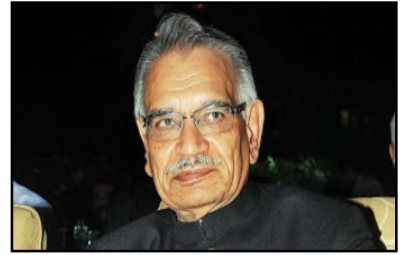


►► न्यूज डायरी

पूर्व गृह मंत्री शिवराज पाटिल का निधन, 90 साल की उम्र में ली अंतिम सांस

नई दिल्ली (आरएनएस)। कांग्रेस के वरिष्ठ नेता और पूर्व केंद्रीय गृह मंत्री शिवराज पाटिल का लातूर में 90 वर्ष की आयु में निधन हो गया। वे लंबे समय से बीमार थे और घर पर ही उपचाररत थे। अपने



राजनीतिक जीवन में उन्होंने लोकसभा अध्यक्ष और केंद्रीय मंत्री समेत कई अहम पद संभाले। पाटिल लातूर लोकसभा सीट से सात बार सांसद चुने गए और महाराष्ट्र की राजनीति में उनका महत्वपूर्ण स्थान रहा। 12 अक्टूबर 1935 को चाकुर (लातूर) में जन्मे पाटिल ने आयुर्वेद और कानून की पढ़ाई की। उनका राजनीतिक सफर 1967 में लातूर नगर पालिका से शुरू हुआ। इंदिरा गांधी और राजीव गांधी की सरकारों में उन्होंने रक्षा, वाणिज्य, विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी, परमाणु ऊर्जा और अंतरिक्ष जैसे महत्वपूर्ण विभागों में राज्य मंत्री के रूप में कार्य किया। 1991 से 1996 तक वे लोकसभा अध्यक्ष रहे और इस दौरान सदन के आधुनिकीकरण व सीधा प्रसारण जैसी पहलें आगे बढ़ाईं। 2004 में चुनाव हारने के बाद भी वे गृह मंत्री बने, लेकिन 2008 के मुंबई हमलों के बाद इस्तीफा दे दिया। इसके बाद वे 2010 से 2015 तक पंजाब के राज्यपाल और चंडीगढ़ के प्रशासक रहे।

दर्दनाक हादसा : अनियंत्रित होकर प्राइवेट बस खाई में गिरी, आठ तीर्थयात्रियों की मौत

विशाखापत्तनम (आरएनएस)। आंध्र प्रदेश के अल्लूरी सीतारामाराजू जिले में एक प्राइवेट ट्रेवल बस के खाई में गिरने से आठ तीर्थयात्रियों की मौत हो गई और कई अन्य घायल हो गए। यह हादसा चिंतुर-नोरेडुमिल्ली घाट रोड पर हुआ, जब ड्राइवर कथित तौर पर एक तीखे मोड़ पर बस को कंट्रोल नहीं कर पाया और सेफ्टी वॉल से टकराने के बाद बस खाई में गिर गई। बस में दो ड्राइवरों समेत 37 लोग सवार थे और वह अन्नावरम जा रही थी। मिली जानकारी के अनुसार सभी यात्री चित्तूर जिले के थे, जो तेलंगाना के भद्राचलम मंदिर के दर्शन करने के बाद काकीनाडा जिले के अन्नावरम मंदिर जा रहे थे। जिस जगह हादसा हुआ, वहां मोबाइल फोन नेटवर्क नहीं था, इसलिए मोथुगुंटा में पुलिस तक जानकारी पहुंचने में कुछ समय लगा। पुलिस मौके पर पहुंची और बचाव अभियान शुरू किया। पुलिस और बचाव टीम ने मौके से आठ शव बरामद किए। घायलों को चिंतुर के एक अस्पताल में भर्ती कराया गया। घायलों को अस्पताल पहुंचाने के लिए पांच पुलिस वाहनों और तीन एंबुलेंस का इस्तेमाल किया गया। मुख्यमंत्री एन. चंद्रबाबू नायडू ने हादसे पर दुख जताया। उन्होंने बचाव और राहत कार्यों के बारे में अधिकारियों से बात की। उन्होंने उन्हें घायलों को सबसे अच्छा इलाज सुनिश्चित करने का निर्देश दिया। गृह मंत्री वी अनिता और आदिवासी कल्याण और महिला एवं बाल कल्याण मंत्री जी. संघा रानी दुर्घटनास्थल के लिए रवाना हुईं। उन्होंने अल्लूरी सीतारामाराजू जिले के कलेक्टर और पुलिस अधीक्षक से बात की और उन्हें पीड़ितों को हर संभव मदद सुनिश्चित करने का निर्देश दिया। बढ़ते सड़क हादसों पर चिंता जताते हुए मुख्यमंत्री चंद्रबाबू नायडू ने पिछले महीने कार्पो का पता लगाने के लिए सड़क हादसों की थर्ड-पार्टी ऑडिटिंग का आदेश दिया था।

यह उपलब्धि अनगिनत युवाओं को प्रेरित करती है, हॉकी पुरुष जूनियर वर्ल्ड कप में ब्रॉन्ज मेडल जीतने पर पीएम मोदी ने दी बधाई

नई दिल्ली (आरएनएस)। भारत ने खेले गए एफआईएच हॉकी पुरुष जूनियर वर्ल्ड कप 2025 में अर्जेंटीना के खिलाफ रोमांचक जीत दर्ज करते हुए ब्रॉन्ज मेडल अपने नाम किया। इस मौके पर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने भारत की युवा टीम को सराहा है। पीएम मोदी ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर लिखा, एफआईएच हॉकी में जूनियर वर्ल्ड कप 2025 में इतिहास रचने के लिए हमारी पुरुष जूनियर हॉकी टीम को बहुत-बहुत बधाई। हमारी युवा और जोशीली टीम ने इस प्रतिष्ठित टूर्नामेंट में भारत का पहला कांस्य पदक जीता है। यह शानदार उपलब्धि पूरे देश के अनगिनत युवाओं को प्रेरित करती है।



ओडिशा के मुख्यमंत्री मोहन चरण माझी ने एक्स पर लिखा, मेंस एफआईएच हॉकी जूनियर वर्ल्ड कप 2025 में कांस्य पदक जीतने पर टीम इंडिया को हार्दिक बधाई।

हमारी जूनियर पुरुष हॉकी टीम को वैश्विक मंच पर और भी बड़ी सफलता और कई शानदार पलों के लिए शुभकामनाएं। इस मुकाबले में अर्जेंटीना ने 2-0 से बढ़त बना रखी थी, लेकिन अंतिम 11 मिनटों में भारत ने मैच का पासा पलटते हुए तीसरा पायदान अपने नाम किया। इस मुकाबले में निकोलस रोड्रिगेज (तीसरे मिनट) और सैंटियागो फर्नांडीज (44वें मिनट) ने मेहमान टीम को बढ़त दिलाई, जिसके बाद भारत के लिए अंकित पाल (49वें मिनट), मनमीत सिंह (52वें मिनट), शारदानंद तिवारी (57वें मिनट) और अनमोल एक्का (58वें मिनट) ने गोल किए।

न्यू चंडीगढ़ में हरमनप्रीत कौर और युवराज सिंह के नाम पर स्टैंड्स का उद्घाटन

न्यू चंडीगढ़ (आरएनएस)। भारत और साउथ अफ्रीका के बीच महाराजा यादवेंद्र सिंह इंटरनेशनल क्रिकेट स्टेडियम में दूसरे टी20 मैच से पहले भारतीय महिला टीम की कप्तान हरमनप्रीत कौर और पूर्व पुरुष ऑलराउंडर

सीएम मान ने दोनों खिलाड़ियों को किया सम्मानित

युवराज सिंह के नाम पर स्टैंड्स का उद्घाटन किया गया। इस मौके पर दोनों दिग्गज स्टेडियम में मौजूद रहे। इस स्टैंड का उद्घाटन पंजाब के मुख्यमंत्री भगवंत मान और पीसीए अध्यक्ष अमरजीत मेहता ने किया। इस दौरान भारतीय क्रिकेट कंट्रोल बोर्ड (बीसीसीआई) के अध्यक्ष मिथुन मन्हास और पंजाब के राज्यपाल गुलाब चंद कटारिया भी मौजूद रहे। हरमनप्रीत कौर की अगुवाई में पिछले महीने भारत ने महिला वनडे विश्व कप का खिताब अपने नाम किया था। यह महिला सीनियर क्रिकेट टीम की पहली आईसीसी ट्रॉफी थी। हरमनप्रीत कौर तीसरी भारतीय महिला क्रिकेटर हैं,

