

वैश्विक मंच पर क्रिटिकल मिनरल्स का पॉवर हब बनने को तैयार झारखण्ड

दावोस यात्रा संसाधन-समृद्ध क्षेत्र की वास्तविक परिभाषा को फिर से परिभाषित करने पर केन्द्रित

दुनिया झारखण्ड के दीर्घकालिक निवेश के रोडमैप को देखेगी

बिभा संवाददाता

रांची : झारखण्ड राज्य बनने के 25 वर्ष पूरे कर विजन 2050 की ओर अपने क्रिटिकल मिनरल्स के साथ आगे बढ़ रहा है, जो न सिर्फ भारत के आर्थिक उत्थान को गति देगा बल्कि वैश्विक आर्थिक आयामों में भी सहायक होगा।

मुख्यमंत्री हेमन्त सोरेन के नेतृत्व में झारखण्ड के लिए इस बात को विश्व आर्थिक मंच तक ले जाना निवेश से कहीं अधिक महत्वपूर्ण है। यह संसाधन-समृद्ध क्षेत्र की वास्तविक परिभाषा को फिर से परिभाषित करने के बारे में है। झारखण्ड दुनिया को संदेश देगा कि खनिज संपदा, प्रौद्योगिकी, नीति सुधार और पर्यावरण सुरक्षा के साथ समावेशी विकास तथा रोजगार सृजन के लिए संसाधन समृद्ध क्षेत्र वाहक बन सकता है।

झारखण्ड के खनिज विश्व के ऊर्जा परिवर्तन का केंद्र

झारखण्ड की मिट्टी में मौजूद

खनिजों को अब विश्व के ऊर्जा परिवर्तन के केंद्र के रूप में देखा जा रहा है। ये वही क्रिटिकल मिनरल्स हैं जो सौर ऊर्जा, पवन चक्कियों, बैटरी उत्पादन, हाइड्रोजन गैस से संबंधित उद्योगों, इलेक्ट्रिक वाहनों के निर्माण और स्मार्ट ग्रिड के विकास में सहायक हैं। जैसे-जैसे दुनिया इन दुर्लभ खनिजों के लिए सुरक्षित और जिम्मेदार आपूर्ति श्रृंखलाओं की तलाश कर रही है वैसे-वैसे झारखण्ड खुद को एक विश्वसनीय और दीर्घकालिक भागीदार के रूप में दुनिया के समक्ष प्रस्तुत करने के लिए विजन 2050 के साथ आगे बढ़ रहा है।झारखण्ड अपने इस बढ़ते कदम को और

मजबूती देने के लिए दावोस में आयोजित विश्व आर्थिक मंच की वार्षिक बैठक और ब्रिटेन की आधिकारिक यात्रा के दौरान वैश्विक नेताओं के साथ संवाद करेगा। इस दौरान झारखण्ड अपने खनिजों के बदौलत भारत की औद्योगिक शक्ति, सौर, पवन, जल विद्युत और बायोमास जैसी ऊर्जा से संबंधित अर्थव्यवस्था में भारत के भविष्य की नींव रखने वाली एक महत्वपूर्ण कड़ी होने की बात से दुनिया को अवगत कराएगा। हाल ही में राज्य में स्थित विश्व स्तरीय आईआईटी आईएएसएम धनबाद में क्रिटिकल मिनरल्स के क्षेत्र में क्लीन-टेक को बढ़ावा देने को

लेकर एक केंद्र स्थापित किया गया है।

झारखण्ड का उद्देश्य दीर्घकालिक निवेश के रोडमैप को दिखाना

झारखण्ड दावोस में वैश्विक निवेशकों, निमाताओं, प्रौद्योगिकी क्षेत्र के अग्रणी लोगों और नीतिगत संस्थानों के समक्ष रप्रकृति के साथ सामंजस्य में विकास की अपनी परिकल्पना प्रस्तुत करेगा। झारखण्ड बताएगा कि महत्वपूर्ण खनिजों का विकास जिम्मेदार खनन, उच्च-प्रौद्योगिकी प्रसंस्करण, मजबूत पर्यावरणीय सुरक्षा उपायों और

जनभागीदारी के माध्यम से होना चाहिए। भारत पैवेलियन में आयोजित नीतिगत संवादों, निवेश बैठकों एवं अन्य सत्रों के जरिव और इसके बाद यूनाइटेड किंगडम में विभिन्न हितधारकों के द्वारा झारखण्ड महत्वपूर्ण खनिजों की उपलब्धता की सम्भावना की तलाश, प्राकृतिक स्रोतों से उपयोगी घटकों को निकालना, ग्रीन स्टील और स्वच्छ ऊर्जा आपूर्ति श्रृंखलाओं में मौजूद संभावनाओं को उजागर करेगा। झारखण्ड का उद्देश्य अंतरराष्ट्रीय साझेदारी, प्रौद्योगिकी सहयोग और दीर्घकालिक निवेश के रोडमैप को दिखाना है जो राज्य भर में सतत औद्योगिक विकास को मजबूत

आधार प्रदान कर सके।

क्रिटिकल मिनरल्स के कुछ सबसे समृद्ध भंडार यहां मौजूद

एक सदी से भी अधिक समय से झारखण्ड भारत के सबसे महत्वपूर्ण खनन क्षेत्रों में से एक रहा है। राज्य में लौह अयस्क, तांबा, कोयला, बॉक्साइट, यूरेनियम, चूना पत्थर और क्रिटिकल मिनरल्स के कुछ सबसे समृद्ध भंडार मौजूद हैं। ये खनिज अब नवीकरणीय ऊर्जा, विद्युत गतिशीलता, एडवांस मैनुफैक्चरिंग, डिजिटल इंफ्रास्ट्रक्चर और डिफेंस टेक्नोलॉजी के लिए जरूरी हैं। इस खनिज संपदा से भारत के प्रतिष्ठित औद्योगिक

संस्थान फल-फूल रहे हैं। झारखण्ड स्थित टाटा स्टील देश का पहला इस्पात संयंत्र, हिंदुस्तान कॉपर लिमिटेड, यूरेनियम कॉर्पोरेशन ऑफ इंडिया आदि अग्रणी उद्योगों की श्रेणी में शामिल है, जिसने श्रमिक कल्याण, शहरी नियोजन और टिकाऊ संचालन के लिए वैश्विक मानक स्थापित किए हैं। दशकों से झारखण्ड सार्वजनिक और निजी उद्यमों, इंजीनियरिंग फर्मों और खनन कंपनियों के एक मजबूत पारिस्थितिकी तंत्र का केंद्र बन गया है, जिसने राष्ट्रीय बुनियादी ढांचे, रेलवे से लेकर रक्षा, ऊर्जा और भारी उद्योग समेत हर क्षेत्र को सहयोग प्रदान किया है।

अबुआ दिशोम बजट होगा मजबूत और पब्लिक इंटरेस्ट का बजट : वित्त मंत्री

बिभा संवाददाता

रांची : वित्त मंत्री राधाकृष्ण किशोर ने कहा कि अबुआ दिशोम बजट 2026-27 राज्य के लिए अत्यंत महत्वपूर्ण होगा, क्योंकि यह झारखंड के रजत जयंती वित्तीय वर्ष में प्रस्तुत किया जाएगा। राज्य ने अपने गठन के 25 वर्ष पूरे कर लिए हैं और इस अवसर पर सरकार एक मजबूत, संतुलित एवं पब्लिक इंटरेस्ट से जुड़े बजट देने के लिए प्रतिबद्ध है। उन्होंने कहा कि बजट को अधिक प्रभावी और व्यावहारिक बनाने के उद्देश्य से विशेषज्ञों, विभिन्न विभागों तथा हितधारकों से सुझाव लिए जा रहे हैं। वित्त मंत्री ने यह बातें गुरुवार को प्रोजेक्ट भवन में आयोजित दो दिवसीय अबुआ दिशोम बजट 2026-27 बजट पूर्व गोष्ठी में कहीं। वित्त मंत्री ने कहा कि मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन की सोच के अनुरूप राज्य में इंफ्रास्ट्रक्चर को सुदृढ़ करने के साथ-साथ ग्रामीण अर्थव्यवस्था को मजबूत किया



जाएगा। ग्रामीण क्षेत्रों में बुनियादी सुविधाओं की उपलब्ध कराना सरकार की प्राथमिकता है। स्वास्थ्य क्षेत्र को भी आगामी बजट में विशेष महत्व दिया जाएगा। उन्होंने कहा कि किसी भी बजट की सफलता कंसल्टेशन, सजेशन और इम्प्लीमेंटेशन-इन तीन स्तंभों पर निर्भर करती है, तभी बजट का समुचित उपयोग संभव है। मौके पर जल संसाधन मंत्री हफीजुल हसन ने सुझाव दिया कि बजट में 2.5 एकड़ में बने तालाबों के पुनरुद्धार, माइनर इरीगेशन और अन्य लघु परियोजनाओं पर विशेष प्रावधान

करने की जरूरत है। पथ निर्माण विभाग के प्रधान सचिव सुनील कुमार ने कहा कि राज्य में कई सड़क परियोजनाओं पर काम चल रहा है। कई फ्लाईओवर बन कर तैयार हो गए हैं और कई पर काम चल रहा है। आगामी वित्तीय वर्ष में कई नई परियोजनाओं को बजट में शामिल किया जाएगा। वहीं वित्त सह जल संसाधन सचिव प्रशांत कुमार ने कहा कि बड़े प्रोजेक्ट्स के बजाय मध्यम और व्यवहारिक परियोजनाओं पर ध्यान देना अधिक उपयोगी होगा। उन्होंने लिफ्ट इरीगेशन आधारित खेती और छोटे तालाबों के

बजट में पर्यटन को बढ़ावा देने पर दिया जाएगा जोर : सुदित्य

नगर विकास और पर्यटन मंत्री सुदित्य कुमार ने कहा कि इस वर्ष के बजट में पर्यटन को बढ़ावा देने पर जोर दिया जाएगा ताकि राज्य में पर्यटकों की संख्या में वृद्धि हो सके और रोजगार को भी बढ़ावा मिले। साथ ही शहरों के इंफ्रास्ट्रक्चर को सुदृढ़ किया जाएगा।

जीर्णोद्धार को बजट में शामिल करने का सुझाव दिया। ग्रामीण विकास विभाग के सचिव

नए और नवाचारी विचारों को मिलेगा स्थान : शिल्पी नेहा तिकौी

कृषि मंत्री शिल्पी नेहा तिकौी ने कहा कि आगामी बजट में नए और नवाचारी विचारों को शामिल करने पर जोर दिया जाएगा। अन्य राज्यों की बेस्ट प्रैक्टिसेज को अपनाने पर भी सरकार विचार कर रही है। उन्होंने बताया कि राज्य सरकार ने मिलेट्स मिशन को मड़वा क्रांति नाम दिया है, जिसका सकारात्मक प्रभाव किसानों में दिख रहा है। इसके तहत किसानों को 3,000 रुपये प्रति एकड़ प्रोत्साहन राशि दी जा रही है। साथ ही सिंचाई के लिए 5 एचपी सोलर आधारित वाटर पंप सेट देने की योजना है। उन्होंने केसीसी लोन में बैंक और एनजीओ की सक्रिय भागीदारी, ग्रामीण विकास, सिंचाई एवं अबुआ आवास योजना में पर्याप्त बजटीय प्रावधान पर जोर दिया।

के श्रीनिवासन ने अबुआ आवास, प्रधानमंत्री आवास योजना, जेएसएलपीएस और मनरेगा के वित्तीय प्रबंधन पर चर्चा की। उन्होंने ग्रामीण उत्पादों को बढ़ावा देने के उद्देश्य से राज्य के सभी प्रखंडों में पलाश मार्ट की स्थापना का सुझाव दिया। गोष्ठी में कृषि सचिव अबू बकर सिद्दीकी, पर्यटन सचिव मनोज कुमार और श्रम विभाग के सचिव जितेंद्र सिंह सहित राज्य और राज्य के बाहर से आए विशेषज्ञों ने भी अपने विचार रखे। कृषि, सिंचाई,

राज्य खनन, विनिर्माण, अवसरचना और हरित ऊर्जा क्षेत्रों में निवेश के व्यापक अवसर प्रदान करता है। उल्लेखनीय है कि दावोस में विश्व आर्थिक मंच (डब्ल्यूईएफ) की वार्षिक बैठक होगी। इसका उद्देश्य निवेश की संभावनाओं से लबरेज झारखंड को एक प्रमुख निवेश का गंतव्य के रूप में प्रस्तुत करना है। वैश्विक उद्योग जगत के शीर्ष लोगों के साथ संवाद स्थापित करना है। राज्य के फोकस एरिया में निवेश के नए अवसरों को आगे बढ़ाना है। इस दौरान बहुराष्ट्रीय कंपनियों के साथ निवेश के प्रस्तावों पर चर्चा होगी।

मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन की याचिका झारखंड उच्च न्यायालय में खारिज

रांची : जमीन घोटाला मामले में प्रवर्तन निदेशालय के समन वाले केस को निरस्त करने के लिए मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन की ओर से झारखंड उच्च न्यायालय में दायर याचिका खारिज हो गई है। जस्टिस अनिल कुमार चौधरी की अदालत ने दोनों पक्षों की दलीलें सुनने के बाद मुख्यमंत्री की मांग वाली याचिका को खारिज कर दिया है। अधिवक्ता दीपांकर राय ने बताया कि अदालत ने कहा कि इस स्टेज पर केस में दखल देना उचित नहीं होगा। हालांकि अभी तक यह तय नहीं हो पाया है कि मुख्यमंत्री उच्च न्यायालय के इस फैसले को उच्चतम न्यायालय में चुनौती देगे या नहीं।

ईडी कार्यालय में छापेमारी के खिलाफ उच्च न्यायालय पहुंची एजेंसी, सीबीआई जांच की मांग

रांची : झारखंड में प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) और राज्य पुलिस के बीच टकराव अब अदालत की चौखट तक पहुंच गया है। रांची पुलिस की ओर से ईडी कार्यालय में की गई छापेमारी के खिलाफ प्रवर्तन निदेशालय ने झारखंड उच्च न्यायालय में रिट याचिका दाखिल की है। इस याचिका में ईडी ने पूरे मामले की सीबीआई जांच कराने की मांग की है।

सड़क हादसा में पांच लोगों की मौत, एक गंभीर



नागफेनी मेला तिलकुट बेचने के लिए पिकअप वाहन से आ रहे थे। सुबह करीब 5 बजे एनएच 23 गुमला- रांची मुख्य मार्ग पर भरी मोतेज गति से आ रहे एक हाईवा ने

पीछे से पिकअप को टक्कर मार दी।छोटी पिकअप में सवार चार लोगों की मौके पर ही मौत हो गई। जबकि दो लोग गंभीर रूप से घायल बताए जा रहे हैं। जिन्हें रांची रिस्प रेफर कर दिया गया इनमें से बालेश्वर साहु (60) की भी इलाज के दौरान मौत हो गई। जबकि पिकअप चालक का इलाज रांची में चल रहा है।ये लोग रांची से नागफेनी (गुमला) मेला में तिलकुट बेचने के लिए आ रहे थे। पोस्टमार्टम के दौरान परिजनों का रो रो के बुरा हाल था।

झारखंड में बसंत पंचमी तक शीतलहर के चलने की संभावना

रांची : राज्य में शीतलहर के बसंत पंचमी (23 जनवरी) तक चलने की संभावना है। बसंत पंचमी के बाद शीतलहर में कमी आने और अधिकतम और न्यूनतम तापमान में वृद्धि होने की संभावना है। वहीं मौसम विभाग के अनुसार आनेवाले दिनों में तापमान में उतार-चढ़ाव होने की संभावना है। राज्य के कई जिले अभी भी शीतलहर के चलते कड़ाके की ठंड की चपेट में हैं। इनमें गुरुवार

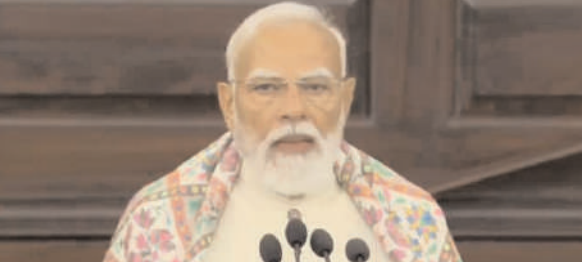
को खूंटी में न्यूनतम तापमान 2.7 डिग्री और डालटेनगंज में 3.7 डिग्री सेल्सियस रिकॉर्ड किया गया। इधर, मौसम विभाग ने राज्य के उत्तर-पश्चिमी, मध्यवर्ती और दक्षिणी भागों में शीतलहर चलने की संभावना व्यक्त की है। इन जिलों में उत्तर-पश्चिमी भाग गढ़वा, पलामू, लातेहार, चतरा, कोडरमा और लोहरदगा, मध्यमवर्ती हिस्से रांची, खूंटी, गुमला, रामगढ़, हजारीबाग और बोकारो, जबकि

से उत्तरी दिशा की ओर से ठंडी हवाएं (पछुआ हवा) चल रही हैं। यही वजह है कि राज्य में ठंड में कमी नहीं आ रही है और कनकनी बरकरार है। गुरुवार को रांची और आसपास के इलाकों में सुबह से शीतलहर के कारण भारी कनकनी महसूस की गई। तेज धूप के बावजूद वातावरण में गर्मी में का एहसास नहीं हुआ। वहीं शाम होते ही लोगों को भारी ठंड महसूस हुई।

भारतीय लोकतंत्र एक विशाल वृक्ष, विविधता इसकी सबसे बड़ी ताकत : मोदी

एजेंसी

नई दिल्ली : प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने विविधता को भारतीय लोकतंत्र की सबसे बड़ी ताकत बताते हुए कहा है कि भारत ने यह साबित किया है कि लोकतांत्रिक संस्थाएं और लोकतांत्रिक प्रक्रियाएं लोकतंत्र को स्थिरता, गति और व्यापक स्तर प्रदान करती हैं और इसी का परिणाम है कि देश में 25 करोड़ लोग गरीबी से बाहर निकले हैं तथा भारत दुनिया की सबसे तेजी से बढ़ती अर्थव्यवस्था है। उन्होंने कहा कि भारत इस विविधता का उत्सव मनाता है क्योंकि लोकतंत्र की नींव मजबूत है। भारतीय लोकतंत्र एक विशाल वृक्ष की तरह है, जिसे गहरी जड़ें सहारा देती हैं। श्री मोदी ने गुरुवार को यहां राष्ट्रमंडल देशों की संसदों के अध्यक्षों तथा पीठासीन



अधिकारियों के 28 वें सम्मेलन के उद्घाटन सत्र को संबोधित करते हुए सम्मेलन के मुख्य विषय 'संसदीय लोकतंत्र की प्रभावी परिणति' का उल्लेख करते हुए उन्होंने कहा कि जब भारत आजाद हुआ तो उस दौर में यह आशंका व्यक्त की गई थी कि इतनी विविधता में, भारत में लोकतंत्र टिक नहीं पाएगा लेकिन भारत ने इसी विविधता को लोकतंत्र की ताकत बना दिया। उन्होंने कहा कि एक बड़ी आशंका

यह भी थी कि भारत किसी भी हालत में विकास नहीं कर पाएगा लेकिन भारत ने साबित किया कि लोकतांत्रिक संस्थान और लोकतांत्रिक प्रक्रिया से ही लोकतंत्र की स्थिरता , गति और पैमाना तीनों आते हैं। भारत को दुनिया की सबसे तेजी से बढ़ती अर्थव्यवस्था बताते हुए उन्होंने कहा कि भारत विभिन्न क्षेत्रों में दुनिया के शीर्ष देशों में शामिल है। प्रधानमंत्री ने कहा कि भारत में

लोकतंत्र का अर्थ अंतिम व्यक्ति तक योजनाओं का लाभ पहुंचाना है। उन्होंने कहा, हम लोक कल्याण की भावना से हर व्यक्ति के लिए बिना किसी भेदभाव के काम कर रहे हैं। और इसी लोक कल्याण की भावना के कारण बीते कुछ वर्षों में भारत में 25 करोड़ लोग गरीबी से बाहर निकले हैं। भारत में लोकतंत्र सार्थक परिणाम देता है। उन्होंने कहा कि भारत में लोकतंत्र है क्योंकि सरकार के लिए देश की जनता ही सर्वोपरि है। उन्होंने कहा, हमने जनता की आकांक्षाओं को, जनता-जनार्दन के सपनों को प्राथमिकता बनाया है। उसके रास्ते में कोई बाधा ना आए, इसके लिए प्रक्रिया से लेकर प्रौद्योगिकी तक, हर चीज का लोकतांत्रिकरण किया है और यह लोकतांत्रिक

भावना हमारी रगों में, हमारे मन में है, हमारे संस्कार में है। इस संदर्भ में उन्होंने कोरोना महामारी के दौरान चुनौतियों के बीच भारत द्वारा डेढ़ सौ से ज्यादा देशों को दवाइयां और वैक्सीन पहुंचाने का उदाहरण दिया। उन्होंने कहा, लोगों का हित, लोगों की भलाई और उनका कल्याण, ये हमारा संस्कार है, और ये संस्कार हमें हमारे लोकतंत्र ने दिए हैं। प्रधानमंत्री ने देश में महिला सशक्तिकरण की दिशा में किये जा रहे कार्यों का उल्लेख करते हुए कहा कि भारत में महिलाएं केवल भागीदार ही नहीं बल्कि नेतृत्व की भूमिका में हैं। उन्होंने कहा कि यह सशक्तिकरण आप को शीर्ष जद राष्ट्रपति से लेकर गांवों में निम्न स्तर तक दिखाई देगा।

बावना हमारी रगों में, हमारे मन में है, हमारे संस्कार में है। इस संदर्भ में उन्होंने कोरोना महामारी के दौरान चुनौतियों के बीच भारत द्वारा डेढ़ सौ से ज्यादा देशों को दवाइयां और वैक्सीन पहुंचाने का उदाहरण दिया। उन्होंने कहा, लोगों का हित, लोगों की भूमिका में हैं। उन्होंने कहा कि यह सशक्तिकरण आप को शीर्ष जद राष्ट्रपति से लेकर गांवों में निम्न स्तर तक दिखाई देगा।

