



# सर्वपादकीय नशे के कारोबार

हाल ही में एक पाकिस्तानी नौका से छह सौ करोड़ मूल्य की 86 किलोग्राम रोटेइन की बरामदी भारत में नशे के बढ़ते कारोबार में विदेशी सजिंश का खुलासा नहीं है। वैसे यह अकेली घटना नहीं है, हाल ही के वर्षों में अरबों रुपये के नशीले दार्थों की बरामदी हुई है। दरअसल, कई देशों के सत्ता प्रतिष्ठानों की मिलीभगत से आर्को-आतंकवाद के एक बड़े पैटर्न को अंजाम दिया जा रहा है। निश्चित तौर पर यह आजिश हमारी राष्ट्रीय सुरक्षा के लिये एक गंभीर चुनौती है। पुराने अनुभव बताते हैं कि जम्मू-कश्मीर व पंजाब में नशे के कारोबार से अर्जित धन को आतंकवाद के विषय में लगाया गया। आतंकवादियों को हथियार व पैसा उपलब्ध कराया गया। पिछली ई में भी नारकेटिक्स कंट्रोल ब्यूरो यानी एनसीबी और नौसेना के साझे मिशन के जरिये केरल तट पर ढाई हजार किलोग्राम नशीला पदार्थ बरामद किया गया। जिसकी परंतरार्थी बाजार में कीमत पंद्रह हजार करोड़ रुपये बतायी गई थी। यह देश में बरामद अब तक की सबसे बड़ी नशे की खेप थी। गत माह गुजरात के तट पर साठ केट ड्रग्स ले जा रही एक नौका को जब जब्त किया गया तो छह पाकिस्तानी चालक ल के सदस्यों को गिरफ्तार किया गया। इसी तरह फरवरी में पोरबंदर तट पर पांच विदेशी नागरिकों को चरस व 3300 किलोग्राम नशीले पदार्थों के साथ पकड़ा गया। दरअसल, इस नशे के कारोबार की शुरूआत अक्सर अफगानिस्तान से होती है, जहां अफ्रीम व हेरोइन का बड़े पैमाने पर उत्पादन होता है। नशे का यह कारोबार बब अफगान सरकार की आय का बड़ा स्रोत भी है। बहरहाल, हालिया घटनाक्रम मुद्र के जरिये मादक पदार्थों की तस्करी से निपटने के लिये गंभीर उपायों की जरूरत आता है। जिसके लिये मजबूत कानून, प्रवर्तन एजेंसियों की भागीदारी, कुशल खुफिया-जागाकरण तंत्र, नौसेना व टटरक्षक बलों में तालमेल तथा आतंकरोधी दस्ते के जरिये नशगरानी तंत्र को मजबूत बनाने की जरूरत है। यह भी विचारणीय प्रश्न है कि ये नशीले पदार्थ किस तरह व कहां भारत में बेचे जा रहे हैं। नशीले पदार्थों के मांग पक्ष ने भी संबोधित करने की जरूरत है। नशीली दवाओं की रोकथाम के साथ ही पुनर्वास नर्यक्रमों में निवेश किया जाना चाहिए। साथ ही नशे के खिलाफ युवाओं के बीच नागरिकता अभियान चलाने की जरूरत है। उन उपायों को लागू करना होगा जो युवाओं को नशे से दूर रखने में मददगार हो सकें। जब भी नशे की कोई बड़ी खेप बरामद होती है तो हमारी चिंता बढ़ जाती है। सोमवार को पंजाब में नशे की एक बड़ी खेप के साथ ड्रग मनी व अन्य अवैध सामान बरामद किए गए। इस काले धंधे में अभियुक्त व्यक्ति ही नहीं, उसकी बेटी व दामाद भी लिप्त थे। यह नशे का सामान पाकिस्तान के रास्ते भारत पहुंच रहा था। सवाल उठता है कि यदि इतने बड़े पैमाने पर नशीले पदार्थों की बरामदी न होती तो कितने युवा नशीले पदार्थों का सेवन करके थप्पट होते? देश का कितना धन विदेशों को चला जाता? इस नशे से मिलने वाला न जान कालांतर में आतंकवाद व अपराध की दुनिया को मजबूत करता। हाल ही के दिनों में नशीले पदार्थों की भारी मात्रा में बरामदी इस बात की ओर इशारा करती कि इस में नशीले पदार्थों की खपत लगातार बढ़ रही है। जो निश्चित रूप से देश की युवा व्यक्ति को पतन के मार्ग की ओर ले जा रही है। देखा गया है कि नशीले पदार्थों का बर्बाद करने वाले युवा कालांतर महंगा नशा जुटाने के लिये अपराध की दुनिया में उत्तर जाते हैं। यह दुर्भाग्यपूर्ण ही है कि पंजाब व देश के अन्य भागों में हर साल जारी युवा नशे की ओवरडोज से मौत की गिरफ्त में आ जाते हैं। ऐसे में देश के विविध को बचाने के लिये हमें राष्ट्रीय स्तर पर अंतर्रिक्त सुरक्षा उपाय करने होंगे। पछले वर्ष पंजाब में ड्रोन के जरिये नशीले पदार्थ भारत लाये जाने के तमाम मामले काश में आए। कई ड्रोन मार गिराये गए और भारी मात्रा में नशीले पदार्थ व हथियारी बरामद किये गए। इन हालात में सुरक्षातंत्र को मजबूत करने, नशा मुक्त अभियान चलाने व नशेड़ियों के पुनर्वास के लिये गंभीर प्रयास करने की जरूरत है।

