

बिहार ऑब्जरवर



डीए-डीआर को बेसिक पे में मर्ज नहीं किया जाएगा: वित्त मंत्रालय 8वां वेतन आयोग 1 जनवरी 2026 से ही सकता है लागू

नई दिल्ली (इंफ़ोएक्स): फ़ाइनल मिनिस्ट्री ने क्लेरिफिकेशन जारी किया है कि डीए (महंगाई भत्ता) और डीआर (हंगामाई राहत) को बेसिक पे में मिलाते का कोई प्रपोजल यानी प्रस्ताव विचारामय नहीं है। केंद्रीय कर्मचारियों और पेंशनरों की लंबे समय से चली आ रही मांग पर मंत्रालय ने यह स्पष्टीकरण दिया है। यह बयान ऐसे समय में आया है जब 7वां वेतन आयोग की चर्चाएं जोरों पर हैं और कर्मचारी सेतरी प्रोथ की उम्मीदें लगाए बैठे हैं। मंत्रालय के एक अधिकारी ने बताया कि डीए और डीआर को बेसिक पे में मर्ज करने से सेतरी स्ट्रक्चर में बड़ी बदलाव आएगा। लेकिन अभी तक कोई फैसला नहीं हुआ है।

यह स्पष्टीकरण सोशल मीडिया पर वायरल हो रही अफवाहों के बाद दिया गया। जहां कहा जा रहा था कि जल्द ही मर्ज का ऐलान हो सकता है। वहीं आठवें वेतन आयोग के लागू होने की दृष्टिकोण का ऐलान अभी नहीं हुआ है।



8वां वेतन आयोग

क्यास लगाए जा रहे हैं कि वे 1 जनवरी 2026 से लागू हो सकता है। लेकिन इसे पूरी तरह इम्प्लीमेंट होने में 2026 तक का इंतजार करना पड़ सकता है। यही कारण है कि कई लोगों के मन में सवाल है कि क्या सरकार अगले वेतन आयोग के लागू होने तक महंगाई भत्ते में संशोधन करती रहेगी, या फिर कर्मचारियों को

वेतन वृद्धि के लिए अगले वेतन आयोग तक इंतजार करना पड़ेगा। वित्त मंत्रालय का बयान, अफवाहों पर विराम मंत्रालय की ओर से जारी स्टेटमेंट में साफ लिखा है कि सरकार के पास डीए-डीआर को बेसिक पे में मर्ज करने का कोई प्रस्ताव नहीं है। यह बयान तब जारी किया गया, जब सोशल मीडिया पर फर्जी

न्यूज फैल रही थी। अधिकारी ने अगे कहा कि कर्मचारियों को प्रमित करने वाली खबरों से बचें। हम समय पर डीए रिलीज करते हैं। पिछले साल भी ऐसी अफवाहें उठी थीं, लेकिन हर बार मंत्रालय ने इन्हें खारिज किया। एक सीनियर अफसर ने बताया कि 8वां वेतन आयोग में फिटमेंट फेक्टर 2.50 रखा गया था, जो डीए मर्ज के बिना ही लागू हुआ। अब 7वां आयोग की कमेटी बनने की प्रक्रिया चल रही है, लेकिन मर्ज पर कोई चर्चा नहीं।

8वां वेतन आयोग 1 जनवरी 2026 से लागू हो सकता है, जिसमें 40 लाख से ज्यादा केंद्रीय कर्मचारियों और 65 लाख पेंशनरों को फायदा होगा। कर्मचारी युनियन का कहना है कि फिटमेंट फेक्टर 2.50 तक हो सकता है, पर अड़ा रहा और वोट चोर- गद्दी छोड़ के नारे लगाए। इसके बाद लोकसभा स्पीकर ओम बिस्ला ने दोनों पक्षों को अपने मीडिया रूम में बुलाया।

लोकसभा और राज्यसभा में दूसरे दिन भी एसआईआर पर बहस को लेकर हंगामा

सांसद वेल में पहुंचे, वोट चोर-गद्दी छोड़ के नारे लगाए, 9 को लोकसभा में होगी 10 घंटे बहस

नई दिल्ली (इंफ़ोएक्स): संसद में लगातार दूसरे दिन हंगामे के बीच सरकार और विपक्ष में एसआईआर पर चर्चा के लिए सहमति बन गई है। लोकसभा अध्यक्ष से मुलाकात के बाद कांग्रेस नेता के. सुप्रसन्न ने बताया कि 9 दिसंबर को इलेक्टोरल रिफॉर्म यानी चुनावी सुधारों पर 10 घंटे बहस होगी। साथ ही उन्होंने कहा कि एक दिन पहले 8 दिसंबर को वंदे मातरम् पर चर्चा होगी। इसके लिए भी 10 घंटे का समय किसी हंगामे के सुचारु रूप से चलेगा।



यहां सहमति नहीं कि बुधवार से सदन बिना किसी हंगामे के सुचारु रूप से चलेगा। दोनों सदनों में जोरदार हंगामा एसआईआर के खिलाफ विपक्ष का लगातार दूसरे दिन संसद में प्रदर्शन जारी है। लोकसभा की कार्यवाही सुबह 11 बजे शुरू होते ही सभी विपक्षी सांसदों ने नारेबाजी शुरू कर दी। कुछ सांसद बेल तक पहुंच गए। स्पीकर ने इस दौरान प्रश्नोत्तर को जारी रखा, लेकिन विपक्ष लगातार 20 मिनट तक वोट चोर- गद्दी छोड़ >>> 8

बंगाल की खाड़ी में 4.2 तीव्रता का भूकंप

नई दिल्ली (इंफ़ोएक्स): नेशनल सेंटर फॉर सीसमोलॉजी (एनसीएस) के अनुसार मंगलवार सुबह 08:26 बजे बंगाल की खाड़ी में 4.2 तीव्रता का भूकंप दर्ज किया गया। भूकंप का केंद्र समुद्र के भीतर होने के कारण तटीय इलाकों में ही, किसी बड़े नुकसान या खतरे की सूचना नहीं है। विशेषज्ञों का कहना है कि इस तरह के हल्के झटके समुद्री क्षेत्र में आम हैं और अक्सर जमीन तल झुकाव प्रमाण नहीं पहुंचाते। फिलहाल किसी भी राज्य में किसी तरह की चेतावनी जारी नहीं की गई है।

फ्लाइट को बम से उड़ाने की धमकी

मुंबई (इंफ़ोएक्स): जूनीत से हैदराबाद आ रही इंडिगो की फ्लाइट संख्या 6E-1234 को मंगलवार सुबह बम की धमकी के बाद मुंबई एयरपोर्ट पर इमरजेंसी लैंडिंग कराई गई। अधिकारियों के मुताबिक, हैदराबाद एयरपोर्ट को एक ईमेल मिला था, जिसमें विमान में बम होने की बात लिखी थी। इसके बाद तुरंत सभी एजेंसियों को अवगत की दिया गया। जानकारी के मुताबिक एयरलाइन एयरबस ए320ए-एक्स एयरबस विमान रात 11:45 बजे मुंबई से उड़ा था और सुबह 06:10 बजे मुंबई के छत्रपति शिवाजी महाराज अंतर्राष्ट्रीय एयरपोर्ट पर सुरक्षित उतरा।

खराबी के चलते टनल में फंसी मेट्रो

चेन्नई (इंफ़ोएक्स): चेन्नई में मंगलवार सुबह जब लाइन की छतरी ट्रेन अचानक तकनीकी खराबी के चलते दो स्टेशन के बीच में ही रुक गई। यह घटना मुंबई और हावर्डोर्क स्टेशन के बीच हुई। यात्रियों ने बताया कि ट्रेन में अचानक बिजली चली गई और वे कोच में अंधेरे में फंस गए। यानी 10 मिनट तक ट्रेन में रहे। इसके बाद अफसरों ने उनसे पैदल चलकर नजदीक के हाईकोर्ट स्टेशन तक जाने को कहा, यह दूरी लगभग 400 मीटर है। पंजाब में दो आतंकी गिरफ्तार

सीएए आवेदक एसआईआर के तहत रोल में आ सकता है या नहीं, 9 को सुनवाई

नई दिल्ली (इंफ़ोएक्स): सुप्रीम कोर्ट ने एक हर सरकार एजेंसी द्वारा दायर की याचिका पर सुनवाई के लिए सहमति जाहिर कर दी है, जिसमें पड़ोसी देशों के हिंदू, सिख, ईसाई, बौद्ध, पारसी और जैन जैसे सातों एए अपसंख्यकों के नाम मद्रास हाईकोर्ट में जोड़े की नागरिकता के लिए आवेदन भी कर चुके हैं। दूरजसल पड़ोसी देशों से आए अपसंख्यक लोगों के नाम एसआईआर में जोड़ने को लेकर एजेंसी को ओर से वरिष्ठ अधिकारता ने जलीले पेश की। इसके बाद मुख्य न्यायाधीश सुप्रीम कोर्ट में देरी और वर्तमान एसआईआर के दौरान अलाव की गई इन रतीयों को मान्यता न मिलने से एक गंभीर संविधानिक संकट पैदा हो गया है। >>> 8

चुनौती देने वाली याचिकाओं पर भी सुनवाई होगी। याचिकाकर्ता एजेंसी ने बताया कि इस्तराफ के करीब 40,000 लोग हैं जो 31 दिसंबर, 2019 तक भारत आए थे। (सीएए), 2019 के तहत उन्हें सुरक्षा और नागरिकता पाने का अधिकार है। एजेंसी ने सीएए की धारा 2(बी) का हवाला देकर कहा कि इसमें से कई लोगों ने नागरिकता प्रमाण पत्र के लिए आवेदन किया है लेकिन उन्हें अभी तक प्रमाण पत्र नहीं मिले हैं। एजेंसी ने कहा, नागरिकता प्रमाण पत्र जारी करने में देरी और वर्तमान एसआईआर के दौरान अलाव की गई इन रतीयों को मान्यता न मिलने से एक गंभीर संविधानिक संकट पैदा हो गया है। >>> 8

आरोपी को जमानत के लिए समानता

एकमात्र आधार नहीं : सुप्रीम कोर्ट

नई दिल्ली (इंफ़ोएक्स): सुप्रीम कोर्ट ने स्पष्ट किया है कि समानता एकमात्र आधार नहीं है जिस पर आपराधिक मामले में आरोपी को जमानत दी जा सकती है। जमानत नियम हैं, जेल अपवाद का सिद्धांत है। अदालतें इस सिद्धांत को मानती हैं, लेकिन इसका मतलब यह नहीं है कि जमानत बिना किसी विचार के दी जाए। जमानत की राहत उस कथित अपराध में शामिल हालात पर ध्यान दिए बिना नहीं दी जा सकती जिसके लिए आरोपी व्यक्ति को गिरफ्तार किया गया है। सुप्रीम कोर्ट ने इराहारा हाईकोर्ट द्वारा हवा के एक मामले में आरोपी को दी गई जमानत को रद्द कर दिया।

हाईकोर्ट ने यह जमानत सिर्फ इस आधार पर दी थी कि सह-आरोपी को भी राहत दी गई है। शीर्ष अदालत ने कहा कि हाईकोर्ट ने जस्टिफाई तरीके से सिर्फ समानता के आधार पर जमानत दी, जिसे उन्होंने सीधे तौर पर हस्तगत का एक तरीका समझ लिया। समानता का मकसद आरोपी की भूमिका पर ध्यान देना होता है, न कि एक ही अपराध का होना ही आरोपियों के बीच एकमात्र समानता थी। समानता एकमात्र आधार नहीं है जिस पर जमानत दी जा सकती है, और कानून में यही सही स्थिति है। यह आदेश उत्तर प्रदेश के एक गांव में हत्या के मामले में दिया गया, जो गांव वालों के बीच कहासुनी के कारण हुई थी। मामले में एक भड़काने वाले आरोपी को जमानत दे दी गई थी और दूसरे सह-आरोपी को बरगनरी के आधार पर यह राहत दी गई थी, जिसे सुप्रीम कोर्ट ने >>> 8

