



रोडीज और खतरों के खिलाड़ी जैसे शोज ने युवाओं को रोमांच के प्रति आकर्षित किया है। युवा इनमें अपना अविष्य देख रहे हैं। भारत में जैसे-जैसे लोगों की आय में वृद्धि हुई है, उनके धूमने-फिरने के शैक में भी बढ़ोतारी होती जा रही है। ऐसे गें एडवेंचर स्पोर्ट्स के क्षेत्र में करियर की कई नई संभावनाओं के द्वारा खुलने लगे हैं।

प्रोफेशनल लाइफ में बनना है कॉन्फिडेंट तो अपनाएं ये टिप्प

हमारा आत्मविश्वास जीवन में एक अहम भूमिका निभाता है, फिर चाहे हमारा कार्यक्षेत्र कोई भी हो। जिन लोगों में आत्मविश्वास की कमी होती है, उन्हें अवसर असफलता का सामना करना पड़ता है। इसके विपरीत आत्मविश्वास से भरे लोग जीवन के हर मोड़ पर बेहतर प्रटर्न करते हैं। प्रोफेशनल लाइफ में भी आत्मविश्वास बहुत महत्वपूर्ण है तो आइए जानते हैं कि कैसे आत्मविश्वास को विकसित किया जाए।

- सबसे पहले तो आप अपना टारगेट बनाएं कि आपके क्या करना है। फिर उस टारगेट की ओर बढ़ना शुरू कर दें।
- आप देखें कि अभी तक आपने जीवन में क्या पाया है और जो पाया है, उसे पाने के लिए आपने क्या प्रयास किए थे। एक डायरी में अपने अचीवमेंट लिख लें।
- अपनी क्षमता का पता लगाइए। यह देखें कि आपके मित्र आपकी किस बात की तारीफ करते हैं। यदि रखें, आपकी तारीफ जिस वीज को लेकर होती है, वही आपकी ताकत हो सकती है।
- क्षमता पता चलने पर अपना टारगेट उसके अनुसार बनाएं। अपने दिमाग को सिर्फ अपने टारगेट पर फोकस करें। बार-बार उसी के बारे में सोचें।
- खुद से बाद करें कि आप जो टारगेट बनाए हैं, आप उसमें सफल होकर रहें।
- आत्मविश्वास को बढ़ाने के लिए आपने ज्ञान को बढ़ाना होगा। जब तक आपके पास ज्ञान नहीं है, आपका आत्मविश्वास बस एक दिखाव ही साबित होगा।
- अपने नकारात्मक पहलुओं को पहचाने और उन्हें दूर करने का प्रयास करें। आपके मन में बस एक ही बात होनी चाहिए कि आप यह काम कर सकते हैं।
- अपने अंदर धैर्य विकसित करें। धैर्य न सिर्फ आपको तनाव से बचाता है, बल्कि यह आपका आत्मविश्वास भी बढ़ाता है।
- खुद की तुलना दूसरों से कभी न करें। आप जो भी हैं, जैसे हैं, बहुत अच्छे हैं। बस, खुद को आगे बढ़ाने वाले प्रयास में कभी ढौंक न दें।
- गलतियां इसान से ही होती हैं, पर वे गलतियां बार-बार न हों, इसका योग्य खयाल रखें। गलतियां सुधारने से आपके व्यक्तित्व में कुछ जुड़ता है, जिससे आत्मविश्वास बढ़ता है।



