

संक्षिप्त खबरें

डीएवी नंदराज में बोनफायर नाइट का आयोजन

रांची। डीएवी नंदराज पब्लिक स्कूल, बरियातू में बोनफायर नाइट का आयोजन हर्षोल्लास एवं आत्मीय वातावरण में किया गया। यह अपने आप में एक अनूठा सांस्कलीन कार्यक्रम रहा, जिसमें कक्षा ग्यारहवीं के छात्र-छात्राओं ने कक्षा बारहवीं के विद्यार्थियों को हंसते-गाते, गुनगुनाते हुए उज्ज्वल भविष्य की शुभकामनाएं दीं। कार्यक्रम की शुरुआत वैदिक परंपरा के अनुरूप हवन-यज्ञ से हुई। इस दौरान विद्यार्थियों ने अपने भावी जीवन की सफलता के लिए ईश्वर से आशीर्वाद मांगा। इसके उपरांत ग्यारहवीं कक्षा के विद्यार्थियों ने भावभीनी विदाई के भावों को समेटते हुए स्वागत गीत प्रस्तुत किया। वाइस कैप्टन ने सभा को संबोधित करते हुए सीनियर छात्रों के योगदान की सराहना की। वहीं कुछ छात्र-छात्राओं ने सारगर्भित कविताओं का सस्वर पाठ कर माहौल को भावनात्मक बना दिया। कार्यक्रम के अंत में छात्र-छात्राएं अलाव के समक्ष रात्रि भोजन, मधुर संगीत और उपहारों के साथ भावुक विदाई लेकर अपने-अपने गंतव्य की ओर रवाना हुए।

नगरपालिका (आम) निर्वाचन-2026 को लेकर राज्य निर्वाचन आयोग द्वारा नियंत्रण कक्ष का गठन

रांची। नगरपालिका (आम) निर्वाचन-2026 को निष्पक्ष, पारदर्शी एवं शांतिपूर्ण ढंग से संपन्न कराने के उद्देश्य से राज्य निर्वाचन आयोग द्वारा आयोग कार्यालय में नियंत्रण कक्ष (कंट्रोल रूम) की स्थापना की गई है। राज्य निर्वाचन आयोग के नियंत्रण कक्ष के लिए दूरभाष संख्या 8987791131 एवं 8987791132 आवंटित की गई हैं। यह नियंत्रण कक्ष निर्वाचन अवधि के दौरान निरंतर सक्रिय रहेगा। निर्वाचन से संबंधित प्राप्त शिकायतों एवं सूचनाओं पर त्वरित संज्ञान लेते हुए आवश्यक कार्रवाई सुनिश्चित की जाएगी। आयोग ने आम नागरिकों से अपील की है कि निर्वाचन प्रक्रिया से संबंधित किसी भी समस्या या सूचना के लिए उक्त दूरभाष नंबरों पर संपर्क करें।

सरकार के खजाने से 10 हजार करोड़ के गबन की हो उच्चस्तरीय जांच : बाबूलाल मरांडी

रांची। झारखंड सरकार के खजाने से 10,000 करोड़ की राशि गायब होने की खबर को लेकर नेता प्रतिपक्ष बाबूलाल मरांडी ने राज्य सरकार पर गंभीर आरोप लगाए हैं और पूरे मामले की उच्चस्तरीय जांच की मांग की है। मरांडी ने कहा कि वित्त मंत्री द्वारा स्पष्ट निर्देश दिए गए थे कि वित्त सचिव सभी विभागों के सचिवों की बैठक बुलाकर विस्तृत वित्तीय लेखा-जोखा लें। इसके बावजूद वित्त सचिव ने मंत्री के निर्देशों का पालन करने के बजाय फाइल को मुख्य सचिव के पास भेज दिया, जहां वह पिछले तीन महीनों से लंबित पड़ी हुई है। उन्होंने सवाल उठाया कि आखिर सरकार इस मामले की जांच से क्यों कतरा रही है। नेता प्रतिपक्ष ने कहा कि मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन की तरह मुख्य सचिव भी जमीन घोटाले के आरोपों का सामना कर रहे हैं। ऐसे में यह संदेह स्वाभाविक है कि मामले को जानबूझकर दबाने या डालने का प्रयास किया जा रहा है। उन्होंने मुख्य सचिव से स्पष्ट करने की मांग की कि फाइल पर तीन महीने से कोई कार्रवाई क्यों नहीं हुई और इसके लिए कौन जिम्मेदार है।

पछुआ हवाओं के कारण नियंत्रण में तापमान

रांची। राजधानी रांची सहित राज्य के विभिन्न जिलों में पछुआ हवाओं के कारण तापमान नियंत्रण में है। तापमान नहीं बढ़ने से लोगों को दिन में लगनेवाली अनचाही गर्मी से राहत मिल रही है। बावजूद इसके अभी भी दिन में गर्म कपड़े पहनने से भारी गर्मी का एहसास हो रहा है। हालांकि इन दिनों सुबह और रात में भारी कनकनी महसूस हो रही है। मौसम विभाग में आने वाले दो-तीन दिनों में तापमान में दो से तीन डिग्री की गिरावट होने की संभावना व्यक्त की है। विभाग ने शुक्रवार से राज्य भर में सुबह में हल्के दर्जे का कुहासा और बाद में मौसम साफ रहने की संभावना व्यक्त की है। गुरुवार को राज्य में सबसे अधिक तापमान 31.8 डिग्री चाईबासा में और सबसे कम तापमान 9.7 डिग्री गुमला में रिकॉर्ड किया गया। गुरुवार को रांची और आसपास के इलाकों में सुबह से मानसिक बदल छाए रहे और मध्यम दर्जे की ठंडी हवाएं चली। हवा चलने से दोपहर में भी अपेक्षित गर्मी महसूस नहीं हुई। वहीं, गुरुवार को रांची में अधिकतम तापमान 26.6 डिग्री और न्यूनतम 13.4 डिग्री, जमशेदपुर 30.1 डिग्री और 15.7 डिग्री, डालटेनगंज में अधिकतम 27.1 डिग्री और 11.1 डिग्री, बोकारो में अधिकतम 29.1 डिग्री और न्यूनतम तापमान 12.6 डिग्री एवं चाईबासा में अधिकतम तापमान 31.8 डिग्री और न्यूनतम तापमान 14.2 डिग्री सेल्सियस रिकॉर्ड किया गया।

नगर निगम ने विभिन्न वार्डों में होर्डिंग की जांच की

रांची। रांची नगर निगम के राजस्व शाखा द्वारा गठित जांच टीम ने नगर निगम क्षेत्रांतर्गत विभिन्न वार्डों में आवासीय एवं व्यवसायिक होर्डिंग की जाँच की। जांच के दौरान आवेदकों द्वारा घोषित एरिया, उपभोग की प्रकृति, सड़क की चौड़ाई एवं रेन वाटर हार्वैस्टिंग यूसेज टाइप की भौतिक मापी की गई। जांच में यह पाया गया कि कई होर्डिंग धारकों द्वारा वास्तविक क्षेत्रफल एवं उपयोग के अनुरूप कर का भुगतान नहीं किया जा रहा था। मापी के दौरान घोषित क्षेत्रफल एवं वास्तविक क्षेत्रफल में भारी अंतर पाया गया। **प्रमुख अनियमितताएं इस प्रकार हैं—** वार्ड संख्या 14 में रायेश्वरम होटल द्वारा 600 वर्गफीट पर कर भुगतान किया जा रहा था, जबकि मापी में होटल का कुल क्षेत्रफल 4055 वर्गफीट पाया गया। 1500 वर्गफीट पर भुगतान किया जा रहा था, जबकि मापी में 11083 वर्गफीट क्षेत्रफल पाया गया।

लोक भवन उद्यान में उमड़ी भीड़, हरियाली और फूलों के बीच लोगों ने पाया सुकून

वटीय संवाददाता
रांची। राज्यपाल के निर्देश पर लोक भवन उद्यान को 2 फरवरी से 8 फरवरी 2026 तक आम नागरिकों के लिए खोला गया है। उद्यान के खुलते ही शहरवासियों में इसे देखने का खासा उत्साह देखने को मिल रहा है। उद्यान खुलने के तीसरे दिन कुल 12,711 नागरिकों ने इसका भ्रमण किया। सुबह से ही लोक भवन परिसर के बाहर लंबी कतारें देखने को मिलीं, जहां परिवार, बुजुर्ग, बच्चे और युवा उत्साहपूर्वक प्रवेश की प्रतीक्षा करते नजर आए।लोक भवन उद्यान का शांत वातावरण, सुव्यवस्थित पगडिंडियां और रंग-बिरंगे फूलों की क्यारियां आंगतुकों को खासा आकर्षित कर रही हैं। कई परिवारों और युगलों ने बताया कि यह स्थान शहर की भागदौड़ और शोरगुल से दूर सुकून और शांति का अनुभव कराता है। हरियाली और फूलों की खुशबू के बीच टहलते लोगों के चेहरों पर संतोष और प्रसन्नता साफ दिखाई दे रही थी। आंगतुकों ने उद्यान को प्राकृतिक सौंदर्य, स्वच्छता और अनुशासन का बेहतरीन उदाहरण बताया। उद्यान का हर कोना मानो प्रकृति की गोद



में सजा एक जीवंत चित्र प्रतीत हो रहा है प्रशासन की ओर से बताया गया कि उद्यान में भ्रमण का समय सुबह 10 बजे से दोपहर 3 बजे तक निर्धारित है। आंगतुकों के लिए गेट संख्या-2 से प्रवेश की व्यवस्था की गई है, जहां सुरक्षा जांच के पुख्ता इंतजाम किए गए हैं। सुरक्षा कारणों से दोपहर 1 बजे तक ही अनुमति दी जा रही है, ताकि सभी आंगतुक सुव्यवस्थित ढंग से उद्यान का आनंद ले सकें। आंगतुकों की सुविधा और सुरक्षा को ध्यान में रखते हुए पर्याप्त पुलिस बल, स्वयंसेवक और अन्य आवश्यक व्यवस्थाएं की गई हैं।

राजधानी

महाशिवरात्रि को लेकर उपायुक्त ने की बैठक, तैयारियों की समीक्षा, दिये कई दिशा-निर्देश

संवाददाता

रांची। रांची पहाड़ी मंदिर विकास समिति की बैठक गुरुवार को पहाड़ी मंदिर विकास समिति के अध्यक्ष सह उपायुक्त मंजूनाथ भजंत्री की अध्यक्षता में हुई। इसमें आगामी 15 फरवरी को महाशिवरात्रि महोत्सव पर रांची पहाड़ी मंदिर की तैयारियों को लेकर क्रमवार समीक्षा की गई। इस मौके पर उपायुक्त ने कहा की पहाड़ी बाबा के दरबार में आने वाले भक्तों के लिए पूजा-अर्चना करने के लिए बेहतर से बेहतर व्यवस्था रहेगी। बैठक में बताया गया की महाशिवरात्रि पर सुबह 3.30 बजे सरकारी पूजा के बाद आम भक्तों के लिए मंदिर के पट्ट खोले जाएंगे। पहाड़ी मंदिर के सभी मंदिरों में अरघा से भक्त जलाअभिषेक, पूजा अर्चना कर सकेगें। सभी मंदिरों में जल, पूजारी,लोटा की व्यवस्था, खोया पाया सूचना केंद्र, दंडाधिकारी, पुलिसबल, महिला पुलिस बल,



यातायात पुलिस, मंदिर में भक्तों की सुविधा के लिए समिति के सदस्य, पाहन तैनात रहेंगे। महिला और पूरुषों को अलग-अलग पूजा-अर्चना की व्यवस्था, मेडिकल टीम, फर्स्ट ऐड की व्यवस्था रहेगी। उपायुक्त ने बैठक में नगर निगम को पहाड़ी मंदिर परिसर,आस-पास की सड़कों की विशेष साफ-सफाई, महाड़ी मंदिर के पास की सड़कों पर अवश्यकता के अनुसार डीवाईडर लगाने, प्रकाश व्यवस्था करने, चलंत शौचालय, पानी की व्य्स्था करने का निर्देश दिया।

शिवरात्रि के पहले लाईट तार को किया जाय दुरुस्त

पहाड़ी मंदिर के सभी बिजली के तार, खराब लाईट की मरम्ती का निर्देश संबंधित बिजली विभाग कि अधिकारियों को दिया। उपायुक्त ने कहा की बाबा की बारात के दौरान निर्वाधित बिजली आपूर्ति की जाए। **शिवरात्रि से पहले रविवार को होगी वॉलेंटियर्स कार्यशाला** बैठक में उपायुक्त ने एडीएम लॉ एंड ऑर्डर राजेश्वर नाथ आलोक,पहाड़ी मंदिर विकास

शिवरात्रि में प्रशासन की रहेगी कड़ी नजर : डीसी

बैठक में उपायुक्त ने एसपी राकेश रंजन को महाशिवरात्रि पर सुरक्षा को लेकर व्यापक इंतजाम करने को कहा। इसमें पहाड़ी मंदिर में पुलिस बल, महिला पुलिस, यातायात पुलिस की व्यवस्था के साथ असमाजिक तत्व पर विशेष नजर रखने केनिर्देश दिये। इस पर अधिकारियों ने जानकारी दी की महाशिवरात्रि पर सारी व्यवस्था चाक-चौबंद रहेगी। इसके लिए प्रशसन की ओर से सारी व्यवस्था करली गई है। वहीं पहाड़ी मंदिर की व्यवस्था की नजर सीसीटीवी कैमरे से होगी।

प्लास्टिक व शीशा का बोटल वर्जित

शिवरात्रि के दौरान पहाड़ी मंदिर में प्लास्टिक थैला, बोटल, शीशा की बोटल लेकर व्यापक सामग्री लेकर आने वाले भक्तों से जिला प्रशासन ने अनुरोध किया है, कि महाशिवरात्रि में भक्त प्लास्टिक थैला, बोटल, शीशा बोटल की जगह सखुआ दोना, पत्तल, बांस की टोकरी में पूजन सामग्री के लिए उपयोग करने की अपिल की है।

समिति के सचिव सह एसडीओ कुमार रजत को ने उपायुक्त ने शिवरात्रि के पहले पहाड़ी मंदिर विकास समिति के सदस्यों के लिए एक कार्यशाला करने का निर्देश दिया। ताकै वॉलेंटियर्स भक्तों के सहाय से बेहतर व्यवस्था दे सके। बैठक में उपायुक्त ने एडीएम लॉ एंड ऑर्डर राजेश्वर नाथ आलोक,पहाड़ी मंदिर विकास

नहीं रहेंगे, अवश्यकता के अनुसार अपने कार्य का निर्वाहण करेंगे।

बैठक में ये रहे उपस्थित

आनंद गाड़ीदिया, बलराम मिश्रा , मदनलान पारीक, कैलाश राय,अंकित, सौरभ चौधरी, संदीप जैन, जीतेंद्र प्रसाद, गोपाल कुमार, अंकित सहित कई उप समिति के सदस्य उपस्थित थे।

बैंक ऑफ इंडिया ने विधानसभा कर्मचारियों के लिए आयोजित की विस्तृत वित्तीय जागरूकता प्रस्तुति

संवाददाता

रांची। बैंक ऑफ इंडिया ने झारखंड सरकार के साथ हाल में हुए समझौता के तहत राज्य सरकार के नियमित, सविदा एवं पेंशनधारी कर्मचारियों के वेतन खातों से जुड़ी विभिन्न बैंकिंग सुविधाओं और बीमा उत्पादों पर एक विस्तृत प्रस्तुति कार्यक्रम आयोजित किया।

यह कार्यक्रम विधान सभा परिसर के सेंट्रल हॉल में संपन्न हुआ। कार्यक्रम के दौरान झारखंड विधानसभा के पदाधिकारियों और कर्मचारियों को दुर्घटना बीमा, टर्म इश्योरेंस, चिकित्सा बीमा सहित अन्य बैंकिंग सेवाओं की व्यापक



जानकारी दी गई, ताकि उन्हें सुरक्षित और समग्र वित्तीय संरक्षण उपलब्ध कराया जा सके। उपस्थित कर्मचारियों ने प्रस्तुत जानकारीयों में गहरी रुचि दिखाई और बैंकिंग सुविधाओं के विभिन्न पहलुओं पर प्रश्न पूछे। इस अवसर पर विधानसभा अध्यक्ष रबीन्द्रनाथ महतो, वित्त

मंत्री राधा कृष्ण किशोर, रामचंद्र सिंह और प्रभारी सचिव रंजीत कुमार उपस्थित थे।

बैंक ऑफ इंडिया की ओर से कार्यक्रम का नेतृत्व अजय कुमार पाण्डेय, सहायक महाप्रबंधक, एफजीएमओ रांची और बनिता मोहापात्रा, उप अंचल प्रबंधक, रांची अंचल ने किया।

कोलकाता से संबलपुर जा रहा डोमिनोज पिज्जा लदा ट्रक पल्टा



वटीय संवाददाता
रांची। कोलकाता से डोमिनोज पिज्जा ले कर उड़िसा के संबलपुर जा रहा कंटेनर ट्रक तमाड़ खूंटी रोड में कदमा चर्च मोड़ के पास पलट गया, जिससे उसमें रखे सारे पिज्जा सहित अन्य खाद्या सामान पुरी तरह से बर्बाद हो गये, हादसे की खबर पर तमाड़ थाने की पुलिस मौके पर पहुंची और जायजा लेने के बाद गाड़ी के दोनों चालकों को सुरक्षित बाहर निकाला, घटना के संबंध में चालक विनोद

कुमार ने बताया कि वह बुधवार को कोलकाता से पिज्जा लेकर राउलकेला होते हुए संबलपुर जा रहा था, देर रात करीब 3,30 बजे तमाड़ खूंटी रोड कदमा चर्च के पास तीखी मोड़ पहुंचते ही उसे नींद की झपकी आ गयी जिससे उसका डुईविंग से संतुलन बिगड़ गया और ट्रक डिवाइंडर को पार कर दूसरी तरफ जा कर पलट गया, हालांकि ट्रक पलटने से गाड़ी के दोनों चालकों को ज्यादा चोट नहीं लगी है।

काउंसलिंग के बाद डालसा ने मानसिक रोगी को पहुंचाई सहायता

रांची। न्यायामूर्ति-सह-कार्यालक अध्यक्ष झालसा सुजीत नारायण प्रसाद के दिशा-निर्देश पर, माननीय सदस्य सचिव झालसा कुमारी रंजना अस्थाना तथा माननीय न्यायायुक्त-सह-अध्यक्ष डालसा अनिल कुमार मिश्रा-1 के मार्गदर्शन में एवं डालसा सचिव की देखरेख में यह मानवीय पहल की गई।

