

ससुराल वालों पर अतिरिक्त दहेज की मांग को लेकर प्रताड़ित करने का आरोप, रिपोर्ट दर्ज

बुलन्द संदेश ब्यूरो

गुलावठी। मोहल्ला रामनगर निवासी रुकसार पुत्री गुलजार ने अपने ससुराल वालों पर अतिरिक्त दहेज की मांग को लेकर प्रताड़ित करने का आरोप लगाते हुए रिपोर्ट दर्ज कराई है। दर्ज कराई रिपोर्ट में रुकसार ने बताया कि उसकी शादी जाविद पुत्र ईदरीश निवासी गाजियाबाद के साथ 4 मई 2021 को मुस्लिम रीति रिवाज के अनुसार सम्पन्न हुई थी। शादी में उसके पिता ने करीब 15 लाख रुपये खर्च किये थे, जिसमें एक अपाची मोटर साईकिल, नकदी व दान दहेज दिया था। आरोप है कि

शादी में मिले दान दहेज से उसके ससुराल वाले पति जाविद, जेट तारीफ, जिठानी जेबा, नन्द शबनम, हिना (जिठानी की लड़की) खुश नहीं थे। वह अतिरिक्त दहेज में स्विफ्ट कार की माँग करने लगे। मांग पूरी नही होने पर उसका शारिरिक व मानसिक उत्पीडन करने लगे। विवाहिता ने अपने जेट पर अश्लील हरकतें करने का भी आरोप लगाया। ससुराल वालों ने एक दिन उसे जान से मारने की नियत से गले में डुपट्टे का फंदा लगाकर जान से मारने का प्रयास किया। पुलिस ने एसएसपी के आदेश पर रिपोर्ट दर्ज कर जांच शुरू कर दी है।

दिव्यांग बच्चों के पुनर्वास की मिसाल बने रॉबिन नागर

बुलन्द संदेश ब्यूरो

बुलंदशहर। कृष्णा फाउंडेशन की विशेष उपलब्धियों चर्चा में दिव्यांग जनों के उत्थान और पुनर्वास के क्षेत्र में उल्लेखनीय योगदान देते हुए रॉबिन नागर द्वारा संचालित कृष्णा फाउंडेशन पुनर्वास केंद्र, बुलंदशहर आज क्षेत्र में उम्मीद और परिवर्तन का प्रतीक बन चुका है। संस्था ने दिव्यांग बच्चों के सर्वांगीण विकास के लिए शिक्षा, उपचार और प्रशिक्षण की व्यापक सेवाएँ उपलब्ध कराकर अनेक परिवारों के चेहरे पर मुस्कान लौटाई है। संस्था की प्रमुख सेवाएँ विशेष शिक्षा, फिजियोथेरेपी, स्पीच एवं लैंग्वेज थेरेपी, ऑक्युपेशनल थेरेपी, मनोवैज्ञानिक परामर्श, व्यवहारिक एवं कौशल प्रशिक्षण।कृष्णा फाउंडेशन की विशेष उपलब्धियाँ अब तक 500+ दिव्यांग बच्चों का सफल पुनर्वास।फाउंडेशन ने विभिन्न प्रकार की

दिव्यांगताओं वाले बच्चों को स्वतंत्र व आत्मनिर्भर जीवन की दिशा में अग्रसर किया है। 500से अधिक दिव्यांग जनों को सरकारी योजनाओं से जोड़ा गया। जैस-दिव्यांग पेंशन, सहायता उपकरण, सहायक उपकरण वितरण आदि। 50 से अधिक बच्चों में उल्लेखनीय सुधार।जनमें बोलने, चलने, सीखने और दैनिक गतिविधियों में महत्वपूर्ण प्रगति दर्ज की गई। स्थानीय स्तर पर जागरूकता अभियान स्कूलों, पंचायतों और सामाजिक कार्यक्रमों में दिव्यांगता के प्रति जागरूकता फैलाने हेतु विशेष कार्यक्रम आयोजित किए। नि:शुल्क उपकरण वितरण क्लीनचेयर, कैलिपर्स, हिरिंगि एड और अन्य सहायक उपकरण जरूरतमंद बच्चों तक पहुंचाए गए।

विशेष मातापिता प्रशिक्षण कार्यक्रम अभिभावकों को घर पर थेरेपी और व्यवहारिक प्रशिक्षण देने के लिए नियमित वर्कशॉप आयोजित की जाती हैं।समाज और प्रशासन द्वारा सम्मानित सामाजिक सेवा में उत्कृष्ट योगदान के लिए रॉबिन नागर और उनकी टीम को कई मंचों पर सम्मानित किया जा चुका है। हमारा उद्देश्य सिर्फ उपचार देना नहीं, बल्कि हर दिव्यांग बच्चे को शिक्षा, सम्मान और अवसरों से जोड़कर उसे अपने पैरों पर खड़ा करना है। कृष्णा फाउंडेशन के ये प्रयास दिव्यांग जनों की जिंदगी बदलने की दिशा में मील का पथर साबित हो रहे हैं। श्रीमती रॉबिन नागर ने बताया कि संस्था के सभी दिव्यांग बच्चों को में मां जैसा प्यार देती हु और सभी दिव्यांग जन मुझे मनी कम्हकर ही बुलाते है दिव्यांग जनों की शिक्षा और पुनर्वास हेतु मेरे परिवार का मुझे पूरा सहयोग मिलता है।

पंडित दीनदयाल उपाध्याय मॉडल स्कूल में कैरियर मेला का आयोजन किया गया

बुलन्द संदेश ब्यूरो

शिकारपुर। सोमवार को शिकारपुर शर्मा कोतवाली शिकारपुर से पुनीत कुमार एस आई वर्तमान जखैता ग्राम प्रधान लीलू चौधरी महिला आरक्षी प्रतिभा कुंतल व आरती कुमारी सनी फोजी तथा प्रधानचार्य डॉ प्रताप भान सिंह ने विद्यार्थियों का मार्गदर्शन किया।

तहसील क्षेत्र के गांव जखैता में स्थित पंडित दीनदयाल उपाध्याय साथ साथ उपस्थित सभी जनों को मॉडल स्कूल में कैरियर मेला का

आयोजन किया गया। जिसमें विद्यार्थियों के साथ साथ डॉ आशीष शर्मा कोतवाली शिकारपुर से पुनीत कुमार एस आई वर्तमान जखैता ग्राम प्रधान लीलू चौधरी महिला आरक्षी प्रतिभा कुंतल व आरती कुमारी सनी फोजी तथा प्रधानचार्य डॉ प्रताप भान सिंह ने विद्यार्थियों का मार्गदर्शन किया। विद्यालय परिवार द्वारा बच्चों के साथ साथ उपस्थित सभी जनों को सम्मानित किया गया।

एसआईआर के लिए जागरूक करने को चेयरपर्सन ने चलाया "कुंडी खटकाओ अभियान"

बुलन्द संदेश ब्यूरो

शिकारपुर। गहन मतदाता पुनरीक्षण द्वारा बूथ संख्या-120 पर तैनात बीएलओ मनोज चौधरी के साथ घरझंघर जाकर मतदाताओं से "कुंडी खटकाओ अभियान" के माध्यम से तत्काल गणना फॉर्म भरकर जमा करने की रात्रि के समय घर घर जा कर अपील की। कई परिवारों के भरे हुए फॉर्म तत्काल बीएलओ को उपलब्ध कराए गए तथा लोगों द्वारा बताई गई समस्याओं का मौके पर ही निराकरण किया गया। इस अवसर पर ईसेक्टर वीरेंद्र सैनी सिटी शिकारपुर विधानसभा अंतर्गत नगर पालिका



अभियान (एसआईआर) के तहत अवसर पर ईसेक्टर वीरेंद्र सैनी सिटी शिकारपुर विधानसभा अंतर्गत नगर पालिका

परिषद शिकारपुर की चेयरपर्सन राजबाला सैनी और कोतवाल शिकारपुर चंदरीराम के द्वारा बूथ संख्या-120 पर तैनात बीएलओ मनोज चौधरी के साथ घरझंघर जाकर मतदाताओं से "कुंडी खटकाओ अभियान" के माध्यम से तत्काल गणना फॉर्म भरकर जमा करने की रात्रि के समय घर घर जा कर अपील की। कई परिवारों के भरे हुए फॉर्म तत्काल बीएलओ को उपलब्ध कराए गए तथा लोगों द्वारा बताई गई समस्याओं का मौके पर ही निराकरण किया गया। इस अवसर पर ईसेक्टर वीरेंद्र सैनी सिटी शिकारपुर विधानसभा अंतर्गत नगर पालिका

इंचार्ज कौशल गुप्ता आदि उपस्थित रहे।

बुलन्द संदेश ब्यूरो

सिकंदराबाद। केंद्र व राज्य सरकार द्वारा एसआईआर यानी गणना करायी जा रही है। यह गणना 4 नवम्बर 25 से शुरू हो चुकी है। सरकार के आदेशानुसार बीएलओ घर-घर जाकर प्रत्येक परिवार के सभी मतदाताओं को गणना प्रपत्र की डबल कॉपी देने का आदेश दिया गया है। मगर बीएलओ कही पर गणना प्रपत्र की एक ही कॉपी दे रहे है और कही पर दो कॉपी दे रहे है। जिसकी शिकायत नगर एसडीएम को मतदाता कर रहे है। उसी शिकायत को ध्यान में रखकर एसडीएम ने नगर के बूथों पर जाकर औचक निरीक्षण कर सटीक जानकारी जुटाने में जुटे हुए है और गणना प्रपत्र भरने की विस्तृत जानकारी दे रहे है और कुछ महिला बीएलओ मेहनत से कार्य पूर्ण कर चुकी है।



उसी क्रम में सोमवार 01 दिसंबर 25 को सिकंदराबाद एसडीएम दीपक कुमार पाल ने 05 बीएलओ व सुपरवाइजरों को 100 % गणना प्रपत्र जमा करने पर उनको प्रशस्ति पत्र देकर सम्मानित किया।एसडीएम ने बताया है कि सिकंदराबाद क्षेत्र में जो गणना प्रपत्र बीएलओ व सुपरवाइजरों द्वारा वितरण कर भरवाये जा रहे थे उनमें से 02 पुरुष जयकरण, मुकेश व 05 महिला बीएलओ राजकुमारी नीलम भाटी अमीता सरिता मिथलेश ने अपने-अपने क्षेत्र का 100% कार्य पूर्ण कर संबंधित कार्यालय में जमा करा दिये गये है।

उसी क्रम में सोमवार 01 दिसंबर 25 को सिकंदराबाद एसडीएम दीपक कुमार पाल ने 05 बीएलओ व सुपरवाइजरों को 100 % गणना प्रपत्र जमा करने पर उनको प्रशस्ति पत्र देकर सम्मानित किया।एसडीएम ने बताया है कि सिकंदराबाद क्षेत्र में जो गणना प्रपत्र बीएलओ व सुपरवाइजरों द्वारा वितरण कर भरवाये जा रहे थे उनमें से 02 पुरुष जयकरण, मुकेश व 05 महिला बीएलओ राजकुमारी नीलम भाटी अमीता सरिता मिथलेश ने अपने-अपने क्षेत्र का 100% कार्य पूर्ण कर संबंधित कार्यालय में जमा करा दिये गये है।

लुहारली टोल पर कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने प्रदीप नरवाल का फूल मालाओं से स्वागत किया। जनसंवाद को पूर्व जिलाध्यक्ष सुभाष गांधी, राकेश भाटी, जिला उपाध्यक्ष नितिन भटनगर, शकील अहमद, नगर अध्यक्ष मौ फाजिल, मजहर अली, आशु कुरैशी ने भी संबोधित किया। इस अवसर जिलाध्यक्ष जियाउर्रहमान, पूर्व जिलाध्यक्ष सुभाष गांधी, राकेश भाटी, जिला उपाध्यक्ष नितिन भटनगर, प्रशांत बाल्मिकी, शकील अहमद, राजकुमार पंडित, युवा जिलाध्यक्ष इसराइल गहलोत, नगर अध्यक्ष मौ फाजिल, आशु कुरैशी, नईम मंसूरी, सय्यद अमान, मजहर अली, कुंवर आदिल, किशन सिंह चौधरी, जागरूकता अभियान चलाने का अह्मद, अल्लाह दिया, तरनुमु नकवी, विजय स्वरूप राही, एसपी सिंह राजोरा, मौ इसरार, अफसान राणा, इरफान कुरैशी आदि मौजूद रहे।।

समस्त विद्यालयों, शिक्षकों और विद्यार्थियों के सामूहिक प्रयासों को जाता है। यह उपलब्धि न केवल बुलंदशहर की प्रशासनिक दक्षता को प्रमाणित करती है, बल्कि यह भी दर्शाती है कि जब जनपद एकजुट होकर कार्य करता है, तो विश्वस्तरीय उपलब्धियां भी संभव हैं। यह रिकॉर्ड आने वाली पीढ़ियों के लिए प्रेरणा का स्रोत बनेगा तथा राष्ट्रभक्ति, अनुशासन और सहभागिता की भावना को सशक्त बनाएगा। बुलंदशहर जनपद को यह सम्मान प्राप्त होना पूरे जिले के लिए गर्व का विषय है और यह उपलब्धि भारत की सांस्कृतिक शक्ति तथा राष्ट्रीय एकता का सशक्त उदाहरण है।



के लिए प्रदान किया गया है, यह आयोजन बेसिक शिक्षा विभाग की देखरेख से संपन्न हुआ था। हर घर तिरंगा अभियान के अंतर्गत जिलाधिकारी के नेतृत्व में 13 अगस्त 2025 को आयोजित इस कार्यक्रम में अभूतपूर्व जनभागीदारी देखने को मिली। जनपद के 1,888 विद्यालयों में एक ही समय पर राष्ट्रीय गीत वंदे मातरम सामूहिक रूप से गाया गया, जिसने पूरे प्रदेश में बुलंदशहर को विशिष्ट पहचान दिलाई। इस अवसर पर कुल 1,94,228 प्रतिभागियों ने एक स्वर में राष्ट्रीय गीत भारत देशभक्ति को अद्वितीय संदेश दिया। इनमें 1,80,984 छात्र, 10,217 शिक्षक तथा 3,027 अभिभावक

दिशा-निर्देश

पुलिस लाइन की विभिन्न शाखाओं का निरीक्षण कर दिये गये आवश्यक दिशा-निर्देश

एसपी देहात द्वारा (मंगलवार) परेड की सलामी ली गई

बुलन्द सदेश ब्यूरो

बुलंदशहर। अपर पुलिस अधीक्षक ग्रामीण तेजवीर सिंह द्वारा मंगलवार की परेड की सलामी ली गई एवं परेड का निरीक्षण कर कर्मचारियों का टर्न आउट चैक किया गया तथा रिफ्रूट आरक्षियों के रहन-सहन व खाने-पीने की व्यवस्था का ध्यान रखने हेतु संबंधित को दिशा निर्देश दिये गये, अपर पुलिस अधीक्षक ग्रामीण महोदय द्वारा पुलिस लाइन स्थित विभिन्न शाखाओं का निरीक्षण किया गया, आदेश कक्ष में संबंधित को दिशा-निर्देश दिये गये। पुलिस लाइन परिसर में हमेशा स्वच्छता रखने, सरकारी संपत्ति की देखभाल



करने व अभिलेखों को अध्यावधिक कर संभालकर रखने सहित सरकारी वाहनों की समय-समय पर चैकिंग करने के सम्बन्ध में संबंधित को आवश्यक दिशा निर्देश दिए गए।



समय-समय पर चैकिंग करने के सम्बन्ध में संबंधित को आवश्यक दिशा निर्देश दिए गए।

बाइक सवार युवक को बदमाशों ने मारी गोली हायर सेंटर रेफर

बुलन्द संदेश ब्यूरो

खुर्जा। क्षेत्र में उस वक्त अफरा तफरी मच गई जब हमलावरों ने सरेआम बाइक सवार युवक पर ताबड़तोड़ गोलियां चला दी। जिसमें युवक गोली लगने से घायल हो गया। जबकि हमलावर घटना को अंजाम देकर फरार हो गए। पुलिस के द्वारा मौके से साक्ष्य जुटाकर हमलावरों की गिरफ्तारी के लिए पांच टीमों का गठन किया गया है। कोतवाली खुर्जा नगर क्षेत्र के मौहल्ला अहीरपाड़ा निवासी दीपक पुत्र गणेश पाल ने बताया कि उसका 20 वर्षीय छोटा भाई अर्जुन उर्फ अन्नू पिता के साथ नोएडा में रहता है। पिता एक निजी कंपनी में कार्यरत हैं। जबकि अर्जुन बाइक टैक्सी चलाता है। वह शनिवार को घर आया था। उसके खिलाफ मई 2024 में हत्या के प्रयास में एक मामला दर्ज हुआ था। जिसकी तारीख करने वह मंगलवार को खुर्जा न्यायालय में गया था। जब वह बाइक पर सवार होकर वापस घर लौट रहा था। तभी अज्ञात हमलावरों ने उसके साथ मारपीट कर



दी। मारपीट के बाद बदमाशों ने सरेआम उसपर ताबड़तोड़ फायरिंग कर दी। जिसमें एक गोली अर्जुन की कमर पर बाईं ओर जबकि दूसरी गोली बाएं कंधे पर जा लगी। बदमाश वारदात को अंजाम देकर फरार हो गए। सरेआम गोलीबारी से इलाके में भगदड़ मच गई। आनन फानन में घायल युवक को जटिया अस्पताल पहुंचाया। जहां प्राथमिक उपचार के बाद उसे

कैलाश अस्पताल और वहां से हायर सेंटर रेफर कर दिया। सूचना मिलते ही एसपी देहात डॉ तेजवीर सिंह क्षेत्राधिकारी शोभित कुमार अत्री कोतवाली प्रभारी निरीक्षक धर्मेन्द्र सिंह, खुर्जा देहात थाना प्रभारी मनोज कुमार व फोरेंसिक टीम मौके पर पहुंच गईं। पुलिस ने स्थानीय लोगों से पूछताछ करते हुए जांच पड़ताल की। साथ ही फोरेंसिक टीम ने मौके से साक्ष्य जुटाए। मामले में एसपी देहात डॉ तेजवीर सिंह ने बताया कि मंगलवार को ककराला चौराहा के पास एक युवक को गोली लगने की सूचना प्राप्त हुई। थाना खुर्जा नगर पुलिस द्वारा सूचना पर तत्काल कार्यवाही करते हुए घायल को उपचार के लिए अस्पताल में भर्ती कराया गया। जहां से उसे हायर सेंटर रेफर कर दिया गया है। प्राथमिक जांच में पता चला है कि इस युवक की कुछ लोगों से पुरानी रंजिश चल रही थी। घायल युवक हत्या के प्रयास मामले में पूर्व से अभियुक्त है। पुलिस को जांच पड़ताल में काफी अहम सुराग मिले हैं। हमलावरों की गिरफ्तारी के लिए पांच टीमों गठित की गई है। जल्द ही गिरफ्तार करते हुए अग्रिम विधिक कार्रवाई की जाएगी।