5 को पंजाब में किसान रोकेंगे रेल

19 जिलों में 26 जगह पटरियों पर बैठेंगे, हाईवे नहीं रोकेंगे

मुक्तसरपुर (इंफ़ोएक्स): गुजरात में सिटी घाने के बाहर 24 नवंबर को रेल प्रोटेस्ट हमला करने वाले दो आतंकी को पुलिस ने मुम्बई के बाद काबू कर लिया है। आरोपियों के कब्जे से चीन निर्मित एक प्रोटेस्ट और दो पर्सोनाल बरामद किए हैं। डीआईजी बॉर्डर रेंज सदीप मोहन ने बताया कि प्राथमिक जांच से स्पष्ट हुआ है कि पाकिस्तान स्थित आइएसआई-प्रवाचित गिफ्टर शहाबाद अड्डे और उसका सहायी ज़िनात अड्डे इस हमले के मास्टरमाइंड हैं। इनकी हायातता अमेरिका-स्थित अमनदास सिंह उर्फ अमन पुर, कर रहा था, जो मुक्त रूप से गुजरात सरकार का निवासी है और डोकी ब्रुट से अमेरिका गया था।

पूर्व सीएम यंदियुप्पा को बड़ी राहत

नई दिल्ली (इंफ़ोएक्स): सुप्रीम कोर्ट ने कानूतक के पूर्व मुख्यमंत्री और भाजपा के बरिष्ठ नेता बीएस यंदियुप्पा को बड़ी राहत देते हुए उनके खिलाफ चल रहे दोस्रो मामले में सुनवाई पर रोक लगा दी है। सुप्रीम कोर्ट ने बीएस यंदियुप्पा की याचिका पर राज्य सरकार को भी नोटिस जारी कर जवाब मांगा है। मुख्य न्यायाधीश सुप्रीम कोर्ट और जस्टिस जॉन्गमाल्या बागची की पीठ ने यंदियुप्पा की उत याचिका पर सुनवाई करते हुए यह अंतरिम आदेश दिया, जिसमें कानूतक हाईकोर्ट के मामले को रद्द करने से इनकार करने के आदेश को चुनौती दी गई है।

यह आदेश सुप्रीम कोर्ट के जस्टिस जॉन्गमाल्या बागची की पीठ ने यंदियुप्पा की उत याचिका पर सुनवाई करते हुए यह अंतरिम आदेश दिया, जिसमें कानूतक हाईकोर्ट के मामले को रद्द करने से इनकार करने के आदेश को चुनौती दी गई है।

पुतिन के आने से पहले दिल्ली पहुंची रूसी सुरक्षा अधिकारियों की टीम

अंतिम निर्णय और कोर प्रोटोकॉल का संचालन रूसी एजेंसियों के हाथ में



नई दिल्ली (इंफ़ोएक्स): दिल्ली इन्टिग्रेटेड एक अत्यंत संवेदनशील और बहु-स्तरीय सुरक्षा ऑपरेशन का केंद्र बन चुकी है, क्योंकि रूसी राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन के भारत दौरे की तैयारियों अंतिम चरण में पहुंच गई हैं। पुतिन के आधिकारिक कार्यक्रमों को अत्यंत गोपनीय रखा गया है, किंतु मामला जा रहा है कि 4-5 दिसंबर को होने वाले कार्यक्रमों को ध्यान में रखते हुए सीमा शुल्क टिम पिछले कई दिनों से दिल्ली में मौजूद है। 40 से अधिक रूसी सुरक्षा अधिकारी पहले से ही दिल्ली पहुंच चुके हैं। रीपोर्टों के अनुसार रूसी सुरक्षा दल सिर्फ बाहरी सुरक्षा पर नजर नहीं रख रहे, बल्कि संभावित होटल-स्वलों, एयरपोर्ट के लैंडिंग ज़ोन, आपतकालीन निकासी और शहर के संवेदनशील हिस्सों की माइक्रो-व्याप्ति भी कर रहे हैं। एआई-आधारित निगरानी, ड्रोन-डिटैक्शन सिस्टम, स्नाइपर टैताई और 24x7 कमांड-कंट्रोल रूम की तैयारी ज़ोरों पर है। दिल्ली पुलिस, स्पेशल सेल, एमपीजी और केंद्रीय सुरक्षा बल, रूस की इतर रिंग सुरक्षा टीम के साथ काम कर रही है। बता दें कि बाहरी सुरक्षा और लाइविंग स्पॉट भारत संभाल रहा है, जबकि अंतिम निर्णय और कोर प्रोटोकॉल का संचालन रूसी एजेंसियों के हाथ में है। पुतिन के साथ आने वाला प्रतिनिधिमंडल भी बड़ा और उच्चस्तरीय बताया जा रहा है, जिसमें राजा, विदेश नीति, ऊर्जा, तकनीकी सहयोग और अंतरराष्ट्रीय मामलों से जुड़े शीर्ष अधिकारी शामिल हैं। उनके लिए विशेष पाक-व्यवस्था, >>> 8

रांची में कई नेताओं के सीए- नरेश केजरीवाल के 15 ठिकानों पर ईडी का छापा

विदेशों में काता धन छिपाने के मामले में बड़ी कार्रवाई

रांची (एजेंसी): प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) ने राजधानी रांची समेत तीन शहरों में चर्चित चार्टर्ड एकाउंटेंट (सीए) नरेश केजरीवाल और उनके परिवारों के ठिकानों पर तड़के व्यापक छापामारी की। यह कार्रवाई विदेशी मुद्रा प्रबंधन अधिनियम के तहत की गई, जो झारखंड में इस कानून के अंतर्गत की गई पहली बड़ी कार्रवाई मानी जा रही है। नरेश केजरीवाल झारखंड के कई राजनैताओं के सीए हैं। सुत्रों के अनुसार, मंगलवार सुबह लगभग षड् बजे रांची, मुंबई और सूत में कुल 25 स्थानों पर विदेशी ईडी रांची में चर्च परिसर स्थित कार्यालय अधिनियम के प्रावधानों के तहत यह छापामारी शुरू की। सभी स्थानों से प्राप्त दस्तावेज, >>> 8

नरेश केजरीवाल ने मुंबई, अमेरिका सहित अन्य देशों में निवेश किया था, जिसमें विदेशी मुद्रा नियमों के उल्लंघन की आशंका है। विदेशी निवेश से जुड़े लेनदेन की समीक्षा में कई संभावित अनियमितताओं की जानकारी मिलने के बाद प्रवर्तन निदेशालय ने विदेशी मुद्रा प्रबंधन अधिनियम के प्रावधानों के तहत यह छापामारी शुरू की। सभी स्थानों से प्राप्त दस्तावेज, >>> 8

पीएमओ का नाम बदलकर हुआ सेवा तीर्थ

देश में राजभवन का नाम किया जाएगा लोकभवन

नई दिल्ली (इंफ़ोएक्स): प्रधानमंत्री कार्यालय का नाम बदल गया है। अब पीएमओ को सेवा तीर्थ के नाम से जाना जाएगा। इसके साथ ही केंद्रीय सचिवालय के नाम में भी बदलाव किया गया है। सचिवालय का नाम कर्तव्य भवन कर दिया गया है। इन बदलावों के साथ-साथ कई सरकारी ने देश में राज भवन का नाम बदल कर लोक भवन करने का भी ऐलान किया है। इसके विदेशी दिल्ली में राजभवन का नाम बदलकर कर्तव्य भवन कर दिया गया था। वहीं प्रधानमंत्री आवास अब लोक कल्याण मंदिर कहलाता है। इन बदलावों के नाम में बदलाव किया गया है। यह बदलाव गृह मंत्रालय द्वारा किए गए निदेश के बाद किए गए हैं। मंत्रालय की ओर से जारी निदेश में पिछले साल राज्यपालों के सम्मेलन में हुई एक चर्चा का हवाला देते हुए कहा है कि राजभवन नाम औपनिवेशिक मानसिकता को दर्शाता है। राज्यों के गवर्नर और केंद्र शासित प्रदेशों के लेफ्टिनेंट गवर्नर के मुख्यालयों या सचिव को लिखे एक पत्र में गृह मंत्रालय >>> 8

आरोपों के बावजूद, रूस-भारत संबंधों की गहराई और दोनों देशों की पारंपरिक दोस्ती काफ़ी गहरी है। उन्होंने कहा कि रूस-भारत रिस्ते में रणनीतिक साझेदारी काफ़ी खास है। पौलेंट जैसे और भी यूरोपीय देश से बात मानते हैं कि रूस-यूक्रेन युद्ध में शांति बहाली और भारत की मध्यस्थ भूमिका से भारत की सुरक्षा को फायदा हो सकता है। दूरजसल निभा सकती है। अमेरिका जिस तरह से टीएफ और दूसरे प्रतिबंधों से भारत-रूस पर दबाव बना रहा है, उससे निस्कने में शांति वार्ता एक बड़ी भूमिका निभा सकती है।

पंथेरे ने बलाह किसानों की मांगें

किसान नेता सत्यन पंथेरे ने कहा कि किसानों की तरफ से केंद्र से एमएलपी की गांटी के कानून समेत किसानों की कई मांगों पर केंद्र और पंजाब सरकार की तरफ से फैसला नहीं लिया गया है। इसकी वजह से किसानों को प्रदर्शन के लिए मजबूर होना पड़ रहा है। किसानों के प्रदर्शन से अमृतसर, जलंधर, लुधियाना, पटियाला और बल्लिडा समेत 19 जिलों से जुड़ने वाली कई जिलों में ट्रैनों की आबाजाही पर असर पड़ेगा।

पंथेरे ने बलाह किसानों की मांगें

किसान नेता सत्यन पंथेरे ने कहा कि किसानों की तरफ से केंद्र से एमएलपी की गांटी के कानून समेत किसानों की कई मांगों पर केंद्र और पंजाब सरकार की तरफ से फैसला नहीं लिया गया है। इसकी वजह से किसानों को प्रदर्शन के लिए मजबूर होना पड़ रहा है। किसानों के प्रदर्शन से अमृतसर, जलंधर, लुधियाना, पटियाला और बल्लिडा समेत 19 जिलों से जुड़ने वाली कई जिलों में ट्रैनों की आबाजाही पर असर पड़ेगा।

पीएम मोदी की बात ध्यान से सुनते हैं पुतिन, यूक्रेन युद्ध खत्म करवाएगा भारत

पौलेंट के उप विदेश मंत्री बार्तोस्जेवस्की ने भारत दौरे पर कही बात

नई दिल्ली (इंफ़ोएक्स): भारत और रूस आधी और दूसरे प्रतिबंधों से भारत-रूस रिस्ते में रणनीतिक साझेदारी काफ़ी खास है। पौलेंट जैसे और भी यूरोपीय देश से बात मानते हैं कि रूस-यूक्रेन युद्ध में शांति बहाली और भारत की मध्यस्थ भूमिका से भारत की सुरक्षा को फायदा हो सकता है। दूरजसल निभा सकती है। अमेरिका जिस तरह से टीएफ और दूसरे प्रतिबंधों से भारत-रूस पर दबाव बना रहा है, उससे निस्कने में शांति वार्ता एक बड़ी भूमिका निभा सकती है।

पौलेंट के उप विदेश मंत्री बार्तोस्जेवस्की ने भारत दौरे पर कही बात

नई दिल्ली (इंफ़ोएक्स): भारत और रूस आधी और दूसरे प्रतिबंधों से भारत-रूस रिस्ते में रणनीतिक साझेदारी काफ़ी खास है। पौलेंट जैसे और भी यूरोपीय देश से बात मानते हैं कि रूस-यूक्रेन युद्ध में शांति बहाली और भारत की मध्यस्थ भूमिका से भारत की सुरक्षा को फायदा हो सकता है। दूरजसल निभा सकती है। अमेरिका जिस तरह से टीएफ और दूसरे प्रतिबंधों से भारत-रूस पर दबाव बना रहा है, उससे निस्कने में शांति वार्ता एक बड़ी भूमिका निभा सकती है।

संपादकीय

मतदान वस्तुतः व्यक्तिगतों का नहीं, एक व्यवस्था का चुनाव है?