रिनपास में कार्यरत डालसा की पीएलवी शारदा देवी ने रिनपास की साइकप्ट्रिक सोशल वर्कर डॉ. मालती के सहयोग से एक स्वस्थ महिला मानसिक रोगी के घर का पता लगाया। इसके पश्चात संबंधित थाना से संपर्क कर परिजनों को महिला की स्थिति से अवगत कराया गया तथा महिला की परिजनों से बातचीत कराई गई। महिला के भाई की सरकारी प्रक्रिया पूर्ण करने हेतु महिला का आधार कार्ड, राशन कार्ड, संबंधित थाने में दर्ज एफआईआर की प्रति एवं परिजनों के साथ रोगी की फोटो लाने का निर्देश दिया



गया। सभी आवश्यक दस्तावेजों के साथ महिला का भाई रिनपास पहुंचा और पीएलवी शारदा देवी से मुलाकात की। इसकी सूचना डॉ. मालती को दी गई। आवश्यक जांच प्रक्रिया पूरी करने के पश्चात महिला एवं उसके भाई को कार्डसलिंग की गई। तत्पश्चात महिला को दो माह की दवा उपलब्ध कराई गई तथा दो माह बाद परिजनों के साथ पुनः अस्पताल आने का परामर्श दिया गया। इस मानवीय प्रयास के लिए

IN THE COURT OF EXECUTIVE MAGISTRATE BOKARO AFFIDAVIT
I. Bharat Bhushan S/O Late Bhagwan Lal aged about 55 years, Resident of Jaridih Bazar P.S. Gandhi Nagar (Bermo) Dist-Bokaro Dist-Bokaro (Jharkhand) do hereby solemnly affirm on oath and declare as follows:-
1. That, my Nationality is Indian.
2. That, in my Aadhaar card vide No. 6792 6387 4659 and PAN Card vide No. ALKPB-85370 my name has been mentioned as Bharat Bhushan but in my Bank account of Bank of India Branch Jaridih Bazar vide account No. 48931010005637 my name has been mentioned as Bharat Bhushan Singh
3. That, Bharat Bhushan and Bharat Bhushan Singh both names are one and same person i.e. myself.
4. That, I want to correct and rectify my name in my above said bank account as Bharat Bhushan in place of Bharat Bhushan Singh
5. That, I am swearing this affidavit to produce it before authority concern for needful purpose.
6. That, the contents of this affidavit are true and correct to the best of my knowledge, information and belief and if found incorrect or false I shall be liable for the prosecution in the relevant section of law.
S.N. 1039 Date:- 3/02/2026

संक्षिप्त खबरें

एक फोन पर करें चुनाव में गड़बड़ी की शिकायत

बोकारो। नगर पालिका आम निर्वाचन 2026 को पूरी तरह स्वतंत्र, निष्पक्ष और पारदर्शी वातावरण में संपन्न कराने के लिए जिला प्रशासन ने अपनी कमर कस ली है। इसी कड़ी में जिला स्तर पर एक अत्याधुनिक नियंत्रण कक्ष (कंट्रोल रूम) की स्थापना की गई है, जो वर्तमान में पूरी तरह सक्रिय है। इस व्यवस्था का मुख्य उद्देश्य चुनाव के दौरान किसी भी प्रकार की गड़बड़ी को रोकना और आदर्श आचार संहिता का अक्षरशः पालन सुनिश्चित करना है। निर्वाचन की अवधि के दौरान यदि आदर्श आचार संहिता का उल्लंघन होता है या निर्वाचन प्रक्रिया से जुड़ी कोई अन्य समस्या सामने आती है, तो आम नागरिक, चुनाव लड़ रहे प्रत्याशी और विभिन्न राजनीतिक दलों के प्रतिनिधि अपनी शिकायतें सीधे जिला नियंत्रण कक्ष में दर्ज करा सकते हैं। प्रशासन ने भरोसा दिलाया है कि नियंत्रण कक्ष में प्राप्त होने वाली हर छोटी-बड़ी शिकायत पर त्वरित और विधि सम्मत कार्रवाई सुनिश्चित की जाएगी। नागरिकों की सुविधा के लिए प्रशासन ने कई संपर्क नंबर जारी किए हैं। शिकायत दर्ज कराने हेतु जिला नियंत्रण कक्ष के दूरभाष नंबर 8986660333, 06542-242409 और 06542-241000 पर संपर्क किया जा सकता है। इसके अलावा किसी भी प्रकार की अप्रत्याकालीन स्थिति होने पर डायल 112 की सेवा भी ली जा सकती है। जिला प्रशासन ने बोकारो के समस्त मतदाताओं और नागरिकों से अपील की है कि वे लोकतंत्र के इस पर्व को शांतिपूर्ण और पारदर्शी बनाए रखने में अपना बहुमूल्य सहयोग दें और किसी भी संदिग्ध गतिविधि या अनियमितता की सूचना तत्काल नियंत्रण कक्ष को प्रदान करें।

हो समाज की पहचान का मागे परब 8 को, सरना स्थल पर जुटेंगे हजारों लोग



बोकारो। हो समाज की समृद्ध संस्कृति, गौरवशाली परंपरा और सामूहिक चेतना का सबसे बड़ा प्रतीक मागे परब आगामी 8 फरवरी को सेक्टर-8ए स्थित सरना स्थल में धूमधाम से मनाया जाएगा। बोकारो हो समाज समिति के तत्वावधान में आयोजित होने वाले इस महापर्व की तैयारियों को लेकर गुरुवार को एक महत्वपूर्ण बैठक अध्यक्ष मुनेश बारी की अध्यक्षता में संपन्न हुई। बैठक में पर्व को ऐतिहासिक बनाने और समाज की एकजुटता प्रदर्शित करने के लिए विस्तृत रणनीति तैयार की गई। बैठक को संबोधित करते हुए अध्यक्ष मुनेश बारी ने कहा कि मागे परब महज एक उत्सव नहीं, बल्कि यह हो समाज की जड़ों, भाषा और पूर्वजों के गौरव से जुड़ने का एक जीवंत माध्यम है। उन्होंने वर्तमान समय में सांस्कृतिक पहचान पर मंडराते संकट का जिक्र करते हुए कहा कि यह पर्व हमें आत्मसम्मान के साथ जीने की प्रेरणा देता है। उन्होंने विशेष रूप से युवाओं से अपील की कि वे अपनी परंपराओं को सहेजने के लिए आगे आएँ और इस पर्व को विरासत बचाने के एक आंदोलन के रूप में मनाएं। समिति के संरक्षक ललित पूर्ति ने इस पर्व के दार्शनिक महत्व पर प्रकाश डाला। उन्होंने बताया कि ईश्वर की इच्छा से प्रथम माता-पिता लुकु-लुकमि द्वारा सृष्टि के उद्देश्य को आगे बढ़ाने की भावना ही मागे परब का मूल सार है। यह पर्व प्रकृति, सिंगबोंगा (ईश्वर) और मानव समाज के बीच अटूट संबंधों को दर्शाता है। समिति ने सभी समाज बंधुओं से आग्रह किया है कि वे कार्यक्रम के दिन अपनी पारंपरिक वेषभूषा में उपस्थित होकर अपनी सांस्कृतिक सुंदरता को प्रस्तुत करें। इस आयोजन को सफल बनाने में सचिव अनु बिरुली, कोषाध्यक्ष सुखसेन देवामा, ब्रजमोहन तुविंद, संजय पूर्ति, निरंजन कुंकल सहित कार्यकारिणी के सदस्य दिक्कु, माणिक, बीरेंद्र, राजीव, कमल और सुनीता सहित अन्य सदस्य पूरी निष्ठा से जुटे हुए हैं। रविवार को सरना स्थल पर पारंपरिक पूजा-अर्चना के साथ-साथ लोक नृत्यों की भी प्रस्तुति दी जाएगी।

बोकारो में 10 दिवसीय इस्पातांचल स्वदेशी मेला का भव्य समापन

झारखंड दर्शन संवाददाता
बोकारो। सेक्टर चार स्थित मजदूर मैदान में स्वदेशी जागरण मंच द्वारा आयोजित 10 दिवसीय इस्पातांचल स्वदेशी मेला का गुरुवार को विधिवत समापन हो गया। समापन समारोह में मुख्य वक्ता के रूप में उपस्थित मंच के राष्ट्रीय परिषद सदस्य मनोज कुमार सिंह ने कहा कि अपने संबोधन में जोर देकर कहा कि स्वदेशी के आधार पर ही भारत विश्व की आर्थिक महाशक्ति बन सकता है। उन्होंने कहा कि मंच अपनी स्थापना के समय से ही देश के आर्थिक रोजगार और सांस्कृतिक विरासत की समृद्धि के लिए कार्य कर रहा है। आज जब विकसित देश विकासशील देशों के संसाधनों पर कब्जा कर रोजगार छीन रहे हैं, ऐसे में यह मेला स्वदेशी आंदोलन के उद्घोष का एक सशक्त माध्यम बना है। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि एवं अखिल भारतीय पर्यावरण प्रमुख वंदे शंकर सिंह ने स्वदेशी आंदोलन के विस्तार पर चर्चा की, वहीं क्षेत्रीय संयोजक अमरेंद्र कुमार सिंह ने बोकारो इस्पात प्रबंधन से अपेक्षित सहयोग न

बोकारो इस्पात संयंत्र में दक्ष प्रशिक्षण कार्यक्रम का आगाज

सेल की विभिन्न इकाइयों के इंजीनियर सीख रहे पीएलसी एस7-400 की बारीकियां

झारखंड दर्शन संवाददाता
बोकारो। वर्किंग टुगेदर एज वन सेल पहल को मजबूती देते हुए बोकारो इस्पात संयंत्र के ज्ञानार्जन एवं विकास केंद्र में तीन दिवसीय क्षमता निर्माण प्रशिक्षण कार्यक्रम दक्ष की शुरुआत हुई। 05 से 07 फरवरी तक चलने वाले इस कार्यक्रम का मुख्य विषय पीएलसी एस7-400 बैसिक है। इस प्रशिक्षण में भिलाई, दुर्गापुर, इस्को और बोकारो इस्पात संयंत्रों के कुल 20 प्रतिभागी हिस्सा ले रहे हैं, जिसका उद्देश्य सेल की विभिन्न इकाइयों के तकनीकी कौशल में एकरूपता और दक्षता लाना है। कार्यक्रम का औपचारिक उद्घाटन अधिशासी निदेशक (मानव संसाधन) सुश्री राजश्री बनर्जी और कार्यकारी अधिशासी निदेशक (संकार्य



अजय कुमार द्वारा किया गया। इस अवसर पर मुख्य महाप्रबंधक (मानव संसाधन-एल एंड डी) सुश्री नीता बा और महाप्रबंधक (ईटीएल) हरिहर राउत भी उपस्थित रहे। स्वागत संबोधन के दौरान नीता बा ने प्रशिक्षण की रूपरेखा प्रस्तुत करते हुए बताया कि इस कोर्स को व्यावहारिक बनाने के लिए सिमुलेटर के माध्यम से हैंड्स-

बोकारो

बोकारो के गोमिया में हाथियों का खूनी तांडव

एक ही परिवार के तीन लोगों को मार डाला, इलाके में दहशत का माहौल

झारखंड दर्शन संवाददाता
बोकारो। जिले के गोमिया प्रखंड अंतर्गत बड़की पुनू गांव में गुरुवार तड़के हाथियों के एक झुंड ने भीषण तबाही मचाई। पांच हाथियों के इस झुंड ने एक ही परिवार के तीन सदस्यों को बेरहमी से कुचलकर मार डाला, जिनमें पति-पत्नी भी शामिल हैं। इस दर्दनाक हादसे में परिवार का एक अन्य सदस्य गंभीर रूप से घालत हुआ है, जिसे उपचार के लिए अस्पताल में भर्ती कराया गया है। गोमिया ब्लॉक में पिछले एक महीने के भीतर हाथियों के हमले की यह तीसरी बड़ी घटना है, जिससे अब तक कुल पांच लोग अपनी जान गंवा चुके हैं। ग्रामीणों के अनुसार, यह हृदयविदारक घटना सुबह करीब 3 बजे की है। पांच हाथियों का झुंड भोजन की तलाश में जंगल से निकलकर बड़की पुनू गांव में दाखिल हुआ। चूँकि पीड़ितों का घर जंगल के



बिल्कुल मुहाने पर स्थित है, इसलिए हाथियों ने सबसे पहले वहीं धावा बोला। तबाही की आहट सुनकर जब गंगवा करमाली अपनी जान बचाने के लिए घर से बाहर भागने के की कोशिश करने लगे, तभी हाथियों ने उन्हें अपनी सूंड में लपेटकर जमीन पर पटक दिया, जिससे उनकी तत्काल मौत हो गई। पति की चीखें सुनकर जब पत्नी कमली देवी उन्हें बचाने के लिए बाहर निकलीं, तो हाथियों ने उन्हें भी नहीं बख्शा और कुचलकर मार

डाला। इसी बीच घर की एक अन्य महिला और गंगवा करमाली की भाभी, भगिया देवी ने भी भागकर जान बचाने का प्रयास किया, लेकिन एक हाथी ने उन्हें भी अपनी चपेट में ले लिया। मौके पर ही तीनों के प्राण पखेरू उड़ गए। इस हमले में घर के एक अन्य सदस्य को भी गंभीर चोटें आई हैं।

घटना की सूचना मिलते ही आईएफएस अधिकारी संदीप शिंदे और वन विभाग की टीम मौके पर पहुंची। अधिकारी ने घटना की

पुष्टि करते हुए बताया कि झुंड में पांच हाथी शामिल हैं, जो पिछले कई दिनों से इस इलाके में डेरा डाले हुए हैं। उन्होंने कहा कि झुंड की गतिविधियों पर कड़ी नजर रखी जा रही है और हाथियों को सुरक्षित तरीके से जंगल में खदेड़ने के लिए बाहर से विशेषज्ञों की एक विशेष टीम बुलाई जा रही है। वन विभाग ने शोक संतप्त परिवार के प्रति गहरी संवेदना व्यक्त करते हुए सरकारी प्रावधानों के तहत मुआवजे की प्रक्रिया तत्काल शुरू कर दी है। ग्रामीणों में भारी आक्रोश और भय इस घटना के बाद से पूरे बड़की पुनू और आसपास के गांवों में भारी दहशत व्याप्त है। ग्रामीणों ने वन विभाग की कार्यप्रणाली पर सवाल उठाते हुए मांग की है कि हाथियों को स्थानीय रूप से घने जंगलों की ओर भेजा जाए और पीड़ित परिवार को जल्द से जल्द उचित मुआवजा प्रदान किया जाए।

साहित्य व कला-संस्कृति के क्षेत्र में बोकारो की विशिष्ट पहचान : मणिकांत

राष्ट्रीय कवि सम्मेलन में लब्ध-प्रतिष्ठित साहित्यकारों ने बांधा समां

झारखंड दर्शन संवाददाता

बोकारो। सेक्टर 4 मजदूर मैदान में स्वदेशी जागरण मंच की ओर से आयोजित 24 वें इस्पातांचल स्वदेशी मेला के प्रांगण में बुधवार की शाम राष्ट्रीय कवि सम्मेलन का आयोजन किया गया। रश्मिपुंज साहित्यिक संस्थान के तत्वावधान में कलिका क्रियेशन्स द्वारा आयोजित इस राष्ट्रीय कवि सम्मेलन में तीन राज्यों के कविवरण आमंत्रित थे। बोकारो के कवि अरुण पाठक की अध्यक्षता व रायबरेली से पधारे रश्मिपुंज साहित्यिक संस्थान के राष्ट्रीय अध्यक्ष डॉ॰ गोविन्द गजब के कुशल संचालन में आयोजित इस कवि सम्मेलन में कवि-कवयित्रियों ने प्रेम, उल्लास, ओज व मानवीय संवेदनाओं से ओत-प्रोत कविताएं, गीत-गजल सुनाकर श्रोताओं को घंटों बांधे रखा। कवि सम्मेलन की शुरूआत मुख्य अतिथि बोकारो इस्पात संयंत्र के संचार प्रमुख मणिकांत धान, विशिष्ट अतिथि बीएसएल के उप महाप्रबंधक (संपर्क एवं प्रशासन/राजभाषा) आलोक कुमार व आमंत्रित कवि-कवयित्रियों द्वारा संयुक्तरूप से दीप प्रज्वलित कर की गई। इस अवसर पर अतिथियों व कवि सम्मेलन में आमंत्रित कवि-कवयित्रियों को शॉल व मोमेंटो भेंट कर सम्मानित किया गया। मुख्य अतिथि बीएसएल के संचार प्रमुख मणिकांत धान ने अपने संबोधन में इस आयोजन की सराहना की और



कहा कि शिक्षा, साहित्य व कला-संस्कृति के क्षेत्र में बोकारो की विशिष्ट पहचान है। बीएसएल भी साहित्य व कला-संस्कृति के संवर्द्धन में अपना योगदान देता रहा है। विशिष्ट अतिथि आलोक कुमार ने भी साहित्य व कला क्षेत्र की प्रतिभाओं की चर्चा की और इस आयोजन पर प्रसन्नता व्यक्त की। काव्यपाठ की शुरूआत कवयित्री करुणा कलिका द्वारा प्रस्तुत सरस्वती वंदना से हुई। नालंदा से आयी अनमोल कुमारी ने चुड़ी, कंगन और महावर, बिंदिया कब तक गाऊंगी, नवादा से आये ऑंकार कश्यप ने राष्ट्रद्विहियां गद्गारों का शीश काटना पाप नहीं है, जमशेदपुर से आयी अंकिता सिन्हा ने फिर भी कोई सच कहने की हिम्मत नहीं करता, साहेबगंज से आये मैजर कुमार संजय ने जाने क्यों लोग पी एम बनतें हैं, बोकारो के अभिनव शंकर अनिकुल ने कविता मन के भाव, रांची से आये चंदन प्रजापति ने मौत ने मेरा दिल निकाला और जिंदा छोड़ दिया, पटना से आये रविकिशन ने चुपचाप तड़पने का हुनर सीख रहा हूं, रायबरेली से आये डॉ॰ गोविन्द गजब ने मैं हर रात सुहागन होती, रोज सुबह विधवा हो जाती, करुणा कलिका ने संघर्षों से यारी हमने कर ली है।

बोर्ड परीक्षा का तनाव दूर करने के लिए चिन्मय विद्यालय में कार्यशाला आयोजित

झारखंड दर्शन संवाददाता

बोकारो। बोर्ड परीक्षाओं की आहट के साथ ही 10 वीं और 12वीं के विद्यार्थियों के चेहरों पर बढ़ते तनाव और घबराहट को देखते हुए चिन्मय विद्यालय, बोकारो में एक विशेष कार्यशाला का आयोजन किया गया। मोटिवेशन फॉर बेटर परफॉर्मेंस इन द बोर्ड एग्जाम विषय पर केंद्रित इस सत्र का मुख्य उद्देश्य छात्रों का परीक्षा के प्रति डर (एग्जाम फोबिया) दूर करना और उनमें आत्मविश्वास जगाना था। कार्यक्रम में मुख्य वक्ता के रूप में साइकोग्राफिक सोसाइटी के डायरेक्टर विकास कुमार और सह संचालक सिद्धार्थ उपस्थित रहे। इस अवसर पर विद्यालय के सचिव महेश त्रिपाठी, प्राचार्य सूरज शर्मा और उप प्राचार्य नरसेंद कुमार ने भी अपनी गरिमायव



