

यह केवल सरकार, मानवाधिकार आयोग या अन्य संस्थानों की जिम्मेदारी नहीं

मैं और परंपराओं को लेकर हाल में बहुत सामने आए थे।

प्रभासदान का कहना था कि कानून-
की स्थिति ध्यान में रखते हुए प्रमुख
की पेशेवाही में जबरन सफाई प्रमुख
में की एकनुष्ट शक्ति से समाधान
राज्य के भीतर सामंजस्य और
जोर हल निकालने की दिशा में
न माना जा रहा है।

समास प्रमुख ने कार्यकर्ताओं से भी
की कि किसी भी विवादों को
के रूप से नहीं, बल्कि समय और
है। उन्होंने कहा कि न्याय पर
खना चाहिए और जहां समाज की
रही हो, वहां सभी समुदायों को
समाज निकालना चाहिए। निष्पक्ष
कुंभ विवाद पर नोट में सुनवाई
की सभी पक्ष न्याय प्रक्रिया के
इंतजार कर रहे हैं।

संपादकीय

किसी भी हदसे का मुख्य स्वक यह होना चाहिए कि उस तरह की घटना से बचने के लिए हर उपाय किए जाएं, ताकि ऐसा दोहरा न हो। अगर आए दिन लगभग समान दिखने वाले हादसों की खबरें आती रहती हैं, उसमें नाइक लोगों की जान जाती है और कई बार एक ही प्रतीति को लागूवाही आम पाई जाती है। गोवा के एक नाइट क्लब में शनिवार रात जिस तरह आग लगी और उसमें कम से कम पचास लोगों की जान चली गई, उससे फिर यही पता चलता है कि सुरक्षा और व्यवस्था कबकी जरूरी पड़ को लेकर लागूवाही के नतीजे क्या हो सकते हैं। अगर लोगों के वास्तविक कारण जांच के बाद ही सामने आएं, अगर किसी भी जगह ऐसे हादसे में जानमाल की क्षति का मुख्य कारण बचाव के पथीन इंतजाम न होने से आग का तेजी से फैलना होना है।

खबरों के मुताबिक, गोवा के उस क्लब में भी आपात स्थिति में बाहर निकलने का रास्ता बेहद संकरा था, जिसमें कई लोग फंसे गए। विडंबना यह है कि नाइट क्लब या ज्यादा लोगों के जमावड़े वाली जगहों पर चकाचौंध पैदा करने के लिए भारी खर्च किए जाते हैं, लेकिन आपात स्थिति में बचाव को लेकर अमूमन सभी जरूरी पहलुओं को लेकर थोड़ा लापरवाही बरती जाती है।

किसी भी हादसे की स्थिति में सबसे बुनियादी और प्राथमिक जरूरत बचाव का उपाय होता है। अगर जानमाल के व्यापक नुकसान को लागूवाही सभी घटनाओं में कारण के तौर पर एक निश्चित तरह की समानता पाई जाती है कि वहां अनिश्चित रूप से व्यवस्था या तो नहीं थी या फिर वह काम नहीं कर रही थी। निश्चित तौर पर यह संभावित भय के मौलिक और प्रबंधन को लागूवाही होना है, लेकिन अक्सर लोगों के जमा होने की जगहों पर आग लगने की स्थिति में बचाव इंतजामों की जांच करने के मामले में सरकार या संबंधित महकमों की जिम्मेदारी क्या होती है?



गोवा को एक अहम पर्यटक स्थल और अर्थव्यवस्था एक सुस्थित जगह के रूप में देखा जाता रहा है। अगर नाइट क्लब में आग लगने से जिस तरह पचास लोगों की जान चली गई, उसके बाद वहां के जोखिम को लेकर भी अब सख्त उठने लगे हैं। इस हादसे के बाद गोवा के बाकी क्लबों में भी अनिश्चित रूप से जांच और बचाव के उपायों की स्थिति की जांच की मांग की जा रही है।

सवाल है कि अगर लोगों की स्थिति में बचाव या सुरक्षा का इंतजाम एक अनिश्चित व्यवस्था क्यों नहीं होता चाहिए, जिसमें मामूली लागूवाही को भी गुंजाइश न हो। अखबार तो समूचा खंड या ऐसा तैयार होना चाहिए, जिसमें कोई सामान्य तकनीकी गड़बड़ी बड़े हादसे में तब्दील न हो। दूसरे, किसी भी बजह से आग लगने की अलंका के मंटेनजर हर स्तर पर बचाव के ऐसे पुख्ता इंतजाम किए जाएं, ताकि उस पर तुरंत काबू पाया जा सके।

यही सुनिश्चित किया जाना चाहिए कि सभी घटनाओं तक अनिश्चित रूप से जांच की अभाव पड़चो। कई बार आम व्यापक तबाही का खिलारा कार्रवाई और हादसों या उनके नतीजों के लिए मुआवजे की घोषणा की और कार्रवाई जरूर पूरी की जाती है, लेकिन नियम-कानूनों पर अमल को लेकर अगर प्रशासनिक सक्षमता सामान्य दिनों में भी कामरे न हो तो शापद कई ज़ाददियों से बचा जा सकता है।

शान दिखाने का जरिया बना जानलेवा ज़रन, आखिर क्यों नहीं लग पा रही रोक?



शादी समारोहों या जर्न के दौरान खुशी का इजहार करने के लिए हथियारों का प्रदर्शन और गोली चलाने की बहानी मानसिकता न केवल सामाजिक स्तर पर भय का वातावरण बना रही है, बल्कि इससे अपराध का एक नया रूप भी उभर कर सामने आ रहा है। खुशी की इस तथाकथित अभिव्यक्ति से आए दिन निंदीय लोगों को जान जा रही है। अगर प्रदेश के पूरा जिले में हाल ही में विवाह समारोह के दौरान ऐसी ही एक घटना में दो नाबालिग लड़कों की मौत हो गई और जर्न का माहौल अचानक मामाम में बदल गया। सवाल है कि इस तरह की गैर-कानूनी गतिविधियों पर आखिर रोक क्यों नहीं लग पा रही है? पुलिस भी तभी कार्रवाई करती जरूर आती है, जब जर्न में गोली चलने से किसी की मौत हो जाती है। अगर कोई अनहोनी न हो, तो समारोह में उसहाल और प्रसन्नता दिखाने के लिए गोली चलाने को आमतौर पर सामान्य माना जाता है। इसी लापरवाही का नतीजा है कि इस तरह की घटनाओं में जान जाने का जोखिम हमेशा बना रहता है। दरअसल, विवाह समारोहों और अन्य निजी कार्यक्रमों में हथियारों का प्रदर्शन तथा हवा में गोली चलाने का चलन अपनी शान दिखाने का जरिया बन गया है। सामाजिक और मानवीय पहलु से इस बात पर भी विचार करना जरूरी है कि समारोह के आयोजकों की ओर से अपने रिश्तेदारों और संबंधियों को अपने साथ हथियार लाने की अनुमति देना बड़ा चिंता है। जबकि खुशी में गोली चलने से किसी की मौत हो जाने का खबरें आते-आते आती रहती हैं। शरज (संशोधन) अभियान 2019 के मुताबिक, राजनैतिक समारोहों, धार्मिक त्योहारों, शांति दिवस या किसी अन्य कार्यक्रम में गोला-बारूद और आग्नेयबस्तियों के इस्तेमाल पर प्रतिबंध है। इसके बावजूद अगर इनका बेरोकटोक इस्तेमाल हो रहा है, तो इससे पुलिस को कार्यभार पार पसल उठना भी स्वाभाविक है। यह सुनिश्चित करना पुलिस का कर्तव्य है कि लाइसेंसों हथियार का कर्तव्य को जवाब देना हो रहा है। अब समय आ गया है कि हथियार लाइसेंस की प्रक्रिया को भी कड़ा किया जाए और इसका दुरुपयोग रोकने के लिए एक मजबूत तंत्र विकसित किया जाए।

आज

पटना ने वायु प्रदूषण में दिल्ली को पछाड़

इससे पता चलता है पटना भी देश की कार्टून राजधानी थी!!

देश में कपास किसानों की बढ़ती चुनौतियां अमेरिका को भारत में नजर आ रहा बाजार

भारत में कपास की खेती मुख्यतः लगभग 99 फीसद खरीफ फसल के रूप में होती है, जबकि तमिलनाडु और उसके आसपास के दूसरे राज्यों के कुछ हिस्सों में यह रबी की फसल है। भारत में लगभग साठ लाख किसान परिवार कपास की खेती से अपनी आजीविका चलाते हैं। इसके अतिरिक्त 4-5 करोड़ दूसरे लोग भी इसके व्यापार से जुड़े हैं। यह पिछले वर्ष कुल 114.47 लाख हेक्टेयर कृषि योग्य जमीन पर कपास की खेती की गई, जो पूरी दुनिया में कपास की खेती के 36.36 फीसद है। रकबे के लिहाज से भारत पूरी दुनिया में पहले स्थान पर है और उत्पादन के मामले में चीन के बाद दूसरे स्थान पर है। अगर यह प्रति हेक्टेयर कपास की पैदावार (437 किग्रा प्रति हेक्टेयर) विट की औसत पैदावार (833 किग्रा प्रति हेक्टेयर) से काफी कम है।

आरके शिवकर्मन

भारत में कच्चे कपास के आयात पर पहले पांच फीसद मूल सीमा शुल्क, पांच फीसद कृषि अवसरार और विकास उन्नत तथा इन दोनों पर दस फीसद सामाजिक कल्याण अधिभार, यानी कुल मिलाकर ग्यारह फीसद का सीमा शुल्क लगाया था। फरवरी, 2021 में किसान आंदोलन के बाद देश के कपास किसानों के हित को ध्यान में रख कर यह शुल्क लगाया गया था। अगर अब सरकार ने कपास उद्योग की मांग पर कच्चे कपास के आयात पर सभी सीमा शुल्क में 19 अपस, 2025 से छूट दे दी है।

इस फैसले की सहाज देश के कपास उद्योग ने तो की है, अमेरिकी कृषि विभाग ने भी भाकावदा बनाया है क्योंकि इसे महत्वपूर्ण कदम बताया और कहा कि इससे अमेरिकी कपास का भारत में निर्यात बढ़ेगा। इस निष्कर्ष से भले ही अमेरिका को फायदा हो, लेकिन देश के किसान इससे आहत हैं।

‘लोकल ट्रेड रिसर्च इंस्टीट्यूट’ (जीटीआरआई) के मुताबिक, आयात शुल्क में इस छूट का सबसे बड़ा लाभ निश्चित तौर पर अमेरिका को ही होने वाला है। भारत को कपास निर्यात करने वाला अमेरिका सबसे बड़ा देश है, और यह कपास की नई फसल बाजार में जुलाई-अगस्त से आनी शुरू हो जाती है।

महत्वपूर्ण बात यह है कि आयात शुल्क उस वक्त खत्म किया गया, जब भारतीय किसानों के कपास की नई उजब बाजार में आने ही वाली थी। देश में कपास की फसल अनुसूच से सितंबर तक होती है। इसी दौरान किसानों को कपास के अच्छे दाम मिलने की उम्मीद होती है। अब विदेश से बड़े पैमाने पर कपास आने से भरपूर कपास की कीमतों गिर जागी।

सीमा शुल्क में छूट की अनुसूचना जारी होने के दिन भारतीय कपास निगम यानी ‘काउन्सिल ऑफ एग्ग्रीकल्चर (सीसीआर)’ ने कपास की कीमत 600 रुपय प्रति कैंटी (एक कैंटी- 356 किग्रा) कम कर दी और उसके दोस्त दिन फिर 500 रुपय प्रति कैंटी कम कर दी। इस तरह महज दस दिनों के भीतर ही कपास के न्यूनतम मूल्य में कुल 1700 रुपय प्रति कैंटी की कमी खुद सरकार की ओर से की गई।

अमेरिका की बात की जाए, तो कपास उत्पादन में यह दुनिया में तीसरे स्थान पर है, लेकिन इसकी फोल्ड खपत बड़ा बहुत कम है। कुल उत्पादन का लगभग 85 फीसद कपास यह निर्यात करता है। पहले अमेरिकी कपास का सबसे बड़ा आयातक चीन था, लेकिन चीन-हाइड ट्यू की शुल्क-नीति के कारण चीन वहां से कपास आना कम करती जा रहा है। इसलिए अमेरिका को एक वैकल्पिक बाजार की तलाश थी, जो उसे भारत में नजर आ रहा है।

हालांकि, भारत दुनिया का दूसरा सबसे बड़ा कपास उत्पादक देश है और यहां फोल्ड खपत कुल उत्पादन का औसतन 95 फीसद है। अगर यहां उच्च गुणवत्ता वाले



या ज्यादा लंबे रेशे वाले कपास (इंग्लैण्ड) की पैदावार कम होती है और उसको जरूरत को आयात के जरिए पुरा किया जाता है।

अमेरिकी कृषि व्यापार निष्काय काउन्सिल इंटरनेशनल (सीसीआई) तो इस शुल्क को हटाने की मांग लंबे समय से कर रहा था। दरअसल, उच्च गुणवत्ता वाले या अति लंबे रेशे के कपास के आयात से ये ग्यारह फीसद शुल्क सरकार ने 20 फरवरी, 2024 से समाप्त कर दिया है, लेकिन इससे छेदरे रेशे के कपास आयात पर शुल्क जारी था, जिसे इस वर्ष अप्रैल में खत्म किया गया।

इस कदम से सरकार अमेरिकी शुल्क को मार से भारतीय वस्त्र निर्यातकों के मुकाबे को तो कुछ हद तक सुस्थित कर लेगी, लेकिन इसका खमियादा देश के किसानों को भुगतान पड़ेगा। खासकर तब जब किसानों की आय दुगुनी करने का जोर-शोर से दावा किया जा रहा है।

कपास से सीमा शुल्क हटाने को लेकर जारी बयान में कपास निर्यातकों और उद्योगिकियों के हितों की बात तो कही गई थी, लेकिन कपास किसानों का जिन्न कत्ना सकारा भूल गई। दूसरी बात जारी बयान में कहा गया कि भारतीय कपास निगम लिमिटेड द्वारा संचालित न्यूनतम मूल्य व्यवस्था के माध्यम से किसानों के हितों की रक्षा की जाती है, जो यह सुनिश्चित करती है कि किसानों को उनकी उत्पादन लागत से कम से कम पचास फीसद अधिक मूल्य प्राप्त हो।

न्यूनतम मूल्य व्यवस्था को उजब का वह मूल्य है, जिसका निर्यात सरकार इस्तीफा करती है कि किसानों को उनकी फसल का उचित मूल्य मिल सके और इसे सुनिश्चित करने के लिए सरकार किसानों से कपास खुद खरीदती है। अब खर्च दो बाते हैं: पहली यह कि सरकार कपास का न्यूनतम मूल्य मूल्य लगाता तब करती है और दूसरी यह कि इस मूल्य पर किसानों से कितना कपास खरीदती है।

सरकार न्यूनतम मूल्य व्यवस्था का निर्यात ए-2 एफएल फार्मूले के आधार पर करती है। इसके अनुसार,

मध्यम रेशे के कपास का न्यूनतम मूल्य वर्ष 2024-25 के लिए 7,121 रुपय प्रति कुंतल निर्धारित किया गया है। अगर किसान संगठनों की मांग है कि यह सी-2 फार्मूले के आधार पर निर्धारित किया जाना चाहिए, जिसके अनुसार यह मूल्य 10,075 रुपय प्रति कुंतल होना चाहिए। मांझुम हो कि न्यूनतम मूल्य के निर्धारण के लिए सी-2 का फार्मूला डा पपपस स्वाभाविकता में सुझाया है।

भारत में कपास की खेती मुख्यतः लगभग 99 फीसद खरीफ फसल के रूप में होती है, जबकि तमिलनाडु और उसके आसपास के दूसरे राज्यों के कुछ हिस्सों में यह रबी की फसल है। भारत में लगभग साठ लाख किसान परिवार कपास की खेती से अपनी आजीविका चलाते हैं। इसके अतिरिक्त 4-5 करोड़ दूसरे लोग भी इसके व्यापार से जुड़े हैं।

यह पिछले वर्ष कुल 114.47 लाख हेक्टेयर कृषि योग्य जमीन पर कपास की खेती की गई, जो पूरी दुनिया में कपास की खेती के 36.36 फीसद है। रकबे के लिहाज से भारत पूरी दुनिया में पहले स्थान पर है और उत्पादन के मामले में चीन के बाद दूसरे स्थान पर है। अगर यह प्रति हेक्टेयर कपास की पैदावार (437 किग्रा प्रति हेक्टेयर) विट की औसत पैदावार (833 किग्रा प्रति हेक्टेयर) से काफी कम है।

पिछले दशकों में सरकार ने न्यूनतम मूल्य मूल्य पर कपास की खरीद पर कुल 1,17,348.13 करोड़ खर्च किए। यह एक निवेश की तरह है, सीसीआई किसानों से कपास खरीद कर इसे बाजार में बेचती है। अगर किसानों की आर्थिक स्थिति लगातार बिगड़ती जा रही है।

इस साल के पहले तीन माह में महाराष्ट्र के विदर्भ क्षेत्र के करीब 767 किसानों ने आत्महत्या कर ली। बीते राकम के कपास का कुल उत्पादन 3370.72 लाख गैट (एक गांठ-170 किग्रा) रहा और न्यूनतम मूल्य मूल्य पर कुल खरीद मात्र 380.58 लाख गांठें।

दुनिया में त्यों मची हथियारों की होड़...

दुनिया के सबसे धनी उद्योगी एलन मस्क ने हाल ही में यह भविष्यवाणी की है कि अगले दस वर्षों के भीतर तीसरा विश्व-युद्ध छिड़ सकता है। जाहिर है, यह बेहद शिता की बात है और स्वाभाविक ही इस पर जबर्दस्त बहस भी शुरू हो गई है। मस्क के इस बयान से एक बुनियादी सवाल उठ खड़ा हुआ है कि हथियारों की बिक्री में जो भारी उछाल आई है, कहीं वह दुनिया को एक मयानक युद्ध की ओर तो नहीं ले जा रही?

जी जी द्विवेदी

दरअसल, यह सवाल ‘स्ट्रीटफोम इंटरनेशनल पीस रिसर्च इंस्टीट्यूट’ के एक छात्र से पैदा हुआ है। इस छात्र के मुताबिक, संसार की शीर्ष 100 हथियार कंपनियों द्वारा हथियारों व सैन्य उपकरणों की बिक्री में हाल में बड़ा उछाल देखा है। 5.9 प्रतिशत की वृद्धि हुई है और यह राशि 670 अरब डॉलर के रिकार्ड स्तर पर पहुंच गई है। हथियारों की बिक्री से होने वाली यह कमाई बिक्री में रकबटों, महंगाई और औद्योगिक मंदी के बावजूद हुई है। हथियारों की बिक्री का आलम यह है कि साल 2024 में दुनिया की शीर्ष 100 हथियार कंपनियों में शामिल अमेरिका की 43 कंपनियों का कुल राजस्व 3.8 प्रतिशत बढ़कर 334 अरब डॉलर हो गया। इनमें लोकल डिमार्टिन, नीरोपे, शुमान और जनेल जेनरलिंग्स आदि शामिल हैं। रूस को छोड़कर, तो रोप यूरोप की 26 हथियार कंपनियों में से 23 ने हथियारों के राजस्व में 13 फीसदी की बढ़ोतरी दर्ज की और उनका राजस्व 151 अरब डॉलर पहुंच गया। हथियारों की बिक्री असल में रूस द्वारा यूक्रेन पर हमले के साथ नाटो देशों को कथित धमकी और हिं-प्रवृत्त केव समेत तमाम संघर्षरत देशों के कारण बढ़ी है। केवल एशिया और ऑस्ट्रेलिया में 2024 में शीर्ष 100 कंपनियों से हथियारों की कम खरीद की। इनकी खरीद मात्र 2023 की तुलना में 1.2 बिलियन बढ़कर 130 अरब डॉलर रही। शीर्ष 100 कंपनियों-स्टेनोक और यूनाइटेड



शिफॉल्डिंग कोरपोरेशन ने अंतरराष्ट्रीय प्रतिबंधों के कारण कल-पूजों की बर्मी के बावजूद 23 प्रतिशत की वृद्धि करके अपने संयुक्त राजस्व को 31.2 अरब डॉलर कर लिया। जापानी और चीनी कोरपोरेशंस कंपनियों ने यूरोप और अपनी फोल्ड मांगों को वजह से बढ़त को जारी रखा है। शीर्ष में शामिल जापान की पांच कंपनियों ने अपना राजस्व बढ़कर 13.3 अरब डॉलर और दक्षिण कोरियाई कंपनियों ने 14.1 अरब डॉलर कर लिया है। इसी तरह, फिनलैंड की कंपनियों का कुल राजस्व 31 अरब डॉलर रहा, वहीं तीन इजरायली कंपनियों ने 16.2 अरब डॉलर का राजस्व कमाया। इनमें तीन भारतीय कंपनियों ने पहली बार फोल्ड मांगों को वजह से, अपने कुल हथियार राजस्व को 8.2 प्रतिशत बढ़कर 7.5 अरब डॉलर कर लिया। साक है,

दुनिया भर की सरकारें रक्षा क्षेत्र में आत्मनिर्भर बनने की कोशिश में ज्यादा हथियार खरीद रही हैं। वे अपने रक्षा बजट को बढ़ाकर हथियारों को फिर से खरीद रहे हैं और आधुनिकीकरण की तरफ एसी खरीद कर रहे हैं, जिनके बारे में हाल तक सोचा भी नहीं गया था। इसके अलावा, यूक्रेन युद्ध ने तैप के फिनलैंड, डेन, फ्रिसियन मिसाइल और एयर-डिफेंस मिस्सिल को भारी मांग पैदा कर दी है। गाजा पर जलजलीय हमलों ने भी अंतराष्ट्रीय हथियारों व हथियारों की मांग बढ़ा दी है।

साथ साथ रक्षा-सी और तावना जलजलजलजल में बढ़ते तनाव को वजह से जापान, ऑस्ट्रेलिया, दक्षिण कोरिया और तावना जैसे देश लंबी दूरी तक मार करने वाली मिसाइलें, परणुकीय और अणु की पीढ़ी के लक्ष्य विमान खरीदने की मजबूर हो रहे हैं। इतिहास पर गौर करें,

