

बिहार ऑब्जर्वर



प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की देशवासियों से बड़ी अपील सोना खरीदने से बचें और ईंधन की खपत घटाएं

बडोदा (ईएसएस): पश्चिम एशिया में बढ़ते तनाव और वैश्विक आर्थिक अनिश्चितता के बीच प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने देशवासियों से लगातार दूसरी बार विशेष अपील करते हुए कहा है कि फिलहाल सोना खरीदने से बचें और पेट्रोल तथा डीजल का उपयोग कम करें। प्रधानमंत्री ने स्पष्ट कहा कि देश को ऐसी वस्तुओं के उपयोग में कमी लानी होगी जिसके लिए विदेशी मुद्रा खर्च करनी पड़ती है।



प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने 24 घंटे के भीतर दूसरी बार यह संदेश देते हुए कहा कि मौजूदा वैश्विक परिस्थितियों में भारत के लिए भी चुनौती लेकर आई है। उन्होंने बडोदा में एक कार्यक्रम के दौरान कहा कि दुनिया पिछले कुछ वर्षों से लगातार संकटों से गुजर रही है। पहले सहमारी का दौर आया, फिर आर्थिक चुनौतियां सामने आईं और अब पश्चिम एशिया में बढ़ता संघर्ष पूरी दुनिया को प्रभावित कर रहा है।

उन्होंने लोगों से अपील करते हुए कहा कि जहां तक संभव हो निजी बाजारों का कम उपयोग करें, साधा बाहन व्यवस्था अपनाएं और सार्वजनिक परिवहन का अधिक इस्तेमाल करें। सरकारी और निजी कार्यालयों में घर से काम करने और डिजिटल बैठकों को प्राथमिकता देने की भी सलाह दी गई।

प्रधानमंत्री ने कहा कि हर बंद से घटा भारत है, जैसे ही हर छोटा प्रवास देश की अर्थव्यवस्था को मजबूती दे सकता है। उन्होंने एक बार फिर स्थानीय उत्पादों को मनवाने और देश के उत्पादों को मजबूत बनाने का आह्वान किया।

पश्चिम बंगाल में बड़ा प्रशासनिक फेरबदल, मनोज अग्रवाल बने नए मुख्य सचिव कोलकाता (ईएसएस): पश्चिम बंगाल में नई सरकार के गठन के साथ ही प्रशासनिक स्तर पर बड़ा बदलाव देखने को मिला है। मुख्यमंत्री शुभेंद्रु अधिकारी के नेतृत्व वाली भारतीय जनता पार्टी सरकार ने वरिष्ठ प्रशासनिक अधिकारी मनोज अग्रवाल को प्रदेश का नया मुख्य सचिव नियुक्त किया है। इस संदर्भ में सोमवार को आधिकारिक आदेश जारी कर दिया गया।

राज्य के मुख्य निबंधन अधिकारी के रूप में कार्य कर रहे मनोज अग्रवाल अब प्रदेश की नौकरशाही की सबसे महत्वपूर्ण जिम्मेदारी संभालेंगे। पश्चिम बंगाल संगम के 1950 बैच के भारतीय प्रशासनिक सेवा अधिकारी मनोज अग्रवाल लंबे समय से प्रशासनिक कार्यों में सक्रिय रहे हैं और चुनावी प्रक्रिया के दौरान भी उनकी भूमिका काफी अहम मानी गई।

सोमनाथ अमृत महोत्सव भारत की 1000 वर्षों की प्रेरणा का प्रतीक : प्रधानमंत्री

मिर सोमनाथ (ईएसएस): प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने आज सोमनाथ में आयोजित 'सोमनाथ अमृत पर्व-2020' कार्यक्रम को संबोधित करते हुए कहा कि 'सोमनाथ अमृत महोत्सव' केवल अतीत का उत्सव नहीं है, बल्कि यह आने वाले 1000 वर्षों तक भारत की प्रेरणा का महोत्सव है। वे सोमनाथ मंदिर के पुनर्निर्माण की 49वीं वर्षगांठ के अवसर पर सश्रद्धा भाव से आयोजित विशाल जनसभा को संबोधित कर रहे थे।



प्रधानमंत्री ने कहा कि यह वही पवित्र धाम है जिससे सृष्टि का निर्माण और लय दोनों जुड़ा है। भगवान शिव, जिन्होंने विश्व (हलाहल) का पाप कर नीलकंठ का स्वरूप धारण किया, उसी दिव्य शक्ति के स्मरण में यह अमृत महोत्सव मनाया जा रहा है। उन्होंने संभवतः सदाशिव की दिव्य सीता बताया। उन्होंने कहा कि 49 वर्ष पहले सोमनाथ मंदिर की पुनःस्थापना कोई साधारण घटना नहीं थी। 1948 में देश आजाद हुआ और 1949 में सोमनाथ मंदिर की प्राण प्रतिष्ठा ने भारत की स्वतंत्र चेतना का उद्घोष किया। सरदार वल्लभभाई पटेल ने 400 से अधिक विरासतों को एक सूत्र में पिरोकर आधुनिक भारत की नींव रखी और सोमनाथ मंदिर का पुनर्निर्माण कर दुनिया को यह संदेश दिया कि भारत केवल स्वतंत्र ही नहीं हुआ, बल्कि अपने प्राचीन मूल्यों को पुनः प्राप्त करने की ओर भी बढ़ चुका है।

प्रधानमंत्री मोदी ने कहा कि सोमनाथ मंदिर ने विनाश में भी सृजन का संदेश दिया है >>> 8

बुलेट ट्रेन खत्म करेगी छोटे स्टूटों पर हवाई सफर: रेल मंत्री

नई दिल्ली (ईएसएस): भारत में बुलेट ट्रेन परिवोजना को लेकर केंद्रीय रेल मंत्री अश्विनी वैष्णव ने एक बड़ा और महत्वपूर्ण बयान दिया है। उन्होंने साफ कहा है कि आने वाले वर्षों में, भारत का हाई-स्पीड रेल नेटवर्क कई छोटे छोटे हवाई मार्गों पर हवाई याता को करीब-करीब समाप्त कर देगा। सीआरईआई विज्ञान समिट में रेल मंत्री वैष्णव ने एयरलाइन निवेशकों को आग्रह कर संकेत दिया कि मुंबई-पुणे, हैदराबाद-बेंगलुरु और अंग्रेज-चेन्नई जैसे प्रमुख स्टूटों पर यानी अब फ्लाइट के बजाय बुलेट ट्रेन को प्राथमिकता देने वाले हैं। केंद्रीय मंत्री वैष्णव का तर्क है कि जिस तरह जापान, चीन और दक्षिण कोरिया में हाई-स्पीड रेल ने घरेलू विमानन का बाजार को पूरी तरह बदल दिया है, ठीक उसी तरह भारत में भी एक बड़ा परिवर्तन देखने को मिलेगा।



केंद्रीय रेल मंत्री के अनुसार, मुंबई से पुणे की दूरी बुलेट ट्रेन से केवल 18 मिनट में तय होगी। इसी तरह, पुणे से हैदराबाद की यात्रा 1 घंटा 45 मिनट में, हैदराबाद से बेंगलुरु की यात्रा >>> 8

पश्चिम एशिया संकट: राजनाथ ने की मंत्रियों के साथ उच्चस्तरीय बैठक



नई दिल्ली (ईएसएस): रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने पश्चिम एशिया में उत्पन्न स्थिति पर नजर रखने के लिए अटल मिशनों के अनीपरकारिक अधिकार प्राप्त समूह की बैठक की अध्यक्षता की। बता दें पश्चिम एशिया में जारी मूल-राजनीतिक तनाव के कारण कच्चे तेल की कीमतों में आई तेजी के बीच

एडहोसिब और निर्माण रसायन बनाने वाली कंपनी पिडिलाइट इंडस्ट्री कीमतों में एक और दौर की वृद्धि पर विचार कर रही है। कंपनी के प्रबंध निदेशक सुधांशु वरस ने यह जानकारी दी। मीडिया रिपोर्ट के मुताबिक फेब्रिकार, डॉ फिनिसिटर, कर्नाटिक और एम-सील जैसे ब्रांड की मालिक कंपनी अरिस्त और इंड में पहले ही दो बार कीमतें बढ़ा चुकी है। वरस ने कंपनी के निवाही नतीजों की घोषणा के बाद संवाददाताओं से कहा कि कंपनी के कच्चे तेल के की लागत, जो मुख्य रूप से कच्चे तेल से जुड़े उत्पादों पर आधारित है, पश्चिम एशिया संकट के कारण भारत औसत आधार पर 40-50 फीसदी तक बढ़ गई है।

भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) की जीत का अंतर एएसआईआर की संख्या से भी कम है। उन्होंने कहा कि यदि एएसआईआर के

न्याय भले ही अंधा हो, उसमें हास्य-बोध होता है.. सीजेआई सूर्यकांत ने अदालतों के अंदर की परिस्थितियों पर अपनी बात रखी

नई दिल्ली (ईएसएस): भारत के चीफ जस्टिस सूर्यकांत ने कहा है कि न्याय भले ही अंधा होता है, लेकिन इसमें हास्य-बोध भी होता है, जो बहुत ही बेहतर होता है। सीजेआई सूर्यकांत ने रविवार को एक ऐसे कार्यक्रम में अदालतों के अंदर की परिस्थितियों पर अपनी बात रखी, जिसमें एक तरह से पूरा सुप्रीम कोर्ट मौजूद था। सीजेआई ने कहा कि हर फैसले के पीछे एक इंसान ही होता है, जिसकी अपनी कमियां भी हो सकती हैं, लेकिन उसमें हास्य भी हो सकता है और उससे सीखने का मौका भी मिलता है।



मीडिया रिपोर्ट के मुताबिक सीजेआई सूर्यकांत सांसिस्टिटर जनरल तुषार मेहता की पुस्तकों की लांच पर पहुंचे थे और उन्होंने दोनों किताबों का जिक्र किया- द बैच, द बार एंड द बिकार; द क्यूरीयस एंड द एक्स्ट्राऑर्डिनरी इन लॉ; और द लॉफुल एंड द ऑफुल। कर्कोटी टेलस प्रॉम द वर्ल्ड ऑफ लॉ। उन्होंने कहा कि कोर्टकम ऐसी जगह है जहां रंगमंच और कानून का मिलन होता है। न्याय

भले ही अंधा हो, लेकिन उसमें अनोखा हास्य-बोध होता है, शायद हंसी मजाक के प्रति एक लगाव भी। कार्यक्रम में सीजेआई बोल रहे थे, वहां सुप्रीम कोर्ट के करीब जज जितेंद्र सिंह और पूर्व सुप्रीमों का हास्य उपहार नहीं, बल्कि मिठा है.. एक ऐसी दुनिया, जिसमें कानून को अस्कर उठाना >>> 8

सुवेदु कैबिनेट की पहली बैठक, सीमा सुरक्षा से लेकर जन कल्याण तक के फैसले

सीमा सुरक्षा बल को भूमि आवंटित करने का फैसला कोलकाता (ईएसएस): पश्चिम बंगाल में नवगठित सुवेदु अधिकारी मंत्रिमंडल ने अपनी पहली बैठक में कई महत्वपूर्ण और दूरगामी फैसले किए हैं। सोमवार को मुख्यमंत्री अधिकारी की अध्यक्षता में हुई बैठक में बांग्लादेश से सूटी अंतरराष्ट्रीय सीमा पर बाढ़ लगा देने के लिए सीमा सुरक्षा बल (बीएसएफ) को 45 दिनों के भीतर भूमि आवंटित करने का निर्णय हुआ। मुख्यमंत्री अधिकारी ने बताया कि यह कदम भाग्य के संस्कार पत्र में किए गए वादे और केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह की घोषणा के अनुरूप है, जिससे राज्य की बिना बाढ़ वाली सीमाओं को सुरक्षित करने में मदद मिलेगी।

वहीं कैबिनेट द्वारा पारित दूरगम महत्वपूर्ण निर्णय केंद्र प्रायोजित स्वास्थ्य बीमा योजना आरम्भण भारत को पश्चिम बंगाल में लागू करना है। यह फैसला इस्पातक अहम है क्योंकि बीती तुपमूल कांग्रेस सरकार ने राज्य की अपनी स्वस्थ सौधी योजना का हवाला देकर आरम्भण भारत योजना को लागू करने से इंकार कर दिया था। अब राज्य में प्रधानमंत्री जन आरोग्य योजना, प्रधानमंत्री कुशल बीमा योजना, पीएम सी योजना, विद्यार्थी योजना, नेटी नचाओ नेटी पढ़ाओ और उज्ज्वला योजना सहित कई अन्य केंद्र प्रायोजित योजनाओं को भी चरणबद्ध तरीके से लागू करने की प्रक्रिया शुरू की जाएगी। >>> 8

बंगाल चुनाव हार पर टीएमसी का नया दावा: एसआईआर के कारण गई 31 सीटें अदालत ने दिया अलग याचिका का सुझाव



नई दिल्ली (ईएसएस): पश्चिम बंगाल विधानसभा चुनाव में मिली कथरी हार के बाद सत्ता से बाहर हुई तुपमूल कांग्रेस (टीएमसी) ने सुप्रीम कोर्ट में नतीजों को लेकर एक नया दावा पेश किया है। ममता की पार्टी ने सोमवार को एसआईआर (एड्युकेशन-आउट, इन्फ्लिजिबल और रिस्कनेट) से संबन्धित मामला की सुनवाई के दौरान कहा कि इसी प्रक्रिया के चलते 31 सीटों पर चुनाव परिणाम प्रभावित हुआ और पार्टी को हार का सामना करना पड़ा। सुप्रीम कोर्ट में सुनवाई के



दौरान बंगाल सरकार के लिए पैरवी कर रहे वरिष्ठ वकील कल्याण बनर्जी ने सर्वोच्च न्यायालय के समक्ष अपनी दलील में कहा कि इन 31 सीटों पर