# विरासत के सहारे जीत की तलाश करते हुए राहुल गांधी

कांग्रेस की ओर से राहुल गांधी के नामांकन जमा करने के समय जिस प्रकार से बड़े नेताओं का जमघट लगा, वह भले ही जनता में प्रभाव डालने के लिए किया हो, लेकिन इससे यह भी राजनीतिक सन्देश सुनाई दे रहा है कि अब रायबरेली की सीट भी कांग्रेस के लिए आसान नहीं है।

कांग्रेस नेता राहुल गांधी उत्तरप्रदेश की अमेठी लोकसभा सीट से चुनाव न लड़ पाने की हिम्मत के बाद आसिंह परम्परागत रायबरेली से नामांकन दिखित कर दिया। यह बासही है कि राहुल गांधी के अमेठी छोड़ने के बाद कांग्रेस राजनीति में कोई ठोस सन्देश देने में सफल नहीं हो रही। इसके कारण कांग्रेस के कई नेता अमेठी के बारे में बोलते से किनारा करने लगे थे। अब राहुल गांधी अपने दादा फिरे खान, दादी ईंदिरा गांधी और माँ सेनिया गांधी की विरासत को बचाने के लिए मैदान में आ गए हैं। यहाँ सवाल नहीं है कि राहुल गांधी और उनकी कांग्रेस ने रायबरेली क्यों चुना, बल्कि सवाल यह है कि राहुल गांधी ने अमेठी को क्यों छोड़ा। क्या वास्तव में राहुल गांधी को फिर अपनी परायज का डर लगने लगा था? अगर यह सही तो फिर ऐसा क्यों है कि राहुल गांधी हर बार अपने विधायक सुरक्षित स्थान की तलाश करते हैं? उल्लेखनीय है जब कांग्रेस नेता राहुल गांधी को अमेठी में अपनी जमीन स्थिसकती दिखाई दी, तब उन्होंने एकदम सुरक्षित लोकसभा वाली सीट केरल की वायनाड को चुना। वहाँ से चुनाव जीत रुर, लेकिन अमेठी की हार कांग्रेस परिवार की हार भी जिसे कांग्रेस आज तक भुला नहीं पायी है। ऐसे में कांग्रेस द्वारा राहुल गांधी को अमेठी से चुनाव लड़ाना खतरे खाली नहीं था।