हिंदुस्तान बुक ऑफ रिकॉर्ड्स द्वारा डीएम श्रुति ने जिला बेसिक शिक्षा अधिकारी को श्रेष्ठता का प्रमाण-पत्र देकर किया सम्मानित

बुलन्द संदेश ब्यूरो

बुलंदशहर। जनपद ने एक बार फिर पूरे देश में अपना परचम लहराते हुए इतिहास रचा है। हिंदुस्तान बुक ऑफ रिकॉर्ड्स द्वारा जनपद की जिलाधिकारी श्रुति एवं जिला बेसिक शिक्षा अधिकारी, बुलंदशहर डॉ लक्ष्मीकांत पांडेय को Certificate of Excellence से सम्मानित किया गया है। यह सम्मान एक ही दिन में आयोजित किए गए राष्ट्रीय गीत वंदे मातरम के सबसे बड़े सामूहिक गायन कार्यक्रम के सफल, अनुशासित और प्रेरणादायक आयोजन

शामिल थे। यह आयोजन जनपद के इतिहास में ही नहीं बल्कि पूरे देश के लिए प्रेरक मिसाल बन गया। हिन्दुस्तान बुक ऑफ रिकॉर्ड में इस आयोजन को दर्ज कराने के बेसिक शिक्षा विभाग, बुलंदशहर ने आवेदन किया था। हिंदुस्तान बुक ऑफ रिकॉर्ड्स ने इस उपलब्धि को राष्ट्रीय गौरव, एकता, सांस्कृतिक जुड़ाव और जनसहभागिता का सर्वोत्तम उदाहरण बताते हुए आधिकारिक रूप से रिकॉर्ड में दर्ज किया है। कार्यक्रम का सफलता का श्रेय जिलाधिकारी की दूरदर्शिता, सुझबुझ, प्रभावी नेतृत्व क्षमता तथा बेसिक शिक्षा विभाग के साथ - साथ



समस्त विद्यालयों, शिक्षकों और विद्यार्थियों के सामूहिक प्रयासों को जाता है। यह उपलब्धि न केवल बुलंदशहर की प्रशासनिक दक्षता को प्रमाणित करती है, बल्कि यह भी दर्शाती है कि जब जनपद एकजुट होकर कार्य करता है, तो विश्वस्तरीय उपलब्धियां भी संभव हैं। यह रिकॉर्ड आने वाली पीढ़ियों के लिए प्रेरणा का स्रोत बनेगा तथा राष्ट्रभक्ति, अनुशासन और सहभागिता की भावना को सशक्त बनाएगा। बुलंदशहर जनपद को यह सम्मान प्राप्त होना पूरे जिले के लिए गर्व का विषय है और यह उपलब्धि भारत की सांस्कृतिक शक्ति तथा राष्ट्रीय एकता का सशक्त उदाहरण है।

जनसंवाद यूपी से भाजपा की विदाई तय, एसआईआर पर चुनाव आयोग की मंशा खराब : प्रदीप नरवाल

कांग्रेस के राष्ट्रीय सचिव ने एसआईआर पर सिकंदराबाद में किया जनसंवाद, लोगों ने गिनाई समस्याएं

बुलन्द संदेश ब्यूरो

बुलंदशहर। एसआईआर को लेकर कांग्रेस का नेतृत्व लगातार लोगों से चर्चा कर रहा है। मंगलवार को सिकंदराबाद नगर के एमएस कॉलेज एंव जैन इंटर कॉलेज के बूथों पर कांग्रेस के राष्ट्रीय सचिव एवं उत्तर प्रदेश के सहप्रभारी प्रदीप नरवाल ने लोगों और कांग्रेस के बूथ अध्यक्षों से जनसंवाद कार्यक्रम के तहत विस्तृत बातचीत की। इस अवसर पर उन्होंने आमजन से अपने मताधिकार की रक्षा करने तथा लोकतांत्रिक अधिकारों के प्रति सजग रहने का आवाहन किया। कांग्रेस के बूथ अध्यक्षों और स्थानीय नागरिकों ने गंभीर समस्याओं को उठाया। लोगों ने बताया कि 2003 की मतदाता सूची में कई नाम छूटे हुए हैं, जिसके कारण वोटर सूची संशोधन में कठिनाइयाँ आ रही हैं। साथ ही इंडब द्वारा फॉर्म जमा करने पर रसीद (रिसीपिंग)

न देने की शिकायत भी दर्ज कराई गई। नागरिकों ने इन मुद्दों पर तत्काल हस्तक्षेप और समाधान की मांग की। कांग्रेस राष्ट्रीय सचिव प्रदीप नरवाल ने कहा कि आनन फानन में एसआईआर काराकर चुनाव आयोग भाजपा के लिए पिच तैयार करना चाहता है। उन्होंने कहा कि प्रदेश में लगातार बीएलओ आत्महत्या कर रहे हैं यह चिंतनीय है। उन्होंने कहा कि बेरोजगारी, महंगाई और भ्रष्टाचार से लोग त्राहि त्राहि कर रहे हैं, यूपी से इस बार भाजपा की विदाई तय है। उन्होंने कहा कि



कांग्रेस ही भाजपा और आरएसएस के खिलाफ

रक्षा और निगरानी महत्वपूर्ण है। इससे पहले

लुहारली टोल पर कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने प्रदीप नरवाल का फूल मालाओं से स्वागत किया। जनसंवाद को पूर्व जिलाध्यक्ष सुभाष गांधी, राकेश भाटी, जिला उपाध्यक्ष नितिन भटनगर, शकील अहमद, नगर अध्यक्ष मौ फाजिल, मजहर अली, आशु कुरैशी ने भी संबोधित किया। इस अवसर जिलाध्यक्ष जियाउर्रहमान, पूर्व जिलाध्यक्ष सुभाष गांधी, राकेश भाटी, जिला उपाध्यक्ष नितिन भटनगर, प्रशांत बाल्मिकी, शकील अहमद, राजकुमार पंडित, युवा जिलाध्यक्ष इसराइल गहलोत, नगर अध्यक्ष मौ फाजिल, आशु कुरैशी, नईम मंसूरी, सय्यद अमान, मजहर अली, कुंवर आदिल, किशन सिंह चौधरी, जागरूकता अभियान चलाने का अहमद, अल्लाह दिया, तरनुमु नकवी, विजय स्वरूप राही, एसपी सिंह राजोरा, मौ इसरार, अफसान राणा, इरफान कुरैशी आदि मौजूद रहे।।

मुख्यालय में आने जाने की व्यवस्था सुचारू करने हेतु तीसरी लिफ्ट शुरू

महापौर व नगर आयुक्त ने लिफ्ट का काटा रिबन

बुलन्द संदेश ब्यूरो

गाजियाबाद (आशा चौधरी)। नगर निगम मुख्यालय में शहरवासियों का मूल सुविधाओं के लिए आना जाना लगा रहता है व आये हुए आंगतुकों के लिए नगर निगम अच्छी व्यवस्था दे ऐसा प्रयास भी रहता है और इसी के क्रम में मुख्यालय में आने जाने हेतु लिफ्ट का कार्य कराया जा रहा था जिसका कार्य पूर्ण हुआ एवं महापौर व नगर आयुक्त ने रिबन काटकर लोकार्पण किया है जिससे आने वाले आंगतुकों को सुविधा मिल सके। महापौर सुनीता दयाल व नगर आयुक्त विक्रमादित्य सिंह मलिक द्वारा बताया गया कि नगर निगम में विभिन्न प्रकार से



आने वाले लोगों को प्रथम तल से पंचम तल तक आना जाना पड़ता है और कुछ बुजुर्ग व महिलाएं भी आती जाती हैं जिनको सीढ़ी से आने जाने में समस्या होती है एवं अधिक लिफ्ट न होने के कारण एक लिफ्ट पर बहुत भार रहता है इसलिए एक और लिफ्ट की व्यवस्था की गई है जिससे आने वाले सभी लोगों को आसानी हो सके और सुचारू व्यवस्था भी मिल सके। इस दौरान अपर नगर आयुक्त अवंनींद्र कुमार,नजारत प्रभावी विपुल कुमार,नगर स्वास्थ्य अधिकारी डॉ मिथलेश कुमार आदि उपस्थित रहे।

तमंचे के साथ एक गिरफ्तार

बुलन्द संदेश ब्यूरो

रबूपुरा। सोमवार देर शाम कोतवाली पुलिस ने एक युवक को अवैध हथियार के साथ गिरफ्तार किया। पुलिस के मुताबिक सोमवार देर शाम कोतवाली पुलिस क्षेत्र के अंतर्गत यमुना एक्सप्रेसवे के सर्विस रोड पर खेड़ा मोहम्मदाबाद गांव के समीप गस्त कर रही थी। तभी एक युवक पुलिस टीम को देख भागने लगा। पुलिस टीम द्वारा पीछा कर धर दबोचा। जिसकी तलाशी लेने पर एक तमंचा व जिन्दा कारतूस बरामद हुआ। गिरफ्तार अभियुक्त की पहचान रोहित निवासी मोहल्ला मीणा ठाकुरान कस्बे रबूपुरा के रूप में हुई। कोतवाली



प्रभारी सुजीत कुमार उपाध्याय ने बताया कि गिरफ्तार अभियुक्त के खिलाफ संबंधित धाराओं में मामला दर्ज कर जेल भेज दिया गया है।

विद्युत विभाग ने एक मुश्त समाधान योजना को लेकर लगाया कैंप

बुलन्द संदेश ब्यूरो

जेवर (इनामुलहक)। जेवर विद्युत विभाग ने मंगलवार को कस्बे के टप्पल रोड पर एक मुश्त समाधान योजना के तहत विद्युत कैंप लगाया गया। कैंप मे भारी संख्या मे लोग पहुंचे और इस योजना का लाभ उठाया। जेई कपिल कुमार शर्मा ने बताया कि कैंप टप्पल रोड पर बैटरी वाले की दुकान के पास ये कैंप लगाया गया, यह कैंप प्रतिदिन लगाया जायेगा। उन्होंने लोगों से अधिक से अधिक संख्या मे पहुंच एक कैंप का लाभ उठाने की अपील



की। इस मौके पर प्रमोद चौधरी, सतीश चंद्र, कपिल कुमार शर्मा दिनेश चंद शर्मा, गजेन्द्र सिंह, आदि मौजूद रहे।

आगामी 13 दिसंबर को राष्ट्रीय लोक अदालत का होगा आयोजन

बुलन्द संदेश ब्यूरो

गौतमबुद्धनगर। उओप्रओ राज्य विधिक सेवा प्राधिकरण एवं माननीय जनपद न्यायाधीश गौतम बुद्ध नगर अतुल श्रीवास्तव के प्राप्त निर्देशों के अनुपालन में अपर जिला जज/ सचिव(पूर्णकालिक), जिला विधिक सेवा प्राधिकरण चंद्र मोहन श्रीवास्तव ने बताया कि 13/12/2025 को जनपद गौतमबुद्धनगर में मुख्यालय एवं तहसील स्तर पर राष्ट्रीय लोक अदालत का आयोजन किया जा रहा है।

उन्होंने ने बताया कि राष्ट्रीय लोक अदालत में विशेषतः आपराधिक शमनीय वाद, पारिवारिक मामलें, मोटरयान दुर्घटना अधिनियम के मामले, बिजली व पानी से संबंधित मामले, धारा 138 एन.आई. एक्ट के वाद, भू-राजस्व वाद, सेवा सम्बन्धित मामले एवं प्री-लिटिगेशन मामलों के साथ-साथ सुलह समझौते के माध्यम से निस्तारण योग्य अन्य विवाद, जिनमें पक्षकार पारस्परिक सद्भावना के अशीन सिन्ध हेतु इच्छुक हो वह मामले राष्ट्रीय लोक अदालत के माध्यम से निस्तारित किये जायेंगे।

एसआईआर को लेकर गिरीश मथूरिया ने किया गांवों में जनसंपर्क

बुलन्द संदेश ब्यूरो

मोदीनगर (अनवर खान)। मोदीनगर विधानसभा क्षेत्र में समाजवादी पार्टी द्वारा संचालित एसआईआर महाअभियान को गति देने के लिए सभा के वरिष्ठ नेता गिरीश मथूरिया सैन ने अलग-अलग गांवों में व्यापक जनसंपर्क किया उनकी अगुवाई में पार्टी पदाधिकारियों और स्थानीय नेताओं ने कई गांवों में पहुंचकर बूथ स्तर पर संगठन को मजबूत बनाने पर जोर दिया। जनसंपर्क की शुरुआत ग्राम विद्यापुर से हुई, जहां सपा नेता संदीप चौधरी के साथ बैठक में स्थानीय मुद्दों और संगठन की सक्रियता पर विमर्श किया गया। इसके बाद तीन ग्राम तलाहोटा पहुंची, जहां नईम खान ने गांव में अभियान की तैयारियों की जानकारी दी। ग्राम नहाली में प्रधान



एहसान चौधरी के नेतृत्व में एक कार्यक्रम आयोजित किया गया, जिसमें बड़ी संख्या में ग्रामीण शामिल हुए। ग्राम प्रधानों, स्थानीय पदाधिकारियों और कार्यकर्ताओं के साथ संवाद के दौरान गिरीश मथूरिया ने कहा कि किसी भी राजनीतिक कार्यक्रमें अभियान की सफलता बूथ प्रबंधन और सतत संपर्क पर निर्भर करती है। उन्होंने कहा कि यदि कार्यकर्ता हर बूथ पर मजबूत भूमिका निभाएं और लोगों तक सही संदेश पहुंचाएं, तो अभियान न केवल सफल होगा बल्कि संगठन को

टिकाऊ आधार भी मिलेगा। गांव-गांव की यह सक्रियता उसी दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम है। गिरीश मथूरिया ने कहा कि अभियान केवल राजनीतिक कार्यक्रम नहीं, बल्कि जनता के मुद्दों से जुड़ा एक जागरूकता प्रयास है, जिसमें प्रत्येक कार्यकर्ता की भागीदारी अनिवार्य है। इस दौरान पूर्व जिला उपाध्यक्ष (ओबीसी वर्ग) बल्लू सीकरी, राजेश जाटव, अल्पसंख्यक विधानसभा अध्यक्ष फिरोज सीकरी समेत कई पदाधिकारी मौजूद थे।

गुरु तेगबहादुर स्मृति में दौड़ प्रतियोगिता आयोजित

बुलन्द संदेश ब्यूरो

मोदीनगर (अनवर खान)। हापड़ रोड स्थित गांधी ग्राउंड में गुरु तेगबहादुर की स्मृति में आयोजित दौड़ प्रतियोगिता में उत्तर प्रदेश, दिल्ली, हरियाणा और पंजाब आदि राज्यों से पहुंचे धावकों ने श्रेष्ठ प्रदर्शन कर दर्शकों का दिल जीत लिया। मैदान के चारों तरफ सुबह से ही अभिभावकों और खेल प्रेमियों की भीड़ देखने को मिली। कार्यक्रम का औपचारिक शुभारंभ राष्ट्रीय लोकदल खेल प्रकोष्ठ के राष्ट्रीय अध्यक्ष और पूर्व अंतरराष्ट्रीय हॉकी खिलाड़ी चौ नीरपाल सिंह, नगर पालिका चेयरमैन विनोद वैशाली तथा रालोद खेल प्रकोष्ठ के राष्ट्रीय सचिव दीपक चौधरी ने संयुक्त रूप से किया। मुख्य अतिथि पहले नीरपाल सिंह ने कहा कि खेल आयोजनों को केवल

प्रतिस्पर्धा नहीं, बल्कि समाज में ऊर्जा निर्माण का माध्यम समझा जाना चाहिए। उन्होंने कहा कि बच्चों को मैदान से जोड़ना किसी भी शहर के लिए सबसे बड़ी उपलब्धि है, क्योंकि खेल अनुशासन और आत्मविश्वास को आकार देते हैं। विशिष्ट अतिथि चेयरमैन विनोद वैशाली ने कहा कि मोदीनगर जैसे औद्योगिक नगर में खेलों का विस्तार जरूरी है। उन्होंने कहा कि बच्चों को खेल के अवसर देना भविष्य में अपराध, नशे और नकारात्मक गतिविधियों से दूरी बनाने का सबसे प्रभावी तरीका है। रालोद वरिष्ठ नेता दीपक चौधरी ने



है। रालोद वरिष्ठ नेता दीपक चौधरी ने

एमआईटी मोदीनगर में ट्रिपल तलाक केस का मूट कोर्ट मंचन

बुलन्द संदेश ब्यूरो

मोदीनगर (अनवर खान)। निवाड़ी रोड स्थित एमआईटी ग्रुप ऑफ इंस्टीट्यूशन में ह्दसायरा बानो बनाम भारत संघ (2019) मामले पर आधारित मूट कोर्ट का विस्तृत मंचन आयोजित किया गया। इस कानूनी अभ्यास का उद्देश्य छात्रों को न्यायिक प्रक्रिया की व्यवहारिक समझ देना, महिलाओं के अधिकारों के प्रति जागरूकता बढ़ाना और विश्लेषणात्मक क्षमता को मजबूत करना था। तीन तलाक केस की अदालतनुमा प्रस्तुति के दौरान प्रतिभागियों ने तर्क-वितर्क, प्रतिप्रश्न और कानूनी संदर्भों का प्रभावी प्रदर्शन किया। कार्यक्रम में 150 से अधिक प्रतिभागियों ने हिस्सा लिया और सवाल-जवाब के दौर में अपनी तत्परता एवं तकनीकी दक्षता से सत्र को अत्यंत रोचक बना दिया। मुख्य

