

संक्षिप्त

सड़क दुर्घटना में सब्जी विक्रेता की मौत

बोकारो थर्मल। बोकारो थर्मल सब्जी मार्केट स्थित हरी सब्जियों के थोक विक्रेता 32 वर्षीय अफजल हुसैन की सड़क दुर्घटना में मौत राती के बूद्धी मोड़ के समीप में बुधवार की राति हो गयी। घटना के संबंध में बुधवार की राति हो गयी। घटना के संबंध में बुधवार हुसैन बुधवार को बोकारो थर्मल से ओरमांझी थोक मात्रा में तख्त लाने गया हुआ था। ओरमांझी से एक पिकअप वैन तबूज बोकारो थर्मल और एक वैन बंगाल भेजकर वह राती चाक से जा रहा था कि बूद्धी मोड़ के पहले एक बाहान की चेतें में आकर दुर्घटनास्त होकर उसकी मौत हो गयी। अफजल के पिता अखर दुर्सी भी सब्जी के थोक विक्रेता और तर्तमान में उनकी दोनों किडनी फेल होने के कारण वे इलाज रहे। अफजल अपने पीछे दो छोटे बच्चे एवं पत्नी को छोड़ गया है।

अवैध शराब निर्माण की भूमि धर्स्त

बोकारो। जिला निर्वाचन पदाधिकारी सह उपायुक्त विजया जाधव के निर्देश पर गुरुवार को सहायक आयुक्त उत्पाद बोकारो के मार्गदर्शन एवं निरीक्षक उत्पाद के पर्यावरण में जिला उत्पाद टीम ने चास थाना अंतर्गत बेलट ग्राम के गोपनीयर जोरिया किनारे अवैध शराब निर्माण स्थल पर छापेरी की। ऐसी से उत्पाद टीम ने 1,920 किलो जावा महूआ शराब एवं 85 लीटर अवैध चुलाई शराब को जब्त किया। वहीं, अवैध शराब निर्माण में इस्तेमाल की जाने वाले वस्तुओं को नष्ट किया। छापेरी के क्रम में सरिया अधिष्ठितों के विद्ध उत्पाद अधिनियम की सुसंगत धाराओं के तहत अधियोग दर्ज किया गया है। छापेरी दल में निरीक्षक उत्पाद संजीत देव, अखर निरीक्षक उत्पाद कृष्णा प्राप्ति, अखर निरीक्षक उत्पाद तेमुरा दीपिंक और तीमारी पर उत्पाद तेमुरा दीपिंक निर्माण के लिए सहित स्थानीय वाताना शामिल थे।

सीट वे मनाया अंतर्राष्ट्रीय मजदूर दिवस

बोकारो थर्मल। बोकारो थर्मल के सीटीएप्ल कोरो स्पेशल फेज दो स्थित सीटू वार्काल्य में सोमवार को अंतर्राष्ट्रीय मजदूर दिवस का आयोजन किया गया। अध्यक्षांशी सीटू के सहायक जिला सचिव अखर खान ने की। सर्वप्रथम शिकायों के शहोंदें तथा संसार के सभी लोगों को श्रद्धांजलि दी गई। मैंके पर एनसीआई के केंद्रीय सहायक महामंत्री सह सीटू के जारखंड राज्य सचिव भागीरथ शर्मा ने कहा कि सरकार की नीतियों के कारण देश में रोजगार भी लगातार सिमट रहा है, जिसके संस्थान बेंजे जा रहे हैं। व्यासे जानवर पानी के लिए भटकते रहते हैं। दर्जनों पर उस्तु नारान थोड़ी जारी है। स्वास्थ्य, आवास, शिक्षा और भोजन आम लोगों के पहुंच के बाहर होने को है। सीटू इस मजदूर दिवस के अवसर पर मार्ग करता है कि देश की एकता अव्यंतर सहायता के लिए साधारण शक्तियों को बेनकाब करते हुए देश में शासक वर्ग के खिलाफ पैदा हो रहे हैं रुझान को और मजबूत करेंगा। कार्यक्रम में प्रमोट गुरु, दर्शन वर्ष, करमाली, टेकामन यादव, रूपलाल कमार, विक्री सिंह, राजू सूदाम, जीतन माझी मुख्य रूप से उपरितथ।

स्कूल में मजदूर दिवस पर चालकों में बाटे उपहार

बोकारो थर्मल। बोकारो थर्मल स्थित कमला के मार्डन स्कूल में बुधवार को मजदूर दिवस का आयोजन किया गया। समारोह में बौद्ध अतिथि पत्रकार संजय कुमार मिश्रा ने बच्चों को स्कूल लेकर आनेवाले बालों के चालकों एवं स्कूल के कानूनी स्टाफ को मिट्टी का पैकेट एवं उपहार देकर समानित किया। मैंके पर चालकों एवं स्कूल के गैर शैक्षणिक स्टाफों में नेश, बिनोद, आजाद, अशोक यादव, धर्मेंद्र, सुरेश, सिद्धु, अजय, अवधेश साव, महावीर, कमलेश चैहान, मीनसीब और स्कूल के कमर्चारियों में पिंकी, प्रतिमा देवी, मीना देवी, बेबी, बीना सहित स्कूल की अध्यक्ष नीतिका गायकवाड, मधुकर गायकवाड, शुभ दर्श, कुलदीप अदि थे।

स्कूल में मजदूर दिवस पर चालकों में बाटे उपहार

बोकारो थर्मल। बोकारो थर्मल स्थित कमला के मार्डन स्कूल में बुधवार को मजदूर दिवस का आयोजन किया गया। समारोह में बौद्ध अतिथि पत्रकार संजय कुमार मिश्रा ने बच्चों को स्कूल लेकर आनेवाले बालों के चालकों एवं स्कूल के कानूनी स्टाफ को मिट्टी का पैकेट एवं उपहार देकर समानित किया। मैंके पर चालकों एवं स्कूल के गैर शैक्षणिक स्टाफों में नेश, बिनोद, आजाद, अशोक यादव, धर्मेंद्र, सुरेश, सिद्धु, अजय, अवधेश साव, महावीर, कमलेश चैहान, मीनसीब और स्कूल के कमर्चारियों में पिंकी, प्रतिमा देवी, मीना देवी, बेबी, बीना सहित स्कूल की अध्यक्ष नीतिका गायकवाड, मधुकर गायकवाड, शुभ दर्श, कुलदीप अदि थे।

जेबीके एस-एस सुग्रीमा जयराम

नाम-निर्देशन के चौथे दिन कुल तीन ने लिए पर्व, अवधिक पांच के दाखिल

गिरिडीह लोकसभा क्षेत्र के लिए नामांकन प्रक्रिया जारी, बोकारो समाहरणालय में गहमागहमी