कारण मतदाताओं का नाम सूची से नहीं हटाया जाता, तब इन सीटों का परिणाम निश्चित रूप से कुछ और हो सकता था और इससे चुनाव का रुख बदल सकता था। ममता बनर्जी ने सुप्रीम कोर्ट को बताया कि कई सीटें ऐसी भी हैं, जहां कटे हुए वोटों की संख्या और जीत का अंतर करीब बराबर है। उन्होंने कहा कि एक सीट पर, तब तुपमूल कांग्रेस का उम्मीदवार मात्र 262 वोटों से हार गया, जबकि उसी सीट पर एसआईआर प्रक्रिया के समक्ष अपनी दलील में कहा कि यदि एसआईआर के

तमिलनाडु की राजनीति में हलचल, अन्ना द्रविड़ मुनेत्र कडगम में फिर टूट के संकेत

चेन्नई (ईएसएस): तमिलनाडु की राजनीति में एक बार फिर बड़ा राजनीतिक घटनाक्रम सामने आया है। विधानसभा चुनाव में करारी हार के बाद अब अखिल भारतीय अन्ना द्रविड़ मुनेत्र कडगम के भीतर नेतृत्व को लेकर नई लीबातन शुरू हो गई है। पार्टी में एक और बड़ी टूट की आशंका जताई जा रही है, जिससे राज्य की विरासत में हलचल खेह हो गई है।

सूत्रों के अनुसार पार्टी के करीब 30 विधायकों ने कार्यवाहक विधानसभा अध्यक्ष को ज्ञापन सौंपकर एम पी वेतुमणि को विधायक दल का नेता मान्यता देने की मांग की है। बताया जा रहा है कि यह समूह वरिष्ठ नेता सी वी शानमुगम के समर्थन में खड़ा है और पार्टी नेतृत्व में बदलाव चाहता है। वहीं दूसरी ओर पूर्व सुप्रीमों एडवोकी के पतानीस्वामी के समर्थन में भी 70 विधायकों ने अलग पत्र तैयार किया है। इससे साफ है कि पार्टी अब दो खेमों में बंटती दिखाई दे रही है। राजनीतिक गलियारों में चर्चा है कि सी वी शानमुगम का गुट अमिताभ को मुख्यमंत्री विजय की सरकार को समर्थन देने के पक्ष में है। अगर वह गुट पार्टी के कुल विधायकों में दो-तिहाई समर्थन जुटाने में सफल रहता है, तो वह खुद को पार्टी का वास्तविक नेतृत्व होने का दावा कर सकता है।

एआई से ऊर्जा खपत में होगी भारी वृद्धि भारत को अभी से करनी होगी तैयारी: अदाणी

नई दिल्ली (ईएसएस): अदाणी समूह के चेयरमैन गोपम अदाणी ने सोमवार को कहा कि आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस (एआई) मोबाइल डेटा विस्तार जैसे क्रांति लाएगा, जिससे ऊर्जा की खपत में अगुवर्तु वृद्धि होगी। एक कार्यक्रम को संबोधित करते हुए, गोपम अदाणी ने एक स्पष्ट कहते हैं कि मोबाइल डेटा विस्तार का उदाहरण दिया, जहां स्मार्टफोन के डिफावटी होने, नेटवर्क विस्तार और डेटा कीमतों में गिरावट से खपत में जबरदस्त उछाल आया था। उन्होंने कहा कि एआई भी इसी तरह की वृद्धि लाएगा, लेकिन वह वृद्धि कहीं अधिक ऊर्जा खपत करने वाली होगी। अदाणी ने चेतावनी दी कि 'डेटा सेंटर की क्षमता, जिसके 2030 तक 4 गीगावाट तक पहुंचने की उम्मीद है, 2030 तक लगभग 49 गीगावाट तक बढ़ सकती है, सीमित भारत को अभी से तैयारी करनी होगी। अदाणी समूह के प्रमुख ने भारत की विकास



गया पर कहा कि देश आम जवाबी, फैसले शहरी, सक्रिय कारखानों, इलेक्ट्रिक वाहनों और विस्तार की प्रतीक्षा कर रहे साधों छोटे व्यवसायों के लिए लगातार विकास को रहा है। उन्होंने कहा कि भारत में एक बड़ा कायादा यह है कि हम जो कुछ भी बनाएंगे, उसकी मांग पहले से ही मौजूद होगी, और चुनौती हमला था।

निर्माण कर इस मांग को पूरा करने की है। ऊर्जा क्षेत्र में भारत की प्रगति का उद्घोष करते हुए अदाणी ने बताया कि मार्च 2025 तक स्थापित ऊर्जा क्षमता 4000 गीगावाट से अधिक हो गई है, जो बीते 20 वर्षों में 48 प्रतिशत की मजबूत वृद्धि दर्शाती है। उन्होंने कहा कि भारत अपनी इस क्षमता को 4 गुना तक बढ़ाकर 2030 तक 2,000 गीगावाट तक पहुंचाने के रास्ते पर तेजी से आगे बढ़ रहा है। अदाणी ने देश की जीडीपी वृद्धि की दिशा को अग्रतुर्वर् बताया। >>> 8

मंत्री-नेताओं के काफिले पर पाबंदी, बड़ी चुनावी रैलियां एक साल के लिए बंद हों पीएम मोदी की अपील पर विपक्ष केंद्र सरकार पर हमलावर, कर दी तीन मांगें

नई दिल्ली (ईएसएस): दुनियाभर में जारी वैश्विक आर्थिक अनिश्चितताओं के दौर में पीएम मोदी ने देवनागरी से सामूहिक भागीदारी बढ़ाने का आह्वान किया है। उन्होंने लोगों से अपील की है कि ईंधन का संयमित उपयोग किया जाए, साथ ही अगले एक साल तक सोने की खरीद न की जाए। पीएम मोदी की इस अपील पर विपक्ष ने केंद्र सरकार पर अमरक हमला बोला। मीडिया रिपोर्ट के मुताबिक शिवसेना (मुंबई) की सी पूर्व राज्यभवा सांसद शिवका सुवेदी ने भी पीएम मोदी का नाम न लेते हुए कहा कि सेंट्रल एशिया में जारी संघर्ष को पृष्ठभूमि में नितान्त निश्चलता के चलते चुनाव संबन्धी निर्णयों का बोझ

वर्षों के लिए बंद करना, बड़े शायर शरण समाहोत पर पाबंदी हो, रिफ्टेड उज्ज्वलएएम यानी चांच प्रॉम होम करना शामिल है। बता दें पीएम मोदी ने रविवार को हैदराबाद में एक विशाल जनसभा को संबोधित किया। इस दौरान उन्होंने देशवासियों से वैश्विक आर्थिक अनिश्चितताओं के दौर में जिम्मेदारी निभाने का आह्वान किया। उन्होंने कहा कि आज दुनिया आर्थिक उपल-पुषाव, सन्नाई नेम में व्यवधान और अंतर्राष्ट्रीय संघर्षों से जुड़ा रह रहा है, जिसका अंतर बढ़ती महंगाई के रूप में सामने आ रहा है। ऐसे समय में भारत को मजबूत बनाए रखने के लिए सामूहिक भागीदारी

वर्षों के लिए बंद करना, बड़े शायर शरण समाहोत पर पाबंदी हो, रिफ्टेड उज्ज्वलएएम यानी चांच प्रॉम होम करना शामिल है।

वर्षों के लिए बंद करना, बड़े शायर शरण समाहोत पर पाबंदी हो, रिफ्टेड उज्ज्वलएएम यानी चांच प्रॉम होम करना शामिल है।

वर्षों के लिए बंद करना, बड़े शायर शरण समाहोत पर पाबंदी हो, रिफ्टेड उज्ज्वलएएम यानी चांच प्रॉम होम करना शामिल है।

संपादकीय

देश की राजधानी होने के नाते यह उमीद की जाती है कि दिल्ली में कानून-व्यवस्था होगी जहाँ के मुकामले ज्यादा चक्र-चोबंद होंगी और यहाँ अपराध को ज्यादा सख्त तरीके से काबू में किया जाएगा। मगर समर-समीर पर आने वाले अपराध के आंकड़ों में यही विडम्बना सामने आती है कि दिल्ली में अपराधियों का दरमनाह उभरना पर है और उन पर पूरी तरह लागू लागू बना पुलिस-प्रशासन के लिए सख्त नहीं हो सका है।

अदालत समरे लागू जा सकता है कि दंड हुए अपराधिक मामलों के संदर्भ में देश के अन्य राज्यों की तुलना में दिल्ली की दशा ज्यादा खराब है। सख्त है कि हर स्तर पर कानून-व्यवस्था को सुदृढ़ होने के इच्छा के बावजूद स्थिति ऐसी बुरी है। गौतमवाह है कि राष्ट्रीय अपराध रिकॉर्ड बुरी यानी पंखसीआरबी की 'भारत में

अपराध 2024' रिपोर्ट में यह उजागर हुआ है कि देश के उन्नीस राज्यों की तुलना में दिल्ली में सबसे ज्यादा सख्त अपराधों के मामले दर्ज किए गए हैं। हालांकि पिछले दो वर्षों में अपराधों में गिरावट देखी गई है, इसके बावजूद पंखसीआरबी के आंकड़ों यही बताते हैं कि अपराध और अपराधियों पर काबू पाने में यहाँ को पुलिस को अपेक्षित कामयाबी नहीं मिल पा रही है। आंकड़ों के मुताबिक, देश के उन्नीस राज्यों में कुल पाँच लाख तिराके हजार छिपाने मामले दर्ज हुए, जिनमें अंशकतः दिल्ली की भागीदारी छिपाने मामले दर्ज है ज्यादा रही। कहा जा सकता है कि देश के कुल महानगरों में जितने अपराध होते हैं, उनमें से हर दूसरा दिल्ली में दर्ज हुआ।

हालांकि पंखसीआरबी की मानें तो एक पहलू यह है कि जिन राज्यों में ऑनलाइन प्राथमिकता



कारण की सुविधा है, वह लोग जल्द से लेकर छोटे-बड़े सभी अपराधों की शिकायतें आरंभ करने दें कर सकते हैं। जिन राज्यों में यह सुविधा

आज भी सुविधा न होने या फिर प्रक्रिया की जटिलता की वजह से बहुत लंबे समय तक पुलिस के पास अपनी शिकायत दर्ज नहीं कर पाते। अंदाजा लगाया जा सकता है कि अपराध के किन्ने गौतम इंसफ़ का उजागर करते रहते हैं।

सख्त विचार से देखें तो निश्चित तौर पर दिल्ली में एक तंत्र के काम करने के इच्छा में बेहदारी लाई गई है। मगर सख्त विचार के अपराधों की रोकथाम के लिए सख्त और संशोधित साधकें बना करनी हैं। इसके अलावा, वक्त के साथ एक नई जटिलता यह पैदा हुई है कि राजमार्ग की गतिविधियों के संदर्भ में जैसे-जैसे लोगों की निर्भरता डिजिटल माध्यमों पर बढ़ रही है, अन्व अपराधियों की नजर उभर भी खिसक रही है। मसलन, खुद पंखसीआरबी के आंकड़ें बताते हैं कि साहजक अपराधियों के

गिरोह अब डिजिटल संसार में अपनी दखल बंद कर रहे हैं। साहजक अपराधों में करीब अठारह फीसद की बढ़ोतरी दर्ज की गई है। इसमें ऑनलाइन जमी, 'डिजिटल ऑरेस्ट' और ऑनलाइन जैसे मामले सबसे ज्यादा देखे जा रहे हैं। यह हालत के वर्षों में उभरी नहीं चुती है, जिससे निपटना बहुत जरूरी है।

मानवता में सुविधाओं से लेकर सुरक्षा व्यवस्था तक सब कुछ अन्व खोज के मुकामले ज्यादा बेहतर और इतना होने की उमीद की जाती है। उम्मीद भी अगर अपराध के मामले में दिल्ली कई महानगरों की तुलना में खराब है, तो यह सोचने का वकत है कि अतिरिक्त यह सख्त, पुलिस और सुविधा तंत्र बना एतद्विधियों के बीच फिट तार पर तालमेल और सहक्रियता में कमी है, जिसमें तत्काल सुधार को जरूरत है।

दिल्ली में अपराधियों का बढ़ता दुस्साहस

जहरीले रसायनों से फल-सब्जियों की खेती पर उठे बड़े सवाल



सख्त रहने के लिए फल और हरी सब्जियों का सेवन जरूरी माना जाता है। चिकित्सक भी लोगों को अपने रोजमर्रा के आहार में इन्हें शामिल करने की सलाह देते हैं। मगर इनकी पैदावार में जहरीले रसायनों का बढ़ता इस्तेमाल गंभीर चिंता का विषय बन गया है। फलों को समय से पहले पकाने, चमकदार बनाने और हरी सब्जियों का आकार जल्दी बढ़ाने के लिए विभिन्न तरह के रसायनों का इस्तेमाल किया जाता है, जो मनुष्य के लिए घातक हो सकते हैं। ऐसा ही एक मामला लखनऊ में मुंबई के पाणधनी इलाके में सामने आया, जहाँ तरबूज खाने के बाद एक परिवार के चार सदस्यों की मौत हो गई। फोरेंसिक जांच रिपोर्ट के मुताबिक, मुक्तकों के अनाधिक अंशों और तरबूज के न्यूनता में चूने मारने की दवा के अंश पाए गए हैं। पुलिस अब यह सवाल पाने को कोशिश कर रही है कि तरबूज के अंदर यह दवा कैसे आई। इस बात की आशंका भी जताई जा रही है कि कहीं तरबूज को पकाने के लिए तो इस दवा का इस्तेमाल नहीं किया गया। इस मामले में पुलिस की जांच के बीच अब यह सवाल उठ रहा है कि अतिरिक्त परिवार के चार सदस्यों की मौत के लिए जिम्मेदार कौन है? फलों की कीटों और अन्य जंतुओं से बचाने के लिए कीटनाशक अंश क्या किए गए हैं? कीटनाशक अंशों और अनाधिक इस्तेमाल अब मानव के स्वास्थ्य तथा जीवन पर भारी पड़ रहा है। ऐसी खबरें भी आती रहती हैं कि कच्चे फल-सब्जियों को पकाने और उनका आकार जल्दी बढ़ाने के लिए इंसेशनम से उनको भीतर रसमन डाला जाता है, जो स्वास्थ्य के लिए बहुत नुकसानदेह हो सकता है। हालांकि सरकार की ओर से कीटनाशकों की रजिस्ट्रेशन और इनके इस्तेमाल को लेकर नियम-सूत्र लागू किये हैं, लेकिन इन पर कड़ाई से अमल सुनिश्चित करने में विभिन्न स्तरों पर लापरवाही साफ़ नजर आती है। ऐसे में इससे निवृत्त अकरत है कि सख्तित महकमें को ओर से निवृत्त तौर पर फल-सब्जियों को जांच की जाए, दौधियों के खिलाफ कार्रवाई हो और हाताकार रसायनों के इस्तेमाल से रोकना पर दृढ़तापूर्वक को लेकर व्यापक जागरूकता फैलाई जाए, ताकि लोगों के स्वास्थ्य एवं जीवन के साथ किसी तरह का खिलवाव न हो।