एजेंसी

बीजापुर। छत्तीसगढ़ के बीजापुर जिले में आज गुरुवार को बीजापुर एसपी जितेंद्र यादव और सीआरपीएफ के अधिकारियों के समक्ष 1.41 करोड़ के इनामी कुल 52 नक्सलियों ने आत्मसमर्पण कर दिया। तय समय सीमा के लक्ष्य 2026 से पहले नक्सली संगठन पूरी तरह से मिटटने लगा है। इन आत्मसमर्पित नक्सलियों के 52 कैडरों में डीवीसीएम-1, कंपनी न.7 के झट सदस्य, पीपीसीएम-3, एसपीएम -10, डिवीजन एवं ब्यूरो पार्टी सदस्य-8, प्लाटून एवं एरिया कमेटी पार्टी सदस्य- 9, मिलिशिया प्लाटून कमाण्डर- 3, मिलिशिया प्लाटून डिप्टी कमाण्डर -1, मिलिशिया प्लाटून सदस्य-3, पीएलजीए सदस्य-1 एवं अलग

अलग आरपीसी के सीएनएम/डीएकेएमएस जनताना सरकार अध्यक्ष -11 नक्सली कैडर शामिल हैं। जिन्होंने हिंसा का मार्ग छोड़कर समाज की मुख्यधारा में शामिल होने का निर्णय लिया है। बीजापुर एसपी जितेंद्र यादव ने आज बताया कि सीआरपीएफ और सुरक्षाबलों के प्रयासों से 52 नक्सली मुख्यधारा में वापस लौटे हैं। जिसमें 1.41 करोड़ इनाम के 21 महिला कैडर और 31 पुरुष कैडर शामिल हैं, जिन्होंने सशस्त्र और हिंसक विचारधारा से स्वयं को अलग कर शांति और प्रगति के मार्ग को अपनाया है। इनमें बड़े कैडर के नक्सली भी शामिल हैं। सरकार की योजनाओं और सुरक्षाबलों द्वारा लगातार चलाये जा रहे नक्सल विरोधी से यह सफलता प्राप्त हुई है। उन्होंने बताया कि बीजापुर जिले में 01 जनवरी 2024 से अब तक कुल 824 नक्सली मुख्यधारा में लौट चुके हैं, 1126 नक्सली रिगफरार किए गए हैं और 223 नक्सली विभिन्न मुठभेड़ों में मारे गए हैं। पुनर्वास प्रक्रिया के तहत प्रत्येक नक्सली कैडर को प्रोत्साहन स्वरूप 50 हजार रुपये की तात्कालिक आर्थिक सहायता प्रदान की गई। आत्मसमर्पित 52 नक्सली कैडरों के समाज में पुनर्वास और पुनर्समावेशन के लिए आवश्यक विधिक प्रक्रिया जारी है। बीजापुर एसपी ने नक्सलियों से अपील करते हुए कहा कि नक्सली भ्रामक और हिंसक विचारधाराओं को त्यागकर निर्भय होकर समाज की मुख्यधारा में लौटें।

मकर संक्रांति : दामोदर नदी में उमड़ी आस्था की भीड़

बिभा संवाददाता

बोकारो : मकर संक्रांति के पावन अवसर पर बोकारो में हर्षोल्लास का माहौल रहा। बोकारो-धनबाद को जोड़ने वाले तेलमचो पुल के पास दामोदर नदी के घाटों पर हजारों श्रद्धालुओं ने आस्था की डुबकी लगाई। महिलाओं, पुरुषों और बच्चों समेत बड़ी संख्या में भक्तों ने पवित्र स्नान कर त्योहार की शुरूआत की। इस दौरान एक माह से मनाए जा रहे दुसू त्योहार का भी विसर्जन किया गया। जिले की विभिन्न नदियों और तालाबों पर भी श्रद्धालुओं की भारी भीड़ उमड़ी। स्थानीय निवासी रामेश्वर महतो ने बताया, आज सुबह नदी-तालाब में स्नान कर दही-चूड़ा और तिल के लड्डू ग्रहण किए जाते हैं। घाटों पर पूर्वजों को भोग चढ़ाया जाता है। यह परंपरा वर्षों पुरानी है, इसलिए हम हर साल यहाँ आते हैं। दुसू का विसर्जन भी



इसी दिन होता है। प्रशासन ने सुरक्षा के पुख्ता इंतजाम किए थे,

जिससे कोई अप्रिय घटना न घटे। मकर संक्रांति पर पतंगबाजी और

तिल-गुड़ के प्रसाद वितरण ने भी उत्साह दौलुना कर दिया।

देवघारा मेला: दामोदर तट पर उमड़ी भक्तों की भारी भीड़, किसानों ने चढ़ाया नई फसल



बोकारो : चंदनकियारी प्रखंड के सिलफोर पंचायत अंतर्गत लेटरागोड़ा स्थित दामोदर नदी तट पर गुरुवार को पारंपरिक देवघारा मेला आयोजित हुआ। हर वर्ष की तर्ज पर इस बार भी हजारों श्रद्धालुओं की भारी भीड़ उमड़ पड़ी।भक्तों ने पवित्र दामोदर नदी में स्नान कर दंडवत होकर बूढ़ा बाबा मंदिर पहुंचे और श्रद्धापूर्वक पूजा-अर्चना की। किसानों ने अपनी नई धान की फसल का चढ़ावा चढ़ाया। परंपरा के अनुसार, उन्होंने धान की बालियों का गुच्छ बाबा को अर्पित किया। महिलाओं ने मेले में खरीदारी की, जबकि बच्चों ने झूलों का जमकर आनंद लिया। अंत में, महाप्रसाद का वितरण श्रद्धालुओं में किया गया।

संक्षिप्त खबरें

राज्यपाल ने जीजीपीएस बोकारो की अरिबा हसन को किया सम्मानित, राज्यस्तरीय काव्य प्रतियोगिता में तृतीय स्थान

बोकारो (बिभा)। गुरु गोविंद सिंह पब्लिक स्कूल (जीजीपीएस), बोकारो के लिए सोमवार का दिन किसी उत्सव से कम नहीं रहा। विद्यालय की प्रतिभाशाली छात्रा अरिबा हसन ने झारखंड राज्यस्तरीय पाठ/कविता वाचन (सस्वर पाठ) प्रतियोगिता में तृतीय स्थान प्राप्त कर संस्था का नाम रोशन किया। झारखंड के राज्यपाल सतोष गंगवार ने स्वयं उन्हें सम्मानित कर गौरवान्वित किया।यह प्रतिष्ठित आयोजन 57वें वार्षिक कार्यक्रम एक नए और सशक्त भारत का निर्माण के अंतर्गत भारत का पुनर्निर्माण थीम पर आधारित था। भव्य समारोह 12 जनवरी को रामकृष्ण मिशन आश्रम, मोरहाबादी, रांची में हुआ, जिसमें राज्य भर से सेकड़ों छात्रों ने भाग लिया। कक्षा 5 से 7 की श्रेणी में अरिबा ने अपनी भावपूर्ण वाचन शैली से सबको मंत्रमुग्ध कर दिया।उनकी प्रस्तुति में स्पष्ट उच्चारण, सधी हुई स्वर लय, अनुशासित मंच उपस्थिति और दमकता आत्मविश्वास झलक रहा था। पाठ में मूल्यों की मिठास, विचारों की धार तथा अनुशासन की सुगंध स्पष्ट थी, जिसने निर्णायकों का मन मोह लिया। राज्यपाल गंगवार ने अरिबा को सम्मान पत्र उप और प्रशस्ति पत्र प्रदान कर उनकी प्रतिभा की सराहना की। विद्यालय प्रधानाचार्य अभिषेक कुमार ने कहा, अरिबा की यह उपलब्धि हमारी शैक्षणिक उत्कृष्टता, सतत अभ्यास और विद्यार्थियों की प्रतिभा निखार की परंपरा की गौरवशाली साक्षी है। विद्यालय प्रबंधन समिति के अध्यक्ष श्री तरसेम सिंह (जीजीईएस) और सचिव एस.पी. सिंह ने भी हार्दिक बधाई दी। उन्होंने कहा कि अरिबा जैसे छात्र विद्यालय की पहचान हैं और उनके भावी प्रयासों में सफलता मिलेगी। यह सफलता बोकारो के युवा प्रतिभाओं के लिए एक बड़ा संदेश है कि परिश्रम और अनुशासन से कोई लक्ष्य असंभव नहीं।

राष्ट्रीय गतका स्कूल गेम्स में कौशल दिखाएंगे एमजीएम स्कूल के छह छात्र

बोकारो(बिभा)। स्कूल गेम्स फेडरेशन ऑफ इंडिया (एसजीएफआई) की ओर से छत्तीसगढ़ के रायपुर में 17 से 22 जनवरी तक होने वाले राष्ट्र स्तरीय गतका स्कूल गेम्स में सेक्टर-4 स्थित एमजीएम हायर सेकेंडरी स्कूल, बोकारो के छह छात्र झारखंड टीम की ओर से भाग लेंगे।स्कूल के प्राचार्य फादर डॉ. जोशी वर्गीस ने बताया कि शौर्य, देवराज, तेजस्वी नारायण, रिया सिंह, ऋषिका कुमारी और माया कुमारी ने मेडल जीतने के लिए अपना सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करेंगे। उन्होंने कहा, र्विद्यार्थियों को पढ़ाई के साथ-साथ खेलकूद में भाग लेने के लिए प्रोत्साहित किया जाता है। विद्यालय में खेलकूद की बेहतर आधारभूत संरचना उपलब्ध है और शारीरिक शिक्षा शिक्षकों के कुशल मार्गदर्शन में छात्र राज्य व राष्ट्रीय स्तर पर मेडल जीत रहे हैं।रखिलाड़ियों के साथ कोच विनायक वैभव और झारखंड सरकार की ओर से संजय यादव भी रायपुर रवाना हुए।पिछले 12 दिनों से रांची के खेल गांव में झारखंड सरकार के प्रशिक्षण कैंप में राज्य के गतका प्रशिक्षकों ने खिलाड़ियों को तैयार किया। प्राचार्य ने छात्रों के उज्ज्वल भविष्य की कामना की।भीके पर उप प्राचार्य राखी बनर्जी, हेड मिस्ट्रेस सपना जोशी, शैक्षिक निदेशक जार्ज जोसफ, खेल प्रशिक्षक राजेश्वर सिंह, मीनाक्षी कुमारी, वंदना कुमारी, पूनम कुमारी, मोहसिन, सौरभ कुमार आदि उपस्थित थे।

शिक्षकों ने प्राचार्य डॉ मुकेश कुमार को किया सम्मानित

बोकारो(बिभा)। डॉ राजेन्द्र प्रसाद पब्लिक स्कूल सेक्टर 9 रानीपोखर के प्राचार्य डॉ मुकेश कुमार को नई दिल्ली में डॉक्टरेट की उपाधि से सम्मानित किए जाने पर गुरुवार को प्रार्थना सभा में स्कूल के शिक्षकों ने पुष्पगुच्छ देकर सम्मानित किया। इस अवसर पर स्कूल के उप प्राचार्य ओलाक चतुर्वेदी व प्रभारी बिंदु सिंह ने कहा इस सम्मान से पूरा स्कूल प्रबंधन समेत शिक्षक व छात्र भी काफी गौरवान्वित हैं।।स्कूल के प्राचार्य डॉ मुकेश कुमार को वर्ष 1996 से ही शिक्षा के क्षेत्र में विशिष्ट योगदान के लिए उन्हें डॉक्टरेट की उपाधी से सम्मानित किया गया है। मौके पर डॉ. मुकेश कुमार ने कहा मैं इस सम्मान के लिए ईश्वर समेत माता-पिता, सभी शिक्षकों और सभी शुभचिंतकों को हृदय से धन्यवाद देता हूं। यह दिन मेरे लिए बहुत विशेष और आनंदमय है। यह सभी शिक्षकों व अभिभावकों के सहयोग से ही संभव हो पाया है। मौके पर शिक्षक विश्वजीत शर्मा, अरूण कुमार, गीता सिंह, सरिता सिन्हा,राखी कुमारी, साक्षी कुमारी, माधुरी कुमारी, अनु सिंह, वीणा कुमारी, वनशिखा , विभा रानी, सुधा सिन्हा, निशा सिंह, पार्वती कुमारी, शमिता महथा, बबिता कुमारी, आशु कुमारी, ममता कुमारी, मनोमरा कुमारी, किरण सिंह, उषा कुमारीआदि शामिल रहे।

बिभा संवाददाता

बोकारो : बोकारो स्टील प्लांट के ज्ञानार्जन एवं विकास विभाग के ऑटोमेशन लैब में संयंत्र के विभिन्न विभागों के अधिकारियों एवं गैर-अधिकारियों के लिए एबीबी ड्राइव्स (डीसीएस 800) पर एक विशेष प्रशिक्षण कार्यक्रम का आयोजन किया जा रहा है. दिनांक 15 जनवरी से 17 जनवरी 2026 तक चलने वाले इस कार्यक्रम का संचालन संयंत्र के विशेषज्ञ एवं अनुभवी फैकल्टी के सहयोग से किया जा रहा है. प्रशिक्षण कार्यक्रम के उद्घाटन सत्र में मुख्य अतिथि के रूप में महाप्रबंधक (एसएमएस-2 एवं सीसीएस) त्रिभुवन प्रसाद वर्मा, महाप्रबंधक (मानव संसाधन-ज्ञानार्जन एवं विकास) बसंत कुमार सिंह तथा महाप्रबंधक



(ईटीएल) हरिहर राउत उपस्थित थे. कार्यक्रम के आरंभ में प्रबंधक (मानव संसाधन-एल&डी) जय नारायण यादव ने सभी प्रतिभागियों एवं मुख्य अतिथियों का स्वागत किया तथा इस प्रशिक्षण कार्यक्रम के उद्देश्यों के संबंध में विस्तृत जानकारी दी. इस सत्र का विधिवत उद्घाटन मुख्य अतिथि श्री त्रिभुवन प्रसाद वर्मा द्वारा किया गया. अपने संबोधन में मुख्य अतिथि

त्रिभुवन प्रसाद वर्मा ने डीसीएस 800 ड्राइव के तकनीकी महत्व पर प्रकाश डालते हुए कहा कि इस प्रकार के गहन प्रशिक्षण से कमी न केवल ड्राइव सिस्टम की बेहतर समझ प्राप्त करेंगे, बल्कि जटिल तकनीकी समस्याओं के समाधान (ट्रबलशूटिंग) में भी अधिक सक्षम बन सकेंगे. उन्होंने विश्वास व्यक्त किया कि तकनीकी रूप से दक्ष कार्यबल संयंत्र की उत्पादकता एवं

कार्यकुशलता में वृद्धि सुनिश्चित करेंगा.

महाप्रबंधक (मानव संसाधन-ज्ञानार्जन एवं विकास) श्री बसंत कुमार सिंह ने कहा कि आज के परिवर्तनशील तकनीकी परिवेश में निरंतर कौशल-संवर्धन समय की मांग है. उन्होंने प्रतिभागियों को सक्रिय रूप से प्रशिक्षण में भाग लेने के लिए प्रेरित किया और आश्चस्त किया कि ज्ञानार्जन एवं विकास विभाग भविष्य में भी ऐसे ज्ञान-आधारित कार्यक्रमों को निरंतर प्रोत्साहित करता रहेगा. महाप्रबंधक (ईटीएल) श्री हरिहर राउत ने डीसीएस 800 ड्राइव के ईटीएल परिचालनों में व्यावहारिक उपयोग पर अपने विचार रखे और कर्मचारियों से इस अवसर का भरपूर लाभ उठाने का आग्रह किया.

डीएवी सेक्टर -4 में भारतीय सेवा दिवस के अवसर पर पूर्व सैनिक हुए सम्मानित

बिभा संवाददाता

बोकारो। भारतीय सेवा दिवस के उपलक्ष्य में डीएवी सेक्टर-4 में विशेष प्रार्थना सभा का आयोजन किया गया जिसमें भारतीय सेवा में अपनी सेवाएं प्रदान कर चुके पूर्व सैनिकों को सम्मानित कर उनके शौर्य, समर्पण और देश के प्रति उनके कर्तव्य परायणता को नमन किया गया। हमारे देश के गरिमा ,राष्ट्रीयता और राष्ट्रभक्ति की अभूतपूर्व कहानी बर्ना करने वाले पर आज के इस पावन दिवस पर विद्यार्थियों में इस दिवस की महता और प्रासंगिकता पर प्रकाश देने के लिए भारतीय सेवा से सेवानिवृत्ति सैनिकरण श्री एस के सिंह (सेवाकाल 1965 -71), श्री जसवंत सिंह (2001 में इंडियन आर्मी से सेवानिवृत्त कारगिल के वीर योद्धा), श्री मनोज कुमार झा (आर्मी मेडिकल कोर से सेवानिवृत्त) श्री राजीव कुमार (इंडियन नेवी से सेवानिवृत्ति) ,कार्तिक कुमार (इंडियन आर्मी से 2009 में सेवानिवृत्त) एवं राकेश मिश्रा (इंडियन नेवी से सेवानिवृत्त) ने विद्यालय के विशेष प्रार्थना सभा में सम्मिलित होकर विद्यार्थियों से



अपने विचार और अनुभव साझा किए। विद्यालय के प्राचार्य श्री एसके मिश्रा ने पुष्पगुच्छ एवं शॉल देखकर सभी पूर्व सैनिकों को सम्मानित किया। भूतपूर्व सैनिक श्री एसके सिंह ने अपने उद्बोधन में कहा कि यह उनका परम सौभाग्य है कि उन्हें मां भारती की सेवा करने का सुअवसर प्राप्त हुआ?। देश की सरहद पर चौकसी करने वाले सिपाही इस माटी की हिफाजत करते-करते किसी दुश्मन की कुत्सित कृत्यों का शिकार हो मातृभूमि की रक्षा में शहीद हो जाते हैं।आज की युवापीढ़ी को उनके जीवन से अनुशासन और सच्ची राष्ट्रभक्ति को आत्मसात करने की प्रेरणा लेनी चाहिए। पूर्व सैनिक श्री मनोज कुमार झा ने अपने उद्बोधन में कहा कि राष्ट्रधर्म ही सर्वश्रेष्ठ और सच्चा धर्म है और हर भारतीय के अंतस में अपनी जन्मभूमि के प्रति

निःस्वार्थ समर्पण और त्याग भावना रखना उसकी राष्ट्रभक्ति की पहचान है। विद्यालय के प्राचार्य श्री एसके मिश्रा ने अपने स्वागत भाषण में कहा कि आज का यह दिवस समर्पित है हमारे देश की जल,थल और वायु सेवा में अपनी सेवाएं देने वाले सभी सैनिकों के सम्मान में। देश की रक्षा में प्रतिदिन समर्पित उनके त्याग बलिदान,राष्ट्रभक्ति,राष्ट्रीय प्रेम और उनके पराक्रम को ग्रहण करने और उनके प्रति अपनी कृतज्ञता करने के लिए। उन्होंने सभी विद्यार्थियों से अपील की कि सर्वप्रथम वो एक सच्चे भारतीय नागरिक के रूप में स्वयं को समझे,आत्मसात करें और राष्ट्रहित में स्वयं को स्थापित करें। अंत में भारत मां की जयकारा और वंदे मातरम के गुंजन के साथ प्रार्थना सभा समाप्त की गई।

मकर संक्रांति पर सुधा डेयरी ने रचा नया कीर्तिमान, बोकारो में दही-दूध की रिकॉर्ड बिक्री

बिभा संवाददाता

बोकारो : मकर संक्रांति के पावन अवसर पर सुधा डेयरी ने बोकारो में इतिहास रच दिया। त्योहार की सुबह से ही शहरभर में सुधा दही और दूध की जबरदस्त मांग देखने को मिली। जहां डेयरी ने 80 टन दही बिक्री का लक्ष्य तय किया था, वहीं दोपहर तक ही 96 टन दही बिक चुका था। गुरुवार रैर रात तक 100 टन दही बिक्री होने की संभावना है। इतना ही नहीं, मकर संक्रांति के दिन साढ़े छह लाख लीटर दूध की बिक्री ने भी पुराने सभी रिकॉर्ड तोड़ दिए। हर गली-मोहल्ले, दुकान और घर में सुधा उत्पादों की मौजूदगी ने यह



साबित कर दिया कि बोकारोवासियों का भरोसा सुधा डेयरी पर कितना मजबूत है। सुधा डेयरी बोकारो के एकजीक्यूटिव डायरेक्टर संजय कुमार मिश्रा ने इस ऐतिहासिक सफलता का श्रेय ग्राहकों को देते हुए उनका आभार व्यक्त किया। उन्होंने कहा कि सुधा डेयरी आगे भी गुणवत्ता और भरोसे के साथ ग्राहकों की उम्मीदों पर खरी उतरती रहेगी।

पम्पू तालाब हत्याकांड : मृतक का पुत्र-पुत्री और बेटी का प्रेमी गिरफ्तार

बिश्मा संवाददाता

धनबाद। पम्पू तालाब से संदिग्ध परिस्थितियों में बरामद रेलकमी बीरबल की लाश मामले में धनबाद पुलिस ने बड़ा खुलासा करते हुए हत्या में सलिप मृतक के पुत्र, पुत्री और पुत्री के प्रेमी को गिरफ्तार कर लिया है। पुलिस के अनुसार यह मामला घरेलू विवाद और पूर्व नियोजित साजिश से जुड़ा हुआ है।

गुरुवार को धनबाद के सिटी एसपी ऋत्विक् श्रीवास्तव ने एक प्रेस कॉन्फ्रेंस कर जानकारी देते हुए बताया कि बीते 05 जनवरी को पम्पू तालाब से एक शव बरामद हुआ था, जिसकी पहचान रेलकमी बीरबल के रूप में हुई थी, जो पेट्रोल पंप के समीप, हरी मंदिर,



हीरापुर का निवासी था। उसकी बड़ी बेटी आरती कुमारी के आवेदन पर धनबाद थाना में यूडी कांड संख्या 02/26 दर्ज कर अनुसंधान प्रारंभ किया गया।