संवाददाता

बोकारो। गिरिडीह लोकसभा क्षेत्र के लिए होनेवाले चुनाव को लेकर बोकारो समाहरणालय में प्रत्याशियों की नामांकन प्रक्रिया जारी है। इसके कारण समाहरणालय से जा रहा था कि बूद्धी मोड़ के पहले एक बाहान की चेतें में आकर दुर्घटनास्त होकर उसकी मौत हो गयी। घटना के संबंध में बुधवार को बोकारो थर्मल से ओरमांझी थोक मात्रा में तख्त लाने गया हुआ था। ओरमांझी से एक पिकअप वैन तबूज बोकारो थर्मल और एक वैन बंगाल भेजकर वह राती से जा रहा था कि बूद्धी मोड़ के पहले एक बाहान की चेतें में आकर दुर्घटनास्त होकर उसकी मौत हो गयी। घटना के संबंध में बुधवार को बोकारो थर्मल से ओरमांझी थोक मात्रा में तख्त लाने गया हुआ था। ओरमांझी से एक पिकअप वैन तबूज बोकारो थर्मल और एक वैन बंगाल भेजकर वह राती से जा रहा था कि बूद्धी मोड़ के पहले एक बाहान की चेतें में आकर दुर्घटनास्त होकर उसकी मौत हो गयी। घटना के संबंध में बुधवार को बोकारो थर्मल से ओरमांझी थोक मात्रा में तख्त लाने गया हुआ था। ओरमांझी से एक पिकअप वैन तबूज बोकारो थर्मल और एक वैन बंगाल भेजकर वह राती से जा रहा था कि बूद्धी मोड़ के पहले एक बाहान की चेतें में आकर दुर्घटनास्त होकर उसकी मौत हो गयी। घटना के संबंध में बुधवार को बोकारो थर्मल से ओरमांझी थोक मात्रा में तख्त लाने गया हुआ था। ओरमांझी से एक पिकअप वैन तबूज बोकारो थर्मल और एक वैन बंगाल भेजकर वह राती से जा रहा था कि बूद्धी मोड़ के पहले एक बाहान की चेतें में आकर दुर्घटनास्त होकर उसकी मौत हो गयी। घटना के संबंध में बुधवार को बोकारो थर्मल से ओरमांझी थोक मात्रा में तख्त लाने गया हुआ था। ओरमांझी से एक पिकअप वैन तबूज बोकारो थर्मल और एक वैन बंगाल भेजकर वह राती से जा रहा था कि बूद्धी मोड़ के पहले एक बाहान की चेतें में आकर दुर्घटनास्त होकर उसकी मौत हो गयी। घटना के संबंध में बुधवार को बोकारो थर्मल से ओरमांझी थोक मात्रा में तख्त लाने गया हुआ था। ओरमांझी से एक पिकअप वैन तबूज बोकारो थर्मल और एक वैन बंगाल भेजकर वह राती से जा रहा था कि बूद्धी मोड़ के पहले एक बाहान की चेतें में आकर दुर्घटनास्त होकर उसकी मौत हो गयी। घटना के संबंध में बुधवार को बोकारो थर्मल से ओरमांझी थोक मात्रा में तख्त लाने गया हुआ था। ओरमांझी से एक पिकअप वैन तबूज बोकारो थर्मल और एक वैन बंगाल भेजकर वह राती से जा रहा था कि बूद्धी मोड़ के पहले एक बाहान की चेतें में आकर दुर्घटनास्त होकर उसकी मौत हो गयी। घटना के संबंध में बुधवार को बोकारो थर्मल से ओरमांझी थोक मात्रा में तख्त लाने गया हुआ था। ओरमांझी से एक पिकअप वैन तबूज बोकारो थर्मल और एक वैन बंगाल भेजकर वह राती से जा रहा था कि बूद्धी मोड़ के पहले एक बाहान की चेतें में आकर दुर्घटनास्त होकर उसकी मौत हो गयी। घटना के संबंध में बुधवार को बोकारो थर्मल से ओरमांझी थोक मात्रा में तख्त लाने गया हुआ था। ओरमांझी से एक पिकअप वैन तबूज बोकारो थर्मल और एक वैन बंगाल भेजकर वह राती से जा रहा था कि बूद्धी मोड़ के पहले एक बाहान की चेतें में आकर दुर्घटनास्त होकर उसकी मौत हो गयी। घटना के संबंध में बुधवार को बोकारो थर्मल से ओरमांझी थोक मात्रा में तख्त लाने गया हुआ था। ओरमांझी से एक पिकअप वैन तबूज बोकारो थर्मल और एक वैन बंगाल भेजकर वह राती से जा रहा था कि बूद्धी मोड़ के पहले एक बाहान की चेतें में आकर दुर्घटनास्त होकर उसकी मौत हो गयी। घटना के संबंध में बुधवार को बोकारो थर्मल से ओरमांझी थोक मात्रा में तख्त लाने गया हुआ था। ओरमांझी से एक पिकअप वैन तबूज बोकारो थर्मल और एक वैन बंगाल भेजकर वह राती से जा रहा था कि बूद्धी मोड़ के पहले एक बाहान की चेतें में आकर दुर्घटनास्त होकर उसकी मौत हो गयी। घटना के संबंध में बुधवार को बोकारो थर्मल से ओरमांझी थोक मात्रा में तख्त लाने गया हुआ था। ओरमांझी से एक पिकअप वैन तबूज बोकारो थर्मल और एक वैन बंगाल भेजकर वह राती से जा रहा था कि बूद्धी मोड़ के पहले एक बाहान की चेतें में आकर दुर्घटनास्त होकर उसकी मौत हो गयी। घटना के संबंध में बुधवार को बोकारो थर्मल से ओरमांझी थोक मात्रा में तख्त लाने गया हुआ था। ओरमांझी से एक पिकअप वैन तबूज बोकारो थर्मल और एक वैन बंगाल भेजकर वह राती से जा रहा था कि बूद्धी मोड़ के पहले एक बाहान की चेतें में आकर दुर्घटनास्त होकर उसकी मौत हो गयी। घटना के संबंध में बुधवार को बोकारो थर्मल से ओरमांझी थोक मात्रा में तख्त लाने गया हुआ था। ओरमांझी से एक पिकअप वैन तबूज बोकारो थर्मल और एक वैन बंगाल भेजकर वह राती से जा रहा था कि बूद्धी मोड़ के पहले एक बाहान की चेतें में आकर दुर्घटनास्त होकर उसकी मौत हो गयी। घटना के संबंध में बुधव

कोरोना वैक्सीन पर राजनीति नहीं

को रोना की कोविशील्ड वैक्सीन बनाने वाली ब्रिटिश कंपनी एस्ट्रोजेनेका ने कोर्ट में माना है कि इस कंपनी के दो वैक्सीनों के बीच असुरक्षितता है।

संजय गोस्वामी

पहली और दूसरी खुराक प्राप्त करने के 48 घंटे बाद, 687 अभ्यास (पुरुष = 275; महिला = 412) में बुखार, शरीर में दर्द, ठंड लगना, मतली, मैलिगिया, सिरदर्द, अस्वस्थता, थकान की व्यापकता का आकलन किया गया और पहली खुराक की तुलना में दूसरी खुराक के प्रशासन के 48 घंटे बाद अन्य प्रणालींगत खुराक में

काफी गिरावट आई
अधिकांश प्रतिकूल घटनाओं
में साइड इफेक्ट की एपोर्ट
दर <0.50% थी, जो सभी
पुरुष एवं महिला के लिए
पैक्सीन के लिए कोरिशील्ड
सुरक्षित है। कोरोना कब
खत्म हो गया और इसपर
अभी भी राजनीति चालू है,
इस पर राजनीति नहीं करनी
चाहिए, क्योंकि ये आम लोग
के स्वास्थ्य से जुड़ा है
जानकारी के अभाव लोग
घबरा जाएंगे।

घबरा जाएंगे।



सरकार के खिलाफ नया हथियार मिल गया है। कोविशील्ड के बारे में खतरनाक तथ्य सामने आने से उन विपक्षी दलों को भी नई ताकत मिलेगी जिनके नेताओं ने शुरूआत में इस वैक्सीन का मजाक उड़ाया था और इसे बीजपी की वैक्सीन बताकर इसे लगवाने से इनकार कर दिया था। हालाँकि बाद में जनता के दबाव में उन्होंने वैक्सीन लगवा ली, लेकिन कई आम लोगों की तरह वैक्सीन को लेकर उनका सदैह पूरी तरह खत्म नहीं हुआ था। इनमें समाजवादी पार्टी के प्रमुख का नाम प्रमुख है। उनकी पार्टी इस चुनाव में भारत गठबंधन का हिस्सा है। जब से एस्ट्रोजेनेका द्वारा अदालत में वैक्सीन की खामियों को स्वीकार करना मीडिया में उजागर हुआ है, जिस महिला की कथित तौर पर कोविशील्ड लेने के बाद मृत्यु हो गई, उसके माता-पिता ने सीरम इंस्टीट्यूट ऑफ ईंडिया (एसआईआई) के खिलाफ मामला दर्ज करने का फैसला किया है, जिसके एक दिन बाद भारत में वैक्सीन बेचने वाली एस्ट्रोजेनेका ने अदालत में स्वीकार किया कि उनका कोविड शॉट एक दुर्लभ दुष्प्रभाव का कारण बन सकता है। एस्ट्रोजेनेका का कबूलनामा सामने आने के बाद अधिभावकों को न्याय की उम्मीद है, नीति आयोग के सदस्य डॉ. बीके पाँल ने एक सम्मेलन बैठक में कहा, सीरम इंस्टीट्यूट के कोविशील्ड के दुष्प्रभाव नगण्य से भी कम हैं। कोविड-19 एक घातक बीमारी है, और हम सभी को जीवन में बाद में अनावश्यक स्थितियों से बचने के लिए उचित सावधानी बरतनी चाहिए। विभिन्न सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म कोरेना और कोविशील्ड को लेकर चर्चाओं से भर गए हैं। ऐसा लगता है मानों सबको अपना गुस्सा निकालने का मौका मिल गया हो। कोई इसके लिए एस्ट्रोजेनेका और अदार पूनावाला को जिम्मेदार ठहरा रहा है तो कोई इसे चुनावी बांड चढ़े और विदेश में कॉरपोरेट जगत के लालच से जोड़ रहा है। कोरेना महामारी

