







सब स्टेशन कर्मियों को बंधक बना  
1.27 लाख के सामान की लूट



**कतरास (धनबाद):** बीते रात खरखरी ओपी क्षेत्र के बिराजुर सब स्टेशन में अपराधियों ने धब्बा बोला और कमी जुलान महतो, धनबंज महतो को बंधक बनाकर मारपीट किया। दोनों के मालौल और मोटरसाइकिल की चापी छीन ली। धमकी देकर दोनों को कम्पे बंद कर दिया गया और अपराधी इत्मिनान से ट्रांसफार्मर, अंती ट्रांसफार्मर, स्टार्टर, स्विच, केबल आदि सामान ले गया। ट्रांसफार्मर का तेल बहा दिया गया। तूल गए सामान की कीमत करीब 1.27 लाख अंकी गई, जबकि टोडफोड सहित सामानी लूट से लाया गया नुकसान का नुकसान बताया गया है। इस बारवात के बाद बिराजुर और पंडुआधिकारी बस्तियों में बंद कर दिया गया और अपराधी ने अकारांत जाते हुए कहा कि अपराधी अब अवश्यक सेवाओं से जुड़े उपकरणों को भी नहीं छोड़ रहे हैं। पुलिस की निर्दिशता पर सवाल उठ रहे हैं।

### सेवानिवृत्त कर्मचारियों को डीआरएम कार्यालय में दी गई विदाई

**धनबाद:** धनबाद रेल मंडल प्रबंधक कार्यालय में सेवामान को विवाद समाप्त होने के बाद अपराधी अंकी गई। इस दैरेन नवम्बर हाथ में सेवानिवृत्त कर्मचारियों को भावभीत विदाई दी गई। सेवानिवृत्त कर्मचारियों के योगदान एवं सेवाओं के प्रति आपार व्यक्त करते हुए उनके उपर्युक्त एवं सुखद भविष्य की शुभकामनाएँ दी गयी।

धनबाद मंडल प्रशासन सेवानिवृत्त कर्मचारियों के समापक भुगतान को सर्वोच्च प्राथमिकता देता है और उनके हितों की रक्षा हेतु सदैव प्रतिबद्ध है। सेवानिवृत्त कर्मचारियों की सुविधा के लिए समापक भुगतान की प्रक्रिया को सरल, पारदर्शी एवं त्वरित बनाने की दिशा में मंडल द्वारा निर्देश रुधारात्मक करम उठाए गए हैं तथा सेवानिवृत्त कर्मचारियों की समस्याओं का समाधान करने के लिए हमस्ता तरपत्र रहता है।

### इंसानियत का धर्म निभाते चिन्मय विद्यालय के पूर्व विद्यार्थी, फुटपाथ पर बांटे कंबल



**बोकारो:** चिन्मय विद्यालय, बोकारो के पूर्व विद्यार्थियों का संगठन एसोसिएशन एक बार पर इस सामाजिक सेवक के लिए आगे आया है। भीषण ठंड को देखते हुए एसोसिएशन ने शनिवार की रात चाम-बोकारो के विभिन्न स्थानों पर पुष्टापथ पर रहने वाले लोगों के बीच कंबल वितरण किया। विद्यालय के सभी पूर्व छात्रों ने इस नेत कार्य में अपना सहयोग दिया।

चिन्मय विद्यालय हमेशा से अपने विद्यार्थियों को बेहतर शिक्षा के साथ बेहतर ईंसान बनने का जान और जीवन मूल्य भी सिखाता आया है। इन्हीं मूल्यों को आत्मसात करते हुए पूर्व विद्यार्थी आए दिन सामाजिक कार्य करते रहते हैं।

2013 से जारी है यह सिलसिला-एसोसिएशन के बोर्ड ऑफ मैनेजमेंट के अध्यक्ष रंगत, मर्नी कुमार और साचिव शिक्षाकों ने बताया कि सामाजिक कार्य का यह सिलसिला साल 2013 में शुरू हुआ था और वे लगातार 12 साल में गर्भीयों की मदद कर रहे हैं। हर साल, खासतौर से ठंड के मौसम में एसोसिएशन के लिए कंबल वितरण करते हैं। उनका मानना है कि हर किसी को जो और जीतना उनके पास है, उसमें से ही उन्हें समाज में देना चाहिए, योग्य लोगों की मदद करना सबसे बड़ा धर्म होता है।

कंबल वितरण में एसोसिएशन के सदस्यों में अधिकारी मिश्र, गौतम, शैवाली गुप्ता, सोनाली गुप्ता, चंद्र बाटिया, अमृता प्रतार, तथागत पांचाल, सुमन रुद्र और जीवन कुमार शामिल थे। एसोसिएशन किए गए इस नेत कार्य के लिए विद्यालय के सभी महोर्ष महर्षों ने अपना सहयोग दिया।

यह सेंटर फ्लूट इंजीनियरिंग, ऑयल एनालिटिक्स, हाईड्रोलॉजिकल एवं ल्यूट्रिकेशन प्रणालियों तथा स्पार्ट स्टार्टर तकनीकों में अत्याधिकारी अनुसंधान और उद्योग आधारित हस्तांतरण जैसे कार्यों पर विशेष बल दिया जाएगा, जिससे उद्योग और अनुसंधान को एक साझा संकाय बनाया जाएगा।

एचआईवी/एडस की रोकथाम से संबंधित जानकारी भी ग्राहक द्वारा गुप्तार उड़ाकर करता है। इस रैली की चापी विकास अधिकारी डॉ. इंद्रगीत चौधरी, जीवांशु एवं स्कूल की विकासक, नर्सिंग स्कूल की छात्राएं, कर्मचारी तथा स्टाफ नर्स शामिल हुए। उन्होंने इस वर्ष की श्रम नर्स जागरूकता तथा नवाचार और कौशल विकास को बढ़ावा देना चाहिए। इस रैली की चापी विकास अधिकारी डॉ. करुणामय ने आगे कहा कि एचआईवी/एडस एक विद्यालय है जो दैरेन 01 दिसंबर को पूर्व विद्यालय में मनाया जाता है। उन्होंने इस वर्ष की श्रम अत्यंत महत्वपूर्ण है। उन्होंने बताया कि जो जारी रहे तो उन्होंने कहा कि जो नहीं रहे हैं।

रैली का मुख्य उद्देश्य पर जो देते हुए कहा- बाधाओं पर

बोकारो : चिन्मय विद्यालय, बोकारो के पूर्व विद्यार्थियों का संगठन एसोसिएशन एक बार पर इस सामाजिक सेवक के लिए आगे आया है। भीषण ठंड को देखते हुए एसोसिएशन ने शनिवार की रात चाम-बोकारो के विभिन्न स्थानों पर पुष्टापथ पर रहने वाले लोगों के बीच कंबल वितरण किया। विद्यालय के सभी पूर्व छात्रों ने इस नेत कार्य में अपना सहयोग दिया।

चिन्मय विद्यालय हमेशा से अपने विद्यार्थियों को बेहतर शिक्षा के साथ बेहतर ईंसान बनने का जान और जीवन मूल्य भी सिखाता आया है। इन्हीं मूल्यों को आत्मसात करते हुए पूर्व विद्यार्थी आए दिन सामाजिक कार्य करते रहते हैं।