उपस्थिति दर्ज कराई। समारोह का शुभारंभ पारंपरिक दीप प्रज्वलन के साथ हुआ, जिसके बाद अतिथियों का स्वागत पौधों के साथ किया गया। विद्यालय के प्राचार्य सूरज शर्मा ने विद्यार्थियों और अभिभावकों को संबोधित करते हुए बोर्ड परीक्षा के महत्वपूर्ण दिशा-निर्देशों की जानकारी दी। उन्होंने एक प्रेरक बात कही कि परीक्षा में सफलता केवल छात्र की मेहनत का परिणाम नहीं होती, बल्कि इसके पीछे

शिफ्ट प्रबंधकों की परिचालन और रणनीतिक दक्षता बढ़ाने को ले प्रशिक्षण शुरु

झारखंड दर्शन संवाददाता

बोकारो। बोकारो इस्पात संयंत्र के शॉप फ्लोर पर परिचालन की कमान संभालने वाले शिफ्ट प्रबंधकों की क्षमता संवर्द्धन के लिए एक नई पहल की शुरुआत की गई है। ज्ञानार्जन एवं विकास केंद्र द्वारा परिचालन 2.0 शीर्षक से दो दिवसीय विशेष प्रशिक्षण कार्यक्रम का प्रथम चरण गुरुवार को शुरू हुआ। दोदिवसीय इस कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य अग्रिम पॉिंट तैयार करें, ताकि शिफ्ट प्रबंधकों को परिचालन, तकनीकी, वाणिज्यिक, डिजिटल, गुणवत्ता और ईएसजी जैसे महत्वपूर्ण क्षेत्रों में और अधिक निपुण बनाना है। इस रणनीतिक कार्यक्रम का उद्घाटन अधिशासी



निदेशक (मानव संसाधन) राजश्री बनर्जी द्वारा किया गया। इस अवसर पर मुख्य महाप्रबंधक एवं कार्यकारी अधिशासी निदेशक (संकार्य) अजय कुमार और मुख्य महाप्रबंधक (मानव संसाधनइण्टेल एंड डी) नीता बा सहित कई वरिष्ठ अधिकारी उपस्थित रहे। कार्यक्रम के प्रांभ में नीता बा ने प्रतिभागियों का स्वागत करते हुए बताया कि कैसे यह प्रशिक्षण शिफ्ट प्रबंधकों की रणनीतिक सोच को धरातल पर

उतारने में मददगार साबित होगा। अधिशासी निदेशक (मानव संसाधन) राजश्री बनर्जी ने अपने संबोधन में भविष्य की औद्योगिक चुनौतियों का मुकाबला करने के लिए सतत सीखने और कौशल उन्नयन को अनिवार्य बताया। वहीं, कार्यकारी अधिशासी निदेशक (संकार्य) अजय कुमार ने रेखांकित किया कि आज के प्रतिस्पर्धी दौर में इस तरह की पहल प्रबंधन को और अधिक सुदृढ़ बनाती है।

सुभाषितम्

अपनी खुशियों की प्रत्येक पल का आनंद लें क्योंकि
यह बुढ़ापे का अच्छा सहारा है - क्रस्टोफर मोल

विदेश नीति : भरोसा, मानवता और राष्ट्रीय हित की परीक्षा

डॉ. अतिल कुमार निगम

भारत सरकार के केंद्रीय बजट 2026-27 में विदेश मंत्रालय के लिए 22,118 करोड़ रुपये का आवंटन किया है। इस बजट में नेपाल को 800 करोड़ रुपये, श्रीलंका को 400 करोड़ रुपये, भूटान को सबसे भरोसेमंद पड़ोसी मानते हुए 2,289 करोड़ रुपये तथा अफगानिस्तान को 150 करोड़ रुपये मानवीय सहायता के रूप में दिए जाने का प्रावधान किया गया है। यह तथ्य भारत की विदेश नीति की कूटनीतिक प्राथमिकताओं को तो रेखांकित करता है, साथ ही कई गंभीर प्रश्न भी खड़े करता है। क्या यह आवंटन घरेलू जरूरतों के अनुरूप है? क्या भरोसे के आधार पर किया गया निवेश ठोस परिणाम देगा? विदेश के लिए 22,118 करोड़ रुपये का आवंटन यह संकेत देता है कि भारत वैश्विक मंच पर अधिक सक्रिय और प्रभावशाली भूमिका निभाने की महत्वाकांक्षा रखता है। ‘पड़ोसी पहले’, ‘एक्ट ईस्ट’, ‘इंडो-पैसिफिक’ और ‘वैश्विक दक्षिण’ जैसी नीतियाँ इस आकांक्षा का वैचारिक आधार हैं। परंतु हमें यह देखना भी आवश्यक है कि क्या यह बढ़ा हुआ व्यय केवल कूटनीतिक विस्तार का प्रतीक है या वास्तव में राष्ट्रीय हितों में ठोस परिणाम देगा? भूटान को 2,289 करोड़ रुपये का आवंटन यह दर्शाता है कि भारत उसे अपना सबसे भरोसेमंद पड़ोसी मानता है। भारत-भूटान संबंध पारंपरिक रूप से मित्रतापूर्ण और स्थिर रहे हैं। जलविद्युत परियोजनाओं, सुरक्षा सहयोग और आर्थिक सहायता के माध्यम से भारत ने भूटान के विकास में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई है। ऐतिहासिक, सांस्कृतिक और सामाजिक संबंध अत्यंत गहरे हैं। खुली सीमा और पारिवारिक रिश्ते इस संबंध को विशिष्ट बनाते हैं। हालाँकि यह इसमें सचाई है कि नेपाल में चीन की बढ़ती दखलंदाजी भारत के लिए रणनीतिक चिंता का विषय रही है।

प्रश्न यह है कि क्या आर्थिक सहायता से नेपाल में भारत के प्रति विश्वास और सहयोग स्थायी रूप से बढ़ा है? पूर्व में नेपाल की आंतरिक राजनीति में भारत-विरोधी स्वर उभरते रहे हैं, जिससे यह संदेह पैदा होता है कि केवल वित्तीय सहायता कूटनीतिक विश्वास स्थापित करने के लिए पर्याप्त नहीं है। सहायता के साथ-साथ सामाजिक संवाद और आपसी हितों का संतुलन भी आवश्यक है। श्रीलंका को 400 करोड़ रुपये का आवंटन उसके हालिया आर्थिक संकट की पृष्ठभूमि में देखा जा सकता है। संकट के समय भारत ने सहायता देकर एक जिम्मेदार पड़ोसी की भूमिका निभाई, जिसे अंतरराष्ट्रीय स्तर पर सराहा भी गया। यह सहायता मानवीय दृष्टि से उचित प्रतीत होती है। लेकिन प्रश्न यह है कि यह सहायता दीर्घकालिक रणनीतिक लाभ में परिवर्तित होगी? श्रीलंका में चीन की आर्थिक और रणनीतिक उपस्थिति पहले से मजबूत है। यदि भारतीय सहायता केवल संकट-प्रबंधन तक सीमित रह जाती है तो इससे भारत के भू-राजनीतिक हितों को अपेक्षित मतबूती नहीं मिल पाएगी। अन्य पड़ोसी देश अफगानिस्तान को 150 करोड़ रुपये की मानवीय सहायता भारत की नैतिक और मानवीय प्रतिबद्धता को दर्शाती है। राजनीतिक अस्थिरता, आर्थिक संकट और मानवीय त्रासदी के बीच अफगान जनता को सहायता देना अंतरराष्ट्रीय जिम्मेदारी के अनुरूप है। भारत की घरेलू परिस्थितियाँ देखें तो देश आज भी शिक्षा, स्वास्थ्य, रोजगार, कृषि और सामाजिक सुरक्षा जैसे क्षेत्रों में गंभीर चुनौतियों का सामना कर रहा है। सरकारी स्कूलों और अस्पतालों की स्थिति, युवाओं में बेरोजगारी और महंगाई का दबाव आम नागरिक की रोजगारी की चिंता है। ऐसे में विदेश मंत्रालय को 22,118 करोड़ रुपये का आवंटन और उसमें नेपाल, श्रीलंका, भूटान तथा अफगानिस्तान के लिए निर्धारित सहायता भारत की सक्रिय और महत्वाकांक्षी विदेश नीति को दर्शाती है।

ऑनलाइन गेमिंग: मनोरंजन से लत और लत से त्रासदी तक



डॉ. सत्यवान सौरभ

से एक का आईना है। नौवौं मॉजिल से कूदकर जान देने की यह घटना दिल दहला देने वाली है क्योंकि इसके पीछे कोई तात्कालिक झगड़ा, आर्थिक तंगी या पारिवारिक हिंसा नहीं बल्कि एक ऐसी अदृश्य दुनिया है, जो चुपचाप बच्चों के मन-मस्तिष्क पर कब्जा कर रही है- ऑनलाइन गेमिंग की दुनिया। यह घटना हमें यह सोचने पर मजबूर करती है कि क्या हम सचमुच अपने बच्चों की दुनिया को समझ पा रहे हैं या हम उन्हें मोबाइल स्क्रीन के हवाले कर निश्चित हो बैठे हैं। डिजिटल युग में तकनीक जीवन को आसान बनाने का माध्यम बनी है लेकिन उसी तकनीक का अनियंत्रित उपयोग अब समाज के लिए एक गंभीर चुनौती बनता जा रहा है।

ऑनलाइन गेमिंग, जो कभी मनोरंजन, एकाग्रता और रणनीतिक सोच का साधन मानी जाती थी, आज कई मामलों में बच्चों और किशोरों के लिए मानसिक, भावनात्मक और सामाजिक विनाश का कारण बन रही है। खासकर कोरोना काल के बाद, जब ऑनलाइन शिक्षा और घर में बंद जीवन ने बच्चों को मोबाइल और इंटरनेट के और अधिक करीब कर दिया, तब से यह समस्या और गहराई है। ऑनलाइन गेम्स का मनोविज्ञान बेहद चालाकी से तैयार किया गया है। गेम डिजाइनर बच्चों की मानसिक संरचना

बोकारो की चिंता...



तिनय कुमार तिवारी

बनती थीं और सिजेरियन ऑपरेशन केवल उन्हीं मामलों में किया जाता था, जहां वास्तव में मां या बच्चे की जान को खतरा होता था। आज हालात लगभग उलट चुके हैं। अब यह चर्चा आम है कि बोकारो में केवल 5 प्रतिशत महिलाओं की ही नॉर्मल डिलीवरी हो पा रही है, जबकि शेष अधिकांश मामलों में सिजेरियन किया जा रहा है। यह बदलाव केवल चिकित्सा विज्ञान की उन्नति का परिणाम है या इसके पीछे स्वास्थ्य सेवाओं का बढ़ता व्यवसायीकरण भी एक बड़ी सच्चाई है। यह सवाल अब नजरअंदाज नहीं किया जा सकता।

पिछले बीस वर्षों में बोकारो का सामाजिक और आर्थिक स्वरूप तेजी से बदला है। औद्योगिक शहर होने के कारण यहां मध्यम वर्ग और नौकरीपेशा परिवारों की संख्या बढ़ी है। इसी के साथ निजी अस्पतालों, नर्सिंग होम और मैटरनिटी सेंटर्स की बाढ़ आ गई है। आधुनिक सुविधाएं, चमचमाते कमरे, एसी वार्ड और ‘सेफ डिलीवरी पैकेज’ जैसे शब्दों ने स्वास्थ्य को एक सेवा से ज्यादा एक उत्पाद की तरह पेश करना शुरू कर दिया है। इस माहौल में सिजेरियन डिलीवरी धीरे-धीरे एक असाधारण प्रक्रिया से सामान्य विकल्प बनती चली गई। चिकित्सकीय रूप से सिजेरियन एक महत्वपूर्ण और जीवनरक्षक प्रक्रिया है। जब गर्भ में बच्चे की स्थिति ठीक न हो, मां को गंभीर स्वास्थ्य समस्या हो या नॉर्मल डिलीवरी से जान को

भारत आज वै शिवाक आर्थिक मानचित्र पर तेजी से अग्रणी पहचान बना रहा है। वै शिवाक परिसरपत्ति बुद्धिमत्ता और स्टार्टअप इकोसिस्टम से तेजी से आगे बढ़ रही है। इन सभी कारणों ने भारत को वैश्विक तकनीकी नक्शे पर अग्रणी बना दिया है। आज भारत में 5जी नेटवर्क लगभग सभी गांवों तक पहुंच चुका है, जिसे आप दुनिया के अन्य देशों के मुकाबले कहीं अधिक व्यापक और किकायवी मान सकते हैं।

इस तकनीकी आधार ने व्यवसायों को नई दिशा दी है, साथ ही शिक्षा, स्वास्थ्य और वित्तीय सेवाओं तक लोगों की पहुंच भी बढ़ाई है। इस संदर्भ में रिलायंस इंडस्ट्रीज के अध्यक्ष मुकेश अंबानी का कथन भी उल्लेखित है, उन्होंने अपने आर्थिक आंकड़ों एवं देश में जिस तरह से नई-नई कंपनियां एवं प्रतिभाएं उभर रही हैं, उसके आधार पर बताया है कि भारत में नए स्टार्टअप्स और व्यवसायिक अवसरों की बाढ़ आने से शीघ्र ही देश में 100 नई रिलायंस जैसी कंपनियां उभरेंगी। निश्चित ही यह तथ्य हमारे लिए बहुत आशा जगाता है। वहीं अंबानी ने ध्यान दिलाया कि पिछले साल भारतीयों ने सोने में 60 अरब डॉलर और चांदी में 15 अरब डॉलर का निवेश किया। जोकि सीधे तौर पर भारतीयों की सुरक्षा की भावना को दर्शाता है। साथ ही मुकेश अंबानी ने तो भारतीयों से कुत्रिम बुद्धिमत्ता से उदने की बजाय इसे अपनाने की सलाह दी। एआई के माध्यम से भारत के 20 करोड़ बच्चों की शिक्षा में सुधार, डिजिटल क्रांति, 5जी कनेक्टिविटी, कृत्रिम

प्रक्रियाओं में दक्षता लाना संभव है। यह एक संकेत है कि भारत में तकनीक केवल व्यवसाय या उद्योग तक सीमित नहीं है, बल्कि यह सामाजिक और मानव विकास का एक प्रमुख आधार भी बन रही है। यह भी एक तथ्य है कि देश में जियो फाइनैशियल सर्विसेज और ब्लैक रॉक की साझेदारी ने निवेशकों के लिए एक नया मंच तैयार किया है। पिछले सात महीनों में, उन्नेक फंड ने 10 लाख निवेशकों को जोड़ा, जिनमें से एक चौथाई निवेशकों ने पहली बार म्यूचुअल फंड में निवेश किया। वस्:तुत: यह दर्शाता है कि भारतीय निवेशक अब वित्तीय साक्षरता और लंबी अवधि के निवेश के महत्व को समझने लगे हैं। केवी कामथ, जियो फाइनैशियल सर्विसेज के चेयरमैन की भी एक भविष्यवाणी हमारे सामने है, जिसके अनुसार आने वाले पांच वर्षों में म्यूचुअल फंडों के तहत परिसंपत्तियों की कुल मात्रा 80 लाख करोड़ रुपये से दोगुनी हो जाएगी। यह न सिर्फ भारतीय अर्थव्यवस्था के लिए एक सकारात्मक संकेत है, बल्कि यह दर्शाता है कि वित्तीय बाजारों में भागीदारी बढ़ाने के लिए सही समय अभी है। विश्व बैंक और अंतर्राष्ट्रीय मुद्रा कोष के आंकड़े भी भारत की स्थिति की पुष्टि करते हैं। भारत में शिक्षा और स्वास्थ्य में निवेश के अनुपात में बढ़ोतरी हो रही है। उदाहरण के लिए, सरकार ने 2025-26 में शिक्षा और कौशल विकास पर लगभग 10

प्रतिशत अधिक बजट आवंटित किया, जिससे युवाओं को रोजगार और नवाचार के नए अवसर मिल रहे हैं। भारत ऊर्जा के क्षेत्र में आत्मनिर्भर बनने की दिशा में तेजी से बढ़ रहा है। अगले दशक में, भारत ऊर्जा जरूरतों का 80 प्रतिशत आयात करने वाला देश नहीं रहेगा। अक्षय ऊर्जा, सौर ऊर्जा परियोजनाएं, और ग्रीन हाइड्रोजन, जैसे नवाचार इस दिशा में महत्वपूर्ण भूमिका निभा रहे हैं। इसके साथ ही, भारत का ग्रीन एनर्जी निवेश वर्तमान में 20 अरब डॉलर से अधिक है, और यह संख्या हर वर्ष बढ़ रही है। इन तथ्यों के आधार पर कह सकते हैं कि अंतर्राष्ट्रीय दृष्टिकोण से भी भारत तेजी से एक ग्लोबल इकोनॉमिक हब बनता जा रहा है। विश्व बैंक की रिपोर्ट के अनुसार, भारत अगले 10 वर्षों में विश्व की तीसरी सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था बन सकता है। इसके पीछे मुख्य कारण हैं; युवा जनसंख्या, तकनीकी प्रगति, वित्तीय साक्षरता और स्थिर राजनीतिक नेतृत्व। वस्तुत: इसी क्रम में, फिंक का यह कथन कि भारत का युग आ रहा है, वास्तविक आर्थिक, सामाजिक और तकनीकी प्रगति का परिणाम दर्शाता है। भारत आज अपने नागरिकों के लिए अनेक नए अवसर तो प्रदान कर ही रहा है, साथ में दुनिया के निवेशकों के लिए भी एक प्रमुख आकर्षण बनता जा रहा है। ऐसे में कहना यही है कि भारत आज एक नई आर्थिक और तकनीकी क्रांति के दौर में प्रवेश कर चुका है।

आज का राशिफल

मेष : व्यवसायिक अभ्युदय भी होगा और प्रसन्नताएं भी बढ़ेंगी। कामकाज की व्यस्तता से सुख-आराम प्रभावित होगा। अधिकरी वर्ग से आपकी निकटता बढ़ेगी। कर्म के प्रति रुचि जागृत होगी।
वृष : प्रसन्नता के साथ सभी जरूरी कार्य बनते नजर आएंगे। किसी लाभदायक कार्य के लिए व्यवसायक स्थितियाँ आज पैदा होगी। मनोरथ सिद्धि का योग है। सोसायटी में सम्मान मिलेगा।
मिथुन : कई प्रकार के हर्ष उल्लास के बीच आमोद-प्रमोद का दिन होगा। आय के अच्छे योग बनेंगे। व्यावसायिक प्रगति भी होगी। स्वास्थ्य और जीवन स्तर में सुधार की अपेक्षा रहेगी।
कर्क : अवरुद्ध कार्य संपन्न हो जाएंगे। प्रियजनों से समागम हो अवसर मिलेगा। महत्वपूर्ण कार्य को समय पर बना लेें तो अच्छा ही होगा। स्त्री-संतान पक्ष का सहयोग मिलेगा।
सिंह : कोई प्रिय वस्तु अथवा नवीन वस्त्राभूषण प्राप्त होंगे। सभा-गोष्ठियों में मान-सम्मान बढ़ेगा। धार्मिक आस्थाएं फलीभूत होगी। सुख-आनंद कारक समय है। योग्यताएं सम्मान दिलायेगी।
कन्या : दिन-भर का माहौल आइडलपूर्ण और व्ययकरी होगा। वरिष्ठ लोगों से कहसुनी वातावरण में तनाव पैदा करेंगे। संयमित भाषा का इस्तेमाल करें। कुछ कार्यक्रम बदलने होंगे।