को लेकर अब भी लोगों में सदह होने लगा है। वे पूछ रहे हैं कि व्याह पश्चिमी अमीरों और शासकों की कोई सुनियोजित साजिश नहीं थी? जिसके तहत जनसंख्या को कम करने और फारम्सी, अस्पताल, बीमा, आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस और मशीन लनिंग जैसे व्यवसायों को बढ़ावा देने के लिए दुनिया के करोड़ों लोगों को गिनी पिंग बनाया गया और उनके जीवन और स्वास्थ्य के साथ खिलावड़ किया गया और इसके लिए चीन जिम्मेदार है। आपको यह जानना चाहिए कि किसी भी दवा का मानव के इलाज में प्रयोग करने से पहले क्लिनिकल परीक्षण किया जाता है वैक्रीरीन का साइट इफेक्ट क्लिनिकल परीक्षण में नगण्य है सबसे पहले किसी रसायन जो कि टीके या दवा के लिए प्रयोग किया जाना है का प्रयोगशाला में परीक्षण किया जाता है। यदि प्रयोगशाला में सफलता मिल जाती है, तो इसके बाद इसका प्रयोग छोटे जानवरों (जैसे चूहा, बिल्ली, आदि) पर किया जाता है। यदि इन पर भी प्रयोग सफल होता है तो वही प्रयोग विभिन्न जाति के बंदरों पर किया जाता है। इस परीक्षण में इस दवा के दुष्परिणाम तथा दवा के विषेलेपन का भी परीक्षण किया जाता है। यदि यहाँ तक सफलता मिल जाती है तो उसके बाद दवा नियंत्रक तथा अन्य नियमक एजेंसियों से मानव पर उपरोक्त दवा के परीक्षण की इजाजत मांगी जाती है। इस इजाजतनामे में मानव परीक्षण की जरूरत किस प्रकार का परीक्षण किया जायेगा, कौन-कौन शोधार्थी इसमें शामिल होंगे और किन-किन अस्पतालों के माध्यम से यह शोध किया जायेगा, इस सब का विवरण देना होता है। साथ ही हर चरण के परीक्षण के बाद सम्पूर्ण विवरण नई दवा या टीके का परीक्षण करने वाली कम्पनी को उक्त एजेंसी को देना होता है मानव परीक्षणों में हर दवा को तीन चरणों में गुजरना होता है पहला चरण क्लीनिकल ट्रायल होता है, जिसमें दवा की सुरक्षा तथा शरीर में

प्रतिरोधक क्षमता तथा अलग-अलग मात्रा में दवा की खुराक देकर दवा की खुराक (डोज) निर्धारित की जाती है। पहले चरण के परीक्षण में 10 से 20 तक स्वस्थ मानवों की आवश्यकता होती है, तथा इस पूरी प्रक्रिया में दो वर्ष का समय लगता है। दूसरे चरण में यही प्रक्रिया 300 से ऊपर स्वस्थ मानवों में दोहरा कर परीक्षण किया जाता है। इस प्रक्रिया में भी दो वर्ष से ऊपर का समय लगता है तो सरे चरण में यह दवा उस बीमारी के हजारों रोगियों को दी जाती है, जिसे मर्ज के लिए यह दवा तैयार की गयी है। इस तीसरे चरण की खास बात यह है कि जितने मरीजों पर इस दवा का प्रयोग किया जा रहा है, उतने ही मरीजों पर प्लेसिबो (जो कि नमकनां पानी होता है) का परीक्षण किया जाता है। परीक्षण के बाद दोनों समूहों, जिन्हें दवा दी गयी है और जिन्हें प्लेसिबो दिया गया है, के नतीजों की तुलना की जाती है और सारी सच्चाना नियंत्रक एजेंसी को दी जाती है। अब यहनियंत्रक एजेंसी देखती है कि क्या दवा में रोग को पूर्ण तथा समाप्त करने की क्षमता है या नहीं। साथ ही उसके मानवशरीर पर पड़ने वाले प्रभावों का अध्ययन भी किया जाता है। फरवरी 2021 में, त्रिनिदाद और टोबैगो ने अपना राष्ट्रीय COVID-19 टीकाकरण कार्यक्रम शुरू किया। वैक्सीन कार्यकर्ता ChAdOx1 ल्लूड्स-19 (ऑक्सफोर्ड-एस्ट्राजेनेका (कोविशील्ड, हेल्थकेयर इंस्टीट्यूट ऑफ इंडिया, पुणे, भारत) प्राप्त करने वाले पहले समूह में थे, जो राष्ट्रीय स्तर पर पहली COVID-19 वैक्सीन उपलब्ध थी। आई बी एम कार्पोरेशन, अर्मोन्क, एनवाई, यूएसए द्वारा किया गया परीक्षण में इस वैक्सीन की सुक्ष्म जांच की गई, स्वास्थ्य देखभाल कार्यकर्ता द्वारा प्राप्त टीकाकरण के बाद रिपोर्ट की गई टीकाकरण के बाद सिस्टमगत और स्थानीय अध्ययन दस्तावेजों का एक क्रॉस-अनुभागीय अध्ययन, चिकित्सा और दस्तावेजीकरण दस्तावेज -19 से संबंधित इतिहास और पहले के अनुभव में दिए गए स्थानीय और सिस्टमगत अध्ययन से संबंधित डेटा के माध्यम से जांच किया गया था। इस परीक्षण की पहली और दूसरी खुराक प्राप्त करने के 48 घंटे बाद, 687 अभ्यास (पुरुष = 275; महिला = 412) में बुखार, शरीर में दर्द, ठंड लगना, मतली, मैलिगिया, सिरदर्द, अस्वस्थता, थकान की व्यापकता का आकलन किया गया और पहली खुराक की तुलना में दूसरी खुराक के प्रशासन के 48 घंटे बाद अन्य प्रणालीगत खुराक में काफी गिरावट आई अधिकांश प्रतिकूल घटनाओं में साइड इफेक्ट की रिपोर्ट दर <0.50% थी, जो सभी पुरुष एवं महिला के लिए वैक्सीन के लिए कोविशील्ड सुरक्षित है। कोरोना कब खत्म हो गया और इसपर अभी भी राजनीति चालू है, इस पर राजनीति नहीं करनी चाहिए, क्योंकि ये आम लोग के स्वास्थ्य से जुड़ा है जानकारी के अभाव लोग घबरा जाएंगे।

