ़ कर 11,62,963.30 करोड़ रुपये के स्तर पर आ गया। इसी तरह भारतीय जीवन बीमा निगम (एलआईसी) का मार्केट कैप 51,675.23 करोड़ रुपये उछल कर 5,56,726.30 करोड़ रुपये के स्तर पर पहुंच गया। इसके अलावा, बजाज फाइनेंस का मार्केट कैप 26,553.71 करोड़ रुपये की मजबूती के साथ 5,98,501.25 करोड़ रुपये के स्तर पर, रिलायंस इंडस्ट्रीज का मार्केट कैप 22,464.02 करोड़ रुपये बढ़ कर 17,71,882.96 करोड़ रुपये के स्तर तक पहुंच गया। टाटा कंसलटेंसी सर्विसेज (टीसीएस) का मार्केट कैप 12,699.49 करोड़ रुपये की गिरावट के साथ 7,69,350.13 करोड़ रुपये के स्तर पर पहुंच गया। इन कंपनियों के अलावा पिछले सप्ताह के कारोबार में लार्सन एंड टूब्रो (एलएंडटी) का मार्केट कैप 21,929.12 करोड़ रुपये की बढ़त के साथ 5,79,126.95 करोड़ रुपये के स्तर पर आ गया। इसी तरह स्टेट बैंक ऑफ इंडिया (एसबीआई) का मार्केट कैप 16,753.57 करोड़ रुपये की उछाल के साथ 9,55,415.07 करोड़ रुपये के स्तर पर पहुंच गया। इसके अलावा एचडीएफसी बैंक का मार्केट कैप 11,948.72 करोड़ रुपये उछल कर 12,01,263.14 करोड़ रुपये के स्तर पर, हिंदुस्तान यूनिलीवर का मार्केट कैप 6,661.10 करोड़ रुपये बढ़ कर 5,15,946.75 करोड़ रुपये के स्तर पर और आईसीआईसीआई बैंक का मार्केट कैप 4,724.22 करोड़ रुपये की बढ़त के साथ 9,66,021.99 करोड़ रुपये के स्तर पर आ गया। मार्केट कैप के लिहाज से रिलायंस इंडस्ट्रीज 17,71,882.96 करोड़ रुपये के बाजार पूंजीकरण (मार्केट कैप) के साथ देश की सबसे अधिक मार्केट कैप वाली कंपनी रही। इसके बाद एचडीएफसी बैंक (कुल मार्केट कैप 12,01,263.14 करोड़ रुपये), भारती एयरटेल (कुल मार्केट कैप 11,62,963.30 करोड़ रुपये), आईसीआईसीआई बैंक (कुल मार्केट कैप 9,66,021.99 करोड़ रुपये), स्टेट बैंक ऑफ इंडिया (कुल मार्केट कैप 9,55,415.07 करोड़ रुपये), टाटा कंसलटेंसी सर्विसेज (टीसीएस) (कुल मार्केट कैप 7,69,350.13 करोड़ रुपये), बजाज फाइनेंस (कुल मार्केट कैप 5,98,501.25 करोड़ रुपये), लार्सन एंड टूब्रो (कुल मार्केट कैप 5,79,126.95 करोड़ रुपये), भारतीय जीवन बीमा निगम (एलआईसी) (कुल मार्केट कैप 5,56,726.30 करोड़ रुपये) और हिंदुस्तान यूनिलीवर (कुल मार्केट कैप 5,15,946.75 करोड़ रुपये) के नाम सबसे मूल्यवान टॉप 10 कंपनियों के लिस्ट में दूसरे से दसवें स्थान पर बने रहे।

वैश्विक अनिश्चितताओं के बावजूद अप्रैल से 14 जून तक निर्यात 15 फीसदी बढ़ा : गोयल

नयी दिल्ली : केंद्रीय वाणिज्य एवं उद्योग मंत्री पीयूष गोयल ने रविवार को कहा कि वैश्विक आर्थिक अनिश्चितताओं के बावजूद चालू वित्त वर्ष 2026-27 में अप्रैल से 14 जून तक देश के माल निर्यात में लगभग 15 फीसदी की वृद्धि दर्ज की गई है। मई में भारत का निर्यात 18 फीसदी बढ़कर 45.2 अरब अमेरिकी डॉलर पर पहुंच गया, जो छह महीने का उच्चतम स्तर है। केंद्रीय वाणिज्य एवं उद्योग मंत्री ने मुंबई में योग दिवस के अवसर पर चार्टर्ड अकाउंटेंट्स के साथ संवाद के दौरान यह बात कही। उन्होंने कहा कि 50 फीसदी अमेरिका शुल्क लगाए जाने के बावजूद पिछले वित्त वर्ष 2025-26 में भारत के निर्यात में मजबूत वृद्धि हुई है। अगर हम अप्रैल और मई के पूरे महीनों के साथ ही जून के 14 दिन के उपलब्ध आंकड़ों की बात करें, तो इसमें निर्यात में 15 फीसदी की वृद्धि रही है। इसी अवधि में व्यापार घाटा बढ़कर 28.21 अरब अमेरिकी डॉलर हो गया। गोयल ने संबोधन के दौरान चार्टर्ड अकाउंटेंट्स से विकसित भारत के निर्माण में सक्रिय योगदान देने का आह्वान किया। वाणिज्य एवं उद्योग मंत्री पीयूष गोयल ने बताया कि भारत और 27 सदस्यीय यूरोपीय संघ (ईयू) के बीच मुक्त व्यापार समझौते (एफटीए) पर दिसंबर तक हस्ताक्षर किए जाएंगे और इसके अगले वर्ष फरवरी-मार्च के दौरान लागू होने की संभावना है। इस वर्ष 27 जनवरी को भारत और यूरोपीय संघ ने वार्ताओं के समापन की घोषणा की थी। वाणिज्य मंत्रालय जून माह के निर्यात-आयात संबंधी आधिकारिक आंकड़े 15 जुलाई को जारी करेगा। मंत्रालय के जारी आंकड़ों में अप्रैल-मई 2026-27 के दौरान देश का निर्यात 16.09 फीसदी बढ़कर 88.91 अरब अमेरिकी डॉलर रहा, जबकि आयात 15.14 फीसदी की वृद्धि के साथ 145.35 अरब डॉलर पर पहुंच गया। इस अवधि में व्यापार घाटा 56.44 अरब डॉलर दर्ज किया गया।

डिविडेंड बंपर : जून के अंतिम सप्ताह में 31 कंपनियां बांटेंगी लाभांश

नयी दिल्ली : शेयर बाजार में निवेश करने वाले निवेशकों के लिए जून 2026 का अंतिम सप्ताह वित्तीय दृष्टि से बेहद महत्वपूर्ण होने वाला है। इस दौरान देश की 31 प्रमुख कंपनियां अपने शेयरधारकों को डिविडेंड का लाभ देने जा रही हैं, जो उनके मुनाफे का एक हिस्सा होता है। यह लाभांश निवेशकों के लिए अतिरिक्त आय का एक बड़ा स्रोत बन सकता है, खासकर उन लोगों के लिए जिनकी नजर नियमित आय वाले शेयरों पर रहती है। सप्ताह की शुरूआत 22 जून से होगी, जब पैनासोनिक कार्बन इंडिया (12 रुपए), संगम इंडिया (2 रुपए) और डीएमआर इंजीनियरिंग (0.14 रुपए) डिविडेंड प्रदान करेंगी। इसके बाद 23 जून को एशियन पेंट्स (23 रुपए) और हिंदुस्तान यूनिलीवर (22 रुपए) समेत कई दिग्गज एक्स-डिविडेंड होंगी, जिनमें थायरोकेयर, टाटा पावर भी शामिल हैं।

