



मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन 262 अभ्यर्थियों को सौंपेंगे नियुक्ति पत्र

सांची (एजेन्सी): झारखंड के स्वास्थ्य क्षेत्र के लिए 28 जून का दिन अहम माना जा रहा है। मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन और स्वास्थ्य विभाग में चयनित 262 अभ्यर्थियों को नियुक्ति पत्र सौंपेंगे। इनमें 152 विशेषज्ञ चिकित्सक, 56 डाक्टर सुरक्षा पदाधिकारी, 29 सीनियर हॉस्पिटल मैनेजर और 26 फाइनेंस मैनेजर शामिल हैं।

स्वास्थ्य मंत्री डॉ. इरफान अंसारी ने बताया कि यह केवल नियुक्ति पत्र वितरण का कार्यक्रम नहीं, बल्कि राज्य की स्वास्थ्य व्यवस्था को मजबूत करने की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम है। उन्होंने कहा कि झारखंड लंबे समय से डॉक्टरों की कमी से जूझ रहा था, लेकिन



सरकार इस चुनौती को दूर करने के लिए लगातार प्रयास कर रही है।

डॉ. अंसारी ने कहा कि उनकी प्राथमिकता राज्य के हर नागरिक तक बेहतर स्वास्थ्य सेवाएं पहुंचाना है। उन्होंने कहा, जब तक झारखंड की

स्वास्थ्य व्यवस्था पूरी तरह सशक्त और व्यवस्थित नहीं हो जाती, तब तक मैं चैन से नहीं बैठूंगा। उन्होंने दावा किया कि स्वास्थ्य सेवाओं के विस्तार, विशेषज्ञ चिकित्सकों की उपलब्धता और अस्पतालों के सुदृढ़ीकरण की दिशा में लगातार काम किया जा रहा है।

पूछ सेंटी ऑफिसर्स की भी होगी नियुक्ति
स्वास्थ्य मंत्री ने बताया कि राज्य में सुरक्षित और गुणवत्तापूर्ण खाद्य सामग्री सुनिश्चित करने के उद्देश्य से पूछ सेंटी ऑफिसर्स की नियुक्ति की जा रही है। वहीं, सीनियर हॉस्पिटल मैनेजर अस्पतालों के प्रशासनिक प्रबंधन को और अधिक प्रभावी बनाएंगे। इसके अलावा फाइनेंस मैनेजर वित्तीय व्यवस्था को मजबूत करने में भूमिका निभाएंगे।

उन्होंने कहा कि यह नियुक्ति अभियान शुरुआत भर है। आने वाले समय में स्वास्थ्य विभाग में करीब 12 हजार अतिरिक्त पदों पर नियुक्ति की प्रक्रिया भी आगे बढ़ाई जाएगी, जिससे स्वास्थ्य सेवाओं को मजबूती मिलने के साथ युवाओं के लिए रोजगार के नए अवसर उपलब्ध होंगे।

स्वास्थ्य विभाग के अनुसार नियुक्ति पत्र वितरण कार्यक्रम में विभाग के उप मुख्य सचिव अजय कुमार सिंह, राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन के अभियान निदेशक शशि प्रकाश झा सहित कई वरिष्ठ अधिकारी भी गणमन्य लोग उपस्थित रहेंगे। सरकार का मानना है कि यह पहल राज्य की स्वास्थ्य व्यवस्था में नए बदलाव की आधारशिला साबित होगी।

उपायुक्त नगर निगम से पीड़ित महिला को दिलाएं मुआवजा:जे.पी.वालिया

मेयर संजीव सिंह और नगर आयुक्त गंगवार अवैध ढंग से तोड़े गए घर को बनाएं



धनबाद (कान्स): झारखण्ड मुक्ति मोर्चा (यु) के धनबाद महानगर अध्यक्ष जे.पी.वालिया ने उपायुक्त नगर निगम से पीड़ित महिला जति सिंह को अनिल कुमार द्वारा अवाध बनाकर दंड जिससे वह परिवार के साथ रह सके। घर नहीं बनाए गए उसे मुआवजा की राशि देना और मेयर संजीव सिंह को लिए गए ज्ञापन में कहा है कि हीरापुर पीछवट्टी एसी आवास के पीछे गरीब महिला का घर बिना अधिकार के अवैध ढंग से अनिल कुमार जो कि सरकारी कर्मचारी नहीं हैं। पूर्व नगर आयुक्त सत्येंद्र कुमार के समय

सांठगांठ होटल माफिया से होने के कारण अवैध ढंग से निगम का बुलडोजर ले जाकर निगम को तोड़बाया और उसके घर भी ध्वस्त हो गए हैं। श्री वालिया ने अधिकारियों से कहा कि अविलंब नगर निगम के फंड से गरीब महिला को अवाध बनाकर दंड जिससे वह परिवार के साथ रह सके। घर नहीं बनाए गए उसे मुआवजा की राशि देना और मेयर संजीव सिंह को लिए गए ज्ञापन में कहा है कि अनिल कुमार की बसूली अवैध ढंग से दुकानदारों और अतिक्रमणकारियों से लाठी रफया बसूला जाता है। उपायुक्त से आग्रह करते हुए श्री वालिया ने कहा है कि अविलंब अनिल कुमार के विरुद्ध कार्रवाई करने का आदेश दें।

हार्दिकोट और सुप्रीम कोर्ट जजों की चयन प्रक्रिया आरटीआई दायरे में नहीं आती

बेंच ने कहा- झ एसी स्थिति पैदा नहीं करना चाहते जिससे नई-नई मुक्ति खड़ी हो। नई दिल्ली (इंफ़रमर): सुप्रीम कोर्ट ने कहा कि हार्दिकोट और सुप्रीम कोर्ट के जजों की चयन की प्रक्रिया सूचना के अधिकार आरटीआई और न्यायिक समीक्षा के बाहर है। जजों की चयन प्रक्रिया की न्यायिक समीक्षा भी नहीं की जा सकती है। बेंच ने कहा कि कॉलेजियम का फैसला उसकी अपनी समझ और संतुष्टि पर आधारित होता है और न तो हार्दिकोट और न ही सुप्रीम कोर्ट किसी उम्मीदवार की सिफारिश को लेकर याचिकाएं सुनकर या निर्देश जारी करके उसमें कोई कमी निकाल सकते हैं।

मीडिया रिपोर्टों के मुताबिक बेंच ने कहा कि हम कोई ऐसी स्थिति पैदा नहीं करना चाहते जिससे नई-नई मुक्ति खड़ी हो। हम कॉलेजियम के फैसलों में दखल नहीं देंगे। बेंच ने यह भी बताया कि कुछ उम्मीदवारों को चुनने और उनके नामों की सिफारिश करने से पहले सैकड़ों उम्मीदवारों को बातचीत के लिए बुलाया जाता है। दऊअल, हिमाचल प्रदेश के वरिष्ठ न्यायिक अधिकारी अरविंद महानो ने सुप्रीम कोर्ट में एक रटि याचिका दायर की थी, जिसमें उन्होंने आरोप लगाया था कि उनकी योग्यता को नजरअंदाज कर उनसे

दिशोम गुरु शिबू सोरेन को मिला पद्म भूषण पत्नी रूपी सोरेन ने ग्रहण किया सम्मान

नई दिल्ली (एजेन्सी): झारखंड राज्य गठन आंदोलन के महानायक और आदिवासी समाज के एक-अधिकारों के लिए आजीवन संघर्ष करने वाले स्वर्गीय शिबू सोरेन को आज मरणोपरान्त देश के तीसरे सर्वोच्च नागरिक सम्मान 'पद्म भूषण' से सम्मानित किया गया।



राष्ट्रपति भवन में आयोजित विशेष अलंकरण समारोह में राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू उनके ऐतिहासिक योगदान को नमन करते हुए यह सम्मान दिया। केंद्र सरकार ने इस वर्ष गणतंत्र दिवस की पूर्व संध्या पर उनके नाम की घोषणा की थी। यह सम्मान उन्हें लोक कल्याण, सामाजिक न्याय और आदिवासी समाज के सशक्तिकरण के लिए किए

गए उल्लेखनीय कार्यों के लिए दिया गया। शिबू सोरेन ने अपने संबंघ राजनीतिक और सामाजिक जीवन में झारखंड अलग राज्य आंदोलन को नई धार दी और आदिवासियों, गरीबों तथा

संविधान लेकर चलने वालों के नक्सली हिंसा के चरम पर हाथ कांपते थे : पीएम

नई दिल्ली (इंफ़रमर): देश के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने कहा कि देश में दशकों से जारी नक्सलवाद अब अपनी अंतिम सांसें गिन रहा है। उन्होंने एक कार्यक्रम में कांग्रेस पर परोक्ष हमला बोलकर कहा कि जो लोग आज संविधान दिखा रहे हैं, नक्सली हिंसा के चरम पर उनके हाथ कांपते थे।



अपने संबोधन में पीएम मोदी ने जोर दिया कि दशकों तक ऐसा लगा कि हिंसा का यह दुर्भाग्य इस तरह बना रहेगा, लेकिन उनकी

सरकार ने राष्ट्र प्रथम के संकल्प को आगे बढ़ाया। उन्होंने कहा कि पिछली कांग्रेस सरकारों ने नक्सल प्रभावित इलाकों को सिर्फ पिछड़ा क्षेत्र करार देकर छोड़ दिया था, जबकि एनडीए सरकार ने उन क्षेत्रों को बदलने की चुनौती स्वीकार की। मोदी सरकार ने वहां के निवासियों को निराशा से बाहर कर प्रगति की उम्मीदें जगा दी। प्रधानमंत्री मोदी का यह बयान कांग्रेस नेता राहुल गांधी के संदर्भ में देखा जा रहा है, जिन्हें हाल के लोकसभा



स्वास्थ्य विभाग अंतर्गत खाद्य सुरक्षा पदाधिकारी एवं राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन, झारखण्ड के अंतर्गत संविदा आधारित चयनित विशेषज्ञ चिकित्सा पदाधिकारी, सीनियर हॉस्पिटल मैनेजर एवं फाइनेंस मैनेजर का

नियुक्ति पत्र वितरण समारोह

मुख्य अतिथि

श्री हेमन्त सोरेन

माननीय मुख्यमंत्री, झारखण्ड

गरिमामयी उपस्थिति

डॉ० इरफान अंसारी

माननीय मंत्री, स्वास्थ्य, चिकित्सा शिक्षा एवं परिवार कल्याण विभाग, सह खाद्य, सार्वजनिक वितरण एवं उपभोक्ता मामले विभाग, सह आपदा प्रबंधन विभाग, झारखण्ड

24 जून, 2026
पूर्वाह्न 11:30 बजे से
प्रोजेक्ट भवन, सभागार, धुर्वा, राँची

स्वास्थ्य, चिकित्सा शिक्षा एवं परिवार कल्याण विभाग, झारखण्ड



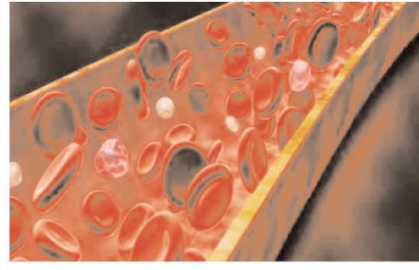


संपादकीय

सिकल सेल रोग से निपटने की चुनौती

मानव सभ्यता ने चिकित्सा विज्ञान के क्षेत्र में अभूतपूर्व प्रगति की है। कृत्रिम बुद्धिमत्ता आधारित निदान से लेकर जीवन संचालन जैसी अत्याधुनिक तकनीकों तक विज्ञान ने अनेक असाध्य रोगों के उपचार की संभावनाएं विकसित की हैं। फिर भी दुनिया में करोड़ों लोग ऐसे हैं, जिन्हें लिए जीवन आज भी एक निरंतर संघर्ष बना हुआ है। सिकल सेल रोग जैसी चुनौतियों में से एक है। यह केवल एक आनुवंशिक रक्त विकार नहीं बल्कि स्वास्थ्य असमानता, सामाजिक पूर्वाग्रह और चिकित्सा सुविधाओं तक समाप्त पहुंचने से जुड़ा वैश्विक प्रश्न बन चुका है। इसी वास्तविकता को रेखांकित करने के लिए प्रतिवर्ष 19 जून को 'विश्व सिकल सेल दिवस' मनाया जाता है।

वर्ष 2026 में विश्व सिकल सेल दिवस का वैश्विक विषय है 'जीवन प्रत्याशा में अंतर को कम करना: सिकल सेल रोग में समाप्ता'। यह विषय इस कठोर सच्चाई को सामने लाता है कि आधुनिक चिकित्सा विज्ञान की उपलब्धियों के बावजूद दुनिया के विभिन्न देशों और समुदायों में सिकल सेल रोगियों की जीवन प्रत्याशा में भारी अंतर मौजूद है। विकसित देशों में जहां समय पर जांच, उपचार और विशेषज्ञ देखभाल के कारण रोगी अपेक्षाकृत लंबा जीवन जी रहे हैं, वहीं निम्न और मध्यम आय वाले देशों में हजारों बच्चे पांच वर्ष की आयु पूरी करने से पहले ही इस रोग के कारण दम तोड़ देते हैं।



है, सामान्य परिस्थितियों में लाल रक्त कोशिकाएं गोलाकार और लचीली होती हैं, जो शरीर के प्रत्येक अंग तक ऑक्सीजन पहुंचाने का कार्य करती हैं। लेकिन सिकल सेल रोग में लाल रक्त कोशिकाएं अर्धचंद्राकार या ह्रिसम जैसी आकृति धारण कर लेती हैं। ये कोशिकाएं कठोर और चिपचिपी हो जाती हैं तथा रक्त वाहिकाओं में फंस्ककर प्रवाह को बाधित करती हैं। परिणामस्वरूप रोगी को असहनीय दर्द, एनीमिया, अंगों की क्षति और कई बार जीवन-नातक जटिलताओं का सामना करना पड़ता है। सामान्य लाल रक्त कोशिकाओं का जीवनकाल लगभग 120 दिन होता है जबकि सिकल कोशिकाएं केवल 10 से 20 दिनों में नष्ट हो जाती हैं। इससे रोगी लगातार एनीमिया