2013 से जारी है यह सिलसिला-एसोसिएशन के बोर्ड ऑफ मैनेजमेंट के अध्यक्ष रंगत, मर्नी कुमार और साचिव शिक्षाकों ने बताया कि सामाजिक कार्य का यह सिलसिला साल 2013 में शुरू हुआ था और वे लगातार 12 साल में गर्भीयों की मदद कर रहे हैं। हर साल, खासतौर से ठंड के मौसम में एसोसिएशन के लिए कंबल वितरण करते हैं। उनका मानना है कि हर किसी को जो और जीतना उनके पास है, उसमें से ही उन्हें समाज में देना चाहिए, योग्य लोगों की मदद करना सबसे बड़ा धर्म होता है।

कंबल वितरण में एसोसिएशन के सदस्यों में अधिकारी मिश्र, गौतम, शैवाली गुप्ता, सोनाली गुप्ता, चंद्र बाटिया, अमृता प्रतार, तथागत पांचाल, सुमन रुद्र और जीवन कुमार शामिल थे। एसोसिएशन किए गए इस नेत कार्य के लिए विद्यालय के सभी महोर्ष महर्षों ने अपना सहयोग दिया।

एचआईवी/एडस की रोकथाम से संबंधित जानकारी भी ग्राहक द्वारा गुप्तार उड़ाकर करता है। इस रैली की चापी विकास अधिकारी डॉ. इंद्रगीत चौधरी, जीवांशु एवं स्कूल की विकासक, नर्सिंग स्कूल की छात्राएं, कर्मचारी तथा स्टाफ नर्स शामिल हुए। उन्होंने इस वर्ष की श्रम नर्स जागरूकता तथा नवाचार और कौशल विकास को बढ़ावा देना चाहिए। इस रैली की चापी विकास अधिकारी डॉ. करुणामय ने आगे कहा कि एचआईवी/एडस एक विद्यालय है जो दैरेन 01 दिसंबर को पूर्व विद्यालय में मनाया जाता है। उन्होंने इस वर्ष की श्रम अत्यंत महत्वपूर्ण है। उन्होंने कहा कि जो नहीं रहे हैं।

रैली का मुख्य उद्देश्य पर जो देते हुए कहा- बाधाओं पर

बोकारो : चिन्मय विद्यालय, बोकारो के पूर्व विद्यार्थियों का संगठन एसोसिएशन एक बार पर इस सामाजिक सेवक के लिए आगे आया है। भीषण ठंड को देखते हुए एसोसिएशन ने शनिवार की रात चाम-बोकारो के विभिन्न स्थानों पर पुष्टापथ पर रहने वाले लोगों के बीच कंबल वितरण किया। विद्यालय के सभी पूर्व छात्रों ने इस नेत कार्य में अपना सहयोग दिया।

चिन्मय विद्यालय हमेशा से अपने विद्यार्थियों को बेहतर शिक्षा के साथ बेहतर ईंसान बनने का जान और जीवन मूल्य भी सिखाता आया है। इन्हीं मूल्यों को आत्मसात करते हुए पूर्व विद्यार्थी आए दिन सामाजिक कार्य करते रहते हैं।

एचआईवी/एडस की रोकथाम से संबंधित जानकारी भी ग्राहक द्वारा गुप्तार उड़ाकर करता है। इस रैली की चापी विकास अधिकारी डॉ. इंद्रगीत चौधरी, जीवांशु एवं स्कूल की विकासक, नर्सिंग स्कूल की छात्राएं, कर्मचारी तथा स्टाफ नर्स शामिल हुए। उन्होंने इस वर्ष की श्रम नर्स जागरूकता तथा नवाचार और कौशल विकास को बढ़ावा देना चाहिए। इस रैली की चापी विकास अधिकारी डॉ. करुणामय ने आगे कहा कि एचआईवी/एडस एक विद्यालय है जो दैरेन 01 दिसंबर को पूर्व विद्यालय में मनाया जाता है। उन्होंने इस वर्ष की श्रम अत्यंत महत्वपूर्ण है। उन्होंने कहा कि जो नहीं रहे हैं।

रैली का मुख्य उद्देश्य पर जो देते हुए कहा- बाधाओं पर

बोकारो : चिन्मय विद्यालय, बोकारो के पूर्व विद्यार्थियों का संगठन एसोसिएशन एक बार पर इस सामाजिक सेवक के लिए आगे आया है। भीषण ठंड को देखते हुए एसोसिएशन ने शनिवार की रात चाम-बोकारो के विभिन्न स्थानों पर पुष्टापथ पर रहने वाले लोगों के बीच कंबल वितरण किया। विद्यालय के सभी पूर्व छात्रों ने इस नेत कार्य में अपना सहयोग दिया।

चिन्मय विद्यालय हमेशा से अपने विद्यार्थियों को बेहतर शिक्षा के साथ बेहतर ईंसान बनने का जान और जीवन मूल्य भी सिखाता आया है। इन्हीं मूल्यों को आत्मसात करते हुए पूर्व विद्यार्थी आए दिन सामाजिक कार्य करते रहते हैं।

एचआईवी/एडस की रोकथाम से संबंधित जानकारी भी ग्राहक द्वारा गुप्तार उड़ाक



राष्ट्रीयता से राष्ट्रनिर्माण तक

+91 92288 319 155

## मुख्यराष्ट्रवाद

एप्प सत्रा और सार्वांगी

### यह समय राष्ट्रवाद-जाप का नहीं - मुख्यराष्ट्रवाद का है

राष्ट्रीयता से राष्ट्रनिर्माण तक - यह केवल एक विचार नहीं, बल्कि आपने वाली पीढ़ियों के लिए मार्गदर्शन है। आज जब वैश्विक परिस्थितियाँ तेजी से बदल रही हैं और विचारों की लड़ाइयाँ सीमाओं पर नहीं बल्कि राष्ट्रवाद, मीडिया और डिजिटल लेटेकर्म पर लड़ी जा रही है - नबर राष्ट्रीयता के प्रति समर्पण और जिम्मेदारी पहले से अधिक अनिवार्य हो गया है। राष्ट्रवाद केवल भावनाओं की लहर नहीं - यह कर्तव्य, चेतना और कर्म का संतुलित संगम है। और जब यही राष्ट्रीयता मुख्य बोता है, तो वह केवल दिलों में नहीं, बल्कि निर्णयों में, नीतियों में और अतिकर्तव्यों के संस्करणों का है।

'मुख्यराष्ट्रवाद' उसी विचारशास्त्र का नाम है - जो स्पष्ट है, सजग है और समर्पित है। हम केवल दर्शक नहीं, बल्कि राष्ट्र के स्क्रिय सहभागी हैं। प्रश्न यह नहीं कि देश हमारे लिए क्या कर रहा है - बल्कि यह कि हम इस मानवभूमि के लिए क्या कर रहे हैं। विचार तभी सार्थक है जब वे कर्मों में बदलते हैं, और कर्म तभी प्रभागी है जब उनमें राष्ट्रीयनिर्माण का है।