भारत में जल्द लॉन्च होगा सैमसंग गैलेक्सी एम 47 5G

रांची : सैमसंग इंडिया ने अपने लोकप्रिय गैलेक्सी एम सीरीज पोर्टफोलियो का विस्तार करते हुए नए स्मार्टफोन गैलेक्सी एम47 5जी के आगामी लॉन्च की घोषणा की है। साल 2019 में पहली बार पेश की गई यह सीरीज पूरी तरह से ?मेड इन इंडिया? और ?मेड फॉर इंडिया? के मूलमंत्र पर आधारित है, जिसे विशेष रूप से भारतीय उपभोक्ताओं की आकांक्षाओं को पूरा करने के लिए तैयार किया गया है। युवा उपभोक्ताओं को ध्यान में रखकर डिजाइन किया गया गैलेक्सी एम47 5जी, आधुनिक शैली और दमदार हार्डवेयर का एक बेहतरीन संयोजन पेश करता है।

यह स्मार्टफोन जितना स्टाइलिश है, प्रदर्शन के मामले में उतना ही सक्षम भी है। चाहे कंटेंट ब्राउज करना हो, एक साथ कई काम करने हों या फिर हाई-एंड गेमिंग का आनंद लेना हो, यह हर मोर्चे पर यूजर्स को एक सहज और इमर्सिव अनुभव प्रदान करेगा। गैलेक्सी एम47 5जी में सुपरफास्ट परफॉर्मेंस और स्लीक डिजाइन का बेजोड़ संगम देखने को मिलेगा। यह स्मार्टफोन एक शक्तिशाली प्रोसेसर, तेज रैम और बड़े स्टोरेज से लैस होगा, जो रोजमर्रा के सामान्य कार्यों से लेकर भारी उपयोग के दौरान भी बिना किसी रुकावट के स्मूथ परफॉर्मेंस सुनिश्चित करेगा। यह दिखने में जितना प्रीमियम और स्लीक होगा, मजबूती के मामले में भी उतना ही शानदार होगा, जिसकी उम्मीद आज की युवा पीढ़ी अपने स्मार्टफोन से करती है। गैलेक्सी एम47 5जी अपने सेगमेंट के सबसे दमदार फीचर्स के साथ भारतीय बाजार में कदम रखने के लिए पूरी तरह तैयार है, जो उपभोक्ताओं के लिए तकनीक की नई संभावनाओं के द्वार खोलेगा। गैलेक्सी एम47 5जी के इस आगामी लॉन्च के साथ सैमसंग का उद्देश्य भारतीय स्मार्टफोन बाजार में अपने नेतृत्व को और अधिक सुदृढ़ और मजबूत बनाना है।

घरेलू सर्राफा बाजार में तेजी का रुख सोना और चांदी ने लगायी छलांग

नयी दिल्ली : घरेलू सर्राफा बाजार में मामूली तेजी का रुख बना हुआ है। भाव में आए उछाल के कारण चेन्नई के अलावा देश के ज्यादातर सर्राफा बाजार में सोना आज 210 रुपये प्रति 10 ग्राम से लेकर 230 रुपये प्रति 10 ग्राम तक महंगा हो गया है। इसी तरह चेन्नई में सोने के भाव में आज 310 रुपये प्रति 10 ग्राम से लेकर 340 रुपये प्रति 10 ग्राम तक की तेजी आ गई है। चांदी के भाव में भी आज 100 रुपये प्रति किलोग्राम की सांकेतिक मजबूती दर्ज की गई है। भाव में आई तेजी के कारण देश के सर्राफा बाजार में 24 कैरेट सोना 1,46,080 रुपये प्रति 10 ग्राम से लेकर 1,48,370 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर कारोबार कर रहा है। 22 कैरेट सोना आज 1,33,900 रुपये प्रति 10 ग्राम से लेकर 1,36,000 रुपये प्रति 10 ग्राम के बीच बिक रहा है। चांदी के भाव में भी सांकेतिक तेजी आने के कारण ये चमकीली धातु दिल्ली सर्राफा बाजार में आज 2,50,000 रुपये प्रति किलोग्राम के स्तर पर बिक रही है। आज सोने के भाव में तेजी आने के बावजूद साप्ताहिक आधार पर देखा जाए, तो सोना और चांदी दोनों धातुओं के भाव में गिरावट आई है। पिछले सप्ताह के कारोबार में 24 कैरेट सोना तीन हजार रुपये प्रति 10 ग्राम तक सस्ता हो गया। इसी तरह 22 कैरेट सोने के भाव में साप्ताहिक आधार पर 2,750 रुपये प्रति 10 ग्राम तक की गिरावट दर्ज की गई। चांदी के भाव में भी उतार चढ़ाव के बावजूद पिछले सप्ताह के कारोबार में कमजोरी दर्ज की गई। इस गिरावट के कारण चांदी का भाव सप्ताहिक आधार पर 10 हजार रुपये प्रति किलोग्राम तक नीचे आ गया। दिल्ली में 24 कैरेट सोना आज 1,46,230 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर कारोबार कर रहा है, जबकि 22 कैरेट सोने की कीमत 1,34,050 रुपये प्रति 10 ग्राम दर्ज की गई है। वहीं देश की आर्थिक राजधानी मुंबई में 24 कैरेट सोना 1,46,080 रुपये प्रति 10 ग्राम और 22 कैरेट सोना 1,33,900 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर बिक रहा है।

सोनी सब का शो हस्तिनापुर के वीर महाभारत की रोमांचक कहानी को दर्शकों तक पहुंचाता जा रहा

मुंबई : सोनी सब का शो हस्तिनापुर के वीर महाभारत की रोमांचक कहानी को दर्शकों तक पहुंचाता जा रहा है। जैसे-जैसे कौरव और पांडवों के बीच तनाव बढ़ता जा रहा है, आने वाले एपिसोड्स में एक चौंकाने वाली साज़िश दिखाई जायेगी, जो उनकी प्रतिद्वंद्विता की दिशा हमेशा के लिए बदल देगी। आने वाले ट्रैक में दुर्योधन (आयुध भानुशाली) और भी द्वेष भाव धारण कर लेता है, क्योंकि उसे लगता है कि पांडवों और उनकी हस्तिनापुर में बढ़ती लोकप्रियता के सामने वह हमेशा दबा रह जाता है। अपने भतीजे की झुंझलाहट और महत्वाकांक्षा को समझते हुए शकुनी (चंदन आनंद) बड़ी सावधानी से उसकी असुरक्षाओं को हवा देता है और उसे यकीन दिलाता है कि भीम (सुभाष) ही पांडवों की असली ताकत है। अपने प्रतिद्वंद्वियों को कमजोर करने के इरादे से दुर्योधन एक खतरनाक योजना बनाता है, वह गुपचुप तरीके से भीम की खीर में जहर मिलाता है और फिर उसे नदी में फिंकवा देता है।