बिहार में मुख्यमंत्री सम्राट चौधरी के राजनीतिक मायने हैं। यह केवल सत्ता संचालन का मामला नहीं, बल्कि 2029 लोकतन्त्र और आगामी विचार विधानसभा चुनावों की व्यापक रणनीति का हिस्सा माना जा रहा है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और गृह मंत्री अमित शाह की मौजूदगी में इसे राष्ट्रीय स्तर का शक्ति प्रदर्शन बना दिया। परिणाम बंगाल और असम को मिली अतुल्य विजय से बिहार का महत्व और भी बढ़ चुका है, क्योंकि पश्चिम, उत्तर, मध्य भारत के बार पूर्वी भारत में माना जाने का विस्तार किया है। इसे बरकरार रखने में बिहार की अहम भूमिका होगी। राजनीतिक विश्लेषकों के मुताबिक, सम्राट राजनीतिक विस्तार का सबसे बड़ा राजनीतिक संदेश यह है कि बिहार में माना अब 'सहयोगी दल' नहीं बल्कि 'मुख्य पुरी' बना जा रही है। यही वजह है कि वह एनडीए के सामाजिक समीकरणों को फिर से पुनर्गठित कर रहा है। खासकर 'नीतीश युग' से 'सम्राट युग' की ओर नियंत्रित लेकिन सख्त हुए कदमों से वह कदमतल गर रही है, जिसका सार श्रेय मुख्यमंत्री सम्राट चौधरी के साहस, समर्पण, और सहदयता को जाता है, जिससे मोदी-शाह का काम आसान हुआ।

देखा जाए तो भाजपा आम चुनाव 2029 की राजनीति की नींव अभी से रखी जा रही है। इसके लिए नीतीश सरकार के जातीय समीकरण को अखण्ड रखते हुए सामाजिक न्याय और हिंदूत्व को नष्ट न करने देना है। इससे बिहार विधानसभा चुनाव 2030 में भी बहुत फायदा मिलेगा। वहीं, पूर्वी भारत के लिए पश्चिम की चुनौतियों से निपटने और खासकर ग्रेटर बंगालदेव के सारणों को नेतृत्वदायक करने की अहम नीति यानी भाजपा ने तैयार कर दी है, जिसमें बिहार, पश्चिम बंगाल, उड़ीसा असम, के अलावा त्रिपुरा, मेघालय, अरुणाचल प्रदेश, मणिपुर आदि की भी अहम भूमिका होगी। युवा और कमिंडर राजनीति सम्राट चौधरी को मुख्यमंत्री बनकर भाजपा ने बिहार में 'पौष्ट-नीतीश युग' की शुरुआत कर सकेत दिया है, लेकिन अन्व मंत्रिमंडल विस्तार के जरिए पार्टी नेतृत्व द्वारा यह संदेश दिया गया है कि पार्टी बिहार में अपना स्वतंत्र नेतृत्व खड़ा कर रही है। इसमें नए और आक्रामक राजनीतिक चेहरों को जगह दी गई है। विभागों का कस्टमर भी काफी सुदृढ़ रूप से किया गया है। इसका श्रेय अंत मोदी-शाह-चौधरी को हो जाता है।

सम्राट कैबिनेट के गठन में राजनीतिक रूप से महत्वपूर्ण ओबीसी, ईबीसी, अदलत, महादलित, सर्वगण, निषध, कुशवाहा, पासवान और श्रेणिय संतुलन का विशेष ध्यान रखा गया है। वहीं, अकस्मात एयर हुए युवाओं की विल के साइडइफेक्ट से भी एनडीए को बचाने की पुरजोर कोशिश दिखी। लिहाज, इसे भाजपा-जदयू गठबंधन की संयुक्त 'सामाजिक समीकरण समो' रणनीति का अहम हिस्सा माना जा रहा है। जनकारों के मुताबिक, विशेष रूप से, ओबीसी और ईबीसी वर्ग को बड़ा प्रतिनिधित्व के दृष्टिकोण अतिरिक्त कुछ बैंक पर कड़ा मजबूत करने की कोशिश के साथ साथ दलित-पासवान समीकरण को एनडीए में स्थिर रखने का प्रयास करते हुए सोमनाथ और पश्चिमोत्तर को राजनीतिक संदेश दिया गया है। इसमें नए चेहरों की भी किस्मत खुली।

देश के अनुभव भाजपा और जदयू के बीच लगभग बरबरी का फार्मूला अपनाया गया। इससे यह स्थिति ग्या कि मजबूत में जदयू अभी भी समाजजक स्थिति में है, जबकि भाजपा नेतृत्वकर्ता भूमिका में आगे बढ़ रही है। आगामी बंगाल के बि भाजपा और जदयू की दोस्ती नौ दलों के लिए बहुत सुदृढ़तापूर्वक समझौता है। तभी तो एक ही बहक दो-दो बंगाल नीतीश कुमार एनडीए से बाहर एक, लेकिन भाजपा ने उन्हें बाहर-बाहर मौक़ा देकर नीतीश कुमार को इजाजत बनाए रखी। वहीं, उनकी पुरजोर का मुख्यमंत्री सम्राट चौधरी को बनकर, भाजपा में ही नीतीश कुमार पैदा करने की अहम बात चली, जिसका फायदा क्रमबद्ध रूप से समझ में आया।

पूर्व मुख्यमंत्री नीतीश कुमार के पुत्र निराला कुमार को मंत्रिमंडल में बरत कर मुख्यमंत्री शोभित किया जाना बेहद प्रतीकमय कदम माना जा रहा है। इसके लिए पार्टी ने अपने पूर्व स्वास्थ्य मंत्री मोदी पांडेय तक को रटिकरण करना पुनर्गठित समझौता। इससे जदयू के भीतर उत्तराधिकारी राजनीति को संस्थानत रूप देना का संकेत मिलता है। इससे भाजपा का लक्ष्यक समीकरण काफी

कमलेश पांडे

देखा जाए तो भाजपा आम चुनाव 2029 की राजनीति की नींव अभी से रखी जा रही है। इसके लिए नीतीश सरकार के जातीय समीकरण को अखण्ड रखते हुए सामाजिक न्याय और हिंदूत्व को नष्ट न करने देना है। इससे बिहार विधानसभा चुनाव 2030 में भी बहुत फायदा मिलेगा। वहीं, पूर्वी भारत के लिए पश्चिम की चुनौतियों से निपटने और खासकर ग्रेटर बंगालदेव के सारणों को नेतृत्वदायक करने की अहम नीति यानी भाजपा ने तैयार कर दी है, जिसमें बिहार, पश्चिम बंगाल, उड़ीसा असम, के अलावा त्रिपुरा, मेघालय, अरुणाचल प्रदेश, मणिपुर आदि की भी अहम भूमिका होगी। युवा और कमिंडर राजनीति सम्राट चौधरी को मुख्यमंत्री बनकर भाजपा ने बिहार में 'पौष्ट-नीतीश युग' की शुरुआत कर सकेत दिया है, लेकिन अन्व मंत्रिमंडल विस्तार के जरिए पार्टी नेतृत्व द्वारा यह संदेश दिया गया है कि पार्टी बिहार में अपना स्वतंत्र नेतृत्व खड़ा कर रही है। इसमें नए और आक्रामक राजनीतिक चेहरों को जगह दी गई है। विभागों का कस्टमर भी काफी सुदृढ़ रूप से किया गया है। इसका श्रेय अंत मोदी-शाह-चौधरी को हो जाता है।

सम्राट कैबिनेट के गठन में राजनीतिक रूप से महत्वपूर्ण ओबीसी, ईबीसी, अदलत, महादलित, सर्वगण, निषध, कुशवाहा, पासवान और श्रेणिय संतुलन का विशेष ध्यान रखा गया है। वहीं, अकस्मात एयर हुए युवाओं की विल के साइडइफेक्ट से भी एनडीए को बचाने की पुरजोर कोशिश दिखी। लिहाज, इसे भाजपा-जदयू गठबंधन की संयुक्त 'सामाजिक समीकरण समो' रणनीति का अहम हिस्सा माना जा रहा है। जनकारों के मुताबिक, विशेष रूप से, ओबीसी और ईबीसी वर्ग को बड़ा प्रतिनिधित्व के दृष्टिकोण अतिरिक्त कुछ बैंक पर कड़ा मजबूत करने की कोशिश के साथ साथ दलित-पासवान समीकरण को एनडीए में स्थिर रखने का प्रयास करते हुए सोमनाथ और पश्चिमोत्तर को राजनीतिक संदेश दिया गया है। इसमें नए चेहरों की भी किस्मत खुली।

देश के अनुभव भाजपा और जदयू के बीच लगभग बरबरी का फार्मूला अपनाया गया। इससे यह स्थिति ग्या कि मजबूत में जदयू अभी भी समाजजक स्थिति में है, जबकि भाजपा नेतृत्वकर्ता भूमिका में आगे बढ़ रही है। आगामी बंगाल के बि भाजपा और जदयू की दोस्ती नौ दलों के लिए बहुत सुदृढ़तापूर्वक समझौता है। तभी तो एक ही बहक दो-दो बंगाल नीतीश कुमार एनडीए से बाहर एक, लेकिन भाजपा ने उन्हें बाहर-बाहर मौक़ा देकर नीतीश कुमार को इजाजत बनाए रखी। वहीं, उनकी पुरजोर का मुख्यमंत्री सम्राट चौधरी को बनकर, भाजपा में ही नीतीश कुमार पैदा करने की अहम बात चली, जिसका फायदा क्रमबद्ध रूप से समझ में आया।

पूर्व मुख्यमंत्री नीतीश कुमार के पुत्र निराला कुमार को मंत्रिमंडल में बरत कर मुख्यमंत्री शोभित किया जाना बेहद प्रतीकमय कदम माना जा रहा है। इसके लिए पार्टी ने अपने पूर्व स्वास्थ्य मंत्री मोदी पांडेय तक को रटिकरण करना पुनर्गठित समझौता। इससे जदयू के भीतर उत्तराधिकारी राजनीति को संस्थानत रूप देना का संकेत मिलता है। इससे भाजपा का लक्ष्यक समीकरण काफी



मंडल पर ओगे बढ़ती दिख रही है। इसके लिए भाजपा का प्रयास सहायनीय है, सुलभ है। इसका दिल खोलकर स्वागत किया जाना चाहिए।

सम्राट चौधरी के कैबिनेट विस्तार में भाजपा के 15 (मुख्यमंत्री सहित 16), जेडीयू के 13 (उपमुख्यमंत्री सहित 15), लोपाणा रामविलास के 2, हम और आरएमएल की 1-1 नेता नौ मजबूत की सख्त लोपाणा इन्हीं भाजपा से 5 और जेडीयू से 3 नए चेहरों ने शायद ही, जिनमें पूर्व सीपीएम नीतीश कुमार के बेटे भिनादित कुमार, इंदीवर कुमार शैलेंद्र, भिनादित शिवारी, रामचंद्र पासवान, अरुण शंकर, नरेश कुमार आदि नाम सुने जा सकते हैं। बिहार सरकार की कैबिनेट में नए पंच महिला मंत्री हैं, जिनमें अन्व पाँच तीनों जिनमें शामिल है।

भारतीय जनता पार्टी (भाजपा): मुख्यमंत्री सम्राट चौधरी पहले ही शायद ही चुके हैं, जबकि उनके मंत्रिमंडल विस्तार में निम्नलिखित नेताओं को शामिल किया गया है:- 1. राम कुपल यादव - 2. केदार प्रसाद - 3. कानू/ ईबीसी 3. नीतीश मिश्रा - बाणगा, 4. मिथिशा तिवारी - आग्रा, 5. यम निपार - ईबीसी/ मल्लाह, 6. विजय कुमार सिंह - भूमिहार ब्राह्मण, 7. दिलीप जायसवाल - ईबीसी, 8. प्रमोद चंदवरी - ईबीसी, 9. लखेंद्र पासवान - दलित, 10. संजय टंडन - राजपूत, 11. अजीम कुमार शैलेंद्र - भूमिहार ब्राह्मण, 12. नंद किशोर मर्म - दलित, 13. रामचंद्र प्रसाद - वैश्य/ ओबीसी, 14. अरुण शंकर प्रसाद - सूधी वैश्य/ ओबीसी, 15. शैली सिंह - राजपूत।

लोकजनशक्ति पार्टी (रामविलास) यानी लोपाणा (आर) से निम्नलिखित नेताओं को शामिल किया गया है:- 1. संजय पासवान - दलित 2. संजय सिंह - राजपूत। 3. हिंदुस्तान आरमि बोचो यानी हम से निम्नलिखित नेता को शामिल किया गया है:- 1. संजय सिंह - दलित। 2. वहीं, जेडीयू के राष्ट्रीय नेताओं (राजनीति) से निम्नलिखित नेताओं को शामिल किया गया है:- 1. दीपक प्रकाश - कुशवाहा। इस नए मंत्रिमंडल में कौनों और पदतयारा करते हुए। इसमें भाजपा केवल हिंदुत्व ही नहीं, बल्कि 'हिंदुत्व, सामाजिक प्रतिनिधित्व और विकास'

आज का कार्टून

बंगाल में टीएमसी की हार के बाद ममता बनर्जी से मिले अखिलेश यादव अगले साल सांवना देने दीदी भी पहुंचेंगी!