फूड टेक्नोलॉजी के क्षेत्र में करियर की संभावनाएं और अवसर

खाने के बिना कोई भी इंसान जीने के बारे में सोच नहीं सकता है। इसके बिना युग्मी से जीवों का अस्तित्व ही खत्म हो जाएगा। समय के साथ लगभग सभी वीजें बदली हैं, साथ ही हमारे खान-पान में भी बदलाव आता है। आज के समय में हमारे समाने प्रोसेसर्ड फूड का एक नया विकल्प आया है। इस समय फूड का एक ऐसा इंडस्ट्री बन गया है, जो लोगों की जरूरत है। जिस तरह से हमारा प्रोसेसर्ड फूड पर बढ़ती जा रही है वैसे फूड टेक्नोलॉजी के क्षेत्र में करियर की कई संभावनाएं और अवसर भी पैदा हो रहे हैं। एक रिपोर्ट के अनुसार फूड प्रोसेस की मर्टी-नेशनल कंपनियां भारत आ रही हैं, लेकिन भारत में कुशल लोगों की कमी है। आज इस फिल्ड में करियर की कई संभावनाएं हैं।

क्या है फूड टेक्नोलॉजी

फूड टेक्नोलॉजी के तहत वो सभी कार्य आते हैं जो फूड प्रोसेसिंग में रॉयलिटीएंटर्स को खाने योग्य फॉर्म्स में बदलने के लिए सभी कार्य करते हैं। फूड टेक्नोलॉजी में 4 वर्ष की अवधि का बीई व बीटैक कोर्स करवाया जाता है। इस कोर्स में विभिन्न फूड आइटम्स पर केमिकल प्रोसेस शामिल होती हैं, जिनके इस्तेमाल से अनेक फूड प्रोडक्ट्स बाजार में बेचने के लायक बन जाते हैं। फूड टेक्नोलॉजी के मध्यम से साफ, नई कटी फसल का इस्तेमाल लंबे समय तक किया जा सकता है और स्वादिष्ट, स्वास्थ्यवर्धक, आकर्षक और बाजार में बेचने योग्य फूड प्रोडक्ट्स तैयार किये जाते हैं।

कोर्स के लिए योग्यता

सभी के लिए इस क्षेत्र में भरपूर मौके उपलब्ध हैं। अगर आप इसमें कारियर बनाना चाहते हैं तो आपको भौतिकी, रसायन विज्ञान, जीव विज्ञान, गणित या होम साइंस में 12 वीं पास होना अनिवार्य है। इसके बाद फूड साइंस, कैमिस्ट्री या माइक्रोबायोलॉजी में बैचलर डिग्री कर सकते हैं। यह कोर्स वार साल का होता है। वहीं बैचलर डिग्री करने के बाद फूड कैमिस्ट्री, मैन्यूफैक्चरिंग प्रोसेस और अन्य क्षेत्रों में एडवायस डिग्री भी कर सकते हैं। साथ ही डायरेटिक्स एंड न्यूट्रिशन और फूड साइंस एंड पब्लिक हेल्थ न्यूट्रिशन में डिप्लोमा भी किया जा सकता है। अगर आपने ग्रेजुएशन पूरी कर ली है, तो आप



एडवेंचर स्पोर्ट्स के क्षेत्र में करियर की नई संभावनाएं

वे दिन चले गए, जब पहाड़ों पर धूमने-फिरने के लिए गर्मी का इंतजार किया जाता था। अब तो पूरे साल पहाड़ों और दुर्मान जगहों पर जाया जा सकता है। इन्हीं पहाड़ों पर कभी बर्फ से भरे रास्तों पर ट्रैकिंग होती है, तो कभी उफनती नदी में राफिंग या फिर साफ मौसम में पैराग्लाइडिंग। रोमांच और जुनून से भरे इन कारनामों को करने के लिए जितनी हिम्मत की जरूरत होती है, उससे कहीं ज्यादा लगन और मेहनत इन्हें सीखने में लगती है।

विदेशों में तो काफी युग्म इस क्षेत्र में उत्तरत हैं, पर भारत में अभी इसे हांट करियर और्जात के लिए लोगों की आय में वृद्धि हुई है। इस क्षेत्र में आने पर न केवल आपका धूमने-फिरने का शैक पूरा होगा, बल्कि बढ़िया सेलरी पैकेज भी मिलेगा। भारत में भी जैसे-जैसे लोगों की आय में वृद्धि हुई है, उनके धूमने-फिरने के शैक में भी बढ़ोतारी होती जा रही है। अब केवल अपर वलास ही नहीं, जैसे लोगों की आय में वृद्धि हुई है, उनके धूमने-फिरने के शैक में भी बढ़ोतारी होती जा रही है। अब केवल अपर वलास ही नहीं, जैसे लोगों की आय में वृद्धि हुई है, उनके धूमने-फिरने के शैक में भी बढ़ोतारी होती जा रही है।