बोल्ड होकर सोचना जरूरी है, क्योंकि परिवर्तन की पहली चिंगारी विचार में जम्म लेती है। बोल्ड होकर बोलना अवश्यक है, क्योंकि सत्य अक्सर समाज के शोर में बदल जाता है। और एक सशक्त राष्ट्र के लिए उठ खड़ा होना इतिहासी और आपनी भावनाओं की लहर नहीं - यह कर्तव्य, चेतना और भावनाओं की लहर है - यह कर्तव्य, चेतना और भावनाओं की लहर है।

राष्ट्रवाद का अर्थ केवल उत्साह, नारों और तालाकालिक भावनाओं तक सीमित नहीं होना चाहिए। यह विवेकार्ण प्रयास, तार्किक सोच और भारतीय दृष्टि से जुड़ा व्यवहार है। सर्विमित, विचारशाली और सजग राष्ट्रवाद ही समाज को जोड़ता है और राष्ट्र को आगे बढ़ाता है। जिनका सम्बन्धीता और बलिमान के बिना सहस्र की विनम्रता - दोनों ही राष्ट्रीयता के विरुद्ध है।

आज समय केवल राष्ट्रभित्र का नहीं बल्कि राष्ट्र-जिम्मेदारी का है। इस जिम्मेदारी में प्रत्येक नागरिक की भूमिका है, जो वह किसीना हो या शिक्षक, पत्रकार हो या सैनिक, उद्यमी प्रति हो या विद्यार्थी। हर आवाज भविष्य के भारत की कहानी लिख रही है। हर विचार राष्ट्र की दिशा तय कर रहा है।

और हाँ! राष्ट्रीयता के साथ शत्रुघ्नी भी नितांत आवश्यक है। जो राष्ट्र अपने अस्तित्व के खिलाफ काम करने वाली विचारशास्त्री, शक्तियों और छड़ीयों को बदलना नहीं पाते, वे इतिहास में मिट जाते हैं। और भारत भिट्ठने की परंपरा वाला राष्ट्र नहीं - जागन, लड़ने और विजय की परंपरा वाला राष्ट्र है।

भारत केवल उत्साह, नारों और तालाकालिक भावनाओं तक सीमित नहीं होना चाहिए। यह विवेकार्ण प्रयास, तार्किक सोच और भारतीय दृष्टि से जुड़ा व्यवहार है। सर्विमित, विचारशाली और सजग राष्ट्रवाद ही समाज को जोड़ता है और राष्ट्र को आगे बढ़ाता है। जिनका सम्बन्धीता और बलिमान के बिना सहस्र की विनम्रता - दोनों ही राष्ट्रीयता के विरुद्ध है।

यही चेतना, यही दृष्टि और यही संकल्प सुखर राष्ट्रवाद है।

राष्ट्रीयता से राष्ट्र निर्माण तक - यह यात्रा अब केवल विचार की नहीं, कर्तव्य की है। यह हम सबकी है।

इसी अभियान के निहितार्थ, राष्ट्रीय मुख्यधारा दैनिक 'मुख्यराष्ट्रवाद' एक स्थाई स्तर्म आरम्भ कर रहा है। प्रबुद्ध राष्ट्रवादियों से अनुरोध है कि आपके सम्बंधित आतेख, विचार और टिप्पणियाँ 'मुख्यराष्ट्रवाद' में प्रकाशनार्थी भेजें।

मुख्यराष्ट्रवाद की लिपि है।



## संक्षिप्त समाचार

बायात में दंगथाला देखने के दौरान दो पक्षों ने मारपीट

अलीगढ़, एजेंसी। क्षेत्र के गांव नगला खारी में शनिवार रात बरात चढ़ता के दौरान गंगशाला (डास पार्टी) देखने के दौरान दो पक्षों में मारपीट हो गई। दोनों पक्षों की ओर से तहरीर दी गई है। प्रथम पक्ष के उमेश ने तहरीर में कहा है कि गांव के बाबूराम की शादी में गंगशाला (डास पार्टी) आई थी, जिसे देखने दूसरे पक्ष से भगवान दास उक्त शरणीयों के साथ गंगशाला के पास पहुंचा। अरोप है कि इसी दौरान उमेश और भीमा में गांवी-लौजी होने के साथ मारपीट हो गई। ग्रामीणों ने दोनों को अलग-अलग कर दिया। वहीं भीमा पक्ष की ओर से दी गई तहरीर में अरोप है कि बारात चढ़ता के बाद उमस पक्ष ने भीमा के घर में दूसरे भारपीट कर दी। प्रभारी निवासी शुशील भूमि ने बताया कि दोनों पक्षों में मारपीट व तोड़फोड़ की जानकारी मिली है। जांच कर कार्रवाई की जा रही है।

सदिग्ध परिस्थिति में विवाहिता की नौत, कमरे में फटे से लटका भिला शाप, पुलिस व फोटोसिक टीम जांच में लगी

अमेठी, एजेंसी। अमेठी जिले के पीपरपुर के दुगापुर गांव में सोमवार की सुहृद एक विवाहित मृत अवसरा में मिली। रवींद्र दर्वाजा की पली सपना वर्मा (25) का शव कमरे में गम्भीर से लटका भिला। सपना के मायक पक्ष ने इस मृत्यु को सदिग्ध बताते हुए गांव की मांग उतारी। रूपाना पर पुलिस व फोटोसिक टीम पहुंची। दूसरे ने कमरे का निरीक्षण किया और साक्ष जुटाए। प्रभारी जांच कर मामला कई बिंदुओं पर आधारित दिया है। मायके पक्ष ने कहा कि घटनास्थल की स्थिति सामान्य नहीं लग ही, इसलिए सभी बहुलाओं की जांच आवश्यक है। सपना की शादी तीन वर्ष पहले हुई थी। मौत के कारण पर अपी को पुष्ट नहीं है। इंप्रेटर श्रीमान पांडेय ने बताया कि योजना लिया और साक्ष जुटाए। पुलिस का कहना है कि उपलब्ध साक्षों के आधार पर आग की कार्रवाई तय की जाएगी।

हाईपर पर बोलेटी की टक्कर से पलटा

लोडर, दबकर घालक की मौत

उत्तराव, एजेंसी। उत्तराव-लालगंज हाईपर पर तकिया मेला द्वारा के पास बोलेटी की मौत हो गई। वार अन्य लोग चालित हो गए। अपेक्षित रूप से योजित था। पुलिस ने बोलेटी के नियोन के दिक्कालरों के घर, दुकान, कार्यालय भेजने का काम शुरू हो जाएगा। जनसुविधा एवं बिलिंग केंद्रों पर पंजीकरण: मध्यांचल विद्युत वितरण निगम के निदेशक योगेश कुमार ने बताया कि योजना का लाभ लेने के लिए शहर से लेकर गांव तक