नई सरकारों की होगी कड़ी अनिपरीक्षा

मूल्यव्यय देखित

पाँच राज्यों के विधानसभा चुनाव परिणाम आ चुके हैं। नई सरकारों के गठन की प्रक्रिया आरम्भ हो चुकी है। बंगाल, असम, केरल, तमिलनाडु और पुरुचेरि के ये विधानसभा चुनाव परिणाम कई सफ़ट संकेत देने वाले हैं। बंगाल, असम, और पुरुचेरि ने जहाँ प्रथममंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व वाले भाजपा व राज गठबंधन को दो तिहाई बहुमत के साथ चुना वहीं तमिलनाडु और केरल में भी सत्ता बदल गई। बंगाल, असम और पुरुचेरि में विकास, कल्याणकारी योजनाओं व हिंदूत्व का कमान रहा। असम में कल्याणकारी योजनाओं के सहारे भाजपा जहाँ महिलाओं और युवाओं को सारणों में सफल रही वहीं मुख्यमंत्री हिमांशु विश्वा सरमा ने बांग्लादेशी घुसपैठ के खिलाफ पुलिस डेस्कुर नसल, श्रेय और भाषा में बने हिंदुओं को एकजुट करने में अहम भूमिका निभाई।

असम और बंगाल को जनाता की भाजपा यह मोहो दिलाने में सफल रही कि केवल भाजपा ही बांग्लादेशी घुसपैठ को समझ्या से मुक्ति दिला सकती है। बंगाल और असम के बाद सबसे अधिक चर्चा तमिलनाडु को लेकर हो रही है। तमिलनाडु के चुनाव परिणामों में सभी को हैरान कर दिया है। एक बार द्रमुक और एक बार अन्नाद्रमुक का मिश्रक टूट गया है। फिल्ट

रार विजय को झोली चोटी से परी है। केरलम में पराजय के बाद देश भर से बामनाथी सरकारों का अंत हो चुका है तथापि यह अन्व राजनीतिक और वैचारिक अस्तित्व बचाए रखने के लिए दो विचारकों के बल पर तमिलनाडु में एट्टर थलपति विजय की नई सरकार में चुन रही है। सभी राज विधानसभाओं में भाजपा का खाला मुक्त चुका है। पश्चिमी बार केरलम में सत्ता के तीन व तमिलनाडु में एक विधायक जीतने में सफल रहे हैं।

तमिलनाडु में थलपति विजय की सरकार-तमिलनाडु की जनता द्रविड़ राजनीति से बाहर और निराश हो चुकी थी। कभी द्रमुक और कभी अन्ना द्रमुक राज इनके बीच में झुलता रहता था। तमिल राजनीति में पश्चिमी कलाकारों की अहम भूमिका रही है एम. जी. रामचंद्र से लेकर कमण्णिधि और जयललिता जैसे सिताओं ने वह की राजनीति में अहम भूमिका निभाई और लंबे समय तक मुख्यमंत्री रहे। तमिलनाडु में एट्टर थलपति विजय की इतनी प्रचंड लहर चली कि मुख्यमंत्री रटिलिन अरानी सदैव तक हर ग्य। सह लहर का आभास किसी भी राजनीतिक विरोधकों को नहीं था। एट्टर थलपति विजय की विजय में मुख्य भूमिका उनके चुनवी वियय ने की थी नई अधिकांशतः मुक्त की रेखी वाले हैं। विवाह के लिए महिलाओं को 22 कैरेट का आठ ग्राम सोना देने से लेकर 60 रत्न से कम आठू की महिलाओं को 2500 रुपय मासिक सहायता प्रति परिवार छह प्रतिशत देना का वाद्य काम कर गया। गरीब दुलहनों के लिए रेगमी साड़ी और महिलाओं द्वारा सजावित स्वयं सहायता समूहों के लिए पाँच लाख रुपय तक के ब्याज मुक्त ऋण का आवखानन भी विजय ने दिया है। थलपति विजय ने वैसे ही कई लोक-आधान वाद्य किए हैं जैसे कि भाजपा को मजबूत करनीवाले किया करते थे। यह थलपति विजय विस्तार करते हुए हिंदूत्व ही नहीं, बल्कि 'हिंदुत्व और हिंदू' मा की संतान विजय ने



अपनी पार्टी की विश्वासार्थ तैयार करने में द्रविड़ विचारधारा और तमिल राज्याद के तत्वों को जोड़ है। इनकी पार्टी तमिलनाडु वेदी ब्रह्ममण की स्थाना परचरी 2024 में हुई, जो तमिलनाडु और पुरुचेरि तक फैली थी। लोग सोच रहे हैं कि विजय की अतिरिक्त इतनी बड़ी विजय कैसे हो गई- विजय लम्बे समय से कई वर्षों के चुनौत के श्रेण, बेटियों को पढ़ाई और बचन को शारी का खर्च लगाकर उठा रहे थे।

उनके जोरबंदक में सबसे बड़ी हिस्सेदारी महिलाओं और युवाओं को रही है। वह अपनी फिल्टनों में गरीबों के मसीह के तौर पर पेश किए जाते थे जिसका परिणाम अब सख्त सामने है। विजय को चुनवी जसमभाओं में अभयवर्ष भी उम्मीद रही थी किंतु अहम राजनीतिक विरोधक यह मानकर नहीं चलें ग्या था कि वह सरकार बनाने तक पहुंच जायें।

तमिलनाडु में यह किंतु सबसे बड़ पश्चिमी दल साक्षित हुआ है तो वह कापिसे है वय उतने हर बार की तरह अन्ना अतिरिक्त बचाने रखने में गठबंधन के बनेने संयोग पर कर ली है। जो लल कापिसे के साथ एक व कौमारी विजय दलों के साथ गई उन्व दलों का वय हाल हो रहा है सभी को बता है। वैसे ही अन्व थलपति विजय का सारण गण्य समग्रोह भी श्रम्य तरल लग रहा है।

गर्मी में क्रीमी और टेस्टी कुल्फी बनाने के लिए फॉलो करें ये टिप्स

कुछ लोग दूध पकाते समय शुरुआत में ही दूध और प्लेवर इस्तेमाल करने लग जाते हैं। हालांकि, ऐसा करने से बचना चाहिए। हमेशा जब दूध गाढ़ा हो जाए, तभी चीनी डालो। अगर आप शुरुआत में चीनी डालोगे तो दूध जल्दी गाढ़ा नहीं होगा। आप इसी समय इलायची, केसर, या गुलाब जल डाल सकते हो।

गर्मी का मौसम आते ही हम सभी कुल्फी न कुछ ठंडा खाना चाहते हैं और इसलिए सबसे पहले याद आती है कुल्फी की। ठंडी-ठंडी और मीठी-मीठी कुल्फी खाकर बेहद मजा आ जाता है। अमूमन हम सभी बाजार से कुल्फी लाकर खाते हैं, लेकिन अगर आप चाहते तो इसे घर पर भी बेहद आसानी से बना सकते हैं। हो सकता है कि आपने भी घर पर कुल्फी बनाई हो, लेकिन घर पर कुल्फी बनाने का एक नुकसान यह है कि वह बाजार जैसी क्रीमी और टेस्टी नहीं बनती है। कभी-कभी बर्फ जम जाती है, तो कभी तो बहुत सूख जाते हैं।

अगर आपने भी अक्सर इस समस्या का सामना किया है और आपको लगता है कि आप परफेक्ट कुल्फी नहीं बना सकते तो आप गलत हैं। दरअसल, कुछ ऐसे आसान व छोटे-छोटे टिप्स हैं, जो आपको कुल्फी को टेस्टी व क्रीमी बनाने में मदद करते हैं। तो चलिए आइए इस लेख में हम आपको ऐसे ही कुछ टिप्स के बारे में बता रहे हैं-

दूध को करें गाढ़ा

अगर आप घर पर कुल्फी बना रहे हैं तो ऐसे में दूध को अच्छी तरह गाढ़ा करें और कुल्फी बनाने के लिए फ्रूल क्रीम दूध का इस्तेमाल करें। आप दूध को धीमी आंच पर 30-40 मिनट तक उबालो। साथ ही, दूध को बीच-बीच में चलाओ, पनना वह नीचे लग जाएगा।

चीनी और प्लेवर सही तरह से करें इस्तेमाल

कुछ लोग दूध पकाते समय शुरुआत में ही दूध और प्लेवर इस्तेमाल करने लग जाते हैं। हालांकि, ऐसा करने से बचना चाहिए। हमेशा जब दूध गाढ़ा हो जाए, तभी चीनी डालो। अगर



आप शुरुआत में चीनी डालोगे तो दूध जल्दी गाढ़ा नहीं होगा। आप इसी समय इलायची, केसर, या गुलाब जल डाल सकते हो।

ड्राई फ्रूट्स को न भूलें

कुल्फी बनाने के लिए ड्राई फ्रूट्स डालना न भूलें। आप काजू, बादाम, पिस्ता बारीक करके डालें। साथ ही, अगर आप थोड़ा सा पल्प बनाकर डालोगे तो और इससे क्रीमी टेस्ट बनाने में मदद मिलेगा।

मिल्क पाउडर का करें इस्तेमाल

अगर आपको क्रीमी कुल्फी खाना अच्छा लगता है तो ऐसे में कुल्फी तैयार करते समय मिल्क पाउडर का इस्तेमाल करना अच्छा विचार है। मिल्क पाउडर का इस्तेमाल करने से कुल्फी सूखे बनी है और इससे आइस क्रिस्टल्स नहीं बनते हैं।

लू से बचाएगा यह जबरदस्त ड्रिंक, नोट करें

गर्मी में छिड़छिड़ने से बचने और ताजगी पाने के लिए मशहूर फ्रूट क्रिप्टर मेमना को 'कोकोनट पाइनपपल कुल्फी' रसिमी ट्राई करें। नारियल पानी, पाइनपपल और हरी मिर्च के मीठे-तीखे स्वाद वाला यह मसूर ड्रिंक एनर्जी देता है और इसे घर पर बनाना बेहद आसान है।

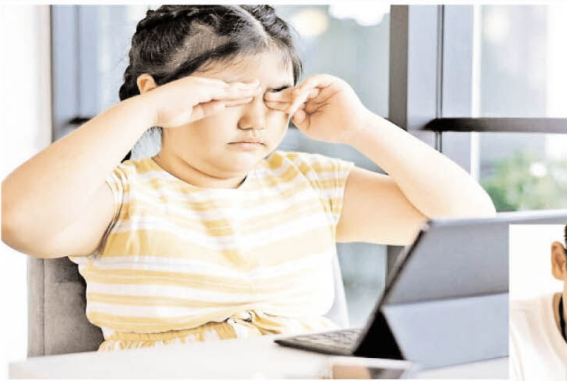
काफी लूका-छुपी खेलने के बाद आखिरकार गर्मियों ने दरनाक दे ही दी है। जैसे-जैसे पचा बढ़ रहा है, हमें अपनी सेहत के प्रति थोड़ा गंभीर हो जाना चाहिए। अक्सर हम मसूर और उमस को हल्के में लेते हैं, लेकिन यही लापरवाही छिड़छिड़ने, दस्त या हृदय रोकने जैसी बड़ी समस्याओं की वजह बन जाती है। इससे पहले कि गर्मी आपको सही सिगाई, अपनी डाइट में इस ताजी भरे ड्रिंक को शामिल करें। यह न केवल शरीर को ठंडा रखेगा, बल्कि आपको अंदर से एनर्जी भी देगा।

मशहूर फ्रूट क्रिप्टर मेमना ने हाल ही में 'कोकोनट पाइनपपल कुल्फी' की एक जबरदस्त रसिमी शेरार की है। उनके अनुसार, यह ड्रिंक मीठे और तीखे स्वाद का एक अनोखा संयम है। नारियल पानी की ठंडक और पाइनपपल की मिठास के साथ जब हरी मिर्च का हल्का सा तीखापन और सब्जी सीड्स का टेक्सचर मिलता है, तो यह साधारण ड्रिंक को भी खास बना देता है।

कोकोनट पाइनपपल कुल्फी को तैयार करने के लिए सामग्री ताजा पाइनपपल का गुदा (छना हुआ), ताजा नारियल पानी, भीगे हुए सब्जी (तुलसी के बीज), मिठास के लिए शहद या चीनी, थोड़ा काला नमक, नींबू का रस, ताजी हरी मिर्च (बीच से कटी हुई), पुदीने के पत्ते और डेर सारे बर्फ के टुकड़े।

कोकोनट पाइनपपल कुल्फी बनाने की विधि सबसे पहले ताजे पाइनपपल के टुकड़ों को पीसकर बारीक गुदा बना लें और उसे अच्छी तरह धो लें। सब्जी सीड्स को पानी में तब तक भिगोकर रखें जब तक वे पूरी तरह फूल न जाएं। एक शोक में पाइनपपल का गुदा, नारियल पानी, शहद, काला नमक, नींबू का रस, कटी हुई हरी मिर्च, पुदीने के पत्ते, थोड़े से भीगे हुए सब्जी सीड्स को बर्फ डालें। शोक का दबकन कसकर बंद करें और सभी चीजों का रसदार आपस में अच्छी तरह मिलाए के लिए उसे जोर से हिलाएं। एक मिनट में थोड़े और सब्जी सीड्स डालें, उसके ऊपर तैयार मिश्रण डालें, और पाइनपपल व कटी हुई हरी मिर्च से सजाकर परोसें।

