

# बिहार ऑब्जर्वर

झारखण्ड से प्रकाशित सर्वाधिक लोकप्रिय दैनिक



## दूसरे चरण की 13 राज्यों की 88 सीटों पर मतदान आज

राहुल गांधी, हेमा मालिनी, अरुण गोविल, शशि थरूर, भूपेश बघेल, केंद्रीय मंत्री चंद्रशेखर, केसी वेणुगोपाल समेत कई दिग्गजों की किस्मत दांव पर 0 दूसरे फेज में 1,198 प्रत्याशी मैदान, इनमें 1,097 पुरुष और 100 महिला उम्मीदवार, एक प्रत्याशी थर्ड जेंडर है

नई दिल्ली (इंफ़ोएक्स): लोकसभा चुनाव के दूसरे चरण में शुक्रवार को 13 राज्यों और एक केंद्र शासित प्रदेश की 88 सीटों पर मतदान होगा। पहले इस फेज में 45 सीटों पर वोटिंग होगी थी, लेकिन मध्य प्रदेश की बैलूरा सीट पर बरपा प्रत्याशी के निधन के बाद इस सीट पर अब 6 मई को चुनाव होगा। पहले चरण के कम मतदान को देखते हुए चुनाव आयोग ने अपने कर्मियों को लोगों को मतदान के लिए प्रोत्साहित करने के लिए कहा है। इसके अलावा चुनाव आयोग ने इस बार से एक नया प्रयोग भी किया है, उसने शहरी इलाकों की बहुमंजिली इमारतों में वही पर मतदान की व्यवस्था की है। मतदान का समय सुबह 6 बजे से शाम 6 बजे तक है। उच्च मंडल विभाग के अनुसार दूसरे चरण में जिन क्षेत्रों में मतदान होगा है वहां शुक्रवार को संबंद्ध नगरी पड़ने की संभावना है। पारा 30



डिग्री से लेकर 43 डिग्री तक जाने की संभावना है। इससे कम मतदान की आशंका जताई जा रही है। दूसरे चरण में असम की 04, बिहार की 04, छत्तीसगढ़ की 03, जम्मू-कश्मीर की 02, कर्नाटक की 14, केरल की 20, मध्य प्रदेश की 06, महाराष्ट्र की 02, राजस्थान की 13, मिचुरा की 02, उत्तर प्रदेश की 02 और पश्चिम बंगाल की 03 सीटों पर मतदान होगा है। जना दूसरे चरण में 2 कैबिनेट और 4 राज्यसभियों की किस्मत का फैसला करेगी। दूसरे चरण में वामनाथ से पूर्व कांग्रेस अध्यक्ष राहुल गांधी, मयुर से हेमा मालिनी, मेठ से अरुण गोविल मैदान में प्रत्याशी वरुंड जेंडर है।

मुकामला केंद्रीय मंत्री चंद्रशेखर से है। जम्मू लोकसभा सीट से भाजपा के युगल किशोर का मुकामला कांग्रेस के रमन भट्टा से है, यहां गुलाम नबी आजाद की पार्टी इंदीपीएन ने जीएम सचरी को चुनावी मैदान में उतार कर मुकामले को त्रिकोणीय करने का प्रयास किया है। यहां पर कुल 22 उम्मीदवार चुनावी मैदान में हैं। 2019 में इन सीटों पर सबसे ज्यादा भाजपा को 40 और एनडीए के सहयोगी दलों ने 2 सीटें जीती थीं। कांग्रेस के छाते में 24 सीटें गई थीं। अन्य को 9 सीटें मिली थीं। इस चरण में 22 सीटें ऐसी हैं, जहां भाजपा ने कभी जीत हासिल नहीं की है। इनमें सबसे ज्यादा केरल की 20 सीटें हैं। चुनाव आयोग के मुताबिक, इन्हनमें के दूसरे फेज में 1,198 उम्मीदवार हैं। इनमें 1,097 पुरुष और 100 महिला उम्मीदवार हैं। एक प्रत्याशी थर्ड जेंडर है।

## झामुमो ने जमशेदपुर लोकसभा क्षेत्र से समीर मोहंती और गांडेय विधानसभा उपचुनाव में कल्पना सोरेन को उम्मीदवार बनाया

रांची (संके): झारखंड मुक्ति मोर्चा ने जमशेदपुर लोकसभा क्षेत्र से समीर मोहंती को चुनाव मैदान में उतारा है।

गांडेय विधानसभा उपचुनाव में पूर्व सीएम हेमंत सोरेन की पत्नी कल्पना सोरेन झारखंड मुक्ति मोर्चा की उम्मीदवार होंगी। पार्टी ने सुप्रियो बिन्धु सोरेन के निदेशानुसार गुस्वार को गांडेय विधानसभा उपचुनाव और जमशेदपुर संसदीय क्षेत्र से पार्टी उम्मीदवारों के नाम का ऐलान किया।

इसके साथ ही इंडिया गठबंधन की ओर से राज्य के सभी 14 सीटों पर उम्मीदवारों का ऐलान हो चुका है। रांची और जमशेदपुर की सीट पर संघर्ष बना हुआ है।

कांग्रेस ने जहां रांची से पिछले दिनों यशस्विनी सहाय के नाम का ऐलान किया वहीं



गुस्वार को जमशेदपुर लोकसभा क्षेत्र से झारखंड मुक्ति मोर्चा ने समीर मोहंती को प्रत्याशी बनाने की घोषणा कर दी। कल्पना सोरेन के गांडेय विधानसभा उपचुनाव सड़ने पर भी गुस्वार की पार्टी ने मुहर लगा दी।

## देश की सबसे बड़ी अदालत सुप्रीम कोर्ट ने शुरु की व्हाट्सएप सेवा

सीजेआई ने जारी किया आधिकारिक व्हाट्सएप नंबर

नई दिल्ली (इंफ़ोएक्स): भारत के मुख्य न्यायाधीश (सीजेआई) उपाई चंद्रचूड़ ने गुस्वार को चोखणा की कि सुप्रीम कोर्ट व्हाट्सएप सेटों के द्वारा से अधिकारियों को वाद सूची, वेब पब्लिशिंग और वेब लिस्टिंग के बारे में जानकारी प्रसारित करना शुरू कर दिया। वाद सूची किसी विशेष दिन पर अदालत द्वारा सुनवाई के लिए निर्धारित मामलों की सूची तैयार करती है। सीजेआई चंद्रचूड़ ने कहा कि भारत के सुप्रीम कोर्ट ने एक छोटी सी पहल शुरू की है।



उपाई चंद्रचूड़ ने कहा कि भारत के सुप्रीम कोर्ट ने एक छोटी सी पहल शुरू की है। उपाई चंद्रचूड़ ने कहा कि भारत के सुप्रीम कोर्ट ने एक छोटी सी पहल शुरू की है। उपाई चंद्रचूड़ ने कहा कि भारत के सुप्रीम कोर्ट ने एक छोटी सी पहल शुरू की है। उपाई चंद्रचूड़ ने कहा कि भारत के सुप्रीम कोर्ट ने एक छोटी सी पहल शुरू की है।

## ओडिशा में हुई मुठभेड़ में दो माओवादीयों की मौत

नई दिल्ली (इंफ़ोएक्स): ओडिशा के नौथ जिले में गुस्वार को तड़के सुरक्षाबलों के साथ हुई मुठभेड़ में करीब दो माओवादी मारे गए। हथियार, हथगोले और अन्य सामान भी बरामद हुआ है।

वरिष्ठ अधिकारी ने बताया कि पारहेल आसपास वन क्षेत्र में माओवादीयों और ओडिशा के विशेष अभियान समूह (एफओबी) के कर्मियों के बीच गोलीबारी हुई।

उन्होंने कहा, घटनास्थल से दो माओवादीयों के शव मिले हैं। दो अन्य के पास से हथियार, हथगोले और अन्य सामान भी बरामद हुआ है।

## संदेशखाली केस में पहली एफआईआर दर्ज

कोलकाता (इंफ़ोएक्स): कलकत्ता हाईकोर्ट के आदेश के बाद केंद्रीय जांच ब्यूरो ने पश्चिम बंगाल के संदेशखाली में जमीन हड़पने और महिलाओं के खिलाफ अपराध (वीन शोषण) से केस में पहली एफआईआर दर्ज की है। इसमें 4 मुख्य आरोपियों के नाम शामिल हैं। हालांकि ये आरोपी कौन हैं, ये सामने नहीं आया है, लेकिन कहा जा रहा है कि ये प्रभावशाली लोग हैं।

कलकत्ता हाईकोर्ट ने 10 अप्रैल को संदेशखाली मामले की जांच सीबीआई को सौंप दी थी। अपने आदेश में कहा कि सीबीआई कोर्ट की निगरानी में जांच करेगी और रिपोर्ट सौंपेगी। मामले की अगली सुनवाई 2 मई को होगी। संदेशखाली की महिलाओं ने 1 फरवरी को तमपुल कांग्रेस के नेताओं पर वीन उत्पीड़न और जब्त जमीन कब्जा के का आरोप लगाया था। मामले में 3 आरोपी शाहबाज शेख, शिबू हाजरा और उत्तम महरदार हिरासत में हैं।

सिस्सा में भूकंप के झटके, पंजाब सीमा पर जमीन से दस किलोमीटर नीचे हलचल

सिस्सा (इंफ़ोएक्स): पंजाब सीमा से दूरे हरियाणा के सिस्सा में गुस्वार शाम भूकंप के झटके महसूस किए गए। रिक्टर स्केल पर भूकंप की तीव्रता 3.2 आंकी गई है। शाम 6 बजेकर 10 मिनट पर भूमि में हलचल महसूस की गई। बताया गया कि जमीन से दस किलोमीटर नीचे हलचल हुई जिस कारण झटके महसूस किए गए हैं। जानकारी अनुसार सिस्सा में पंजाब की सीमा से सगे मीठी डबवाली के करीब भूकंप का केंद्र रहा। इस क्षेत्र को भूकंप के जेन दो में रखा जाता है।

आमतौर पर बताया जाता है कि ऐसे क्षेत्र में भूकंप का खतरा कम ही रहता है। भूकंप के झटके सिरसा के जवाहर राजस्थान के श्रीगंगानगर, हुस्वाना और पंजाब के अंबोहर, मंडीआ और मानसा क्षेत्र में भी महसूस किए गए हैं।

## मोदी-राहुल के चुनावी भाषणों पर नोटिस

भाजपा-कांग्रेस पार्टी के अध्यक्षों से 29 अप्रैल तक जवाब मांगा

नई दिल्ली (इंफ़ोएक्स): चुनाव आयोग ने गुस्वार को पीएम नरेंद्र मोदी और राहुल गांधी के भाषणों पर नोटिस जारी किया। यह नोटिस आचार संहिता के उल्लंघन की शिकायतों पर जनसुनिश्चि कानून के सेक्शन 149 के तहत इस्सू किया गया है।



आयोग ने भाजपा अध्यक्ष नरेंद्र मोदी और कांग्रेस अध्यक्ष राहुल गांधी को नोटिस जारी किया। आयोग ने दोनों पार्टियों के अध्यक्षों को जिम्मेदार माना। ये शिकायतें मिलने के बाद इन्हनका कमीशन ने भाजपा और कांग्रेस पार्टियों के अध्यक्षों को

## चीन ने फिर हट्टे कीं पार! सियाचिन ग्लेशियर के पास सड़क बना रहा ड्रैगन

नई दिल्ली (एजेंसी): चीन ने फिर से हट्टे पार की हैं। अब वह पाकिस्तान अधिकृत कश्मीर (अजक) में सियाचिन ग्लेशियर के पास सड़क बना रहा है। यह बुलगासा सेटलाइट प्रोजेक्ट के जरिए हुआ है। जानकारी के मुताबिक, यह सड़क कंक्रीट की है। भारत को इस पर आपत्ति है। यह सड़क अवैध रूप से कब्जाए कश्मीर में यानी दुनिया के सबसे ऊंचे युद्धरत सियाचिन ग्लेशियर के उत्तर में बन रही है।



अमेरिकी न्यूज बीबीसी 'इंडिया यूए' की रिपोर्ट के मुताबिक, पाकिस्तान के कब्जे वाले कश्मीर से एक हिस्सा चीन के पास 1963 में गया था। वहां अजक घाटी में चीन सड़कें बना रहा है। यह सड़क चीन के सियाचिन ग्लेशियर से दूर है। यह सड़क चीन के सियाचिन ग्लेशियर से दूर है। यह सड़क चीन के सियाचिन ग्लेशियर से दूर है।

## दूल्हा और दुल्हन को बिना लाइन में लगे मिलेगी मतदान की सुविधा

नई दिल्ली (इंफ़ोएक्स): चुनाव आयोग ने प्रथम चरण में कम मतदान होने के कारण समीक्षा ठोक की। उसके बाद सभी राज्यों के चुनाव आयोग को निर्देश दिए गए हैं। शादी ब्याह का मौसम होने के कारण दुल्हा दुल्हन को बिना लाइन में लगे तत्काल मतदान की सुविधा दी जाये। शादी के इस मौसम में दूल्हा दुल्हन भी मतदान कर पाएँ। मतदान अधिक से अधिक हो इसके लिए मतदान केंद्र में छाया और पेपल इत्यादि की व्यवस्था करने के लिए भी कहा गया है।

मतदान बढ़ाने के लिए मध्य प्रदेश में तरह-तरह की प्रयास शुरू किए गए हैं। गांव गांव में 24x00 बूथ अथवा अल्पसेल समूह

## ईडी का सुप्रीम कोर्ट में हलफनामा, केजरीवाल की गिरफ्तारी सीही

नई दिल्ली (इंफ़ोएक्स): प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) ने दिल्ली भाजपा नेता केस में दिल्ली के सीएम अरविंद केजरीवाल की गिरफ्तारी के खिलाफ याचिका का विरोध किया है। सुप्रीम कोर्ट में दायर हलफनामा में ईडी ने कहा कि कई बार समन भेजे जाने के बावजूद उन्होंने एजेंसी के साथ सहयोग नहीं किया। ईडी ने सुप्रीम कोर्ट को बताया कि नौ बार समन मिलने के बावजूद केजरीवाल उपस्थित से बच रहे थे। उनके सही रीए से जांच अधिकारी को गिरफ्तारी की वजह मिली है। साथ ही जांच अधिकारी के पास मौजूद चीजों में भी यह साबित करने में मदद की है कि वे दोषी हैं।

ईडी ने यह भी कहा कि केजरीवाल को किसी दुर्घटना या दूसरे कारणां से गिरफ्तार नहीं किया गया है। किसी अपराध की जांच एक ऐसा क्षेत्र है जो जांच एजेंसी के लिए रिजर्व है।

## सीएम योगी को जान से मारने की धमकी

प्रयाग (इंफ़ोएक्स): प्रयाग के मुक के न्यू के सीएम योगी अधिकारियों को जान से मारने की धमकी दी है। इसका वीडियो भी सामने आया है। इसमें यह रहा है- हमें इमामांज में घर है। कैबिनेट दे रहा है। योगी बुलुखेर चलकर हिसाए, कट्टे जंगली वीडियो के आधार पर सोशल एडिक्टिव बन्धु गुमार ने आरोपी शमिर्न उर्फ बन्धु के खिलाफ नवम्बर थाने में एफआईआर दर्ज कराया। शमिर्न, शमीर्न के पुरेक कर्मिकर प्रेमिा मने ने उन्की गिरफ्तारी के लिए 3 मने बना है। हालांकि, वीडियो में यह है इसकी ऑथेन्सिफिक एडि नही हुई है। शमीर्न प्रयागराज के लाल गामांज मने के इमामांज इलाके च रहने वाला है।

