



11 ► नप्रता सेठ ने किया खुलासा, गर्मियों में...

गाजियाबाद, गुरुवार 09 मई 2024

दैनिक

हिन्दी समाचार पत्र

बुलन्द संदेश

R.N.I No.UPHIN /2013/57267

आपकी आवाज को करें बुलन्द...

केन्द्र सरकार द्वारा विज्ञापन हेतु मान्यता प्राप्त



तेलंगाना में मोदी बोले-तीसरे...

12

► न्यूज डायरी

भगवान केदारनाथ की चल विग्रह पंचमुखी डोली अपने तीसरे पड़ाव के लिए हुई फाटा से रवाना

गौरीकुण्ड फाटा। उत्तराखण्ड में चारधाम यात्रा 2024 शुरू होने में सिर्फ दो दिन बचे हैं। 10 मई को सुबह 7 बजे अक्षय तृतीय पर सबसे पहले केदारनाथ धाम के कपाट श्रद्धालुओं के लिए खोल दिए जाएंगे। बुधवार सुबह बाबा की पंचमुखी डोली



ने अपने तीसरे पड़ाव की ओर प्रस्थान किया। भगवान केदारनाथ की पंचमुखी डोली ने 8 मई बुधवार को प्रातः 8:45 बजे फाटा से तीसरे पड़ाव गौरीकुण्ड मंदिर गौरीकुण्ड के लिए प्रस्थान किया।

फाटा से प्रस्थान होते समय जगह-जगह श्रद्धालु वर्षा स्कूली बच्चों ने बाबा केदार का जय घोष कर पुण्य वर्षा की। अपको बता दें कि भगवान केदारनाथ की चल विग्रह उत्तर पंचमुखी मूर्ति की देवडालों की श्री बद्रीनाथ केदारनाथ मंदिर समिति के स्वर्णसंचरक एवं हक्कहक्कधारी ने भी पैदल चलकर शीतकालीन श्री औंकरशर्व श्री अंकरशर्व मंदिर उद्घाटन में श्री केदारनाथ धाम तक पहुंचते हैं।

बीकटीसी मीडिया प्रभारी डॉ. हरीश गौड ने बाबा की साथ केदारनाथ धाम तक पहुंचते हैं। पंचमुखी डोली के गौरीकुण्ड प्रस्थान के समय विष्णु प्रसाद कुमारचत्ती, केदारनाथ धाम के पुजारी शिवशंकर लिंग, कार्याधारी दीपाम भुजवान एवं घटुवीर पुण्यवान, डोली प्रभारी प्रदीप समवाल, संजय तिवारी, भरत कुमारचत्ती, कुलदीप धर्मांग, अलोक बजवाल, संजय कुकरी सहित बड़ी संख्या में श्रद्धालु मौजूद रहे। इससे पहले मंगलवार की भगवान केदारनाथ की चल विग्रह पंचमुखी डोली अपने दूसरे पड़ाव फाटा पर पहुंची थी, जहां डोली ने रात्रि विश्राम किया। साथ ही जब डोली गुरुकर्ताओं से फाटा के लिए उत्तरालि उत्तरालि को तो डोली का जयह युध पुण्य वर्षा कर बैठ बाजे के साथ श्रद्धालुओं ने जोरदार स्वागत किया था।

भारतीयों को नौकरी का झांसा देकर रूस-यूक्रेन युद्ध में धकेल रहे थे
तस्कर, CBI ने 4 को किया गिरफ्तार नहीं दिल्ली। केंद्रीय जांच एजेंसी सीबीआई ने रूस-यूक्रेन युद्ध में अवैध तरीके से युवाओं को भेजने के मामले में 4 लोगों को गिरफ्तार किया है। जांच एजेंसी ने मार्च में कुल कंसलेंसी और उत्तरालि को समेत कुछ लोगों पर मामला दर्ज किया। इसके बाद सात राज्यों में छपेमारी थी की। एजेंसी ने इस मामले में आपाराधिक साजिश, धोखाधड़ी और मानव तकरी से संबंधित भारतीय दंड सहितों की धाराओं के तहत केस दर्ज किया है। दरअसल, रूस के कुछ इलाकों से कुछ लोगों द्वारा यात्रा की जाया गयी थी और इसके बाद भारतीयों को

भारतीयों को नौकरी का झांसा देकर रूस-यूक्रेन युद्ध में धकेल रहे थे

तस्कर, CBI ने 4 को किया गिरफ्तार नहीं दिल्ली। केंद्रीय जांच एजेंसी सीबीआई ने रूस-यूक्रेन युद्ध में अवैध तरीके से युवाओं को भेजने के मामले में 4 लोगों को गिरफ्तार किया है। जांच एजेंसी ने मार्च में कुल कंसलेंसी और उत्तरालि को समेत कुछ लोगों पर मामला दर्ज किया। इसके बाद सात राज्यों में छपेमारी थी की। एजेंसी ने इस मामले में आपाराधिक साजिश, धोखाधड़ी और मानव तकरी से संबंधित भारतीय दंड सहितों की धाराओं के तहत केस दर्ज किया है। दरअसल, रूस के कुछ इलाकों से कुछ लोगों द्वारा यात्रा की जाया गयी थी और इसके बाद भारतीयों को

भारतीयों को नौकरी का झांसा देकर रूस-यूक्रेन युद्ध में धकेल रहे थे

तस्कर, CBI ने 4 को किया गिरफ्तार नहीं दिल्ली। केंद्रीय जांच एजेंसी सीबीआई ने रूस-यूक्रेन युद्ध में अवैध तरीके से युवाओं को भेजने के मामले में 4 लोगों को गिरफ्तार किया है। जांच एजेंसी ने मार्च में कुल कंसलेंसी और उत्तरालि को समेत कुछ लोगों पर मामला दर्ज किया। इसके बाद सात राज्यों में छपेमारी थी की। एजेंसी ने इस मामले में आपाराधिक साजिश, धोखाधड़ी और मानव तकरी से संबंधित भारतीय दंड सहितों की धाराओं के तहत केस दर्ज किया है। दरअसल, रूस के कुछ इलाकों से कुछ लोगों द्वारा यात्रा की जाया गयी थी और इसके बाद भारतीयों को

