

वोटिंग पर पेटिएम का सभी विद्यालयों में होगा आयोजन

बोकारो (सस्ते): सूचना भवन स्थित स्वीप कोषांग कार्यालय में सुबहार को नोडल पदाधिकारी प्रभाष दत्ता ने संवाददाता सम्मेलन आयोजित कर शुक्रवार को होने वाले वोटिंग पर पीटीएम एवं वोटिंग पर पीटीएम कार्यक्रम को लेकर विभिन्न प्रिंट एवं इलेक्ट्रॉनिक मीडिया प्रतिनिधियों को जानकारी दी। उन्होंने कहा कि मीडिया की तैयारी पूरी कर ली गई है। वोटिंग पर मीडिया कार्यक्रम में जहाँ जेएसएलपीएम की समूह से जुड़ी दीदी शामिल होगी, वहीं वोटिंग पर पीटीएम कार्यक्रम में विद्यालयों में अध्ययन प्रोत्साहन - टीचर के बीच मीडिया होगा। इसके अलावा वोटिंग पर पीटीएम कार्यक्रम को लेकर स्वीप कोषांग के प्रभारी/सहयोगी पदाधिकारियों ने सभी तैयारी पूरी कर ली है।

हमारा उद्देश्य ज्यादा से ज्यादा लोगों को आगामी २५ मई को होने वाले मतदान दिवस के प्रति जागरूक करना है, साथ ही छुटे हुए मतदाताओं का नाम मतदाता सूची से जुड़वाना है। ताकि चुनाव का चर्च, देश का चर्च न हो कि कोई भी अपने मतदाधिकार से वंचित नहीं रहे।



सभी मतदान केंद्रों पर बोर्ड, शुद्ध पेनब्लैंड, शीश्याय एवं दिव्यांग जनों के लिए डेम्प, ट्राइ साइडलिंग/बोलेटिटर की व्यवस्था है। बुद्ध जनों के लिए बोलेटिटर के साथ टोटो (आटो) की व्यवस्था है। मतदान केंद्रों पर दिव्यांग एवं वरिष्ठ मतदाताओं के लिए अलग कतार एवं मतदान में प्राथमिकता की सुविधा एवं शहरी मतदान केंद्रों में बोर्ड, कुर्सी एवं पार्किंग की व्यवस्था होगी। मतदाताओं की सुविधा हेतु वोटिंग हेल्प लाइन एप, सी-बिबिल एप मतदान से संबंधित

इत्यादि वितरण की सूचना या डरने, घमकने एवं शत्रु के प्रदर्शन की सूचना उपायुक्त, पुलिस अधीक्षक, संबंधित अनुमण्डल पदाधिकारी/प्रखण्ड विकास पदाधिकारी को या जिला नियंत्रण कक्ष के मोबाईल नं०-८९८६६६०३३३, ०६५४२-२२३७०५ पर दिया जा सकता है।

मौके पर स्वीप कोषांग के प्रभारी पदाधिकारी सह श्रम अधीक्षक प्रवीण कुमार, प्रभारी पदाधिकारी सह जिला जन्संपर्क पदाधिकारी साकेत कुमार पांडेय, प्रभारी पदाधिकारी सह डीओ, प्रभारी पदाधिकारी सह जेएसएलपीएम डीपीएम प्रकाश शर्मा, प्रभारी पदाधिकारी सह जिला आयुक्त प्रबंधन पदाधिकारी राहुल कुमार, प्रभारी पदाधिकारी सह सहायक जन्संपर्क पदाधिकारी अविनाश कुमार, प्रभारी पदाधिकारी सह सहायक नगर आयुक्त प्रिंका केशरी, प्रभारी पदाधिकारी सह जिला नियोजन पदाधिकारी मनोज कुमार समेत कोषांग के अन्य पदाधिकारी/कर्मि आदि उपस्थित थे।

मतदान दिवस पर मेडिकल प्लान को लेकर डीईओ ने की बैठक

बोकारो (सस्ते): समाहारापालय सभागार में जिला निर्वाचन पदाधिकारी सह उपायुक्त विजया जाधव ने लोकसभा आम निर्वाचन के तहत मतदान दिवस २५ मई २०२४ को लेकर मेडिकल प्लान को लेकर सभी प्रखंड चिकित्सा प्रभारी पदाधिकारियों (एमओआर) एवं आयुष मित्रों के साथ बैठक की। मौके पर सचिवल सर्जन डा. दिनेश कुमार, नोडल पदाधिकारी शालिनी खालोजा, प्रभारी पदाधिकारी मीथिया कोषांग अविनाश कुमार समेत अन्य चिकित्सा पदाधिकारी आदि उपस्थित थे।

मौके पर जिला निर्वाचन पदाधिकारी सह उपायुक्त ने मतदान दिवस को लेकर सभी प्रखंड चिकित्सा प्रभारी पदाधिकारियों को अलर्ट मोड में रहने को कहा। उन्होंने आगामी २५ मई मतदान दिवस के दिन प्रतिनिधित्व स्वास्थ्य कर्मियों का फार्म १२/१२बी प्रकर अतिव्यक्त पोस्टल कोषांग को



कहा। वहीं, स्वास्थ्य संस्थानों को भी अलर्ट मोड में रहने को लेकर सभी जेसीटी करी करे को कहा। उन्होंने सभी सरकारी एवं निजी अस्पतालों/उपलब्ध पुंजुलेंस - अस्पताल प्रबंधन एवं पुंजुलेंस चालकों आदि का मोबाइल नंबर के साथ अपडेट सूची तैयार कर निर्वाचन कोषांग को समर्पित करने को कहा। वहीं, जेसीटी सेवाओं के कर्मियों को स्वास्थ्य कर्मियों एवं फार्मक दवाइयों को लेकर जागरूक करने को कहा। जिले में मतदान प्रतिशत बढ़ोतरी के लक्ष्य में सभी की भागीदारी जरूरी है।

3 वर्षों से राशन उठाव नहीं करने वालों का होगा राशन कार्ड रद्द

बोकारो (सस्ते): सुबहार को जिला आयुक्त पदाधिकारी शालिनी खालोजा ने कहा कि जिले में ऐसा पाया गया है कि कुछ कार्डधारियों के द्वारा विलिंग ०३ वर्षों या उससे अधिक समय से खाद्यान्न का उठाव नहीं किया जा रहा है। इसके यह प्रतीत होता है कि वैसे लाभार्थियों को राशन की आवश्यकता नहीं है। यद्यपि नई सूची तैयार कर राशन कार्ड रद्द करने हेतु ऑनलाईन आवेदन के पश्चात प्रतीक्षारत हैं, परन्तु रिकॉर्ड के अभाव में राशन कार्ड निरंत नहीं हो पा रहा है। ऐसी स्थिति में राशन उठाव नहीं करने वाले कार्डधारियों का राशन रद्द करने की कार्रवाई की जानी है। वैसे लाभार्थी को विलिंग तीन वर्षों से राशन का उठाव नहीं कर रहे हैं। उनका राशन कार्ड रद्द करने की कार्रवाई की जाएगी। राशन कार्ड रद्द करने हेतु ऐसे लाभार्थी की सूची कार्यालय के सूचना पट्टा एवं विलिंग के वेबसाइट पर जारी की गई है। सूची में दर्ज सभी लाभार्थियों को सूचना देकर बताया जाता है कि वह १५ दिनों (एक पक्ष) के अंदर विलिंग आयुक्त कार्यालय, बोकारो में अपनी आपत्ति दर्ज करना सुनिश्चित करेंगे। अन्यथा यथास्थिति में किसी प्रस्ताव का दावा अमान्य होगा। जिले में ऐसे लाभार्थी की संख्या १२०० है।

गोली लगने से युवक की मौत

गोडा (सस्ते): गोडा जिले के सुंदरपहाड़ी थाना क्षेत्र के डांगापारा गांव में गोली चलने से एक २२ वर्षीय युवक की मौत हो गई। गोली लगने के बाद पुलिस एवं पुलिस बल के जवान द्वारा वाहन से उसे सुंदरपहाड़ी अस्पताल लाया गया।