जिनके सम्मान में स्टैंड का नाम रखा गया। इससे पहले, झूलन गोस्वामी (ईंडन गार्डन्स, कोलकाता) और मिताली राज (एसोए-वीडीसीए क्रिकेट स्टेडियम, विशाखापत्तनम) को यह सम्मान मिला था। मुख्यमंत्री और अन्य पीसीए पदाधिकारियों की उपस्थिति में हरमनप्रीत, अमरजीत कौर और हरलीन देओल को 11-11 लाख रुपये के नकद पुरस्कार भी दिए गए, जबकि विश्व कप जीतने वाली टीम के फील्डिंग कोच मुनीश बाली को 5 लाख रुपये का पुरस्कार दिया गया। वहीं, युवराज सिंह टी20 विश्व कप 2007 और वनडे विश्व कप 2011 में भारत की खिताबी जीत के नायक रहे थे। युवराज साउथ अफ्रीका के विरुद्ध दूसरे टी20 मैच से पहले भारतीय टीम के साथ भी शामिल हुए। इस दौरान उन्होंने सूर्यकुमार यादव की अगुवाई वाली टीम को कुछ सलाह भी दी। गुरुवार को मुल्लापुर में भारत-साउथ अफ्रीका के बीच जारी दूसरे टी20 मुकाबले में सूर्यकुमार यादव ने टीस जीतकर गेंदबाजी का फैसला लिया है। टीम इंडिया की फ्लेग इलेवन में कोई बदलाव नहीं हुआ, जबकि



साउथ अफ्रीकी टीम तीन बदलावों के साथ उतरी है। सूर्यकुमार यादव की कप्तानी में भारतीय टीम में अभिषेक शर्मा, शुभमन गिल, तिलक वर्मा, अश्वर पटेल, हार्दिक पंड्या, शिवम दुबे, जितेश शर्मा (विकेटकीपर), जसप्रीत बुमराह, वरुण चक्रवर्ती और अर्शदीप सिंह को मौका दिया गया है। दूसरी ओर, एडेन मार्करम की कप्तानी में साउथ अफ्रीकी खेमे में रीजा हेंड्रिक्स, क्विंटन डी कॉक (विकेटकीपर), देवाल्ड ब्रेविस, डेविड मिलर, डोनोवन फेरेरा, जॉर्ज लिंडे, मार्को जानसेन, लुथो सिपाप्पा, लुगो एनगिडी और ओटनील बार्टमैन शामिल हैं।

रिव्यू मीटिंग

लोकसभा में विपक्ष के नेता और कांग्रेस नेता राहुल गांधी नई दिल्ली में पार्लियामेंट हाउस एनेक्सी में पार्टी के लोकसभा सांसदों की रिव्यू मीटिंग की अध्यक्षता कर रहे हैं। कांग्रेस सांसद केशी वेणुगोपाल, गौरव योगोई और के सुरेश भी दिख रहे हैं।

वोटर लिस्ट में नाम जुड़वाने का एक और मौका

नई दिल्ली (आरएनएस)। चुनाव आयोग ने मतदाता सूची में नाम जुड़वाने या उसमें सुधार करवाने के इच्छुक नागरिकों को बड़ी राहत दी है। आयोग ने उत्तर प्रदेश, मध्य प्रदेश और गुजरात समेत छह राज्यों में 'स्पेशल ईंटेंसिव रिविजन' की समयसीमा को आगे बढ़ा दिया है। गुरुवार को जारी किए गए नए शेड्यूल

चुनाव आयोग ने यूपी समेत 6 राज्यों में बढ़ाई डेडलाइन

के मुताबिक, 11 दिसंबर को खतम हो रही यह मियाद अब राज्यों के मुख्य निर्वाचन अधिकारियों की मांग पर आगे खिसका दी गई है। इस फैसले का लाभ उत्तर प्रदेश, तमिलनाडु, गुजरात, मध्य प्रदेश, छत्तीसगढ़ और अंडमान व निकोबार द्वीप समूह के करोड़ों मतदाताओं को मिलेगा। सबसे बड़ी राहत उत्तर प्रदेश के निवासियों को मिली है, जहां अब एसआईआर की प्रक्रिया 26 दिसंबर तक जारी रहेगी। यानी यूपी के वोटरों को दस्तावेज जमा करने और वोटर लिस्ट में अपना नाम शामिल करवाने के लिए 15 दिनों का अतिरिक्त समय मिल गया है। नए शेड्यूल के अनुसार,

यूपी में रिवाइज्ड एन्यूमरेशन का काम 26 दिसंबर, शुक्रवार तक चलेगा और इसके बाद 31 दिसंबर को मतदाता सूची का ड्राफ्ट प्रकाशन किया जाएगा।



आयोग ने स्पष्ट किया है कि तमाम प्रक्रियाओं के बाद वोटर लिस्ट का अंतिम प्रकाशन 28 फरवरी, 2026 को होगा। आयोग के संशोधित कार्यक्रम के मुताबिक, अन्य राज्यों में भी तारीखें बदली गई हैं। मध्य प्रदेश, छत्तीसगढ़ और अंडमान-निकोबार द्वीप समूह में रिवाइज्ड एन्यूमरेशन अब 18 दिसंबर तक चलेगा,

जिसका पब्लिकेशन 23 दिसंबर को होगा। वहीं, गुजरात और तमिलनाडु के लोगों को 14 दिसंबर तक का समय दिया गया है, जहां मतदाता सूची का प्रकाशन 19 दिसंबर को किया जाना है। इससे पहले 30 नवंबर को भी आयोग ने 12 राज्यों में शेड्यूल को एक हफ्ते के लिए बढ़ाया था, ताकि आगामी चुनावों से पहले मतदाता सूचियों को पूरी तरह दुरुस्त किया जा सके। समयसीमा बढ़ाने के पीछे का मुख्य उद्देश्य मतदाता सूची को पूरी तरह यूपिटीन बनाना है। उत्तर प्रदेश के मुख्य निर्वाचन अधिकारी नवदीप रिनवा ने आयोग से विशेष अप्रार्ह किया था कि जिला चुनाव अधिकारियों को मृत, स्थानांतरित और लापता मतदाताओं के सत्यापन के लिए और वक़्त दिया जाए। आंकड़ों के मुताबिक, यूपी में करीब 1.88 करोड़ प्रतिष्ठित अभी भी 'अयुष्ट श्रेणी' में हैं, जिनमें 1.27 करोड़ मतदाता ऐसे हैं जो स्थायी रूप से जगह बदल चुके हैं और लगभग 46 लाख ऐसे नाम हैं जिनकी मृत्यु हो चुकी है। आयोग का लक्ष्य है कि 31 दिसंबर 2025 से 21 फरवरी 2026 के बीच दावों और आपत्तियों का निपटारा कर एक एकदम सटीक वोटर लिस्ट तैयार की जाए।

शुभारंभ प्रगतिशील किसान सम्मेलन में खेत पर गूंजी खेती की बात, रबी सत्र की किसान पाठशाला 8.0 का शुभारंभ

धरती का स्वास्थ्य सही रहेगा तभी बची रहेगी सृष्टि: सीएम योगी आदित्यनाथ

बाराबंकी। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने कहा कि धरती माता हमारा पेट भरने के लिए अन्न उत्पन्न करती है लेकिन इसका स्वास्थ्य भी ठीक रहना चाहिए और स्वास्थ्य ठीक रहेगा तो मानव ही नहीं बल्कि सारी सृष्टि बची रहेगी। उन्होंने कहा कि इसके लिए अनेक कार्यक्रम वर्तमान में चल रहे हैं। प्रधानमंत्री ने नेशनल विजन ऑफ नेचुरल फार्मिंग के जिस अभियान को आगे बढ़ाया है वे उसी कड़वी का हिस्सा है। वे हमेशा कहते हैं कि किसान की आमदनी को बढ़ाने का पहला मंत्र है लागत कम हो तथा उत्पादन ज्यादा हो। अन्नदाता किसान को समय पर बीज, खाद, सिंचाई की सुविधाएं तथा वैज्ञानिक पद्धतियों का सहयोग मिले तो ये संभव है। शुक्रवार को बाराबंकी के दौलतपुर ग्राम में आयोजित प्रगतिशील किसान सम्मेलन तथा खेती की बात खेत पर कार्यक्रम में मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने रबी सत्र की किसान पाठशाला 8.0 का शुभारंभ किया। खेत पर पहुंचकर किसानों से सीधे संवाद करने वाले इस कार्यक्रम में मुख्यमंत्री योगी ने उत्तर प्रदेश की कृषि प्रगति, बहु, फसली खेती, तकनीकी नवाचार,



एमएसपी व्यवस्था की पारदर्शिता और किसानों की आय वृद्धि के लिए किए जा रहे प्रयासों पर विस्तृत चर्चा की। कार्यक्रम में प्रगतिशील किसानों का सम्मान भी किया गया और विभिन्न योजनाओं के लाभार्थी किसानों को चेक व स्वीकृति पत्र प्रदान किए गए। इस अवसर पर प्रदर्शनी में उन्नत किस्मों की फसलों, सब्जियों, कृषि यंत्रों और एफपीओ आधारित



नवाचारों का अवलोकन भी किया गया, जबकि दौलतपुर की उन्नत खेती के मॉडल को प्रदेश के अन्य जनपदों के लिए प्रेरणा बताया गया।

प्रधानमंत्री मोदी के विजन से प्रदेश का समग्र विकास हुआ सुनिश्चित

मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने कहा कि उत्तर प्रदेश देश का



सर्वाधिक आबादी वाला राज्य है, जहां 25 करोड़ लोग निवास करते हैं। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के मार्गदर्शन में पिछले 11 वर्षों में प्रदेश ने समग्र विकास की दिशा में महत्वपूर्ण प्रगति की है। उर्वर भूमि, पर्याप्त जल संसाधन और बेहतर कनेक्टिविटी के कारण राज्य कृषि और अवसरंचना के क्षेत्र में अग्रणी बना है।