नोटिस भेजा। आयोग ने स्टार प्रचारकों की फौज उतारने के लिए पहली नजर में पार्टी अध्यक्षों को ही जिम्मेदार ठहराया है। आयोग ने कहा कि अपने प्रत्याशियों के कामों के लिए राजनितिक दलों को पहली जिम्मेदारी उठानी

## पैसों की किल्लत से दो चार हो रही अमेरिकी स्पेस एजेंसी नासा

इसरो के लिए सरकार ने खोल दिया खजाना

नई दिल्ली (इंफ़ोएक्स): चंद्रमान-3 मिशन की सफलता के बाद भारतीय स्पेस एजेंसी इसरो का कंधा पूरी दुनिया में बज रहा है। अगले कुछ साल में इसरो की आगामी मंगलयान-2 और शुक्र मिशन जैसे प्रोग्रामों को अंजाम तक पहुंचाने की है। इसरो के लिए अमेरिकी सरकार के पास फंड की कोई कमी नहीं है। इसके अलावा अमेरिकी स्पेस एजेंसी नासा फंड की किल्लत से रूबरू है। न केवल नासा का बजट घटता जा रहा है। दुनिया की सबसे बड़ी स्पेस एजेंसी पर एसे कंगाली क्यों आई है? यह समझने की कोशिश करते हैं।

## विहाड जेल में दो गुट आपस में भिड़े, चार कैदी घायल

नई दिल्ली (इंफ़ोएक्स): देश की जानी मानी विहाड जेल में संदिग्ध गैंगवार और जेल में वर्चस्व की लड़ाई को लेकर दो जेल नंबर 3 के अंतर कैदियों के जेल समूह आपस में भिड़ गए। इसमें चार कैदियों के घायल होने की खबर है। एक अधिकारी ने बताया कि घटना बुधवार सुबह की है। पुलिस ने घटना के संबंध में संबंधित घाटाओं के सहित दोनों कैदियों सहित के खिलाफ मामला दर्ज किया है। पुलिस ने बताया कि घुड़सवारी जांच में पता चला है कि घायल अलग-अलग समूहों से थे।

## अरुणाचल प्रदेश में लैंड स्लाइड

इंफ़ोएक्स): अरुणाचल प्रदेश के दिबांग वैली में लैंड स्लाइड के चलते नेथाल हाईवे-313 का बड़ा हिस्सा बंद गया है। चीन सीमा से सगे दिबांग वैली जिले का संपर्क पूरे देश से हट गया। दिबांग वैली जिला प्रशासन के मुताबिक, गुस्वार पतित-पत्नी पर लैंडस्लाइड हुई। अधिकारियों के मुताबिक, लैंड स्लाइड में ढहे हिस्से के कंस्ट्रक्शन में कम से कम 2 दिन लगेगे। कई दिनों से दिबांग वैली में जारी बारिश जारी की वजह से लैंड स्लाइड। दिबांग वैली को पूरे देश से नेथाल हाईवे 313 जोड़ता है। अधिकारियों के मुताबिक, दिबांग वैली में पिछले कई दिनों से भारी बारिश हो रही है। हलती और अतीन के बीच हाईवे 313 का काफी बड़ा हिस्सा लैंड स्लाइड में ढह गया है। हाईवे-3 की मरम्मत के लिए टीम भेजी गई है।

## संकट में पति कर सकता है स्त्रीधन इस्तेमाल, बाद में लौटाना होगा : सुप्रीम कोर्ट

बहुत ही घुपित अपराध करने के लिए प्रेरित करता है। इस प्रकार, हम इसे मानवीय संभावना के तारों से बाहर नहीं पाते हैं कि एक पति अपनी पत्नी के खिलाफ ऐसे अस्वीकार्य और अजायबी कार्य करे, जैसा कि आरोप लगाया गया था। इस पर सुप्रीम कोर्ट ने कहा कि विवाह के मामले शापद ही कभी सरल या सीधे कहे जा सकते हैं; इसलिए हाईकोर्ट ने सुप्रीम कोर्ट से इतिहासिक विवाह के पवित्र बंधन को तोड़ने से पहले एक यांचिक सम्पत्तीमा के अनुसार मानवीय प्रतिनिधित्व बंद नहीं है, जिसकी कोई उम्मीद करेगा।

सुप्रीम कोर्ट ने कहा कि तलाक प्रमुख रूप से भारतीय समाज में अमी भी एक कलंक समजाया जाता है और विवाहों में मतभेदों को सुलझाने के लिए किए गए प्रयासों के कारण कानूनी कार्यवाही शुरू होने में किसी भी तरह की देरी समझ में आती है। अदालत ने यह भी कहा कि विवाह की अवधारणा पति-पत्नी के अनपेक्षित आसक्ति विवाह पर टिकी होती है, जिसमें वैवाहिक संबंध अनिवार्य रूप से शामिल है। यह मान लेना कि अतीतकालों को पहले दिन से पहले पति पर भरसा नहीं था, असंभव है। इसलिए हाईकोर्ट ने सुप्रीम कोर्ट से इतिहासिक विवाह के पवित्र बंधन को तोड़ने से पहले एक यांचिक सम्पत्तीमा के अनुसार मानवीय प्रतिनिधित्व बंद नहीं है, जिसकी कोई उम्मीद करेगा।

समान एवं न्याय के हित को ध्यान में रखते हुए महिला को क्षतिपूर्ति देने का आदेश दिया गया।

पौठ ने हाईकोर्ट के तर्क को नकार दिया कि एक नवविवाहित महिला को पत्नी रही ही सारे सोने के आभूषणों से वंचित कर दिया जाना विध्वंसकारी नहीं है। पौठ ने कहा है कि लालच एक शक्तिशाली प्रेरक है और इसने मनुष्यों को

समान एवं न्याय के हित को ध्यान में रखते हुए महिला को क्षतिपूर्ति देने का आदेश दिया गया।

समान एवं न्याय के हित को ध्यान में रखते हुए महिला को क्षतिपूर्ति देने का आदेश दिया गया।









# दिनोबली स्कूल में चलने वाली बसों का मालिकों ने नहीं करवाया भौतिक निरीक्षण

## शुभ संदेश देने वाला ग्रन्थ है श्री रामचरित मानस : पंडित अखिलेश

बिरसा (ससे): परिवहन विभाग ने पीएचओ के निर्देश पर यह अभियान शुरू किया है। परिवहन विभाग द्वारा समस्त स्कूलों में संचालित बसों का भौतिक निरीक्षण वही १० अप्रैल २०२४ को धनबाद विभाग मेगा स्पॉट्स कम्प्लेक्स में उपस्थित कराना सुनिश्चित किया गया था। गौरतलब है कि धनबाद डीटीओ ने ईसीएल के मुगमा क्षेत्र को और प्राचार्य डिनोबली स्कूल मुगमा को भी इसकी जानकारी दी थी। लेकिन जिनकी भी बस मालिक अपने वाहन लेकर नहीं पहुंचे।



है कि ईसीएल का मुगमा क्षेत्र और डिनोबली स्कूल मुगमा में संचालित बसों के मालिकों नहीं बस मालिकों की कहना है कि वही बसे लोअरना चुनाव के दौरान बस का भौतिक निरीक्षण करवाएंगे। जब इस संबंध में परिवहन पदाधिकारी से संपर्क

करना चाहा तो वे संपर्क नहीं हुए। सूत्र बताते हैं कि स्कूलों में संचालित बसों के मालिकों भौतिक निरीक्षण करवाने नहीं पहुंचे। ऐसे में अब सचाल्य एड उठ रहा है कि मोटी फीस लेने के बाद भी पब्लिक स्कूल आपके मास्कों की जान खरने में डाल रहे हैं। ट्रांसपोर्ट शुल्क में हर साल बढ़ावती होती है, लेकिन बसों में न इमरजेंसी गेट हैं और न ही दरवाजे पर फुट रेस्ट छोटे हैं। स्कूलों के बस मालिक पर उभरे नहीं पाए गए हैं, उन पर अब तक कोई कार्रवाई नहीं हुई है। यह जांच उच्च न्यायालय के आदेश और ब्राह्मंड शिक्षा न्यायाधिकार के निर्देश पर किया जा रहा है।

डीटीओ की ओर से स्कूलों को नोट भेजा गया है, उसमें कहा गया है कि स्कूल बसों का भौतिक सत्यापन किया जाएगा। इसमें चालक की पूरी रिपोर्ट, स्पीड गनरन और प्रेशर हार्न गाड़ी के सभी कमजान, आरसी बुक, प्रदूषण प्रमाण पत्र, बस की दुर्घटना प्रमाण पत्र, परमिट, बस का बीमा और टैक्स की जांच की जाएगी।

बस पर स्क्रू बस या ऑन स्पूटी स्कूल लिखा होना चाहिए, बस की बॉडी पर स्कूल का नाम और फोन नंबर लिखा हो, डिडकी पर क्वीटिंग प्रील/जाली लगी हो, बसों के चढ़ने-उतरने के लिए दरवाजे पर फुट बोर्ड लगा हो, सीट के पीछे नीचे बतारा रखने की जगह होनी चाहिए, अधिमान यंत्र और फर्स्ट एड बॉक्स हो, स्पीड गनरन और प्रेशर हार्न लगा हो आदि है।



वसादमेस पर चला जायेगा। जगत का काम कर व्यक्ति जीवन को सफल होता है और परमात्मा का कार्य कर व्यक्ति जीवन में सफल होता है। वही अयोध्या से पधारे बाल व्यास आकाशमंडल हाराज ने प्रबचन के दौरान कहा कि मन में प्रभु राम से अपना कनेक्शन जोड़ लिया तो भेर जीवन अव्यल

है। जीवन में भगवान न समीक्षा से मिलते हैं न परीक्षा से मिलते हैं अगर भगवान को पाना है तो प्रतीक्षा से मिलते हैं। यही जीवन की सभ्यता है भगवान की प्रतीक्षा करनी चाहिए। इस अवसर पर सुबह परंपराचार्य पंडित अनिल पाठक की टीम द्वारा रामायण पाठ किया गया। जिसमें दर्शन की संख्या में स्थानीय महिला मठ शामिल हुई। पुशारी में अशोक पाठक थे। सुबह मंदिर परिसर में सैकड़ों की संख्या में महिला भक्तों की भीड़ जुटी थी। कार्यक्रम को सफल बनाने में मानस सलता समिति के धर्मदर, पिंड अग्रवाल, योगेश सिंह, सिधेश्वर भारती, अनुभवक पंडित, धर्मवीर राय, कुबेश राय, सुनील वर्मा, शिव कुमार दुबे, उमेश सिंह, मोहन साव आदि थे।

## आंखों की गंभीर बीमारी से ग्रस्त बच्ची का मदद किया 99 फाउंडेशन

धनबाद (कासं): ९९ फाउंडेशन ने एक बार फिर सामाजिक दायित्व का निर्वहन किया है। गौरतलब है कि आंखों की गंभीर बीमारी से ग्रस्त एक साल की बच्ची को मिला ९९ फाउंडेशन का साथ ईलाज के दौरान रहने खाने का खर्च उठाना ९९ फाउंडेशन। धनबाद जिले के गोविंदपुर पाना क्षेत्र अंतर्गत मोरारा जंगलपुर गांव निवासी कन्हई महतो की महज एक साल की बेटे आंखों की गंभीर बीमारी से ग्रस्त है। जिससे बच्ची कुछ भी देख पाने में असमर्थ है। परिवार के अनुसार पीड़ित बेबी अनिमा महतो को जन्म के चार माह बाद जोड़िस हुआ था और इसी दौरान बेबी अनिमा का दोनों आंख गलने लगा और बाहर की ओर आ गया। पिता के अनुसार बच्ची को कोलकाता चेन्नई सहित कई राज्यों में ईलाज के लिए लेकर गए और जब उनकी आर्थिक स्थिति बेहद खराब हो गई है।

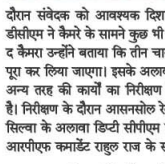


बच्ची का मदद करना चाहते हैं तो दिए गए बैंक डिटेल्स पर पैसा भेज सकते हैं। इस बैंक अकाउंट के माध्यम से आप भी कर सकते हैं मदद। छाता धारक का नाम मंजू कुमारी, एकाउंट नंबर - ३८००३३३६२४, बैंक का नाम - स्टेट बैंक ऑफ इंडिया, ब्रांच चंदनकियारी, आईएफसी कोड एसबीआईएन०००३३६८ और संपर्क सूत्र - ९१०२१९६०४४ है।

## सीनियर डीसीएम ने कुमारधुबी स्टेशन का किया निरीक्षण

बिरसा (ससे): अमृत रावत रेलवे स्टेशन के तहत कुमारधुबी स्टेशन का रहे जौनपुर क्षेत्र को लेकर गुस्वार को आससोल रेल मंडल के सीनियर डीप्टीएम मार्शल डी सिल्वर के नेतृत्व में टीम द्वारा निरीक्षण किया गया। जिसमें ईमंगणधीन भवन, पार्किंग, छोटी व बड़ी भाइयों के आवागमन के लिए सड़क आदि कार्यों का निरीक्षण किया गया। इस

धनबाद (कासं): गुस्वार को जेईई मंस के प्रकाशित परीक्षा परिणाम में राजकमल सरस्वती विद्या मंदिर के ३६ छात्रछात्राओं ने सफलता प्राप्त की है। यह जानकारी विद्यालय के प्राचार्य सुमन कुमार मिश्रा ने दी है। उन्होंने कहा कि मुझे अपने छात्रों से यही उम्मीद रहती है कि वह परीक्षा परिणाम में सफलता प्राप्त करें और विद्यालय का नाम गौरवान्वित करें। अभी जिन सफल छात्रछात्राओं के नाम सफलता प्राप्त हैं, इनके अलावा अन्य की जानकारी प्राप्त की जा रही है। प्राचार्य महोदय ने यह भी कहा कि मेधावी छात्र सर्वत्र सम्मानित होते हैं। उनके द्वारा जेईई मंस में स्थान बनाना विद्यालय के लिए गौरव की बात है। इस सफलता पर विद्यालय के संसलक शंकर दयाल बुधिया,



## रास्ता बनाने पहुंची थी मशीन, ग्रामीणों ने किया विरोध



जोड़ापोखर (ससे): जयरामपुर बंद एरिया ऑफिस के समीप प्रबंधन द्वारा हाजरी घर के बगल से रास्ता बनाने के लिए मशीन लेकर पहुंची थी। प्रबंधन अपने साथ सीआईएसएफ को भी लेकर पहुंची थी इस बात की जानकारी ग्रामीणों को लगी तो दर्जनों की संख्या में ग्रामीण पहुंच गए विरोध करना शुरू कर दिया। कहा कि तोड़ने के लिए मशीन है और रास्ता पर से ओबीई हटाने के लिए मशीन नहीं है। इसलिए हमलोग कुछ भी नहीं तोड़ने देंगे। अगर बत्ती घर टूट तो जयरामपुर कोलियरी का अस्तित्व समाप्त हो जाएगा। ग्रामीणों का विरोध देखकर सीआईएसएफ के जवान भी पीछे हट गए। वहीं प्रबंधन का कहना था कि यहां से रास्ता निकालने का काम किया जाएगा। ताकि परियोजना का विस्तारीकरण हो सके। ग्रामीणों का कहना है कि आप परियोजना चलाएं हम लोगों को आपत्ति नहीं है। लेकिन जयरामपुर बंद एरिया ऑफिस का समीप दर्जनों की संख्या में सैकड़ों आबास है। यदि रास्ता बन गया तो लोगों का जीना मुश्किल हो जाएगा। घुल गर्दा से प्रदूषण बढ़ जाएगा। इसलिए प्रबंधन बंद यहां के लोगों के बारे में सोचे उसके बाद तोड़ने का काम करें। इधर लोदना कोलियरी के सुरक्षा पदाधिकारी डीके मीणा ने कहा कि हम लोगों का मकसद किसी को मुकसम पहुंचाना नहीं है। यहां से रास्ता निकालने का काम किया जाएगा ग्रामीण सहयोग करें।