अतिथि विधायक मंजु शिवाच ने प्रतिभागियों का उत्साहवर्धन करते हुए कहा कि मूट कोर्ट जैसे अभ्यास कानून के छात्रों को न्यायिक प्रणाली



की गहराई समझने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। उन्होंने कहा कि ऐसे कार्यक्रम महिलाओं के अधिकारों और संवैधानिक मूल्यों को समझने में

नई पीढ़ी का मार्ग प्रशस्त करते हैं। संस्थान के चेयरमैन अजय ग्रोवर ने अपने संबोधन में कहा कि उनके संस्थान एमआईटी ग्रुप ऑफ फामेसी तथा एमआईटी कॉलेज ऑफ लॉ एंड जस्टिस शामिल हैं। यह क्षेत्र का प्रमुख शिक्षण संस्थान है। संस्थान बीटेक, पॉलिटेक्निक डिप्लोमा, एमबीए, डी-फार्मा, बीए-एलएलबी, बीकॉम-एलएलबी और एलएलबी जैसे विविध पाठ्यक्रमों के माध्यम से गुणवत्तापूर्ण शिक्षा और छात्रों के समग्र विकास के लिए प्रतिबद्ध है। इस अवसर पर संस्थान की प्रबंधन समिति से अभिषेक राय, देवेन्द्र दींगरा और श्रुति राय आदि के अतिरिक्त आदर्श कन्या गर्ल्स इंटर कॉलेज की प्रधानाचार्या शिवाली बंसल, स्वेता सिंह सहित अनेक शिक्षिकाएं और छात्राएं भी मौजूद थीं।

कबड्डी जूनियर बालक ट्रायल: गौतमबुद्धनगर के 14 खिलाड़ियों का जिला स्तर पर चयन

बुलन्द संदेश ब्यूरो

गौतमबुद्धनगर। जिला खेल कार्यालय गौतमबुद्धनगर द्वारा मलकपुर स्पोर्ट्स स्टेडियम में जिला स्तरीय समन्वय कबड्डी जूनियर बालक खिलाड़ियों का ट्रायल सफलतापूर्वक संपन्न हुआ। ट्रायल में जिले के विभिन्न क्षेत्रों से पहुंचे प्रतिभावान खिलाड़ियों ने जोरदार प्रदर्शन किया, जिसमें से कुल 14 खिलाड़ियों का चयन आगामी मंडल स्तरीय प्रतियोगिता हेतु किया गया।



चयनित खिलाड़ी: आशीष, दीपक, गौरव, मनीष, पंकज, अमित ठाकुर, इंद्रजीत, आदित्य, करण, अजय शर्मा, विककी, सागर, अंकित, सुमित चयन प्रक्रिया का संचालन चयनकर्ता समिति के सदस्य योगेश नागर और जितेंद्र नागर द्वारा किया गया। प्रभारी जिला खेल अधिकारी डॉ. परवेज अली ने बताया कि चयनित

खिलाड़ी अब आगामी मंडल स्तरीय जूनियर बालक कबड्डी ट्रायल में प्रतिभाग करेंगे, जिसका आयोजन क्षेत्रीय क्रीड़ा अधिकारी कार्यालय मेरठ द्वारा 3 दिसंबर को कैलाश प्रकाश स्टेडियम, मेरठ में किया जाएगा। इस अवसर पर कार्यालय सहायक देवेन्द्र कौशिक एवं रेसलिंग कोच अंजुम मालिक भी उपस्थित रहे।

संभव में नगर आयुक्त ने सुनी जन समस्याएं, समाधान के लिए अधिकारियों को दिए निर्देश

बुलन्द संदेश ब्यूरो

गाजियाबाद (आशा चौधरी)। नगर आयुक्त विक्रमादित्य सिंह मलिक द्वारा संभव जनसुनवाई में जन समस्याओं को सुना गया तथा मौके पर ही अधिकारियों को कार्यवाही के

संभव में प्राप्त हुए 13 संदर्भ स्वास्थ्य और उद्यान के प्राप्त हुए अधिकांश पत्र, कार्यवाही हेतु मौके पर भेजी गई टीम

निर्देश दिए गए संभव में 13 संदर्भ प्राप्त हुए अधिकांश संदर्भ स्वास्थ्य और उद्यान विभाग से संबंधित प्राप्त हुए, नंदग्राम, दीनदयाल पुरी, दीना गढ़ी, स्वर्ण जयंतीपुरम गोविंदपुरम, सेक्टर 23 संजय नगर, विजयनगर, शक्ति खंड इंदिरापुरम, रईसपुर व अन्य क्षेत्र से आए हुए



शिकायतकर्ताओं द्वारा अपनी समस्याएं नगर आयुक्त के समक्ष रखी गई 'नगर आयुक्त द्वारा बताया गया कि नगर निगम मुख्यालय में

आयोजन हुआ जिसमें सभी समस्त विभागीय अधिकारी उपस्थित रहे जिनके साथ आगंतुकों की समस्याओं को सुना गया तथा कार्यवाही के लिए मौके पर ही टीम भेज कर समाधान के

निर्देश दिए गए, जिसके क्रम में मौके पर टीम पहुंची आवश्यक कार्यवाही को कार्य प्रारंभ कराया गया, निर्माण विभाग से 1 संदर्भ स्वास्थ्य विभाग से 3 संदर्भ, उद्यान विभाग से 3 संदर्भ, प्रकाश विभाग से 2 संदर्भ, संपत्ति विभाग से 1 संदर्भ, नजारत विभाग से 1 संदर्भ जलकल विभाग से 1 संदर्भ तथा अतिक्रमण संबंधित 1 संदर्भ प्राप्त हुआ 'संभव जनसुनवाई के दौरान मौके पर अपर नगर आयुक्त जंग बहादुर यादव, सहायक नगर आयुक्त पल्लवी सिंह, महाप्रबंधक जल कामाख्या प्रसाद आनंद, प्रभारी उद्यान डॉक्टर अनुज उपस्थित रहे, नगर आयुक्त द्वारा उपस्थित सभी अधिकारियों को संभव में प्राप्त समस्याओं का तत्काल समाधान करने के लिए निर्देश दिए, संभव के दौरान कई पार्षदों द्वारा भी अपने सुझाव अधिकारियों को दिए तथा क्षेत्र की समस्याओं के समाधान के बारे में चर्चा की गई।

सम्मान एयरपोर्ट से प्रभावित युवाओं का नौकरी के लिए नहीं हो सका इंटरव्यू, युवाओं ने पहले दी जाने वाली नौकरी की मांगी जानकारी

युवाओं ने किया अपनी मांगों को लेकर प्रदर्शन कर विधायक से की मुलाकात

बुलन्द संदेश ब्यूरो

जेवर (इनामुलहक)।जेवर मे बन रहे एयरपोर्ट से प्रभावित ग्रामीण परिवार के युवाओं का एयरपोर्ट मे नौकरी के लिए होने वाला इंटरव्यू मंगलवार को नहीं हो सका। युवाओं ने इंटरव्यू से पहले दी जानी वाली नौकरी की पूरी डिटेल मांगी और ऐसा न होने पर युवाओं ने धरना प्रदर्शन किया। युवाओं ने विधायक से मुलाकात कर अपनी मांगों को उनके सामने रखा। वहां विधायक ने बुधवार को युवाओं की अधिकारियों से वार्ता करा उनकी समस्याओं को हल करने का आश्वासन दिया। जेवर मे बन रहा इंटरनेशनल एयरपोर्ट लगभग बनकर तैयार है और इसका जल्द उद्घाटन होने जा रहा है। लेकिन एयरपोर्ट के प्रथम चरण से प्रभावित ग्रामीण जिन्होंने साढ़े पांच लाख रुपए न लेकर नौकरी को चुना था अभी तक उन युवाओं को नौकरी नहीं मिली है और युवा बेरोजगार घूम रहे हैं। युवा स्थाई नौकरी आदि मांगों को लेकर अधिकारियों के



चक्कर लगा रहे हैं। वहीं मंगलवार को इन युवाओं को



नौकरी के लिए एयरपोर्ट साईट पर बुलाया गया था, जहां युवा सुबह करीब 10 बजे पहुंचे और जहां करीब 12 बजे जब

इंटरव्यू शुरू हुए तो युवाओं ने उनको दी जाने वाली नौकरी की सभी डिटेल मांगी और स्थाई नौकरी की मांग की। युवाओं ने कॉन्स्ट्रैक्ट मे नौकरी करने से मना कर दिया। जिसके बाद वहां हंगामा शुरू हो गया। जिसके बाद युवाओं से कुछ दिन बाद बुलावने की बात कहते हुए बाहर भेज दिया गया। जिसपर युवाओं ने अपनी मांग को लेकर पहले एयरपोर्ट साईट पर प्रदर्शन शुरू किया और फिर बाहर आकर एयरपोर्ट के गेट के पास स्थित गांव किशोरपुर के एक मंदिर परिसर मे पहुंच धरना प्रदर्शन किया। इसी बीच युवाओं को जानकारी मिली की विधायक धीरेन्द्र सिंह यमुना एक्सप्रेस वे पर आगरा साईट से आ रहे हैं। जिसपर युवा जेवर इंटर चेंज पर पहुंचे और विधायक धीरेन्द्र के आने पर उनको सारी जानकारी दी गई। जिसपर विधायक धीरेन्द्र सिंह ने बुधवार को एयरपोर्ट साईट पर अपने साथ ले जाकर युवाओं की अधिकारियों से वार्ता कर उनकी मांगों को पूरा कराने का आश्वासन दिया। जिसके बाद युवा शांत हुए।

भविष्य के ओलंपियन तैयार करने की दिशा में कदम: आरकेजी ग्लोबल स्कूल में 5-दिवसीय आह्वान स्पोर्ट्स मीट का शुभारंभ

बुलन्द संदेश ब्यूरो

गाजियाबाद, (आशा चौधरी)। उत्तर प्रदेश 2 दिसंबर 2025 आरकेजी ग्लोबल स्कूल (राज कुमार गोयल ग्रुप ऑफ इंस्टिट्यूशंस द्वारा संचालित) में आज 5-दिवसीय भव्य खेल महोत्सव आह्वान दि स्पोर्ट्स मीट का शानदार शुभारंभ हुआ। 2 दिसंबर से 6 दिसंबर 2025 तक चलने वाला यह आयोजन विद्यार्थियों में खेल भावना, अनुशासन और शारीरिक उत्कृष्टता को प्रोत्साहित करने के उद्देश्य से आयोजित किया गया है। शुभारंभ और उद्घाटन समारोह उद्घाटन समारोह की शुरुआत अतिथियों के हार्दिक स्वागत स्कूल बैंड और एनसीसी कैडेट्स व छात्र दलों की सुसंगठित, आकर्षक और तालबद्ध मार्च-पारट से



हुई, जिसने विद्यालय के गवं और अनुशासन का अद्भुत प्रदर्शन किया। कार्यक्रम का औपचारिक उद्घाटन विद्यालय की प्राचार्या कैप्टन डॉ. दिनिशा भारद्वाज सिंह और वाइस चेयरमैन श्रीमती आंचल गोयल द्वारा रंग-बिरंगे गुब्बारे उड़ाकर किया गया। उनके प्रेरणादायक संदेशों ने आने वाले दिनों के

लिए उत्साह और सकारात्मक ऊर्जा को और बढ़ाया, साथ ही विद्यालय द्वारा खेलों के माध्यम से समग्र शिक्षा को बढ़ावा देने की प्रतिबद्धता को भी रेखांकित किया। उद्घाटन के बाद खिलाड़ियों द्वारा शपथ ग्रहण समारोह आयोजित किया गया, जिसमें सभी प्रतिभागियों ने निष्ठा, सत्यनिष्ठा और

खेलभावना के साथ प्रतिस्पर्धा करने का संकल्प लिया। पांच विधाएं एक लक्ष्यआने वाले पाँच दिनों में विद्यालय का परिसर ऊर्जा और उत्साह से भर जाएगा। विद्यार्थी पाँच प्रमुख खेल विधाओं में श्रेष्ठ प्रदर्शन के लिए प्रतिस्पर्धा करेंगे एथलेटिक्स, क्रिकेट, शूटिंग, ताइक्वांडो,खो-खो,शूटिंग और ताइक्वांडो जैसे विशेष खेलों को पारंपरिक खेलों,क्रिकेट और खो-खो,के साथ शामिल करना इस बात का प्रमाण है कि आरकेजी ग्लोबल स्कूल विद्यार्थियों को विविध खेलों में आगे बढ़ने के अवसर प्रदान करने के लिए प्रतिबद्ध है। प्रतिभा का उत्सव आह्वान केवल एक खेल प्रतियोगिता नहीं, बल्कि आने वाले कल के खेल सितारों को पहचानने और उन्हें निखारने का एक महत्वपूर्ण मंच है।

जिला एवं सत्र न्यायालय, आधिकारिक व्हाट्सएप चैनल से जुड़कर लें आवश्यक सूचनाओं का लाभ: जिला एवं सत्र न्यायालय

बुलन्द संदेश ब्यूरो

गाजियाबाद (आशा चौधरी)। जिला एवं सत्र न्यायालय, गाजियाबाद ने न्यायिक व्यवस्था में पारदर्शिता और सुगमता को बढ़ाने की दिशा में एक और कदम बढ़ाते हुए अपना आधिकारिक व्हाट्सएप चैनल शुरू किया है। इस चैनल के माध्यम से नागरिकों, अधिवक्ताओं तथा न्यायालय से जुड़े अन्य व्यक्तियों को न्यायालय से संबंधित महत्वपूर्ण घोषणाएँ, सूचनाएँ एवं नवीनतम अद्यतन जानकारी सीधे उनके मोबाइल पर प्राप्त हो रही हैं। इस सम्बंध में सभी नागरिकों से अपील है कि वे भी इस आधिकारिक व्हाट्सएप चैनल से जुड़ें और न्यायालय से संबंधित महत्वपूर्ण घोषणाएँ, सूचनाएँ

एवं नवीनतम अद्यतन जानकारी लेकर उसका लाभ प्राप्त करें। जिला एवं सत्र न्यायालय, गाजियाबाद के अनुसार, इस चैनल का उद्देश्य



केवल सूचनात्मक जानकारी साझा करना है। इसमें किसी भी प्रकार का व्यक्तिगत संवाद या शिकायत निवारण नहीं किया जाएगा। चैनल के माध्यम से न्यायालय की कार्यप्रणाली, अवकाश संबंधी सूचनाएँ, महत्वपूर्ण न्यायिक

आदेशों की जानकारी, और अन्य प्रशासनिक घोषणाएँ समय-समय पर साझा की जा रही हैं। जिला एवं सत्र न्यायालय, गाजियाबाद का कहना है कि इस पहल से जनता को त्वरित सूचना प्राप्त करने में सुविधा होगी और न्यायिक व्यवस्था को अधिक पारदर्शी बनाने में मदद मिलेगी। डिजिटल माध्यम से जानकारी साझा करने की यह पहल न्यायालय के आधुनिकीकरण की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम मानी जा रही है। इस तरह की डिजिटल पहलें न्यायिक तंत्र को आधुनिक तकनीक से जोड़ने के साथ-साथ जनता तक न्यायालय की उपयोगी सूचनाओं को तेजी और पारदर्शी तरीके से पहुँचाने का सशक्त माध्यम बन रही हैं।

गाज़ियाबाद विकास प्राधिकरण (जीडीए) में आयोजित जनसुनवाई में उपाध्यक्ष की सख़्त पहल हर शिकायत का समयबद्ध समाधान सुनिश्चित

बुलन्द संदेश ब्यूरो

गाजियाबाद (आशा चौधरी)। उपाध्यक्ष ने जनसुनवाई में सुनिं आम जनता की समस्याएँ, त्वरित समाधान के दिए निर्देश विकास प्राधिकरण (जीडीए) में आयोजित जनसुनवाई कार्यक्रम के दौरान उपाध्यक्ष ने उपस्थित नागरिकों की शिकायतों एवं समस्याओं को गंभीरता से सुना और प्रत्येक प्रकरण का बिंदुवार संज्ञान लिया। आम जन की समस्याओं को प्राथमिकता देते हुए उन्होंने संबंधित विभागों एवं अधिकारियों को स्पष्ट निर्देश दिए कि सभी मामलों का त्वरित, पारदर्शी और गुणवत्तापूर्ण निस्तारण सुनिश्चित किया जाए। उपाध्यक्ष ने विभागों की यह भी निर्देशित किया कि सभी शिकायतों की



प्रगति रिपोर्ट नियमित रूप से प्रस्तुत की जाए, ताकि प्रत्येक प्रकरण का समयबद्ध समाधान सुनिश्चित हो सके और नागरिकों को बेहतर सेवा अनुभव प्राप्त हो। जनसुनवाई में आए लोगों ने अपनी समस्याओं को सीधे उपाध्यक्ष महोदय के समक्ष रखकर अपनी संतुष्टि व्यक्त की। प्राधिकरण द्वारा इस पहल को शहर में सुशासन और जवाबदेही की दिशा में महत्वपूर्ण कदम माना जा रहा है।

बुलन्द संदेश ब्यूरो

गाजियाबाद (आशा चौधरी)। इंडियन पेरेंट्स एसोसिएशन देश की शिक्षा व्यवस्था में सुधार ,देश के प्रत्येक बच्चे को सस्ती और सुलभ शिक्षा के सपने को साकार करने एवं अभिभावकों के हितों की रक्षा के लिये लंबे समय से निरन्तर भाव से राष्ट्र हित मे

आईपीए ने शिक्षा व्यवस्था पर वार्ता के लिए राष्ट्रपति से मांग मुलाकात का समय

कार्य कर रही है आईपीए की राष्ट्रीय अध्यक्ष सीमा त्यागी ने बताया कि शिक्षा ही एक ऐसा माध्यम है जिसके द्वारा राष्ट्र प्रगति के पथ पर अग्रसर हो सकता है आज देश की शिक्षा व्यवस्था को एक सूत्र में बांधने और शिक्षा के बढ़ते व्यापारीकरण को रोकने लगाने के लिये "एक देश एक शिक्षा एक बोर्ड" के



गठन की तत्काल आवश्यकता है जिससे कि देश में कश्मीर से कन्याकुमारी तक के प्रत्येक बच्चे को "सस्ती और सुलभ और समान शिक्षा" मिल सके। देश की शिक्षा व्यवस्था में सुधार , शिक्षा के व्यापारिकरण पर रोक, आरटीई