से प्रसन्न रहता है। भारत में सिकल सेल रोग एक गंभीर सार्वजनिक स्वास्थ्य चुनौती के रूप में उभर रहा है। छत्तीसगढ़, मध्यप्रदेश, महाराष्ट्र, गुजरात, उत्तरप्रदेश, ओडिशा, झारखंड और कुछ पश्चिमी राज्यों में इसकी व्यापकता अपेक्षाकृत अधिक है। देश की कई जनजातों में आबादी इस रोग से प्रभावित है। इसी कारण भारत सरकार ने राष्ट्रीय सिकल सेल अनुसंधान मिशन की शुरुआत की है, जिसके अंतर्गत वर्ष 2047 तक इस रोग की चुनौती को निवारित करने का लक्ष्य निर्धारित किया गया है। मिशन के तहत बड़े पैमाने पर रोगीगण, आनुवंशिक परामर्श, जागरूकता अभियान और समय पर उपचार उपलब्ध कराने के प्रयास किए जा रहे हैं।

बंजर होती उपजाऊ धरती को बचाने की चुनौती

देवेंद्रशंकर सुभार यह किसी से छुपा नहीं है कि धरती ने जो बंजर हो जा रही है, हर साल दस करोड़ हेक्टर पर उपजाऊ जमीन मरुस्थल में बदली हो जाती है, जो कि मिस्र देश के भू-क्षेत्र के बराबर है। मरुस्थलीकरण को समस्या को एकएक उन्नीसवां हिस्सा नहीं है, वह उस दीर्घकालिक लापरवाही का परिणाम है जो मनुष्य ने प्रकृति के साथ बर्ता है। वनों की अनियंत्रित कटाई, रासायनिक उर्वरकों के अंधाधुंध प्रयोग और भूजल के अत्यधिक दोहन ने मलिनर भूमि को उर्वर खेतों की श्रेणी कर दिया है। जलवायु परिवर्तन ने इस विनाश की गति को और तीव्र किया है। मानसून की अनिश्चयता और तापमान में लगातार वृद्धि ने सूखे की मार को पहले से कहीं ज्यादा कठोर बना दिया है।



भारत की लगभग तीस प्रतिशत भूमि क्षय का शिकार हो रही है और पश्चिमी कोरोड से अधिक लोहा इसमें प्रत्यक्ष रूप से प्रभावित है। रायस्थान, गुजरात, मध्यप्रदेश और महाराष्ट्र के हिस्सेत भू-भाग तैर की चोट में आते जा रहे हैं। बुंदेलखंड का किसान हर तीसरे-चौथे साल सूखे की शिकारि झेलता है। बिदर में खेत सूखी है तो किसान का धैर्य भी टूट जाता है और वह आत्मघाती कदम उठाने पर विचार हो जाता है। अंतरराष्ट्रीय स्तर पर इस समस्या से निपटने के प्रयास लंबे समय से चल रहे हैं। संयुक्त राष्ट्र मरुस्थलीकरण रोकथाम दिवस की स्थापना 17 जून 1994 को की गई थी और तब से 130 से अधिक देश 2030 तक भूमि क्षय दूरस्थता का लक्ष्य अपना चुके हैं। दिसंबर 2024 में सऊदी अरब के रियाद में आयोजित कोप 16 में भारत ने भी अपनी प्रतिबद्धता को दोहराया, किन्तु अंतरराष्ट्रीय मंचों पर लिए गए संकल्पों और धरतल पर हो रहे कार्यों के बीच की खाई को पाटना अभी राह है। धरती को उर्वरक केलक किसानों का प्रश्न नहीं, बल्कि खाद्य सुरक्षा, आर्थिक स्थिरता और आने वाली पीढ़ियों के भविष्य का भी प्रश्न है।

मोदी दुनिया के महान नेता: ट्रंप

आज का कार्टून

बस कह देते थे हमारे भी गुरु हैं, तो चार चांद लग जाता!

जीएम फसलों की बहस खेत से थाली तक पहुंची

बीज पर किसका हक

दुनिया भर में जीएम फसलों को लेकर तबदीर अलग है। अमेरिका में जीएम सोयाबीन और मक्का बड़े पैमाने पर खेया जाता है। वह की सरकार और कंपनियां इसे 'नवाचार' मानती हैं और इसे अर्थव्यवस्था का आधार बताती हैं। वहीं, यूरोपीय संघ ने अत्यंत कड़े नियम अपनाए हैं। वहां उत्पादों पर 'अनिवार्य लेबलिंग' का पालन होता है, ताकि उपभोक्ता को पता हो कि वह 'प्राकृतिक' खा रहा है या 'जीएम'। यह बताता है कि यह केवल भारत का डर नहीं, बल्कि पूरी दुनिया इस तकनीक को 'परखने' के दौर में है। यह वैश्विक मतभेद भी दर्शाता है कि जीएम फसलों का मुद्दा केवल विज्ञान पर नहीं, बल्कि राजनीतिक और सांस्कृतिक दृष्टिकोण पर भी टिका है। यूरोपीय संघ की सावधानी यह सिखाती है कि उपभोक्ता की 'जानने की इच्छा' और 'पसंद की स्वतंत्रता' को तकनीक के ऊपर प्राथमिकता दी जानी चाहिए।

सुधीर कुमार

विज्ञान हम हमारे घर की दरखती को पार कर हमारी रसोई तक पहुंच गया है। क्या हमने कभी अपनी थाली में कौनो रोटी या सब्जी को देख कर यह सोचा है कि उसका 'खोला' क्या है? निश्चित रूप से हम पर किसी ने नहीं सोचा होगा। आनुवंशिक रूप से परिवर्तित (जीएम) फसलों का मनुष्य आम मान प्रयोगशालाओं का विचार नहीं था, बल्कि हम हमारे थाली की सुरक्षा और देश के कानून के लिए एक ड्रैग बना गया है। एक तरफ भ्रष्ट मिट्टी के लिए विज्ञान बरतान की तरह है, तो दूसरी तरफ स्वास्थ्य और पर्यावरण के अनसुलझे जोखिम। यह विश्व केवल कृषि का नहीं, बल्कि नीति-निर्माण और भविष्य की सुरक्षा का भी है। जीएम फसलों का अर्थ समझना सरल है, मगर इसका नितिव्यव अत्यंत जटिल। इसे एक दवाइया से समझा जा सकता है। जैसे हम 'फोटो एडिजेंट एप' से किसी तस्वीर में 'फिल्टर' लगाते हैं, वैसे ही वैज्ञानिक किसी फसल के बीज में कोई दूसरा 'बायोजन जीन' डाल देते हैं, ताकि वह अधिक पैदावार दे सके, सूखे को झेल सके या कीटों से लड़ सके। विज्ञान की भाषा में इसे 'ट्रान्सजेनिक' करते हैं, लेकिन आम आदमी के लिए यह अपनी थाली में किसी 'अपरिचित' मेहमान के आने जैसा है। हम नहीं जानते कि यह मेहमान हमारा मित्र है या शत्रु? कुछ हम एक पीढ़े के प्राकृतिक गुरों के साथ छेड़छाड़ करते हैं, तो केवल एक जीन नहीं बदलते, बल्कि उस पूरे खाद्य 'न्यूनता' को प्रभावित कर देते हैं, जिसका हिससा वह पीछा है। जैव-प्रीवोपिकी समर्थकों का तर्क है कि कृती आबादी के लिए यह अनिवार्य है, जबकि आलोचकों का मानना है कि 'प्राकृतिक क्रम' में हस्तक्षेप के परिणाम नकारात्मक एवं दीर्घकालिक हो सकते हैं। भारत में जीएम फसलों की कानूनी स्थिति बहुत सरल नहीं है। हमारे यह विनियम का ढांचा मुख्य रूप से 'पर्यावरण (संरक्षण) अधिनियम, 1986' के तहत गठित 'जेनेटिक इंजीनियरिंग म्यूकेशन समिति' के कंधे पर है। यह समिति यह करती है कि कोन-सी फसल देश में उगाई जा सकती है और उसके परिष्कार के मापक क्या हैं। भारत में अभी तक केवल 'बीटो कपास' को व्यापारिक खेती की अनुमति मिली है, जो एक गैर-जीएम फसल है। खाद्य फसलों के मामले में, जैसे कि जीएम सरसों का मावला लंबे समय से विवादा में रहा है। यह दर्शाता है कि नियामक संस्थाओं और जनहित के

सावधानी यह सिखाती है कि उपभोक्ता को 'जानने की इच्छा' और 'पसंद की स्वतंत्रता' को तकनीक के ऊपर प्राथमिकता दी जाननी चाहिए।

बीज एक 'महरी खाई' है। तकनीकी मंजूरी मिल जाना एक बात है, लेकिन सामाजिक स्वीकृति और कानूनी छेड़ता प्राप्त करना दूसरी बड़ी बात है। कानूनी परिष्करण में सुप्रिम कोर्ट की भूमिका निर्णायक रही है। अरुणा रोड्रिगस बनाम भारत संघ (2005) का मामला इसका सबसे बड़ा उदाहरण है। यच्चिकाताओं ने तर्क दिया कि जीएम फसलों के परिष्कार में जैव-सुरक्षा का ध्यान नहीं रखा गया है। अदालत ने बत-बार 'एथिनायती सिद्धांत' को रेखांकित किया है। इसका अर्थ यह है कि यदि किसी तकनीक से पर्यावरण या लोगों को नुकसान होने की थोड़ी भी संभावना हो, तो उसे लागू करने में जल्दबाजी नहीं करनी चाहिए। यह सिद्धांत ही हमारी थाली की सुरक्षा का सबसे बड़ा कानूनी कवच है। इसी तरह, अत्यंत बनाम भारत संघ (2023) जैसे मामलों में अदालतों ने जोर दिया है कि जैव-सुरक्षा से समझौता करना संविधान के अनुच्छेद 21 के तहत प्राप्त 'जीवन के अधिकार' और 'स्वस्थ भोजन के अधिकार' का उल्लंघन हो सकता है। अदालतें यहां केवल कानून की व्याख्या नहीं कर रही हैं, बल्कि वे एक 'अभिभावक' की भूमिका निभा रही हैं, जो विज्ञान की चकाचौंध में जन-स्वास्थ्य को अडिग नहीं होने देना चाहती। दुनिया भर में जीएम फसलों को लेकर तबदीर अलग है। अमेरिका में जीएम सोयाबीन और मक्का बड़े पैमाने पर खेया जाता है। वहां की सरकार और कंपनियां इसे 'नवाचार' मानती हैं और इसे अर्थव्यवस्था का आधार बताती हैं। वहीं, यूरोपीय संघ ने अत्यंत कड़े नियम अपनाए हैं। वहां उत्पादों पर 'अनिवार्य लेबलिंग' का पालन होता है, ताकि उपभोक्ता को पता हो कि वह 'प्राकृतिक' खा रहा है या 'जीएम'। यह बताता है कि यह केवल भारत का डर नहीं, बल्कि पूरी दुनिया इस तकनीक को 'परखने' के दौर में है। यह वैश्विक मतभेद भी दर्शाता है कि जीएम फसलों का मुद्दा केवल विज्ञान पर नहीं, बल्कि राजनीतिक और सांस्कृतिक दृष्टिकोण पर भी टिका है। यूरोपीय संघ की

सावधानी यह सिखाती है कि उपभोक्ता को 'जानने की इच्छा' और 'पसंद की स्वतंत्रता' को तकनीक के ऊपर प्राथमिकता दी जाननी चाहिए। भारत में सिकल सेल रोग एक गंभीर सार्वजनिक स्वास्थ्य चुनौती के रूप में उभर रहा है। छत्तीसगढ़, मध्यप्रदेश, महाराष्ट्र, गुजरात, उत्तरप्रदेश, ओडिशा, झारखंड और कुछ पश्चिमी राज्यों में इसकी व्यापकता अपेक्षाकृत अधिक है। देश की कई जनजातों में आबादी इस रोग से प्रभावित है। इसी कारण भारत सरकार ने राष्ट्रीय सिकल सेल अनुसंधान मिशन की शुरुआत की है, जिसके अंतर्गत वर्ष 2047 तक इस रोग की चुनौती को निवारित करने का लक्ष्य निर्धारित किया गया है। मिशन के तहत बड़े पैमाने पर रोगीगण, आनुवंशिक परामर्श, जागरूकता अभियान और समय पर उपचार उपलब्ध कराने के प्रयास किए जा रहे हैं।

खाद्य सुरक्षा के लिए सरकार को पूर्ण पारदर्शिता को अनिवार्य बनाना चाहिए, ताकि जीएम उत्पादों का उपयोग करने वाले उपभोक्ताओं को यह जानने का अधिकार हो कि वे क्या उपभोग कर रहे हैं। यह सुरक्षा के अधिकार का ही एक ताकिक हिस्सा है। इस पारदर्शिता के साथ-साथ, सुरक्षा जांचों को विश्वस्तर पर सुनिश्चित करने के लिए कर्तव्यपूर्ण ढांचे पर अंकुशों के अजायब सिकार की ओर से अधिकृत स्वतंत्र प्रयोगशालाओं से गहन जांच कड़े जानी चाहिए। इसके अतिरिक्त, एक सख्त कानून का अनांतर आच्छेदक है, जिसमें यह स्पष्ट प्रावधान हो कि मिट्टी की उर्वरता, फूलन प्रदूषण या जन-स्वास्थ्य पर पड़ने वाले किसी भी नकारात्मक प्रभाव के लिए संबंधित कंपनियां अधिक रूप से उत्तरदायी होंगी। नीति-निर्माण की प्रक्रिया को लोकसाहिक बनाने के लिए किसी भी नई जैव-प्रीवोपिकी के व्यापक कार्यान्वयन से पहले स्वस्थ स्तर पर सार्वजनिक सुनवाई अनिवार्य की जानी चाहिए, ताकि किसान और आम जनता इस प्रक्रिया का अभिन्न अंग बन सकें। इस सभी पहलुओं को प्रभावी निगरानी के लिए 'जीएम निगरानी बोर्ड' का गठन जरूरी है। साथ ही यह समझना आवश्यक है कि विज्ञान दुश्मन नहीं है, लेकिन तकनीक और प्रकृति के बीच का संतुलन ही जीवन की कुंजी है। हमें जीएम फसलों के फकरतार विरोध और आंध्र मुकदर समर्थन को से बचना होगा। कानून का काम है कि वह नवाचार को रोकें नहीं, बल्कि उसे सुरक्षा के दायरे में रखे। क्या तकनीक के नाम पर हम अपनी पारंपरिक खेती को दबा कर लेना रहे हैं? यह प्रश्न आज हर सूखी-निम्नता की मेज पर होना चाहिए। संकलता ही वह सुरक्षा है, जो हमारे भोजन और जीवन को साधक बनाती है।

जो रुक गया, वह हार गया...