धनबाद (कासं): धनबाद लोकसभा चुनाव में धनबाद जिला महिला कांग्रेस कमिटी की जिलाध्यक्ष सीता राणा ने सिंदरी अंचल में शहपुरा, अम्बेडकर नगर में कांग्रेस प्रत्याशी अनुपमा सिंह के लिए जन संपर्क अभियान चलाया।

सीता राणा ने कहा कि देश की जनता महंगाई, बेरोजगारी से तस्त है जानता को अब झूठे सपनों पर भरोसा नहीं है। देश की आम जनता को अब कांग्रेस के ५ न्याय और २५ गारंटी पर भरोसा है। कांग्रेस ने देश में वास्तविक विकास किया जिसे झूठे से दबाया जा रहा है। कांग्रेस की सरकार बनी तो युवाओं को रोजगार, महिलाओं को सम्मान

## ओबी डंप हटाकर रास्ता बनाने का काम शुरू

जोड़ापोखर (ससे): जयरामपुर कोलियरी पांच नंबर से होते हुए बरारी जाने वाले मुख्य मार्ग को मोदीभीठा के समीप पिछले दिनों सूशी आउटसोर्सिंग परियोजना के पेटी कॉन्ट्रक्टर एटी देवप्रभा आउटसोर्सिंग परियोजना द्वारा ओबी गिरकर रास्ता बंद कर दिया गया था। ग्रामीणों ने इसकी शिकायत अलकडीहा ओपी पुलिस से की थी। लेकिन पुलिस द्वारा कोई पहल नहीं किए जाने पर ग्रामीणों ने इसकी शिकायत रघुकुल एकलव्य सिंह के पास उनके समर्थकों द्वारा किया गया एकलव्य सिंह और उनके

## मां भगवती जागरण का आयोजन

कलमिल (ससे): उमरी ३ नंबर गुल्द्वारा के समीप बुधवार को मां भगवती जागरण का आयोजन किया गया। गणेश वंदना राज सोनी ने गजा नंद आ जाये, से जागरण का शुभारंभ किया। रानी की गायिका मीणा कौर ने भजन, हाथ जोड़ के बैठें मां तेरे द्वारे, तेरे राह ते पलक बिछाया घर पे आ जा मईया, जगमा जगमा ज्योत जले मईया की, प्रसूत कर श्रद्धालुओं को खुब नचाया साय ही गायक शशि सिंह ने, मेरी अजी कौं भैंरी वाली, ओ मेले मईया दा ओये ने हूर साज लोकी मयते ने, ,आज मईया दा जगतरा है। नचो गावो सुखियां मनगो आज मईया दा जागरण है, प्रसूत कर श्रद्धालुओं खुब नाचे, जब माता दी जब माता दी, के जय करों से गूंज उठ मां का दरबार, दूर दरार से श्रद्धालु जागरण में हाजिर हूए, मां के दरबार को पूरों से सजना गया, मां की ज्योत पुर्णमति सिंह के आवास से मईया के दरबार में लाई गईं। पहिले भोलो ने माता की पूजा अर्चना की,, सैकड़ों श्रद्धालुओं ने भंडार जगाया। सफल में पुर्णमति सिंह, मंजीत सिंह, प्रीति सिंह, गोए सिंह, मंगल सिंह सैकड़ों श्रद्धालुओं ने माता का भंडार छाया और प्रसाद लिया।

## मां भगवती जागरण का आयोजन

कलमिल (ससे): उमरी ३ नंबर गुल्द्वारा के समीप बुधवार को मां भगवती जागरण का आयोजन किया गया। गणेश वंदना राज सोनी ने गजा नंद आ जाये, से जागरण का शुभारंभ किया। रानी की गायिका मीणा कौर ने भजन, हाथ जोड़ के बैठें मां तेरे द्वारे, तेरे राह ते पलक बिछाया घर पे आ जा मईया, जगमा जगमा ज्योत जले मईया की, प्रसूत कर श्रद्धालुओं को खुब नचाया साय ही गायक शशि सिंह ने, मेरी अजी कौं भैंरी वाली, ओ मेले मईया दा ओये ने हूर साज लोकी मयते ने, ,आज मईया दा जगतरा है। नचो गावो सुखियां मनगो आज मईया दा जागरण है, प्रसूत कर श्रद्धालुओं खुब नाचे, जब माता दी जब माता दी, के जय करों से गूंज उठ मां का दरबार, दूर दरार से श्रद्धालु जागरण में हाजिर हूए, मां के दरबार को पूरों से सजना गया, मां की ज्योत पुर्णमति सिंह के आवास से मईया के दरबार में लाई गईं। पहिले भोलो ने माता की पूजा अर्चना की,, सैकड़ों श्रद्धालुओं ने भंडार जगाया। सफल में पुर्णमति सिंह, मंजीत सिंह, प्रीति सिंह, गोए सिंह, मंगल सिंह सैकड़ों श्रद्धालुओं ने माता का भंडार छाया और प्रसाद लिया।

## वार्टी गिरफ्तार

केनुआ (ससे): हुए सूचना पर मुरीहीह ओपी प्रभारी संतोष कुमार महतो ने जी आर संख्या २२३/१५ का फारम भर जनतता वार्टी भ्रष्टा महतो पिता स्व. भीम महतो भा. - गरपुडीह धानामुरीहीह ओपी को गिरफ्तार कर गुस्वार को न्यायालय में उपस्थित कर जेल भेजा गया।



## महायज्ञ की शुरुआत जल यात्रा के साथ हुई

मोर्हिसपुर (ससे): श्रीश्री १००८ शिव मंदिर जंगलपुर की प्राण प्रतिष्ठा महायज्ञ की शुरुआत गुस्वार को जल यात्रा के साथ झाड़ियों में लगी आग पाया गया कानू

हुई। इसमें १०८ महिलाओं ने सर पर कलश लेकर बाजा गाजा के साथ पूरे क्षेत्र की परिक्रमा की और खुदिया नदी से जल उठाया। इसके बाद पंचंग पूजन, वेदी पूजन, जलाभिषास एवं संथा आरती हुई। रात में कथा का आयोजन किया गया। यह कार्यक्रम तीन दिनों तक चलेगा। भगवती गुस्वार की शाम झाड़ियों में अंचलक आग लग गई। जिसके बाद मौके पर अकरालफरी मच गई। घटना के संबंध में बताया जाता है कि कोलाकुसमा के दयाल कुंज कॉलोनी में अंचलक से सूखी झाड़ियों में आग लगी की घटना हुई। जिसके बाद स्थानीय लोगों ने मामले की जानकारी अधिमान विभाग को दिया। मामले की सूचना मिलने पर अधिमान दल की गाड़ी ने मौके पर पहुंचकर आग पर कानू पाया।



महाराज जी के नेतृत्व में आयोजित इस अनुष्ठान के पंडित विभूति पंडित एच राजू पंडित थे। कलश चढ़ाने में समाजसेवी एवं मुखिया प्रतिनिधि मौकीम अंसारी, अंसारिवास एवं संथा वार्ड सदस्य पुष्प अंसारी व सुशीला पंडित, दुष गौराई, वसुधो गौराई, जय प्रकाश पंडित, अमर सिंह, नरेश पंडित, उत्तम मंडल, राजू मंडल, शिबू गौराई, नरू गौराई, प्रभाय पंडित, रंजीत मंडल, मंडित गौराई आदि शामिल थे।

## हुनमान प्राण प्रतिष्ठा पर निकाली गई शोभायात्रा

कलमिल (ससे): जीतपुर नृतीकडीह नंबर २ पंचमुबी हनुमान मंदिर में ३ दिवसीय प्राणप्रतिष्ठा महोत्सव का आयोजन किया गया। इस अवसर पर गाजे बाजे के साथ १५४ महिलाओं द्वारा भव्य कलश शोभायात्रा निकाली गई। कलश में महिलाओं ने नगर मनकरे भोग के साथ दामोदर नदी से जल भरकर पुनः मंदिर के प्रांगण में पहुंची। इस दौरान महिलाएं मफिक गीत गा रही थी। जय श्रीराम, जय हनुमान के नारे से पूरा क्षेत्र गूंज रहा था।

## अज्ञात व्यक्ति का शव बरामद

बिरसा (ससे): आसनसोल रेल मंडल के कारुलस्थान एवं काटाजांनी रेलवे फाटक के बीच डाउन लाइन पोल संख्या २४४/३२३४ के समीप शव के शरीर पर रक्त रंग के कंबूक की दोपहर एक ३८ वर्षीय अज्ञात व्यक्ति का शव मिलने से क्षेत्र में सनसनी फैल गई। मृतक का सूर पती तरह कुचला हुआ था। सूचना पाकर कारुलस्थान ओपी प्रभारी राजीव प्रकाश दलबल के साथ घटना



## अज्ञात व्यक्ति का शव बरामद

बिरसा (ससे): आसनसोल रेल मंडल के कारुलस्थान एवं काटाजांनी रेलवे फाटक के बीच डाउन लाइन पोल संख्या २४४/३२३४ के समीप शव के शरीर पर रक्त रंग के कंबूक की दोपहर एक ३८ वर्षीय अज्ञात व्यक्ति का शव मिलने से क्षेत्र में सनसनी फैल गई। मृतक का सूर पती तरह कुचला हुआ था। सूचना पाकर कारुलस्थान ओपी प्रभारी राजीव प्रकाश दलबल के साथ घटना

स्थल पर पहुंचे शव का पंचनामा तैयार कर पोस्टमार्टम के लिए धनबाद एसएमएसओएफ भेज दिया। मृतक के शरीर पर रक्त रंग के कंबूक की दोपहर एक ३८ वर्षीय अज्ञात व्यक्ति का शव मिलने से क्षेत्र में सनसनी फैल गई। मृतक का सूर पती तरह कुचला हुआ था। सूचना पाकर कारुलस्थान ओपी प्रभारी राजीव प्रकाश दलबल के साथ घटना

## अज्ञात व्यक्ति का शव बरामद

बिरसा (ससे): आसनसोल रेल मंडल के कारुलस्थान एवं काटाजांनी रेलवे फाटक के बीच डाउन लाइन पोल संख्या २४४/३२३४ के समीप शव के शरीर पर रक्त रंग के कंबूक की दोपहर एक ३८ वर्षीय अज्ञात व्यक्ति का शव मिलने से क्षेत्र में सनसनी फैल गई। मृतक का सूर पती तरह कुचला हुआ था। सूचना पाकर कारुलस्थान ओपी प्रभारी राजीव प्रकाश दलबल के साथ घटना

नहीं होते देखा। ग्रामीणों ने इसकी शिकायत एकलव्य सिंह से की एकलव्य सिंह और उनके समर्थकों ने मशीन लगाकर कोबी हटाने का काम शुरू किया। लेकिन सवाल उठता है कि कहीं फिर से आउटसोर्सिंग प्रबंधन ओबी बरारी जाने वाले लोगों को काफ़ी मुश्किलों का सामना करना पड़ रहा था। इसके लिए प्रबंधनों ने प्रबंधन से भी मांग किया था कि रास्ता छोड़ा जाए लेकिन स्थानीय प्रबंधन ग्रामीणों की एक नहीं सुनी। प्रशासन ने भी ग्रामीणों को असहय किया था कि रास्ता खुलवाने का काम किया जाएगा। लेकिन कोई पहल नहीं





















# संपादकीय प.बंगाल सरकार को सबक लेने की जरूरत

यह विचार है कि एक तरफ तो सरकारी विभागों में खाली पदों पर एवम् समय तक भर्ती को प्रक्रिया शुरू नहीं की जाती और जहाँ शुरू भी होती है वहाँ कम पचोंको प्रविष्टि प्रक्रिया ही होती है, तो कभी संवेतित महकमे में आला अधिकांशी और मंत्री तक रिजल्ट भर्ती नहीं करते पाए जाते हैं। शासन की कोई ऐसा राज्य हो, जहाँ सरकारी भर्तियों में रिजल्ट खोरी और पक्षपात के मामले उजागर न हों। ऐसे भी अनेक उदाहरण हैं, जहाँ भर्तियों में व्यापक अनिष्ठागतता के आरोप के चलते उन्हें रद्द करना पड़ा। कई मामलों में मंत्री तक जेल गए। परिष्कार बंगाल का शिक्षक भर्ती घोषणा इस्का ताजा उदाहरण है। करीब आठ हजार पहले सब सरकारी स्कूलों में पचोस हजार तक भी तिरप शिक्षकों और पैरिस्त्रिकों की भर्ती के लिए परीक्षा आयोजित की गई थी, जिसमें लगभग तेईस लाख



पुस्तकों को भी शिक्षक भर्ती घोषणा में सलिस पाया गया था। उन्हें भी रिपत्रापर किया गया। इन दोनों के रिजल्टों से भारी मात्रा में नगरी, जेकर और जावदाद के कामज मिले थे। आरोप था कि उसमें अर्थव्ययों से पांच से पाँह लाख रुपय रिजल्ट लेकर भर्ती किया गया था। अब कोलकाता उच्च न्यायालय ने उस भर्ती प्रक्रिया को रद्द कर दिया और नए सिरे से भर्ती शुरू करने का आदेश दिया है। साथ ही यह भी कहा है कि उस प्रक्रिया के तहत भर्ती होकर नौकरगी करने वालों को रिजल्टे इलाज अर्जियों का साथ वेतन वापस करना पड़ेगा। इस तरह उन लोगों की मनोस्थिति का अंदाजा लगाया जा सकता है। हालाँकि परिष्कार बंगाल सरकार का कहना है कि उच्च न्यायालय का फैसला अर्थात् है और यह उस फैसले को उल्लंघन न्यायालय में चुनौती देगी तथा शिक्षकों को नौकरगी सुरक्षित

## सोशल मीडिया से...

मध्य प्रदेश माध्यमिक शिक्षा मंडल कक्षा 10वीं एवं 12वीं की बोर्ड परीक्षा में उत्तीर्ण सभी भाजि-भाजियों को हदय से बधाई व डबल्यु भवियु की शुभकामनाएँ। निम्नके अशा के अनुपम परिणाम नही आते हैं वे रिजल्ट न ही। फिर एक बार पुरी लाम और मेकलत के साथ तेवारी कर और आगे बढ़ें। आरंभ हिस्से की सरफलता अपनक इंतजार कर रही है। शिवराम सिंह चौहान, पूर्व सीएम

पुरंद, महाराष्ट्र में रेल के ट्रेडून गमी की वहाइ से अस्त्रक महसूस किया। लेकिन अथ प्रु तरसे से खयथ है और अफगो रण में मीमिनित होने के लिए वकड के लिए निकल रहा है। आरंभ खेड और शुभकामनाओं के लिए प्रकृत। निम्न राइकरी, सड़क परियोजना और रामामां मंत्री

लोकसभा सांसद श्री राजवीर हिलेर जी के निम्न का समाचार अखत दुखद है। उन्होंने उभर प्रदेश के लोगों के विकास के लिए निरंतर कार्य किया। उनके परिार और प्रियजनों के प्रि में गहन शोक-संवेदन व्यक्त करती हूँ। त्रैपती मयू भारत की राष्ट्रपति

दलितों, OBC समाज, आदिवासियों और अल्पसंख्यकों समेत 90% भारत के साथ भक्कर अन्याय हो रहा है। देशभक्ति इनको न्याय दिलाता है और नरेंद्र मोदी इससे परे बढ़ रहे हैं। ये मरे लिए राजनीतिक मुद्दा नहीं है, ये मेरे लाकफ का निरसन है। राहुल गांधी, लोकसभा के सदस्य

मंगलसूत्र को बाद विरासत टैक्स पर लड़ाई सैम पित्रोदा के बयान पर वीपीवी इस्लावट

**आज का कार्टून**

कावेरि में एक पप्पू कम थे जो पित्रोदा पर आ गए बयान देने!