भारतीयों को नौकरी का झांसा देकर रूस-यूक्रेन युद्ध में धकेल रहे थे

तस्कर, CBI ने 4 को किया गिरफ्तार नहीं दिल्ली। केंद्रीय जांच एजेंसी सीबीआई ने रूस-यूक्रेन युद्ध में अवैध तरीके से युवाओं को भेजने के मामले में 4 लोगों को गिरफ्तार किया है। जांच एजेंसी ने मार्च में कुल कंसलेंसी और उत्तरालि को समेत कुछ लोगों पर मामला दर्ज किया। इसके बाद सात राज्यों में छपेमारी थी की। एजेंसी ने इस मामले में आपाराधिक साजिश, धोखाधड़ी और मानव तकरी से संबंधित भारतीय दंड सहितों की धाराओं के तहत केस दर्ज किया है। दरअसल, रूस के कुछ इलाकों से कुछ लोगों द्वारा यात्रा की जाया गयी थी और इसके बाद भारतीयों को

भारतीयों को नौकरी का झांसा देकर रूस-यूक्रेन युद्ध में धकेल रहे थे

तस्कर, CBI ने 4 को किया गिरफ्तार नहीं दिल्ली। केंद्रीय जांच एजेंसी सीबीआई ने रूस-यूक्रेन युद्ध में अवैध तरीके से युवाओं को भेजने के मामले में 4 लोगों को गिरफ्तार किया है। जांच एजेंसी ने मार्च में कुल कंसलेंसी और उत्तरालि को समेत कुछ लोगों पर मामला दर्ज किया। इसके बाद सात राज्यों में छपेमारी थी की। एजेंसी ने इस मामले में आपाराधिक साजिश, धोखाधड़ी और मानव तकरी से संबंधित भारतीय दंड सहितों की धाराओं के तहत केस दर्ज किया है। दरअसल, रूस के कुछ इलाकों से कुछ लोगों द्वारा यात्रा की जाया गयी थी और इसके बाद भारतीयों को

भारतीयों को नौकरी का झांसा देकर रूस-यूक्रेन युद्ध में धकेल रहे थे

तस्कर, CBI ने 4 को किया गिरफ्तार नहीं दिल्ली। केंद्रीय जांच एजेंसी सीबीआई ने रूस-यूक्रेन युद्ध में अवैध तरीके से युवाओं को भेजने के मामले में 4 लोगों को गिरफ्तार किया है। जांच एजेंसी ने मार्च में कुल कंसलेंसी और उत्तरालि को समेत कुछ लोगों पर मामला दर्ज किया। इसके बाद सात राज्यों में छपेमारी थी की। एजेंसी ने इस मामले में आपाराधिक साजिश, धोखाधड़ी और मानव तकरी से संबंधित भारतीय दंड सहितों की धाराओं के तहत केस दर्ज किया है। दरअसल, रूस के कुछ इलाकों से कुछ लोगों द्वारा यात्रा की जाया गयी थी और इसके बाद भारतीयों को

सैम पित्रोदा के बयान पर भड़के पीएम मोदी, बोले-देश की चमड़ी का किया अपमान

बाल लोग देश की चमड़ी का अपमान कर रहे हैं।

शहजादे (राहुल गांधी) के एक अंकल ने विदेश से

वाले लोग देश की चमड़ी का अपमान कर रहे हैं।

पीएम मोदी ने सैम पित्रोदा से

बर्बंश नहीं किया जाएगा। इस तरह देश के

लोगों का अपमान किसी भी कीमत पर

संबन्ध नहीं करेगे। पीएम मोदी ने कहा है कि चमड़ी का चारा जिन लोगों

की चमड़ी कानी होती है।

शहजादे अपको सैम पित्रोदा के

वाले लोगों की तरह मैरांग गाली

देश के लोगों की तरह कहते हैं।

उन्होंने कहा कि यह कृष्ण भालू की

आवाज है। जो जारी किया जाएगा।

मोदी ने कहा कि, शहजादे और उनके

करीबी मुझ पर जितनी चाहे टिप्पणी कर लें,

लेकिन देशवासियों के लिए एक शब्द भी

लेकिन देशवासियों को लिए एक शब्द भी

बोले लोग देश की चमड़ी का अपमान कर रहे हैं।

पीएम मोदी ने कहा कि, शहजादे और उनके

करीबी मुझ पर जितनी चाहे टिप्पणी कर लें,

लेकिन देशवासियों के लिए एक शब्द भी

बोले लोग देश की चमड़ी का अपमान कर रहे हैं।

पीएम मोदी ने कहा कि, शहजादे और उनके

करीबी मुझ पर जितनी चाहे टिप्पणी कर लें,

लेकिन देशवासियों के लिए एक शब्द भी

बोले लोग देश की चमड़ी का अपमान कर रहे हैं।

पीएम मोदी ने कहा कि, शहजादे और उनक

हवलदार गजराज सिंह की प्रतिमा का हुआ अनावरण

बुलन्द संदेश ब्लूरो

रेजिमेंट अम्बाला से सेवानिवृत्त हवलदार गजराज सिंह राघव की पहासु। क्षेत्र के गांव आठ वर्ष पूर्व मार्ग दुर्घटना में मृत्यु मीरपुर(जरारा) में फौजी गजराज हो गई थी। उनका छोटा बेटा भी सिंह की प्रतिमा का अनावरण कर रहा है।



पैरेक गांव मीरपुर(जरारा) में पर्जिनों ने विविध विधान से उनकी मूर्ति स्थापित की। स्थापना कार्यक्रम में कई गांव के लोग तथा रिश्तेदार मौजूद रहे। कार्यक्रम के बाद भंडारे का आयोजन किया गया। इस मौके पर राजवीर सिंह, बॉल्ट सिंह, पीतम सिंह, हुआ। इस मौके पर देश भक्ति के राजकुमारी (पत्नी) प्रहलाद गीत गये गए तथा भंडारे का सिंह, हरहीर सिंह पराम, पुनीत, पवन आयोजन किया गया एवर डिफेन्स केशव प्रेमताल आदि मौजूद रहे।