मनुष्य का जीवन बहती हुई नदी की तरह होता है। नदी जब तक बहती रहती है, तब तक निर्मल और जीवंत रहती है, लेकिन जैसे ही उसका प्रवाह रुकता है, उसमें दुर्गंध पड़ने लगती है। ठीक उसी प्रकार मनुष्य का जीवन भी निरंतर चलने में ही अपनी सार्थकता खोजता है। चलना दरअसल भीतर की उस वेगना का नाम है, जो हार के बाद भी उठ खड़ी होती है, अंधेरे में उजाले की उम्मीद करती है और हर टूटने के बाद भी स्वयं को फिर से जोड़ने का साहस रखती है।

भौतिक राज

जब मनुष्य चलता है, तब वह केवल अपने तब नहीं करता, बल्कि वह अपने भीतर बहती हुई उम्मीदों को भी जीवित रखता है। वह यह स्वीकार करता है कि उसके भीतर अभी भी सोचने की क्षमता है, बदलने का साहस है और सपनों को फिर से जीने की इच्छा बाकी है। हालांकि जीवन में उतराव कभी-कभी आवश्यक होता है, क्योंकि थका हुआ शरीर विश्राम चाहता है, लेकिन जब वही उतराव मन की आदत बन जाता है, तब वह धीरे-धीरे जड़ता में बदलने लगता है। जड़ता वह अवस्था है, जहां मनुष्य अपने भीतर की रोशनी खोने लगता है। वह परिस्थितियों को अपनी नियति मान बैठता है और संघर्ष करना छोड़ देता है। यही कारण है कि जीवन में रुकना कभी समाधान नहीं हो सकता। समय कभी नहीं रुकता। सूरज प्रतिदिन उठता है, अस्तुर्तु बदलती हैं, पेड़ों पर नए पत्ते आते हैं, नदियां बहती रहती हैं। प्रकृति का प्रत्येक तत्व हमें यही सिखाता है कि जीवन का अर्थ आगे बढ़ना है। आम लोगों को जीवन में भी यह सच हर दिन दिखाई देता है। एक मजदूर शकूर-सुबह घर से निकलता है, क्योंकि उसे पता है कि अगर वह रुक गया, तो उसके बच्चों का चूल्हा नहीं बलगा। एक किसान तपती धूप में खेतों में मोहनत करता है, क्योंकि उसे विश्वास होता है

कि आज की मोहनत कल को फसल बनेगी। एक विद्यार्थी बार-बार अभ्यास होने के बाद भी किताबें खोलता है, क्योंकि उसके भीतर अभी भी कहीं वह उम्मीद बची रहती है कि एक दिन सफलता उसके दरवाजे पर भी दस्तक देगी। एक मां अपने दुखों को छिपाकर पढ़ाव के लिए मुस्कुराती रहती है, क्योंकि उसका चलना ही पूरे घर की शक्ति बन जाता है। ये यथार्थता लोग किसी बड़े मंच पर दिखाई नहीं देते, लेकिन इन्हीं के संघर्ष जीवन की सबसे बड़ी प्रेरणा होते हैं। आज का समय मानसिक थकान और निराशा के संशयों की बनना जा रहा है। लोग छोटी-छोटी असफलताओं से टूटने लगे हैं। सोशल मीडिया की चमक की वास्तविकताओं को धुंधला कर दिया है। हर व्यक्ति दूसरों की सफलता देखकर स्वयं को कमतर समझने लगा है। ऐसे समय में 'चलते रहने' का अर्थ अभी महत्त्वपूर्ण हो जाता है। आगे बढ़ना हमेशा बड़ी उपलब्धियों हिसल काना नहीं होता। कई बार आगे बढ़ना केवल इतना होता है कि मनुष्य अपने दुखों के बावजूद अगली सुबह उठकर फिर से जीवन शुरू कर दे।

जो रुक गया, वह हार गया... देता, तो वह कभी चलना सीख ही नहीं पाया। इसी तरह अगर मनुष्य असफलताओं को अपने जीवन में रुक रहा है, तो वह अपने भीतर छिपी संभावनाओं को कभी पहचान नहीं पाएगा। चलते रहने का एक सुंदर अर्थ यह है कि वह नवाचार को रोकें नहीं, बल्कि उसे सुरक्षा के दायरे में रखे। क्या तकनीक के नाम पर हम अपनी पारंपरिक खेती को दबा कर लेना रहे हैं? यह प्रश्न आज हर सूखी-निम्नता की मेज पर होना चाहिए। संकलता ही वह सुरक्षा है, जो हमारे भोजन और जीवन को साधक बनाती है।

जीवन में रुकना कभी समाधान नहीं हो सकता। समय कभी नहीं रुकता। सूरज प्रतिदिन उठता है, अस्तुर्तु बदलती हैं, पेड़ों पर नए पत्ते आते हैं, नदियां बहती रहती हैं। प्रकृति का प्रत्येक तत्व हमें यही सिखाता है कि जीवन का अर्थ आगे बढ़ना है। आम लोगों को जीवन में भी यह सच हर दिन दिखाई देता है। एक मजदूर शकूर-सुबह घर से निकलता है, क्योंकि उसे पता है कि अगर वह रुक गया, तो उसके बच्चों का चूल्हा नहीं बलगा। एक किसान तपती धूप में खेतों में मोहनत करता है, क्योंकि उसे विश्वास होता है



बलिदान दिवस पर डॉ श्यामा प्रसाद मुखर्जी को दी गई श्रद्धांजलि



धनबाद (कासं) : धनबाद के विद्यार्थी राज सिन्हा ने जगजीवन नगर स्थित आवासीय कार्यालय में महान शिवाविद, प्रखर राष्ट्रवादी चिंतक, भारतीय जनता के संस्थापक एवं राष्ट्रीय एकता व अखंडता के सशक्त पुरोधा डॉ. श्यामा प्रसाद मुखर्जी के बलिदान दिवस पर उनके चित्र पर पुष्पांजलि अर्पित कर भावपूर्ण श्रद्धांजलि दी।

डॉ. मुखर्जी का राष्ट्रपति जीवन, सांस्कृतिक चेतना एवं अखंड भारत के प्रति उनका असीम समर्पण हम सभी के लिए प्रेरणास्रोत है। राष्ट्रहित सर्वोपरि की उनकी विचारधारा सदैव हमारा मार्गदर्शन करती रहेगी। इस अवसर पर सरदर मंडल अध्यक्ष राजा राम दत्त, सरायदेला मंडल अध्यक्ष बसंती देवी, रीता प्रसाद, सत्येंद्र मिश्रा, निर्मल प्रधान सरदर मंडल महासमिती, अखिलेश झा सहित भाजपा के वरिष्ठ कार्यकर्ता एवं साथीगण उपस्थित रहे।

राजगंज (सखी) : राजगंज मंडल के महासमिती गीतम कुमार साव के आवासीय कार्यालय में डॉ. श्यामा प्रसाद मुखर्जी के बलिदान दिवस के अवसर पर श्रद्धांजलि सभा का आयोजन किया।

भाजपा नेता नीलकण्ठ रवानी ने डॉ. श्यामा प्रसाद मुखर्जी के बलिदान और जीवनी के बारे में विस्तृत रूप से विचार व्यक्त किये।



उन्होंने कहा कि आज पश्चिम बंगाल यदि भारत में है तो इसमें डा० श्यामा प्रसाद मुखर्जी का देन है बिना परमिट में कश्मीर जाने की प्रथा को हटाने का काम भी इसी महापुरुष का देन है इन्हीं का सिद्धांत था एक देश, एक संविधान, एक निशान। हम सबो को डा० श्यामा प्रसाद मुखर्जी के पद चिह्न पर चलने का आह्वान किया।

इस कार्यक्रम में जनसंघ के नेता नागेंद्र प्रसाद साव, सूरज सोनी, सुनील साव, उषामुखिया चंदन भारतीय सहित दर्जनों भाजपा कार्यकर्ताओं ने पुष्प अर्पण कर श्रद्धा सुमन अर्पित किये।

गया तथा राजगंज मंडल के सभी शक्ति केंद्र का बैठक भी हुआ है। इस बलिदान दिवस और

सिन्धु (सखी) : भाजपा के शहपुरा कार्यालय में भारतीय जनसंघ के संस्थापक की पुण्यतिथि श्रद्धार्पण के माताई गई। कार्यक्रमों ने उनके चित्र पर पुष्प अर्पित कर श्रद्धांजलि दी और राष्ट्र की एकता व अखंडता के प्रति अपनी प्रतिबद्धता दोहराई। इस अवसर पर धनबाद जिला प्रमुख भाजपा के निरमलान जिला महासमिती मनोज मिश्रा ने कहा कि डॉ. मुखर्जी का बलिदान भारतीय राष्ट्रवाद की अमूल्य धरोहर है। उनके विचार



आज भी राष्ट्र निर्माण के लिए प्रेरणा देते हैं। पूर्व मंडल अध्यक्ष विजय सिंह ने उनके जीवन को त्याग, राष्ट्रमैति और साहस का प्रतीक बनाया। कार्यक्रम में रवि कुमार, राजेश चौधरी, सूरज सिंह सहित बड़ी संख्या में भाजपा कार्यकर्ता उपस्थित थे। अंत में सभी ने उनके आदर्शों पर चलने और राष्ट्रहित में कार्य करने का संकल्प लिया।

बीसीसीएल के पीएचपी छात्रों के लिए आईएसएम में विशेष कक्षाएं जारी

धनबाद (कासं) : बीसीसीएल के प्रोजेक्ट अफेक्टिव पर्सनल यानि छनन परियोजनाओं से प्रभावित परिवारों के बच्चों तथा अन्य

इंजीनियरिंग के प्रो. रमि सिंह और प्रो. नीलाद्रि दास के मार्गदर्शन में संचालित इस पहल के तहत डी पीएलएमए +2 रहा है। उल्लेखनीय है कि इससे पहले आईएसएम धनबाद द्वारा भीरपुर ब्रह्मचारी हाई स्कूल, केजीबीवी

वंचित वर्ग के विद्यार्थियों के बीच स्टेम (साइंस, इंजीनियरिंग, आर्ट्स, मेकेटिंग) शिक्षा को बढ़ावा देने के लिए आईएसएम धनबाद द्वारा विशेष कक्षाओं का आयोजन किया गया। यह कार्यक्रम बीसीसीएल की सीएसआर पहल के तहत चल रही नियमित स्टेम शिक्षा परियोजना का हिस्सा है। इंटरैक्टिव, छात्रकेंद्रित और अनुभव आधारित शिक्षण रणनीति एंड इंस्ट्रुमेंटल

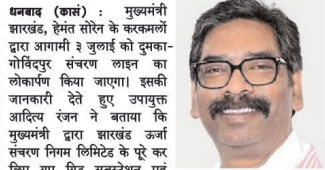
हाई स्कूल, नावागढ़ तथा एच.एच. भूली नगर के छात्रों को विज्ञान और गणित की अवधारणाओं को सरल एवं रोचक तरीके से समझाया गया। स्टेम शिक्षा का उद्देश्य छात्रों में वैज्ञानिक सोच, तार्किक क्षमता, रचनात्मकता और समस्या समाधान कौशल विकसित करना है। इसके लिए इंटरैक्टिव, छात्रकेंद्रित और अनुभव आधारित शिक्षण पद्धतियों का उपयोग किया जा

धनबाद मंडल में चलाया गया टिकट वेंचिंग अभियान जनता दरबार में

धनबाद (कासं) : धनबाद रेल मंडल में बढ़े पैमाना पर टिकट वेंचिंग अभियान चलाया जा रहा है। इसी क्रम में धनबाद मंडल में मेगा टिकट वेंचिंग अभियान चलाया गया यह टिकट वेंचिंग अभियान सुनिश्चित कार्यक्रम के तहत दिनांक चलाया गया। इस जांच अभियान के परिणामस्वरूप ६६३ यात्रियों को पकड़ा गया जिसमें बिना टिकट यात्रा कर रहे यात्री, बिना उचित प्राधिकार के यात्रा करने वाले यात्री, बिना बुक किये गए सामान के साथ यात्रा कर रहे यात्रीगण शामिल थे। इस दौरान उमरे ६.३२ लख जुमाने के रूप में राशि प्राप्त की गई तथा पकड़े गए यात्रियों को उचित टिकट के साथ यात्रा करने की कड़ी हिदायत दी गई। वेंचिंग टीमों द्वारा स्टेशनों एवं विभिन्न मेग/एक्सप्रेस ट्रेनों में भी वेंचिंग किया गया। धनबाद मंडल द्वारा निरंतर टिकट जांच किया जा रहा है तथा भविष्य में भी यह जारी रहेगा। टिकट जांच अभियान के दौरान स्टेशनों के अनारक्षित टिकट काउंटर पर यात्रियों की काफी भीड़ देखी गई। धनबाद मंडल, पूर्व मध्य रेल यात्रियों को उचित टिकट के साथ जेटमार्ग में प्रवेश करने की सलाह देता है तथा यात्रियों के पास श्रेणी का टिकट है उसी श्रेणी में यात्रा करने का अनुरोध करता है।

धनबाद (कासं) : जिला समाह्वारालय स्थित कार्यालय में उपायुक्त सह जिला दंडाधिकारी आदित्य रंजन की अध्यक्षता में जनता दरबार का आयोजन किया गया। आम जनता की समस्याओं के त्वरित और प्रभावी निवारण के लिए आयोजित इस जनता दरबार में जिले के विभिन्न दूरदर्शन के क्षेत्रों से आए दर्जनों ग्रामीणों एवं परिवारियों ने अपनी-अपनी समस्याओं को लेकर आवेदन प्रस्तुत किया। जनता दरबार के दौरान उपायुक्त ने संवेदनशीलता के साथ एक-एक कर सभी परिवारियों की शिकायतों और समस्याओं को सुना। प्राप्त आवेदनों में मुख्य रूप से भूमि