तो हथियार वसा करने की प्रवृत्ति बड़े संघर्षों से पहले दिखी है। अर्थात्, 1914 से पहले, फिर 1930 के दशक में और शीत युद्ध के अंतिम दौर में। मस्क की भविष्यवाणी इसी आलोक में लगती है। हो भी क्यों न। जब बड़ी ताकतों एक ही समय में अपनी-अपनी सेनाओं का आधुनिकीकरण करती हैं, तो गस्तल अंतजग लम्बाया जान स्वाभाविक है। हालांकि, हथियारों की बिक्री में बढ़ोतरी तीसरे विश्व युद्ध को उदरगतिनी का संकेत नहीं है। यह सबसे बड़ा और इगरे में है। इस समय हो रही ज्यादातर हथियार-खरीद रक्षात्मक है, आक्रामक नहीं। यूरोपीय देश रूस के साथ युद्ध शुरू करने के लिए नहीं, बल्कि रूसों को किसी भी गस्तल कदम से रोकने के लिए हथियार खरीद रहे हैं। इसी तरह, हिंद-प्रशांत क्षेत्र के देश चीन से युद्ध नहीं चाहते, बल्कि चीनियों को तावना या साउथ चीन-सी में एकतरफा करवाई से रोकना चाहते हैं। इसके अलावा, परमाणु हथियार बड़ी ताकतों के लिए लक्ष्य रोकने का बड़ा जरिया बना हुआ है।

यह सही है कि इससे परमाणु हथियारों के इस्तेमाल का खतरा पूरी तरह खत्म नहीं होता। जब परंपरिक लक्ष्य बंधी, तो परमाणु हथियारों के इस्तेमाल की अलंका भी बढ़ती है और चीन-रूस और गाजा-हमास की लड़ में कटती बढ़त कारण सख्त नहीं हो पा रही है और कुछ सीमा का खतरा बन हुआ है। डेन, हाइपरसोनिक मिसाइल, लंबी दूरी के मारक हथियार और ‘एआर्-डिनेकल रॉकेट्स’ जैसे आधुनिक हथियारों का तेजी से इस्तेमाल खतरों को गंभीर

बनाया है। रक्षा उत्पादों को बढ़ावा दिया जा रहा है और सुरक्षा से जुड़े बुनियादी खर्चे विकसित किए जा रहे हैं। इसका मतलब है कि देशों की लड़ में चेतावनी मिलने से तुरंत कार्रवाई कर सकने में सक्षम हों। संयुक्त राष्ट्र जैसी वैश्विक संस्थाओं के कमजोर पड़ने के साथ बढ़ती ताकतों की बढ़ती प्रतिस्पर्धा में बहुपक्षीय वृद्धिनी में एक विश्वास पैदा किया है, जिससे संघर्ष को ठहरने की प्रक्रिया पर सकारात्मक प्रभाव पड़ेगा।

ऐसे में, हथियारों की बिक्री में तेजी से खतरा तो बढ़ा है, अगर इसमें जग छिड़ जाए, यह जरूरी नहीं है। विभिन्न देशों द्वारा हथियारों की खरीद आरंभ खतरों से बचने, आधुनिकीकरण और अपनी क्षमता को मजबूत करने के लिए है। असल बात यह है कि देशों की रक्षा, बल्कि कई देशों के एक साथ फिर से हथियार जमा करने में है। एक ऐसी दुनिया, जहां भरोसा कम हो रहा है और संकट वृद्धिनी संकट के खतर से बढ़ते जा रहे हैं, पहले से ज्यादा अतंशवाद संकट प्रबंधन की जरूरत है। ऐसे में, मस्क की भविष्यवाणी को एक संकेत के तौर पर लेना चाहिए, क्योंकि कई तरह की आवाजें सुनिश्चितियों के साथ मिश्रित हैं। वैश्विक सुरक्षा परिदृश्य में हथियारों का निम्नता तेजी से हो रहा है। हथियारों की बिक्री में बढ़ोतरी भी भू-राजनीतिक उल्लेख-वर्णन और बदलते शक्ति-संतुलन का लक्षण है। भविष्य के विश्व-युद्ध का फैसला न सिर्फ वसा और हथियारों और हथियारों से होगा, बल्कि उस समय के नेताओं के फैसलों पर भी निर्भर करेगा।

उपायुक्त ने देर रात शहर का किया औचक निरीक्षण

बोकारो (ससे): जिले में अचानक कड़ाके की ठंड से जनजीवन प्रभावित हो रहा है, ऐसे में राहत व्यवस्था सुनिश्चित करने को लेकर जिला प्रशासन पूरी तरह अलर्ट है। इसी क्रम में उपायुक्त अजय नाथ झा ने शहर के विभिन्न इलाकों का औचक निरीक्षण किया। निरीक्षण के दौरान कई स्थानों पर अलाव की व्यवस्था नहीं मिलने पर उपायुक्त ने कड़ी नाराज़गी जताई।



उपयुक्त ने साफ कहा कि आम जनता को राहत पहुंचाने में किसी तरह की लापरवाही बर्दाश्त नहीं की जायेगी। महा के काश क्षेत्र में अलाय ब्रिफिंग संतोषजनक नहीं पाए जाने से उपयुक्त ने चास सीजे पर तत्काल स्पष्टीकरण पछुने का अपर समझाता को निर्देशित किया है। जज्जने का कि अधिकारियों की जिम्मेदारी है कि मौसम की स्थिति को देखते हुए समय पर आवश्यक सुविधाएं उपलब्ध कराएं। इस बाबत सभी जज्जनों, नगर निगम काश एवं नगर परिषद मुसुरों को राशि एवं निर्देश उपलब्ध कराया गया है।

महत्त्वपूर्ण चौक-चौराहों पर २४ घंटे के भीतर अलार्म की व्यवस्था हर हाल में सुनिश्चित करें।

उपयुक्त न जिले के सभी बरिये पत्रकारियों को भी अलार्म-अपने प्रवेष्टों के ग्रामीण क्षेत्रों - न केवल दूर तक अलाव जलाने की स्थिति का वास्तविक जाणना लेने और व्यवस्था को प्रभावी बनाने को कहान। देर दान नरीरुषण के दौरान उपयुक्त न सेक्टर बन-सी राम मंदिर, १२ मोड, दुंदी बाजार, दुंदी, नया मोड-सस टेंडर, रेलेवे स्टेशन, आइडिआ मोड, बर्मशावा मोड चास सहित कई अलार्म स्थानों का नरीरुषण किया। इत क्रम में केवल नगर निगम चास दुंदी बर्मशावा मोड में अलाव की व्यवस्था पाई गई।

ये अलग स्थानों पर अलाव की व्यवस्था नहीं होने पर संबंधित अधिकारियों को तत्काल व्यवस्था सुधारने का निर्देश दिया।

उपमत्त अजय नाथ झा ने कहा कि ठंड से राहत के लिए अलाव जैसी बुनियादी सुविधा उपलब्ध कराना प्रशासन की प्राथमिक जिम्मेदारी है। जनता की परेशानी में कोई भी लापरवाही स्वीकार्य नहीं है। सभी अधिकारी अपनी जिम्मेदारी का निर्वाह तत्परता के साथ करें। मौके पर परचम समाजवादी, मु.मु.मतलब अंतारी, सहायक जनसंपर्क पदाधिकारी अविनाश कुमार सिंह, जिला आपदा प्रबंधन पदाधिकारी श्री शक्ति कुमार आदि उपस्थित थे।

मुख्यमंत्री से एसडीएम एवं बीडीओ की पदस्थापना की मांग

दुमरी (रसे): सामाजिक- कार्यकारी सुनिर्णय महानो ते मुकामयणी झारखंड सरकार को ईमेल द्वारा पत्र प्रेषित कर लिया है कि गिरिडीह जिले के दुमरी अनुमंडल पदाधिकारी एवं दुमरी प्रखंड विकास पदाधिकारी सहित तनभामा सभी महत्वपूर्ण प्रशासनिक पद निर्वाह से प्रभार में चल रहा है जिस कारण विकास कार्य एवं जन सेवाएं संभर गति से चल रही है। झारखण्ड की रीति पर्वों पर शीघ्र पदाधिकारी को प्रत्यक्ष कार्य की जाये जिसका है कि दुमरी अनुमंडल एवं प्रखंड में प्रशासनिक अव्यवस्था पूर्ण तरह चरमरत दुमरी प्रखंड के अंतर्गत लगभग ११ मण्डलों से यहां सभी महत्वपूर्ण पदों पर तो पूर्णतः कमी रह गई है अतिरिक्त प्रभार में चल रहा है। इन्हें पहले कर रहे हुआ है कि दुमरी अनुमंडल पदाधिकारी को ११ माह से प्रभार में है, दुमरी सुभ्रम उप समालोचक, एवं निम्बंक पदाधिकारी दुमरी प्रभार में है तथा कार्यालय दुमरीधारी दुमरी अनुमंडल में प्रतिनिधित्व के बावजूद विगत दो वर्षों से जिला मुख्यालय में रह रहे हैं। दुमरी प्रखंड विकास पदाधिकारी प्रखंड ६ माह से प्रभार में रह रहे हैं। दुमरी तरह से प्रखंड विभागा प्रभार पदाधिकारी, प्रखंड आचार्य पदाधिकारी, प्रखंड कल्याण पदाधिकारी, प्रखंड कृषि पदाधिकारी, प्रखंड पंचायती राज पदाधिकारी तथा ओर भी कई अन्य महत्वपूर्ण पद रिक्त पड़े है। इन पदों के खाली भरण पर रहने के कारण विकास की गति ठीक तरह चरमरत कर अव्यवस्थित हो चुकी है। योयाम विभा है कि उरोरत सभ्य रीति पर्वों पर पूर्णतया विगत एवं होय पदाधिकारियों की निमित्त/ प्रतिनिधित्व के कर्तव्य करने में तालि मिले लोगों को मूलभूत सुविधाओं के साथ-साथ विकास कार्यों में सक्रिय भाग लेगे।

उपायुक्त ने मूल्यांकन केंद्र तय करने हेतु एक समिति की बैठक की



मिथिल (सं.)— कालचक्र-विशेष जिसे दक्षिणार्धक, रामनवम यादव ने आज अपभ्रंशपूर्ण-प्रकार में बाँधकर भाष्यमयक अथ इंग्रजीकई, संझ, बाणिय, बिमान) परीक्षा २०२६ के लिए परीक्षा केंद्र, संझ, बाणिय/कोलेज अथ मूल्यांकन केंद्र तय करने हेतु एक समिति की बैठक की। बाँधक भाष्यमयक अथ इंग्रजीकई परीक्षा २०२६ की चरमरी माह के प्रथम सत्रा में प्रस्तावित। परीक्षा केंद्रों का निर्धारण अथ मूल्यांकन केंद्रों के चयन को लेकर बैठक में तैयारी को लेकर आचार्यक नितित्वा दिया गया। बैठक में झारखंड एकेडमिक कार्डविल (म-उ) के दिवा-निदेशों के तहत विधायनों की आयामनतु प्रस्तुत, सुझा, स्वच्छता की अन्य सुविधाओं की समीक्षा की गई। सारांश हेतु पूर्व की परीक्षा केंद्रों और वंदमान की परीक्षा केंद्रों की भी समीक्षा की गई तथा कुछ नए परीक्षा केंद्रों को चयनित करने का नितित्वा दिया गया। आयामन दूर प्रस्थान प्रहोडों से प्रस्था विधायनों की उम्मुलता संबंधी रिपोर्टों की जांच की गई, बिस्मैरं कंठ धान्ता, विद्युत सुविधा, परीक्षा संचालन हेतु आयामनक सुविधाओं की परीक्षा केंद्रों पर परीक्षा तथा जिला विधायकरी को आचार्यक उ अर्जित दिवा-निदेश दिया गया। बैठक में माननीय राजसमरा सांसद प्रतिनिधि, माननीय सांसद प्रतिनिधि, मिर्झाहो, कोडमना, माननीय विधायक प्रतिनिधि, धनवार, मिर्झाहो, मोगोद, रजिद, जमुना और डुमरी, जिला शिक्षा पंचायतरी समेत अन्य संबन्धित अधिकारी उपस्थित थे।

पर उप विक्स आयुक्त शताब्दी मजूमदार, सिविल सर्जन डा. ए बी प्रसाद समेत अन्य उपस्थित थे। बैठक में उपायुक्त ने स्वास्थ्य व्यवस्था की

व्यापक समीक्षा की और कई महत्वपूर्ण दिशा - निर्देश दिए। बैठक में उपायुक्त ने कहा कि स्वास्थ्य सेवाओं को रूटीन कार्य की बजाय

रंथू महर्तो ने बीएलओ एवं बीएलओ
पर्यवेक्षकों के साथ बैठक की



प्रतिष्ठा (सत्ते): निवेश समिति पुरीश्वर (एफआरआई) समीचीन कार्य प्रगति को लेकर आज प्रबंध कमलस्य निरीक्षण में अतः पुर निर्वहन पण्डितकरी श्री गुरु महर्षी ते बीलजो अतः एत बीलजो पण्डितकरी के साथ बैठक है। तै के दौन बीलजो अतः बीलजो पण्डितकरी के कर्षी की समीची की प्रगति पर ही मँगिय कार्य की धीमी प्रतिक्रिया पर गजराजी जाहिर कर समी को कहे शब्दों में निरिदित किया गया कि मँगिय कार्य शीघ्रसे से पूर्ण किया जाए, इसमें किसी भी प्रकार की लापरवाही या कोटारी नहीं करेगा। समीक्षा के क्रम में अत निर्वहन पण्डितकरी ने समी बीलजो अतः बीलजो पण्डितकरी को कार्यप्रणाली में सुधार लाते अतः सुमनिषित प्रतिक्रिया ते मँगिय का कार्य तेने हे निरिदित किया। उक्तो कहे कि निर्वहन समीची कार्य एत अतः संवेदनशील अतः बिमोदारीपूर्ण प्रक्रिया है। अतः मतदाता समी पुरीश्वर से जुड़े समी कार्य को निरिदित सम्य-समी में गुणवत्तापूर्ण से वे पु किया जाता जाहिए। अतः समी बीलजो एत बीलजो पण्डितकरी अतः सुमनिषित कहे कि मतदाता समी के अवरुध में कहे मुद्रि न रहे। मँगिय एतः पुरीश्वर कर्षय को सम्य समी है शत-प्रतिशत पुरीश्वर।

विभिन्न स्थानों पर अलाव की व्यवस्था की गई है
सिन्धुद्वीप (समेत): बड़ती ठंड को दबते हुए जिला प्रशासन ने आगरा नगरिकों की सुरक्षा और सुविधा को प्राथमिकता देते हुए त्वरित कार्य कर कमरे उठाए हैं। जयपुरक, रामनाथपुरा यादव ने नगर निगम समेत सभी प्रखंडों में बड़ती ठंड से बचाव हेतु अलाव की व्यवस्था सुनिश्चित करने का सख्त निर्देश दिया है। इस अलाव में जिले के विभिन्न प्रमुख स्थानों पर अलाव की व्यवस्था की गई है, ताकि रात के समय ठंड से परेशान लोगों को राहत मिल सके। शहर के चौक-चौराहों से लेकर ग्रामीण क्षेत्रों के उन सभी स्थानों को चिन्हित किया गया है जहां ऊत्तरदिन, रहैदा मन्दूर, प्रवासी राहगीर और बेघर लोग अजिहा संख्या में रहते या गुजरते हैं।

जिप सदस्य ने किया सोलर हाई मास्ट लाईट का उद्घाटन

मुम्बई (सह्य): १९८५ सप्तम सुनतां कुमारी के अनुश्रवण पर क्षेत्र के यन्त्राङ्ग चौक समीप स्थित सार्वजनिक दुर्गा मंदिर, स्टेशन परिसर स्थित दुर्गा मंदिर तथा बार्नाल सेवा संस्थान के सम्पन्न लगे हाई राई सोलर लाइट का उद्घाटन जिन सदस्याने रै यन्त्रीयु लोणी की प्रस्थिति में बुधवार रजि को फीता काट कर एवं नाचियल फोड कर किया।जिण सदस्याने न कहा कि क्षेत्र के सम्मयाओं के निदान के लिए नै हमेशा तत्पर रहती है।हैकहा कि अप्ने जियन वही नै जो सम्मयाएँ है,जसे सिलसिलेव-र डर डर से हल करने के दिशा में परि लगाने से जट्ट है। है।

वनांचल चौक समीप मंदिर
में लगे लाईट के उद्घाटन में
पंसस अखिलेश राणा वार्ड सदस्य
बुटु गोप शनि मंदिर का पुजारी
देवानन्द पांडेय, अरविन्द शर्मा

मंदिर दुर्गा पूजा समिति के सचिव बिरेन्द्र ठाकुर सिन्हा सचिव जगन्नाथ डाम्का, द्वारिका प्रसाद, रामानन्द शर्मा, मोहन मंडल, नकुल अग्रवाल, बिदु

भगत, बिबिी भगत, हरीश अग्रवाल, मनोज अग्रवाल, अमर अग्रवाल, चंदन, सुभाष शर्मा सीताराम शर्मा, दीपक शर्मा अदि उपस्थित थे। बा

बनवाल सेवा सदन समीप ल लाईट उद्घाटन में बलवंत कुमार पवन गुप्ता बिबिी बनवाल संगीता बनवाल लखी गुप्ता बन्सू सोनी अदि उपस्थित थे।

डेनियल माइकल प्रसाद को मिला नेताजी सभाष चंद्र बोस राष्ट्रीय सम्मान



भोकारो (नेपाल) की पेंटिङ्गमैन अम्बिका दूलक के अधिपतिता के निदेशन डेविलन माइकल प्रसाद को नेतृता निम्नतम रूप से राष्ठीय निदेशक को प्रेरकता से सम्मतिन किया गया। इस सम्मन ६ दिसम्बर २०२५ को कोलकाता के फेम्परीलीन ब्यास मैरिडज में आयोजित है। इस एकुलकम एप्लीसीन सम्मन २०२५ में प्रदान किया गया। इस प्रतिष्ठित प्रेरकता निदेशन डेविलन के दूरस्थी नेतृता निदेशन प्रगतिशीलता और विचारमयि के उन्नयन मन्थिय के लिए आवश्यक काल और रचनात्मक क्षमताओं के विकास में उनके उद्देश्यपूर्ण योगदान के लिए दिया गया। अकादमिक संगीधी के दर्शन अधिपतिता निदेशन मदीयन ने प्रभाव को जेती से बदलती चुनौतियों के लिए विचारमयन प्रक्रिया सोचने-समझने और निर्णय लेने में सहायता विचारमयि तैयार कर सकते हैं।

विषय पर आयोजित विषयवर्षों की सामूहिक चर्चा में देमरक के विचारमदीनों के साथ अपने विचार साझा किए। इस अवसर पर भारत के ४०० से अधिक प्राध्यापक, निदेशक एवं शैक्षिक निदेशक/नेतृत्वकर्ता इस अवसर पर मौजूद थे। विषयम में सम्मन-आधारित निदेशन को बढ़ावा देने में श्रद्धा जतने ब्यास से प्रमुखनिदेशन इनिशिएटिव्स का सहभागि रहा है और पान ई पी २०२० में निदेशन अधिपतिता मन्थन के साथ से पहले ही विचारमयन ने इस दिशा में सक्रिय कदम उठाया। संगठन ने इसे एक गौरवपूर्ण उल्लंघन बनाते हुए अधिपतिता निदेशन डेविलन माइकल प्रसाद की को बधाई दी। निदेशन के प्रति उन विचारों को प्रगतिशील एवं मन्थिय-उन्मुख शैक्षिक सेवा का प्रदान किया।

व्यापक समीक्षा की और कई महत्वपूर्ण दिशा - निर्देश दिए। बैठक में उपायुक्त ने कहा कि स्वास्थ्य सेवाओं को रूटीन कार्य की बजाय

समर्पण और पैशन के साथ करने पर बल दिया। चिकित्सकों व स्वास्थ्यकर्मियों की भूमिका सीधे आमजन की जिंदगी से जुड़ी है।

बीएसएल के आरएमपी विभाग में लाइम क्रशर यूनिट का शुभारंभ



प्रिय रंजन द्वारा किया गया। इस अवसर पर अजिथाशी निदेशक (आरएमएन) उप कुमार दत्त भी उपस्थित थे।

कार्यक्रम में मुख्य महाप्रबंधक (फ़ैक्टरी) नारायणन श्रीकांत, महाप्रबंधक (आरएमपी) मुकेश कुमार, उप महाप्रबंधक (आरएमपी) अनुराग डे, उप महाप्रबंधक (आरएमपी) संतोष महापात्रा सहित आरएमपी विभाग एवं एफएसएनएल के कई अधिकारी एवं कर्मचारी उपस्थित रहे। इस अवसर पर अजिथाशी निदेशक (आरएमएन) रंजन ने कहा कि नई लाइन क्रशर युनित स्थित उपत्यका प्रक्रिया को और अधिक प्रभावी बनाने के दृढ़ इरादों

मे महत्त्वपूर्ण भूमिका निभाएगी। उन्होंने इस कार्य में जुड़े सभी अधिकारियों, कर्मचारियों एवं एफएएसएल कर्मियों के योगदान की सराहना करते हुए इसे बीएएएल की उपदान समझाया। मे वृद्धि की दिशा में एक महत्त्वपूर्ण उपलब्धि निभाए। उन्होंने कहा कि अधिसारी निदेशक (संसाधन) पत्र खन एवं अधिसारी निदेशक (आव्रणन) अणु कुमार दत्त के मार्गदर्शन में स्थापित हुए नई लाइफ क्लर यूनिट सिस्टर प्लांट के लिए प्रत्यक्ष उपदान देनी। महत्त्वपूर्ण उपदान देनी। महत्त्वपूर्ण-समुदाय लाइफ के

गणेश भगवानास्य नमः

सदर अस्पताल का उपायुक्त ने किया औचक निरीक्षण



बोकारो (सस्ते): ठंड भरी रात में उपायुक्त अजय नाथ झा ने देर रात अनायास सदर अस्पताल बोकारो पहुंचकर विभिन्न वार्डों एवं सुविधाओं का निरीक्षण किया। अस्पताल परिसर एवं संतोष में सफाई की स्थिति संतोषजनक मिलने पर उन्होंने प्रसन्नता व्यक्त की।उपायुक्त ने सबसे पहले इमरजेंसी वार्ड का निरीक्षण किया, जहां चिकित्सक की स्वस्थकर्मों ड्यूटी पर तैनात मिले। इसके बाद उन्होंने महिला वार्ड, पुरुष वार्ड सहित

अन्य मल्लपूर्णा शकायां का भी जायना दिया। निरीशण के दौरान महिला बाजे में मेल अटैंडेंट के मौजूद रहने पर उन्हेतो आपत्ति जतायी और वृत्त व्यवस्था सुधारने का निर्देश दिया।

उन्होंने स्पष्ट कहा कि महिला बाजे में गोपनीयता और सुरक्षा समाप्त प्राथमिकता है, और किसी भी तरह की लापरवाही सहन नहीं की जायेगी। यह निर्देश दिया कि महिलाओं के साथ अपने बाले