नगर में चोरों का बोलबाला, बंद मकान में 20 लाख की चोरी नगर में देर रात्रि तक खुली दुकानें तो होगी कार्रवाई

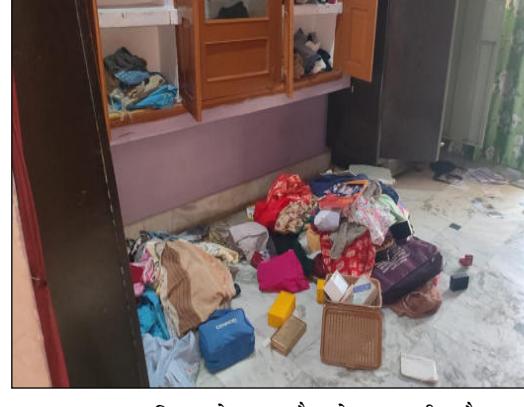
बुलन्द संदेश ब्लूरो

गुलावटी। कोतवाली क्षेत्र में चोरों का आतंक चरम पर है। क्षेत्र के लोगों को सुरक्षा देकर भय मुक्त रखना और चोरों के आतंक से

- जेवर और नगदी समेत कीमती सामान ले गए चोर, पीड़ित ने दी तहरीर
- फॉरेंसिक टीम ने जुटाए साक्ष्य, क्षेत्र में चोरों का आतंक, पुलिस फेल

निपटा पुलिस के लिए शर्द दर्द बना रहा है। चोरों के बोल-बोले के सामने पुलिस तंत्र फेल नजर आ रहा है। बुधवार को गुलावटी नगर में चोरों ने एक व्यापारी के बंद मकान

को निशाना बनाया और लाखों की चोरी की बादात को अंजाम दे डाला। पुलिस की गत कम होने का कार्यवाह उत्ताकर अंजाम चोर बड़ी ही आसानी से घर में रखे कीरब 20 लाख रुपए के सोने और चाँदी के जेवर और 50 हजार रुपए की नामी चोरी कर ले गए। पुलिस को भनक तक नहीं लगा। जानकारी के मूलाभिक गुलावटी के मालहला रामगढ़ निवासी रमेश चंद सैनी अपने घर पर



ताला लगाकर परिवार सहित बालाजी मंदिर के दरवाजे करने राजस्थान गए हुए थे। चोरों के बोल-बोले के सामने पुलिस तंत्र फेल नजर आ रहा है। बुधवार को गुलावटी नगर में चोरों ने एक व्यापारी के बंद मकान को निशाना बनाया और लाखों की चोरी की बादात को अंजाम दे डाला। पीड़ित ने पुलिस से चोरों का पता लगाकर करने की है। जबकि नगर का बाजार दस बजे तक बंद हो जाता है। लेकिन नगर की कुछ चोरी की बारदातों से क्षेत्र के लोगों में भय का माहौल है और रोप पनप रहा है। नगर के लोगों ने पुलिस से गत बढ़ने की मांग है थाना कुमार ने बोला कि नगर में सभी दुकानें प्रारंभिक व्यापार संहिता नगर में देर रात तक खुलती है। देर रात और रेट सामान बेचकर ग्राहकों को गुमराह किया जाता है सिंधों शोभित कुमार ने बोला कि नगर में सभी दुकानें दस बजे तक बंद होनी चाहिए। अगर कोई दुकानदार दस बजे के बाद दुकान खुली मिलती है तो उसके विरुद्ध कार्रवाई अमल में लाई जाएगी।

इलाज के लिए तड़पता रहा मासूम, अपंजीकृत ककोड़ के विद्यालय के शव माधव में रेडक्रॉस दिवस का कार्यक्रम

बुलन्द संदेश ब्लूरो

औरंगाबाद (कासिम अहमद)। परिजन अपने मासूम बच्चे के इलाज के लिए अपंजीकृत कलीनिक के डॉक्टर के सामने मिडिगिटे रहे लेकिन डॉक्टर का दिल नहीं पसीजा। मामाला औरंगाबाद का है जहां एक मासूम बच्चे के परंजिनों ने अपंजीकृत कलीनिक के डॉक्टर पर इलाज न करने का आपेक्षा लगाकर मासूम बच्चे के शिक्षावाली पर कार्रवाई करते हुए लेकिन डॉक्टर के सामने मिडिगिटे रहे।

आहत परिजिनों ने मुख्यमंत्री और सीएमओ से की शिकायत

कुमार नसरद ने करीब दो घंटे तक अपने यांत्रों को रोक रखा। और दो घंटे के बाद बिना उपचार को शिकायती पत्र भेजकर और सीएमओ से मिलकर शिकायती की है। सीएमओ ने दूसरे दिन इलाज नहीं का सकेगे। प्रधानी ने मामाले की सूचना पुलिस को दी। मौके पर जुहूची पुलिस के सामने भी उक्त चिकित्सक ने मासूम बच्चे का इलाज करने से साफ इनकार कर दिया। बाद में परिजिनों ने बुलंदशहर के मात्र द्वारा अस्पताल में मासूम रिटिंक को भर्ती

बुलन्द संदेश ब्लूरो

ककोड़।

केशव माधव सरस्वती विद्यालय के रेडक्रॉस के कार्यक्रम के लिए विद्यालय के दरवाजा खुला हुआ बालाजी मंदिर के कारण इनेक्स्प्रेस बहु दुआ बालाजी। और मासूम जी गंभीर हालत देखते हुए आईसीयू में भर्ती किया। मासूम के पिता मुकेश कुमार ने आपेक्षा लगावा है कि मैं रेड बूद्धवार की मध्य रात्रि चोर घर पर पीछे से मकान की छत के रास्ते घर में दाखिल हो गए और जेवर, नगदी और कंधों से चोरी कर आसानी से फरार हो गए। पड़ोसियों ने मकान का दरवाजा खुला देखा तो घटना का पता चला। पीड़ित कहना कि सूचना पर पुलिस और फॉरेंसिक टीम ने मौके पर पहुंचकर पड़ाताल की है। जल्द ही चोरों को पकड़ घटना का खुलासा कर दिया जाएगा।