विश्व प्रेस स्वतंत्रता दिवस : स्वतंत्रता के पहले सुधार जरूरी

ता उनका आकृत क उनक मुह पर हा बता दत । परन्तु धीरे धीरे वे भी बहुत कम होते जा रहे हैं। उनके लिए ही अत्यंत जरुरी है प्रेस स्वतंत्रता। भारत प्रेस या कहें मीडिया एवं पत्रकारों की स्वतंत्रता अपनी आजादी भारतीय सर्विधान के अनुच्छेद-19 में भारत को दिए गए अधिकारियों की आजादी के मूल अधिकारों से सुनिश्चित होती है। प्रेस की इसी आजादी को फैलाने स्तर पर सम्मान देने के लिए संयुक्त राष्ट्र संघ महासभा द्वारा 3 मई को विश्व प्रेस स्वतंत्रता दिवस घोषित किया जिसे विश्व प्रेस दिवस के रूप में भी जाना और मनाया जाता है। वैसे हम भारत के पत्रकारों को साल 16 नवंबर को हमारा राष्ट्रीय प्रेस दिवस भी मनाते हैं क्योंकि उस दिन हमारे यहां पीसीआई की स्थापना हुई थी।

आज की पीढ़ी के जो पत्रकार हैं उनमें से अधिकांश कोपीसीआई क्या है... यह ही पता जिसके चलते वह भी यहां दिया जाना चाहिए है। हालांकि उनकी इस अपरिचितता के लिए पत्रकारों का कोई दोष नहीं है क्योंकि इन्हें बताया नहीं गया या इनकी मनोवृत्ति ऐसी कर दी कि इन्होंने जानना भी नहीं चाहा..... सबसे पहले और सबसे अंतिम में ये यहां वहां से कोर्स कर कर के प्रेस के चक्कर में बैठ गए.... पढ़ने जानने की, न लालसा न जिज्ञासा इसलिए नहीं जानते। खें....

प्रेस स्वतंत्रता के संदर्भ में तो वर्तमान समय में दो स्थिति है.... एक जो लिखते हैं दूसरे जो लिखते हैं....सीधे सीधे कहे तो एक अखबार मालिक दूसरे उनके कर्मी जिनमें संपादक, उप संपादक,

प्रतिनिधि और रिपोर्टर जैसे अन्य सभी जमात शामिल, तो प्रेस स्वतंत्रता किसके लिए ? क्या दोनों के लिए ? नये जमाने की प्रेस जिसे इलेक्ट्रॉनिक मीडिया कहा जा रहा उसकी बात करना तो बेमानी ही है। उसका कोई औचित्य हीं नहीं है... क्योंकि जब 1991 में यूनेस्को ने विश्व प्रेस स्वतंत्रता दिवस का निर्णय लिया था तब इसका अस्तित्व ही नहीं था.... और वर्तमान में भी नब्बे प्रतिशत इलेक्ट्रॉनिक मीडिया पत्रकारिता के मापदण्डों तक दस प्रतिशत भी नहीं पहुँच पाया है। ... ये तो बस बहसबाजी और बाईट मीडिया बन गया है। आलोचकों की माने तो उनके अनुसार वहां... बाईट पत्रकारिता... होती है... बाईट ले ली बन गई रिपोर्ट हो गई पत्रकारिता.... तो 1991 में विश्व प्रेस स्वतंत्रता की बात अखबारों के मदेनजर ही कहीं गई थी। हालांकि अब इलेक्ट्रॉनिक के बाद एक और सोशल मीडिया भी प्रेस की जमात में शामिल होने को तत्पर है... इसलिए प्रेस शब्द के आयाम का विस्तार तो जरूरी हो गया है। इसको पुनः परिभाषित भी करना होगा। सिर्फ अखबारों को लेकर प्रेस स्वतंत्रता की बात में तो पछले वर्षों चर्चित एक व्यंग्यात्मक जुमला कि... जो छप कर बिकते थे अब बिक कर छपेंगे बहुत कुछ कह गया है.... संदर्भ सीमित था लेकिन अर्थ अनन्त है। ... हालांकि हकीकत यह भी है कि, कुछेक ऐसे भी हैं... जो न छपकर बिकते हैं, न बिककर छपते हैं.... बस चलते हैं.... मतलब छपते ही नहीं तो और क्या... साल में दो चार छ: बार भी छप गए तो छप गये नहीं तो चल तो रहे ही है।.... सरकारी संस्थान जैसे मध्यप्रदेश जनसंपर्क विभाग के प्रकाशन भी इसमें शामिल हैं... और ऐसे सैकड़ों नहीं हजारों, लाखों हैं भारत में। इनमें से अधिकांश स्वयं सिद्ध नहीं होकर प्लाट किये गये हैं और लगातार किये जा रहे हैं.... कुछ विशेष उद्देश्य प्राप्ति के लिए कुछ क्षेत्र विशेष के सक्षमों द्वारा.... और इन तथाकथित सक्षमों द्वारा ही पूर्ण जिम्मेदारी एंव ईमानदार से पत्रकारिता के मानकों को निभाते प्रेस की मयाद और गरिमा को कायम रखने वाले अखबारों को बांधने के जतन किए जा रहे हैं... चाहे नीतियों का हवाला देकर दबाव बनाते अथवा सुविधाओं के साथ प्रलोभन देकर... मतलब सामान दाम टप्पड भेद भरपूर चल रहा है प्रेस की आजादी को दबाने में। हालांकि ये तथाकथित सक्षम प्रेस के समर्थन से ही सक्षम बन पायें हैं, नहीं तो इनकी हैसियत कुछ भी नहीं थी... और अब उस पर ही उंगली उठा उसे बांधने का प्रयास कर रहे... यह भूल कर की प्रेस का स्वरूप बहुत विराट है.... उसे किसी भी तरह के बंधन में बांधा जाना संभव नहीं है, परन्तु ये चंद्र प्रेस कों जयचंद्री स्वभाव वालों से मिल उन्हें प्रत्यक्ष या परोक्ष रूप से लाभान्वित कर या प्रलोभन देकर, उनके साथ अपना यह कुस्तित प्रयास कर रहे... इसलिए ही प्रेस स्वतंत्रता की जरूरत है.... लेकिन अभी उसके पहले प्रेस के इन लोभी जयचंद्रों की पहचान कर उन्हें हटाने की जरूरत है। भारत में इसके लिए ही शायद पीसीआई का गठन किया गया जिसकी स्थापना दिवस को हम राष्ट्रीय प्रेस दिवस के रूप में मनाते हैं। जैसा मैंने उपर बताया। पर पीसीआई अर्थात् प्रेस कौसिल ऑफ इंडिया भी अपनी स्थापना के उद्देश्य में सफल नहीं हो पाया इसलिए वो भी परिवर्तीय है। और विश्व प्रेस स्वतंत्रता दिवस मनाने के पहले प्रेस से दूषित लोभी जयचंद्रों को किनारे कर अखबार मालिकों और पत्रकारों को स्व आचार सहित बना उसके अनुरूप आचरण सुधार की आवश्यकता है। दो शब्दों में कहूँ तो स्वतंत्रता के पहले स्वच्छता।

भारत-कनाडा के रिश्ते खतरनाक मोड़ पर

खुद टूटा न साविजानक रूप से निजर हत्याका
भारत के शामिल होने का निराधार आरोप लगाया।
भारत के मांगने के बाद भी आज तक उनकी सरकार
इस आरोप के पक्ष में कोई सबूत नहीं दे पाई।
जस्टिन टूटो ने आरोप लगाकर दोनों देशों के बीच
विवाद खड़ा कर दिया था। भारत ने आरोप
बेबुनियाद बताते हुए खारिज कर दिया था। इसके
से कनाडा और भारत के संबंधों में खटास आया।
और दोनों देशों के रिश्ते सुधरने की बजाय खतरा
मोड़ पर पहुंच गये हैं।
रविवार के खालसा दिवस समारोह में न केवल

खालिस्तान समर्थक नारे लगाए गए बल्कि ऐसे प्रदर्शन की गयी एवं जिनमें भारत-विरोध के त्रासदी राष्ट्र-विरोध के भ्रामक, झूठे एवं बेबुनियाद आरोप अफसोस और चिंता को बात यह रही कि कन्ध प्रधानमंत्री जस्टिन ट्रूडो ने तो इन सब भारत-विघटनाओं को रोकने की या इन्हें गलत बताने की कोशिश की। इस पूरे मामले में ट्रूडो का व्याप्ति आपत्तिजनक बना, दौ देशों के बीच खटास घोल वाला एवं राजनीतिक अपरिपक्वता का रहा। फिर दोनों देशों के राजनीतिक पैमाने पर उचित नहीं हो जा सकता। इस तरह कनाडा अपने देश राजनीतिक जरूरतों के चलते भारत के साथ अपरिपक्वता के रिश्ते इस मोड़ पर ले आया है, जहां उनके विश्वास, भरोसे, आपसी सहयोग और संवाद कमी है, तो यह अकारण नहीं है। भले ही लगभग आठ लाख कनाडाई सिखों की की राजनीति में सक्रिय भागीदार हैं। सिख समुदाय