बैर तल्लो

अय्यप्पा पब्लिक स्कूल बोकारो में वार्षिक खेल दिवस

बोकारो (संज्ञे): अज्यप्पा पब्लिक स्कूल, बोकारो स्टील सिटी ने ११ दिसंबर २०२५ को अपना वार्षिक खेल दिवस "पराक्रम - फिजिनेस फिफ्टा २०२५" बड़े उत्साह के साथ मनाया। इस कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में बीएसएल के ईडी (वरस) श्री प्रिया रंजन उपस्थित थे। समारोह की शुरुआत छात्रों के हार्दिक स्वागत से हुई, जिसके बाद उनके मधुर प्रदर्शन और प्रस्तुतियों ने दिन को ऊर्जावान बना दिया।

अथय प्र. राधोपायन जी चित्रित
में अग्रुपान, हास और खोत्रो
के विकास के प्रति विचारन के लिए
एक प्रसिद्धावली की सहायता में
हुए एक प्रेमदायक संदेश दिया।
अग्रुपान शशीनंदन काक और
मोहन आर. नायर, महासल्लोचन
ए.ए. सुब्रह्मण्य, कोटायाम
बालानंदन, निरुपम मंडल के
सहय के ए. पुष्पा कुमार और
इस संदेश बालों को आपसीवर्द्धन
हासिक करने वालों को आपसीवर्द्धन
दिया और बच्चे हैं।
प्रमोदनायक प्र. लीलादा जयकुमार
ने अपने भावपूर्ण संदेश में खुश
विचारोंओं द्वारा प्रदर्शित
सहायनी उपदान और
भावना की प्रसास की। उन्होंने
इस बात पर जोर दिया कि डेन
दिस सांख्यिकीय, टीम के
और सांख्यिकी पिछड़े को बढ़ावा
देंगे के लिए एक सहकर्म में
हस्त में कार्य करता है, जो प्रत्येक
बच्चे के सर्वांगीण विकास में
मजबूत योगदान देता है।

ध्वजारोहण, परेड, छेन माना की प्रथा और प्रतीकमय मयात प्रखरन के साथ उत्सव जारी रहा। मुख्य अतिथि ने भी की उलहासपूर्ण भागीदारी देखकर प्रसन्नता व्यक्त की। असाध्यपिडा, दूड संकषप, सन्मयविद्या और आत्म-पिडाबद्धाने में छेलों की महत्त्वपूर्ण भूमिका पर प्रशंसा डाहा।

शुनिना श्री अय्यप्पा को वीरता और आशीर्वाद के देवता के रूप में वर्णित किया और फिर वार्षिक छेन सम्मेलन २०२५-२६ के उद्घाटन की घोषणा की।

दर्शकों ने गुम्बक देवता, कादुई और छेन पोशाक में सबे बाबू द्वारा आयोजित बात उत्सव और कला प्रदर्श के छात्रों द्वारा प्रस्तुत कीजाने धर्य नुन आभुत किया। विभिन्न प्रतियस्धी आयेजनों ने माहल को और भी जीवंत बना दिया, जिसेके बाद कितनाओं को परस्कार वितरित

फिर गए।
दिनभर के जीवन में कौशल
रोमांचक रहे, जिनमें बौद्ध
और द्रुव संप्रदाय दोनों का प्रतीक
हुआ। बेहतर पदवी की गई सिंग-
या रेड में अपने कुमारा टिमिक
की अपनी उज्ज्वल पुर्तू से जीने
हासिल की। मनमोहक "कूल
के लिए तैयार होना"
प्रतियोगिता में राजीव कुमार
महारी और आराध्या श्री ने
अपने बेहतर दिन तामसले और
गति से शीर्ष स्थान प्राप्त किया।
₹100 मिल रकम में उत्साह
चरपूर पर गए, जहां सांसद
कुमार और सुष्टि प्रदेष्ट के नेतृत्व
वाली टीमों ने शानदार टिमिक
के दम पर प्रभावशाली जीत दर्ज
की। अतिभावकों के कार्यक्रमों ने
भी प्रतीक बढ़ा दी - संतोष
कुमार और पुनम राय ने बैलून
बैलैरिंग प्रतियोगिता जीती।
जबकि प्याथवी ने प्रिंस बांक
में पहला स्थान हासिल किया।

न
त
गि
य
क
त
5,
रा
न
हा
हा
म

-
री
के
री
क
म
थ
स
क

रजत जयंती महोत्सव का आयोजन 17 से

झरिया (संसे) : झरिया लाल बाग स्थित श्री श्याम मंदिर में इस वर्ष आस्था और भक्ति का अनूठा संगम देखने को मिला। श्री श्याम बाल मंडल की ओर से १७ से तीन दिवसीय रजत जयंती महोत्सव का भव्य आयोजन किया जा रहा है। तीन दिनों तक झरिया में श्याम प्रभु की भक्ति, कीर्तन और आध्यात्मिक उल्लास की अविरल धारा बहने वाली है। १७ को महोत्सव की शुरुआत श्री राम मंदिर, जोड़ाघाट कन्याद परिसर से निकलने वाली भव्य निशान शोभायात्रा से होगी। हजारों की संख्या में झरिया, धनबाद सहित आसपास के क्षेत्रों के भक्त इस दिव्य यात्रा में शामिल होंगे। यह शोभायात्रा श्याम प्रभु के प्रति समर्पण तथा आस्था का अनुभूत दृश्य प्रस्तुत करेगी। १८ को महोत्सव के दूसरे दिन आयोजित होगा २५वां श्री श्याम अर्चन



ज्योत पाठ। प्रसिद्ध कथा वाचक अनिल जानी (मैट्र) अतिरिक्त और भावपूर्ण स्वर में पाठ का वाचन करेंगे। इसके साथ ही नृत्यनाटिका के माध्यम से श्याम लाल के विभिन्न प्रसंगों का आलोक प्रस्तुत किया जाएगा। इस अवसर पर बच्चों को विविध प्रकार के भोग लाए जाएंगे तथा भव्य जन्मोत्सव समारोह का आयोजन किया जाएगा, जिसमें केक काटकर

प्रभु का जन्मोत्सव मनाया जाएगा। १९ को तीसरे दिन आयोजित होगा १६वां सुंदरकांड पाठ, जिसका वाचन जयपुर (राजस्थान) से पधार रहे महेश स्वामी करेंगे। इस दिन बाला जी महाराज को १०८ किगो लख्खु का विशेष भोग अर्पित किया जाएगा। सभी को होने वाले भजन-कीर्तन में मैट्र के विद्यार्थी भजन गायक आनुष कंठल और हिसार के प्रसिद्ध गायक अभिनव ऐरन

अपने मधुर भजनो से शक्तिमय वातावरण को और अधिक दिव्य बना देंगे। पूरे मंदिर परिसर को आकर्षक एवं भव्य रूप से सजाया जा रहा है। श्री श्याम बाल मंडल के पदाधिकारी एवं सदस्य इस महोत्सव को ऐतिहासिक और अविस्मरणीय बनाने में जुटे हुए हैं। प्रवीण भिखारी बानो ने बताया कि श्याम बाल मंडल झरिया द्वारा श्री श्याम प्रभु की असीम कृपा से झरिया में होने वाला यह रजत

समाहरणालय में कार पार्किंग निर्माण कार्य प्रगति पर

धनबाद (कांस) : उपायुक्त सह जिला दंडाधिकारी आदित्य रंजन के निदेश पर समाहरणालय वाले आंगुतुकी के लिए समाहरणालय के पूर्वी हिस्से में विशाल पार्किंग शेड का निर्माण कार्य प्रगति पर है। पार्किंग का श्रेमकक पूरा हो चुका है। शीघ्र श्रेड लगाने का कार्य आरंभ होगा। इस संबंध में उपायुक्त ने कहा कि प्रतिदिन बड़ी तादाद में आम लोग अपने विभिन्न कार्यों से समाहरणालय आते हैं। आम जनो के साथ पदाधिकारी, मीडिया कर्मी भी समाहरणालय आते हैं। अक्सर उनके वाहन



चुले में खड़े रहते हैं। इसलिए चार पहिया और दुपहिया वाहनो के लिए अलमल्लग श्रेड युक्त विशाल पार्किंग एरिया बन रहा है। पार्किंग शेड बन जाने के बाद उसमें ६४ चार पहिया तथा ८० से अधिक दुपहिया

वाहनो को सुरक्षित और व्यवस्थित ढंग से पार्क किया जा सकेगा। उपायुक्त ने बताया कि पार्किंग शेड के साथसाथ नौ आंगुतुकी के लिए सेंटिंग व सेंटिंग एरिया एवं पार्क का भी निर्माण कार्य प्रगति पर है।

ग्रामीणों को नगर निगम में शामिल करने का मामला विधायक रागिनी ने विस में उठाया

धनबाद (कांस) : नगर निगम के द्वारा शामिल किए गए २७ ग्रामीण गांवों का मामला उठाते हुए शीतकालीन सत्र में झरिया विधायक रागिनी सिंह ने कहा कि जिन २७ ग्रामीण गांवों को नगर निगम में शामिल किया गया है उनमें झरिया विधानसभा में शामिल किए गए जौतपुर, डुमरी, भूलागढ़िया, सिरगुजा, कपुराड़ा, पैरों, गोरखुडी, मोहलबनी, जोड़ाघाट, जामाडोभा, परसाबाद और नुनडीह जैसे पूरी तरह ग्रामीण इलाकेबिना सही जांच के नगर निगम में जोड़ दिए गए हैं। ये सभी गांव आज भी पूरी

तक ग्रामीण साहोब रहे हैं। यहाँ की संचना, घरों का ढांचा और रहनसहन सब कुछ गांव जैसा ही है, लेकिन इन्हें नगर में शामिल कर दिया गया, जो निगम की स्पष्ट गतनी प्रमाण करती है और शामिल किए जाने के बाद भी उन्हें सड़क नाली व अन्य सुविधाओं से वंचित रहना पड़ रहा है। इस दौरान सदन में झरिया विधायक रागिनी सिंह ने स्पष्ट नाम रखी कि इन ग्रामीण क्षेत्रों को फिर से ग्रामीण विकास विभाग में लया जाए। किसी भी स्थान का दर्जा तय करने से पहले उसकी जमीनी स्थिति की सीधी जांच होनी चाहिए, न कि सिर्फ कागज़ों के आधार पर निर्णय। इसी के लिए एन ग्रामीण क्षेत्रों की अलग से सूची बनाकर सही तरीके से जांच की जाए और उन्हें निगम में जोड़ दिए गए हैं।

मारवाड़ी युवा मंच ने किया कंबल वितरण

पटकी (संसे) : साबलहीह गांव में एक महिला बीएलओ के साथ छेड़खानी, मारपीट, गालीमलोज और जान से मारने की धमकी देने का मामला सामने आया है। पीड़िता चिन्ता देवी, पत्नी तरुण कुमार दास, ने मुनीडीह ओपी में आवेदन देकर कानूनी कार्रवाई की मांग की। पुलिस ने आवेदन के आधार पर मामला दर्ज कर जांच शुरू कर दी है। पीड़िता के लिए गए आवेदन के अनुसार वह दूध संस्थाध्वर की बीएलओ हैं। उन्होंने आरोप लगाया कि चुनौती कार्य के दौरान मिथलेश कुमार दास, उसके पुत्र राहुल कुमार दास, अमित कुमार दास और उसकी पत्नी सुमित्रा देवी उनके घर में घुस आए और उनके साथ मारपीट, छेड़खानी तथा नई गालीमलोज की।

चिन्ता देवी ने बताया कि आरोपितों ने उन्हें जान से मारने की कोशिश की और बलात्कार करने की धमकी दी। उन्होंने यह भी कहा कि वर्ष २०११ में भी मिथलेश दास ने उनके साथ छेड़खानी और मारपीट की। पीड़िता ने बताया कि आरोपित रात में दरवाजा खटखटाकर लगातार उन्हें परेशान करते रहे, जिससे उन्हें और उनके परिवार को जान का खतरा बना हुआ है। मुनीडीह ओपी पुलिस ने आवेदन प्राप्त होते ही सभी आरोपितों के विरुद्ध मामला दर्ज कर जांच की कार्रवाई शुरू कर दी है।

सुरक्षा प्रहरियों के लिए राजभाषा कार्यशाला का आयोजन



जौतपुराबर (संसे) : बीसीसीएल देकर किए। इसके बाद अवर

संसाधन) दीपक कुमार सिंह ने उपस्थित सभी प्रतिभागियों से अधिक से अधिक हिंदी में कार्य करने के लिए प्रेरणा दिए। सुरक्षा निरीक्षक राम पाण्डेय ने स्वागत भाषण दिए। (प्रबंधक) राजभाषा उदयवीर सिंह ने राजभाषा नीति नियम के बारे में विस्तार से बताया साथ ही के लिए तरीका बताए। अनुवाद अनिच्छा नोटिया ने शब्दावली अंग्रेजी से हिंदी एवं अन्य कार्यालयीन कार्य हिंदी में करने के बारे में बताए। इसके बाद हिंदी ज्ञान प्रतिभागिता का भी आयोजन किया गया। इस कार्यशाला का सफल आयोजन के लिए वरीय लिपिक अधिकारियों ने मेथिली शरण गुप्त के बिना प्र पुष्प अर्पित किए इसके बाद राउट नाम एवं कोल इंडिया गीत बजाया गया। इसके समान में उपस्थित सभी प्रतिभागियों छड़े हुए। कार्यशाला का संचालन विचयनार्थ धीवर वरीय लिपिक राजभाषा ने स्वागत पुष्प गुच्छ एवं पुस्तक

महाप्रबंधक, क्षेत्रीय प्रबंधक (मानव संसाधन) नोडल अधिकारी (राजभाषा) सीरन सिंह, मुख्यालय के हिंदी अधिकारियों ने मेथिली शरण गुप्त के बिना प्र पुष्प अर्पित किए इसके बाद राउट नाम एवं कोल इंडिया गीत बजाया गया। इसके समान में उपस्थित सभी प्रतिभागियों छड़े हुए। कार्यशाला का संचालन विचयनार्थ धीवर वरीय लिपिक राजभाषा ने स्वागत पुष्प गुच्छ एवं पुस्तक

पूर्व विधायक आनंद महतो ने जेनरल अस्पताल का किया उद्घाटन



बलियापुर (संसे) : बलियापुर स्थित कृषि विज्ञान केंद्र के समीप जेनरल अस्पताल का उद्घाटन पूर्व विधायक आनंद महतो किया। उन्होंने आयोजित समारोह को संबोधित करते हुए कहा कि सुदूर ग्रामीण क्षेत्रों में यह अस्पताल बेहतर स्वास्थ्य सेवा प्रदान करेगा। जिसमें अत्याधुनिक मशीन लगाए गए हैं। पटकी को कम पैसे में बेहतर इलाज होगा। इस अस्पताल में अनुभवी चिकित्सक अपनी सेवा देंगे। यहां के लोगों को बेहतर इलाज के लिए धनबाद झरिया जैसे बड़े शहरों में नहीं जाना पड़ेगा। मौके पर

भाजपा नेनी तारा देवी, उप प्रमुख आशा देवी, जिन सदस्य भेता कुमारी, जिन सदस्य उमा महतो, मुखिया दिलीप कुमार महतो, पूर्व मुखिया संजीत गौराई, जिला परिषद प्रतिनिधि राजू महतो, पंसत दिवाकर महतो, शुभम महतो, संचालक सीमा कुमारी महतो, डॉ प्रदीप सिंकर, डॉ बरिता चौधरी, डॉ गोपाल सिंह, डॉ डीके दास, डॉ प्रीति महतो आदि मौजूद थे। कार्यक्रम का संचालन सीमा कुमारी महतो ने किया। इस दौरान जर्नेलों मरीजों का जांच किया गया।

महिला के घर पर हमला, मंगलसूत्र की छिनटई, मामला दर्ज

पटकी (संसे) : साबलहीह गांव में रविवार शाम एक महिला के घर में जबन घुसकर मारपीट, तोड़फोड़, छेड़खानी और सोना का मंगलसूत्र छिनटई का मामला सामने आया है। पीड़िता सुमित्रा देवी (५० वर्ष) ने मुनीडीह ओपी में आवेदन देकर कार्रवाई की मांग की, जिसके आधार पर पुलिस ने मामला दर्ज कर जांच शुरू कर दी है। पीड़िता के लिए गए आवेदन के अनुसार शाम करीब ७:३० बजे गांव के ही सुधीर दास, शंकर दास, अरुण दास, तरुण उर्फ वासुदेव दास, पुनर दास, जगदीश चंद्र दास, राजू दास, विभीकी दास, धीरज दास और चिन्ता देवी एकजुट होकर उसके घर में घुस आए। आरोप है कि सभी ने पहले गालीमलोज करते हुए घर में तोड़फोड़ की और उसके पति को खोजने लगे। सुमित्रा देवी का कहना है कि इसी दौरान सुधीर दास, अरुण दास और पुनर दास ने उसके बाल पकड़कर घसीटा, मारपीट की और गला गिराते से छेड़खानी की। आरोप है कि तीनों ने उसके गले से सोना का मंगलसूत्र भी जबरन छिन लिया।

पीड़िता ने बताया कि घटना के समय उसका पति और दोनों बच्चे घर नहीं थे, जिसका आरोपितों ने नाजवान प्रत्यक्ष उठाया। महिला ने यह भी कहा कि आरोपी अक्सर परिवार को धमकते रहते हैं ताकि वह गांव छोड़ दे। मुनीडीह ओपी पुलिस ने आवेदन प्राप्त होते ही सभी आरोपितों के खिलाफ मामला दर्ज कर जांच की कार्रवाई शुरू कर दी है।

फुटपाथ दुकानदारों ने नगर निगम कार्यालय के सामने धरना देकर पुनर्वास की मांग की



धनबाद (कांस) : शहर के फुटपाथ दुकानदारों ने नगर निगम कार्यालय के सामने धरनाप्रदर्शन किया। उनका कहना है कि नगर निगम उन्हें बारबार हटता है, लेकिन उनकी मांगों को नहीं सुनाता। दुकानदारों ने स्वयंसेवक सेना के तहत पुनर्वास की मांग की है और कहा है कि अगर उनकी मांगें नहीं मानी गईं तो वे उस आंदोलन करेंगे। फुटपाथ दुकानदारों का कहना है कि वे कई बार जिला प्रशासन और नगर आयुक्त के साथ बैठक कर चुके हैं, लेकिन उनकी समस्या का समाधान नहीं हुआ है। उनका आरोप है कि नगर निगम उन्हें हटाने के लिए सरकारी जमीन बताता है, लेकिन कुछ दिनों में फिर से उन्हें हटाने की कार्रवाई शुरू कर देता है। दुकानदारों ने कहा कि वे अपनी रोजीरोटी के लिए फुटपाथ पर दुकान लगाते हैं और नगर निगम की कार्रवाई से उनका जीवन प्रभावित हो रहा है। उन्होंने मांग की है कि नगर निगम उनकी मांगों को सुने और उन्हें स्थायी समाधान प्रदान करे।

महिला के घर पर हमला, मंगलसूत्र की छिनटई, मामला दर्ज

ग्रामीणों ने किया आउटसोर्सिंग कंपनी का ट्रांसपोर्टिंग ठप

लोयाबाद (संसे) : लोयाबाद पांच नंबर के ग्रामीणों ने ओबी डेप के दौरान उड़ रहे धूलकण को रोकने, रोजगार देते तथा ड्रिंग के गिरे पत्थरों से हूई क्षतिग्रस्त सिव मंदिर के सौंदर्योत्थान करने की मांग को लेकर जनकनी कोलियरी में संचालित राम अवतार आउटसोर्सिंग कंपनी की ओपी की ट्रांसपोर्टिंग ठप कर दिया। मौके पर पहुंचे कंपनी के निदेशक आदित्य सिंह व प्रबंधक अंकित सिंह का चेराव किया।

कंपनी के अधिकारियों और ग्रामीणों के साथ हुई वार्ता में शनिवार को बैठक कर इन मांगों पर हल निकालने का आश्वासन दिया गया इसके बाद ग्रामीणों का आंदोलन समाप्त हो गया। दिन के करीब एक बजे धूल कण से परेशान ग्रामीणों ने मो. इशराद आलम के नेतृत्व ओबी डेप कार्य को ठप कर दिया। ग्रामीणों ने मौके पर कहा कि यदि उनकी मांगें नहीं मानी जाती है तो लोयाबाद पांच नंबर में ओबी डेप

करने के लिए नहीं दिया जाएगा। बैठे राम अवतार कंपनी और विवाद का साथ खरब होने का नाम ही नहीं ले रहा है। राम अवतार आउटसोर्सिंग कंपनी भूमि पूजन के दिन से ही विवादों में रही है। यहां कुछ न कुछ होता ही रहता है। कभी रोजगार के लिए प्रदर्शन, कभी प्रदूषण के खिलाफ आंदोलन तो कभी हेवी मशीन से परेशानी और अगर कुछ नहीं हुआ तो कंपनी का वाहन ही दुर्घटनाग्रस्त हो जाता है। छह माह में अवतक तीन बार

हाइवा दुर्घटनाग्रस्त हो चुका है। लेकिन डीपीएएस द्वारा अवतक को कई कार्रवाई नहीं गई है। वैसे भी कंपनी का विवादों से ताना लगा रहता है। विवेक करने वालों में मो इशराद आलम, शांति देवी, पुनर देवी, सुक्रमणि देवी, समकली देवी, नरेंद्र पासवान, शमशाद आलम, राज कुमार, कन्हैया वासरी, जीवा मल्लाह, चन्दन पासवान, मो. बहोम, मो. राज, रामचंद्र, अलाउद्दीन, जीतेन्द्र कुमार आदि ग्रामीण शामिल थे।

महुदा इंटर कॉलेज में चल रहा आमरण अनशन समाप

कनरास (संसे) : महुदा इंटर कॉलेज महुदा से निर्लेखित सुरेश कुमार रजक एवं द्वारायल गौतम कुमार महतो ने आमरण

जिप अग्रयस तथा सीओ ने दोनों को जूस पिलकर अनशन तोड़या। उन्होंने निर्लेखित प्रक्रिया की जांच और पुनः

निर्देश दिया गया। निर्लेखित प्रोफेसर सुरेश ने कहा कि नियुक्ति नहीं होने तक धरना जारी रहेगी। मौके पर जिला परिषद अग्रयस शारदा सिंह, पटुआड़ा पटवारी, महुदा पंचायत के मुखिया मुखिया बटुहरीन अंसारी, सिंगड़ा पंचायत के मुखिया सुर्यकांत महतो, भाजपा नेनी उमा कुमारी, सांसद प्रतिनिधि नरेश महतो, आबजु के प्रदीप महतो, टीआरए को आदित्य अग्रयस शारदा सिंह, पटुआड़ा पटवारी, महुदा पंचायत के मुखिया मुखिया बटुहरीन अंसारी, सिंगड़ा पंचायत के मुखिया सुर्यकांत महतो, भाजपा नेनी उमा कुमारी, सांसद प्रतिनिधि नरेश महतो, आबजु के प्रदीप महतो, टीआरए को आदित्य