प्रतिवर्ष 8 मई को मनाया जाता है। यह दिवस रेडक्रॉस के संस्थापक और संस्थान के लिए पहले नोबल पुरस्कार विजेता जीन हेरी ड्यूनेट के जन्म दिन के उपलक्ष्य में मनाया जाता है। विद्यालय के प्रधानाचार्य मनोज कुमार मिश्र ने बताया कि रेडक्रॉस सोसाइटी मानवता, निष्पक्षता, उत्तरस्थान, स्वत्रता, शैक्षिक सेवा, एकता एवं सार्वभौमिकता के सिद्धांत पर कार्य करती है।

विद्यालय के अध्यक्ष अशोक गुप्ता, प्रबंधक जादीश प्रसाद डॉडियाल, प्राचीनाध्यक्ष दिव्यांशु सिंहल ने सभी को मानव कल्याण हेतु परोक्षकार के कार्य करने का संदेश दिया। आज के इस कार्यक्रम में विद्यालय के समस्त आचार्य बंधु, आचार्या बहने एवं सासार्धमिता के सिद्धांत पर कार्य करती है।

पशु काट रहे हैं परिवार के तीन लोग पुलिस को देख द्वारा फरार

बुलन्द संदेश ब्लूरो

उसका भाई अबिद और पुरु असमद छत पर ढक्कर भाग गए। पुलिस ने अवशेष, काटने के उत्तराकरण कर रहे एक परिवार के तीन लोग कुलाहड़ी और छुरी आदि सामान पुलिस को देखकर परामर्श दिया है।

कोतवाली प्रधारी निरीक्षक राजेश चतुर्वेदी ने बालाजी के फरार हुए नामजद मुकदमा दर्ज किया है।

कोतवाली प्रधारी निरीक्षक राजेश चतुर्वेदी ने पत्रकारों को बताया कि एक परिवार के तीन लोग अपने यांत्रों के बोल-बोले के सामने आपेक्षा लगाकर मासूम बच्चे के शिक्षावाली का आपेक्षासन दिया है।

औरंगाबाद आचार्य बंधु, आचार्या बहने एवं सासार्धमिता को देख द्वारा फरार हो गया।

कोतवाली प्रधारी निरीक्षक राजेश चतुर्वेदी ने बालाजी के फरार हुए नामजद मुकदमा दर्ज किया है।

कोतवाली प्रधारी निरीक्षक राजेश चतुर्वेदी ने बालाजी के फरार हुए नामजद मुकदमा दर्ज किया है।

कोतवाली प्रधारी निरीक्षक राजेश चतुर्वेदी ने बालाजी के फरार हुए नामजद मुकदमा दर्ज किया है।

बुलन्द संदेश ब्लूरो

गुलावटी। गत के अंदेरे में पहुंच गया जो किसी तरह फिलकर नदी की बीच धर में ढूब गया। घटना की जानकारी मिलते ही गत में ही क्षेत्र के गांव खुशहालपुर के कई दर्जन युवा

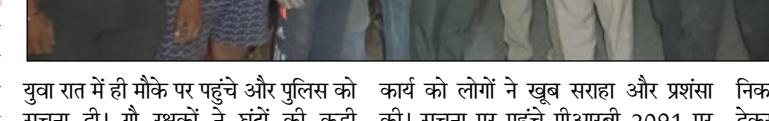


युवाओं ने गांव के बोल-बोले के सामने पुलिस के नामी अपने यांत्रों के बोल-बोले के सामने आपेक्षा लगाकर मासूम बच्चे के शिक्षावाली का आपेक्षासन दिया है। जांच करने के बाद बुलंदशहर के डॉक्टर ने बालाजी के फरार हुए नामजद मुकदमा दर्ज किया है।

इनसे सीखें: नदी में ढूबे गोवंश की बचाई जान, रात के अँधेरे में किया गोवंश का रेस्क्यू

बुलन्द संदेश ब्लूरो

गुलावटी। गत के अंदेरे में पहुंच गया जो किसी तरह फिलकर नदी की बीच धर में ढूब गया। घटना की जानकारी मिलते ही गत में ही क्षेत्र के गांव खुशहालपुर के कई दर्जन युवा



युवाओं ने गांव के बोल-बोले के सामने पुलिस के नामी अपने यांत्रों के बोल-बोले के सामने आपेक्षा लगाकर मासूम बच्चे के शिक्षावाली का आपेक्षासन दिया है। जांच करने के बाद बुलंदशहर के डॉक्टर ने बालाजी के फरार हुए नामजद मुकदमा दर्ज किया है।

नवग्रह शनिदेव मंदिर पावन धाम पर श्रद्धालुओं द्वारा मनाया गया अखण्ड रामायण के साथ शनिदेव जन्मोत्सव

बुलन्द संदेश ब्लूरो

सिंकंदराबाद। (सैद्धांश मजहार) भगवान शनिदेव जन्मोत्सव के उपलक्ष्य में नगर की एसटीटीसी कालोनी स्थित नवग्रह शनिदेव मंदिर पर सभी कालोन

सम्पादकीय

भारत के लिए चुनौतीपूर्ण

अब्दुल सलाम सैफी
संपादक

हिन्द महासागर में शक्ति संतुलन बनाए रखने के लिए बीजिंग और नई दिल्ली, दोनों मालदीव को अपने प्रभाव क्षेत्र में रखने के लिए कृतसंकलित रहे हैं। इसका असर मालदीव की छेलू राजनीति पर भी देखने को मिल रहा है।

भारतीय उपमहाद्वीप के दबिया पश्चिम में शिथ इस द्वीपीय देश में मुझ्जू वे जो राजनीतिक उभार से भारत की समयांग बढ़ रही है।