110 शत्रु अनुज्ञतिधारियों का लाइसेंस हुआ रद्द

बोकारो (सस्ते): बार-बार आदेश जारी करने के बाद भी शत्रु जमा करने में लापरवाही बरतने वाले शत्रु अनुज्ञतिधारियों पर जिला प्रशासन बोकारो ने बड़ी कार्रवाई की है। उपायुक्त सह शत्रु दंडाधिकारी विजया जाधव ने सुबहार को एंसे कुल ११० शत्रु दंडाधिकारियों के लाइसेंस को रद्द कर दिया है। यह कार्रवाई जिला क्रिमिनल कोर्ट की अनुज्ञता पर संमान लेते हुए उपायुक्त सह शत्रु दंडाधिकारी ने किया है। इस अवसर सभी संबंधित शत्रु अनुज्ञतिधारियों को जिला सामान्य शाखा से अलग - अलग आदेश पत्र जारी किया गया है।

आदेश पत्र में उल्लेख है कि भारत निर्वाचन आयोग के निर्देशानुसार लोकसभा आम निर्वाचन २०२४ को शान्तिपूर्ण, प्रभुत्वपूर्ण एवं स्वच्छ बनाने हेतु कार्यलय ज्ञापक-३७३/सा०, दिनांक-१६/०३/२०२४ एवं ज्ञापक-३६२/सा०, दिनांक-२७/०३/२०२४ द्वारा बोकारो जिला के सभी शत्रु अनुज्ञतिधारियों को अपना शत्रु संबंधित थाना/पुलिस केन्द्र, बोकारो या शत्रु कुलन में जमा करने हेतु निर्देश दिया गया था। दो बार आदेश के बावजूद भी शत्रु जमा नहीं किया गया है। वहीं, इस पर कार्रवाई के लिए जिला क्रिमिनल कोर्ट ने अनुज्ञता की है।

चिरिका में वर्ल्ड हेरिटेज डे पर विविध कार्यक्रम आयोजित



चिरांजन (सस्ते): शनिवार को चिरांजन रेल इंजन कारखाना (चिरिका) में वर्ल्ड हेरिटेज डे (विश्व विरासत दिवस) मनाया गया। इस अवसर पर विविध कार्यक्रम का आयोजन किया गया। टीटीसी विद्युत हॉल में स्क्रू के बच्चों के बीच हेरिटेज पर केंद्रित एक विचार प्रतियोगिता का भी आयोजन किया गया। इस प्रतियोगिता में हिस्सा लेने वाले विजयी प्रतिभागियों की टीम को पुरस्कार प्रदान किया गया। इस मौके पर, रेल नगरी के विभिन्न स्तरीय के बच्चों के समूह ने देशभरों लोको पार्क का परिचय किया एवं वहाँ के हेरिटेज अनुसंधान शिबिर गैरर की दर्शन कर इसकी जानकारी प्राप्त की। लोको पार्क में लोकप्रिय फेरी कीन हेरिटेज रेलइंजन पर बच्चों ने यात्रा कर आनंद प्राप्त किया।

मां दुर्गा की प्रतिमा का विसर्जन

मुनगा (सस्ते): मुनगा जिला मुख्यालय में सुबहार को चैती दुर्गा पूजा समारोह के साथ संपन्न हुआ। देवी मंदिर परिसर में श्री देवी दुर्गा पूजा समिति द्वारा आयोजित दुर्गा पूजा संपन्न होने के उपरांत शहर में मां दुर्गा की प्रतिमा को नगर भ्रमण कराते हुए प्रतिमा का विसर्जन किया गया।

लोकसभा के लिए अधिसूचना जारी, प्रत्याशी 25 तक भर सकेंगे नामांकन



लोहरदागा (सस्ते): लोकसभा आम निर्वाचन, २०२४ को लेकर लोहरदागा में होने वाले निर्वाचन प्रक्रिया की अधिसूचना जारी कर दी गयी। जिला निर्वाचन पदाधिकारी-सह-उपायुक्त डॉ. बाघमारे प्रसाद कुमारा एवं पुलिस अधीक्षक हार्दिक विन जना द्वारा सुबहार को विभिन्न प्रेस कॉन्फ्रेंस में इस बात की जानकारी दी।

इसके अंतर्गत दिनांक २५ अगस्त २०२४ तक प्रत्याशी नामांकन दाखिल कर सकेंगे। नामांकन पत्रों की सट्टीनी २६ अगस्त २०२४ को की जाएगी। नाम २५ रास लेने की अंतिम तिथि २९ अगस्त २०२४ तक होगी। लोहरदागा लोकसभा क्षेत्र में मतदान १३ मई २०२४ को होगी। मतगणना ४ जून २०२४ को होगी।

इसके अलावा लोहरदागा जिला में निर्वाचन संबंधित प्रक्रिया के बेहतर

संकटमोचन हनुमान मंदिर में भजन संध्या आयोजित



बोकारो (सस्ते): कला और साहित्य की अखिल भारतीय संस्था संस्कार भारती की बोकारो जिला इकाई द्वारा भजनसंधी के अवसर पर सुबहार को देर शाम सेक्टर ४ जी मोड, धर्मस्थान स्थित नवनिर्मित संकटमोचन हनुमान मंदिर में भजन संधी का आयोजन किया गया। इस अवसर पर संस्कार भारती, बोकारो जिला अध्यक्ष व गायक अमरजी सिन्हा ने श्रद्धांजलि अर्पित कर भजन संधी का शुभारंभ किया।

इकाई के मंत्री सुबहार शोकर पांडेय व सह मंत्री अर्चना चौधरी ने सभी को रामायण की श्रुतकामनाएं दीं। कार्यक्रम के समापन पर धन्यवाद प्रार्थना करते हुए संगीत प्रमुख अरण पाठक ने कहा कि भजन संधी का आयोजन संस्कृति के माध्यम है। मर्यादा पुरुषोत्तम श्रीराम के जन्मदिन रामनवमी पर संस्कार भारती द्वारा भजन संधी का आयोजन प्रारंभित है।

आगे भी ऐसे अवसरों पर भजन कार्यक्रम आयोजित होंगे। कार्यक्रम का संचालन राजेश चौधरी ने किया। इस अवसर पर मंदिर प्रबंध समिति की ओर से श्रद्धांजलि के बीच खीर प्राशन में कार्यक्रम समाप्त हुआ।

कार दुर्घटना में 1 की मौत, 4 घायल

गढ़वा (सस्ते): गढ़वा-शाहपुर मार्ग पर बरखों के पास गुजरात की सुबहार कार दुर्घटना में एक व्यक्ति की मौत हो गई और चार लोग गंभीर रूप से घायल हो गये। घटना गढ़वा के मुख्य पथ निवासी राजू सोनी का पुत्र शिवम कुमार सोनी (२३ वर्ष) बताया गया है। वहीं घायलों में शहर के टंडन महुड़ा निवासी प्रहल केशरी, सुबहाना गांव निवासी अंशु मौर्य, सांखुवा प्रखण्ड निवासी अमिनीत पटेल एवं मखिआंव मोड निवासी अंशु अग्रवाल के नाम शामिल हैं। सभी को इलाज के लिए मेदिनीनगर अस्पताल में भर्ती किया गया है। घटना के संबंध में बताया गया कि शिवम कुमार सोनी रामनवमी के जुलूस में सुबहार चार बजे तक गढ़वा में था।

पूछ एक का शेराबा

खूंटी के मनरेगा घोटाला--

को लेकर बारंबार पुलिस द्वारा दर्ज १६ एफआईआर के आधार पर डीडी ने इस मामले की जांच शुरू की थी। इसके साथ ही बारंबार पुलिस द्वारा एक एक आरोप पत्र से पता चला कि जूनियर इंजीनियर आरबीसी सिन्हा, सहायक इंजीनियर आरके जैन (अब दिवंगत), प्रिंका प्रकाश और जय किशोर चौधरी, दोनों कार्यकारी अधिकारी, १८.०६ करोड़ रुपये के भ्रम में शामिल थे।