अग्रयस शारदा सिंह, पटुआड़ा पटवारी, महुदा पंचायत के मुखिया मुखिया बटुहरीन अंसारी, सिंगड़ा पंचायत के मुखिया सुर्यकांत महतो, भाजपा नेनी उमा कुमारी, सांसद प्रतिनिधि नरेश महतो, आबजु के प्रदीप महतो, टीआरए को आदित्य अग्रयस शारदा सिंह, पटुआड़ा पटवारी, महुदा पंचायत के मुखिया मुखिया बटुहरीन अंसारी, सिंगड़ा पंचायत के मुखिया सुर्यकांत महतो, भाजपा नेनी उमा कुमारी, सांसद प्रतिनिधि नरेश महतो, आबजु के प्रदीप महतो, टीआरए को आदित्य

एंटी क्राइम चैकिंग अभियान

पटकी (संसे) : वरीय आरक्षी अजीशक के निदेशों में श्याम को मुनीडीह ओपी प्रभारी मनीता अग्रारी के नेतृत्व में टैटी क्राइम वाहन पैकिंग अभियान चलाया गया। जिसमें जर्नेलों दो पहिया और चार पहिया वाहनो का जांच किया गया। जांच अभियान में एएसआई प्रदीप पांडेय, जवान शामिल थे।

अनशन खत्म कर दिया है। अनुमंडल पदाधिकारी के प्रतिनिधि के रूप में बाजपुर सीओ गिरजानंद किशु वृत्त जिन जनप्रतिनिधि सह अनशन स्थल कोल्लेज के मुख्य द्वार पर पहुंचे।

निर्मुक्ति दिलाने का प्रयत्न किया। १३ दिसंबर को शांति निकान की बैठक आयोजित करने तथा इसमें महुदा क्षेत्र के सभी जनप्रतिनिधि, बुद्धिजीवी और समाजसेवी को आमंत्रित करने का

निर्देश दिया गया। निर्लेखित प्रोफेसर सुरेश ने कहा कि नियुक्ति नहीं होने तक धरना जारी रहेगी। मौके पर जिला परिषद अग्रयस शारदा सिंह, पटुआड़ा पटवारी, महुदा पंचायत के मुखिया मुखिया बटुहरीन अंसारी, सिंगड़ा पंचायत के मुखिया सुर्यकांत महतो, भाजपा नेनी उमा कुमारी, सांसद प्रतिनिधि नरेश महतो, आबजु के प्रदीप महतो, टीआरए को आदित्य

अग्रयस शारदा सिंह, पटुआड़ा पटवारी, महुदा पंचायत के मुखिया मुखिया बटुहरीन अंसारी, सिंगड़ा पंचायत के मुखिया सुर्यकांत महतो, भाजपा नेनी उमा कुमारी, सांसद प्रतिनिधि नरेश महतो, आबजु के प्रदीप महतो, टीआरए को आदित्य

अग्रयस शारदा सिंह, पटुआड़ा पटवारी, महुदा पंचायत के मुखिया मुखिया बटुहरीन अंसारी, सिंगड़ा पंचायत के मुखिया सुर्यकांत महतो, भाजपा नेनी उमा कुमारी, सांसद प्रतिनिधि नरेश महतो, आबजु के प्रदीप महतो, टीआरए को आदित्य

अग्रयस शारदा सिंह, पटुआड़ा पटवारी, महुदा पंचायत के मुखिया मुखिया बटुहरीन अंसारी, सिंगड़ा पंचायत के मुखिया सुर्यकांत महतो, भाजपा नेनी उमा कुमारी, सांसद प्रतिनिधि नरेश महतो, आबजु के प्रदीप महतो, टीआरए को आदित्य

अग्रयस शारदा सिंह, पटुआड़ा पटवारी, महुदा पंचायत के मुखिया मुखिया बटुहरीन अंसारी, सिंगड़ा पंचायत के मुखिया सुर्यकांत महतो, भाजपा नेनी उमा कुमारी, सांसद प्रतिनिधि नरेश महतो, आबजु के प्रदीप महतो, टीआरए को आदित्य

परीक्षा केन्द्र के नाम में त्रुटि पर विभाग ने जारी की सूचना

बोको (सं): आगामी १३ स्कूल, चार चन्दनकिरारी के दिनांक २०२५ को आयोजित होने वाली जवाहर नवोद्यम परीक्षा प्रवेश परीक्षा २०२५ के लिए बिना शिक्षा पदाधिकारी कार्यालय ने महत्वपूर्ण सूचना जारी की है। चन्दनकिरारी प्रखंड के लिए निर्धारित परीक्षा केन्द्र परीक्षा केन्द्र स्कूल, होलीकास पब्लिक स्कूल, चन्दनकिरारी है, परन्तु तकनीकी त्रुटि के कारण कुछ अभ्यर्थियों के प्रवेश पत्र में परीक्षा केन्द्र होलीकास पब्लिक (डीईओ) जगराया लोहावा

ने बताया कि अभ्यर्थियों की सुविधा के लिए संबंधित विद्यालय एवं प्रशासनिक टीम को आवश्यक दिशा-निर्देश दिए गए हैं, ताकि प्रवेश दिवस पर किसी भी प्रकार की असुविधा नहीं हो। स्थानीय अभिभावकों व छात्रों से अपील की गई है कि वे सही परीक्षा केन्द्र की जानकारी से अवगत रहें और परीक्षा में समय से उपस्थित हों। परीक्षा सुचारु व सुरक्षित रूप से संपन्न कराई जाएगी।

बच्चों और युवाओं को कौशल प्रशिक्षण से जोड़ने पर विशेष बल : उपायुक्त



सभी औद्योगिक इकाईयों का फैक्टरी वार सूची तैयार करने, काम करने वाले श्रमिकों की संख्या, उत्पादन - वार्षिक र्क और आदि की जानकारी आली बैठक से पूर्व समाहित का निर्देश दिया।

उपायुक्त ने श्रम विभाग द्वारा संचालित योजनाओं - निर्माण श्रमिक सेवरी कित योजना, मेधावी पुत्र - पुत्री छात्रवृत्ति योजना, जलजोड़ि सहायता योजना, अजोड़ि निर्माण कर्मकर मूख, दुर्घटना सहायता योजना, मातृत्व प्रसूति योजना, श्रमिक औजार कित, पेंशन योजना, मुजुमरी अंगणठित श्रमिक औजार सहायता योजना, साइकिल सहायता योजना, विवाह सहायता योजना, प्रवासी श्रमिक योजना आदि की समीक्षा की। उन्होंने कहा कि योजनाओं का सोशल ऑडिट कर मामूकों की वास्तविक स्थिति की जांच की जाए। उपायुक्त ने कहा कि बिना स्तर पर लेबर सेस की वसूली में लापरवाही नहीं होनी

चाहिए। उन्होंने बिना श्रम श्रमिकों की रोजीत कुमार को संबंधित विभागों - निर्माण एजेंसियों और विभिन्न कंपनियों को पत्र जारी कर सेज बना करने का निर्देश दिया। ताकि श्रमिक कल्याण योजनाओं के लिए धन की उपलब्धता बनी रहे। उन्होंने कहा कि नियमों की अन्वेष्टी किसी भी स्तर पर बदरित नहीं की जाएगी। उपायुक्त ने कौशल विकास कार्यक्रमों की समीक्षा करते हुए कहा कि बोकोर जिले के अधिक से अधिक युवाओं और स्त्री बच्चों को कौशल प्रशिक्षण, नई तकनीक और रोजगार आधारित प्रशिक्षण कार्यक्रमों से जोड़ा जाए। उन्होंने निर्देश दिया कि कौशल समन्वयक हर सप्ताह

एसेंट पब्लिक स्कूल में पंचायत समिति सदस्यों की बैठक बरिगापुर (सं): एसेंट पब्लिक स्कूल छोटा आमबोना में बड़ा आमबोना पंचायत के सदस्यों की बैठक आयोजित की गई, जिसमें सभी सदस्यों ने भाग लिया। बैठक में मरीची रेखा से नीचे वाले व्यक्तियों के बच्चों को एसेंट पब्लिक स्कूल में शिक्षा प्रदान करने के लिए ५० की छूट प्रदान करना या ग्राम प्रधान और पंचायत समिति द्वारा प्लिनटि किए गए इन बच्चों को प्रत्येक कक्षा में ५ सीटें आवंटित की जाएगी। एसेंट पब्लिक स्कूल को स्वच्छ विद्यालय के पुरस्कार के लिए चुना गया है, जिसका मूल्यांकन पंचायत प्रमाण रामेश्वर गोप से समिति बाहना प्रामाणिक की उपस्थिति में हुई। जनरल विचारधारा के लिए एडमिशन की प्रक्रिया २५ दिसेंबर से शुरू होगी। बैठक में विद्यालय के सभी बोर्ड मंबर उपस्थित थे।

ट्रक-ट्रेलर के बीच भिड़ंत, चालक गंभीर रूप से घायल



धनबाद (कां): राजनग थाणा क्षेत्र के कोलकाता-दिहड़ी मुख्य मार्ग पर महेशपुर के पास एक ट्रक और ट्रेन की जोड़दार टकरा हो गई। हादसे में ट्रक चालक विनोद कुमार, निवासी कोलकाता (उत्तर प्रदेश), गंभीर रूप से घायल हो गया। घायल चालक विनोद ने बताया कि वह धनबाद में ट्रक खाली कर उतर प्रवेश लौट रहा था। महेशपुर के पास उतरे ट्रक सहक किनारे खड़ा करने की कोशिश की, तभी दूसरी ट्रेन से तेज रफ्तार में आ रहे एक ट्रेन को मोड़विरा, से सामान लेकर भिड़ंत, राजनग थाणा रहा था ने ट्रक के चालक काहूष पर जोड़दार टकर मार दी। टकर में विनोद के शिर और कंधे पर गंभीर चोट आई। स्थानीय लोगों की मदद से उसे तुरत रास्ते के एक निजी नर्सिंग होम ले जाया गया, जहां उम्मा इलाज चल रहा है।

सूचना मिलने पर पुलिस मौके पर पहुंची और दोनों बाहनों को जम कर दिना। पुलिस हादसे के कारणों की जांच में जुटी हुई है।

गंडीह पुल की मरम्मत शुरू

बोकिवपुर (सं): पप निर्माण विभाग के जीटी रोड संगीह से टुंडी प्रखंड के कलाली मोड़ के बीच संगीह पुल की मरम्मत शुरू कर दी गई। इसके के आगे हिस्से का आवागमन बाधित कर मरम्मत शुरू कर दी गई है। इसका निर्माण ४ वर्ष पूर्व हुआ था और वह विभाग को २ वर्ष पूर्व हंडोवर हुआ था पर चट्टिया निर्माण के कारण ४ वर्ष में ही पुनरु खराब हो गया। कंठरेड ब्रह्म गया और लोहा निकाल आया। सौकेय प्रखण्ड कंठस्थान ने पुन की मरम्मत का काम फिर से शुरू किया है। उत्तर हीरापुर निवासी अजितका प्रदीप कुमार मौकी एवं बलराम दत्ता ने कहा कि संगीह पुल के बाद हीरापुर जोड़िया का भी पुल खराब हो गया है और लोहा निकाल आया है। उन्होंने कहा कि इसकी भी मरम्मत आवश्यक है। यह मरम्मत नहीं हुआ तो यह पुल की जरूर हो जाएगा और हसरता हो सकता है। श्री मोदी ने कहा कि निर्माण काम में ढाढ़सी के बच्चों की ऐसी स्थिति हुई है। यह महत्वपूर्ण सड़क है जो बोकिवपुर प्रखण्ड को टुंडी प्रखंड से जोड़ती है तथा दर्कनो हाईवा पथवर लेकर इस सड़क से गुजरते हैं।

सूख रहे हैं डिवाइडों पर लगे पेड़, हरियाली बचाने की चुनौती

धनबाद (कां): कोयलवा आईएसएम गेट तक सड़क धनबाद की मुख्य सड़कों के बीचो-बीच लगे हर-मरा बनाने और प्रदूषण को रोकने के उद्देश्य से लगाए गए सैकड़ों पेड़ों की हालत इन दिनों अत्यंत दयनीय है। सिटी सेंटर को जोड़ने वाली महत्वपूर्ण सड़क पर भी देखने को मिल रही है। सड़कों के पीछे अके सूखने की कगार पर बीचों-बीच लगे ये पेड़ अब हरियाली देने के बजाय केवल और पतवारणीय प्रसाओं को सूखी टहनियों का ढांचा बनकर खड़ा रह गए हैं। जानकारी के अनुसार गोंदिवपुर-धनबाद रोड पर इन पीछों पर मंडरा रहे गंभीर सड़क के पीछे मुख्य कारण के शहरी परिवर्तन को सौदा है। सरायदेला से लेकर निर्माण के दौरान बरती गई घोर

अनिपमिता है। सड़क के कंक्रीट के ऊपर ही नाम मात्र की मिट्टी डालकर पीछे लगा दिया है। इस वजह से पेड़ों की जड़ें गहराई तक नहीं जा पाई जिस वजह से पर्याप्त पोषण और नमी नहीं मिल पाई। जिससे ये पेड़ कम से कम टिक रहे हैं। सड़कों के डिवाइड पर भी पतवारणीय प्रसाओं को सूखी टहनियों का ढांचा बनकर खड़ा रह गए हैं। जानकारी के अनुसार गोंदिवपुर-धनबाद रोड पर इन पीछों पर मंडरा रहे गंभीर सड़क के पीछे मुख्य कारण के शहरी परिवर्तन को सौदा है। सरायदेला से लेकर निर्माण के दौरान बरती गई घोर

पुलिस अधीक्षक का कार्यालय, गिरिडीह।		"आवश्यक सूचना"	
माननीय न्यायालय, C.J.M. Giridih।		नगर थाणा कोड सं- 132/ 22, दिनांक- 09.07.2022	
एतद्वारा सूचित किया जाता है कि माननीय न्यायालय द्वारा नगर थाणा कोड सं- 132/ 22, दिनांक- 09.07.2022 में (64 BSN) इशारेपर निर्गत किया गया है, जिसका तालिमा कारागम या परतु पत्र अपि- 1.सुधारी यादव उर्फ बन्ना यादव, पे- २५० कलाश यादव 2. संजय यादव उर्फ बिहारी यादव उर्फ गोंगड यादव, पे- २५० सुकर यादव 3. अनिल यादव उर्फ गोलू यादव उर्फ गोला, पे- ६५२५२५२. 4. सदेव यादव, पे- ४९० गुरु यादव, ५. यशज यादव उर्फ बुडु यादव, पे- गुल यादव, पे- ६५२५२५२५२. पे- २५० भारगीथा यादव सभी सो- २। सिटीहोड आम बागान, थाणा- मुफसिल, जिला-गिरिडीह। जो अवगत न्यायालय / पुलिस के सम्म आत्मसमर्पित नहीं हुए हैं।			
पुर: स्मारित किया जाता है तथा सूचित किया जाता है कि अतिवलय		80/-	
PR 368271 Police(25-26/D)		C.J.M. Giridih	

ई० निविदा आमंत्रण सूचना

निविदा अर्जित करने वाले पदाधिकारी : कार्यपालक अभियंता, लघु सिंचाई प्रमण्डल, लूरी सख्तूर रोड, धनबाद- 826001
केसटैंड में निविदा प्रकाशन की तिथि : दिनांक 03.01.2028
ई०- निविदा प्रारित की तिथि एवं समय : दिनांक 03.01.2028 से दिनांक 10.01.2028 के अपराह्न 5 बजे तक
और लाइन निविदा अर्जित की तिथि एवं समय : दिनांक 15.01.2028, अपराह्न 02:00 बजे
ई०- निविदा अर्जित का स्थान : कार्यपालक अभियंता का कार्यालय, लघु सिंचाई प्रमण्डल, लूरी सख्तूर रोड, धनबाद- 826001
सम्पर्क सूत्र मोबाइल संख्या : 7903299712
कार्य का नाम एवं सति निम्नलिखित है :-

सूच संख्या	योजना का नाम	प्रखण्ड	पंचायत	ग्राम	प्रस्तावित राशि (लक्षों में)
1	Renovation of Morhadli Bandh	Topchanchi	Baramadhi	Morhadli	5038400.00
2	Renovation of Niyamapur Sarkari Talab	Ballyapur	Dudharia	Bera Niyamapur	4655000.00
3	Renovation of Rani Talab	Egrankur	Ward-21	CNP	2575800.00
4	Renovation of Sarkaruli Talab	Dhanbad	Ward-49	DMC	3665400.00
5	Renovation of Chindhi Bandh (Rakesh Garia)	Topchanchi	Brahmadaha	Rantanad	2247639.00
6	Renovation of Khas Bandh (Gargaria Talab)	Topchanchi	Brahmadaha	Brahmadaha	1530685.00
7	Renovation of Bahadur Garia Talab	Topchanchi	Lokhad	Tantri	1342549.00
8	Renovation of Lakhapur Talab	Topchanchi	Korkota	Lakhapur	1306850.00
9	Renovation of Mochi Garia Talab	Topchanchi	Topchanchi	Topchanchi	1159992.00
10	Renovation of Fatahi Bandh	Baghmara	Maheshpur	Maheshpur	1766188.00
11	Renovation of Chindhi Bandh	Baghmara	Harij	Harij	1125720.00
12	Renovation of Kalali Talab	Baghmara	Phulwatand	Phulwatand	1125720.00
13	Renovation of Bauri Tola Sarkari Talab	Egrankur	Gopinathpur	Gopinathpur	665200.00
14	Renovation of Jalhari Talab	Nirsa	Pandra West	Pandra	2103200.00
15	Renovation of Chindhi Bandh	Nirsa	Pandra East	Pandra	2406000.00
16	Renovation of Khas Bandh Sambandpur	Nirsa	Bhinsingr	Mahadahi	1485100.00
17	Renovation of Achary Talab	Nirsa	Madanahi	Jaspur	2198800.00
18	Renovation of Jangar Beldhara Talab	Nirsa	Madanahi	Jaspur	1631828.00
19	Renovation of Khas Bandh	Dhanbad	Petiyi	Jacudi	1264700.00
20	Renovation of Palampur Kotai Talab	Nirsa	Palampur	Palampur	1264700.00

नोट :-
1. केसटैंड में निविदा की समय सीमा : परमाणु दिनांक की राशि पर - बंद सकती है।
2. निविदा शुल्क एवं अग्रिम की राशि : केवल Online Mode द्वारा ही स्वीकार्य होगी।
3. निविदा शुल्क का अग्रिम की राशि का ई० भुगतान दिल खाता से किया जाएगा, उसी खाते में अग्रिम की राशि बाकी होगी। अगर खाता को बंद कर दिया जाता है तो उसकी राशि जबरदस्ती अग्रिम होगी।
निवेश जानकारी के लिए : <http://jarkhandtenders.gov.in> देखें।

कार्यपालक अभियंता लघु सिंचाई प्रमण्डल, धनबाद

ई० निविदा आमंत्रण सूचना

निविदा अर्जित करने वाले पदाधिकारी : कार्यपालक अभियंता, लघु सिंचाई प्रमण्डल, लूरी सख्तूर रोड, धनबाद- 826001
केसटैंड में निविदा प्रकाशन की तिथि : दिनांक 03.01.2028
ई०- निविदा प्रारित की तिथि एवं समय : दिनांक 03.01.2028 से दिनांक 10.01.2028 के अपराह्न 5 बजे तक
और लाइन निविदा अर्जित की तिथि एवं समय : दिनांक 15.01.2028, अपराह्न 02:00 बजे
ई०- निविदा अर्जित का स्थान : कार्यपालक अभियंता का कार्यालय, लघु सिंचाई प्रमण्डल, लूरी सख्तूर रोड, धनबाद- 826001
सम्पर्क सूत्र मोबाइल संख्या : 7903299712
कार्य का नाम एवं सति निम्नलिखित है :-

सूच संख्या	योजना का नाम	प्रखण्ड	पंचायत	ग्राम	प्रकारित राशि (लक्षों में)	अवधि की राशि (लक्षों में)	अवधि की राशि (लक्षों में)	अवधि की राशि (लक्षों में)
1	Renovation of Banga Talab, Baramadhi	Topchanchi	Ramakunda	4	3141900.00	62900.00	5000.00	4 म
2	Renovation of Thakar Bandh, Gendwadadhi	Topchanchi	Gendwadadhi	-	4262400.00	85300.00	5000.00	4 म
3	Renovation of Hatipagatti Talab	Baghmara	Rajganj	Rajganj	902300.00	18100.00	1250.00	4 म
4	Renovation of Anargura (Kumar) Bandh	Baghmara	Maheshpur	Maheshpur	2495900.00	49900.00	5000.00	4 म
5	Renovation of Morhadli Bandh	Govindpur	Barwa Purv	Khadkadad	2497800.00	5000.00	5000.00	4 म
6	Renovation of Nutan Bandh	Govindpur	Barwa Purv	Khadkadad	1073300.00	21500.00	2500.00	4 म
7	Renovation of Kalibhass Bandh	Govindpur	Murgabani	Fufwadhi	1601900.00	32100.00	5000.00	4 म
8	Renovation of Gosai Bandh	Govindpur	Murgabani	Fufwadhi	2418800.00	48300.00	5000.00	4 म
9	Renovation of Bhuikagadia Bandh	Govindpur	Barwa Purv	Khadkadad	1518900.00	30400.00	5000.00	4 म
10	Renovation of Siata Bandh	Govindpur	Barwa Purv	Khadkadad	1518900.00	30400.00	5000.00	4 म
11	Renovation of Garubadhia Saheb Bandh	Purvi Tundi	Rupan	Garubadhia	1654652.00	33100.00	5000.00	4 म
12	Renovation of Purana Bandh	Purvi Tundi	Rupan	Phulphahari	238000.00	47600.00	5000.00	4 म
13	Renovation of Latani Kashi Bandh	Purvi Tundi	Latani	Latani	238000.00	47600.00	5000.00	4 म
14	Renovation of Bada Bandh	Purvi Tundi	Raghuathanpur	Barkatani	2278000.00	45600.00	5000.00	4 म
15	Renovation of Chibata Bandh	Purvi Tundi	Raghuathanpur	Barkatani	2278000.00	45600.00	5000.00	4 म
16	Renovation of Kuber Bandh	Purvi Tundi	Raghuathanpur	Barkatani	2278000.00	45600.00	5000.00	4 म
17	Renovation of Dhanjiti Bandh	Purvi Tundi	Raghuathanpur	Kumar Kuli (Balandi)	2278000.00	45600.00	5000.00	4 म