कृषि उत्पादन व राष्ट्रीय योगदान का किया उल्लेख

मुख्यमंत्री योगी के अनुसार देश की कुल कृषि योग्य भूमि में उत्तर प्रदेश का हिस्सा 11 प्रतिशत है, जबकि राष्ट्रीय खाद्यान्न आपूर्ति में प्रदेश का योगदान 21 प्रतिशत है। सरकार ने किसानों को बीज से लेकर बाजार तक आवश्यक सुविधाएं उपलब्ध कराकर उत्पादन में वृद्धि और लागत में कमी सुनिश्चित की है। स्वीडल हेल्थ कार्ड, फसल बीमा, गन्ना भुगतान, कृषि मंडियों के विस्तार तथा स्टोरेज और प्रोसेसिंग सुविधाओं ने किसानों को लाभ पहुंचाया है।

पारदर्शी व्यवस्था और तकनीकी प्रगति का मिल रहा लाभ

मुख्यमंत्री योगी के अनुसार, पिछले आठ वर्षों में एमएसपी का भुगतान सीधे किसानों को मिल रहा है जिससे बिचौलियों की भूमिका समाप्त हुई है। सिंचाई के क्षेत्र में हर खेत को पानी उपलब्ध कराने, माइक्रो इरीगेशन, नहरों के नेटवर्क, सौर पंप और जल संरक्षण के अभियानों को गति दी गई है।

डिबाई में बीती रात दर्दनाक हादसा, 35 वर्षीय युवक की मौत, ट्रैक्टर से गिरकर पिछले पहिए के नीचे आया युवक

बुलन्द संदेश ब्यूरो

डिबाई (केपीसिंह चौहान)। अनाज मंडी के पास बीती देर रात एक दुखद हादसा



सामने आया है। जानकारी के अनुसार नगर के पटे मोहल्ला निवासी गणेश (35) पुत्र नारायण दानपुर में रहने वाली अपनी बुआ के यहां आयोजित भात कार्यक्रम में शामिल होने जा रहा था। परिवार के साथ वह कुसा रोड स्थित मयूरम मैरिज होम में भात देने के लिए ट्रैक्टर पर बैठकर जा रहा था। रास्ते में अचानक ट्रैक्टर पर



बैठने के दौरान संतुलन बिगड़ गया, जिसके चलते गणेश नीचे गिर गया और ट्रैक्टर के पिछले पहिए के नीचे आ जाने से उसकी मौके पर ही दर्दनाक मौत हो गई। हादसे के बाद परिजन और आसपास के लोग तुरंत उसे सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र डिबाई लेकर पहुंचे, जहां डॉक्टरों ने उसे मृत घोषित कर दिया। सूचना मिलते ही पुलिस मौके पर पहुंची और घटनास्थल का निरीक्षण करते हुए शव को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया। मृतक गणेश खेती-बाड़ी करता था और परिवार की आर्थिक रूप से प्रमुख जिम्मेदारी उसी पर थी। उसके तीन छोटे बच्चे-दो बेटियां और एक बेटा हैं। हादसे के बाद परिवार में कोहराम मचा है और पूरे क्षेत्र में शोक की लहर है। स्थानीय लोगों के अनुसार रात के समय भारी वाहनों की आवाजाही और रोशनी की कमी भी दुर्घटना का बड़ा कारण बन रही है। लोगों ने प्रशासन से इस मार्ग पर सुरक्षा व्यवस्था सुधारने की मांग की है।

पापड़ नगरी पर प्रतिदिन भारी पड़ने लगा जाम... जाम से बदली पापड़ नगरी की पहचान,जाम नगर बनी नई पहचान

बुलन्द संदेश ब्यूरो

हापुड़। पापड़ नगरी के नाम से देश विदेश में विख्यात हापुड़ पर प्रतिदिन दिन लगने वाला जाम

- स्थानीय अधिकारी भी प्रतिदिन होते है जाम का शिकार
- ई-रिक्शा की बहुत अधिक संख्या में होना भी बना जाम का मुख्य कारण
- स्थानीय लोगों की मांग,अवैध ई-रिक्शा के संचालन पर लगे रोक

भारी पड़? लगा है। सुबह से शाम तक लगने वाले जाम के कारण अब पापड़ नगरी जाम नगर के नाम से मशहूर हो गया है। करोड़ों की लागत से बना बाईपास भी जाम में सुधार नहीं ला सका है। ई-रिक्शाओं की संख्या अधिक होना भी हापुड़ नगर में जाम लगने को मुख्य कारण माना जा रहा है।

जिसके चलने स्थानीय लोगों ने अवैध ई-रिक्शाओं के संचालन पर रोक लगाने की मांग उठाई है। आपको बता दें कि चार दशक पूर्व हापुड़ के पापड़ की विदेशों तक धूम थी। जिस कारण यह दुनिया भर में पापड़ नगरी के नाम से विख्यात हो गया। मौजूदा समय में पापड़ नगरी की पहचान धीरे धीरे अपना अस्तित्व खोती जा रही है। इस मुख्य कारण हापुड़ नगर में प्रतिदिन कई कई घंटे लगने वाला जाम। अब पापड़ नगरी जाम नगर के नाम से देश विदेश में प्रसिद्ध होती जा रही है। इससे न सिर्फ यहां का व्यापार प्रभावित हो रहा है। बल्कि आये दिन राहगीरों के साथ साथ दुकानदारों को भारी मुश्किलों का सामना करना पड़ रहा है। पापड़ नगरी को जाम की समस्या से निजाम दिलाने के लिए राष्ट्रप्रेम राजमार्ग प्राधिकरण द्वारा निजाम से लेकर ततारपुर तक करोड़ों की लागत ने बाईपास का निर्माण कराया गया। जिसका उद्घाटन तत्कालीन राजग सरकार में भूतल परिवहन केन्द्रीय मंत्री रहे चन्द्रभुवन खंडूरी ने किया था। साथ ही

उन्होंने जनपद की जनता को आश्वस्त किया था कि अब उन्हें जाम की समस्या से नहीं जूझना पड़ेगा।



लेकिन हापुड़ शहर में जाम की समस्या आज भी निजात नहीं मिल सकी है। गौरतलब है,यातायात पुलिस को परिवहन सुचारु कराने के लिए मुख्य चौराहों पर तैनात किया गया है किन्तु वह अपने

कर्तव्य सही ढंग से निर्वाह नहीं कर पा रहे है। इतना ही नहीं स्थानीय पुलिस व प्रशासनिक अधिकारी जाम का प्रतिदिन शिकार होते है। अब उन्हें भी जाम झेलने की आदत पड़ गयी है। वही ट्रैफिक पुलिस द्वारा भी जाम की समस्या समाप्त करने के लिए कई उपाय किये। लेकिन सभी विफल साबित हुए हैं। हापुड़ पिलखुवा विकास प्राधिकरण द्वारा लाखों की लागत से तहसील चौपला,मेरठ तिराहा,पक्का बाग चौराहा पर ट्रैफिक लाइटें लगवायीं,जो एक भी नहीं चली,और कबाड़ में तब्दील हो गयी। पुलिस विभाग उक्त चौराहों पर लाखों की लागत से ट्रैफिक लाइट लगवायीं,जो अभी तक शुरू नहीं हो सकी है। और खंबों से टूटकर नीचे आ गयी है। अवैध ई-रिक्शा का संचालन बंद हो हापुड़ शहर की जनता व व्यापारियों का भी कहना है,कि ई-रिक्शा की संख्या बहुत अधिक होना भी शहर में जाम लगने का मुख्य कारण माना जा रहा है। लोगों का कहना है,कि अवैध ई-रिक्शाओं का संचालन बंद होने से जाम से राहत मिल सकती है।

पुलिस ने नाबालिग से कुकर्म मामले में फरार शातिर आरोपी हाजी अकील को दबोचा

बुलन्द संदेश ब्यूरो

धौलाना (संजीव वशिष्ठ)। नाबालिग से कुकर्म के गंभीर मामले में पिछले दो वर्ष से पुलिस की पकड़ से बचता फिर रहा शातिर आरोपी आखिरकार पुलिस के हथ्थे चढ़ गया। हापुड़ पुलिस द्वारा अपराध नियंत्रण एवं वांछित अभियुक्तों

वांछित अभियुक्तों की गिरफ्तारी के लिए चलाए जा रहे विशेष अभियान के तहत धौलाना पुलिस ने की विशेष कार्रवाई

की गिरफ्तारी के लिए चलाए जा रहे विशेष अभियान के तहत धौलाना पुलिस ने यह महत्वपूर्ण कार्रवाई की है। थाना धौलाना में वर्ष 2023 में पंजीकृत मु०अ०सं० 126/2023, धारा 377 भादवि व 5/6 पोक्सो एक्ट के तहत नाबालिग के साथ घटी कुकर्म की घटना



में आरोपी हाजी अकील लगातार फरार चल रहा था। मामले की गंभीरता को देखते हुए पुलिस उसकी लगातार तलाश

कर रही थी। शनिवार को पुलिस टीम को मुखबिर से उसकी लोकेशन संबंध में जानकारी मिली, जिसके बाद