अनुसंधान के दौरान तकनीकी

साक्ष्य, सीडीआर विश्लेषण, पोस्टमार्टम रिपोर्ट एवं चिकित्सकों के बयान से यह स्पष्ट हुआ कि बीरबल की मौत कोई सामान्य मौत नहीं थी, बल्कि उसकी मौत गला घोटने की वजह से हुई थी। इसके बाद पुलिस जांच में सामने आया

कि मृतक अत्यधिक शराब का सेवन करता था, जिसकी वजह से वह घर में आए दिन विवाद, गाली-गलौज और मारपीट किया करता था। इसी कारण मृतक के पुत्र रोहित कुमार, छोटी पुत्री ऋतू कुमारी एवं ऋतू कुमारी के प्रेमी फरदीन खान ने

उसकी हत्या की योजना बनाई। पुलिस के अनुसार 04 जनवरी 2026 की रात रोहित कुमार और फरदीन खान ने मृतक को शराब में नशीली दवा मिलाकर पिलाई, जिससे वह अचेत हो गया। इसके बाद उसे मोटरसाइकिल पर बैठाकर आमटाल के एक सुनसान स्थान पर ले जाया गया, जहां मफलर से गला घोटकर उसकी हत्या कर दी गई। हत्या के बाद शव को पम्पू तालाब में फेंक दिया गया। पुलिस ने इस मामले में शराब की खाली बोतल, हत्या में प्रयुक्त मफलर तथा अपाचे मोटरसाइकिल (संख्या जेएच 10बीजे 8959) को जब्त किया है। गिरफ्तार अभियुक्तों को न्यायिक हिरासत में जेल भेज दिया गया है।

संक्षिप्त खबरें

समाजसेवी गणेश साव ने जरूरतमंदों के बीच किया कंबल का वितरण

जोरापोखर(बिभा)। जेलगोड़ा 16 नंबर में गुरुवार को मकर संक्रांति के अवसर पर समाजसेवी गणेश साव ने जरूरतमंदों के बीच कंबल का वितरण किया। कुल 86 कंबल लोगों के बीच वितरण किए गए। इस अवसर पर श्री साव ने कहा कि ठंड को देखते हुए कंबल वितरण का कार्य किया गया है। हमारा प्रयास आगे भी जारी रहेगा। लाभान्वित लोगों में जेलगोड़ा, बरारी, डुमरियाटार, बूढ़ीबांध के लोग शामिल थे। मौके पर परवेज अंसारी, सब्बीर अंसारी, रूबी देवी, राजू कुमार, सिधेश्वर पासवान आदि थे।



प्री बोर्ड परीक्षा में 90% से ऊपर रही छात्रों की उपस्थिति



धनबाद(बिभा)। उपायुक्त आदित्य रंजन के निर्देश पर आज, 15 जनवरी 2026, से मैट्रिक एवं इण्टरमीडिएट की द्वितीय प्री-बोर्ड तथा 9वीं एवं 11वीं की प्रथम प्री-बोर्ड परीक्षा शुरू हुई। प्री बोर्ड परीक्षा के लिए छात्रों में भारी उत्साह देखने को मिला। प्री बोर्ड परीक्षा में धनबाद प्राणजीवन एकेडमी में 99%, राज प्लस टू स्कूल झरिया में 93%, अप्रोडेड हाई स्कूल करमाटांड में 98%, मॉडल स्कूल गोविंदपुर में 99% सहित जिले के विभिन्न स्कूलों में 90 प्रतिशत से अधिक छात्रों की उपस्थिति दर्ज हुई। वहीं उपायुक्त आदित्य रंजन के निर्देशानुसार परीक्षा के बाद सभी स्कूलों में पिछले प्री-बोर्ड की कॉपियां चेक की गईं। साथ ही टॉपर के नंबर डिसप्ले बोर्ड पर दर्शाए गए। इसके अलावा छात्रों के साथ प्री-बोर्ड प्रश्न पत्र पर चर्चा की गई। जबकि अनुपस्थित छात्रों को शिक्षकों द्वारा फोन करके ट्रैक किया गया और परीक्षा में सम्मिलित होने को कहा गया। वहीं एसएससी और पीटीएम में रिजल्ट पर चर्चा की गई। जिला शिक्षा पदाधिकारी अभिषेक झा ने टुंडी के मनिषाडीह स्थित प्रोजेक्ट प्लस टू हाई स्कूल एवं जिला समाज कल्याण पदाधिकारी स्नेह करस्थ ने अप्रोडेड हाई स्कूल कसियाटांड गोविंदपुर का भ्रमण किया। जबकि संबंधित प्रखंड के प्रखंड विकास पदाधिकारी ने अपने-अपने क्षेत्र की विद्यालयों का भ्रमण कर छात्रों का मार्गदर्शन किया। प्री-बोर्ड परीक्षा का आयोजन 16 जनवरी, 19 जनवरी, 20 जनवरी, 21 जनवरी व 22 जनवरी को दो सितिंग में किया जाएगा। पहली सितिंग में मैट्रिक के लिए सुबह 9 बजे से 12 बजे तक तथा इण्टरमीडिएट के लिए द्वितीय सितिंग में दोपहर 12.30 बजे से 3.30 बजे तक परीक्षा का आयोजन किया जाएगा। जबकि 24 जनवरी को परीक्षा का रिजल्ट घोषित किया जाएगा।

पूर्व महापौर के जन्मदिन पर गोल्फ ग्राउंड में कटा केक, निकाय चुनाव में पुनः महापौर बनने का लिया आशीर्वाद

बिश्मा संवाददाता

धनबाद। पूर्व महापौर चंद्रशेखर अग्रवाल का जन्मदिन गुरुवार को शहर के गोल्फ ग्राउंड में भव्य और उत्साहपूर्ण माहौल में मनाया गया। सुबह-सवेरे मॉनिंग वॉकर्स के बीच केक काटकर जन्मदिन का आयोजन किया गया, जिसमें बड़ी संख्या में स्थानीय लोग, समर्थक और गणमान्य नागरिक मौजूद रहे। जहाँ लोगों ने उन्हें पुनः महापौर बन धनबाद को विकास की पटरी पर लाने का आशीर्वाद दिया। आयोजन के दौरान पूरे परिसर में उत्सव का माहौल देखने को मिला। इस अवसर पर मीडिया से बातचीत करते हुए पूर्व महापौर चंद्र शेखर अग्रवाल ने धनबाद के विकास को लेकर अपनी स्पष्ट राय रखी। उन्होंने कहा कि धनबाद को फिर से संवरने का समय आ गया है। वर्ष 2015 से 2020 के बीच शहर ने



विकास की जिस गति को पकड़ा था, वह 2020 के बाद लंबे अंतराल तक रुक गई। उन्होंने कहा कि इस दौरान न सिर्फ नए विकास कार्य प्रभावित हुए, बल्कि कई जगहों पर मेंटेनेंस तक ठीक से नहीं हो पाया। चंद्र शेखर अग्रवाल ने इसके पीछे का कारण बताते हुए कहा कि पार्श्वों और जनता के बीच संपर्क की कमी सबसे बड़ा कारण रही। जब जनप्रतिनिधि और आम लोग एक-दूसरे से सीधे नहीं जुड़ पाते, तो विकास की रफ्तार धम जाती है। उन्होंने विश्वास जताया

कि अब समय बदलने वाला है और आने वाले दिनों में धनबाद फिर से विकास की गति पकड़ेगा, साथ ही शहर को स्वच्छ और सुंदर बनाने की दिशा में ठोस कदम उठाए जाएंगे। वहीं कार्यक्रम में मौजूद मॉनिंग वॉकर ग्रुप सुबह सवेरे के अध्यक्ष आनंद चौरसिया ने पूर्व महापौर के दीर्घायु होने की कामना की। उन्होंने कहा कि चंद्र शेखर अग्रवाल के महापौर कार्यकाल में धनबाद में कई महत्वपूर्ण विकास कार्य हुए, जिन्हें आज भी शहर की जनता

याद करती है। उनके नेतृत्व में किए गए कार्यों की छाप आज भी शहर के विभिन्न हिस्सों में देखने को मिलती है। आनंद चौरसिया ने यह भी कहा कि आने वाले समय में जनता एक बार फिर उन्हें जीत का ताज पहनाकर विकास की नई गाथा गढ़ने का अवसर देगी। उन्होंने भरोसा जताया कि चंद्र शेखर अग्रवाल के अनुभव और नेतृत्व से धनबाद को एक बार फिर नई पहचान मिलेगी। जन्मदिन समारोह के दौरान समर्थकों ने केक काटने के साथ-साथ फूल-मालाओं से पूर्व महापौर का स्वागत किया और उनके उज्ज्वल भविष्य की कामना की। कार्यक्रम ने न सिर्फ जन्मदिन का उत्सव मनाया, बल्कि धनबाद के विकास को लेकर एक नई चर्चा और उम्मीद भी पैदा की।

बच्चा अपहरण की कोशिश से हड़कंप, बस स्टैंड पर 9 वर्षीय बच्चे को मां से छीनने लगी संदिग्ध महिला

बिश्मा संवाददाता

धनबाद। झारखंड में हाल ही में रांची से अपहृत बच्चे अंशझरअंशिका की बरामदगी के बाद पूरे राज्य में सतर्कता और दहशत का माहौल है। इसी बीच धनबाद जिले के बाघमारा थाना क्षेत्र से एक चौंकाने वाली घटना सामने आई है, जहां दिनदहाड़े एक संदिग्ध महिला ने नौ वर्षीय बच्चे को उसकी मां की गोद से छीनकर ले जाने का प्रयास किया। घटना बाघमारा थाना क्षेत्र के इंदिरा चौक बस स्टैंड की है।

घटना के संबंध में बताया जा रहा है कि गुरुवार को जोड़ापोखर की रहने वाली रेवती देवी अपने नौ वर्षीय पुत्र रियौन राज के साथ ऑटो में बैठकर अपने मायके (करमाटांड, बोकारो) जाने की तैयारी कर रही थीं। इसी दौरान एक अज्ञात महिला वहां पहुंची और अचानक बच्चे का हाथ पकड़कर उसे जबरन खींचने लगी। हैरानी की बात यह रही कि संदिग्ध महिला ने



मौके पर मौजूद लोगों के सामने बच्चे को अपना बेटा बताते हुए उसकी असली मां रेवती देवी को ही चोर करार देना शुरू कर दिया। दोनों महिलाओं के बीच धक्का-मुक्की और छीना-झपटी देख बस स्टैंड पर अफरा-तफरी मच गई और बड़ी संख्या में लोग जमा हो गए। वहीं, मामले की गंभीरता को समझते हुए स्थानीय लोगों ने तत्काल बाघमारा पुलिस को इसकी सूचना दी। सूचना मिलते ही बाघमारा पुलिस मौके पर पहुंची और दोनों महिलाओं तथा बच्चे को थाने ले गई। इसी दौरान रेवती देवी के परिजन भी थाने पहुंच गए।

थाने में रेवती देवी ने बच्चे से संबंधित

आधार कार्ड, जन्म प्रमाण पत्र समेत अन्य दस्तावेज प्रस्तुत किया। जांच और साक्ष्यों के मिलान के बाद पुलिस ने बच्चे को उसकी असली मां के हवाले कर दिया। इस घटना को लेकर मासूम रियौन राज ने बताया- वह अपनी मां के साथ मामा के घर जा रहा था, तभी वह महिला आई और जबरदस्ती उसे ले जाने लगी। यही नहीं वह महिला मुझसे धक्का-मुक्की कर रही थी, जिससे मैं बहुत डर गया था। वहीं, पीड़ित मां रेवती देवी ने पुलिस प्रशासन से मांग की है कि ऐसे संदिग्धों या बच्चा चोर गिरोहों के खिलाफ सख्त कार्रवाई की जाए, ताकि भविष्य में किसी अन्य मां को इस तरह की

धनबाद की दो छात्राओं का अनोखा प्रयोग, रंग बदलेगा और बताएगा हवा जहरीली है या नहीं

छात्राओं ने बनाया बायोसिग्नल पेंट

दीवार बताएगी आपकी हवा कितनी जहरीली

बिश्मा संवाददाता

धनबाद। हम जिस हवा में सांस लेते हैं, वह कितनी स्वच्छ है, इसकी जानकारी आम लोगों को नहीं होती। जबकि प्रदूषित हवा शरीर में प्रवेश कर कई गंभीर बीमारियों को जन्म देती है। ऐसे में यह जानना बेहद जरूरी हो जाता है कि जिस वातावरण में हम रह रहे हैं, वहां की आबोहवा कितनी सुरक्षित है। अब इसके लिए न तो महंगी मशीनें लगाने की जरूरत है और न ही किसी तकनीकी विशेषज्ञता की। कोयलांचल की दो बाल वैज्ञानिकों ने ऐसा पेंट तैयार किया है, जो हवा में मौजूद प्रदूषण की जानकारी रंग बदलकर देगा। डिगवाडीह स्थित डीनोबिली स्कूल की छठी कक्षा की छात्राएं स्वरा एस राव और आव्या साहू ने इस अनोखे प्रयोग को सफलतापूर्वक तैयार किया है। उन्होंने इसे बायोसिग्नल



पेंट नाम दिया है। यह पेंट दीवार पर लगाए जाने के बाद आसपास की हवा में मौजूद कार्बन डाइऑक्साइड और अन्य हानिकारक गैसों के बढ़ने या घटने का संकेत देता है। सामान्य स्थिति में यह पेंट बैंगनी रंग का रहता है। लेकिन जैसे ही हवा में कार्बन डाइऑक्साइड की मात्रा बढ़ती है, पेंट का रंग बदलकर हरा हो जाता है। वहीं प्रदूषण कम होने पर यह फिर से अपने मूल बैंगनी रंग में लौट आता है। इस तरह बिना किसी उपकरण के लोग अपने आसपास के वायु प्रदूषण की स्थिति जान सकते हैं। छात्रा स्वरा एस राव ने बताया कि यह पेंट रेड कैबेज के जूस और जिलेटिन पाउडर से बनाया गया है। रेड कैबेज में पाया जाने वाला एंथोसायनिन नामक रसायन पीएच सेंसिटिव होता है, जो गैसों के प्रभाव से रंग बदलता है। स्वरा के



अनुसार, माइनिंग क्षेत्र में कोयले की कटाई के दौरान अत्यधिक धूल और प्रदूषण से सांस लेने में परेशानी हो रही थी, तभी उन्हें इस प्रयोग का विचार आया। वहीं छात्रा आव्या साहू ने बताया कि बायोसिग्नल पेंट पूरी तरह इको-फ्रेंडली है और इसे बनाना भी आसान है। रेड कैबेज को उबालकर उसका जूस निकाला जाता है, उसमें जिलेटिन मिलाकर पेंट तैयार किया जाता है। डीनोबिली स्कूल के प्राचार्य फादर सुशील सुमन ने इस उपलब्धि को स्कूल और समाज के लिए गर्व की बात बताया। उन्होंने कहा कि यह पेंट लोगों को प्रदूषण के प्रति जागरूक करेगा और बचाव के उपाय अपनाने में मदद करेगा। स्वरा के पिता डॉ. संतोष राव और आव्या की माता आरती साहू, दोनों सिंफर में वैज्ञानिक हैं।

धनबाद निकाय चुनाव में सरगर्मी तेज, झामुमो समर्थित मेयर उम्मीदवार के रूप में नीलम मिश्रा घोषित



बिश्मा संवाददाता

धनबाद। नगर निकाय चुनाव की लेकर सियासी हलचल तेज हो गई है। झारखंड मुक्ति मोर्चा (झामुमो) ने मेयर पद के लिए अपने समर्थित उम्मीदवार के नाम की घोषणा कर दी है। धनबाद जिला झामुमो अध्यक्ष लखी सोरेन की अध्यक्षता में आयोजित प्रेस वार्ता के दौरान पार्टी ने डॉ. नीलम मिश्रा को मेयर पद का उम्मीदवार घोषित किया। इस मौके पर पार्टी नेताओं ने स्पष्ट किया कि भले ही नगर निकाय चुनाव दलगत आधार पर नहीं होते, लेकिन झामुमो का पूर्ण समर्थन डॉ. नीलम मिश्रा के साथ रहेगा। महानगर इकाई की अनुशंसा के बाद पार्टी आलाकमान के निर्देश पर डॉ. नीलम मिश्रा चुनाव मैदान में

उतरेगी। वहीं डॉ. नीलम मिश्रा धनबाद की जानी-मानी हस्ती हैं। वे धनबाद के प्रसिद्ध तिवारी होटल के संस्थापक कंठी तिवारी की पुत्री हैं। उनके पति एक निजी स्कूल में शिक्षक हैं। डॉ. नीलम मिश्रा का जन्म धनबाद में ही हुआ है और यहाँ उनका पालन-पोषण हुआ है, जिसके कारण उनका शहर की जनता से गहरा जुड़ाव रहा है। प्रेस वार्ता के दौरान डॉ. नीलम मिश्रा ने धनबाद की जनता से आशीर्वाद और समर्थन की अपील करते हुए कहा कि यदि जनता ने मौका दिया तो वे शहर के विकास, स्वच्छता, बुनियादी सुविधाओं और जनसमस्याओं के समाधान को प्राथमिकता देंगी।

नंबर प्लेट पर YADAV लिख नियमों का मजाक बनाने वाला स्कॉर्पियो चढ़ा पुलिस के हत्थे

बिश्मा संवाददाता

धनबाद। एक ओर जहां धनबाद में सड़क सुरक्षा सप्ताह मनाया जा रहा है, लोगों को लगातार मोटर वाहन अधिनियम के तहत जागरूक किया जा रहा है, वहीं दूसरी ओर फैशन के लिए लोग खुल्लमखुल्ला मोटर वाहन अधिनियम का उलंघन कर रहे हैं। एक ऐसा ही वीडियो पिछले दो दिनों से सोशल मीडिया पर वायर हो रहा था, जिसमें एक ब्लैक कलर की स्कॉर्पियो YADAV 0304 नंबर और पुलिस स्टिकर के साथ धनबाद की सड़कों पर फराटें भर रही थी। वहीं, इसका वीडियो वायरल होने के बाद धनबाद परिवहन विभाग और ट्रैफिक पुलिस की संयुक्त कार्रवाई में गुरुवार को स्कॉर्पियो को जब्त



किया गया है।

पुलिस ने वाहन को धनबाद के बरमसिया से जब्त किया है। जिसका ओरिजनल नंबर जेएच10सीएस 0304 है। इस संदर्भ में धनबाद जिला परिवहन पदाधिकारी दिवाकर सी.द्विवेदी ने बताया कि वीडियो वायरल होने के बाद गाड़ी को जब्त करने में हुए विलंब का मुख्य कारण वायरल वीडियो में गाड़ी के नंबर प्लेट पर

सिर्फ लास्ट के चार अंक दिखाई देना था, जिस वजह से गाड़ी ट्रैस होने में समय लगा। लेकिन परिवहन विभाग और ट्रैफिक पुलिस ने अपने प्रयास से अन्ततः गाड़ी को जब्त कर लिया है। उन्होंने बताया कि प्रथम दृष्टया जांच में यह पाया गया है कि गाड़ी के मालिक ने फैशन के चक्कर में वाहन के नंबर से छेड़छाड़ की है, जो परिवहन अधिनियम के नियमों के उलंघन का एक गंभीर मामला है। नंबर प्लेट वायलेशन के साथ-साथ इस गाड़ी में और जो भी वायलेशन पाए जाएंगे उसको देखते हुए मोटर वाहन अधिनियम के तहत कार्रवाई की जाएगी। उन्होंने बताया कि यह सिक्युरिटी वायलेशन भी हो सकता है, ऐसे में

उन्होंने लोगों से अपील करते हुए कहा कि कभी भी मोटर वाहन अधिनियम उलंघन न करें, नियमों का पालन करते हुए ही वाहन का उपयोग करें। इसके साथ ही ट्रैफिक डीएसपी अरविंद कुमार ने कहा कि लगातार सड़क सुरक्षा सप्ताह के अंतर्गत लोगों को मोटर वाहन अधिनियम को लेकर जागरूक किया जा रहा है। पिछले वर्ष करीब 12 याहनों के सीसे से ब्लैक फिल्म उतरवा कर कार्रवाई की गई थी, इस वर्ष भी लगातार वैसे वाहनों के खिलाफ कार्रवाई की जा रही है, लेकिन कुछ ऐसे गाड़ियां अभी भी हैं जो मोटर वाहन अधिनियम का उलंघन कर रहे हैं, जिसके खिलाफ कार्रवाई की जा रही है।

पूर्वी टुंडी में श्मशान घाट अतिक्रमण मामले में एफआईआर दर्ज

बिश्मा संवाददाता

टुंडी/धनबाद। पूर्वी टुंडी के रामपुर पंचायत के खेशमी श्मशान घाट अतिक्रमण मामले में ग्रामीणों की मांग पर संज्ञान लेते हुए अंचल अधिकारी सुरेश प्रसाद वर्णवाल ने तुरंत कार्रवाई करते हुए एफआईआर दर्ज कराई है। यह कार्रवाई रामपुर पंचायत के खेशमी जोरिया स्थित श्मशान घाट पर अतिक्रमण को लेकर हुई महापंचायती के बाद की गई है। इसमें सैकड़ों ग्रामीण शामिल हुए थे। अंचल अधिकारी और थाना प्रभारी नीतीश कुमार की उपस्थिति में हुई इस कार्रवाई से ग्रामीणों ने खुशी है। इसकी विस्तृत जानकारी देते हुए अंचल अधिकारी ने बताया कि पूर्वी टुंडी के रामपुर पंचायत के खेशमी जोरिया स्थित श्मशान घाट के अतिक्रमण को लेकर आज ग्रामीणों द्वारा एक विशाल महापंचायत का आयोजन किया गया। जिसमें क्षेत्र के सैकड़ों लोग