जिस जनतांत्रिक व्यवस्था को हमने अपने लिए स्वीकार है उसमें मतदान का बहुत अर्थ है, और बहुत बड़ा अर्थ है। मतदान के द्वारा हम न केवल उनका चुनाव करते हैं जो हमारा प्रतिनिधित्व अथवा नेतृत्व करते हैं, बल्कि वह भी बताते हैं कि हम न्याय और न्याय के पक्ष में खड़े हैं, हम सिर्फ अपने ही हित के लिए नहीं, अपने ही जैसे दूसरे नागरिकों के कल्याण के बारे में भी सोचते हैं।

मतदान वस्तुतः व्यक्तिगतों का नहीं, एक व्यवस्था का चुनाव है। यह बात समझने और स्वीकारने के बाद ही यह सोचने कि मतदान केन्द्र पर जाकर हम जो वोट डालेंगे और क्या वोट डालेंगे और मूल्यों के पक्ष में हुआ है या फिर अपने स्वार्थों और अपनी अज्ञानता के चालते हमें कोई चट्टिया समझता का आए है?

ऐसा कोई भी समझौता किसी अराधन से कम नहीं होता। इसलिए, पेटे में वोट डालने अथवा मशीन का बटन दबाने से पहले जागरूक मतदाता को इस बात सोचना चाहिए कि उसका यह कार्य उस संविधान के अनुकूल है या नहीं जिसने हमें मतदान का अधिकार दिया है? हम और हमारे नेता संविधान के प्रति आदर दिखाने में भले ही पीछे न रहें हों, पर संविधान को सिद्ध दुरुन्या और बात है, संविधान के प्रति ईमानदारी से निष्ठावान होना और बात।

हमने अपने बड़े-बड़े नेताओं को, सबसे बड़े नेता को भी, न जाने कितनी बार संविधान की कसमें खाते देखा है, हमारे नेता यह कहने में भी संकोच नहीं करते कि देश का संविधान उनके लिए सबसे बड़ी धार्मिक पुस्तक है। पर इस



सबसे बड़ी धार्मिक पुस्तक के प्रति उनका व्यवहार कैसा है? संविधान समानता की बात करता है, हमारे नेता असमानता की होड़ में लगे दिखाई देते हैं।

संविधान कहता है धर्म या जाति के आधार पर देश में कोई भेद-भाव नहीं होना चाहिए, हमारे नेता धर्म के आधार पर वोट बैंक बनाने में लगे रहते हैं। मेरा धर्म और तेरा धर्म की लड़ाई खत्म होने का नाम ही नहीं ले रही। लोगों को इस बात पर भी आकर्षित है कि राष्ट्रपिता महात्मा गांधी ने कृष्णपति रायच राजागुप्त वाले धन में 'इंद्रधनु-अल्लाह तेरा नाम' क्यों जोड़ दिया था। हमारा संविधान देश के नागरिकों के बीच बंधुता के आदर्श की दुहाई देता है, हम इस आदर्श की ध्वजिया उड़ाने में लगे हैं। समाज को बाँटने वाली जो विभक्ति आज देश में दिख रही

है, कोई धर्म की दुहाई दे रहा है, कोई जाति के नाम पर समर्थन मांग रहा है, उससे एक भय-सा लगने लगा है। निरपेक्ष कवि गुरुदेव रवीन्द्रनाथ टैगोर ने एक भय-मूक वातावरण में अपने देश के उज्ज्वल होने की प्रार्थना की थी। वह प्रार्थना तभी पूरी हो सकती है, जब हम समाज को बाँटने वाली ताकतों को सफल न होने दें। नागरिक अधिकार और कर्तव्यत्व के प्रति जागरूकता का तकाजा है कि हम अपने संविधान की भावना को अपने अंदर का हिस्सा बनायें। इस संदर्भ में अपने जो विचार रख रहे हैं, वह कुल मिलाकर निष्पक्ष ही करने वाला है। जरूरी है कि हम इस अवसर का अपने सोच और व्यवहार का हिस्सा बनायें कि सबसे पहले, और सबसे बाद में भी, हम भारतीय हैं, फिर कुछ और।

शराब की लुभावनी पैकेजिंग के खतरे

ललित ग्रंथ



हाल ही में देश की शीर्ष अखबार ने शराब की पैकेजिंग को लेकर जो गंभीर टिप्पणी की है, वह समाजिक चेतना को झटका देने वाली चेतना है। अदालत ने स्पष्ट कहा है कि शराब को इस तरह अक्रॉस और लुभावनी बनाकर प्रस्तुत कर सांख्यिक व्यवस्था के साथ-साथ सामाजिक एवं समाजिक के साथ खिलवाड़ है। चमकीली बोतलों, विदेशी डिजाइन, चटकरारा और स्लीमस बोतल - ये सब रंगनीयता लाने को, विशेषकर युवाओं को, महिलाओं को शराब की ओर खींचने का साधन बन चुकी है। शराब की यह धमक एवं कलावटी पैकेजिंग एक पीछे एक नया खतरा है, यह प्रवृत्ति केवल बाजार का विस्तार नहीं बल्कि पूरे समाज के स्वास्थ्य, नैतिकता और मानसिक संतुलन पर गहरा हमला है। जन-स्वास्थ्य से खिलवाड़ करने वाली शराब कंपनियों की दुराग्रही सोच एवं गुमराह करने वाली पैकिंग एक आसुरीय कृत्य है। जूस पैक जैसे दिखने वाले ट्रेटो पैक में बेची जा रही शराब अनेक खतरों को आमंत्रण है। आज जब देश शराब की वजह से होने वाली बीमारियों, दुर्घटनाओं, हिंसा, परिवारिक विघटन और मानसिक अप्रसन्नता जैसी समस्याओं से जूझ रहा है, तब शराब को 'फैशनबल' बनाकर बेचना एक बहुत बड़ा खतरा बन जाता है। शराब कंपनियों ने पैकेजिंग को आधुनिकता, प्रतिष्ठा और स्टायल से जोड़ दिया है, जिससे युवा वर्ग इसे किसी उपलब्धि जैसा मानने लगें हैं। समाजिक और मनोवैज्ञानिक रूप से यह पैकेजिंग व्यक्ति के मन में यह ध्रुव पैदा करती है कि शराब पीना आधुनिकता का प्रतीक है, जबकि वास्तविकता यह है कि शराब हर रूपा में शरीर और मन के लिए घातक जहर है। शराब के घातक दुष्प्रभाव से छिपे नहीं है, यह धीरे-धीरे शरीर को भीतर से खोखल कर लेता है। नए नए की अंधी गलियों में भकेल देती है, लिवर सिरोसिस, हृदय रोग, उच्च रक्तचाप, कैन्सर, मानसिक असंतुलन, अप्रसन्न और नींद की गंभीर समस्याएं शराब सेवन की देन हैं। सुर्माफ कोर्ट ने इसीलिए चिंतित जाड़ा है कि शराब को बोतलों की पैकिंग ऐसी नहीं होने चाहिए जो उपभोक्ता को किसी वास्तविक हानियों से दूर से जाए, चेतनामय अवरक्त चेतना को उन्मोक्त रूप तब तक नहीं देती कि वे टिक्की ही नहीं, कानूनन सम्मत्य व्यवस्थाओं को टुकड़ कर अपने उच्चाप की सुदृढ़ता को ओर करती हैं, वह न केवल अंतर्गत है बल्कि स्वास्थ संबंधी नीतियों की मूल भावना के भी विरुद्ध है।

पतंजलि का घी रेस्ट में फेल

आज का कार्टून

गाय का घी बोलकर गोबर तो नहीं खिला दिया?



पार्टियों में हो रहा है धरती-आसमान हिला देने वाला शोर

उत्सवों को हमने शोषण और दोहन का अवसर बना दिया है। ये सामाजिक हस्तियकरण के औजार बन गए हैं। प्रदर्शन और अहंकार इसके ना स्थापित आयाम हैं। अपार शोर और बाजार के विराट स्वरूप के नीचे, बल्कि बहुत नीचे सवेदना, कलामलकता और आनंद की धारा लुप्त हो गई है। इस त्रिवेणी पर उत्सव का आयोजन देते और भाँटते हैं, लेकिन जल की एक बूंद भी नहीं है। आज कमीर होते, तो इस बात पर से देते। वे अपनी जलती हुई लुकाटी लेकर उन मुर्दों की गंड़ को खुरदरे डंडे और अजान हाथों से त्रिवेणी की मिट्टी को तब तक कुदते, जब तक उन्हें दाँद सौँह हुई सरिता नहीं मिल जाती।

धरमनाथ कुमार देवांग

कला का शिरा सांगीत से है और विध्वंस का शोर से। और जब त्योहारों और परिवारिक उत्सवों में संगीत के स्थान पर शोर काका कर ले, तब इसमें क्या शक रह जाता है कि कला के उत्तर विध्वंस हवा हो चुका है। हमारे आसपास और दूरदराज की दुनिया इसका उदाहरण बन चुकी है।

छिछले चार दलकों के दौरान यह दुनिया तेजी से बदली है। मनुष्य ने अपने जीवन से कलात्मक संस्पर्श के सारे अवसर समाप्त कर दिए हैं। दिवाली के दीये पूरी रात नहीं जलते रह सकते थे। उनका धोआँ अंधेरे के प्रतीकात्मक रूप से जूझ कर दिखाना था। उस रोशनी में एक सूक्ष्म से भरा एक आनंद था, लेकिन स्वीकारणीय भी थी। वह स्वीकारणीय कहली थी कि हम मानना भी नहीं है और हर को पचा जाना भी सीखना है। मनुष्य के भीतर का यह बोध उसे एक तरफ तो अहंकार से बचाता था और दूसरी ओर उसी अंधेरे की बाह में मिलाकर चैन की नींद सो जाना भी सिखाता था। मनुष्य अंधेरे से रोशनी डाला और धरता था, उतने भी जितने भी लुगाड़ कर लेता था, लेकिन कलाकार ने उतने अंधेरे की नीत लेता का प्रण डाल लिया।

दिवाली और आसपास के सब त्योहार भीत जाने पर भी बिजली की लड़ियाँ चालकनी में



लटकी दिप-दिप करती दिख जाती है। कई जगहों पर भयानक विराट उजाले में भी उड़ने जाने किस्से सलूने को छोड़ना है। धीरे एक कतरा अंधेरा किसी कोने से दबा-दबा गुमरात भी होगा, तो खंय्य भरी मुस्कान के साथ कहता होगा कि 'रहो भाई, तुमही रहो, हम तो चले जाना'। मनुष्य शायद भूल गया कि जिसे पालता था, वह तो अपने भीतर का भय, अहंकार और अहंकार रूपी अंधेरा था, लेकिन वह तो उल्टे कई-कई गुना बढ़ गया।

हवा यह कि बाहर का किसी और शरीर और आसपास में से फिट गया। निरस चंद और तारों से भरे आसमान को देखकर मनुष्य के

करने नजर आये। यह एक कल्याणमक स्थिति है, लेकिन प्रकृति के उतार-चढ़ावों की समझने लिए किसी मिर की तो जरूरत होगी। इस अंधार सेवने के शोर ने हमारी चेतना को बहारा कर दिया है। क्या हमने कभी उन पक्षियों में शिराक की है, जहाँ नीचे अंधेरे में संगीत का भयानक शोर भयान शरीर को कायममान कर देता है? गजब बात यह कि इसे भी संगीत कहा जाता है, लेकिन हर वह चीज जिसमें गति और लय होती है, क्या वह मनुष्य के जीवन के लिए कल्याणकारी है?

अगर ऐसा है तो क्या हम शिव के तंडव की कामना करना चाहेंगे? नहीं, क्योंकि वह संगीत कायम करने का है। वह मनुष्य के लिए नहीं। हर व्यक्ति यह समझने के लिए मनोवैज्ञानिक नहीं हो सकते। लेकिन बाहर से उगजते शोर और प्रकाश को मनुष्य ने कब और कैसे अपने उत्सव और आनंद से जोड़ लिया, वह मनोवैज्ञानिक शोध का विषय है। हमारे पूर्वजों ने उत्सवों को नृत्य और संगीत से जोड़ा, कलात्मक नृत्य से जोड़कर भूमि और पितृपियों को सजाने से जोड़ा, अनन्य और अनन्य के संबंध को बनकर सुखदायी रसों की निष्पत्ति से जोड़ा, मन और शरीर दोनों के शुद्धिकरण और सौंदर्यिकरण से जोड़ा, एक दूसरे के प्रति क्षमाभाव से जोड़कर सामाजिकता को मजबूत करने से जोड़ा! और आज हम उत्सव की

सावधानियों को शोर और चमकीले के किस्म दलाल में धकेल आए हैं, जहाँ या तो मानविय समझने के लिए किसी मिर की तो जरूरत होगी। इस अंधार सेवने के शोर ने हमारी चेतना को बहारा कर दिया है। क्या हमने कभी उन पक्षियों में शिराक की है, जहाँ नीचे अंधेरे में संगीत का भयानक शोर भयान शरीर को कायममान कर देता है? गजब बात यह कि इसे भी संगीत कहा जाता है, लेकिन हर वह चीज जिसमें गति और लय होती है, क्या वह मनुष्य के जीवन के लिए कल्याणकारी है?