इससे पहले, डीडी ने ६ मई, २०२४ को इन इंजीनियरों से संबंधित परिसरों और खूंटी जिले की तत्कालीन डीडी आईएएस अधिकारी सुधा सिन्हा से संबंधित ठिकानों पर छापेमारी कर डीडी को इस छापेमारी में सहायक नगर कमिश्नर के बूटी मोड स्थित आवास से १९.५८ करोड़ रुपये की भारी नकदी मिली थी तो इसके साथ ही कई अलग दस्तावेजों की बरामदगी भी की गई थी।

18वीं लोकसभा के पहले चरण--

शांतिमई और समरे १,६२५ प्रत्याशियों के भाग्य का फैसला होगा है। पहले चरण में चिरगा पहावन जमुई सीट से, नकुलगा विधानसभा के अग्रमार्ग कोयंबटूर सीट से, तेलंगना की पूर्व राजधानी तमिळिसाई सीट पर चिरगा पहावन चेन्नई दक्षिण से, कनिमोही कर्नाटक तमिळिसाई सीट से जितिन प्रसाद पीलीभीत और निशिय प्रमाणिका कुचबिंदर से मैदान में हैं। केंद्रीय सड़क और परिवहन मंत्री निरिन गडकर नागपुर सीट से हैदिक लगाने के प्रयास में हैं। अरुणाचल पश्चिम से केंद्रीय मंत्री किंन रिजिजू चौधरी नगर जीतने की कोशिश कर रहे हैं। डिह्रगढ़ से जहाजगाना मंत्री सर्वानंद सोनोवाल, मुजफ्फरनगर से संजीव बासियन, उधमपुर से जितेंद्र सिंह, अलवर से भूपेंद्र यादव, बीकानेर से अर्जुन राम मेघवाल और नीलमिर्गि से एल मुकन मैदान में हैं। -उत्तरांचल के पूर्व सीएफ बिसेंडीस रावत हरिद्वार व विपुल के पूर्व सीएफ बिबल देव पश्चिम सिंधु से मैदान में हैं। तमिलनाडु प्रदेश भाजपा अध्यक्ष के अग्रमार्ग कोयंबटूर से मैदान में हैं। पूर्व केंद्रीय मंत्री पी बिंदरनर के बेटे कांति शिवगाने से दोवार चुनाव लड़ रहे हैं। चुनाव से पहले राज्यालय पर से इस्तीफा देने वाली तमिलिसाई सुंदरराजन चेन्नई के माते की प्रथमा प्रत्याशी हैं। चुनाव आयोग ने १.८७ लाख मतदान केंद्रों पर १८ लाख से अधिक मतदान कर्मियों को तैनात किया है, जहाँ १६.६३ करोड़ से अधिक मतदाता अपने मतदाधिकार का प्रयोग करेंगे। मतदाताओं में ८.४ करोड़ पुरुष, ८.२३ करोड़ महिलाएं और ११.३७ करोड़ लिंग के मतदाता शामिल हैं। ३५.६७ लाख मतदाता पहली बार मतदान करेंगे, इसके अलावा २०-२९ वर्ष की आयु वर्ग के ३५.४१ करोड़ युवा मतदाता हैं। १८ लाख से अधिक मतदान अधिकारी तैनात होंगे, १६.६३ करोड़ से अधिक हैं मतदाता और ८.७७ लाख मतदान केंद्र बनाए गए हैं। ३५.६७ लाख पहली बार वोट देने वाले मतदाता वोट डालने के लिए पंजीकृत हैं। २०-२९ वर्ष आयु वर्ग के ३.५१ करोड़ युवा मतदाता हैं। ८४ विशेष ट्रेनें, ४१ हेलीकॉप्टर और लगभग १ लाख वाहन मतदान और सुरक्षा कर्मियों को लाने-ले जाने के लिए तैनात किया है। चुनाव आयोग ने शांतिपूर्ण और सुबहार से चुनाव कराने के लिए कई निर्णायक कदम उठाए हैं। पंचके मतदान केंद्र पर केंद्रीय बलों की तैनाती की जाएगी। ५० प्रतिशत से अधिक मतदान केंद्रों पर वेबकास्टिंग की जाएगी। सभी मतदान केंद्रों पर माइक्रो पब्लिशकों की तैनाती के साथ ३६१ परिवेक्षक (१२७) सामान्य परिवेक्षक, ६७ पुलिस परिवेक्षक, १६७ फाइनेंसियल परिवेक्षक) तैनात किए गए हैं। ८५

संकटमोचन हनुमान मंदिर में भजन संध्या आयोजित

बोकारो (सस्ते): कला और साहित्य की अखिल भारतीय संस्था संस्कार भारती की बोकारो जिला इकाई द्वारा भजनसंधी के अवसर पर सुबहार को देर शाम सेक्टर ४ जी मोड, धर्मस्थान स्थित नवनिर्मित संकटमोचन हनुमान मंदिर में भजन संधी का आयोजन किया गया। इस अवसर पर संस्कार भारती, बोकारो जिला अध्यक्ष व गायक अमरजी सिन्हा ने श्रद्धांजलि अर्पित कर भजन संधी का शुभारंभ किया।

इकाई के मंत्री सुबहार शोकर पांडेय व सह मंत्री अर्चना चौधरी ने सभी को रामायण की श्रुतकामनाएं दीं। कार्यक्रम के समापन पर धन्यवाद प्रार्थना करते हुए संगीत प्रमुख अरण पाठक ने कहा कि भजन संधी का आयोजन संस्कृति के माध्यम है। मर्यादा पुरुषोत्तम श्रीराम के जन्मदिन रामनवमी पर संस्कार भारती द्वारा भजन संधी का आयोजन प्रारंभित है।

आगे भी ऐसे अवसरों पर भजन कार्यक्रम आयोजित होंगे। कार्यक्रम का संचालन राजेश चौधरी ने किया। इस अवसर पर मंदिर प्रबंध समिति की ओर से श्रद्धांजलि के बीच खीर प्राशन में कार्यक्रम समाप्त हुआ।

महाप्रसाद का वितरण किया गया।भजन संधी में संस्कार भारती द्वारा सुबहार शोकर पांडेय, सह मंत्री अर्चना चौधरी, मुनगा जी, राजेश चौधरी, रीना सिन्हा, सीमित चौधरी आदि उपस्थित थे।

पूछ एक का शेराबा

वर्ष से अधिक उम्र के १४.१४ लाख से अधिक पंजीकृत हैं और १८.८५ लाख दिव्यांग वोट हैं। ८५ वर्ष से अधिक आयु के दिव्यांग मतदाताओं और मतदान केंद्रों पर जाने का निर्णय लेने वालों को प्रोत्साहित करने के लिए १९ पर हल्का की सुविधा है। पानी, दूध, शीश्याय, रूपा, स्वयंसेवक, नौलचैवर और बिजली जैसी सुनिश्चित न्यूनतम सुविधाएं मौजूद हैं। ताकि वह सुनिश्चित किया जा सके कि चुनाव को विकलांगों सहित प्रत्येक मतदाता आसानी से अपना वोट डाल सके। १०० संसदीय क्षेत्रों में स्थानीय योग के साथ मॉडल मतदान केंद्र स्थापित किए जा रहे हैं।