प्राइमरी मार्केट में इस सप्ताह रहेगी हलचल, 08 कंपनियों के आईपीओ की लॉन्चिंग

नयी दिल्ली : सोमवार यानी 22 जून से शुरू होने वाले कारोबारी सप्ताह के दौरान प्राइमरी मार्केट में अच्छी हलचल रहने वाली है। इस सप्ताह आठ कंपनियां अपने आईपीओ लॉन्च कर रही हैं। इनमें तीन कंपनियों के आईपीओ मेनबोर्ड सेगमेंट के हैं, जबकि शेष पांच आईपीओ एसएमई सेगमेंट के हैं। इसके अलावा पिछले सप्ताह सब्सक्रिप्शन के लिए खुले चार आईपीओ में भी 22 और 23 जून तक बोली लगाई जा सकती है। जहां तक नई लिस्टिंग की बात है तो इस सप्ताह छह कंपनियां स्टॉक मार्केट में एंट्री करने वाली हैं। ये सभी कंपनियां एसएमई सेगमेंट की हैं। सप्ताह के दूसरे कारोबारी दिन 23 जून को एडविट ज्वेल्स का 165.16 करोड़ रुपये का आईपीओ सब्सक्रिप्शन के लिए खुलेगा। इस इश्यू में 25 जून तक बोली लगाई जा सकेगी। आईपीओ में बोली लगाने के लिए 130 रुपये प्रति शेयर से लेकर 138 रुपये प्रति शेयर का

प्राइस बैंड तय किया गया है, जबकि लॉट साइज 100 शेयर का है। आईपीओ की क्लोजिंग के बाद 01 जुलाई को बीएसई और एनएसई पर कंपनी के शेयरों की लिस्टिंग हो सकती है। 23 जून को ही वाटरवेज लीजर टूरिज्म का 585 करोड़ रुपये का आईपीओ सब्सक्रिप्शन के लिए खुलेगा। इस इश्यू में 25 जून तक बोली लगाई जा सकेगी। आईपीओ में बोली लगाने के लिए 769 रुपये प्रति शेयर से लेकर 808 रुपये प्रति शेयर का प्राइस बैंड तय किया गया है, जबकि लॉट साइज 18 शेयर का है। आईपीओ की क्लोजिंग के बाद एक जुलाई को बीएसई और एनएसई पर कंपनी के शेयरों की लिस्टिंग हो सकती है।

इसी दिन श्रीधर स्पिनर्स का 30.68 करोड़ रुपये का आईपीओ सब्सक्रिप्शन के लिए खुलने वाला है। इस इश्यू में भी 25 जून तक बोली लगाई जा सकेगी। आईपीओ में बोली लगाने के लिए 51 रुपये प्रति शेयर से लेकर 53 रुपये प्रति शेयर का प्राइस बैंड तय किया गया है, जबकि लॉट साइज 2,000 शेयर का है। आईपीओ की क्लोजिंग के बाद 01 जुलाई को एनएसई के एसएमई प्लेटफॉर्म पर कंपनी के शेयरों की लिस्टिंग हो सकती है।

इन तीनों आईपीओ के अलावा इसी दिन जीवियल इंडस्ट्रीज का 31.99 करोड़ रुपये का आईपीओ सब्सक्रिप्शन के लिए खुलेगा। इस इश्यू में भी 25 जून तक बोली लगाई जा सकेगी। आईपीओ में बोली लगाने के लिए 196 रुपये प्रति शेयर का मूल्य तय किया गया है, जबकि लॉट साइज 600 शेयर का है। आईपीओ की क्लोजिंग के बाद 01 जुलाई को बीएसई के एसएमई प्लेटफॉर्म पर कंपनी के शेयरों की लिस्टिंग हो सकती है। इसके अगले दिन 24 जून को सीएसएम टेक्नोलॉजीज का 145.78 करोड़ रुपये का आईपीओ सब्सक्रिप्शन के लिए खुलेगा। इस इश्यू में 29 जून तक बोली लगाई जा सकेगी। आईपीओ में बोली लगाने के लिए 107 रुपये प्रति शेयर से लेकर 113 रुपये प्रति शेयर का प्राइस बैंड तय किया गया है, जबकि लॉट साइज 132 शेयर का है। आईपीओ की क्लोजिंग के बाद दो जुलाई को बीएसई और एनएसई पर कंपनी के शेयरों की लिस्टिंग हो सकती है। 24 जून को ही धनवेल हाइब्रिड सीड्स का 26.73 करोड़ रुपये का आईपीओ सब्सक्रिप्शन के लिए खुलेगा। इस इश्यू में भी 29 जून तक बोली लगाई जा सकेगी। आईपीओ में बोली लगाने के लिए 95 रुपये प्रति शेयर से लेकर 99 रुपये प्रति शेयर का प्राइस बैंड तय किया गया है, जबकि लॉट साइज 1,200 शेयर का है।

पेज एक के शेष

योग भारत की ओर से मानवता को मिला अमूल्य उपहार, इसे जीवन का हिस्सा बनायें : उपराष्ट्रपति...

महत्त्वपूर्ण वैश्विक सम्मान है।

इस वर्ष की थीम ?स्वस्थ वृद्धावस्था के लिए योग? का उल्लेख करते हुए उपराष्ट्रपति ने कहा कि चिकित्सा सुविधाओं में सुधार और बढ़ती जीवन प्रत्याशा के कारण समाज में वरिष्ठ नागरिकों की संख्या लगातार बढ़ रही है। ऐसे में यह सुनिश्चित करना आवश्यक है कि लोग केवल अधिक समय तक जीवित ही न रहें, बल्कि स्वस्थ, सक्रिय और सम्मानजनक जीवन भी जी सकें। योग इस दिशा में अत्यन्त प्रभावी भूमिका निभा सकता है।

उन्होंने इंडिया एजिंग रिपोर्ट-2023 का हवाला देते हुए कहा कि वर्ष 2050 तक भारत की लगभग 20 प्रतिशत आबादी वरिष्ठ नागरिकों की होगी। ऐसे परिदृश्य में योग को जन-आंदोलन के रूप में अपनाने की आवश्यकता है, ताकि बढ़ती आयु के साथ भी लोगों का स्वास्थ्य, मानसिक संतुलन और जीवन की गुणवत्ता बनी रहे।

लद्दाख की भौगोलिक और सांस्कृतिक विशेषताओं का उल्लेख करते हुए उपराष्ट्रपति ने कहा कि ऊंचाईवाले क्षेत्रों में जीवन जीने के लिए सहनशक्ति, अनुशासन और परिस्थितियों के अनुरूप स्वयं को ढालने की क्षमता आवश्यक होती है। योग इन सभी गुणों को विकसित करने में महत्त्वपूर्ण योगदान देता है। उन्होंने कहा कि लद्दाख के लोग लंबे समय से सादगी, धैर्य, लचीलेपन और प्रकृति के साथ सामंजस्यपूर्ण जीवन का उदाहरण प्रस्तुत करते रहे हैं, जो योग दर्शन के मूल सिद्धांतों से गहराई से जुड़े हुए हैं।

लद्दाख के लोगों की सराहना करते हुए उन्होंने कहा कि अपने प्रवास के दौरान उन्होंने यहां के लोगों को शांत, सौम्य, दयालु और प्रकृति के प्रति संवेदनशील पाया। उन्होंने कहा कि इन गुणों के कारण लद्दाख की संस्कृति विशिष्ट पहचान रखती है। यदि इन मूल्यों के साथ नियमित योगाभ्यास को जोड़ा जाये, तो यह लोगों को अपनी पूर्ण क्षमता तक पहुंचने और जीवन में अधिक संतुलन प्राप्त करने में सहायता करेगा।