कांग्रेस की ओर से राहुल गांधी के नामांकन जमा करने के समय जिस प्रकार से बड़े नेताओं का जमघट लगा, वह भले ही जनता में प्रभाव डालने के लिए किया हो, लेकिन इससे यह भी राजनीतिक सन्देश सुनाई दे रहा है कि अब रायबरेली की सीट भी कांग्रेस के लिए आसान नहीं है। यह इसलिए भी कहा जा सकता है कि वहाँ लगभग सभी बड़े नेता उपस्थित हुए। यहाँ तक कि प्रियंका वाड़ा के पति रोबर्ट वाड़ा भी कांग्रेस के विरासती राजनेता के तौर पर उपस्थित हुए। ऐसे में एक सवाल यह भी आता है कि एक ही परिवार के चार व्यक्तियों को कांग्रेस के बड़े नेताओं के रूप में प्रचारित करना निसदेह कांग्रेस पर परिवारवादी होने को क्या प्रमाणित करता है। जिस परिवारवाद के आरोप के कारण कांग्रेस असहज हो जाती है, आज कांग्रेस ने फिर से उस रास्ते पर कदम बढ़ाने को अपनी नियति मान लिया है। हालांकि कांग्रेस ने आनन फानन में राहुल गांधी को रायबरेली से उम्मीदवार बनाकर यह तो सन्देश दिया ही है कि भारत रायबरेली ही राहुल गांधी के लिए सबसे सुरक्षित लोकसभा सीट है। यहाँ कांग्रेस का परम्परागत मतदाता है, वहाँ यह क्षेत्र नेहरू गांधी परिवार की विरासत भी है। कहा जाता है कि दुनिया का कोई भी व्यक्ति अगर अपनी विरासत को विस्मृत



कर देता है, तो उसे नए सिरे से अपनी जमीन तैयार कर पड़ती है। और अगर विरासत के आधार पर अपने कब बढ़ाता है तो उसकी आधी राह आसान हो जाती है। रायगंधी के सामने तमाम सवाल होने के बाद भी ऐसा लगता कि उन्होंने अपनी आधी बाधा को पार कर लिया है। रायबंदी को कांग्रेस का गढ़ इसलिए भी माना जाता है कि क्योंकि उसे इंदिरा गांधी के पति फिरोज खान द्वे बार सांसद रहे, उसे बाद इंदिरा गांधी भी सांसद रहीं। अब पिछले पांच बार सोनिया गांधी लोकसभा का चुनाव जीती हैं। मजेदार बात भी है कि वर्ष 1977 के आम चुनाव में जनता लहर में इंदिरा गांधी को भी पराजय का दंश भोगना पड़ा। उसके बाद बार भाजपा ने भी परचम लहराया है। इसलिए यह कहा जा सकता है कि रायबरेली में कांग्रेस आसानी से विजय प्राप्त करेंगी, क्योंकि वह आज कांग्रेस की स्थिति देखकर यह भी कहने में गुनहोंना चाहिए कि आज की कांग्रेस के पास इंदिरा गांधी जैसा नेता नहीं है। जब इंदिरा गांधी चुनाव हार सकती तब आज तो कांग्रेस की स्थिति बहुत कमज़ोर है। ऐसा तब हुआ, जब उत्तरप्रदेश में समाजवादी पार्टी और बहुसमाज पार्टी का कोई अस्तित्व नहीं था, इसलिए कांग्रेस उत्तरप्रदेश में अच्छी खासी जीत हासिल करती थी। लेकिन अब उत्तरप्रदेश का राजनीतिक परिवर्ष बदला हुआ है। उसका कांग्रेस के पास पहले जैसा वोट बैंक भी नहीं है, हालांकि इस चुनाव में सपा का समर्थन कांग्रेस के पास है, इसका चुनाव में सपा के कार्यकर्ता भी राहुल का प्रचार करेंगे, में निश्चित ही कांग्रेस का वजूद बढ़ेगा ही, यह तय है, लेकिन ताकि नांदा बढ़ेगा, यह कहने में जल्दबाजी ही होगी।