बच्चों को आंखों की थकान से बचाने के लिए टिप्स



बच्चों में आंखों की थकान और स्क्रीन से जुड़ी आंखों की समस्याएं गंभीर रूप से बढ़ रही हैं, जिससे नेत्र विशेषज्ञों में चिंता की लहर फैल रही है। स्क्रीन पर लंबे समय तक नजर बनाए रखने से बच्चों की आंखों को ड्राईनेस, धुंधलापन, आंखों में थकान और निरुद्ध जैसी परेशानियां हो सकती हैं, खासकर जब वे मोबाइल, टैबलेट या कंप्यूटर पर घंटों

बिताते हैं। आंखों के विशेषज्ञों ने बताया गया है कि आज के बच्चे पहले से कहीं ज्यादा स्क्रीन टाइम के संपर्क में हैं, जिससे डिजिटल आई स्ट्रेन जैसी समस्याएं सामान्य होती जा रही हैं। स्क्रीन टाइम के नुकसान लगातार स्क्रीन देखने से आंखों की मांसपेशियों पर तनाव बढ़ता है जिससे

आंखों में थकान, धुंधला दिखना और जलन जैसी शिकायतें आती हैं। स्क्रीन के नजदीक देखने से आंखों को लगातार फोकस बनाए रखना पड़ता है, जिससे अनुकूलन तनाव होता है और ट्रिप्ट में अस्थायी बदलाव के लक्षण दिख सकते हैं। शोष से यह भी पता चलता है कि स्क्रीन टाइम के कारण

बच्चों में ड्राई आई, ट्रिप्ट दोष और आंखों की समस्याओं का जोखिम बढ़ रहा है। लंबी अवधि स्क्रीन पर देखने से आंखों का नमी संतुलन बिगड़ सकता है और आंखें जल्दी थक सकती हैं।
माता-पिता को क्या करना चाहिए

आंखों पर जोर और थकान कम करने के लिए विशेषज्ञ कुछ आसान परामर्श देते हैं।

20-20-20 नियम अपनएं: हर 20 मिनट स्क्रीन देखने के बाद बच्चे को कम से कम 20 सेकंड के लिए 20 फीट दूर किसी वस्तु पर नजर डालने का अर्थ है।

स्क्रीन टाइम सीमित करें: छोटे बच्चों के लिए स्क्रीन टाइम को दिन में 1 घंटे तक ही सीमित रखें। बड़े बच्चों के लिए स्कूल के अतिरिक्त 2 घंटे से अधिक न दें।

स्क्रीन की दूरी और टाइम सीमा: सुनिश्चित करें कि स्क्रीन की दूरी कम से कम 18-24 इंच हो और स्क्रीन आंखों के थोड़ा नीचे रखा जाए ताकि आंखों पर तनाव कम हो।
अच्छे प्रकार के ब्रेक: कमरे में पर्याप्त रोशनी रखें और स्क्रीन से जुड़े कार्य के दौरान निरामित अंतराल पर ब्रेक ले ताकि आंखों को विश्राम मिले।
अपडेटेड खेत: रोजाना कम से कम 90-120 मिनट की बाहरी गतिविधि या खेलकूद को प्रोत्साहित करें। प्राकृतिक रोशनी में खेलने से आंखों की सेहत बेहतर बनी रहती है और दृढ़ शब्द (नेत्र चोप) के जोखिम को कम मदद मिलती है।
बच्चों पर ध्यान दें और उन्हें अच्छी आदतें सिखाएं

विशेषज्ञों का मानना है कि आधुनिक समय में स्क्रीन उपयोग को पूरी तरह बंद करना संभव नहीं है, लेकिन संतुलित समय और सही आदतें अपनाने से बच्चों की आंखों को लंबे समय तक स्वस्थ रखा जा सकता है। माता-पिता को चाहिए कि वे स्कूल और मनेजमेंट के लिए स्क्रीन टाइम को संतुलित रखें, समय-समय पर आंखों की जांच कराएं और शुरुआती संकेतों पर नेत्र विशेषज्ञ से सलाह लें, ताकि छोटी अज्ञात बड़ी समस्या न बन जाए।

दांतों की सेहत को नजरअंदाज न करें

शरीर की देखभाल करना हमारी जिम्मेदारी है, लेकिन अक्सर हम बड़े अंगों के साथ-साथ दांतों की सेहत को नजरअंदाज कर देते हैं। खासकर बच्चों के मामले में। बच्चों के दांतों पर लापरवाही करना एक बड़ी गलती साबित हो सकती है। आजकल छोटे बच्चों में दांतों की समस्याएं तेजी से बढ़ रही हैं, फिर भी कई माता-पिता इसे गंभीरता से नहीं लेते। एक्सपर्ट्स के अनुसार, अगर समय पर बच्चों के दांतों की सही देखभाल न की जाए, तो इसका असर सिर्फ मुंह तक सीमित नहीं रहता, बल्कि उनकी पूरी शरीर की सेहत पर भी पड़ सकता है।

दांत खराब हुए तो शरीर पर भी असर - दांतों की बीमारी सिर्फ दंत तक सीमित नहीं रहती। रिसर्च बताती है कि बच्चों में दांतों की सड़ने से खाने में दिक्कत होती है बोलने पर असर पड़ता है शरीर का विकास प्रभावित हो सकता है यानी दांत खराब होने का असर पूरे शरीर और बच्चे के विकास पर पड़ सकता है दांत ज्यादा खराब हो तो क्या होगा? अगर समय रहते इलाज न कराया जाए, तो दांत की सड़न नस (पल्प) तक पहुंच जाती है। इस स्थिति में डॉक्टर के पास दौड़ो दिक्कत बनने है। दांत निकालना - अगर दांत पूरी तरह से खराब हो जाए और उसे बचाना संभव न रहे, तो डॉक्टर उसे निकालने (एक्सट्रैक्शन) की सलाह देते हैं। यह स्थिति तब आती है जब सड़न बहुत ज्यादा बढ़ जाती है या संक्रमण दांत को



जड़ों तक पहुंच जाता है, ऐसे में दर्द से राहत और अंगों की समस्या से बचने के लिए दांत निकालना जरूरी हो जाता है। रूट केनाल ट्रीटमेंट - रूट केनाल ट्रीटमेंट एक ऐसी प्रक्रिया है, जिसमें दांत के अंदर मौजूद संक्रमित नस (पल्प) को हटाकर दांत को बचाने की कोशिश की जाती है। एक्सपर्ट्स के अनुसार, जब दांतों की सड़न बहुत गहरी हो जाती है और संक्रमण जड़ों तक पहुंच जाता है, तब दर्द से राहत पाने और दांत को सुरक्षित रखने के लिए रूट केनाल

ट्रीटमेंट जरूरी हो जाता है। ऐसी स्थिति में अक्सर रूट केनाल ट्रीटमेंट दांत निकालना ही अंतिम विकल्प होता है। हर कैविटी में रूट केनाल ट्रीटमेंट जरूरी नहीं: यह जानना भी जरूरी है कि हर कैविटी में रूट केनाल ट्रीटमेंट जरूरी नहीं होता। अगर समय रहते इलाज हो जाए, तो दांत को बिना रूट केनाल ट्रीटमेंट के भी बचाया जा सकता है। बच्चों के दांत कैसे बचाएं? दिन में 2 बार ब्रश करवाएं ज्यादा मीठा और जंक फूड से बचाएं

दूर 6 महीने में डेंटिस्ट को दिखाएं दूध पीने के बाद मुंह साफ करवाएं फ्लोरोलाइड युक्त टूथपेस्ट का इस्तेमाल करें। बच्चों के दांतों को नजरअंदाज करना बड़ी गलती हो सकती है। छोटी सी कैविटी अगर समय पर ठीक न हो, तो आगे चलकर दांत निकालने या रूट केनाल ट्रीटमेंट जैसी बड़ी परेशानी बन सकती है। इसलिए शुरुआत से ही बच्चों के दांतों की सही देखभाल करना बेहद जरूरी है।

बच्चे के दांत निकलते समय बड़ी चिड़चिड़ाहट तो इन 5 आसान तरीकों से दें उसे राहत

छोटे बच्चों में दांत निकलना एक सामान्य लेकिन थोड़ा मुश्किल दौर होता है। इस समय बच्चे अचानक चिड़चिड़े हो जाते हैं,

बार-बार रोते हैं और खाने-पीने में भी नखरें दिखाने लगते हैं। ऐसे में माता-पिता धैर्यवा ज्ञाते हैं, लेकिन सही देखभाल से बच्चे की

तकलीफ को काफी हद तक कम किया जा सकता है। दांत निकलने के सामान्य लक्षण

मसूड़ों में सूजन और दर्द



बार-बार रोना और चिड़चिड़ापन हर चीज में झुंझं झलना ज्यादा लार आना नींद और भूख में बदलाव हल्का बुखार (तेज बुखार नहीं) ऐसे कम करें बच्चे का दर्द (5 आसान तरीके)

ठंडी चीजें चबाने को दें

दांत निकलने के दौरान बच्चे को ठंडी और सुरक्षित चीजें चबाने के लिए देना काफी फायदेमंद होता है। ठंडे टैग, फ्रूट निबलर या हल्के ठंडे फल मसूड़ों की सूजन और दर्द को कम करने में मदद करते हैं। आप टैग को 10-15 मिनट के लिए फ्रिज में ठंडा करके बच्चे को दे सकते हैं, इससे उसे तुरंत राहत मिलती है और चिड़चिड़ापन भी कम होता है।

ठंडे कपड़े से राहत दें

दांत निकलते समय बच्चे के मसूड़ों को आराम देने के लिए साफ, गीले और नरम कपड़े

हल्की मसाज करें

दांत निकलने के दौरान बच्चे के मसूड़ों में होने वाली तकलीफ को कम करने के लिए हल्की मसाज बहुत फायदेमंद होती है। साफ उंगली या स्टैरिलाइज्ड गॉज से धीरे-धीरे मसूड़ों की मालिश करने से दर्द में राहत मिलती है और बच्चे को आराम महसूस होता है।

क इस्तेमाल करना बहुत फायदेमंद होता है। आप कपड़े को हल्का ठंडा करके बच्चे को चबाने के लिए दे सकते हैं या उससे मसूड़ों पर धीरे-धीरे रगड़ सकते हैं। इससे मसूड़ों की सूजन कम होती है और बच्चे को दर्द से राहत मिलती है।

दांत निकलने के दौरान बच्चे को साफ और हल्का ठंडा खाना देना उसके लिए ज्यादा आरामदायक होता है। दही, नरम फल या ठंडी खिचड़ी जैसे फूड्स मसूड़ों को राहत देते हैं और आसानी से खाए जा सकते हैं। इस समय बच्चे की भूख कम होना सामान्य है, इसलिए उसे जबरदस्ती खिचाने की बजाय उसकी जरूरत के अनुसार ही भोजन दें।

साफ-साफा का रसों खाए ध्यान

दांत निकलने के दौरान बच्चे हर चीज में झलने लगते हैं, इसलिए साफ-साफा का रस खाना बेहद जरूरी होता है। उनके घिल्ली, टैग और आसपास की चीजों को नियंत्रित रूप से साफ और स्टैरिलाइज्ड करें, ताकि किसी भी तरह के इन्फेक्शन का खतरा कम हो और बच्चा सुरक्षित रहे।

कब डॉक्टर से संपर्क करें?

तेज बुखार हो बार-बार दस्त लगे बच्चा बहुत ज्यादा सूखे या परेशान दिखे भूख लंबे समय तक कम रहे।

विशेषज्ञों के अनुसार, दांत निकलने के लक्षण आमतौर पर कुछ दिनों तक ही रहते हैं। हल्की परेशानी सामान्य है, लेकिन गंभीर लक्षणों को नजरअंदाज नहीं करना चाहिए। दांत निकलना एक प्राकृतिक प्रक्रिया है, जिसे रोका नहीं जा सकता, लेकिन सही देखभाल और छोटे-छोटे उपायों से बच्चे को आराम महसूस दिया जा सकता है। माता-पिता का धैर्य और सही जानकारी इस समय सबसे ज्यादा काम आती है।

साँप और ठंडा खाना दें

तेज धूप में घर से बाहर निकलते समय जरूर अपने पास रख लें ये चीजें



गर्मियों में हल्के रंग के कपड़े पहनने से पसीना नहीं आता और विडविडपन दूर रहता है। वहीं, गहरे रंग के कपड़े सूरज की गर्मी को ज्यादा अंदर बंदने देते हैं, जिससे ज्यादा पसीना आता है और उबाल होता है। तेज धूप में घर से बाहर निकलते समय इन चीजों को अपने पास रखना चाहिए।

हल्के रंग के, ढीले-ढाले और सूती कपड़े

गर्मियों में हल्के रंग के कपड़े पहनने से पसीना नहीं आता और विडविडपन दूर रहता है। वहीं, गहरे रंग के कपड़े सूरज की गर्मी को ज्यादा अंदर बंदने देते हैं, जिससे ज्यादा पसीना आता है और उबाल होता है। टंड के मौसम में गहरे रंग के कपड़े पहनना चाहिए। इसके साथ ही सूखा रुमाल या बाइन्स भी जरूर रखें।

- तेज धूप में हल्के रंग के, ढीले-ढाले, सूती कपड़े पहनने से कई फायदे होते हैं।
- हल्के रंग के कपड़े सूरज की किरणों को रिफ्लेक्ट करते हैं, इसलिए गर्मी कम लगती है।
- हल्के रंग के कपड़े गर्मी अवशोषित करते हैं, इसलिए शरीर ठंडा रहता है।

- सूती कपड़ों में पानी सोखने की क्षमता ज्यादा होती है।
- गर्मियों में पसीने में बढ़ोतरी के साथ, सूती कपड़ों को तेजी से सोख लेते हैं और वाष्पीकृत कर देते हैं।
- सूती कपड़े हवा को अच्छी तरह से आने-जाने देते हैं, जिससे शरीर से गर्मी दूर होती है।
- सूती कपड़े नरम और आरामदायक होते हैं।