तुला : लाभ में आशातीत वृद्धि तय है मगर नकारात्मक रुख न अपनाए। किसी पुराने संकल्प को पुरा कर लेने का दिन हैं। 'आगे-अपने' का सहिल नहीं होता। सच पे सितम कितना भी हो, सच फिर भी कातिल नहीं होता। जब तक 'मैं' की सांस चलेगी, सच तब तक हासिल नहीं होता।
- डॉ. मनोज सिंह, बोकारो

तुला : लाभ में आशातीत वृद्धि तय है मगर नकारात्मक रुख न अपनाए। किसी पुराने संकल्प को पुरा कर लेने का दिन हैं। 'आगे-अपने' का सहिल नहीं होता। सच पे सितम कितना भी हो, सच फिर भी कातिल नहीं होता। जब तक 'मैं' की सांस चलेगी, सच तब तक हासिल नहीं होता।
- डॉ. मनोज सिंह, बोकारो

मेष : व्यवसायिक अभ्युदय भी होगा और प्रसन्नताएं भी बढ़ेंगी। कामकाज की व्यस्तता से सुख-आराम प्रभावित होगा। अधिकरी वर्ग से आपकी निकटता बढ़ेगी। कर्म के प्रति रुचि जागृत होगी।
वृष : प्रसन्नता के साथ सभी जरूरी कार्य बनते नजर आएंगे। किसी लाभदायक कार्य के लिए व्यवसायक स्थितियाँ आज पैदा होगी। मनोरथ सिद्धि का योग है। सोसायटी में सम्मान मिलेगा।
मिथुन : कई प्रकार के हर्ष उल्लास के बीच आमोद-प्रमोद का दिन होगा। आय के अच्छे योग बनेंगे। व्यावसायिक प्रगति भी होगी। स्वास्थ्य और जीवन स्तर में सुधार की अपेक्षा रहेगी।
कर्क : अवरुद्ध कार्य संपन्न हो जाएंगे। प्रियजनों से समागम हो अवसर मिलेगा। महत्वपूर्ण कार्य को समय पर बना लेें तो अच्छा ही होगा। स्त्री-संतान पक्ष का सहयोग मिलेगा।
सिंह : कोई प्रिय वस्तु अथवा नवीन वस्त्राभूषण प्राप्त होंगे। सभा-गोष्ठियों में मान-सम्मान बढ़ेगा। धार्मिक आस्थाएं फलीभूत होगी। सुख-आनंद कारक समय है। योग्यताएं सम्मान दिलायेगी।
कन्या : दिन-भर का माहौल आइडलपूर्ण और व्ययकरी होगा। वरिष्ठ लोगों से कहसुनी वातावरण में तनाव पैदा करेंगे। संयमित भाषा का इस्तेमाल करें। कुछ कार्यक्रम बदलने होंगे।

संक्षिप्त खबरें

एसडीपीओ ने मासिक अपराध समीक्षा बैठक में लंबित मामलों के शीघ्र निष्पादन का दिया निर्देश

साहिबगंज। एसडीपीओ किशोर तिवर्ी ने गुस्वार को अपने कार्यालय में मासिक अपराध समीक्षा बैठक आयोजित की। बैठक में अनुमंडल क्षेत्र के सभी थाना प्रभारी उपस्थित रहे। इस दौरान विभिन्न थाना क्षेत्रों में दर्ज अपराधों, लंबित मामलों और कानून-व्यवस्था की स्थिति की विस्तृत समीक्षा की गई।एसडीपीओ ने सभी थाना प्रभारियों को निर्देश दिया कि लंबित मामलों का शीघ्र निष्पादन सुनिश्चित करें और वांछित अपराधियों की गिरफ्तारी में तेजी लाएं। उन्होंने कहा कि कानून-व्यवस्था बनाए रखना पुलिस की प्राथमिक जिम्मेदारी है और इसमें किसी भी प्रकार की लापरवाही बर्दाश्त नहीं की जाएगी। उन्होंने नियमित गश्त को प्रभावी बनाने, संवेदनशील एवं अति संवेदनशील क्षेत्रों पर विशेष निगरानी रखने तथा असामाजिक तत्वों के खिलाफ सख्त कार्रवाई करने के निर्देश दिए। इसके साथ ही जनता के साथ बेहतर समन्वय स्थापित करने पर जोर देते हुए कहा कि आम नागरिकों में सुरक्षा की भावना मजबूत करना पुलिस का दायित्व है। बैठक के दौरान सभी थाना प्रभारियों से स्पष्ट रूप से कहा गया कि अपराध नियंत्रण के लिए सक्रिय भूमिका निभाएं और क्षेत्र में शांति एवं कानून-व्यवस्था बनाए रखने के लिए सजग रहें।

सुखाड़ी गांव में कृषि प्रौद्योगिकी अभिकरण के तहत कृषक गोष्ठी, किसानों को दी गई योजनाओं की जानकारी

मेहरमा। प्रखंड क्षेत्र के सुखाड़ी गांव में कृषि प्रौद्योगिकी अभिकरण के तहत एक दिवसीय कृषक गोष्ठी का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य किसानों को आधुनिक कृषि तकनीकों, उन्नत खेती के तरीकों तथा सरकार द्वारा संचालित विभिन्न कृषि योजनाओं की जानकारी देकर उन्हें आत्मनिर्भर बनाना था। गोष्ठी में प्रखंड तकनीकी प्रबंधक मनोज कुमार ठाकुर एवं प्रखंड समन्वयक आयुषी झा मुख्य रूप से उपस्थित थीं। कार्यक्रम के दौरान किसानों को प्रधानमंत्री कुसुम योजना के अंतर्गत सोलर पंप सुविधा के बारे में विस्तार से जानकारी दी गई। किसानों को इसके लाभ, अनुदान व्यवस्था एवं आवेदन प्रक्रिया को सरल शब्दों में समझाया गया। इसके साथ ही किसानों को मिट्टी जांच कराने के लिए प्रेरित किया गया, ताकि फसलों के अनुसार संतुलित उर्वरक का उपयोग कर उत्पादन बढ़ाया जा सके। पंचायत समिति सदस्य प्रमोद कुमार कर्ण, कृषक मित्र शंभू प्रसाद, संतोष साह, मो० बरुल्ल सहित बड़ी संख्या में किसान गोष्ठी में शामिल हुए। किसानों ने योजनाओं के प्रति रुचि दिखाते हुए कृषि विभाग से निरंतर सहयोग की अपेक्षा जताई। बीटीएम मनोज कुमार ठाकुर ने कहा कि इस प्रकार के कार्यक्रम किसानों को नई तकनीक अपनाने में मदद करते हैं, जिससे उनकी आय में वृद्धि संभव हो सके।

कुरीतियों को मिटाने के लिए संकल्प लेना जरूरी : डालसा

गोड्डा। जिला विधिक सेवा प्राधिकरण की ओर से बुधवार को एकलव्य मॉडल बालिका आवासीय विद्यालय, तसरिया, सुंदरपहाड़ी परिसर में विधिक साक्षरता एवं जागरूकता शिविर का आयोजन किया गया। शिविर का उद्देश्य छात्राओं को उनके कानूनी अधिकारों की जानकारी देना और समाज में व्याप्त कुरीतियों को समाप्त करने के लिए जागरूक करना था। डालसा की टीम में शामिल एलएंडीसी अजीत कुमार ने घरेलू हिंसा अधिनियम, 2005 के प्रावधानों की जानकारी देते हुए बताया कि किसी भी प्रकार की शारीरिक, मानसिक, यौन, मौखिक, भावनात्मक या आर्थिक प्रताड़ना को घरेलू हिंसा की श्रेणी में रखा गया है। उन्होंने कहा कि महिलाओं के स्वास्थ्य, सुरक्षा और सम्मान की रक्षा के लिए यह कानून अत्यंत महत्वपूर्ण है। एलएंडीसी आयुष राज ने बच्चों को यौन अपराधों से संरक्षण प्रदान करने वाले पोक्सो अधिनियम, 2012 की विस्तृत जानकारी दी। उन्होंने बताया कि यह कानून 18 वर्ष से कम उम्र के सभी बच्चों पर लागू होता है और इसके मामलों की सुनवाई विशेष पोक्सो न्यायालय में की जाती है। उन्होंने यह भी बताया कि पोक्सो मामलों का निपटारा एक वर्ष के भीतर करने का प्रावधान है। अधिकार मित्र नवीन कुमार ने कहा कि प्रत्येक नागरिक को न्याय पाने का अधिकार है और इसी उद्देश्य से विधिक सेवा प्राधिकरण का गठन किया गया है। शिविर के माध्यम से आम लोगों को कानून एवं सरकार की कल्याणकारी योजनाओं की जानकारी दी जाती है। वहीं अधिकार मित्र चुनका मरांडी ने आदिवासी भाषा में कानूनी विषयों की जानकारी दी। शिविर में बाल विवाह, बाल श्रम, मानव तस्करी, शिक्षा का अधिकार सहित अन्य सामाजिक विषयों पर भी विस्तार से चर्चा की गई। धन्यवाद ज्ञापन विद्यालय की प्राचार्या तनुजा प्रधान ने किया। मौके पर आसरा संस्था की कोषाध्यक्ष दीपिका चौधरी, उपाचार्य दीपक तिग्गा, शिक्षकगण एवं बड़ी संख्या में छात्राएं उपस्थित थीं।

टाटा स्टील ने डॉ. अमरनाथ सिंह को किया सम्मानित

दुमका। ए. एन. कॉलेज, दुमका के वनस्पति विज्ञान विभागाध्यक्ष डॉ० अमरनाथ सिंह को टाटा स्टील ओएमक्यू डिवीजन द्वारा पश्चिम सिंहभूम जिले के नोआमुंडी में आयोजित 35वाँ वार्षिक पुष्प सह सब्जी प्रदर्शनी के दौरान सम्मानित किया गया। उन्हें यह सम्मान टाटा स्टील रॉ में रेंटेरियल डिवीजन के वाइस प्रेसिडेंट संदीप कुमार द्वारा प्रदान किया गया। डॉ० अमरनाथ सिंह को टाटा स्टील के हितधारकों के लिए आयोजित एक विशेष कार्यशाला में प्रशिक्षण देने हेतु आमंत्रित किया गया था। इस कार्यशाला में उन्होंने पुष्प देने वाली स्थानीय शाक एवं झाड़ियों की पहचान की विधि तथा खनन क्षेत्रों में पारिस्थितिक पुनर्सर्पान (इको रस्टोरेशन) में इन वनस्पतियों की उपयोगिता विषय पर व्याख्यान प्रस्तुत किया। डॉ० सिंह पिछले तीन दशकों से खनन क्षेत्रों में बंजर भूमि प्रबंधन, सचन वन क्षेत्रों में पाई जाने वाली दुर्लभ वनस्पतियों के संरक्षण तथा पूर्वी बिहार और संथाल परगना के आदिवासी बहुल क्षेत्रों में जैव विविधता संरक्षण पर शोध कर रहे हैं। उनके मार्गदर्शन में कॉलेज स्तर पर गठित इको क्लब द्वारा पर्यावरण एवं जैव विविधता संरक्षण से जुड़े नियमित जागरूकता कार्यक्रम संचालित किए जाते हैं। साथ ही समीपवर्ती गांवों में फलदार पौधों, पाट्य सामग्री, खाद्य पदार्थ एवं गर्म वस्त्रों का वितरण भी किया जाता है। डॉ. अमरनाथ सिंह विभिन्न वन प्रशिक्षण संस्थानों में नियमित रूप से फैकट्टी के रूप में सेवाएं दे रहे हैं। उनकी संपादित पुस्तकें अमेरेज और फिलपकार्ट जैसे ऑनलाइन प्लेटफॉर्म पर उपलब्ध हैं। इसके अतिरिक्त वे झारखंड विधानसभा अध्यक्ष रविंद्र नाथ महतो के संपादन में शीघ्र प्रकाशित होने वाली बहुपयोगी पुस्तक ‘झारखंड की दुर्लभ वनस्पतियाँ’ के सह-संपादक भी हैं।

उपायुक्त ने डीएमएफटी योजनाओं की समीक्षा बैठक में अधिकारियों को दिए सख्त दिशा-निर्देश

झारखंड दर्शन संवाददाता
पाकुड़। जिला खनिज फाउंडेशन ट्रस्ट के अंतर्गत संचालित विभिन्न विकास योजनाओं की प्रगति की समीक्षा को लेकर समाहरणालय स्थित सभागार में उपायुक्त मनीष कुमार की अध्यक्षता में एक महत्वपूर्ण समीक्षा बैठक आयोजित की गई। बैठक का उद्देश्य खनन प्रभावित क्षेत्रों में संचालित विकास योजनाओं की भौतिक एवं वित्तीय प्रगति का आकलन करना तथा कार्यों की गुणवत्ता और पारदर्शिता सुनिश्चित करना था। बैठक के दौरान शिक्षा, स्वास्थ्य, पेयजल, सड़क निर्माण एवं अन्य आधारभूत संरचना से जुड़ी डीएमएफटी योजनाओं की विभागवार समीक्षा की गई।

उपायुक्त ने परीक्षा केंद्र का औचक निरीक्षण कर पारदर्शी एवं कदाचार-मुक्त परीक्षा पर दिया जोर

झारखंड दर्शन संवाददाता
पाकुड़। जिले में झारखंड अधिविद्य परिषद द्वारा संचालित मैट्रिक एवं इंटरमीडिएट वार्षिक परीक्षा का दूसरा दिन बुधवार को शांतिपूर्ण एवं सफलतापूर्वक संपन्न हुआ। परीक्षा की निष्पक्षता और सुचारु संचालन सुनिश्चित करने के उद्देश्य से उपायुक्त मनीष कुमार ने पीएम श्री मध्य विद्यालय, धनुषपूजा पाकुड़ स्थित परीक्षा केंद्र का औचक निरीक्षण किया। निरीक्षण के दौरान उपायुक्त ने परीक्षा केंद्र पर उपलब्ध मूलभूत सुविधाओं, सुरक्षा व्यवस्था, परीक्षार्थियों के लिए बैठने-पानी-शौचालय की व्यवस्था तथा सीसीटीवी कैमरों के माध्यम से की जा रही निगरानी व्यवस्था का गहन अवलोकन किया। उन्होंने केंद्राध्यक्षक, वीक्षक एवं परीक्षा कार्य में प्रतिनियुक्त सभी

सेवानिवृत्त शिक्षक उदयकांत सिंह को विद्या वाचस्पति की मानद उपाधि से नवाजा गया

झारखंड दर्शन संवाददाता
गोड्डा। सेवानिवृत्त शिक्षक उदयकांत सिंह को शिक्षा एवं पर्यावरण संरक्षण के क्षेत्र में उनके उल्लेखनीय योगदान के लिए पं. दीनदयाल उपाध्याय हिंदी विद्यापीठ, मथुरा (उत्तर प्रदेश) द्वारा विद्या वाचस्पति (पीएचडी) की मानद उपाधि से सम्मानित किया गया। यह सम्मान दिल्ली में आयोजित एक विशेष शिविर के दौरान प्रदान किया गया। सम्मान समारोह में विद्यापीठ के कुलपति डॉ० इन्दुभूषण मिश्र, पूर्व कुलपति पद्मश्री डॉ० अरविंद कुमार तथा रानी लक्ष्मीबाई केंद्रीय कृषि विश्वविद्यालय, झांसी की डॉ० ऋतु दुबे सहित अनेक गणमान्य शिक्षाविद उपस्थित थे। सभी ने उदयकांत सिंह के शिक्षण, सामाजिक सेवा एवं पर्यावरण संरक्षण के क्षेत्र में किए गए कार्यों की सराहना की। गौरतलब है कि उदयकांत सिंह को इससे पूर्व वर्ष 2015 में शिक्षा एवं समाज सेवा

आजसू पार्टी ने वार्ड संख्या 5 से निर्दलीय प्रत्याशी पार्थ सारथी को दिया पूर्ण समर्थन

झारखंड दर्शन संवाददाता
देवघर। देवघर नगर निकाय चुनाव को लेकर राजनीतिक सरगमीं तेज हो गई है। इसी क्रम में आजसू पार्टी देवघर जिला कमेटी ने वार्ड संख्या 5 से निर्दलीय प्रत्याशी पार्थ सारथी को पूर्ण समर्थन देने की विधिवत घोषणा की। इसकी आधिकारिक घोषणा आजसू पार्टी के देवघर जिला अध्यक्ष आदर्श लक्ष्य ने की। इस अवसर पर जिला अध्यक्ष आदर्श लक्ष्य ने कहा कि पार्थ सारथी एक कर्मठ, ईमानदार और जमीनी स्तर से जुड़े समाजसेवी हैं, जिन्होंने लंबे समय से क्षेत्र में जनसेवा का कार्य किया है। उन्होंने कहा कि पार्थ सारथी वार्ड संख्या 5 की समस्याओं, आवश्यकताओं और जनता की अपेक्षाओं को भली-भांति समझते हैं। आजसू पार्टी का उद्देश्य केवल चुनाव जीतना नहीं, बल्कि ऐसे जनप्रतिनिधियों को आगे बढ़ाने है जो जनता की आवाज को मजबूती के साथ नगर निगम तक पहुंचा सके। उन्होंने विश्वास व्यक्त किया कि पार्थ सारथी के नेतृत्व में

झारखंड

उपायुक्त ने डीएमएफटी योजनाओं की समीक्षा बैठक में अधिकारियों को दिए सख्त दिशा-निर्देश

झारखंड दर्शन संवाददाता
पाकुड़। जिला खनिज फाउंडेशन ट्रस्ट के अंतर्गत संचालित विभिन्न विकास योजनाओं की प्रगति की समीक्षा को लेकर समाहरणालय स्थित सभागार में उपायुक्त मनीष कुमार की अध्यक्षता में एक महत्वपूर्ण समीक्षा बैठक आयोजित की गई। बैठक का उद्देश्य खनन प्रभावित क्षेत्रों में संचालित विकास योजनाओं की भौतिक एवं वित्तीय प्रगति का आकलन करना तथा कार्यों की गुणवत्ता और पारदर्शिता सुनिश्चित करना था। बैठक के दौरान शिक्षा, स्वास्थ्य, पेयजल, सड़क निर्माण एवं अन्य आधारभूत संरचना से जुड़ी डीएमएफटी योजनाओं की विभागवार समीक्षा की गई।