सीएम 3 को करंगे दुमकामोविंदपुर संचरण लाइन का लोकार्पण



धनबाद (कासं) : मुख्यमंत्री शारखंड, हेमंत सोरेन के करकमलों द्वारा आगामी ३ जुलाई को दुमका-गोविंदपुर संचरण लाइन का लोकार्पण किया जाएगा। इसकी जानकारी देते हुए उपायुक्त आदित्य रंजन ने बताया कि मुख्यमंत्री द्वारा शारखंड ऊर्जा संचरण निगम लिमिटेड के पूरे कर लिए गए फ़िंड स्वस्टेशन एवं संचरण लाइनों का लोकार्पण ३ जुलाई को रानी के प्रोजेक्ट भवन से ऑनलाइन माध्यम से किया जाएगा। इस क्रम में मुख्यमंत्री के कर कमलों द्वारा २२० के.बी. दुमकामोविंदपुर संचरण लाइन का लोकार्पण किया जाएगा। उन्होंने बताया कि २२० के.बी. दुमका-गोविंदपुर संचरण लाइन से दुमका, गोड्डा, पाकुड़, देवघर, धनबाद एवं उसके आसपास के क्षेत्र गुणवत्तापूर्ण विद्युत आपूर्ति से लाभान्वित होंगे। उपायुक्त ने बताया कि लोकार्पण के करकमलों द्वारा उनी दिन १३२/३३ के.बी. फ़िंड स्वस्टेशन अमड़ागढ़ा (विद्यापती) जिला पाकुड़, १३२/३३ के.बी. फ़िंड स्वस्टेशन, सुददा, जिला पूर्वी सिंहभूम एवं १३२/३३ के.बी. फ़िंड स्वस्टेशन, नारायणपुर, जिला जामताड़ा का भी लोकार्पण किया जाएगा।

विद्यार्थियों में वैज्ञानिक सोच व जिज्ञासा को बढ़ावा दें : डीइओ



गोविंदपुर (सखी) : राष्ट्रीय आदिशिक्षण अभियान के अंतर्गत सरकारी माध्यमिक एवं उच्च माध्यमिक विद्यालयों में संचालित गणित एवं विज्ञान क्लबों को सशक्त बनाने के उद्देश्य से शारखंड एयरटेल फाउंडेशन एवं शारखंड शिक्षा परिषदोंन परियोजना के संयुक्त तत्वावधान में एक दिवसीय शिक्षण कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का उद्देश्य है कि आठवीं कक्षा के विद्यार्थियों में वैज्ञानिक सोच, जिज्ञासा एवं प्रयोगशैली को बढ़ावा देने का आह्वान किया। कार्यक्रम में सहायक जिला पदाधिकारी आशीष कुमार एवं सहायक कार्यक्रम

विश्व ओलंपिक दिवस पर पर्यावरण बचाओ अभियान शुरू



धनबाद (कासं) : विश्व ओलंपिक दिवस के मौके पर धनबाद जिला ओलंपिक संघ ने एक अनोखी पहल की शुरुआत की है। खेल का संदेश देने के उद्देश्य से संघ ने पर्यावरण बचाओ अभियान शुरू किया है। यह अभियान अलग-अलग दिनों तक चलेगा, जिसके तहत पूरे धनबाद जिले में लोगों को पर्यावरण के प्रति जागरूक किया जाएगा। अभियान

की शुरुआत धनबाद के सिटी सेंटर से की गई, जहाँ ओलंपिक संघ के पदाधिकारी और खिलाड़ियों ने रैली निकाली। रैली सिटी सेंटर से होते हुए रणधीर नर्मदा चौक तक पहुंचेगी। इस दौरान खिलाड़ियों और पदाधिकारियों ने लोगों से अधिक संदेश देने के लिए अपील की। धनबाद ओलंपिक संघ ने अभियान के तहत जिले में ही से अधिक पीछे लगाने का लक्ष्य

डीसी ने किया सर्किट हाउस का औचक निरीक्षण



धनबाद (कासं) : उपायुक्त सह जिला दंडाधिकारी आदित्य रंजन ने सर्किट हाउस का औचक निरीक्षण किया। उन्होंने परिसर की व्यवस्थाओं का जायजा लिया और उसके कायाकल्प के लिए पदाधिकारियों को आवश्यक दिशानिर्देश दिए। निरीक्षण के दौरान उन्होंने सर्किट हाउस के सौंदर्यकरण तथा भवन के रखरखाव के लिए एच.डी. निदेश दिए। उन्होंने सर्किट हाउस के कमरों, लॉबी की ओर से राज्य साझेदारी प्रबंधक बंधु कुमार, परियोजना समन्वयक हीरा पाठक तथा प्रवेश कुमार, अभियंता कुमार एवं शास्त्रत कुमार उपस्थित रहे।

रिहाली बढ़ाने पर जोर दिया। साथ में पूरे परिसर, विशेषकर किचन और डाइनिंग एरिया में उच्च स्तरिय साफफाई बनाए रखने के निदेश दिए। उपायुक्त ने कहा कि सर्किट हाउस जिले की छवि का दर्शाता है, क्योंकि यहाँ कई महत्वपूर्ण अतिथि और अधिकारी रहते हैं। इसके सौंदर्यकरण और रखरखाव के लिए भी तहर की जाएगी। मौके पर एनडीडी जिला कुमार दुबे, जिला नाश्तर आनंद कुमार, भवन प्रबंधक, पुर निर्माण व अन्य विभागों के अभियंता उपस्थित थे।

ग्रामीण समस्याओं को लेकर बैठक आयोजित



केजुआ (सखी) : शारखंड कोलिरिटी मजदूर यूनियन के बैनर तले इंट सोरिया में ग्रामीणों एवं ग्रामिणों की विभिन्न समस्याओं को लेकर एक महत्वपूर्ण बैठक आयोजित की गई। बैठक की अध्यक्षता अभियंता कुमार ने किया। मुख्य अतिथि अजय रवानी, एवं विशिष्ट अतिथि अरविंद नोमिया एवं अजीत चौहान उपस्थित थे। ग्रामीणों ने फूलमाला पहनकर अतिथियों का स्वागत किया। बैठक में ग्रामीणों ने क्षेत्र की ज्वलंत समस्याओं जैसे पेयजल, बिजली, प्रदूषण एवं वित्तीयान के मुद्दों को प्रस्तुत किया। ग्रामीणों ने कहा कि लंबे समय से इन समस्याओं का समाधान नहीं होने के कारण आम लोगों को काफी कठिनाइयों का सामना करना पड़ रहा है। मुख्य अतिथि अजय रवानी ने अपने संबोधन में कहा कि कुमुदा क्षेत्र संख्या-६ के अंतर्गत आने वाली विभिन्न कोलिरिटीयों में समस्याओं का अंकार लगा हुआ है। उन्होंने आरोप लगाया कि बीसीसीएल प्रबंधन ग्रामीणों, मजदूरों एवं रेलों के प्रति उदासीन रवैया अपना रहा है, जिससे लोगों में भारी नाराजगी है। उन्होंने बीसीसीएल प्रबंधन को चेतावनी देते हुए कहा कि यदि आज कोलिरिटी में शीघ्र सुधार नहीं किया गया और समस्याओं का समाधान नहीं हुआ, तो शारखंड कोलिरिटी मजदूर यूनियन पूरे बीसीसीएल क्षेत्र संख्या-६ में चक्का जाम आंदोलन करने के लिए बाध्य होगी। बैठक में इंदर बंसोिया कोलिरिटी शाखा समिति के गठन पर भी विस्तार से चर्चा की गई। उपस्थित लोगों ने क्षेत्र के विकास, ग्रामिणों एवं ग्रामीणों के हितों की रक्षा तथा समस्याओं के समाधान के लिए जल्द से जल्द शाखा समिति के गठन पर सहमति व्यक्त किया। बैठक में मानिक बाउरी, रवि कुमार, संतोष बारस, ललन कुमार, रौशन कुमार सहित बड़ी संख्या में ग्रामीण, उपस्थित थे।

राजकीय पॉलिटिकल में फैकल्टी डेवलपमेंट प्रोग्राम का शुभारंभ



धनबाद (कासं) : इलेक्ट्रॉनिक्स एवं सूचना एवं संचार प्रौद्योगिकी (आईसीटी) अकादमी के अंतर्गत फैकल्टी डेवलपमेंट प्रोग्राम के तहत राजकीय पॉलिटिकल परिसर में पॉलिटिकल धनबाद में पांच दिवसीय शिक्षण कार्यशाला का शुभारंभ किया गया। इस कार्यक्रम का उद्देश्य शिक्षकों, प्रिंसिपल्स और मार्गदर्शकों को आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस (कृत्रिम बुद्धिमत्ता) तथा आईसीटी के उभरते क्षेत्रों में दक्ष बनाना है। उपायुक्त सह जिला दंडाधिकारी आदित्य रंजन ने बताया कि इस प्रशिक्षण कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य प्रोफेसर, फैकल्टी सदस्यों, प्रिंसिपल्स और प्रिंसिपलस कक्षा के शिक्षकों को बढ़ावा देना है, ताकि वे आधुनिक तकनीकी परिवर्तनों के

कौनिक 'बी' रंजन कुमार, वरिष्ठ परियोजना अभियंता हृदय राम शर्मा तथा परियोजना अभियंता आदित्य शर्मा द्वारा इन्फ्रम बुद्धिमत्ता (आईसीटी) से संबंधित विभिन्न विषयों पर प्रशिक्षण दिया गया। कार्यक्रम में जिला सूचना एवं विज्ञान पदाधिकारी

कतरी नदी पर बने अवैध पुल का निर्माण किया गया

कतारा (सखी) : बीसीसीएल परियोजना अंतर्गत संचालित डेको आउटडोरसिंग कंपनी द्वारा परियोजना से आंबी (ओवरब्रिज) डंपिंग के लिए कतरी नदी पर कथित रूप से अवैध पुल का निर्माण किया गया था। इस मामले की जानकारी वार्ड संख्या-५ की नवनियुक्त पार्षद निरमला देवी ने जमशेदपुर पश्चिम के विधायक तथा विभागीय उपायुक्त विजय कुमार झा को दी। जानकारी मिलने के बाद विधायक सरजू पुर और विजय कुमार झा व निरमला देवी ने स्थल का निरीक्षण किया। निरीक्षण के दूरे ही प्रस्तावित अवैध अधिकारियों द्वारा अवैध पुल पर रणारूप पाया गया। विभागा के पूर्व अध्यक्ष विजय कुमार झा ने इस कार्रवाई के लिए विधायक सरजू पुर के प्रति आभार व्यक्त करते हुए कहा कि कतरी नदी के अस्तित्व और पर्यावरण संरक्षण के लिए यह एक महत्वपूर्ण कदम है। उन्होंने बीसीसीएल प्रबंधन से यह भी आग्रह किया कि आउटडोरसिंग कंपनी द्वारा कतरी नदी में किए गए कथित अवैध पुल निर्माण को भी अखिलेख्य ध्वस्त किया जाए, ताकि नदी के प्राकृतिक प्रवाह में किसी प्रकार की बाधा उत्पन्न न हो। वार्ड संख्या-५ की पार्षद निरमला देवी ने इस कार्रवाई के लिए कि सरकार की लोक कल्याणकारी योजनाओं का लाभ अतिम पायदान पर छोड़े व्यक्ति तक बिना किसी बाधा के पहुंचे।



बीएसएल दे रहा सर्कुलर इकोनॉमी को नई गति

बोकारो (संघ): बोकारो इस्पात संयंत्र (बीएसएल) ने भारत सरकार की संकुचन इकोनॉमी की परिष्कृतता को साकार करने की दिशा में महत्वपूर्ण उपलब्धि हासिल की है। वित्तीय वर्ष 2024-25 के दौरान संसाधनों के कुशल उपयोग, अपशिष्ट न्यूनीकरण तथा सतत विकास को बढ़ावा देने के उद्देश्य से संयंत्र द्वारा संघारित सिस्टम नेटवर्क (बीएसएल) को लागू करने के माध्यम से उद्घोषित परिणाम प्राप्त किए हैं। इन प्रयासों ने न केवल आर्थिक लाभ सुनिश्चित किया है, बल्कि पर्यावरण संरक्षण और प्रगतिशील संसाधनों के सतत उपयोग में भी उद्घोषित योगदान दिया है।



बीएसएल ने पहली बार बेसिक आँकड़ों में 300 करोड़ (बीओएस) स्लज का सिस्टम लागू करके सतत विकास को बढ़ावा दिया है, जिससे नौ अरब तक

स्लज का प्रेनूलेशन सुनिश्चित करते हुए सीमेंट उद्योग को बड़े पैमाने पर इस्की आपूर्ति की है। इससे सीमेंट निर्माण में क्लिंकर की खपत कम हुई है, जिसके परिणामस्वरूप कार्बन उत्सर्जन में उद्घोषित कमी आई है। संयंत्र ने प्रसंस्कृत (प्रोसेस्ड), एलडी स्लज का भी लगभग पूर्ण उपयोग सुनिश्चित किया है। इसका उपयोग सिस्टम निर्माण, इस्पात उत्पादन में बॉन्साइट एवं अन्य फ्लक्सों के विकल्प के रूप में, संयंत्र के लगभग 250 किलोमीटर लंबे आंतरिक रेलवे नेटवर्क में रेलवे बैलटाड के रूप में तथा सड़क निर्माण परियोजनाओं में किया गया है। इसके अतिरिक्त, संयंत्र ने मिमि स्लेज, ब्लास्ट फ्लैश फ्लैश तथा फेसल स्लज जैसे उत्पादों को भी उपयोग में लाया है। इन प्रयत्नों के माध्यम से भी उद्घोषित आर्थिक मूल्य सुनिश्चित किया है। जो सामग्री कमी अपशिष्ट मानी जाती थी, वही आज राजस्व सृजन के साथ-साथ विभिन्न उद्योगों को फिकावारी डिटॉयंग (सेवेरेड) कच्चा माल उपलब्ध करा रही है।