घेराबंदी कर आरोपी को गिरफ्तार कर लिया गया। पुलिस के मुताबिक पकड़ा गया हाजी अकील पुत्र जलील, मूल निवासी सादीपुर छिड़ीली थाना बादलपुर, जनपद गौतमबुद्धनगर, तथा वर्तमान में ग्राम शेखपुर खिचरा थाना धौलाना में निवास कर रहा था। जिसकी जांच करने में अपराधिक इतिहास भी सामने आया है। गिरफ्तारी के बाद की गई जांच में पता चला कि आरोपी पर पहले से ही तीन मुकदमे पंजीकृत दर्ज है। आरोपी लंबे समय से लगातार ठिकाने बदलकर गिरफ्तारी से बचता फिर रहा था, लेकिन अभियान के चलते उसकी गतिविधियों पर कड़ी नजर रखी जा रही थी। गिरफ्तारी के बाद आरोपी के विरुद्ध आगे की विधिक कार्रवाई की जा रही है। गिरफ्तारी करने वाली पुलिस टीम में शामिल एसआई करण कुमार, एसआई राहुल पाण्डेय तथा सिपाही गौरव कुमार, की विशेष भूमिका रही।

आज होगा सेमीफाइनल, सोमवार को होगा फाइनल मैच

इंटर हाउस वॉलीबॉल प्रतियोगिता: तीसरे दिन रोमांच चरम पर

बुलन्द संदेश ब्यूरो

गढ़मुक्तेश्वर (गुफरान अली)। सिंभावली माउंट कोलंबस इंटरनेशनल स्कूल में इंटर हाउस वॉलीबॉल प्रतियोगिता के तीसरे दिन दो रोमांचक मुकाबले खेले गए। पहले मैच में नीलगिरी हाउस ने शिवालिंक हाउस को तीन सेटों तक चले संघर्षपूर्ण मुकाबले में 21-20, 16-21 और 21-15 से हराया।दूसरे मैच में अरावली हाउस ने शानदार प्रदर्शन करते हुए विंध्याचल हाउस को सीधे सेटों में 21-02 और 21-13 से मात दी। आयोजन में मुख्य अतिथि ग्राम प्रधान अंकित चौधरी और प्रिन्स शर्मा रहे। स्कूल मैनेजर उमंग यादव, कोऑर्डिनेटर धर्मेन्द्र यादव और



पुष्पा रावत ने अतिथियों का स्वागत किया। मैच रेफरी हरेन्द्र पवार और स्कोरर सचिन शर्मा ने जिम्मेदारियां संभालीं। चारों हाउस के इंचांज व स्कूल

स्टाफ भी मौजूद रहे। प्रतियोगिता के सेमीफाइनल शनिवार को खेले जाएंगे। विजेता टीमों सोमवार को फाइनल में आमने-सामने होंगी।

जर्जर सड़कों की शिकायत पर प्रशासन सक्रिय, अधिकारियों की टीम ने किया निरीक्षण

बुलन्द संदेश ब्यूरो

गढ़मुक्तेश्वर (गुफरान अली)। उपजिलाधिकारी गढ़मुक्तेश्वर श्री राम यादव के आदेश पर शुक्रवार को एक अधिकारियों की टीम ने सिंभावली नए हाईवे बाईपास से रतुपुरा, रझौटी, रझेड़ा, हरोड़ा आदि गांवों की ओर जाने वाली सड़क का मौका मुआयना किया। टीम ने पूरी सड़क के जर्जर हिस्सों का निरीक्षण कर रिपोर्ट तैयार करते हुए एसडीएम को भेजने की बात कही। हालांकि टीम ने जांच संबंधी अन्य जानकारीयां साझा करने से इंकार कर दिया।

तीन प्रमुख मांगों को लेकर बीकेयू (संघर्ष) ने सौंपा था ज्ञापन

गुरुवार को भारतीय किसान यूनियन (संघर्ष) के राष्ट्रीय अध्यक्ष केप्टन इरकान चौधरी के निर्देश पर राष्ट्रीय अध्यक्ष छत्र संघ एवं प्रदेश अध्यक्ष युवा एडवोकेट



आदिल चौधरी के नेतृत्व में प्रतिनिधिमंडल था। ज्ञापन में क्षेत्र से जुड़ी तीन गंभीर समस्याओं के समाधान की मांग की गई।

प्रतिनिधिमंडल ने एसडीएम को अवगत कराया कि नहर सफाई के दौरान निकली मिट्टी सड़क पर फैली होने से रास्ता बाधित है और उड़ती धूल के कारण छात्र-छात्राएं तथा ग्रामीण विशेष रूप से परेशान हैं। इसके अलावा सिंभावली चीनी मिल द्वारा पिछले वर्ष का बकाया भुगतान अब तक न मिलने से किसानों में गहरा आक्रोश है। साथ ही सिंभावली-हरोड़ा मोड़ से रझौटी गांव तक अत्यंत जर्जर सड़क की तत्काल मरम्मत की मांग की गई। एसडीएम श्री राम यादव ने आश्वासन दिया था कि दो से तीन दिनों के भीतर सभी समस्याओं का समाधान कराने की कार्रवाई की जाएगी। इस मौके पर चौधरी नौफिल, चौधरी जराफत खान, मोइनलकह उर्फ लाला, दानिश चौधरी, इंतजार अली, जाकिर अली, आले अली, चौधरी निवास खां सहित अन्य लोगों उपस्थित रहे।

सम्मान वार्षिकोत्सव में प्रतिभाशाली छात्रों को किया गया सम्मानित

हसनपुर लोढ़ा गांव स्थित राजकीय विद्यालय के बच्चों ने दिखाई अपनी प्रतिभा

बुलन्द संदेश ब्यूरो

धौलाना (संजीव वशिष्ठ)। धौलाना ब्लॉक के ग्राम हसनपुर लोढ़ा स्थित राजकीय उच्चतर माध्यमिक विद्यालय में वार्षिकोत्सव एवं पुरस्कार वितरण समारोह बड़े ही उत्साह और हर्षोल्लास के साथ आयोजित किया गया। कार्यक्रम की शुरुआत मां सरस्वती के चित्र पर दीप प्रज्वलन के साथ हुई। इसके बाद छात्र सम्मेलन की आकर्षक झलकियां प्रस्तुत की गईं, जिनमें छात्रों ने अपनी प्रतिभा का शानदार प्रदर्शन किया। विभिन्न सांस्कृतिक कार्यक्रमों, नृत्य, गीत, नाटक एवं शैक्षिक गतिविधियों में उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाले छात्रों को मंच पर बुलाकर सम्मानित किया गया। समारोह में प्रधानाचार्या दिव्या यादव सहित हेमलता, रेनु आर्या, शिखा श्रीवास्तव, सरिता दुआ, पूजा खडेलवाल, मिमा और अलका बरगोती का विशेष योगदान रहा। इन्होंने न केवल कार्यक्रम का सफल संचालन किया, बल्कि विजेता छात्रों को पुरस्कार



वितरित कर उनका उत्साहवर्धन भी किया। कार्यक्रम में उपस्थित अभिभावकों और ग्रामीणों ने छात्रों की प्रतिभा की सराहना की और विद्यालय के प्रयासों की प्रशंसा की। प्रधानाचार्या दिव्या यादव ने कहा, हमारे विद्यालय के बच्चे हर क्षेत्र में आगे



बढ़ रहे हैं। वार्षिकोत्सव उनके अंदर मौजूद प्रतिभा को मंच देने का अवसर है। आज सम्मानित हुए बच्चे ही कल समाज और राष्ट्र का भविष्य बनेंगे। हम उन्हें शिक्षा के साथ-साथ संस्कार और आत्मविश्वास भी प्रदान करने के लिए प्रतिबद्ध हैं।

उन्होंने शिक्षकों के अथक प्रयास और छात्रों की मेहनत की भी सराहना की। कार्यक्रम के अंत में सभी अतिथियों ने विद्यालय परिवार की इस सफलता के लिए शुभकामनाएं दी और ऐसे आयोजन निरंतर होते रहने की अपेक्षा जताई।

मुठभेड़ में गोली लगने से शातिर एक बदमाश घायल, गिरफ्तार

बुलन्द संदेश ब्यूरो

हापुड़। जनपद की सदर कोतवाली पुलिस की बदमाशों से हुई मुठभेड़ में गोली लगने से एक बदमाश घायल हो गया। जिसे गिरफ्तार कर उपचार

- बदमाश से तमंचा, कारतूस, खोखा,नगदी व बिना नंबर प्लेट की बाइक बरामद
- गिरफ्तार बदमाश के खिलाफ विभिन्न थानों में एक दर्जन अभियोग दर्ज है

के लिए अस्पताल में भर्ती कराया है। बदमाश के कब्जे से तमंचा, कारतूस, खोखा, सफेद धातु के सिक्के,पायल,नगदी व बिना नंबर की बाइक बरामद की। कोतवाली प्रभारी निरीक्षक देवेंद्र सिंह बिष्ट ने बताया कि पुलिस अधीक्षक के निर्देश पर आपराधिक घटनाओं पर



अंकुश लगाने के लिए चेकिंग अभियान चलाया जा रहा है। अभियान में थाना पुलिस की मोदीनगर रोड प्रीत बिहार रेलवे लाइन के निकट बदमाशों से मुठभेड़ हो गयी। जिसमें गोली लगने से एक बदमाश घायल हो गये। जिसे घायलावस्था में गिरफ्तार कर पुलिस ने उपचार के लिए स्थानीय अस्पताल में भर्ती कराया। जिसके कब्जे से तमंचा,कारतूस,खोखा,सफेद धातु के सिक्के, पायल, नगदी व बिना नंबर