शामिल हुए। ग्रामीणों ने एक स्वर में सार्वजनिक श्मशान घाट की भूमि को अतिक्रमण मुक्त करने और दोषियों पर कठोर कानूनी कार्रवाई की मांग की। मामले की संवेदनशीलता को देखते हुए अंचल अधिकारी और थाना प्रभारी दलबल के साथ मौके पर पहुंचे। पंचायत के दौरान ग्रामीणों ने साक्ष्यों के साथ अतिक्रमण की शिकायत दर्ज कराई। ग्रामीणों की मांग और मामले की गंभीरता को देखते हुए अंचल अधिकारी ने तुरंत संज्ञान लिया। उनके निर्देश पर अतिक्रमणकारियों के खिलाफ त्वरित कार्रवाई करते हुए पूर्वी टुंडी थाना में प्राथमिकी कांड संख्या: 6/26 दर्ज करा दी

गई है। एफआईआर में संबंधित भू-राजस्व और अतिक्रमण अधिनियम के तहत धाराएं लगाई हैं। अंचल अधिकारी सुरेश प्रसाद वर्णवाल ने ग्रामीणों को आश्वासन करते हुए कहा कि सरकारी या सार्वजनिक भूमि पर किसी भी प्रकार का अवैध कब्जा बर्दाश्त नहीं किया जाएगा। वहीं थाना प्रभारी नीतीश कुमार ने कहा कि पुलिस मामले की गहनता से जांच कर रही है और दोषियों को बख्शा नहीं जाएगा। इस महापंचायत में मुख्य रूप से रामपुर पंचायत के जनप्रतिनिधि और भारी संख्या में ग्रामीण उपस्थित थे, जिन्होंने प्रशासन की इस त्वरित कार्रवाई का स्वागत किया है।

सावरमती से आसमान तक पतंगों की बोली में भारत-जर्मनी की दोस्ती की नई ऊँचाई



कांतिलाल मांडोत

प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी और चांसलर फ्रेडरिक मर्ज की मुलाकात के बाद यह स्पष्ट संदेश सामने आया कि भारत-जर्मनी साझेदारी बहुआयामी है। यह साझेदारी लोकतांत्रिक मूल्यों, नियम-आधारित अंतरराष्ट्रीय व्यवस्था और शांतिपूर्ण सहयोग पर आधारित है। रक्षा क्षेत्र में विश्वास, व्यापार में परस्पर लाभ, तकनीक में साझेदारी और संस्कृति में आत्मीयता इन चार स्तंभों पर यह रिश्ता आगे बढ़ रहा है।



और औद्योगिक विकास की अपार संभावनाएँ हैं। भारत को जर्मनी से उन्नत तकनीक, गुणवत्ता मानक और नवाचार का लाभ मिलता है, जो परंपरे उद्योगों को प्रतिस्पर्धात्मक क्षमता को बढ़ाता है। यही कारणा है कि दोनों देश केवल परंपरिक व्यापार तक सीमित नहीं रहना चाहते, बल्कि स्टार्टअप, रिसर्च एंड डेवलपमेंट, ग्रीन टेक्नोलॉजी और सस्टेनेबिलिटी जैसे क्षेत्रों में भी साझेदारी को आगे बढ़ा रहे हैं।

कच्चे साँझ जैसे क्षेत्रों में निवेश और व्यापारिक सम्मेलनों के जरिए इस सहयोग को जर्मनी स्तर तक ले जाने की कोशिश दिखाई देती है। बी-टू-बी और बी-टू-जी बैठकों में जिस तरह का उत्साह देखने को मिल रहा है, वह बताता है कि स्थानीय उद्यमों, कारीगर, स्टार्टअप और तकनीकी विद्यार्थी वैश्विक अवसरों से जुड़ने के लिए तैयार हैं। ऐसे आयोजनों में उद्योग, कृषि, मत्स्य पालन, पर्यटन, पर्यावरण, सस्टेनेबिलिटी और भविष्य की तकनीकों पर संवाद न केवल निवेश को आकर्षित करता है, बल्कि ज्ञान और नवाचार के अन्तः-प्रदान को भी गति देता है। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी और चांसलर फ्रेडरिक मर्क की मुलाकात के बाद यह स्पष्ट संदेश सामने आया कि भारत-जर्मनी साझेदारी बहुआयामी है। यह साझेदारी लोकतांत्रिक मूल्यों, नियम-आधारित अंतरराष्ट्रीय व्यवस्था और शांतिपूर्ण सहयोग पर आधारित है। रक्षा क्षेत्र में विश्वास, व्यापार में परस्पर लाभ, तकनीकों में साझेदारी और संस्कृति में आत्मीयता इन चार स्तंभों पर यह रिश्ता आगे बढ़ रहा है। अंतरराष्ट्रीय पतंग महोत्सव जैसे मंच पर इसका प्रदर्शन इस बात का संकेत है कि भारत अपनी कूटनीति को केवल बंद कमरों तक सीमित नहीं रखता, बल्कि उसे जन-उत्सवों और सांस्कृतिक आयोजनों के माध्यम से जन-जन तक पहुँचाता है।

साबरमती के आसमान में उड़ो परींग इस बात की गवाह बना कि भारत और जर्मनी के संबंधों केवल कागजी समझौतों तक सीमित नहीं हैं। यह एक ऐसी मित्रता है, जो संगीत की लय, नृत्य की मुद्राओं, कारीगरों की कला और रणनीतिक समझौतों आदि सबसे असमान रूप से दिखाई देती है। आने वाले वर्षों में जब यह साझेदारी और गहरी होगी, तब शायद इन पतंगों को डोरें नए व्यापारिक मार्गों, नई तकनीकी खोजों और मजबूत रणनीतिक संतुलन से जुड़ी नए जरूरतें आँ।

साबरमती से उठा यह दोस्ती का संदेश दूर-दूर तक गया है, और संकेत दे रहा है कि भारत-जर्मनी संबंधों का संदेश अभी और भी विस्तृत होने वाला है।

(यह लेखक के व्यक्तिगत विचार हैं इससे संपादक का सहमत होना अनिवार्य नहीं है)

संपादकीय

पाकिस्तान युद्ध के संकेत!

जम्मू-कश्मीर में राजीरी, पुंछ और सांबा के इलाकों में सीमापार से, 8-10 दिनों उड़ते देखे गए। सेना तुर्तुर हरकत में आई और एंटी ड्रोन सिस्टम सक्रिय किया गया, उतनी ही देर में वे गायब हो गए। सीमा पर भारत की सेना हवाई अलर्टलक की स्थिति में है। हमारे थलसेना प्रमुख जनरल उपेन्द्र द्विवेदी ने पाकिस्तान को आगाह किया है कि हवाईपरेशन सिंदूरह अव भी जारी है। पाकिस्तान इसके मायने बखूबी जानता है। जनरल द्विवेदी ने 2 भी खुलासा किया कि नियंत्रण-रेखा पर 6 और अंतरराष्ट्रीय सीमा पर 2 आतंकी अड्डे सक्रिय देखे गए हैं। उनमें आतंकी गतिविधियाँ भी देखी गई हैं। यदि पाकिस्तान ने कोई हरकत की, तो इस बार उसका नामनिर्गेशन मिटा दिया जाएगा। यह कोई राजनीतिक बयान नहीं है, बल्कि सेना प्रमुख ने चेतावनी दी है। जनरल ने यह भी बताया कि बीती मई में हवाईपरेशन सिंदूरह के दौरान पाकिस्तान के 100 से अधिक फौजी भी मारे गए थे। हमारी सेना ने पाकिस्तान के 9 लड़ाकू विमान गिराए, 11 एयरबेस तबाह किए और 2 अवॉक्स सिस्टम बर्बाद किए थे। पाकिस्तान का कुल 2.85 अरब डॉलर का नुकसान हुआ था। पाकिस्तान कई देशों पर है। ब्या एफ और युद्ध बर्दाश्त कर सकेगा? हमलों में 100 से ज्यादा आतंकी ढेर किए गए और 9 आतंकी अड्डों को हामिटी-मालाहक कर दिया था। पाकिस्तान को यह विध्वंस आज भी याद होगा। परमाणु हमले की बातें पाकिस्तान के नेता ही करते हैं, जो पूरी तरह हल्वतफह है। सिर्फ सेना प्रमुख जनरल द्विवेदी ने ही चेतावनी का बयान नहीं दिया है, बल्कि सेना की पश्चिमी कमान के प्रमुख लीफ्टनंट जनरल मनोज कुमार फौजदार ने भी बीते दिनों युद्ध की आशंका जताई थी। उन्हें पाकिस्तानी फौज की अंदरूनी हालतों के कुछ हलुखीड्ड मिले होंगे, जिनके आधार पर उन्होंने आशंका जताई थी कि पाकिस्तान की तरफ से युद्ध जैसा दुस्साहस किया जा सकता है। बहरहाल हमारे सेनाएं मुत्तेद और सक्रिय हैं, बेशक युद्ध की कैसी भी संभावनाएं होंगी। 2025 में कुल 31 आतंकी ढेर किए गए, जिनमें अविनाशक पाकिस्तानी थे। कश्मीर में आज भी हलजघरह सक्रिय हैं। लिहाजा उपराज्यपाल मनोज रेन्हा ने ऐसे कुल 85 सरकारी कर्मचारियों को नौसैरी से खर्बास्त किया है, जिनके आतंकीयों के साथ तार जुड़े थे और यह सबित भी हुआ है। देश का दुर्भाग्य और बुनियादी विडंबना रही है कि कुछ तत्त्व ऐसे सामने आते रहे हैं, जिन्हें पाकिस्तान नाम की खुजली होती रही है।

चिंतन-मनन

जो हो रहा है उसके जिम्मेदार हम खुद हैं

हम मनुष्यों की एक सामान्य सी आदत है कि दुःख की घड़ी में विचलित हो उठते हैं और परिस्थितियों का कसूरवार भगवान को मान लेते हैं। भगवान को कोसते रहते हैं कि हे भगवान हमने आपका क्या बिगाड़ दिया। हमें यह दिन देखना पड़ रहा है। गीता में श्री कृष्ण ने कहा है कि जीव बार-बार अपने कर्मों के अनुसार अलग-अलग योनी और शरीर प्राप्त करता है। यह सिलसिला बत चत चलता है जब तक जीवात्मा परमात्मा से साक्षात्कार नहीं कर लेता। इसलिए जो कुछ भी संसार में होता है या व्यक्ति के अपने धर्माचलित होता है उसका जिम्मेदार जीव खुद होता है। संसार में कुछ भी आपसे आप नहीं होता है। हमें जो कुछ भी प्राप्त होता है वह कर्मों का फल है। ईश्वर तो कर्मल के फूल के समान है जो संसार में होते हुए भी संसार में विचलित नहीं होता है। ईश्वर ने तो किसी को दुःख देता है और न सुख। इस संदर्भ में एक कथा प्रस्तुत है। गौतमी नामक एक वृद्ध ब्राह्मणी थी। जिसका एक मात्र सहारा उसका पुत्र था। ब्राह्मणी अपने पुत्र से अत्यंत स्नेह करती थी। एक दिन एक संप्रदाय में ब्राह्मणी के पुत्र को उस लिया। पुत्र की मृत्यु से ब्राह्मणी व्याकुल होकर विलाप करने लगी। पुत्र को उसने के लिए सांप के ऊपर उसे बहुत प्रोध आ रहा था। संप्रदाय को पूजा देने के विले सांप ने एक संप्रे को बुलाया। संप्रे ने सांप को पकड़ कर ब्राह्मणी के सामने लाकर कहा कि इसी सांप ने तुम्हारे पुत्र को उंसा है, इसे मार दो। ब्राह्मणी ने संप्रे को कहा कि इसे मारने से मेरा पुत्र जीवित नहीं होगा। सांप को तुम्ही ले जाओ। सांप को उसी उचित समझो सो करो। सांप को सांप को जाल में ले आया। सांप को मारने के लिए संप्रे ने जैसे ही पत्थर उठाया, सांप ने कहा मुझे क्यों मारते हो, मैंने तो वही किया जो काल ने कहा था। संप्रे ने काल को ढूंढा और बोला तुमने सांप को ब्राह्मणी के बच्चे को उसने के लिए क्यों मारा। काल ने कहा ब्राह्मणी के पुत्र का कर्म फल यही था। मेरा कोई कसूर नहीं है। संप्रे कर्म के पहुँच और पुछा तुमने ऐसा बुरा कर्म क्यों किया। कर्म ने कहा मुझे से क्यों पूछते हो, यह तो मैंने वाले से पूछे मैं तो जड़ हूँ। इसके बाद संप्रे ब्राह्मणी के पुत्र की आत्मा के पास पहुँचा। आत्मा ने कहा सभ्य सी ठीक कहते हैं। मैं ही कर्म क्यों था जिसकी वजह से मुझे संप्रे ने उंसा, इसके लिए कोई अन्य दोषी नहीं है।



सनत कुमार जैन

यू रोपीय देशों में निराशा, बेरोजगारी और महंगाई...

अमेरिका लंबे समय से स्वयं को दुनिया के सबसे मजबूत अर्थिक एवं लोकतांत्रिक देश के रूप में प्रस्तुत करता रहा है। डोनाल्ड ट्रंप के दूसरी बार अमेरिका के राष्ट्रपति बनने के बाद से उनकी छवि पर गंभीर असराल सारी दुनिया में खड़े हो गए हैं। ट्रंप ने न सिर्फ अमेरिका की वरन अंतरराष्ट्रीय संस्थागत मर्यादाओं को चुनौती देने का काम किया है। अमेरिका की चुनावी प्रक्रिया, न्यायपालिका, मीडिया और लोकतांत्रिक परंपराओं, वैश्विक व्यापार संधि और वैश्विक संस्थाओं पर सीधा हमला किया है। 2020 का राष्ट्रपति चुनाव महारने के बाद अब एक तानाशाह की तरह व्यवहार कर रहे हैं। 6 जनवरी 2021 को कैपिटल हिल पर हुआ हमला इस बात का प्रमाण है। ट्रंप की सत्ता की लालसा उन्हें किम हद तक ले जाकर लोकतंत्र को कमजोर करने का काम कर रही है। उक्त घटना केवल अमेरिका की



सुनील कुमार महला

स्वामी विवेकानंद जी ने यह बात कही है कि- पुस्तकें वह दीपक हैं जो अज्ञान के अधकार को दूर करती हैं वास्तव में सच तो यह है कि पुस्तकें मनुष्य को सबसे सच्ची मित्र होती हैं, जो बिना कुछ कष्ट के हमें जीवन का सही मार्ग दिखाती हैं। अच्छी किताबें ज्ञान का भंडार होती हैं और अज्ञान के अधकार को दूर कर सोचने-समझने की शक्ति प्रकट करती हैं। वे अनुभवों, विचारों और संस्कारों से हमें समझ बनाती हैं तथा जीवन पर हमारा साथ निभाती हैं। सच ही कहा गया है कि पढ़ने की आदत मनुष्य के व्यक्तित्व को निखारी है और उसे बेहतर ईंसान बनाती है। वहीं पर पुस्तक मेला ज्ञान, विचारों और संस्कृति के आदान-प्रदान का जीवंत मंच होता है, जहाँ पाठकों को नई-पुरानी पुस्तकों, लेखकों और प्रकाशकों से सीधे जुड़ने का अवसर मिलता है। यह प्रठान-पाठन की रूचि को बढ़ावा देकर समाज में बौद्धिक चेतना को मजबूत करता है। साथ ही, पुस्तक मेला साहित्य, शिक्षा और रचनात्मकता को जन-जन तक पहुंचाने में अहम भूमिका निभाता है। इस क्रम में, हाल ही में नई दिल्ली के भारत मंडप (प्रागति मैदान) में आयोजित दिल्ली विश्व पुस्तक मेला-2026 (53वां संस्करण) दुनिया के सबसे बड़े पुस्तक मेलों में से एक है। यह भव्य आयोजन 10 जनवरी 2026 से 18 जनवरी 2026 तक, कुल 9 दिनों के लिए आयोजित किया जा रहा है। इस विशाल साहित्यिक उत्सव का आयोजन भारत सरकार के शिक्षा मंत्रालय के अधीन एक स्वायत्त संस्था राष्ट्रीय

आंतरिक समस्या नहीं थी। वैश्विक लोकतांत्रिक मूल्यों के लिए भी वह एक चेतावनी थी। टुंग की रणनीति में अमेरिकी समाज को गहरे अंधेरे में धकेल दिया है। नस्ल, धर्म, प्रजासिद्धों और राष्ट्रवाद के मुद्दों पर उग्र बयानबाजी ने टुंग और अमेरिका की असहिष्णुता को बढ़ावा दिया है। अमेरिका फस्ट की नीति ने अंतरराष्ट्रीय सहयोग और व्यापार को लेकर अमेरिका को सारी दुनिया में कमजोर करने का काम किया है। बहुपक्षीय और अंतरराष्ट्रीय संस्थाओं पर अमेरिका की विश्वसनीयता लगाव खत्म हो गई है। जब दुनिया का सबसे शक्तिशाली देश ही लोकतांत्रिक मूल्यों को मानने से इंकार करे, तो उसका असर स्वाभाविक रूप से दुनिया के अन्य देशों पर भी पड़ता है।

अब इसका प्रभाव यूरोप में भी नजर आने लगा है। कई यूरोपीय देशों में दक्षिणपंथी और राष्ट्रवादी ताकतें मजबूत होना शुरू हो गई हैं। जिसके कारण लोकतंत्र और मानव

शब्द, संवेदना और संस्कृति का संगम: दिल्ली पुस्तक मेला-2026

पुस्तक ट्रस्ट (एनबीटी) द्वारा भारतीय व्यापार संवर्धन सोसटाइन (आईटीपीओ) के सहयोग से किया जा रहा है। उल्लेखनीय है कि न्यू दिल्ली वर्ल्ड बुक फेयर का 53वां संस्करण भी शिक्षा मंत्रालय के अंतर्गत राष्ट्रीय पुस्तक ट्रस्ट की ओर से ही आयोजित किया गया है। पाठकों को बताना चाहेंगे कि केंद्रीय शिक्षा मंत्री धर्मद प्रधान ने 10 जनवरी 2026 को भारत मंडपस्थान में न्यू दिल्ली में न्यू दिल्ली वर्ल्ड बुक फेयर 2026 का विधिवत उद्घाटन किया। उद्घाटन अवसर पर उन्होंने पुस्तक 'द सागा ऑफ कुडोपाली: 1857 की अमकही कहानी' का विमोचन किया, जिसे हिंदी सहित कई भारतीय भाषाओं और स्पेन भाषा में प्रकाशित किया गया है। यह पुस्तक ओडिशा के संबलपुर क्षेत्र में वीर सुंदर साई के नेतृत्व में हुए ऐतिहासिक विद्रोह और शहीदों के बलिदान को सम्मानित करती है। इस वर्ष का पुस्तक मेला कई मायनों में विशेष है, क्योंकि पहली बार प्रवेश पूरी तरह नि:शुल्क रखा गया है। मेले में 30 से अधिक देशों के 1000 से ज्यादा प्रकाशकों और लगभग 3000 स्टॉल शामिल हैं, जहाँ हिंदी, अंग्रेजी सहित अन्य भारतीय और विदेशी भाषाओं की पुस्तकों का विशाल संग्रह उपलब्ध है। इस बार मेले की मुख्य थीम - "भारतीय सैन्य इतिहास: वीरता और बुद्धिमत्ता @75" (इंडियन मिलिट्री हिस्ट्री: वीरता एंड बुद्धि) रखा गया है, जिसके अंतर्गत भारतीय सशस्त्र बलों के शौर्य, इतिहास और योगदान को साहित्य और प्रदर्शनों के माध्यम से प्रस्तुत किया गया है। थीम मंडप लगभग 1000 वर्ग मीटर में फैला है अलघुनिका इमर्सिव (त्रि-आयामी) अनुभव प्रदान करता है, जहाँ भारतीय सेना, नौसेना और वायु सेना के 75 वर्षों के गौरवशाली इतिहास को जीवंत रूप में दर्शाया गया है। यहाँ अर्जुन टैंक, आईएनएसएफ विंकांत और एलसीई तेजस के आदमकद मॉडल प्रदर्शित किए गए हैं, जो मेले के प्रमुख आकर्षण हैं। साथ ही, देश के 21 परमवीर चक्र विजेताओं को विशेष श्रद्धांजलि भी दी गई है। इस पुस्तक मेले में 600 से अधिक साहित्यिक, ऐतिहासिक और सांस्कृतिक कार्यक्रम, लेखक संवाद, कवि सम्मेलन तथा बच्चों के लिए विशेष गतिविधियाँ

अधिकार को लेकर भरोसा कमजोर हो रहा है। युवा पीढ़ी भविष्य को लेकर गहरी निराशा में है। बेरोजगारी, महंगाई और आर्थिक असमानता ने युवाओं को असुरक्षित की भावना से भर दिया है। कोविड महामारी, रूस-यूक्रेन संघर्ष, अर्थव्यवस्था में गिरावट, ऊर्जा संकट ने यूरोप की अर्थव्यवस्था को झकझोर दिया है। इस कारण जीवन-यापन की मुश्किलें बढ़ती चली जा रही हैं। रोजगार के अवसर भी बड़ी तेजी से घट चुका कम हो जा रहे हैं। यूरोप के युवा सवाल पूछ रहे हैं, क्या लोकतांत्रिक सरकारें उनकी समस्याओं का समाधान कर पाएंगी? आज विश्व के 60 से ज्यादा देशों में अपनी ही सरकार के खिलाफ लोग उग्र प्रदर्शन कर रहे हैं। सरकारें महंगाई रोकने, स्थायी रोजगार देने और सामाजिक सुरक्षा सुनिश्चित करने में असफल साबित हो रही हैं। ऐसी स्थिति में कट्टरपंथी विचार धाराओं का तेजी से विकास हो रहा है। यही स्थिति अमेरिका में भी देखी जा रही है। आर्थिक असुरक्षा और असंतोष को पीढ़ी