उपायुक्त ने सभी विभागों से अब तक की प्रगति की विस्तृत जानकारी ली और जहां कार्य धीमी गति से चल रहे थे, वहां संबंधित अधिकारियों को आवश्यक सुधारात्मक कदम उठाने के निर्देश दिए। उपायुक्त मनीष कुमार ने कहा कि

डीएमएफटी योजनाएं खनन प्रभावित क्षेत्रों के सामाजिक एवं आर्थिक विकास की रीढ़ हैं। इन योजनाओं का मुख्य उद्देश्य स्थानीय लोगों के जीवन स्तर में सुधार लाना है। इसलिए यह सुनिश्चित किया जाना चाहिए कि योजनाओं का लाभ सीधे

उपायुक्त ने सभी विभागों से अब तक की प्रगति की विस्तृत जानकारी ली और जहां कार्य धीमी गति से चल रहे थे, वहां संबंधित अधिकारियों को आवश्यक सुधारात्मक कदम उठाने के निर्देश दिए। उपायुक्त मनीष कुमार ने स्पष्ट कहा कि परीक्षा का संचालन पूर्ण पारदर्शिता, निष्पक्षता और अनुशासन के साथ होना चाहिए। झारखंड अधिविद्य परिषद द्वारा जारी सभी दिशा-निर्देशों का शत-प्रतिशत अनुपालन अनिवार्य है। उन्होंने परीक्षा केंद्र पर प्रतिनियुक्त

पदाधिकारियों और शिक्षकों को आवश्यक दिशा-निर्देश दिए। उपायुक्त मनीष कुमार ने स्पष्ट कहा कि परीक्षा का संचालन पूर्ण पारदर्शिता, निष्पक्षता और अनुशासन के साथ होना चाहिए। झारखंड अधिविद्य परिषद द्वारा जारी सभी दिशा-निर्देशों का शत-प्रतिशत अनुपालन अनिवार्य है। उन्होंने परीक्षा केंद्र पर प्रतिनियुक्त

एआईएमआईएम की जनसभा में पूर्व विधायक अकिल अख्तर ने पाकुड़ के ज्वलंत मुद्दे उठाए

झारखंड दर्शन संवाददाता
पाकुड़। पाकुड़ जिले के रघुनाथपुर उर्फ चंचकी में बुधवार को ऑल इंडिया मजलिस-ए-इतेहादुल मुस्लिमीन (एआईएमआईएम) की ओर से आयोजित स्वागत समारोह सह जनसभा में पाकुड़ विधानसभा क्षेत्र के पूर्व विधायक अकिल अख्तर ने क्षेत्र से जुड़े कई ज्वलंत मुद्दों को प्रमुखता से उठाया। जनसभा को संबोधित करते हुए उन्होंने कहा कि पाकुड़ क्षेत्र लंबे समय से बुनियादी सुविधाओं की कमी और प्रशासनिक उपेक्षा का शिकार रहा है। शिक्षा, स्वास्थ्य, बेरोजगारी, सड़क, पेयजल और बिजली जैसी मूलभूत समस्याओं को लेकर उन्होंने गंभीर चिंता व्यक्त की। उन्होंने कहा कि स्कूल और अस्पताल मौजूद होने के बावजूद जमीनी स्तर पर सुविधाओं का

डीएवी पब्लिक स्कूल चितरा की बस सेवा बहाली की दिशा में तेज हुई पहल

देवघर। डीएवी पब्लिक स्कूल, चितरा में पिछले लगभग चार महीनों से बंद पड़ी बस सेवा को लेकर अब समाधान की दिशा में पहल तेज हो गई है। इस संबंध में झारखंड विधानसभा के पूर्व अध्यक्ष शशांक शेखर भोक्ता द्वारा एसपी माईंस, चितरा के महाप्रबंधक को पत्र लिखकर बस सेवा शीघ्र बहाल कराने की मांग की गई थी। पत्र में कहा गया था कि बस सेवा बंद रहने से सैकड़ों गरीब, पिछड़े, दलित एवं आदिवासी परिवारों के छात्र-छात्राओं की पढ़ाई गंभीर रूप से प्रभावित हो रही है। कई बच्चे परिवहन सुविधा के अभाव में विद्यालय नहीं जा पा रहे हैं, जिससे उनका भविष्य खतरे में पड़ गया है। इस समस्या को लेकर अभिभावकों एवं स्थानीय लोगों में भी गहरा आक्रोश देखा जा रहा था। इस पर संज्ञान लेते हुए ईस्टर्न कोलफील्ड्स लिमिटेड के एसपी माईंस एरिया प्रबंधन ने त्वरित कार्रवाई करते हुए डीएवी पब्लिक स्कूल, चितरा के लिए बस हायरिंग अनुबंध को अंतिम रूप देने हेतु एक समिति का गठन किया है। यह समिति 42 से 52 सीटर या उससे अधिक क्षमता वाली कुल पांच बसों की हायरिंग प्रक्रिया को पूरा करेगी। स्थानीय लोगों एवं अभिभावकों ने इस निर्णय पर संतोष व्यक्त किया।

युवक ने किया स्वयं को गोली मारकर आत्महत्या का प्रयास

झारखंड दर्शन संवाददाता
दुमका। दुमका नगर के नया पाड़ा मोहल्ला में बुधवार को 19 वर्षीय युवक देव राजपूत ने अपने आवास में स्वयं को गोली मारकर आत्महत्या का प्रयास किया। गंभीर रूप से घायल अवस्था में परिजनों द्वारा उसे फूलो ज्ञानो मेडिकल कॉलेज एवं अस्पताल, दुमका लाया गया, जहां चिकित्सकों ने उसकी हालत नाजुक देखते हुए पश्चिम बंगाल के दुर्गापुर स्थित हेल्थ वर्ल्ड अस्पताल रेफर कर दिया। वर्तमान में युवक वहीं भर्ती है। इस संबंध में दुमका नगर थाना प्रभारी जगन्नाथ धाले ने बताया कि प्रारंभिक जांच में सामने आया है कि युवक अपने पिता नरेंद्र सिंह

मधुपुर नगर परिषद चुनाव को लेकर सामान्य प्रेक्षक ने किया प्रशासनिक तैयारियों का निरीक्षण

झारखंड दर्शन संवाददाता
देवघर। मधुपुर नगर परिषद चुनाव को लेकर राज्य निर्वाचन आयोग द्वारा नियुक्त सामान्य प्रेक्षक राकेश कुमार बुधवार को मधुपुर पहुंचे। उनके आगमन के साथ ही चुनावी प्रशासनिक गतिविधियों में तेजी देखने को मिली। प्रेक्षक ने अनुमंडल कार्यालय परिसर स्थित निर्वाचन कार्यालय का निरीक्षण कर अब तक की गई तैयारियों की समीक्षा की।

निरीक्षण के दौरान उन्होंने नामांकन प्रक्रिया, सुरक्षा व्यवस्था, मतदाता सूची की अद्यतन स्थिति, नामांकन पत्रों की जांच प्रक्रिया तथा आदर्श आचार संहिता के अनुपालन से संबंधित जानकारी ली। उन्होंने निर्वाची पदाधिकारियों और अन्य अधिकारियों से निष्पक्ष एवं पारदर्शी चुनाव सुनिश्चित करने को लेकर विस्तार से चर्चा की। सामान्य प्रेक्षक राकेश कुमार ने

अधिकारियों को स्पष्ट निर्देश देते हुए कहा कि चुनाव प्रक्रिया पूरी तरह शांतिपूर्ण, निष्पक्ष और पारदर्शी होनी चाहिए। उन्होंने कहा कि मतदाता निर्भीक होकर अपने मताधिकार का प्रयोग कर सकें, इसके लिए सुरक्षा व्यवस्था को और मजबूत किया जाए। उन्होंने यह भी निर्देश दिया कि नामांकन से लेकर मतदान और मतगणना तक सभी चरणों में आयोग के दिशा-निर्देशों का अक्षरशः पालन किया जाए, ताकि किसी भी प्रकार की अनियमितता या शिकायत की गुंजाइश न रहे। मौके पर अनुमंडल पदाधिकारी राजीव कुमार, निवाची पदाधिकारी अमर प्रसाद, यामुन रविदास, विनय पांडेय सहित अन्य प्रशासनिक एवं चुनावी अधिकारी उपस्थित थे।

जनसभा के अंत में अकिल अख्तर ने पाकुड़ की जनता से अपने अधिकारों के प्रति जागरूक रहने और न्याय व विकास की इस लड़ाई में पार्टी का साथ देने की अपील की। इस दौरान पाकुड़ प्रखंड से सैकड़ों कार्यकर्ताओं ने एआईएमआईएम की सदस्यता ग्रहण की, जिन्हें पूर्व विधायक अकिल अख्तर और युवा नेता अफीफ आमसल ने पार्टी का पट्टा पहनाकर शामिल कराया। कार्यक्रम में पार्टी के जिला एवं प्रखंड स्तर के पदाधिकारी सहित बड़ी संख्या में कार्यकर्ता उपस्थित थे।

डीबीएल कोल कंपनी ने उभरते फुटबॉल खिलाड़ी को दिया आर्थिक सहयोग, फुटबॉल व जर्सी सेट का किया वितरण

झारखंड दर्शन संवाददाता
पाकुड़। डीबीएल सेंट्रल कोल कंपनी द्वारा पंचवारा सेंट्रल कोल परियोजना क्षेत्र में खेल प्रतिभाओं को बढ़ावा देने के उद्देश्य से निरंतर सामाजिक सरोकार से जुड़े कार्य किए जा रहे हैं। इसी कड़ी में कंपनी ने आलुबेड़ा गांव के एक उभरते युवा फुटबॉल खिलाड़ी को राष्ट्रीय स्तर की प्रतियोगिता में भाग लेने के लिए आर्थिक सहयोग प्रदान किया। आलूबेड़ा गांव निवासी 19 वर्षीय फुटबॉल खिलाड़ी निकोलस मुर्मू का चयन एशिया टैलेंट हंट सीजन-5 प्रतियोगिता के लिए हुआ है, जिसका आयोजन मुंबई के नरीमन प्वाइंट स्थित कॉर्पोरेट स्टेडियम में किया जा रहा है। प्रतियोगिता में भाग लेने हेतु यात्रा खर्च के लिए डीबीएल कंपनी के वरिष्ठ प्रबंधक (समन्वय) संजीव कुमार सिंह द्वारा आर्थिक सहायता उपलब्ध कराई गई। इस अवसर पर कंपनी के पदाधिकारी जेपी राय एवं संजय दास सहित आलुबेड़ा गांव के ग्रामीण राजू मुर्मू, जॉन हांसदा, बबलू मुर्मू, बार्निवास मुर्मू, राम मुर्मू एवं अन्य ग्रामीण उपस्थित थे।

संक्षिप्त खबरें

तनावमुक्त परीक्षा के उद्देश्य से संत मरियम विद्यालय के छात्रों ने देखी फिल्म



मेदिनीनगर। बोर्ड परीक्षा से पहले छात्रों को मानसिक तनाव से मुक्त रखने और उनका मनोबल बढ़ाने के उद्देश्य से संत मरियम विद्यालय के दसवीं कक्षा के छात्रों ने शहर के मोहन सिनेमा हॉल में देशभक्ति से ओतप्रोत फिल्म ‘बॉर्डर-2’ देखी। इस अवसर पर विद्यालय के चेयरमैन अविनाश देव स्वयं छात्रों के साथ उपस्थित रहे। इस दौरान चेयरमैन अविनाश देव ने कहा कि बोर्ड परीक्षा के समय अधिकांश छात्र पढ़ाई के दबाव के कारण मानसिक तनाव में आ जाते हैं। ऐसे में आवश्यक है कि बच्चों को पढ़ाई के साथ-साथ मानसिक रूप से भी सहज और सकारात्मक रखा जाए। इसी उद्देश्य से छात्रों को प्रेरणादायक और देशभक्ति से जुड़ी फिल्म दिखाई गई, ताकि वे परीक्षा के डर और तनाव से बाहर निकल सकें। उन्होंने छात्रों से अपील की कि वे आत्मविश्वास के साथ नियमित अध्ययन करें और किसी भी प्रकार के भय या दबाव को खुद पर हावी न होने दें। फिल्म देखने के बाद छात्रों के चेहरों पर उत्साह और प्रसन्नता साफ झलक रही थी। छात्रों ने बताया कि इस पहल से उन्हें मानसिक शांति मिली है और वे अब नई ऊर्जा तथा सकारात्मक सोच के साथ बोर्ड परीक्षा की तैयारी कर सकेंगे।

हरिहरगंज नगर पंचायत चुनाव में स्कूटनी के दौरान तीन पार्षद प्रत्याशियों के नामांकन रद्द



हरिहरगंज। हरिहरगंज नगर पंचायत चुनाव को लेकर गुरुवार को नामांकन पत्रों की स्कूटनी की प्रक्रिया पूरी की गई। जांच के दौरान वार्ड पार्षद पद के तीन प्रत्याशियों के नामांकन पत्रों में त्रुटि पाए जाने पर उन्हें रद्द कर दिया गया, जबकि अध्यक्ष पद के सभी दस प्रत्याशियों के नामांकन सही पाए गए। सहायक निर्वाची पदाधिकारी मिथलेश कुमार ने जानकारी दी कि वार्ड संख्या 13 से नाजमा खानुम और बबन शर्मा तथा वार्ड संख्या 14 से अंकिता देवी का नामांकन रद्द किया गया है। उन्होंने बताया कि इन प्रत्याशियों के स्व-घोषणा पत्र में संतान संबंधी विवरण नियमों के अनुरूप नहीं पाए गए। निर्धारित कट-ऑफ तिथि के अनुसार तीन या उससे अधिक संतान होने के कारण इन प्रत्याशियों की दावेदारी समाप्त कर दी गई है। निर्वाची पदाधिकारी विजय केरेकेट्टा ने बताया कि नगर पंचायत क्षेत्र के 16 वार्डों के लिए पार्षद पद पर कुल 112 प्रत्याशियों के नामांकन पत्र वैध पाए गए हैं। निर्धारित चुनाव कार्यक्रम के अनुसार शुक्रवार को नाम वापसी की अंतिम तिथि है, जबकि शनिवार को सभी वैध प्रत्याशियों के बीच चुनाव चिह्नों का आवंटन किया जाएगा। स्कूटनी प्रक्रिया के दौरान निर्वाची पदाधिकारी पारितोष प्रियदर्शी, सहायक निर्वाची पदाधिकारी परमेश्वर साहू सहित कई चुनाव कर्मी उपस्थित रहे।

यज्ञ से मानसिक शांति और सकारात्मक ऊर्जा का संचार होता है : संगम सिंह



मेदिनीनगर। पाटन प्रखंड के ग्राम निमिया दूसरा स्थित रामसागर तालाब परिसर में 1008 श्री जगदाचार्य, श्रीमद विश्वसेनाचार्य एवं श्री त्रिदण्डी स्वामी महाराज के तत्वावधान में सतचंडी महायज्ञ का भव्य आयोजन किया गया। महायज्ञ के प्रथम दिन पांच फरवरी 2026 को विधिविधान के साथ भव्य जलयात्रा निकाली गई, जिसमें बड़ी संख्या में श्रद्धालुओं ने भाग लिया। इस अवसर पर जिला परिषद सदस्य जयशंकर कुमार सिंह उर्फ संग्राम सिंह मुख्य रूप से उपस्थित रहे। उन्होंने कहा कि इस प्रकार के धार्मिक आयोजनों से मन को शांति मिलती है और समाज में सकारात्मक ऊर्जा से घटना के बारे में जानकारी लेकर शव को कब्जे में लेकर उसे पोस्टमार्टम के लिए मेदिनीनगर मेडिकल कॉलेज अस्पताल भेज दिया है। वहीं इस घटना के बाद पुलिस घटना से संबंधित मामले की छानबीन में जुट गई है।वही परिजनों ने बताया कि बुधवार की शाम सविता अपनी मां को कहीं की जाओ तुम बथुआ के साथ खेत से ले आओ हम घर में और काम देख रहे हैं। खेत से जब मां घर लौटी तो देखा की सविता फांसी के फंदे से झूल रही हैं। वही इस घटना के बाद स्थानीय ग्रामीणों की सैकड़ों भीड़ वहा उमड़ पड़ी।

घर के कमरे में फांसी के फंदे से लटका मिला युवती का शव,जांच में जुटी पुलिस

मेदिनीनगर। पाटन थाना क्षेत्र के उताकी गांव निवासी बरन सिंह की पुत्री सविता कुमारी उम्र 17 वर्ष का शव बुधवार की शाम करीब चार बजे घर में फांसी के फंदे से लटका हुआ पाया गया। इसके बाद स्थानीय ग्रामीणों के द्वारा इस घटना की जानकारी पाटन थाना की पुलिस को दी गई। घटना की जानकारी मिलते ही पाटन थाना की पुलिस घटनास्थल पर पहुंचकर स्थानीय लोगों से घटना के बारे में जानकारी लेकर शव को कब्जे में लेकर उसे पोस्टमार्टम के लिए मेदिनीनगर मेडिकल कॉलेज अस्पताल भेज दिया है। वहीं इस घटना के बाद पुलिस घटना से संबंधित मामले की छानबीन में जुट गई है।वही परिजनों ने बताया कि बुधवार की शाम सविता अपनी मां को कहीं की जाओ तुम बथुआ के साथ खेत से ले आओ हम घर में और काम देख रहे हैं। खेत से जब मां घर लौटी तो देखा की सविता फांसी के फंदे से झूल रही हैं। वही इस घटना के बाद स्थानीय ग्रामीणों की सैकड़ों भीड़ वहा उमड़ पड़ी।

झारखंड

पलामू में प्रेक्षकों ने की निकाय चुनाव की तैयारियों की समीक्षा

नगरपालिका चुनाव-2026 को लेकर समाहरणालय में हुई महत्वपूर्ण बैठक

झारखंड दर्शन संवाददाता

मेदिनीनगर। निकाय चुनाव-2026 के सफल, निष्पक्ष और शांतिपूर्ण संचालन को लेकर पलामू पहुंचे प्रेक्षकों ने बुधवार 5 फरवरी 2026 को समाहरणालय सभागार में जिला प्रशासन के अधिकारियों के साथ बैठक कर अब तक की गई तैयारियों की विस्तृत समीक्षा की। बैठक की अध्यक्षता जिला निर्वाचन पदाधिकारी-सह-उपायुक्त समीरा एस ने की।

इस अवसर पर पुलिस अधीक्षक रीष्मा रमेशन, जिले के सभी पांच नगर निकायों के निर्वाची पदाधिकारी तथा विभिन्न कोषांगों के नोडल पदाधिकारी मौजूद थे।



बैठक के दौरान जिला निर्वाचन पदाधिकारी ने सभी प्रेक्षकों को एक-एक कर उनके संबंधित नगर निकाय क्षेत्रों में किए गए चुनावी कार्यों की जानकारी दी। उन्होंने मतदान केंद्रों की स्थिति, मतदान कर्मियों के आवागमन की