एसीएमआर डॉ. डेमोक्रेटिक रिफॉर्म ने १,६१८ उम्मीदवारों के हल्कामें में दी गई जानकारी पर एक रिपोर्ट तैयार की। इनमें से ६५ प्रतिशत पानी २५२ उम्मीदवार पर किंमिन करके हैं। ६३ में ५५ वानी २८ प्रतिशत उम्मीदवार कर्तव्यरत हैं। इनके पास एक करोड़ या उससे ज्यादा की संपत्ति है। १० ने अपनी संपत्ति शून्य बनाई है, जबकि तीन के पास ३०० से ५०० रुप की संपत्ति है। एडीआर की रिपोर्ट के मुताबिक, १० प्रतिशत पानी १६१ कैंडिडेट ऐसे हैं जिन पर हल्का, किंमिनियम जैसे नॉर्मल मानने दर्ज हैं। ७ उम्मीदवारों पर हल्का और १९ पर हल्का की कोशिश के मामले हैं। १८ उम्मीदवारों पर मिलाजोबों के हल्का अरुण के मामले दर्ज हैं। इनमें से एक पर २५२ का मामला भी दर्ज है। वहीं, ३५ किंमिडेडस पर देव स्थिति से जुड़े मामले दर्ज हैं। एडीआर ने अपनी रिपोर्ट में बताया है कि इनके इलेक्शन के पहले फेज में १६१८ उम्मीदवारों में से ५५० पानी २८ फीसदी उम्मीदवार कर्तव्यरत हैं। इनके पास एक करोड़ या उससे ज्यादा की संपत्ति है। कैंडिडेट्स के पास औसत संपत्ति ४.५१ करोड़ रुप है। १० उम्मीदवारों ने अपनी संपत्ति शून्य बनाई है, जबकि तीन के पास ३०० से ५०० रुप की संपत्ति है। तमिलनाडु की बुधुखंडी सीट से निदेशीय उम्मीदवार के. पोन्नर ३२० रुप के साथ सबसे बड़ा उम्मीदवार है।

केरल में बर्ड प्लू फैलने से --

कार्ययोजना के अनुसार जिलाधिकारी की अध्यक्षता में हूँ बैठक को कहा जा बाव आई है। बता दें मंदा बार्नी ने सोमवार को कहा था उनकी, किर्क बीजेपी के निर्देश पर मुनिंदियावार के डीआईबी को बदल दिया गया। अब, अगर मुनिंदियावार और मालदा में दूधे होते हैं, तो डिमेदारी चुनाव आयोग की होगी। बीजेपी दूधे और हिंसा बढ़काने के लिए पुलिस अधिकारियों को बदलना चाहेती है। अगर एक भी दूधे होता है, तो डीआईआई किंमिदवार होगा। इससे पहले सुबहार को मंदा बार्नी ने आरोप लगाया था कि रामनवमी के मौके पर चुनाव में दूधे बढ़काने की साजिश चली जा रही है। मंदा ने एक राज्यानी टीवी में आरोप लगाया कि वे आज दूधे में शामिल होंगे। दूधे होने की संभावना है और वे दूधे करके और वोट पट्टाकर चुनाव हारेंगे। पिछले साल बार्नी में रामनवमी समारोह में भी हिंसा हुई थी, जिससे भाजपा और वृणुल कॉन्ग्रेस के बीच बड़े विवादों पर टकराव हुआ था।

उपयुक्त सह जिला दण्डाधिकारी का कार्यालय, गिरिडीह (जिला निर्वाचन शाखा, गिरिडीह)

एतद द्वारा सूचित किया जाता है कि निर्वाचन आयोग की हस्तपुस्तिका 2023 के अध्याय 2 के कविका 2.11 के उप कविका 2.11.1 में दिये गये निर्देश के अंतर्गत आयोग द्वारा पूर्व अनुमोदित मतदान केंद्रों के Nomenclature परिवर्तन हेतु जिलानगर-06(अ/जी), विधानसभा निर्वाचन क्षेत्र में से 05 (पाँच) विधानसभा निर्वाचन क्षेत्र यथा 28-धनुष, 29-मंगोर, 30-जमुआ (अ/जा), 31-गण्डव एवं 32-गिरिडीह विधानसभा निर्वाचन क्षेत्र में कुछ मतदान केंद्रों का नाम में Nomenclature परिवर्तन निम्नवत किया जा रहा है :-

Table with 4 columns: क्रम (Serial No.), आयोग द्वारा अनुमोदित मतदान केंद्र संख्या एवं नाम (Nomenclature), परिवर्तन के उपरान्त मतदान केंद्र संख्या एवं नाम (Nomenclature), परिवर्तन का कारण (Reason for change). It lists 20 specific changes across various constituencies.

पहल चरण का मतदान आज, कहां हैं राहुल गांधी

पटना (एजेंसी): लोकसभा चुनाव 2024 के पहले चरण में बिहार सीटों पर शुक्रवार को वोटिंग पहल चरण का चुनाव प्रचार की 4 सीटों पर 19 अंशों को होगी, उनमें गया, जमुई, नवादा और औरंगाबाद शामिल हैं. युवावर्ग (19 अंश) की शाम



को समाप्त हो चुका है, लेकिन कांग्रेस नेता राहुल गांधी अभी तक एक बार भी बिहार नहीं पहुंचे हैं. कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे भी अभी तक बिहार नहीं पहुंचे हैं. इतना ही नहीं कांग्रेस प्रदेश अध्यक्ष अजितेश प्रसाद सिंह भी चुनावी प्रचार में कहीं नहीं दिखाई दे रहे हैं. जबकि पीएम मोदी तीन बार बिहार आ चुके हैं और 4 रविवारों को संबोधित कर चुके हैं. पीएम मोदी के अलावा, अमित शाह, रामनाथ सिंह और सचिव योगी भी बिहार में एक-एक जनसभा को संबोधित कर चुके हैं. महापठबंधन में चुनाव प्रचार की कमान पूरी तरह से तेजस्वी यादव के हाथों में है. तेजस्वी के साथ बौद्धाजी शर्मा, सुधीर मुकेश लहरी अपनी पूरी ताकत भुंके-भुंके सही हैं. कांग्रेस सूत्रों के अनुसार वे 20 अंशों को बिहार आएंगे. लोकसभा चुनाव में यह राहुल का पहला बिहार दौरा होगा. 25 अंश तक होने वाले दूसरे

कार्यालय वित्तुत कार्यपालक अधिष्ठाता, वित्तुत कार्य प्रमण्डल, धनबाद

अतिउपकालीन निविदा आभिनय चुनाव सं - 01 / 2024-25 (लोकसभा आम चुनाव 2024 से संबंधित)
लोकसभा आम चुनाव 2024 के अंश पर धनबाद लोकसभा क्षेत्र अंतर्गत बजगुप्त, वितरण कोशाम से संबंधित कार्य के लिए आवश्यक विद्युतकार्य कार्य हेतु चुनाव कार्यालय के अनुकूल, विभाग में निबंधित, विद्युत अडिक्काकारी संरक्षक से सुव्यवस्था विभागा में निमांकित विधि एवं सूत्र के साथ निविदा आमंत्रित किया जाता है।
1. परिधान विद्युत बिजली की विधि - 23.04.2024, 12.00 बजे अंशगत तह।
2. परिधान विद्युत बिजली का स्वयं - विद्युत कार्य अंशगत, वीपी एवं विद्युत कार्य प्रमण्डल, धनबाद।
3. निविदा प्रतियोगिता का समाप्त एवं तिथि - 24.04.2024, 01.00 बजे अंशगत तह।
4. निविदा खोलने का समय एवं तिथि - विद्युत कार्य प्रमण्डल, धनबाद, दिनांक 24.04.2024 को 2.00 बजे अंशगत तह।
5. परिधान विद्युत का मूल्य - निमाननुसार (250.00 / 500.00 / 750.00 / 1250.00 इत्यादि) होगा।
6. अंशगत प्रचार - प्राकल्पित राशि का 2% प्रतियोगिता।
7. निविदा खोलने का समय एवं तिथि - विद्युत कार्य प्रमण्डल, धनबाद, दिनांक 24.04.2024, 01.00 बजे अंशगत तह।
8. परिधान विद्युत की राशि को एक भाग/दो भाग के रूप में विद्युत कार्यपालक अधिष्ठाता, विद्युत कार्य प्रमण्डल, धनबाद के पट्टे से 25% एवं मालिक पट्टे के, शेषांश पर धन, धनबाद में मुनाबत होगा। परिधान विद्युत की राशि अंशगत प्रचार में प्रत्यक्ष राशि में होगी।
9. निविदा खोलने में बिजली के वोल्टेज एवं फेज का अंशगत प्रचार होगा।
10. अंशगत प्रचार में अंशगत प्रचार एवं समान काल का अंशगत प्रचार हो।
11. अंशगत प्रचार का अंशगत प्रचार का अंशगत प्रचार हो।
12. अंशगत प्रचार का अंशगत प्रचार का अंशगत प्रचार हो।
13. निविदा प्रतियोगिता को परिधान विद्युत कार्य के समय अंशगत, विद्युत लाइनें, शक्ति प्रमाण पत्र, पैन कार्ड एवं अंशगत प्रचार के लिए आवश्यक विधान प्रमाण पत्र अंशगत विभाग (परिधान विद्युत) एवं समान प्रकृति कार्य का अनुभव (इसका विवरण प्रमाण पत्र में दर्शाया गया) का स्वयं अनुभवित प्रमाण पत्र में दर्शाया गया।
14. अंशगत प्रचार का अंशगत प्रचार का अंशगत प्रचार हो।
15. अंशगत प्रचार का अंशगत प्रचार का अंशगत प्रचार हो।
16. अंशगत प्रचार का अंशगत प्रचार का अंशगत प्रचार हो।
17. अंशगत प्रचार का अंशगत प्रचार का अंशगत प्रचार हो।
18. अंशगत प्रचार का अंशगत प्रचार का अंशगत प्रचार हो।
19. अंशगत प्रचार का अंशगत प्रचार का अंशगत प्रचार हो।
20. अंशगत प्रचार का अंशगत प्रचार का अंशगत प्रचार हो।