अधिनियम को प्रभावी रूप से लागू करने , देश के समस्त विद्यालयों में कक्षा एक से 12 तक एनसीईआरटी पाठ्यक्रम लागू करने जैसे अहम मुद्दों पर वार्ता करने के लिए आईपीए ने महामहिम राष्ट्रपति जी से मिलने के लिए समय का अनुरोध करते हुए

एडीएम प्रशासन ज्योति मौर्या को ज्ञापन पत्र दिया है आईपीए महामहिम राष्ट्रपति से अनुरोध करती है कि वो अपने बहुमूल्य समय से कुछ समय वार्ता करने के लिए दें जिससे कि आईपीए राष्ट्रपति जी को देश के अभिभावक ,छात्र- छात्राओं एवम शिक्षा से जुड़े अत्यंत महत्वपूर्ण मुद्दों से अवगत करा उनमें सुधार करा सके हमे आशा ही नही पूर्ण विश्वास है कि इंडियन पेरेंट्स एसोसिएशन के प्रतिनिधिमंडल को शिक्षा के महत्पूर्ण मुद्दे पर वार्ता करने के लिए राष्ट्रपति जी से मिलने का गौरव प्राप्त होगा । जिले की एडीएम प्रशासन ज्योति मौर्या जी ने आश्वस्त किया है कि वो तत्काल इस पत्र को राष्ट्रपति जी तक पहुँचाने के लिए प्रयास करेंगी जिसके लिए आईपीए ज्योति मौर्या जी का धन्यवाद करती है इस मौके पर अजीत कुमार , सोनू शर्मा , राहुल शर्मा , रिल्लू चौधरी , विवेक कुमार, अजित सिंह ,माजिद आदि मौजूद रहे।

राष्ट्रीय लोक अदालत में अधिक से अधिक वादों के निस्तारण के सम्बंध में क्रियान्वयन बैठक आहूत

बुलन्द संदेश ब्यूरो

गाजियाबाद (आशा चौधरी)। जनता को राष्ट्रीय लोक अदालत से सम्बंधित लाभों के प्रति किया जाए जागरूक: गौरव शर्मा एडीजे,नोडल अधिकारी लोक

राष्ट्रीय लोक अदालत जनता की सेवा का एक सर्वोत्तम माध्यम: एन,सी,पाण्डेय एडीजे प्रथम

अदालत राष्ट्रीय विधिक सेवा प्राधिकरण, नई दिल्ली के निर्देशानुसार दिनांक 13.12.2025 दिन शनिवार को समय प्रातः 10:00 स्थान जिला एवं सत्र न्यायालय, जिला कचहरी गाजियाबाद में राष्ट्रीय लोक अदालत का आयोजन किया जायेगा। जिसके सम्बंध में नई गैरबिल्टिंग, जिला एवं सत्र न्यायालय, जिला कचहरी में एन सी पाण्डेय एडीजे प्रथम एवं गौरव शर्मा एडीजे,नोडल अधिकारी लोक अदालत



की संयुक्त अध्यक्षता में व श्रीमती नेहा भनोदिया प्रभारी सीजेएम व कुमार मिताशर सचिव डीएलएसए सर्वोत्तम माध्यम है। इसी के माध्यम से हम लोगों को उनकी आगामी समस्याओं से बचाने का प्रयास करते हैं। इसलिए सभी विभाग राष्ट्रीय लोक अदालत के माध्यम से अधिक से अधिक प्रकरणों का निस्तारण करना सुनिश्चित करें।

गौरव शर्मा एडीजे,नोडल अधिकारी लोक अदालत ने कहा कि अधिक आवाजही वाले संस्थानों में राष्ट्रीय लोक अदालत की सूचना एवं इसके लाभ के सम्बंध में सूचना पट,बैनर,होर्डिंग्स लगावार्ने, जिससे जनता में जागरूकता आए और वे अधिक से अधिक संख्या में राष्ट्रीय लोक अदालत में पहुंच सके और इसका लाभ लें पाएं। बैठक में जीडीए, नगर निगम गाजियाबाद, सूचना, एलडीएम, जिला पूर्ति, स्वास्थ्य, बाट माप, नगर पालिका मोदीनगर, एआरटीओ, बीएसएनएल सहित श्रम विभाग के अधिकारी प्रतिनिधि उपस्थित रहे।

बुलन्द संदेश ब्यूरो

गाजियाबाद (आशा चौधरी)। कोतवाली, विजयनगर के थाना विजय पुलिस ने टैक्सी ड्राइवर हरिराम की हत्या का खुलासा हरिराम का शव उसकी स्विफ्ट डीजायर टैक्सी गाड़ी में पीछे की सीट पर मिला था। गोविंद और शनि ने 11 वर्षीय बच्चे का अपहरण करने की योजना बनाई थी, जिसके लिए उन्हें चोरी की गाड़ी की आवश्यकता थी। हरिराम की गाड़ी चोरी करने के लिए उन्होंने उसकी गाड़ी 3200 में बुक की थी। जब हरिराम गाड़ी से लेकर उन्हें चला तो उन्होंने उसकी हत्या कर दी और शव को गाड़ी में ही रखकर बच्चों के अपहरण के लिए पहुंच गए। जब बच्चा स्कूल नहीं पहुंचा तो वह थाना विजयनगर क्षेत्र में अंतरिक्ष बिल्डिंग के सामने गाड़ी और शव को छोड़कर



मौके से फरार हो गए। एसीपी कोतवाली रितेश कुमार त्रिपाठी ने बताया कि गोविंद और शनि को गिरफ्तार कर लिया गया है। 11 वर्षीय

बच्चे विपुल के अपहरण की योजना के लिए उन्होंने हरिराम की हत्या की थी। हरिराम की हत्या कर वह इसकी गिरफ्तार कर लिया गया है। 11 वर्षीय

फैल हो गई।फिलहाल पुलिस ने दोनों आरोपियों को गिरफ्तार कर लिया है और उनके खिलाफ विधिक कार्यवाही की जा रही है।

जोन स्तरीय खेलकूद प्रतियोगिता में एटीएस निडौरी-गाजियाबाद की छात्राओं का शानदार प्रदर्शन

बुलन्द संदेश ब्यूरो

गाजियाबाद (आशा चौधरी)। जॉन स्तरीय खेलकूद प्रतियोगिता 2025-26 जो कि आंवला ,बरेली में दिनांक 26 नवंबर 2025 से लेकर 28 नवंबर 2025 तक सम्पन्न हुई जिसमें जयप्रकाश नारायण सर्वोदय बालिका विद्यालय निडौरी गाजियाबाद की छात्राओं ने बढ़चढ़कर प्रतिभाग किया और श्रेष्ठ प्रदर्शन करते हुए विभिन्न खेलों में प्रथम ,द्वितीय तथा तृतीय स्थान प्राप्त कर बाजी मारी जिसकी जो कि निम्न प्रकार से है। वॉलीबॉल टीम ने प्रथम स्थान प्राप्त किया '2 कबड्डी की टीम ने प्रथम स्थान प्राप्त किया ल 3 सुहानी ने ऊंची कूद में प्रथम स्थान प्राप्त किया '4,



100 मीटर की रेस में ईशा ने द्वितीय स्थान प्राप्त किया '5, 200 मीटर की रेस में सुहानी ने द्वितीय स्थान प्राप्त किया '6,

400 मीटर की रेस में खुशी ने द्वितीय स्थान प्राप्त किया '7 बैडमिंटन में खुशी पाल ने द्वितीय स्थान प्राप्त किया लिए8 लंबी कूद में अक्सा ने द्वितीय स्थान प्राप्त किया '9 भाला फेंक में खुशी ने तृतीय स्थान प्राप्त किया प्रधानाचार्या वंदना यादव द्वारा सभी विजेताओं एवं टीम इन्चार्ज व्यायाम शिक्षिका रचना सिंह का और श्रीमती उषा किरण का और धर्मद सिंह का फूल माला पहनकर और ढोल नगाड़ों के साथ स्वागत किया गया जिसमें समस्त स्टाफ मौजूद रहा तथा सभी का कार्य सराहनीय रहा।

बुलन्द संदेश ब्यूरो

गाजियाबाद (आशा चौधरी)। गीता भवन, ऋषिकेश, उत्तराखंड : आज यहां हिंदुस्तान स्काउट्स के हरियाणा प्रदेश सचिव और राष्ट्रीय सैनिक संस्था के युवा विंग के हरियाणा प्रदेश अध्यक्ष नवीन जय हिंद ने 5 दिवसीय 500 स्काउट्स के कैप का समापन किया । ये स्काउट्स हरियाणा के 22 जिलों के स्कूलों से एकत्रित हुए थे । स्काउट्स ने तरह तरह की गांठ बांधने, अर्थाई पुल और शेल्टर बनाने, आग के गोले से बाहर निकलने, योग और पिरामिड जैसी कलाओं का शानदार प्रदर्शन किया । बतौर विशिष्ट अतिथि बोलते हुए परमार्थ निकेतन आश्रम की संचालिका साध्वी भारती ने कहा युद्ध के लिए हमेशा तैयार रहना चाहिए,दुसरों को परास्त करने से अधिक धर्म

की रक्षा के लिए । साध्वी भारती ने स्कॉट्स को अध्यात्म के बारे में जानकारी देते हुए बताया

ने स्काउट्स को बताया की First Aid का पहला चरण RICE से प्रारंभ होता है । फका

दबाओ । E का मतलब Elevateयानी शरीर के जिस हिस्से में चोट लगी है उसे उसकी स्थिति से थोड़ा ऊंचा उठा दो । इसी तरह के जुगाड़ सिपाही या स्काउट्स को देश काल पात्र के अनुसार कर लेने चाहिए ' कार्यक्रम के संयोजक नवीन जय हिंद ने बताया की ये स्काउट्स 5 लाख पाँधे लगा चुके हैं,कई बार रक्तदान कर चुके हैं और सरकार की कानून व्यवस्था को कायम रखने में बार बार सहयोग करते रहे हैं । सभी पदाधिकारी ये मानते है की राष्ट्रिय स्तर पर पूर्व सैनिकों और देश भक्त नागरिकों के राष्ट्रीय सैनिक संस्था जैसा धवक चरित्र और गतिशील संगठन आज देश में कोई दूसरा नहीं है ।



की अपने स्वार्थ को छोड़कर दुनिया की सेवा करना सबसे बड़ा अध्यात्म है स्वामी चिदानंद सरस्वती और परमार्थ निकेतन आश्रम 247 इसी मुहिम में लगा है 'कार्यक्रम के मुख्य अतिथि वीर चक्र प्राप्त कर्नल तेजेंद्र पाल त्यागी

मतलब रैस्ट यानी पेशेंट के जूते उतारो और उसे आराम की मुद्रा में लाओ। क का मतलब ice यानी चोट की जगह को ठंडक पहुंचाओ चाहें तो गीले कपड़े से ही सही । C का मतलब कंप्रेस यानी चोट की जगह के आस पास थोड़ा

रखने में बार बार सहयोग करते रहे हैं । सभी पदाधिकारी ये मानते है की राष्ट्रिय स्तर पर पूर्व सैनिकों और देश भक्त नागरिकों के राष्ट्रीय सैनिक संस्था जैसा धवक चरित्र और गतिशील संगठन आज देश में कोई दूसरा नहीं है ।

तैयारी नगर आयुक्त के नेतृत्व में शहर वासियों के लिए एक ओर प्रोजेक्ट ला रहा है नगर गाजियाबाद में बनने जा रही है उत्तर प्रदेश की पहली एलिवेटेड ट्रेल

बी.ओ.टी.मॉडल पर आधारित होगा साइ उपवन एलिवेटेड ट्रेल प्रोजेक्ट,निगम का बढ़ाएगा राजस्व: नगर आयुक्त

बुलन्द संदेश ब्यूरो

गाजियाबाद (आशा चौधरी)। नगर आयुक्त विक्रमादित्य सिंह मलिक की योजना के क्रम में नगर निगम शहर वासियों के लिए एक और नया प्रोजेक्ट ला रहा है जिसके क्रम में साइ उपवन में 650 मीटर लंबी तथा 1.5 मीटर चौड़ी एलिवेटेड ट्रेल को बनाने की तैयारी चल रही है जिसके लिए नगर निगम द्वारा बिल्ट ऑपरेट ट्रांसफर के आधार पर प्रोजेक्ट की निविदा आमंत्रित की गई है जिसकी 11 दिसंबर को खोला जाएगा,जिसमें बहुत ही सुंदर और अद्भुत एलिवेटेड ट्रेल बनाई जाएगी, जिसमें बास्केटबॉल पिक्लट बॉल बैक्स क्रिकेट की भी व्यवस्था की जाएगी पब्लिक टैक्लेट के साथ-साथ पार्किंग सेस की व्यवस्था भी की जाएगी तथा कैसे परिया भी बनाया जाएगा ' नगर आयुक्त द्वारा बताया गया कि एलिवेटेड ट्रेल बनाने वाला उत्तर प्रदेश का पहला नगर निगम गाजियाबाद है जो की शहर वासियों के लिए बहुत



ही गर्व का विषय होगा, खिलाड़ियों तथा आमजन की सुविधाओं से युक्त एलिवेटेड ट्रेल में पार्किंग तथा पब्लिक टैक्लेट के साथ कैफे परिया का भी स्थान दिया गया है प्रोजेक्ट की कास्ट लगभग 5 करोड़ रखी गई है, निविदा आमंत्रित की जा चुकी है उक्त प्रोजेक्ट से गाजियाबाद नगर निगम का राजस्व भी बढ़ेगा बीओटी के आधार पर प्रोजेक्ट की निविदा आमंत्रित की गई है, शहर वासियों के लिए उक्त योजना लाभदायक सिद्ध होगी न केवल टेंडर लेने वाली फर्म एलिवेटेड ट्रेल का निर्माण कराएगी बल्कि संचालन भी करेगी जिसमें से गाजियाबाद नगर निगम को रेवेन्यू भी मिलेगा ' नगर आयुक्त लगातार शहर वासियों के लिए नई-नई योजना शहर में ला रहे हैं जिसके क्रम में एलिवेटेड ट्रेल साइ उपवन में बनाई जाएगी जिसकी तैयारी जोंरों पर चल रही है, एलिवेटेड ट्रेल आकर्षण के केंद्र बनी रहेगी तथा शहर के ही नहीं बल्कि दूरे शहर के लोग भी गाजियाबाद आमनन पर एलिवेट ट्रेल का आनंद उठाएंगे ।

नवनियुक्त भाजपा जिलाध्यक्ष कविता माधरे ने पदभार ग्रहण किया

बुलन्द संदेश ब्यूरो

हापुड़। जनपद की नवनियुक्त भाजपा जिलाध्यक्ष कविता माधरे ने क्षेत्रीय अध्यक्ष सतेन्द्र शिशौदिया, क्षेत्रीय महामंत्री डा.विकास अग्रवाल व

- » जिलाध्यक्ष ने महापुरुषों की प्रतिमा पर किया माल्यार्पण
- » भाजपा जिला कार्यालय पर जिलाध्यक्ष का भव्य स्वागत किया
- » जिलाध्यक्ष निज निवास से जुलूस के साथ पहुंची जिला कार्यालय
- » शहर में विभिन्न स्थानों पर जुलूस पर लोगों ने पुष्प वर्षा की
- » मोदी,योगी ने हमेशा महिलाओं को सम्मान दिया है: कविता माधरे

भाजपा विधायकों की मौजूदगी में कार्यालय पहुंचकर भाजपा जिलाध्यक्ष का पदभार ग्रहण किया। जिला कार्यालय पहुंचने पर पदाधिकारियों व कार्यकर्ताओं ने नव नियुक्त जिलाध्यक्ष का भव्य स्वागत किया। वहीं जिलाध्यक्ष अपने निज निवास से जुलूस के रूप में

भाजपा जिला कार्यालय पर पहुंची। इस दौरान जिलाध्यक्ष ने महापुरुषों की प्रतिमा पर माल्यार्पण किया। आपको बता दें, कि मंगलवार की सुबह नव नियुक्त भाजपा जिलाध्यक्ष कविता माधरे अपने निज निवास से जुलूस के रूप में पार्टी कार्यालय पर जिलाध्यक्ष पदभार ग्रहण करने के लिए निकलीं। रेलवे रोड पर उनका काफिला आने पर पदाधिकारी व कार्यकर्ताओं की भारी भीड़ लग गयी। जुलूस अतरपुरा चौपाला, गढ़ दिहली रोड, तहसील चौराहा, मेरठ तिराहा व एचपीडीए चौराहा होते हुए प्रीत विहार स्थित भाजपा जिला कार्यालय पर पहुंचा, जहां जिलाध्यक्ष कविता माधरे का भव्य स्वागत किया।

जिलाध्यक्ष कविता माधरे ने क्षेत्रीय अध्यक्ष सतेन्द्र शिशौदिया, क्षेत्रीय महामंत्री डा.विकास अग्रवाल, जिला पंचायत अध्यक्ष रेखा नागर, निवर्तमान जिलाध्यक्ष नरेश तोमर व विधायक धर्मेन्द्र सिंह तोमर, विजयपाल आहूती व हरेन्द्र तेवतिया, पूर्व मंत्री उत्तर प्रदेश सरकार मदन चौहान की मौजूदगी में जिलाध्यक्ष का पदभार ग्रहण किया। जिला कार्यकर्ताओं ने उन्हें बधाई व शुभकामनाएं दीं।



मोदी योगी ने महिलाओं का हमेशा सम्मान किया

नव नियुक्त जिलाध्यक्ष कविता माधरे ने हापुड़ जनपद का जिलाध्यक्ष बनाने पर भाजपा शीर्ष नेतृत्व का आभार व्यक्त करते हुए कहा कि भाजपा व मोदी व योगी महिलाओं को सम्मान देने का कार्य करते हैं। यह सम्मान उनका नहीं बल्कि देश की प्रत्येक बहन बेटी का सम्मान है।

महापुरुषों की प्रतिमा पर माल्यार्पण किया भाजपा से नवनियुक्त जिलाध्यक्ष कविता माधरे ने अतरपुरा चौपाला स्थित प.श्यामा प्रसाद