अगर ऐसा है तो क्या हम शिव के तंडव की कामना करना चाहेंगे? नहीं, क्योंकि वह संगीत कायम करने का है। वह मनुष्य के लिए नहीं। हर व्यक्ति यह समझने के लिए मनोवैज्ञानिक नहीं हो सकते। लेकिन बाहर से उगजते शोर और प्रकाश को मनुष्य ने कब और कैसे अपने उत्सव और आनंद से जोड़ लिया, वह मनोवैज्ञानिक शोध का विषय है। हमारे पूर्वजों ने उत्सवों को नृत्य और संगीत से जोड़ा, कलात्मक नृत्य से जोड़कर भूमि और पितृपियों को सजाने से जोड़ा, अनन्य और अनन्य के संबंध को बनकर सुखदायी रसों की निष्पत्ति से जोड़ा, मन और शरीर दोनों के शुद्धिकरण और सौंदर्यिकरण से जोड़ा, एक दूसरे के प्रति क्षमाभाव से जोड़कर सामाजिकता को मजबूत करने से जोड़ा! और आज हम उत्सव की

डीसी व एसएसपी ने किया प्रधानमंत्री के प्रधान सचिव का स्वागत



धनबाद (कांस): उपायुक्त सह जिला दंडाधिकारी आदित्य रंजन व एसएसपी प्रभात रंजन ने दुर्गापुर एयरपोर्ट पर प्रधानमंत्री के प्रधान सचिव सह राज्य के अतिथि डॉ प्रमोद कुमार मिश्रा को पुष्पगुच्छ भेंट कर गर्मनाथी से स्वागत किया। प्रधानमंत्री के प्रधान सचिव आईआईटीआईएसएम के शताब्दी स्थापना सप्ताह में वतौर मुख्य अतिथि शामिल होंगे। इसका आयोजन आईआईटीआईएसएम के अलावा अन्य प्रशासनिक व नगरपालिका में किया जाएगा।

विधायक चंद्रदेव महतो ने रोड का किया शिलान्यास



बलियापुर (सले): सिंदरी विधायक चन्द्रदेव महतो ने भागारामपुर राजू महतो चौक में रोड का शिलान्यास किया। टीएमएफटी उच्च योजना के तहत बना। जिसकी लंबाई तीन किलोमीटर है। रानी रोड राजू महतो चौक से चान्दकुईयां मोड़ तक उक्त रोड बनेगी। विधायक चन्द्रदेव महतो ने आयोजित कार्यक्रम में कहा कि एक साल पूर्व ग्रामीणों ने मांग किया था। जिसके तहत इसका विधिवत शिलान्यास किया गया।

जनता दरबार में आमजनों की समस्याओं से अवगत हुए डीसी

धनबाद (कांस): उपायुक्त सह जिला दंडाधिकारी आदित्य रंजन द्वारा कार्यक्रम कक्ष में जनता दरबार का आयोजन किया गया।



इस दौरान उन्होंने जिले के शहरी तथा ग्रामीण क्षेत्रों के लोगों की समस्याओं को सुना एवं व्याख्यान दिया कि उनके सभी शिकायतों का जल्द से जल्द जांच कराते हुए उचित समाधान कराया

तापमान के गिरावट से ठंड का होने लगा अहसास, लोगों ने निकाले गर्म कपड़े

धनबाद (कांस): नवंबर माह की अंतिम सप्ताह आते ही मौसम के मिजाज में अचानक बदलाव



देखने को मिल रहा है। धनबाद और आसपास के इलाकों में पहले दोपहर में गर्मी का अहसास था, लेकिन अब अचानक ठंडी हवाओं ने ठंड की मार बढ़ा दी है। जिले के विभिन्न प्रखंडों में केवल कुछ ही दिनों में न्यूनतम तापमान में पाँच से छह डिग्री की गिरावट दर्ज की गई है। जिससे सर्दी काफी बढ़ गई है। पहले हफ्ते तक लोग बिना

स्वेटर, हल्के कपड़े पहनकर सैर करते थे, लेकिन दूसरे हफ्ते आते आते तापमान में इतनी गिरावट

मजदूर की मौत, परिजनों ने किया नियोजन व मुआवजे की मांग

पुटकी (सले): पीबी एरिया क्षेत्र के भागाबाब कोलियरी अन्तर्गत संचालित इमाल्टी डीप इंडा जेनरेशन कंपनी के अंडरग्राउंड माईन में बीती रात एक कर्म की कार्य के दौरान मौत हो गई।

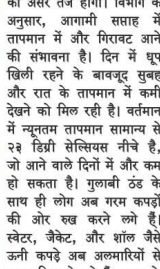
मृतक की पहचान तलमंडिया बस्ती निवासी करीब 30 वर्षीय बबलू बाजरी के रूप में की गई है। मौत की सूचना पर मृतक के परिजन मौकरी और मुआवजे की मांग को लेकर कंपनी के गेट को जाम कर दिया। घटना के संबंध में बताया जाता है कि बबलू बाजरी को कार्य के दौरान तबियत खराब हुआ था। सहकर्मीयों ने तुरंत उसे उठाकर एसएनएमएससीएच अस्पताल ले गए, जहाँ डाक्टरों ने उसे मौत घोषित कर दिया। पीबी एरिया महाप्रबंधक जी सी साहा

सहायता के मामले समेत विभिन्न समस्याओं एवं शिकायत से उपयुक्त ने लोगों को पूर्ण

मरोसा दिलाया कि आपकी समस्याओं को दूर करना जिला प्रशासन की प्राथमिकता है। जिला प्रशासन विधि समस्त आपकी हर समस्याओं को दूर करने का प्रयास करेगा।

स्व. राजू महतो की पुण्यतिथि मनी

बलियापुर (सले): भागारामपुर में मंगलवार को मजदूर नेता स्वर्गीय राजू महतो की 27वां पुण्यतिथि मनाया गया। उनके आदम कर प्रतिमा पर मार्चारण करने वालों में स्वर्गीय महतो की पत्नी गीता देवी, पुत्र आकाश महतो, विकास महतो, सिंदरी विधायक चन्द्रदेव महतो, पूर्व मंत्री जयेश्वर महतो, भाजपा नेता तारा देवी, गणपत महतो, मुखिया संजय गौराई, जीतलाल सिंह, सीमा देवी, विधायक प्रतिनिधि शीतल दत्ता, रफीक अंसारी, गुलशन सिंह, परेश महतो,



महोदय, अरुण महतो, प्राण राय, विजय कुमार महतो, निताई मांसी, रावेश कुमार महतो, दीपक महतो, मुखिया दीपक कुमार महतो, शत्रुघ्न महतो आदि ने मार्चारण किया। वक्तव्यों ने कहा कि स्व. राजू महतो मजदूर, किसान, छात्र के लिए बेहतर काम किया। उनके हक अधिकार दिलाने के लिए हमेशा लड़ाईयां लड़ीं। जबकि संचालन उनके भाई विजय कुमार महतो ने किया।

निःशुल्क नेत्र जांच शिविर का आयोजन



धनबाद (कांस): सफल इंडिया कार्यालय में निःशुल्क नेत्र जांच शिविर आयोजित किया गया। शिविर में कुल 50 लोगों ने नेत्र परीक्षण कराया जिनमें से 22 लोगों में मोतीबादिके लक्षण पाए गए। अस्पताल प्रबंधन ने घोषणा की कि इन सभी मरीजों का ऑपरेशन पूर्णतः निःशुल्क किया जाएगा। शिविर में नेत्र रोग विशेषज्ञ डॉ. वासुदेव अंसारी ने मरीजों की जांच की और उन्हें आंखों की देखभाल तथा समय पर उपचार के महत्व की जानकारी दी। कार्यक्रम में सफल इंडिया के सचिव राजू मंडल, अर्जुन बाजरी, आयुष महतो, राहुल दत्ता सहित गणतंत्र के अन्य सदस्य मौजूद रहे। सभी ने शिविर के सफल आयोजन में सक्रिय भूमिका निभाई और लोगों को नेत्र स्वास्थ्य के प्रति जागरूक किया। स्वयंसेवकों ने इस पहल की सराहना करते हुए कहा कि ऐसे शिविर आमजन को समय रहते स्वास्थ्य जांच और उपचार का अवसर उपलब्ध कराते हैं।

मजदूर की मौत, परिजनों ने किया नियोजन व मुआवजे की मांग



ने बताया कि यह दुखद घटना हुआ है। एक एम्पीओ कर्मचारी काम कर रहे थे वे कम्प्यूटरिंग का काम करते थे। हमारे रिकार्डों में मिथेन गैस की कार्य करते समय हाट की बीमारी के चलते सांस लेने में दिक्कत महसूस होने लगी। उनके सहकर्मी उन्हें एसएनएमएससीएच अस्पताल ले जा रहे थे कि बीच रास्ता

स्व. राजू महतो की पुण्यतिथि मनी

बलियापुर (सले): भागारामपुर में मंगलवार को मजदूर नेता स्वर्गीय राजू महतो की 27वां पुण्यतिथि मनाया गया। उनके आदम कर प्रतिमा पर मार्चारण करने वालों में स्वर्गीय महतो की पत्नी गीता देवी, पुत्र आकाश महतो, विकास महतो, सिंदरी विधायक चन्द्रदेव महतो, पूर्व मंत्री जयेश्वर महतो, भाजपा नेता तारा देवी, गणपत महतो, मुखिया संजय गौराई, जीतलाल सिंह, सीमा देवी, विधायक प्रतिनिधि शीतल दत्ता, रफीक अंसारी, गुलशन सिंह, परेश महतो,



महोदय, अरुण महतो, प्राण राय, विजय कुमार महतो, निताई मांसी, रावेश कुमार महतो, दीपक महतो, मुखिया दीपक कुमार महतो, शत्रुघ्न महतो आदि ने मार्चारण किया। वक्तव्यों ने कहा कि स्व. राजू महतो मजदूर, किसान, छात्र के लिए बेहतर काम किया। उनके हक अधिकार दिलाने के लिए हमेशा लड़ाईयां लड़ीं। जबकि संचालन उनके भाई विजय कुमार महतो ने किया।

फुटबॉल प्रतियोगिता का आयोजन



जगरास (सले): ठेका श्रमिक फुटबॉल प्रतियोगिता का आयोजन बरोरा क्षेत्र द्वारा किया गया, जो बरोरा क्षेत्र के माध्यम से नैदान में हवाईलास के साथ सम्पन्न हुआ। इस आयोजन ने सभी प्रतिभागियों के मन में उत्साह और उमंग का संचार किया।

कार्यक्रम में मुख्य रूप से उपस्थित रहे महाप्रबंधक बरोरा क्षेत्र किशोर कुमार सिंह, अन्य महाप्रबंधक पी. एस. के. सिन्हा, क्षेत्रीय प्रबंधक (प्रशासन) हेमन्त कुमार हेन, क्षेत्रीय प्रबंधक (मानव संसाधन) अजित राय, क्षेत्रीय प्रबंधक (वित्त) शशांक शेखर जैसवाल, क्षेत्रीय प्रबंधक (अवैतनिक अभियंता) कैलाश चन्द्र शेट्टी तथा उप प्रबंधक संतोष कुमार सिंह।

नगर आयुक्त के लिखित आश्वासन पर विधायक का धरना स्थगित



धनबाद (कांस): धनबाद विधायक राज सिन्हा ने अपने अनिश्चितकालीन धरना को फिलहाल नगर आयुक्त के लिखित आश्वासन पर स्थगित कर दिया है। नगर आयुक्त सविता शर्मा के साथ वार्ता में सहमति बनी है कि जिन सड़कों की मरम्मत का कार्य एसीबी