कार्यालय, अश्वमेठी ल्यय लेखा कोषांग-सह- जिला कोषांग, गिरिडीह

Table with 4 columns: क्रम (Serial No.), सामग्री का नाम (Material Name), मात्रा (Quantity), मूल्य (Price). It lists various items for procurement, including stationery, printing, and other office supplies.

चिराग की मां को गाली देने के वीडियो ने पकड़ा तूल : सम्राट चौधरी



पटना (एजेंसी): बिहार के जमुई लोकसभा क्षेत्र में राजद नेता तेजस्वी यादव की सभा में राजद कार्यकर्ताओं द्वारा लोजपा (रामविलास) प्रमुख चिराग पासवान के परिवारों को गाली देने की घटना को भाजपा प्रदेश अध्यक्ष सम्राट चौधरी ने पीढ़ादायक बताने हुए भरोसा दिया है कि ऐसे लोगों पर कार्रवाई की जाएगी.
पटना में शुक्रवार को पत्रकारों से चर्चा करते हुए चिराग के उप मुख्यमंत्री चौधरी ने कहा कि देश के दलितों के मसीहा स्वामी रामविलास पासवान की पत्नी और विधान परिषद की माताजी को जिस तरह गाली-गलबात रह रही है, उसे लोग पर बुरा कार्रवाई होगी.
उन्होंने लोगों को भरोसा देते हुए कहा कि ऐसे लोगों पर चुन-चुनकर कर कार्रवाई की जाएगी. ऐसे गाली देने वाले लोग नहीं हैं. उद्धरणों के बिना चिराग ने कहा कि जमुई में राजद के नेता तेजस्वी यादव की चुनावी सभा में राजद कार्यकर्ताओं द्वारा लोजपा (रामविलास) के प्रमुख चिराग पासवान और उनके परिवारों को गाली दिए जाने का एक वीडियो वायरल हुआ.
वायरल वीडियो को लेकर लोजपा (रामविलास) के प्रमुख चिराग पासवान ने भी कहा कि तेजस्वी यादव के व्यवहार से दुखी हैं. उन्होंने तेजस्वी को छोटा भाई बताने की वजह कि उस मंच पर मेरे छोटे भाई तेजस्वी यादव बड़े थे. तेजस्वी से शेर रिश्ता काफी पुराना है. हम दोनों अलग-अलग राजनीतिक छेत्र में हैं, लेकिन इस कारण हमलोग एक-दूसरे के परिवार को गाली तो नहीं देंगे.
चिराग पासवान ने कहा कि हमारे छोटे भाई तेजस्वी यादव के जनसभा में जिस तरह मेरी मां को गाली दी गई, हमको दुख है जब होता है जब तेजस्वी यादव के सामने मेरी मां को गाली दी गई है और उन्होंने कुछ नहीं कहा. वह बोलते रहे अगर मैं गाली दूं तो गाली देने वाले को मुंह तोड़ जवाब देना. साहू प्रसाद यादव और मेरे पिताजी के बीच क्या था, यह जगजगत् ही है. तेजस्वी यादव की मां और मेरी मां में कोई अंतर नहीं है. वह भी मेरी मां है तेजस्वी यादव की मां और मेरी मां है. अगर रावड़ी देवी को मेरे सामने कोई गाली देता तो मैं उसका मुंह तोड़ जवाब देता.

दवांगों ने महादलित युवक की गोली मारकर की हत्या

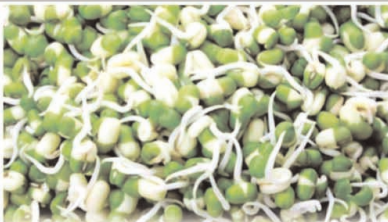
पटना (एजेंसी): बिहार की राधानगी पटना में अपराधियों के हाथों काफी बड़े हुए, नकर आ रहे हैं. ताजा मामला दानपुर के शहरपुर याता क्षेत्र से सामने आया है. यहां संविधान निमाता बाबा भीमराज अंबेडकर की मूर्ति लाने पर विवाद हुआ था.
महादलित युवक की हत्या कर दी गई. जानकारी के मुताबिक, दिवार के मसफुपुर गांव में महादलित की हत्या कर दी गई है. हत्या का कारण गांव में बाबा भीमराज अंबेडकर की मूर्ति लाने का विवाद था. जानकारी के मुताबिक, गांव के कुछ दवांग लोग मूर्ति लाने का विरोध कर रहे थे. वहीं महादलित सामने का युवक मूर्ति लाने पर अड़ा था. जिसको लेकर विवाद हुआ बढ़ा कि मीरियां बच गईं. जिसमें महादलित समाज के युवक की जान बची गई.
युवक के दुकान में भी तोड़फोड़ किए जाने की बात सामने आई है. जानकारी के मुताबिक, युवक दुकान बंद रहा था. इस दौरान 4-4 संख्या में अपराधी आए और इसकी दुकान में तोड़फोड़ करने लगे. इतना ही नहीं दवांगों ने दुकानदार को गोली मारी दी. सूचना पर पटनास्थल पर पहुंची पुलिस ने शक को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए दानपुर अस्पताल भेजवा दिया है. संदिग्ध व्यक्तियों को पुरिष्ठ से गिरफ्तार भी किया है. इस मामले में मुख्य रूप से 4 लोगों के नाम सामने आ रहे हैं जिसमें सुबोध, रंजीत, राहुल, अनिल शामिल हैं. इस मामले में दानपुर एसपी टीका ने बताया कि भीमराज अंबेडकर की प्रतिमा लाने को लेकर विवाद हुआ था. इसी विवाद के दौरान दोनों तरफ से गोलीबारी और परस्परवादी की घटना को अंजाम दिया गया था. सभी अपराधियों द्वारा एक महादलित युवक की गोली मारकर हत्या कर दी गई है.