कांग्रेस की ओर से अमेठी और रायबरेली से किसको प्रत्याशी घोषित किया जाए, क्योंकि इन दोनों स्थीतों पर प्रथम तो गांधी परिवार का पुख्ता दावा बनता था। इसलिए दोनों क्षेत्रों में से किसी एक से प्रियंका वाड़ा को चुनाव मैदान में उतारने की कवायद भी की जा रही थी, लेकिन प्रियंका को इस बार चुनाव लड़ने से दूर कर दिया। लेकिन सबाल यह भी उठ रहा है कि क्या राहुल गांधी के रायबरेली से उम्मीदवार बनाए जाने के बाद कांग्रेस अमेठी के चुनाव को गंभीरता से लेगी, क्योंकि अब कांग्रेस का पूरा जोर राहुल गांधी को जिताने में लगेगा। राहुल गांधी को जिताना कांग्रेस की मजबूरी है, क्योंकि अब राहुल गांधी ही नहीं, पूरी कांग्रेस की साख दांव पर लगी है। अगर कांग्रेस रायबरेली से चुनाव हारती है तो देश में कांग्रेस के बारे में गलत सन्देश जाएगा। यहां पर एक महत्वपूर्ण प्रश्न यह भी आ रहा है कि राहुल गांधी द्वारा पिछले चुनाव में भी दो स्थानों से चुनाव लड़े थे, जिसमें अमेठी में उन्हें हार का सामना करना पड़ा। अब वायनाड से उम्मीदवारी के बाद रायबरेली की रुख करके फिर से संदेह को जन्म दिया है। ऐसा लग रहा है कि इस बार वायनाड का चुनाव बहुत ही टक्कर का माना जा रहा है। कुछ खबरें तो राहुल गांधी के हारने तक की बात कह रही हैं। कहीं ऐसा तो नहीं कि इसलिए ही राहुल गांधी को फिर से दो स्थानों से चुनाव लड़ाया जा रहा है। राहुल गांधी का उत्तरप्रदेश से चुनाव लड़ना कोई नया नहीं है, वे अमेठी से भी चुनाव लड़ चुके हैं। इसलिए उनके नाम का जादू कोई नया प्रभाव छोड़ेगा, यह पूरी तरह विश्वास के साथ नहीं कहा जा सकता।

- सुरेश हिन्दुस्थानी, वरिष्ठ पत्रकार

# इंटरपोल महासभा लियोन, फ्रांस में भारत का आगाज- वैश्विक सुरक्षा के लिए ऑनलाइन कद्दरपंथ महत्वपूर्ण चुनौती है

कटुरपंथी विचारधारा को लाइक शेयर से बचकर, जनता ने पुलिस और नीति निर्धारकों का सहयोग करना जरूरी

प्रौद्योगिकी युग में अब आतंकवाद के खिलाफ  
लड़ाई पुलिस और नीति निर्धारकों के साथ, हम  
सबके उंगलियों के नीचे हैं, इसलिए लाइक शेयर  
सोच समझाकर करें- एडवोकेट किशन सनमुखदास  
भावनानी गोंदिया

गोदिया - वैश्विक स्तरपर आंधी से तेज गति से बढ़ती हुई सूचना प्रौद्योगिकी से जितनी अधिक सहूलियतों से लाभ मिल रहे हैं तो, हानियां भी कुछ काम नहीं हो रही है जिसको रेखांकित करना हम सबका काम है क्योंकि हमारी जीवन शैली, राष्ट्र के लिए विकास और दुनियां हमारी मुद्दी और उंगलियों पर आ गई है, तो उतनी ही हमारी मानवीय जिंदगी भी खतरे की ओर अग्रसर हो रही है, क्योंकि अब इस लिया जिसमें भारत ने अपने रुक वैश्विक सुरक्षा लिए ऑनलाइन कट्टरपंत महत्वपूर्ण चुनौती है आकाश किया इसलिए आज हम मीडिया में उपलब्ध जानकारी के सहयोग से इस आर्टिकल के माध्यम चर्चा करेंगे, प्रौद्योगिकी युग में अब आतंकवाद खिलाफ लड़ाई पुलिस और नीति निर्धारकों के बीच हम सबकी उंगलियों के नीचे हैं, इसलिए लाइक इंसोच समझकर करना है।