चरमा

तेज धूप में चरमा पहनने से कई फायदे होते हैं, जैसे- आंखों की सुरक्षा, तनाव कम करना, आंखों के तंतों से बचाना, खो ब्लाइटनेस से बचाव, आंखों के आस-पास की त्वचा को सुरक्षा देना। धूप का चरमा पहनते समय इस बात का ध्यान रखना चाहिए कि यह 100 फीसदी यूवीए और यूवीबी किरणों को रोकता है। सुविधा स्टोर से मिलने वाले सस्ते धूप के चरमे हमेशा यूवी किरणों को रोकने के लिए जरूरी सुरक्षा नहीं देते। बड़े फ्रेम या रे-अराइड रेटाबल वाले धूप के चरमे आंखों के आस-पास की त्वचा को ज्यादा सुरक्षा देते हैं।

छाता या टोपी

टोपी से सिर, कान, चेहरे, और गर्दन की धूप से सुरक्षा होती है। गहरे नीले रंग की टोपी ज्यादातर यूवी किरणों को चेहरे और सिर से दूर दशाती है। संकेद या हल्के रंग के कपड़े ज्यादातर विकिरण रुकाना को परावर्तित कर देते हैं। इसलिए, धूप से बचने के लिए संकेद छाता को इस्तेमाल करना ज्यादा फायदेमंद होता है। अमेरिकन एकेडमी ऑफ पीडियाट्रिक्स 6 महीने से कम उम्र के शिशुओं को सीधी धूप से दूर रखने की सलाह देती है। ऐसे शिशुओं को तेज धूप में रहना-हो, तो उन्हें टोपी, छाता और धूप का चरमा पहनाया जा सकता है।

सनस्क्रीन क्रीम

सनस्क्रीन में मौजूद डी फिल्टर आपकी त्वचा को हानिकारक VA और VB किरणों से बचाते हैं, जो त्वचा केसर के मुख्य कारण हैं। नियमित तौर पर सनस्क्रीन लगाने से आप बेसल सेल कार्सिनोमा और मेलेनोमा सहित अलग-अलग प्रकार के त्वचा के कर्करों को कम कर सकते हैं। सनस्क्रीन लगाने से आप सनबर्न से बच सकते हैं, जो त्वचा की लालिमा, दर्द, सूजन और छीलने का कारण बनता है। सनबर्न त्वचा केसर के खतरों को भी बढ़ा सकता है।

पानी की बोतल

तेज धूप में बाहर निकलने से पहले बैग में पानी की बोतल रखने से शरीर हाइड्रेट रहता है और डिहाइड्रेशन की समस्या से बचा जा सकता है। बीच-बीच में पानी पीते रहना चाहिए। बाहर की टटियों का पानी पीने से बेहतर है कि आपके पास अपना पानी होना चाहिए। गर्मी में बाहर निकलने के बाद चेहरा पसीने से भीगा जाता है, ऐसे में बार-बार सूखे रुमाल से चेहरे को साफ करना चाहिए। अगर बैग में वाइब्रेशन हो, तो उनका इस्तेमाल किया जा सकता है। इन वाइब्रेशन का पीएच रिस्क के अनुकूल होता है और ये चेहरे को ठंडक पहुंचाते हैं।

धूप से लौटने के बाद ये काम करें

- हल्के कपड़े पहनें
- धूप की हवा में रहे, जब तापमान सामान्य हो जाए, तब एसी का इस्तेमाल करें
- किचनी त्वचा का भारी काम न करें
- तेज धूप में बाहर जाने से बचे, अगर जरूरी काम हो, तभी धूप में निकलें। सुबह 10 बजे से शाम 4 बजे के बीच धूप में ज्यादा देर तक न रुमें। सीधे धूप से बचने के लिए छाता या टोपी पहनें। इससे सिर दर्द, बेहोशी, सनस्क्रीन जैसी समस्याओं से बचा जा सकता है।

गर्मी में घर से बाहर निकलते समय चिलचिलाती धूप आपको थकान के साथ-साथ बीमार कर सकती है। वहीं, अगर आप बाहर निकलते समय ये चीज अपने साथ नहीं कैरी करते, तो आपको परेशानियों का सामना करना पड़ सकता है।

बेकिंग सोडा के ऐसे इस्तेमाल के बारे में नहीं जानती होंगी आप

बेकिंग सोडा को सिर्फ खाने की चीजों में ही इस्तेमाल नहीं किया जाता है, बल्कि आप इसकी मदद से कई और भी काम निपटा सकते हैं। तो चलिए इसके बारे में विस्तार से जानते हैं।

बेकिंग सोडा सिर्फ केक और स्कोज बनाने के लिए ही नहीं बल्कि, आपके घर और जीवन को आसान बनाने के लिए भी इस्तेमाल किया जा सकता है। खासकर महिलाएं इसे कई और भी तरीके से गुन कर सकती हैं। अगर आप अब भी हैरान हैं, तो चलिए हम आपको बताते हैं- बेकिंग सोडा के कुछ अनोखे और इंटरेस्टिंग इस्तेमाल के बारे में।

साफ-सफाई में काम आता है बेकिंग सोडा

बादी के बर्तनों को चमकाने के लिए आप बेकिंग सोडा का इस्तेमाल कर सकती हैं। इसके अलावा, कपड़े धोने के पानी में थोड़ा सा बेकिंग सोडा डालकर आप अपने मोजे, नशमी और बटनू से छुटकारा पा सकती हैं। यदि बर्तनों को चमकाने में भी यह काफी कारगर और इफेक्टिव उपाय माना जा सकता है। कमरे के फर्श, कुर्कर, पर्जॉन्ट फेन आदि सभी चीजों की सफाई में बेकिंग सोडा अहल रोल अदा करता है।

जूते की गंध दूर करते हैं बेकिंग सोडा

गर्मियों में दिन बाहर रहने के बाद जब आप घर आते हैं, तो पसीने के कारण जूते से गंदी सेंगल आती है, जो कि बिल्कुल भी अच्छ नहीं लगता है। ऐसे में कई बार इसे पानी से धोने के बाद भी गंध नहीं जाती है। वहीं, बेकिंग सोडा आपके पसीने और जूतों की गंध से छुटकारा दिलाने में हेल्पफुल साबित हो सकता है।

बेकिंग सोडा कमरे से कीटों को दूर करने में करता है हेल्प फुल-कीटों कमरे, बाथरूम या फिर किचन में अपने देखा होगा कि छोट-छोट कीटों ने घर बना लिया है। ऐसे में कीटों को दूर रखने के लिए बेकिंग सोडा बेवद कारगर उपाय माना जाता है। इसे आप अपने घर के कोनों में छिड़क सकती हैं।

बेकिंग सोडा का उपयोग करते समय बरतें सावधानी

- यह आंखों और त्वचा में जलन पैदा कर सकता है। ऐसे में, आपको दमना लगाकर काम करना साफ-सफाई का काम करना सीखें।
- हाथों पर भी गलत का उपयोग जरूर करें। अगर आपको एलर्जी की समस्या है, तो इससे रिस्क को कोई नुकसान नहीं होगा।



गर्मियों में स्टाइल करें कॉटन पटियाला सूट

हेवी प्रिंट पटियाला सूट अगर आपको किसी खास इवेंट में जाना है, तो इसके लिए आप हेवी प्रिंट वाले पटियाला सूट को रचाल कर सकती हैं। इस तरह के सूट पहनने के बाद अच्छे लगते हैं। साथ ही, आपको नए डिजाइन का सूट पहनने को मिलेगा। इसके लिए आप छोटे कुर्ते के साथ पटियाला या हेवी पटियाला डिजाइन वाले सूट को खरीदकर पहन सकती हैं। साथ ही, कपड़ा लेकर भी टेंडर से अपनी पसंद के डिजाइन से इस सूट को तैयार कर सकती हैं। इस तरह के सूट के लिए आपको ट्राई नीट कर कूट कर कपड़ा लेना होगा और पटियाला के लिए साइड तीन नीट कर कपड़ा लगाना। इसमें आपका हेवी कॉटन पटियाला सूट तैयार हो जाएगा।

पलोरल प्रिंट पटियाला सूट पटियाला सूट में आपको अलग-अलग डिजाइन मिल जायेंगे। लेकिन आप कपड़ा लेकर ही तैयार करा रही हैं, तो इसके लिए आप अलग-अलग डिजाइन के फैब्रिक को खरीदकर कॉन्सट्रक्ट करके अपने लिए सूट तैयार कर सकती हैं। इसमें लाइट कूट के साथ पलोरल प्रिंट पटियाला को डिजाइन किया गया है। इसी तरह के कॉम्बिनेशन वाले सूट को आप भी टेंडर से तैयार कर सकती हैं। इससे आपका सूट भी अच्छ लगेगा। इसके साथ वेंसी ही चुनो को डिजाइन करा सकती हैं। इससे आपका पूरा सूट लुक अच्छ लगेगा। मार्केट से आपको इस तरह के सूट

500 से 1,000 रुपये में मिल जायेंगे। सिंपल डिजाइन वाले पटियाला सूट अगर आपको गर्मी में ज्यादा हेवी सूट पहनने का मन नहीं है, तो ऐसे में आप सिंपल डिजाइन वाले पटियाला सूट को विवर कर सकती हैं। इसमें आपका लुक भी अच्छ लगेगा। साथ ही, अगर पूरे दिन कमफर्टबल रहेगी। इसमें आपको छोट छोट और बड़े दोनों तरह के मिल जायेंगे। साथ ही, आप चाहें तो फैब्रिक खरीदकर इसे तैयार करा सकती हैं। इससे आपको नेकबान और स्लीव्स के नए डिजाइन बनाने का मौका मिलेगा।

गर्मी इतनी ज्यादा बढ़ गई है कि हर कोई घर पर रहना सबसे ज्यादा पसंद करता है। ऐसा इसलिए क्योंकि इससे हम बाहर निकलने वाली चिलचिलाती धूप से बच जाते हैं। साथ ही, हमें आउटफिट पहा करने इसको लेकर ज्यादा सोचना नहीं पड़ता है। लेकिन दिक्कत तब आती है जब हम किचनी पार्टी या खास फंक्शन में जाने के बारे में सोचते हैं। ऐसे में हमें सोचना पड़ता है कि कौन से आउटफिट को हम विवर कर सकते हैं। आप कमफर्टबल और अच्छ दिखना चाहती हैं, तो इसके लिए आप कॉटन पटियाला सूट को विवर कर सकती हैं। चलिए आपको बताते हैं किस तरह के डिजाइन आप ट्राई कर सकती हैं।

दिखना चाहती हैं स्लिम तो इन पटियाला सूट डिजाइन को करें ट्राई

आजकल लड़कियों को एथनिक कपड़े पहनना काफी पसंद होता है। ऐसे में वो कई तरह के डिजाइन को ट्राई करती हैं। इनमें से कुछ ऐसी होती हैं जो ऐसे कपड़े चुन करती हैं जिसमें वो पतली दिखना चाहें। अगर आपको भी पतला दिखना पसंद है तो इसके लिए आप इन पटियाला सूट डिजाइन को ट्राई कर सकती हैं। इस तरीके के सूट डिजाइन दिखने में काफी अच्छे लगते हैं और पहनने में कमफर्टबल होते हैं।

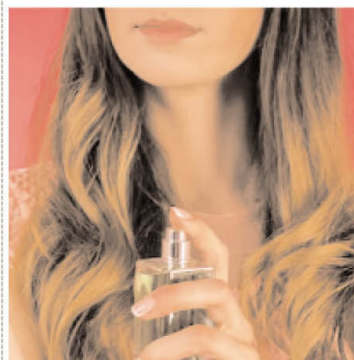
कट स्लीव्स पटियाला सूट पतला दिखना हर लड़की को पसंद होता है कई सारी लड़कियां ऐसी होती हैं जो अपने लिए अलग-अलग तरीके के सूट डिजाइन को ट्राई कर सकती हैं। लेकिन इस बार आप पटियाला सूट के इन डिजाइन को ट्राई करें। इसमें आप पतली भी नजर आएगी और आपका लुक सुबसूत भी लगेगा। इसके लिए कट स्लीव्स पटियाला सूट का ऑप्शन बेस्ट है। इसमें आप छोटे प्रिंट वाले सूट डिजाइन को खरीद सकती हैं।

लाइट वर्क पटियाला सूट अगर आप पतली दिखने के साथ-साथ कमफर्टबल भी रहना चाहती हैं तो इसके लाइट वर्क वाले पटियाला सूट को रचाल कर सकती हैं। इस तरीके के सूट पहनने के बाद त्वचासी लगते हैं साथ ही इन्हें आप किसी भी फेब्रिक में अलग-अलग एक्सपेरिमेंट के साथ विवर कर सकती हैं। इसके डिजाइन और ऑप्शन आपको ऑनलाइन और मार्केट में मिल जायेंगे। इस

तरीके के सूट को आप अच्छे इयररिअर और ओपन हेयर के साथ विवर कर सकती हैं।

गोटा वर्क पटियाला सूट

गोटा वर्क में आपको कई तरह के सूट डिजाइन मिल जायेंगे। आप इसमें पटियाला सूट को चुन कर सकती हैं। इस तरीके के सूट (पटियाला सूट) को चुन कर आपकी अच्छे होते हैं और पहनने के बाद काफी कमफर्टबल होते हैं। इस तरीके की सूट में आप पतली भी नजर आती हैं। इन्हें आप चाहें तो किचनी भी पार्टी या फेब्रिक वाले सूट डिजाइन कर सकती हैं।