सेहत के लिहाज से काफी फायदेमंद है नारियल पानी

नारियल पानी अधिकतर लोगों को पसंद आता है। लेकिन ये सिर्फ स्वादिष्ट ही नहीं बल्कि सेहत के लिहाज से भी काफी फायदेमंद है। दरअसल, इसमें शरीर के लिए फायदेमंद कई तरह के विटामिन्स, मिनरल्स और इलेक्ट्रोलाइट पाए जाते हैं। जो आपको कई सेहत लाभ देते हैं। तो आइए जानते हैं नारियल पानी से क्या-क्या फायदे मिलते हैं।

- नारियल पानी का सेवन लिवर के लिए काफी फायदेमंद माना जाता है। नारियल पानी में एंटी-ऑक्सीडेंट गुण पाए जाते हैं। जो लिवर में कई तरह के विषाक्त पदार्थों की गतिविधि को कम करते हैं। इसका सेवन करना लिवर के लिए काफी लाभकारी होता है।
- पेट के लिए नारियल पानी बेहद फायदेमंद है। इसके सेवन से पेट दर्द, एसिडिटी, अल्सर में थोड़ा-थोड़ा नारियल पानी पीने से आराम मिलता है।
- ऊर्जावान रहने के लिए नारियल पानी काफी अच्छा होता है। इसके सेवन से कमजोरी, थकान, चक्कर आने जैसी समस्याओं में इसको पीने से तत्काल लाभ प्राप्त होता है।
- नारियल पानी हृदय रोग का जोखिम कम करने का काम करता है। इसके सेवन से खराब कोलेस्ट्रॉल कम होता है।
- दवाज कम करना चाहते हैं, तो नारियल पानी आपको बहुत मदद करेगा। यह कैल्शियम में कम और पोटैशियम में भरपूर होता है। इसमें कई ऐसे तत्व पाए जाते हैं, जो दवाज और मोटापा कम करने में मददगार हैं।
- दवा में ग्लो और स्किन बिल्कुल चिलन रखना चाहते हैं तो नारियल पानी आपको नियमित रूप से पीना चाहिए। यदि चेहरे पर मुहासे और दाग धब्बों की समस्या बढ़ गई है, तो नारियल पानी का सेवन आपकी सारी समस्या को दूर करेगा।



दालें प्रोटीन से भरपूर होती हैं। वैसे तो हर दाल पोषक तत्वों से भरपूर होती है लेकिन फिर भी अगर आपको प्रोटीन की मात्रा से के साथ कुछ परेशानियों को जड़ से खत्म करना है, तो आप अपनी डाइट में मूंग दाल जरूर जोड़ें। किसी भी रूप में मूंग दाल के सेवन के कई फायदे हैं।

दाल के पोषक तत्व

- दालों में सबसे पीछे दाल, मूंग की होती है, इसमें विटामिन ए, बी, सी और ई की भरपूर मात्रा होती है। साथ ही पोटेशियम, आयर्न, कैल्शियम की मात्रा भी मूंग में बहुत होती है। इसके सेवन से शरीर में कैल्शियम की कमी नहीं बढ़ती है। अगर अकुरित मूंग दाल खाएं तो शरीर में कुल 30 कैल्शियम और 1 ग्राम फाइबर पाए जाते हैं।
- अकुरित मूंग दाल में मैग्नीशियम, कॉपर, फोलेट, राइबोफ्लेविन, विटामिन सी, फाइबर, पोटेशियम, फास्फोरस, मैग्नीशियम, आयर्न, विटामिन बी-6, निरसिन, थायामिन और प्रोटीन होता है।
- मूंग की दाल के स्प्राउट में रूजोकोल लैवल बहुत कम होता है इस वजह से मधुमेह रोगी इसे खा सकते हैं।
- मूंग की दाल के स्प्राउट में ओलियोसायक्लारोडिस होता है जो पॉलीफिनॉलस से आता है। ये दोनों की घटक, गंभीर रोगों से लड़ने की क्षमता को प्रबल करते हैं। फैन्सर के रोगी भी इसका सेवन आराम से कर सकते हैं।
- मूंग की दाल में ऐसे गुण होते हैं, जो शरीर की प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ा



बेल का जूस पीने से सुराही जैसा ठंडा रहेगा पेट

गर्मी में घिलघिलाना घुस से बचना बहुत जरूरी है। यह शरीर में पानी की कमी, कब्ज, पेट में जलन, सीने में जलन जैसी दिक्कत कर सकती है। इन समस्याओं को दूर रखने के लिए गर्मी में बेल का जूस पीना चाहिए। यह स्मर ड्रिंक बेहद हेल्दी होती है। बेल परत को बिल्कुल भी कटा जाता है, जो खून रूप से भारत में पैदा होता है। यह फल पेट को गर्मी दूर करने का रामबाण इलाज है। अगर इसका शर्बत पीकर पेट को ठंडक दे सकते हैं। अप्रैल-मई परत पेट को ठंडक दे सकते हैं।

गर्मी में रामबाण है बेल का शर्बत

गर्मी के सुप्रभात और सेहत की हर समस्या के लिए बेल का प्रयोग रामबाण है। यह न केवल शरीर में ठंडक पैदा करेगा बल्कि आपको सेहत से जुड़े ऐसे लाभ देगा, जिसके बारे में जानकर आप हैरान रह जाएंगे। गर्मियों में रामबाण है बेल और उसका शर्बत। जाने 7 फायदे -

- गर्मी के दिनों में लू लगने का डर सबसे ज्यादा होता है। बेल का शर्बत बनाकर पीने से लू का खतरा नहीं होता और लू लग जाने पर यह दवा के रूप में कार्य करता है। तपते शरीर की गर्मी दूर करने में यह बेहद लाभकारी है।
- शरीर में गर्मी अधिक बढ़ जाने पर आंव-दरत जैसी समस्याएं हो सकती हैं। इससे छुटकारा पाने के लिए प्रतिदिन आधे कच्चे-पके बेलफल का सेवन करें या फिर बेल के शर्बत का सेवन करें। यह शारीरिक रोग में काफी लाभदायक है।
- कई मर्तब गर्मियों में आंखें लाल-लाल होने के साथ ही जलन लगती है। ऐसी स्थिति में बेल के पत्तों का रस एक-एक बूंद आंखों में डालने से तुरंत लाभ होता है और इसका कोई नुकसान नहीं होता। इसे बात का ध्यान रखें कि रस में कवरा न हो। आंख के दर्द में बेल के पत्तों की तुंगदी आंख पर बांधने से काफी आराम मिलता है।
- पान संबंधी समस्याओं में पके हुए बेलफल का सेवन लाभदायक होता है। इसका शर्बत पीने से पेट साफ रहता है। यह फल पाचक होने के साथ-साथ बलवर्धक है। इसके सेवन से दात-कफ संबंधी समस्याएं भी समाप्त हो जाती हैं। गर्मियों



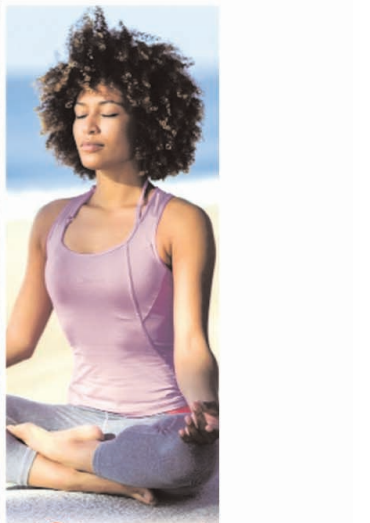
गर्मी में बेल का रस जरूर पीना चाहिए। ये स्मर ड्रिंक शरीर को घिलघिलाना घुस से बचाने और साइडेट करने का काम करती है। आइए इस फल का शरबत पीने के फायदे जानते हैं।

संकुचन सामान्य करने में मदद करता है। हड्डियों की मजबूती बढ़ाता है। पेट के अलावा बेल फल का जूस हड्डियों के लिए फायदेमंद है। इसमें कैल्शियम का सेवन शरीर को दाढ़ों को मजबूत बनाए रखने में मदद करता है। यह ड्रिंक तुरंत एनर्जी देने के लिए भी जानी जाती है।

बढ़ जाएगा खून बेल के जूस में विटामिन बी2 होता है, जो शरीर को विकास में मदद करता है। ये पीछे गुण रेड ब्लड सेल्स के उत्पादन में मददगार होता है। जिससे खून की कमी दूर होती है।