की बाइक बरामद की। उन्होंने बताया कि गिरफ्तार बदमाश का नाम शाहिद उर्फ शहजाद पुत्र यासीन निवासी करीमपुरा बुलन्दशहर रोड थाना हापुड़ नगर जिला हापुड़ है। गिरफ्तार बदमाश अंतर्राज्यीय अपराधी है। जिसके खिलाफ उत्तराखंड के जनपद देहरादून,उत्तर प्रदेश के जनपद गाजियाबाद,मेरठ व हापुड़ के विभिन्न थानों में लूट,हत्या का प्रयास व आर्म्स एक्ट के एक दर्जन

डिजिटल क्रिएशन पर बोलीं प्राजक्ता कोली- यहाँ कोई रोडमैपनहीं,रोलरकोस्टर है

वूट्यूबर और एक्ट्रेस प्राजक्ता कोली ने साफ कहा है कि डिजिटल कंटेंट क्रिएशन का दौर न तो खत्म हुआ है और न ही धीमा पड़ा है, बल्कि पिछले दस साल में यह पहले से कहीं ज्यादा बड़ा, तेज और अनिश्चित हो गया है। प्राजक्ता ने कहा, मुझे बिल्कुल ऐसा नहीं लगता।

यह कम नहीं हुआ है, बस बदल गया है। दस-ग्यारह साल पहले जब हमने काम शुरू किया था, तब सिर्फ लॉग-फॉर्म वीडियो चलते थे। आज लोगों का अटेंशन बस बंट गया है। आज कई नए-नए प्लेटफॉर्म आ गए हैं। प्राजक्ता ने साल 2017 के डिजिटल बूम को गेम-चेंजर बताया। उन्होंने कहा, उसी बूम की वजह से आज भारत में इतना काम है कि पहले से कहीं ज्यादा क्रिएटर्स मौजूद हैं। यही कारण है कि आज भारत दुनिया को सबसे बड़ी डिजिटल इकोनॉमी बन चुका है। हर बड़ा

ब्रांड, हर बड़ी कंपनी भारत की तरफ देख रही है और हमारे साथ काम करना चाहती है। क्रिएटर बनने की जर्नी को उन्होंने पूरी तरह अनप्रेडिक्टेबल बताया। प्राजक्ता ने कहा, इस इंडस्ट्री में कोई तय रोडमैप या ब्लूप्रिंट नहीं होता। यह एक रोलरकोस्टर राइड है। कभी लगता है कि तीन-चार अच्छे वीडियो बन गए, जिंदगी सेट हो गई। फिर पांचवां वीडियो आते-आते सब बदल जाता है। इस पागलपन में कोई पैटर्न नहीं, कोई रिदम नहीं। सब कुछ खुद ही करना पड़ता है। उन्होंने यह भी माना कि पिछले दस साल में उनकी सबसे बड़ी सीख यही रही है कि बदलाव को जल्दी अपनाना जरूरी है। उन्होंने बताया, मेरे लिए सबसे महत्वपूर्ण रहा यह समझना कि इस समय कौन-सी चीज चल रही है, कौन सी चलनी बंद हो गई और फिर बिना रुके अगली चीज की तरफ बढ़ जाना। प्राजक्ता का मानना है कि डिजिटल स्पेस का सफर जितना चुनौतीपूर्ण है, उतना ही रोमांचक भी है। 'मोस्टलीसेन चैनल से मशहूर हुई प्राजक्ता 'मिस्मैचड और 'जुग जुग जीयो जैसे बड़े प्रोजेक्ट्स में भी नजर आ चुकी हैं।

आरजे महवश की बॉलीवुड में एंट्री, पहली फिल्म 'टेढ़ी है मेरी है, की हुई घोषणा; जितेंद्र कुमार के साथ फरमाएंगी इश्क

सोशल मीडिया एन्फ्लुएंसर और क्रिकेटर युजवेंद्र चहल की गलफ़ेंड आरजे महवश अब बॉलीवुड में अपना डेब्यू करने के लिए तैयार हैं। उनकी पहली फिल्म 'टेढ़ी है मेरी है' की घोषणा आज हो गई है। इस फिल्म को कोरियोग्राफर और निर्देशक रेमो डिस्सूजा प्रस्तुत कर रहे हैं। फिल्म की घोषणा करते हुए एक अनाउंसमेंट वीडियो जारी किया गया है।

फिल्म को प्रस्तुत करने वाले कोरियोग्राफर-निर्देशक रेमो डिस्सूजा ने फिल्म का अनाउंसमेंट वीडियो जारी किया है। इस वीडियो में जितेंद्र कुमार की आवाज में वॉस ओवर है, जो फिल्म में लीड रोल निभा रहे हैं। फिल्म में जितेंद्र कुमार गुलाब हकीम के किरदार में नजर आएंगे, जबकि आरजे महवश नगमा का किरदार निभाएंगी। हालांकि, आरजे महवश की झलक अभी नहीं दिखी है। वहीं जितेंद्र कुमार भी सिर्फ एक तस्वीर में नजर आए हैं। वीडियो में सिर्फ फिल्म के मेकर्स और कास्ट का खुलासा हुआ है। अनाउंसमेंट वीडियो में जितेंद्र कुमार गुलाब और नगमा की मोहब्बत की कहानी का परिचय देते हैं।

इस अनाउंसमेंट वीडियो को शेयर करते हुए रेमो डिस्सूजा ने



कैप्शन में लिखा है, 'गुलाब और नगमा की मोहब्बत। एक ऐसी

मोहब्बत जिसमें जान कम है, लेकिन जुनून ज्यादा है। गुलाब में

होंगे। फिल्म की अभी सिर्फ घोषणा हुई है।

रोशन कनकला, साक्षी म्हाडोलकर की फिल्म मोगली 2025 आज रिलीज होगी

युवा हीरो रोशन कनकवाला अपनी दूसरी फिल्म मोगली 2025 की रिलीज के लिए तैयार हैं। इस फिल्म का निर्देशन राष्ट्रीय पुरस्कार विजेता संदीप राज ने किया है और इसका निर्माण टीजी विजय प्रसाद और कृति प्रसाद ने पीपल मीडिया फैक्ट्री बैनर के तहत किया है। फिल्म में अपने टीजर, गानों और ट्रेलर से ही जबरदस्त चर्चा बटोर ली है। विशेष रूप से, ट्रेलर, जिसने फिल्म की दुनिया की एक झलक पेश की, को दर्शकों से जबरदस्त प्रतिक्रिया मिली है।

मूल रूप से 12 दिसंबर को रिलीज होने वाली यह फिल्म अब आज 13 दिसंबर तक टाल दी गई है, निमाताओं को भरोसा है कि शुरूआती प्रीमियर की चर्चा फिल्म की संभावनाओं को और बढ़ाएगी। रिलीज-डेट पोस्टर में रोशन कनकला और साक्षी म्हाडोलकर के हंसमुख चेहरे हैं, जबकि बंदी सरोज कुमार एक गंभीर



अवतार में नजर आते हैं। कहानी इन तीन किरदारों के बीच के संबंधों के इर्द-गिर्द घूमती है:

मुख्य जोड़ी, जिन्हें आधुनिक राम और सीता के रूप में अपने प्यार के लिए लड़ते हुए दिखाया गया है, और सरोज का किरदार रावण जैसे खलनायक का रूप धारण करता है।

रोशन कनकला ने फिल्म के लिए अपना पूरा लुक बदल लिया है और इस फिल्म में उन्हें कुछ बेहद रोमांचक स्टंट करते हुए देखा जा सकता है। यह फिल्म एक गहन ड्रामा होने के साथ-साथ एक दिल छू लेने वाली प्रेम कहानी का भी संगम है। हर्षा चेमुडु एक महत्वपूर्ण सहायक भूमिका निभा रहे हैं।

फिल्म की छायांकन रामा मार्कित एम ने की है, संगीत काला भैरव ने तैयार किया है। संपादन कोडाती पवन कल्याण ने, प्रोडक्शन डिजाइन किरण मामिडी ने और एक्शन कोरियोग्राफी नटराज मदिरांडा ने की है।

प्रेम और एक्शन से भरपूर इस ड्रामा को सिनेमाघरों में देखने के लिए सिर्फ तीन दिन और बचे हैं।

मोनालिसा ने शॉर्ट स्कर्ट में दिए हॉट पोज, फैस को पसंद आया एक्ट्रेस का बोल्ड लुक

भोजपुरी एक्ट्रेस मोनालिसा हमेशा अपनी हॉटनेस के कारण सोशल मीडिया पर फैस के बीच तबाही मचाती रहती हैं। एक्ट्रेस जब भी अपनी फोटोज इंस्टाग्राम पर पोस्ट करती हैं तो वो चंद ही मिनटों में वायरल होने लगता है। हाल ही में एक्ट्रेस ने अपने लेटेस्ट फोटोशूट की तस्वीरों से इंटरनेट पर बवाल मचा दिया है। ब्राउन क्रॉप टॉप और शॉर्ट स्कर्ट में मोनालिसा बेहद खूबसूरत दिख रही हैं। मोनालिसा का यह लुक उनके फैस को बेहद पसंद आ रहा है। मोनालिसा ने इस लुक में कई सिजलिंग पोज दिए। इन तस्वीरों के साथ मोनालिसा ने कैप्शन में लिखा- कभी-कभी पोज देती हूँ। मोनालिसा ने बेहद