आयोजित की जा रही हैं, जिससे यह मेला लेखकों, प्रकाशकों और पाठकों के लिए एक भव्य साहित्यिक उत्सव बन गया है। आज के डिजिटल, सोशल मीडिया और अर्द्धाभिव्यक्ति ईटेलिंग्स के दौर में जब पुस्तकों के प्रति रुचि कम होती जा रही है, ऐसे समय में यह मेला विविध रूप से युवाओं (जेन-जेड) और बच्चों में पठन संस्कृति को बढ़ावा देने में महत्वपूर्ण भूमिका निभा रहा है। मेले में कला और संस्कृति, इतिहास, सिनेमा, व्यक्तित्व और जीवनियाँ, भूमि और लोग, गांधीवादी साहित्य तथा बाल साहित्य जैसे विविध विषयों पर पुस्तकें उपलब्ध हैं। प्रीमियर पुस्तक की श्रेणी में 'राष्ट्रपति भवन श्रृंखला', राष्ट्रपति, उपराष्ट्रपति और प्रधानमंत्री के चर्चित भाषण, महात्मा गांधी की रचनाएँ तथा पंडित मदन मोहन मालवीय की रचनाएँ विविध रूप से शामिल हैं। पुस्तकों के समृद्ध संग्रह के साथ-साथ सूचना एवं प्रसारण मंत्रालय का प्रकाशन विभाग भी मेले में अपनी प्रसिद्ध पत्रिकाएँ योजना, कुरुक्षेत्र, आजकल और बाल भारती प्रदर्शित कर रहा है। इसके अतिरिक्त, आंगुलक यहाँ से रोजगार समाचार की वार्षिक सदस्यता भी खरीद सकते हैं। कहना गलत नहीं होगा कि नई दिल्ली विश्व पुस्तक मेला एक अत्यंत लोकप्रिय और प्रशिष्ट आयोजन है, जिसमें देश-विदेश के नामचीन प्रकाशक भाग लेते हैं। यहाँ पुस्तक विमोचन, लेखक से मिलने के कार्यक्रम, युवाओं और बच्चों के लिए विशेष गतिविधियाँ तथा रंगारंग सांस्कृतिक प्रस्तुतियाँ आयोजित की जाती हैं, जिनका आंगुलक भरपूर आनंद लेते हैं। कालजयी कृतियों से लेकर समकालीन लेखन, बाल साहित्य, अनुवाद और विचाररोजक चर्चाओं तक, यह मेला प्रकाशकों, लेखकों और पाठकों को एक जीवंत वच पर एकत्र करता है। वास्तव में, पुस्तकें ज्ञान की महक होती हैं, जो पीढ़ियों को जोड़ती हैं, सभ्यताओं की स्मृतियों को संजोती हैं और समाज को दिशा देती हैं। इसी कारण किसी भी पुस्तक मेला का सामाजिक और सांस्कृतिक महत्व अत्यंत व्यापक होता है। पिछले कई वर्षों से दिल्ली में आयोजित यह पुस्तक मेला विश्वभर के

जैवनीतिक ताकत से दुबाने की कोशिश कर रहे हैं। वर्तमान में आश्रयकृता है, अमेरिका और यूरोप जैसे देश अपने लोकतांत्रिक संस्थाओं को मजबूत करें। आम जनता के प्रति पारदर्शिता और जवाबदेही बढ़ाएँ। आम लोगों की तथा युवाओं की आर्थिक चिंताओं को ध्यानपूर्वकता देकर उनका निराकरण करें।

लोकतंत्र के केवल चुनका जीतने का माध्यम नहीं है। नागरिकों को समान, सुसज्ज और भविष्य की उम्मीद की व्यवस्था लोकतांत्रिक समाज प्रणाली है। यदि यह भरोसा दिलाता है, तो खरों में सिर्फ अमेरिका नहीं, बल्कि पूरी विश्व लोकतांत्रिक व्यवस्था साँध में पड़ सकती है।

1995 में आर्थिक व्यापार संघ के बाद वैश्विक स्तर पर नूनिया के सारे देश एक दूसरे के बहुत करीब आये थे। यूरोपीय संघ बदल गई थी। पिछले दो दशक में नूनिया के सभी देशों में कर्ज को लेकर आर्थिक उत्तरों परी करने का नजर से दबा चुकी है। सारी नूनिया में आर्थिक मंदी का खतरा बड़ी तेजी के साथ फैलता हुआ नजर आ रहा है।

सारी स्थिति में अमेरिका के राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप जिस तरह से अमेरिका फर्स्ट और अंतरराष्ट्रीय संस्थाओं में प्रवेश करते हुए ममाना कर रहे हैं, सारी नूनिया के देशों को टैरिफ के भय तथा अमेरिका की ताकत के आगे झुकने का प्रयास कर रहे हैं। इसका खामीयाया अमेरिका की भुगतान पड़ सकता है। यही गलती एक समय पर सोवियत रूस ने की थी। यही गलती अब अमेरिका के राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप करते हुए दिख रहे हैं।

लिवर सिरोसिस से बचने ठीक रखें खानपान



लिवर सिरोसिस धीमी गति से बढ़ने वाला रोग है। आम भाषा में कहें तो इस रोग में लिवर का आकार सिकुड़ने लगता है और उसमें कठोरता आने लगती है। इस रोग में लिवर की बहुत सारी कोशिकाएं नष्ट हो जाती हैं और उनकी जगह फाइबर तंतु ले लेते हैं। साथ ही लीवर की बनावट भी असामान्य हो जाती है, जिससे पोर्टल हाइपरटेंशन की स्थिति पैदा हो जाती है। इस बीमारी का अंतिम इलाज लीवर प्रत्यारोपण यानि लिवर ट्रांसप्लांट है।

लिवर सिरोसिस का मुख्य कारण इसका गंभीर रूप से क्षतिग्रस्त हो जाना है और ये होता है गलत खान-पान की आदतों और एल्कोहल के ज्यादा सेवन की वजह से। खान-पान में आमतौर पर वसायुक्त चीजों का ज्यादा सेवन से, ज्यादा नॉन वेज आहार लेने से और दवाओं के साइड इफेक्ट के कारण लिवर सिरोसिस जैसी गंभीर बीमारी होती है।

लिवर सिरोसिस की तीन अवस्थाएं

ये एक गंभीर बीमारी है और ये धीरे-धीरे शरीर पर असर करती है इसलिए इसके लक्षण 3 अवस्थाओं में अलग-अलग देखने को मिलते हैं। इन लक्षणों की सहायता से और शरीर की जांच द्वारा इस बीमारी का पता लगाया जा सकता है।

पहली अवस्था में शरीर बेवजह थकान महसूस करने लगता है और इसका वजन घटना शुरू हो जाता है साथ ही पाचन संबंधी गड़बड़ियां शुरू हो जाती हैं। दूसरी अवस्था में रोगी को बार-बार चक्कर आने लगता है और उल्टियां होने लगती हैं। इसके अलावा खाना खाने का मन नहीं करता है और बुखार बना रहता है।

तीसरी और अंतिम अवस्था में उल्टियों के साथ खून आने लगता है और मरीज को बेहोशी होने लगती है। इसके अलावा मामूली सी चोट लगने पर भी खून नहीं रुकता है। तीसरा स्टेज आ जाने पर मरीज पर दवाओं का असर नहीं होता है। इसके बाद एकमात्र विकल्प लिवर का ट्रांसप्लांट बचता है, जो एक बेहद खर्चीला इलाज है।

लिवर सिरोसिस से बचने के उपाय

लिवर सिरोसिस जैसे गंभीर रोग से बचाव के लिए आपको अपने खान-पान की आदतों में सुधार करना होगा। एल्कोहल पदार्थों का सेवन इसकी सबसे बड़ी वजह है इसलिए इसे आपको तुरंत बंद कर देना चाहिए। इसके अलावा फास्ट फूड्स, वसा वाले आहार, लंबे समय तक नॉन वेज आहार और गंदा पानी पीने से भी ये रोग हो जाता है। इससे बचाव के लिए आपको अपने आहार में विटामिन्स और एंटी ऑक्सिडेंट्स से भरे फल, हरी सब्जियां, फल, गाजर, मूली, चुकंदर, सिंघाड़ा, सोयाबीन, अंडा, दूध आदि का सेवन करना चाहिए।

अनहेल्दी लाइफस्टाइल और गलत खान-पान की वजह से बढ़ता है बेली फैट



आजकल अनहेल्दी लाइफस्टाइल और गलत खान-पान की वजह से बेली फैट बढ़ना काफी आम हो गया है। इस समस्या को लेकर मशहूर गैस्ट्रोएंटेरोलॉजिस्ट ने अपने बताया कि क्यों डाइट और लाइफस्टाइल में बिना किसी बदलाव के भी 30 की उम्र के बाद ज्यादातर लोगों का बेली फैट बढ़ने लगता है।

गैस्ट्रोएंटेरोलॉजिस्ट कहते हैं कि पहले जो खाना नुकसान नहीं करता था, वही अब बेली फैट बढ़ने का कारण बन जाता है। पहले जैसी एक्सरसाइज करने पर भी उतना असर नहीं दिखता। गैस्ट्रोएंटेरोलॉजिस्ट के मुताबिक, यह बदलाव शरीर में अचानक नहीं होता, बल्कि उम्र के साथ शरीर में होने वाले कुछ नेचुरल बदलावों की वजह से होता है। गैस्ट्रोएंटेरोलॉजिस्ट के अनुसार, 30 साल की उम्र के बाद हर दस साल में शरीर की 3-8 प्रतिशत मसल्स धीरे-धीरे कम होने लगती हैं। जब शरीर में मसल्स होती हैं तो शरीर आराम करते हुए भी कैलोरी बर्न करता रहता है। वहीं, उम्र बढ़ने के साथ मसल्स कम होने से फैट बर्न भी कम हो जाता है। इसकी वजह यह है कि शरीर में ग्लूकोज को इस्तेमाल करने का लगभग 70-80 प्रतिशत काम मसल्स ही करती हैं।

गैस्ट्रोएंटेरोलॉजिस्ट बताते हैं कि जब मसल मास कम होता है तो शुगर खून में ज्यादा देर तक रहती है और बेली फैट के रूप में जमा होने लगती है उम्र बढ़ने के साथ बॉडी इंसुलिन सेंसिटिविटी भी हर दस साल में लगभग 4-5 प्रतिशत कम हो जाती है। इसका मतलब है कि पहले जितनी मात्रा में कार्ब्स खाने से कोई दिक्कत नहीं होती थी, वही मात्रा अब ब्लड शुगर को तेजी से बढ़ा देती है। इससे फैट जल्दी जमा होने लगता है, खासकर कमर और पेट के आसपास। 30 की उम्र के बाद शरीर में कुछ हार्मोन्स का लेवल बदलने लगता है। ग्लूमेन ग्रोथ हार्मोन, टेस्टोस्टेरोन और एस्ट्रोजन जैसे हार्मोन्स का लेवल कम होने लगता है, जबकि कोर्टिसोल बढ़ जाता है।

गैस्ट्रोएंटेरोलॉजिस्ट के अनुसार, यह बदलाव पेट के गहरे हिस्से में फैट जमा होने को बढ़ावा देता है। इन सभी बदलावों के कारण 30 के बाद ज्यादातर लोगों का बेली फैट बढ़ने लगता है। प्रोटीन से भरपूर डाइट लें हफ्ते में कम से कम तीन बार स्ट्रेंथ ट्रेनिंग करें इंसुलिन सेंसिटिविटी बढ़ाने के लिए रोजाना वॉक करें और खुद को एक्टिव रखें। गैस्ट्रोएंटेरोलॉजिस्ट कहते हैं कि यह असर उन लोगों में और ज्यादा होता है जिन्हें फेटी लिवर, प्रीडायबिटीज, डायबिटीज या हाई ट्राइग्लिसराइड्स की समस्या होती है क्योंकि इंसुलिन रजिस्ट्रेंस ज्यादा फैट को पेट और लिवर में जमा करता है।

कोलेस्ट्रॉल एक तरह का वसायुक्त तत्व है, जिसका उत्पादन लिवर करता है। यह कोशिकाओं की दीवारों, नर्वस सिस्टम के सुरक्षा कवच और हॉर्मोस के निर्माण में अहम भूमिका निभाता है। यह प्रोटीन के साथ मिलकर लिपोप्रोटीन बनाता है, जो फैट को खून में घुलने से रोकता है। हमारे शरीर में दो तरह के कोलेस्ट्रॉल होते हैं- एचडीएल (हाई डेंसिटी लिपोप्रोटीन, अच्छा कोलेस्ट्रॉल) और एलडीएल (लो डेंसिटी लिपोप्रोटीन, बुरा कोलेस्ट्रॉल)। एचडीएल यानी अच्छा कोलेस्ट्रॉल काफी हल्का होता है और यह ब्लड वेसेल्स में जमे फैट को अपने साथ बहा ले जाता है। बुरा कोलेस्ट्रॉल यानी एलडीएल ज्यादा चिपचिपा और गाढ़ा होता है।

अगर इसकी मात्रा अधिक हो तो यह ब्लड वेसेल्स और आर्टरी में की दीवारों पर जम जाता है, जिससे खून के बहाव में रुकावट आती है। इसके बढ़ने से हार्ट अटैक, हाई ब्लडप्रेशर और ओबेसिटी जैसी समस्याएं हो सकती हैं। कोलेस्ट्रॉल की जांच के लिए लिपिड प्रोफाइल नामक ब्लड टेस्ट कराया जाता है। किसी स्वस्थ व्यक्ति के शरीर में कुल कोलेस्ट्रॉल की मात्रा 200 मिग्रा/डीएल से कम, एचडीएल 60 मिग्रा/डीएल से अधिक और एलडीएल 100 मिग्रा/डीएल से कम होना चाहिए। आज हम आपको खराब कोलेस्ट्रॉल कम करने और अच्छा कोलेस्ट्रॉल बढ़ाने के तरीके बता रहे हैं।

भागदौड़ भरी जिंदगी में फास्ट फूड और जंक फूड लोगों का सबसे पसंदीदा खाना हो गया है। समय की कमी की वजह से लोग इसका अधिक मात्रा में सेवन करते हैं। फास्ट फूड में कोलेस्ट्रॉल की अधिक मात्रा होती है। फास्ट फूड से दूर रह कर कोलेस्ट्रॉल की मात्रा कम की जा सकती है।

मीठी चीजें कम खाएं

शुगर का कम से कम उपयोग करें।



महिलाएं अक्सर कामकाज, घर-परिवार और अनगिनत जिम्मेदारियों में इतना ज्यादा खो जाती हैं कि वह अपने मन और शरीर की जरूरतों को अनदेखा कर देती हैं। बढ़ती उम्र, भागदौड़ भरी लाइफस्टाइल और हार्मोनल इंबैलेंस के बीच पेट के आसपास जिद्दी चर्बी जम जाती है। ऐसे में लंबा वर्कआउट या जिम जाने का समय निकाल पाना काफी मुश्किल होता है। वहीं सर्दियों में यह बड़ी चुनौती बन जाता है। क्योंकि सर्दियों में सुबह बिस्तर से निकलने का मन नहीं



कोलेस्ट्रॉल से बचने जंक और फूड फास्ट फूड से रहें दूर

यह मोटापा घटाने में भी आपको मदद करेगा। यदि आपको खराब कोलेस्ट्रॉल का स्तर कम करना है तो अखरोट और बादाम जैसी सूखी मेवा खूब खाएं। इससे रक्त में कोलेस्ट्रॉल का स्तर कम होता है। हृदय संबंधी बीमारियों के खतरे को कम करने और रक्त में लिपिड (वसा व कोलेस्ट्रॉल) का स्तर कम करने की अखरोट, बादाम व मूंगफली जैसी सूखी मेवा की पोषण संबंधी अद्वितीय विशेषताओं के चलते इन पर ज्यादा अध्ययन किया जा रहा है। इस तरह की सूखी मेवा में पौधों के प्रोटीन, वसा (खासकर असंतृप्त वसा अम्ल), खाने

योग्य रेशे, खनिज, विटामिन और एंटीऑक्सिडेंट्स और फाइटोस्टेरीॉइड्स जैसे अन्य योगिकों की मात्रा अधिक होती है।

कैसे बढ़ाएं गुड कोलेस्ट्रॉल

मोटापा और एलडीएल दोनों साथ-साथ होते हैं। लेकिन इसका यह मतलब कतई नहीं कि आपको कमर तोड़ व्यायाम करना होगा। आप रोज थोड़ी कसरत और अपने खान-पान में सुधार कर बढ़े वजन को धीरे-धीरे काबू कर सकते हैं। विटामिन-बी उच्च घनत्व वाले लिपोप्रोटीन को बढ़ाने में सहायक होता

है। विटामिन-बी 5 की 300 मिलीग्राम पूरक से भी आप अपने एचडीएल कोलेस्ट्रॉल को बढ़ा सकता है लेकिन ध्यान रहे कि इसके कुछ दुष्प्रभाव जैसे कि जिगर की क्षति आदि भी हो सकते हैं,

इसलिए कोई भी सप्लीमेंट या विटामिन लेने से पूर्व एक बार डॉक्टर से अवश्य सलाह लें। रोज लगभग तीस मिनट टहलने भर से आप अपना एचडीएल काफी बढ़ा सकते हैं।

कोलेस्ट्रॉल युक्त खाना न खाएं

जिन खाद्य पदार्थों में कोलेस्ट्रॉल की मात्रा अधिक हो उनका सेवन ना करें। अंडा, दूध, मांस, मछली और चाकलेट में सबसे ज्यादा मात्रा में कोलेस्ट्रॉल पाया जाता है। अंडे के पीले भाग में सबसे ज्यादा मात्रा में कोलेस्ट्रॉल पाया जाता है। ब्रेकफास्ट, लंच और डिनर के दौरान इन खाद्य पदार्थों का सेवन करने से बचें।

बिस्तर पर करें ये 2 योगासन, 7 दिन में पिघलेगी पेट की चर्बी

इस आसन का अभ्यास करने से वेट लॉस में मदद मिलती है।

ऐसे करें ये आसन

इस आसन को करने के लिए पेट के बल लेट जाएं।

फिर पैरों को घुटनों से मोड़ें और टखनों को पकड़ने के लिए हाथों को पीछे की तरफ ले जाएं।

अब सांस लेते हुए शरीर के ऊपरी हिस्से और शरीर के निचले हिस्से को फर्श से ऊपर उठाएं। इससे आपका शरीर धनुष का आकार ले ले।

इसके बाद चिन को धीरे से ऊपर की तरफ मोड़ें और इसको बहुत धीरे-धीरे करें।

इस मुद्रा में 15-20 सेकेंड तक रहें। फिर सांस छोड़ते हुए आसन से बाहर आ जाएं और आराम करें।

भुजंगासन

इस आसन को करने से आपकी पीठ लचीली बनती है और पेट की चर्बी पर सीधा प्रेशर डालकर कम करने में सहायता मिलती है।

ऐसे करें ये आसन

इस आसन को करने के लिए पेट के बल लेट जाएं।

फिर हथेलियों को कंधों के ठीक नीचे जमीन पर रखें और पैरों को एक साथ रखें।

अब सांस पूरी तरह से अंदर लें और कुछ देर सांस रोकें।

इसके बाद धीरे-धीरे सिर, कंधे और घड़ को 3- डिग्री कोण पर ऊपर की ओर उठाएं।

इस दौरान आपकी नाभि जमीन पर टिकी रहे। कंधे चौड़े हों और सिर थोड़ा सा ऊपर की ओर उठा होना चाहिए।

करीब 10 सेकेंड तक इस आसन में रहें। अब घड़ को धीरे-धीरे नीचे लाएं और फिर बाहर की ओर सांस छोड़ें।

बता दें कि इन रोजाना सिर्फ 10 मिनट इन योगासनों को करने से आपकी कोर स्ट्रेंथ बढ़ती है। पीठ दर्द कम होता है और पेट की चर्बी भी तेजी से कम हो सकती है।

वेट लॉस के लिए नींबू पानी या सिरका, किसका करें सेवन

आज के समय में हर दूसरा व्यक्ति अपने बड़े हुए वजन से परेशान है और इसे कम करने के लिए तरह-तरह की डिटॉक्स ड्रिंक पीना पसंद करते हैं। जब वेट लॉस की बात होती है तो इसमें विनेगर और नींबू पानी को बहुत अधिक फायदेमंद माना जाता है। ऐसा माना जाता है कि ये दोनों ड्रिक्स फैट बर्निंग में मदद करते हैं और मेटाबॉलिज्म को बूस्ट करते हैं। जिसकी वजह से आपको प्लेट टमी मिलता है। लेकिन अक्सर लोग इस बात को लेकर असमंजस में रहते हैं कि इन दोनों में से किसका सेवन किया जाए।

विनेगर वेट लॉस में किस तरह मदद करता है

विनेगर आपकी भूख थोड़ी कम कर

सकता है, जिससे आपको ज्यादा देर तक पेट भरा हुआ महसूस होगा। साथ ही, यह ब्लड शुगर को भी कंट्रोल करने में मदद कर सकता है, जिससे आपको कम क्रेविंग होती है। यह डाइजेशन को भी और नींबू पानी को बहुत अधिक फायदेमंद माना जाता है। ऐसा माना जाता है कि ये दोनों ड्रिक्स फैट बर्निंग में मदद करते हैं और मेटाबॉलिज्म को बूस्ट करते हैं। जिसकी वजह से आपको प्लेट टमी मिलता है। लेकिन अक्सर लोग इस बात को लेकर असमंजस में रहते हैं कि इन दोनों में से किसका सेवन किया जाए।

विनेगर का सेवन किस तरह करें

एक चम्मच विनेगर को एक गिलास पानी में मिलाकर लिया जा सकता है। इसे खाने से पहले लेना सबसे अच्छा है। इसे कभी भी डायलूट किए बिना ना लें, क्योंकि यह एसिडिक होता है।

विनेगर से क्या नुकसान हो सकते हैं विनेगर आपके दांतों के इनेमल को नुकसान पहुंचा सकता है। इसके अलावा, इससे एसिड रिफ्लक्स, ब्लोटिंग, जलन हो सकती है। बीपी या शुगर की दवाओं के साथ यह दिक्कत कर सकता है। इसलिए अगर आपको गैस्ट्राइटिस, एसिडिटी, अल्सर है या आप बीपी या डायबिटीज की दवाएं ले रहे हैं, तो पहले डॉक्टर से पूछें।

नींबू पानी वेट लॉस में किस तरह मदद करता है

नींबू पानी आपको हाइड्रेटेड रखता है, जिससे आप बेवजह की स्नेकिंग कम होती है। यह डाइजेशन में मदद करता है। यह आपके फ्रेश और हल्का महसूस