फूल रहा है। इसी वजह से भारत में पिछले कुछ वर्षों से एडवेंचर स्पोर्ट्स की मांग बहुत तेजी से बढ़ी है। इसके साथ-साथ युवाओं में इस क्षेत्र के प्रति रुक्षन भी उसी अनुसार में बढ़ा है।

क्या हैं संभावनाएं?

इस क्षेत्र में एडवेंचर स्पोर्ट्स एक्सपर्ट या एडवेंचर स्पोर्ट्स ट्रेनर के तौर पर काफी संभावनाएं हैं। पिछले कुछ वर्षों में भारत दुनिया में दूरिस्त हवा के तौर पर उभरा है। इसकी वजह है भारत का विकास देशों के मुकाबले सस्ता होता रहा है। यहां से अलग-अलग राज्यों में यहां जौनून और अधिकारी विभागों में भी काम करने के अवसर मिलते हैं। ये संस्थान समय-समय पर अभियान आयोजित करते हैं। इनमें भी भाग लिया जा सकता है। भारत में कई निजी छोटी-बड़ी कंपनियों भी ऐसी हैं, जो एडवेंचर स्पोर्ट्स के क्षेत्र में काम कर रही हैं। ये ट्रैकिंग अभियानों, जगल सफारी, वर्चारोग्य अभियानों आदि के लिए साल भर प्रोग्राम आयोजित करती रहती हैं। अलग-अलग राज्यों में पर्यटन के लिए अलग-अलग मुकाबी रहता है। इस वजह से साल भर मिलता रहता है। इस क्षेत्र में एडवेंचर स्पोर्ट्स के लिए लोग किसी हॉटेलेड रिसोर्ट, कैंप, कॉमर्शियल रिकिएशन सेंटर, एथलेटिक वल आदि से जुड़कर न सिर्फ इन स्पोर्ट्स का काम भी किया जाता है।

स्पोर्ट्स एडवेंचर भारत की टूरिज्म इंडस्ट्री का अहम हिस्सा बन गए हैं। एडवेंचर स्पोर्ट्स में प्रशिक्षित व्यक्तियों के लिए कई क्षेत्रों में जाने के तामाक मौके होते हैं। इनके अलावा केंद्र और विभिन्न राज्यों के पर्यटन विभागों में भी काम करने के अवसर मिलते हैं। ये संस्थान समय-समय पर अभियान आयोजित करते हैं। इनमें भी भाग लिया जा सकता है। भारत में कई निजी छोटी-बड़ी कंपनियों भी ऐसी हैं, जो एडवेंचर स्पोर्ट्स के क्षेत्र में काम कर रही हैं। ये ट्रैकिंग अभियानों, जगल सफारी, वर्चारोग्य अभियानों आदि के लिए साल भर मिलता रहता है। इस वजह से एडवेंचर स्पोर्ट्स के क्षेत्र में काम करने के अवसर मिलते हैं। ये एडवेंचर स्पोर्ट्स के क्षेत्र में काम करने के अवसर मिलते हैं। ये एडवेंचर स्पोर्ट्स के क्षेत्र में काम करने के अवसर मिलते हैं। ये एडवेंचर स्पोर्ट्स के क्षेत्र में काम करने के अवसर मिलते हैं।



वाइल्ड लाइफ में फैलोशिप का सुनहरा अवसर

पर्यावरण और वन मन्त्रालय के

अंतर्गत वाइल्डलाइफ

इंस्टीट्यूट और इंडिया प्रतिवर्ष

कई क्षेत्रों में फैलोशिप प्रदान

करती है। यहां