इस अवसर पर लद्दाख केन्द्र शासित प्रदेश के उपराज्यपाल विनय कुमार सक्सेना, लद्दाख से लोकसभा सांसद मोहम्मद हनीफा, कारगिल स्वायत्त पर्वतीय विकास परिषद के मुख्य कार्यकारी पार्षद मोहम्मद जाफर अखून, लद्दाख के मुख्य सचिव आशीष कुंद्रा, वरिष्ठ सैन्य अधिकारी, योग प्रशिक्षक, छात्र, वरिष्ठ नागरिक और बड़ी संख्या में स्थानीय नागरिक उपस्थित रहे।

इससे पूर्व उपराष्ट्रपति ने महाबोधि इंटरनेशनल मेडिटेशन सेंटर (एमआईएमसी) के देवचन परिसर का भी दौरा किया। इस दौरान उन्होंने शिक्षा, स्वास्थ्य सेवा, सामाजिक कल्याण, पर्यावरण संरक्षण, योग और ध्यान के क्षेत्र में संस्थान द्वारा किये जा रहे कार्यों की सराहना की। उन्होंने कहा कि ऐसे संस्थान समाज में सकारात्मक परिवर्तन लाने और मानवीय मूल्यों को सुदृढ़ करने में महत्त्वपूर्ण भूमिका निभा रहे हैं।

योग और फिटनेस को दैनिक जीवन का हिस्सा बनाना जरूरी : मांडविया...

'फिट इंडिया मूवमेंट' की भूमिका को रेखांकित किया। प्रतिभागियों के साथ बातचीत के दौरान खेल मंत्री ने अच्छी सेहत बनाये रखने और दैनिक जीवन में योग एवं साइकिल चलाने जैसी फिटनेस गतिविधियों को अपनाने के महत्त्व पर जोर दिया।

अभिनेता अक्षय कुमार ने भी शारीरिक एवं मानसिक सेहत को बढ़ावा देने में योग के महत्त्व पर जोर दिया और लोगों को फिटनेस को अपनी नियमित आदत बनाने के लिए प्रोत्साहित किया।

कार्यक्रम की शुरूआत सांस्कृतिक प्रस्तुतियों से हुई। इसके बाद कोलकाता से प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के संबोधन की लाइव-स्ट्रीमिंग और प्रसिद्ध योग एवं वेलनेस इंस्ट्रक्टर अनुष्का परवानी के नेतृत्व में 'सामान्य योग अभ्यासक्रम' का सत्र आयोजित किया गया। परवानी को 'फिट इंडिया आइकन' के रूप में सम्मानित भी किया गया। फिटनेस और स्वस्थ जीवनशैली को बढ़ावा देने में योगदान के लिए अक्षय कुमार को भी 'फिट इंडिया आइकन' के रूप में सम्मानित किया गया।

इस अवसर पर योगासन में भारत की उपलब्धियों को भी सराहा गया और अहमदाबाद में हाल ही में सम्पन्न हुई वर्ल्ड योगासन स्पोर्ट चैंपियनशिप में बेहतरीन प्रदर्शन करने वाले खिलाड़ियों को 'फिट इंडिया चैंपियन' के रूप में सम्मानित किया गया।

इस कार्यक्रम में खेल सचिव हरि रंजन राव, युवा कार्यक्रम की सचिव पल्लवी जैन गोविल, खेल मंत्रालय और भारतीय खेल प्राधिकरण के वरिष्ठ अधिकारी तथा खेल जगत से जुड़े लोग शामिल हुए।

औपचारिक कार्यक्रम के बाद प्रतिभागियों ने योग से जुड़ी गतिविधियों, विशेषज्ञों की देखरेख में परामर्श सत्र और भारत की पारंपरिक फिटनेस पद्धतियों को दर्शाने वाले मल्लखंब के प्रदर्शन में हिस्सा लिया।

देशभर में हुए इस आयोजन से 'फिट इंडिया', 'माई भारत' और 'योगासन भारत' जैसी प्रमुख पहलों के बीच बेहतर जीवनशैली को बढ़ावा देने के लिए बेहतर आपसी तालमेल की झलक मिली।

योग भारत की अमूल्य धरोहर, इसे दैनिक जीवन का हिस्सा बनायें : अश्विनी...

करता है। उन्होंने कहा कि योग भारत की सांस्कृतिक पहचान का अभिन्न हिस्सा है। स्वामी विवेकानंद ने भारतीय आध्यात्मिक परम्पराओं को विश्व मंच तक पहुंचाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभायी थी और आज प्रधानमंत्री मोदी के नेतृत्व में योग वैश्विक जनआन्दोलन का रूप ले चुका है। उन्होंने श्री अन्न (बाजरा) से निर्मित योगासन आकृतियों की सराहना करते हुए पारंपरिक पौष्टिक आहार और स्वस्थ जीवनशैली के बीच सम्बन्ध को भी रेखांकित किया।

केंद्रीय राज्यमंत्री अर्जुन राम मेघवाल ने कहा कि योग भारतीय संस्कृति और जीवन दर्शन का अभिन्न अंग है। स्वस्थ शरीर और स्वस्थ मन से ही सशक्त समाज तथा विकसित राष्ट्र का निर्माण सम्भव है। योग व्यक्ति को अनुशासन, संयम और संतुलन का पाठ पढ़ाता है, इसलिए प्रत्येक नागरिक को इसे अपने जीवन का हिस्सा बनाना चाहिए।

कार्यक्रम में बड़ी संख्या में स्कूली विद्यार्थी, युवा, महिलाएं, सामाजिक संगठनों के प्रतिनिधि तथा विभिन्न सरकारी विभागों के अधिकारी एवं कर्मचारी शामिल हुए। योग प्रशिक्षकों के निर्देशन में प्रतिभागियों ने विभिन्न योगासन, प्राणायाम और ध्यान की क्रियाओं का अभ्यास कर स्वस्थ जीवन का संदेश दिया।

स्वस्थ नागरिक ही मजबूत लोकतंत्र की सबसे बड़ी पूंजी : ओम बिरला...

की सॉफ्ट पावर नहीं, मानवता के लिए भारत की जिम्मेदारी है। उन्होंने कहा कि लोकतंत्र को संवाद चाहिए, संवाद के लिए मन का संतुलन जरूरी, योग यही सिखाता है।

योग के महत्व पर प्रकाश डालते हुए बिरला ने कहा कि भारत के ऋषियों-मनीषियों ने सदियों तक योग परम्परा के संरक्षण के लिए प्रयास किये और इसे जीवन जीने की पद्धति के रूप में स्थापित किया। इसका उद्देश्य शारीरिक स्वास्थ्य, मानसिक शांति और मानव चेतना का जागरण था। उन्होंने कहा कि आज योग एक वैश्विक जनआन्दोलन बन चुका है और दुनिया इसे अपना रही है, पर यह भारत की हजारों वर्षों पुरानी ज्ञान-परम्परा का उपहार है।

अपने सम्बोधन में समकालीन जीवन में योग की प्रासंगिकता पर बल देते हुए लोक सभा अध्यक्ष ने कहा कि आधुनिक जीवन तनाव, असंतुलन और अनिश्चितताओं से घिरा है। ऐसे समय में योग मानसिक शांति, धैर्य, भावनात्मक संतुलन और अनुशासित जीवनशैली बनाए रखने का प्रभावी माध्यम है। उन्होंने कहा कि 21वीं सदी की सबसे बड़ी चुनौतियों में से एक मानसिक तनाव है; योग इसका सुलभ, वैज्ञानिक और समावेशी समाधान प्रस्तुत करता है। आज की डिजिटल पीढ़ी को स्क्रीन टाइम और स्ट्रेस के बीच संतुलन बनाने के लिए योग को जीवनशैली बनाना होगा।

योग सदियों से भारतीय संस्कृति व जीवन पद्धति का महत्वपूर्ण हिस्सा : डॉ. इरफान...