मर टेंसा स्कूल की छात्राओं का शैक्षणिक भ्रमण किया



पुटकी (सले): कंपनी के पदाधिकारी, मृतक के परिजन एवं जन प्रतिनिधियों के बीच धनबाद के सफ़्टि हाऊस में कंपनी ऑफिस में वार्ता हुई। पूर्व मंत्री अमर बाजरी के पहल पर वार्ता में मृतक के परिजन को ₹५ लाख का चेक, मृतक के बेटे अमिनीत बाजरी को नियोजन मिला। बैठक में कंपनी की ओर से दीपक सिंह, अनिल सिंह, जितेंद्र सिंह, मृतक की पत्नी, बेटे, देव सेना संघ के रूप खान, भिपुन यादव, लीलू बाजरी, पुनम सिंह, कलावती देवी आदि उपस्थित थे। वार्ता के बाद धरना समाप्त हो गया।

दे आधार सेवा केंद्रों की जगह अब जिले में होगा सिर्फ एक ही आधार सेंटर

धनबाद (कांस): भारतीय सिफ्टि प्राधिकरण (फ़ाइंडीआईआई) के तहत धनबाद के छुबी सफ़्टिकर रोड और सरायडेला में चल रहा दोनों आधार सेवा केंद्र बंद हो गया है, जिससे लोगों को खासा परेशानियों का सामना करना पड़ रहा है। वहीं, अधिकारियों की माने तो अब धनबाद में बस एक ही आधार सेवा केंद्र होगा, जो सरायडेला स्थित विनवाज में चलेगा।



धनबाद के यूआईडी डीपीओ अमित कुमार सिंह ने इस संबंध में बताया कि छुबी सफ़्टिकर रोड स्थित एसएसएलएनटी कॉलेज के गोड़े बना आधार केंद्र और सरायडेला स्थित आधार केंद्र बंद हो गया है, दरजसल भारत सरकार के साथ इनका अनुबंध समाप्त होने की वजह से केंद्र बंद

शिक्षा प्रसार पदाधिकारी ने किया विद्यालय का निरीक्षण



गोविंदपुर (सले): प्रखंड शिक्षा प्रसार पदाधिकारी सहजेश महतो ने वसन्त ढू उच्च विद्यालय नगरकियारी का निरीक्षण किया। उन्होंने गेटों में विद्यार्थियों से सवाल पूछे और साफ़सफ़ाई तथा एमपीएन का भी जायजा लिया। प्रचार्य डॉ मीरा सिंह ने उन्हें विद्यालय की विभिन्न शैक्षणिक और गैर शैक्षणिक उपलब्धियों से अवगत कराया। कक्षात्मिक और इंटरमीडिएट परीक्षा में उत्कृष्ट परिणाम के लिए कक्षाओं विद्यार्थियों की अतिरिक्त कक्षाएं शुरू कर दी गई हैं। श्री महतो ने शतप्रतिशत रिजल्ट के लिए सभी शिक्षकों में लालचेल बनावक काम करने तथा बोर्ड परीक्षा तक नियमित रूप से वर्ग संचालन का निर्देश दिया। उन्होंने प्रतिदिन गुणवत्तापूर्ण एमपीएन देने का भी निर्देश दिया।

झारखंड प्रदेश कांग्रेस की बैठक संपन्न

धनबाद (कांस): झारखंड प्रदेश कांग्रेस कार्यकारिणी समिति की बैठक कांसस भवन रांची में संपन्न हुई। बैठक की अध्यक्षता झारखंड प्रदेश कांग्रेस समिति के अध्यक्ष केशव महतो कम्पनी ने की। बैठक के संघर्ष में झारखंड प्रदेश कांग्रेस समिति के अध्यक्ष ब्रजेंद्र प्रसाद सिंह ने बताया कि आगामी १४ को दिल्ली के रामलीला मैदान में अखिल भारतीय कांग्रेस समिति की ओर से मोटो कोरसही डेड मारहीरी का आयोजन किया गया है। यह महलीरी वोट में गवर्नरी, महिष वोट में विलेज और सभी प्रकार के चुनावी घण्टी के विरोध में जनता की संगठित, शांतिपूर्ण और संवैधानिक अभिव्यक्ति होगी। इस महलीरी में पूरे देश से लाखों की संख्या में कांग्रेस के नेता कार्यकर्ता एवं आम जन भी शामिल होंगे। झारखंड से इस रैली में ५ हजार से अधिक संख्या में कांग्रेसजन भाग लेंगे, धनबाद से भी ५ सौ से ज्यादा कांग्रेसजन भाग लेंगे। झारखंड प्रदेश कांग्रेस कार्यकारिणी समिति की बैठक में धनबाद से ब्रजेंद्र प्रसाद सिंह के साथ-साथ सुदाना अश्वमेध, विजय कुमार सिंह, मदन महतो, शमशेर आलम, मनोज यादव, सहभाद हनुन ने प्रमुख रूप से भाग लिया।

कद्दू के बीज से विटामिन बी 12 की कमी होती है पूरी



डाइटिशियन के अनुसार, कद्दू के बीज इम्युनिटी को मजबूत बनाने में काफी असरदार है। खासतौर पर ये बीज विटामिन बी 12 के प्राकृतिक स्रोत माने जाते हैं, जो आज के दौर में लोगों की डाइट से अक्सर गायब होता है। कद्दू के बीजों में जिंक, आयरन, पोटैश, ओमेगा-3 फैटी एसिड, विटामिन ए और विटामिन बी 12 पाया जाता है।

विटामिन बी 12 यानी कोबालामिन एक पानी में घुलनशील विटामिन है, जो शरीर में लाल रक्त कोशिकाएं बनाने, डीएनए संश्लेषण और तंत्रिका तंत्र के सही कार्य में अहम भूमिका निभाता है। इसकी कमी से एनीमिया, नजर का कमजोर होना, पाचन संबंधी गड़बड़ी, अंगों में झुनझुनी और चलने में परेशानी जैसी समस्याएं हो सकती हैं। ऐसे में अगर आप साल्वीमेट्स की जगह घरेलू और प्राकृतिक विकल्प की तलाश कर रहे हैं, तो कद्दू के बीज को अपनी डाइट में शामिल करना बेहद फायदेमंद साबित हो सकता है। कद्दू के बीजों को आप कई तरीकों से अपने भोजन का हिस्सा बना सकते हैं। इन्हें हल्का भूनकर नाश्ते में लिया जा सकता है, जिससे स्वाद भी बेहतर हो जाता है और पोषण भी मिलता है। अगर आप सलाद पसंद करते हैं, तो उसमें थोड़े से कद्दू के बीज डालकर विटामिन बी 12 की जरूरत पूरी कर सकते हैं। सूखी में मिलाकर इन्हें हेल्टी ड्रिंक के रूप में भी इस्तेमाल किया जा सकता है।

वहीं, दही या रायते में मिलाकर इनका सेवन न सिर्फ स्वाद बढ़ाता है बल्कि सेहत को भी कायम पहुंचाता है। कुल मिलाकर, कद्दू के बीज एक ऐसा सुपरफूड हैं, जिन्हें नियमित रूप से डाइट में शामिल करने से न केवल विटामिन बी 12 की कमी को दूर किया जा सकता है, बल्कि शरीर को संपूर्ण रूप से प्रतिरोधक क्षमता को भी मजबूती मिलती है। बता दें कि सेहतमंद जीवन के लिए लौंग तरह-तरह के खाद्य पदार्थों को अपनी डाइट में शामिल करते हैं। इसी में से एक है कद्दू के बीज, जो अपने पोषक तत्वों के कारण एंटी से लोफिक हो रहे हैं।

हाई ब्लड प्रेशर की अनदेखी न करें

बदलती जीवन शैली के कारण आजकल हाई ब्लड प्रेशर समस्या आम है, लेकिन इसे हल्के में लेना खतरनाक हो सकता है क्योंकि यह बीजे-घीरे गंभीर स्वास्थ्य समस्याओं की जड़ बन जाती है।

हाई ब्लड प्रेशर के शुरुआती लक्षण सामान्यतः स्पष्ट नहीं होते, लेकिन समय के साथ यह स्थिति बढ़ती है और दिमाग में जुड़ी बीमारियों का खतरा बढ़ा देती है। खासकर जब बीपी बहुत ज्यादा बढ़ जाते हैं हाई अटैक और ब्रेन स्ट्रोक का खतरा भी कई गुना बढ़ जाता है। हाई ब्लड प्रेशर यह होता है जब दिल को शरीर में ब्लड पंप करने के लिए सामान्य से ज्यादा दबाव लगाना पड़ता है। इस दबाव के कारण रक्त वाहिकाओं की दीवारें कमजोर और क्षतिग्रस्त होने लगती हैं, जिससे गंभीर मामलों में वे फट भी सकती हैं। सामान्य ब्लड प्रेशर की रेंज 120/80 एमएम एचजी होती है, जबकि अगर सिस्टोलिक प्रेशर 130 से 139 के बीच और डायस्टोलिक प्रेशर 80 से 90 के बीच होता है तो इसे हाई ब्लड प्रेशर माना जाता है। विशेषज्ञों के अनुसार यदि ब्लड प्रेशर 140/90 एमएम एचजी से ऊपर चला जाए तो हाई अटैक का खतरा काफी बढ़ जाता है। इस स्थिति में जल्द ही डॉक्टर से सलाह लेना बेहद जरूरी हो जाता है ताकि आप की गंभीरताओं से बचा जा सके।

हाई ब्लड प्रेशर को साइलेंट किलर भी कहा जाता है क्योंकि इसके कई मामलों में कोई स्पष्ट लक्षण नजर नहीं आते। फिर भी कुछ लोगों को तेज सिरदर्द, कमजोर आना, आंखों का लाल होना, नाक से खून आना, सीने में दर्द और जो मिलावने जैसी समस्याएं हो सकती हैं। इसलिए जो लोग बीपी से परेशान हैं या जो इस बीमारी के जोखिम में हैं, उन्हें नियमित रूप से अपना ब्लड प्रेशर जांचते रहना चाहिए। यदि ब्लड प्रेशर अनियंत्रित रहता है तो यह न केवल हाई अटैक बल्कि स्ट्रोक और किडनी जैसी गंभीर बीमारियों का भी कारण बन सकता है।



एक तरफ लगातार सिरदर्द को हल्के में न लें; यह माइग्रेन, टेंशन हेडके या साइनस जैसी समस्याओं का संकेत हो सकता है। यदि सिरदर्द के साथ गर्दन में अकड़न, उल्टी, भ्रम या धुंधली दृष्टि जैसे लक्षण हों, तो तत्काल चिकित्सा सहायता आवश्यक है।

बार-बार या अचानक तीव्र सिरदर्द को नजरअंदाज करना गंभीर बीमारी की ओर इशारा कर सकता है।

सिरदर्द होना एक आम बात है और यह किसी वजह से हो सकता है। अगर

आपने पूरे दिन खाना नहीं खाया, लंबे समय से बिताब पढ़ रहे हैं, मोबाइल पर ज्यादा समय बिता लिया या फिर किसी बात को लेकर चिंता हो जाए, तो सिरदर्द होने लगता है। कई बार तो हम सभी सिरदर्द को गंभीर बिल्कुल नहीं लेते हैं। ऐसे ही एक तरफ सिरदर्द की समस्या कोई सीरियस नहीं लेता है। लोगों को यही लगता है कि एक तरफ सिरदर्द हो रहा है, बाद में ठीक हो जाएगा। क्या आपके मन में सवाल आया कि एक तरफ सिर में दर्द होना किसी बीमारी का संकेत नहीं है? आइए आपको बताते हैं एक तरफ सिरदर्द किसी खतरे की घंटी तो नहीं?

एक तरफ सिरदर्द किसी खतरे की घंटी तो नहीं?