संयंत्र के इन पहलों के परिणामस्वरूप अपशिष्ट उत्पादन तथा प्रिनाइल गैस उत्सर्जन में कमी आई है, वहीं विभिन्न डिटॉयंग (सेवेरेड) कच्चे माल के रूप में उपयोग में लाया है। इन प्रयत्नों के माध्यम से भी उद्घोषित आर्थिक मूल्य सुनिश्चित किया है। जो सामग्री कमी अपशिष्ट मानी जाती थी, वही आज राजस्व सृजन के साथ-साथ विभिन्न उद्योगों को फिकावारी डिटॉयंग (सेवेरेड) कच्चा माल उपलब्ध करा रही है।

संयंत्र के इन पहलों के परिणामस्वरूप अपशिष्ट उत्पादन तथा प्रिनाइल गैस उत्सर्जन में कमी आई है, वहीं विभिन्न डिटॉयंग (सेवेरेड) कच्चे माल के रूप में उपयोग में लाया है। इन प्रयत्नों के माध्यम से भी उद्घोषित आर्थिक मूल्य सुनिश्चित किया है। जो सामग्री कमी अपशिष्ट मानी जाती थी, वही आज राजस्व सृजन के साथ-साथ विभिन्न उद्योगों को फिकावारी डिटॉयंग (सेवेरेड) कच्चा माल उपलब्ध करा रही है।

जैन हार्ड स्कूल के जय एवं बाबूलाल में बने अभिप्रेर



भुवनेश्वर (संघ): प्रत्येक वर्ष करियर के हर क्षेत्र में पीएनडी जैन उच्च विद्यालय के कई छात्र-छात्रा सफलता के मुकाम को प्राप्त करते रहे हैं। हालिया विद्यार्थी बने इस विद्यालय से डा.दत्त, इनीति, आर्मी के विभाग में जा चुके हैं। इसी कड़ी में इस वर्ष कसमकुसुमा गांव के विद्यार्थी पुन जय कुमार द्वारा शंकर शरण महतो और नाता रिपना देवी का सेना में प्रवेश हुआ है। 10022 में जय ने विद्यालय से मैट्रिक परीक्षा उत्तीर्ण की, इंटर की परीक्षा पास करने के बाद सेना की तैयारी करना और अंतिम रूप से सेना में अडिबरी के रूप में नियुक्ति हुआ। धारावादी निवासी जुद्धा सोरल और शुक्ररुनी देवी का हानहार पुत्र बाबूलाल सोरल ने अगवों के बीच सेना में अर्जी के लिए अपेक्ष प्रयास किया और अडिबरी बना। एक आदिवासी छात्र बाबूलाल सोरल का सेना में चयन से आदिवासी समाज में सुखी व्याप्त है। प्रध्याप्याध्यापक सुनील कुमार जैन ने बताया कि सैनिक बच्चे अब तक सेना में नौकरी पाकर करियर के साथ अग्रगण्य बद्ध जीवन व्यतीत कर रहे हैं। जैन ने कहा कि विद्यालय में एमसीसी विंग का होना ऐसे विद्यार्थियों के लिए मार्गदर्शक सिद्ध हुआ है। प्रिंसिपल सह विद्यालय प्रिंसिपल देवेश कुमार देव सहित से विद्यार्थियों को उनकी योग्यता और इच्छा के आधार पर करियर चुनने में हर संभव सहायता करते रहते हैं।

दानापूर मंडल संसदीय समिति की बैठक का आयोजन



जयपुर (संघ): महेंद्रगढ़, पटना में दानापूर मंडल की 'मंडल संसदीय समिति' की बैठक का आयोजन किया गया। इस बैठक में दानापूर मंडल क्षेत्राधिकार के माननीय सांसदगण ने भाग लिया। बैठक की अध्यक्षता नालंदा के माननीय सांसद कोशदेव कुमार द्वारा की गयी। सभी माननीय सांसदगण द्वारा जनहित से जुड़े मुद्दों एवं रेल के सर्वांगीण विकास हेतु अपने-अपने सुझावों को रखा गया। इस अवसर पर पूर्व मध्य रेल के महाप्रबंधक श्री इन्द्रजीत कुमार, सांसद रवि शंकर प्रसाद के सांसद प्रतिनिधि श्री रामजी सिंह, माननीय सांसद श्री बिरेंद्र सिंह के सांसद प्रतिनिधि श्री संतोष कुमार यादव, सांसद डॉ. सुरेंद्र प्रसाद यादव के प्रतिनिधि मोहम्मद शाहनवाज, सांसद श्री अश्विनी भादुरी के प्रतिनिधि श्री अरविंद कुमार उपस्थित थे।

बैठक में सांसदगण ने रेल विकास व सभी सुविधाओं में

और वृद्धि एवं उसे सुदृढ़ करने के संबंध में बहुमूल्य सलाह दिये। माननीय सांसदगण द्वारा आधारभूत संरचनाओं के विकास से जुड़े कार्यों को प्राथमिकता में पूरा करने पर बल दिया गया। साथ ही बैठक में भविष्य की कार्य योजनाओं पर भी चर्चा हुई।

सतग्राम क्षेत्र में भासम की सभा



सतग्राम (संघ): सतग्राम-श्रीपुर क्षेत्र के निम्नका कोषागरी में खान श्रमिक कांग्रेस (भारतीय मजदूर संघ) की गेट सभा का 25 जून को आयोजन किया गया। अखिल भारतीय उद्योग मजदूर संघ के उपाध्यक्ष नेत्रं कुमार सिंह ने कहा कि, कोयला उद्योग में भारतीय मजदूर संघ विस तरह से कामगारों को समान जनक मारहवां बतान समझौता दिलाया है, ठीक उसी प्रकार बरहवां बतान समझौता के लिए भारतीय मजदूर संघ वृद्ध संकल्प लिया है। उन्हेन कहा कि सबसे पहले अखिल भारतीय उद्योग मजदूर संघ (भारतीय मजदूर संघ) के महामंत्री सुजीत सिंह जी ने

कोयला मंत्री एवं कोल इंडिया चेरमैन मंत्री के माध्यम से यह मांग किया था कि जल्द 12 वे बेबीसीआई का 100 नया जून को आयोजन किया गया। अखिल भारतीय उद्योग मजदूर संघ के उपाध्यक्ष नेत्रं कुमार सिंह ने कहा कि, कोयला उद्योग में भारतीय मजदूर संघ विस तरह से कामगारों को समान जनक मारहवां बतान समझौता दिलाया है, ठीक उसी प्रकार बरहवां बतान समझौता के लिए भारतीय मजदूर संघ वृद्ध संकल्प लिया है। उन्हेन कहा कि सबसे पहले अखिल भारतीय उद्योग मजदूर संघ (भारतीय मजदूर संघ) के महामंत्री सुजीत सिंह जी ने

कोयला मंत्री एवं कोल इंडिया चेरमैन मंत्री के माध्यम से यह मांग किया था कि जल्द 12 वे बेबीसीआई का 100 नया जून को आयोजन किया गया। अखिल भारतीय उद्योग मजदूर संघ के उपाध्यक्ष नेत्रं कुमार सिंह ने कहा कि, कोयला उद्योग में भारतीय मजदूर संघ विस तरह से कामगारों को समान जनक मारहवां बतान समझौता दिलाया है, ठीक उसी प्रकार बरहवां बतान समझौता के लिए भारतीय मजदूर संघ वृद्ध संकल्प लिया है। उन्हेन कहा कि सबसे पहले अखिल भारतीय उद्योग मजदूर संघ (भारतीय मजदूर संघ) के महामंत्री सुजीत सिंह जी ने

नशा मुक्ति को लेकर महिलाओं ने हाथों में लिख अभियान को दी गति

नावाडीह (बेगम): नावाडीह प्रखंड के भलमारा कसस्टर अंतर्गत बरई संगठन समुह की महिलाओं की एक बैठक रेखा देवी की अध्यक्षता में की गई। बैठक में मुख्य रूप से नशा मुक्ति पर चर्चा करते हुए समाज को नशा मुक्त बनाने पर विचार विमर्श की गई। यहां जेंडर सीआरपी संघ देवी ने वर्तमान समय में नशा मुक्ति की जरूरत, नशा से मानव शरीर में होने वाले नुकसान आदि की जानकारी दी। साथ ही लोगों को नशा से दूर करने के लिए यह अभियान अपने अपने घरों में पहले प्रारंभ करने की बात कही। यहां महिलाओं ने हाथों में महंड़ी से नशा मुक्ति अभियान लिखकर अभियान को सफल बनाने की शायप ली। साथ ही घरों में खुशहाली लाने को यह मुक्ति को गति देने की बात कही। ब्लॉक रिटोर्स परीन दीपु अग्रवाल ने कहा कि पचाश की ओर से सभी ग्राम संगठन में नशा



विद्यार्थी लोकहित, समाजहित व राष्ट्रहित में करें अपने ज्ञान का उपयोग : उपायुक्त



बोकारो (संघ): आपका ज्ञान और आपकी शिक्षा सभी सार्विक है जब यह लोकहित में काम आए। विद्यार्थी त्वयं पर भरोसा रखते हुए अपनी पढ़ाई पर फोकस करें और अपने ज्ञान का सतत उपयोग लोकहित, समाजहित और राष्ट्रहित में करें। 8वीं कक्षा के बाद यह ही संकल्प लेनी है। ऐसे में अपनी मान्यताओं पर नियंत्रण रखते हुए केवल अपने लक्ष्य पर केंद्रित रहें।

हमारा समय कंप्यूटर से एआई तक आया और आपका जमाना कंप्यूटर से शुरू हो रहा है। समय के साथ चल्ने। आगे काफी बढ़ना होगा। मूल्यों को बनाए रखते हुए पूरी निष्ठा, ईमानदारी और परिश्रम से पढ़ाई पर ध्यान दें। मोबाइल के संतुलित इस्तेमाल पर भी उन्हेन बल दिया। बैठकों को प्रोत्साहित करते हुए उपायुक्त श्री ज्ञान ने कहा कि महिलाएं सदैव इतिहास बदलने का हिस्सा रही हैं। कई पढ़ाई में तनाव नहीं आना। आपका 8वीं कक्षा की पढ़ाई सफल है। लक्ष्य तारक काम आयेगा। उन्हेन एनटीईआरटी पुस्तकों की भूमिका भी इस दिशा में महत्वपूर्ण बर्हाई। आज की नौजवान पीढ़ी को नौजवान से बचने की सलाह देते हुए उन्हेन कहा कि यह ऐसा कदम है, जो आपके पूरे जीवन को बर्बाद कर सकता है और तमाम सपने बूट-बूट हो सकते हैं। कभी-कभी जल्दबाजी से निर्णय ले बर्बाद जाते हैं। ऐसे में अपना निर्णय एवं उद्योग मजदूर रखें। उन्हेन विद्यार्थियों को कहा -

जानकारी दी। कहा कि आगामी परीक्षाओं में अच्छे प्रदर्शन के लिए अभी से ही पूरी निष्ठा के साथ तय जाएं। डीपीएस बोकारो की शैक्षणिक गतिरा अपने-आप में ऐतिहासिक रही है और आदित्य मिश्रा की सफलता के साथ एक बार पुनः इतिहास रच गया है। उन्हेन विद्यार्थियों को डीपीएस बोकारो को कल्पवृक्ष के समान बनाते हुए इसकी छत्रछाया में अपना करियर संभालना का संदेश दिया। इसके पूर्व, विद्यालय के प्रमुख डॉ. ए.ए. एन. ने सभी विद्यार्थियों, विद्यार्थियों व उनके अभिभावकों का स्वागत करते हुए छात्र-छात्राओं के सतत विकास की दिशा में डीपीएस बोकारो के प्रयासों पर प्रशंसा जतायी। उन्हेन विद्यालय के उपाध्यक्ष इत्तेमाल से परबल करने पर भी बल दिया। समाजहित के दौरान सीबीएसई 8वीं बोर्ड परीक्षा में सांसद स्टीम के नेषाल टॉपर आदित्य मिश्रा को सम्मानित किया गया। प्रयाय डॉ. गंगार व उन्हेन सहित विभिन्न विद्यार्थी की ओर से समस्त विद्यार्थियों व अभिभावकों के समर्थन सम्मानित किया।

मेगा आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस व मशीन लर्निंग प्रशिक्षण कार्यक्रम का शुभारंभ

संकोटिया (संघ): डिजिटल परिवर्तन, तकनीकी नवाचार और भविष्य के लिए तैयार कार्यबल के निर्माण की दिशा में एक ऐतिहासिक पहल करते हुए, ईस्टर्न कोललेजियल सिस्टिम (ईसीएल) ने राष्ट्रीय प्रौद्योगिकी संस्थान (एनआईटी), दुर्गापुर के प्रतिष्ठित संकाय सदस्यों के सहयोग से 400 अधिकारियों के लिए व्यापक आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस (AI) एवं मशीन लर्निंग (ML) प्रशिक्षण कार्यक्रम का शुभारंभ किया।



कोयला उद्योग में तकनीक-आधारित परिवर्तन के नए युग का सूत्रपात करने वाली यह महत्वाकांक्षी पहल ईसीएल की नवाचार, परिचालन उत्कृष्टता और अंतरांगत्मक आधुनिकीकरण के प्रति दृढ़ प्रतिबद्धता को दर्शाती है। यह कार्यक्रम कोल इंडिया लिमिटेड की उस दृष्टिकोण की अभिव्यक्ति है, जिसके तहत उद्योगी हुई प्रौद्योगिकियों के माध्यम से दक्षता, मार्केटिंग और डेटा-आधारित निर्णय प्रणाली को नई उच्चतम स्तर पर उन्नत का लक्ष्य निर्धारित किया गया है। कार्यक्रम का औपचारिक उद्घाटन 22 जून 2025 को ईसीएल के मानव संसाधन विकास (एचआरडी) केंद्र में श्री गुनज कुमार सिन्हा, निदेशक (मानव संसाधन), ईसीएल द्वारा किया गया था। यह पहल विशेष रूप से कुशल बुद्धिवादी आधारित सॉफ्टवेयर और स्मार्ट निगरानी प्रणालियों को संगठन की कार्यप्रणाली में समाहित