गर्मियों में ज्यादा देर तक भी रह सकता है परपयूम का असर अपनाएं ये आसान से टिप्स

सही जगहों पर लगाएं परपयूम अपने कलाई, गर्दन, और छाती जैसे पस चौडड पर परपयूम को जरूर लगाएं। ये वो जगह हैं, जहां आंखों की त्वचा से गर्मी निकलती है। ऐसे में, अगर आप इन अंगों के पास ये लगाएं, तो यह सुगंध को फैलाने में मदद कर सकते हैं।

परपयूम को स्मार्ट तरीके से लगाएं

अपने बालों में छोटी कने से पहले, अपने हेयर श्या पर परपयूम को हल्के से रचे करें। बालों में परपयूम का मुलतब है कि ऐसे तेल जो परपयूम की तरह घटी सुगंधित रहते हों। उसकी खुशबू पूरे दिन आपके बालों से बनी रहेगी और गर्मियों में शरीर से पसीने की बन्ध से छुटकारा का काम भी कर सकती हैं।

सही परपयूम चुनें

गर्मियों के लिए हमेशा लॉन्ग लास्टिंग परपयूम का ही चुनाव करें। ऐसे में, आप फूलों के सुगंध वाले परपयूम को भी चुन सकती हैं। बता दें, लौकिक परपयूम आपके शरीर को लंबे समय तक खुशबू नहीं दे पायेंगे। इसके लिए हमेशा ब्रांडेड परपयूम का चयन करना अच्छ विकल्प हो सकता है।

धूप में निकलने से बचें

गर्म धूप में बहुत देर तक बाहर रहने से बचे, क्योंकि यह परपयूम को तेजी से वाष्पित कर सकता है। अगर आपको बाहर जाना है, तो टोपी और सनस्क्रीन का उपयोग करें।

अपनी त्वचा को नमी प्रदान करें

अपने परपयूम को लंबे समय तक टिकाए रखने के लिए आपको सबसे पहले अपनी त्वचा को नमी युक्त रखना जरूरी है। आप गर्मियों में परपयूम लगाने से पहले अपनी त्वचा पर जेल आधारित हल्के मॉइस्चराइजर का इस्तेमाल कर सकते हैं। हाइड्रेट त्वचा पर मॉइस्चराइजर लगाने से परपयूम घटो तक टिकी रह सकती है।

परपयूम को कैसे करें स्टोर

अपने परपयूम को ठंडी, अंधेरी जगह पर स्टोर करें। गर्मी और अधिक रोशनी परपयूम की सुगंध खराब हो सकती है। इसके अलावा, कभी भी अपना परपयूम बाथरूम में न रखें, क्योंकि नमी सुगंध को प्रभावित कर सकती है।

संक्षिप्त समाचार

मोरक्को में लापता अमेरिकी सैनिक का शव बरामद, दूसरे की तलाश जारी

मोरक्को, एजेंसी। मोरक्को में सैन्य अभ्यास के दौरान लापता हुए अमेरिकी सैनिक के अंधकाराधीन फुसट लेफिटेनेंट केडिक लैमोन्ट की तलाश का मुहताब अंत हुआ है। उनका शव अंतर्राष्ट्रीय सहयोग के बिना मिला। बताया जा रहा है कि केडिक और उनके एक अन्य साथी लुइस के दौरान पहचान योग्य पर मृत्यु पाए गए, जहाँ पर फिलस्तीन के अभ्यास से समुद्र में गिर गए थे। मोरक्को और अमेरिका की टीम अभी भी लापता दूसरे सैनिक की तलाश में जुटी है। इस बड़े बचाव अभियान में 600 से अधिक जवान, हेलीकॉप्टर और ड्रोन लगाए गए हैं। हालांकि अफ्रीकन लाइन सैन्य अभ्यास खत्म हो चुका है, लेकिन अमेरिकी सैनिक को एक दुकानरी सैनिक भी मोरक्को में तैनात है ताकि दूसरे सैनिक का पता लगाया जा सके।

फ्रांस के राष्ट्रपति मैक्रों की केन्या यात्रा, नए संबंधों की शुरुआत

परिस, एजेंसी। फ्रांस की राष्ट्रपति इमैनुएल मैक्रों ने अपनी केन्या यात्रा शुरू कर दी है, जहाँ वह अफ्रीका के पूर्ववर्ती राष्ट्र में गये हैं। इस विश्वर सम्मेलन के जरिए फ्रांस अफ्रीका के साथ अपने पुराने औपनिवेशिक संबंधों को पीछे छोड़कर अपने बराबरी की दोस्ती का संदेश देना चाहती है। पहली बार यह सम्मेलन किसी अफ्रीकी भाषी देश में आयोजित किया जा रहा है। इस दौर के दौरान फ्रांस और केन्या ने परमाणु ऊर्जा, पर्यटन और कृषि जैसे क्षेत्रों में 11 बड़े निवेश समझौते पर हस्ताक्षर किए हैं। दूसरी ओर, केन्या के विपक्षी नेता ने इस अवसर की अलोकना की है। उनका कहना है कि केन्या में मानवाधिकारों और लोकतंत्र की स्थिति खराब है और यह सम्मेलन केवल एक दिखावा है।

भारतीय मूल के तत्व मणिचनन स्कॉटिश संसद सदस्य निर्वाचित

एडिनबर्ग, एजेंसी। स्कॉटलैंड के संसदीय चुनाव में भारत में जन्मे मानववादीनी तत्व मणिचनन ने ऐतिहासिक जीत दर्ज की है। वुड्स को नॉन-बाइनी (तैमिक पदान में भंग) बताने वाले मणिचनन ने स्कॉटिश ग्रीन पार्टी के टिकट पर प्रतिस्पर्धा और लीबरियन इस्टर्न सीट हासिल की। लीबरियन के रहने वाले मणिचनन एक छात्र हैं। स्कॉटलैंड ने कम आर्थिक और अधिक विदेशियों को भी चुनाव तैयारी की अनुमति दी है।

हथियार तस्करी में पाकिस्तानी नागरिक समेत तीन गिरफ्तार

ओटावा, एजेंसी। अमेरिका से कनाडा में 89 हथियार तस्करी करने के आरोप में एक पाकिस्तानी रहित तीन लोगों को गिरफ्तार किया गया है। बरामद हथियारों में से 17 हथियार चोरी के हैं। न्यूयॉर्क राज्य पुलिस ने राजमार्ग पर चेकिंग के दौरान सट्टिय जवाब मिलने पर संदिग्धों की तलाशी ली, जिसमें हथियारों का बड़ा जखीरा बरामद हुआ। आरोपियों की पहचान फेजान (पाकिस्तान), मलिक ब्राम्हीउल (कनाडा) और कमल (जॉर्डन) के रूप में हुई है। फेजान के पास एक अन्य व्यक्ति का अवैध समाप्त ड्राइविंग परमिट भी मिला।

ट्रंप के सख्त रुख के बीच तत्वबाह के पास अमेरिकी सैन्य प्रतिविधियां बढ़ीं

वाशिंगटन, एजेंसी। अमेरिका और रूसों के बीच बढ़ते तनाव के बीच रूसों के तट के पास अमेरिकी सैन्य कृषिवा गतिविधियों में हाल के महीने में अचानक तीव्रता देखी गई है। सोमवार को प्रकाशित एक मीडिया रिपोर्ट में कहा गया कि अमेरिकी सैन्य गिनतारों और खुफिया जानकारी के जटिल बारीक उद्देश्यों को सख्त में उल्लेखनीय बदलाव है। रिपोर्ट के अनुसार टैकनिकल एनालिसिस एंड प्रोसेसिंग 24 के सैन्य/नौसैनिक आडो को हवाला देते हुए कहा गया है कि 4 फरवरी से अब तक अमेरिकी नौसेना और वायुसेना कम से कम 25 निगरानी उड़ानें संचालित कर चुकी हैं। इनमें ज्यादातर उड़ानें रूसों की राजधानी हवाना और सेंटियागो डी क्यूबा के आसपास देखी गईं। कुछ विमान रूसों के तट से मजबूत 40 मील की दूरी पर 6-4 किमी/घंटा की दूरी तक पहुंच गए। पी-8 पोसाइडन समुद्री निगरानी विमान का इस्तेमाल किया गया।

ब्रिटेन-फ्रांस की होर्मुज सुरक्षा मिशन: नाराज ईरान ने दी चेतावनी, कहा- एक भी कदम बढ़ा तो देंगे निर्णायक जवाब

तेहरान, एजेंसी। होर्मुज जलमध्यम में जहाजों की सुरक्षा को लेकर अंतरराष्ट्रीय शरद पर तनाव चरम पर पहुंच गया है। ईरान ने स्पष्ट रूप में ब्रिटेन और फ्रांस के उस साझा प्रयास का विरोध किया है, जिसका उद्देश्य युद्ध की समाप्ति के बाद इस क्षेत्र में समुद्री सुरक्षा को मजबूत करना है। हाल के दिनों में फारस की खाड़ी में वाणिज्यिक जहाजों पर हुए हमलों ने इस तनाव को और हवा दे दी है। ईरान के उप विदेश मंत्री काओम गरीबाबादी ने सोशल मीडिया के माध्यम से चेतावनी जारी की है। उन्होंने कहा कि होर्मुज जलमध्यम में फ्रांसीसी और ब्रिटिश जहाजों की मौजूदगी को अंतरराष्ट्रीय कानून का उल्लंघन माना जाएगा। गरीबाबादी के अनुसार, यदि ये देश अमेरिकी की किसी भी अग्रिम कार्रवाई में सहयोग करेंगे, तो और एक कदम भी बढ़ते हैं तो ईरानी सशस्त्र बल इसका तत्काल और निर्णायक जवाब देगी।

किम जोंग की हत्या हुई तो नॉर्थ-कोरिया न्यूक्लियर अटैक करेगा

सविधान में नया प्रावधान जोड़ा, हमले में ईरानी सुप्रीम लीडर की मौत के बाद फैसला

प्योंगयांग, एजेंसी। उत्तर कोरिया ने अपने सविधान और परमाणु नीति में बड़ा बदलाव करते हुए नया प्रावधान जोड़ा है। अब अगर देश के सुप्रीम लीडर किम जोंग-उन की हत्या हो जाती है या किसी विदेशी हमले के दौरान न्यूक्लियर हमले की खलात में नहीं रहते, तो उत्तर कोरिया तुरंत परमाणु हमला करेगा। ब्रिटिश अखबार द टेलीग्राफ की रिपोर्ट के मुताबिक, यह बदलाव मार्च में तेहरान पर अमेरिका और इजरायल के हमलों के बाद किया गया है। इन हमलों में ईरान के सुप्रीम लीडर अली खामेनेई और कई सैनिकर ईरानी अधिकारियों की मौत हो गई थी।



कोरिया को डर सताने लगा कि पब्लिय दौरेन अपनाया गया। बाद में उत्थिय प्योंगयांग, एजेंसी। उत्तर कोरिया ने अपने सविधान और परमाणु नीति में बड़ा बदलाव करते हुए नया प्रावधान जोड़ा है। अब अगर देश के सुप्रीम लीडर किम जोंग-उन की हत्या हो जाती है या किसी विदेशी हमले के दौरान न्यूक्लियर हमले की खलात में नहीं रहते, तो उत्तर कोरिया तुरंत परमाणु हमला करेगा। ब्रिटिश अखबार द टेलीग्राफ की रिपोर्ट के मुताबिक, यह बदलाव मार्च में तेहरान पर अमेरिका और इजरायल के हमलों के बाद किया गया है। इन हमलों में ईरान के सुप्रीम लीडर अली खामेनेई और कई सैनिकर ईरानी अधिकारियों की मौत हो गई थी।

नेजी और स्टडीका देखकर प्योंगयांग को लगा कि विदेशी शक्तिवा किम जोंग-उन और उत्तर कोरियाई मिलिट्री लीडरशिप के खिलाफ भी इसी तरह का अभियान कर सकता है। मिलेज विरत कुकामिन युनिवर्सिटी में इतिहास और अंतरराष्ट्रीय संबंधों के प्रोफेसर ऑर्डे लाकोव ने मीडिया से कहा कि ईरान पर हुआ अभियान उत्तर कोरिया के लिए एक बड़ा चेतावनी संकेत बन गया। लाकोव ने कहा कि ईरान एक वैक-अप कॉल था। उत्तर कोरिया ने देखा कि अमेरिका और इजरायल के डिक्लेरेटिवन हमले कितने प्रभावी थे, जिन्होंने तुरंत ईरानी लीडरशिप को बड़े हिस्से को खत्म कर दिया। अब उत्तर कोरिया बेहद डर हुआ होगा। उन्होंने यह भी कहा कि संभव है।

सूडन में हदसे को समय रहते रोक लिया गया

बड़ा विमान हदसा टला, लैंडिंग के वक्त फ्लाइट के टायर में लगी आग, बाल-बाल बचे यात्री

काठमांडू, एजेंसी। नेपाल की राजधानी काठमांडू में एक बड़ा विमान हदसा ठोके-ठोके बचा। मामले में विमान अंतरराष्ट्रीय हवाई अड्डे पर उतरते समय एक अंतरराष्ट्रीय विमान बड़े खतरों पर चरम में आ गया था। हवाई अड्डे पर प्रचलन और सुरक्षा कर्मियों को सूझबूझ से एक बड़े हदसे को समय रहते रोक लिया गया। यह घटना टर्किश एरलाइंस के विमान जून 726 के साथ हुई। यह विमान तुर्की के इस्तांबुल शहर से उड़ान भरकर काठमांडू पहुंचा था। जैसे ही विमान ने रनवे पर लैंडिंग की, उसके टायर से आग की लपट निकलने लगी। टायर में आग लगने की खबर मिलते ही हवाई अड्डे पर आपाकालिन सेवएं शुरू कर दी गईं। एरपी राकमचर सिस्टलान ने जानकारी देकर कहा कि गार्डियों ने तुरंत मौके पर पहुंचकर आग पर कानू पालिया। विमान में कुल 278