सुविधा, मतदान केंद्रों पर मूलभूत सुविधाओं की उपलब्धता, वाहन व्यवस्था, कर्मियों के प्रशिक्षण कार्यक्रम, चुनाव सामग्री की तैयारी, पोस्टल बलैट तथा मीडिया सर्टिफिकेशन एंड मॉनिटरिंग से जुड़ी व्यवस्थाओं पर विस्तार से

जानकारी साझा की। प्रेक्षकों को बताया गया कि जिले के पांचों नगर निकायों में कुल 103 वार्डों के लिए चुनाव कराया जाना है, जिसके लिए 246 मतदान केंद्र बनाए गए हैं। साथ ही जिले में शस्त्रों का सत्यापन किया जा रहा है तथा चुनाव के दौरान निगरानी के लिए फ्लाईंग स्क्वाड टीम और स्टैटिक सर्विलांस टीम का गठन भी कर लिया गया है। बैठक में मेदिनीनगर नगर निगम, विश्रामपुर नगर परिषद, छतरपुर नगर पंचायत, हुसैनाबाद नगर पंचायत और हरिहरगंज नगर पंचायत के प्रेक्षक सहित विभिन्न कोषांगों के नोडल पदाधिकारी उपस्थित रहे।

पति-पत्नी के बीच विवाद सुलझा, साथ रहने पर बनी सहमति

झारखंड दर्शन संवाददाता

मेदिनीनगर। पति-पत्नी के बीच लंबे समय से चल रहा पारिवारिक विवाद अंततः महिला थाना मेदिनीनगर में सुलह के साथ समाप्त हो गया। जिला विधिक सेवा प्राधिकार द्वारा नियुक्त पीएलवी इंदु भगत की पहल पर महिला थाना प्रभारी रूपा बाखला एवं एएसआई संजय कुमार के प्रयास से दोनों पक्षों के बीच सफल मध्यस्थता कराई गई, जिसके बाद पति-पत्नी साथ रहने पर सहमत हो गए। जानकारी के अनुसार पड़वा थाना क्षेत्र के मुड़कटवा निवासी अंतो देवी ने 27 जनवरी 2026 को महिला थाना में आवेदन देकर अपने पति अरविंद राम, सास संनपतिया कुंवर तथा ननद रूपा कुंवर पर मारपीट कर घर से निकाल देने और प्रताड़ित करने का आरोप लगाया था। विदित हो कि अंतो देवी की शादी लगभग पांच वर्ष



पूर्व अरविंद राम के साथ हुई थी तथा उनके दंपत्य जीवन से एक पुत्र और एक पुत्री हैं। पारिवारिक विवाद के कारण वह पिछले एक वर्ष से अपने मायके में रह रही थीं।

मामले को गंभीरता से लेते हुए महिला थाना द्वारा चार फरवरी 2026 को दोनों पक्षों को थाना बुलाया गया, जहां पीएलवी इंदु भगत के प्रयास से दोनों पक्षों के बीच बातचीत कराई गई। समझाइश और काउंसलिंग के बाद दोनों पति-पत्नी आपसी मतभेद

भुलाकर साथ रहने के लिए तैयार हो गए।

इस सराहनीय पहल से एक परिवार टूटने से बच गया। इस पूरे मामले में महिला थाना प्रभारी रूपा बाखला, एएसआई संजय कुमार एवं पीएलवी इंदु भगत की भूमिका प्रशंसनीय रही। उल्लेखनीय है कि जिला विधिक सेवा प्राधिकार द्वारा महिला थाना में पीएलवी की नियुक्ति की गई है, जो प्रत्येक रविवार और बुधवार को महिलाओं की सहायता के लिए उपस्थित रहती हैं।

शहीद नौसेना जवान सूरज दुबे की स्मृति में समर्पित तोरणद्वार

विधायक आलोक चौरसिया ने किया उद्घाटन, दी श्रद्धांजलि



झारखंड दर्शन संवाददाता

चैनपुर। प्रखंड क्षेत्र के पुरबडीहा कोल्हुआ गांव में नौसेना के शहीद जवान सूरज दुबे की पांचवीं पुण्यतिथि के अवसर पर उनकी स्मृति में निर्मित भव्य तोरणद्वार का उद्घाटन किया गया। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि क्षेत्रीय विधायक आलोक कुमार चौरसिया ने फीता काटकर और नारियल फोड़कर स्मृति तोरणद्वार का अनावरण किया। कार्यक्रम का संचालन मुखिया प्रत्याशी विकास दुबे ने किया, जबकि वैदिक मंत्रोच्चारण के साथ पूजा-अर्चना गांव के गुरु बाबा अगस्त बाबा द्वारा संपन्न कराई गई। उद्घाटन समारोह को संबोधित करते हुए विधायक आलोक कुमार चौरसिया ने कहा कि शहीद सूरज दुबे की शहादत

को कभी भुलाया नहीं जा सकता। उन्होंने कहा कि कम उम्र में देश के लिए बलिदान देना पूरे गांव और क्षेत्र के लिए गर्व की बात है। यह तोरणद्वार आने-जाने वाले हर व्यक्ति को यह याद दिलाएगा कि इस गांव ने देश को एक वीर सपूत दिया है। इस अवसर पर विधायक ने शहीद के पिता मिथलेश दुबे और बड़े भाई नीरज दुबे को अंगवस्त्र एवं माला पहनाकर सम्मानित किया और परिवार के प्रति अपनी संवेदना व्यक्त की। कार्यक्रम में जिला पार्षद रामलव प्रसाद चौरसिया, पूर्व सैनिक ब्रजेश शुक्ल, कामाख्या नारायण सिंह, पूर्व मुखिया भिष्म प्रसाद सहित बड़ी संख्या में ग्रामीण और गणमान्य लोग उपस्थित थे।

वाहन जांच के दौरान मिला 40 लाख, जांच में जुटी पुलिस

संवाददाता

लातेहार। नगर निकाय चुनाव को लेकर जारी आदर्श आचार संहिता के तहत लातेहार जिला मुख्यालय में वाहन चेकिंग अभियान के दौरान एक कार से लगभग 40 लाख रुपए नगद बरामद किए गए। उक्त पैसे गाड़ी में एक बैग में रखा गया था। मामले की जानकारी होने के बाद पैसों को जब्त कर लिया गया है और जांच की जा रही है। लातेहार एसपी कुमार गौरव ने इसकी पुष्टि की और कहा कि पूरे मामले की छानबीन की जा रही है। दरअसल नगर निकाय चुनाव को लेकर शहरी इलाकों में आदर्श आचार संहिता लागू कर दिया गया है। आदर्श आचार संहिता को पूरी तरह पालन करवाने को लेकर जिला प्रशासन के द्वारा शहरी इलाके में कई स्थानों पर बैरिकेडिंग कर



वाहनों की जांच की जा रही है। बुधवार की शाम में गाड़ियों की जांच की जा रही थी। इसी दौरान एक कार वहां पहुंची। जब गाड़ी की तलाशी ली गई तो उसमें एक बैग बरामद हुआ, जिसमें लगभग 40 लाख रुपए नगद रखे हुए थे। बैग में 500, 200, 100 और 750 के नोटों की गड़्ढी थी। पैसे मिलने के बाद इसकी सूचना जिले के वरिष्ठ अधिकारियों को दी गई। वरिष्ठ अधिकारियों के निर्देश पर पैसे को पुलिस ने जब्त कर लिया। इस संबंध में लातेहार एसपी कुमार गौरव ने बताया कि आदर्श

आचार संहिता को लेकर शहरी इलाके में वाहन चेकिंग अभियान चलाई जा रहा है। इसी क्रम में जांच के दौरान एक वाहन से पैसे मिले हैं। उन्होंने कहा कि मामले की जांच की जा रही है कि आखिर पैसे कहां से आए थे और इसे कहां ले जाया जा रहा था? जांच के बाद आगे की कार्रवाई की जाएगी। लातेहार एसपी ने कहा है कि आदर्श आचार संहिता का उल्लंघन हुआ तो कड़ी कार्रवाई की जाएगी। उन्होंने कहा कि प्रशासन का एकमात्र लक्ष्य है कि नगर निकाय

का चुनाव पूरी तरह शांतिपूर्ण और निष्पक्ष कराया जाए, उन्होंने आम लोगों तथा प्रत्याशियों से भी अनुरोध किया है कि आदर्श आचार संहिता का पूरी तरह पालन करें। एसपी ने बताया कि आदर्श आचार संहिता लागू होने के बाद 49 हजार रुपए से अधिक की राशि किसी व्यक्ति के पास पकड़े जाने पर यह मामला आदर्श आचार संहिता के तहत जांच के दायरे में आता है। यदि कोई परिवहन करता है तो उसे उक्त पैसे का प्रमाण दिखाना होगा। यदि पैसे बैंक से निकाले गए हैं तो बैंक का अकाउंट स्टेटमेंट प्रमाण के रूप में दिखाना होगा, साथ ही यह भी बताना होगा कि पैसे को किस उपयोग के लिए ले जा रहे हैं। उन्होंने आम लोगों से अपील की कि आदर्श आचार संहिता के नियमों का पालन करें।

वादों का नगर निगम, हकीकत में बंद शौचालय और फैली गंदगी



संवाददाता

मेदिनीनगर। पलामू नगर निगम चुनाव के दौरान बड़े-बड़े वादे करने वाले जनप्रतिनिधियों की पोल अब खुलकर सामने आ रही है। पलामू जिले के मेदिनीनगर नगर निगम क्षेत्र में बनाए गए सार्वजनिक शौचालय खुद बदहाली के शिकार बने हुए हैं। नगर निगम द्वारा शहर के लगभग हर चौक-चौराहे पर बाथरूम का निर्माण कराया गया था, लेकिन स्थानीय लोगों का कहना है कि पिछले सात महीनों से इन बाथरूमों पर ताला लटका हुआ है। बाथरूम बनने के बाद इनके रख-रखाव की जिम्मेदारी को पूरी तरह नजरअंदाज कर दिया गया। स्थानीय लोगों ने

बताया कि बाथरूम की टंकी भर चुकी है और उसके बगल में बनाई गई दूसरी टंकी कचरे से लबालब पड़ी है। हालात इतने बदतर हैं कि कई लोग टंकी के पास गिर चुके हैं, जिससे हमेशा जान का खतरा बना रहता है। इसके बावजूद नगर निगम प्रशासन ने अब तक कोई ठोस कदम नहीं उठाया है। लोगों का आरोप है कि चुनाव आते ही वादों की झड़ी लग जाती है, लेकिन जीतने के बाद जनप्रतिनिधि और अधिकारी जनता की समस्याओं से मुंह फेर लेते हैं। सवाल यह है कि स्वच्छता और सुविधा के नाम पर बनाए गए ये शौचालय आखिर किसके लिए थे? '

छतरपुर पुलिस को बड़ी सफलता

ससुराल में चाकू से हमला कर हत्या करने वाला दामाद गिरफ्तार

झारखंड दर्शन संवाददाता

छतरपुर। पलामू पुलिस को एक बड़ी सफलता मिली है। छतरपुर थाना पुलिस ने ससुराल जाकर अपने ससुराल पक्ष पर धारदार चाकू से जानलेवा हमला करने वाले दामाद को गिरफ्तार कर न्यायिक हिरासत में भेज दिया है। इस संबंध में जानकारी छतरपुर अनुमंडलीय पुलिस पदाधिकारी अवध कुमार यादव ने मंगलवार को प्रेस कॉन्फ्रेंस के माध्यम से दी। एसडीपीओ ने बताया कि गम्हरिया निवासी बरेवा गांव के 30 वर्षीय लवकुश कुमार यादव ने ससुराल जाकर अपने ससुर सुनील यादव, सास, साला और साली पर चाकू से हमला किया था। इस हमले में गंभीर रूप से घायल ससुर सुनील यादव की इलाज के दौरान सदर अस्पताल पलामू में मौत हो गई थी, जबकि सास, साला और साली गंभीर रूप से घायल हो गए थे। इस



घटना के संबंध में अभियुक्त की पत्नी रीता देवी के फर्दबयान के आधार पर छतरपुर थाना कॉड संख्या 15/26 के तहत विभिन्न धाराओं में मामला दर्ज किया गया। इसके बाद पुलिस द्वारा अभियुक्त की गिरफ्तारी के लिए लगातार छपेपारी की जा रही थी। पुलिस ने 4 फरवरी को जपला बाजार के पास से अभियुक्त लवकुश कुमार यादव को गिरफ्तार किया। पूछताछ के दौरान अभियुक्त ने अपना अपराध स्वीकार कर लिया, जिसकी निशानदेही पर

घटना में प्रयुक्त चाकू और खून लगा जैकेट भी बरामद किया गया। पूछताछ में अभियुक्त ने बताया कि उसकी शादी वर्ष 2023 में रीता देवी से हुई थी। शादी के बाद से ही पति-पत्नी के बीच विवाद चलता रहता था और उसे लगता था कि ससुराल पक्ष के कारण उसका वैवाहिक जीवन खराब हो रहा है। इसी वजह से उसने ससुराल पक्ष को मारने की योजना बनाई थी। पुलिस ने अभियुक्त को न्यायिक हिरासत में भेजते हुए आगे की कार्रवाई जारी रखी है।

नौडीहा बाजार पुलिस ने चलाया विशेष वाहन चेकिंग अभियान



मेदिनीनगर। पलामू जिले के नौडीहा बाजार थाना चेक पोस्ट के पास थाना प्रभारी अमित कुमार द्विवेदी के नेतृत्व में मैट्रिक और इंटरमीडिएट परीक्षा में नाबालिक बच्चों की सुरक्षा को देखते हुए विशेष वाहन चेकिंग अभियान चलाया गया। इस संबंध में नौडीहा बाजार थाना प्रभारी अमित कुमार द्विवेदी ने अभिभावकों से अपील किया है कि परीक्षा देने जाने वाले नाबालिक बच्चों को दो पहिया वाहन न दें। बल्कि स्वयं परीक्षा केंद्र पर सुरक्षित पहुंचाए।परीक्षा से निकलने के बाद वाहन बहुत तेजी से चलते हैं। जिससे किसी प्रकार के अनहोनी होने की संभावना बनी रहती है।

लवली गुप्ता ने घटनास्थल पहुंचकर ली जानकारी, ग्रामीणों को किया जागरूक

संवाददाता

पांकी। पांकी प्रखंड अंतर्गत आसेहार पंचायत के पुरनीबथान में घटित चर्चित हत्याकांड की जानकारी मिलते ही प्रदेश कोषाध्यक्ष, भाजपा महिला मोर्चा सह स्वतंत्र निदेशक भारतीय कंटेनर निगम लिमिटेड एवं पूर्व जिला पार्षद पांकी पूर्वी श्रीमती लवली गुप्ता घटनास्थल पर पहुंचीं। उन्होंने मौके पर उपस्थित ग्रामीणों एवं परिजनों से पूरे घटनाक्रम की विस्तृत जानकारी ली और पीड़ित परिवार से मिलकर उन्हें ढांडस बंधाया। लवली गुप्ता ने इस दर्दनाक घटना पर गहरी संवेदना व्यक्त करते हुए कहा कि ऐसी घटनाएं समाज के लिए बेहद चिंताजनक हैं। उन्होंने स्पष्ट शब्दों में कहा कि आज भी समाज में फैली डायन-बिसाही जैसी कुप्रथाएं कई निर्दोष लोगों की जान ले रही हैं, जिसे जड़ से समाप्त करना बेहद जरूरी है। इसी क्रम में उन्होंने ग्रामीणों के बीच जागरूकता फैलाते हुए कहा कि अंधविश्वास के कारण किसी भी निर्दोष व्यक्ति को प्रताड़ित



करना या उस पर हिंसा करना न केवल अपराध है बल्कि मानवता के खिलाफ भी है। उन्होंने ग्रामीणों से अपील की कि किसी भी अफवाह या अंधविश्वास में न पड़ें और किसी भी तरह की समस्या होने पर प्रशासन एवं जनप्रतिनिधियों को सूचित करें। साथ ही उन्होंने भरोसा दिलाया कि भाजपा और वे स्वयं ऐसे मामलों में पीड़ित परिवार के साथ मजबूती से खड़ी रहेंगी। इस दौरान लवली गुप्ता ने पीड़ित परिवार को आर्थिक सहयोग राशि भी प्रदान की, ताकि इस कठिन परिस्थिति में उन्हें कुछ राहत मिल सके।

संक्षिप्त खबरें

दहेज हत्या के आरोपित पति समेत तीन गिरफ्तार

नोएडा। थाना जारचा क्षेत्र में दहेज के लिए विवाहिता की हुई हत्या के मामले में पुलिस ने तीन आरोपियों को गिरफ्तार किया है। पुलिस ने उन्हें आज कोर्ट में पेश कर दिया है। थाना जारचा के प्रभारी निरीक्षक कैलाश नाथ ने बताया कि चार दिन पूर्व एक विवाहिता का शव संदिग्ध परिस्थितियों में उसके ससुराल में फंदे से लटका हुआ मिला था। इस मामले मे मायके पक्ष के लोगों ने दहेज हत्या का मुकदमा दर्ज करवाया था। घटना के बाद से महिला के ससुराल पक्ष के लोग फरार चल रहे थे। उन्होंने बताया कि मामले की जांच कर रही पुलिस ने बीती रात को दहेज हत्या के आरोपित ससुर गोपाल, पति लोकेश और जेट उमेश को एनटीपीसी के पास से गिरफ्तार कर लिया है। लोकेश की शादी शिवानी से वर्ष 2025 में हुई थी।

बांदा की बेटी ने रचा इतिहास, इंडोनेशिया में भारत का करेगी प्रतिनिधित्व

बांदा। उत्तर प्रदेश के जनपद बांदा के छोटे से गांव तरखरी की बेटी सार्वी पांडे ने अपनी प्रतिभा और कड़ी मेहनत के बल पर राष्ट्रीय स्तर पर सफलता हासिल कर पूरे जिले का नाम रोशन किया है। एक फरवरी को गोवा में आयोजित नेशनल रोलर स्केटिंग चैंपियनशिप में शानदार प्रदर्शन करते हुए सार्वी ने सिल्वर और ब्रॉन्ज मैडल अपने नाम किए हैं। इसके साथ ही उनका चयन इंटरनेशनल गेम्स के लिए भी हो गया है, जहां वह इंडोनेशिया में भारत का प्रतिनिधित्व करेंगी। यह उपलब्धि न केवल उनके परिवार बल्कि पूरे क्षेत्र के लिए गर्व का विषय है।

एंबुलेंस ने सड़क पार कर रही बच्ची को कुचला

औरैया। उत्तर प्रदेश के औरैया जिले में दिबियापुर थाना क्षेत्र स्थित ग्राम चिचोली में गुरुवार को तेज रफ्तार एंबुलेंस ने सड़क पार कर रही मासूम बच्ची को रौंद दिया। हादसे में उसकी मौत हो गई और इस घटना से नाराज परिजनों ने सड़क जाम कर हंगामा शुरू कर दिया। पुलिस ने कार्रवाई का भरोसा देकर परिवार को शांत कराया हैं। सदर कोतवाल राजकुमार ने बताया कि ग्राम चिचोली निवासी जयचंद्र यादव की पांच साल की पुत्री रिया सड़क पार कर रही थी। इसी दौरान तेज गति से आ रही एंबुलेंस ने उसे टक्कर मार दी।