ही कम समय में टीवी इंडस्ट्री में अपनी अच्छी-खासी पहचान बना ली है। ये ही नहीं एक्ट्रेस जब भी अपनी फोटोज इंस्टाग्राम अकाउंट में फैस के बीच साझा करती हैं तो वो चंद ही मिनटों में वायरल होने लगती हैं। हालांकि फैस को भी उनका ये लुक बेहद पसंद आ रहा है। साथ ही वो उनके लुक पर से नजर नहीं हटा पा रहे हैं। बताते चलें कि एक्ट्रेस जब भी अपनी तस्वीरों फैस के बीच शेयर करती हैं तो लोग अक्सर उनके लुक्स की तारीफ करते रहते हैं। मोनालिसा सोशल मीडिया पर काफी सक्रिय हैं। एक्ट्रेस की इंस्टाग्राम पर फैन फॉलोइंग लिस्ट भी काफी तगड़ी है।

सर्दियों में हाई नेक ड्रेस पहनती हैं ? इन बातों का रखें खास ध्यान

सर्दियों में महिलाएं हाई नेक ड्रेस पहनना पसंद करती हैं क्योंकि ये न केवल ठंड से बचाती हैं, बल्कि स्टाइलिश भी दिखती हैं। हालांकि, इनकी देखभाल करना थोड़ा मुश्किल हो सकता है। सही तरीके से देखभाल करने पर इनकी उम्र बढ़ सकती है और ये हमेशा नई जैसी दिखती हैं। इस लेख में हम आपको कुछ आसान और असरदार तरीके बताएंगे, जिनसे आप अपनी हाई नेक ड्रेस की देखभाल कर सकती हैं।



ड्रेस को धोने का सही तरीका अपनाएं

हाई नेक ड्रेस को धोने का सही तरीका अपनाना बहुत जरूरी है। हमेशा लेबल पर लिखी धुलाई की दिशा निर्देशों का पालन करें। अगर ड्रेस पर हाथ से धोएं लिखा हो तो उसे हाथ से ही धोएं। गर्म पानी का उपयोग न करें क्योंकि इससे कपड़ा सिकुड़ सकता है और रंग उड़ सकता है। ठंडे पानी और हल्के साबुन का उपयोग करें। इसके अलावा ड्रेस को उल्टा कर-के धोएं ताकि रंग फीका न हो।

सुखाने का तरीका भी है अहम

ड्रेस को सुखाने का तरीका भी अहम है। कभी भी ड्रेस को सीधे धूप में न सुखाएं क्योंकि इससे रंग फीका पड़ सकता है और कपड़ा खराब हो सकता है। बेहतर होगा कि आप ड्रेस को हवा में सुखाने के लिए किसी हुक या रॉड पर लटका दें। अगर संभव हो तो इसे छायादार जगह पर रखें ताकि प्राकृतिक हवा से यह सूख जाए। इससे आपकी ड्रेस की गुणवत्ता बनी रहेगी और वह जल्दी सूख जाएगी।

आयरन करने का तरीका जानें
अगर आपकी हाई नेक ड्रेस रेशम या किसी नाजुक कपड़े से बनी हुई है तो आयरन करते समय खास ध्यान रखें। सबसे पहले आयरन को उल्टे तरफ से करें यानी अंदर की तरफ से आयरन करें। इससे बाहरी सतह पर कोई निशान नहीं पड़ेगा। अगर आपके पास भाप वाला आयरन है तो उसका उपयोग करें क्योंकि यह सिलवटें हटाने में मदद करता है बिना कपड़े को नुकसान पहुंचाए।

स्टोर करने का तरीका अपनाएं
जब आप अपनी हाई नेक ड्रेस को स्टोर कर रही हों तो ध्यान रखें कि वह पूरी तरह से साफ हो चुकी हो। गंदे ड्रेस में कोड़े लगने का खतरा बढ़ जाता है इसलिए उसे धोकर सुखाने के बाद ही अलमारी में रखें। बेहतर होगा कि आप प्लास्टिक बैग की बजाय कपड़े के थैले में रखें ताकि हवा आ सके और कोई नमी न बने। इसके

अलावा समय-समय पर अपनी ड्रेस की जांच करते रहें।

गहनों का चयन भी है जरूरी

हाई नेक ड्रेस पहनते समय सही गहनों का चयन करना भी जरूरी है ताकि आपका लुक पूरा हो सके। अगर आपकी ड्रेस साधारण है तो आप उसमें थोड़ा चमक-धमक जोड़ सकती हैं जैसे कि झुमके या चैन पहनकर, वहीं अगर आपकी ड्रेस पहले से ही भारी कढ़ाई वाली है तो साधारण गहने ही चुनें ताकि आपका लुक संतुलित रहे।

पालक बनाम केल: इनमें से किसका सेवन सेहत के लिए है ज्यादा फायदेमंद ?

सब्जियों को सेहत के लिए फायदेमंद माना जाता है क्योंकि इनमें कई पोषक तत्व होते हैं। हालांकि, पालक और केल जैसी कुछ पत्तेदार सब्जियां ऐसे पोषक तत्वों से भरपूर होती हैं, जो सेहत के लिए बेहद लाभकारी मानी जाती हैं। इन दोनों पत्तेदार सब्जियों में पोषक तत्वों की मात्रा अधिक होती है, लेकिन इनमें से एक का सेवन सेहत के लिए ज्यादा फायदेमंद है। आइए जानते हैं कि इन दोनों में से किसका सेवन ज्यादा लाभकारी है।

पालक के फायदे

पालक विटामिन-ए, विटामिन-सी, विटामिन-के और आयरन से भरपूर होता है। यह दिल की सेहत को बढ़ावा देने में मदद कर सकता है क्योंकि इसमें मौजूद एंटी-ऑक्सीडेंट्स शरीर में होने वाले नुकसान को कम कर सकते हैं। पालक का सेवन ब्लड शुगर के स्तर को नियंत्रित करने, सुजन को कम करने और आंखों की रोशनी को तेज करने में भी मदद कर सकता है।

केल के सेवन से मिलने वाले फायदे

केल को सेहत के लिए बहुत फायदेमंद माना जाता है और यह विटामिन-के, विटामिन-सी, विटामिन-ए और कैल्शियम का एक अच्छा स्रोत है। केल का सेवन दिल की बीमारी के खतरे को कम करने, ब्लड प्रेशर को नियंत्रित करने और कोलेस्ट्रॉल के स्तर को कम करने में मदद कर सकता है। केल में एंटी-ऑक्सीडेंट भी होते हैं, जो कैंसर के खतरे को कम करने में मदद कर सकते हैं। इसके अलावा यह पाचन को भी स्वस्थ रख सकता है।

दोनों में से किसका सेवन है ज्यादा फायदेमंद ?

पालक और केल दोनों ही सेहत के लिए फायदेमंद पत्तेदार सब्जियां हैं, लेकिन इनमें से पालक का सेवन ज्यादा फायदेमंद है। इसमें मौजूद आयरन और फोलेट गर्भवती महिलाओं के लिए बहुत जरूरी होते हैं, वहीं इसमें मौजूद विटामिन-सी आयरन के अवशोषण को बढ़ाने में मदद कर सकता है। इसके अलावा पालक में केल की तुलना



में अधिक फाइबर और कम कैलोरी होती हैं, जो पाचन को बेहतर रखने में सहायक हैं।

पालक और केल से बनाए जाने वाले व्यंजन पालक से आप कई तरह के व्यंजन तैयार कर सकते हैं, जिसमें पालक का परांठा, पालक की खिचड़ी, पालक का हलवा, पालक की सब्जी और पालक के पकौड़े आदि। वहीं केल का इस्तेमाल स्मूदी से लेकर सूप में किया जा सकता है। आप चाहें तो अपनी जरूरत के हिसाब से इन सब्जियों का सेवन कर सकते हैं, लेकिन इनका सेवन सलाह के तौर पर कच्चा न करें।

एचपीडीए की आनंद विहार कालोनी में बनेगा मुख्य फायर स्टेशन

बुलन्द संदेश ब्यूरो

हापुड़। हापुड़ पिलखुवा विकास प्राधिकरण ने अपनी आनंद विहार आवासी कालोनी के ए ब्लॉक में मुख्य फायर स्टेशन निर्माण करने के लिए अग्निशमन विभाग को निःशुल्क करीब 7800 वर्ग मीटर भूमि दी है। मुख्य अग्निशमन

- ▶ **प्राधिकरण ने अग्निशमन विभाग को दी निःशुल्क 7800 वर्ग मीटर भूमि**
- ▶ **मुख्य फायर स्टेशन निर्माण कराने हेतु एचपीडीए को किया पत्राचार**
- ▶ **शहर में आग लगने की घटना पर तीन मिनट में पहुंचेगी फायर ब्रिगेड:सीएफओ**