सूचनाप्रौद्योगिकी के विभिन्न प्लेटफॉर्म्स को आतंकवाद और ऑनलाइन कट्टरपंथी के लिए भी उपयोग होने से इनकार नहीं किया जा सकता, क्योंकि ऐसी कुछ अनेक ऑनलाइन साइट्स आ गई हैं जो ऑनलाइन कट्टरपंथ को तेजी से बढ़ावा देकर अपने आतंकवाद के लिए नए रास्तों को बनाया जा रहा है, जो के ह्यूमन कार्य से कहीं बहुत अधिक सरल आसान व सुरक्षित भी उनके लिए हैं तो कई मेल क्लिप सूचनाओं कोडवर्ड में भी कार्य होता है जिसे हम गहराई से न लेकर मजाकिया व हंसीमजाक के लेहज में लेकर उसे लाइक व शेयर भी करते रहते हैं, परंतु अब समय आ गया है कि हम इस विषय पर गंभीरता से ध्यान दें क्योंकि, कट्टरपंथी आख्यानों को समझने का कठिन कार्य जनता पर आता है, जिन्हें जानकारी का विश्लेषण करना चाहिए और लाइक, शेयर के माध्यम से इसकी पहुंच को बनाए रखने से बचना चाहिएकभी-कभी बिना सोचे-समझे हम सामग्री साझा करते हैं क्योंकि हमें लगता है कि यह हास्यास्पद या बेतुका है, अनजाने में कथा का प्रचार करते हैं और इसे किसी अधिक



जब भी कोई अपराधी विदेश भाग जाता है या उसके विदेश भागने की आशंका होती है तो उसके खिलाफ लुकआउट या रेड कॉर्नर नोटिस जारी किया जाता है। भारत ने आतंकवाद औनलाइन कट्टरपंथ और साइबर सक्षम वित्तीय धोखाधड़ी जैसे अंतरराष्ट्रीय अपराधों से निपटने और उन्हें रोकने के लिए इंटरपोल चैनलों के जरिए ठोस कार्रवाई की मांग की है। साथ ही अच्छे आतंकवाद और बुरे आतंकवाद के बीच कोई अंतर नहीं होने की बात पर जोर दिया और कहा कि औनलाइन कट्टरपंथ वैश्विक सुरक्षा के लिए एक महत्वपूर्ण चुनौती बना हुआ है। सीबीआई के प्रवक्ता ने कहा कि अपराध और अपराधियों से निपटने के लिए वैश्विक स्तर पर इंटरपोल चैनलों और कानून प्रवर्तन एजेंसियों के साथ संबंधों का भारत ने भी लाभ उठाया है। पिछले साल 29 अपराधियों और भगोड़ों को वापस लाया गया है, जो एक साल में सबसे अधिक है। प्रवक्ता ने कहा कि कई देशों की कानून प्रवर्तन एजेंसियों के साथ चर्चा के दौरान भारत ने संगठित अपराध, आतंकवाद, मादक पदार्थों की तस्करी, धन वैदेशीय धोखाधड़ी और अन्य अपराधों के लिए ठोस कार्रवाई के लिए अभियान शुरू किया है।

शोधन, अँगलाइन कट्टरपथ, साइबर सक्षम वित्ताय और बुरे आतंकवाद में काइ अंतर नहा हाने वाले अपराधों से निपटने और रियल-टाइम के आधार पर को रेखांकित करें तो, भारत ने अच्छे आतंकवादी

बुरे आतंकवाद के बीच कोई अंतर नहीं होने की बाकी को रेखांकित करते हुए कहा है कि ऑनलाइन कट्टरपंथ वैश्विक सुरक्षा के लिए एक महत्वपूर्ण चुनौती है उन्होंने संगठित अपराध, आतंकवाद और चरमपंथ विचारधाराओं के बीच साठगांठ से उत्पन्न चुनौतियों पर प्रकाश डाला। उन्होंने कहा कि ऑनलाइन कट्टरपंथ वैश्विक सुरक्षा के लिए एक महत्वपूर्ण चुनौती है उन्होंने स्पष्ट रूप से सभी प्रकार के आतंकवाद का निंदा की और कहा कि अच्छे आतंकवाद, बुरे आतंकवाद के बीच कोई अंतर नहीं किया जा सकता। इस सम्मेलन का उद्देश्य अंतरराष्ट्रीय अपराधों निपटने के लिए इंटरपोल और एनसीबी के बीच सहयोग को मजबूत करना था।