नेपाल: प्रधानमंत्री पद के उम्मीदवार बालेन शाह के संपर्क कार्यालय में तोड़फोड़

काठमांडू। राष्ट्रीय स्वतंत्र पार्टी (रास्वपा) के वरिष्ठ नेता तथा प्रधामंत्री पद के उम्मीदवार बालेन शाह के निर्वाचन क्षेत्र झापा 5 स्थित चुनावी संपर्क कार्यालय में तोड़फोड़ की गई है। पुलिस के अनुसार, झापा के कमल गांवपालिका स्थित बालेन शाह के चुनावी संपर्क कार्यालय वाले मकान की खिड़की का शीशा टूटा हुआ पाया गया है। पुलिस मौके पर मामले की जांच कर रही है। जिला पुलिस कार्यालय झापा की एसपी बसुंधरा खड्का ने इसकी जानकारी दी। उन्होंने कहा खिड़की का शीशा टूटने की खबर मिली है। पुलिस मामले की जांच कर रही है। झापा निर्वाचन क्षेत्र संख्या 5 से रास्वपा के वरिष्ठ नेता बालेन शाह उम्मीदवार हैं। इसी क्षेत्र से नेकपा एमाले के अध्यक्ष केपी शर्मा ओली भी चुनाव मैदान में हैं। सुरक्षा की दृष्टि से इस क्षेत्र को अत्यंत संवेदनशील माना जा रहा है।

चट्टाबल के भाग्यस इलाके में भीषण आग से 8-10 घर जलकर खाक

श्रीनगर। चट्टाबल के भाग्यस इलाके में गुरुवार सुबह भीषण आग लग गई, जिससे रिहायशी इमारतों को भारी नुकसान पहुंचा। आपातकालीन सेवा एवं आपातकालीन सेवा के अधिकारियों के अनुशा राज्य अग्निशमन नियंत्रण कक्ष बटमालू को सुबह लगभग 6:31 बजे आपातकालीन सूचना मिली। इसके बाद इलाके की घनी आबादी को देखते हुए अग्निशमन एवं आपातकालीन सेवा मुख्यालय सैयद हमीद पोरा, महाराजगंज और बाबडेंब से अतिरिक्त फायर टेंडर दुरंत सेवा में लगाए गए। मौके पर पहुंचने पर दमकल कर्मियों ने पाया कि तीन से चार रिहायशी घर पहले ही आग की चपेट में आ चुके थे।

पलटन घाट मोड़ पर टकराई दो कारें, पांव घायल

बलरामपुर। छत्तीसगढ़ के बलरामपुर जिले के रामानुजगंज के पलटन घाट स्थित तोखे मोड़ पर गुरुवार सुबह एक बार फिर लापरवाही और खतरनाक सड़क संरचना ने दुर्घटना को जन्म दे दिया। आमने-सामने हुई दो कारों की टक्कर में पांच लोग घायल हो गए। हादसा सुबह करीब 9 बजे हुआ, जब दोनों वाहन मोड़ पर नियंत्रण खो बैठे। दुर्घटना की सूचना मिलते ही पुलिस मौके पर पहुंची और स्थानीय लोगों की मदद से सभी घायलों को तत्काल 100 बिस्तर अस्पताल पहुंचाया गया।

तीन हेरोइन तस्कर गिरफ्तार

सिरसा। स्थानीय पुलिस ने नशा तस्करों पर कार्रवाई करते हुए सिरसा जिले क्षेत्र से तीन तस्करों को हेरोइन सहित गिरफ्तार किया है। एबीवीटी स्टाफ सिरसा प्रभारी ने गुरुवार को बताया कि पकड़े गए तस्करों की पहचान सिरसा निवासी रवि कुमार, परमजीत सिंह व रानियां निवासी मोनु सिंह के रूप में हुई। उन्होंने बताया कि पुलिस टीम गश्त के दौरान गांव पन्नीवालामोटा की तरफ जा रही थी।

कार्यक्रम >मधुबन में संत शिरोमणि रविदास जी की जयंती पखवाड़ा के अवसर पर कार्यक्रम आयोजित

संत शिरोमणि के विचारों को पूरा देश नमन करता है: ए . के . शर्मा

- यदि मन स्वच्छ और निर्मल

हो, तो ईश्वर का साक्षात्कार

संभव है

- आपसी सद्भाव, माईपाये

और सामाजिक समरसता को

मजबूत करते हैं

मऊ।
ए.के.सी

नगर विकास एवं ऊर्जा मंत्री ए. के. शर्मा ने मऊ भ्रमण के दौरान उसुरी कुटी, मधुबन में संत शिरोमणि रविदास जी की जयंती पखवाड़ा के अवसर पर आयोजित कार्यक्रम में सहभागिता की। कार्यक्रम में बड़ी संख्या में श्रद्धालु, संत समाज, जनप्रतिनिधि एवं स्थानीय नागरिक उपस्थित रहे। मंत्री ने संत रविदास जी के चित्र पर पुष्प अर्पित कर उन्हें नमन



किया। अपने संबोधन में मंत्री ए. के. शर्मा ने कहा कि संत शिरोमणि श्री रविदास जी विलक्षण संत थे, जिनके विचारों को पूरा देश नमन करता है। उन्होंने समाज में व्याप्त आडंबरों और अंधविश्वासों का विरोध करते हुए मानवता,

देश/विदेश

मध्य प्रदेश अब रोजगार का नया ग्रोथ इंजन : डॉ. मोहन

मध्य प्रदेश में 900 करोड़ की लागत से बन रहे हैं 20 धार्मिक और सांस्कृतिक लोक

भोपाल। ए.के.सी	सीएम ने कहा	
प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने जिस सांस्कृतिक पुनर्जागरण का शंखनाद उज्जैन में 'श्री महाकाल लोक' के लोकार्पण के साथ किया था, वह यात्रा अब मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव के नेतृत्व में एक विराट जन-अभियान का रूप ले चुकी है। प्रदेश की पावन धरा पर लगभग 900 करोड़ रुपये से अधिक की लागत से 20 'लोकों' का निर्माण किया जा रहा है, जो आने वाली पीढ़ियों के लिए हमारी गौरवशाली परंपराओं का जीवंत साक्ष्य बनेंगे। मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने गुरुवार को एक बयान में कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के 'विकास भी, विरासत भी' के	● आने वाली पीढ़ियों के लिए हमारी परंपराओं का जीवंत साक्ष्य बनेंगे ● भविष्य में तीन नए लोक और दो अन्य लोक के द्वितीय चरण को भी मूर्त रूप दिया जायेगा	

चुनाव नजदीक आते ही ओली पर दबाव बढ़ा, रणनीतिक गठबंधनों की चर्चा फिर तेज

काठमांडू। ए.के.सी		
अगले माह 5 मार्च को होने वाले चुनाव में अब समय कम रह गया है जिससे नेपाल कम्युनिस्ट पार्टी (सीपीएन-यूएमएल) पर दबाव लगातार बढ़ता जा रहा है। सितंबर में हुए जेन-जी आंदोलन के बाद पैदा हुआ राजनीतिक असर अब चुनावी परिदृश्य को स्पष्ट रूप से प्रभावित करने लगा है। पिछले साल 8 और 9 सितंबर को हुए जेन-जी प्रदर्शनों के दौरान हुई मानवीय और भौतिक क्षति को लेकर यूएमएल लगातार आलोचना के घेरे में है। उस समय पार्टी अध्यक्ष और तत्कालीन प्रधानमंत्री केपी शर्मा ओली सरकार का नेतृत्व कर रहे थे। आलोचकों का आरोप है कि ओली ने हिंसा की जिम्मेदारी स्वीकार नहीं की और यही आरोप पार्टी का पीछा करता रहा है। हाल ही में ओली ने फेसबुक पोस्ट के माध्यम से जान गंवाने वाले 19 लोगों के प्रति संवेदना व्यक्त की लेकिन इससे जनआक्रोश शांत नहीं हो सका। ज्यादातर प्रमुख		

पर्यटन स्थलों को बंद करने का मामला केंद्रीय गृह मंत्री के समक्ष उठाएंगे: उमर

श्रीनगर। ए.के.सी	
मुख्यमंत्री उमर अब्दुल्ला ने गुरुवार को कहा कि वह तीन दिवसीय दौर पर आ रहे केंद्रीय मंत्री अमित शाह के समक्ष पहलगाम हमले के बाद बंद किए गए पर्यटन स्थलों को फिर से खोलने का मुद्दा उठाएंगे। विधानसभा में मुख्यमंत्री ने कहा कि कश्मीर घाटी में बंद पड़े पर्यटन स्थलों को खोलने का समय आ गया है। मुख्यमंत्री ने कहा कि यह सह है कि कुछ इलाके बंद थे। उन्हें खोलने का	

यूके भेजने के नाम पर 26 लाख रुपये की ठगी,महिला गिरफ्तार

सिरसा। स्थानीय पुलिस ने विदेश भेजने के नाम पर करीब 26 लाख रुपये की धोखाधड़ी करने के मामले में गिरोह की एक महिला को गिरफ्तार किया है। सिरसा के एसपी दीपक सहारण ने गुरुवार को बताया कि गांव मौजू. की ठाणी निवासी विनोद कुमार की शिकायत पर पुलिस ने मामला दर्ज किया था। पुलिस को दी शिकायत में विनोद कुमार ने बताया कि वह परिवार सहित विदेश जाने का इच्छुक था और उसकी मुलाकात सुखेशखंडा निवासी राजन से हुई। राजन ने विनोद कुमार से कहा कि उसका भाई अमनदीप व सचिन युके में रहते हैं और मैं उनसे बात कर आपको जल्द ही यूके भिजवा दूंगा आप पैसों का इंतजाम करें। आरोपी राजन ने पीड़ित व्यक्ति को परिवार सहित यूके भेजने का पूरा प्रोसस बताते हुए 32 लाख रुपए की डिमांड की और पूरे परिवार को वर्क परमिट वीजा पर यूके भेजने का आश्वासन दिया।

सीएम ने कहा	
प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने जिस सांस्कृतिक पुनर्जागरण का शंखनाद उज्जैन में 'श्री महाकाल लोक' के लोकार्पण के साथ किया था, वह यात्रा अब मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव के नेतृत्व में एक विराट जन-अभियान का रूप ले चुकी है। प्रदेश की पावन धरा पर लगभग 900 करोड़ रुपये से अधिक की लागत से 20 'लोकों' का निर्माण किया जा रहा है, जो आने वाली पीढ़ियों के लिए हमारी गौरवशाली परंपराओं का जीवंत साक्ष्य बनेंगे। मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने गुरुवार को एक बयान में कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के 'विकास भी, विरासत भी' के	

चुनाव नजदीक आते ही ओली पर दबाव बढ़ा, रणनीतिक गठबंधनों की चर्चा फिर तेज

काठमांडू। ए.के.सी		
अगले माह 5 मार्च को होने वाले चुनाव में अब समय कम रह गया है जिससे नेपाल कम्युनिस्ट पार्टी (सीपीएन-यूएमएल) पर दबाव लगातार बढ़ता जा रहा है। सितंबर में हुए जेन-जी आंदोलन के बाद पैदा हुआ राजनीतिक असर अब चुनावी परिदृश्य को स्पष्ट रूप से प्रभावित करने लगा है। पिछले साल 8 और 9 सितंबर को हुए जेन-जी प्रदर्शनों के दौरान हुई मानवीय और भौतिक क्षति को लेकर यूएमएल लगातार आलोचना के घेरे में है। उस समय पार्टी अध्यक्ष और तत्कालीन प्रधानमंत्री केपी शर्मा ओली सरकार का नेतृत्व कर रहे थे। आलोचकों का आरोप है कि ओली ने हिंसा की जिम्मेदारी स्वीकार नहीं की और यही आरोप पार्टी का पीछा करता रहा है। हाल ही में ओली ने फेसबुक पोस्ट के माध्यम से जान गंवाने वाले 19 लोगों के प्रति संवेदना व्यक्त की लेकिन इससे जनआक्रोश शांत नहीं हो सका। ज्यादातर प्रमुख		

गांजा तस्कट गिरफ्तार, बैग से 1.10 किलो मादक पदार्थ बरामद

बलरामपुर। बलरामपुर जिले में अवैध मादक पदार्थों के खिलाफ पुलिस की कार्रवाई लगातार तेज होती जा रही है। इसी कड़ी में चौकी बरियों, थाना राजपुर पुलिस ने मुखबिर की सूचना पर बड़ी कार्रवाई करते हुए गांजा तस्करी में संलिप्त एक आरोपित को रंगे हाथों गिरफ्तार किया है। पुलिस ने आरोपित के कब्जे से 1.10 किलोग्राम गांजा, नगद राशि, मोबाइल फोन, इलेक्ट्रॉनिक तराजू और बिना नंबर की मोटरसाइकिल जब्त की है। आरोपित को कार्रवाई उपरंत गुरुवार को न्यायिक रिमांड पर भेज दिया गया है। मामले में पुलिस से गुरुवार को प्राप्त विज्ञाि के अनुसार, 04 फरवरी 2026 को मुखबिर से सूचना प्राप्त हुई थी कि एक व्यक्ति बिना नंबर की होंडा शाइन मोटरसाइकिल में गांजा लेकर बरियों, राजपुर और शंकरगढ़ क्षेत्र में बिक्री के लिए आने वाला है। सूचना की गंभीरता को देखते हुए वरिष्ठ अधिकारियों के निर्देश पर चौकी बरियों, थाना राजपुर, शंकरगढ़ पुलिस और साइबर सेल की संयुक्त टीम गठित कर घेराबंदी की योजना बनाई गई। घेराबंदी के दौरान ग्राम बहिमा में सादी वर्दी में तैनात पुलिस टीम ने एक संदिग्ध व्यक्ति को रोककर छुछताछ की।

प्रकल्प अपनी पूर्णता के करीब हैं।

सरकार की संकल्प शक्ति का ही परिणाम है कि मंदसौर में 'भगवान पशुपतिनाथ लोक परिसर' का कार्य पूर्ण कर उसे जनता को समर्पित किया जा चुका है। साथ ही भोपाल में 'वीर शिरोमणि महाराणा प्रताप लोक', जानापाव में 'भगवान परशुराम लोक' और महेश्वर में 'देवी अहिल्या संग्रहालय' जैसे प्रकल्पों ने पूर्ण होकर प्रदेश के सांस्कृतिक मानचित्र को और अधिक समृद्ध किया है।

मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने कहा कि प्रदेश में निर्मित हो रहे धार्मिक और सांस्कृतिक 'लोक' केवल पत्थर और ईंटों के निर्माण मात्र

फर्जी ऐप से करोड़ों की ठगी का भंडाफोड़, दो अंतरराज्यीय साइबर अपराधी गिरफ्तार

आजमगढ़। जिले के साइबर थाना पुलिस ने नेक्स्ट स ट्रेड नाम की एक फर्जी ट्रेडिंग ऐप से की जा रही करोड़ों की ऑनलाइन ठगी का भंडाफोड़ करते हुए उज्जैनइंडोौर से जुड़े दो अंतरराज्यीय साइबर अपराधियों को गिरफ्तार किया है। जांच में करीब एक करोड़ रुपये की ठगी और बैंक कर्मियों की संलिप्तता सामने आई है। गुरुवार को पुलिस लाइन सभागार में ठगी का खुलासा करते हुए नोडल अधिकारी साइबर क्राइम विवेक त्रिपाठी ने बताया कि बरकरा निवासी पीड़ित अशोक कुमार अग्रवाल ने फेसबुक विज्ञापन देखकर उन्होंने नेक्स्ट ट्रेड एप डाउनलोड किया। उन्होंने उसमें 8.99 लाख रुपये निवेश किए। शुरूआत में मुनाफा दिखाया गया, लेकिन निवासी के प्रयास पर आईडी ब्लॉक कर दी गई। तकनीकी जांच के आधार पर पुलिस ने तीन फरवरी को इन्डजीट डे निवासी ईस्ट दिल्ली, वर्तमान पता उज्जैन तथा अंकेश धाकड़ निवासी शिवपुरी, वर्तमान पता इंदौर के रूप में हुई है। अंकेश धाकड़ कोर्ट महिंद्रा बैंक इंदौर में कार्यरत था, को गिरफ्तार किया है। आरोपितों के कब्जे से तीन मोबाइल, तीन एटीएम कार्ड, दो चेक बुक, बैंक आईडी, जियो सिम और 870 नकद बरामद हुए हैं।

गुरु जम्भेश्वर विवि. में एनएसएस द्वारा स्वच्छता संकल्प अभियान का आयोजन

स्वच्छता केवल एक अभियान नहीं, बल्कि एक सतत जीवन मूल्य : प्रो. नरसी

हिसार। ए.के.सी

गुरु जम्भेश्वर विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय की राष्ट्रीय सेवा योजना (एनएसएस) इकाई-4 के तत्वावधान में विश्वविद्यालय के पुराना परिसर में एक स्वच्छता संकल्प अभियान का आयोजन किया गया। इस अभियान में विश्वविद्यालय की विभिन्न एनएसएस इकाइयों के 140 स्वयंसेवकों एवं स्वयंसेविकाओं ने उत्साहपूर्वक सहभागिता की। कुलपति प्रो. नरसी राम बिश्नोई ने गुरुवार को हरी झंडी दिखाकर स्वच्छता संकल्प अभियान में शामिल स्वयंसेवकों को रवाना किया। इस अवसर पर कुलपति प्रो. नरसी राम बिश्नोई ने कहा कि स्वच्छता केवल एक अभियान नहीं, बल्कि एक सतत जीवन मूल्य है। उन्होंने कहा कि युवा शक्ति यदि स्वच्छता को अपने आचरण का हिस्सा बना ले, तो

'माँ शारदा लोक' का निर्माण किया जाना प्रस्तावित है मुख्यमंत्री ने बताया कि जन-आस्था का सम्मान करते हुए राज्य सरकार ने 315 करोड़ रुपये से अधिक की लागत से भविष्य में तीन नए लोक और दो अन्य लोक के द्वितीय चरण को भी मूर्त रूप दिया जायेगा। 'श्री महाकाल लोक' की भव्यता को प्रेरणा मानकर अब ऑर्कारेश्वर में 'ममलेश्वर लोक' का निर्माण, बैतूल में तासी उद्गम स्थल में 'तासी लोक' और मेहर में 'माँ शारदा लोक' का निर्माण किया जाना प्रस्तावित है। महेश्वर में 110 करोड़ रुपये की लागत से बनने वाला 'देवी अहिल्या लोक' और अमरकंटक में 'मां नर्मदा लोक' के द्वितीय चरण का निर्माण सनातन संस्कृति के प्रति अदृट श्रद्धा का पर्यायक है।