आनंद विहार ए ब्लॉक की इस भूमि पर बनेगा मुख्य फायर स्टेशन

अधिकारी द्वारा मुख्य फायर स्टेशन निर्माण कराने के लिए एचपीडीए को पत्राचार किया है। मुख्य फायर स्टेशन शुरू होने से शहर में आग लगने की सूचना मिलने पर फायर ब्रिगेड की गाड़ी पहुंचने में देर हो जाती है। जनपद बने के बाद से मुख्य फायर स्टेशन निर्माण की मांग जनता व विभागीय अधिकारियों द्वारा सरकारी से की जा रही है। मुख्य फायर स्टेशन शहर से बाहर बनने पर आग लगने की घटना की सूचना मिलने पर फायर ब्रिगेड की गाड़ी समय से पहुंचेगी, और



सचिव अजय शर्मा

आग की घटना पर काबू पाया जा सकेगा। हापुड़ पिलखुवा विकास प्राधिकरण के प्रभारी सचिव अमित कादियान ने बताया कि प्राधिकरण द्वारा अपनी आवासीय कालोनी आनंद विहार के ए ब्लॉक में निःशुल्क करीब 7800 वर्ग मीटर मुख्य फायर स्टेशन निर्माण कराने के लिए दी है। भूमि पर अग्निशमन विभाग को कब्जा भी दे दिया गया है। मुख्य अग्निशमन अधिकारी अजय शर्मा ने बताया कि दिल्ली रोड पर मुख्य फायर स्टेशन के शुरू होने से शहर में आग लगने की सूचना पर तीन मिनट में फायर ब्रिगेड मौके पर

पहुंचेगी। मुख्य फायर स्टेशन का निर्माण आगामी 25 वर्षों की कार्य योजना के आधार पर कराया जायेगा। प्राधिकरण द्वारा करीब 7800 वर्ग मीटर भूमि उपलब्ध कराई है। उन्होंने बताया कि मुख्य फायर स्टेशन के निर्माण के लिए उनके द्वारा हापुड़ पिलखुवा विकास प्राधिकरण को पत्राचार भी किया गया है। लेकिन प्राधिकरण ने बजट का अभाव बताया है। जिस कारण फायर स्टेशन निर्माण में विलंब हो रहा है।

कुलिनरी एक्सप्लोर अनुभव सप्ता ने भारत के स्ट्रीट फूड के पीछे छिपे विज्ञान और गुमराह करने वाले फूड लेबल्स के बारे में बताया

बुलन्द संदेश ब्यूरो

लखनऊ। करारी पकौड़ी से लेकर चटपटे समोसे तक-स्ट्रीट फूड पूरे भारत में सिर्फ भोजन नहीं, बल्कि एक भाव है। लेकिन हर परिपूर्ण तरीके से तला हुआ स्नैक उस तेल पर निर्भर करता है जिसमें वह तैयार किया जाता है-और इस पहलू को हम अक्सर नजरअंदाज कर देते हैं। इसी विषय पर एक पॉडकास्ट सीरीज में कुलिनरी एक्सप्लोरर और दिल्ली फूड वॉकर्स के संस्थापक अनुभव सप्ता को दिखाया गया है, जहाँ उन्होंने स्ट्रीट फूड में उपयोग होने वाले तेलों की भूमिका को सरल तरीके से समझाया और भ्रामक फूड लेबल्स के पीछे छिपे सच को उजागर किया।

एपिसोड पर एक नजर

पहले एपिसोड साल्लेंट हीरो: द साइंस ऑफ व्हाट बी ईट में अनुभव बताते हैं कि स्ट्रीट वेंडर्स पाम तेल का व्यापक उपयोग क्यों करते हैं। उच्च तापमान पर इसकी स्थिरता, न्यूट्रल स्वाद और लगातार एकसमान तलने की क्षमता भारतीय स्नैक्स को उनका विशिष्ट कुरकुरापन देती है। दूसरे एपिसोड नो पाम ऑयल? डोट बी फूडल में वे नो पाम ऑयल लेबल्स की बढ़ती प्रवृत्ति पर प्रकाश डालते हैं और बताते हैं कि ये टैग अक्सर उपभोक्ताओं में भ्रामक स्वास्थ्य धारणाएँ पैदा करते हैं। वे सलाह देते हैं कि उपभोक्ता पैकेट के सामने दावों पर निर्भर रहने के बजाय पूरी सामग्री सूची और पोषण तथ्यों को अवश्य पढ़ें।



इंफ्लुएंसर की जानकारी

दोनों एपिसोड में अनुभव ने महत्वपूर्ण बिंदु साझा किए:

स्ट्रीट वेंडर ऐसे तेलों को प्राथमिकता देते हैं जो उच्च तापमान पर स्थिर रहें, जिनका स्मोक पॉइंट उच्च हो और जो आसानी से टूटें नहीं। पाम तेल का न्यूट्रल स्वाद भोजन के

असली फ्लेवर को बनाए रखता है। कई उपभोक्ता यह नहीं जानते कि पाम तेल स्वाभाविक रूप से ट्रांस-फैट फ्री और कोलेस्ट्रॉल-फ्री होता है। सुरक्षित कुकिंग आदतें बेहद जरूरी हैं-ताजे तेल का उपयोग करें, अत्यधिक गरम करने से बचें और पर पर समय-समय पर विभिन्न तेलों का उपयोग बदलकर करें।

पाम तेल के बारे में क्या कहता है विज्ञान पाम तेल स्वाभाविक रूप से कोलेस्ट्रॉल-फ्री होता है, क्योंकि कोलेस्ट्रॉल केवल पशु-आधारित वसा में पाया जाता है। संतुलित आहार का हिस्सा बनने पर पाम तेल का रक्त कोलेस्ट्रॉल स्तर पर न्यूट्रल प्रभाव पड़ता है। इसमें टोकोट्रिगेनॉल नामक विटामिन-ई स्रोत भी मौजूद होते हैं,

जो अपने शक्तिशाली एंटीऑक्सीडेंट गुणों और सेल स्तर तथा हृदय स्वास्थ्य को समर्थन देने में संभावित भूमिका के लिए पहचाने जाते हैं।

आईसीएमआर के आहार दिशानिर्देशों के अनुरूप ICMR-NIN 2024 के दिशा-निर्देशों को दोहराते हुए यह अनुशंसा की जाती है कि तेल/वसा का उपयोग उचित मात्रा में किया जाए और आवश्यक फैटी एसिड तथा दैनिक वसा आवश्यकता पूरी करने के लिए विभिन्न प्रकार के तिलहन, नट्स, न्यूट्रिसेरियल्स और फलियों को आहार में शामिल किया जाए। NMEO-OP : भारत के खाद्य तेल लक्ष्यअनुभव ने भारत के खाद्य तेल इकोसिस्टम को मजबूत करने के व्यापक प्रयासों पर भी प्रकाश डाला।

बुलन्द संदेश ब्यूरो

लखनऊ। लखनऊ स्पोर्ट्स जर्नलिस्ट एसोसिएशन (एलएसजेए) के तत्वावधान में आयोजित एसबीआई कप लखनऊ मीडिया प्रीमियर लीग (एलएमपीएल) 2025 का आगाज 13 दिसंबर को केडी सिंह बाबू स्टेडियम पर होगा। एलएसजेए सचिव एसएम अरशद ने बताया कि लीग का उद्घाटन सुबह 9:30 बजे मुख्य अतिथि एसआर ग्रुप ऑफ इंस्टीट्यूशंस के उपाध्यक्ष पीयूष सिंह चौहान के करकमलों द्वारा किया जाएगा। लीग का पहला मैच सुबह 9:45 बजे से पिछले संस्करण की विजेता इलेक्ट्रॉनिक मीडिया एकादश व हिंदुस्तान टाइम्स के बीच खेला जाएगा। वहीं दोपहर 12:30 से दूसरे मैच में मेजबान एलएसजेए एकादश व मान्यता प्राप्त पत्रकार

एकादश का मुकाबला होगा। उन्होंने बताया कि इस लीग की सह आयोजक कैवेल्यू कम्युनिकेशंस है जिसके सभी मैच रॉशन ड्रेस व सफेद गेंद में होंगे और 17 दिसंबर तक लीग मैच खेले जाएंगे। उसके बाद 18 दिसंबर को सेमीफाइनल होगा और 19 दिसंबर को केडी सिंह बाबू स्टेडियम में शाम 4 बजे से दूधिया रोशनी में मैच खेला जाएगा। इस लीग का मुख्य प्रायोजक भारतीय स्टेट बैंक (एसबीआई) व योगो एसबीआई है। वहीं सह प्रायोजकों में ओमैक्स, शुद्ध दूध, इकाना स्पॉर्ट्स सिटी, आर्सेनल लखनऊ चैलेंजर्स, व्हेड स्पोर्ट्स, भारत एक्सप्रेस, राधे गारमेंट्स, जेड स्टार फनीचर्स, क्रिकेट एसोसिएशन लखनऊ, पूर्वांचल क्रिकेट एसोसिएशन, इंसोलॉक्स, उत्तर प्रदेश अंडर वाटर एवं फिन स्वीमिंग एसोसिएशन, दिव्य न्यूज नेटवर्क व राज गार्डन मैरिज हॉल है।