नोट :-
1. केसटैंड में निविदा की समय सीमा : परमाणु दिनांक की राशि पर - बंद सकती है।
2. निविदा शुल्क एवं अग्रिम की राशि : केवल Online Mode द्वारा ही स्वीकार्य होगी।
3. निविदा शुल्क का अग्रिम की राशि का ई० भुगतान दिल खाता से किया जाएगा, उसी खाते में अग्रिम की राशि बाकी होगी। अगर खाता को बंद कर दिया जाता है तो उसकी राशि जबरदस्ती अग्रिम होगी।
निवेश जानकारी के लिए : <http://jarkhandtenders.gov.in> देखें।

कार्यपालक अभियंता लघु सिंचाई प्रमण्डल, धनबाद

कार्यालय, चास नगर निगम (चास, बोकोरो)

आई०टी०आई० मोड, NH-32, चास (बोकोरो) पिन-827013
E-mail - chasmunicipalouncil@gmail.com

क्र० सं०	प्राप्त/पति का नाम	मोबाइल नं०	बाबतित वलेट	जमा की गई राशि	खाता सं०	IFSC कोड
1	सुनील कुमार शर्मा	8777293558	82/57-22	25000	2024479940	SBIN0005112
2	पुनम कुमार शर्मा	9204244025	82/57-22	31100	3989438735	SBIN0031586
3	कामन कुमारी	9955374878	83/GF-08	25000	36554463881	SBIN0029195
4	ललिता देवी	7782911114	83/FF-15	25000	5392010509527	UBIN0053921
5	रमेश कुमार शर्मा	8084472662	83/FF-17	96500	20367143012	SBIN016005
6	रमेश देवी	9334865924	83/FF-14	25000	005420100012522	PUNB0005420
7	दिप कुमर	7301934080	85/9-20	25000	58511011007403	BKID005851
8	सुनील कुमार	7004889899	85/TT-26	25000	3139129559	SBIN016006
9	दीपकुम कुमर	766984263	87/TT-31	25000	48621010012085	BKID0004862
10	जसकिंदर कौर	7979949740	810/5-23	25000	50100605890441	HDFC0005606
11	मोहना देवी	9702012450	83/GF-01	25000	58670110004207	BKID0005867
12	पुन देवी	776106351	87/GF-07	25000	30356100001214	BANB0004303
13	अश्विनी प्रसाद	8986211290	Not Allotted	25000	13121151002155	PUNB0131110
14	प्रीती बर्न	8987485141	83/FF-13	75000	340601196079	SBIN016006
15	प्रदीप कुमार	7903405480	83/TT-31	25000	50182242348	IDIB0008504
16	अजित कुमार	6204702149	84/FF-16	25000	2426001500014465	PUNB0242600
17	सोनीपानी देवी	7903491988	811/FF-11	25000	3085039629	SBIN0031586
18	प्रदीप कुमार	7250344403	81/25-24	25000	0050111567897	PUNB0055230
19	सुनील कुमार	9971156728	89/5F-24	25000	585510310000147	BKID0005855
20	सुनील कुमार शर्मा	9431325277	82/TT-31	25000	34090387776	SBIN0007872
21	सुनील देवी	9576658002	82/GF-03	25000	40801000022239	BKID0004800
22	सुनील देवी	6207440214	83/5F-22	25000	421434960	SBIN0016005
23	अश्विनी देवी	7368007208	82/FF-31	25000	479610510002280	BKID0004796
24	साराणी देवी	788595021	Not Allotted	25000	3209205467	SBIN0031586
25	तारकेश्वरी देवी	9431321591	Not Allotted	5000	74512010043009	CNRB0001745
26	अजित कुमार शर्मा	8986833667	Not Allotted	25000	32871149872	BKID0005646
27	अश्विनी देवी	9534183148	82/TT-26	25000	58561010007695	SBIN0005656
28	अनवर सार	9525891069	84/FF-14	25000	32561190811	BKID0005854

धनबाद नगर निगम
-चास- अपर नगर आनुसंधान-चास नगर निगम।

PR.N0.368318 Urban Development(25-26/D)

जत्था रामलीला मैदान की रैली में देगा सत्ता के खिलाफ संदेश

पुलिसकर्मी के घर में चोरी
लाखों के सामान उड़ाए

रिम्स पूरी तरह हो अतिक्रमण मुक्त, मरीजों की सुविधाओं पर भी जताई चिंता

पृष्ठ एक का शेषांश

बजट पर चर्चा के---

साथी नागरिकों के---

राज्यसभा में चर्चा के--



एसिडिटी होना आम समस्या है मगर बार-बार होने की वजह से इसका परेशान हो जाता है। इससे परमानेंट छुटकारा पाने के लिए खाने में 6 चीजों को शामिल करना चाहिए। यह पेट के एसिड को कंट्रोल में रखती है।

सिर में एसिडिटी बढ़ने की समस्या
खाना पचाने के लिए पेट एसिड बनाता है। जब यह एसिड पेट से निकलकर खाने की नली में वापस चढ़ता है तो उसे गैस्ट्रोसोफेगियल रिफ्लक्स डिजॉर्डर कहते हैं। इसकी वजह से हाइड्रोजन एसिडिटी होती है और बार-बार एसिड सीने में चढ़ता है। सीने में जलन इसका सबसे आम लक्षण है। गट से डिमाग का रस्ता भी जाता है जिसकी वजह से एसिडिटी डिमाग पर चढ़ने लगती है और भ्रयानक सिरदर्द होता है।

केला

केले को नेचुरल एंटासिड कहते हैं। इससे पेट का एसिड कम होगा जो सकता है।
जोनिन गैलिकन के मुताबिक इसकी तासीर अल्कलाइन होती है। इसमें मौजूद फाइबर और पोटेशियम पेट की गैस को कम करते हैं और पाचन को सुचारु करते हैं।



पेट के एसिड को कंट्रोल में रखते हैं ये आयुर्वेदिक इलाज

दही

दही में हल्दी प्रोबायोटिक्स होते हैं। यह पेट और आंतों को हल्दी बनाते हैं जिससे पाचन तंत्र स्वस्थ बनता है। यह फूड एसिडिटी को कंट्रोल करते हैं। दही पेट की जलन को कम करने में भी मददगार है।



ओटमील

ओटमील में फाइबर की मात्रा अधिक होती है। हाइड्रोजन एसिडिटी कम करके डायजेसन बढ़ाने के लिए यह आवश्यक है। यह पेट को लंबे समय तक भरा रखता है और एसिड रिफ्लक्स को रोकता है।

अदरक

अदरक भी एक नेचुरल एंटासिड है। इसमें इसमें

एटी-इंफ्लेमेटरी गुण होते हैं। यह पेट के एसिड और सूजन को कम करने में सहायक है। इसका सेवन पूरे शरीर को कायदा पहुंचाता है।

तरबूज

तरबूज में पानी की मात्रा काफी होती है और यह पेट को ठंडक पहुंचाता है। इसमें एंटी-इंफ्लेमेटरी गुण होते हैं जो एसिडिटी को कम करते हैं। इसे खाने के बाद चबाने से गैस की समस्या भी कम होती है।



कॉन्टैक्ट लेंस लगाने वाले इन बातों का रखें ख्याल

आख भगवान का दिया एक खूबसूरत तोहफा है जिससे हम दुनिया देख सकते हैं, लेकिन आजकल आकर्षक दिखने के लिए लोग कलरफुल लेंस लगा रहे हैं। वहीं यह चश्मा का भी बेहतरीन विकल्प बन गया है। हालांकि कॉन्टैक्ट लेंस लगाना आपके लिए परेशानी की वजह भी बन सकता है। हाल ही में टीवी एक्ट्रेस जैस्मिन भसीन की आंखें कॉन्टैक्ट लेंस पहनने से खराब हो गईं। कॉन्टैक्ट लेंस को ठीक से इस्तेमाल न करने से उनकी आंखों की कॉर्निया को क्षति पहुंची है, उन्हें दिखना बंद हो गया, और शरीर दर्द का सामना करना पड़ा। आइए एक्सपर्ट से जानते हैं की कैसे कॉन्टैक्ट लेंस आंखों को नुकसान पहुंचा सकता है।

कॉन्टैक्ट लेंस से आंखों को कैसे नुकसान होता है

एक्सपर्ट के मुताबिक आपके कॉर्निया को ऑक्सीजन की जरूरत होती है, ऐसे में अगर आप लंबे वक्त तक लेंस पहनते हैं तो इससे ऑक्सीजन की सप्लाई में रुकावट आ जाती है, और कॉर्निया डेमेज की संभावना बढ़ जाती है। लेंस की स्वच्छता बनाए रखने में विफलता से कॉर्नियाल क्षति हो सकती है। सूखी आंख होने से कॉर्निया में जलन भी हो सकती है और कॉर्निया की सतह खराब सकती है, जिससे व्यक्ति को संक्रमण होने का खतरा हो सकता है। इसके अलावा, खराब फिटिंग वाले लेंस कॉर्निया को भी नुकसान पहुंचा सकते हैं, जिससे खराब और संक्रमण हो सकता है जो दृष्टि को प्रभावित करता है। कॉन्टैक्ट लेंस पहनने वाले क्या करें और क्या न करें -

व्या करें

- कॉन्टैक्ट लेंस स्टोरेज केस को हर तीन महीने में बदलें।
- कॉन्टैक्ट लेंस को धुने से पहले अपने हाथों को अच्छी तरह धो लें।
- लेंस लगाने से पहले इसे सॉल्यूशन से अच्छी तरह से धोएं।
- अगर लेंस गिर जाए तो उसे दोबारा लेंस से पहले साफ करें।
- मेकअप करने से पहले लेंस पहनें।
- लेंस लगाने के बाद बार-बार आंखों को न छुएं।
- 7 से 8 घंटे ही लेंस का इस्तेमाल करें

व्या न करें

- कॉन्टैक्ट लेंस को कभी भी टैप वाटर से न धोएं।
- अपना कॉन्टैक्ट लेंस शेयर न करें।
- कॉन्टैक्ट लेंस पहन कर कभी न सोएं।
- कॉन्टैक्ट लेंस पहन कर स्विमिंग न करें।
- अगर आपका लेंस सिर्फ 24 घंटे वाला है तो इसे दोबारा इस्तेमाल न करें।
- एक्सपोजर्ड लेंस न लगाएं।
- मिना डॉक्टर की सलाह के खुद से लेंस न करें।
- रोजाना लेंस लगाने से बचें।



अगर आपको ज्यादा काटते हैं मच्छर तो हो सकते हैं ये साइंटिफिक कारण

आप और आपका कोई दोस्त साथ में बैठे हैं और मच्छर बार-बार आपको ही काटते तो कितनी इर्रिटेशन होती है। आप गुस्से में कई बार कहते भी हैं अरे यार! ये मच्छर मुझे ही क्यों काट रहे हैं मगर क्या आपने कभी यह वाकई जानने की कोशिश की है। कुछ लोग कहते हैं कि जिनका खून मीठा होता है, मच्छर उन्हें ज्यादा काटते हैं। कुछ कहते हैं जिन लोगों में से पसीने की बूंद आती है मच्छर उन्हें काटते हैं, लेकिन सच क्या है आपको शायद पता न हो लेकिन इसके पीछे भी एक साइंटिफिक कारण होता है। कई अध्ययनों में पाया गया है कि लगभग 20% लोग मच्छरों के प्रति इरेजिस्टेंट होते हैं। इसमें एक बड़ा रोल आपके ब्लड टाइप का होता है। इसके अलावा आपके कपड़ों का रंग और बैक्टीरिया पर भी निर्भर करता है। वॉलर इस आर्टिकल में आपको वो कारण बताए, जिनकी वजह से हो सकता है कि मच्छर आपको ज्यादा काट सकते हैं।

आपकी त्वचा में होने वाले बैक्टीरिया बनते हैं वजह

आपकी त्वचा में स्वाभाविक रूप से रहने वाले बैक्टीरिया आपके पसीने के कंपोनेंट्स को आपकी त्वचा पर रिलीज करते हैं। इन कंपोनेंट्स में ऐसे बाय प्रोडक्ट होते हैं जो मच्छरों को आकर्षित करते हैं। ऐसा कहा जा सकता है कि इसमें आपके पसीने से उत्पन्न होने वाली बूंदों, महत्वपूर्ण भूमिका निभाती है। चूंकि हम सभी की त्वचा पर अलग-अलग प्रकार और बैक्टीरिया के मिश्रण होते हैं, इसलिए हमारे शरीर की गंध अलग-अलग होती है। हालांकि, एक अध्ययन से पता चला है कि आपकी त्वचा माइक्रोबायोटा के भीतर बैक्टीरिया की विविधता कम होने से आप मच्छरों के लिए अधिक आकर्षक हो सकते हैं, एक उच्च जीवाणु विविधता कम आकर्षक होती है।

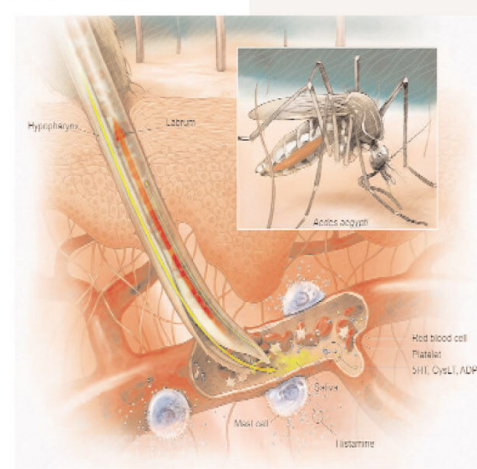
ब्लड टाइप होता है बड़ा कारण

वयस्क मच्छर पोषण के लिए नेक्टर पर जीवित रहते हैं, लेकिन मादाएं अंडे के उत्पादन के लिए मानव रक्त में प्रोटीन पर निर्भर करती हैं। दिलचस्प बात यह है कि मच्छरों को कुछ रक्त प्रकार दूसरों की तुलना में अधिक पसंद आते हैं। एक शोध में पाया गया है कि अलग-अलग प्रजातियों में अलग-अलग प्रकार के रक्त के लिए प्रार्थमिकताएं होती हैं। उदाहरण के लिए, एडीज एल्बोपिटस

मच्छर ब्लड ग्रुप के पक्ष में होते हैं, जबकि एनोफिलीज गामिया टाइप AB ज्यादा पसंद करते हैं। इसके अलावा, लगभग 80% लोग एक साव उत्पन्न करते हैं जो संकेत देता है कि उनका क्या ब्लड ग्रुप है। ब्लड ग्रुप के अलावा प्रकार के बावजूद, मच्छर इन ब्लड ग्रुप के लोगों को दूसरों की तुलना में अधिक पसंद करते हैं।
कहां काटते हैं ज्यादा मच्छर
वैसे तो मच्छर शरीर के किसी भी हिस्से में काटते हैं। मच्छर खून के जलप्रेषण करने के लिए किसी भी त्वचा पर बैठते हैं, जहां उनकी पंखु होती है। एक अध्ययन में पाया गया कि मच्छरों की दो प्रजातियां सिर और पैरों के आसपास काटना पसंद करती हैं। शोधकर्ताओं का मानना था कि इन क्षेत्रों में त्वचा के तापमान और पसीने की ग्रंथियों की संख्या ने इस वरीयता में भूमिका निभाई है। वहीं सास की स्मेल और पैरों की गंध से भी मच्छर आपकी तरफ आकर्षित होते हैं।

मच्छरों के काटने से क्यों होती है इतनी खुजली

जब कोई मच्छर आपको काटता है, तो वह अपने मुँह के हिस्सों की नोक को आपकी त्वचा में डालता है और अपनी लार की थोड़ी मात्रा को आपके रक्त प्रवाह में इंजेक्ट करता है। यह आपके खून को बहाने में मदद करता है क्योंकि मच्छर खिलता है। आपकी प्रतिरक्षा प्रणाली मच्छर की लार में रसायनों के प्रति प्रतिक्रिया करती है, जिससे एक प्रतिक्रिया होती है जिसमें त्वचा में रैडनेस, सूजन और खुजली शामिल हो सकती है।



इन होम रेमिडीज से मिलेगी मच्छर के काटने पर खुजली से फौरन राहत

आपने शायद नोटिस किया होगा कि मच्छर के काटने के बाद रिकन का वह हिस्सा लाल निशान हो जाता है जिसमें बहुत खुजली होती है। कभी-कभी तो खुजली इतनी ज्यादा होती है कि खुजलते-खुजलते रिकन कट जाती है और उसमें से ब्लड आने लगता है। अगर आपको भी मच्छरों के काटने के बाद इतनी भयंकर खुजली होती है तो परेशान ना हो क्योंकि हम आपके लिए कुछ आसान और असरदार घरेलू नुस्खे लेकर आये हैं जिनकी हेल्प से आप मच्छर के काटने से होने वाली जलन से राहत पा सकते हैं।

बर्फ दिलाये आराम

बर्फ से मच्छर के काटे स्थान पर किसी प्रकार की सूजन और खुजली नहीं होती। इसलिए मच्छर के काटे गए स्थान पर तुरंत फिज से बर्फ निकालें और उस स्थान पर रगड़ें। अगर बाँधी पर मच्छरों के काटने के निशान बहुत ज्यादा हो तो ठंडे पानी से नहाएं।

डंक के लिए नमक

अगर आप जलन व खुजली से तुरंत आराम चाहती हैं तो कांटे गए स्थान को पानी से मिर्मो लें और उस पर हल्के हाथ से नमक रगड़ें। इससे आपको जल्द ही राहत मिलेगी। साथ ही लाल निशान की समस्या से भी छुटकारा मिलेगा। ऐसा इसलिए होता है क्योंकि नमक वाले पानी से कोड़ी के डंक या जलर का असर खत्म हो जाता है जिससे कांटी राहत मिलती है।

नीम का तेल

नीम के तेल में औषधीय गुण होते हैं। जी हाँ नीम में मौजूद एंटी-बैक्टीरियल गुण किसी भी प्रकार के इन्फेक्शन को फैलने से रोकता है। अमेरिका की नेशनल रिसर्च काउंसिल द्वारा किए गए शोध में भी यह बात सामने आ चुकी है कि नीम का तेल किसी भी रिप्लेट से अधिक प्रभावी है। इतना ही नहीं, इसका पैदा लगाने से मच्छर घर में कम आते हैं।

नींबू का रस

हम जानते हैं कि नींबू में एंटीबैक्टीरियल और एंटीमाइक्रोबियल गुण पाये जाते हैं। प्रभावित जगह पर नींबू का ताज़ा रस लगाने से खुजली कम होती है और इन्फेक्शन भी नहीं होता है।



नींबू का रस लगाने के बाद कुछ देर तक बाहर नहीं जाना चाहिए, क्योंकि सूरज की रोशनी के कारण फुरिया हो सकती है।

एल्कोहल

मच्छर के काटने पर होने वाले लाल निशान पर एल्कोहल का प्रयोग करना फायदेमंद होता है। मच्छर काटने वाली जगह पर कौन से दवा या एल्कोहल लगा कर रगड़ें या एल्कोहल वाष्प से काटे गए स्थान को अच्छी तरह साफ करें। इससे खुजली से काफी राहत पहुंचेगी। अगर एल्कोहल नहीं है तो कारगर साबुन और पानी से उस हिस्से को साफ कर लें।

सेब का सिरका

नहाने के दौरान पानी में सेब का सिरका मिला लें। यह ना सिर्फ लाल निशानों को जल्द गायब करता है, बल्कि इसमें पाए जाने वाले मॉलिक्यूल एसिड से खुजली व जलन में भी आराम मिलता है। अगर आप नहा नहीं सकती हैं तो कौटन की मदद से सेब का सिरका प्रभावित जगह पर सीधे भी लगा सकती हैं।

बैकिंग सोडा और पानी

बैकिंग सोडा में थोड़ा सा पानी मिलाकर एक पेस्ट बनाएं और प्रभावित क्षेत्र स्थान पर 15 मिनट तक लगाएं। बैकिंग सोडा में एक एल्कलाइन तत्व पाये जाते हैं, जो त्वचा के पीएच को निष्प्राणित करने में मदद करते हैं।

एलोवेरा जेल

ताज़ा एलोवेरा जेल को प्रभावित स्थान पर लगाएं। यह जेल ठंडक प्रदान करता है जिससे जलन व खुजलाहट से आराम मिलता है। अगर काटने के स्थान से खुजली के बाद ब्लड निकल रहा हो तो यह उसे भी ठीक कर देता है। ऐसा इसलिए क्योंकि एलोवेरा जेल में त्वचा से संबंधित रंगों को दूर करने तथा इन्फेक्शन जैसे तत्वों से लड़ने के गुण पाए जाते हैं।

एयर होस्टेस, कमर्शियल पायलट बनकर संवारे करियर



अगर आप 12वीं के बाद अपने करियर को नई दिशा देना चाहते हैं, तो इसके लिए आपको कुछ शॉर्ट टर्म कोर्स या सर्टिफिकेट कोर्स कर सकते हैं।

इसमें अच्छा पैसा और काफी अवसर है। वहीं आज के दौर में इनकी काफी मांग है।

एयर होस्टेस

वहीं एयर होस्टेस की नौकरी भी अच्छी मानी जाती है। अच्छी बात यह है कि एयर होस्टेस की नौकरी के लिए आपको किसी खास तरह की डिग्री की जरूरत नहीं होती है। 12वीं पास करने के बाद और कुछ शारीरिक मापदंडों को पूरा करने के बाद आप यह नौकरी पा सकते हैं।

कमर्शियल पायलट

एविएशन सेक्टर में बढ़ती ग्राह्य देखते हुए कमर्शियल पायलट की भी मांग लगातार बढ़ रही है। यहाँ कारण है कि भारत में कमर्शियल पायलट लाइसेंस लेने वाली की संख्या में साल दर साल इजाफा हो रहा है।

इसके लिए अभ्यर्थी को किसी भी डिग्री की जरूरत नहीं है। इस फील्ड में आपका करियर बनाने के लिए साइंस स्ट्रीम से न्यूनतम 50% अंकों से 12वीं पास अभ्यर्थी कमर्शियल पायलट बन सकते हैं। इसके लिए अभ्यर्थियों को फ्लाइट स्कूल में एडमिशन के लिए एंटर टेस्ट देना होगा और कमर्शियल पायलट का लाइसेंस भी लेना होगा।



उड़द दाल की बनाएं चटपटी बड़ी, सखी में डालते ही स्वाद हो जाएगा जबरदस्त, नोट करें रेसिपी

उड़द की दाल तो आपने जरूर खाई होगी। उड़द की दाल से वेसे तो कई व्यंजन बनते हैं, जैसे दही बड़े, सांभर वाग वाग लेकिन क्या आपने इसकी बनी बड़ी खाई है। कई जगहों पर उड़द की दाल की बड़ी बनाकर लोग बिजनेस भी करते हैं। उड़द की बड़ी कई मसालों को मिलाकर बनाई जाती है और इसकी सखी लोग बड़े चाव से खाते हैं। अगर आपको दाल खाना पसंद न हो तो आप इसकी सखी बनाकर खा सकते हैं। इसके अलावा आलू-टमाटर के साथ भी इसकी सखी बनाई जाती है। इतना ही नहीं उड़द की दाल में कोण्डर, पोटेशियम, विटामिन बी। और जिक जैसे तत्व होते हैं, ऐसे में ये बड़ियां खाने से रक्त को भी कई फायदे होते हैं। वलिए आपको उड़द दाल की बड़ी बनाने की विधि बताते हैं।