मुखर्जी, नार पालिका परिषद के प्रांगण में स्थित दीन दयाल उपाध्याय, अटल गौरव पार्क में पूर्व प्रधानमंत्री अटल बिहारी वाजपेयी, तहसील चौराहा स्थित पूर्व प्रधानमंत्री चौधरी चरण सिंह व मेरठ तिराहा स्थित डा. भीमराव अंबेडकर की प्रतिमा पर माल्यार्पण किया। जुलूस पर विभिन्न स्थानों पर पुष्प वर्षा की भाजपा की नव नियुक्त जिलाध्यक्ष कविता माधरे के जुलूस पर लोगों ने पटेल नगर, रेलवे रोड, शिवपुरी, अतरपुरा चौपाला, गढ़ दिल्ली रोड, भैरों मंदिर, एसएसवी इंटर कालेज, सबली गेट व चमरी के बाहर पुष्प वर्षा की।



कार्यक्रम में उपस्थिति

कार्यक्रम में जिला कार्यालय पर जिला महामंत्री मोहन सिंह, पुनीत गोयल, प्रफुल्ल सारस्वत, राजीव सिरौही, प्रमोद नागर, पूर्व जिलाध्यक्ष संजय त्यागी, अशोक पाल, पूर्व विधायक डा. कमल मलिक, कृष्णवीर सिंह, पिलखुवा पालिका चेयरमैन विष्णु बंसल, गढ़ पालिका चेयरमैन राकेश बजरंगी, राजीव कुमार, भाजपा महिला मोर्चा जिलाध्यक्ष डा. पायल गुप्ता, नीलम हरेन्द्र सिंह, मालती भारती, जय भगवान शर्मा, राज सुन्दर तेवतिया, ब्लाक प्रमुख निशांत शिशौदिया, पवन गर्ग, सुनील वर्मा, प्रिंस पंडित, संजय



सहारनपुरिया, मनोज कर्णवाल, ब्रिजेश कुमार ब्रिज, सभासद आदित्य सूद, रुद्राक्ष त्यागी, नितिन पराशर, सचिन सिरौही, महेश तोमर, श्यामेन्द्र त्यागी, राकेश त्यागी, दानिश कुरैशी, पंकी त्यागी, राहुल शर्मा, सुमित पाचा, संदीप कुमार, सुवश वशिष्ठ, सुधीर त्यागी, मुनेश त्यागी, पवन सैनी, जीत सैनी, योगेन्द्र पंडित, सुनील सैनी, सांसद प्रतिनिधि अशोक बबली, विनोद गुप्ता, कपिल एसएम, कुपाल चौधरी, प्रवीण सेठी, अनिल त्यागी, अमित शर्मा, कपिल पाल, कपिल सिंहल, आदि मौजूद रहे।

एमजीएम पीजी कॉलेज में मिशन शक्ति अभियान के अंतर्गत छात्राओं को दी गई सरकारी योजनाओं की जानकारी

बुलन्द संदेश ब्यूरो

सम्भल (मौहम्मद अब्बास)। मंगलवार को एमजीएम पीजी कॉलेज में मिशन शक्ति अभियान फेस 5 के अंतर्गत



छात्राओं को सरकारी योजनाओं की जानकारी दी गई मिशन शक्ति प्रभारी डॉक्टर रितु भटनागर ने छात्राओं को जानकारी को देते हुए कहा कि भारत सरकार की कई योजनाएं चल रही

हैं जिनमें वित्तीय समावेशन जैसे जन धन योजना, सामाजिक सुरक्षा जैसे अटल पेंशन योजना प्रधानमंत्री सुरक्षा बीमा योजना, स्वास्थ्य जैसे आयुष्मान भारत और रोजगार सृजन जैसे पी एम स्वनिधि प्रधानमंत्री गरीब कल्याण योजना जैसे

प्रमुख योजनाएं शामिल है इसके अलावा आवास स्वच्छता शिक्षा और महिला सशक्तिकरण से संबंधित भी कई योजनाएं हैं इस कार्यक्रम में 50 छात्राएं उपस्थित रहीं।

राया बुजुर्ग में नव भारत फर्टिलाइजर ने किसान गोष्ठी का किया आयोजन

बुलन्द संदेश ब्यूरो

सम्भल (मौहम्मद अब्बास)। मंगलवार को क्षेत्र के राया बुजुर्ग गांव में किसान हाजी इकराम की अध्यक्षता में आयोजन नव भारत



फर्टिलाइजर कंपनी की टीम सौरभ कुशवाह, विनोद कुमार, पुष्पेंद्र नूर आलम के साथ किया गया। किसान हाजी इकराम ने नव भारत फर्टिलाइजर कंपनी के उत्पादों से अपने आलू की बिजाई की थी। जिसका निरीक्षण के दौरान कृषि सलाहकार सौरभ कुमार ने बदलते मौसम को देखते हुए किसानों को ज्यादा देखभाल व पानी का उचित प्रबंध करने के लिए बताया वी प्रोम, दोस्त पोटाश विजेटा, विंजाम जी उत्पादों का उपयोग कराया था तथा किसानों को प्रयोग करने की सलाह दी कि आज ग्रामीण क्षेत्र में किसानों को जागरूक करने और प्राकृतिक कृषि पद्धति को बढ़ावा देने के उद्देश्य से जैविक खेती विषय पर एक किसान गोष्ठी का सफल आयोजन किया गया। इस मौके पर किसान याकूब , जियाउद्दीन, अब्बास, अब्दुर, अलतमस सहित बड़ी संख्या में उपस्थित हुए।

धौलाना सीएचसी में विश्व एड्स दिवस पर चला हस्ताक्षर अभियान, लोगों को जागरूक करने का लिया संकल्प

बुलन्द संदेश ब्यूरो

धौलाना (संजीव वशिष्ठ)। विश्व एड्स दिवस के अवसर पर धौलाना

हिस्सा लिया। सभी प्रतिभागियों ने एड्स से जुड़ी भाँतिओं को दूर करने, जागरूकता फैलाने और एचआईवी संक्रमित व्यक्तियों के प्रति सहानुभूति

सफल बनाया। इस दौरान सभी ने एड्स के प्रति लोगों को जागरूक करने की शपथ भी ली। कार्यक्रम में लैब टेक्नीशियन बलराम सिंह नागवंशी,



सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र में एड्स के प्रति जागरूकता फैलाने के उद्देश्य से एक हस्ताक्षर अभियान आयोजित किया गया। इस कार्यक्रम में स्वास्थ्य केंद्र के कर्मचारियों, छात्रों और स्थानीय निवासियों ने बड़े-चढ़कर



रखने का संकल्प लिया। अभियान का नेतृत्व स्वास्थ्य केंद्र प्रभारी डॉ. रोहित मनोहर सिंह ने किया। उनके दिशा-निर्देशन में सीएचसी धौलाना पर तैनात चिकित्सा एवं पैरामेडिकल स्टाफ ने हस्ताक्षर कर जागरूकता अभियान को

प्रति लोगों को प्रेरित करना बेहद जरूरी है। स्वास्थ्य केंद्र द्वारा आगे भी ऐसे जनजागरूकता कार्यक्रम आयोजित करने की योजना है, ताकि अधिक से अधिक लोगों को इसके प्रति संवेदनशील बनाया जा सके।

रक्तदान शिविर में 35 रक्तवीरों के साथ ही पति-पत्नी, पिता-पुत्र और भाई-बहन की जोड़ियों ने रक्तदान कर बढ़ाया उत्साह

बुलन्द संदेश ब्यूरो

मुजफ्फरनगर (डॉ. एम. ए. तोमर)। समर्पित युवा समिति व समर्पित महिला शक्ति ने एचडीएफसी बैंक के सहयोग से देवोपम किड्स गार्डन स्कूल लिंक रोड पर रक्तदान शिविर आयोजित किया जिसमें 35 रक्तवीरों व वीरगमाओं ने रक्तदान कर मानवता का संदेश दिया। शिविर में पहली बार रक्तदान करने वालों की संख्या उल्लेखनीय रही। समिति के संस्थापक सदस्य संजीव अरोड़ा ने बताया कि एचडीएफसी बैंक देशभर में रक्तदान अभियान चला रहा है और मुजफ्फरनगर में यह शिविर समिति के सहयोग से आयोजित किया गया। समिति सदस्य अमित पटपटिया ने बताया कि नए रक्तदाताओं को जोड़ने के अभियान के तहत आज पति-पत्नी, पिता-पुत्र और भाई-बहन की कई जोड़ियों ने रक्तदान कर



सभी को प्रेरित किया। एचडीएफसी बैंक के रक्त संयोजक शशांक जैन ने कहा कि दो दशकों से अधिक समय से समिति रक्तदान सेवा में सक्रिय है और भविष्य में भी बैंक उनके साथ जलदित के कार्य करेगा। देवोपम किड्स गार्डन की

प्रधानाचार्य नेहा अरोड़ा और प्रबंधक राजीव मुंजाल ने सभी रक्तदाताओं व आगंतुकों का आभार व्यक्त किया। कार्यक्रम की सफलता में समर्पित युवा समिति व समर्पित महिला शक्ति के सदस्यों का महत्वपूर्ण योगदान रहा।

विश्व प्रदूषण रोकथाम दिवस: सरस्वती अस्पताल ने किया ग्रामीणों को जागरूक

बुलन्द संदेश ब्यूरो

पिलखुवा। सरस्वती इंस्टिट्यूट ऑफ मेडिकल साइंसेज के ग्रामीण स्वास्थ्य प्रशिक्षण केंद्र मुकीमपुर में विश्व प्रदूषण रोकथाम दिवस पर पर्यावरण जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किया गया। कार्यक्रम की थीम रही ग्रीन हैबिट्स, ब्लू हैबिट्स: ग्रीन एक्शन फॉर ए ब्लू प्लेनेट।

जागरूकता सत्र का नेतृत्व असिस्टेंट प्रोफेसर-कम-स्टेटिस्टिशियन शुभम कुमार शर्मा और डॉ. वैभव त्यागी (JR-3) ने किया। दोनों ने वायु, जल, ध्वनि और मिट्टी प्रदूषण के कारणों, इनके स्वास्थ्य पर दुष्प्रभाव तथा रोकथाम के सरल उपायों जैसे प्लास्टिक का सीमित उपयोग, कचरा पुष्टकरण, जल संरक्षण, पौधरोपण और वाहन प्रदूषण में कमी पर विस्तार से जानकारी दी। कार्यक्रम में एमबीबीएस 2023 बैच के विद्यार्थियों के साथ ग्रामीण क्षेत्र के निवासियों ने भी बड़े-चढ़कर भाग लिया। संवादात्मक गतिविधियों के माध्यम से प्रतिभागियों को पर्यावरण संरक्षण की दैनिक



आदतें अपनाने के लिए प्रोत्साहित किया गया। सामुदायिक चिकित्सा विभागाध्यक्ष डॉ. विनीत रस्तोगी ने कार्यक्रम को सराहते हुए कहा कि ग्रामीण समुदाय को प्रदूषण नियंत्रण की दिशा में जागरूक करना समय की मांग है। संस्थान के



वरिष्ठ नेतृत्व – प्रिंसिपल डॉ. बरखा गुप्ता, सोनियर एडवाइजर डॉ. आर.के. सेहगल, डाइरेक्टर एडमिनिस्ट्रेशन रघुवर दत्त तथा जनरल मैनेजर एन. वर्धराजन – ने भी प्रयासों की प्रशंसा की। सरस्वती ग्रुप ऑफ

इंस्टिट्यूशन्स के चेयरमैन डॉ. जे. रामचंद्रन और वाइस चेयरपर्सन रम्या रामाचंद्रन ने टीम को शुभकामनाएं दीं। अंत में सभी प्रतिभागियों ने स्वच्छ और हरित पर्यावरण के लिए सामूहिक संकल्प लिया।

संवाद ग्रामीण अंचलों के सभी मतदाताओं से किया संवाद

डीएम हापुड़ के निर्देश पर विशेष प्रगाढ़ पुनरीक्षण (एसआईआर) अभियान को गति देने घर-घर पहुंचे धौलाना तहसीलदार

बुलन्द संदेश ब्यूरो

धौलाना (संजीव वशिष्ठ)। जिलाधिकारी हापुड़ अभिषेक पांडेय के निर्देशन में धौलाना

- » पीए सिस्टम से लोगों को बताया एसआईआर का महत्व
- » तहसीलदार ने बूथों पर जाकर परखा बीएलओ का कार्य, शिफ्टेड, डेड और डुप्लीकेट मतदाताओं की सूची तैयार करने के दिये निर्देश

तहसील क्षेत्र में में निर्वाचक नामावतियों के विशेष प्रगाढ़ पुनरीक्षण (एसआईआर) अभियान को और गति देने के लिए मंगलवार

को धौलाना तहसीलदार सहित तीन ने घर-घर जाकर मतदाताओं को एसआईआर फार्म भरकर बीएलओ के पास जमा कराने के लिए जागरूक किया। इस दौरान धौलाना तहसीलदार प्रवेश कुमार ने क्षेत्र के कई बूथों पर जाकर बीएलओ के कार्यों की समीक्षा की और गली-गली भ्रमण कर मतदाताओं से संवाद किया। इस दौरान उन्होंने पीए सिस्टम के माध्यम से मतदाताओं से संवाद किया, फार्म भरकर जमा करने की अपील की और फार्म भरने में आ रही कठिनाइयों का समाधान कराते हुए कुछ फार्म मौके पर भी भरवाए। उन्होंने घर-घर दस्तक देकर मतदाताओं से बात की, माता, बहने व बुजुर्गों को एसआईआर का महत्व समझाया



और अपील की कि वे अपने साथ-साथ आस पड़ोस के मतदाताओं को भी जागरूक करें। उन्होंने पोलिंग बूथों पर एसआईआर कार्य की

महत्वपूर्ण सहभागिता दे। वही धौलाना ग्राम प्रधान अतीक भाई अहमद भी लोगों को जागरूक कर रहे थे।

पिलखुवा में एबीवीपी की राष्ट्रीय मंत्री क्षमा शर्मा को स्वागत किया

बुलन्द संदेश ब्यूरो

धौलाना (संजीव वशिष्ठ)। अखिल भारतीय विद्यार्थी परिषद के देहरादून में सम्पन्न राष्ट्रीय अधिवेशन में पिलखुवा की क्षमा शर्मा को सत्र 2026 के लिए देवबारा राष्ट्रीय मंत्री का दायित्व मिलने पर जनपदवासियों ने हर्ष व्यक्त किया। वहीं क्षमा शर्मा का पिलखुवा पहुंचने पर उनका लोगों ने स्वागत कर शुभकामनाएं दीं हैं। भाजपा के वरिष्ठ नेता व सामाजिक कार्यकर्ता अशोक शर्मा बंदूक वालों ने बताया कि यह क्षेत्र के लिए गौरव के क्षण हैं। नई घोषणा के बाद जब क्षमा शर्मा पिलखुवा पहुंचीं तो युवाओं और परिषद के कार्यकर्ताओं ने उनका जोरदार स्वागत किया। क्षमा शर्मा ने कहा कि यह दायित्व उनके लिए सम्मान और जिम्मेदारी दोनों हैं। उन्होंने सभी कार्यकर्ताओं, समर्थकों और परिषद नेतृत्व का आभार जताया।



उन्होंने कहा कि वे छात्राओं से जुड़े मुद्दों, कैम्पस गतिविधियों को लेकर संघर्षरत रहेंगी। क्षमा शर्मा लंबे समय से छात्र राजनीति से जुड़ी रही हैं और विभिन्न स्तरों पर अनेक जिम्मेदारियां निभा चुकी हैं। क्षमा शर्मा राणा डिग्री कालेज में संयुक्त सचिव के रूप में सक्रिय रही। इसके बाद उन्हें नगर छात्रा प्रमुख और विभाग छात्रा प्रमुख का दायित्व

मिला। परिषद में उनकी कार्यशैली और सक्रियता को देखते हुए उन्हें राष्ट्रीय कार्यकारिणी सदस्य बनाया गया। आगे चलकर वे प्रदेश सहमंत्री और प्रदेश मंत्री मेरठ प्रांत भी रही। संगठन में लगातार किए गए कार्य और छात्राओं के बीच उनकी पकड़ को देखते हुए परिषद ने उन्हें एक बार फिर राष्ट्रीय स्तर पर जिम्मेदारी सौंपी है।

राहत आयुक्त कार्यालय द्वारा रैन बसेरा, अलाव तथा कम्बल वितरण की हो रही है रियल टाइम मॉनिटरिंग

बुलन्द संदेश ब्यूरो

लखनऊ (लेखराम मौर्य)। सचिव राजस्व एवं राहत आयुक्त डा0 हृषिकेश भास्कर याशोद ने वीसी के माध्यम से मंगलवार को प्रदेश के समस्त जनपदों के अपर जिलाधिकारी वित्त एवं राजस्व के साथ प्रदेश के जनपदों में हो रहे राहत

रैन बसेरों तथा अलाव की जिओ-टैगिंग एवं पोर्टल पर 24 घंटे में फीडिंग करने के निर्देश

एवं आपदा प्रबंधन कार्यों के प्रगति की समीक्षा की। उन्होंने कम्बल क्रय, अलाव, रैनबसेरों की अद्यतन स्थिति जानी तथा शीतलहर से आमजन को सुरक्षित रखने के सभी आवश्यक प्रबंध अविलम्ब करने के निर्देश दिये। डा0 हृषिकेश भास्कर याशोद ने शीतलहर से

बचाव के लिए समस्त जनपदों में कंबल क्रय, अलाव तथा रैन बसेरों की अद्यतन स्थिति की जानकारी प्राप्त करते हुए इससे संबंधित सूचनाओं को राहत आयुक्त कार्यालय के पोर्टल पर फीड कराने का निर्देश दिया। समीक्षा में पाया गया कि 40 जनपदों द्वारा रैन बसेरों हेतु कुल 278 स्थलों को चिन्हित कर लिया गया, शेष 35 जनपदों में रैन बसेरों के लिए स्थलों का चिन्हांकन, जिओ-टैगिंग एवं पोर्टल पर फीडिंग की कार्यवाही अभी तक पूर्ण नहीं हुयी है। 42 जनपदों में अलाव जलाने हेतु 1517 स्थलों को चिन्हित कर लिया गया है। 33 जनपदों में अलाव जलाने हेतु स्थलों का चिन्हांकन तथा जिओ-टैगिंग एवं पोर्टल पर फीडिंग की कार्यवाही लम्बित होने पर राहत आयुक्त द्वारा गहरी नाराजगी व्यक्त करते हुए 24 घंटे के अंदर स्थलों का चिन्हांकन करते हुए पोर्टल पर फीड कराने का निर्देश दिया। उन्होंने