# लखनऊ में बिजली के 1,13,758 डिफाल्टर... घर, दुकान और कार्यालय पहुंचेगा नोटिस, बिल चुकाने पर फायदा

प्रदेश के बिजली बकायदारों के लिए खुशखबरी, प्रदेश में लागू होगी बिल माफी योजना

लखनऊ, एजेंसी। राजधानी में गांव से लेकर शहर तक 1,13,758 बिजली डिफाल्टर चिह्नित हुए हैं। इन पर लगभग 842 करोड़ रुपये की देनवारी है। इनमें 72,748 उभोको ऐसे हैं, जिन्होंने बिजली तो जलाई, मगर बिल नहीं चुकाया, जबकि 41,010 उभोको ने बिजली चोरी के मामलों में पकड़े गए हैं। ऐसे सभी बकायेदारों के लिए, पावर कॉर्पोरेशन बिजली बिल राहत योजना (एकमुश्त मासधान योजना) लेकर आया है।

एक दिसंबर से शुरू हो रहे पहले चरण में डिफाल्टरों के 100 प्रतिशत ब्याज माफ किए जाएंगे और मूल बचत पर 25 प्रतिशत आमोद किए जाएंगे। इन नोटिसों को डिकालरों के घर, दुकान, कार्यालय भेजने का काम शुरू हो जाएगा। जनसुविधा एवं बिलिंग केंद्रों पर पंजीकरण: मध्यांचल विद्युत वितरण निगम के नियोन के दिक्कालरों के घर अलगाव से लोनीरातक के चालूलरों के घर, दुकान, कार्यालय भेजने का काम शुरू हो जाएगा। जनसुविधा एवं बिलिंग केंद्रों पर 50 प्रतिशत छूट: अमौसी जोन के मुख्य अधियोक्ता महफूज आलम के अनुसार, नियोन से रहीमाबाद और बांधरा-हरीनी से आलमगार तक कूल बिजली चोरी में फंसे 111 उभोकों ने बिजली बिल राहत दी गई है। वह से 31 दिसंबर तक मूलबन में 25 प्रतिशत और सरकारी प्रतिशत दूसरे में 45 प्रतिशत और तीसरे चरण में 40 प्रतिशत तक छूट दी जाएगी। यानी दो लाख रुपये का जुमाना सिर्फ एक लाख में समाप्त हो सकता है।

## दो नए एसटीपी बनेंगे, एक हप्ते में शुरू होगा काम

लखनऊ, एजेंसी। गोमती नदी में प्रदूषण कम करने के लिए दो नए सोनेज ट्रीटमेंट प्लाटर (एसटीपी) स्थापित किए जाएंगे। वार अन्य लोग चालित हो गए। अपेक्षित रूप से योजना के नियोन के पोर्टर्स द्वारा होगी। योजना के नियोन के नियोन के दिक्कालरों के घर, दुकान, कार्यालय भेजने का काम शुरू हो जाएगा। वहीं कुकरैल नाले के किनारे बनने वाले एसटीपी का प्रसार तय रहा है, जो राजस्तरीय तकनीक भी मांजरी मिलने के बाद करीब छह महीने में जीमाने पर उत्तर जाएगा।

इन दोनों एसटीपी के चालूल होने पर गोमती में पिंगरे वाला प्रदूषण काफी हृद तक घटेगा। वर्तमान में शहर के 26 नालों में से 19 नालों को भरवारा और दीलगंज एसटीपी से जाड़ा जा चुका है। उसके बाद नाले अपी भी सीधे नदी में पहुंच देंगे। जिनसे प्रदूषण बढ़ रहा है। इनको देखते हुए इन्हाँ नदी में मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने बताया कि राजकीय परिवर्ती रोखी रखा और दो बच्चों में अशिका और विष्णु हैं। बेटे की मौत से मां बिटाना और अन्य परिजन बेहाल है। बिहार थानाध्यक्ष राहुल सिंह ने बताया कि शव का पोर्टर्स्टर्टम कराया गया है। भाई की तहरीर पर अज्ञात बोलेरो घालक पर रिपोर्ट दर्ज की गई है।

घर में घुसकर महिला के साथ सामूहिक दुष्कर्म

डिल्ली, एजेंसी। घर में घुसकर गांव के ही पांच लोगों ने महिला के साथ सामूहिक दुष्कर्म किया। थाना पुलिस ने कार्रवाई नहीं की तो अब न्यायालय के आदेश पर दो सगे भाई समेत पांच लोगों के खिलाफ एकआईआर दर्ज की गई है। पुलिस मामले की जांच अपी अपेक्षित हो गई। यह मामला डिल्ली कारतवाली क्षेत्र के गांव का है। यहां पर किसान का प्रतिवार रहा है। 4 अप्रैल 2025 को किसान पर से बाहर गया हुआ था। इस दौरान उसकी पली अपी अपेक्षित पुलिस में घायल के अपी अपेक्षित पुलिस के अपी अपेक्षित राजाराम ने बताया कि राजकीय परिवर्ती रोखी रखा और दो बच्चों में अशिका और विष्णु हैं। बेटे की मौत से मां बिटाना और अन्य परिजन बेहाल है। बिहार थानाध्यक्ष राहुल सिंह ने बताया कि शव का पोर्टर्स्टर्टम कराया गया है। भाई की तहरीर पर अज्ञात बोलेरो घालक पर रिपोर्ट दर्ज की गई है।

लखनऊ, एजेंसी। एचआईवी-एस्स एकार्यक्रम के नियोन के दिक्कालरों के घर, दुकान, कार्यालय भेजने का काम शुरू हो जाएगा। जिन्होंने बिजली चोरी के मामलों में पकड़े गए हैं। ऐसे सभी बकायेदारों के लिए, पावर कॉर्पोरेशन बिजली बिल राहत योजना (एकमुश्त मासधान योजना) लेकर आया है।

लखनऊ, एजेंसी। एचआईवी-एस्स संक्रमित दंपती द्वारा दोनों के बच्चों को जन्म दे रखे रहे हैं। किंग जॉर्ज ट्रेडीवाइरल थेरेपी (एपारटी) सेटर पर एक-दो नहीं बल्कि 80 ऐसे मामले हैं जिनमें एचआईवी-एस्स एकार्यक्रम के नियोन के दिक्कालरों ने स्वस्थ बच्चे को जन्म दे रखे हैं। इनको देखते हुए इन्हाँ नदी में अप्रैल तक बिजली बिल राहत दी जाएगी। जिन्होंने बिजली चोरी के मामलों में पकड़े गए हैं। ऐसे सभी बकायेदारों के लिए, पावर कॉर्पोरेशन बिजली बिल राहत योजना (एकमुश्त मासधान योजना) लेकर आया है।

लखनऊ, एजेंसी। एचआईवी-एस्स संक्रमित दंपती द्वारा दोनों के बच्चों को जन्म दे रखे रहे हैं। किंग जॉर्ज ट्रेडीवाइरल थेरेपी (एपारटी) सेटर पर एक-दो नहीं बल्कि 80 ऐसे मामले हैं जिनमें एचआईवी-एस्स एकार्यक्रम के नियोन के दिक्कालरों ने स्वस्थ बच्चे को जन्म दे रखे हैं। इनको देखते हुए इन्हाँ नदी में अप्रैल तक बिजली बिल राहत दी जाएगी। जिन्होंने बिजली चोरी के मामलों में पकड़े गए हैं। ऐसे सभी बकायेदारों के लिए, पावर कॉर्पोरेशन बिजली बिल राहत योजना (एकमुश्त मासधान योजना) लेकर आया है।