बनाने के लिए सामग्री

किलो- उड़द दाल, 1/2 कटोरी सूखी धनिया, 2 बड़े चम्मच- साबुत काली मिर्च, 2 चम्मच- सोंप, 1 टेबलस्पून- साबुत जीरा, 1 छोटी चम्मच- घिसी हुई काली मिर्च, 2 चम्मच- पिसा हुआ धनिया, 1/2 चम्मच- हिंग, 8 से 10 छोटी इलायची, 10 से 12- छोटी इलायची, 5 से 6- लाल।

कैसे बनाएं

उड़द की दाल को रात में भिगोकर रख दें। दाल कम से कम 8 घंटे तक भिग जाए, जिससे ये अच्छे से फूल जाए। दाल को सुबह अच्छे से धोकर मिक्सी में हल्का दरदरा पीस लें। दाल को पेट को कटोरे में निकाल लें। अब आपको सभी मसालों को तले या कड़ाही पर भून लें और फिर इन्हें मिक्सी में पीसकर पाउडर बना लें। इसके बाद मसाला पाउडर आपको घिसी हुई उड़द की दाल में मिलाएं। इस पेट को अच्छे से मिक्स करें, जिससे पूरा मसाला पूरी दाल में फैल जाए। फिर एक थाली या साफ पन्नी लें और इस पर ची या तेल हल्का सा लगा लें। अब दाल वाले पेट को छोटे-छोटे टुकड़े में थाली या पन्नी पर पकोड़ी की तरह गिराएं। बड़ी को बनाने समय थोड़ा स्पेस दें, ताकि ये आपस में चिपके नहीं। 15-6 दिन आप बड़ियों को धूप या पंखे की हवा में सुखाने के लिए रखें। फिर फ्रिज/फ्रिज्डरिफ्रिज में बंद करके रखें। सखी बनाने के लिए इनका इस्तेमाल करें।



ज्वेलरी डिजाइन के क्षेत्र में बनाये करियर

ज्वेलरी डिजाइन कोर्स सिर्फ अमीरी या नैकलेस का डिजाइन बनाने से कहीं ज्यादा है। इसमें ज्वेलरी के सॉफ्टवेयर, जेमोलॉजी और बहुमूल्य धातुओं की केमिस्ट्री भी सिखाई जाती है। यह कोर्स छात्रों को तकनीकी ज्ञान और रचनात्मकता के बीच संतुलन बनाना सिखाता है। इसके जरिए छात्र खुद को मार्केट के हिसाब से तैयार करते हैं। बता दें कि ज्वेलरी डिजाइनर सिर्फ आभूषण के डिजाइन पर

रनों से लेकर कंप्यूटर आधारित डिजाइन तकनीकों के बारे में शिक्षा दी जाती है। इसमें 3डी मॉडलिंग, जेमोलॉजी और बहुमूल्य धातुओं की केमिस्ट्री भी सिखाई जाती है। यह कोर्स छात्रों को तकनीकी ज्ञान और रचनात्मकता के बीच संतुलन बनाना सिखाता है। इसके जरिए छात्र खुद को मार्केट के हिसाब से तैयार करते हैं। बता दें कि ज्वेलरी डिजाइनर सिर्फ आभूषण के डिजाइन पर

ही नहीं बल्कि फैशन के रुझान और उपभोक्ता के व्यवहार की समझ होनी जरूरी है। इस कोर्स में वैश्विक बाजार, फैशन ट्रेंड्स और खरीददार की मानसिकता जैसी चीजों पर ध्यान दिया जाता है। इससे स्टूडेंट्स ऐसे आभूषण डिजाइन कर सकते हैं, जो दिखने में सुंदर और आकर्षक होने के साथ ही उपभोक्ता और बाजार के रुझानों में भी फिट हैं। स्टूडेंट्स आभूषण स्टार्टअप, जेमोलॉजिस्ट, आभूषण डिजाइनर, मॉडलिंग और उपभोक्ता के बीच अपने करियर को नई दिशा दे सकते हैं। स्टूडेंट्स डिजिटल मार्केटिंग और ई कॉमर्स के बढ़ते क्षेत्र के माध्यम से



ज्वेलरी डिजाइनर हैं-सेलर के बीच पर वैश्विक स्तर पर अपनी पहचान बना सकते हैं। इसके जरिए छात्र न सिर्फ विदेश बल्कि ऑनलाइन प्लेटफॉर्म के जरिए अपने उत्पादों को बेच सकते हैं।

बच्चा बोर्ड एग्जाम देने वाला है, तो एक बार जरूर बता दें ये बातें, पेरेंटिंग कोच ने दी सलाह!

का सबसे सरल रास्ता है नियमित अभ्यास और लक्ष्य पर फोकस। बच्चे को यह समझाना जरूरी है कि रोज थोड़ा-थोड़ा पढ़ने से याद भी

बहुत जरूरी हर मोड़ पर बच्चे का आत्मविश्वास बना रहना सबसे जरूरी है। परीक्षा नजदीक आते ही कई बच्चे घबरा जाते हैं और अपनी तैयारी पर शक करने लगते हैं। ऐसे में पेरेंट्स का भरोसा और उनके पॉजिटिव वर्ड्स, बच्चों का आत्मविश्वास बनाए रखने में मदद करते हैं। और जब बच्चों में भरपूर आत्मविश्वास होता है तो वो परीक्षा में बेहतर प्रदर्शन करते हैं।

फिजिकल और मेंटल हेल्थ का ध्यान पेरेंटिंग कोच का कहना है कि अच्छी सेहत के बिना कोई भी बच्चा अपना बेस्ट नहीं दे सकता। परीक्षा के दिनों में नींद पूरी होना, पोषिक खाना, हल्का व्यायाम और थोड़ा आराम बहुत जरूरी है। जब शरीर और मन दोनों ठीक हों, तब बच्चा तेजी से समझ पाता है और पढ़ाई वीजें अच्छी तरह याद रहती है। एक बैलेस रूटीन से बच्चे के सीखने की कैपेसिटी भी बढ़ती है।

डाउट तुरंत पूछने की आदत डालें पुष्पा शर्मा बताती हैं कि बच्चे अक्सर अपने सवाल को मन में दबाकर रखते हैं, जिससे बाद में समस्या बढ़ जाती है। ऐसे में वो पेरेंट्स को सलाह देती हैं कि बच्चों को खुलकर पूछने के लिए मॉडिफाई

करें। जितना जल्दी बच्चा अपना डाउट क्लियर करेगा, उतना आसान उसकी आगे की तैयारी होगी। यह आदत उसे पढ़ाई में तेज और आत्मविश्वासी बनाती है।

परिणाम की चिंता छोड़कर तैयारी पर भरोसा कोच कहती हैं कि रिजल्ट की चिंता करने से बच्चा पढ़ाई पर ध्यान नहीं दे पाता। पेरेंट्स को यह बात बच्चों में भरोसे के साथ समझानी चाहिए कि उन्होंने जो पढ़ाई है, वह काफी है। जब बच्चा परिणाम की जगह अपनी मेहनत पर भरोसा करना सीखता है, तो उसका प्रदर्शन नेचुरली बेहतर हो जाता है।

प्रेरक कम होने पर ही पढ़ाई में मजल लावनी है जब बच्चा मानसिक तनाव में ना हो। पेरेंट्स को चाहिए कि घर का माहौल हल्का रखें और बच्चों को यह महसूस कराएं कि आपका ध्यान और भरोसा उनके साथ है। जब बच्चा थका हुआ और तनाव के बैठा हो, तो उसकी याद रखने की क्षमता बढ़ती है और पढ़ाई आसान लगने लगती है।

पढ़ाई सभी तरीके से होती है जब बच्चा मानसिक तनाव में ना हो। पेरेंट्स को चाहिए कि घर का माहौल हल्का रखें और बच्चों को यह महसूस कराएं कि आपका ध्यान और भरोसा उनके साथ है। जब बच्चा थका हुआ और तनाव के बैठा हो, तो उसकी याद रखने की क्षमता बढ़ती है और पढ़ाई आसान लगने लगती है।



बोर्ड परीक्षा को आसान बनाने के लिए बच्चों को कुछ जरूरी बातें समय रहते समझा देनी चाहिए। इससे ना सिर्फ बच्चे का मन शांत होता है, बल्कि अपनी तैयारी पर भरोसा रखते हुए परीक्षा में बेहतर प्रदर्शन भी कर पाता है।

बोर्ड एग्जाम नजदीक आ रहे हैं। ऐसे में जो बच्चे इस बार एग्जाम में बैठने वाले हैं, उन पर पढ़ाई और अच्छे नंबर को लेकर दबाव बढ़ना स्वाभाविक है। कई बार यह प्रेशर इतना ज्यादा हो जाता है कि बच्चा अपने ही आत्मविश्वास पर भी शक करे। ऐसे में पेरेंट्स को धुमिका सबसे महत्वपूर्ण होती है, क्योंकि उनके सही मॉडिफाई और मार्गदर्शन से ना सिर्फ बच्चे का स्ट्रेस लेवल कम होता है, बल्कि उ स क । आत्मविश्वास भी बढ़ता है। उनका मानना है कि बोर्ड परीक्षा को आसान बनाने के लिए बच्चों को कुछ जरूरी बातें समझा देनी चाहिए। इससे ना सिर्फ बच्चे का मन शांत होता है, बल्कि अपनी तैयारी पर भरोसा रखते हुए परीक्षा में बेहतर प्रदर्शन भी कर पाता है।

मार्गदर्शन से ना सिर्फ बच्चे का स्ट्रेस लेवल कम होता है, बल्कि उ स क । आत्मविश्वास भी बढ़ता है। उनका मानना है कि बोर्ड परीक्षा को आसान बनाने के लिए बच्चों को कुछ जरूरी बातें समझा देनी चाहिए। इससे ना सिर्फ बच्चे का मन शांत होता है, बल्कि अपनी तैयारी पर भरोसा रखते हुए परीक्षा में बेहतर प्रदर्शन भी कर पाता है।

अच्छा पढ़ा है और दिमाग पर दबाव भी नहीं रहता। जब बच्चा सही दिशा में लगातार मेहनत करता है, तो उसका आत्मविश्वास भी मजबूत होता है और वह परीक्षा का सामना बिना घबराहट के कर पाता है। आत्मविश्वास बनाए रखना है

पेरेंटिंग कोच बताती हैं कि सफलता

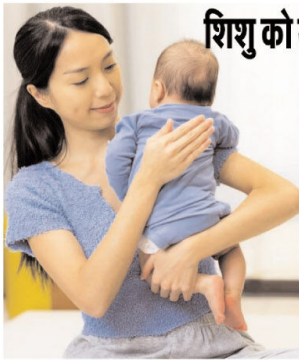
कम समय में भी अच्छा सीखना संभव है

कोच पुष्पा शर्मा का कहना है कि सफल होने के लिए दैर तक पढ़ना जरूरी नहीं है। बल्कि जरूरी यह है कि बच्चा जिस समय पढ़े, पूरे मन से पढ़े। कम समय में भी ध्यान लगाकर पढ़ा जाए तो वीजें जल्दी समझ में आती हैं, और और जो कुछ भी पढ़ा जाता है, वह तब तक दिमाग में याद भी रहता है। कम समय में ध्यान लगाकर पढ़ने से बच्चे को थकान भी कम होती है और पढ़ाई का प्रेशर भी कम होता है।

अच्छा पढ़ा है और दिमाग पर दबाव भी नहीं रहता। जब बच्चा सही दिशा में लगातार मेहनत करता है, तो उसका आत्मविश्वास भी मजबूत होता है और वह परीक्षा का सामना बिना घबराहट के कर पाता है। आत्मविश्वास बनाए रखना है

पेरेंटिंग कोच बताती हैं कि सफलता

शिशु को जल्दी डकार कैसे दिलाएं? नए माता-पिता के लिए आसान और असरदार टिप्स



शिशु को समय पर डकार दिलाना उसके पाचन और गैस की समस्या से राहत के लिए जरूरी है। सही पोजिशन, हल्का सहारा और कुछ आसान तकनीकें आपाकर आप अपने बच्चे को जल्दी और आराम से डकार दिला सकते हैं। नवजात शिशुओं के लिए डकार लेना बेहद जरूरी होता है, क्योंकि फीटिंग के दौरान वे दूध के साथ हवा भी निगल लेते हैं। यही हवा पेट में रुककर गैस, असहजता, रोना और उलझन पैदा कर सकती है। कई बार बच्चे सो भी नहीं पाते क्योंकि अटकी हुई गैस उन्हें परेशान करती रहती है। इसलिए शिशु को जल्दी और सुरक्षित तरीके से डकार दिलाना हर

माता-पिता के लिए जरूरी कौशल है। सही तकनीक और थोड़ी प्रैक्टिस के साथ यह प्रक्रिया आसान और तनावमुक्त हो सकती है। नीचे दिए गए टिप्स आपके बच्चे को जल्दी डकार दिलाने में काफी मदद करेंगे। कंधे पर रखना: बच्चे को अपने कंधे पर हल्का डोकाव रखें जिससे उसका शिर आपके कंधे पर टिके। यह पोजिशन हवा को ऊपर लाने में सबसे प्रभावी मानी जाती है। गोद में सीधा बैठाना: बच्चे को गोद में बैठकर उसकी टुड्डी को अपनी स्थिति का सहारा दें, फिर पीठ को हल्के से रगड़ें। यह पोजिशन छोटे शिशुओं के लिए सुरक्षित है।

गोद में पेट के बल लिटाना: बच्चे को पेट के बल अपनी जाघ पर लिटाएं और उसकी पीठ पर हल्का मसाज करें। यह फंसी हुई गैस को नीचे से ऊपर लाने में तेजी से मदद करता है। 2 धीमी, रिदमिक थपकी दें शिशु की पीठ पर तेज या जोरदार थपकी देना गलत है। हल्का, एक समान रिदम में थपकी देने से गैस धीरे-धीरे ऊपर उठती है। गोलाकार गति में रगड़ना भी बहुत प्रभावी है। ध्यान रखें, थपकी पूरे पीठ क्षेत्र में हो, सिर्फ एक जगह पर नहीं। 3 फीटिंग के दौरान छोटे ब्रेक लें शिशु लगातार फीटिंग के दौरान हवा

निगल लेता है। हर 5-7 मिनट बाद 20-30 सेकंड का ब्रेक लेकर डकार दिलाने की कोशिश करें। इससे पेट में हवा कम जाएगी और बाद में डकार जल्दी आएगी। यह तकनीक खासकर बोलत से दूध पीने वाले बच्चों के लिए बहुत जरूरी है। 4 फीटिंग के बाद बच्चे को आप राइट रखें फीटिंग के तुरंत बाद बच्चे को लिटाना ठीक नहीं। 10-15 मिनट तक बच्चे को सीधा पकड़े रहने से हवा ऊपर आने में आसानी होती है। यह स्थिति रिफ्लक्स और उल्टी के खतरे को भी कम करती है।

5 ओवरफीडिंग से बचे बहुत भरा हुआ पेट डकार आने में रुकावट बनाता है। ओवरफीडिंग से हवा बाहर निकलने में मुश्किल होती है और बच्चा ज्यादा रोने लगाता है। 6 शांत माहौल में फीटिंग देना से पाचन सुचारु रहता है और डकार जल्दी आती है। 7 शांत माहौल में फीटिंग देना से पाचन सुचारु रहता है और डकार जल्दी आती है। 8 शांत माहौल में फीटिंग देना से पाचन सुचारु रहता है और डकार जल्दी आती है। 9 शांत माहौल में फीटिंग देना से पाचन सुचारु रहता है और डकार जल्दी आती है। 10 शांत माहौल में फीटिंग देना से पाचन सुचारु रहता है और डकार जल्दी आती है।



संक्षिप्त समाचार

हम तो भारत को छोड़ पाकिस्तान के साथ आ जाऐंगे, मगर ये दो देश...;

ढाका, एजेंसी। दक्षिण एशियाई देशों के सांठ साठ की 2014 के बाद से ही कोई भी चीज नहीं हुई है। इस बीच बीबी 11 सालों में कबहुन कुछ बदल गया है। बांग्लादेश में पिछले साल तख्तापलट हो गया था और तब से ही पूर्व पीएम शेख हसीना भारत में नगर लेकर रह रही हैं। 1971 में जिस बांग्लादेश गठन में भारत ने योगदान दिया था। वह अब कुरीयोंविक के समर्थन में वह मोहम्मद युनुस की सलाह है और वह भारत से ज्यादा पाकिस्तान के करीब जाते दिख रहे हैं। यहां तक कि भारत से अलग साठ जैसे एक नया संगठन भी बांग्लादेश और पाकिस्तान मिलकर खड़ा करना चाहते हैं। इनकी तैयारी है कि इसमें भारत की बजाय चीन को शामिल कर लिया जाए। इससे भारत को घेरने में मदद मिलेगी। इसके अलावा चीन को साथ लेकर ताकत भी बढ़ाई जा सकेगी। पाकिस्तानी विदेश मंत्री इराफा अहमद डार ऐसी ही बात कह चुके हैं। इसके अलावा बांग्लादेश की सरकारी न्यूज एजेंसी संपादक रंस्थान में विदेश सलाहकार मोहम्मद तौहिद हुसैन के हवाले से लिखा है कि हमारे लिए यह संभव है कि हम पाकिस्तान के साथ वन जाए। लेकिन नेपाल और भूटान जैसे देशों के लिए यह संभव नहीं है कि वे भारत को छोड़कर पाकिस्तान के साथ आ जाए। बांग्लादेश के सलाहकार का यह बयान इराफा डार की टिप्पणी के बाद आया है इराफा डार ने कहा था कि बांग्लादेश, चीन के साथ मिलकर हम एक विषयवर्ती सहयोग शुरू कर रहे हैं। इसमें मित्रपक्ष में कुछ और देशों को भी शामिल किया जा सकता है। बांग्लादेशी एजेंसी के अनुसार हुसैन ने कहा कि डार ने एक बात कही है और मित्रपक्ष में हम लोग उस पर आगे बढ़ते हुए दिखेंगे। बता दें कि अफगान ने ही इराफा अहमद डार ने बांग्लादेश का दौरा किया था। 13 सालों के बाद ऐसा मौका था, जब किसी पाकिस्तानी नेता ने बांग्लादेश का दौरा किया था। इसके अलावा पिछले कुछ महीनों में दो बार मोहम्मद युनुस और शेखजाद शफिक की भी मुलाकात हो चुकी है। दरअसल शेख हसीना की सलाह से विदेशों के बाद से ही बांग्लादेश के तेवर बदल रहे हैं।



सैनिकों का वेटन बढ़ाने और हथियार खरीद प्रक्रिया बदलने का प्रावधान

वाशिंगटन, एजेंसी। अमेरिकी संसद की प्रतिनिधि सभा ने एक अहम राश नीति विधेयक को पारित किया। इस विधेयक में 900 अरब डॉलर के सैन्य कार्यक्रमों को मंजूरी देने की बात कही गई है। इसमें सैनिकों की तनखाह बढ़ाने और रक्षा मंत्रालय द्वारा हथियारों की खरीद के तरीके में सुधार करने का प्रावधान शामिल है। यह बिल ऐसे समय में आया है, जब रिपब्लिकन पार्टी के नियंत्रण वाली कांग्रेस (संसद) और राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप के प्रशासन के बीच सैन्य प्रबंधन को लेकर मतभेद बढ़ रहे हैं। इस विधेयक का नाम 'राष्ट्रीय सशस्त्र प्राधिकरण अधिनियम' (एनडीआरए) है। इस विधेयक को दोनो राजनीतिक दलों का समर्थन मिल रहा है और खासत तौर पर ने भी यह कहते हुए इसका मंजूरी से समर्थन किया है कि यह राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप की राश्ट्रीय सुरक्षा नीति के अनुरूप है। और भी इस तरी हमार से अधिक प्नों वाले विधेयक में कुछ ऐसे प्रावधान भी हैं, जो सशस्त्रता पर नियंत्रण बढ़ाने के उद्देश्य से हैं। इनमें कैलिफोर्निया में नाश पर हमलों पर अधिक जानकारी मांग, यूरोप में यूक्रेन जैसे सहयोगियों को समर्थन देने जैसे प्रावधान भी हैं। इस विधेयक में अधिकांश सैन्य कर्मियों के वेतन में 3.8 प्रतिशत की वृद्धि और सैन्य डिपॉजिट पर रहने और सुविधाओं में सुधार करने और अमेरिकी दली दली के बीच समझौते का प्रावधान भी है।

5 साल की सोशल मीडिया हिस्ट्री दिखाओ तभी मिलेगा यूएस वीज़ा!