कहा कि पोर्टल द्वारा कम्बल वितरण, रैन बसेरों तथा अलाव की रियल टाइम मॉनीटरिंग के लिए



राहत आयुक्त कार्यालय द्वारा एक एप विकसित किया गया है। जिसमें प्रत्येक दशा में डेटा अपलोड किया जाना आवश्यक है। इसमें किसी

प्रकार की कोताही बर्दाश्त नहीं की जायेगी। राहत आयुक्त ने प्रत्येक रैन बसेरा में पर्याप्त राशनी, साफ-सफाई, पेयजल, अलाव, कंबल तथा ठण्ड से बचने का पूरा प्रबंध करने का निर्देश दिया। उन्होंने कहा कि रैन बसेरों में पुरुष व महिलाओं के रूकने की अलग-अलग व्यवस्था की जाए। इसके साथ ही महिलाओं की सुरक्षा का पुख्ता प्रबंध किया जाए। उन्होंने कहा कि रैन बसेरों के पास शौचालय अवश्य हो इसके साथ ही साफ-सफाई की पूरी व्यवस्था का ध्यान रखा जाए। उन्होंने संबंधित अधिकारियों को नियमित रूप से रैन बसेरों की जांच का निर्देश दिया।

राहत आयुक्त ने फसल क्षति के सापेक्ष राहत वितरण की समीक्षा में गाजीपुर, महोबा, मिर्जापुर, उन्नाव, झांसी, बलिया, मथुरा,

मुजफ्फरनगर, चंदौली, हरदोई, जालौन, आगरा,अमरोहा में राहत राशि की देयता लम्बित होने पर संबंधित अधिकारियों को कड़ी चेतावनी देते हुए पविष्य में समय से राहत राशि वितरित करने का निर्देश दिया। उन्होंने कहा कि फसलक्षति पर प्रत्येक दशा में किसानों को 24 घंटे के अन्दर राहत राशि दी जाए। उन्होंने कहा कि किसी जनपद में अगर बजट का अभाव है तो वह बजट लेने हेतु तत्काल अपनी हिमांज भेज दें। विभिन्न आपदाओं से जनहानि के लम्बित प्रकरणों में समय से राहत राशि का वितरण न करने पर बहराइच, हरदोई, सोनभद्र, प्रयागराज, उन्नाव, कासगंज, अमेठी, लखीमपुर खीरी, कानपुर नगर तथा कुशीनगर के संबंधित अधिकारियों को कड़ी चेतावनी देते हुए तत्काल राहत राशि वितरित करने का निर्देश दिया। इसी प्रकार विभिन्न आपदाओं से हुए मकान क्षति, पशुहानि तथा घायलों को तत्काल राहत राशि निगित करने के निर्देश दिए।

उत्तर प्रदेशीय "प्राथमिक शिक्षक संघ की जिला स्तरीय" आपात बैठक: एसआईआर कार्य में लगे शिक्षकों पर विभागीय और प्रशासनिक दबाव न बनाए: डॉ.नीरज शर्मा

बुलन्द संदेश ब्यूरो

कांठ (सुदेश बिश्नोई)। उत्तर प्रदेशीय प्राथमिक शिक्षक संघ मंगलवार को जिला स्तरीय आपात बैठक शिक्षक भवन दांग परिसर कोर्ट रोड मुरादाबाद में सम्पन्न हुई।बैठक में विकास क्षेत्र भगतपुर के कम्पोजिट विद्यालय जाहिदपुर में कार्यरत सहायक अध्यक्ष सर्वेश कुमार ब्राप एस आई आर कार्य की अधिकता के कारण व अधिकारियों के द्वारा अत्यधिक दबाव डाले जाने के कारण आत्मघाती कदम उठाकर आत्महत्या करने पर संगठन द्वारा शोक प्रकट किया गया। साथ ही जिला बेसिक शिक्षा अधिकारी से मुक्त शिक्षक के परिवार को निर्वाचन कार्य में लगे कार्मिक की भाति उचित आर्थिक सहयोग



प्रदान करने, आश्रित को अविनम्ब अनुकंपा नियुक्ति, बी एल ओ (एस आई आर) कार्य में

लगे शिक्षकों पर विभागीय और प्रशासनिक दबाव न बनाए जाने के संबंध में जापन दिया गया। बैठक में धर्मेन्द्र प्रताप सिंह, डॉ कपिल सिरोही, प्रदीप शर्मा, चंचल सरोज, उपेंद्र सिंह, मुकेश आनंद, सुमित सिंह,हिमांशु वशिष्ठ,आलोक मलिक, सुख स्वरूप गुप्ता, कुलवीर, ऐकांश, अनुपम नाथ, डॉ हरनंदन, गंगा सरन, चन्द्र किरण आदि शिक्षक उपस्थित रहे। अध्यक्षता जिलाध्यक्ष डॉ

नीरज शर्मा व संचालन जिला मंत्री धर्मेन्द्र प्रताप सिंह द्वारा किया गया।

बुलन्द संदेश ब्यूरो

कांठ (सुदेश बिश्नोई)। बेसिक शिक्षकों के लिए शिक्षक पात्रता परीक्षा (टीईटी) अनिवार्य किए जाने के बाद दस राज्यों के संगठन टीचर फेडरेशन ऑफ इंडिया (टीएफआई) ने दिल्ली में रैली ही करने का निर्णय लिया है। इसके लिए संसद सत्र के बाद फिर से अनुमति ली जाएगी। इस बीच 5 से 7 दिसंबर तक शिक्षक क्षेत्रीय सांसदों को प्रधानमंत्री को संबोधित जापन देंगे।टीएफआई व उत्तर प्रदेशीय प्राथमिक शिक्षक संघ की अलग-अलग बैठकों में दिल्ली पुलिस द्वारा पांच दिसंबर को रैली की अनुमति निरस्त किए जाने के बाद की रणनीति तय की गई। टीएफआई के राष्ट्रीय अध्यक्ष डॉ. दिनेश चंद्र शर्मा ने आज "बुलन्द संदेश" को

बताया सभी राज्यों के शिक्षक संगठन दिल्ली में सीमित संख्या में नहीं, बल्कि शिक्षकों की बड़ी रैली ही करेंगे। रैली की तिथि दिल्ली पुलिस की अनुमति के बाद घोषित की जाएगी। उन्होंने बताया



नवंबर और फिर दिल्ली पुलिस के कहने पर 5 दिसंबर को रामलीला मैदान में रैली की घोषणा की थी। पर, हाल ही में दिल्ली पुलिस ने 5 दिसंबर की रैली की अनुमति निरस्त कर दी है।

कांठ सहित नौ "सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्रों" पर लिबर, किडनी 40 प्रमुख जांचें निःशुल्क कराई जा सकेंगी" सीएचसी पर सेईलैक्ट्रा मशीन" लगेगी

बुलन्द संदेश ब्यूरो

कांठ (सुदेश बिश्नोई)। शासन के निर्देश पर ग्रामीण क्षेत्रों में स्वास्थ्य सेवाओं को बेहतर बनाने की दिशा में बड़ा कदम उठाया गया है। अब जिले के सभी नौ सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्रों (सीएचसी) पर लिबर, किडनी सहित कुल 40 प्रमुख जांचें निःशुल्क कराई जा सकेंगी। शासन ने इस योजना के तहत एक कंपनी के साथ अनुबंध किया है, जिसके माध्यम से जिले के सभी सीएचसी पर अत्याधुनिक जांच मशीनें और रजेंट पहुंचाई जा रही हैं। इंस्टॉलेशन के बाद जल्द इस सुविधा का लाभ मिलने लगेगा। डॉ. अमित सक्सेना ने बताया कि अब तक लिबर, किडनी, ईसीजी और अन्य जांच के लिए मरीजों को निजी अस्पतालों का रुख करना पड़ता है, जहां



तीन से चार हजार रुपये तक का खर्च आता है जो अब जिला अस्पताल में ही मिलेगा। सीएमओ डॉ. कुलदीप सिंह ने बताया कि सीएचसी पर सेईलैक्ट्रा मशीन लगेगी, जिसमें एक बार में 45 सैपल लगाए जा सकते हैं।

बुलन्द संदेश ब्यूरो

अमरोहा (डा.महताब अमरोहवी)। अपर जिला अधिकारी गरिमा सिंह ने जनपद में धरा -144 परिवर्तित भारतीय नागरिक सुरक्षा संहिता-2023 की धारा-163 के अंतर्गत निषेधाज्ञा लगाने का आदेश जारी किया है जो 15 जनवरी 2026 तक जारी रहेगी। उन्होंने ने बताया कि जनपद अमरोहा में वर्तमान समय में चौ० चरण सिंह का जन्म दिवस, क्रिसमस ईव, क्रिसमस-डे, नववर्ष दिवस, गुरुगोविन्द सिंह जयन्ती, हजरत ख्वाजा मोइनुद्दीन अजमेरी गरीब नवाज रह० का उस, हजरत अली का जन्म दिवस, मकर संक्रान्ति तथा इस अवधि में जनपद अमरोहा में आयोजित होने वाली अन्य परीक्षाएँ एवं विभिन्न धार्मिक/राजनैतिक संगवनों द्वारा अपने-अपने कार्यक्रम प्रस्तावित किया जा सकते है। इस अवसर पर कतिपय अराजक तत्वों द्वारा अपने गतिविधियों से जनसुरक्षा एवं शान्ति व्यवस्था प्रभावित किये जाने के प्रयास की संभावना से इन्कार नहीं किया जा सकता है। इस कारण से जनपद अमरोहा के सम्पूर्ण क्षेत्र में सुरक्षा एवं शान्ति व्यवस्था बनाये रखने तथा उक्त अवसरों पर अराजक तत्वों द्वारा अपनी गतिविधियों के कारण शांति व्यवस्था प्रभावित किए जाने के प्रयासों पर



नियंत्रण स्थापित किए जाने तथा कानून एवं शांति व्यवस्था कायम रखवाये जाने के निमित्त आदेश अन्तर्गत भारतीय नागरिक सुरक्षा संहिता-2023 की धारा-163 के अंतर्गत निषेधाज्ञा का आदेश पारित किया गया है।अपने आदेश में उन्होंने ने कहा है कि मैं गरिमा सिंह अपर जिला मजिस्ट्रेट (वि0/रा0) अमरोहा, भारतीय सुरक्षा संहिता-2023 की धारा-163 दण्ड के अन्तर्गत प्रदत्त अधिकार का उपयोग करते हुए सम्पूर्ण जनपद अमरोहा में निम्नांकित निषेधाज्ञा पारित करती हूँ जिस के तहत किसी भी स्थान पर पाँच या पाँच से अधिक व्यक्ति बिना अनुमति के एकत्रित न होंगे। यह प्रतिबन्ध पारिवारिक सदस्यों, रेलवे स्टेशन, बस अड्डों एवं शासकीय कार्यों से सम्बन्धित आयोजन आदि पर लागू नहीं होगा, कोई व्यक्ति/व्यक्तियों का समूह किसी घर को छत पर या घर के अन्दर अथवा सड़क अथवा सड़क के किनारे या गली में अथवा उसके किनारे अथवा किसी भी स्थान पर ईंट पत्थर या ईंट के टुकड़े या ऐसी सामग्री, जिससे कुछ पहुँचायी जा सके, न तो एकत्र करेगा और न ही किसी दूसरे से करायेंगा और न ही किसी को ऐसा करने के लिये प्रेरित करेगा।

कस्तूरबा गांधी "बालिका विद्यालय की 6043 छात्राएं पहली बार देंगी " बोर्ड परीक्षा

बुलन्द संदेश ब्यूरो

कांठ (सुदेश बिश्नोई)। प्रदेश में आर्थिक रूप से कमजोर वर्ग की बालिकाओं को निशुल्क व गुणवत्तापूर्ण शिक्षा उपलब्ध कराने के लिए कस्तूरबा गांधी बालिका विद्यालयों (केजीबीवी) में प्रवेश दिया जाता है। अभी तक छठी से 8वीं तक चल रहे केजीबीवी को अब 12वीं क्लास तक अपग्रेड किया जा रहा है। इसी क्रम में इस साल 6043 छात्राएं पहली बार यूपी बोर्ड की परीक्षा में शामिल होंगी। प्रदेश में 746 केजीबीवी का संचालन किया जा रहा है। यहां पर लगभग 88 हजार छात्राएं पढ़ाई कर रही हैं। वहीं शिक्षा मंत्रालय की ओर से सभी केजीबीवी को अपग्रेड कर 9वीं से 12वीं तक की पढ़ाई शुरू कराई जा रही है। इसके तहत इन केजीबीवी में छात्रावास, डारमेट्री, गणित व विज्ञान की लेब, अतिरिक्त क्लास रूम आदि का निर्माण कराया जा रहा है।इसके लिए 60 फीसदी बजट केंद्र और 40 फीसदी प्रदेश सरकार दे रही हैं। इस क्रम में अब तक प्रदेश के 409 केजीबीवी अपग्रेड हो चुके



हैं। पिछले साल से यहां पर 9वीं व 11वीं में प्रवेश भी शुरू करा दिया गया है। इतना ही नहीं पहली बार केजीबीवी की 6043 छात्राएं बोर्ड परीक्षा में भी शामिल होंगी। इसमें 5404 छात्राएं 10वीं और 639 छात्राएं 12वीं की परीक्षा में शामिल हो रही हैं।अन्य केजीबीवी को भी 12वीं तक अपग्रेड करने की प्रक्रिया चल रही है। इसमें

कुछ केजीबीवी को अपग्रेड करने में कुछ जिलों में आ रही दिक्कतों को देखते हुए यह भी निर्देश दिए गए हैं कि जहां पर वर्तमान केजीबीवी में विस्तार की संभावना नहीं है, वहां पर पास के राजकीय इंटर कॉलेज में छात्रावास का निर्माण कराकर छात्राओं को इंटर तक की पढ़ाई कराई जाए। इससे इस क्षेत्र की छात्राएं भी उच्च शिक्षा के लिए तैयार हो सकेंगी।समग्र शिक्षा के उप निदेशक डॉ. मुकेश कुमार सिंह के मुताबिक केजीबीवी में हॉस्टल, अतिरिक्त टॉयलेट ब्लॉक आदि सुविधाएं भी बढ़ाई जा रही हैं। इसके साथ ही छात्राओं के लिए वॉशिंग मशीन, ग्रीजर, ओपेन जिम की भी सुविधा दी जा रही है।सुरक्षा बेहतर करने के लिए सीसीटीवी की संख्या बढ़ाई जा रही है। कहा, छात्राओं को पढ़ाई के लिए बेहतर माहौल व सुविधाएं देने के साथ-साथ उनके बहुमुखी विकास के लिए खेलकूद को भी बढ़ावा दे रहे हैं। उन्हें आत्मरक्षा का प्रशिक्षण भी दिया जा रहा है।

भारत विकास परिषद रामपुर शाखा का "रजत जयंती समारोह" 7 दिसंबर को होगा

बुलन्द संदेश ब्यूरो

कांठ (सुदेश बिश्नोई)। भारत विकास परिषद मुख्य शाखा, रामपुर के 25 वर्ष पूर्ण होने पर रजत जयन्ती समारोह 7 दिसंबर को होगा" प्राप्त: 9:30 बजे कार्यक्रम का शुभारम्भ एवं दीप प्रज्वलन प्रातः 10:30 बजे, सहभोज दोपहर 2:30 बजे :उत्सव पैलेस कोसी मन्दिर मार्ग, रामपुर में होगा। यह जानकारी मंगलवार को जगन्नाथ चावला (क्षेत्रीय संयोजक पर्यावरण) ने देते बताया कि वन्देमारम एवं सांस्कृतिक कार्यक्रम अतिथि स्वागत एवं रजत किरण स्मारिका का निमोचन किया जाएगा। इस अवसर पर डॉ. पुष्कर मिश्र स्थापक आश्रम परम्परा निदेशक-रामपुर राजा पुस्तकालय एवं संग्रहालय,



गजेंद्र सिंह सन्धू राष्ट्रीय समन्वयक भारत विकास परिषद्, सूर्य प्रकाश पाल उपाध्यक्ष, पिछड़ा वर्ग आयोग, (उ०प्र० सरकार), डॉ. नितिन दालपतसदस्य राष्ट्रीय गतिविधि सेवा, रेवेन्द्र कुमार अरोरा क्षेत्रीय संयुक्त महासचिव,अजय कुमार विश्वाजी क्षेत्रीय संयोजक-सम्पर्क, कविता खुराना क्षेत्रीय संयोजिका महिला सहभागिता आदि मौजूद रहेंगे।

राज्य स्तरीय "विज्ञान और टीएलएम प्रदर्शनी" 12 दिसंबर को आगरा में होगी

बुलन्द संदेश ब्यूरो

कांठ (सुदेश बिश्नोई)। समग्र शिक्षा के तहत इस बार राज्य स्तरीय विज्ञान और शिक्षण अधिगम सामग्री (टीएलएम) प्रदर्शनी आगरा में होगी। राजकीय इंटर कॉलेज शाहनंज आगरा में 12 दिसंबर को होने वाली इस प्रदर्शनी की जिम्मेदारी संयुक्त निदेशक आगरा मंडल को दी गई है। समग्र शिक्षा के संयुक्त निदेशक विवेक नौटियाल ने बताया कि राज्य स्तरीय विज्ञान प्रदर्शनी और प्रतियोगिता में प्रदेश भर के विद्यालयों के चयनित छात्रों के 16 सर्वश्रेष्ठ मॉडलों का चयन किया जाएगा। पहले विजेता को 31 हजार, दूसरे को 21 व तीसरे को 11 हजार रुपये व प्रशस्ति पत्र दिया जाएगा। चौथे से आठवें तक के विजेताओं को 500-500 रुपये वतौर प्रोत्साहन राशि दी जाएगी। मंडल स्तरीय प्रतियोगिता में राजकीय माध्यमिक