# मोदी ने छोड़ा सबका साथ, सबका विकास, सबका विश्वास का नारा

**अंतराह्वी लोकसभा के चुनाव शुरू हो चुके हैं। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और गुजराती रणधिवेद आरूपाणी पार्टी भाजपा के लिए सुआधार रैलियों और रोड शो कर रहे हैं। इन दोनों नेताओं ने चुनावों की घोषणा से एक महीना पहले ही लगभग सारे देश का एक एक बार भ्रमण कर लिया था। दोनों नेता भाजपा सरकार की उल्लिखित कार्यक्रम गिनाने के साथ साथ विपक्ष पर कड़े हमले भी कर रहे थे। इन दोनों के हमलों का मुख्य टारगेट राहुल गांधी थे। किसी अन्य नेता का नाम या जिक्र तो दोनों उल्लेख नहीं करते थे। ईडी-सीबीआई ने झारखंड के मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन और दिल्ली के मुख्यमंत्री के आरजेयों में जेल में डाल दिया, तो दोनों की प्रविष्टि विपक्ष की नुमाइशी नेता बत गई। कावेरि का चुनाव घोषणा प्र.आ.आ के बाद नरेंद्र मोदी ने लौक से टहकर कावेरि पर पहला हमला तब किया, जब उन्होंने कल कि कावेरि का घोषणा प्र. नुस्तिन लीग का घोषणा प्र. लनाता है। मोदी ने न कावेरि पर चोट की थी, न नुस्तिन लीग पर चोट की थी और न ही मुसलमानों पर चोट की थी। उन्होंने अपने को हिन्दू वोट बैंक को बताया था कि कावेरि सिर्फ मुसलमानों के बारे में ही सोचती है, इसलिए हिन्दुओं को उससे सावधान रहने की जरूरत है।**

**अजय शेरिया**

अपने चुनाव घोषणापत्र को कावेरि से न्याय प्र. का नाम दिया है। जिसमें पांच न्याय और 25 मारियों का जिक्र है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने पहले बिहार के नयाद में, फिर उत्तरप्रदेश के स्यालपुर में और रामनवमी की पुकार रेली में कावेरि के चुनाव घोषणा प्र. को मुस्तिन लीग का घोषणा प्र. कहा। उन्होंने कहा कि घोषणा प्र. के बारे में हिस्से में मुस्तिन लीग की छाप है, तो बाकी के आंचे पर रामधिवेदों का प्रभाव है। कावेरि से अपने चुनाव घोषणापत्र में तीन ऐसे वादे किए थे, जो आजादी से पहले 1936 के मुस्तिन लीग के घोषणा प्र. में भी थे, उन्हें तीन सुदों के कारण भारत का मुस्तिन लीग के ने तीनों भी, नेक, पेटल की कावेरि से नुस्तिन लीग के ने तीनों भी नुकरुण दिए हैं। पहला नुध था- मुस्तिन परसल ली की गारंटी, जबकि भारतीय जनता पार्टी इसके विपरीत मुस्तिन परसल ली को खय करके नुस्तिन लीग को गारंटी का वाद करती है। दूसरा, 1936 के मुस्तिन लीग के घोषणा प्र. में कहा गया था कि वह बहुसंख्यकवाद के खिलाफ लड़ेगा। इसका मतलब था कि मुस्तिन लीग हिंदूत्ववाद के खिलाफ लड़ेगा। कावेरि के चुनाव घोषणा प्र. में कहा गया है कि भारत में बहुसंख्यकवाद के लिए कोई जगह नहीं। तीसरा, 1936 के मुस्तिन लीग के चुनाव घोषणा प्र. में कहा गया था कि मुस्तिन लीग के लिए खाम खरवुति और नौकरियों के लिए संसां करेगा। कावेरि के 2024 के चुनाव घोषणा प्र. में कहा गया है कि मुस्तिन लीग को विदेशों में पढ़ाई के लिए छात्रवृत्ति की व्यवस्था की जाएगी और नौकरियों में आरक्षण दिया जाएगा।



हिन्दू दलितों और आदिवासियों को सलक किया कि कावेरि उनका एक मार कर मुसलमानों को देना चाहती है। अपने बयान के साथ उन्होंने 2006 का मनमोहन सिंह का यह बयान भी याद दिलाया। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के लीके तेवरों का कारण सिर्फ यह नहीं है कि पहले चरण की वोटिंग का यह है, बल्कि उनका फीडबैक यह है कि मुसलमानों ने पहले की तरह ही एतनाच भाजपा के खिलाफ वोटिंग की है, जबकि हिन्दू रामजन्मदिन मन्दिर निर्माण और 370 अटायु जाने के बावजूद मुसलमानों का साथ, सलक विस्थापन के साथ, सलक विस्थापन की नीति से खारप है। इसलिए नरेंद्र मोदी ने पहले चरण के चुनाव के दो दिन बाद 21 अप्रैल को रामनवमी के यांकावजू में अपने हिन्दू वोट बैंक को संभालने के लिए मुस्तिन लीग के खिलाफ दूसरे चरण का हमला किया, जहाँ उन्होंने कावेरि के चुनाव घोषणापत्र से समूहिक उन विपक्षियों वाले अंश को उठाया। मोदी ने पहले ही कहा था कि कावेरि से आंचे चुनाव घोषणापत्र पर मुस्तिन लीग की छाप है, तो बाकी के आंचे घोषणा प्र. के मुस्तिन लीग की छाप है। जिस मूरे को उन्होंने बसराजु और बाद में टोक-सवाई माधोपुर और छत्तीसगढ़ के जाजगरी में उठाया। जाति आधारित जनगणना के बाद समूहिक के संकेतण और उसके बटवारे वाले कर्मवृत्त सिद्धि को नरेंद्र मोदी ने हिन्दू महासभा के मालमसुर से जौड़ कर और हिन्दुओं की समुचित ज्वादा बच्चे पन करने वाले मुसलमानों को बाद दिए जाने का डर दिखा कर उन्हें मुसलमानों की पुरी तरह हिन्दू-मुस्तिन बना देने का प्रयत्न किया था। कावेरि में पाठ नहीं किया दुनिया में है, किस कानून के तहत वही लोगों को अर्थात् संघिक का पुनर्विचार कर सकते हैं। कर्मवृत्त विचारधारा को एक थ्योरी को कावेरि ने अपने चुनाव घोषणा प्र. में लिख दिया। नरेंद्र मोदी कावेरि के चुनाव घोषणा प्र. के हवाले से हिन्दुओं को डर रहे कि हिन्दू और कर्मवृत्त के समर्थन से कावेरि सरकार आए, तो न उनका सनतान धर्म सुरक्षित रहेगा, न उनकी जीवन भर की मेकलत से जोड़ेंगे संघिक वोट बैंक को। अथ कावेरि को सोचना है कि उसके चुनाव घोषणा प्र. पर संशोधन संघ को फिर यह अधिक नीतिगत का प्रभाव बने, और उसके चुनाव घोषणा प्र. पर मुस्तिन लीग के विभाजनकारी पुजेडों की छाप पड़ेगी। लेकिन मोदी को विस्थापन से डर है, वह विस्थापन के एतेडें पर नहीं जीता सकते, उन्हें अपने को हिन्दू वोट बैंक की बंधनर खराना होगा। इसलिए वही चुनाव के अंत में उठने से बचाव करा, सबका विकास और सबका विश्वास का जेला उतार फेंका। और 2014 वाले अपने मूरे तेवरों में आए, 2014 में तो मीडू से जयश्रीराम के नारे लाने थे, 21 अप्रैल के बाद अथ भाजपा की हर रेली में जयश्री राम और नरेंद्र मोदी के नारे लाने थे। कावेरि हमन परसल ली के लिए यह क्या हो गया, यह चुनाव कागज की दुहाइत पर पड़ेगी है। 23 अप्रैल को मुसलमान वचनी के मूरे को भी मोदी ने लजबल्य में लेती को संभलित करते हुए कावेरि को एक हटवाय दिए वलक जायत एक सुविधान सभा ने धम आधांतर आरक्षण को टुकरा दिया था। सचर कमेटी की रिपोर्ट के भी मनमोहन सिंह ने कहा था कि देश के संसधानों पर पहला हक अल्पसंख्यकों का है, और अल्पसंख्यकों में से भी मुसलमानों का। नरेंद्र मोदी ने 19 अप्रैल को पहले चरण की वोटिंग के बाद इस मुद्दे को भी जोरदार ढंग से उठाकर

# लव जिहाद : चुनावी अखाड़े में एक और मुद्दा

भारत में एक बार पुनः लव जिहाद चुनावी तामागन बना रहा है। लव जिहाद एक सुविधानगत राजनीतिक औजार है, जिस पर कथपण योजनाओं और विकास का आवरण पड़ा दिया गया है तथा जिसने केन्द्र के दो बार भाजपा को सता में आने में सलसता की है और जलपि व धर्मा की लीलाओं से परे डेक, गुन्दावा, शादी तथा बलात् धर्म परिवर्तन के राजनीतिक गमी बढ़ा दी है, जिसके चलते एक राजनीतिक संघर्ष पैदा हो गया है। लव जिहाद के बारे में शिवाय शेरिया का कारण कर्नाटक में एक डॉलर लाने वाली लड़की ही पूर्य है। हुमली की इन लड़की की लवय उसके पूर्व सलवाणी की थी, जिसके चलते न राज्य में एक राजनीतिक तूफान आ गया है। लड़की के परिवार वालों का कहना है कि आठवीं उम्र पर धर्म परिवर्तन और विवाह करने का दबाव डाल रहा था।

**पुरम आर्डी कावेरि**

रबकाविले है कि भाजपा ने इसे एक लव जिहाद का मामला बताया है और सिद्धार्थसया सरकार की अलोचना करते हुए कहा कि यह कानून-व्यवस्था को कमिात पर तुटीकरण की राजनीति कर रही है। सलसलव कावेरि से यह कहते हुए इस आरोप का खंडन किया है कि यह दोनों के बीच परस्परि संवेक है और इस प्रकार पुनः सलसलव दल में एक पुनः नव-परिवर्तन दलम उभर आया है। इस घटना के परिणामस्वरूप हिन्दू-क्रिडिड की बह-केटी बचाओ संघर्ष समिति संक्रिय हो गई और वह लोगों को जागरूक करने और लव जिहाद का सुक्राबल करने के लिए एक आक्रामक और सुनिष्ठागत अर्थात्वन चला रही है। उसर प्रदेश के मुशरमनी योगे ने कहा कि जो लोग अपनी पहचान छुपाते हैं और हमारी बलन-भेदियों के सम्मान के साथ खिलाड़कलते हैं, यदि वे अपने नरै-नरैके नहीं बदलते तो उनका गम नाम सल लेने की याच सुक हो गई है। कावेरि से भाजपा पर आरोप लगाया है कि वह इस तरह की कल चला कर हिन्दू बहुलवादी सांप्रदायिक राजनीति कर रही है, तकि मुसलमानों को चुनावी दुरिड से बहरार पर लाया जाए जो विरोधकर लव जिहाद के भावनात्मक मूरे पर सांघादयिक हिंसा को संरक्षण दे रही है तथा उनके द्वारा शांतिव राज्यों में धर्म परिवर्तन विरोधी कानून ला रहे है। भाजपा

ने कावेरि और उसके द्वारा शांतिव राज्यों पर आरोप लगाया है कि वह मुसलमान लड़कों के विरुद्ध कारबाही करने में सलसलव रही है। कावेरि एक मुस्लिम पार्टी है, टुकड़े-टुकड़े का हिस्सा है। आरंभकालीन को संरक्षण देने के, तुटीकरण की राजनीति और पकिस्तान के एतेडें पर काम करते हैं। जब तक अन्य विचारों की हिन्दू लड़की है, अल्पसंख्यक विरोधी मूरे पर दिल्ली विधि की अलोचना करने के बावजूद वे आक्रामक हिन्दूत्व एकीकरण का विधि करते हैं और नहीं चाहते कि उन पर मुस्तिन संघर्ष का खिल लाया जाए। वे मुस्तिन लोगों को भाजपा विधि मानते हैं और उसी के अनुसार अपनी राजनीतिक राजनीति बनाते हैं। फिर गलती किस्म की है? हमारे नेहा यह क्यों संभव है अथवा फेरने के लिए अतिथिकपुण्य का साथ इहेमाल राखते हैं? राजनीति धुवीकरण, तुटीकरण, कट्टरवाद के लिये सलसलव हो गई है। धुपी फेरलेंडों जा रहे हैं और उससे सांघादयिक मानधे भी बढ़ रहे हैं। कावेरि से पूर्व सल मधमों में धरमपर्य भडकाने का प्रयास किया जा रहा है। हर पार्टी ऐसा कर रही है और उन्हें आशा है कि इससे उन्हें लाभ मिलेगा। राज विधानमण्डल चुनावों में हर के बाद भाजपा अर्थात्वन में प्रण प्रकृतय और हिन्दू सांघादयिक पुनःजाति के बाद एक नई हिन्दूत्व राजनीति कर रही है, तकि वह उन क्षेत्रों में भी अपनी पैठ बना सके, जहाँ पर अल्पसंख्यक समुदाय के लोग अधिक संख्या में

नहीं हैं और उनसे इस बार पुनः नारा दिया है, सबका साथ, सबका विकास, सबका विश्वास और इस बार 400 पर, तथापि पार्टी सलवाणी है मुस्लिम लोग और हिन्दू लोग समर्या का नारा देते हैं। अखिल राज विधिना दशगामी संघटनों ने हिन्दू जन आक्रोश पैलित निकाली और लव जिहाद, लैड जिहाद के विरुद्ध कानून बनाने की मांग को और हिन्दूत्व राजनीति को भी मजदू उठाया। विरोधी दल ने भाजपा संघ पर विभाजनकारी राजनीति करने का आरोप लगाया। उनका कहना है कि मुसलमानों की आजादी में वृद्धि से फिर नरेंद्र मोदी का सलसलव खतरों में पड़ गई है और उनको निगाहें सुनानी लाय पर है। तथापि यह सब कुछ सांघादयिक सौधरे के लिए अच्छा नहीं है। कम लोग जानते हैं कि लव जिहाद कायंक्रम के लिये कुछ मुस्लिम संघटनों के संरक्षण में 1996 में शुरू हुआ था, हालाँकि यह शब्द पहली बार सितंबर 2009 में केरल के पथानमिथुर जिले में सुनाई दिया और इसका इस्तेमाल लीग बाद कल उच्च न्यायालय के एक निष्पत्ति में हुआ और इसे जेरा होकर हिन्दू लड़कों को बावर्षिक मुसलमानों बनाने के लिए एक मुस्लिम शब्दक बतवाया गया, जिसके अंतर्गत मुस्लिम लड़के उन लड़कों को धार के जास में फेरते हैं। न्यायालय ने राज्य सरकार से कहा था कि वह इस तरह के लव जिहाद के भीखापडी वाले कानूनों पर प्रविष्टि लाने के लिए कानून बनाने पर