सकार का प्रतिबद्धता म काइ आपात नहा ह। सम्भवता के मौलिक अधिकारों व स्वतंत्रता की रक्षा करने के बायद यदि वहां की सरकार करती है तो अच्छी बात है। भले ही कनाडा सरकार सिखों के समुदायिक केंद्रों, गुरुद्वारा समेत पूजास्थलों की सुरक्षा को और मजबूत करने के साथ भारत एवं कनाडा के बीच उड़ानें और रूट बढ़ाने को लेकर भारत के साथ नए समझौते करें, लेकिन इन स्थितियों के बीच खालिस्तानी अलगाववाद को प्रोत्साहन देना भारत के लिये असहनीय है। भारत बार-बार इस बात को दोहरा रहा है कि अभिव्यक्ति की आजादी के नाम पर इस तरह अलगाववादी और अतिवादी प्रवृत्तियों को बढ़ावा देना न केवल दोनों देशों के रिश्तों के लिए बल्कि खुद कनाडा के लिए भी खतरनाक है। भारत जिस तरह से लम्बे समय तक खालिस्तानी आतंकवाद को झेला है, कनाडा में इन तत्वों को प्रोत्साहन देकर कनाडा आतंकवादी गतिविधियों का केन्द्र बन सकता है, जो उसके लिए नुकसानदेह ही साबित होने वाला है।

निश्चित ही कनाडा में खालिस्तानी आतंकी फल-फूल रहे हैं। खालिस्तानी न केवल भारतीय राजनयिकों को धमका रहे हैं बल्कि हिंदू मर्दियों को भी निशाना बना रहे हैं। कनाडा की धरती पर हर किसी के खालिस्तानी चरमपंथी ही नहीं पल रहे हैं बल्कि वहां भारत से भागे गैंगस्टर और नशे के तस्कर भी शरण पा रहे हैं। यही कारण है कि संयुक्त राष्ट्र की मानवाधिकार परिषद में भारत ने कनाडा को जो खरी-खोती सुनाई, वह इसलिए आवश्यक थी, क्योंकि वहां अपने नियमों के अनुसार अपने नियमों से —

चितन-मनन

राजा की उदारता

राजा भाज के नगर में एक विद्वान् ब्राह्मण रहत था। एक दिन होकर उन्होंने राजभवन में चोरी करने का निश्चय किया। पहुँचे। सभी लोग सो रहे थे। सिपाहियों की नजरों से बचकर कक्ष तक पहुँच गए। स्वर्ण, रत्न, बहमूल्य पत्र इधर-उधर जो भी वस्तु उठाने का विचार करते, उनका सास्त्र देख ब्राह्मण ने जैसे ही स्वर्ण राशि उठाने का विचार किया, तो ने कहा- स्वर्ण चोर नर्पगामी होता है। जो भी वे लेना चाहते हैं, वह उनकी स्मृति में जाग उठते चोरी नहीं कर पाए। सुबह पकड़े जाने के भय से ब्राह्मण नीचे छिप गए। महाराज के जागने पर रानियां व दासियां उपर आयीं। उन्होंने ब्राह्मण को देखकर उन्हें बोला- तुम्हारा हेतु प्रस्तुत हुई। राजा भोज के मुंह से किसी श्कोक की तरफ नहीं आयी। फिर अचानक वे रुक गए। शायद चौथी पंक्ति उन्हें याद आयी। विद्वान् ब्राह्मण से रहा नहीं गया। चौथी पंक्ति उन्होंने पूछा- महाराज चौके और ब्राह्मण को बाहर निकलने को क्या कहा? भोज ने चोरी न करने का कारण पूछा तो वे बोले- राजा मुझे रोकता रहा। उसी ने मेरी धर्म रक्षा की। राजा बोला- तुम्हारा उचित-अनुचित का बोध करता है, जिसका धर्म संकरा कर उचित राह पाई जा सकती है। राजा ने ब्राह्मण को देखा- तुम्हारा उचित-अनुचित का बोध करता है, जिसका धर्म संकरा कर उचित राह पाई जा सकती है।

८

4

विवार को वह

४ जास्टन ट्रूडो का मौजूदगा समारोह के दौरान खालिस

लगाए जाने के बाद भारत सरकार है, वह आवश्यक एवं समयोचित कप पर भारत का चिंतित होना एवं कर जाना स्वाभाविक है। विदेश मंत्रालय उप-उच्चायुक्त को तलब कर इसकी आपत्ति जताई गई है। कनाडा राजनीतिक हितों के लिये अनेक बघटनाओं में संदेहास्पद एवं विवादित निर्वाह करते हुए अन्तर्राष्ट्रीय संबंधों धूंधलाला है। कनाडा की धरती समर्थक अलगाववाद, कठूरपंथ और दिया जाता रहा है। इस तरह की घटनाएँ अपराध का माहौल बना हुआ है जो नागरिकों के लिए भी खतरा पैदा हो रहा है।

सांख्य का क्रियात्मक रूप है योग

प्राचीन काल में हमारे ऋषियों ने योग को अनुभव किया और इसके महत्व को पहचाना। इसके बाद उन्होंने समाज के कल्याण के लिए इस पद्धति को विकसित किया। उन्होंने इसे इतने सुंदर और तारिक कठा से प्रस्तुत किया कि यह आधुनिक समाज में भी लोकप्रिय है।

भारतीय दर्शन का घड़दर्शन जैसे— मीमांसा, वेदांत, न्याय, वैशेषिक, सांख्य और योग कहे जाते हैं। सांख्य और योग, प्राचीन वैदिक तथा वेदांत फिलॉसफी हैं। इन दोनों दर्शनों ने भूमंडल के सभी विद्यानों को अपने दर्शन से चकित कर दिया है। सांख्य के आवायी त्रिविकल और योग के हिण्यग्रहण हैं। दोनों दर्शन एक दूसरे के पूरक माने जाते हैं। योग सांख्य का क्रियात्मक रूप है। यह तत्त्व ज्ञान को स्वयं अनुभव करना सिर्पा कर मनुष्य को अपने अतिम लक्ष्य तक पहुंचाता है।

आयुर्वेद का सभ्य है योग

हिण्यग्रहण के सूत्रों के आधार पर महर्षि पतंजली ने योग सूत्र का निर्माण किया था। पतंजली मुनि के अनुसार योग से अतःकरण, पद से वायर्द से दर्शन को दूर किया जाता है। योग की आयुर्वेद का मूलाधार स्तर में भी माना जाता है। यह योग प्रत्रिया के आधार पर ही है। प्राचीन काल में ऋषियों ने पहले इससे स्वयं सक्षात्कार किया और इसे अनुभव किया। इसके बाद लोक समाज के लिए इसे ग्राह्य एवं उपयोगी बनाने के लिए क्रमिक अध्यास की विधियों विकसित की। इसके ज्ञान को उन्होंने इस सुंदर और तारिक तरीके से प्रस्तुत किया कि यह आज जैवानिक युग में भी लोकप्रिय है।