साथियों बात अगर हम ऑनलाइन युवा कटूरवाद की करें तो, ऑनलाइन युवा कटूरवाद वह क्रिया है जिसमें एक युवा व्यक्ति या लोगों का एक समूह तेजी से चरम राजनीतिक, सामाजिक, या धार्मिक आदर्शों और आकांक्षाओं को अपनाने के लिए आता है जो किसी राज्य की यथास्थिति को अस्वीकार या कमज़ोर करते हैं या समकालीन विचारों और अभिव्यक्तियों को कमज़ोर करते हैं, जिसे वे में निवास कर सकते हैं या नहीं भी कर सकते हैं। ऑनलाइन युवा कटूरपंथ हिंसक या अविंशत दोषों को प्रचलित तौर पर घटाना चिप्पे से रोकना असंभव है, लेकिन उन्हें सही तरीके से प्रतिक्रिया देना सिखाना संभव है। ये मामले आतंकवाद के खिलाफ लड़ाई में प्रायोगिकी सुरक्षा और सामुदायिक जागरूकता के बढ़ते महत्व को दर्शाते हैं। दक्षिण पूर्व एशिया और प्रशांत क्षेत्र की सरकारों और नागरिकों को सोशल मीडिया के दुरुपयोग से उनके समाज पर पड़ने वाले प्रभावों के बारे में पता होना चाहिए। आतंकवाद के खिलाफ लड़ाई अब केवल नीति निमार्ताओं और पुलिस के हाथों में नहीं है; इसके बजाय, यह हम में से पालें के अपने के नीचे रहना है।

या आहसक दाना हा सकता है यह घटना, जिस अक्सर हिंसक उग्रवाद के प्रति कट्टरपंथ को उकसाना (या हिंसक कट्टरपंथ) कहा जाता है, विशेष रूप से इंटरनेट और सोशल मीडिया के कारण हाल के वर्षों में बढ़ी है। ऑनलाइन अतिवाद और हिंसा को बढ़ावा देने पर बढ़ते ध्यान के जवाब में, इस घटना को रोकने के प्रयासों ने अभिव्यक्ति की स्वतंत्रता के लिए चुनौतियाँ पैदा की हैं। इनमें अंधारुद्ध अवरोधन, सेंसरशिप की अति-पहुंच (पत्रकारों और ब्लॉगर्स दोनों को प्रभावित करना), और गोपनीयता घुसपैठ से लेकर स्वतंत्र विश्वसनीयता की कीमत पर मीडिया के दमन या उपकरणीकरण तक शामिल हैं। आतंकवाद के लिए

त वतमान युद्धक्षेत्र को ही दूर देश नहीं बल्कि हमारे ठाक सत्भक्तार एडवाक्ट किशन सनमुखदास भावनाना  
र बगल में मौजूद कंप्यूटर और फोन हैं। आतंकवादियों गोंदिया महाराष्ट्र



## बच्चों को बनाए होशियार और शालीन

**ब**च्चे जब बड़ा होने लगता है तब ही से उसे नियम में रहने की आदत डाले। अभी छोटी है बाद में सीखा जाएगा यह रखेया रखाव है। उन्हें शुरू से अनुशिष्ट बनाए। कुछ प्रैटेस बच्चों को छोटी-छोटी बातों पर निर्देश देने लगते हैं और उनके ना समझने पर डाँठने लगते हैं, कुछ माता-पिता उन्हें मारते भी हैं। इह तरीका भी गलत है। वे अभी छोटे हैं, आपका यह तरीका उन्हें जिद्दी और विद्वाही बना सकता है।

### उनके साथ कॉलिटी टाइम बिताएं

वर्किंग प्रैटेस के साथ यह समस्या होती है कि उनके पास अपने बच्चों के साथ बिताने के लिए समय नहीं मिल पाता। ऐसे माता-पिता अपने बीकैंड्स अपने बच्चों के लिए रखते हैं। और सामान्य दिनों में भी उनके क्रियाकलापों पर ध्यान दें कि वे क्या करते हैं, उनके दोस्त कौन हैं।