ईसीएल की परिचालन दक्षता को नई उंचाइयों तक पहुंचाने, निर्णय-निर्माण प्रक्रियाओं को और अधिक प्रभावी बनाने तथा सतत एवं समावेशी विकास को गति देने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाएगी।

इस दूरदर्शी पहल के माध्यम से ईसीएल ने एक बार फिर यह साबित किया है कि वह केवल ऊर्जा उत्पादन में ही नहीं, बल्कि तकनीकी नवाचार, डिजिटल उत्कृष्टता और भविष्य की कार्यसंस्कृति के निर्माण में भी अग्रणी भूमिका निभाने के लिए प्रतिबद्ध है। एआई-समर्थ भविष्य की ओर बढ़ता यह कदम न केवल ईसीएल, बल्कि संपूर्ण कोयला उद्योग के लिए प्रेरणा और प्रगति का एक नया अध्याय लिखने जा रहा है।

गर्मियों की धूप से चेहरा पड़ गया है काला तो अपनाएं घरेलू उपाय



गर्मियों का मौसम हो और चेहरे पर धूप का असर ना दिखे ऐसा कम ही होता है, गर्मियों में सबसे ज्यादा लोग टैनिंग को लेकर परेशान रहते हैं। हालांकि कुछ लोग चेहरे पर काजल बाध कर निकलते हैं, लेकिन कड़कती धूप से बचने के लिए जान करके भी इससे पूरी तरह बचना मुश्किल हो जाता है। गर्मियों में घर से बाहर निकलने पर या गर्मियों की छुट्टियों में समुद्र तट घूमने से तो आपकी त्वचा सूर्य की अल्ट्रा वायलेट किरणों के सम्पर्क में आने, प्रदूषण और गन्धकी के सम्पर्क में आने से साबकी पड़ जाती है। चेहरे पर सन टैन की बजाह से चेहरे का सही रंग चला जाता है और चेहरे का आकार भी खराब हो जाता है जिससे चेहरा डल दिखाने देने लगता है। इस मौसम में सन टैन से छुटकारा प्राप्त करने के लिए कई बार लोग क्रीम क्रीमों के सहित उपायों का उपयोग करते हैं लेकिन यह उपयुक्त कई बार त्वचा के अनुकूल नहीं होते

जिसकी बजाह से त्वचा की अनेक समस्याएं खड़ी हो जाती है। ऐसे में धूप से बचने के लिए आप कुछ होम मेड फेस पैक का इस्तेमाल कर सकती हैं जोकि आपकी त्वचा को मुलायम और कोमल बनाये रखेंगे।

पपीता फेस पैक

यदि आपका चेहरा धूप में अधिक समय तक रहने से काला पड़ गया है तो पपीता का फेस पैक काफी मददगार साबित हो सकता है। इसके लिए आप एक हठा पपीता और निम्बू ले लें। पपीता का छिलका उतार कर उसे छोटे छोटे टुकड़ों में काट कर मेश कर लें और इसमें निम्बू की कुछ बूंदें मिला लें। इस मिश्रण को चेहरे पर लगा कर प्रकृतिक तरीके से सूखने के बाद ताले पानी से धोकर धो डालें। इसे आप रोजाना नियमित रूप से लगा सकती हैं। सन टैन हटाने के लिए शहद और कोषण प्रदान करते हैं। एक चम्मच चीनी और एक चम्मच नींबू जूस को

करके इसमें कुछ बूंदें शहद की मिलाकर फेस पैक तैयार कर लें, इस मिश्रण को अपने चेहरे पर लगा कर सूखने दें और बाद में साफ ताले पानी से धो डालें। यह फेस पैक टैन को हटाने के साथ ही त्वचा को पोषण भी देता है जिससे आपकी त्वचा कोमल बन जाती है।

नींबू का फेस पैक

नींबू का फेस पैक बनाने के लिए एक चम्मच नींबू का रस, एक चम्मच शहद और एक चम्मच दूध को कटोरी में मिला कर मिश्रण बना लें। इस मिश्रण को चेहरे पर आधा घण्टा लगा रहने दें और बाद में साफ ताले पानी से धो डालें। यह त्वचा की रंगत निखारने का प्रकृतिक तरीका है। दूध में विटामिन प्रकृतिक दवा और खनिज तत्वों का टोन करते हैं और मॉनिसियम, कैल्शियम आदि तत्वों का पोषण प्रदान करते हैं। एक चम्मच चीनी और एक चम्मच नींबू जूस को

मिलाकर पेस्ट बना लें। इस पेस्ट को अपने चेहरे पर लगा कर आठ-दस से चार-पांच घण्टे तक रखें। इस मिश्रण को आप हफ्ते में एक बार लगा सकती हैं।

खीरा का फेस पैक

गर्मियों में त्वचा के लिए बहुत सारे घरेलू नुस्खों में खीरा सबसे जरूरी सामग्री है। इसका एक शीत और ठंडा प्रभाव है। एक अच्छे खीरे का फेस पैक या आपकी आंखों पर कट-अप स्लाइस आपको आराम देगे यह आपकी त्वचा को हाइड्रेट करता है और क्योंकि इसमें व्हीटोसिन गुण होते हैं यह आपकी त्वचा को रगट को भी हल्का करता है। आपकी खीरे का रस, थोड़ा गुलाब जल, थोड़ा सा नींबू का रस और एक चम्मच चॉलर जूस बनाने के लिए खीरे को कटकर रस निकाल लें। उसमें गुलाब जल डालें और ऊपर से थोड़ा सा नींबू का रस मिला दें। इसे एक बाल में अच्छी तरह मिला लें, इस मिश्रण को अपने चेहरे पर एक कोटन बॉल से समान रूप से लगाएं। इसे 15-20 मिनट के लिए लगा रहने दें। इसे ठंडे पानी से धो लें।

जई के आटे का फेस पैक: दो चम्मच जई के आटे में थोड़ा सा मधु मिलाकर पेस्ट बना लें। इस पेस्ट को चेहरे पर लगा कर आधा घण्टा बाद साफ पानी से धो डालें।

फेक केले का फेस पैक: फेक केले

को मेश करके इसमें एक चम्मच शहद और एक चम्मच ऑलिव आयल मिला लें। इस मिश्रण को चेहरे पर लगाने के आधा घण्टा बाद ठण्डे पानी से चेहरे को धो डालें।

एलो वेरा जेल: तीन चम्मच एलो वेरा जेल, एक चम्मच हल्दी और दो चम्मच शहद को एक कटोरी में मिला कर पेस्ट बना लें। इस फेस पैक को चेहरे पर लगाने के 20 मिनट बाद पानी से धो डालें। इसे आप हफ्ते में एक दिन लगा सकती हैं। एलो वेरा जेल की कुछ बूंदें रोजाना चेहरे पर लगाने से त्वचा की रंगत निखरती है और सन टैन की समस्या से निजात मिलती है।

बेसन का फेस पैक: बेसन का आटा और दही को बराबर मात्रा में मिलाकर समेत कूटी भर हल्दी डालकर पेस्ट बना लीजिये। इस पेस्ट को चेहरे पर लगाने के आधा घण्टा बाद ठण्डे पानी से धो डालिये।

इस तरीके से बनाए फेस पैक काच के एक कटोरे में एक खीरा जूस करके उसमें एक चम्मच दूध डालकर अच्छी तरह मिला लें। अब इसमें 2 चम्मच एलोवेरा जेल मिला कर लें और फिर 1 चम्मच गुलाब जल भी डाल लें।



परिणाम के लिए आप इस फेस पैक को आप हफ्ते में एक बार जरूर लगाएं। नियमित तौर पर लगाने से आपकी त्वचा से टैनिंग दूर होकर त्वचा में धीरे धीरे निखार आने लगेगा। इसके अलावा आप दिन में कम से कम 2 से 3 बार अपने चेहरे को ठंडे पानी से धोएं। ऐसा करने से चेहरे पर लगी गंदगी, धूल और पसीना हटाता है और त्वचा चमकदार बनती है। आप एक सप्ताह में 1 से 2 बार अपने चेहरे पर स्कब जरूर करें। इससे डेड स्किन निकलती है और चेहरा ग्लो करता है। स्कब करते वक़्त अपने चेहरे को ज्यादा न रगड़ें। आंखों की त्वचा को हाइड्रेट रखने के लिए दिन में दो बार मॉइस्चराइजर लगाएं।



बालों की खुबसूरती बढ़ाने और उन्हें प्राकृतिक रूप से स्वस्थ रखने के लिए मेहंदी का इस्तेमाल सदियों से किया जाता रहा है। मेहंदी न सिर्फ बालों को नेचुरल रंग देती है, बल्कि उन्हें मजबूत, घना और चमकदार बनाने में भी मदद करती है। हालांकि, अगर मेहंदी में कुछ खाम चीजें मिलाकर लगाई जाएं, तो इसके फायदे कई गुना बढ़ सकते हैं। अगर जानते हैं उन 7 चीजों के बारे में, जिनमें मेहंदी में मिलाकर आप अपने बालों को और भी ज्यादा सिल्की और शाइनी बना सकती हैं।

दही बालों को गहराई से पोषण देने

का काम करती है। इसमें मौजूद प्रोटीन और लेक्टिक एसिड बालों का रूखावन कम करते हैं और उन्हें मुलायम बनाते हैं। मेहंदी में दही मिलाने से बाल स्मूद और सिल्की नजर आते हैं।

अंडा और हैमज बालों के लिए अंडा बेहद फायदेमंद माना जाता है। इसमें मौजूद प्रोटीन बालों को मजबूती देता है और उनकी चमक बढ़ाता है। यह प्राकृतिक कंडीशनर की तरह काम करता है।

चाय का पानी मेहंदी को मिगोने के लिए

बालों में मेहंदी लगाते समय मिलाएं ये चीजें, बाल बननेगे सिल्की, शाइनी और मजबूत

साधारण पानी की जगह चाय का पानी इस्तेमाल करें। इससे बालों में रंग ज्यादा गहरा आता है और बाल अधिक चमकदार दिखाने देते हैं।

काँची पाउडर

अगर आप बालों में गहरा रंग चाहती हैं, तो मेहंदी में काँची पाउडर मिलाएं। इससे बालों को नेचुरल ब्राउन टोन मिलता है और उनकी चमक भी बढ़ती है।

एलोवेरा जेल

एलोवेरा बालों में नमी बनाए रखने में मदद करता है। मेहंदी में एलोवेरा जेल मिलाने से बाल मुलायम, चमकदार और हाइड्रेट बन रहे रहते हैं।

आंवला पाउडर

आंवला विटामिन सी और एंटीऑक्सीडेंट्स से भरपूर होता है। यह बालों को मजबूत बनाने के साथ-साथ समय से पहले सफेद होने की

समस्या को कम करने में भी मदद कर सकता है।

नारियल या सरसों का तेल

मेहंदी बालों को थोड़ा ड्राई कर सकती है। ऐसे में इसमें थोड़ा नारियल या सरसों का तेल मिलाने से बालों की नमी बनी रहती है और वे अधिक चमकदार दिखते हैं।

मेहंदी लगाने का सही तरीका

मेहंदी को ततवार मिगोकर रखें। सुबह इसमें अपनी जरूरत के अनुसार ऊपर बनाए गए इंग्रीडियंट्स मिलाकर स्प्रेड तैयार करें। इसे बालों की जड़ों से लेकर सिरों तक अच्छी तरह लगाएं और 2 से 3 घंटे बाद साफ पानी से धो लें।

नोट: यदि आपको अंडे, एलोवेरा या किसी अन्य सामग्री से एलर्जी है, तो इस्तेमाल से पहले पैटर्न जरूर करें।

चावल के आटे से बनती है केरल की मशहूर रोटी स्वाद इतना बहतरीन कि बार-बार खाने का मन करेगा

जब भी साउथ इंडियन खाने का जिक्र होता है, तो ज्यादातर लोगों के दिमाग में इडली, डोसा और साभर की तस्वीर उभर आती है। लेकिन केरल के मालाबार क्षेत्र की एक ऐसी पारंपरिक डिश भी है, जो अपनी सादगी और स्वाद के लिए बेहद मशहूर है। इस डिश का नाम है पथिरी रोटी। चावल के आटे से बनने वाली यह पतली, मुलायम और पथिरी रोटी केरल के मापिला समुद्री के खान-पान का अहम हिस्सा मानी जाती है। खास मौकों, त्योहारों, ईद और पारिवारिक समारोहों में इसे बड़े पैमाने पर बनाया जाता है। इसकी सबसे खास बात यह है कि यह बेहद हल्की होती है और मसालेदार करी के साथ इसका स्वाद कई गुना बढ़ जाता है।

व्या होती है पथिरी रोटी

पथिरी एक तरह की पारंपरिक राइस फ्लैटब्रेड है, जिसे केवल कुछ साधारण सामग्री से तैयार किया जाता है। देखने में यह साधारण लग सकता है, लेकिन इसकी नरम बनावट और हल्का स्वाद इसे खास बनाता है। केरल में इसे विकन करी, मट्टुन करी, फिश करी या वेंजिट्टल स्ट्यू के साथ परोसा जाता है। अगर सही तरीके से बनाई जाए तो पथिरी इतनी मुलायम बनती है कि मुंह में

जाते ही धूल जाती है।

पथिरी बनाने के लिए जरूरी सामग्री

1 कप बारीक भूना हुआ चावल का आटा
1 कप पानी
1 छोटा चम्मच नारियल तेल
1 छोटा चम्मच चमक
सबसे पहले तैयार करें आटा पथिरी की साफलता काफ़ी हद तक उसके आटे पर निर्भर करती है। इसलिए सबसे पहले चावल के आटे को अच्छी तरह छान लें ताकि उसमें कोई गांठ न रहे। अब एक गहरे बर्तन में पानी, नमक और नारियल तेल डालकर उबाल लें। जब पानी अच्छी तरह उबलने लगे, तब उसमें थोड़े-थोड़े चावल का आटा डालें और लगातार चलाते रहें। इस दौरान अब धीमी रखें ताकि मिश्रण तले में चिपक नही। करीब 10 से 15 सेकंड तक पकाने के बाद गैस बंद कर दें।