योग की है अनेक पद्धतियाँ— पतंजली मनी का आद्यांग योग, महर्षि धर्मं द्वारा रचित धेरंड सहित मैं सांख्य योग, गोरखनाथ रचित गोरक्षशतक में घडांग योग की चर्चा है। इसका अर्थ यह है कि समय एवं आवश्यकता के अनुसार लोगों ने योग की कुछ पद्धतियों को प्रचलित किया। परंतु आधुनिक काल में पतंजली का आद्यांग योग ज्यादा लोकप्रिय है। यह योग आद्यांग योग का पालन का पालन, आसन (शारीरिक मुद्रा), प्राणायाम (शास्त्र के नियमन, प्रत्याहार इदियों का उसके विषय से रोकना), धारणा (चित्तन), ध्यान (तळीनता) और समाधि (पूर्ण अंतरनमयता) है। इस प्रकार योग ऐसी पद्धति है, जिससे व्यक्ति अपने भीतर छिपी शक्तियों का सुनिलित रूप से विकसित कर सकता है। यह पूर्ण स्वानुभूति कराने का साधन प्रमुख है।

योग की है अनेक पद्धतियाँ— पतंजली मनी का आद्यांग योग, महर्षि धर्मं द्वारा रचित धेरंड सहित मैं सांख्य योग, गोरखनाथ रचित गोरक्षशतक में घडांग योग की चर्चा है। इसका अर्थ यह है कि समय एवं आवश्यकता के अनुसार लोगों ने योग की कुछ पद्धतियों को प्रचलित किया। परंतु आधुनिक काल में पतंजली का आद्यांग योग ज्यादा लोकप्रिय है। यह योग आद्यांग योग का पालन का पालन, आसन (शारीरिक मुद्रा), प्राणायाम (शास्त्र के नियमन, प्रत्याहार इदियों का उसके विषय से रोकना), धारणा (चित्तन), ध्यान (तळीनता) और समाधि (पूर्ण अंतरनमयता) है। इस प्रकार योग ऐसी पद्धति है, जिससे व्यक्ति अपने भीतर छिपी शक्तियों का सुनिलित रूप से विकसित कर सकता है। यह पूर्ण स्वानुभूति कराने का साधन

वजन कम करने का बेस्ट ऑप्शन है कार्डियो

फिल्म संवर्ग (1999) में प्रीति जिंदा को बाल भूमिका में बल्ली बार नज़र आयी थी। अलिया भट्ट 'स्टूटेंट ऑफ द इयर' से युवा दिलों पर छा चुकी हैं। आज उन्हीं प्यारी मुकुन और परफेक्ट किंग की हर तफ चर्चा है, फिल्मों में आने से वहाँ अलिया भी सामान्य लड़की की तरह दिखती थीं, लेकिन सिर्फ तीन महीने में 16 किलो वजन कम कर उन्होंने यह लुक हासिल किया है। क्या है इसका राज, बता रही है आलिया... मैं पांच साल से सेवन को लेकर ज्यादा फिक्रमंद हुई हूं। इन सालों में महसूस किया है कि आग आप फिट होते हों तो आप बहुत सकारात्मक महसूस करते हों। मैं साइज जैरों नहीं बनाना चाहती, मैं बहुत पूजा ने भी मुझे सबका दिखाया है कि आप योग का कुछ अवश्यक है। यह योग की ओर आयी रोकर चक्रवर्ती थीं और करेंगे कि फिल्मों में आने से पहले मेरा वजन 68 किलो था मगर पहली फिल्म 'स्टूटेंट ऑफ द इयर' में शनाया के रोल के लिए मेरा तीन महीनों में मैंने 16 किलो वजन कम किया। मैंने महसूस किया कि वजन कम करने में कार्डियो एक्सरसाइज सबसे बेस्ट आइडियो है।

वक्तव्यात अटेंट-ट्रेन - मैं सासार में नौवीं चार दिन वक्तव्यात करती हूं। वीक में एक फिटेस का अध्यात्म योग हस्सा है। हर दिन अंशुग योग भी करती हूं।

मेरी डायट - मैं दिन भर में चार- पांच छोटे-छोटे मील लेती हूं, जो मुझे फिट बनाये रखता है। यह योग और डायट का अध्यात्म है।

साथी-सांबर. अगर एक 'सेंडैचिच' या 'पोला' लेना पड़ता है, तो बिना चीनी के एक कप कार्पों का साथ लेती हूं। लंच में चिकन ब्रेस्ट, दाल, एक रोटी (बिना बटर), सब्जी और दही। शाम में कुर्सुरा या फिर चीनी-सांबर, सोने से दो घंटे फिर डिन में विकन या फिर सब्जी के साथ लेती हूं। लगवार एंटी पूल टीका - साल में दो बार अपने बच्चों को एंटी पूल टीका जरूर लगावर। डल्लू-चूचांडी के साथ इडली-सांबर, सोने से दो घंटे फिर डिन में विकन या फिर सब्जी के साथ लेती हूं।

बुजुर्ग बरतें सावधानियाँ - अस्थमा, शुगर या हाइपोपी के मरीज



तबीयत बिगड़ने दे यह मौसम

गरमी का मौसम दर्शक दे चुका है। मौसम का यह बदलाव अपने साथ बुखार, सर्दी-जुकाम जैसी छोटी-छोटी बीमारियों भी ले आया है। अगर याहो है कि आप या परिवार का कोई इस सदर्य पत्तू की चपेट में न आये, तो जानिए प्रतिष्ठित डॉक्टर से कि कैसे करें बचाव।

बदलते मौसम के करण विभिन्न बीमारियों लोगों को चपेट में ले रही हैं। तरत में ठंडे और दिन में गरमी से अक्सर लोग लापरवाही बरतते हैं और कई बीमारियों का शिकार हो जाते हैं। अगर थार्डी सावधान और ध्यान रखा जाये तो बीमारी पहने से बचा या सकता है। इस मौसम में वायरल, कॉमन कॉल, ब्रोंकोफाइटिस, खांसी, गले व सिर में ज़कड़न आदि प्रमुख बीमारियों हैं। वहीं

डायटीन और डायटिस का अध्यात्म है। यह योग की ओर आयी रोकर चक्रवर्ती थीं और करेंगे कि फिल्मों में आने से पहले मेरा वजन 68 किलो था मगर पहली फिल्म 'स्टूटेंट ऑफ द इयर' में शनाया के रोल के लिए मेरा तीन महीनों में मैंने 16 किलो वजन कम किया। मैंने महसूस किया कि वजन कम करने में कार्डियो एक्सरसाइज सबसे बेस्ट आइडियो है।

यह योग की ओर आयी रोकर चक्रवर्ती थीं और करेंगे कि फिल्मों में आने से पहले मेरा वजन 68 किलो था मगर पहली फिल्म 'स्टूटेंट ऑफ द इयर' में शनाया के रोल के लिए मेरा तीन महीनों में मैंने 16 किलो वजन कम किया। मैंने महसूस किया कि वजन कम करने में कार्डियो एक्सरसाइज सबसे बेस्ट आइडियो है।

यह योग की ओर आयी रोकर चक्रवर्ती थीं और करेंगे कि फिल्मों में आने से पहले मेरा वजन 68 किलो था मगर पहली फिल्म 'स्टूटेंट ऑफ द इयर' में शनाया के रोल के लिए मेरा तीन महीनों में मैंने 16 किलो वजन कम किया। मैंने महसूस किया कि वजन कम करने में कार्डियो एक्सरसाइज सबसे बेस्ट आइडियो है।

हर दिन नहीं कर सकती एक सा व्यायाम

तेलुगु फिल्मों के बाद बॉलीवुड में बर्फी व फटा पोस्टर निकला हीरा से पहचान बनानेवाली इलियाना डिवर्लज आर्कषक फैंगर के लिए भी जानी जाती है। जिम में वर्कआउट में वह यहीं नहीं रखती, बल्कि रोजाना योग के साथ कुछ आम एक्सरसाइज अपनाती हैं। फिटनेस के बारे में बता रही हैं इलियाना।

सबको लगता है कि मैं बहुत दुर्बल हूं, क्योंकि मैं खाती-पीती नहीं, जबकि तो मैं बहुत फूली हूं, मेरा मेटाबोलिज्म स्ट्रोग है, इसलिए मेरा वजन नियन्त्रित रहता है। बचपन से ही हम भाई-बहन दुबल-पतले रहे हैं, इसलिए कभी वजन को लेकर दिक्कत नहीं हुई। घर के कामों में भी रुख रखती थी। खास कर जब मैं नहीं आती, तो खुद से फ्लॉटर डेंपर