दरअसल, मुझ्जू भारत की मालदीव में उपरिथित को अनिवार्यत बता कर देश की सत्ता के शीर्ष पर आए हैं, और भारत विरोध की नीति के स्फरों देश की संसद में पूर्ण बहुमत हासिल करने में कामयाद हो गए हैं। लेकिन अब मुझ्जू ने जिस प्रकार देश की संसद में भी

बंपर बहुमत हासिल किया है, उससे लगता है कि उनके भारत विरोध और चीन परस्त नीतियों को जनता ने पसंद किया है। ऐसे में यह विचार लाजिमी है कि आखिर, मालदीव की जनता भारत जैसे विश्वस्य मित्र के खिलाफ जारी की नीति के लिए उनके चुनौतीपूर्ण से सकते हैं। जनसंख्या की लिहाज से बहुत छोटे इस इस्लाम बाहुमत देश में पिछले कुछ वर्षों में परंपरावाद को उभारने की कोशिशें राजनीतिक फायदा देनी सामाजिक दृष्टि द्वारा हुई है।

खाड़ी देशों में रोजगार के लिए जाने वाले मालदीव के हजारों नायारिकों की कथित धार्मिक अधिकारियों को मुझ्जू ने बोट में बदलने में कामयादी हासिल कर ली है।

उन्होंने भारत से एतिहासिक जुड़ाव को नजरअंदाज कर बदलनी परिस्थितियों में तुर्की, पाकिस्तान और सऊदी अरब की ओर रख किया। फिलिस्तीन जैसे भावनात्मक मुद्रे को धार्मिक आधार पर उठाया तथा इस्लामिक आरशवाद पर आवारित नये मालदीव की परिकल्पना को राजीवादी अधार पर जनता के सम्मने रखा। मुझ्जू ने संसार में संविधान में संशोधन के लिए आवश्यक दो बहुमत बहुमत हासिल कर लिया है। अर्थ यह कि वे राजनीतिक संस्थान विट्टिंग से, सब कुछ नियंत्रित कर सकते हैं खावस्कर न्यायालिकों की शक्तियां भी प्राप्तिवाद हो सकती हैं।

मालदीव में राजनीतिक उथल-पुथल का लिहाज रहा है। भारत समर्पक राजनीतिक दलों पर अंकुश लगाने के लिए मुझ्जू प्रमुख नेताओं को जेल में डाल सकते हैं। मुझ्जू ने सत्ता में आने के बाद चीन से मजबूत रिश्तों को तरजीह दी।

वे अब तक नई दिल्ली नहीं आए हैं, बीजिंग की राजकीय बातों पर जाकर निवेद्य के लिए एक संस्कृत पर हस्ताक्षर कर चुके हैं। चीन के साथ गैर-घातक हाथियां को मुफ्त में देने के साथ-साथ मालदीव को सुरक्षा बलों को प्रशिक्षित करने के लिए एक सैन्य सहायता समझौते पर हस्ताक्षर कर गए हैं। भारत और अमेरिका ने पहले मालदीव की सेना को प्रशिक्षित किया था। भारत मालदीव को हिन्द महासागर क्षेत्र में प्रमुख सुधारी भागीदार के रूप में मायाता देता है। वह द्वीपीय राष्ट्र भौगोलिक दृष्टि से भारत और कुछ प्रमुख अंतर्राष्ट्रीय क्षेत्रों पर नजर रखता है।

भारत ने हमेशा इस बात पर जोर दिया है कि मालदीव व्यापार, पर्टन और शिर्पिंग के लिए रणनीतिक रूप से महत्वपूर्ण है। मालदीव राजनीतिक रूप से लक्ष्यील्य मूल्य समूह से केवल सात सौ किलोमीटर और भारत की मुख्य भूमि से बाहर सौ किलोमीटर की दूरी पर रखिया था। भारत और अमेरिका ने इसके लिए एक सैन्य सहायता समझौते पर हस्ताक्षर कर गए हैं। भारत और अमेरिका ने इसके लिए एक सैन्य सहायता समझौते पर हस्ताक्षर कर गए हैं। भारत मालदीव को हिन्द महासागर क्षेत्र में प्रमुख सुधारी भागीदार के रूप में मायाता देता है। वह द्वीपीय राष्ट्र भौगोलिक दृष्टि से भारत और कुछ प्रमुख अंतर्राष्ट्रीय क्षेत्रों पर नजर रखता है।

भारत ने इसके लिए एक सैन्य सहायता को लिहाज देता है। भारत मालदीव को अपार्टमेंट और अंतर्राष्ट्रीय क्षेत्रों पर नजर रखता है। भारत और अमेरिका ने इसके लिए एक सैन्य सहायता समझौते पर हस्ताक्षर कर गए हैं। भारत और अमेरिका ने इसके लिए एक सैन्य सहायता समझौते पर हस्ताक्षर कर गए हैं। भारत मालदीव को हिन्द महासागर क्षेत्र में प्रमुख सुधारी भागीदार के रूप में मायाता देता है। वह द्वीपीय राष्ट्र भौगोलिक दृष्टि से भारत और कुछ प्रमुख अंतर्राष्ट्रीय क्षेत्रों पर नजर रखता है।

भारत ने इसके लिए एक सैन्य सहायता को लिहाज देता है। भारत मालदीव को हिन्द महासागर क्षेत्र में प्रमुख सुधारी भागीदार के रूप में मायाता देता है। वह द्वीपीय राष्ट्र भौगोलिक दृष्टि से भारत और कुछ प्रमुख अंतर्राष्ट्रीय क्षेत्रों पर नजर रखता है।

भारत ने इसके लिए एक सैन्य सहायता को लिहाज देता है। भारत मालदीव को हिन्द महासागर क्षेत्र में प्रमुख सुधारी भागीदार के रूप में मायाता देता है। वह द्वीपीय राष्ट्र भौगोलिक दृष्टि से भारत और कुछ प्रमुख अंतर्राष्ट्रीय क्षेत्रों पर नजर रखता है।