लखनऊ, एजेंसी। एचआईवी-एस्स संक्रमित दंपती द्वारा दोनों के बच्चों को जन्म दे रखे रहे हैं। किंग जॉर्ज ट्रेडीवाइरल थेरेपी (एपारटी) सेटर पर एक-दो नहीं बल्कि 80 ऐसे मामले हैं जिनमें एचआईवी-एस्स एकार्यक्रम के नियोन के दिक्कालरों ने स्वस्थ बच्चे को जन्म दे रखे हैं। इनको देखते हुए इन्हाँ नदी में अप्रैल तक बिजली बिल राहत दी जाएगी। जिन्होंने बिजली चोरी के मामलों में पकड़े गए हैं। ऐसे सभी बकायेदारों के लिए, पावर कॉर्पोरेशन बिजली बिल राहत योजना (एकमुश्त मासधान योजना) लेकर आया है।

लखनऊ, एजेंसी। एचआईवी-एस्स संक्रमित दंपती द्वारा दोनों के बच्चों को जन्म दे रखे रहे हैं। किंग जॉर्ज ट्रेडीवाइरल थेरेपी (एपारटी) सेटर पर एक-दो नहीं बल्कि 80 ऐसे मामले हैं जिनमें एचआईवी-एस्स एकार्यक्रम के नियोन के दिक्कालरों ने स्वस्थ बच्चे को जन्म दे रखे हैं। इनको देखते हुए इन्हाँ नदी में अप्रैल तक बिजली बिल राहत दी जाएगी। जिन्होंने बिजली चोरी के मामलों में पकड़े गए हैं। ऐसे सभी बकायेदारों के लिए, पावर कॉर्पोरेशन बिजली बिल राहत योजना (एकमुश्त मासधान योजना) लेकर आया है।

लखनऊ, एजेंसी। एचआईवी-एस्स स





अगर आपको  
मिल रही हैं  
कम सैलरी तो  
करें ये काम

किसी भी नौकरी में सैलरी बहुत अधिक मायने रखती है। लेकिन आज के समय में जब हर फील्ड में कॉम्प्यूटिशन और बेगिंगारी बढ़ रही है, उसे देखते हुए अधिकतर लोग कम पैसों में भी काम करने को तैयार हो जाते हैं। जिसकी वजह से कई बार अन्य प्रोफेशनल्स को भी कम सैलरी मिलने लगती है।

यह एक ऐसी स्थिति होती है, जो किसी भी व्यक्ति को बहुत अधिक निराश करती है। जब आपको अपनी जाँब प्रोफाइल, एक्सपीरियंस व स्किल्स के अनुसार बहुत कम सैलरी मिलती है तो ऐसे में समझ में नहीं आता है कि क्या किया जाए। उस जाँब को छोड़ना भी सही नहीं होता है, लेकिन कम सैलरी कहीं ना कहीं आपको मानसिक तनाव देती है।

सैलरी को लेकर करें रिसर्च कई बार ऐसा होता है कि आपको मार्केट के अनुसार ही सैलरी मिलती है, लेकिन जब उनसे आपके खर्च पूरे नहीं हो पाते हैं तो आपको लगने लगता है कि आपको कम सैलरी मिल रही है। जबकि सैलरी रेंज के बारे में जानन का यह तरीका सही नहीं माना जाता है। बेहतर होगा कि आप अपनी फील्ड व जॉब प्रोफाइल (जॉब प्रोफाइल टिप्स) में सैलरी रेंज को लेकर रिसर्च करें। आप कुछ ॲनलाइन वेबसाइट्स व टूल्स की मदद से सैलरी रेंज के बारे में काफी हद तक जान सकते हैं। इससे आपको यह समझने में मदद मिलेगी कि आपको सैलरी का पिछली तरीके तो यह तरीके।

कम भी नहीं रहा है वा नहीं।  
मैंने भर से मीटिंग करें शेवराल

अममन जब लोगों को कम सैलरी मिलती है तो वे ऑफिस में नेगेटिव बिहेव करने लग जाते हैं। यहां तक कि वे ऑफिस (जॉब सेटिंस्फेक्शन) में काम व सैलरी को लेकर बुराइयां करने लग जाते हैं। जिससे उनकी प्राफेशनल इमेज पर नेगेटिव असर पड़ता है। इसकी जगह आप अपने मैनेजर से बन टू बन मीटिंग करने के लिए रिक्वेस्ट करें। मीटिंग के लिए आप अपनी जिम्मेदारियों से लेकर उपलब्धियों और आपके द्वारा किए गए किसी भी अतिरिक्त कार्य का रिकॉर्ड तैयार करें। जब आप अपने प्रयासों को कंपनी व मैनेजर के सामने रखते हैं तो इससे अप्रेजल मिलने के चांसेस काफी बढ़ जाते हैं।

सही समय पर करें बात

अगर आप अपनी कम सैलरी की बात कंपनी व एचआर के सामने रख रहे हैं तो आपको समय का चयन बेहद ही सोच-समझकर करना चाहिए। मसलन, जब कंपनी अच्छा प्रदर्शन कर रही हो या फिर आपकी वजह से कंपनी को बहुत अधिक फायदा हुआ हो, उस समय आप सीनियर्स

से माटिंग कर सकते हैं और उस दौरान बेहद ही प्रोफेशनल तरीके से अपनी कम सैलरी का मुद्दा उठाएं। अन्य ऑफान पर भी करें विचार अगर आपने अपनी बात मैनेजर व एचआर के सामने रखी है और आपको ऐसा लग रहा है कि वह आपकी बात को बिल्कुल भी अहमियत नहीं देने वाले हैं तो ऐसे में आप अन्य ऑफान की तलाश भी कर सकते हैं। मसलन, अगर आपको इस कंपनी में ग्रोथ के अवसर नहीं मिल पा रहे हैं और लंबे समय तक काम करने के बाद भी आपके हाथ निराशा ही लगी है तो ऐसे में आप अन्य कंपनी में भी जॉब के लिए अप्लाई करें।



# जलोइंग त्वचा के लिए होममेड फेसपैक

## एवोकाडो

संस्तुति का प्रारंभ राडकल्स के प्रभाव से बचते हैं। वहीं इसके नियमित सेवन से भी सेहत के कई लाभ होते हैं। शहद के फेसमारक के लिए एक चम्मच शहद में कुछ बूंद नींबू की रस की मिलाएं। अब इस परस्त से अपने घेरे की अच्छी तरह से मसाज करें। 10 से 15 मिनट तक इसे रखें फिर साफ पानी से अपने घेरे को धूंप कर लें।

कई गुणों से भरपूर एवोकाडो आपकी सेहत के साथ आपकी त्वचा के लिए काफी फायदेमंद है। हेल्दी फैट, विटामिन्स और एंटीऑक्सीडेंट से भरपूर, एवोकाडो आपकी त्वचा की हेल्थ के लिए बहुत फायदेमंद है। त्वचा को स्वस्थ बनाने में इसका उपयोग किया जाता है। इसके सेवन से भी आप साफ और हेल्दी रिक्न