नींबू पानी से क्या नुकसान हो सकते हैं

नींबू पानी से साइड इफेक्ट होने की संभावना काफी कम होती है। लेकिन सेंसिटिव लोगों में इससे एसिडिटी हो सकती है। इसका बहुत ज्यादा सेवन करने से दांतों का इनेमल खराब हो सकता है।

करता है। हाइड्रेशन से मेटाबॉलिज्म बेहतर होता है, वॉटर रिटेंशन कम होता है और आप पतले लगते हैं।

नींबू पानी का सेवन किस तरह करें

गर्म पानी में आधा नींबू निचोड़कर लें। आप इसे सुबह या कभी भी ले सकते हैं। अगर आप चाहें तो इसमें थोड़ा शहद

भी डाल सकते हैं, लेकिन यह पूरी तरह से ऑप्शनल है।

दिल्ली एयरपोर्ट पर टला बड़ा हादसा, एयर इंडिया के ए350 विमान के इंजन से टकराया कंटेनर

नई दिल्ली (एजेंसी)। इंदिरा गांधी अंतरराष्ट्रीय (आईजीआई) पर गुरुवार को बड़ा हादसा टल गया। एयर इंडिया का विमान एयरबस ए350 विमान के इंजन से बड़ा लोहे का कंटेनर टकरा गया। बताया जा रहा है कि कंटेनर टकरा कर अंदर घुस गया। कंटेनर के अंदर घुसने की वजह से विमान का इंजन बुरी तरह क्षतिग्रस्त हो गया है। इंजन को ठीक करने का काम हो रहा है। अस्खी बात ये है कि इंजन के अलावा किसी तरह का कोई नुकसान नहीं हुआ है। इस बीच, दिल्ली से सिंगापुर जा रही एयर इंडिया की फ्लाइट एआई 2380 को उड़ान भरने के कुछ ही देर बाद तकनीकी खराबी के संदेह के कारण वापस दिल्ली लौटना पड़ा। वालक दल (ऋ) ने सावधानी बरताकर विमान को वापस मोड़ने का फैसला किया, जिसके बाद विमान सुरक्षित रूप से दिल्ली हवाई अड्डे पर उतर गया। एयर इंडिया के प्रवक्ता के अनुसार, दिल्ली में मौजूद ग्राउंड टीम ने यात्रियों को हर संभव सहायता उपलब्ध कराई। बाद में सभी यात्रियों को दूसरे वैकल्पिक विमान से सिंगापुर के लिए रवाना किया गया।

अपनी ही बेटी से कुकर्म करने वाले वायुसेना कर्मचारी को 20 साल की सजा

देहरादून (एजेंसी)। देहरादून की जिला अदालत ने एक एयरफोर्स कर्मी को अपनी बेटी के साथ लगातार यौन शोषण के मामले में 20 वर्ष के कठोर कारावास की सजा सुनाई है। आरोपी पर 25 हजार रुपये का जुर्माना भी लगाया गया है। अदालत ने इसे विकृत कामुकता का गंभीर मामला बताते हुए कहा कि ऐसे कृत्य बच्चों के मानसिक और शारीरिक विकास के लिए अत्यंत हानिकारक हैं तथा समाज के लिए कलंक हैं। मामला तब सामने आया जब पीड़िता ने 17 वर्ष की उम्र में अपनी मां को सब कुछ बता दिया। पीड़िता ने अदालत में गवाही दी कि आरोपी ने उसे मात्र 5 वर्ष की उम्र से शिकार बनाना शुरू किया था और यह सिलसिला 17 वर्ष की उम्र तक जारी रहा। आरोपी ने मथुरा, गुजरात और देहरादून में विभिन्न पोस्टिंग के दौरान कई बार दुष्कर्म किया। जब वह ड्यूटी पर बाहर होता, तो वीडियो कॉल करके पीड़िता को कपड़े उतारने के लिए मजबूर करता और न मानने पर पीटने की धमकी देता। 117 नवंबर 2023 को रायपुर थाने में मां की शिकायत पर मामला दर्ज हुआ। विशेष लोक अभियोजक अल्पना थापा ने बताया कि जांच में पीड़िता के बयान, अन्य साक्ष्य और गवाही के आधार पर आरोपी को दोषी पाया गया। विशेष न्यायाधीश अर्चना सागर की अदालत ने बुधवार को सजा सुनाई। अदालत ने राज्य सरकार को पीड़िता को तीन लाख रुपये का मुआवजा देने का भी आदेश दिया। अदालत की तीखी टिप्पणी में कहा गया कि यह विकृत कामुकता का मामला है। बचाव पक्ष ने दलील दी कि मेडिकल रिपोर्ट में चोट के निशान नहीं थे और हाइमन इन्टैक्ट था, इसलिए दुष्कर्म साबित नहीं होता। अदालत ने इस दलील को पूरी तरह खारिज कर दिया। कोर्ट ने कहा कि पीड़िता की गवाही विश्वसनीय है। कोई भी बेटी अपने सगे पिता पर ऐसे गंभीर झूठे आरोप नहीं लगाएगी। जैसे-जैसे वह बड़ी हुई, उसे अपने साथ हो रहे गलत काम की समझ आई।

लुधियाना कोर्ट को मानव बम से उड़ाने की धमकी, अजमल नाम से आया ईमेल

लुधियाना (एजेंसी)। राजस्थान के लुधियाना में एक सिगफिरे ने ज्यूडिथियल कॉम्प्लेक्स को दहलाने की धमकी दी थी यह ई-मेल अजमल अब्दुल राज के नाम से आई थी, जिसने मानव बम के जरिए धमाका करने की बात कही आई थी। पुलिस का कहना है कि ये नाम फर्जी है। फ़िलहाल पुलिस ने मामला दर्ज कर लिया है। मीडिया रिपोर्ट के मुताबिक यह ई-मेल भेजने वाले व्यक्ति ने अपनी पहचान अजमल अब्दुल राज के रूप में बताई है। ई-मेल में स्पष्ट रूप से लिखा है कि ज्यूडिथियल कॉम्प्लेक्स लुधियाना में मानव बम का इस्तेमाल कर बड़ा धमाका किया जाएगा। इस गंभीर मामले को देखते हुए सेशन जज साहब के कार्यालय की ओर से आदेश जारी किया गया है। कोर्ट ने इस मामले को गंभीरता से लेते हुए रिपोर्ट दर्ज करने और जांच के आदेश दिए हैं, जिसके बाद पुलिस ने ई-मेल के तकनीकी पहलुओं की जांच शुरू कर दी है ताकि आरोपी की लोकेशन का पता लगाया जा सके। साबर सैल की टीम ईस ई-मेल के स्रोत को खगलने में जुट गई हैं। कोर्ट की सुरक्षा बढ़ा दी गई है और आने-जाने वाले सदियों पर पैनी नजर रखी जा रही है।

जुबीन गर्ग की मौत पर कांग्रेस नेता गोगोई का बयान, किस पर करें भरोसा, सरमा पर या फिर सिंगापुर पुलिस पर?



गुवाहाटी (एजेंसी)। असम कांग्रेस अध्यक्ष और सांसद गोवर्ध गोगोई ने हिमंता बिस्वा सरमा सरकार पर सवाल उठाकर कहा कि गायक जुबीन गर्ग की मौत को लेकर विरोधभासी दावे सामने आ रहे हैं। कांग्रेस नेता गोगोई ने कहा कि जहां असम के मुख्यमंत्री ने इस हत्या बताया है, वहीं सिंगापुर के अधिकारियों ने जांच के बाद कहा है कि मौत स्वाभाविक थी और इसमें किसी तरह की साजिश नहीं थी। उन्होंने सवाल उठाया कि किस बात पर भरोसा किया जाए। कांग्रेस नेता गोगोई ने कहा कि हमें किस पर भरोसा करना चाहिए? सीएम सरमा ने कहा कि जुबीन गर्ग की हत्या हुई थी और उनकी एएसआई टीम के जरिए पांच लोगों को गिरफ्तार किया। वॉजशीट में पांच से छह लोगों के खिलाफ साजिश के आरोप लगाए गए हैं, जिसमें कहा गया है कि उन्होंने जुबीन की हत्या की साजिश रची और अंजाम दिया। उन्होंने बताया कि सिंगापुर सरकार ने विस्तृत जांच के बाद निष्कर्ष निकाला है कि मौत स्वाभाविक थी और इसमें किसी तरह की साजिश नहीं थी। उन्होंने कहा कि सिंगापुर सरकार का कहना है कि यह एक सामान्य मौत थी और इसमें कोई साजिश नहीं थी। गहन जांच के बाद उनका यह निष्कर्ष है। अब हमें किस पर भरोसा करना चाहिए, सिंगापुर पक्ष पर या मुख्यमंत्री शर्मा पर, जिन्होंने खुद विधानसभा में कहा था कि जुबीन गर्ग की हत्या की गई थी? इस ससाह की शुरुआत में, असम सरकार ने जुबीन गंग हत्याकांड में विशेष लोक अभियोजकों की एक टीम की नियुक्ति को मंजूरी दी।

उद्धव ठाकरे का चुनाव आयोग पर आरोप, अमित स्याही नेल रिमूवर और सैनिटाइजर से हट रही

महाराष्ट्र में चुनाव आयोग और महायुति के बीच मिलीभगत

मुंबई (एजेंसी)। शिवसेना (यूबीटी) प्रमुख और पूर्व सीएम उद्धव बालासाहेब ठाकरे ने महाराष्ट्र की 29 नगर निगमों में जारी मतदान में धांधली के आरोप लगा दिए हैं। पूर्व सीएम ठाकरे ने आरोप लगाया कि मतदान के बाद मतदाताओं की उंगलियों पर लगाने वाली अमिट स्याही को नेल पॉलिश रिमूवर और सैनिटाइजर से आसानी से हटया जा रहा है, जिससे कुछ लोग एक से अधिक बार वोट डाल रहे हैं। उन्होंने कहा कि यह स्थिति सत्ताधारी महायुति और राज्य चुनाव आयोग (एसईसी) के बीच मिलीभगत का बड़ा सबूत है। प्रेसवार्ता में पूर्व सीएम ठाकरे ने आरोप लगाया कि शायद यह पहला चुनाव है जिसमें इतनी शिकायतें आ रही हैं कि लगाई गई स्याही तुरंत हट रही है। महाराष्ट्र में चुनाव आयोग और महायुति के बीच मिलीभगत है। कई



अनियमितताएं हो रही हैं। चुनाव आयुक्त के आयोग पर कटाक्ष कर पूछा कि क्या उन्होंने स्याही को इतनी आसानी से हटाने के लिए किसी

ईरान में फंसे भारतीय छात्रों को लेकर चिंतित ओवेसी और उमर... जयशंकर से की अपील



हैदराबाद (एजेंसी)। एआईएमआईएम नेता और सांसद अस्मदुद्दीन ओवेसी और जम्मू-कश्मीर के मुख्यमंत्री उमर अब्दुल्ला ने केंद्र से ईरान में जारी अशांति के बीच फंसे भारतीय छात्रों की तत्काल मदद करने की अपील की है। ओवेसी ने कहा कि इन छात्रों की सुरक्षा को सर्वोच्च प्राथमिकता होनी चाहिए। ओवेसी ने कहा कि विदेश मंत्री डॉ एस जयशंकर का ईरान के विदेश मंत्री से बात करना एक अच्छा कदम है। हालांकि, उन्होंने कहा कि केवल बातचीत पर्याप्त नहीं है और छात्रों को सुरक्षित वापस लाने के लिए जमीनी स्तर पर काम होना चाहिए। उन्होंने बताया कि कई चिंतित अभिभावकों ने मुझसे संपर्क किया है। ओवेसी के अनुसार, ईरान के शाहिद बेहेश्टी विश्वविद्यालय में करीब 70 से 80 भारतीय छात्र पढ़ते हैं, जिसमें हैदराबाद के पांच से आठ छात्र शामिल हैं।

उन्होंने कहा कि समस्या यह है कि

ईरान में इंटरनेट ठप है। दूसरी बात, अभिभावक टिकट खरीदकर अपने बच्चों को भेज भी नहीं सकते। तीसरी बात, कई छात्र गरीब परिवारों से हैं और उनके पास टिकट खरीदने के लिए पर्याप्त पैसे नहीं हैं। उन्होंने दावा किया कि विश्वविद्यालय छात्रों के पासपोर्ट वापस नहीं कर रहा है, जिसके कारण वे ईरान छोड़कर भारत वापस नहीं आ पा रहे हैं। उन्होंने कहा कि इससे स्थिति और भी तनावपूर्ण हो गई है।

वहीं जम्मू-कश्मीर के मुख्यमंत्री उमर अब्दुल्ला ने कहा कि उन्होंने विदेश मंत्री डॉ.जयशंकर से ईरान में तेजी से बदलती स्थिति के बारे में बात की है, जहां भारतीय नागरिकों की सुरक्षा को लेकर चिंताएं हैं। अब्दुल्ला ने बताया कि मंत्री ने उन्हें मौजूदा स्थिति से अवगत कराया और मंत्रालय द्वारा घटनाक्रम से निपटने के लिए उठाए जा रहे कदमों के बारे में जानकारी दी।

एयर इंडिया और इंडिगो ने जारी की एडवाइजरी, ईरान का हवाई क्षेत्र बंद, रह हो सकती हैं उड़ानें

नई दिल्ली (एजेंसी)। ईरान के हवाई क्षेत्र के अचानक बंद होने से अंतरराष्ट्रीय उड़ानों पर असर पड़ रहा है। एयर इंडिया और इंडिगो सहित कई भारतीय एयरलाइंस ने यात्रियों को ट्रेवल एडवाइजरी जारी की है, जिसमें संभावित देरी, रुट परिवर्तन और कुछ उड़ानों के रह होने की चेतावनी दी गई है। यह स्थिति पश्चिम एशिया में बढ़ते तनाव और ईरान में जारी सरकार-विरोधी प्रदर्शनों के बीच सामने आई है।

एयर इंडिया ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर पोस्ट में बताया कि ईरान में उभरती स्थिति और उसके हवाई क्षेत्र के बंद होने के कारण यात्रियों की सुरक्षा को ध्यान में रखते हुए क्षेत्र से गुजरने वाली उड़ानों को वैकल्पिक मार्गों से संचालित किया जा रहा है। इससे उड़ानों में देरी हो सकती है। एयरलाइन ने स्पष्ट किया कि जहां रुट परिवर्तन संभव नहीं है, वहां उड़ानें रद्द की जा रही हैं। यात्रियों से अपील की गई है कि वे एयरपोर्ट जाने से पहले अपनी उड़ान की स्थिति जरूर जांच लें। एयर इंडिया ने कहा, इस अप्रत्याशित व्यवधान से हुई असुविधा के लिए, हमें खेद है। यात्रियों और ऋ की सुरक्षा हमारी



सर्वोच्च प्राथमिकता है। इंडिगो ने भी इसी तरह की एडवाइजरी जारी की। एयरलाइन ने कहा कि ईरान द्वारा अचानक हवाई क्षेत्र बंद करने से कुछ अंतरराष्ट्रीय उड़ानें प्रभावित हुई हैं। यह स्थिति उसके नियंत्रण से बाहर है और यात्रियों को हुई असुविधा के लिए खेद व्यक्त किया गया है। प्रभावित यात्रियों को इंडिगो की वेबसाइट पर जाकर फ्लेक्सिबल रीबुकिंग या रिफंड के विकल्पों की जानकारी लेने की सलाह दी गई है। एयरलाइन ने कहा कि टीम स्थिति का आकलन कर रही है और प्रभावित यात्रियों को बेहतर विकल्प उपलब्ध कराने का प्रयास कर रही है। ईरान ने अपने हवाई क्षेत्र को अधिकांश उड़ानों के लिए अस्थायी रूप से बंद कर दिया है। यह बंदिश शाम को शुरू हुई और कुछ घंटों तक चली, हालांकि इसे आगे बढ़ाया जा सकता है। केवल

कई राज्यों में रेत माफिया का दबदबा, पुलिस-वन विभाग अवैध खनन रोकने में नाकाम

—एक सप्ताह में दो लोगों की जा चुकी है जान, जिनमें एक वनकर्मी भी शामिल

नई दिल्ली (एजेंसी)। देश में अवैध रेत का खनन विकराल रूप ले चुका है। राजस्थान और मध्य प्रदेश जैसे बड़े राज्यों में रेत माफिया का दबदबा इतना है कि वहां के आम नागरिक ही नहीं, बल्कि पुलिस और वन विभाग के अफसर भी खुद को असुरक्षित महसूस कर रहे हैं। जांच में सामने आया है कि दोनों राज्यों में अवैध खनन और परिवहन खुलेआम और बेखर्ब तरीके से कर किया जा रहा है। हालात इतने गंभीर हैं कि बीते एक सप्ताह में दो लोगों की जान जा

चुकी है, जिनमें एक वनकर्मी भी ड्यूटी के दौरान मारा गया।

मीडिया रिपोर्ट के मुताबिक राजस्थान के धौलपुर जिले में चंचल नदी क्षेत्र से सामने आई घटना ने पूरे सिस्टम पर सवाल खड़े कर दिए हैं। अवैध रेत खनन रोकने गई वन विभाग की टीम पर माफिया ने जानलेवा हमला कर दिया। वन रक्षक जितेंद्र सिंह शेखावत को रेत से भरी ट्रैक्टर-ट्रॉली ने कुचल दिया। गंभीर रूप से घायल जितेंद्र को जयपुर रेफर किया, जहां इलाज के दौरान उनका पैर काटना पड़ा, लेकिन अंततः उन्होंने दम तोड़ दिया। इस घटना के बाद प्रशासन ने कुछ अवैध रास्ते बंद किए और एक आरोपी को गिरफ्तारी की, लेकिन

स्थानीय लोगों का मानना ​​है कि यह कार्रवाई सिर्फ दिखावटी है और माफिया का नेटवर्क जस का तस है। धौलपुर की घटना के बाद अजमेर प्रशासन अलर्ट मोड में दिखा। अवैध खनन के खिलाफ विशेष अभियान चलाने के निर्देश दिए गए और संयुक्त टीमें गठित की गई हैं। कई इलाकों में नाकबंदी कर ट्रैक्टर-ट्रॉलियां जब्त की गईं और जुर्माना भी लगाया गया है। हालांकि, जमीनी हकीकत यह है कि थोड़े समय की सख्ती के बाद हालात फिर पड़ने जैसे हो जाते हैं और माफिया सक्रिय हो जाता है।

अलवर जिले में अरावली की पहाड़ियां अवैध खनन की भेंट चढ़ रही हैं। राजगढ़

क्षेत्र के मूनपुर गांव में मंदिर के पास खुलेआम पत्थर खनन किया जा रहा है। भारी वाहन सड़कों से गुजरते हैं, लेकिन न पुलिस रोकती है और न ही वन विभाग। एक मामले में माफिया के वाहनों ने एक घर की नींव तक तोड़ दी, जिससे पशुओं की मौत हो गई। लोगों का कहना है कि शिकायतों के बावजूद कार्रवाई नहीं होती और पर्यावरण को अप्रुणीय नुकसान पहुंच रहा है। ग्रामीणों का आरोप है कि खनन बस्तियों के बेहद पास हो रहा है, ब्लास्टिंग से घरों में दरारें आ गई हैं और प्रशासन आंख मूंद कर बैठ है।

मध्य प्रदेश में भी हालात अलग नहीं हैं। श्योपुर जिले में अवैध रेत से भरे डंपर को जब्त करने गई वन विभाग की टीम पर



पथराव किया गया। तेज रफ्तार ट्रैक्टर से कुचलकर एक युवक की मौत हो गई और उसकी मां गंभीर रूप से घायल हो गई। आरोपी अब भी फरार है। इन घटनाओं ने साफ कर दिया है कि अवैध रेत खनन सिर्फ पर्यावरण का संकट नहीं, बल्कि कानून

व्यवस्था और मानव जीवन के लिए भी खतरा बन चुका है। सवाल यह है कि क्या प्रशासन की कार्रवाई वास्तव में माफिया नकेल कसेगी या यह माफिया यू ही बेलगाम घूमते रहेंगे।

महादेव सट्टेबाजी ऐप मामले में ईडी ने 21.45 करोड़ रुपए की संपत्ति की जब्त, यह गिरोह छत्तीसगढ़, मध्य प्रदेश, राजस्थान समेत देश के कई हिस्सों में सक्रिय था

नई दिल्ली (एजेंसी)। महादेव सट्टेबाजी ऐप मामले में ईडी ने बड़ा एक्शन लेते हुए छत्तीसगढ़ में 21.45 करोड़ रुपए की संपत्ति जब्त की है। अवैध सट्टेबाजी और मनी लॉन्ड्रिंग नेटवर्क के खिलाफ एजेंसी ने ये कार्रवाई की। ईडी का कहना है कि यह कार्रवाई अवैध ऑनलाइन सट्टेबाजी गिरोह से जुड़े मनी लॉन्ड्रिंग मामले की जांच पर आधारित है। यह गिरोह छत्तीसगढ़, मध्य प्रदेश, राजस्थान और देश के अन्य हिस्सों में सक्रिय था। जब्त की गई संपत्तियों में अवैध सट्टेबाजी गतिविधियों से अर्जित अपराध की आय से प्राप्त संपत्तियां और निवेश शामिल हैं। ईडी की जांच में पता चला है कि महादेव सट्टेबाजी प्लेटफॉर्म प्रमोटर्स, पैनल संचालकों और एजेंटों के सुनियोजित नेटवर्क के जरिए संचालित हो रहा था। काली कमाई को फर्जी खातों, बेनामी खातों और कई स्तरों के वित्तीय लेनदेन के जरिए मनी लॉन्ड्रिंग किया जाता था। जांचकर्ताओं ने बताया कि मुनाफे का बड़ा हिस्सा 70 से 75 फीसदी मुख्य प्रमोटर्स को मिलता था, जबकि शेष हिस्सा एजेंटों और उप-एजेंटों में बांटा जाता था। ये लोग सट्टेबाजी के संचालन, अकाउंट्स के प्रबंधन और डिजिटल और सोशल मीडिया चैनलों के जरिए प्लेटफॉर्म को बढ़ावा देने में शामिल रहे हैं। जांच में यह भी सामने आया है कि अवैध रकम को ट्रांसफर करने और छिपाने के लिए कई बैंक खातों और जाली दस्तावेजों का इस्तेमाल किया गया था। अब तक ईडी ने कई स्थानों पर तलाशी अभियान चलाया और हजारों करोड़ के वित्तीय लेन-देन की जांच की। अधिकारियों ने बताया कि महादेव सट्टेबाजी ऐप मामले में 2600 करोड़ रुपए से ज्यादा की संपत्ति जब्त की जा चुकी है। इस मामले में कई आरोपियों को गिरफ्तार किया है।