वैसे एक तरफ सिरदर्द होना किसी तरह की गंभीर बीमारी की ओर संकेत

नहीं होता है। हालांकि, सिरदर्द के कारणों की बात करें, तो इसमें माइग्रेन, टेंशन हेडके (इस बात का ध्यान रखना कि कभी-कभी एक तरफ सिरदर्द होना किसी खतरे से कम नहीं है। अगर किसी को लंबे समय से एक तरफ सिरदर्द हो, उन्हें अन्य लक्षणों पर ध्यान देना भी जरूरी है। यदि किसी को एक तरफ सिरदर्द के साथ ही गर्दन में स्टिफनेस, उल्टी और कंपकंपान हो और नजर भी धुंधली हो, तो तुरंत डॉक्टर को दिखाएं।

माइग्रेन

एक तरफ सिरदर्द होने के मुख्य कारण माइग्रेन हो सकता है। माइग्रेन का दर्द चुनने वाला महसूस होता है और इस तरह के दर्द की वजह से लाइट की रोशनी भी दिक्कत होने लगती है।

सिर के एक तरफ दर्द? हो सकती है ये गंभीर समस्या, इन संकेतों को न करें नजरअंदाज

टेंशन हेडके

अक्सर इस तरह के दर्द सिर की एक तरफ होता है। इस दर्द में महसूस होता है कि जैसे सिर के एक साइड में तेज दबाव। स्ट्रेस, खराब पोस्चर और थकान की वजह से भी हो सकता है।

साइनस की समस्या

कई बार साइनस की वजह से भी सिर की एक तरफ दर्द बना रहता है। आपको बता दें कि साइनस होने पर पूरे पर चेहरे दबाव बनता है, जिस कारण से मांथे और आंखों के पीछे भी दर्द का महसास होता है।

डॉक्टर को कब दिखाएं दर्द का आला-जाला

यह ध्यान देने वाली बात है कि अगर सिर के एक हिस्से में खेने वाला दर्द बार-

बार आए और जाए, और उसका तीव्रता भी अधिक हो, तो इसे बिल्कुल भी नजरअंदाज न करें। ऐसी स्थिति किसी गंभीर समस्या का संकेत हो सकती है, इसलिए तुरंत डॉक्टर से परामर्श लेना जरूरी है।

अचानक से दर्द होना

यदि आपके सिर में एक तरफ अचानक से तीव्र दर्द शुरू हो गया है, तो बेहतर होगा कि आप समय पर प्रोफेशनल से संपर्क करें। अचानक से दर्द होने वाला सामान्य नहीं होता है।

अक्सर दवा लेना

अगर आप अक्सर एक साइड हो रहे सिरदर्द की दवा लेते हैं, तो यह सही संकेत नहीं है। इससे पता चलता है कि आपको फ्रिक्वेंटली इस तरह की दिक्कत होती है।

तले हुए पकोड़े लंबे समय तक फ्रिज्शी कैसे रखें, जानें आसान तरीका

जब आप पकोड़े बना रही हैं और उसे लंबे समय तक फ्रिज्शी रखना चाहती हैं तो ऐसे में आपको ब्रेटर की कंसिस्टेंसी का खास ख्याल रखना चाहिए। ध्यान दें कि ब्रेटर पतला बिल्कुल ना हो। थोड़ा गाढ़ा ब्रेटर ही परफेक्ट रहता है, क्योंकि पतला ब्रेटर ज्यादा तेल पी जाता है और फिर पकोड़े थोड़ी देर में नरम हो जाते हैं।

ठंड का मौसम दस्तक दे चुका है और ऐसे में गरमा-गरम बीजे खाने की इच्छा बहुत ज्यादा होती है। चाय के साथ अगर पकोड़े मिल जाएं तो फिर क्या ही बात! लेकिन पकोड़े बस तब ही अच्छे लगते हैं, जब उन्हें गरमा-गरम खाया जाए, क्योंकि उस समय वे काफी फ्रिज्शी होते हैं। लेकिन कुछ ही वक़्त बाद पकोड़े नरम हो जाते हैं और फिर ऐसा लगता है कि सारी मेहनत बेकार हो गई। इतना ही नहीं, नरम पकोड़ों को खाने में वह स्वाद भी नहीं आता है।

हो सकता है कि आप भी फ्रिज्शी पकोड़े खाना चाहती हो और कई घंटों बाद भी उनकी फ्रिज्शीनेस को बरकरार रखना

चाहती हो तो ऐसे में आपको परेशान होने की जरूरत नहीं है। आज इस लेख में हम आपको ऐसे कुछ छोटे-छोटे टिप्स के बारे में बता रहे हैं, जिन्हें अनामक और आप पकोड़ों को तीन से चार घंटे बाद भी उन्हें फ्रिज्शी बनाए रख सकती हैं-

वेसन में थोड़ा अरारोट मिला दो

अगर आप पकोड़ों को लंबे समय तक फ्रिज्शी बनाए रखना चाहते हैं तो ऐसे में वेसन में अरारोट मिलाकर सबसे आसान और पक्का तरीका है। इसके लिए आप एक का वेसन में 1-2 चम्मच अरारोट मिलाओ। इससे ब्रेटर हल्का बनता है और फ्रिज्शी ज्यादा फ्रिज्शी बनती है।

ब्रेटर में थोड़ा चावल का आटा डालो

यह भी पकोड़ों को फ्रिज्शी बनाने की अच्छी टिप है। इसके लिए आप एक कप वेसन 2 चम्मच चावल का आटा मिलाएं। अगर अरारोट ना हो तो चावल के आटे का इस्तेमाल किया जा सकता है। इससे पकोड़े देर तक भी नरम नहीं पड़ते।



पकोड़े निकालते ही प्लेट में एक साथ ना रखें

यह एक छोटी सी गलती है, लेकिन इससे आपको काफी फर्क पड़ सकता है। अगर आप गरम-गरम पकोड़े कड़ाई से निकालकर एक-दूसरे के ऊपर रख देते हैं तो इससे नीचे वाले तुरंत नरम पड़ जाते हैं। इसलिए, जब आप पकोड़े बनाए तो उसे वायर रैक पर फैला कर रखो या फिर इन्हें अखबार पर भी रखा जा सकता है।

खासकर प्याज और आलू के पकोड़े बनाते समय चावल का आटा मिलाकर किया जा सकता है।

ब्रेटर की कंसिस्टेंसी का रखें ध्यान

जब आप पकोड़े बना रही हैं और उसे लंबे समय तक फ्रिज्शी रखना चाहती हो तो ऐसे में आपको ब्रेटर की कंसिस्टेंसी का

खास ख्याल रखना चाहिए। ध्यान दें कि ब्रेटर पतला बिल्कुल ना हो। थोड़ा गाढ़ा ब्रेटर ही परफेक्ट रहता है, क्योंकि पतला ब्रेटर ज्यादा तेल पी जाता है और फिर पकोड़े थोड़ी देर में नरम हो जाते हैं। ध्यान दें कि पकोड़ों का ब्रेटर इतना गाढ़ा हो कि सब्जी पर अच्छी कोटिंग आ जाए।

बिना केमिकल घर पर इस तरह बनाएं नेचुरल फूड प्रिजर्वेटिव

नींबू का रस एक नेचुरल प्रिजर्वेटिव है। यह विटामिन सी से भरपूर होता है और यही वजह है कि ये बैक्टीरिया को बढ़ने ही नहीं देता। आप कटे हुए फलों पर हल्का सा नींबू लगाकर ब्राउन होने से बचा सकते हैं। इसके अलावा, अचार, चटनी या ड्रिप्स में डालने से ज्यादा समय तक चलते हैं।

आजकल हम सभी घर का हेल्टी खाना तो खाना चाहते हैं, लेकिन घर का बना खाना भी कभी-कभी जल्दी खराब हो जाता है। अगर आप खाना फ्रिज में रख दें, तब भी 2-3 दिन बाद अजीब सी दुर्गंध आने लगती है। अगर सब्जी हो तो वो खराब हो जाती है। अगर सलाद का रंग बदलकर भूरा पड़ जाता है और कटे हुए फल तो कुछ ही मिनटों में काले होने लगते हैं। ऐसे में खाने की बर्बादी होती है। उस समय ऐसा लगता है कि कोश कोई ऐसा सुरक्षित तरीका हो जिससे खाना ज्यादा देर तक ताजा रहे।

इसके लिए अक्सर हम मार्केट में मिलने वाले फूड प्रिजर्वेटिव्स का इस्तेमाल करते हैं। लेकिन आपको ऐसा करने की जरूरत नहीं है। हमारे घर की रसोई में ही इतने सारे नेचुरल उपाय होते हैं, जो खाने को बिना किसी केमिकल के लंबे समय तक सुरक्षित रख सकते हैं। नींबू, नमक, सिरका, हल्दी, लहसुन, ये रोज की साधारण दिखने वाली चीजें असल में बहुत बेहतरीन नेचुरल प्रिजर्वेटिव्स की तरह काम करती हैं। इन्हें आप अचार, चटनी, सॉस, सलाद, फलों, यहां तक कि फेके हुए खाने में भी आसानी से इस्तेमाल कर



सकते हैं। साथ ही साथ, नेचुरल होने की वजह से ये सभी के लिए सेंफम होते हैं। तो वैसे ही अगर इस लेख में हम आपको ऐसे ही कुछ नेचुरल प्रिजर्वेटिव्स के बारे में बता रहे हैं-

नींबू का रस

नींबू का रस एक नेचुरल प्रिजर्वेटिव है। यह विटामिन सी से भरपूर होता है और यही वजह है कि ये बैक्टीरिया को बढ़ने ही नहीं देता। आप कटे हुए फलों पर हल्का सा नींबू लगाकर ब्राउन होने से बचा सकते हैं। इसके अलावा, अचार, चटनी या ड्रिप्स में डालने से ज्यादा समय तक चलते हैं।

नमक

नमक सबसे पुराना देसी प्रिजर्वेटिव है, जो नमक भी खींच लेता है। यह बैक्टीरिया को जड़ से रोक देता है। आप वाहे नींबू का अचार बनाएं या फिर आम, हरी मिर्च का, यह हर तरह के अचार में असली प्रिजर्वेटिव की तरह काम करता है।

वहीं, अगर सब्जियों को नमक मिले पानी की वजह से ये सभी के लिए सेंफम होते हैं। तो वैसे ही अगर इस लेख में हम आपको ऐसे ही कुछ नेचुरल प्रिजर्वेटिव्स के बारे में बता रहे हैं-

चीनी

चीनी भी एक बेहतरीन प्रिजर्वेटिव है जो नमी को कैद कर लेती है, जिससे फण्गी नहीं पनपती। आप जेन, जेली, मुरब्बे आदि नमके समय इसका इस्तेमाल करें। साथ ही साथ, फलों के शरबत में भी चीनी का इस्तेमाल करने से शैलक लाइफ बढ़ती है।

सिरका

सिरका एक बेहतरीन एंटी-बैक्टीरियल है। यह बहुत खड़ा होता है और बैक्टीरिया को तुरंत खत्म कर देता है। अगर आप इसे अचार में डालते हैं तो यह ज्यादा समय तक चलता है। वहीं, सब्जियों भी सिरके वाले पानी में लंबे समय तक प्रेश रहती हैं। आप इसे ड्रेसिंग और सॉस में भी इस्तेमाल कर सकते हैं।

किचन की कैंची फिर से कार्टे लोहे की तरह, ये 1 मिनट के घरेलू नुस्खे कर देंगे कमाल

क्या आप जानते हैं कि आप किसी हूई कैंची की धार को गैस फ्लेम की मदद से सही कर सकते हैं। वहीं इसके लिए आपको किसी भी तरह के उपकरण या मेहनत की जरूरत नहीं होगी। आज हम आपको बताते जा रहे हैं कि आप बिना दुकान के चक्कर और बिना रगड़े कैंची की शार्पनेस को कैसे तेज कर सकते हैं।

रसोई में धनिया, मिर्च, अन्य सब्जियां और पौष्टिक की कटिंग के लिए ज्यादातर लोग कैंची का इस्तेमाल करते हैं। रोजाना इस्तेमाल होने की वजह से कई बार कैंची की धार कम या फिर खत्म हो जाती है। ऐसे में बहुत सारे लोग पर्सनी कैंची फेककर नई कैंची खरीद लेते हैं। फिर नई कैंची में धार तेज कराने के लिए दुकान के चक्कर लगाते हैं या फिर दुकान ही घर पर किसी लोहे की चीज से धार रखते हैं। अगर आप भी कैंची में धार लगाने के लिए इसको ब्लेड पर रगड़ते हैं, तो कुछ दिनों बाद ही ब्लेड हिसने लगती है। ऐसे स्थिति में न चाहते हुए भी कैंची को फेंकना पड़ जाता है। लेकिन क्या आप जानते हैं कि आप किसी हूई कैंची की धार को गैस फ्लेम की मदद से सही कर सकते हैं। वहीं इसके लिए आपको किसी भी तरह के उपकरण या मेहनत की जरूरत नहीं होगी। ऐसे में आज इस आर्टिकल के जरिए हम आपको बताते जा रहे हैं कि आप बिना दुकान के चक्कर और बिना रगड़े कैंची की शार्पनेस को कैसे तेज कर सकते हैं।