भारत ने इसके लिए एक सैन्य सहायता को लिहाज देता है। भारत मालदीव को हिन्द महासागर क्षेत्र में प्रमुख सुधारी भागीदार के रूप में मायाता देता है। वह द्वीपीय राष्ट्र भौगोलिक दृष्टि से भारत और कुछ प्रमुख अंतर्राष्ट्रीय क्षेत्रों पर नजर रखता है।

भारत ने इसके लिए एक सैन्य सहायता को लिहाज देता है। भारत मालदीव को हिन्द महासागर क्षेत्र में प्रमुख सुधारी भागीदार के रूप में मायाता देता है। वह द्वीपीय राष्ट्र भौगोलिक दृष्टि से भारत और कुछ प्रमुख अंतर्राष्ट्रीय क्षेत्रों पर नजर रखता है।

भारत ने इसके लिए एक सैन्य सहायता को लिहाज देता है। भारत मालदीव को हिन्द महासागर क्षेत्र में प्रमुख सुधारी भागीदार के रूप में मायाता देता है। वह द्वीपीय राष्ट्र भौगोलिक दृष्टि से भारत और कुछ प्रमुख अंतर्राष्ट्रीय क्षेत्रों पर नजर रखता है।

भारत ने इसके लिए एक सैन्य सहायता को लिहाज देता है। भारत मालदीव को हिन्द महासागर क्षेत्र में प्रमुख सुधारी भागीदार के रूप में मायाता देता है। वह द्वीपीय राष्ट्र भौगोलिक दृष्टि से भारत और कुछ प्रमुख अंतर्राष्ट्रीय क्षेत्रों पर नजर रखता है।

भारत ने इसके लिए एक सैन्य सहायता को लिहाज देता है। भारत मालदीव को हिन्द महासागर क्षेत्र में प्रमुख सुधारी भागीदार के रूप में मायाता देता है। वह द्वीपीय राष्ट्र भौगोलिक दृष्टि से भारत और कुछ प्रमुख अंतर्राष्ट्रीय क्षेत्रों पर नजर रखता है।

भारत ने इसके लिए एक सैन्य सहायता को लिहाज देता है। भारत मालदीव को हिन्द महासागर क्षेत्र में प्रमुख सुधारी भागीदार के रूप में मायाता देता है। वह द्वीपीय राष्ट्र भौगोलिक दृष्टि से भारत और कुछ प्रमुख अंतर्राष्ट्रीय क्षेत्रों पर नजर रखता है।

भारत ने इसके लिए एक सैन्य सहायता को लिहाज देता है। भारत मालदीव को हिन्द महासागर क्षेत्र में प्रमुख सुधारी भागीदार के रूप में मायाता देता है। वह द्वीपीय राष्ट्र भौगोलिक दृष्टि से भारत और कुछ प्रमुख अंतर्राष्ट्रीय क्षेत्रों पर नजर रखता है।

भारत ने इसके लिए एक सैन्य सहायता को लिहाज देता है। भारत मालदीव को हिन्द महासागर क्षेत्र में प्रमुख सुधारी भागीदार के रूप में मायाता देता है। वह द्वीपीय राष्ट्र भौगोलिक दृष्टि से भारत और कुछ प्रमुख अंतर्राष्ट्रीय क्षेत्रों पर नजर रखता है।

भारत ने इसके लिए एक सैन्य सहायता को लिहाज देता है। भारत मालदीव को हिन्द महासागर क्षेत्र में प्रमुख सुधारी भागीदार के रूप में मायाता देता है। वह द्वीपीय राष्ट्र भौगोलिक दृष्टि से भारत और कुछ प्रमुख अंतर्राष्ट्रीय क्षेत्रों पर नजर रखता है।

भारत ने इसके लिए एक सैन्य सहायता को लिहाज देता है। भारत मालदीव को हिन्द महासागर क्षेत्र में प्रमुख सुधारी भागीदार के रूप में मायाता देता है। वह द्वीपीय राष्ट्र भौगोलिक दृष्टि से भारत और कुछ प्रमुख अंतर्राष्ट्रीय क्षेत्रों पर नजर रखता है।

भारत ने इसके लिए एक सैन्य सहायता को लिहाज देता है। भारत मालदीव को हिन्द महासागर क्षेत्र में प्रमुख सुधारी भागीदार के रूप में मायाता देता है। वह द्वीपीय राष्ट्र भौगोलिक दृष्टि से भारत और कुछ प्रमुख अंतर्राष्ट्रीय क्षेत्रों पर नजर रखता है।

भारत ने इसके लिए एक सैन्य सहायता को लिहाज देता है। भारत मालदीव को हिन्द महासागर क्षेत्र में प्रमुख सुधारी भागीदार के रूप में मायाता देता है। वह द्वीपीय राष्ट्र भौगोलिक दृष्टि से भारत और कुछ प्रमुख अंतर्राष्ट्रीय क्षेत्रों पर नजर रखता है।

भारत ने इसके लिए एक सैन्य सहायता को लिहाज देता है। भारत मालदीव को हिन्द महासागर क्षेत्र में प्रमुख सुधारी भागीदार के रूप में मायाता देता है। वह द्वीपीय राष्ट्र भौगोलिक दृष्टि से भारत और कुछ प्रमुख अंतर्राष्ट्रीय क्षेत्रों पर नजर रखता है।

भारत ने इसके लिए एक सैन्य सहायता को लिहाज देता है। भारत मालदीव को हिन्द महासागर क्षेत्र में प्रमुख सुधारी भागीदार के रूप में मायाता देता है। वह द्वीपीय राष्ट्र भौगोलिक दृष्टि से भारत और कुछ प्रमुख अंतर्राष्ट्रीय क्षेत्रों पर नजर रखता है।

नम्रता सेठ ने किया खुलासा, गर्मियों में किस तरह रखती हैं अपनी बालों और स्किन का ध्यान

एक्ट्रेस नम्रता सेठे ने बताया कि वह गमिंह में कम से कम मेकअप करना पसंद करती हैं और यह सुनिश्चित करती हैं कि उनकी रिक्न अच्छी तरह से हाइड्रेटेड रहे।