वॉशिंगटन, एजेंसी। यूएसए जाने का पान बनाने वालों के लिए एक बड़ी और जरूरी खबर सामने आई है। अमेरिकी होमलेड सुरक्षा विभाग (डीएचएस) ने एक ऐसा नया प्रस्ताव पेश किया है, जो आपकी यात्रा को प्रभावित कर सकता है। इस प्रस्ताव के तहत वीज़ा वन प्रोग्राम में शामिल 42 देशों के नागरिकों को अमेरिका में प्रवेश के लिए इलेक्ट्रॉनिक सिक्योरिटी एवल्यूएशन प्रोग्राम में अब अनिवार्य रूप से अपनी पिछले 5 साल की सोशल मीडिया हिस्ट्री देनी होगी। अमेरिकी होमलेड सुरक्षा विभाग ने इस प्रस्ताव की मुख्य वजह स्पष्टीय सुरक्षा को मजबूत करना बताया है। विभाग का मानना है कि सोशल मीडिया हिस्ट्री की जांच से यह पता लगाया जा सकेगा कि क्या कोई व्यक्ति अमेरिका के लिए संभावित खतरा बन सकता है या नहीं। यह प्रस्ताव ५ सौ प्रतिशत रॉडरट में प्रकाशित हो चुका है और इस पर सार्वजनिक टिप्पणियां देने के लिए 9 फरवरी 2026 तक का समय दिया गया है। यह बदलाव लागू होने पर नागरिकों को आवेदन में कई संवेदनशील जानकारी प्रदान करनी होगी। अब सोशल मीडिया जानकारी को आप अनपेक्षित तरी कर सकते, ऐसा करने पर आवेदन रीजेक्ट भी हो सकता है।

पाकिस्तान में तुर्की की ड्रोन यूनिट शुरू

अब बना रहा है बायराकटार-लेवल के कॉम्बैट ड्रोन

इस्लामाबाद, एजेंसी।

दक्षिण एशिया में हथियारों की होड़ एक नए दौर में प्रवेश कर चुकी है। तुर्की अब सिर्फ पाकिस्तान को ड्रोन बेचने तक सीमित नहीं है, बल्कि अपने पाकिस्तान में ही एक ड्रोन असेंबली और निर्माण सुविधा स्थापित करने की तैयारी शुरू कर दी है। यह कदम ऐसे समय में उठाया गया है जब भारत-पाकिस्तान के बीच कई ड्रोन संपर्क विवाद टूटने के बाद दोनों देशों के संबंध और भी तनावपूर्ण बने हुए हैं। इस फैसले का प्रभाव सीधे भारत की सुरक्षा पर पड़ सकता है।

तुर्की की यह सुविधा पाकिस्तान में स्टील्थ तकनीक वाले, लंबी दूरी तक उड़ान भरने वाले कॉम्बैट ड्रोन तैयार करेगी। यानी अब आधुनिक युद्धक ड्रोन पाकिस्तान में ही जमीन पर बनाए जाएंगे, वह भी भारत की सीमा से ज्यादा दूर नहीं। इससे पाकिस्तान को ऐसी तकनीक मिल जाएगी, जिससे अब वह अमेरिका या पश्चिम देशों के निरक्षण और अनुमति के बिना हथियार बनाकर तुर्की के राश्ट्रीय रसेल तैयार एवॉएन पिछले कुछ वर्षों में तेजी से अपना रक्षा नेटवर्क विस्तार कर रहे हैं। उनके नेटवर्क में तुर्की के रक्षा निगम 30 प्रतिशत बजट 7.5 अरब डॉलर तक बढ़ चुका है। एवॉएन अब मुस्लिम देशों और गैर-पश्चिमी देशों के बीच ऐसा रक्षा आगति बन बना रहे हैं, जो पूरी तरह पश्चिमी हथियार कर्मियों के उभरे तकनीकी दबाव से मुक्त हैं। इस साझेदारी से पाकिस्तान में भी सफाई उन्नत तकनीक वाले हथियारों का विकास हो सकेगा। पाकिस्तान को इससे ऐसी राश दवेदारी हासिल होगी, जो उसे पश्चिमी देशों के



किसी निरीक्षण, मंजूरी या प्रतिबंध के दबाव से बाहर रखेगी। वहीं तुर्की को एक नया रणनीतिक फायदा मिलेगा। यह पाकिस्तान को दक्षिण एशिया में अपना उपग्रह केंद्र बनाकर लगभग 3 ट्रिलियन डॉलर के क्षेत्रीय हथियार बाजार में प्रवेश कर सकेगा। यह पूरा घटनाक्रम भारत के लिए गंभीर चिंता का विषय बन सकता है। पाकिस्तान अपनी ड्रोन क्षमता को तेजी से बढ़ा रहा है और भारत इस तकनीक पर भी प्रतियोगिता या रोक नहीं लगा सकता। इससे सीमा सुरक्षा और भारत की मोहड़ा कास्ट-ड्रोन रणनीति पर प्रभावित की जरूरत पड़ेगी। विशेषज्ञों की मानें तो भारत अब अपने हथियारों के विकास में तेजी लाएगा, साथ ही अमेरिका और इजरायल के साथ रक्षा साझेदारी को भी और मजबूत करेगा। इस बीच, चीन भी इस नए समीकरण से असहज है। पाकिस्तान

लंबे समय से चीन के हथियारों पर निर्भर रहा है, लेकिन तुर्की को इस एंटी से बीजिंग के पारंपरिक बाजार में प्रतिस्पर्ध बढ़ जाएगी। तुर्की पहले ही इंडोनेशिया को लड़कू विमान बेच चुका है और सऊदी अरब से लेकर सीरिया तक कई देश तुर्की के हथियारों की लाइन में खड़े हैं। अब पाकिस्तान तुर्की की दक्षिण एशिया रणनीति का प्रमुख केंद्र बन सकता है, जो आगे चलकर अफगानिस्तान, मध्य एशियाई देशों और संभवतः ईरान को भी ड्रोन सार्वदा कर सकता है। कूट निष्कर्ष: पाकिस्तान ने तुर्की की मदद से अपनी ड्रोन कमजोरी को दूर कर लिया है। भारत के लिए यह एक नई सुरक्षा चुनौती है, क्योंकि दक्षिण एशिया में अब एक मल्टीप्लेयर (बहुबिध) हथियारों की दौड़ शुरू हो चुकी है—जहां न कोई पश्चिमी विजिबल है और न कोई रणनीतिक शर्त।

बात का बतंगड़ ना बनाए जापान, रूस को लेकर चीन देने लगा नसीहत

बीजिंग, एजेंसी। चीन और रूस द्वारा

की गई पेट्रोलिंग पर जापान के रिक्शन पर अब ड्रोन ने नई संसदीय दी है। चीनी विश्व मंचालों की तरफ से कहा गया है कि टोकियो को चीन और रूस की सेनाओं द्वारा की गई इस पेट्रोलिंग से परेशान होने की जरूरत नहीं है क्योंकि यह उनके वार्षिक सभा कार्यक्रम का हिस्सा है। पीपलसव है कि चीन और रूस की सभा पेट्रोलिंग के बाद जापान ने भी मूकधार को इस बात की गंभीरता की थी कि उसने अमेरिका के साथ मिलकर एक संयुक्त हवाई अभियान किया है। जापानी प्रधानमंत्री के ताइवान पर दिय बयान के बाद चीन और जापान के बीच कूटनीतिक तनाव अपने चरम पर है।

रूस और चीन द्वारा की गई इस पेट्रोलिंग पर चिंता जाहिर करते हुए जापान के संयुक्त चीफ्स ऑफ डिफेंस स्टाफ ने बुधवार को कहा कि इससे क्षेत्र में तनाव का माहौल बढता है। जापान ने आरोप लगाया कि एक दिन पहले दो रूसी टोपू-95 परमाणु क्षमता वाले बाँक्य जापान समार से उड़कर दो चीनी एच-6 बॉम्बर्स से पूर्वी चीन समार में मिले और फिर दोनों देशों ने जापान के चाओ और संयुक्त उड़ान भरी। जापान की तरफ से कहा गया कि इसी तनाव को कम करने के लिए जापानी सेना ने भी अमेरिकी सेना के साथ एक संयुक्त अभ्यास किया है। इससे



फाइटर जेट्स को राइड लॉक कर दिया था। इसके बाद उसे अपने जहाजों को क्लैवल (तीजी से उड़ान भरकर खाली की जांच करने) का आदेश देना पड़ा। इसके बाद जापान ने चीनी राइडर को लक्ष्य किया। हालांकि, इस घटना के बाद दोनों पक्षों ने अपने-अपने तरीकों से बयान जारी किया। चीन की तरफ से कहा गया कि जापानी जहाजों ने बिना अनुमति के चीनी क्षेत्र में प्रवेश करके जासूसी करने की कोशिश की थी, इसके बाद तनाव पैदा हुआ। जापान और चीन के बीच में कैसे तो विवाद काफी पुराना है लेकिन हाल ही में जापान की नई नेवली प्रधानमंत्री तकाइची के एक बयान के बाद विवाद बड़ा गया है। दरअसल, उन्होंने खुले तौर पर ताइवान की तटपट्टी करती हुए कहा कि अगर चीन ताइवान की और सैन्य खराब करता है तो यह चीन का कार्यवाई करने की कोशिश करता है तो जापान इसका हथियार करेगा। ताइवान को अपना अविश्राम अंग मानने वाले बीजिंग ने इस बयान के प्रति कड़ी प्रतिक्रिया जहाई।

पहले भी जापान द्वारा चीन के ऊपर आरोप लगाया गया था कि बीजिंग ने इंटरनेशनल वॉटर्स में दो बार जापानी फाइटर जेट्स को राइड लॉक कर दिया था। इसके बाद उसे अपने जहाजों को क्लैवल (तीजी से उड़ान भरकर खाली की जांच करने) का आदेश देना पड़ा। इसके बाद जापान ने चीनी राइडर को लक्ष्य किया। हालांकि, इस घटना के बाद दोनों पक्षों ने अपने-अपने तरीकों से बयान जारी किया। चीन की तरफ से कहा गया कि जापानी जहाजों ने बिना अनुमति के चीनी क्षेत्र में प्रवेश करके जासूसी करने की कोशिश की थी, इसके बाद तनाव पैदा हुआ।

जापान और चीन के बीच में कैसे तो विवाद काफी पुराना है लेकिन हाल ही में जापान की नई नेवली प्रधानमंत्री तकाइची के एक बयान के बाद विवाद बड़ा गया है। दरअसल, उन्होंने खुले तौर पर ताइवान की तटपट्टी करती हुए कहा कि अगर चीन ताइवान की और सैन्य खराब करता है तो यह चीन का कार्यवाई करने की कोशिश करता है तो जापान इसका हथियार करेगा। ताइवान को अपना अविश्राम अंग मानने वाले बीजिंग ने इस बयान के प्रति कड़ी प्रतिक्रिया जहाई।

यॉन्गर, एजेंसी। म्यांमार इन दिनों गंभीर गुलुदू की आग में जलूस रहा है। 10 दिसंबर की रात राखान प्रांत के एक अस्पताल पर एयर-स्ट्रुक्च हुआ, जिसमें कम से कम 30 लोगों की मौत हो गई और लगभग 20 लोग घायल हुए। स्थानीय सूत्रों का कहना है कि इस अस्पताल में विदेशी समूह आकर अमी के लड़के इलाज कर रहे थे या छिपे हुए थे। हालांकि, म्यांमार की सेना और सरकार की तरफ से इस घटने को लेकर अभी तक कोई आधिकारिक बयान जारी नहीं किया गया है। म्यांमार में वर्तमान सरकार की जुड़ 1 फरवरी 2021 तक मौतें हैं। उस दिन म्यांमार की सेना (ताइवादा) ने लोकतांत्रिक रूप से चुनी गई सरकार को उखाड़ फेंका। आंग सांग सू ची की पार्टी

ताइवान को लेकर युद्ध हुआ तो अमेरिका को कुचल देगा चीन

पेंटागन के टॉप सीक्रेट ने किया खुलासा

ताइपे, एजेंसी। एक टॉप-सीक्रेट अमेरिकी सरकारी दस्तावेज ने एक बड़ा खुलासा किया है, जिससे अमेरिका की रणनीति बतलाया है। रिपोर्ट के मुताबिक, अगर ताइवान को लेकर चीन और अमेरिका के बीच सैन्य संपर्क को नौबत आती है तो अमेरिका को इसमें करारी हर का सामना करना पड़ेगा। द न्यूयॉर्क टाइम्स ने अपनी रिपोर्ट में सरकारी दस्तावेज के हवाले से कई गज खोले हैं। रिपोर्ट में दावा किया गया है कि ताइवान को लेकर अगर चीन अमेरिका के बीच लड़कू विमानों, बड़े युद्धपोतों और सैन्य उपग्रहों की मदद से संपर्क होते हैं तो चीन भारी क्षतिग्रस्त होगा।

डोनाल्ड ट्राम्प ने अपनी रिपोर्ट में सार्वजनिक रूप से कहा है कि ताइवान को लेकर अगर चीन अमेरिका के बीच लड़कू विमानों, बड़े युद्धपोतों और सैन्य उपग्रहों की मदद से संपर्क होते हैं तो चीन भारी क्षतिग्रस्त होगा। डोनाल्ड ट्राम्प ने अपनी रिपोर्ट में सार्वजनिक रूप से कहा है कि ताइवान को लेकर अगर चीन अमेरिका के बीच लड़कू विमानों, बड़े युद्धपोतों और सैन्य उपग्रहों की मदद से संपर्क होते हैं तो चीन भारी क्षतिग्रस्त होगा। डोनाल्ड ट्राम्प ने अपनी रिपोर्ट में सार्वजनिक रूप से कहा है कि ताइवान को लेकर अगर चीन अमेरिका के बीच लड़कू विमानों, बड़े युद्धपोतों और सैन्य उपग्रहों की मदद से संपर्क होते हैं तो चीन भारी क्षतिग्रस्त होगा।



के ऑफिस ऑफ नेट अससेसमेंट ने तैयार किया है। रिपोर्ट में कहा गया है कि अमेरिका मॉरी और हमलों के प्रति अधिक संवेदनशील हथियारों पर निर्भर है, जबकि चीन सस्ते लेकिन तकनीकी रूप से अत्याधुनिक हथियारों पर तेजी से ओं बढ़ रहा है। यह खुलासा ऐसे समय आया है जब चीन ने हाल ही में चेतावनी दी थी कि वह ताइवान मुद्दे में किसी भी

विदेशी हस्तक्षेप को कुचल देगा। जापान द्वारा ताइवान के पास एक डीप पर मिनाहलें लगाने की योजना का जिक्र होने पर चीन के ताइवान मामलों के कार्यालय के प्रवक्ता पंग कियुएन ने कहा, राष्ट्रीय संप्रभुता और क्षेत्रीय अखंडता को रक्षा के लिए हमारे पास मजबूत इच्छा, दृढ़ संकल्प और सशक्त क्षमता है। हम किसी भी विदेशी हस्तक्षेप को पूरी तरह कुचल देंगे।

एनवाईटी की रिपोर्ट के अनुसार, ओवरमैच ब्रॉफ में चीन को वे क्षमता विस्तार से बताई गई हैं जिससे वह अमेरिकी लड़कू विमान, बड़े युद्धपोतों और सैन्य उपग्रहों को निगलना बना सकता है। दस्तावेज ने चीन की बताया गया है कि अमेरिकी सैन्य छूबे में सार्वदा चीन की कमजोरियां कितनी गंभीर हैं। एक वरिष्ठ अधिकारी ने बताया कि 2021 में बाइडेन प्रशासन के दौरान जब एक सुरक्षा अधिकारी ने यह रिपोर्ट देखी तो वह शान रह गया। उसे इस बात का एहसास हुआ कि अमेरिका के पास जो भी रणनीतिक तर्कों हैं, चीन के पास उनके लिए कई-कई बैकअप मौजूद थे।

चुनाव को लेकर ट्रंप ने फिर से जेलेंस्की को लताड़ा

क्रीव, एजेंसी।

रूस-यूक्रेन युद्ध में शांति समझौते पर जेलेंस्की की असहमति के बाद ट्रंप ने एक बार फिर से क्रीव में चुनाव को मुखा उठाया है। अमेरिकी राष्ट्रपति ने यूक्रेन के लोकतंत्र पर सवाल उठते हुए कहा कि जेलेंस्की पर पर बने रहने के लिए युद्ध का बहाना बना रहे हैं... जेलेंस्की को युद्ध को लेकर यथावधानी होना होगा और सोचना होगा कि वह अपना चुनाव कब कराया रहे। इससे पहले ट्रंप के इसी तरह के बयान पर प्रतिक्रिया देते हुए जेलेंस्की ने कहा था कि यदि सहयोगी देश युद्धकाल में सुविधित मतदान की गारंटी दें और यदि यूक्रेन के चुनावी कानून में संशोधन किया जा सके तो यूक्रेन तीन महीने के भीतर चुनाव करा सकता है।

ट्रंप ने मीडिया से बात करते जेलेंस्की के ऊपर सत्ता से चिपकें रहने का आरोप लगाया। उन्होंने कहा, 'वहां लंबे समय से चुनाव नहीं हुए हैं। आगे जानते हैं, वे लोकतंत्र की बात करते हैं, लेकिन एक समय ऐसा आता है जब यह लोकतंत्र नहीं रह जाता।' इस पर जेलेंस्की ने कहा ने कहा कि वह चुनाव के लिए तैयार हैं, लेकिन मतदान के लिए उन्हें सुरक्ष और अमेरिका की जरूरत होगी। उन्होंने कहा कि अगर यूक्रेन सुविधित होता है तो वह 60 से 90 दिनों के भीतर मतदान करने के लिए तैयार है। उन्होंने कहा, 'चुनाव करने के लिए वे मुझे पर प्यार देना आवश्यक है जिसमें पहले तो रूस- यूक्रेन के करार जाए, हमलों और मिनाहल हमलों के बीच चुनाव कैसे कराए जाएं और दूसरा, हमारी सेना से संबंधित प्रश्न- वे कैसे मतदान करेंगे। और दूसरा मुझे चुनावों की वैधता सुनिश्चित करने के लिए आवश्यक



किफायी होना है।' जेलेंस्की ने कहा कि उन्होंने अपनी पार्टी के सदस्यों से ऐसे किफायी प्रस्ताव तैयार करने को कहा है जो यूक्रेन में मारशल ला लागू होने के दौरान चुनाव करने की अनुमति देने वाला हो।

आपको बता दें, जेलेंस्की का कार्यकाल 2019 से शुरू हुआ था, जो कि अब समाप्त हो चुका है। हालांकि, युद्ध के चलते उनसे कार्यकाल को लगातार बढ़ाया जा रहा है। रूसी राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन भी जेलेंस्की के कार्यकाल संबंधी इस मुद्दे को कई बार उठ चुके हैं। उनका कहना है कि जेलेंस्की का कार्यकाल समाप्त हो चुका है। इसलिए वह किसी भी तरह से शांति समझौते पर यूक्रेन की तरफ से हस्ताक्षर करने के लिए तैयार नहीं हैं। दूसरी तरफ अमेरिकी राष्ट्रपति ट्रंप की बात करें तो जेलेंस्की को लेकर उनका व्यवहार यूक्रेनी राष्ट्रपति की प्रतिक्रिया को लेकर निर्भर करता है। जब वह उनको प्रतिक्रिया से खुश होते हैं, तो उन्हें एक बेकार नेता बताते हैं और जब खुश नहीं होते तो तानाशाह तक कार देते हैं। हाल ही में ट्रंप जेलेंस्की से इसलिए नाराज माने जा रहे हैं क्योंकि यूक्रेनी राष्ट्रपति ने युद्ध को समाप्त करने के लिए ट्रंप द्वारा सुझाए गए प्रस्ताव को मानने से इनकार कर दिया है।

खैबर पख्तूनख्वा की विधानसभा में आसिम मुनीर के नाम पर बवाल

पेशावर , एजेंसी। पाकिस्तान में आसिम मुनीर को भारत के अफिरेशन सिंहर में बात खाने के बाद फोल्ड मारशल बताया गया है। इसके अलावा चीफ ऑफ डिफेंस स्टाफ की दवां भी सखिखान संसोधन करके मिला है। जानकार मानते हैं कि पाकिस्तान ने ऐसा इसलिए किया है ताकि भारत से मिली हर चीज को खिगाया जा सके और जगत में गत जानकारी देकर ही सही, सेना और सरकार का भरोसा कायम रहे। फिर भी इमरान खान के नेतृत्व वाली विपक्षी पार्टी पीटीआई से सेना की अदवात जारी है। खाल तक कि गुलबार्ग को तो खैबर पख्तूनख्वा की विधानसभा में आसिम मुनीर के पोस्टर लहाए जाने पर विवाद विड़ दिया गया।

पाकिस्तानी सेना के प्रवक्ता की ओर से इमरान खान और खैबर के सीएम सोहेल आफरिदी के खिलाफ बयान देते हैं जो विवाद मचा है। सदन में पाकिस्तान मुस्लिम लीग-नवाज की महिला विधायक सोनिया शाहिद ने फोल्ड मारशल आसिम मुनीर के

पोस्टर लहाए। इस पर सीक्रेट सूर्या बीबी ने मारशल को आदेश दिया कि वे आसिम मुनीर के पोस्टर को हटाएं। इसके अलावा उन्होंने पीपलसव-पन की विचारक से भी कहा कि चीफ ऑफ डिफेंस स्टाफ सेना का प्रतिनिधित्व करते हैं। उनका आशय जाली पार्टी के कोई ताकत नहीं है। उन्होंने कहा कि आप अपनी परफॉर्मंस के बारे में बात करें। चीफ ऑफ डिफेंस स्टाफ की तस्वीर लहाते का क्या मतलब है। देश में गंभीर समस्याएं हैं। गरीबी, आर्थिक संकट और राजनीतिक अस्थिरता है। इसके बाद भी सेना के प्रवक्ता पीटीआई नेतृत्व के खिलाफ बयान देते हैं। विशेष तौर पर इमरान खान और सीएम सोहेल आफरिदी के खिलाफ उन्होंने जो बोल है, उससे खैबर पख्तूनख्वा के लोगों में गुस्सा है। पीटीआई के विधायक सोनिया खान ने कहा कि आखिर सेना के लोगों को राजनीतिक मामले में बोलने की क्या जरूरत है।

रूस के सेंट पीटर्सबर्ग के बाजार में जोरदार धमाकों से लगी आग

माम्को, एजेंसी।

रूस के सेंट पीटर्सबर्ग शहर से एक बड़े हवाई की खबर सामने आई है। शहर के सबसे बड़े बाजारों में से एक में बुधवार शाम तीन बजे धमाकों के बाद पीपुंग आग लगा दी। आग लगते ही पूरे पब्लिक कॉम्प्लेक्स में हड़कंभ मच गया। सूचना मिलते ही खल और बवाल ठीम ठीम के पड़ चुकी।

रूसी मीडिया रिपोर्टों के अनुसार, आग लगने से पहले बाजार क्षेत्र में एक के बाद एक कई धमाकों की आवाजें सुनाई दीं। इसके तुरंत बाद आग ने पूरे कॉम्प्लेक्स को अपनी चपेट में ले लिया। आग की तीव्रता को देखते हुए दमकत विभाग ने बड़ी संख्या में जवान और उपकरण भेजे पर भेजे। सोशल मीडिया पर सामने आए वीडियो में बाजार में तेजी से फैलती आग को साफ देखा जा सकता है। ऊंची लपटें और घना काला धुआं रात के अंधेरे में दूर तक फैलता दिखाई दिया, जिससे स्थानीय लोग दहशत में आ गए। रूसी आपातकालीन मंत्रालय ने बताया कि जिस इमारत में आग लगी, उसमें अत्यधिक ज्वलनशील सामग्री मौजूद थी, जिसके कारण आग तेजी से फैल गई। फिन्हल आग लगने के सटीक कारणों की जांचगी नहीं मिल सकी है। नेवस्की जल के अभियोजक कार्यालय ने इस घटना की जांच शुरू कर दी है। मंत्रालय ने जानकारी दी कि आग का कालू, पन के लिए 96 दमकतकर्मी और 26 फायरफाइटिंग उपकरण तैयार किए गए। शुरुआती रिपोर्टों में 1 व्यक्ति के घायल होने और 1 की मौत की वृद्धि हुई है।