दूध

2021 में गूगल पर दूध को भी स्किन केयर के लिए सबसे ज्यादा सर्च किया गया। दूध आपकी त्वचा को सॉफ्ट बनाने का काम करता है, साथ ही इसमें मौजूद डेट एसिड आपकी त्वचा पर मौजूद डेट स्किन को एकसफोलिएट करने में मदद करता है। त्वचा में यदि टैनिंग हो गई है, तो टैनिंग को कम करने के लिए दूध का इस्तेमाल किया जाता है। यदि आपकी त्वचा ड्राइंग है, तो दूध को आप अपनी स्किन केयर रूटीन में जरूर शामिल करें। दूध का फेस पैक बनाने के लिए आप दूध में एक चम्मच बेसन, आटे को मिला लें। फिर इसमें आधा चम्मच शहद मिक्स कर लें। अब कुछ बूंदे नींबू की रस की इसमें मिला लें। 10 से 15 मिनट तक इसे सूखने दे फिर पानी से साफ कर लें। इसके अलावा कच्चे दूध की मदद से

बानों का टाई-डपकाऊ का भरा कर और इसे साफ त्वचा पर लगाएं कुछ छे दर तक मसाज करें फिर साफ पानी से चेहरा धो लें।

## अंजीर

अंजीर सेहत और खूबसूरती दोनों के लिए बहुत फायदेमंद होती है इसे चेहरे पर लगाने से चेहरा एकदम खिलाखिला सा नजर आता है। यह त्वचा को हाइड्रेट करने का काम करता है। अगर चेहरे पर द्विरियों की समस्या है या कील मुहासे हो रहे हैं तो अंजीर आपके लिए काफी फायदेमंद साबित होगा। अंजीर का फेस पैक बनाने के लिए अंजीर को मैश करें। फिर इसमें थोड़ा सा दूध मिलाकर चेहरे पर 1 से 2 मिनट तक मसाज करें। फिर चेहरे को धोश कर लें।

आप अपनी त्वचा पर जमी गंदगी को भी साफ कर सकते हैं। इसके लिए एक कटोरी में कच्चा दूध लें। अब इसमें कॉटन डाले फिर कॉटन की मदद से अपने त्वचा को साफ करें।

पाठ्य

## राहें



# ਬਾਬੇ ਕੇ ਕਮਾਏ ਮੇਂ ਕਾਏ ਵਾਲਾ ਪਰਿਵਰਤਨ

अगर आपके बच्चे का पढ़ाई में  
मन नहीं लग रहा है या वह पढ़ाई  
से जी चुरा रहा है, उसका स्वास्थ्य  
भी ठीक नहीं रहता है तो आप  
नीचे दिए गए टिप्प के अनुसार  
बच्चे के कमरे में वास्तु परिवर्तन  
करेंगे तो निश्चित ही वह मन  
लगाकर पढ़ेगा तथा उसका  
स्वास्थ्य भी अनकाल रहेगा।

- बच्चों के कमरे में पर्याप्त रोशनी आनी चाहिए। यद्यस्था ऐसी हो कि दिन में पढ़ते समय उन्हें कृत्रिम रोशनी की आवश्यकता ही न हो।
  - जहां तक संभव हो सके, बच्चों के कमरे की उत्तर दिशा बिलकुल खाली रखना चाहिए।
  - उनके किताबों की रैक नैऋत्य कोण में स्थित हो सकती है।
  - विद्युतीय सारी उत्तर काम उत्तर दिशा

ओर हो

- बच्चों के कमरे में स्थित चित्र एवं पैटिंग्स की स्थिति उनके विचारों को प्रभावित करती है इसलिए हिंसात्मक, फूहड़ एवं भड़काऊ पैटिंग्स एवं चित्र बच्चों के कमरे में कभी नहीं होना चाहिए।
  - महापुरुषों के चित्र, पालतू जानवरों के चित्र, प्राकृतिक सौंदर्य वाले चित्र तथा पैटिंग्स बच्चों के कमरे में हो सकती हैं।
  - भगवान गणेश तथा सरस्वती जी का चित्र कमरे के पूर्वी भाग की ओर होना चाहिए। इन दोनों की देवी-देवताओं को बुद्धिदाता माना जाता है अतः सौम्य मुद्रा में श्री गणेश तथा सरस्वती की पैटिंग या चित्र बच्चों के कमरे में अवश्य लगाएं।
  - आपका बच्चा जिस क्षेत्र में करियर बनाने का सपना देख रहा है, उस क्षेत्र में
  - बच्चों के कमरे में लगा सकते हैं।
  - यदि बच्चा छोटा हो, तो कार्टन आदि की पैटिंग्स लगाई जा सकती है।
  - बच्चों के कमरे में ऐसी व्यवस्था होनी चाहिए कि घर में होने वाला शोरगुल उन्हें बिलकुल बाधित न करे अतः बच्चों के कमरे से घर की तरफ कोई खिड़की या झरोखा खुला हुआ नहीं होना चाहिए।
  - बच्चों की श्रेष्ठ उन्नति के लिए उनके कमरे का वास्तु के अनुकूल होना आवश्यक है।
  - यदि उपर्युक्त तथ्यों में आपके बच्चों के कमरे में कोई कमी है, तो उसे परिवर्तित कर वास्तु के अनुकूल बना सकते हैं। ऐसा करने पर निश्चित रूप से आपके बच्चे के मानसिक विकास एवं उसकी ग्राह्य क्षमता में

व्यक्तियों के चित्र अथवा पैटिंग्स भी  
आप अपने बच्चों के कमरे में लगा  
\_\_\_\_\_ हों।

- सकते हैं।
  - यदि बच्चा छोटा हो, तो कार्टून आदि की पैटिंग्स लगाई जा सकती है।
  - बच्चों के कमरे में ऐसी व्यवस्था होनी चाहिए कि घर में होने वाला शोरगुल उन्हें बिलकुल बाधित न करे अतः बच्चों के कमरे से घर की तरफ कोई खिड़की या झारोखा खुला हुआ नहीं होना चाहिए।
  - बच्चों की श्रेष्ठ उन्नति के लिए उनके कमरे का वास्तु के अनुकूल होना आवश्यक है।
  - यदि उपर्युक्त तथ्यों में आपके बच्चों के कमरे में कोई कमी है, तो उसे परिवर्तित कर वास्तु के अनुकूल बना सकते हैं। ऐसा करने पर निश्चित रूप से आपके बच्चे के मानसिक विकास एवं उसकी ग्राह्य क्षमता में



रुविमणी वसंत का सीक्रेट माइंड मैजिक जो उज्हें जमीन पर टिकाए रखता है!