कैंची की धार तेज करने का तरीका अगर आपके घर में भी इस्तेमाल

होने वाली कैंची की धार कम हो गई है, तो आप गैस फ्लेम वाले नुस्खे की सहायता से कैंची की गायब धार को 1 मिनट में फिर से पहले जैसी तेज कर सकती हैं।

जरूरी सामान एल्यूमिनियम फॉयल गैस फ्लेम काईबोर्ड ऐसे तेज करें कैंची की धार कैंची की धार तेज करने के लिए सबसे पहले सूती कपड़े की सहायता से अच्छे से साफ करें।

अब गैस जलाकर लौ फ्लेम करें। फिर कैंची को ओपन कर लोहे की गैस की फ्लेम पर 2-5 मिनट तक अल्ट-पल्स कर नम करें।

ध्यान रखें कि कैंची को पकड़ने वाला होल्डर गर्म न हो जाए।

फिर कैंची को लेकर काईबोर्ड को काटते हुए 6-7 बार चलाएं। इस आसान तरीके से आप आपने कि कैंची की धार पहले से काफी बेहतर हो गई है।

दूसरी तरीका एल्यूमिनियम फॉयल की सहायता से आप आसानी से कैंची की धार को तेज कर सकते हैं। एल्यूमिनियम फॉयल का एक टुकड़ा लेकर कई घरतों में मोड़कर इसकी एक मोटी शीट बना लें। अब इस शीट को कम धार वाली कैंची पर बार-बार रगड़ें या काटें। फॉयल कैंची के ब्लेड को आसानी से रगड़ें, यह उसकी धार को तेज करने में मदद करता है।

भारत-साउथ अफ्रीका सीरीज का

दूसरा मैच आज



रायपुर (एजेंसी)। भारतीय टीम बुधवार को दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ दूसरा वनडे खेलने उतरेगी, जहाँ सीरीज जीतने का दावेदार विराट कोहली के शानदार फॉर्म और रोहित शर्मा की दमदार मौजूदगी पर रहेगी। रांची में पहले वनडे में कोहली के 52वें शतक और रोहित की 57 रन की आक्रामक पारी ने भारत को 17 रन से जीत दिलाई थी।

कोहली-रोहित विश्व कप 2027 के लिए मजबूत दावेदार

वनडे विश्व कप 2027 में अभी दो साल का समय है और ऐसे में हर मैच कोहली और रोहित के लिए अपनी फिटनेस और फॉर्म साबित करने का मौका बन गया है। मुख्य कोच गीतम गंभीर के साथ बढ़ती मतभेदों की चर्चा भी टीम व्यावस्था पर सवाल उठा रही है। माना जा रहा है कि इस मामले में बीसीसीआइ को दखल देना पड़ सकता है। पिछले दो वनडे मैचों के प्रदर्शन ने दोनों दिग्गजों को दक्षिण अफ्रीका में होने वाले आगामी विश्व कप के लिए मजबूत दावेदार बना दिया है। रोहित के शीर्ष प्रदर्शन की बदौलत भारत ने अक्टूबर में सिडनी वनडे में ऑस्ट्रेलिया को 9 विकेट से हराया था। चयन समिति के प्रमुख अजित अग्रकर और गंभीर ने विश्व कप में दोनों की भागीदारी पर कुछ नहीं कहा है, जो तनाव का कारण माना जा रहा है।

दक्षिण अफ्रीका की वापसी और टीम की मजबूती

दक्षिण अफ्रीका ने 11 रन पर तीन विकेट गंवाने के बाद शानदार वापसी की। 16 गैरी वानसोन ने 26 गेंद में अर्धशतक और 39 गेंद में 70 रन बनाए। मैथ्यू ब्रीटचके ने भारत के खिलाफ परफॉर्मिंग वनडे में 72 रन जोड़े। पहला वनडे कप्तान तेम्बा बाबुमा और रिमन केशव महाराज के बिना खेला गया था, जिन्हें आराम दिया गया था। उन दोनों की वापसी से टीम और मजबूत होगी। रोहित वीर नारायण सिंह स्ट्रेडियम में आखिरी वनडे जनवरी 2023 में खेला गया था, जहां शर्मा और सिराज की धारदार गेंदबाजी से न्यूजीलैंड 108 रन पर आउट हो गया था। भारत ने वह मैच 30 ओवर बाकी रहते 8 विकेट से जीता था। दिसंबर 2023 में भी भारत ने यहां ऑस्ट्रेलिया को टी20 में 20 रन से हराया था।

दोनों टीमें

- **भारत** - केएल राहुल (कप्तान), रोहित शर्मा, यशवी जासवाल, विराट कोहली, विलक वर्मा, ब्राह्मपुत्र, राहुल गान्धारी, राहुल वर्मा, कुमारी यादव, नीतीश कुमार रेड्डी, हर्षिता राणा, रुतुराज गायकवाड़, प्रसिद्ध ब्रीटचके, अर्शदीप सिंह, ध्रुव जुरेल
- **दक्षिण अफ्रीका** - तेम्बा बाबुमा (कप्तान), एडेन मार्करम, डेवाल्ड ब्रिक्स, नॉर्दो बर्गर, क्रिस्टन डी कोक, माको वानसोन, टीनी डी जॉर्जी, कबिन हरमन, ओटनील बार्टमेन, कॉर्बिन बीश, मैथ्यू ब्रीटचके, केशव महाराज, रंगी पणिगडी, रयान रिक्केलम, प्रेनेलन सुब्रयान्न

मध्य क्रम में प्रयोग, टीम की नई चिंताएं

पहला मैच जीतने के बावजूद भारत की समस्याएं बरकरार हैं। [लिट्टर-ए क्रिकेट में शानदार प्रदर्शन के बाद भी रुतुराज गायकवाड़ चौथे नंबर पर सहज नहीं दिखे। कार्यवाहक कप्तान केएल राहुल छठे नंबर पर उतरे। वालिगमटन सुंदर को बदलती बल्लेबाजी पॉजिशन की आदत हो चुकी है — कोकाला टेस्ट में तीसरे नंबर पर खेलने के बाद उन्हे पहले वनडे में चौथे नंबर पर भेजा गया, लेकिन वह बड़ी पारी नहीं खेल सके। गेंदबाजी में भी उन्होंने सिर्फ तीन ओवर फेंके और 18 रन दिए। हर्षिता राणा ने नई गेंद से दो विकेट दिए, लेकिन बाद में काफी भीरन लुएए। नई आईसीसी गेंदबाजी नियमों (348 ओवर के बाद सिर्फ एक गेंद का उपयोग) के बीच उन्हें अपनी लाइन-लेथ पर नियंत्रण मजबूत करना होगा। कुलदीप यादव ने 68 रन देकर चार विकेट लिए। पहले ही वह महंगे साबित हुए, लेकिन उनकी प्रियिधता ने दक्षिण अफ्रीका की वापसी को लगातार रोक रखा।

विवादों के बीच सिलेक्टर ने कोहली-गंभीर से अलग-अलग बात की

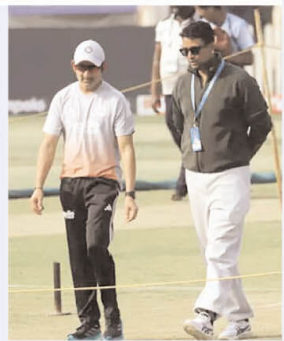
रायपुर (एजेंसी)। सिलेक्टर प्रजान ओझा का विराट कोहली और कोच गीतम गंभीर से अलग-अलग बात करने का वीडियो वायरल हो रहा है। रांची एयरपोर्ट के इस वीडियो में ओझा पहले विराट के पास बैठकर उनकी बात ध्यान से सुनते हैं और फिर कुछ देर बाद दूसरी तरफ बैठे गंभीर के पास जाकर वही बात बताते दिखते हैं।

यह वीडियो ऐसे समय में सामने आया है, जब खबरें हैं कि टीम मैनेजमेंट और सीनियर खिलाड़ियों के बीच तनावपूर्ण कम हो गई है। खासकर गंभीर, अजीत अग्रकर और विराट-रोहित के बीच। मॉडिया रिपोर्ट्स के मुताबिक, इसी मुद्दे पर चर्चा करने के लिए बीसीसीआई अधिकारी रायपुर में मॉनिंग करते दिखे।

वीडियो में गंभीर से दूरी पर भी चर्चा

वायरल वीडियो में जहां विराट कोहली और प्रजान ओझा साथ बैठे बातचीत करते दिखते हैं, वहीं दूसरी ओर गीतम गंभीर काफी दूरी पर अकेले बैठे नजर आते हैं। इसी वजह से सोशल मीडिया पर यह सवाल उठने लगा है कि क्या कोहली और गंभीर के बीच दूरी बनी हुई है।

इससे पहले ओझा की रोहित शर्मा से भी मुलाकात हुई थी, जहां दोनों ने हाथ मिलाया और मुरकारक बातें कीं। ओझा और रोहित मुंबई इंडियंस में साथ खेल चुके हैं और पुराने साथी रहे हैं।



- सीनियर खिलाड़ियों को डेमेंट्रिक क्रिकेट खेलने का सुझाव — चीफ सिलेक्टर अजीत अग्रकर चाहते हैं कि विराट कोहली और रोहित शर्मा अगले महीने शुरू होने वाली विजय हजारे ट्रॉफी 2025 में हिस्सा लें। माना जा रहा है कि ओझा और विराट की बातचीत इसी मुद्दे से जुड़ी हो सकती है, क्योंकि टीम मैनेजमेंट सीनियर खिलाड़ियों की उपलब्धता, फिटनेस और रूप के माहौल को फिर से संतुलित करना चाहता है।
- रांची वनडे में विराट ने शतक लगाया था — रांची में 30 नवंबर को खेले गए पहले वनडे में भारत ने साउथ अफ्रीका को 17 रन से हराया था। इस मैच में विराट कोहली ने वनडे करियर का 52वां शतक जमाते हुए 135 रन बनाए, जबकि रोहित शर्मा ने लगातार तीसरा 50+ रन देते करते हुए 57 रन जोड़े। उन्होंने फिनाल केवल वनडे क्रिकेट ही खेल रहे हैं। टी-20 वर्ल्ड कप 2024 के बाद कोहली और रोहित ने टी-20 से सन्यास ले लिया था और 2025 में वे टेस्ट क्रिकेट से भी अलग होने का फैसला कर चुके हैं।

एमएमटी 2025

अर्जुन तेंदुलकर का

कमाल, ऑलराउंड प्रदर्शन

से टीम को दिलाई जीत



गोवा (एजेंसी)। सैयद मुस्तफा अली ट्रॉफी में गोवा की ओर से खेल रहे अर्जुन तेंदुलकर ने शानदार ऑलराउंड प्रदर्शन करते हुए मध्य प्रदेश के खिलाफ टीम को 7 विकेट से जीत दिलाई। अर्जुन, जिन्हें आईपीएल 2026 से पहले मुंबई इंडियंस ने टेस्ट करके लखनऊ सुपर जायंट्स को दिया है, अपने प्रदर्शन से लगातार प्रभावित कर रहे हैं।

गेंद और बल्ले दोनों से चमके अर्जुन - मध्य प्रदेश, जिसकी कप्तानी आईपीएल 2025 विजेता टीम आरसीबी के कप्तान राजत पाटीदार कर रहे थे, के खिलाफ अर्जुन ने 4 ओवर में 36 रन देकर 3 महत्वपूर्ण विकेट झटके। उन्होंने अंकुश सिंह, शिवांग कुमार और वैकेंटर अग्रकर को आउट किया। सबसे बड़ी बात—अर्जुन ने गोवा के लिए ओपनिंग भी की और 10 गेंद में 16 रन बनाए, जिसमें तीन चौके शामिल थे। उनके प्रदर्शन से गोवा ने 9 गेंद शेष रहते मैच अपने नाम किया।