देते हैं और उसे बीमारियों से लड़ने की ताकत देते हैं। इसमें एंटी-माइक्रोबियल और एंटी-इंफ्लेमेट्री गुण होते हैं, जो शरीर की इम्यूनिटी बढ़ाते हैं।



मेंडिटेशन करते समय आती है नींद? ऐसे पाएं छुटकारा

सेहत के लिए मेंडिटेशन के फायदे हम सभी अच्छे से जानते हैं। ऐसे में कई लोग ऐसे हैं जो सोती से इसे कर रहे हैं वही कुछ ऐसे हैं जो अपने इस साल के बाद को पूरा करने के लिए हाल ही में मेंडिटेशन करना शुरू कर रहे हैं। जो हाल ही में मेंडिटेशन की ओर कदम बढ़ा रहे हैं उन लोगों को एक समस्या का सामना करना पड़ रहा है। अक्सर लोगों की शिकायत रहती है कि ध्यान लगाते समय उन्हें नींद आती है। ऐसे में जानते हैं इसकी वजह और कैसे पाएं छुटकारा।

इससे छुटकारा मेंडिटेशन आपके दिमाग को बेहतर तरीके से काम करने में मदद करता है। यह आपकी व्यवस्था में सुधार करने, तनाव को कम करने में मदद करता है। कई लोगों की शिकायत होती है कि उन्हें मेंडिटेशन के दौरान नींद आती है। ऐसा मेंडिटेशन के कारण बिल्कुल नहीं होता बल्कि नींद की कमी के कारण ऐसा होता है। नींद की कमी, पोषक तत्वों की कमी और तनाव जैसे प्रमुख कारण हैं जिनकी वजह से आपको हर समय नींद आती है। ऐसे में आपको एक्टिव रहने के लिए काम करना चाहिए, ऐसे में सबसे ज्यादा जरूरी है सही लाइफस्टाइल और एक अच्छा मेंडिटेशन सेशन करना चाहिए, जिससे आप नींद को खत्म कर सकें।

खाने से पहले ध्यान करें मेंडिटेशन में पूरे शरीर को एक बिंदु पर ध्यान केंद्रित करना और खुद के साथ एक आध्यात्मिक संबंध बनाना होता है। अगर आप खाने के टुकड़े ध्यान करना शुरू करते हैं, तो आपको बहुत नींद आनी क्योंकि आपका शरीर खाना और अन्य जटिल प्रक्रियाओं को पचाने में शामिल होगा और यह आपको विचलित करेगा। खाना खाने से पहले ध्यान करना अधिक फायदेमंद होगा क्योंकि आपका शरीर बिना विचलित हुए इसे पुरा करेगा।

जागरूक और एक्टिव रहें ध्यान करते समय सबेले और एक्टिव रहना जरूरी है, आपको यह महसूस करना चाहिए कि आपके अंदर कुछ अच्छा हो रहा है। आप इन चीजों पर ध्यान लगाने के लिए सास की एक्सरसाइज और कुछ शत श्रुतिक बजा सकते हैं।

अपने ब्रेन को तैयार करें मेंडिटेशन प्रैक्टिस करना एक अच्छा काम है। लेकिन बहुत लंबे मेंडिटेशन सेसन से बचना बेहतर है क्योंकि शुरू में वे आपको नींद में डालेंगे। आपको अपने दिमाग को इस तरह से प्रेरित करना शुरू करना होगा कि आपका ध्यान अटूट रहे जो केवल 5 मिनट या 10 मिनट के छोटे सत्रों के साथ शुरू करने के बाद ही संभव होगा और फिर धीरे-धीरे लंबे समय तक आगे बढ़ें। जब आप छोटे सत्रों के लिए जागेंगे तो आपका दिमाग अपने आप काम करना शुरू करेगा और ध्यान करते समय आपकी नींद नहीं आएगी।

ओपन एरिया में करें ध्यान खुले में ध्यान करना हमेशा बेहतर होता है क्योंकि आपका शरीर नेत्र के साथ एक्टिव रिलेशन महसूस कर सकता है। इसके अलावा, आपके चारों ओर ठंडी हवा, पक्षियों की हचकी आवाज के साथ आपके मन को शांत कराते हैं और ध्यान करने में मदद आपकी एक्टिव महसूस करने के लिए मदद मिलती है।



बढ़ती उम्र के साथ आकर्षक दिखने के लिए स्त्रियां कास्मेटोलॉजिस्टों की मदद ले सकती हैं। यदि शरीर पर अनचाहे बाल हैं तो लेजर थेरेपी से उनसे छुटकारा पाया जा सकता है। त्वचा की झुर्रियों को दूर किया जा सकता है। ब्यूटी पार्लरों में ब्यूटी ट्रीटमेंट अब आसान हो गया है।

ब्यूटी ट्रीटमेंट से बनने आकर्षक

शरीर को कास्मेटिक या प्लास्टिक सर्जरी से छुड़ाना और आकर्षक बनाया जा सकता है। मांथे की झुर्रियों व चेहरे की लकीरों 20-30 हजार रूपय में ठीक हो सकती है। 20 से 25 हजार रूपय में कानों की रीशोपिंग हो सकती है। 30 से 40 हजार रूपय में नितंबों व जांघों का कसाव पाया जा सकता है। 80 हजार से सवा लाख रूपय में स्तनों का टांसापट हो सकता है। 1 ट्रेड-मेडे दांतों को 2 से 7 हजार रूपय खर्च करके परफेक्ट स्माइल में बदला जा सकता है।

फेस लिफ्ट में चेहरे की मांसपेशियों और स्नायुओं को कस कर उनमें रक्त प्रवाह को नियमित करके झुर्रियों को मिटाया जा सकता है। फेस लिफ्ट दो प्रकार के होते हैं। सर्जिकल और नानसर्जिकल। महिलाओं को अक्सर यह शिकायत रहती है कि उनके नितंबों पर चरबी इकट्ठी हो गई है। जब व्यायाम करने पर भी कोई फर्क नहीं पड़े तो लाइपोसक्शन के द्वारा शरीर की अतिरिक्त वसा या चरबी को शरीर से अलग कर दिया जाता है। चरबी त्वचा के बिल्कुल नीचे होती है। यह त्वचा और मांसपेशियों के बीच अपनी जगह बना लेती है।

किशोरवयस्था में चरबी की कोशिकाएं अपनी अधिकतम संख्या तक पहुंच चुकी होती हैं। एक उम्र के बाद शरीर का मोटा या पतला होने पर ये कोशिकाएं सिक्कूती व फैलती हैं। कुछ भागों में कोशिकाओं की इलास्टिसिटी इतनी ज्यादा होती है कि पतले होने पर भी कोशिकाएं सिक्कूती नहीं हैं और यही कारण है कि अत्यधिक व्यायाम या फिर डाइटिंग के बाद भी पेट, स्तनों, जांघों या नितंबों पर जमी चरबी कम नहीं होती। इस चरबी को लाइपोसक्शन द्वारा शरीर से अलग किया जाता है। जिस भी भाग की चरबी हटानी हो वहां वीरा लगा कर उसमें पतली खोखली नली डाली जाती है। नली का दूसरा सिरा

वैक्यूम से जुड़ा होता है जिसके जरिए अतिरिक्त वसा को चुसने की क्रिया की जाती है। इस क्रिया से पूरे शरीर में एजाइम चरबी को पिघला कर टीला करने में मदद करते हैं और वैक्यूम के त्वाब में चरबी फट कर नली द्वारा बाहर आ जाती है। एक बार में 2 लीटर चरबी पिघला कर निकाली जा सकती है। इस क्रिया में किसी प्रकार का रक्तसाव नहीं होता। डॉक्टरों के मुताबिक त्वचा के खिंचाव व संकुचन पर ही लाइपोसक्शन की सफलता निर्भर करती है।