मकर संक्रांति स्नान-एक करोड़ से अधिक श्रद्धालुओं ने गंगा और संगम में डुबकी लगाई



पर्व सभी के जीवन को सुख, शांति, आनंद और आरोग्यता से परिपूर्ण करे, यही उनकी प्रार्थना है। मुख्यमंत्री ने कामना की कि ये पर्व प्रदेश और देश में खुशहाली, समृद्धि और सामाजिक सौहार्द को और सुदृढ़ करें।

मंडलायुक्त सौम्या अग्रवाल ने बताया कि माघ मेला 800 हेक्टेयर क्षेत्र में सात सेक्टरों में बसाया गया है। मेला क्षेत्र में 25,000 से अधिक शौचालय स्थापित किए गए हैं और

3500 से अधिक सफाईकर्मी तैनात हैं। अग्रवाल ने बताया कि छोटी अवधि का कल्पवास करने के इच्छुक पर्यटकों के लिए माघ मेला में टेंट सिटी बसाई गई है जहां ध्यान और योग आदि की सुविधाएं मौजूद हैं। श्रद्धालुओं के सुगम आवागमन के लिए बाइक टैक्सी और गोल्फ कार्ट की सुविधा उपलब्ध कराई गई है। पुलिस अधीक्षक (माघ मेला) नीरज पांडेय ने बताया कि श्रद्धालुओं की सुरक्षा

और सुगम आवागमन के लिए पूरे मेला क्षेत्र में 10,000 से अधिक पुलिसकर्मी तैनात हैं। भीड़ प्रबंधन एवं सुगम यातायात के दृष्टिगत इस माघ मेला में टेंट सिटी बसाई गई है जहां ध्यान और योग आदि की सुविधाएं मौजूद हैं। श्रद्धालुओं के सुगम आवागमन के लिए बाइक टैक्सी और गोल्फ कार्ट की सुविधा उपलब्ध कराई गई है। पुलिस अधीक्षक (माघ मेला) सुविधाएं उपलब्ध हैं।

लॉरेंस बिश्नोई गैंग पर शिकंजा, दिल्ली और पंजाब में मुठभेड़ों के बाद कई शूटर गिरफ्तार

नई दिल्ली (एजेंसी)। लॉरेंस बिश्नोई गैंग के खिलाफ कार्रवाई तेज करते हुए दिल्ली पुलिस को बड़ी सफलता मिली है। पश्चिमी दिल्ली में हुई मुठभेड़ के बाद पुलिस ने गिरोह से जुड़े दो शार्पशूटर्स को गिरफ्तार कर लिया। मुठभेड़ के दौरान पुलिस की जवाबी कार्रवाई में एक आरोपी के पैर में गोली लगी, जबकि दूसरा आरोपी नाबालिग बताया जा रहा है। पुलिस के अनुसार, पकड़े गए दोनों शूटर हाल ही में पश्चिम विहार और विनाद नगर इलाकों में हुई फायरिंग की घटनाओं में शामिल थे। दोनों से पूछताछ के बाद गैंग की गतिविधियों और स्थानीय नेटवर्क को लेकर अहम सुराग मिलने की उम्मीद है।



पुलिस अधिकारियों ने बताया कि गुप्त सूचना के आधार पर इलाके में घराबंदी की गई थी। खुद को घिरता देख आरोपियों ने फायरिंग शुरू कर दी, जिसके बाद पुलिस ने आत्मरक्षा में जवाबी कार्रवाई की। घायल आरोपी को इलाज के लिए अस्पताल में भर्ती कराया गया है, जबकि नाबालिग आरोपी को किशोर न्याय प्रक्रिया के तहत आगे की कार्रवाई के लिए भेजा गया है। इसी क्रम में पंजाब में भी लॉरेंस बिश्नोई गिरोह के खिलाफ बड़ी कार्रवाई की गई। संयुक्त अभियान के दौरान गिरोह के चार गुप्तों को मुठभेड़ के बाद गिरफ्तार किया गया। ये आरोपी विदेश में बैठे गैंगस्टर गोल्डी दिव्हें के निर्देश पर चंडीगढ़ ट्राईसिटी और पटियाला क्षेत्र में टारगेट किलिंग की साजिश रच रहे थे। पुलिस का कहना है कि इनका मकसद इलाके में दहशत फैलाना और संप्रति अपराध को बढ़ावा देना था।

कार्रवाई के दौरान पुलिस ने आरोपियों के पास से भारी मात्रा में हथियार और गोला-बारूद बरामद किया। इनमें से सात .32 बोर की पिस्तौल और 70 जिंदा कारतूस शामिल हैं। गिरफ्तार आरोपियों की पहचान हरचंद सिंह उर्फ भोला, लखविंदर सिंह, मोहम्मद समीर और रोहित शर्मा के रूप में हुई है, जो सभी अलग-अलग अपराधिक मामलों में पहले से वांछित बताए जा रहे हैं। छापेमारी के दौरान अपराधियों ने पुलिस टीम पर गोलीबारी की, लेकिन नुलेटयूफ जैकेट की वजह से दो पुलिसकर्मीयों की जान बच गई। जवाबी फायरिंग में दो आरोपी घायल हो गए, जिसके बाद चारों को काबू कर लिया गया। पुलिस ने संबंधित धाराओं के तहत मामला दर्ज कर लिया है और पूछताछ जारी है। अधिकारियों का कहना है कि इन गिरफ्तारियों से बिश्नोई गैंग के नेटवर्क और आने वाली आपराधिक साजिशों पर बड़ा असर पड़ेगा।

अंडर-19 वर्ल्ड कप : भारत की जीत के साथ शुरुआत, अमेरिका को 6 विकेट से हराया

नई दिल्ली (एजेंसी)। अमेरिका के खिलाफ आईसीसी अंडर-19 वर्ल्ड कप 2026 में भारत ने जीत के साथ शुरुआत की है। बुलावेयो के क्रीस स्पोर्ट्स क्लब में वर्षा प्रभावित मैच में भारत ने अमेरिका को 6 विकेट से हराया। भारत ने टॉस जीतकर पहले गेंदबाजी का फैसला लिया और हेंनिल पटेल के पारी में 5 विकेट की बढ़ौलत भारत ने अमेरिका की 107 रन पर ढेर कर दिया। अमेरिका की तरफ से नितीश सुदिनी ने सबसे ज्यादा 36 रन बनाए। बल्लेबाज वैभव सूर्यवंशी ने भी गेंदबाजी की और एक विकेट झटका। भारत ने लक्ष्य का पीछा करते हुए 3 विकेट के नुकसान पर 53 रन बना लिए हैं।

इसके जवाब में उतरी भारतीय टीम ने

खराब शुरुआत की क्योंकि वैभव सूर्यवंशी मात्र 2 रन पर बोल्ड हो गए। इसके बाद बारिश आ गई जिस कारण मैच को रोक दिया गया। भारत का औसत शानदार था जिस कारण कुछ देर के बाद जब बारिश रुकी तो ओवर कम करके लक्ष्य 96 का कर दिया गया। कसान आयुश महाने और वेदांत त्रिवेदी टिकने की कोशिश में थे कि त्रिवेदी (2) आउट हो गए। इसके बाद विहान मल्होत्रा क्रीज पर आए। लेकिन टीम का स्कोर 25 था जब कसान महाने (19) आउट हो गए। इसके बाद मल्होत्रा और अभिज्ञान कुंडू के बीच 45 रन की साझेदारी हुई। टीम का स्कोर 70 था जब मल्होत्रा (18) आउट हो गए और कुंडू (42) कनिष्क चौहान (10) के साथ जीत दर्ज कर वापस लौटे।



टी20 विश्वकप को देखते हुए फिटनेस हासिल करने में लगे हैं हेजलवुड

सिडनी (एजेंसी)। ऑस्ट्रेलिया के तेज गेंदबाज जोश हेजलवुड अगले माह होने वाले टी20 विश्वकप को देखते हुए फिटनेस हासिल करने का प्रयास कर रहे हैं। हेजलवुड को 7 फरवरी से होने वाले विश्वकप के लिए टीम में शामिल किया गया है पर उनके खेलने का फैसला फिट होने पर ही लिया जाएगा। ऑस्ट्रेलियाई टीम विश्वकप में अपना अभियान 11 फरवरी को कोलंबो में आयर्लैंड के खिलाफ मुकाबले से करेगी। हेजलवुड टीम के प्रमुख गेंदबाजों में शामिल हैं, ऐसे में टीम को उनके फिट होने का इंतजार है। हेजलवुड ने हाल ही में एशेज सीरीज में काफी अच्छी गेंदबाजी की थी पर अब उन्हें ब्रेक मिला हुआ है। इसी कारण वह बिग बैश लीग (बीबीएल) से भी बाहर हैं। इस



तेज गेंदबाज ने कहा कि आजकल वह अपनी गेंदबाजी, रनिंग और स्ट्रेथ ट्रेनिंग पर काम कर रहे हैं और ट्रेन कर वापस आने को लेकर सकारात्मक हैं। हेजलवुड ने कहा, सब कुछ प्लान के हिसाब से चल रहा है। पिछले हफ्ते मैंने हाफ-रन से कुछ गेंदबाजी की। रनिंग अच्छी चल रही है, स्ट्रेथ की सभी चीजें

शुभमन ने हार के लिए गेंदबाजी को जिम्मेदार बताया

–बीच के ओवरों में नहीं निकाल पाये विकेट

राजकोट(एजेंसी)। भारतीय क्रिकेट टीम के कप्तान शुभमन गिल ने न्यूजीलैंड के खिलाफ दूसरे एकदिवसीय मैच में 7 विकेट से हार पर निराशा जताते हुए इसके लिए गेंदबाजी को जिम्मेदार बताया और कहा कि वे बीच के ओवरों में विकेट नहीं ले पाये। वहीं न्यूजीलैंड ने डेरिल मिचेल की शतकीय पारी 131 रनों की सहायता से ये मुकाबला आसानी से जीत लिया। क्वीवी टीम ने जीत के लिए मिले 285 रनों के लक्ष्य को 47.3 ओवर में ही हासिल कर लिया। शुभमन ने कहा, ‘हम बीच के ओवरों में कोई विकेट नहीं ले पाये। साथ ही कहा कि अगर आप 5 फील्डर अंदर होने के बाद भी बीच के ओवरों में विकेट नहीं निकाल पाते हैं तो काफी कठिन स्थिति हो जाती है। ऐसे में अगर हमने कुछ

अधिक रन भी बनाये होते तो भी हम अपने स्कोर का बचाव नहीं कर पाते। किसी भी टीम को रोकने के लिए विकेट लेना जरूरी होता है। अगर ऐसा नहीं होता है तो जीत दर्ज करना संभाव नहीं होता।’ उन्होंने कहा कि हमने मेहमान टीम को एक चुनौतीपूर्ण लक्ष्य दिया था। पहले 10 ओवरों में हमारी गेंदबाजी कसी हुई थी पर बाद में हम उसे बरकारार नहीं रख पाये। हम विरोधी टीम पर दबाव बनाने का प्रयास कर रहे थे पर सफल नहीं हुए। इसके अलावा जैसे-जैसे खेल आगे बढ़ा, बल्लेबाजी आसान होती गई जिसका भी लाभ मेहमान टीम को मिला। इसका कारण है कि विकेट अच्छी तरह से जम गया था. मुझे लगता है कि हमें बीच के के ओवरों में हमें जोखिम लेते हुए आक्रामक गेंदबाजी करनी चाहिये थी।' इसके अलावा कप्तान ने टीम की कमजोर फील्डिंग को भी हार के लिए जिम्मेदार माना है। उन्होंने



कहा कि हमने कई अवसर खोये अगर ऐसा नहीं होते तो परिणाम कुछ और होता।

वोलवार्ड को मिला दिसंबर महीने का प्लेयर ऑफ द मंथ अवॉर्ड



दुर्बई । दक्षिण अफ्रीका की महिला क्रिकेट टीम की कप्तान लौरा वोलवार्ड को दिसंबर 2025 में किये अच्चे प्रदर्शन के लिए प्लेयर ऑफ द मंथ का अवॉर्ड दिया गया है। वोलवार्ड ने इस अवार्ड की दौड़ में साथी सुने लुस और भारत की शैफाली वर्मा को भी पीछे छोड़ा। आईसीसी महिला क्रिकेट विश्व कप 2025 में वोलवार्ड ने जबरदस्त प्रदर्शन किया था। उन्होंने इसके अलावा एक महीने में सभी फॉर्मेट में तीन शतक लगाकर साल का समापन किया था। वोलवार्ड ने पहले टी20 में 205.35 के शानदार स्ट्राइक रेट से नाबाद 115 रन बनाए जिसमें 15 चौके और चार छक्के शामिल थे। इसके बाद एकदिवसीय सीरीज में भी उन्होंने अच्छी बल्लेबाजी की। उन्होंने लगातार दो शतक लगाए जिसमें दूसरे एकदिवसीयों में 111 गेंदों में 124 रन और आखिरी मैच में नाबाद 100 रन थे। वोलवार्ड ने तीनों एकदिवसीय में 127.50 के शानदार औसत और 111.84 के स्ट्राइक रेट से 255 रन बनाए। वहीं टी20 सीरीज में उन्होंने 190.27 के शानदार स्ट्राइक रेट से 137 रन बनाए और सिर्फ एक बार आउट हुईं। यह वोलवार्ड का दूसरा प्लेयर ऑफ द मंथ अवॉर्ड है, उन्होंने इससे पहले अक्टूबर 2025 में यह अवॉर्ड जीता था। अवार्ड दूसरी बार मिलने पर इस खिलाड़ी ने खुशी जतायी है। साथ ही कहा कि अब उनका ध्यान टी20 विश्वकप पर रहेगा।

सिराज रणजी ट्रॉफी के बचे हुए मुकाबलों में हैदराबाद की कप्तानी करेंगे

मुम्बई । तिलक वर्मा की जगह पर मोहम्मद सिराज को रणजी ट्रॉफी के बचे मुकाबलों के लिए हैदराबाद का कप्तान बनाया गया है। हैदराबाद की टीम को इस सत्र के अपने बचे हुए दो मैचों में 22 और



29 जनवरी को अपने घरेलू मैदान पर मुंबई और छत्तीसगढ़ से खेला है। वहीं शुरुआती सत्र में कप्तान रहे तिलक को न्यूजीलैंड के खिलाफ होने वाली टी20 सीरीज के लिए शामिल किया गया है। इसी कारण उनकी जगह सिराज को कप्तानी की जिम्मेदारी दी गयी है। तिलक हालांकि सजरी के कारण पहले तीन टी20 मैचों से बाहर रहेंगे। सिराज को पहली बार कप्तानी दी गयी है। सिराज मुंबई के खिलाफ बतौर कप्तान अपना डेब्यू मैच खेलेंगे। इससे पहले वह

राष्ट्रीय टीम में होने केारण उपलब्ध नहीं थे। चयन समिति ने कहा, हमने सिराज बात की है और वह बाकी सत्र के लिए उपलब्ध हैं। वह एक फाइनर हैं और हमेशा जीतना चाहते हैं, और हमें भरोसा है कि इसका असर दूसरों पर भी पड़ेगा। हाल में विजया हजारे ट्रॉफी में शानदार प्रदर्शन करने वाले अमन राव पेराला को भी टीम में शामिल किया गया है।

हैदराबाद की टीम : मोहम्मद सिराज (कप्तान), जी राहुल सिंह (उप कप्तान), सीवी मिलिंद, तनय त्यागराजन, के रोहित रायडू, के हिमातेजा, ए वरुण गौड़, एम अभिरथ रेड्डी, राहुल रादेश (विकेटकीपर), अमन राव पेराला, सीटीएल रक्षण रेड्डी, एन नितिन साई यादव, कनाला नितेश रेड्डी, साई प्रगनय रेड्डी (विकेटकीपर) और बी पुत्रैया।

स्टैंडबाय : मिकिल जयसवाल, ए अवनशी राव (विकेटकीपर), कार्तिकेय काक, प्रणव वर्मा और पी नीतीश रेड्डी।

नीरज चोपड़ा को मिली मंजूरी, ट्रेनिंग के लिए पोटचेफस्ट्रूम रवाना

नई दिल्ली(एजेंसी)। दो बार के ओलंपिक पदक विजेता भारतीय भाला फेंक स्टर नीरज चोपड़ा ने अपने चुने हुए स्थल दक्षिण अफ्रीका के पोटचेफस्ट्रूम में सत्र पूर्व ट्रेनिंग शुरू कर दी है। खेल मंत्रालय के मिशन ओलंपिक सेल (स्पाट) ने नए कोच जय चौधरी के साथ उनके 32 दिवसीय शिविर को मंजूरी दे दी है। नीरज ने पिछले हफ्ते चेक गणराज्य के दिग्गज जान जेलेजनी से कोच के तौर पर अलग होने का फैसला किया और चौधरी के साथ जुड़ने का फैसला किया जो उनके शुरुआती कोच थे और इस सुपरस्टार के गृहनागर पानीपत में भाला फेंक के खिलाड़ियों को ट्रेनिंग देते हैं। भारतीय खेल प्राधिकरण (SAI) के एक सूत्र ने पीटीआई को बताया कि



यह 28 वर्षीय खिलाड़ी पांच फरवरी तक पोटचेफस्ट्रूम में रहेगा जो दुनिया भर के भाला फेंक के खिलाड़ियों के लिए एक प्रमुख ट्रेनिंग स्थल है और उनके लिए कुल स्वीकृत सहायता राशि 11 लाख 80 हजार रुपए है। टारगेट ओलंपिक गोलियम योताना (टॉपस) में

शामिल एलीट खिलाड़ियों को वित्तीय और साजो-सामान से जुड़ी सहायता पर फैसला करने वाला एमओसी ने बुधवार को यहां बैठक की थी। ट्रेनिंग शिविर में नीरज की सहयोगी टीम में लंबे समय से उनके फिजियोथेरेपिस्ट इरान मारवाहा भी शामिल हैं।

सूत्र ने कहा, ‘इस ट्रेनिंग शिविर का लक्ष्य इस साल होने वाली प्रमुख प्रतियोगिताओं जिसमें एशियाई खेल और राष्ट्रमंडल खेल शामिल हैं, से पहले उनकी शारीरिक अनुकूलनता, ताकत और तकनीकी निरंतरता को बेहतर बनाना है। स्वीकृत प्रस्ताव के अनुसार वित्तीय सहायता में उनके ट्रेनिंग शिविर का खर्च, जिम और ट्रेनिंग मैदान तक पहुंच, हवाई अड्डे से आना-जाना और जेब खर्च शामिल होगा।’

हरियाणा के इस खिलाड़ी को पिछले साल एडक्टर मांसपेशी में खिंचाव की समस्या थी लेकिन इसके बावजूद वह दोहा डाइमंड लीग में 90 मीटर का आंकड़ा पार करने में कामयाब रहे थे। हालांकि उनके लिए एक बड़ी निराशा पिछले साल सितंबर में तोक्यो



इस्तीफा नहीं देते हैं, तो खिलाड़ी सभी प्रारूपों का बहिष्कार करेंगे। खिलाड़ी इसलिए नाराज थे क्योंकि नजमुल ने पूर्व कप्तान तमीम इकबाल को भारतीय एजेंट कहा था। खिलाड़ियों ने इसे अपना अपमान बताया। इस मामले को सुलझाने के लिए एसोसिएशन और बीसीबी के अधिकारियों के बीच बातचीत भी हुई पर कोई हल नहीं निकला।खिलाड़ियों ने अपने फैसले पर बरकरार रहते हुए तय समय से कई घंटे पहले तक मैदान पर न आने का फैसला किया। इसके चलते बांग्लादेश प्रीमियर लीग का शुरुआती मैच भी शुरू नहीं हो पाया।

विश्व चैंपियनशिप में आठवें स्थान पर रहना था जिसके बाद उन्होंने अपनी फिटनेस समस्याओं को ठीक करने के लिए ब्रेक लेने का फैसला किया। वह तोक्यो में गत चैंपियन थे लेकिन पूरे मुकाबले के दौरान साफ तौर पर असहज दिखे। उम्मीद है कि नीरज मई में दोहा डाइमंड लीग में अपने 2026 सत्र की शुरुआत करेंगे। एमओसी की 167वीं बैठक में विभिन्न खेलों के खिलाड़ियों के प्रस्तावों के लिए कुल एक करोड़ 40 लाख रुपये मंजूर किए गए। सूत्र ने बताया, ‘इसमें दिव्खे के जवाहर लाल नेहरू स्टेडियम में सचिन यादव के लिए विशेष भाला फेंक उपकरण का आग्रह भी शामिल है।’ यादव पिछले साल विश्व चैंपियनशिप में चौथे स्थान पर रहकर सुर्खियों में आए

थे। उन्होंने विश्व चैंपियनशिप में पदार्पण करते हुए नीरज से बेहतर प्रदर्शन किया था। एमओसी की अगली बैठक फरवरी के बीच में होने की उम्मीद है और सूत्रों के अनुसार उस बैक में कोर और डेवलपमेंट समूल के खिलाड़ियों की मौजूदा सूची की कड़ी समीक्षा की जाएगी।

सूत्र ने कहा, ‘बुधवार को बैठक ऑनलाइन हुई थी और हालांकि इसी में समीक्षा की जानी थी लेकिन हमने फैसला किया कि खिलाड़ियों की समीक्षा आमने-सामने की बैठक में की जानी चाहिए। इसलिए फरवरी की बैठक महत्वपूर्ण होगी।’ कोर समूह के खिलाड़ियों की संख्या अभी 118 है जिसमें 57 सामान्य और 61 पैरा खिलाड़ी शामिल हैं।