समझ देता है कि यह आम एक्सरसाइज नहीं कर सकती। मेरी डायट

मुझे डेख कर तो कोटेलों नहीं होता। हां, वारं और पिज्जा के लिए तो रुकती हूं, रसगुला, रसमलाई और डार्क चॉकलेट पर्सन हैं। मेटाबोलिज्म को को बढ़ावार रखने के लिए दिन में चार से पांच छोटे-छोटे मील लेती हूं, ब्रेकफास्ट में एक गिलास फस्ट जूस, दो अंडे का पोच और दो छोटे ब्रेड ब्रेड कॉकी के साथ लेती हूं, दोपहर एक बजे लंच में दो चपाची चिकन या फिल्म के साथ। इसमें वेजेटेबल, खासार से दाल और फलगोली पर्सन हैं। डिन में वही खाती हूं, जो लंच में ब्रेकफास्ट व लंच के बीच नारियल फलों या नीबू पानी पीती हूं, शाम को सिर्फ चाय और नमकीन बिस्किट।

योग में लेंगे योग

जल्दी उठती हूं, मेरी फिटनेस में योग सबसे खास है। इसमें ट्रेनिंग मैंने भरत वाले को लेता है। जल्दी उठती हूं, लेट नाइट पार्टी अवॉयड करती हूं, मेरी फिटनेस में योग सबसे खास है। इसमें ट्रेनिंग मैंने भरत वाले को लेता है। जल्दी उठती हूं, लेट नाइट पार्टी अवॉयड करती हूं, मेरी फिटनेस में योग सबसे खास है। इसमें ट्रेनिंग मैंने भरत वाले को लेता है। जल्दी उठती हूं, लेट नाइट पार्टी अवॉयड करती हूं, मेरी फिटनेस में योग सब

इंडिगो ने आईजीआई एयरपोर्ट पर दिव्यांग यात्रियों के लिए शुल्क की विशेष सुविधा



नई दिली । इंडिगो एयरलाइन दिव्यांग यात्रियों की सुविधा को ध्यान में रखते हुए ईंटरनेशनल एयरपोर्ट के टर्मिनल 1 पर खासतर से नया चेकिंग काउंटर शुरू किया गया है जो दिव्यांग यात्रियों की सहभावित को ध्यान में रखकर बनाया गया है। ईंटरा गांधी इंटरनेशनल एयरपोर्ट की टर्मिनल 1 पर ईंडिगो ने येसेनी एबल्ड एयरलाइन स्टाफ की भी तैनात किया है। ये स्टाफ भी येसेनी एबल्ड हैं, ताकि दिव्यांग यात्री सवाज महसूस कर सके। वहीं किसी तरह की परेशानी होने पर उनकी मदद की जा सकते हैं। इंडिगो में स्पेशली एबल्ड एयरलाइन स्टाफ वर्तमान में 20 हैं, जिसे आगे वाले समय में आवश्यकता के आधार पर बढ़ाया जा सकता है। गौरतलब है कि सभी यात्रियों को किफायती, समय पर, परेशानी रोहत यात्रा अनुभव देने के लिए ये शुरू हो गई हैं। एयरलाइन ने दिव्यांगों की सहभावित को ध्यान में रखकर इसकी शुरूआत की है। वहीं वह दें कि इंडिगो ऐसे एयरलाइन है जहाँ सुविधाएं, प्रयोगीताएं, जानकारी, विशेषाधिकार विकलांग व्यक्ति के लिए सुलभ बनाए गए हैं। बता दे की इंडिगो की कोशिश है कि इंडिगो एयरलाइन्स यात्रा करने के दौरान यात्रियों को किफायती, परेशानी मुक्त सफर समय पर मिल सके इसके लिए। इंडिगो ने केबिन क्रू सदस्यों के केरी औन और सहायक उपकरणों के संबंध में स्पेशल ट्रेनिंग दी है। दिव्यांग यात्रियों की सहायता करने के लिए अतिरिक्त वैब बार वाले टार्नरेट भी लगाए गए हैं।

शेयर बाजार बढ़त के साथ बंद

मुंबई ।

घेरलू शेयर बाजार गुरुवार को हल्की बढ़त के साथ बंद हुआ। दुनिया भर से मिले अच्छे सकेतों और खरीदारी से बाजार की शुरूआत अच्छी रही पर बाद में आये दबाव से ये समित दायरे में पहुंच गया। व्यापक बाजारों में, बीसीईसी बिल्डिंग 0.9 फीसदी और स्मॉनैटेप इंडेक्स 0.9 फीसदी पर बंद हुए। दिन भर के कारोबार के बाद तीस शेयरों वाला बीएस्ऎस सेसेक्स 128.33 अंक करीब 0.17 फीसदी बढ़कर 74,611.11 अंक पर बंद हुआ। दूसरी ओर पचास शेयरों वाला नेशनल स्टॉक एक्सचेन निफ्टी 0.19 अंक तक रोन 0.19 फीसदी ऊपर आकर बंद हुआ।

वहीं गत दिवस महाराष्ट्र दिवस पर बाजार बंद था जबकि इसके पहले मंगलवार को बाजार सुबह उपर आया पर दिन के अंत में में बढ़त गवाह किया गया। दिव्यांग यात्रियों की सहायता करने के लिए अतिरिक्त वैब बार वाले टार्नरेट भी लगाए गए हैं।

इससे पहले आज सुबह विश्व



बाजार को बाजारों से मिले अच्छे सकेतों की बजह से गुरुवार को घेरलू शेयर बाजारों की शुरूआत तेजी के साथ हुई। बीसीईसी सेसेक्स 150 अंक बढ़कर 74,639 पर और एनएसई निफ्टी 50 41 अंक बढ़कर 22,646 पर पहुंच गया। टाटा मोटर्स, एमएंडएम, रिलायंस, अल्ट्राटेक्स सीमेंट, एचडीएफसी बैंक ने सेसेक्स पर बढ़ा छासिल की, जबकि व्यापक आधारित टार्नरेट सूचकांक 0.11 फीसदी एक्सिस सूचकांक में 0.34 फीसदी गिरा। दक्षिण कोरिया का कोरियो

कारोबार कर रहे थे।

ऐ शियाई बाजारों में भी गुरुवार को गिरावट के साथ कारोबार हुआ। गुरुवार की सुबह अमेरिकी फेंडरल रिजर्व की दो दिवसीय बैठक के बाद ब्याज दरों को अपरिवर्तित बनाए रखने के फैसले के बाद ज्यादातर एशियाई बाजारों में ये गिरावट आई। जापान का निक्की 225.29 फीसदी नीचे आई। एसएंडपी 500 में 0.34 फीसदी और एस्ट्रेंड पर समाप्त हुआ। डॉक में 0.23 फीसदी की वृद्धि के साथ एसएंडपी 500 में 0.34 फीसदी और ऐस्ट्रेंड कंपनीट में 0.33 फीसदी गिरा। दक्षिण कोरिया का कोरियो

कारोबार कर रहे थे।

अमेरिकी बीचमार्क सूचकांक

जो पिछले कारोबारी सत्र में 2

फीसदी तक गिर गए थे, यूएस

फेंडरल बैठक के परिणाम के बाद

मिश्रित नोट पर समाप्त हुआ। डॉक में 87.37 अंक की बढ़ा हुई जबकि

एसएंडपी 500 में 0.34 फीसदी

गिरा। दक्षिण कोरिया का कोरियो

गिरा। दक्षिण कोरिय



मतदातामन के मतदान ले प्रेरित करें युवामनक कर्तव्य : डॉ मुकुन्द

मतदाता जागरूकता के लेङ के एनएसएस कर रखने वाले क्रमन निकलालय प्रभात फेरी
सोनू सपवार, रांची