विद्यालयों के कक्षा 9 से 12वीं के शिक्षकों के टीएलएम का मूल्यांकन होगा। इसमें हर विषय के एक-एक सर्वश्रेष्ठ टीएलएम चुना जाएगा और शिक्षकों को प्रमाणपत्र दिया जाएगा। उन्होंने बताया कि प्रदर्शनी के लिए बजट स्वीकृत कर संयुक्त निदेशक आगरा मंडल को इसके विवरित्त आयोजन के निर्देश दिए गए हैं। आयोजन के एक दिन पहले प्रतियोगियों के आने आदि की व्यवस्था करनी होगी।

अंधेर गर्दी

रीबोर के नाम पर प्रधान लगा रहे नए हैंड पाइप

2024-25 की आईडी पर 25-26 में भी मनरेगा योजना में काम शुरू होने के 2 दिन बाद ही बंद हो गया

बुलन्द संदेश ब्यूरो

लखनऊ (लेखराम मौर्य)। राजधानी के विकासखंड मलहाबाद में तैनात तकनीकी सहायक पंचायतों में लगातार भ्रष्टाचार को बढ़ावा देकर अंधेर गर्दी मचा रहे हैं। ग्राम पंचायत सहिलामऊ में ग्राम प्रधान द्वारा पिछले वित्तीय वर्ष 2024- 25 में मनरेगा योजना अंतर्गत पूर्व काब्रिस्तान से जैनुद्दीन की बाग ताल चक मार्ग पर 23 दिन तक काम कराया गया था और अब उसी पुरानी आईडी पर 25- 26 में भी दोबारा 21 नवंबर को काम शुरू कराया गया और इस बात की भनक लगते ही दूसरे दिन ही काम बंद कर दिया गया। अब सवाल उठता है कि इस साल दोबारा उसी स्थान पर काम क्यों शुरू कराया गया इसके लिए कोन दोषी है इस बात की जांच की जानी चाहिए और दोषियों के विरुद्ध कार्रवाई होनी चाहिए। इसी पंचायत में सचिव और प्रधान को



मिलीभगत से रीबोर के नाम पर अभी हाल ही में तीन नए हैंड पाइप लगवाए गए हैं। यहां यह बताया जरूरी



है कि प्रधान और सचिव की मिली भगत से अपने खास लोगों को लाभ पहुंचाने की नीयत से प्रधानों द्वारा



नए हैंड पाइप लगवाए जा रहे हैं। अगर हैंड पाइप रीबोर किए गए हैं तो उनका पुराना सामान और बोरिंग

कहां गायब हो गई। जिन तीन स्थानों पर हैंड पाइप लगाए गए हैं उनमें से एक स्थान पर बताया कि वहां पुराना कोई हैंड पाइप नहीं लगा था इसलिए प्रधान जी ने नया हैंड पाइप लगवाया है। इन तीन हाथ पाइपों के लिए एक बार में ही 75000 निकाले जा चुके हैं। इससे पूर्व में भी यहां कई हैंड पाइप रीबोर के नाम पर लगाए जा चुके हैं। जिले के संबंधित अधिकारियों को इसका संज्ञान लेकर कार्रवाई की जानी चाहिए जिससे जनता का भरोसा बना रहे और सरकार की ज़िरो टॉलरेंस नीति को पालीत न लग सके।

जमीन के विवाद को लेकर संघर्ष एक घायल चार पर रिपोर्ट

बुलन्द संदेश ब्यूरो

कुन्दरकी (एम.के.भारती सैफी)। थाना क्षेत्र के बिरकुट फैक्ट्री चौराहे के पास एक मकान पर भूमि के विवाद को सुलझाने को लेकर पंचायत बैठी। पंचायत में एक गांव के दोनों पक्षों में विवाद होने लगा और संघर्ष हो गया मारपीट हो गई। मारपीट में एक पक्ष की ओर से एक घायल हो गया। कुन्दरकी थाना क्षेत्र के बिरकुट फैक्ट्री चौराहे पर स्थित एक मकान पर मैनाटोर थाना क्षेत्र के इमरतपुर ऊधों गांव के दो पक्षों का भूमि के विवाद को सुलझाने के पंचायत बैठी। पंचायत के दौरान दोनों पक्षों में विवाद होने लगा। पीड़ित पक्ष मौहम्मद रिजवान का आरोप है कि दूसरे पक्ष के लोगों ने उसे तथा उसके चाचा राहिल पुत्र जुम्मा को शाम चार बजे एक राय होकर गाली गलौज करते हुए हमें मारा पीटा है और जान से मारने की भी धमकी दी। मारपीट की वजह से राहिल हसन के सिर में चोट आयी। पुलिस ने घायल राहिल हसन का मेडिकल परीक्षण कुन्दरकी सीएचसी में कराया और पीड़ित पक्ष मौहम्मद रिजवान की शिकायत के आगे पंचायत पर मैनाटोर थाना क्षेत्र के गांव इमरतपुर ऊधों निवासी शाने आलम,भोलू, बाबू और सरताज के विरुद्ध मुकदमा पंजीकृत कर लिया है।



पलक तिवारी ने स्ट्रैप-लैस गाउन में ढाया कहर,तस्वीरें देख उड़े फैस के होश!

टीवी स्क्रीन श्वेता तिवारी की बेटी और इंटरनेट सेंसेशन पलक तिवारी एक बार फिर सोशल मीडिया पर धमाल मचा रही हैं. अपनी लेटेस्ट तस्वीरों में पलक ने ऐसा दिलकश अंदाज दिखाया है कि फैस उनकी तारीफ करते नहीं थक रहे. गोल्डन स्ट्रैपलेस गाउन में उनका ग्लैमरस लुक अब हर जगह छाया हुआ है।

25 साल की पलक तिवारी हमेशा अपने स्टायलिश और ग्लैमरस फैशन सेंस के लिए चर्चा में रहती हैं. इस बार उन्होंने अपना एक ऐसा फोटोशूट शेयर किया है, जिसे देखकर फैस के होश उड़ गए. गोल्डन शिमरी गाउन में पलक का यह नया अवतार सोशल मीडिया पर तेजी से वायरल हो रहा है।

वायरल तस्वीरों में पलक एक स्ट्रैपलेस गोल्डन शिमरी गाउन पहने नजर आ रही हैं. गाउन का अपर पार्ट बॉडी-फिटेटेड है, जिस पर गोल्डन स्टोन्स की बारीक कारीगरी की गई है. ये स्टोन्स आउटफिट में एक रॉयल ग्लो एड कर रहे हैं. गाउन के लोअर पार्ट में थोड़ी स्पेसिंग के साथ स्टोन्स लगाए गए हैं और नीचे का फैब्रिक फ्लोई रखा गया है. लूज फिनिश और ट्रेल के साथ इस ड्रेस में एक

ड्रामेटिक और स्टायलिश टच भी देखा जा सकता है।

पलक ने अलग-अलग पोज देते हुए अपने इस परफेक्टली टोंड फिगर को खूबसूरती से फ्लॉन्ट किया है. हर फोटो में उनकी कॉन्फिडेंस और ग्लैमरस अपील साफ झलकती नजर आ रही है. जो फैस का दिल चुरा रही है।

पलक ने अपने इस ग्लैमरस लुक को और खूबसूरत बनाने के लिए सटल मेकअप चुना. न्यूड शेड्स, ग्लॉसी लिप्स और ग्लोइंग बेस के साथ उनका मेकअप बिल्कुल परफेक्ट दिख रहा है. हैयरस्टाइल को बात करें तो उन्होंने खुले बालों को चुनकर अपने लुक को और नैचुरल व एलिगेंट बनाया है.

ज्वेलरी में उन्होंने मिनिमल एक्सेसरीज का इस्तेमाल किया है, सिर्फ एक स्टेटमेंट नेकपीस और ईयरिंग्स के साथ उन्होंने पूरे लुक को ग्रेसफुल फिनिश दिया. जिसमें उनकी ड्रेस का ग्रेस खुलकर सामने आ रहा है। जैसे ही पलक ने ये तस्वीरें इंस्टाग्राम पर शेयर कीं, फैस ने उनपर प्यार लुटाना शुरू कर दिया. कमेंट सेक्शन में लोग उन्हें 'गॉर्जियस', 'स्टनिंग', 'क्वीन' और 'सो ब्यूटीफुल' कहकर उनकी तारीफ कर रहे हैं। बहरहाल, पलक तिवारी एक बार फिर साबित कर चुकी हैं कि फैशन और स्टायल के मामले में वो किसी से कम नहीं हैं. चाहे वेस्टर्न गाउन हो या इंडियन आउटफिट, उनका हर लुक इंटरनेट पर छा जाता है।

रणवीर सिंह के करियर की सबसे बड़ी फिल्म होगी धुरंधर? बाहर आई ये जानकारी

बॉलीवुड अभिनेता रणवीर सिंह की बहुप्रतीक्षित फिल्म धुरंधर अपनी रिलीज के करीब पहुंच रही है। फिल्म के टीजर और पोस्टर रिलीज किए जा चुके हैं, जिसे लोगों की जबरदस्त प्रतिक्रिया मिली है। आदित्य धर के निर्देशन में बनी फिल्म से जुड़ा ताजा अपडेट आया है, जो लोगों के उत्साह को सांतवें आसमान पर पहुंचा सकता है। बताया जाता है कि धुरंधर के जरिए रणवीर अपने करियर का सबसे बड़ा रिकॉर्ड तोड़ सकते हैं। आइए जानते हैं इस बारे में।

रिपोर्ट के मुताबिक, धुरंधर की अवधि कथित 3 घंटे से ज्यादा होगी। इस बारे में बात करते हुए सूत्र



ने कहा, धुरंधर की अंतिम अवधि 3 घंटे से ज्यादा है। यह लगभग 3 घंटे 5 मिनट की है। आदित्य धर, जियो स्टूडियोज और बी62 स्टूडियोज द्वारा तय की गई अंतिम अवधि अगले 10 दिनों में पता चल जाएगी। अगर ऐसा होता है तो पहली बार रणवीर अपने करियर की सबसे लंबी फिल्म से दर्शकों का मनोरंजन करेंगे। रणवीर की पिछली फिल्मों की अवधि पर नजर डालें तो दिल धड़कने दो 2 घंटे 51 मिनट लंबी थी।

रॉकी और रानी की प्रेम कहानी की अवधि 2 घंटे 48 मिनट थी। इसके अलावा 83 और पद्मावत की अवधि 2 घंटे 43 मिनट थी। वहीं किल दिल की अवधि 1 घंटा 57 मिनट थी। बता दें कि धुरंधर में संजय दत्त, आर माधवन, अर्जुन रामपाल और अक्षय खन्ना भी हैं। यह फिल्म 5 दिसंबर, 2025 को रिलीज हो रही है।

बैड बॉय कार्तिक से नागा शौर्य का नया लव ट्रैक 'अंधमैना फिगारु नुव्वा' हुआ जारी रिलीज

नागा शौर्य की आगामी फिल्म बैड बॉय कार्तिक के रोमांटिक गाने अंधमैना फिगारु नुव्वा का लिрикल वीडियो रिलीज हो गया है। हैरिस जयराज द्वारा रचित इस गाने में श्रीधर सेना और प्रिया जर्सन ने अपनी भावपूर्ण आवाज दी है और कृष्ण कंठ ने इसके बोल लिखे हैं। राम देसिन द्वारा निर्देशित यह फिल्म एक व्यावसायिक एक्शन एंटरटेनर होने का वादा करती है जिसमें जबरदस्त ड्रामा और कॉमेडी का मिश्रण है।

नागा शौर्य इस फिल्म में मुख्य भूमिका निभा रहे हैं, उनके साथ विंधि, समुथ्रिकानी, नरेश वीके, साईकुमार, माइम गोपी, श्रीदेवी विजयकुमार, वेनेला किशोर और ब्रह्माजी भी हैं। टीजर में नागा शौर्य का रौंद और आक्रामक किरदार दिखाया गया है, जो उनके विशालकाय अवतार का संकेत देता है।



समुथ्रिकानी ने कहा रेड्डी की भूमिका निभाई है. जो कहानी में नृत्य गीत भी शामिल हैं। गीतों के बोल चंद बोस, रामजोगय्या शास्त्री, कसारला श्याम और कृष्णकांत ने लिखे हैं।

जिसमें रसूल एलोर द्वारा छायांकन, कोटागिरी वेंकटेश्वर राव द्वारा संपादन और रमनजनेयुलु द्वारा कला निर्देशन शामिल है। इस परियोजना के साथ तेलुगु सिनेमा में हैरिस जयराज की वापसी ने खूब सुर्खियां बटोरी हैं, और फिल्म के विविध कलाकार और क्रू एक संपूर्ण मनोरंजन का वादा करते हैं।

इस फिल्म में सुप्रीम सुंदर और पृथ्वी द्वारा कोरियोग्राफ किए गए जबरदस्त एक्शन दृश्यों के साथ-साथ राजू सुंदरम, शोबी मास्टर, विजय पोलंकी और सिरिशी द्वारा निर्देशित मनमोहक

वजन घटाने की कोशिश करने के बाद भी सफलता नहीं मिल रही? जानिए इसके छिपे कारण

कई लोग वजन घटाने के लिए तरह-तरह के तरीके अपनाते हैं, फिर भी उन्हें मनचाहा परिणाम नहीं मिल पाता है। इसका कारण यह है कि कई ऐसे छिपे कारण होते हैं, जिन पर किसी का ध्यान नहीं जाता है। इन कारणों को नजरअंदाज करने से वजन घटाने की प्रक्रिया धीमी हो जाती है। आइए आज हम आपको कुछ ऐसे छिपे कारणों के बारे में बताते हैं, जो वजन घटाने में बाधा डाल सकते हैं।

थायराइड की समस्या
थायराइड की समस्या एक ऐसी स्थिति है, जिसमें थायराइड ग्रंथि पर्याप्त मात्रा



में जरूरी हार्मोन का उत्पादन नहीं कर पाती है। इससे वजन बढ़ने का खतरा बढ़ जाता है। इसके कारण शरीर की ऊर्जा का स्तर भी कम हो जाता है, जिससे वजन कम करना मुश्किल हो जाता है। इस स्थिति में थकान, उदरसी और शरीर का तापमान कम होना जैसे लक्षण भी हो सकते हैं। अगर आपको थायराइड की समस्या है तो डॉक्टर से संपर्क करें।

लंबे समय तक तनाव
अगर आप किसी समस्या को लेकर काफी समय से तनाव में हैं तो यह भी वजन घटाने में रुकावट डाल सकता है। लंबे समय तक तनाव में रहने से शरीर में एक विशेष हार्मोन का स्तर बढ़ता है, जो वजन बढ़ाने का कारण बन सकता है। इसके अतिरिक्त इस हार्मोन के बढ़े स्तर से भूख भी बढ़ती है और आप ज्यादा खाने लगते हैं। इसलिए तनाव को दूर करने के लिए ध्यान, योग आदि का अभ्यास करें।

इंसुलिन की समस्या
इंसुलिन की समस्या एक ऐसी स्थिति है, जिसमें शरीर इस हार्मोन का प्रभाव सही तरीके से नहीं ले पाता है। इससे ब्लड शुगर का स्तर बढ़ जाता है, जो वजन बढ़ाने का कारण बन सकता है। इस स्थिति में मधुमेह का खतरा भी बढ़ जाता है। इंसुलिन की समस्या से बचने के लिए शरीर की इस हार्मोन के प्रति संवेदनशीलता को बढ़ाने वाले आहारों को अपनी डाइट में शामिल करें। इसके अतिरिक्त नियमित तौर पर एक्सरसाइज करें।

आंतों का खराब स्वास्थ्य
आंतों का स्वास्थ्य भी वजन कम करने की प्रक्रिया को प्रभावित कर सकता है। खराब आंत स्वास्थ्य से शरीर में सूजन बढ़ सकती है, जो वजन बढ़ाने का कारण बन सकती है। इसके अतिरिक्त खराब आंत स्वास्थ्य से पाचन क्रिया भी प्रभावित होती है, जिससे वजन कम करना मुश्किल हो जाता है। आंतों के स्वास्थ्य को ठीक करने के लिए ऐसे खाद्य पदार्थों को अपनी डाइट में शामिल करें, जो आंतों के लिए फायदेमंद हों।

नींद की कमी
नींद की कमी भी वजन घटाने की प्रक्रिया को प्रभावित कर सकती है। इसके कारण भूख को नियंत्रित करने वाले हार्मोन असंतुलित हो जाते हैं, जिससे शरीर की ऊर्जा का स्तर भी कम हो जाता है, जिससे वजन कम करना मुश्किल हो जाता है। इसलिए रोजाना 7 से 8 घंटे की नींद जरूर लें।

टंड की वजह से बंद हो गए हैं कान तो इन तरीकों से पाएं राहत

सर्दियों में नाक के साथ कान भी बंद हो जाते हैं। इसके कारण ठीक से सुनाई नहीं देता और बहुत परेशानी होती है। यह समस्या कई कारणों से उत्पन्न हो सकती है, जैसे कि कान में ज्यादा गंदगी होना या बलगम जमा हो जाना। वैसे तो यह समस्या कुछ ही दिनों में ठीक हो जाती है, लेकिन कई लोगों को हफ्तों तक आराम नहीं मिलता। अगर सर्दियों में आपके कान भी बंद हो गए हैं तो ये घरेलू नुस्खे अपनाएं।

लार निगलें या जम्हाई लें
अगर आपके कान अचानक बंद हो गए हैं तो अपना मुंह बंद करके अपनी लार को निगलें। ऐसा करने से कानों पर दबाव पड़ेगा और कान खुल जाएंगे। इसके अलावा आप अपना मुंह खोलकर जम्हाई लेने की कोशिश भी कर सकते हैं। ऐसा बार-बार करने से आपको मिनटों में ही राहत मिल जाएगी। इन गतिविधियों से यूस्टेशियन ट्यूब को नियंत्रित करने वाली मांसपेशियां सक्रिय हो जाती हैं, जिससे कान बंद नहीं रहते हैं।

भाप लें
जिस तरह नाक बंद होने पर भाप लेने से आराम मिलता है, वैसे ही कान बंद होने पर भी यह उपाय मददगार साबित हो सकता है। जिन लोगों के कान बलगम या जुखाम की वजह से बंद हो जाते हैं, उन्हें यह उपाय अपनाना चाहिए। गर्म हवा नाक के मार्ग और यूस्टेशियन नलिकाओं में बलगम को पिघलाने में मदद करेगी, जिससे वह आसानी से निकल जाएगा। इसके बाद आपके कान खुल जाएंगे और आपको सिरदर्द भी महसूस नहीं होगा।