कार्यक्रम में रक्षा राज्य मंत्री, रांची विधायक, अपर मुख्य सचिव, स्वास्थ्य अजय कुमार, रांची विश्वविद्यालय की कुलपति प्रो. सरोज शर्मा सहित कई गण्यमान्य अतिथि और अधिकारी उपस्थित रहे।

पुलिस-पीएलएफआई उग्रवादियों में मुठभेड़, एरिया कमांडर सहित सात उग्रवादी गिरफ्तार...

जानकारी उपलब्ध करा सकते हैं।

एसपी ऋषभ गर्ग ने कहा कि श्रवण दास लम्बे समय से खूंटी और आसपास के जिलों में सक्रिय था तथा संगठन की गतिविधियों को संचालित करने में महत्त्वपूर्ण भूमिका निभा रहा था। उसके खिलाफ विभिन्न थानों में कई गम्भीर आपराधिक मामले दर्ज हैं। वह लेवी वसूली, ठेकेदारों को धमकाने, विकास कार्यों में बाधा उत्पन्न करने और क्षेत्र में दहशत फैलाने जैसी गतिविधियों में शामिल रहा है।

पुलिस रिकॉर्ड के अनुसार, हाल के दिनों में उसने कर्रा थाना क्षेत्र में रेलवे निर्माण कार्य से जुड़े एक परियोजना स्थल पर फायरिंग की थी और वहां खड़ी कई मशीनों एवं वाहनों में आग लगा दी थी। इसके अलावा तोरपा क्षेत्र में एक गैस गोदाम पर गोलीबारी तथा सुंदारी क्षेत्र में निमार्णाधीन पुल परियोजना से जुड़े ठेकेदारों से लेवी मांगने की घटनाओं में भी उसकी संलिप्तता सामने आयी है। इन घटनाओं के कारण विकास कार्य प्रभावित हुए थे और स्थानीय लोगों में भय का माहौल उत्पन्न हुआ था।

एसपी ने कहा कि श्रवण दास की गिरफ्तारी पीएलएफआई के खिलाफ चलाये जा रहे अभियान की महत्त्वपूर्ण उपलब्धि है। इससे संगठन की गतिविधियों को बड़ा झटका लगेगा और क्षेत्र में शांति एवं विकास कार्यों को गति मिलेगी। उन्होंने कहा कि झारखंड पुलिस उग्रवाद के खिलाफ लगातार अभियान चला रही है और किसी भी उग्रवादी संगठन को कानून-व्यवस्था के लिए चुनौती बनने नहीं दिया जायेगा।

उन्होंने बताया कि पुलिस संगठन से जुड़े अन्य सक्रिय सदस्यों और सहयोगियों की पहचान करने में जुटी है। बरामद दस्तावेजों और डायरी के आधार पर कई महत्वपूर्ण जानकारियां सामने आने की उम्मीद है, जिसके बाद आगे भी कार्रवाई की जायेगी।

पुलिस अधीक्षक ने उग्रवादी गतिविधियों में शामिल युवाओं और अन्य लोगों से हिंसा का रास्ता छोड़ कर मुख्यधारा में लौटने की अपील की है।

झारखंड के 67 केन्द्रों पर शांतिपूर्ण ढंग से परीक्षा सम्पन्न...

अन्य व्यवस्थाओं को सुचारू रूप से संचालित किया गया। रांची के अनुमंडल पदाधिकारी (एसडीओ) कुमार रजत ने बताया कि जिले के सभी 21 परीक्षा केंद्रों पर परीक्षा शांतिपूर्ण और व्यवस्थित तरीके से संपन्न हुई। उन्होंने कहा कि प्रशासन का मुख्य उद्देश्य अभ्यर्थियों को सुरक्षित और सहज वातावरण उपलब्ध कराना था। इसके लिए सभी केंद्रों पर पर्याप्त सुरक्षा बल, मजिस्ट्रेट और निगरानी टीमों की तैनाती की गई थी। एसडीओ कुमार रजत ने कहा कि रांची के सभी परीक्षा केंद्रों पर नीट यूजी री-एग्जाम शांतिपूर्ण ढंग से संपन्न हुई है। सभी केंद्रों पर सुरक्षा के व्यापक इंतजाम किए गए थे। महिला और पुरुष पुलिसकर्मियों के साथ मजिस्ट्रेट की तैनाती की गई थी। परीक्षार्थियों को किसी प्रकार की परेशानी न हो, इसके लिए आवश्यक व्यवस्थाएं सुनिश्चित की गई थीं।

एक झलक

ब्रिटेन में लेबर पार्टी के 100 सांसद हुए बागी

लंदन : ब्रिटेन के पीएम कीर स्टार्मर की कुर्सी कई महीनो से खतरे में थी। अब जानकारी मिल रही है कि स्टार्मर अपने पद से इस्तीफा दे सकते हैं। एक रिपोर्ट में दावा किया गया है कि ब्रिटिश पीएम कीर स्टार्मर सोमवार को अपने पद से इस्तीफा दे सकते हैं। हालांकि, दूसरी तरफ सरकारी सूत्रों ने इन दावों को खारिज कर दिया है। उनका कहना है कि पीएम स्टार्मर का पूरा ध्यान अभी देश चलाने और अपने काम पर केंद्रित है।
दरअसल पहले से ही पीएम स्टार्मर की कुर्सी पर मंडरा रहा खतरा शुक्रवार को और गहरा हो गया। उनके धुर विरोधी नेता एंडी बर्नहैम ने 19 जून को संसद का चुनाव जीत लिया। इस जीत के बाद बर्नहैम को स्टारमर के खिलाफ लीडरशिप की चुनौती पेश करने का मौका मिल गया है।

इजराइली हमले में दो मासूमों समेत 6 की मौत

तेलअवीव : गाजा में सीजफायर लागू होने के बावजूद हिंसा थमने का नाम नहीं ले रही है। शनिवार को इजराइली सेना ने फिर हवाई हमलों किए जिसमें दो बच्चों और एक मीडिया के कैमरामैन समेत करीब 6 लोगों की मौत हो गई। इन हमलों ने सीजफायर के असर और गाजा में लगातार बिगड़ते मानवीय हालात पर सवाल खड़े कर दिए हैं। ये मौतें इजराइल और हमास के बीच हुए युद्धविराम के बावजूद हुईं। गाजा में रोज इजरायली सेना हमले कर रही है, जिनमें गाजा के स्वास्थ्य मंत्रालय के मुताबिक एक हजार से ज्यादा फिलिस्तीनी मारे जा चुके हैं। मीडिया रिपोर्ट में गाजा के अस्पतालों के मुताबिक शनिवार शाम को तीन इजरायली हमलों में चार लोगों की मौत हो गई और करीब एक दर्जन घायल हुए।