नरम पथिरी के लिए ऐसे गूथें आटा

जब मिश्रण थोड़ा संगमलाने लायक गम रह जाए, तब हथेलियों पर थोड़ा नारियल तेल लगाकर उसे अच्छी तरह घुंसे लें। ध्यान रखें कि आटा पूरी तरह उंडा होने से पहले ही

गूथना बेहतर होता है। इससे पथिरी ज्यादा मुलायम बनती है। आटा जब तक गूथें जात तक वह विकना और एकसार न हो जाए।

लोड्यां बनाकर बेलें पतली रोटियां

अब आटे की छोटी-छोटी लोड्यां बना लें। हर लोडियां लगभग 1 इंच की आकार की होने चाहिए। लोडियों को हल्का दबाकर चमक की मदद से पतली रोटी की तरह बेल लें। अगर आटा चिपक रहा हो तो थोड़ा चावल का आटा छिड़का सकते हैं। कोशिश करें कि रोटी ज्यादा मोटी न रहे, क्योंकि पथिरी की पहचान उसकी पतली और नरम बनावट ही होती है।

एक नॉन-स्टिक तवा गर्म करें और फिर आंव को मध्यम कर दें।

बेली हुई पथिरी को तले पर डालें। करीब 10 से 15 सेकंड बाद उसे पलट दें। अब चमक के पिछले हिस्से से हल्के हाथों से दबाएं। कुछ ही देर में रोटी फूलने लगेगी और उसमें भाव बनने लगेगी। फिर दूसरी तरफ से भी अच्छी तरह सेंक लें। जब दोनों तरफ हल्के सुनहरे निशान दिखाई देने लगे तो पथिरी तैयार है। पथिरी का स्वाद विकन करी, मट्टुन करी, फिश करी और नारियल आधारित ग्रेवी के साथ सबसे ज्यादा पसंद किया जाता है। हालांकि इसे साधारण सब्जी या दाल के साथ भी खाया जा सकता है। इसके हल्के स्वाद की वजह से यह हर तरह की मसालेदार करी के साथ आसानी से मेल खा जाती है।

परफेक्ट पथिरी बनाने के लिए याद रखें ये टिप्स

हमेशा बारीक और अच्छी क्वालिटी का चावल का आटा इस्तेमाल करें। आटा डालने के बाद मिश्रण को लगातार चलाते रहें। आटा गम रहते हुए ही गूथें। रोटी को ज्यादा देर तक तले पर न रखें, वरना वह सख्त हो सकती है। बेहतर स्वाद के लिए नारियल तेल का इस्तेमाल जरूर करें। अगर आप रोजाना की रोटी से कुछ अलग और स्वादिष्ट ट्राई करना चाहते हैं, तो केरल की यह पारंपरिक पथिरी रोटी जरूर बनाएं। कम सामग्री में तैयार होने वाली यह रसोई स्वाद के साथ-साथ हल्केपन का भी बेहतरीन अनुभव देती है।

फर्श पर नंगे पैर चलना सेहत के लिए अच्छा है! एक्सपर्ट ने बताया

सुबह की सैर में घास और मिट्टी पर नंगे पैर चलने को तो अक्सर एक नेचुरल थेरेपी माना जाता है, लेकिन जब बाघ घर के अंदर फर्श की आती है, तो राय खोजी अलग हो जाती है। कुछ लोग इसे पूरी तरह सफ मानते

हैं तो कुछ इसे संकमण और समस्याओं की वजह भी बताते हैं। आखिर एक्सपर्ट्स इस बारे में क्या कहते हैं, और हम घर में चप्पल पहननी चाहिए या नंगे पैर ही रहना चाहिए जानिए इस आर्टिकल में...

नंगे पैर चलना क्यों माना जाता है फायदे विशेषज्ञों के मुताबिक नंगे पैर चलने से पैरों की मांसपेशियां सक्रिय होती हैं और शरीर का सतुलन बेहतर होता है। जब व्यक्ति जमीन के सीधे सम्पर्क में आता है तो पैरों पर प्राकृतिक दबाव बनता है, जिससे ब्लड सर्कुलेशन भी बेहतर माना जाता है।

घास और मिट्टी पर चलने के फायदे घास या मिट्टी पर नंगे पैर चलने से शरीर को कई तरह के फायदे मिल सकते हैं। इससे पैरों की छोटी मांसपेशियां मजबूत होती हैं और शरीर का पोस्चर भी सुधरता है। कई लोग इसे मानसिक सुकून देने वाला अनुभव भी मानते हैं, क्योंकि यह शरीर को प्रकृति से जोड़ता है। डॉक्टरों के अनुसार हर जगह नंगे पैर चलना जरूरी नहीं है। घर के फर्श पर अगर साफ-सफाई पूरी तरह बनी रहती है तो कभी-कभी नंगे पैर चलना ठीक हो सकता है। लेकिन जहां बाहर से आने-जाने की ज्यादा आवाजाही होती है, यहाँ फर्श पर गंदगी और बैक्टीरिया जमा होने का खतरा रहता है।

घर में चप्पल पहनना कब जरूरी है

अगर घर में नियमित रूप से सफाई नहीं होती या बाहर की धूल-मिट्टी अंदर आती रहती है, तो नंगे पैर चलने से बचना चाहिए। ऐसे में हल्की और साफ चप्पल पहनकर चलना ज्यादा सुरक्षित माना जाता है, ताकि संकमण या एलर्जी जैसी समस्याओं से बचा जा सके।

फिन लोगों को नंगे पैर चलने से बचना चाहिए

कुछ लोगों के लिए नंगे पैर चलना नुकसानदायक हो सकता है। डायबिटीज के मरीज, बुजुर्ग, या जिन लोगों को पड़ी और पैरों में दर्द की समस्या रहती है, उन्हें विशेष सावधानी रखनी चाहिए। ऐसे लोगों के लिए नंगे पैर चलना चोट या इन्फेक्शन का कारण बन सकता है।

विशेषज्ञ की सलाह

विशेषज्ञों का कहना है कि नंगे पैर चलना पूरी तरह गलत नहीं है, लेकिन इसे सही जगह और सही परिस्थिति में ही करना चाहिए। घास और मिट्टी पर यह फायदेमंद हो सकता है, जबकि घर के फर्श पर साफ-सफाई और स्वास्थ्य रिश्तित को देखकर ही फैसला लेना चाहिए। नंगे पैर चलना शरीर के लिए फायदेमंद हो सकता है, लेकिन यह हर जगह सुरक्षित नहीं है।



12 करोड़ रुपये की कटौती कर दिल्ली लौटे ऋषभ पंत

आईपीएल 2027 का सबसे बड़ा ट्रेड, कुलदीप यादव बने लखनऊ का हिस्सा



नई दिल्ली, एजेंसी। आईपीएल 2027 शुरू होने में अभी काफी समय है, लेकिन उससे पहले ही एक बड़े ट्रेड ने क्रिकेट जगत में हलचल मचा दी है। दिल्ली कैपिटल्स और लखनऊ सुपर जायंट्स के बीच हुए बड़ा-गोपनीय खिलाड़ी आदान-प्रदान में ऋषभ पंत अपनी पुरानी टीम दिल्ली कैपिटल्स में लौटने जा रहे हैं, जबकि स्टाइल स्पिनर कुलदीप यादव लखनऊ सुपर जायंट्स की जर्सी पहनेंगे।

इस ट्रेड को सबसे बड़ी चर्चा ऋषभ पंत की सैलरी को लेकर है। आईपीएल के मुताबिक, पंत 15 करोड़ रुपये में दिल्ली से जुड़े। लखनऊ में उनकी सैलरी रिकॉर्ड 27 करोड़ रूप्य है। उन्हें आईपीएल 2025 के ऑक्शन में लखनऊ ने रिकॉर्ड 25 करोड़ देकर खरीदा था। वह आईपीएल इतिहास के सबसे महंगे खिलाड़ी भी थे। उन्हें लखनऊ ने कप्तान बनाया था, लेकिन पिछले दो सीजन में खराब प्रदर्शन के बाद ही लखनऊ ने उन्हें निकाल दिया है। लखनऊ ने यही हाल पूर्व कप्तान केएल राहुल के साथ भी किया था।

पंत ने दिल्ली वापसी के लिए 12 करोड़ रुपये की बड़ी रकम की कटौती की है। वहीं, लखनऊ ने बदले में कुलदीप को 13.5 करोड़ रुपये में अपने साथ जोड़ा है। पंत को दिल्ली की कप्तानी भी

क्यों खास है यह ट्रेड?

यह ट्रेड सिर्फ खिलाड़ियों की अदला-बदली नहीं है, बल्कि दो प्रोब्लेमियों की जगहों में बड़े बदलाव का संकेत भी है। दिल्ली ने अपने पूर्व स्टाइल स्पिनर और पूर्व कप्तान को साथ लाकर भावनात्मक और क्रिकेट दोनों में जोड़ने का बड़ा बंधन रखा है, जबकि लखनऊ ने भारतीय विन धिमा को मजबूत करने के लिए कुलदीप यादव जैसे विश्वस्तरीय गेंदाबाज को अपने साथ जोड़ा है। आईपीएल 2027 से पहले इस ट्रेड ने तीनों के समीकरण बदल दिए हैं और अब सभी की नजरें इस बात पर होगी कि पंत की घर वाली और कुलदीप की नई शुरुआत अपनी-अपनी टीमों को किना फायदा पहुंचाती है। खास बात यह भी है कि लखनऊ के फिफाले ग्रेड दो पूर्व कप्तान राहुल और पंत अब एक ही टीम दिल्ली से खेलते दिखेंगे।

एक बार फिर दिल्ली के साथ उनका रिश्ता जुड़ रहा है। दिल्ली के फैन के लिए यह किसी भावनात्मक वापसी से कम नहीं होगा। पंत ने अपने आईपीएल करियर के कई वाइयाल पल इसी प्रोचंडजी के साथ बिताए हैं।

लखनऊ कोमिला कुलदीप जैसा मैच विनर

दूसरी तरफ कुलदीप यादव का दिल्ली कैपिटल्स के साथ सफर भी शानदार रहा। 2022 में प्रोचंडजी से जुड़ने के बाद उन्होंने पांच सीजन में 65 मैच खेले और 72 विकेट हासिल किए। इस दौरान कुलदीप आईपीएल के सबसे प्रभावी विकेट लेने वाले स्पिनरों में शामिल रहे। उनकी कलरिंग की स्पिन और बीच के ओवरों में विकेट निकालने की क्षमता ने दिल्ली को कई मैच जिताए। अब वह विश्वस्तरीय स्पिनर 13.50 करोड़ रुपये की मौजूदा फीस पर लखनऊ सुपर जायंट्स के साथ जुड़ेगा। पिछले कुछ वर्षों में कुलदीप ने आईपीएल और अंतराष्ट्रीय क्रिकेट दोनों में शानदार प्रदर्शन किया है। मध्य ओवरों में विकेट निकालने की उनकी क्षमता लखनऊ के गेंदाबाजी आक्रमण को नई धार दे सकती है। खासकर इकाना जैसे स्पिन-अनकूल मैदान पर कुलदीप विरोधी बल्लेबाजों के लिए बड़ा खतरा साबित हो सकते हैं।



सीमा जा सकती है। पिछले दो सीजन से अर्ध-पूरा टीम की कप्तान संभाल रहे थे, लेकिन दिल्ली का प्रदर्शन अच्छा नहीं रहा था।

दिल्ली में फिर दिखेगा पंत का पुराना रंग

ऋषभ पंत का दिल्ली कैपिटल्स के साथ रिश्ता बेहद खास रहा है। युवा खिलाड़ी के रूप में उन्होंने दिल्ली के लिए अपना आईपीएल सफर शुरू किया और बाद में टीम की कप्तानी भी संभाली। वह 2016 से 2024 तक लगातार ही सीजन इस प्रोचंडजी का हिस्सा रहे और इस दौरान 111 मैच खेले, जो किसी भी खिलाड़ी द्वारा दिल्ली के लिए सबसे ज्यादा मैच हैं। पंत ने 2021 से 2024 के बीच चार सीजन में 43 मैचों में टीम की कप्तानी भी की। आक्रमक बल्लेबाजी और तेज गेंद बमता के कारण वह लंबे समय तक दिल्ली की पहचान बने हैं। कार एसीसीट और चोट से वापसी के बाद वह लखनऊ सुपर जायंट्स से जुड़े हैं, लेकिन अब

मेसी नंबर-1: एमबाप्पे से मिल रही कड़ी चुनौती

न्यूयॉर्क, एजेंसी। फीफा विश्वकप 2026 में लियोनल मेसी ने एक और ऐसा कारनामा कर दिखाया है, जिसने उनके नाम को फुटबॉल इतिहास में ऊंचा कर दिया। ऑस्ट्रिया के खिलाफ ग्रुप-जे मुकामले में दो गोल दागकर अर्जेंटीना के कप्तान विश्वकप इतिहास के सर्वाधिक गोल करने वाले खिलाड़ी बन गए। 39वें जन्मदिन से ठीक पहले मेसी ने अपना कुल आंकड़ा 18 गोल तक पहुंचा दिया और मिस्रिस्तव ब्लोजेज का 12 साल पुराना रिकॉर्ड तोड़ दिया।

हालांकि, इस ऐतिहासिक उपलब्धि के बीच फ्रांस के स्टार स्ट्राइकर किलियन एमबाप्पे भी लगातार सुर्खियों में हैं। इराक के खिलाफ दो गोल करने के बाद उनके विश्वकप गोलों की संख्या 16 हो गई है। महज 16 मैचों में 16 गोल दाग चुके एमबाप्पे भविष्य में मेसी के रिकॉर्ड के सबसे बड़े दावेदार माने जा रहे हैं।