इंडिया ओपन: लक्ष्य ने केंटा को सीधे मैचों में हराकर कार्टर फाइनल में बनाई जगह



नई दिल्ली (एजेंसी)। भारत के टॉप रैंक वाले पुरुष एकल खिलाड़ी लक्ष्य सेन ने गुरुवार को यहां इंदिरा गांधी स्टेडियम में योनेक्स सनराइज इंडिया ओपन 2026 के क्वार्टर फाइनल में पहुंचने के लिए जापान के निशिमोटो केंटा को हराया। पेरिस ओलंपिक के सेमी फाइनलिस्ट लक्ष्य सेन पहले गेम में शुरुआत में थोड़ा घबरा गए और पीछे हो गए लेकिन बाद में उन्होंने लय पकड़ी और आखिर में शानदार जीत हासिल की।

पहले गेम में 14-18 से पीछे होने के बाद लक्ष्य ने वापसी करते हुए पहला गेम 21-19 से जीत लिया। एक बार जब उन्होंने लय पकड़ ली, तो दुनिया के नंबर 13 खिलाड़ी ने दूसरा गेम 21-10 से जीत लिया। क्वार्टर फाइनल में

लक्ष्य एकमात्र भारतीय एकल खिलाड़ी होंगे। इससे पहले भारत की उम्मीद एच एस प्रणय और किदांबी श्रीकांत इंडिया ओपन के दूसरे दौर में गुरुवार को तीन गेमों के संघर्षपूर्ण मुकाबले में हार कर बाहर हो गए। प्रणय को आठवीं सीड सिंगापुर के लोह कोन यियू ने 18-21, 21-19, 21-14 से हराया। प्रणय पहला गेम जीतने का फायदा नहीं उठा पाये और अगले दो गेम हारकर मुकाबले से बाहर हो गए। श्रीकांत को पांचवीं सीड फ्रांस के क्रिस्टो पोपोव ने 21-14, 17-21, 21-17 से हराया। पूर्व नंबर एक श्रीकांत ने पहला गेम हारने के बाद दूसरे गेम में संघर्ष दिखाते हुए जीत हासिल की, लेकिन निर्णायक गेम हारकर वह भी टूर्नामेंट से बाहर हो गए।

प्रणय और श्रीकांत इंडिया ओपन के दूसरे दौर में हारे



नई दिल्ली । भारत की उम्मीद एच एस प्रणय और किदांबी श्रीकांत इंडिया ओपन के दूसरे दौर में गुरुवार को तीन गेमों के संघर्षपूर्ण मुकाबले में हार कर बाहर हो गए। प्रणय को आठवीं सीड सिंगापुर के लोह कीन यियू ने 18-21, 21-19, 21-14 से हराया। प्रणय पहला गेम जीतने का फायदा नहीं उठा पाये और अगले दो गेम हारकर मुकाबले से बाहर हो गए। श्रीकांत को पांचवीं सीड फ्रांस के क्रिस्टो पोपोव ने 21-14, 17-21, 21-17 से हराया। पूर्व नंबर एक श्रीकांत ने पहला गेम हारने के बाद दूसरे गेम में संघर्ष दिखाते हुए जीत हासिल की, लेकिन निर्णायक गेम हारकर वह भी टूर्नामेंट से बाहर हो गए। इस बीच महिला एकल में मालविका बंसोड को भी हार का सामना करना पड़ा। बंसोड को पांचवीं सीड हान युई ने 21-18, 21-15 से हराया। महिला एकल में भारत की सबसे बड़ी उम्मीद पीवी सिंधु बुधवार को पहले ही दौर में बाहर हो गई थी।

19 साल की कनाडाई खिलाड़ी म्बोको ने मेडिसन कीज को हराया



एडिलेड । 19 साल की कनाडाई खिलाड़ी विक्टोरिया म्बोको ने गुरुवार को एडिलेड इंटरनेशनल में मेडिसन कीज के टाइटल डिफेंस को 6-4, 4-6, 6-2 से हराकर खत्म कर दिया। यह इस हफ्ते डब्ल्यूटीए 500 इवेंट में खेले गए उतने ही मैचों में उनकी तीसरी तीन-सेट वाली जीत थी। एक सेट और एक ब्रेक से आगे होने के बाद, कीज के बिरलए म्बोको के लिए चीजें मुश्किल हो गईं जिन्होंने 2022 में एडिलेड से एक ट्रॉफी भी जीती थी। लेकिन मौजूदा ऑस्ट्रेलियन ओपन चैंपियन आखिरी सेट में थक गईं और म्बोको ने आखिरकार 1 घंटे और 53 मिनट में अपने छोटे से करियर की दूसरी टॉप 10 जीत हासिल की। कनाडाई खिलाड़ी ने कीज के आखिरी सेट की शुरुआत में सर्व होल्ड करने के बाद लगातार पांच गेम जीते और जीत हासिल की। उन्हें डिफेंडिंग चैंपियन के उतार-चढ़ाव वाले प्रदर्शन का फायदा मिला, जिन्होंने कुल 41 अनफोर्सड परर किए और - नौ एस मारने के बावजूद - 12 ब्रेक पॉइंट का सामना किया और छह बार सर्व गंवाई। म्बोको ने बाद में कहा, ‘मुझे पता है कि उसने पिछले साल यह टूर्नामेंट जीता था, और बेशक, ऑस्ट्रेलियन ओपन भी, और मुझे इस मैच में आने से पहले पता था कि यह एक बड़ी लड़ाई होगी।’ आठवीं सीड अब सेमीफाइनल में परसदीदा स्थिति में होगी क्योंकि वह डब्ल्यूटीए टूर पर अपने तीसरे करियर फाइनल की तलाश में हैं जो सभी पिछले अगरस्त में मॉन्ट्रियल में अपने घरेलू मैदान पर डब्ल्यूटीए 1000 टाइटल जीतने के बाद से आए हैं। उस टूर्नामेंट के पहले राउंड में, उन्होंने ऑस्ट्रेलिया की किम्बर्ली बिररेल को हराया था और यह जोड़ी इस बार फिर खेलेगी, जिसमें बिना सीड वाली बिररेल को अब घरेलू दर्शकों का फायदा मिलेगा। 27 साल की गोल्ड कोस्ट की रहने वाली खिलाड़ी ने अपने करियर में पहली बार डब्ल्यूटीए 500-लेवल के सेमीफाइनल में जगह बनाई, जिसमें उन्होंने तीन सेट में जीत हासिल की - रोमानिया की जैकालिन क्रिस्टियन के खिलाफ 5-7 6-1, 7-5 का एक शानदार मैच जो 3 घंटे और 4 मिनट तक चला।

अगरस्त में बीडब्ल्यूएफ विश्व चैंपियनशिप में शामिल होंगे एंटोनसन, वायु प्रदूषण के कारण इंडिया ओपन सुपर से नाम वापस लिया

नई दिल्ली। डेनमार्क के स्टार खिलाड़ी एंडर्स बीटोनसन ने कहा है कि वह अगरस्त में होने वाली बीडब्ल्यूएफ बैडमिंटन (बीडब्ल्यूएफ) विश्व चैंपियनशिप में भाग ले सकते हैं। एंटोनसन के अनुसार वह दिल्ली में वायु प्रदूषण के कारण इंडिया ओपन सुपर 750 बैडमिंटन टूर्नामेंट में शामिल नहीं हुए हैं। एंटोनसन ने गत सप्ताह ही इंडिया ओपन से नाम वापस लेने पर फैसला कर लिया पर तब कारणों का खुलासा नहीं किया था। वहीं अब विश्व के इस दूसरे नंबर के खिलाड़ी ने सोशल मीडिया में अपने इस फैसले का कारण बताया है। इस खिलाड़ी को एंटोनसन ने कहा, ‘उम्मीद है कि जब दिल्ली में विश्व चैंपियनशिप होगी तो हालात बेहतर होंगे। एंटोनसन ने इंडिया ओपन का झूँ निकाले जाने से पहले ही प्रतियोगिता से नाम वापस ले लिया था पर फिर भी प्रतियोगिता से हटने के कारण बैडमिंटन की विश्व संचालन संस्था (बीडब्ल्यूएफ) ने उन पर पांच हजार अमेरिकी डॉलर का जुर्माना लगाया था। एंटोनसन पिछली बार 2023 में इंडिया ओपन में खेले थे जहां वह दूसरे दौर में हार गए थे।





कृषि को आर्थिक वृद्धि का इंजन बनाने की मांग पकड़ रही है जोर

नई दिल्ली ।

विशेषज्ञ और उद्योग जगत के जानकार आगामी बजट से पहले कृषि क्षेत्र में डिजिटल अक्सरकाता, जलवायु-अनुकूल खेती और नई प्रौद्योगिकियों में निवेश की जोरदार क्वाकलत कर रहे हैं। उन्का कहना है कि इससे देश की आधी आबादी को रोजगार देने वाले क्षेत्र में उत्पत्कता और आर्थिक योगदान बढ़ाया जा सकता है। भारत में करीब 45 फीसदी कार्यबल कृषि एवं सबब्द क्षेत्र में है, लेकिन सक्ल मूल्यवर्धन में योगदान केवल 18 फीसदी के आसपास है। राष्ट्रीय गोकुल मिशन और डिजिटल पशुधन मिशन के माध्यम से 3,00,000 से अधिक किसानों को संगठित किया गया है। जीएसटी सुधारों ने संगठित दुग्ध क्षेत्र में पनीर, घी और मक्खन जैसी उच्च प्रोटीन उत्पादों की मांग बढ़ाई। उद्योग विशेषज्ञों ने गुणवत्तापूर्ण चारे, पशु चिकित्सकों की कमी को पूरा करने के लिए महविद्यालयों की क्षमता बढ़ाओ और लघु दुग्ध इकायां, विशेषकर महिला उद्यमियों के लिए पंजीकृत सबब्दी की मांग की है।

आरएम ड्रिप नासिक में 12,000 टन क्षमता की नई इकाई लगाएगी

नई दिल्ली ।

आरएम ड्रिप एंड स्पिंकलर सिस्टम्स के निदेशक मंडल ने महाराष्ट्र के नासिक जिले के सिन्नर में 12,000 टन प्रति वर्ष की उत्पादन क्षमता वाली नई इकाई स्थापित करने को मंजूरी दी है। यह इकाई कंपनी की पूर्ण स्वामित्व वाली अनुष्णी कपनी, बहामन पाइपस प्राइवेट लिमिटेड के माध्यम से स्थापित होगी। नई इकाई के चलते कंपनी की कुल उत्पादन क्षमता में लगभग 50 प्रतिशत की वृद्धि होगी। प्रबंध निदेशक ने कहा कि यह विस्तार कंपनी की वृद्धि रणनीति में एक महत्वपूर्ण उपलब्धि है और इससे निरंतर राजस्व वृद्धि, बेहतर लाभ और मजबूत निष्पादन क्षमताओं की नींव रखी जाएगी। आरएम ड्रिप एंड स्पिंकलर सिस्टम्स सूक्ष्म सिंचाई प्रणालियों और घटकों का निर्माण करती है और डिजाइन, निर्माण और स्थापना सहित संपूर्ण समाधान प्रदान करती है। कंपनी का वितरण नेटवर्क महाराष्ट्र, मध्य प्रदेश, गुजरात, कर्नाटक और उत्तर प्रदेश में फैला हुआ है।

एमआरपीएल का मुनाफा बढ़कर 1,445 करोड़

मंगलुरु ।

सार्वजनिक क्षेत्र की कंपनी मंगलूर रिफाइनरी एंड पेट्रोकेमिकल्स लिमिटेड (एमआरपीएल) का 31 दिसंबर, 2025 को समाप्त तीसरी तिमाही में मुनाफा 1,445 करोड़ रुपये रहा। पिछली वित्त वर्ष की इस तिमाही में यह लाभ 304 करोड़ रुपये था, यानी लाभ चार गुना से अधिक बढ़ा। कंपनी की परिचालन आय इस तिमाही में 29,720 करोड़ रुपये रही, जो पिछले वर्ष की 25,601 करोड़ रुपये* के मुकाबले लगभग 16 फीसदी अधिक है। एमआरपीएल ने बीती तिमाही में 47 लाख टन कच्चे तेल का प्रसंस्करण किया और मंगलूरू में आईएसपीआरएल केवन ईकाई में कच्चे तेल का भंडारण शुरू किया। कंपनी के निदेशक मंडल ने 14 जनवरी 2026 को समेकित वित्तीय नतीजों को मंजूरी दी।

मोबाइल निर्माताओं के लिए सोर्स कोड साझा करना अनिवार्य नहीं- एमएआईटी

नई दिल्ली । सोर्स कोड कंप्यूटर भाषा में लिखा निर्देशों का समूह है, जो बताता है कि मोबाइल फोन, ऐप या सॉफ्टवेयर कैसे काम करेंगे। इसे बिना मोबाइल का संचालन, ऐप्स खुलाना, भुगतान या डेटा सुरक्षा संभव नहीं है। हाल ही में यह चर्चा सामने आई थी कि सुरक्षा जांच के लिए मोबाइल कंपनियों को सोर्स कोड साझा करना पड़ सकता है। इससे यह गलतफहमी पैदा हुई कि यह अनिवार्य है। सूचना प्रौद्योगिकी विनिर्माण संघ (एमएआईटी) ने स्पष्ट किया कि 18 जून 2025 के मंत्रालय के कार्यालय ज्ञापन में सोर्स कोड साझा करना अनिवार्य नहीं बताया गया है। संसदन में एम्पल, सैमसंग, वनप्लस, नोकिया और लेनोवो जैसी कंपनियां शामिल हैं। मोबाइल सुरक्षा को लेकर मंत्रालय उद्योग के साथ लगातार बातचीत कर रहा है, क्योंकि स्मार्टफोन अब बैंकिंग और निजी डेटा के लिए व्यापक रूप से उपयोग हो रहे हैं।

क्विक कॉमर्स प्लेटफॉर्म ने हटाया 10 मिनट डिलीवरी का दावा

नई दिल्ली ।

रिस्काई इस्टामार्ट, जेप्टो और ब्रिंकइट जैसे प्रमुख क्रिक कॉमर्स प्लेटफॉर्म ने अपने मोबाइल ऐप और विज्ञापन से 10 मिनट में डिलीवरी का दावा रटाना शुरू कर दिया है। उदाहरण के लिए, ब्रिंकइट ने अपनी टेगलाइन बदलकर '10 मिनट में 10,000 से उत्पाद से 30,000 उत्पाद आपके दरवाजे पर कर दिया। जेप्टो और रिस्काई इस्टामार्ट ने अपने ऐप विवरण में 10 मिनट में

बैंक और एनबीएफसी स्वचालित शिकायत प्रबंधन प्रणाली स्थापित करें

- अस्वीकार की गई शिकायतें स्वतः आईओ के कार्यालय में भेजी जाएंगी

नई दिल्ली ।

भारतीय रिजर्व बैंक (आरबीआई) ने बैंकों और गैर-बैंकिंग वित्तीय कंपनियों (एनबीएफसी) को निर्देश दिया कि वे पूरी तरह स्वाचालित शिकायत प्रणाली प्रणाली स्थापित करें। इस प्रवृत्ति में ग्राहक को शिकायत दर्ज करते और उसकी समीक्षा के लिए आंतरिक लोकपाल (आईओ) और उप-लोकपाल तक पहुँच सुनिश्चित करनी होगी। इसका उद्देश्य शिकायत निवारण प्रक्रिया को तेज, पारदर्शी और जवाबदेह बनाना है। आरबीआई ने स्पष्ट

डिलीवरी के बजाय 'मिनटों में डिलीवरी' शब्द जोड़े बिगबास्केट और फ्लिपकार्ट मिनट-में भी गति-संचालित करने संदेश हटाए हैं। हालांकि बाइंडिंग बदल रही है, लेकिन डिलिवरी पार्टनर का कहना है कि जमीन पर कोई बदलाव नहीं हुआ है। नोएडा के स्वर्गीय इंस्टामार्ट डिलिवरी कर्मी राकेश ने कहा कि कंपनी ने उन्हें औपचारिक आदेश नहीं दिया है और ऑर्डर और डिलीवरी समय-सीमा पहले की तरह ही

एनपीसी स्वचालित शिक्षण प्रणाली
अस्वीकार की गई शिकायतें स्वतः

किया कि बैंक या एनबीएफसी द्वारा आंशिक रूप से हल या पूरी तरह अस्वीकार की गई शिकायतें स्वतः आईओ को कार्यालय में भेजी जाएंगी। आईओ को इन शिकायतों की समीक्षा के लिए कम से कम 10 दिन दिए जाएंगे। जिन मामलों में आरबीआई, एनपीसीआई या काई नेटवर्क के दिशानिर्देशों में समझ-सिमा तय है, उनका समाधान उसी के अनुसार किया जाएगा। अन्य मामलों में शिकायत प्राप्ति के 20 दिन के भीतर समीक्षा पूरी करनी होगी। शिकायत सूचना कर्पनीय से जुड़ी डिजिटल प्रमाणों लिए समय सीमा 25 दिन रखी गई

हैं। जेप्टो के कर्मचारी भी यहीं पुष्टि कर रहे हैं। यूनियनों का कहना है कि न्यायवास्तविक प्रभाव तभी दिखेगा जब ऐप और प्लेटफॉर्म अपने राइडर-फेसिंग ऐप और प्रोत्साहन संरचना में बदलाव करेंगे। केन्द्रीय श्रम मंत्री मनसुख मांडविया ने 10 श्रमिकों की सुरक्षा और 10 मिनिट डिलीवरी जैसी समय-



है। आईओ कार्यालय जनता से सीधी शिकायतें नहीं देखेगा, बल्कि केवल उन शिकायतों पर विचार करेगा जिन्हें बैंक पहले जांच चुका हो और जिन्हें आंशिक समाधान या खारिज किया गया हो। आरबीआई का यह कदम बैंकिंग क्षेत्र में ग्राहक

ली स्थापित करें

एमी



शिकायतों के त्वरित निपटान और ग्राहक-सुविधा सुनिश्चित करने के लिए महत्वपूर्ण माना जा रहा है। विशेषज्ञों का कहना है कि इससे ग्राहक संतुष्टि बढ़ेगी और बैंक/एनबीएफसी की जवाबदेही मजबूत होगी।



नई दिल्ली।

वर्ल्ड बैंक ने भारत की

2026 का जीडीपी ग्रोथ अनुमान 6.3 फीसदी से बढ़ाकर 7.2 फीसदी कर दिया है। रिपोर्ट में कहा गया है कि अमेरिकी टैरिफों के बावजूद मजबूत घरेलू मांग और उपभाग के बेहतर रद्दना भारत की वृद्धि को प्रभावित नहीं करेगा। ग्रामीण आय में सुधार और सरकार द्वारा किए गए टैक्स कटौती ने घरेलू खपत को मजबूत कर दिया है। डेलॉयट ने भी भारत की लिए आशाजनक अनुमान पेश किया है। वित्त वर्ष 2026 में ग्रोथ रेट 7.5 से 7.8 फीसदी रहने का अनुमान है। एंजेंसी ने कहा कि मजबूत घरेलू डिमांड और सर्विस सेक्टर की गतिविधियों में मजबूती से भारत की अर्थव्यवस्था रफ्तार



बनाए रखेगी े वित्त वर्ष
2026-27 में वैश्विक
अनिश्चितताओं के कारण ग्रोथ रेट

थाईलैंड गिरकर 6.6-6.9 फीसदी हो सकती है। डेलॉयट ने भारत के नतीजे में विविधता लाने वाली नफा टी टेंड डीलस को आर्थिक मजबूती का एक कारण बताया। भारत ने ब्रिटेन, न्यूजीलैंड और ओमान के साथ समझौते किए हैं। जबकि इजरायल के साथ व्यापार और निवेश संबंधों का विस्तार करने की बातचीत जारी है। वैश्विक व्यापार तनाव, वित्तीय अर्थव्यवस्थाओं में नीतिगत बदलाव और अस्थिर कैंश फलों जैसी चुनौतियाँ बनी हुई हैं, लेकिन घरेलू सुधार और ल्याहारी मांग ने पॉजिटिव आउटलुक को बल दिया है। भारत नॉर्मल जोजीपी में 88.2 की वृद्धि के साथ 7 वें विश्व वष 2026 में बेहतरीन पर्यटन करेगा।

तेल कंपनियों में प्रदर्शन मजबूत

पिछली साल की समीक्षा में डॉलर प्र



नई दिल्ली ।

वित्त वर्ष 2025-26 का तीसरी तिमाही में भारत की प्रमुख तेलशोधन और विपणन कर्पनियम का प्रदर्शन मजबूत रहने का उम्मीद है। सरकारी तेल कर्पनियम का जीआरएम इस तिमाही 10 से 13 डॉलर प्रति बैरल रहने का संभावना है, जबकि पिछली साल की समान तिमाही में यह 3 से 5 डॉलर था। रिलायंस इंडस्ट्रीज लिमिटेड का जीआरएम 13.5 डॉलर प्रति बैरल रहने का अनुमान है, जो पिछले साल 10.4 डॉलर था। कच्चे तेल की कीमतों में अचानक के कारण पेट्रोएल और डीजल जैसे मिश्रण के मूल्यों पर गिरावट

ग तीसरी तिमाही
त रहने की
म तिमाही में यह 3 से 6
ते बैरल था



मुनाफा भी बढ़ा। इस तिमाही में औसत मुनाफा पेट्रोल के लिए 7.38 रुपये और डीजल के लिए 5.25 रुपये प्रति लीटर रहा। बेंच क्रूड की औसत कीमत 63.1 डॉलर प्रति बैरल रही, जो सालाना आधार पर 10.9 डॉलर और तिमाही आधार पर 5 डॉलर कम है। तेल उत्पादों की घरेलू खपत बढ़ने से कर्पणियों की बिक्री मजबूत रही। एलपीजी सिलिंडर की बिक्री पर हुए नुकसान की भरपाई के लिए केंद्र सरकार ने 3 सरकारी तेल विपणन कर्पणियों को 30,000 करोड़ रुपये का मुआवजा मंजूर किया है। इससे तेल कंपनियों के प्रदर्शन को और समर्थन मिलेगा।