उपद्रवियों ने पहुंचाया रिफ्लेक्टिंग पूल को नुकसान

वॉशिंगटन : अमेरिकी राष्ट्रपति डोनल्ड ट्रंप ने कहा कि लिंकन मेमोरियल रिफ्लेक्टिंग पूल में तोड़-फोड़ के आरोप में कई लोगों को गिरफ्तार किया गया है। उन्होंने आरोप लगाया कि तोड़-फोड़ करने वालों ने पूल को बहुत नुकसान पहुंचाया है। उन्होंने दावा किया कि इसकी नई लाइनिंग में 250 फीट लंबा कट लगा है और पानी में तेजाब जैसे खतरनाक केमिकल डाल दिए गए हैं। उन्होंने ट्रुथ सोशल पर कहा कि हमारे खूबसूरत रिफ्लेक्टिंग पूल में की गई तोड़-फोड़ के सिलसिले में कई और लोगों को गिरफ्तार किया गया है।

गोवा अवैध खनन मामले में ईडी की बड़ी कार्रवाई, 1,023.85 करोड़ की सम्पत्तियां कुर्क

एजेंसी
नयी दिल्ली : गोवा के अवैध लौह अयस्क खनन मामले में प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) ने बड़ी कार्रवाई करते हुए सलगांवकर समूह और उसके सहयोगियों (एवीएस समूह) से जुड़ी 1,023.85 करोड़ की चल एवं अचल संपत्तियों को अस्थायी रूप से कुर्क किया है। यह कार्रवाई धन शोधन निवारण अधिनियम (पीएमएलए), 2002 के तहत की गई है।
ईडी के पणजी आंचलिक कार्यालय ने 19 जून को जारी एक अंतरिम कुर्की आदेश के तहत यह कुर्की की। कुर्क की गई संपत्तियों में भारत में स्थित 459.10 करोड़ रुपये मूल्य की 99 अचल संपत्तियां, सिंगापुर में स्थित 471.32 करोड़ रुपये मूल्य की 31 अचल संपत्तियां और भारतीय कंपनियों में 93.42 करोड़ रुपये मूल्य के इक्विटी शेयर शामिल हैं। ये संपत्तियां स्वर्गीय अनिल वासुदेव सलगांवकर की संपत्ति (उनकी प्रशासनिक श्रीमती लक्ष्मी अनिल सलगांवकर के माध्यम से), मैसर्स सलगांवकर माइनिंग इंडस्ट्रीज प्राइवेट लिमिटेड, मैसर्स शांतिलाल खुशालदास एंड ब्रदर्स प्राइवेट लिमिटेड, मैसर्स एस कांतिलाल एंड कंपनी प्राइवेट लिमिटेड, मैसर्स सलीथो ओर्स प्राइवेट लिमिटेड, मैसर्स वर्टेक्स न्यूटन प्रोजेक्ट्स प्राइवेट लिमिटेड और मैसर्स सुवर्णरेखा पोर्ट प्राइवेट लिमिटेड के नाम पर पंजीकृत हैं।

ईडी ने बताया कि एजेंसी ने गोवा पुलिस की सीआईडी अपराध शाखा द्वारा भारतीय दंड संहिता (आईपीसी), भ्रष्टाचार निवारण अधिनियम और खान एवं खनिज (विकास और विनियमन) अधिनियम (एमएमडीआर) के तहत दर्ज प्राथमिकी (एफआईआर) के आधार पर अपनी जांच शुरू की थी। इस मामले में माननीय सर्वोच्च न्यायालय ने भी 21 अप्रैल, 2014 और 7 फरवरी, 2018 के अपने फैसलों में स्पष्ट किया था कि गोवा में 22 नवंबर 2007 के बाद (नए खनन पट्टे जारी होने तक) किया गया सारा खनन अवैध और बिना कानूनी अधिकार के था।
ईडी ने बताया कि एजेंसी की जांच में खुलासा हुआ कि एवीएस समूह ने वर्ष 2007 से 2012 के दौरान कुल दस खनन पट्टों का संचालन किया और लौह अयस्क के अवैध निष्कर्षण, बिक्री व निर्यात से लगभग 2,492.95 करोड़ की अपराध की कमाई अर्जित की।
अवैध रूप से निकाले गए इस अयस्क को बेहद कम कीमतों पर ब्रिटिश वर्जिन आइलैंड्स (बीवीआई) में पंजीकृत शेल कंपनियों को निर्यात किया गया था। इन कागजी मध्यस्थ कंपनियों ने इस अयस्क को आगे चीन को बेच दिया, जिससे लगभग 2,744.89 करोड़ का अतिरिक्त विदेशी व्यापार लाभ कमाया गया। मामले में कुल अपराध की कमाई लगभग 5,237.84 करोड़ रुपये है।
इस धनराशि को बीवीआई और सिंगापुर स्थित शेल कंपनियों के माध्यम से विदेशों में चल-अचल संपत्तियां खरीदने में लगाया गया और इसका एक हिस्सा शेयर पूंजी के रूप में वापस भारत में भी भेजा गया। मामले में आगे की जांच अभी जारी है।

नयी रेल परियोजनाओं को सीमा क्षेत्रों में मिली रफ्तार : रेल मंत्री

एजेंसी
बीकानेर : केन्द्रीय रेल, सूचना एवं प्रसारण तथा इलेक्ट्रॉनिक्स एवं सूचना प्रौद्योगिकी मंत्री अश्विनी वैष्णव तथा केंद्रीय विधि एवं न्याय एवं संसदीय कार्य राज्य मंत्री अर्जुन राम मेघवाल ने रविवार को बीकानेर रेलवे स्टेशन से बीकानेर-लालगढ़-अमदावाद (साबरमती) एक्सप्रेस रेल सेवा का शुभारंभ करते हुए ट्रेन को हरी झंडी दिखाकर रवाना किया।
इस अवसर पर केंद्रीय रेल मंत्री अश्विनी वैष्णव ने कहा कि रेल मंत्रालय द्वारा राजस्थान के सीमांत क्षेत्रों को मजबूत रेल नेटवर्क से जोड़ने की महत्वाकांक्षी योजना पर कार्य किया जा रहा है। इसके तहत बीकानेर, जैसलमेर, श्रीगंगानगर और बाड़मेर जिलों के अनेक गांवों को रेलवे सुविधा से जोड़ने का प्रकल्प हाथ में लिया गया है। उन्होंने बताया कि इस परियोजना की डीपीआर बनाने सहित विभिन्न प्रक्रियाएं प्रगति पर हैं। वैष्णव ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के नेतृत्व में देशभर के 1,300 रेलवे स्टेशनों का पुनर्विकास किया जा रहा है। अनेक स्टेशनों का कार्य पूर्ण हो चुके हैं। उन्होंने बताया कि बीकानेर रेलवे स्टेशन के पुनर्विकास के लिए जून माह में पुनः टेंडर जारी किया जाएगा। उन्होंने बताया कि जैसलमेर सहित विभिन्न रेलवे स्टेशन आधुनिक सुविधाओं से सुसज्जित किए गए हैं, जिनकी देश-विदेश के पर्यटकों द्वारा सराहना की जा रही है।
रेल मंत्री ने कहा कि प्रधानमंत्री का वर्ष 2047 तक भारत को विकसित राष्ट्र बनाने का संकल्प है। इसे साकार करने में सरकार के साथ-साथ प्रत्येक नागरिक, युवा, किसान और महिलाओं की भी महत्वपूर्ण भूमिका है। उन्होंने क्षेत्र में पूर्ण हो चुके तथा प्रगतिरत रेल दोहरीकरण कार्यों की जानकारी देते हुए बताया कि लालगढ़ से बीकानेर रेलवे स्टेशन तक भी रेल लाइन का दोहरीकरण किया जाएगा। वैष्णव ने नाल से पालना तक रेलवे बाईपास निर्माण की योजना का उल्लेख करते हुए कहा कि इसके बनने से मालगाड़ियों का शहर के भीतर आवागमन कम होगा, जिससे यातायात सुगम होगा और प्रदूषण में भी कमी आएगी।
केंद्रीय विधि एवं न्याय तथा संसदीय कार्य राज्य मंत्री अर्जुन राम मेघवाल ने कहा कि बीकानेर के लिए यह ऐतिहासिक और महत्वपूर्ण दिन है। बीकानेर से अहमदाबाद तक शुरू हुई यह रेल सेवा हजारों यात्रियों के लिए लाभदायक सिद्ध होगी। उन्होंने बीकानेर-दिल्ली वंदे भारत एक्सप्रेस के संचालन के लिए रेल मंत्री का आभार व्यक्त किया। मेघवाल ने कहा कि शहर के कोर्ट गेट रेलवे फाटक तथा सांखला रेलवे फाटक जैसी वर्षों पुरानी समस्याओं के समाधान की दिशा में तेजी से कार्य हो रहा है।