नहीं हैं, अपितु ये मध्य प्रदेश के विकास के नए 'ग्रोथ इंजन' सिद्ध होंगे। प्रधानमंत्री मोदी के 'वोकल फॉर लोकल' के विजन को आत्मसात करते हुए ये स्थल पर्यटन के वैश्विक केंद्रों के रूप में उभरेंगे, जिससे स्थानीय स्तर पर रोजगार के अभूतपूर्व अवसर सृजित होंगे। हस्त शिल्पियों से लेकर सेवा क्षेत्र तक, इन लोकों का विकास हर वर्ग के लिए आर्थिक समृद्धि का नया द्वार खोलेगा। आस्था का यह महायज्ञ जहां एक ओर हमारी जड़ों को सींच रहा है, वहीं दूसरी ओर प्रदेश को आधुनिकता और आत्मनिर्भरता के पथ पर तेजी से आगे बढ़ा रहा है।

औद्योगिक इकाइयों को असीमित ऊंचाई तक निर्माण की अनुमति स्वागत योग्य कदम : सुरेश

हिसार। ए.के.सी	
भाजपा के पूर्व जिला महामंत्री सुरेश गोयल धूप वाला ने प्रदेश सरकार द्वारा औद्योगिक इकाइयों को असीमित ऊंचाई तक निर्माण की अनुमति देने के निर्णय का स्वागत करते हुए इसे उद्योग हित में एक दूरदर्शी और सराहनीय कदम बताया है। उन्होंने कहा कि अब तक औद्योगिक इकाइयों ने अधिकतम 15 मीटर ऊंचाई तक ही निर्माण की अनुमति थी, जिससे कई उद्योगों को विस्तार में कठिनाइयों का सामना करना पड़ता था। सुरेश गोयल ने गुरुवार को कहा कि केंद्र व प्रदेश सरकार की उद्योग एवं व्यापार के प्रति सकारात्मक सोच का ही परिणाम है कि निरंतर ऐसे जनहितकारी और विकासोन्मुख निर्णय लिए जा रहे हैं। इस नई नीति से विशेष रूप से छोटे व मध्यम उद्यमियों को बड़ा लाभ मिलेगा, जो सीमित संसाधनों के कारण महंगी जमीन खरीदने में असमर्थ थे। उन्होंने कहा कि भूमि की बढ़ती कीमतें और सीमित उपलब्धता लंबे समय से उद्योग स्थापना में बाधा बनी हुई थीं। अब ऊंचाई में निर्माण की छूट	

हिसार। ए.के.सी	
गुरु जम्भेश्वर विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय की राष्ट्रीय सेवा योजना (एनएसएस) इकाई-4 के तत्वावधान में विश्वविद्यालय के पुराना परिसर में एक स्वच्छता संकल्प अभियान का आयोजन किया गया। इस अभियान में विश्वविद्यालय की विभिन्न एनएसएस इकाइयों के 140 स्वयंसेवकों एवं स्वयंसेविकाओं ने उत्साहपूर्वक सहभागिता की। कुलपति प्रो. नरसी राम बिश्नोई ने गुरुवार को हरी झंडी दिखाकर स्वच्छता संकल्प अभियान में शामिल स्वयंसेवकों को रवाना किया। इस अवसर पर कुलपति प्रो. नरसी राम बिश्नोई ने कहा कि स्वच्छता केवल एक अभियान नहीं, बल्कि एक सतत जीवन मूल्य है। उन्होंने कहा कि युवा शक्ति यदि स्वच्छता को अपने आचरण का हिस्सा बना ले, तो	



समाज में सकारात्मक और स्थायी परिवर्तन संभव है। एनएसएस के माध्यम से विद्यार्थियों में सामाजिक उत्तरदायित्व और राष्ट्र निर्माण की भावना का विकास होता है। कुलसचिव डॉ. विजय कुमार ने अपने विचार व्यक्त करते हुए कहा कि स्वच्छ परिसर स्वास्थ्य की दृष्टि से अत्यंत आवश्यक है। इस प्रकार के आयोजन अनुशासन, सामूहिक चेतना और संस्थागत संस्कृति को भी सुदृढ़ करते हैं। उन्होंने एनएसएस स्वयंसेवकों की सक्रिय भागीदारी की सराहना की। एनएसएस कार्यक्रम समन्वयक

जम्मू-कश्मीर की अर्थव्यवस्था में 2025-26 में 5.82 फीसदी की वृद्धि : आर्थिक सर्वेक्षण

जम्मू। ए.के.सी

विधानसभा में पेश किए गए आर्थिक सर्वेक्षण रिपोर्ट 2025-26 के अनुसार जम्मू-कश्मीर की अर्थव्यवस्था में 2025-26 में वास्तविक रूप से 5.82 फीसदी की वृद्धि होने का अनुमान है, जो महामारी के बाद स्थिर आर्थिक सुधार और बेहतर राजकोषीय प्रबंधन को दर्शाता है। रिपोर्ट के अनुसार सकल शासित प्रदेश के वास्तविक सकल घरेलू उत्पाद में 2025-26 के दौरान 5.82 फीसदी की वृद्धि का अनुमान है। रिपोर्ट में कहा गया है कि नाममात्र जीएसडीपी में 8.89 फीसदी की वृद्धि होने की उम्मीद है, जिससे अर्थव्यवस्था का कुल आकार लगभग 2.86 लाख करोड़ रुपये तक पहुंच जाएगा। 2019-20

और 2024-25 के बीच जम्मू और कश्मीर ने वास्तविक रूप से 4.47 प्रतिशत की चक्रवृद्धि वार्षिक वृद्धि दर दर्ज की जो महामारी के कारण आई मंदी के बाद निरंतर सुधार की रेखांकित करती है। रिपोर्ट में कहा गया है कि प्रति व्यक्ति आय में भी लगातार सुधार हुआ है। 2025-26 में 1,68,243 रुपये अनुमानित यह आय पिछले पांच वर्षों से लगातार बढ़ रही है और कई उत्तरी राज्यों और केंद्र शासित प्रदेशों की तुलना में अधिक तेजी से बढ़ी है। राज्य के सकल मूल्यवर्धन में तृतीयक क्षेत्र का हिस्सा सबसे अधिक 61.02 प्रतिशत रहा, इसके बाद प्राथमिक क्षेत्र का 20.45 प्रतिशत और द्वितीयक क्षेत्र का 18.52 प्रतिशत रहा।

सर्दियों में कैसे बचाएं अपने दिल को

बदलते लाइफ स्टाइल के इस दौर में हार्टअटैक के मामले ज्यादा देखने को मिल रहे हैं। पहले लोगों का ऐसा मानना था कि 60 वर्ष से ऊपर के बुजुर्ग ही इसकी घंटी में आते हैं, परन्तु अब ऐसा नहीं रह गया है। 30 से 40 साल के लोगों में भी इसका खतरा होता है। वैसे तो हार्ट अटैक कभी भी हो सकता है परन्तु जाड़े में ऐसे मरीजों का औसत दर ज्यादा बढ़ जाता है। इसका मुख्य कारण जाड़े में खून की नलियों का सिकुड़ना है। राजेंद्र आर्युविज्ञान एवं प्रशिक्षण संस्थान, रांची के डॉक्टर संजय सिंह का कहना है कि जाड़े में खून की नलियां ज्यादा सिकुड़ती हैं। जब खून की नलियां सिकुड़ने लगेंगी तब रक्त का प्रवाह धीरे-धीरे कम होने लगेगा, जिससे हार्ट अटैक की आशंका बढ़ जाती है।

बचाव के उपाय – डॉक्टर संजय के अनुसार जब ठंड ज्यादा बढ़ जाए तो उससे बचने के लिए कुछ बातों का ध्यान रखना जरूरी है। सुबह टहलने वाले लोग मौसम के अनुकूल अपने समय में बदलाव करें। ज्यादा सुबह न निकलें। ज्यादा दूरी तक न टहलें। जो लोग ब्लडप्रेशर, हार्ट, शुगर आदि के मरीज हैं वे डॉक्टर से जरूर सलाह लें।

खाने में क्या लें – मौसमी फल, सलाद एवं अंडेले जरूर लें। सलाद में भी प्याज एवं टमाटर ज्यादा से ज्यादा लें।

लक्षण – जब अपने शरीर में अप्रत्याशित बदलाव महसूस करें। जैसे ज्यादा पसीना आना, घबराहट, घबरा आना एवं सीने में दर्द महसूस होना। पेट खराब एवं उल्टी होना ठंड लगने के लक्षण हैं। जैसे ही इसका अहसास हो, डॉक्टर के पास तुरंत जाएं।

सर्दी-जुकाम-खासी को ऐसे दें शिकस्त

- सर्दियों का मौसम आम तौर पर स्वास्थ्य के लिए अच्छा माना जाता है, किंतु यदि आप कफ विकार से ग्रस्त है तो इससे आप सर्दियों के पूरे मौसम में जुकाम-खासी व सांस रोग से परेशान हो सकते हैं। प्रस्तुत हैं, इन तकलीफों से निजात पाने के उपाय
- ठंडा पानी या ठंडे पेय लेने के बजाय गुनगुन पानी पिएं। अदरक डालकर सब्जियों का सूप पिएं।
 - तेज भूख लगने पर ही भोजन करें, क्योंकि कम भूख या भूख के बगैर भोजन लेने से हजमा सही नहीं होगा और कफ बनेगा।
 - गेहूँ के आटे में चौथाई या आधी मात्रा में चने का आटा मिलाकर रोटी बनाएं। यदि चावल खाना है, तो उसमें काली मिर्च, तेज पत्ता अदरक गर्म मसाला मिलाएं।
 - भोजन खूब चबाकर करें और भूख से थोड़ा कम खाएं।
 - कफ न रहने दें। इसके लिए प्रातः गर्म पानी पीकर व्यायाम करने के बाद शौच जाएं।
 - दिन में तीन से चार बार सरसों का या बादाम का तेल 4-5 बुंद नाक में डालकर कफ निकासें।
 - नासिका क्षेत्र में मेमेट का साउथ पोल 5 मिनट तक घुमाने से साइनोसइटिस में लाभ मिलता है।
 - पीठ की ओर से गर्म पानी की शैली से सुबह शाम सेंक करने से फेफड़ों की सर्दी बहुत जल्दी दूर हो जाती है।

सावधानियां

- रात को बाथी करवट सोएं।
- कानों में ठंडी हवा का झोंका न लगे, इसके लिये कान में रुई लगाए रखें।
- अगर आप जलनेति करते हैं, तो उसके बाद घिरेचन प्रणायाम करें।
- खुलें पैर घास में न टहलें।
- ठंडे खाद्य व पेय पदार्थ ग्रहण न करें।



वेडिंग डाइट प्लान

फिट रहना हर किसी के लिए जरूरी है, लेकिन होने वाली दुल्हन के लिए अपनी सेहत और फिटनेस पर ध्यान देना अनिवार्य है। दौड़भग, शादी की तैयारियां और तनाव के चलते डाइट पर कंट्रोल करना मुश्किल होता है। फोर्टिस हॉस्पिटल की चीफ डाइटेशियन किरण दलाल और क्लीनिकल न्यूट्रिशनिस्ट निधि सरौन बता रही हैं भव्य दुल्हन अपनी डाइट का प्लान कैसे करे कि वजन नियंत्रित रहे...

आमतौर पर तड़कियों का वजन शादी से पहले तीन कारण से बढ़ता है- भागदौड़, तनाव और लगातार पार्टी। इसी तरह शादी के बाद वजन बढ़ने के तीन मुख्य कारण हैं- प्रेन्सेसी, शादी के बाद परिवार, घर और अन्य जिम्मेदारियों में इतना व्यस्त हो जाना कि खानपान पर ध्यान न दे पाना, पति के साथ उनकी तरह ही पोर्शन लेना, जाने-अनजाने वे एक्स्ट्रा कैलोरी ले लेती हैं। एक बार फैट शरीर पर चढ़ने लगता है तो उसे रोकना काफी मुश्किल होता है। बेहतर होगा अगर पहले से ही खानपान की कुछ आदतों पर अमल किया जाए और डाइट प्लान बनाया जाए। अगर आप शादी से पहले और बाद में अतिरिक्त वजन को हटाना चाहती हैं तो यहां दी गई बातों पर गौर फरमाएं।

शादी से पहले

- अपने दिन की शुरुआत नींबू मिले गर्म पानी से करें। इसमें कश किए हुए पुदीने के पत्ते भी मिला सकती हैं।
- जब भूख लगे सूप या जूस पिएं।
- अगर आप कैलोरी में कटौती करना चाहती हैं तो सबसे पहले बीनी, आइसक्रीम, केक, पेस्ट्री और प्रोसेस्ड फूड को अपने आहार से हटाएं।

- रोजाना के हिसाब से अपना लक्ष्य बनाएं। प्रतिदिन आपको 1,600 कैलोरी मिलनी चाहिए, लेकिन इससे कम करने की कोशिश करें। यह ध्यान रखें कि दिनभर में आपको कम से कम तीन मीलस और दो सैक्स मसलन फल या रोस्टेड नट्स या फिर स्टीमड फर्मेन्टेड फूड लेने हैं।
- दिन की शुरुआत के लिए ब्रेकफास्ट बहुत जरूरी है। इसमें मीठ से बचें। लो फैट मिल्क प्रोडक्ट्स को प्राथमिकता दें। एक-दो सर्विंग मल्टीग्रेन सीरियल, स्वाउट्स या बींस और कटे हुए फल लें। इससे आपको ब्रेकफास्ट से लगभग 300 कैलोरी मिलेंगी। बाकी कैलोरी आपको लंच और डिनर से मिलनी चाहिए।
- लंच/डिनर में होलग्रेन सीरियल, दालें या मिल्ड किश या चिकेन के एक टुकड़े के साथ लो फैट प्रोबायोटिक दही, सलाद और एक बोल स्टीमड रगीन सब्जियां लें।
- शादी से एक महीने पहले अचानक पांच किलो वजन घटाना भी ठीक नहीं है। अगर ऐसा चाहती हैं तो इसके लिए आपको शादी से छह महीने पहले अपने आहार पर ध्यान देना होगा। इसका सीधा असर आपके बाल और त्वचा पर पड़ेगा।
- अच्छी त्वचा के लिए गाजर, एप्रीकॉट, पीले और नारंगी रंग के फल व सब्जियां खाएं। पालक और अन्य हरी पत्तेदार सब्जियों को प्राथमिकता दें। टमाटर खाएं, उसमें लाइकोपीन पाया जाता है।
- अखरोट खाएं, इसमें ओमेगा फैटी एसिड पर्याप्त मात्रा में पाया जाता है, जो बालों को चमकदार और त्वचा को बेहतर बनाता है।



डांस करके घटाइए वजन

डांस के दौरान हाथ-पैरों के साथ ही पूरे शरीर की एक्सरसाइज हो जाती है। डांस करने से शरीर का ब्लड सर्कुलेशन बहुत तेज होता है, साथ ही शरीर की मांसपेशियों पर भी काफी खिंचाव पड़ता है, जो स्वस्थ बनाए रखता है। मोटापे से ग्रसित वे लोग, जिन्हें योगा और जिम जाना अच्छा नहीं लगता है, डांस के द्वारा मोटापे पर नियंत्रण पा सकते हैं। जी हाँ, डांस करने से मनोरंजन तो होता ही है, साथ ही इससे पूरे शरीर की कसरत भी हो जाती है। यह खुद को फिट रखने का सबसे अच्छा तरीका है। इससे शरीर के हर एक अंग की अक्की कसरत हो जाती है। हर रोज डांस करने से पूरा शरीर स्वस्थ रहता है। डांस का दिमाग पर भी अनुकूल असर पड़ता है। इससे शारीरिक स्वास्थ्य के साथ-साथ मानसिक स्वास्थ्य भी ठीक बना रहता है। जो लॉग थोड़ी देर तक ही सही लेकिन नियमित डांस करते हैं, उनको मोटापे की समस्या नहीं होती और वे स्वस्थ बने रहते हैं। डांस पल्लो पर काम से कम पांच मिनट डांस करने मात्र से शरीर की तीस कैलोरी ऊर्जा बर्न हो जाती है। शोधकर्ताओं का कहना है कि जो लोग कम उम्र में ही डांस करना शुरू कर देते हैं, उन्हें कम तनाव होता है और उनकी सेहत फिट बनी रहती है।

मन को जोड़ें सांसों से

मन को कब्ज में करने का मतलब है अपनी अनियंत्रित विचारशैली को नियंत्रित करना। मन को सांसों से जोड़िए। प्राणवायु से जुड़ते ही बेल्गाम मन पर नियंत्रण करना आसान हो जाएगा। अपने विचारों को रोकने का प्रयास करें। विचार रूकते ही मन धीमा होगा, इसे फिर सांसों से जोड़ दें। मन का सांस से गहरा संबंध है। मन सारी इंद्रियों का स्वामी है और सांस मन का। इसलिए सांस के नियंत्रण से हम चित्त को स्थिर करके आंतरिक शांति प्राप्त कर सकते हैं। जब भी बेवैनी हो, मन अशांत हो, तनाव हो, तो पचासन में बैठकर सांस भीतर खींचें, उसे थोड़ी देर भीतर ही रोकें, फिर धीरे-धीरे छोड़ दें। ऐसा प्रयोग दिन में दो-तीन बार करने से आप काफी सहज महसूस करेंगे।

एलोवेरा बनेगा किडनी का सुरक्षा कवच

वनस्पतियों में हृष्ये औषधीय गुणधर्म हजारों साल से जीवन को संजीवनी देते रहे हैं, लेकिन उनके अनुसंधान पर परिणामी काम नहीं हुआ। अंग्रेजी दवाओं की भेंट चढ़ती जिंदगी में फिर से जान फूकने के लिए चिकित्सा जगत आयुर्वेद की शरण में खड़ा है। लाला लाजपत राय मेडिकल कॉलेज के फार्माकोलोजी विभाग में गिलेय के बाद अब एलोवेरा पर चल रहे एक शोध में इसे किडनी रोगों पर अत्यंत लाभकारी पाया गया है। चरक संहिता में भी एलोवेरा को औषधीय गुणों से लबरेज बताया गया है, किंतु वैज्ञानिक शोध पर आधारित पुष्टि की कमी रही। फार्माकोलोजी विभाग की एमडी की छत्रा डॉ. शालिनी वीरानी ने बुद्धि पर किए गए एक शोध में पाया कि एलोवेरा के सेवन से एक माह में उनकी किडनी पूरी तरह ठीक हो गई।

महंगी डायलिसिस से मिलेगी निजात

किडनी रोगियों की संख्या बढ़ने से चिकित्सा के समक्ष एक कठिन चुनौती है। एलोपैथिक में किडनी रोगियों को डायलिसिस पर रखा जाता है, जो महंगा होने के साथ-साथ साइड इफेक्ट भी करता है। एलोवेरा से किडनी रोगों में दवाकारिक सुधार के संकेत से अब विभाग टायल का दूसरा चरण शुरू करेगा। बाद में इसके पेटेंट के लिए आवेदन किया जाएगा।