विचार करे। मुस्लिम कट्टरवादी संघटनों, जैसे नेशनल डेमोक्रेटिक फ्रंट और पंथपुर फ्रंट अर्थात् डेडिया के केमस फंड था इसका खंडन किए जाने के बावजूद केरल सरकार के कल था कावेरि के 2006 के बाद राज्य में 26.67 मिलीऑन की धर्म परिवर्तन कर इस्साम अपनाया है। पुर्निस से अकडे बतते हैं कि पिछले चार वर्षों में हिन्दू जन परिवर्तन की संख्या के 8 हजार बढ़ाए गए हैं। ऐसे उन जाणुति समिति के अनुसार अकेले कायंक्रम में 100 मिलीऑन का धर्म परिवर्तन कर मुस्लिम बनाया गया और पिछले 6 शत में ऊपर प्रदेशों में लव जिहाद के 20 मामलों सामने आए हैं। उत्तर, धरुण, पुरियम, देश के किसी भी भाग में जात, स्थिति ऐसी ही है। धर्म परिवर्तन का साधन बन गया है। अल्पसंख्यक से अल्पसंख्यकों को पैसा मिलत शह और वे तालमलु, केरल, उत्तर प्रदेश और कश्मीर में लड़कों को पैसे और रोजगार देकर उन्हें ईसाई बनाने के लिए मजबूर कर रहे हैं। दूसरी ओर विधि विरुद्ध परिषद और बजराज दल ने इस्लामी के प्रकृक गंध में भी सुशाओं के सलसलव रद्द बनाए हैं, तकि वे लोगों को ईसाई धर्म अपनाने में रोक सके और पण्य प्रदेश, राजस्थान, छत्तीसगढ़, झारखंड, गुजरात लव ओडिशा में आदिवासी ईसाइयों को पुनः हिन्दू धर्म में लाने के लिये कायंक्रम शुरू किया है। इस पर रोक लाने के लिए राजस्थान, ओडिशा, तमिळ प्रदेश,





### कई सारी शारीरिक समस्याओं की वजह बन सकता है हल्दी वाले दूध का अधिक सेवन

C  
M  
Y  
K

अगर सैला बनाने के लिए आप भी हल्दी वाले दूध का सेवन कर रहे हैं तो आपको इससे होने वाले नुकसान के बारे में भी जान लेना चाहिए।

हवाही रसोई में उपलब्ध हल्दी को ओषधि है, जो देवी कुरुको और उपवास में रामबाण के तौर पर इस्तेमाल की जाती है। एटीओसीडी और एटीएसलेटीडी गुणों से भरपूर हल्दी का सेवन बेटा लम्बेकाल तक जीवित रहने में मदद करता है। न कि एक निश्चित मात्रा से अधिक ओषधि का सेवन नहीं जरूरत के तलाक है, हल्दी दूध का अधिक सेवन कई सारी शारीरिक समस्याओं की वजह बन सकता है, तो वही कुछ विशेष परिस्थिति में तो ये घटक भी हो सकता है। तो ध्यान जान लेते हैं कि आखिर हल्दी वाले दूध के अधिक सेवन से किसे तरह की शारीरिक समस्याएं पैदा आ सकती हैं।

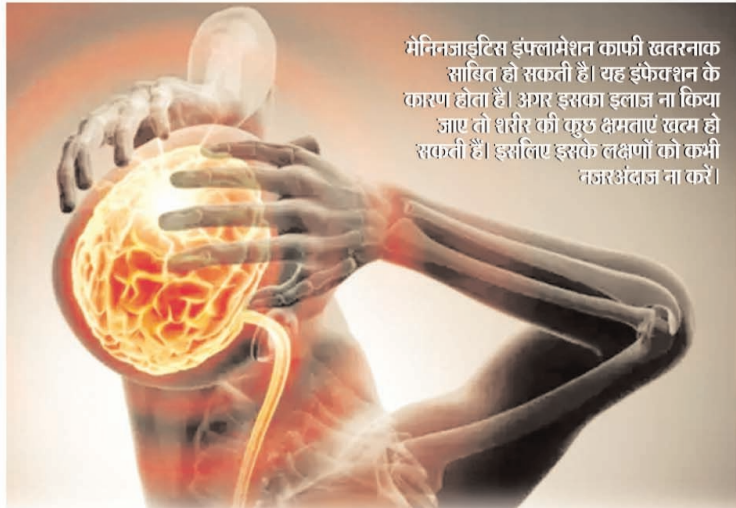
**शरीर में आयरन की कमी**  
आप पौष्टिकता के लिए हल्दी वाले दूध का सेवन करते हैं लेकिन आपको पता होना चाहिए इसकी अधिकता के कारण शरीर में आयरन की कमी हो सकती है। दरअसल, हल्दी में पाए जाने वाले करम्युमिन नामक कार्बोहाइड्रेट शरीर में आयरन के अवशोषण में बाधा बनाता है। इसलिए जो लोग आयरन की कमी से जूझ रहे हैं, लोगों को खानेपान पर सीमित मात्रा में हल्दी वाले दूध का सेवन करना चाहिए।

**लिवर की समस्या**  
हल्दी वाले दूध के सेवन का कारण लिवर की समस्या भी हो सकती है। अक्सर में हल्दी में मौजूद करम्युमिन लिवर में सूजन पैदा करता है, जिसके कारण लिवर की समस्या हो सकती है।

**पेट की समस्याएं**  
हल्दी वाले दूध का अधिक सेवन शरीर के पीएच को प्रभावित करता है, जिसके कारण पेट में गैस और आंव की समस्या बढ़ सकती है। इसलिए अगर आप पेट की समस्या से पीड़ित हैं तो आपको हल्दी वाले दूध का सेवन से बचना चाहिए।

**गर्भवती महिलाओं के लिए हानिकारक**  
हल्दी वाले दूध का सेवन गर्भवती महिलाओं के लिए हानिकारक माना जाता है। एमएसटी की मानें तो हल्दी के अधिक सेवन से गर्भावस्था में ऐंठन, दर्द हो सकता है। वहीं कई बार इसके चलते सांख्यिकी की समस्या हो जाती है। इसलिए डॉक्टरों के प्रेनरेंट महिलाओं को हल्दी वाले दूध के सेवन से बचने की सलाह देते हैं।

**शरीर में एलर्जी की प्रतिक्रिया**  
वहीं हल्दी दूध के अधिक सेवन से आपको एलर्जिक रिएक्शन भी हो सकता है, दरअसल हल्दी में पाए जाने वाले कार्बोहाइड्रेट के चलते कुछ लोगों को रिकर पर रैजिन और सांस लेने में दिक्कत भी होती है। इसलिए अगर आपको बाँधी एलर्जिक है तो आपको हल्दी वाले दूध के सेवन से बचना चाहिए।



मेनिनजाइटिस इंफ्लामेशन काफी खतरनाक साबित हो सकती है। यह इन्फेक्शन के कारण होता है। अगर इसका इलाज ना किया जाए तो शरीर की कुछ क्षमताएं खत्म हो सकती हैं। इसलिए इसके लक्षणों को कभी नजरअंदाज ना करें।

## 3 चीजों से बनता है मेनिनजाइटिस तुरंत चाहिए इलाज

दिमाग को बाँधी का प्रमुख कहा जाता है। यह शरीर के बाहरी और अंदरूनी सारे काम कंट्रोल करता है। अगर इसमें कोई भी खराबी आ जाए तो शरीर में भी खराबी आने लगती है। मेनिनजाइटिस भी दिमाग और स्पानल कॉर्ड से जुड़ी समस्या है। इसके अंदर दिमाग और स्पानल कॉर्ड के आसपास के मेनिन में इन्फ्लामेशन आ जाती है। इसमें मरीज को तुरंत इलाज की जरूरत पड़ती है वरना शरीर कई काम करने बंद कर सकता है। यह बीमारी काफी खतरनाक है, इस कारण वलेंट मेनिनजाइटिस डे की तारीख 24 अप्रैल से 5 अक्टूबर बदल दी गई। ताकि ज्यादा से ज्यादा लोग इसमें शामिल हो सकें।

**बच्चों में मेनिनजाइटिस**  
यह इन्फ्लामेशन छोटे बच्चों को भी हो सकती है। उनके अंदर निम्नलिखित लक्षण दिख सकते हैं।  
 • बुखार • शरीर में अकड़न  
 • तेज रोना • बच्चा शांत ना होना  
 • ज्यादा रोना • चल ना पाना  
 • विडविडमान

**शरीर ये काम कर देता है बंद**  
मेनिनजाइटिस के कारण शरीर को काफी नुकसान होना पड़ सकता है। अगर इसका इलाज ना किया जाए तो सुनने की क्षमता, याददास्त, देखने की क्षमता कम हो जाती है। इसकी वजह से दौरा पड़ना, माइग्रेन, श्रेन डेमेज, सबड्यूरल एम्यायाम, हाइड्रोसेफलस भी हो सकता है।

**फैल भी सकता है मेनिनजाइटिस**  
मेनिनजाइटिस संक्रामक भी हो सकता है। इसके कुछ प्रकार एक मरीज से दूसरे मरीज तक फैल सकते हैं। मरीज के खाने, छींकने या चुबन लेने से यह स्त्रस्थ व्यक्ति को संक्रमित बना सकता है। इन्फेक्शन फैलाने वाले मरीजों में यह वायरस या बैक्टीरिया अक्सर गले या नाक में मौजूद रहता है।



### रात के खाने में ना खाए दही

हम सभी जानते हैं कि दही खाना सेहत के लिए बहुत अधिक लाभकारी होता है। दही एक सुपर फूड है, जिसे हर दिन खाना या रात को खाना चाहिए और यह सेहत को सिर्फ एक नहीं अनेक तरीकों से लाभ पहुंचाती है। पाचन से लेकर त्वचा और बाल सभी हेल्दी रखती है। इस विषय पर नाए लिखे तो बात कलने की जरूरत नहीं है। आज हम इस विषय पर बात करते हैं कि आखिर रात के खाने में दही खाने को क्यों नफा किना जाता है।  
 • आपने अपने पेट्स से अक्सर सुना होगा कि रात के समय दही या दही से बना खाना नहीं खाना चाहिए। लेकिन आज कल शादी-पार्टी में यह टैंड है कि आप रात के 12 बजे भी डिनर ले रहे होंगे तो आपको रातका जरूर मिलेगा खाने में। और, सर्व करनेवाले तो सर्व करते हैं। यह तो आपको निश्चय लेना है कि रात में खाना या दही खाकर आप बीमार पड़ना चाहते हैं या नहीं।

दही पाचनत्रय को ऊर्जा देने का काम करती है। साथ ही हमारे शरीर की रोग प्रतिरोधक क्षमता भी बढ़ती है। लेकिन यदि दही का सेवन रात में किया जा तो पाचनत्रय भी डिस्टर्ब होता है और रोग प्रतिरोधक क्षमता पर भी बुरा असर पड़ता है।  
 • अब आपके मन में यह सवाल आ रहा होगा कि आखिर रात में दही खाने पर ऐसा क्या हो जाता है? तो जान लीजिए कि रात को दही खाने पर पाचनत्रय मंद हो जाता है। आयुर्वेद की भाषा में बात करें तो जठराग्नि मंद हो जाती है और शरीर की वायु कुचित हो जाती है। इस कारण रात में दही का सेवन करने पर हाथ, पैर, सिर, कमर या शरीर के किसी भी हिस्से में दर्द की समस्या हो सकती है।  
 • इसके साथ ही दही खाने पर रोग प्रतिरोधक क्षमता पर इस लिए बुरा असर पड़ता है, क्योंकि दही तलीर में दही होती है। यदि रात में दही खाई जाती है तो शरीर में कफ की मात्रा में वृद्धि हो सकती है। इससे गले में दर्द, खराश, बलम वाली खानी, सिर में भारीपन, जुकाम आदि की समस्या हो सकती है।  
 • जिन लोगों को अस्थमा की शिकायत है, उन्हें रात के समय भूल से भी दही का सेवन नहीं करना चाहिए।  
 • रात के समय अस्थमा अटोक के कारण सांस लेने मुश्किल हो सकता है। हालांकि सभी लोगों को इस बात की जानकारी भी होनी चाहिए दही और मीठी दही दोनों के शरीर पर अलग-अलग प्रभाव होते हैं। लेकिन रात के समय आपको किसी भी प्रकार की दही लेने से बचना चाहिए।



### न जिम-न डाइटिंग, हल्दी से अंदर धंसेगी लटकती तोंड

अगर आप सोच रहे हैं कि हल्दी का उपयोग सिर्फ खाने का स्वाद और रंग बढ़ाने तक सीमित है, तो आप गलत हैं। यह एक ऐसा मसाला है, जो पेट की जिद्दी चर्बी को खत्म करने की ताकत रखता है, बस आपको इस्तेमाल करना आना चाहिए।

अगर आप सोच रहे हैं कि हल्दी का उपयोग सिर्फ खाने का स्वाद और रंग बढ़ाने तक सीमित है, तो आप गलत हैं। यह एक ऐसा मसाला है, जो पेट की जिद्दी चर्बी को खत्म करने की ताकत रखता है, बस आपको इस्तेमाल करना आना चाहिए।  
 को काटने का काम करता है। खाने को स्वाद और रंग देने वाले इस मसाले को आप वजन कम करने वाले हार्मियर के रूप में इस्तेमाल कर सकते हैं। यदि आप जानते हैं कि आप वजन घटाने के लिए हल्दी का उपयोग कैसे कर सकते हैं।  
**पेट की चर्बी का नामोनिशान मिटा सकती है हल्दी**  
 एक अध्ययन के अनुसार, हल्दी वजन घटाने के लिए फायदेमंद है। पशु अध्ययनों से पता चला है कि हल्दी में एक शक्तिशाली यौगिक करम्युमिन होता है, जो पेट दर्न करने का काम करता है। वजन कम करने में अक्सर 4.4 लोगों पर किए गए एक अध्ययन से पता चला कि दिन में दो बार 800 मिलीग्राम करम्युमिन लेने से उनका वॉयसआइ (बाँधी मांस इंडेक्स) कम हो गया। इसके अलावा कमर और कूल्हे की चर्बी भी कम हुई।

**हल्दी के गुण**  
कच्ची हल्दी में एंटीबैक्टीरियल, एंटी-ऑक्सीडेंट, एंटी-कंगल गुण होते हैं। इसमें विटामिन सी, पीटैशियम, प्रोटीन, फाइबर, कैल्शियम, आयरन, मैग्नीशियम, कॉपर, जिंक, थायमिन, डाइऑक्सीजन होता है। ये पोषक तत्व शरीर को शारीरिक समस्याओं से बचाते हैं।

### वजन घटाने के लिए हल्दी वाला पानी कैसे तैयार करें?

मोटोपा कम करने के लिए आप कच्ची हल्दी को पर इस लिए बुरा असर पड़ता है, क्योंकि दही तलीर में दही होती है। यदि रात में दही खाई जाती है तो शरीर में कफ की मात्रा में वृद्धि हो सकती है। इससे गले में दर्द, खराश, बलम वाली खानी, सिर में भारीपन, जुकाम आदि की समस्या हो सकती है।  
 • जिन लोगों को अस्थमा की शिकायत है, उन्हें रात के समय भूल से भी दही का सेवन नहीं करना चाहिए।  
 • रात के समय अस्थमा अटोक के कारण सांस लेने मुश्किल हो सकता है। हालांकि सभी लोगों को इस बात की जानकारी भी होनी चाहिए दही और मीठी दही दोनों के शरीर पर अलग-अलग प्रभाव होते हैं। लेकिन रात के समय आपको किसी भी प्रकार की दही लेने से बचना चाहिए।