गर्म कपड़े से सिकाई करें
अगर आपके कान कई दिनों से बंद हैं तो आप गर्म कपड़े से उनकी सिकाई कर सकते हैं। ऐसा करने से उन पर पड़ने मौजूद ठंडा दबाव कम होगा और बलगम आसानी से निकल जाएगा। गर्मी कान की नली के अंदर मौजूद तरल पदार्थ की गति को तेज करते हुए उन्हें खोल देगी। इसके लिए एक साफ कपड़े को गर्म पानी से भिगोएं और उसे निचोड़ भी दें। अब इस कपड़े को कान पर कई बार 10 मिनट तक रखें।

कान में गर्म पानी डालें
आप बंद कानों को खोलने के लिए उनमें गर्म पानी भी डाल सकते हैं। यह उपाय उन लोगों के लिए बढ़िया रहेगा, जिनके कानों में वैक्स यानि गंदगी भरी है। इसके लिए एक ट्यूब को कान पर लगाएं और उसके सहारे गुनगुना पानी उनमें डालें। इसके बाद जिस कान में आपने



पानी डाला है, उसे नीचे की ओर झुकाएं। इसके बाद पानी को कान से बाहर निकल जाने दें, जिसके साथ गंदगी भी निकल जाएगी।

च्यूइंग गम चबाएं
च्यूइंग गम चबाने जैसी साधारण गतिविधि भी बंद कानों को खोलने में मदद कर सकती है। इसके दौरान जबड़े बार-बार हिलते हैं और बार-बार निगलना भी पड़ता है। इससे यूस्टेशियन नलिकाओं को खोलने में मदद मिलती है और कानों पर हल्का दबाव पड़ता है। इससे कान खुल जाते हैं और असुविधा भी नहीं होती है। यह तरीका उन लोगों के लिए अच्छा है, जिनके कान हवाई यात्रा के दौरान बंद हो जाते हैं।

आई.टी.एस डेंटल कॉलेज में एम.डी.एस पाठ्यक्रम के विद्यार्थियों के लिये पी.जी. डे बड़े धूमधाम से मनाया गया

बुलन्द संदेश ब्यूरो

मुरादनगर। (नासिर मंसूरी) दिल्ली मेट्रो रोड पर असलत नगर के निकट स्थित आई.टी.एस डेंटल कॉलेज में गत वर्षों की भांति इस वर्ष भी एम.डी.एस पाठ्यक्रम के विद्यार्थियों के लिये पी.जी. डे का आयोजन बड़े धुम-धाम और उत्साह के साथ किया गया। कार्यक्रम में सभी एम.डी.एस पाठ्यक्रम के 120 से अधिक छात्रों ने अपनी सर्वश्रेष्ठ प्रतिभा का प्रदर्शन किया। कार्यक्रम का शुभारम्भ माँ सरस्वती के सामने द्वीप प्रज्वलित करके किया गया। इस कार्यक्रम में ग्रुप डांस, डुएट डांस, सोलो डांस, डुएट सिंगिंग, सोलो सिंगिंग, ग्रुप सिंगिंग, पोप्ट्री एवं



विभिन्न खेलों का भी आयोजन किया गया, जिसमें ग्रुप के चेयरमैन, डॉ. आर.पी. चड्ढा एवं वाईस चेयरमैन, डॉ. आर. पी. चड्ढा तथा वाईस चेयरमैन, अर्पित चड्ढा की गरिमायी उपस्थिति ने



बढ़ायी। उन्होंने विभिन्न सांस्कृतिक कार्यक्रमों और छात्रों के प्रभावशाली प्रदर्शन की सराहना की। साथ ही संस्थान के डायरेक्टर-प्रिंसिपल, डॉ0 देवी चरण शेट्टी के साथ-साथ डीन्स, सभी विभागों के एच.ओ.डी तथा दंत चिकित्सक उपस्थित रहें। अंत में प्रतिभागियों को उनके उत्कृष्ट प्रदर्शन के लिए आई.टी.एस-द एजुकेशन ग्रुप के वाईस चेयरमैन, अर्पित चड्ढा द्वारा सम्मानित किया गया। इस पूरे कार्यक्रम के दौरान संस्थान में एक उच्च स्तर की ऊर्जा और उत्साह का माहौल देखा गया। इस सफल कार्यक्रम के आयोजन के लिये सभी प्रतिभागियों ने आई.टी.एस -द एजुकेशन ग्रुप के चेयरमैन, डॉ. आर.पी. चड्ढा एवं वाईस चेयरमैन, डॉ. आर. पी. चड्ढा तथा वाईस चेयरमैन, अर्पित चड्ढा को धन्यवाद दिया।

नंबर-1 टेक्निकल ट्रेनिंग विंग,एएमसी सेंटर और कॉलेज लखनऊ में अग्निवीरों का अटेस्टेशन परेड आयोजित की जायेगी

बुलन्द संदेश ब्यूरो

लखनऊ। नंबर-1 टेक्निकल ट्रेनिंग विंग, एएमसी सेंटर और कॉलेज, लखनऊ में अग्निवीरों (क्लर्क, स्टोरकीपर टेक्निकल, ड्राइवर मोटर व्हीकल और एम्बुलेंस असिस्टेंट) की एक शानदार अटेस्टेशन परेड हुई परेड का रिव्यू ब्रिगेडियर विक्रम सिंह ग्रेवाल, कमांडर, नंबर-1 टेक्निकल ट्रेनिंग विंग ने किया, जिससे अग्निवीरों की कड़ी ट्रेनिंग पूरी हुई और उन्हें आर्मी मेडिकल कोर में ऑफिशियली शामिल किया गया। यह परेड 'अग्निपथ स्कीम' के तहत हर अग्निवीर में पक्के इन्पुट के साथ डाले गए दशार्ती है नए अटेस्टेड अग्निवीर डेडियन आर्मी मेडिकल कोर की समृद्ध परंपराओं को बनाए रखने



और गर्व के साथ देश की सेवा करने के लिए तैयार हैं। उनका कमिटमेंट, डिसिप्लिन और स्किल आर्मी मेडिकल कोर को फोर्स को बेमिसाल सपोर्ट देने के अपने मिशन में मजबूत करेगा। सीनियर ऑफिसर्स, ट्रेनिंग स्टाफ ने परेड और शपथ समारोह देखा। रिफ्रूट्स के सैनिक बनने का जश्न मनाया और उन्हें

लखनऊ। ख्वाजा मुर्जुद्दीन चिश्ती भाषा विश्वविद्यालय में आज आयोजित टर्म एंड परीक्षाओं में कुल 1,782 विद्यार्थियों ने उपस्थिति दर्ज की। प्रथम पाली में 894 विद्यार्थी तथा द्वितीय पाली में 888 विद्यार्थी परीक्षा में सम्मिलित हुए। विश्वविद्यालय परिसर में परीक्षा व्यवस्था शांतिपूर्ण और सुचारु रूप से संचालित हुई। परीक्षा के दौरान अनुशासन बनाए रखने और व्यवस्था की निगरानी के लिए डॉ. नौरज शुक्ला, डॉ. ममता शुक्ला, डॉ. लक्ष्मण सिंह, डॉ. विवेक बाजपेयी और मोहम्मद शारिक ने सभी परीक्षा-कक्षों का निरीक्षण किया। निरीक्षण के दौरान उन्होंने परीक्षा संबंधी व्यवस्थाओं का जाबजा लिया और सुनिश्चित किया कि

पर्यटन सम्वर्ग में नई नियमावली लागू, सीधी भर्ती व पदोन्नति दोनों माध्यमों से भरे जाएंगे पद

पर्यटन सेवा नियमावली 2025 प्रख्यापित,योगी सरकार ने किए बड़े सुधार

बुलन्द संदेश ब्यूरो

लखनऊ। उत्तर प्रदेश सरकार ने पर्यटन विभाग में संरचनात्मक सुधार की दिशा में बड़ा कदम उठाया है। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ के निर्देशों के अनुरूप, पर्यटन विभाग में व्यापक संरचनात्मक सुधार करते हुए उत्तर प्रदेश अधीनस्थ पर्यटन सेवा नियमावली-2025 का प्रख्यापन किया गया है। नई नियमावली के लागू होने से पूर्व के सभी नियम, आदेश तथा दिशा-निर्देश अवक्रमित हो गए हैं।

नई नियमावली से भर्ती प्रक्रिया हुई सुदृढ़

नई प्रख्यापित नियमावली के तहत पर्यटन

अधीनस्थ सेवा सम्वर्ग में प्रकाशन अधिकारी, अपर जिला पर्यटन अधिकारी तथा पर्यटन सूचना अधिकारी के पद अब सीधी भर्ती तथा पदोन्नति दोनों माध्यमों से भरे जाएंगे। विभाग के अनुसार, प्रकाशन अधिकारी के पदों के लिए उत्तर प्रदेश लोक सेवा आयोग के माध्यम से अभ्यर्थियों का चयन किया जाएगा, जबकि पर्यटन सूचना अधिकारी के पदों की भर्ती उत्तर प्रदेश अधीनस्थ सेवा चयन आयोग के द्वारा की जाएगी। नई व्यवस्था से चयन प्रक्रिया अधिक पारदर्शी व प्रतिस्पर्धात्मक होने की उम्मीद है।



सेवा संरचना में व्यापक प्रावधान नई नियमावली में नियुक्ति, सेवा शर्तों, पदोन्नति, अर्हता तथा वरिष्ठता सहित अन्य प्रशासनिक प्रावधानों का भी समावेश किया गया है। प्रमुख सचिव पर्यटन, अमृत अभिजात ने कहा कि यह नियमावली पर्यटन विभाग में एक समन्वित, सक्षम व आधुनिक सेवा संरचना सुनिश्चित करेगी। राज्य सरकार का मानना है कि इन सुधारों से प्रदेश में पर्यटन विकास को नई गति मिलेगी और प्रशासनिक दक्षता में वृद्धि होगी।

लखनऊ। भारतीय अर्थव्यवस्था में प्रत्यक्ष कर पर शोध भारत में प्रत्यक्ष करों और भारतीय अर्थव्यवस्था पर इसके प्रभाव पर विशेषाण्तात्मक अध्ययन में संबंधित नियमों और भारत की अर्थव्यवस्था में उनकी उपयोगिता पर किये गये महत्वपूर्ण शोधकार्य के लिये राहुल गुप्ता को पीएचडी उपाधि प्रदान की गयी है। सत्य साईं विश्वविद्यालय में प्रोफेसर गजराज सिंह के दिशानिर्देशन में संबंधित शोधकार्य को पूरा करने वाले राहुल गुप्ता ने पत्रकारों को बताया कि उनकी यह रिसर्च आर्थिक शोधार्थियों और अर्थव्यवस्था पर कार्य



करने वाले विशेषज्ञों के लिये बहुत उपयोगी साबित होगी। भारत में प्रत्यक्ष करों और भारतीय अर्थव्यवस्था पर इसके प्रभाव पर विशेषाण्तात्मक अध्ययन।

संचार साथी ऐप पर विरोध को लेकर किरन रिजिजू बोले-हर मुद्दे को हथियार मत बनाइए

नई दिल्ली। संचार साथी ऐप को लेकर शुरू हुए विवाद के बीच केंद्रीय संसदीय कार्य मंत्री किरन रिजिजू ने मंगलवार को विपक्ष पर निशाना साधा और हर बात को मुद्दा बनाने का आरोप लगाया। उन्होंने कहा कि सरकार कई मोर्चों पर चर्चा करने के लिए तैयार है, इसके बावजूद विपक्ष जानबूझकर लगातार नए मुद्दे उठाकर संसद की कार्यवाही को बाधित करने की कोशिश कर रहा है। उन्होंने कहा कि विपक्ष को हर मुद्दे को हथियार नहीं बनाना चाहिए।



शीतकालीन सत्र की कार्य-सूची निर्धारित कर दी गई है। उन्होंने कहा, हम विपक्ष द्वारा उठाए गए कई मुद्दों पर विचार करेंगे, चर्चा के बिंदु पहले तय कर लिए गए हैं।

हर मुद्दा अपनी जगह महत्वपूर्ण है। लेकिन हर मुद्दे को हथियार बनाना और संसद को चलने न देना सही नहीं है। दूरसंचार विभाग ने फोन निमाताओं और आयातकों को 90 दिनों के भीतर संचार साथी ऐप को प्रीलोड करने और सॉफ्टवेयर अपडेट से इसे पहले से बिक्री चैनलों में मौजूद उपकरणों तक पहुंचाने का आदेश दिया है। यह ऐप उपयोगकर्ताओं को धोखाधड़ी वाली कॉल, खोए हुए डिवाइस और आईएमईआई से संबंधित दुरुपयोग की रिपोर्ट करने में सक्षम बनाता है। इसी ऐप को लेकर विपक्ष का विरोध शुरू हो गया है। विपक्ष ऐप को जासूसी ऐप बता रहा है।

बार काउंसिल ऑफ उत्तर प्रदेश के सदस्य पद चुनाव को लेकर खतौली में प्रदीप मलिक ने किया चुनावी जनसंपर्क

बुलन्द संदेश ब्यूरो

मुजफ्फरनगर/खतौली (डॉ. एम.ए. तोमर)। बार काउंसिल ऑफ उत्तर प्रदेश के सदस्य पद चुनाव को लेकर प्रदेश भर में सगर्मी तेज है। लगभग ढाई लाख अधिवक्ता मतदाताओं वाले इस चुनाव में प्रत्याशी व्यापक स्तर पर

अधिवक्ता हित सर्वोपरि : प्रदीप मलिक

संपर्क अभियान चला रहे हैं। इसी क्रम में जिला बार संघ मुजफ्फरनगर के पूर्व महासचिव एवं यूपी बार काउंसिल के सदस्य पद के प्रत्याशी प्रदीप कुमार मलिक एडवोकेट ने मंगलवार को खतौली तहसील पहुंचकर अधिवक्ताओं के चैंबरों में डोर टू डोर संपर्क कर प्रथम वरीयता का मत देने की अपील की। इसके उपरांत अधिवक्ता संघ सभागार में आमसभा आयोजित हुई जिसकी अध्यक्षता पूर्व अध्यक्ष नसीर हैदर काजमी ने तथा



संचालन महामंत्री प्रदीप कुमार एडवोकेट ने किया। प्रदीप मलिक ने कहा कि अधिवक्ता बार-बेंच समन्वय मजबूत करने पर विशेष प्राथमिकता रहेगी। उन्होंने आश्वासन दिया कि जीवन पर अधिवक्ता प्रोटेक्शन एक्ट लागू कराने, रजिस्ट्रेशन व सीओपी से जुड़ी

समस्याओं को सरल बनाने, नए अधिवक्ताओं को पाँच हजार मासिक सहयोग दिलाने तथा बार-बेंच समन्वय मजबूत करने पर विशेष कार्य करेंगे। उन्होंने कहा कि हाल के समय में प्रशासन और अधिवक्ताओं के बीच पैदा हुए टकराव को रोकने तथा सौहार्द बनाए रखने के

लिए वे सदैव तत्पर रहेंगे। महामंत्री प्रदीप कुमार ने खतौली के सभी अधिवक्ताओं की ओर से उन्हें पूर्ण सहयोग, वोट और समर्थन का आश्वासन दिया। ज्ञात हो कि बार काउंसिल ऑफ यूपी के सामान्य निर्वाचन 2025-26 हेतु 333 प्रत्याशियों की अंतिम सूची जारी हो चुकी है। चुनाव चार चरणों में 16 से 31 जनवरी 2026 तक होंगे। मतदान स्थल पर प्रचार सामग्री, बैनर, पोस्टर, इलेक्ट्रॉनिक उपकरण ले जाना व किसी भी प्रकार का प्रचार पूरी तरह प्रतिबंधित रहेगा। बैठक में वसी अंसारी, सरदार जितेंद्र सिंह, जितेंद्र त्यागी, रामचंद्र सैनी, सचिन आर्य, राजमूही यादव, राजवीर सिंह, सुभाष चंद्र, अमित त्यागी, योगेश खारी, मोहम्मद अशरफ, शाजेब इकबाल, अभिषेक गोयल, अंकित बालियान, देवेंद्र पंवार, संत कुमार अश्लवात, अनुज तोमर, नितिन जावला समेत अनेक अधिवक्ता उपस्थित रहे।

मुलाकात पुलिस लाइन की विभिन्न शाखाओं का निरीक्षण कर दिये गये आवश्यक दिशा-निर्देश

केंद्रीय अल्पसंख्यक कार्य मंत्री से सांसद ने की मुलाकात

बुलन्द संदेश ब्यूरो

संभल (सय्यद अतहर अली)। केंद्रीय अल्पसंख्यक कार्य मंत्री किरन रिजिजू से मंगलवार को सांसद जियाउर्रहमान बर्क ने उनके कार्यालय में मुलाकात की। सांसद ने किरन रिजिजू को एक आधिकारिक पत्र सौंपा। जिसमें उम्मीद पोर्टल पर वक्फ डेटा अपलोड करने की अंतिम तिथि बढ़ाने का अनुरोध किया। क्योंकि



अभी भी कई मस्जिदों, कब्रिस्तानों और अन्य वक्फ संपत्तियों का डेटा अपलोड होना शेष है, और पोर्टल में आ रहे हैं। तकनीकी समस्याओं के कारण लोगों को काफी दिक्कतों का सामना करना पड़ रहा है। किरन रिजिजू ने इस मुद्दे को गंभीरता से लेते हुए जल्द ही सकारात्मक कार्रवाई करने का आश्वासन दिया।

बुलन्द संदेश ब्यूरो

गुन्नौर (मोहम्मद अब्बास)। अटेवा का देश व्यापी आह्वान 25 नवम्बर 2025 को दिल्ली के जंतर मंतर पर पुरानी पेंशन बहाली तथा टेट अनिवार्यता समाप्ति के विरोध में धरना कर रहे चार

साथियों पर अनुमति से अधिक संख्या का हवाला देकर प्राथमिकी दर्ज करने के विरोध में प्राथमिकी वापस करने के लिए एफआईआर की प्रति जलाकर अटेवा चंद्र रामवीर सिंह दीपक कुमार शरद यादव पेंशन बचाओ मंच संभल की शाखा जुनावाई में अखिलेश यादव आदि मौजूद रहे।