वेब सीरिज कमा कॉलिंग में अपने काम के लिए मशहूर होने के बाद, नम्रता ने अपने समर स्किनकेयर और हेयरकेयर रूटीन के साथ-साथ फिटनेस मंत्र के बारे में भी बात की।

नम्रता सेठ ने कहा, गर्मियों के लिए मेरा स्किन केयर रूटीन यह है कि जित संभव हो उतना कम मेकअप करती हूँ, अपनी स्किन को लाइटवेट सीरम 3 प्रॉफेशनल के साथ सुपर हाइड्रेटेड रखने की कोशिश करती हूँ, ताकि चिलचिलाती धूप से बच सकूँ। मैं बस इतना ही करती हूँ, अपने चेहरा को समय साफ और हाइड्रेटेड रखती हूँ, और बहुत सारे प्रोडक्ट्स या हैवी मेकअप लगाने से बचती हूँ, क्योंकि गर्मियों में पसीना बहुत आता है। अपनी दू इट योसेल्फ रूटीन के बारे में, नम्रता ने कहा, मैं घर पर खीरे को पीसक

अपना झूझट यारसल्फ रुटान के बार में, नम्रता न कहा, मेरे पर खार का पासव

और फिर उसे दाही के साथ मिलाकर अपने चेहरे पर लगाती हूं। हमारे पास बहुत सारी नेचुरल रेमेडी हैं, जो हमारी माएं और दाढ़ी-नानी सालों से करती आ रही हैं, जैसे उबटन। मैं जितना हो सके, पानी पीती हूं। नम्रता ने आगे बताया कि कैसे शूटिंग के चलते गर्मी से उनके बालों को नुकसान पहुंचता है, जो दुर्भाग्य से उनके प्रोफेशन के लिए सही नहीं है। उहोंने कहा, मैं हर महीने हेयर स्पा लेने की कोशिश करती हूं। यह एक तरह का इन्वेस्टमेंट है, जिसे मुझे आजमाना होगा। यह मेरे बालों के नुकसान को कम करता है। जब मैं घर पर होती हूं, तो मैं अपने बालों में तेल लगाकर रखती हूं, जिससे मेरे बालों की ग्राथ हो सके। मैं अपने बालों को कंडीशन करने की कोशिश करती हूं।

अपनी फिटनेस रूटीन के बारे में बात करते हुए नम्रता ने कहा, मैं हर दिन किसी न किसी तरह की फिटनेस रूटीन को शामिल करने की कोशिश करती हूं, भले ही वह कम दूरी की वॉक ही क्यों न हो। मुझे लगता है कि एक्टिव रहना वास्तव में जरूरी है, एक्टिव रहने से आपका मानसिक स्वास्थ्य अच्छा रहता है। मैं अपने दिन की शुरूआत में डिटेशन से करती हूं। इसके बाद मैं अपनी बॉडी को एक्टिव रखने के लिए या तो जिम जाती हूं या डांस या बॉक्सिंग क्लास...।

द फैमिली मैन सीजन 3 की शुरू हुई शूटिंग, श्रीकांत
तिवारी बन फिर धूम मचाने को तैयार मनोज बाजपेयी

म नोज बाजपेयी की मोस्ट पॉपुलर सीरीज द फैमिली मैन सबसे ज्यादा पसंद की जाने वाली सीरीज में से एक है। वहाँ दूसरे सीजन के लिए रिन्यू की गई इस सीरीज की स्टार कास्ट को बहुत प्यार मिला है और दर्शक इसके तीसरे पार्ट का लंबे समय से बेसब्री से इंतजार कर रहे थे जो की अब खत्म हो चुका है। प्राइम वीडियो ने द फैमिली मैन 3 की शूटिंग को लेकर अपडेट शेयर कर दी है। इस सीरीज का तीसरा सीजन जल्द ही रिलीज होने वाला है। डायनेमिक जोड़ी राज और डीके की द फैमिली मैन 3 से एक बार फिर मनोज बाजपेयी श्रीकांत तिवारी बन धमाका करने को तैयार हैं। मनोज बाजपेयी ने आखिरकार फैमिली मैन 3 की शूटिंग शुरू कर दी है। प्राइम वीडियो ने सोशल मीडिया पर तीसरे सीजन की शूटिंग शुरू होने की घोषणा करते हुए स्टार कास्ट की तस्वीर भी शेयर की है। अपक्रिया सीरीज को राज और डीके की जोड़ी ने अपने बैनर बनाया है। मनोज बाजपेयी एक के दमदार किरदार में नजर आने



रिलीज डेट को लेकर कोई भी अपडेट सामने नहीं आई है। फैमिली मैन के दोनों सीजन के हिट होने के बाद अब इसका तीसरा सीजन भी जल्द ही रिलीज होने वाला है। वहाँ फैमिली मैन 3 को लेकर सोशल मीडिया पर जबरदस्त बज बना हुआ है। फैमिली मैन 3 की शूटिंग की घोषणा करते हुए प्राइम वीडियो ने दो फोटो शेयर की है। पहली तस्वीर में रहा है। वहाँ, दूसरी फोटो में मोजेर और राज एंड डीके नजर आ रहे

अक्षय कुमार की हाउसफुल 5 में नजर आएंगे अभिषेक बच्चन, जल्द शुरू होगी शूटिंग

जिद नाडियाडवाला की कॉमेडी फ्रेंचाइजी हाउसफुल को दर्शकों ने खूब प्यार दिया । अब तक इसकी 4 फिल्में आ चुकी हैं और अब इस फिल्म के 5वें पार्ट का इंतजार है। फैंस भी हाउसफुल 5 का बेसब्री से इंतजार कर रहे हैं। अब तक फिल्म को लेकर कोई खास अपडेट नहीं आया है लेकिन अब मेकर्स ने फिल्म की स्टारकास्ट में एक और नाम जोड़ दिया है। इसका ऐलान मेकर्स ने सोशल मीडिया पर भी कर दिया है। साजिद नाडियाडवाला की फिल्म हाउसफुल 5 का ऐलान पिछले साल किया था। तभी से फैंस इसकी हर एक अपडेट पाने के लिए बेकरार थे। वहीं अब साजिद नाडियाडवाला ने फिल्म के स्टारकास्ट में से एक नए नाम को रिवील कर दिया है। साजिद ने अपने इंस्टाग्राम पर पोस्ट कर बताया है कि हाउसफुल 5 में अभिषेक बच्चन की एट्री हो गई है।