## हाइड्रेट और रीहाइड्रेट करने का सबसे अच्छा तरीका है पानी

पानी सबसे जरूरी पोषक तत्व है और पानी पीने के डेरो फायदे हैं। वास्तव में पानी को जीवन के लिए अमूल्य कहा गया है। ऐसे में जरूरी है कि आप पानी से जुड़े महत्वपूर्ण तथ्यों के बारे में जानें क्योंकि पानी मनुष्य के शरीर का 70 फीसदी हिस्सा बनाता है और शरीर की हर कोशिका को हाइड्रेट, डीहाइड्रेट करता है, शरीर का तापमान सामान्य बनाए रखकर जीवनशैली को स्वस्थ बनाता है।  
 प्यास लगना डीहाइड्रेशन का संकेत है, इसलिए जरूरी है कि आप दिन भर पानी पीते रहें। डीहाइड्रेशन के कारण शरीर में ऊर्जा का स्तर कम हो जाता है और इन्सुलिन सिरिस्टम (बीमारीयों से लड़ने की ताकत) कमजोर पड़ जाता है। ये लोग जो अधिक सक्रिय रहते हैं, शारीरिक व्यायाम करते हैं, खेलते हैं, उनमें पसीना ज्यादा बहता है, ऐसे में उनके लिए अपने शरीर को नियमित रूप से हाइड्रेट करना बहुत जरूरी है। शरीर से पानी ज्यादा निकल जाने से फ्रेम्स पड़ने लगते हैं और शरीर लेवेट की बरफ करने में सक्षम नहीं रहता। अक्सर देखा जाता है कि पथलेटी और वॉलेंटबॉल खिलाड़ियों को हाइपरथर्मिया हो जाता है या पानी की कमी पर बहुत ज्यादा

डीहाइड्रेशन के चलते उनका ब्लड प्रेशर गिर जाता है। ऐसी स्थिति में रीहाइड्रेट करना बहुत जरूरी है। अगर आपमें थायरिया, कम पानी पीना, पेट में सूजन, बहुत ज्यादा दवाएं लेना जैसी स्थितियाँ हैं या आपने पिछली रात ज्यादा शराब का सेवन किया है तो ऐसे में शरीर को रीहाइड्रेट करना बहुत अधिक महत्वपूर्ण होता है। रीहाइड्रेशन औरत महत्वपूर्ण से या इन्ट्रीनल तरीके से किया जा सकता है। हममें से ज्यादातर लोग पानी पीने पर टीक से ध्यान नहीं देते। दिन भर चलते वाले वर्बुअल मीटिंग्स, असाइनमेंट और घर के कामों के बीच अक्सर हम पानी पीना भूल जाते हैं। ऐसी स्थिति में हमें अपने पास पानी की बोतल रख या हेल्थ पेप के जरूर रिमाइंडर लगाकर बार-बार पानी पीते रहना चाहिए।

**कोशिका की संरचना में पानी का महत्व**  
कोशिकाओं को स्वस्थ बनाए रखने के लिए पानी जरूरी है, यह बालों, त्वचा और नाखूनों की कोशिकाओं का अभिन्न हिस्सा है। पानी कोशिका के उपकरण में मदद कर कोशिकाओं की उम्र बढ़ने से रोकता है। इसके अलावा, पानी जोड़ी पर रीट की हड्डी को स्वस्थ बनाए रखने के लिए पानी जरूरी है क्योंकि पानी शरीर में लुब्रिकेंट की भूमिका निभाता है, जिसके परिणामस्वरूप जोड़ी के बीच फ्रिक्शन कम होता है।  
**शरीर का तापमान बनाए रखने में मदद करता है**  
शरीर का तापमान सामान्य बनाए रखने के लिए तब तक संतुलन बहुत महत्वपूर्ण होता है। आपके शरीर में एंजाइम टीक से काम करते रहें, इसके लिए शरीर का तापमान सामान्य बना रहना बहुत जरूरी है, अगर ऐसा नहीं होगा तो शरीर के सभी काम रुक जाएंगे।

**पाचन में मदद करता है**  
अक्सर लोग ये सवाल पूछते हैं 'पानी पीने का सही समय क्या है? खाना खाने से पहले? खाना खाने के बाद? खाना खाने के दौरान? इन तीनों समय में पानी पीने से भोजन को पाचने में मदद मिलती है। पानी पीने से सलाईया यानि लार की सही मात्रा बनती है। लार में इलेक्ट्रोलाइट, म्यूकस और एंजाइम होते हैं जो भोजन पाचने में मदद करते हैं और मुख के स्वास्थ्य को सामान्य बनाए रखते हैं। भोजन का पाचन मुख में ही शुरू हो जाता है और उम्र बढ़ने के साथ लार का उत्पादन कम मात्रा में होने लगता है। अगर आपको महसूस हो रहा है कि आपका मुँह सूख रहा है तो ज्यादा मात्रा में पानी पीना शुरू कर दें।

**शरीर में फैट यानि वसा को बर्न करने में मदद करता है**  
कई अध्ययनों में पता गया है कि पानी का सेवन सही मात्रा में करने से शरीर की वसा को बर्न करने में मदद मिलती है, इस तरह यह वजन कम करने में भी मददगार है।



**घर और ऑफिस के कामों की दोहरी जिम्मेदारी का प्रेशर कहीं न कहीं पड़ता अपना रंग दिखाता ही है।** वैसे, हाल ही में हुई एक रिसर्च के नतीजे बताते हैं कि वर्कलेस पर ज्यादा स्ट्रेस लेने वाली फोमिलेस में हार्ट संबंधी बीमारियाँ होने के चांस ज्यादा होते हैं। महिलाओं से जुड़े मुद्दों की जानकारी डॉ. रंजना कुमारी का मानना है, आजकल महिलाएँ पुरुषों के मुकाबले अपनी कारियरिंग साबित करने की कोशिश में लगी रहती हैं।

वर्किंग वुमन को कई फ़ैक्टर्स के चलते फ़ैस करने पड़ते हैं। निजी जिंदगी की जिम्मेदारियाँ और कुछ कर दिखाने की चाहत से स्ट्रेस में आ जाना बढ़ी बात नहीं है। हाल ही में हुई एक रिसर्च बताती है कि वर्कलेस पर ज्यादा स्ट्रेस लेने वाली फोमिलेस में हार्ट संबंधी डिजीज होने का रिस्क बढ़ जाता है। इस बात से इंकार नहीं किया जा सकता कि वर्किंग वुमन को स्ट्रेस झेलना पड़ता है। घर और ऑफिस के कामों की



# दिल करे करें फिफ्ट

दोहरी जिम्मेदारी का प्रेशर कहीं न कहीं पड़ता अपना रंग दिखाता ही है। वैसे, हाल ही में हुई एक रिसर्च के नतीजे बताते हैं कि वर्कलेस पर ज्यादा स्ट्रेस लेने वाली फोमिलेस में हार्ट संबंधी बीमारियाँ होने के चांस ज्यादा होते हैं। महिलाओं से जुड़े मुद्दों की जानकारी डॉ. रंजना कुमारी का मानना है, आजकल महिलाएँ पुरुषों के मुकाबले अपनी कारियरिंग साबित करने की कोशिश में लगी रहती हैं। इसके चलते उनका तनाव में आना और अपनी हेल्थ पर ध्यान देना स्वाभाविक है।

## हेल्थ का कबूती है रिसर्च

हाल ही में अमेरिका की हार्ट असोसिएशन ने खासतौर से फोमिलेस पर यह रिसर्च की। लगभग 17,000 मिड एज फोमिलेस पर की गई इस रिसर्च में पता चला है कि जो फोमिलेस अपने बच्चे प्लेस पर ज्यादा स्ट्रेस फेस कर रही हैं, उनमें से 40 परसेंट महिलाओं में हार्ट संबंधी बीमारियाँ और 88 परसेंट में हार्ट अटैक के चांस बढ़ गए। इस स्टडी से जुड़ी सॉलियर

रिसर्चर डॉ. मिशेल ए. एल्बर्ट के मुताबिक, चूंकी तक स्ट्रेस और हार्ट डिजीज के संबंध में मेसो को लेकर ही ज्यादा बातें हुईं। ऐसे में फोमिलेस के बारे में कोई ठोस नतीजे नहीं थे, लेकिन इस रिसर्च के बाद काफी नई बातें सामने आईं। इसमें पता चला कि जिन फोमिलेस को अपनी जिम्मेदारी का डर सताता है, उनमें हार्ट संबंधी प्रॉब्लमस का रिस्क कम रहता है। वहीं, जो फोमिलेस बच्चों को लेकर ज्यादा विस्वास्त फील करती हैं, वह अकार्डेट हो जाते हैं।

## बदलता लाइवस्टाइल

वैसे, लेडीज की इस हालत के पीछे लाइफस्टाइल और डिटिंग हेबिट्स जैसी कई बहाने हैं। बर्कल काइडवॉलजेट डॉ. के. के. अग्रवाल, स्वास्थ्यकर्मन पुराने तौर-तरीकों को अपनी तबकों नहीं लेती जाती, बल्कि लाइफस्टाइल बदल लेने से ही गुनाह है। हर चीज रीमेकंड और डिफेंड है। जहाँ कई बार बारीक तैयार सामान से जल्दी खाना बना लिया जाता है, वहीं

स्मॉकिंग-ड्रिंकिंग जैसी आदतें भी चलन में हैं। इतना ही नहीं, कई बार ड्रिंकिंग के चक्कर में कुछ गुलत रूल्स को फोली कर लिया जाता है। एफ एक हेल्दी लाइफस्टाइल अपनाने के लिए अच्छा खाना-पीना व एक्सरसाइज के साथ स्ट्रेस को कंट्रोल करना भी आना चाहिए।

## ऐसे मैनेज करे स्ट्रेस

देखा जाए, तो घर और ऑफिस के कामों का बंटवारा करके इस स्ट्रेस को कम किया जा सकता है। कार्डिनलर अशोक सिंह का मानना है, च आर फेरुल काम का बंटवारा परिवार के हर सदस्य के बीच में करके चलें, तो काफी हद तक इस फंड का स्ट्रेस मैनेज हो जाता है। ऑफिस के हर काम में खुद को ज्यादा इन्वॉल्व करना या अपनी क्षमता से ज्यादा काम लेना ठीक नहीं है। अपने लिए ऐसे टाइटनेस भी फिक्स ना करें, जिन्हें तब समय में पूरा न कर पाएँ। इससे बेवजह प्रेशर पड़ने के अलावा परफॉर्मंस पर भी बुरा असर पड़ेगा। च कलोग्स के साथ बेहतर तालमेल बनाकर आप स्ट्रेस से बच सकती हैं। आपको इस पॉजिटिव अप्रोच को काफी सराहा भी जाएगा।

## एक नंबर डर भी...

**कहीं आपको ऐसा, तो नहीं लगा रस कि वर्किंग वुमन लेना एक प्रॉब्लम है। ऐसा नहीं है। वर्किंग लेने के नतीजे आप**

**खुद का लिविंग स्टैंडर्ड ऊंचा उठाने के साथ ही बच्चों को भी बेहतर लाइफ दे सकती हैं। फैमिलीपॉलिटिक्स यूनिवर्सिटी में हुई एक हालिया स्टडी भी कुछ ऐसा ही बताती है:-**

- बच्चों को अच्छी हेल्थ मिलने के साथ ही उनकी प्रगति के रास्ते खुलते हैं।
- बच्चों को स्कूल में बिहेवियर संबंधी दिक्कतों का सामना नहीं करना पड़ता।
- उनका फुटबॉल रिपोर्ट में भी बेहतर प्रदर्शन को संभावना दर्ज की जाती रहती है।
- कई बार ऐसे माँएँ अपने बच्चों के लिए रोल मॉडल के तौर पर सामने आती हैं।

# कैसे पुरुषों को पसंद करती हैं महिलाएँ?

लड़के अगर कुछ फैक्टर्स के बल पर लड़कियों को पसंद करते हैं, तो इस मामले में लड़कियाँ भी कोई कम नहीं हैं। लड़कों को पसंद करने के उनके अपने कार्डे हैं और वे खुद से बेहतर पॉजिशन वाले को जल्दी पसंद कर लेती हैं। इसके लिए वे कुछ ऐसी बातें तक को गंभीर कर देती हैं, जिनसे सम्बन्धी आमतौर पर सुझाव होता है।

मशहूर पारोडिक फायरड ने कहा था कि उन्हें इस बात का जवाब कभी नहीं मिला कि एक और अपनी दिलचस्पी से क्या चाहती हैं। कुछ ऐसी ही उधेखतून से आपको आगे की ज्यवदतर महिलाएँ भी सुझती दिखाएँगी। बेशक इस कन्स्यूजन के केंद्र में शादी और उससे मड़े सवाल ही असर रहते हैं। ऐसे में यह सोचना कि महिलाएँ फाइनेशल तौर पर पुरुषों पर निर्भर नहीं होना चाहती, पूरी तरह से सच नहीं है। आज की महिलाएँ भी बेहतर करियर में आगे बढ़ना चाहती हैं और अभी सेटल होने के बारे में भी नहीं सोच रही हैं। लेकिन, हायर डेडो वाले या फिर हाई इनकम वाले वेन-सेटलड लड़के के साथ शादी के प्रोजेक्टल से वे डर माना जाते हैं।

## पुरुषों को का डर

इसी तरह की एक रिसर्च से जुड़ी लंदन स्कूल ऑफ इकॉनॉमिक्स की रिसर्चर कैथरिन हाकिम बताती हैं, दुनिया भर में विभिन्न इन्फ्लेमेटरी की जाते लगभग 40 साल से चल रही हैं। ऐसे में बस हाइसब्रोक बनने की बात को महिलाएँ स्वीकार नहीं पाती। अगर यह बात उनके मन में होगी, तो भी वे दुर्किमती कलकाला जाने के डर से यह बात नहीं कहती। हालाँकि, हमारे आसपास ऐसी तामना महिलाएँ हैं, जो पारफॉर्मिटीय के लिए अपने पार्टनर पर डिपेंड करना चाहती हैं।

गौर करने वाली बात यह है कि उम्र ज्यादा होने पर भी महिलाएँ ऐसे साथी के सपने संचोए रहती हैं, जो हर लिहाज से उनसे आगे हो। रिसर्च के दौरान देखा गया कि कई यूरोपियन देशों की उम्रदत्त महिलाएँ भी शादी के लिए तभी तैयार हुईं, जब उन्हें अपने से ज्यादा धनवान और पढ़े-लिखे पुरुष मिले। ब्रिटेन में लगभग 50 साल पहले हुई एक रिसर्च में 20 फीसदी महिलाएँ अपने से ज्यादा पढ़े-लिखे पुरुष से शादी करना चाहती थीं, वहीं पिछले दशक में वे आंकड़े 38 फीसदी तक पहुँच चुके हैं। यही पैटर्न पूरे यूरोप, एएस और ऑस्ट्रेलिया में भी नोट किया गया। जाहिर है, तबी से वेस्टर्न कल्चर में खल रही इंडियन मेट्रो की महिलाएँ भी इस राह पर हैं।

## नजदीक अलग - अलग

हालाँकि इस रिसर्च को लेकर महिलाओं को राय अलग - अलग है। जहाँ, कुछ इससे सहमत नजर आती हैं, वहीं कुछ को इसमें दम नजर नहीं आता। एक पेशावर फर्म में बनीर हेड काम कर चुकीं शक्ति सिंह इस बात से पूरी तरह समझत नहीं दिखती। शक्ति का कहना है, 'मैंने लव मैरिज किया और हाल में अपनी ज़िब से रिजान दिया है। दरअसल, वीर इन्वैड को पाँच साल के लिए लंदन की एक आर्टिस्ट कंपनी में जॉब मिली है और मैं उनके साथ जाना चाहती हूँ। मेरा फैसला आमतौर पर और जिम्मेदारी से लिया गया है। इसमें उनके पैकेज की बात कहीं नहीं है। फिर वहाँ जाने पर भी मैं पढ़ाई या जॉब कर सकती हूँ।