ऑस्ट्रिया के खिलाफ मेसी ने रचा इतिहास

मेसी ने मैच के शुरुआती दौर में एक पेनल्टी गंवा दी थी, लेकिन इससे उनका आत्मविश्वास नहीं डूला। पहले हाफ के अंत में उन्होंने बाएं पैर से शानदार फिनिश करते हुए विश्वकप का अपना 17वां गोल किया और क्लोज गोल की पोलैड छोड़ दिया। इसके बाद इंजी टाइम में जूलियन अल्बारेज के शॉट पर रीबाउंड को गोल में बदलकर उन्होंने मैच में अपना दूसरा और विश्वकप करियर का 18वां गोल दागा। इस प्रदर्शन की बदौलत अर्जेंटीना ने ऑस्ट्रिया को 2-0 से हराया और राउंड ऑफ-32 में जगह बना ली।

वलोजे ने पहले ही कर दी थी भविष्यवाणी

दुर्भाग्य शुरू होने से पहले ही मिस्रिस्तव ब्लोजेज ने माना था कि मेसी उनका रिकॉर्ड तोड़ सकते हैं। ब्लोजेज ने फीफा से कहा था, 'मेसी सिर्फ मेसी ही हैं। मैं ऐसा उनकी नमस्कारों को फुलजाने की क्षमता और मैदान पर उनके व्यवहार का प्रशंसक रहा हूँ। उन्होंने हमेशा अपनी टीम को नई ऊर्जा दी है। उन्होंने फुटबॉल के लिए जो किया है, उसके लिए मैं उन्हें सलाम करता हूँ।'

फीफा विश्वकप 2026



06 विश्वकप खेलने वाले खिलाड़ियों में शामिल

मेसी विश्वकप के छह संस्करण खेलने वाले दुनियाई खिलाड़ियों में शामिल हैं। उन्होंने 2006 में सर्बिया और मोरैटोको के खिलाफ अपना विश्वकप गोल किया था। इसके बाद से वह पांच अलग-अलग विश्वकप संस्करणों में गोल करने का कारनामा कर चुके हैं। अब उनसे उनके पसंदीदा विश्वकप गोल के बारे में पूछा गया तो उन्होंने कहा, 'मैं उस गोल को नहीं याद करती हूँ। मैं खड़ा हूँ और बस इस पल का आनंद लेना चाहता हूँ।'

फ्रांस ने इराक को 3-0 से हराया, राउंड ऑफ-32 में एंट्री

न्यूयॉर्क, एजेंसी। किलियन एमबाप्पे के बारे में कहा जाता है कि उनमें महान फुटबॉलर बनने की क्षमता है। इस बात को एमबाप्पे ने बीती रात साबित किया। उनके दो गोलों के दम पर फ्रांस ने ग्रुप-जे के मैच में इराक को 3-0 से हरा दिया। इसी के साथ फ्रांस ने फीफा वर्ल्ड कप-2026 के अगले दौर में जगह पक्की कर ली है।

इस मैच से पहले अर्जेंटीना ने ऑस्ट्रिया को मात दी और इसमें मेसी ने दो गोल करते हुए वर्ल्ड कप में सबसे ज्यादा गोल करने का रिकॉर्ड अपने नाम किया। उनके अब 18 गोल हो गए हैं। इस मामले में उन्हें एमबाप्पे चुनौती दे रहे हैं। इराक के खिलाफ दो गोल करते हुए एमबाप्पे ने विश्व कप में अपने गोलों की संख्या 16 तक पहुंचा दी है और वह अब मेसी की बराबरी करने से दो गोल भी पीछे है।

वारिश के कारण हुई देरी

इस मैच की वारिश ने खलल डाला। दूसरे गोल की शुरुआत में दो घंटे 21 मिनट की देरी हुई। तुर्कान के साथ-साथ वारिश ने दर्शकों और खिलाड़ियों को काफी परेशान किया। जैसे ही मैच शुरू हुआ एमबाप्पे का जाहू देखने को मिला। उन्होंने 14वें मिनट में ही गोल कर दिया। एमबाप्पे ने पेनाल्टी परिया से गोल पीस्ट के बाह्य कोने में गेंद को नेट में डाल अपना और टीम का खाला खाला (लेकिन इस गोल ने दो टीम समर्थक करती रही और खल्ले हुए हैं दूसरा गोल नहीं कर पाए) इराक ने अपने मजबूत डिफेंस से फ्रांस के प्रयासों को नानाम किया।

दूसरे हाफ में हवाी प्रयास

इराक की कोशिश थी कि वह वापसी करे, लेकिन उसकी एक गलती ने फ्रांस को बहूत दिया दी। इराक के गोलकीपर अहमद बासिल 54वें मिनट में गेंद को अपने काबू में रख नहीं आए और उनकी गलती का फायदा एमबाप्पे ने उठाते हुए उसे आसानी से नेट में डाल दिया। इराक की टीम यहां कमजोर पड़ गई थी। आखिरी 20 मिनट में उसमें खास दो मौके आए और दोनों बार वह नाकाम रही। वहीं फ्रांस ने अपना तीसरा गोल 66वें मिनट में मार दिया था। ओसामा डेम्बेले ने ये गोल किया। एमबाप्पे के पास भी हैट्रिक लेने का मौका आया था जिसे वो भुना नहीं पाए।

जर्मनी को बड़ा झटका, स्टार डिफेंडर निको टूर्नामेंट से बाहर



नई दिल्ली। फीफा विश्व कप 2026 के नॉकआउट चरण से पहले जर्मनी की टीम को बड़ा झटका लगा है। टीम के प्रमुख डिफेंडर निको टूर्नामेंट से बाहर हो गए हैं। यह चोट उन्हें आखिरी कोर्ट के खिलाफ खेले गए मुकामले के दौरान लगी थी। जर्मनी ने आखिरी कोर्ट को 2-1 से हराकर महत्वपूर्ण जीत दर्ज की, लेकिन इस जीत की खुशी श्लोटाव्के को चोट ने फीकी कर दी। मुकामले के दौरान उनके बाएं टखने में चोट लगी, जिसके बाद मेडिकल टीम ने उनका उपचार किया। हालांकि, उन्होंने खेल जारी रखने की कोशिश की, लेकिन दर्द बढ़ने के कारण उन्हें हाफ टाइम में मैदान छोड़ना पड़ा। मीडिया रिपोर्ट्स के अनुसार, एमआरआई स्कैन में श्लोटाव्के के बाएं टखने के मेडिकल लिगामेंट को नुकसान पहुंचने की पुष्टि हुई है। इस तरह की चोट से उबरने में आमतौर पर करीब दो महीने का समय लगता है। ऐसे में टूर्नामेंट की रूप रचना में वापसी करना संभव नहीं है। श्लोटाव्के ने टूर्नामेंट के ग्रुप चरण में शानदार प्रदर्शन किया था और वह जोनाथन हाह के साथ जर्मनी की डिफेंस का अहम हिस्सा बन चुके थे।

मानव सुथार का इंग्लैंड में जलवा, काउंटी क्रिकेट में झटके 5 विकेट

नई दिल्ली। भारतीय युवा बॉलर के स्पिनर मानव सुथार का शानदार प्रदर्शन लगातार जारी है। अफगानिस्तान के खिलाफ टीम इंडिया के लिए यादगार टेस्ट डेब्यू करने के कुछ ही दिनों बाद सुथार ने इंग्लैंड की प्रतिष्ठित काउंटी चैम्पियनशिप में भी अपनी छाप छोड़ी दी। वायकिंगशायर की ओर से खेलते हुए उन्होंने समरसेट के खिलाफ पहली बार पांच विकेट लेने का कारनामा किया।

वारकिंगशायर ने मानव सुथार को दो मैचों के लिए अपनी टीम में शामिल किया था। समरसेट के खिलाफ मुकामले में उन्होंने दूसरी पारी में 46.5 ओवर गेंदाबाजी करते हुए 100 रन देकर पांच विकेट हासिल किए। पहली पारी में भी उन्होंने 18 ओवर में 50 रन देकर दो विकेट अपने नाम किए। इस तरह पूरे मैच में उन्होंने सात विकेट लेकर विपक्षी बल्लेबाजों को खूब परेशान किया।

मानव सुथार ने अपने दो मैचों के काउंटी करियर का शानदार अंत किया। उन्होंने दो मुकामलों में कुल 11 विकेट हासिल किए। इससे पहले वॉकिंगशायर के खिलाफ अपने काउंटी डेब्यू मैच में भी उन्होंने चार विकेट झटके हैं। भारत के लिए टेस्ट डेब्यू और उसके बाद काउंटी में लगातार शानदार प्रदर्शन ने उनकी गेंदाबाजी की खूबी चर्चा कराई है।

समरसेट की पहली पारी सिर्फ 20 रन पर सिमट गई, जिसमें सुथार ने दो विकेट लिए। दूसरी पारी में श्लाकिक समरसेट ने 435 रन बनाए, लेकिन इस दौरान भी भारतीय स्पिनर का दबदबा देखने को मिला। सुथार ने सबसे पहले जॉर्डन हरमन को 34 रन पर आउट किया। इसके बाद उन्होंने टीम कोलर-केडरार को अपनी फ्लाइंग से चकमा देकर पवेलियन भेजा। नाइटबॉलमैन जोरा शॉ ने 22 रन बनाकर संपूर्ण जरूर किया, लेकिन वह भी सुथार की गेंद पर स्थिर में कैच दे बैठे।

इंग्लिश ओपन में भारतीय गोल्फर सप्तक तलवार का घमाका, विदेश में बनाया सीजन का बेस्ट रिकॉर्ड



नई दिल्ली। भारतीय गोल्फर सप्तक तलवार ने इंग्लैंड के वॉरेस्टर स्थित द वेल्स गोल्फ क्लब में खेले गए इंग्लिश ओपन में शानदार प्रदर्शन करते हुए इस सीजन का विश्व में अपना सर्वश्रेष्ठ परिणाम दर्ज किया। होटलतलवार ने इस प्रतिष्ठित टूर्नामेंट में उन्होंने संयुक्त 123 स्थान पर रहते हुए सप्ताह का समापन किया। वह टॉप-10 में जगह बनाने में अंतिम राउंड में चार अंडर 68 का शानदार कार्ड खेला और कुल 10 अंडर पार के स्कोर के साथ प्रतियोगिता समाप्त की। आखिरी दिन की शुरुआत उन्होंने संयुक्त 24वें स्थान से की थी, लेकिन तलवार प्रदर्शन की बदौलत तेजी से लीडरबोर्ड पर चढ़ते हुए 12वें स्थान तक पहुंच गए।

इंग्लैंड के वॉरेस्टर स्थित द वेल्स गोल्फ क्लब में खेले गए इंग्लिश ओपन में सप्तक तलवार ने खेले गए दूसरे वनडे से बहूत बाहर रहे हैं।

बढ़ी हुई रसतार चली वजह

क्रिकेट जगत में यह भी चर्चा है कि स्वतंत्र तेज गेंदाबाजी कोच टोनीन जॉन्स के साथ काम करने के बाद नीतीश की बॉलिंग स्टाइल में काफी इजाफा हुआ। उनकी रसतार 120 किमी प्रति घंटे के उत्तरार्ध से बढ़कर 130 किमी प्रति घंटे के मध्य तक पहुंच गई। हालांकि कुछ विशेषज्ञों का मानना है कि शरीर इस अत्यधिक बल्ले गेंदों गति को मांग के अनुकूल बहूत गया। भारतीय ओपन बल्ले गेंदों गति को मांग के अनुकूल बहूत गया। भारतीय ओपन बल्ले गेंदों गति को मांग के अनुकूल बहूत गया। भारतीय ओपन बल्ले गेंदों गति को मांग के अनुकूल बहूत गया।

नीतीश आयरलैंड के खिलाफ सीरीज से बाहर, सूर्याश बने रिप्लेसमेंट



मुंबई, एजेंसी। भारतीय क्रिकेट टीम को आयरलैंड और इंग्लैंड दौरे से पहले बड़ा झटका लगा है। युवा ऑलराउंडर नीतीश सुथार रेड्डी क्वाड्रिसेस (जो भी मांसपेशी) में चोट के कारण आयरलैंड के खिलाफ आगामी टी20 सीरीज से बाहर हो गए हैं। मेडिकल रिपोर्ट के मुताबिक, उनके बाएं क्वाड्रिसेस में सूजन और मांसपेशियों में चोट (फ्लैवर डिस्टेंशन) पाई गई है, जिसके बाद उन्हें आगे की जांच और उपचार के लिए मॉसपेशीआई के सेंटर ऑफ एप्रेसोसलिस में रिफिट करने को कहा गया है।

नीतीश को हाल ही में अफगानिस्तान के खिलाफ वनडे सीरीज के दौरान यह चोट लगी थी। शुरुआती अफगान के चोट जवाब गंभीर नहीं लगी रही थी, लेकिन एमआरआई रिपोर्ट्स आने के बाद स्थिति चिंताजनक पाई गई। माना जा रहा है कि उनकी विकरारी में ह्रम से कम चोट साझा का समय लगना, जबकि रिहैल में इससे ज्यादा समय भी लग सकता है। ऐसे में इंग्लैंड के खिलाफ टी20 सीरीज भी मिस करना तय माना जा रहा है। चयनकर्ताओं ने युवा ऑलराउंडर सूर्याश शेडगे को आयरलैंड और इंग्लैंड के खिलाफ टी20 सीरीज के लिए टीम में शामिल किया है। मुंबई के इस खिलाड़ी ने परेल्ड क्रिकेट में लगातार शानदार प्रदर्शन किया है और आईपीएल में भी अपनी उपयोगिता साबित की है।

अहम भूमिका निभाने वाले थे

नीतीश रेड्डी को इस दौर पर खास जिम्मेदारी मिलने वाली थी। वह हाईक पाइया की अनुपस्थिति में टीम के प्रमुख गेंदाबाजी ऑलराउंडर की भूमिका निभाने वाले थे। हालांकि की क्वाड्रिसेस की समस्या से जुड़ रहे हैं और फिटनेस बहाल करने में लगातार 10 ओवर गेंदाबाजी करने की स्थिति में नहीं है। ऐसे में नीतीश का बाहर होना टीम प्रबंधन के लिए चिंता का विषय बन गया है, क्योंकि वह बल्लेबाजी और गेंदाबाजी दोनों विभागों में सतृप्त प्रदान करते हैं। 123 वर्षीय नीतीश अब तक भारत के लिए 10 टेस्ट, छह वनडे और चार टी20 अंतराष्ट्रीय मुकामले