### दोस्ताना व्यवहार करें

अब वह समय नहीं रहा जब माता-पिता ने जो कह दिया वही सही है। अब समय बदल गया है, बच्चे खुश हो गए हैं। उनका अपना नजरिया है। माता-पिता को यह करना है कि बच्चों के साथ बैसिया हिल्टन की तरह नहीं बल्कि दोस्त बनकर रहे। आपका यह तरीका बच्चों को आपके करीब लाएगा वे आपसे खुलकर बात कर पाएंगे।

### आत्मनिर्भर बनाएं

बचपन से ही उन्हें अपने छोटे-छोटे फैसले खुद लेने दें। जैसे उन्हें डास वलाया जाना है या निम्न। फिर जब वे बढ़? होंगे तो उन्हें सब्जेक्ट लेने में आसानी होगी। आपके इस तरीके से बच्चों में निर्णय लेने की क्षमता का विकास होगा और वे भवित्व में चुनौतियों का समान डर कर, कर पाएंगे।

### जिद्दी ना बनने दे

जो प्रैटेस बच्चों की हर मांग को पूरा करते हैं उनके बच्चे जिद्दी हो जाते हैं। यदि बच्चे बेवजह जिद्द करते हैं तो जिन्हें पूरा नहीं किया जा सकता तो उन्हें प्यार से समझाएं कि उनकी मांग जायज नहीं है।

बच्चे वह नहीं सीखते जो आप कहते हैं, वे वहीं सीखते हैं जो आप कहते हैं। अधिकतर प्रैटेस के लिए परवरिश का अर्थ केवल अपने बच्चों की खाने-पीने, पहनने-ओढ़ने और रोजमर्दी की जल्दतों को पूरा करना है। इस तरह से वे अपने दैयित्व से तो मुक्त हो जाते हैं।

लेकिन व्यावहार वे अपने बच्चों को अच्छी आदतें और संस्कार दे पाते हैं। जिनसे वे आत्मनिर्भर और

प्रैटेस इस बात को लेकर प्रेशान होते हैं कि हम अपने बच्चों की परवरिश किस तरह से करें तो हम आपको बताते हैं कुछ तरीके जो साथ अपने बच्चों को आपकी बताते हैं।

यूनीक आइटम में समझौता

अपने दिमाग में सोच लें कि फलां वीज के लिए आप कितनी

रकम दे सकते हैं। हालांकि अगर आपको कुछ यूनीक

आइटम मिल जाए, तो उसके लिए ज्यादा पैसे खर्च करने के

आपको बताते हैं कुछ तरीके जो आपकी मदद करेंगे।

गलत बातों पर टोकें

बढ़ती उम्र के साथ-साथ बच्चों की बदमाशियां भी बढ़ जाती हैं। जैसे-

मारपीट करना, गाली देना, बड़ों की बात

ना मानना आदि। ऐसी गतिशील पर

बचपन से ही रोक लगा देना चाहिए

ताकि बाद में ना पछताना पड़े।

अपनी अपेक्षाएं ना थोरों

कुछ अतिमहत्वाकांक्षी प्रैटेस अपनी

अपेक्षाओं को बच्चों पर थापने लगते हैं।

जिससे बच्चे तनावग्रस्त हो जाते हैं और

उनका स्वाधारित विकास नहीं हो पाता है।

माता-पिता ऐसा न करें क्योंकि बच्चा

अपने साथ अपनी खुबियां लेकर आया है।

उसे स्वाभाविक रूप से बढ़ने दें।

बच्चों के सामने अभद्र

भाषा का प्रयोग ना करें

बच्चे नाजुक मन के होते हैं। उनके

सामने बड़े जैसा व्यवहार करेंगे वैसा ही

वे सीखेंगे। सबसे पहले खुद अपनी

भाषा पर नियंत्रण रखें। सोच-

समझकर शब्दों का बयान करें।

आपस में एक दूसरे से आप कहकर

बात करें। धीरे-धीरे यह वीज बच्चे की

बोलचाल में आ जाएगी।

या ट्राउजर पहन सकती हैं और इन्हें पेस्टल कलर की शर्ट के साथ पहनें। यह आपको परफेक्ट बिजेस लुक देगा।