वैसे, बैंक प्रफेशनल निहारिका प्रशाही ऐसे मेंच को बेस्ट ऑफन मानती हैं। उनका कहना है, '% जिंदगी में घर और ऑफिस की दुधारी तलवार पर लटकने से क्या मिलेगा? आपको घर की जिम्मेदारी तो निभानी हो होगी, तो अच्छा है कि ज्यादा पैकेज वाले पुरुष से शादी की जाए। इस तरह न तो बॉस की भीस सहनी पड़ेगी और फिट स्टैंडर्ड के घर का आराम भी मिलेगा।

इस बात का एक और फेरुल मीडिया प्रफेशनल गौरी कपूर सामने रखती हैं। वह कहती हैं, 'हर सफल पुरुष ऐसी बीवी चाहता है, जो अपने लेवल पर सफल हो। इसलिए महिलाओं से जुड़ी इस रिसर्च में मुझे ख़ास दम नहीं लगा रहा है।

## जानते हैं पुरुष भी

गुद्गांव की एक फूड बेवरेज फर्म में काम करने वाले गौरव कपूर की बात से यंग जेनरेशन की अप्रोच एकदम क्लियर हो जाती है। वह मानते हैं कि सही पोर्ट और पैसे से लड़की ही नहीं, बल्कि उसकी फेमिली को ड्रेस करना भी आसानी रहना है और रिसर्च में अनवम की गुंजाइश भी कम होती है। बर्कल गौरव, '% मैंने अपनी गलफेंड से साफ कहा दिया है कि जब तक मैं सॉलियर मैनेजर की पोर्ट पर नहीं आ जाता, सेटल होने का सवाल ही नहीं उठता है। इससे इसे भी कोई इतनाज नहीं है, क्योंकि उसकी फेमिली को भी तो उन्नी पोर्ट का दामाद बनना पड़ेगा।

कुछ पुरुष इस मामले को भांग और दूर ले जाते हैं। उनका कहना है कि हाई सोसायटी की तामना महिलाएँ अपने पार्टनर के एक्सट्रै मरिटल अडवेंचर तक की इसी वजह से इंगार कर देती हैं। सुंदर और सुशिकृत भीमथ्य की चाह में सब कुछ जाने हुए भी वे ज्यादा हायतीवा नहीं मचाती। इस तरह सोसायटी में उनकी वेडज्जती भी नहीं होती और पेशोआम की जिंदगी भी बनी रहती है।



# वास्तुशास्त्र को अपनाकर जीवन में गरें रंग

कई बार घर की समस्याओं को दूर करने के लिए भी वास्तु का प्रयोग किया जाता है वास्तुविज्ञान के नेशनल चैयरमैन तजेंद्र पाल त्यागी ने बताया कि जिस प्रकार अल्लोपैथी-विलोम करने से जिस प्रकार शरीर को आंतरिक सफाई होती है उसी प्रकार 6 माह में एक बार घर को नमक डालकर धोने के बाद ठंडे पानी से धोना चाहिए। जिससे गर्म और ताप गर्म परिवर्तन की वजह से पोलिपर पर जमी हुए नेगेटिव एनर्जी खत्म हो जाती है। यह प्रॉसेस ऑफ स्ट्रेस रिमूवल कहलाता है।

वास्तुशास्त्र का इस्तेमाल आज हर क्षेत्र में बढ़ता जा रहा है। लोग अपने घरों में सुख, शांति, अच्छी नींद, करियर बिजनेस, धन, संपत्ति और स्वस्थ रहने के लिए वास्तु का प्रयोग कर रहे हैं। कई बार घर की समस्याओं को दूर करने के लिए भी वास्तु का प्रयोग किया जाता है वास्तुविज्ञान के नेशनल चैयरमैन तजेंद्र पाल त्यागी ने बताया कि जिस प्रकार अल्लोपैथी-विलोम करने से जिस प्रकार शरीर को आंतरिक सफाई होती है उसी प्रकार 6 माह में एक बार घर को नमक डालकर धोने के बाद ठंडे पानी से धोना चाहिए। जिससे गर्म और ताप गर्म परिवर्तन की वजह से पोलिपर पर जमी हुए नेगेटिव एनर्जी खत्म हो जाती है। यह प्रॉसेस ऑफ स्ट्रेस रिमूवल कहलाता है।

में होना चाहिए। एनसीआर रिजम में किचन को दिशा सायथ-ईस्ट में होनी चाहिए। ऐसा किए जाने से पंडिमी होना किचन में खाना बनने से इस्तेमाल होनी वाली एनर्जी को दृढ़ता को ईस्ट की डिग्जिके से बाहर निकाल देती हैं। बताया गया है कि इन डिपारेक्शन से इफॉरेट रेज आती है। जिससे ब्यक्ति को शोभी भी होती है और एनर्जेटिक भी होता है। अपने कमरे की दीवारों पर हल्का हरा, हल्का गुलाबी या नीले रंग में पेंट करवाएं। हल्के रंगों से आपको सुकून का एहसास होगा। कपड़स और शादीशुदा जोड़े कमरे में हमेशा हल्के कलर की बेडशेड और बिस्मस फूलों के डिजाइन बनए हुए हों। पिंक और रेड कलर



की बेडशेड उन लोगों के लिए खासतौर से अच्छी रहती हैं, जो शादी करने की प्लानिंग कर रहे हैं। घर में शांति और प्यार बढ़ाने के लिए बेडरूम हमेशा स्कवेयर और त्रिकोणीय होना चाहिए। साथ ही बेडरूम में रखें छोटे-छोटे हरे पौधे। इन दिशाओं के अंदर यह कलर शामिल किए जाने से वाइब्रेशन मिलती है। इनसे निकलने वाली फिक्कीं ब्यक्ति को बाँधी से

## वेकार सामान को बाहर का रास्ता दिखाएं

वास्तु के अनुसार घर का इंटीरियर जितना खुबसूरत और करीने से लगाया जाएगा, रिशतों में उन्नी ही ताजगी रहेगी। मजबूत और अच्छे रिलेशनशिप के लिए घर पर कभी भी वेकार की चीजों का डेर नहीं लगाना चाहिए। घर में किताने, कपड़े और एंटेक चीजों को छोड़कर एक वर्ष से इस्तेमाल नहीं हुई खुबसूरत, जिंदा चीजों को बाहर कर दें या किसी को दान कर दें। ऐसा करके से सोशल एनर्जी से फायदेमंद होगा बर्कल डिडी ऑफ फर्निचर और मूवमेंट को बढ़ावा मिलेगा। डस्ट भी इकट्ठ

मैंच किए जाने से पॉजिटिव एनर्जी मिलती है। इसके अलावा वास्तु के अनुसार लाल रंग से रसका हुआ प्यार वापस मिलता है। अरिज करण शुद्धता का प्रतीक, नीला कलर प्यार बढ़ाने का कार्य, पिंक कलर हमेशा दिग्भांग को उन्नी रखता है। मटथ रंगों से रिशतों में रोमान्चिल ल सक्ते हैं।

## वास्तु के अनुसार रुम

कपलस और शादीशुदा जोड़े के बीच आपसी प्यार बढ़ाने के लिए साउथ-ईस्ट में होना चाहिए जबकि हेड ऑफ फेमिली का साउथ वेस्ट में होना चाहिए। डेरेट बर्च का बेडरूम ईस्ट और पैसा कमाने वाले का नॉर्थ

नहीं होने से आपके दिग्भांग का भारीपन भी कम होगा।

सोते समय मुंह दक्षिण दिशा की ओर होना चाहिए क्योंकि मनुष्य के अंदर हीमोलोबीन में अयान होता है। आयन स्वयं ही चुंबकीय गुण रखता है। यह चुंबकीय गुण पृथ्वी के मैग्नेटिक फोल्ड के साथ मंच करने से बलड प्रेशर और बलड सर्कुलेशन की बॉमरियों से इटकारा मिलता है। स्टडी करने वाले बच्चों का स्टडी रूम पंडिभा दिशा में होना चाहिए। ऐसा करने से सूर्य की लाल किरणें मिलने के कारण बच्चों को पढ़ाई की टेंडेंसी बढ़ती है और चीजों को जल्दी से कवर करता है।

## पूजा के मंदिर और तुलसी पर भी ध्यान दें

पूजा के मंदिर को उतर या पूर्व या उत्तर पूर्व के बीच की दिशा में



रखें। ड्राइंग और किचन रुम में भी इसे रखा जा सकता है। पवित्र माने जाने के कारण इसे बेडरूम में रखें जाने से परहेज करें। तुलसी में एंटीसेप्टिक गुण पाए जाते हैं। इसलिए इससे जखीरती कोड़े-मकोड़ो साप और विष्य से तो बचाव होता है और शीतलता प्रदान करती हैं। इसलिए इसे उत्तर-पूर्व के बीच की दिशा ईशान कोण के आसपास रखना चाहिए। सूर्य की इफॉरेट रेज मिलने से तुलसी की शोभी और बढ़ती है।

कोशिश करें कि फर्नीचर डिजाइन ज्यूरिडिकल रेशों में बने होने के कारण शुभ माना जाता है। भारी फर्नीचर ड्राइंग टेबल, अलमारी आदि को साउथ और वेस्ट के बीच की दीवार, हल्के फर्नीचर मूला, चेयर और सिलर सोफा को उत्तर और पूर्व की दीवार से सटाकर रखें। अगर तीन सीट का सोफा है तो साउथ-वेस्ट और सिंगल को नॉर्थ और ईस्ट की दीवार पर रखें। क्योंकि इस प्रकार के फर्नीचर रखें जाने से अल्लुयुवलेट रेजों से बचाव होता है। यह रेंज मनुष्य के सेल से काफी खतरनाक मानी जाती है।





**संक्षिप्त समाचार**  
**अफगानिस्तान में सड़क दुर्घटना में पांच की मौत**  
काबुल, एप्रैल 11। अफगानिस्तान के काबुल-जलालाबाद राजमार्ग पर सूखी ज़िले में एक सड़क दुर्घटना में पांच लोगों की मौत हो गई और एक अन्य व्यक्ति घायल हो गया। समग्र एप्रैल रिपोर्ट के अनुसार, दुर्घटना बृहस्पति जादरान में अपने प्रथम अकाल पर घोर शक्ति के यह दुर्घटना काबुल की राजधानी की पूर्वी प्रांति से जोड़ने वाले राजमार्ग पर हुई, जब एक गाड़ी वहां से उतर गई और फाड़ गई। घटना में एक और एक अन्य घायल हो गया। घायलों का अब स्थानीय अस्पताल में इलाज चल रहा है। अफगानिस्तान में सड़क की खराब स्थिति, लापरवाही से गाड़ी चलाना, कठिन इलाक़े, ओवरलोडिंग, ओवरटेकिंग और तेज गति के कारण सड़क दुर्घटनाएं आम बात हैं।  
**11 साल से जेल में बंद बेटी से मिलने भारत से पहुंची माँ, हत्या के मामले में मिली है मौत की सज़ा**

# रूस में एनएसए डोभाल ने आतंकवाद, टेरर फंडिंग के खिलाफ सहयोग की भारत की प्रतिबद्धता दोहराई

सेंट पीटर्सबर्ग, एप्रैल 11। राष्ट्रीय सुरक्षा सलाहकार (एनएसए) अजित डोभाल ने बुधवार को जोर देकर कहा कि भारत आतंकवादियों तथा अपराधियों द्वारा सुरक्षा एवं संचार प्रौद्योगिकियों के दुरुपयोग और टेरर फंडिंग को रोकने के लिए सहयोग जारी रखेगा। सेंट पीटर्सबर्ग में सुरक्षा मामलों के लिए विभागीय उच्च पदस्थ अधिकारियों की 12वीं अंतर्राष्ट्रीय बैठक के पूर्ण सत्र में बोलते हुए एनएसए डोभाल ने समग्रिकी आर्थिक विकास के लिए डिजिटल प्रौद्योगिकी का उपयोग करने की भारत की नीति को भी रेखांकित किया। उन्होंने सुरक्षा सुनिश्चित करने के लिए खुले, स्थिर, विश्वसनीय और समावेशी ढांचे के लिए अंतर्राष्ट्रीय सहयोग का आह्वान किया। बहुकेंद्रीय दुनिया में सुरक्षा सुनिश्चित करना विषय पर पूर्ण सत्र में बोलते हुए एनएसए डोभाल ने ऐसे सहयोग से लेकर एक रोडमैप रखा जिसमें सर्कारों और निजी क्षेत्र, शिक्षा, तकनीकी समुदायों और नागरिक समाज तक सभी हितधारक शामिल हैं। उन्होंने महात्वापूर्ण मुद्दों की आम सहूलियत करके में मदद के लिए चले और अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर सहयोग के लिए तंत्र के निर्माण, प्रशिक्षण, शिक्षा, जागरूकता कार्यक्रमों के ज़रिए आम निष्पत्ति वाले देशों के श्रमता निर्माण, और उभरती प्रौद्योगिकियों के



लिए सुरक्षा मानकों के विकास के लिए नियमित संस्थागत संवाद आयोजन करने की आवश्यकता पर भी बल दिया। साथ ही उन्होंने सहयोग के लिए भारत और अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर तंत्र निर्माण की भी वकालत की। एनएसए ने इस बात पर जोर दिया कि भारत आतंकवादियों और अपराधियों द्वारा सुरक्षा और संचार प्रौद्योगिकियों के दुरुपयोग को रोकने के साथ-साथ आतंकी फंडिंग का मुकाबला करने के लिए भी सहयोग जारी रहेगा। एनएसए ने ब्राजील की मौजूदा स्थिति और पड़ोसी देश में भारत द्वारा किए जा रहे सुरक्षा परियोजनाओं पर अपने ब्यांभर के समर्थन एडमिलमो को आगे के साथ द्विपक्षीय बैठकों की भी रूस में भारतीय दूतावास ने एक्स पर

पोस्ट किया कि उन्होंने भारत-ब्राजील पर हाल के वृत्तचक्रों पर भी चर्चा की, जिसमें सुरक्षा, परराष्ट्र, विकास परियोजनाओं आदि से संबंधित मुद्दे शामिल थे। तीन दिवसीय बैठक में 106 देशों के सुरक्षा परियोजना के संबंध में सुरक्षा सलाहकार और सहायक, उप प्रधानमंत्री, सुरक्षा कर्तों और खुफिया सेवाओं के प्रमुखों के अलावा 10 अंतर्राष्ट्रीय संगठनों के प्रतिनिधि भाग ले रहे हैं। एनएसए डोभाल ने सुरक्षा को रूसी सुरक्षा परियोजना के संचालन में सहयोग देने पर भी बातचीत की। पूर्ण सत्र को शुरूआत करते हुए पेरुवेर ने कहा, रूस एक निष्पक्ष विश्व व्यवस्था के निर्माण की ओर काम जारी रखेगा जो मानवता के सिद्धांतों और सांस्कृतिक और सामंजस्य

पहचान के सम्मान के आधार पर अफिराश देशों के हितों को पूरा करेगा। इससे पहले दिन में, रूसी राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन ने प्रतिभागियों को बताने के लिए सुरक्षा के लिए अंतर्राष्ट्रीय सहयोग के लिए अंतर्राष्ट्रीय आतंकवाद 21वीं सदी के सबसे गंभीर खतरों में से एक बना हुआ है, क्योंकि आतंकवादी तेजी से जटिल और बर्बर होते जा रहे हैं। विश्वभर क्षेत्रों में होने वाले आतंकवादी हमलों के पीछे के उद्देश्य न केवल कट्टरपंथी समूहों द्वारा संचालित होते हैं, बल्कि इस्लामि कट्टरपंथी की खुफिया सेवाएं भी शामिल होती हैं। उनका उद्देश्य संवैधानिक नींव को कमजोर करना और संपन्न देशों को अंतरधार्मिक कलह को बढ़ावा देना है।