रांची विश्वविद्यालय कर एनएसएस इकाई कर सधन मतदाता जागरूकता अभियान (2.0) कर तहत रांची कर मोरहाबादी इस्थित ऑक्सीजन पार्क जगन हस्ताछर अभियान चलाल गेलक। प्रभात फेरी कर आयोजन आरयू कर वेसिक साइंस विलिंग परिसर से करल गेलक। एनएसएस कर कार्जक्रम समन्वयक डॉ ब्रजेश कुमार इकर अध्यक्षता करलय करेत फेरी कार्जक्रम कर मुध गोतिया आरयू कर कुलानुसासक डॉ महेता आउर आरयू कर एनएसएस कर कार्जक्रम समन्वयक डॉ कुमार हरी झंडी अंकित, आस्था, उदयशंकर, सोनम आदि कर दिखाए के रवाना करलय। प्रभात फेरी आरयू कर वेसिक साइंस विलिंग परिसर से निकटल के डीएसपीसीयू, कोकीय पुस्तकालय, ऑक्सीजन पार्क, मान्या पैलेस, होटल पार्क प्राइम, विरसा मुंडा फूटबॉल इस्टेंडियम, रेड क्रांस सोसाइटी, उपायुक्त आवास, आरयू कर जारीकीय अतिथियाल होते होते फिर वेसिक साइंस विलिंग परिसर में एनएसएस कर कार्जक्रम समन्वयक डॉ ब्रजेश कुमार विसेस रूप से उपस्थित करते कर संकल्प लेलय। इसक्रम में आरयू कर एनएसएस कर कार्जक्रम समन्वयक 'चुनाव कर पर्व, देश का गर्व, मेरा पहला वोट, देश के लिए, पहले मतदान, वोट जैसा कुछ नहीं, फिर जलपान, वोट जैसा कुछ नहीं, फिर जरूर डालेंगे हम, एनएसएस ने ठान है, मतदाता प्रतिवात बढ़ाना है' आदि नारा लगत रहये।



धूमधाम से मनाल गेलक संकट मोघन मंदिर प्रेमनगर कर बारसिक उत्सव

हेरे साम, हेरे साम से गोटे बातबरन होलक भवितमय

गुमला। जिल कर चैनपुर परखंड मुख्यालय इस्थित प्रेमनगर कर संकट मोघन करलय कर 21वां बारसिक उत्सव बड़ धूमधाम से मनाल गेलक। आचार्य अवनीश पाठक, संजय पाठक आउर गांव कर बैगा रवि बैगा विधान से कलम पूजन आउर सुंदरकांड कर पाठ करलय। उत्सव के लेह के मंदिर के भव्य रूप से सजाल जाय रहे। पूजा अर्चना कर बाद प्रसाद कर बितरन करल गेलक। साज़ कर सात बजे से बंडारा कर भी आयोजन करल गेलक। बंडारा कर बाद बाह्र घंटा कर अखंड हरि कीर्तन से हेरे साम हरे



राम हेरे कृष्ण हेरे कृष्ण भक्तमय बातबरन होए गेलक। इकर में समस्त चैनपुर आउर प्रेमनगर कर

उत्सव धूमधाम से मनाल जायेल। इं बछर भी गंगाईयमन कर सद्योग से बसिकोसव बड़ उत्सव कर संगे संयन्त्र होलक। एक मई के हर बछर हमिन हनुमान जी कर प्रतिमा कर पजा अर्चना आउर आरारी राहत में करोला।

भजन कीर्तन कर संगे इं दिन के बड़ खुसी कर संगे मनाल। आवेक बाला समय में इं उत्सव के आउर भी धूमधाम आउर भव्य तरीका से मनाल जाई। मौका में अरुण चौधरी, कृष्ण प्रसाद, राजेश राम, राजेन्द्र चौधरी, चंचल केशरी, गांगा साह, गुड़ी साह सोनू गुना, शिवम केशरी, रीव रेजन कुमार, रहल कुमार संगे ढेरे मायमन आउर बहिनमन आवल रहये।

समर्पण शाखा मजदूरमन कर बीच करलक टी सर्ट कर बितरन

रांची। मारवाड़ी युवा मंच रांची समर्पण शाखा अंगरेजीय मजदूर दिवस में राजदूत मेहनत करयेत। उनकर मेहनत से विजेता सफल होवे पारेता। करीब 35 गो टी सर्ट मजदूरमन के देवल गेलक। कार्जक्रम में नवानिवाचित अध्यय विनीता सिंधानिया, सचिव शुभा अग्रवाल, दीपिका टेकरीवाल, कविता सोमानी, दीपिका मतिका, कविता जालान, पूजा अग्रवाल, सोनांत अग्रवाल, पायल जैन, ममता टिबडेवाल उपस्थित रहये। इं जानकारी मीडिया प्रभारी सिरिता बथवाल देलयें।



मारवाड़ी ब्राह्मण सभा कर फिजियोथेरेपी कैप में 500 गो अदमीमन कर होलक इलाज

रांची। मारवाड़ी ब्राह्मण सभा रांची कर सौजन्य से चलाल जाएक बाला पाच दिवसीय फिजियोथेरेपी कैप कर समाप्त होए गेलक। कैप 27 अप्रैल से 1 मई, 2024 तक चललक। इं पांच दिन में कैप में 500 गो विभिन्न वर्ग आउर समाज कर अदमीमन इलाज मंत्री कृष्ण लाल शर्मा भविस में आवाज क नथमल सभा संगे सुन्दर गोवला, आंतरिक अंकेछक अमित सास्वत (काली), कार्जक्रम मंत्री ब्राह्मण सभा भविस में उदयपुर से एहे लखे कैप लगाई, जेकर से समाज कर सब अदमीमन के अंतर्क्रम के सफल बालय।



राज्यपाल से भारतीय प्रशासनिक सेवा कर परसिछु पदाधिकारी मिललयं



रांची। राज्यपाल सी.पी. राधाकृष्णन से व्यापत विभिन्न समस्यामन कर निदान ले सक्रिय आइज भारतीय प्रशासनिक सेवा कर परसिछु रहये। राज्यपाल कहलय कि अदमीमन के सिला, पदाधिकारीमन राजभवन में भेट करलय। इं स्वास्थ्य, पेयजल, पोस्ट व थाना गतु, रांची, झारखंड-835222 में विस्तृत प्रिंटिंग प्रेस में मुद्रित। आरएनआई पंजीयन संचा. JHABIL/2023/86791, संपादक : नीलम सिंह, प्रबंध संपादक : कृशन गोपालका, सलाहकार संपादक : रतन लाल अग्रवाल। फोन नंबर: 8210640230, 9934166306, ईमेल आइडी: jharkhandwanitaudyog@gmail.com

प सिंहभूम घैंबर कर पदधारी सत प्रतिसत मतदान कर लेलयं सपथ



चाहिबासा। परिचमी सिंहभूम चैंबर आंफ कॉमर्स एंड इंडस्ट्रीज कर चतुर्थ कार्यसमिति कर बैठकी अध्यय राजकुमार ओंझा कर अध्यात्मा में बुधवार के रेस्टोरेंट सभाभाग में होलक। इकर में पिछला बैठकी का काम कर सपुरिट करल गेलक। होली मिलन समारोह फिर जलपान करबयं। आपन में करल गेल कार्जक्रमन कर सपीछा करल गेलक। कोसाथ्य आयुष दोदारजाका लेखा-जोखा कर प्रस्तुत करलय। बैठकी में आगामी लोकसभा चुनाव के देखते मतदान आहे, तो उके साधन देहे के मतदान केंद्र तक लाइनबावर आउर मतदान करण्यावर आहे। होली मिलन समारोह आउर रामनवमी में उत्कृष्ट जोगदान देहे। देवक वाला आउर कार्जक्रम के मतदान केंद्र तक लाइन के मतदान करल जाई। इकर सत उद्यमन स्वागत करलय। अपर एक अंग विभिन्न विवराल, प्रमोद खिरवाल, अमर मिश्रा, अमित ठाकुर, राधा मोहन बर्नजी, अनुप्रसाद, संदीप दोदारजाका आउर सलाहकार समिति कर सदस्य दिलीप अग्रवाल मौजूद रहये।