फैलती आग को साफ देखा जा सकता है। ऊंची लपटें और घना काला धुआं रात के अंधेरे में दूर तक फैलता दिखाई दिया, जिससे स्थानीय लोग दहशत में आ गए। रूसी आपातकालीन मंत्रालय ने बताया कि जिस इमारत में आग लगी, उसमें अत्यधिक ज्वलनशील सामग्री मौजूद थी, जिसके कारण आग तेजी से फैल गई। फिन्हल आग लगने के सटीक कारणों की जांचगी नहीं मिल सकी है। नेवस्की जल के अभियोजक कार्यालय ने इस घटना की जांच शुरू कर दी है। मंत्रालय ने जानकारी दी कि आग का कालू, पन के लिए 96 दमकतकर्मी और 26 फायरफाइटिंग उपकरण तैयार किए गए। शुरुआती रिपोर्टों में 1 व्यक्ति के घायल होने और 1 की मौत की वृद्धि हुई है।

अस्पताल पर हुआ हवाई हमला, 30 की मौत, 70 घायल

यॉन्गर, एजेंसी।

म्यांमार इन दिनों गंभीर गुलुदू की आग में जलूस रहा है। 10 दिसंबर की रात राखान प्रांत के एक अस्पताल पर एयर-स्ट्रुक्च हुआ, जिसमें कम से कम 30 लोगों की मौत हो गई और लगभग 20 लोग घायल हुए। स्थानीय सूत्रों का कहना है कि इस अस्पताल में विदेशी समूह आकर अमी के लड़के इलाज कर रहे थे या छिपे हुए थे। हालांकि, म्यांमार की सेना और सरकार की तरफ से इस घटने को लेकर अभी तक कोई आधिकारिक बयान जारी नहीं किया गया है। म्यांमार में वर्तमान सरकार की जुड़ 1 फरवरी 2021 तक मौतें हैं। उस दिन म्यांमार की सेना (ताइवादा) ने लोकतांत्रिक रूप से चुनी गई सरकार को उखाड़ फेंका। आंग सांग सू ची की पार्टी



नेशनल लीग फॉर डेमोक्रेसी ने 2020 के चुनावों में बड़े पैमाने पर विरोध प्रदर्शन हुए, लेकिन सेना ने इन्हें हिंसक रूप से दबा

दिया। विरोध के बाद नए सशस्त्र समूहों का गठन हुआ। इनमें प्रमुख है पीपुल्स डिफेंस फोर्स (पीडीएफ), जो नेशनल यूनिटी गवर्नमेंट (एनयूजी) की सशस्त्र शाखा है। इसके अलावा, देश के कई क्षेत्रों में सशस्त्र संगठन भी लंबे समय से सशस्त्र हैं और अधिकारों की मांग कर रहे हैं, जैसे कि नेशनल यूनिफन और कांचिन ड्रॉइंगरेड्स असेसिनसनेशन। विदेशी समूहों ने 2024 तक देश के लगभग 40-50 इलाकों पर नियंत्रण कर लिया था। खासकर सीमावर्ती क्षेत्र जैसे शान स्टेट और राखान स्टेट में उनका दखला मजबूत हुआ। लेकिन 2025 में सेना ने बड़े पैमाने पर जासूसी कार्यवाई शुरू कर दी। हालांकि, बड़े शहर जैसे यांगून पर सेना का नियंत्रण अभी भी कायम है।

आईपीएल 2026 की नीलामी में सबसे उम्रदराज खिलाड़ी

बनाए हैं करीब 10 हजार रन 705 विकेट भी हैं चटकाए

नई दिल्ली, एजेंसी। आईपीएल 2026 के लिए मिनी नीलामी का आयोजन 16 दिसंबर को दुबई में किया जाएगा। इस नीलामी में कई स्टार खिलाड़ियों की बोली लगेंगी, लेकिन इस बार कोन खिलाड़ी ऐसा होगा जो सबसे उम्रदराज होगा यानी आईपीएल 2026 की मिनी नीलामी में कोन खिलाड़ी शामिल होगा जिसकी उम्र सबसे ज्यादा होगी उनके बारे में जानते हैं।

जलजतन सबसे बड़े सबसे उम्रदराज खिलाड़ी - इस आईपीएल नीलामी में हिरसा लेने वाले सबसे उम्रदराज खिलाड़ी जलजतन सबसे बड़े होगा जो 15 दिसंबर को 39 साल के हो जाएंगे। मध्यप्रदेश का ये ऑलराउंडर बूंद इंडियन, और पंजाब किंग्स जैसी टीमों के लिए खेलें



चुका है। जलजतन को आईपीएल में मुंबई इंडियंस के लिए खेलने का मौका नहीं मिला, लेकिन वेष्टिपल टीम 2014 में उन्होंने मुंबई इंडियंस का प्रतिनिधित्व किया था। वहीं साल 2021 में उन्होंने आंध्रप्रादेश डेयू किया था।

शुभमन गिल नंबर 1, यशस्वी-पंत से आगे जडेजा: 2025 में भारत के लिए टेस्ट में सबसे ज्यादा रन बनाने वाले टॉप 5 बैट्समैन - जलजतन सबसे बड़े को आईपीएल में अपना टेस्ट दिखाने का ज्यादा मौका नहीं मिला है, लेकिन फरेलु क्रिकेट में वो कमाल के फॉर्म में रहे हैं जिन्होंने गेंद और बल्ले दोनों से कमाल किया है। जलजतन ने अब तक 79 टी20 मैच खेले हैं जिसमें उन्होंने 709 रन बनाए हैं और 86 विकेट भी लिए हैं। बल्लेबाजी में उनका बेस्ट स्कोर नाबाद 55 रन रहा है जबकि गेंदबाजी में उनका बेस्ट प्रदर्शन 16 रन देकर 5 विकेट रहा है।

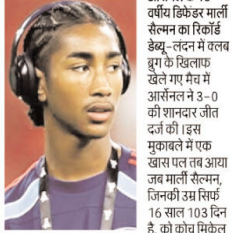
जलजतन ने बनाए हैं 9967 रन, लिए हैं 705 विकेट - जलजतन के ओवरशॉट क्रिकेट करियर का बात करें तो उन्होंने फर्लस बनाए, लिस्ट ए और टी20 प्रारूप को मिलाकर कुल 9967 रन बनाए हैं जबकि इन तीनों प्रारूप में उन्होंने अपने करियर में कुल 705 विकेट भी लिए हैं। जलजतन सबसे बड़े आनंदर और अंडरर, लेकिन उन्हें कभी भी भारतीय टीम के लिए खेलने का मौका नहीं मिला। हालांकि वो फरेलु स्तर पर अभी भी पूरी तरह से एक्टिव हैं और लगातार खेल रहे हैं।

फुटबॉल

चैंपियंस लीग में 16 वर्षीय सैलमन का डेब्यू

रियल मैड्रिड के तीन खिलाड़ी रेफरी से बदसलूकी पर निर्लवित

नई दिल्ली, एजेंसी। यूरोपीय फुटबॉल में इस ख़ासे दो खिलाड़ियों तस्वीरें सामने आई हैं। एक और 16 साल के माती सैलमन ने चैंपियंस लीग में आर्सनल की ओर से डेब्यू कर जलजतन रखा, वहीं दूसरी ओर रियल मैड्रिड के तीन खिलाड़ियों को रेफरी के जति अनजित व्यवहार के कारण दो मैचों के निलंबन का सामना करना पड़ा।



आर्सनल के 16 वर्षीय डिफेंडर माती सैलमन का रिकॉर्ड डेब्यू - लंदन में चल रहा है खिलाफ खेलते गए मैच में आर्सनल ने 3-0 की शानदार जीत दर्ज की। इस मुकाबले में एक खास पल बात आया जब माती सैलमन, जिनकी उम्र सिर्फ 16 साल 103 दिन है, को कोने मिनेल आर्टो ने अंतिम मिनिटों में मैदान पर उतारा। उन ब्रांडस्ट्रोक के बाद ही सैलमन को चैंपियंस लीग इतिहास के फेड खराबे कम उम्र के खिलाड़ियों के रूप में दर्ज कर दिया। आर्टो ने मैच के बाद कहा, 'हमें पता था कि किसी दिन हमें ऐसे मौका देना होगा। वह अभी सिर्फ 16 साल का है और चैंपियंस लीग में खेलना कोई छोटी बात नहीं। आर्सनल की इस सीजन में यह सबसे कम उम्र का डेब्यू भी नहीं है। इससे पहले मेस डीन, उम्र 15 साल 308 दिन, स्टाइनिया प्राग के खिलाफ मैदान पर उतरकर रिकॉर्ड बना चुके हैं। ब्रज के मुताबिक, जेक विलियंस और जेमेन के बाद, सैलमन आर्सनल के तीसरे ऐसे खिलाड़ी हैं जिन्हें 16 वर्ष या उससे कम उम्र में चैंपियंस लीग में मैदान पर उतारा गया है। विला का कहना है कि नंबर 89 जितने पहने वाला वह डिफेंडर एक बेहतरीन बॉल - प्लेयर सेंटर - बकर है और उनसे अंडर - 11 टीम से शुरू आती थी। खाना बता यह कि सैलमन ने अभी तक आर्सनल के लिए कोई सीनियर फरेलु लीग या कप मैच नहीं खेले हैं। उनका टॉप - डिप्लोम अंडर - 21 फुटबॉल लीग टूर्नामेंट के मुकाबले से पहले ही चैंपियंस लीग में मैच पर हो गया।



भारत के 5 ऐसे कप्तान जो कभी नहीं हारे टी20 इंटरनेशनल

ऋतुराज भी ऐतिहासिक लिस्ट का हिस्सा

नई दिल्ली, एजेंसी। भारतीय टीम के लिए अभी तक 2006 से 2025 तक कुल 14 खिलाड़ी टी20 इंटरनेशनल में कप्तानी कर चुके हैं। इसमें से सिर्फ पांच ऐसे कप्तान रहे हैं जिनकी कप्तानी में टीम हॉइया एक भी टी20 इंटरनेशनल नहीं हारी। इस लिस्ट में कई क्रिकेट फैंस ऋतुराज गायकवाड़ का नाम देना चाहेंगे। क्योंकि उनकी जगह टी20 इंटरनेशनल टीम में कभी एकमात्र हो नहीं रही और सिर्फ 23 मुकाबले वह खेले हैं। ऋतुराज गायकवाड़ के अलावा 4 और ऐसे खिलाड़ी हैं जिनकी कप्तानी में टीम हॉइया ने एक भी टी20 इंटरनेशनल मैच नहीं गंवाया। हालांकि, मौजूदा कप्तान सुर्यकुमार यादव का रिकॉर्ड भी शानदार है और उनकी कप्तानी में भारत एक भी टी20 सीरीज नहीं हारा है, लेकिन मैच वह भी बतौर कप्तान 5 बार खेले हैं।

पांच भारतीय कप्तान जो कभी नहीं हारे टी20

1. ऋतुराज गायकवाड़ - भारत के लिए 23 टी20 इंटरनेशनल खेलने वाले ऋतुराज गायकवाड़ ने 2023 एशियन गेम्स में टीम इंडिया की कप्तान संभाली थी। उनकी कप्तानी में भारत ने तीन मैच से दो मैच जीते थे और एक बेतुलीया रहा था। इस इवेंट में भारतीय क्रिकेट टीम ने गोल्ड मेडल भी जीता था।
2. सुरेश रैना - मिस्टर आईपीएल सुरेश रैना ने 2010-11 में भारत के लिए तीन टी20 इंटरनेशनल मैचों में कप्तानी की थी। उनकी कप्तानी में टीम इंडिया ने सभी मुकाबले जीते थे। बतौर कप्तान उनका रिकॉर्ड जितना बेहतरीन है, उतना बतौर प्लेयर भी था। उन्होंने 66 टी20 इंटरनेशनल पारियों में 1605 रन एक शतक और 5 अर्धशतक के साथ बनाए थे।
3. कैपल रहलन - भारत को साइबेरीया के खिलाफ अपनी कप्तानी में खल ही में वनडे सीरीज जिताने वाले कैपल रहलन ने टी20 इंटरनेशनल में भी एक बार भारत की कप्तान 2022 में संभाली थी। उन्होंने बतौर कप्तान एक टी20 पारी में 62 रन भी बनाए थे। उस मैच में भारत को जीत मिली थी।
4. वीरेंद्र सहवाग - भारत के दिग्गज बल्लेबाज और 19 टी20 इंटरनेशनल खेलने वाले वीरेंद्र सहवाग ने भी भारत की कप्तानी टी20 इंटरनेशनल में की है। हालांकि, उन्होंने बतौर भारतीय कप्तान एक ही मैच टी20 में खेला, लेकिन उस मैच में टीम इंडिया ने जीत दर्ज की।
5. जसदीप बुराहा - भारतीय टीम के घाकड़ तेज गेंदबाज जसदीप बुराहा ने भी टीम इंडिया की कप्तान टी20 इंटरनेशनल में संभाली है। उनकी कप्तानी में भारत ने दो टी20 इंटरनेशनल खेलते और दोनों में ही टीम को जीत मिली।

जूनियर हॉकी वर्ल्ड कप

मां के गहने बेचकर खरीदी थी गोलकीपिंग किट, अब जूनियर हॉकी वर्ल्ड कप में चमके दिलराज सिंह

नई दिल्ली। पढ़ाई से बचने के लिए हॉकी का दामन धामने वाले दिलराज सिंह के दिल को तब ठेस पहुंची जब उन्हें पता चला कि उन्हें गोलकीपिंग किट दिलाने के लिए उनकी मां को अपने गहने बेचने पड़े थे और तभी से उन्होंने जून सी भी खेल के मैदान पर नाम कमाकर परिवार को अच्छे दिन दिखाना है। चेन्नई में जूनियर हॉकी विश्व कप में नौ साल बाद कांस्य पदक जीतने वाली भारतीय टीम के लिए संयुक्त रूप से सबसे ज्यादा छह गोल करने वाले दिलराज अपने जन्मदिन पर मिली जीत के बाद भावुक हो गए।



'मां मैच देखने से डरती थी, अरदास करती थी'

दिलराज ने बताया, 'जीत के बाद सबसे पहले मैंने मां (संविंदर कौर) से बात की। वह काफी भावुक हो गईं थीं। वह मेरा मैच नहीं देखती क्योंकि उनको डर लगता है। वह अपने समय अरदास करती रहती हैं।' शुरूआती दिनों में गोलकीपिंग के तौर पर खेलने वाले पंजाब के इस खिलाड़ी ने बताया कि उनके पिता ठीक नहीं रहते थे और मां ने काफी कठिनाइयां झेलकर उन्हें इस मुकाम तक पहुंचाया है।

मां की कुर्बानी ने दिलराज को बनाया स्टार फॉरवर्ड - दिलराज ने बताया, 'मैंने जब पहली गोलकीपिंग किट ली थी तो मेरी मां को अपने गहने बेचने पड़े थे। उनके और मेरे अलावा किसी को यह नहीं पता था। मुझे फिर बहुत दुख हुआ और मैं बहुत संजीदगी से खेलने लगा क्योंकि मैं जब भी मैदान पर उतरता था तो मेरी मां की कुर्बानियां याद आती थीं। मेरे पापा ठीक नहीं रहते थे तो सब कुछ मां पर हो निर्भर था और उनकी वजह से ही मैं यहां तक पहुंचा।'

टूर्नामेंट में जाने के लिए नहीं होते थे पैसे

दिलराज ने कहा, 'हालात इतने खराब थे कि उन्हें बार-बार मेरे टूर्नामेंट में जाने के लिए भी पैसे नहीं होते थे। किसी टूर्नामेंट में इनाम मिल जाता तो काम चल जाता था।' फिफ्टे साल जोड़ेर कप (तीन गोल) में कांस्य पदक जीतने जूनियर एशिया कप (सात गोल) में कांस्य पदक जीतने वाली टीम का हिस्सा रहे दिलराज ने कहा कि विश्व कप में मिला पदक इतना ही भी बहुत मरने रहता है क्योंकि इससे भविष्य में उन्हें नौकरी मिलने का मौका बनेगा।

शुभमन गिल नंबर 1 यशस्वी-पंत से आगे जडेजा

2025 में भारत के लिए टेस्ट में सबसे ज्यादा रन बनाने वाले टॉप 5 बैट्समैन

नई दिल्ली, एजेंसी। शुभमन गिल इन दिनों टी20 प्रारूप में रन बनाने के लिए वैश्व क्रीड़ा संघ करते हुए नजर आ रहे हैं, लेकिन साल 2025 में टेस्ट प्रारूप में उनका बल्ला जमकर बोला। साल 2025 में गिल को भारतीय टेस्ट टीम की कप्तानी भी दी गई थी और कप्तान बनने के बाद उनके बल्ले से जमकर रन निकले और वो इस साल क्रिकेट के सबसे लंबे प्रारूप में भारत की तरफ से सबसे ज्यादा रन बनाने वाले बैट्समैन भी रहे। शुभमन गिल रहे टॉप पर साल 2025 में गिल ने भारत के लिए खेले 9 टेस्ट मैचों की 16 पारियों में 5 शतक लगाए और इन मैचों में उन्होंने 70.21 की औसत के साथ 983 रन देकर दिए। इस साल टेस्ट में गिल का बेस्ट स्कोर 269 रन रहा जो उनके टेस्ट करियर का भी सर्वश्रेष्ठ स्कोर है। इस लिस्ट में साल 2025 में दूसरे नंबर पर कैपल रहलन रहे जिन्होंने 10 मैचों में 3 शतक और 3 अर्धशतक लगाए और उन्होंने 19 पारियों में 813 रन बनाए। कैपल रहलन का बेस्ट स्कोर 137 रन रहा और उनका औसत 45.16 रहा।



जडेजा ने मारी बाजी, पीछे रह गए यशस्वी और पंत - साल 2025 में भारत को तरफ से टेस्ट में सबसे ज्यादा रन बनाने वाले भी लगाए। उनकी बेस्ट पारी साल 175 रन की रही। भारत की शतक से टेस्ट में इस साल सबसे ज्यादा रन बनाने वाले बैट्समैन की लिस्ट में पांचवें स्थान पर अजय पंत रहे जिन्होंने 7 टेस्ट मैचों की 13 पारियों में 629 रन बनाए।

चौथे नंबर पर यशस्वी जायसवाल रहे जिन्होंने 10 मैचों की 19 पारियों में 745 रन बनाए और 3 शतक के साथ-साथ 3 अर्धशतक बैट्समैन की लिस्ट में तीसरे नंबर पर रविंद्र जडेजा रहे जिन्होंने 10 मैचों की 17 पारियों में 764 रन बनाए और 2 शतक के साथ-साथ 6 अर्धशतक भी जड़े। जडेजा का बेस्ट स्कोर इस सीजन में टेस्ट में नाबाद 107 रहा। इस सूची में

वीएफआई को एलीट नेशनल वॉकिंग चैंपियनशिप करनी पड़ी शिरोडूज, जानिए क्या थी वजह?

नई दिल्ली, एजेंसी। 9वीं एलीट पुरुष और महिला नेशनल वॉकिंग चैंपियनशिप को उत्तर भारत में पुरुषों के निवासों की वजह से शिरोडूज करना पड़ा है। पहले ये चैंपियनशिप 31 दिसंबर 2025 से 6 जनवरी 2026 के बीच ग्रेटर नोएडा रिजल गौमन डूब मुनिमंथरी में होने थी, लेकिन अब इसे अगले साल 4-10 जनवरी के बीच आयोजित किया जाएगा। वॉकिंग फेडरेशन ऑफ इंडिया (वीएफआई) ने एक ईमेल लिखी जाती कमेटी कि सरकार की ओर से अनिवार्य विवरण और 31 दिसंबर 2025 तक तमाम पुरुष नियंत्रण अग्राहकों को डेब्यू वॉकिंग चैंपियनशिप अब 4-10 जनवरी 2026 के बीच उत्तरी उत्तर पर होगी। वॉकिंग चैंपियनशिप को लेकर शेष सभी इंतजाम वैसे ही रहेंगे। इसे लेकर सभी ताजा अपडेट शेयर किए जाएंगे। ऐसा फैसला बार हो रहा है जब वॉकिंग फेडरेशन ऑफ इंडिया पुरुष और महिला नेशनल वॉकिंग चैंपियनशिप में भारत के टॉप सीनियर मुकेशबाएक ही छत के नीचे आएंगे। इसमें 10-10 भार वॉ में मुकाबले खेले जाएंगे। इस वॉकिंग चैंपियनशिप में सर्वश्रेष्ठ किंगडिम में नेशनल वॉकिंग के तौर

भारतीय खिलाड़ियों पर रविंद्र जडेजा की पत्नी रिवाबा का सनसनीखेज आरोप

मच सकता है भारी बवाल



नई दिल्ली, एजेंसी। भारतीय क्रिकेट टीम के स्टार ऑलराउंडर रविंद्र जडेजा की पत्नी रिवाबा जडेजा अपने बचपन की वजह से हमेशा चर्चा में रही हैं। गुजरात के पिछले विधानसभा चुनाव में उन्हें जति मिली और वह विधानसभा बन गईं। कुछ समय पहले ही उन्हें मंत्री मंडल में शामिल किया गया है। वह गुजरात की शिक्षा मंत्री हैं। इस बीच रिवाबा ने एक ऐसे बयान दिया है, जिसपर हर तरफ चर्चा शुरू हो गई है। उन्होंने भारतीय टीम के खिलाड़ियों पर बड़े आरोप लगाए हैं।

पाकिस्तान में फुटबॉल मैच के बाद खिलाड़ियों की शर्मनाक घटना

लाइव प्रसारण वायरल होने के बाद जांच शुरू



कराची, एजेंसी। पाकिस्तान फुटबॉल फेडरेशन और देश की सबसे बड़ी ओलंपिक संस्था कराची में पाकिस्तान आमी और डब्ल्यूसीपीटीटी टीम के बीच सेमीफाइनल मैच के बाद हुई एक शर्मनाक घटना की जांच कर रही है जिसमें कई खिलाड़ियों और अधिकारियों को चोट आई है। केप्टी स्टर्लिंग कॉम्प्लेक्स में नेशनल गेम फुटबॉल सेमीफाइनल के बाद दोनों तरफ के खिलाड़ी आपस में भिड़ गए और अधिकारी भी इसमें शामिल हुए। जिसके बाद उन्होंने एक-दूसरे को मुक्के और लातें मारीं। मैच का लाइव प्रसारण रहे था, इसलिए ये शर्मनाक दृश्य कैमरे में कैद हो गया और बाद में सोशल मीडिया पर वायरल होने के बाद कई लोगों ने उन दोनों टीमों के खिलाफ कार्रवाई की मांग की। यह लाइव दृश्य शुरू हुई जब डब्ल्यूसीपीटीटी के कुछ सदस्यों ने आमी के खिलाड़ियों के आंखों झाड़ो के सामने जीत का जश्न मनाते हुए गुस्सा जताया। पीएफएफ के एक अधिकारी ने कहा कि उन्होंने इस घटना का सामना लिया है और पाकिस्तान ओलंपिक एसोसिएशन भी इस मामले की जांच करेगा क्योंकि नेशनल गेम्स उसी के दायरे में आते हैं।