जी हाँ, साजिद के बच्चन और साजिद के फिल्म में अभिषेक

में लिखा है- हमपने 5 में फिर से अभिषेक उन्हें वापस पाकर अभिषेक बच्चन ने



म लिखा ह- हम लागे एलान करत है कि हाउसफुल 5 में फिर से अधिक बच्चन की एंट्री हो गई है। हम उन्हें वापस पाकर बहुत खुश हैं। अधिक बच्चन ने भी फिल्म में वापसी करने के बाद नजर आने वाल है। इसके अलावा चका पाड़ व किरदार इस फिल्म में देखने को मिलेगा। फिल्म रिलीज की बात करें तो ये फिल्म अगले साल 2025 में 6 जून को सिनेमाघरों में रिलीज होगी।

पेट में जलन को शांत करने के लिए
करें इन 5 खाद्य पदार्थों का सेवन

पैर पर पैर रखकर बैठते हैं तो हो जाएं सावधान, बिगड़ सकती है सेहत, ये आदत कर सकती है परेशान

र पर पैर रखकर बैठना बहुत से लोगों की आदत होती है, ऐसा करना उन्हें कंफर्टेबल लगता है लेकिन क्या आप जानते हैं कि ऐसा करना हानिकारक हो सकता है, एक पैर के ऊपर दूसरा पैर चढ़ाकर बैठने से पेल्विक एरिया में बोन एलाइनमेंट की समस्या हो सकती है। इससे ब्लड स्कुर्लेशन भी प्रभावित हो सकता है। रिसर्च में पाया गया है कि क्रॉस लेग बैठने वालों में कई परेशानियां होती हैं। ऐसे में आइए जानते हैं क्रॉस लेग स्ट्रेच सेक्स पैरेशन की विवरणीयता।

पास्थर सहत पर कस असर डालता ह...
पैर पर पैर रखकर बैठने के नुकसान

हाई ब्लड प्रेशर की प्रॉब्लम

बांधा चक करते समय दानों पेरो का डाक्टर जमीन पर रखने को कहते हैं। क्या आपने सोचा है कि ऐसा क्यों किया जाता है। दरअसल, जमीन पर दोनों पैर रखने से ब्लड फ्लो बेहतर रहता है। रिसर्च में पाया गया है कि पैर पर पैर रखकर बैठने से ब्लड प्रेशर टेम्पररी स्पाइक होने का जोखिम हो सकता है। ऐसा घुटनों से पैरों को क्रॉस करके बैठने से होता है।



त्रिविक्रोष वेच्य की प्रेषानी

वारकाज वेन्स का पश्चाता।
जब खून ब्लड वेन्स से गुजरते हुए हार्ट तक नहीं
पहुंच पाते या पर्पिंग होने के बावजूद ब्लड फ्लो में
परेशानी होती है, तब वेन्स में ब्लड बैक फ्लो होने
लगता है, इससे वैरिकोज वेन्स की समस्या होती
है। इसका असर शरीर के कई अंगों पर पड़ता
होता है। ऐसा ब्लड क्लोट की वजह से होता है।
क्रॉस लेग करके बैठने से कई और समस्याएं होती
होती हैं।

प्रगतिसामन्वय एक सप्टर्स के मताबिक,

महिलाएं क्रॉस लेकर करके बैठती हैं तो इस पोस्चर से उन्हें परेशानी हो सकती है। दरअसल इस दौर में महिलाओं के शरीर में कई बदलाव होते रहते हैं। इनमें मसल्स क्रेम्प, पीठ दर्द काफी आम है। जब महिला पैर पर पैर रखकर बैठती है तब मां के साथ ही बच्चे को भी नुकसान पहुंच सकत है। इससे लेग क्रैंप, जॉइंट पेन जैसी दिक्कतें असकती हैं।

अजय की फिल्म मैदान की दैनिक कमाई में आया उछाल, बड़े मियां छोटे मियां का बुरा हाल

मित शर्मा के निर्देशन में बनी फिल्म मैदान का खुमार चौथे सप्ताह में भी दर्शकों के सिर चढ़कर बोल रहा है। इस फिल्म में पहली बार अजय देवगन और प्रियामणि की जोड़ी बनी है। फिल्म की कहानी और तमाम सितारों की अदाकारी ने दर्शकों का दिल जीत लिया है। वीकेंड पर मैदान ने बॉक्स ऑफिस पर लंबी छलांग लगाई। लाखों में स्मिता इस फिल्म की कमाई एक बार फिर करोड़ों में कारोबार कर रही है। अब मैदान की 25वें दिन की कमाई के आंकड़े भी सामने आ गए हैं। बॉक्स ऑफिस टैकर सैकनिल्क की रिपोर्ट के मुताबिक, चौथे रविवार को इस फिल्म ने 1.35 करोड़ रुपये का कारोबार किया,



फुटबॉल कोच सैयद अब्दुल रहीम पर आधारित है जिनके मार्गदर्शन में भारतीय फुटबॉल टीम ने 195 और 1962 के एशियाई खेलों में जीत हासिल की थी। अक्षय कुमार और टाइगर श्रौफ की फिल्म बड़े मियां छोटे मियां का बॉक्स ऑफिस पर फिल्म मैदान वे मुताबिक हाल-बेहाल है फिल्म की कमई लाखों में सिमटी हुई है सैकिनिल्क के मुताबिक, 25वें दिन यानी चौथे मंगलवार बड़े मियां छोटे मियां ने 70 लाख रुपये का कारोबार किया, जिसके बाद इसके कुल बॉक्स ऑफिस कलेक्शन 63.75 करोड़ रुपये हो गया है इस फिल्म में पृथ्वीराज सुकुमारन, मानुषं चीज़, तेज़पी चीज़ और अन्य अभिन्न वीड़ियो भी हैं।