76 हजार करोड़ रुपये के रेल विकास कार्य प्रगति पर

वैष्णव ने कहा कि बीकानेर से अमदावाद के लिए नई रेल सेवा प्रारंभ होने के बाद भविष्य में अन्य रेलगाड़ियों के संचालन की भी संभावनाएं हैं। उन्होंने बताया कि रेल लाइनों के विद्युतीकरण और आधारभूत ढांचे के विस्तार के कारण आने वाले समय में रेलवे का स्वरूप पूरी तरह बदल जाएगा। उन्होंने बताया कि प्रदेश में उद्योगों को बढ़ावा देने के लिए 24 मॉडल कार्गो गति शक्ति टर्मिनल विकसित किए जा रहे हैं, जिनमें बीकानेर क्षेत्र के आसपास छह कार्गो टर्मिनल शामिल हैं। वर्तमान में राजस्थान में लगभग 76 हजार करोड़ रुपये के रेल विकास कार्य प्रगति पर हैं। इन कार्यों के पूर्ण होने पर प्रदेश के रेल मानचित्र में व्यापक परिवर्तन देखने को मिलेगा। रेल मंत्री ने कहा कि इस वर्ष राजस्थान को रेलवे विकास के लिए 10,228 करोड़ रुपये का बजट आवंटित किया गया है। उन्होंने बीकानेर को शौर्य और परंपरा की भूमि बताते हुए यहां की भुजिया और रसगुल्लों का उल्लेख किया तथा इंदिरा गांधी नहर परियोजना के विकास में योगदान देने वाले पूर्व राजपरिवार की सराहना की।

पंजाब को नशा मुक्त बनाने के लिए हर सम्भव प्रयास किये जायेंगे : नितिन नवीन

एजेंसी
जालंधर : भारतीय जनता पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष नितिन नवीन ने कहा है कि पंजाब में नशे के रूप में फैल रहे ‘चिट्टे’ के जहर को हर हाल में समाप्त किया जाएगा और पंजाब से ड्रग्स का नामोनिशान मिटाने के लिए हर संभव प्रयास किए जाएंगे।
नितिन नवीन ने रविवार को पंजाब के जालंधर स्थित लवली प्रोफेशनल यूनिवर्सिटी (एलपीयू) में आयोजित योग कार्यक्रम में भाग लिया और सैकड़ों लोगों के साथ योगाभ्यास किया। उन्होंने कहा कि नशे के खिलाफ लड़ाई में हर पंजाबी को इस चिंता में भागीदार बनना होगा। पंजाब को नशामुक्त बनाने के लिए समाज के सभी वर्गों को आगे आना होगा। भाजपा नेता नितिन नवीन ने छात्रों को नशा विरोधी शपथ दिलाई। इस दौरान उन्होंने पंजाब में नशे की समस्या पर चिंता जताते हुए इसे प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के 2047 तक विकसित भारत के विजन से जोड़ा। पीएम मोदी के 2047 के विजन का जिक्र करते हुए नितिन नवीन ने कहा कि भारत अब एक साझा राष्ट्रीय लक्ष्य के साथ आगे बढ़ रहा है। उन्होंने कहा कि 'सबका साथ, सबका विकास, सबका विश्वास और सबका प्रयास' देश को 2047 तक विकसित राष्ट्र बनाने की दिशा में मार्गदर्शन कर रहा है। उन्होंने छात्रों से आह्वान किया कि देश के युवाओं को मजबूत और नशे से मुक्त रखना बेहद जरूरी है।

■ भाजपा के राष्ट्रीय अध्यक्ष ने एलपीयू जालंधर में किया योग

जदयू के राष्ट्रीय अध्यक्ष बने नीतीश कुमार

पटना : नीतीश कुमार एक बार फिर जदयू के राष्ट्रीय अध्यक्ष बन गए है। रविवार को पार्टी की राष्ट्रीय परिषद की बैठक में इस पर मुहर लगी है। वहीं, उमेश कुशवाहा को प्रदेश अध्यक्ष की जिम्मेदारी मिली है। यह निर्णय राज्य परिषद की बैठक में लिया गया है। बैठक में शामिल होने के लिए पूर्व मुख्यमंत्री नीतीश कुमार खुद पार्टी ऑफिस पहुंचे थे। यहां नीतीश कुमार पर फूलों की बारिश की गई। कार्यकताओं ने पूर्व सीएम के स्वागत में ढोल-नगाड़े बजाए। साथ ही नीतीश कुमार जिंदाबाद के नारे भी लगाए। डिप्टी सीएम विजय चौधरी ने कहा कि बैठक में नीतिश कुमार के राष्ट्रीय अध्यक्ष बनने पर राष्ट्रीय परिषद की बैठक में मुहर लगी है।

प्रधानमंत्री मोदी के प्रयासों से वैश्विक पहचान मिली योग को : माहेक चौधरी

एजेंसी
मुम्बई : बॉलीवुड अभिनेत्री माहेक चौधरी ने देशवासियों और अपने सभी प्रशंसकों को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस की शुभकामनाएं दी हैं। उन्होंने कहा कि योग भारत की प्राचीन और अमूल्य विरासत है, जिसने आज पूरी दुनिया को स्वस्थ जीवन जीने की नई दिशा दी है। माहेक चौधरी ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की सराहना करते हुए कहा कि उनके प्रयासों की बदौलत योग को वैश्विक पहचान मिली है और आज अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पूरे विश्व में बड़े पैमाने पर मनाया जा रहा है। उन्होंने कहा कि यह हर भारतीय के लिए गर्व की बात है कि योग की उत्पत्ति भारत में हुई और आज भारत ही विश्व में योग का चेहरा बन चुका है। माहेक चौधरी ने यह भी कहा कि भविष्य में वह राजनीति के क्षेत्र में भी अपनी भूमिका निभाना चाहती हैं और देश के युवाओं के लिए प्रेरणास्रोत बनना चाहती हैं। उन्होंने कहा कि वह प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व और उनके कार्यों से प्रेरित हैं तथा उनके पदचिह्नों पर चलते हुए भारत को आगे बढ़ाने और युवाओं की आवाज को मजबूत करने का सपना रखती हैं।