तेज रप्तार शेड्यूल, लगातार सफर और हर दिन नई-नई चुनौतियाँ — एक उमरती अभिनेत्री की जिदीया बाहर से जिती गैलैमरस दिखती है, अंदर उठनी ही तूफानी हो सकती है। लेकिन रुविमणी वसंत ने इस तूफान के बीच अपनी शान्ति ढूँढ़ ली है — एक बेहद सरल, बेहद निजी और चोकाने वाला रियुअल — जर्मिनं। हाँ, डायरी में लिखा — वही पुरानी आदत, जिसे हममें से कई लोग छोड़ दुके हैं — यही रुविमणी की सबसे बड़ी सुपरावार है। यह दिन कितना भी भाग्यभाग वाला हो। वाहे सेट पर कितने भी सीन हों, चाहे सफर कितना भी लंबा हो, रुविमणी रात को अपनी डायरी के पत्रों से जरूर मिलती है। यह उठनका तरीका है खुले से दोबारा जुड़ने का, मन के शांत करने का और जिदीया को एक साफ नज़र से देखने का। वह इस रियुअल पर खुलकर कहती है, जर्मिनं वही जगह है जहाँ मैं रुककर खुद को देख पाती हूँ। मैं अपनी पुरानी डायरीज खुब पढ़ती हूँ — वो नज़रिया देती हैं। बिर्बल से पहले की मेरी चिंता ड्रामा स्कूल के दिनों की उत्तमान्ज आज से इतनी अलग, पर उठनी ही सच्ची। इससे समझ आता है कि जो आज बड़ा तृफान लग रहा है, कुछ साल बाद वही हल्की सी हवा जैसा।



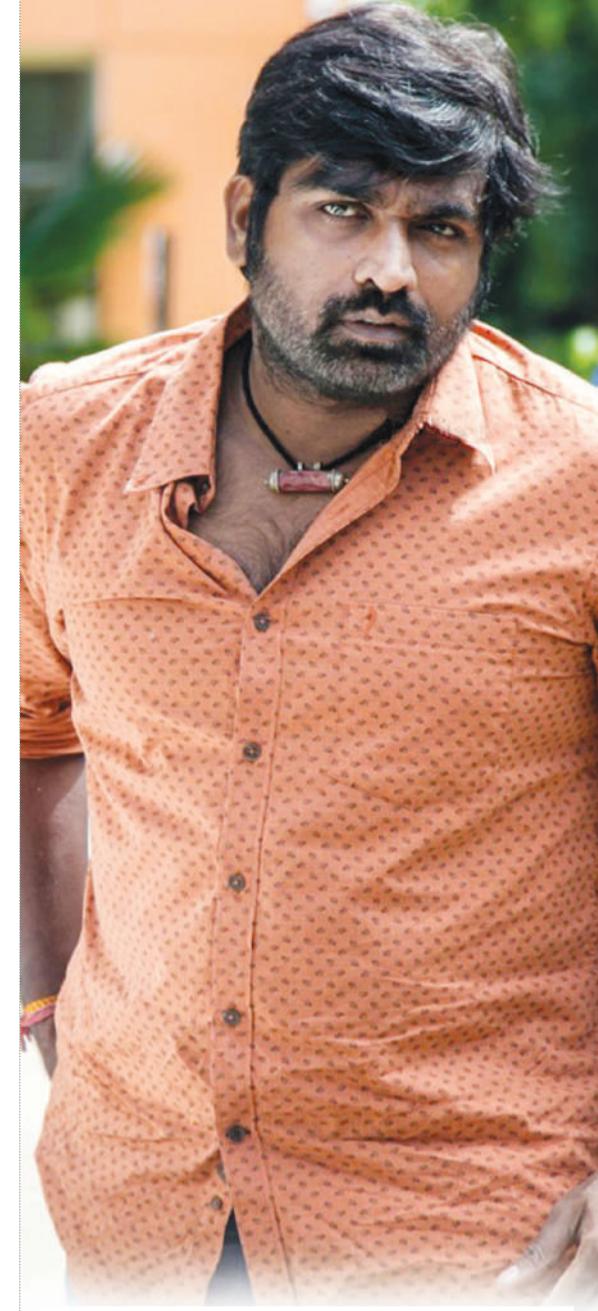
कीर्ति सुरेश ने सुनाई व्यथा कहा- लाइटमैन 2-3 घंटे सोते हैं

कहा, हम कहते हैं कि आध घंटे की नींद अच्छी है, लेकिन हम मुश्किल से छ्ह घंटे सो पाते हैं। यह एक आइडियल 9 बजे से 6 बजे तक की शिष्ट में है। कीर्ति सुरेश बोलीं— लाइटमैन तो 2-3 घंटे ही सो पाते हैं। साल 2018 में महानंति के लिए बैस्ट एक्ट्रेस का राष्ट्रीय फिल्म पुरस्कार पा चुकीं कीर्ति ने बताया कि हिंदी और मलयालम फिल्म इंडस्ट्री में अक्सर 12 घंटे की शिष्ट होती है। उन्होंने सिफ़ एक्टर्स ही नहीं, बल्कि फिल्म के कर्म मैंबर्स खासकर लाइटमैन की ओर भी ध्यान दिलाया। उन्होंने कहा, केरल में लाइटमैन 2-3 घंटे सोते हैं। हालांकि, नींद भी खाने या एक्सरसाइज जितनी ही जरूरी है। ये वो साथी हैं, जो सेट पर एक्टर्स से भी पहले पहुंचते हैं।

कीर्ति सुरेश ने आगे कहा, अब, मुझे रात 11.30 बजे सोने के बाद सुबह 5-30 बजे पिंक उठना पड़ता है। कीर्ति ने बताया कि कैसे आध घंटे की वक्त शिष्ट, जिसे एक आइडियल सिनेमायो माना जाता है, उसमें भी सोने का समय मुश्किल से ही शामिल होता है, जबकि एक एडल बॉली के लिए आइडियल जरूरत आठ घंटे की नींद है। उन्होंने

एपट्रेस शेफाली शाह हाल ही में रिलीज हुई वेब सीरीज दिली क्राइम सोजन 3 की सफलता का अनंद उठा रही है। दर्शक उनकी दमदार अदाकारी की सराहना कर रहे हैं। इस कड़ी में शेफाली ने दर्शकों का आभार जताया। शेफाली शाह ने कहा, मैं खुशकिस्त हूँ कि मुझे आपने करियर में ऐसे रोल मिले, जिन्होंने न सिर्फ मुझे बुनीया दी, बल्कि दिल की गहराईयों को भी छुआ। दिली क्राइम का गंभीर किरदार, डार्लिंग्स में निभाया गया जटिल रोल और करियर की शुरुआती फिल्म सत्या के अनुभव... इन सभी ने मेरे अभिनय को नई दिशा दी। इन भूमिकाओं को दर्शकों से जितना प्यार मिला, वह मेरी उम्मीदों से कहीं ज्यादा है। हर किरदार ने मुझे एक अलग तरह से बदला, एक कलाकार के रूप में संवारा और यह सफर मेरे लिए बेहद सीखने का अवसर रहा। उन्होंने कहा, जब मैं अपने सफर के बारे में बात करती हूँ, तो मुझे हमेशा याद आता है कि मैंने रसोईलिंग से प्यार कर्यों की किया था। मेरे लिए अभिनय सिफ़ काम नहीं, बल्कि एक एहसास है, जो लगातार सीखने और आगे बढ़ने के लिए