एशियन 2025

ब्रिस्बेन टेस्ट के लिए इंग्लैंड ने प्लेइंग

11 की घोषणा की, चोटिल मार्क वुड की जगह इसे मिला मोका

ब्रिस्बेन (एजेंसी)। इंग्लैंड ने एशियन सीरीज के दूसरे टेस्ट के लिए अपनी प्लेइंग 11 का खुलासा कर दिया है और चोटिल मार्क वुड की जगह विल जैक्स को पिक-बैल गेम के लिए चुनाया है। इंग्लैंड क्रिकेट बोर्ड (ईसीबी) ने पिक-बैल टेस्ट के लिए अपनी प्लेइंग 11 की घोषणा करते हुए कहा, इंग्लैंड ने पर्थ में पहले एशियन टेस्ट से अपनी प्लेइंग 11 में एक बदलाव किया है, जिसमें स्पिंगिंग ऑलराउंडर विल जैक्स को चोटिल मार्क वुड की जगह शामिल किया गया है। वुड सर्जरी के बाद भी महीने केक बाहर रहे थे और पिछले हफ्ते पर्थ में हुई करारी हर के बाद टेस्ट क्रिकेट में लौटे थे। उन्होंने सिर्फ 11 ओवर फेंके, इससे पहले कि इंग्लैंड 2 दिन में हर गया, वह नतीजा एशियन मैच में पहले कभी नहीं देखा गया था। वुड जो बल्ले चले की तलवारिक के कारण बाहर हो गए थे, ने तीन साल की मेसोमोसद्वारा बल्ले जैक्स को टेस्ट मैदान में वापसी का रास्ता बनाया।

जैक्स की वजह से इंग्लैंड को बैटिंग में और ग्राह्य मिली है, जिसकी ऑफ-स्पिन एक युटिलिटी ऑफिशर है, न कि पूरी तरह से स्पिन की तरफ झिझक जाता है, ऐसी जगह पर जहां लॉयड्स में स्पिन के लिए जाना आता था। जैक्स ने अब एक दो टेस्ट खेले हैं, दोनों ही 2022 में टीम के पकड़ान दौरे के दौरान थे। उन्होंने 2022 में 89 रन के साथ 6 विकेट लिए हैं। उन्होंने 2022 में पकड़ान के खिलाफ डेब्यू मैच में पहली बार पांच विकेट लिए थे।

आईपीएल 2026 मिनी ऑक्शन- 1355 प्लेयर्स रजिस्टर्ड

2 करोड़ बेस प्राइस पर 45 नाम, 77 रनों पर केकेआर और सीएसके की नजर

मुंबई (एजेंसी)। अगले आईपीएल के लिए 1355 प्लेयर्स ने रजिस्ट्रेशन कराया है। 2 करोड़ की बेस प्राइस केटेगरी में ऑस्ट्रेलिया के कैमरन ग्रीन, इंग्लैंड के लियम लिविंगस्टन, भारत के रवि बिशेनोई और वेकेंटर अग्रकर, श्रीलंका के मथीश पथिराना और बॉन्डु हरसंगा समेत कुल 45 खिलाड़ी शामिल हैं। रजिस्ट्रेशन का आखिरी तारीख 30 नवंबर थी। मिनी ऑक्शन 16 दिसंबर को अबू धाबी में होगा। रजिस्ट्रेशन पूरा होने के बाद आईपीएल में यह लंबी लिस्ट सभी फेडरेशनियों को भेज दी है। हर टीम में अधिकतम 25 खिलाड़ी रखे जा सकते हैं। ऐसे में इस बार ऑक्शन में कुल 77 खिलाड़ी रहे जाएंगे, जिनमें 31 विदेशी स्लॉट भी शामिल है।

ग्रीन पर रहेगी नजर

ऑक्शन में सबसे बड़ी नजर



आईपीएल के ऑलराउंडर कैमरन ग्रीन पर रहेगी। वे पिछले साल वेकेंटर की वजह से मेगा ऑक्शन में नहीं उतरे थे। इस बार केकेआर और सीएसके दोनों उनके लिए बोली लगा सकते हैं। इन दोनों टीमों के पास सबसे बड़ा पर्स है और एक-एक विकेट की स्लॉट भी खाली है। केकेआर की चीन का मजबूत दावेदार माना जा रहा है, क्योंकि वेस्टइंडीज के आंद्रे रसेल के आईपीएल से रिटायर होने के बाद टीम को एक ऐसे ऑलराउंडर की जरूरत है जो हर स्थिति में बल्लेबाजी कर सके और गेंदबाजी भी दे सके।

रिलीज हुए कई बड़े नाम 2 करोड़ की कैटेगरी में

कई खिलाड़ी जिन्हें हाल ही में टीमों में रिलीज किया था, उन्होंने भी खुद को 2 करोड़ की बेस प्राइस में रखा है। इनमें सीएसके के पथिराना भी हैं, जिन्हें चेन्नई ने पिछले साल 13 करोड़ में रिटैन किया था, लेकिन चोट की वजह से वे पूरा असर नहीं दिखा पाए। इसी तरह इंग्लैंड के लियम लिविंगस्टन को आरसीबी ने पिछले मेगा ऑक्शन में 8.75 करोड़ में लिया था, लेकिन एक सीजन बाद भी रिलीज कर दिया।

भारतीय खिलाड़ियों में वेकेंटर अग्रकर और रवि बिशेनोई भी 2 करोड़ की कैटेगरी में हैं। रसेल ने बिशेनोई को पिछले साल 11 करोड़ में रिटैन किया था, लेकिन लगातार कमजोर प्रदर्शन की वजह से अब उन्हें रिलीज कर दिया गया।

वैभवं सूर्यवंशी ने रचा इतिहास

छोटी उम्र में सबसे ज्यादा टी-20 शतक लगाने वाले खिलाड़ी बने



नईदिल्ली (एजेंसी)। टी20 क्रिकेट में युवा प्रतिभाओं का दमकाम अक्सर बड़े खिलाड़ियों की भी पीछे छोड़ देता है और वैभव सूर्यवंशी इसका सबसे बड़ा उदाहरण बनकर उभरे हैं। 18 साल की उम्र से पहले तीन टी20 शतक जड़कर उन्होंने दुनिया को बसा दिया कि क्रिकेट का भविष्य अगली पीढ़ी में जा रहा है। वैभव ने विहार के लिए सैयद मुस्तफा अली ट्रॉफी 2025 में महाराष्ट्र के खिलाफ मुकामले में उन्होंने 58 गेंद में करियर का तीसरा टी20 शतक पूरा किया। वह 61 गेंद में सात छकों और 7 चौकों की मदद से 108 रन बनाकर बाहर रहे। उनके पीछे दक्षिण अफ्रीका के गुलाम भाकान और भारत के आयुष मखेरे जैसे खिलाड़ी भी हैं, लेकिन सूर्यवंशी का रिकार्ड अद्वितीय है।

18 साल की उम्र से पहले सबसे ज्यादा टी-20 शतक

- 3* - वैभव सूर्यवंशी (16 इनिंग्स)
 - 2 - गुलाम भाकान (5 इनिंग्स)
 - 2 - आयुष मखेरे (11 इनिंग्स)
- दक्षिण अफ्रीका के गुलाम भाकान** पांच इनिंग्स में दो शतक का अनोखा कारनामा — दक्षिण अफ्रीका के गुलाम भाकान भी इस सूची में दूसरे स्थान पर मौजूद हैं। सिर्फ 5 पारियों में दो ड्रुड शतक जड़ना किसी भी खिलाड़ के लिए एक ही पहराचने जाने वाले वैभव सूर्यवंशी ने 18 साल की उम्र पूरी करने से पहले 16 पारियों में 3 शतक जड़कर एक ऐतिहासिक मुकाम हासिल किया है। यह उपलब्धि इसलिए भी खास है क्योंकि इसी छोटी उम्र में बल्लेबाजों को अक्सर अनुभव और परिस्थितियों से जुझना पड़ता है, लेकिन वैभव ने हर चुनौती को अक्सर में बदलते हुए शानदार निरंतरता दिखाई। उनके शतक सिर्फ आंकड़े नहीं, बल्कि उनकी तकनीक, ताकत और मानसिक दृढ़ता का प्रमाण है। टी20 लोगों में मिल रहे निरंतर गुलाम भाकान और भारत के आयुष मखेरे जैसे खिलाड़ी भी हैं, लेकिन सूर्यवंशी का रिकार्ड अद्वितीय है।

ये हैं वनडे इतिहास के एक मैच में सबसे ज्यादा विकेट लेने वाले टॉप-10 गेंदबाज

नईदिल्ली (एजेंसी)। वनडे क्रिकेट में गेंदबाजों के लिए एक पारी में 5 या उससे ज्यादा विकेट लेना बड़ी उपलब्धि माना जाता है, लेकिन कुछ गेंदबाज ऐसे भी रहे हैं जिन्होंने पूरे मैच का रुख अकेले बदल दिया। यहां हम उन टॉप परफॉर्मर्स की बात कर रहे हैं, जहां गेंदबाजों ने एक पारी में 7 या उससे ज्यादा विकेट लेकर इतिहास रच दिया।

वनडे मैच में सबसे ज्यादा विकेट लेने वाले टॉप 10 गेंदबाज

1. चामिंडा वास (श्रीलंका) - विकेट- 8, विपक्षी टीम- जिम्बाब्वे, ओवर- 8, मेडन- 3, विकेट- 8, फिगर- 8/19
2. शाहीर अफरीदी (पाकिस्तान) - विकेट- 7, विपक्षी टीम- वेस्टइंडीज, ओवर- 9, मेडन- 3, विकेट- 7, फिगर- 7/12
3. खेन मैक्ग्रा (ऑस्ट्रेलिया) - विकेट- 7, विपक्षी टीम- नाम्बिया, ओवर- 7, मेडन- 4, विकेट- 7, फिगर- 7/15
4. रसीद खान (अफगानिस्तान) - विकेट- 7, विपक्षी टीम- वेस्टइंडीज, ओवर- 8.4, मेडन- 11, विकेट- 7, फिगर- 7/18
5. बॉन्डु हरसंगा (श्रीलंका) - विकेट- 7, विपक्षी टीम- जिम्बाब्वे, ओवर- 5.5, मेडन- 1, विकेट- 7, फिगर- 7/19



6. एंडी बिकेल (ऑस्ट्रेलिया) - विकेट- 7, विपक्षी टीम- इंग्लैंड, ओवर- 10, मेडन- 4, विकेट- 7, फिगर- 7/20
7. क्रिस कर्सेल (स्कॉटलैंड) - विकेट- 7, विपक्षी टीम- ओमान, ओवर- 5.4, मेडन- 1, विकेट- 7, फिगर- 7/21
8. मथैया मुल्लियारन (श्रीलंका) - विकेट- 7, विपक्षी टीम- भारत, ओवर- 10, मेडन- 1, विकेट- 7, फिगर- 7/30
9. अली खान (सुराएर) - विकेट- 7, विपक्षी टीम- जर्सी, ओवर- 9.4, मेडन- 0, विकेट- 7, फिगर- 7/32
10. डिम सावडी (न्यूजीलैंड) - विकेट- 7, विपक्षी टीम- इंग्लैंड, ओवर- 9, मेडन- 0, विकेट- 7, फिगर- 7/33

पहले स्थान पर श्रीलंका के मान गेंदबाज चामिंडा वास का नाम आता है, जिन्होंने 2001 में जिम्बाब्वे के खिलाफ सिर्फ 19 रन देकर 8 विकेट चटकाए थे। वह अब तक वनडे इतिहास का सबसे बेहतरीन बॉलिंग गेंदबाज है। दूसरे स्थान पर पाकिस्तान के शाहीर अफरीदी हैं, 7 विकेट के साथ फिर खेन मैक्ग्रा इस लिस्ट में तीसरे स्थान पर हैं। अफगानिस्तान के रसीद खान और श्रीलंका के बॉन्डु हरसंगा भी 7-7 विकेट लेकर इस एलॉट लिस्ट में शामिल हैं। इनके अलावा ऑस्ट्रेलिया के एंडी बिकेल, श्रीलंका के मथैया मुल्लियारन, स्कॉटलैंड के क्रिस कर्सेल, अमेरिका के अली खान, और न्यूजीलैंड के डिम सावडी भी इन गेंदबाजों में शामिल हैं जिन्होंने एक पारी में 7 विकेट लेकर विपक्षी टीम की कमजोरी दी, जिसमें मैच का फलत भी बदल दिया।