## अमेरिका में फैल रहा जॉम्बी डियर डिजीज का संक्रमण, वर्जिनिया के पार्क में सफेद पूछ के दो हिरणों पॉजिटिव



वाशिंगटन, एप्रैल 11। अमेरिकी स्वास्थ्य एजेंसी के अनुसार, सोडब्यूट्री एक पुरानी और भयानक बीमारी है। यह वायरस जानवरों के दिमाग को खा जाता है, जिस वजह से उनकी मौत हो जाती है। उन्होंने आगे बताया कि इस बीमारी का न तो कोई इलाज है और न ही कोई टीका। कोरोना वायरस के एनएसए के मामले में बीच अमेरिका में जॉम्बी डियर डिजीज का केस सामने आया है। पश्चिमी वर्जीनिया के हार्विन फेरी नेपाल-डिस्क्रेटिल पार्क के अंदर दो सफेद पूछ वाले हिरणों को इससे संक्रमित पाया गया है। एक विश्वास में बताया गया कि दिन दो हिरणों को इससे संक्रमित पाया गया है, उनकी मौत हो चुकी है। बात दें इस बीमारी को क्रॉनिक वैरिएंट डिजीज (सीडव्यूट्री) के नाम से भी जाना जाता है। बताया जा रहा है कि एडवुट्री और मोनोकेसी बैटलवोड पार्क में होने वाले हिरणों को सोडब्यूट्री से संक्रमित पाया गया है। हार्विन फेरी और आरएसएम के नेपाल-डिस्क्रेटिल पार्क में एनएसए के प्रतिबद्धता के संसंधित रखने के लिए हिरणों की अस्थायी निगरानी करने के लिए सामयिक रूप से क्लब पार्कों में हिरणों की निगरानी की जा रही है। विश्वास में बताया गया कि इस साल तक इन पार्कों में परीक्षण निरंतर है। अमेरिकी स्वास्थ्य एजेंसी के अनुसार, यह एक पुरानी और भयानक बीमारी है। यह वायरस जानवरों के दिमाग को खा जाता है, जिस वजह से उनकी मौत हो जाती है। उन्होंने आगे बताया कि इस बीमारी का न तो कोई इलाज है और न ही कोई टीका। यह वायरस जानवरों के साथ बल्ले मध्य को भी प्रभावित करता है। इस बीमारी का पाया पिछले साल वेलेन्टिनो इन्फेन्स पार्क में नवंबर में आया था।

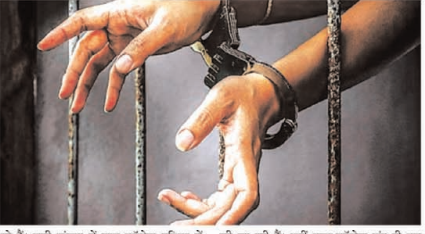
## इजरायल का समर्थन करने पर अमेरिका में विरोध-प्रदर्शन तेज, सैकड़ों छात्र गिरफ्तार



न्यूयॉर्क, एप्रैल 11। अमेरिका में इजरायल का समर्थन करने पर अमेरिका में विरोध-प्रदर्शन तेज हो गए हैं। अमेरिकी विश्वविद्यालयों के कैम्पस से सैकड़ों छात्रों को गिरफ्तार किया गया है। न्यूयॉर्क शहर में आठवीं लीग कोलंबिया यूनिवर्सिटी कैम्पस में बुधवार को विरोध प्रदर्शन शुरू हुआ, जहां 100 से ज्यादा छात्रों को गिरफ्तार किया गया और उनके तबू को हटा दिया गया। कई लोगों को पुलिस ने हिरासत में ले लिया। छात्रों की मांग है कि अमेरिका इजरायल के लिए अपना समर्थन बंद कर दे, जो गणना में इससे के साथ युद्ध में उदात्त हुआ है। गणना में 30,000 से ज्यादा लोग मारे गए हैं, इनमें से अधिकतर महिलाएं और बच्चे हैं। उनकी यह भी मांग है कि विश्वविद्यालय इजरायल के साथ सौं संबंध तोड़ दें। छात्रों की डेमन्स-आर्जन विश्वविद्यालय, न्यूयॉर्क विश्वविद्यालय, येल, ओहायो स्टेट यूनिवर्सिटी और इंडियाना कैथोलिक विश्वविद्यालय से गिरफ्तार किया गया है। कोलंबिया को तरा हार्वर्ड, मैसाचुसेट्स स्टेट यूनिवर्सिटी और टेक्सास यूनिवर्सिटी ऑफ केरिबोर्निया-डॉल्फ कैलिफोर्निया बर्कले सहित 17 अन्य विश्वविद्यालयों में विरोध चला दिया जाएगा। अमेरिकी संसद अत्यंत माहक जॉर्जमैन ने कोलंबिया विश्वविद्यालय का दौरा किया। उन्होंने यह भी कहा कि रक्षा करने में विफल रहने के लिए कोलंबिया विश्वविद्यालय के प्रेसिडेंट मिनेचो शहोक के हलकें की मांग की, साथ ही यह भी विरोधियों भीड़ पर अमेरिकी

## विश्वविद्यालयों में बढ़ते फलस्तीन समर्थक प्रदर्शनों से घबराई सरकार, सैकड़ों हिरासत में, कई कॉलेज हुए बंद

वाशिंगटन, एप्रैल 11। न्यूयॉर्क पुलिस ने तो सोमवार को युनिवर्सिटी ऑफ न्यूयॉर्क और येने युनिवर्सिटी प्रशासन को समान जारी कर फलस्तीन समर्थक प्रदर्शनों को सुलाहने को कहा है। बढ़ते विरोध प्रदर्शनों के चलते 21 युनिवर्सिटीज में कक्षाएं अनिश्चित संचालित का रही हैं। अमेरिका के कई विश्वविद्यालय इन दिनों विरोध प्रदर्शनों का बंद बने हुए हैं। दरअसल अमेरिकी युनिवर्सिटीज में फलस्तीन के समर्थन में विरोध प्रदर्शन हो रहे हैं। यह विरोध प्रदर्शन बंद हुए हैं कि अमेरिकी सरकार भी चला रही है। यही वजह है कि सरकार ने कई युनिवर्सिटीज को बंद करने और ऑनलाइन कक्षाएं संचालित कर के आदेश दिया है। विरोध प्रदर्शनों के चलते सैकड़ों छात्रों को हिरासत में लिया गया है और 100 से ज्यादा लोगों के खिलाफ मुकदमा दंड किया है।



केलिफोर्निया से लेकर न्यूयॉर्क तक अमेरिका की 21 युनिवर्सिटीज में बंद हो चुके दिनों से फलस्तीन समर्थक विरोध प्रदर्शन हो रहे हैं। बढ़ी संख्या में छात्र कॉलेज परिसर में ही तबू लगाकर रह रहे हैं। न्यूयॉर्क पुलिस ने तो सोमवार को युनिवर्सिटी ऑफ न्यूयॉर्क और येने युनिवर्सिटी प्रशासन को समान जारी कर फलस्तीन समर्थक प्रदर्शनों को सुलाहने को कहा है। बढ़ते विरोध प्रदर्शनों के चलते 21 युनिवर्सिटीज में कक्षाएं अनिश्चित संचालित का रही हैं। अमेरिकी सरकार भी चला रही है। यही वजह है कि सरकार ने कई युनिवर्सिटीज को बंद करने और ऑनलाइन कक्षाएं संचालित कर के आदेश दिया है। विरोध प्रदर्शनों के चलते सैकड़ों छात्रों को हिरासत में लिया गया है और 100 से ज्यादा लोगों के खिलाफ मुकदमा दंड किया है।

## अमेरिकी कांग्रेस ने यूक्रेन के लिए 61 अरब डॉलर की सहायता को दी मंजूरी

वाशिंगटन, एप्रैल 11। अमेरिकी कांग्रेस ने कई महीनों के इंतजार के बाद यूक्रेन के लिए 61 अरब डॉलर के सहायता पैकेज को आधिकारिक मंजूरी दे दी है। इससे पहले सैनिकों को अमेरिकी प्रतिनिधि सभा में विधेयक को मंजूरी दी गई थी। अब सनेट ने मंगलवार को 100 सीटों वाले उपरी सदन में 79 मतों के साथ विधेयक को मंजूरी दे दी। इस विधेयक को अमेरिकी राष्ट्रपति जो बाइडेन की मंजूरी का इंतजार है। मदन के तुरंत बाद बाइडेन ने कहा, मैं इस विधेयक पर हस्ताक्षर कर इसे कानून बना दूंगा। कल से ही यह मेरी मंजूर पर चलेगा, मैं अमेरिकी लोगों को संबोधित करूंगा ताकि हम इस सहायता यूक्रेन को हथियार और उपकरण भेजना शुरू कर सकें। उन्होंने कहा कि वह इस सहायता यूक्रेन को हथियार और उपकरण पहुंचाना शुरू करना चाहते हैं। बिडेन ने कहा, उन्नत यथान और तत्काल के लिए अरबों डॉलर की सहायता का विधेयक पारित कर अमेरिकी कांग्रेस ने दुनिया में अमेरिकी नेतृत्व की शक्ति का प्रदर्शन किया है। हम लोकतंत्र और स्वतंत्रता के लिए तथा अत्याचार और उपनिवेश के खिलाफ दृढ़ता से खड़े हैं। बाइडेन ने कहा, रूस से लगातार बचपानी का शिकार हो रहे यूक्रेन को समर्थन की तत्काल आवश्यकता है। विधेयक में इजरायल के लिए सहायता भी शामिल है जिसे हाल ही में ईरान से अभद्रपूर्ण हमलों का सामना किया है। उन्होंने आगे कहा, हम महत्वपूर्ण कानून हमार देश और दुनिया को और अधिक सुरक्षित बनाएगा। हम अपने उन देशों का समर्थन करते हैं जो हमसे जैसे आतंकवादियों और पुनि जैसे अपराधियों को खिलाफ आना बचाव कर रहे हैं। अमेरिकी महायता पैकेज में सैन्य षंडर के लिए लगभग 2.3 बिलियन डॉलर का प्रावधान है, इसलिए पैसा अत्यंत शीघ्र से यूक्रेन को जाएगा और अमेरिका में ही रहेगा। यूक्रेन के राष्ट्रपति व्लादिमीर जेलेन्स्की ने यूक्रेन को महत्वपूर्ण सहायता देने के लिए अमेरिकी संघटन को अत्यंत धन्यवाद दिया है। जेलेन्स्की ने कहा, यह बिल लोकतंत्र के प्रतीक और स्वतंत्र दुनिया के नेता के रूप में अमेरिका की परिष्कता का प्रतीक है। इससे पहले मालतवार को पेंटागन के प्रवक्ता पैट राइडर ने वाशिंगटन में संवाददाताओं से कहा था कि कुछ ही दिनों में यूक्रेन को नई सैन्य सहायता पहुंचाई जाएगी।



## ईरान को तबाह करने के लिए पाकिस्तान दे रहा सेना के हथियार! इस आतंकी संगठन की कर रहा मदद

ईरान, एप्रैल 11। ईरान की खुफिया एजेंसी से आई ऐसी रिपोर्ट कि इस्लामाबाद अब मुश्किल में है। पाकिस्तान ने जैश-अन-अदल को दिए सेना में इस्तेमाल होने वाले हथियार। उसी से किए गए ईरान पर हमले। यह आई है बड़ी रिपोर्ट। इस रिपोर्ट के बाद पाकिस्तान और ईरान के रिश्तों में घूल रही मिस्र में आने वाली है कड़वाहट। पाकिस्तान में ईरान के राष्ट्रपति की यात्रा तो हो गई, लेकिन जिस दिन अरब डॉलर के व्यापारिक संबंधों को उन्मी इस्लामाबाद ने तेहरान से लगाई थी उस पर पानी फिर गया। दरअसल ईरान की खुफिया एजेंसी को दरतावेजों से खुलासा हुआ है कि जब इराहल ने दमिस्क के भीतर उनके सलाहक पर हमला किया, तो पाकिस्तान समर्थित आतंकी संगठन-जैश-अन-अदल ने ईरान के कुछ इलाकों में हमले कर उनके सैन्य कर्मियों की हत्या कर दी। चीकाने वाले रिपोर्ट यह है कि इस हमले में सेना हथियारों का इस्तेमाल हुआ था, यह पाकिस्तान की सेना इस्तेमाल करती है। यहीं नती रिपोर्ट में इस बात का भी



खुलासा हुआ है कि ईरान के खिलाफ पाकिस्तान की सेना के हथियार आतंकी संगठनों को लगातार मुहैया कराए जा रहे हैं। जानकारों के मुताबिक ईरान की खुफिया एजेंसी को ऐसे खुलासे से पाकिस्तान और ईरान के बीच 10 अरब डॉलर तक के व्यापारिक संधि की उन्मीद पर पानी फिर

बाईर की वकालत करते हुए ईरान को इलाह का नाटक किया। केंद्रीय खुफिया एजेंसी से जुड़े सूत्रों के मुताबिक पाकिस्तान के इस नाटक की पोल तब खुली, जब ईरान की खुफिया एजेंसी की एक महत्वपूर्ण रिपोर्ट इस बात के दौरान इस्लामाबाद से साझा की गई। दरअसल खुफिया एजेंसी की रिपोर्ट इस बात की तस्वीर करती है कि पाकिस्तान जिस खुले बाईर से व्यापार की बात कर रहा है, वहां से व्यापार की बजाय आतंकवाद ईरान में भेजा जा रहा है। खुफिया एजेंसी से जुड़े सूत्रों के मुताबिक ईरान की खुफिया एजेंसी और प्रमुख सुरक्षा अधिकारियों ने इस्लामाबाद से जैश-अन-अदल को हथियारों की सलाह देने और आतंकवाद समेत हमले करने में मदद करने की पुष्टा रिपोर्ट दी है। सूत्रों के मुताबिक ईरान में हमला करने वाले आतंकी संगठन जैश-अन-अदल को पाकिस्तान की सेना के अत्याधुनिक हथियार मुहैया कराए जाते हैं। पाकिस्तान को यह कुछ संदेश तेहरान ने उनकी ही जमीन पर आकर दिया है। केंद्रीय खुफिया एजेंसी से जुड़े सूत्रों के

मुताबिक दरअसल ईरान ने पाकिस्तान को इसकी हमला करे तब बार्दाई, जब उसके ऊपर इलाहल ने बड़ा हमला किया। इलाहल ने दमिस्क में जब ईरान के दूतावास पर हमला किया, तो पाकिस्तान समर्थित आतंकी संगठनों ने ईरान के सिस्टान प्रांत में हमला कर दिया। ईरान की खुफिया एजेंसी को मिले पुष्टा सूत्रों के मुताबिक जब इस्लाम जैश-अन-अदल पर ईरान से किया गया था और इस हमले में इस्तेमाल किए गए हथियार पाकिस्तान की सेना से मुहैया कराए गए थे। खुफिया एजेंसी के सूत्रों के मुताबिक जिन इस्लामाबाद से जैश-अन-अदल को हथियारों की सलाह देने और आतंकवाद समेत हमले करने में मदद करने की पुष्टा रिपोर्ट दी है। सूत्रों के मुताबिक ईरान में हमला करने वाले आतंकी संगठन जैश-अन-अदल को पाकिस्तान की सेना के अत्याधुनिक हथियार मुहैया कराए जाते हैं। पाकिस्तान को यह कुछ संदेश तेहरान ने उनकी ही जमीन पर आकर दिया है। केंद्रीय खुफिया एजेंसी से जुड़े सूत्रों के