लखनऊ के अंकित बने उत्तर प्रदेश की पुरुष सीनियर हैंडबॉल टीम के कप्तान 54वीं सीनियर राष्ट्रीय पुरुष हैंडबॉल चैंपियनशिप में करेगी प्रतिभाग

बुलन्द संदेश ब्यूरो

लखनऊ। आगामी 54वीं सीनियर राष्ट्रीय पुरुष हैंडबॉल चैंपियनशिप के लिए लखनऊ के अंकित को उत्तर प्रदेश की पुरुष सीनियर हैंडबॉल टीम का कप्तान बनाया गया है। उत्तर प्रदेश टीम की घोषणा केडी सिंह बाबू स्टेडियम में खेल विभाग द्वारा आयोजित प्रशिक्षण शिविर की शुक्रवार को समाप्ति के बाद की गई। उत्तर प्रदेश हैंडबॉल एसोसिएशन के महासचिव डा.आनन्देश्वर पाण्डेय ने टीम में चयनित खिलाड़ियों के नामों की घोषणा करते हुए चैंपियनशिप में बेहतर प्रदर्शन के लिए शुभकामनाएं दीं। उन्होंने



उत्तर प्रदेश की चयनित पुरुष सीनियर हैंडबॉल टीम इस प्रकार है: जय सिंह (अयोध्या), अमित, विक्रांत, शाहरुख, प्रदीप, निहाल, अमरु, शुभम सरोज, मनकेश (यूपी पुलिस), गोपाल, भारत(बस्ती), अंकित (कप्तान-लखनऊ), शुभम सिंह, अभिनाश, रोहन (लखनऊ), रजनीश यादव, अनीश यादव (वाराणसी), मानवेंद्र यादव (गोरखपुर), कोच: मो.तौहीद आदित्य, मैनेजर : मनोज।

आगे बताया कि 54वीं सीनियर राष्ट्रीय पुरुष हैंडबॉल चैंपियनशिप 15 से 20 दिसंबर 2025 तक पश्चिम बंगाल के चिनसुरा (दुगली) में आयोजित होगी। उत्तर प्रदेश की टीम शनिवार को पश्चिम बंगाल के लिए रवाना होगी।

समाजसेवी ने बाईपास के स्थान पर गंगा नदी पर पुल बनवाने की उठाई मांग

बुलन्द संदेश ब्यूरो

हापुड़, गढ़मुक्तेश्वर। राष्ट्रीय राजमार्ग-9 स्थित ब्रजघाट टोल के निकट से अत्यधिक धन खर्च कर बाईपास बनाने के स्थान पर जनहित में तिगरी की ओर से गढ़मुक्तेश्वर की तरफ को बाईपास के मुकाबले अत्यधिक कम धन खर्च गंगा दी पर पुल बनाने की मांग को लेकर समाज सेवी पंकज लोधी ने केन्द्रीय परिवहन मंत्री नितिन गडकरी, उत्तर प्रदेश सरकार व जिलाधिकारी अभिषेक पाण्डेय को पत्र भेजा है। समाजसेवी पंकज लोधी ने पत्र भेजकर केन्द्रीय परिवहन मंत्री निजिन गडकरी को अवगत कराते हुए बताया की वर्ष 2011-12 में ब्रजघाट गंगा नदी पर बने छोटे से पुल का हवाला देकर 15 साल तक लगातार टोल वसूल किया जा रहा है, जिसका कोई भी जानकारी नहीं दे रहा है, कि कितना वसूल किया जा चुका है। इन परिस्थितियों में यदि टोल के पास से बाईपास शमशान घाट की जिला तरफ को होता हुआ गंगा नदी पर पुल बनाकर

- ▶ **केन्द्र परिवहन मंत्री,यूपी सरकार व जिलाधिकारी को समाजसेवी ने भेजा पत्र**
- ▶ **ब्रजघाट टोल के निकट से बाईपास बनने से टोल की सीमा भी बढ़ाई जायेगा**
- ▶ **सीएम योगी तिगरी में गंगा नदी पर दो बार पुल बनवाने की घोषणा भी कर चुके है**

निकाला जाता है तो वह निश्चित ही टोल प्लाजा की समय सीमा अत्यधिक बढ़ा दी जाएगी, जबकि उच्चन्यायालय में ब्रजघाट टोल हटाने की याचिका विचाराधीन है।

उन्होंने कहा कि जिस जाम की समस्या की समाप्त होने की बात कही जा रही है, वह सारा जाम ही ब्रजघाट टोल पर लगता है, जो श्रद्धालु गंगा नदी में स्नान करने के लिए आते हैं वह तो गंगा नदी पर ही जाएंगे तो उन श्रद्धालुओं का ही जाम होता है, कितना ही भी बड़ा बाईपास बना दिया जाए उस जाम से निजात नहीं मिल पाएगी।

समाजसेवी ने केन्द्रीय मंत्री से बाईपास के स्थान पर तिगरी गांव की तरफ से गढ़मुक्तेश्वर की ओर को गंगा नदी पर बाईपास के मुकाबले कम खर्च में पुल बनाकर यह समस्या का समाधान किया जा सकता है। दो बार मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ गढ़ गंगा मेले पर आने के दौरान तिगरी पुल बनवाने की घोषणा कर चुके हैं, यह पुल बनाया जाता है तो मेरठ क्षेत्र का तमाम आवागमन इस पुल से होता हुआ बिजनीर

धमपुर रामपुर इत्यादि की तरफ इसी पुल से होकर जाएगा, जिसका भार ब्रजघाट हाईवे से अत्यधिक कम हो जाएगा जिसके कारण जाम से निश्चित निजात मिल पाएगी।



समाजसेवी पंकज लोधी ने केन्द्रीय परिवहन मंत्री को अवगत कराया कि बाईपास बनाकर टोल प्लाजा ब्रजघाट की समय सीमा बढ़ाई जाती है तो यह निश्चित ही खेद जनक होगा, क्योंकि बहुत-बहुत लंबे समय से गढ़ क्षेत्र की जनता उस पुल का शुल्क दे रही है, जिस पुल पर वह जा ही नहीं पा रही, यदि यह बाईपास बनता है तो निश्चित ही इसकी शुल्क पूर्ति के लिए ब्रजघाट टोल प्लाजा की समय सीमा बढ़ाई जाएगी जो की क्षेत्रवासियों के लिए अत्यधिक दुविधाजनक होगी। जनहित में बाईपास के स्थान पर गंगा नदी पर पुल का निर्माण कराया जाये।

ऑपरेशन प्रहार -मेरठ रेंज के सभी थानों द्वारा अपराधियों पर किया कड़ा प्रहार : डीआईजी

गैंगस्टर के 207 अभियोग में 913 अभियुक्तों पर कार्रवाई

बुलन्द संदेश ब्यूरो

मेरठ, हापुड़। डीआईजी रेंज मेरठ कलानिधि नैथानी द्वारा परिक्षेत्र के अधीनस्थ जनपदों में अपराध की रोकथाम के लिए परिक्षेत्र स्तर पर ऑपरेशन प्रहार एक जनवरी 2025 से 30 नवंबर 2025 तक चलाया गया है। जिसमें रेंज के अधीनस्थ जनपदों में पुलिस द्वारा अपराधियों पर कड़ा प्रहार किया है। जिसके फलस्वरूप विगत वर्ष की तुलना में इस वर्ष अपराध में कमी आई है। डीआईजी

- ▶ **1695 अपराधियों पर लगा गुण्डा एक्ट, 444 को किया जिला बदर**
- ▶ **673 अपराधियों की खोली गयी हिस्ट्रीशीट, 404 अपराधियों पर घोषित किया इनाम**
- ▶ **अपराधियों एवं संगठित गिरोहों पर कहर बनकर टूटें**

कलानिधि नैथानी ने बताया कि परिक्षेत्र

स्तर पर ऑपरेशन प्रहार के अन्तर्गत इस वर्ष 2025 में अब तक गैंगस्टर अधिनियम में 207, राष्ट्रीय सुरक्षा अधिनियम में 04, शस्त्र अधिनियम में 3298, एनडीपीएस अधिनियम में 319, आबकारी अधिनियम में 3131 अभियोग पंजीकृत किये गये हैं तथा 673 अपराधियों की हिस्ट्रीशीट खोली गई है। इसके अलावा गुण्डा अधिनियम के अन्तर्गत 1695 अपराधियों पर कार्यवाही करते हुए 444 अपराधियों को जिला बदर किया गया एवं 404 अपराधियों पर पुरस्कार घोषित किया गया है।

आपरेशन प्रहार में जनपद हापुड़ में गैंगस्टर अधिनियम के 23, शस्त्र अधिनियम 506, एनडीपीएस के अधिनियम 32, आबकारी अधिनियम के 380 अभियोग दर्ज किये गये हैं। डीआईजी महोदय ने कहा कि शासन द्वारा संचालित प्रमुख अभियानों मिशन शक्ति 5.0, जीरो फेटेलटी



डिस्ट्रिक्ट तथा साइबर अपराधों के विरुद्ध विशेष अभियान को और अधिक प्रभावी ढंग से लागू करते हुए इनके परिणामों को जमीनी स्तर पर सुनिश्चित किया जाए। उन्होंने समस्त पुलिस से अधिकारियों को कार्यवाही के लिए अत्यधिक दुविधाजनक अपराधियों एवं संगठित गिरोहों पर कहर बनकर टूटें।