विमान देरी किए सभी यात्रियों को विमान से सुरक्षित बाहर निकाला। खबर बात यह है कि इस विमान में संभवतः राष्ट्र के कुछ अधिकारी भी यात्रा कर रहे थे। हवाई अड्डे पर आपाकालिन सेवएं शुरू कर दी गईं। एरपी राकमचर सिस्टलान ने जानकारी देकर कहा कि गार्डियों ने तुरंत मौके पर पहुंचकर आग पर कानू पालिया। विमान में कुल 278

श्रीलंका में नाबालिग संरक्ष के आरोप में 71 वर्षीय बौद्ध भिक्षु गिरफ्तार, युवती की मां भी हिरासत में

कोलंबो, एजेंसी। श्रीलंका के बौद्ध भिक्षु पल्लेगमा हेमराथाना थरो को नाबालिग लड़की से संबंधित रूप और यौन शोषण के आरोप में गिरफ्तार किया गया है। 71 साल के भिक्षु को कोलंबो के एक निजी अस्पताल से हिरासत में लिया गया। हेमराथाना थरो श्रीलंका के अठार पंच बौद्ध स्थलों के प्रमुख संरक्षक हैं। वे अनुग्राह्यता में मदद करने और मामला छिपाने की कोशिश कर रहे हैं। भिक्षु पर आरोप है कि 2022 में अनुग्राह्यता के एक मॉडल में लड़की के साथ कई बार रूप और यौन उपभोग किया गया। अदालत ने उन्हें न्यायिक हिरासत में भेज दिया है। फिलहाल उन्हें कोलंबो जेल अस्पताल में मॉडरल निगरानी में रखा गया है। बाल संरक्षण अधिकारियों ने पहले पुलिस की अलोचना की थी कि आरोपी का नाम सामने आने के बावजूद उसे गिरफ्तार नहीं किया जानकरा मिली। इसके बाद

लड़की को सकारा संरक्षण के बंधन में रखा गया। रिपोर्ट के मुताबिक लड़की को मां को भी गिरफ्तार



लड़की को सकारा संरक्षण के बंधन में रखा गया। रिपोर्ट के मुताबिक लड़की को मां को भी गिरफ्तार किया गया है। उस पर शोषण में मदद करने और मामला छिपाने का आरोप है। भिक्षु पर आरोप है कि 2022 में अनुग्राह्यता के एक मॉडल में लड़की के साथ कई बार रूप और यौन उपभोग किया गया। अदालत ने उन्हें न्यायिक हिरासत में भेज दिया है। फिलहाल उन्हें कोलंबो जेल अस्पताल में मॉडरल निगरानी में रखा गया है। बाल संरक्षण अधिकारियों ने पहले पुलिस की अलोचना की थी कि आरोपी का नाम सामने आने के बावजूद उसे गिरफ्तार नहीं किया जानकरा मिली। इसके बाद

एसआईआर से बंगाल में भाजपा की जीती और केरल में कांग्रेस को हुआ फायदा, शशि थरुट का चौंकाने वाला दावा

सेन फ्रांसिस्को, एजेंसी। सेन फ्रांसिस्को में आयोजित 'स्टैनफोर्ड इंडिया कॉन्फ्रेंस' में कांग्रेस सांसद शशि थरुट ने परिवार बगल की चुनाव प्रक्रिया पर गंभीर सवाल खड़े किए हैं। उन्होंने कहा कि मतदाता सूची से बड़े पैमाने पर नाम हटाए जाने का चुनाव के नतीजों पर गहरा असर पड़ा। थरुट ने 'स्पेशल टैरिस्ट्रिय रिवीजन' हवाला देते हुए कहा कि बगल में करीब 91 लाख नाम मतदाता सूची से हटा दिए गए थे।

नियमों के मुताबिक हर मामले की अलग से जांच होनी थी। लेकिन वोटिंग शुरू होने से पहले केवल

वोटों के अंतर से जीता है। यह अंतर उन लोगों की संख्या के लक्षण बराबर है जिसकी अपील पर फैसला नहीं हो पाया। उन्होंने कहा कि बगल में मतदाता सूची से बड़े पैमाने पर नाम हटाए जाने का चुनाव के नतीजों पर गहरा असर पड़ा। थरुट ने 'स्पेशल टैरिस्ट्रिय रिवीजन' हवाला देते हुए कहा कि बगल में करीब 91 लाख नाम मतदाता सूची से हटा दिए गए थे।



कृष्ण सी मामले का ही निपटारा हो सकता है। इस वजह से लक्षणा में 32 लाख लोग वोट देने से वंचित किया। थरुट ने ध्यान दिलाया कि भाजपा ने बंगाल चुनाव 30 लाख

वोटों के अंतर से जीता है। यह अंतर उन लोगों की संख्या के लक्षण बराबर है जिसकी अपील पर फैसला नहीं हो पाया। उन्होंने कहा कि बगल में मतदाता सूची से बड़े पैमाने पर नाम हटाए जाने का चुनाव के नतीजों पर गहरा असर पड़ा। थरुट ने 'स्पेशल टैरिस्ट्रिय रिवीजन' हवाला देते हुए कहा कि बगल में करीब 91 लाख नाम मतदाता सूची से हटा दिए गए थे।

लेकिन असली वोटों को मौका न मिलना चिंता का विषय है। इसके साथ ही उन्होंने कहा कि भीड़क किया। थरुट ने ध्यान दिलाया कि मतदाता सूची को सफाई से कांग्रेस को फायदा हुआ। उन्होंने आरोप लगाया कि वह सीपीएम लंबे समय से एक ही व्यक्ति का नाम कई बारों पर दर्ज करने में माहिर थी। ऐसे फर्जी नाम हटा दिए गए। उन्होंने बताया कि केरल और तमिलनाडु में बगल की वोटों के 2026 कम अचलें हुईं बता दें कि बहुतेक के परिवार बगल विधानसभा चुनाव में भाजपा ने ऐतिहासिक जीत दर्ज की है। भाजपा ने 207 सीटें जीतकर तृणमूल कांग्रेस को 15 साल पुराना शासन खत्म कर दिया। इस चुनाव में टीएमसी ने 100 सीटें जीत लीं। बंगाल में पहली बार भाजपा की सरकार बनी है और सुपुंर अधिकारी ने मुख्यमंत्री पद की मंजूरी मांगी है। थरुट ने इन्होंने नतीजों और मतदाता सूची में गड़बड़ी के बीच संबंध होने का शक जताया है।

पूर्व पीएम थाकसिन शिनावात्रा आठ महीने बाद जेल से रिहा, भ्रष्टाचार के मामले में ठहराए गए थ दोषी

बैंकॉक, एजेंसी। थाईलैंड की राजनीति में दशकों तक विवाद और धुंधलका का केंद्र रहे पूर्व प्रधानमंत्री थाकसिन शिनावात्रा को आज बैंकॉक की जेल से रिहा कर दिया गया। भ्रष्टाचार से जुड़े मामलों में एक साल की सजा काट रहे 76 वर्षीय थाकसिन ने आठ महीने जेल में बिताए, जिसके बाद उन्हें फौजदर रिहा किया।



दशकों तक गहरे राजनीतिक संघर्ष और पर विरोधियों ने उन्हें विरोध सुविधा दिए जाने का आरोप लगाया। इसके बाद विस्तार 2025 में सुप्रीम कोर्ट ने उन्हें जेल में सजा पूरी करने का आदेश दिया था।

थाकसिन शिनावात्रा दूरसंचार कारोबार से जुड़े अव्यवस्थित कारोबार रहे हैं। उन्होंने 1998 में अपनी राजनीतिक पार्टी बनाई और 2001 में थाईलैंड के प्रधानमंत्री बने। 2006 में सेना ने तख्तापलट कर उनकी सरकार को हटा दिया था। उस समय वह विदेश दौर पर थे। इसके बाद थाई राजनीति लगभग दो

थाकसिन की राजनीतिक यात्रा और आरोप

थाकसिन शिनावात्रा दूरसंचार कारोबार से जुड़े अव्यवस्थित कारोबार रहे हैं। उन्होंने 1998 में अपनी राजनीतिक पार्टी बनाई और 2001 में थाईलैंड के प्रधानमंत्री बने। 2006 में सेना ने तख्तापलट कर उनकी सरकार को हटा दिया था। उस समय वह विदेश दौर पर थे। इसके बाद थाई राजनीति लगभग दो

धुंधलका का केंद्र रहे पूर्व प्रधानमंत्री थाकसिन शिनावात्रा को आज बैंकॉक की जेल से रिहा कर दिया गया। भ्रष्टाचार से जुड़े मामलों में एक साल की सजा काट रहे 76 वर्षीय थाकसिन ने आठ महीने जेल में बिताए, जिसके बाद उन्हें फौजदर रिहा किया।

थरुट ने 'स्पेशल टैरिस्ट्रिय रिवीजन' हवाला देते हुए कहा कि बगल में करीब 91 लाख नाम मतदाता सूची से हटा दिए गए थे।

व्यापार और ताइवान पर होगी बड़ी बातचीत

रिश्तों में नया मोड़: नौ साल बाद चीन जाएंगे अमेरिकी राष्ट्रपति

वॉशिंगटन, एजेंसी। करीब नौ साल बाद अमेरिकी राष्ट्रपति चीन की आधिकारिक यात्रा पर जा रहा है। चीन के विदेश मंत्रालय ने सोमवार को घोषणा की कि अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप 13 से 15 मई तक चीन दौर पर रहेंगे। यह यात्रा चीनी राष्ट्रपति शी जिनपिंग के निमंत्रण पर हो रही है। ऐसे समय में यह दौर बेहद अहम माना जा रहा है, जब अमेरिका, इजरायल और ईरान के बीच जारी युद्ध, होमिंग जलमध्यम पर संकट और वैश्विक ऊर्जा आपूर्ति को लेकर दुनिया भर में चिंता बढी है। साथ ही ताइवान, व्यापार और राजनीतिक प्रतिस्पर्धा जैसे मुद्दों पर अमेरिका और चीन के बीच तनाव भी लगातार बना हुआ है।



चीन का दौर और राजकीय भोग भी शामिल है। शुक्रवार को दोनों युद्ध, होमिंग जलमध्यम पर संकट और वैश्विक ऊर्जा आपूर्ति को लेकर दुनिया भर में चिंता बढी है। साथ ही ताइवान, व्यापार और राजनीतिक प्रतिस्पर्धा जैसे मुद्दों पर अमेरिका और चीन के बीच तनाव भी लगातार बना हुआ है।

थरुट ने 'स्पेशल टैरिस्ट्रिय रिवीजन' हवाला देते हुए कहा कि बगल में करीब 91 लाख नाम मतदाता सूची से हटा दिए गए थे।

थरुट ने 'स्पेशल टैरिस्ट्रिय रिवीजन' हवाला देते हुए कहा कि बगल में करीब 91 लाख नाम मतदाता सूची से हटा दिए गए थे।

मंगल अभियान: जापान ने अंतरिक्ष में उड़ाया नई पीढ़ी का इंजन

घटाया जा सकटा है भविष्य के अभियानों की लागत

टोक्यो, एजेंसी। जापान ने पब्लिय के मंगल अभियानों को अधिक कृषि, किफायती और दक्ष बनाने की दिशा में बड़ा कदम उठाया है। अंतरिक्ष में नई पीढ़ी के रोबोटिक इंजिन इनका सफल परीक्षण किया है। जापान एरोस्पेस एक्सप्लोरेशन एजेंसी जाक्स और जापानी विश्वविद्यालयों को से विकसित हुए प्रयोगिक इंजन ने वास्तविक अंतरिक्ष वातावरण में तल प्रयोग और नाइट्रस ऑक्साइड के साथ सफलतापूर्वक काम किया। वैज्ञानिकों के अनुसार, यह तकनीक पारंपरिक रॉकेट इंजनों की तुलना में कम जलह में अधिक शक्ति पैदा कर सकती है, जिससे पब्लिय के मंगल अभियानों का भार और लागत दोनों घटाने जा सकती है। जाक्स के अंतरिक्ष कर्मियों ने कहा कि इंजन को अंतरिक्ष में बड़े पैमाने पर प्रयोगिक खंडों (अडवेंचरस) के अनुसार, यह परीक्षण सत्र 2024 में किया गया था, लेकिन मिशन से प्राप्त तकनीकी आंकड़ों के

व्यस्त विरलेषण और सत्यापन के बाद अब इसके परिणामों को प्रमुखता से सर्वजनिक किया गया है। यह परीक्षण लॉन्च किए गए साइडिंग रॉकेट एस-520-34 के जरिये किया गया। मिशन के दौरान रॉकेट ने शुरूआत में पारंपरिक टोस ईंधन प्रणाली का उपयोग किया। इसके बाद

व्यस्त विरलेषण और सत्यापन के बाद अब इसके परिणामों को प्रमुखता से सर्वजनिक किया गया है। यह परीक्षण लॉन्च किए गए साइडिंग रॉकेट एस-520-34 के जरिये किया गया। मिशन के दौरान रॉकेट ने शुरूआत में पारंपरिक टोस ईंधन प्रणाली का उपयोग किया। इसके बाद



इंजिन से 2 इंजन को सक्रिय किया गया। इंजन से 2 इंजन को सक्रिय किया गया। इंजन से 2 इंजन को सक्रिय किया गया।

व्यस्त विरलेषण और सत्यापन के बाद अब इसके परिणामों को प्रमुखता से सर्वजनिक किया गया है। यह परीक्षण लॉन्च किए गए साइडिंग रॉकेट एस-520-34 के जरिये किया गया। मिशन के दौरान रॉकेट ने शुरूआत में पारंपरिक टोस ईंधन प्रणाली का उपयोग किया। इसके बाद

व्यस्त विरलेषण और सत्यापन के बाद अब इसके परिणामों को प्रमुखता से सर्वजनिक किया गया है। यह परीक्षण लॉन्च किए गए साइडिंग रॉकेट एस-520-34 के जरिये किया गया। मिशन के दौरान रॉकेट ने शुरूआत में पारंपरिक टोस ईंधन प्रणाली का उपयोग किया। इसके बाद