कैंस हो फूटवियर - ऑफिस में हाई हील्स अपेंड करें। प्लेटफॉर्म हील्स ट्राई करें। लेक, लाइट और ब्राउन कलर के लेदर संडिल भी अच्छे लगेंगे।

पिकनिक पर

दोस्तों के साथ पिकनिक पर जाना हो तो कैफ्यूजल और आरामदार कपड़े और फूटवियर का बयान करना सही होगा ताकि आपको भागने-दौड़ने में कोई दिक्कत न आए।

क्या हो आउटफिट - जींस, प्लेयर्ड फुल लेथ स्कर्ट, कैप्री यानी लंथ स्कर्ट पहनें। आप बरमूडा या शॉर्ट पैट भी ट्राई कर सकती हैं।

कैंस हो फूटवियर - स्लीपर, ब्राइट कलर की बरबाया या प्लास्टिक की चप्पल पहनें। ये आपको कूल लुक देंगी।

डेट पर

जब बच्चोंके लिए डेट पर जाना हो तो वहीं पहनें जिसमें आप कॉन्फिंडेंट महसूस करें।

क्या हो आउटफिट - लेक, रेड, लाइट या इनके कॉम्बिनेशन की ड्रेस पहनें। ये आपको बिल्ड ट्रॉफी कर सकती हैं।

कैंस हो फूटवियर - पेसिल हील डेट के लिए सबसे सही ऑप्शन है, लेकिन अगर पलेट पहनना चाहती हैं तो फिर आप कोल्हापुरी चप्पल ट्राई करें।



## बारगेनिंग के भी कुछ रूप हैं

### आइटम की मार्केट वैल्यू

किसी भी आइटम के लिए बारगेनिंग करने से पहले उसके बारे में अच्छी तरह खोजें बीन करें। नाम शॉप्स पर उसके रेट के पायर कर लें। इसके बारे में कोई जगह वीजों के दाम किसका रख रखें। आप वाहं, तो अपनी रिसर्च वीज से कर सकते हैं।

### कई चीजें एक साथ पसंद करें

बारगेनिंग से पहले यह तय कर लें कि आखिर आपको क्या खरीदना है। इसके बारे में आपको अपने पासीदा आइटम का मोल-भाव करने पर फोकस करना चाहिए। कई वीजें एक साथ पसंद करके दुकानदार को ऐसा करते भी महसूस होने दें। आपको यह आइटम पसंद कर रहे हैं। वरना वह आपको यह बता रखें।

### जिनसे वे आत्मनिर्भर और

प्रैटेस इस बात को लेकर प्रेशान होते हैं कि हम अपने बच्चों की आपकी बताते हैं।

यूनीक आइटम में समझौता

अपने दिमाग में सोच लें कि फलां वीज के लिए आप कितनी

रकम दे सकते हैं। हालांकि अगर आपको कुछ यूनीक

आइटम मिल जाए, तो उसके लिए ज्यादा पैसे खर्च करने के

मोका नहीं मिलने वाला।

दुकानदार को बोलने दें रेट

पहले दुकानदार को उसके रेट बोलने दें। उसे कभी यह

अंदाजा न होने दें कि आप कितनी रकम देने के मूड में हैं।

दुकानदार को बोलने दें रेट

पहले दुकानदार को बोलने दें। उसे कभी यह

अंदाजा न होने दें कि आप कितनी रकम देने के मूड में हैं।

40 फीसदी तक कम करके बोलें

40 फीसदी कम करके करें। उसके बाद अगले ऑफर में

आपको 20 फीसदी डिस्काउंट तो दे दी देगा। बारगेनिंग के

दुकान अपने पासीदा आइटम को दोबारा निहारने लाएं। इससे दुकानदार को फाइनल प्राइस सोचने का वक्त मिल जाएगा। हो सकता है कि आप उसकी प्राइस पर रहा ही भर रहा।

घर का लिविंग रूम वह कमज़ाहो होता