उद्धव गुट के ओमराजे निंबालकर ने भी की बगावत

मुंबई : महाराष्ट्र की राजनीति में चल रहे चर्चित 'ऑपरेशन टाइगर' के बीच शिवसेना (उद्धव गुट) के सांसद ओमराजे निंबालकर ने एकनाथ शिंदे के साथ जाने का ऐलान कर दिया है। उनके इस फैसले को उद्धव ठाकरे के लिए बड़ा राजनीतिक झटका माना जा रहा है। ओमराजे निंबालकर के इस कदम से शिवसेना (उद्धव गुट) में टूट की अटकलों को और बल मिला है। जानकारी के अनुसार, पिछले कई दिनों से 'ऑपरेशन टाइगर' के तहत शिवसेना (उद्धव गुट) के सांसदों के शिंदे गुट में शामिल होने की चर्चाएं चल रही थीं। ओमराजे निंबालकर के फैसले के बाद यह अभियान फिर से सक्रिय होता दिखाई दे रहा है। राजनीतिक जानकारों का मानना है कि आने वाले दिनों में कुछ और सांसद भी अपना रुख स्पष्ट कर सकते हैं। इस घटनाक्रम पर प्रतिक्रिया देते हुए महाराष्ट्र के मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस ने कहा कि 'ऑपरेशन सफल रहा है', जबकि शिंदे गुट के नेताओं ने इसे अपनी राजनीतिक ताकत में बढ़ोतरी बताया है।

दक्षिण पूर्व रेलवे ने मनाया 12वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

एजेंसी
कोलकाता : दक्षिण पूर्व रेलवे ने 21.06.2026 को 12वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस-2026 को बड़े उत्साह के साथ मनाया। इस वर्ष के अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की थीम 'स्वस्थ वृद्धावस्था के लिए योग' 'स्वस्थ वृद्धावस्था के लिए योगह्व है।
दक्षिण पूर्व रेलवे के महाप्रबंधक, श्री अनिल कुमार जैन मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित रहे तथा उन्होंने गार्डनरीच स्थित दक्षिण पूर्व रेलवे मुख्यालय के बीएनआर इंडोर स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स में दीप प्रज्वलित कर योग सत्र का उद्घाटन किया। इस अवसर पर सभी प्रधान विभागाध्यक्ष तथा अन्य अधिकारी भी उपस्थित थे। दक्षिण पूर्व रेलवे मुख्यालय में योग सत्र का आयोजन किया गया, जिसमें द आर्ट ऑफ लिविंग, कोलकाता केंद्र के विशेषज्ञ योग प्रशिक्षकों ने अधिकारियों एवं कर्मचारियों को कॉमन योग प्रोटोकॉल का अभ्यास कराया। योग, सचेत श्वास (माइंडफुल ब्रीदिंग) और ध्यान के माध्यम से तनाव एवं चिंता को कम करता है। यह शरीर की लचीलापन और शक्ति को बढ़ाकर उसे स्वस्थ एवं सक्रिय बनाए रखने में सहायक होता है। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर माननीय प्रधानमंत्री के संबोधन का सीधा प्रसारण (लाइव स्ट्रीमिंग) भी आयोजित किया गया।
अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस दक्षिण पूर्व रेलवे के सभी चार मंडलों अर्थात खड़गपुर, आद्रा, चक्रधरपुर तथा रांची में भी मनाया गया।

भाजपा की डबल इंजन सरकार बुंदेलखंड का प्राचीन गौरव वापस दिलाने को प्रतिबद्ध : योगी

महोबा : उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने कहा है की केंद्र और प्रदेश की डबल इंजन सरकार बुंदेलखंड को उसका प्राचीन गौरव वापस दिलाने के लिए प्रतिबद्ध है। सरकार की परियोजनाएँ अब इस पिछड़े क्षेत्र को बदहाली और बेरोजगारी से उबार कर विकास के कीर्तिमान तय करते हुए समृद्द व सशक्त बना रही है।
महोबा के मोदी ग्राउंड मे रविवार को 697 करोड़ की 88 विकास परियोजनाओं का लोकार्पण व शिलान्यास कार्यक्रम को सम्बोधित करते हुए योगी आदित्यनाथ ने कहा की बुंदेलखंड को माफिया ने अपनी जागीर बना लिया था। पूर्ववर्ती नकारात्मक और बीमार मानसिकता की सरकारों का संरक्षण पाकर यहां भू माफिया, खनन माफिया, जंगल माफिया आदि सक्रिय रहते हुए इलाके को खोखला कर रहे थे।

बांकीपुर विधानसभा क्षेत्र में शक्ति केन्द्रों की बैठक सम्पन्न

मोदी सरकार के 12 वर्षों की उपलब्धियों पर हुई चर्चा

फ्रीडम फाइटर संवाददाता
बांकीपुर : बांकीपुर विधानसभा अंतर्गत गौतम बुद्ध मंडल श्री कृष्ण नगर शक्ति केन्द्र में पॉकेट मीटिंग आयोजित किया गया। पहला मीटिंग श्री कृष्ण नगर. स्टेट बैंक के सामने गली में स्थित दिग्विजय सिंह (समूह संपादक पंच एवं फ्रीडम फाइटर) के आवास पर एवं दूसरा मीटिंग श्री कृष्णनगर रोड न. 14 में स्थित शक्ति केन्द्र प्रमुख अजीत शर्मा के आवास पर आयोजित की गयी।
श्री कृष्ण नगर शक्ति केन्द्र की बैठक में प्रभारी स्वरूप कुम्हरार विधानसभा के विधायक संजय कुमार गुप्ता स्वयं उपस्थित रहे। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के नेतृत्व में राष्ट्र निर्माण, विकसित भारत, आत्मनिर्भर भारत की संकल्प यात्रा के 12 वर्ष पूर्ण हो गये। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के सेवा, सुशासन एवं जनकल्याण के सफल 12 वर्षों की उपलब्धियों पर स्थानीय प्रबुद्ध नागरिकों के साथ विशेष चर्चा की गयी। इस कार्यक्रम में वार्ड, 25 के पार्षद रजनीकांत की उपस्थिति रही।

पदाधिकारीगण का विशेष सहयोग प्राप्त हुआ, जो निम्न हैं...
गौतम बुद्ध मंडल अध्यक्ष-अखिलेश कुमार (लुलन जी), शक्ति केन्द्र प्रमुख-अजीत शर्मा, सेक्टर प्रभारी-प्रीतम श्रीवास्तव, मंडल प्रभारी-अभिषेक बंटी, मंडल प्रभारी-मदन पंडित, डॉ. पुरुषोत्तम मिश्रा, चुनाव सेल संयोजक-विनोद सिंह, जिला मीडिया प्रभारी-नवनीत कुमार, आईटी सेल संयोजक-रचित चन्द्रा, क्षेत्रीय प्रभारी-जयराज निषाद, कार्यकारिणी सदस्य-कंचन सिंह

उपस्थित प्रबुद्ध नागरिक :
अखिलानंद सिंह, केशव किशोर सिन्हा (मुन्ना जी), प्रभुनाथ सिंह, बचनू जी, राजीव सिंह, प्रभात कुमार सिन्हा, असीत कुमार, राकेश सिंह आदि की उपस्थिति रही।