प्रेरित करता है। जब दर्शक मेरे अभिनय को समझते हैं, महसूस करते हैं और उसकी सहाया करते हैं, तो यह एक कलाकार के तौर पर बहुत भालू और सतों देने वाला अनुभव होता है। बता दें कि आईएफपी महोस्तव में हर साल बॉलीवुड के जाने-माने कलाकार, निदेशक और उद्यग विशेषज्ञ वक्ता, मैटर्स और जजों के रूप में शामिल होते हैं। यह नए और स्वतंत्र फिल्म निर्माताओं, लेखकों और कटेंट क्रिएटर्स को अपना काम दिखाने के लिए एक बड़ा मंच प्रदान करता है। यहाँ से कई उभरते हुए टैलेंट को बॉलीवुड और ओटीटी प्लेटफॉर्मों में काम करने का मौका मिलता है। शेफाली ने कहा कि आईएफपी ने ऐसे माहौल बनाया है जहाँ कलाकार और दर्शक एक-दूसरे से इमानदारी के साथ जुड़ते हैं। यह मंच क्रिएटर्स को न सिप्ह अपनी कला दिखाने का अवसर देता है, बल्कि विचारों का ऐसा खुला आदान-प्रदान करवाता है जो उन्हें और भी बेहतर बनाने में मदद करता है।



विजय सेतुपति और निर्देशक पुरी जगन्नाथ की पैन इंडिया फिल्म की शूटिंग हुई पूरी

साउथ एक्टर विजय सेतुपति इन दिनों साथी निर्देशक पुरी जगन्नाथ की शूटिंग पूरी हो गई है। सेट पर कई महीनों की भावानावक और अनदमय यात्रा के बाद, टीम ने फिल्म की पूरी शूटिंग खत्म कर ली है। जल्द ही कुछ रोमांचक अपडेट के लिए तैयार हो जाइए। यह मिलता है कि शेफाली ने कहा कि आईएफपी ने ऐसे माहौल बनाया है जहाँ कलाकार और दर्शक एक-दूसरे से इमानदारी के साथ जुड़ते हैं। यह मंच क्रिएटर्स को न सिप्ह अपनी कला दिखाने का अवसर देता है, बल्कि विचारों का ऐसा खुला आदान-प्रदान करवाता है जो उन्हें और भी बेहतर बनाने में मदद करता है।

कैशन में लिखा, Puri Sethupathi की फिल्म

जगन्नाथ की अनाम पैन इंडिया फिल्म की शूटिंग पूरी हो गई है। सेट पर कई महीनों की भावानावक और अनदमय यात्रा के बाद, टीम ने फिल्म की पूरी शूटिंग खत्म कर ली है। जल्द ही कुछ रोमांचक अपडेट के लिए तैयार हो जाइए। यह मिलता है कि वारे में खास बातें करते नज़र आ रहे हैं।

विजय काफी समय से निर्देशक पुरी जगन्नाथ की अनाम पैन इंडिया फिल्म की शूटिंग कर रहे थे, जो आज पूरी हो चुकी है। फिल्म के सेट

से एक वीडियो पूरी ने इंस्ट्राग्राम पर शेयर किया है, जिसमें फिल्म के आखिरी दिन के शूट को लेकर विजय बेहद उदास नज़र आ रहा। इस वीडियो में एट्रेस चार्मी कौर वीडियो कॉल पर उत्तर आ रही है और दोनों से फिल्म को लेकर बातें कर रही हैं। चार्मी, विजय

और पुरी का यह वीडियो फेस के बीच जमकर बायरल हो रहा है। पुरी और विजय ने फिल्म की शूटिंग के आखिरी दिन को लेकर कहा कि वे पहले से ही एक-दूसरे को

मिस कर रहे हैं। फिल्म ने इंस्ट्राग्राम हैंडल पर इस वीडियो का पोस्ट किया है। इस फिल्म का निर्माण पूरी कैरियर्स ने मित्रकर किया है। इस फिल्म का संगीत हर्षवर्ण नरमेश ने तैयार किया है।

सुनाई प्रतिविवर 5000 रुपए मिले। जबकि पहली फिल्म 'अनवर' के लिए तो सिफ़ 3000 रुपए प्रतिविवर मिले थे।

खुद को रीइनेंट करते रहना चाहिए मेरे लिए सफलता का मतलब सिर्फ नाम या शोहरत नहीं है। मुझे तब लगता है कि कुछ हासिल किया है जब मैं अपना काम दिल से कर पाऊँ। मुझे सच्ची युही है। अगर हर दिन नज़र आ रही है तो इस फिल्म की शूटिंग के आखिरी दिन को लेकर बाबू भी अहम है। भूमिका में अभिनेत्री सुनाई प्रतिवर आ रही है। इस फिल्म का नाम या शोहरत नहीं है। इस फिल्म की शूटिंग के आखिरी दिन को लेकर कहा कि वे पहले से ही एक-दूसरे को मिस कर रहे हैं। फिल्म निर्माताओं का पोस्ट पुरी ने इंस्ट्राग्राम हैंडल पर इस वीडियो को शेयर किया और संगीत हर्षवर्ण नरमेश ने तैयार किया है।

दिली क्राइम और मिर्जापुर ने लॉकबस्टर सी फील दी

मेरे करियर का टॉपिंग पॉटंट नदित दास की फिल्म

मंटो से नया रास्ता दिखाया। उस समय कई

टाइकर्ट्स मुझे प्रोजेक्ट में लेना चाहते हैं, लेकिन प्रैद्यूसर्स ने कहा— मैं लेना नहीं हूँ। पिर नदिता

ने मुझमें भरोसा जाया और मटो में साफेया मटो का रोल दिया। यही निर्णयक मोड़ रहा है। उसके बाद दिली क्राइम और मिर्जापुर आ रहे हैं, जिसने बड़े ऑडिंग्स के लिए बड़े गर्भ बनाए हैं।



सफलता का मतलब शोहरत नहीं, बल्कि खुद को नए रूप में गढ़ने का साहस है

रुविमणी वसंत का सीक्रेट माइंड मैजिक जो उज्हें जमीन पर टिकाए रखता है। लेकिन रुविमणी वसंत की जिदीया बाहर से जिती गैलैमरस दिखती है, अंदर उठनी ही तूफानी हो सकती है। लेकिन रुविमणी वसंत ने इस तूफान के बीच अपनी शान्ति ढूँढ़ ली है — एक बेहद सरल, बेहद निजी और चोकाने वाला रियुअल — जर्मिनं। हाँ, डायरी में लिखा — वही पुरानी आदत, जिसे हममें से कई लोग छोड़ दुके हैं — यही रुविमणी की सबसे बड़ी सुपरावार है। यह दिन कितना भी भाग्यभाग वाला हो। वाहे सेट पर कितने भी सीन हों, चाहे सफर कितना भी लंबा हो, रुविमणी रात को अपनी डायरी के पत्रों से जरूर मिलती है। यह उठनका तरीका है खुले से दोबारा जुड़ने का, मन के शांत करने का और जिदीया को एक साफ नज़र से देखने का। वह इस रियुअल पर खुलकर कहती है, जर्मिनं वही जगह है जहाँ मैं रुककर खुद को देख पाती हूँ। मैं अपनी पुरानी डायरीज खुब पढ़ती हूँ — वो