कुछ घरेलू सौंदर्य प्रसाधन

- बादाम, गुलाब के फूल, चिरीजी और पिसा जायफल रात को दूध में भिगो दें। सुबह इसे पीसकर इसका उबटन लगाएं। इससे चेहरे के दाग-धब्बे मिटते हैं और त्वचा कांतिमय बनती है।
- चंदन, गुलाब जल, पौदीने का रस एवं अमृर का रस मिलाकर पेस्ट पेस्ट बनाएं और उसे चेहरे पर लगाएं। कुछ देर बाद ठंडे पानी से चेहरा धो लें। इस फेस पैक से चेहरे की झुर्रियां मिटती हैं।
- घुम में अवसर हमारी त्वचा झुलस जाती है और काली पड़ जाती है। त्वचा के रंग को पूर्ववत करने के लिए आम के पत्ते, जामुन, दारुहल्दी, गुड़ और हल्दी की बराबर मात्रा मिलाकर उसका पेस्ट बनाकर पूरे शरीर पर लगाएं। कुछ समय रखने के बाद स्नान कर लें। इस तैप से त्वचा की रंगत निखरती है।
- दो चम्मच सोयाबीन का आटा, एक बड़ा चम्मच दही व शहद मिलाकर पेस्ट बनाएं तथा इस मिश्रण को कुछ देर चेहरे पर लगाकर चेहरा धो लें। इससे त्वचा में कसावट आती है।
- नीम की पत्तियां, गुलाब की पत्तियां, गेदे का फूल सभी को एक कटोरी पानी में उबाले तथा इस रस को चेहरे पर लगाएं। इससे मुहासे निकलना बंद हो जाते हैं।

दाम्पत्य जीवन से क्यों गुम हो रहा रोमांस!

शायी से पहले का प्यार जिन्दगी भर यादगार बना रहता है। खासकर यदि आपकी उसी से शादी हो जाए जिसे आप चाहते हैं तो सचमुच जीवन भर एक सुखद अहसास बना रहता है। लेकिन जो लोग प्रेम विवाह की अपेक्षा घरवालों की मर्जी से विवाह करते हैं यदि वह भी शादी से पहले प्यार करके देखें तो वह भी इस सुखद अहसास की अनुभूति प्राप्त कर सकते हैं।

नीतू की शादी एक वार्टर्ड एकाउंटेन्ट राहुल से तय हो गई। शादी में अभी पूरे दो महीने बाकी थे। नीतू और राहुल ने जब एक दूसरे को पहली बार जब सगाई के दफ्तर देखा तभी दोनों ने एक दूसरे को पसंद कर लिया था। बस अब बचा था उन दोनों को ही शादी के लिए बाकी पड़ने दो महीने का वह बहुत लंबा समय आने लगा। इधर राहुल परेशान तो उधर नीतू की नींद गायब। आखिरकार दोनों ने अपने-अपने मित्रों की राय ली और शादी के लिए बाकी दो महीने का वह एक दूसरे को जानने-समझने और प्यार भरी बातों में कैसे गुजर गया, इसका आभास दोनों को ही नहीं हुआ। जब आपकी शादी तय हो जाए तो आप भी नीचे दिए हुए नुस्खे अपनाइयें, फिर देखिये किस प्रकार आपके दिन हसीन हो जाते हैं। इन दिनों की यादें आपको जीवन भर तो रहेगी ही साथ ही आप इन दिनों के बारे में दूसरों को बताने से भी नहीं चूकेगे-

- यदि आपकी शादी तय हो चुकी है इसलिए आप दोनों के वार्तालाप में अब कोई बाधा नहीं। एक दूसरे का फोन नंबर लीजिए और सुबह-शाम नियमित रूप से एक दूसरे का हाल जानें और कहें कि तुम्हारे बिना कुछ भी अच्छा नहीं लग रहा है। संभव हो तो फोन करने का समय भी निर्धारित कर लें। इससे आपके साथी को दिन भर आपके फोन के आने के समय का इंतजार रहेगा।
- यदि आप दोनों कहीं कार्यरत हैं तो आफिस से छुट्टी के बाद या छुट्टी लेकर कहीं बाहर मिलें या फिर यदि आपकी होने वाली बीवी

घरेलू स्त्री है तो उन्हें छुट्टी के दिन कहीं बाहर किसी अच्छे रेस्तरां में डिनर के लिए निमंत्रण दें।

- शादी से पहले के समय में किसी भी उत्सव में लड़कों को तो खासतौर से लड़की के घर जाना ही चाहिए।
- आप दोनों अपने मनपसंद गानों की सीडी एक दूसरे को भेज सकते हैं। चाहे तो इस सीडी में अपने साथी के लिए संदेश भी रिकॉर्ड कर सकते हैं।
- प्रेम पत्रों का भी आदान-प्रदान यदि इस समय होता रहे तो इससे भी प्यार बढ़ता है। शादी के बाद जब आप इन पत्रों को देखेंगे तो एक सुखद अहसास होगा।

- यदि प्रेम पत्रों को लिखने में बोरियत होती है तो ई-मेल करिये या वीडियो करिये और एक दूसरे के संदेशों को संव करके रखिये। शादी के बाद

इसे अपने पति को दिखाएंगी तो उन्हें भी लगेगा कि आप उन्हें बहुत प्यार करती हैं।

- आप दोनों एक दूसरे को शांति के लिए भी ले जाइयें और संभव हो तो अपनी पसंद के कपड़े उन्हें खरीदाइयें।
- कोशिश करें कि आप दोनों की मुलाक़त हर सप्ताह तो ही जाय करे जिससे आप दोनों एक दूसरे को निकट से जान सकें और एक दूसरे की जरूरतों को समझ सकने के साथ ही अपने भविष्य की रूपरेखा भी तैयार कर सकें। आप उक्त बातों को अपनाइयें, फिर देखिये किस कदर आपकी जिंदगी में खुशियों की वहात आ जाती है। जब आप प्यार में पड़ जाएंगे तो आपको सारी दुनिया हसीन लगने लगेगी, किसी की खालिरी जीने को मन करेगा, आपके व्यवहार में भी नरमी आएगी और आपमें हर पल को खुशगवार बना देने की कवत भी आ जाएगी।



सुंदरता निखारने के लिए जरूरी नहीं महंगे प्रोडक्ट

अपनी सुंदरता को निखारने के लिए जरूरी नहीं है कि महंगे या ब्रांडेड सौंदर्य प्रसाधनों का ही उपयोग किया जाए। इसके लिए आप घर में ही कुछ चीजों का उपयोग कर अपने सौंदर्य को बढ़ा सकती हैं। आइए जानते हैं इसी बारे में कुछ बातें

ब्यूटी फॉरएवर

- नीबू के रस में आवले को चूर्ण मिलाकर बालों की जड़ों में लगाने से बाल जल्दी बढ़ते हैं।
- रात को आवले का चूर्ण भिगो दें और सुबह उन्हें मसलकर पानी निकाल लें। इस पानी में एक-दो कागजी नीबू निचोड़ दें। उसी पानी से बाल धो लें।
- पके व सूखे आवले के चूर्ण को नारियल के तेल में मिलाएं। आप चाहें तो उसमें चमेली का तेल भी डाल सकती हैं। फिर उस तेल से सिर पर मालिश करें।

प्रोटीन ट्रीटमेंट

- कच्चे दूध में हल्दी की गाढ़ घिसकर पेस्ट बना लें। गुलाब जल में भूगी घने की दाल को पीसकर इस पेस्ट में मिला लें। इसे एकप्यार कर चेहरे पर मालें। 8-10 मिनट बाद गुनगुने पानी से चेहरा धो लें। त्वचा निखर उठेगी।
- आंखों के आसपास काले घेरे हो गए हैं तो दूध में रुई का फाड़ा डुबोकर आंखों पर रखें।
- फेसवॉश बनाने के लिए बादाम पीसकर उसमें मलाई या ठंडा दूध मिलाकर चेहरे पर लगाएं। पांच मिनट बाद चेहरा धो लें। यह फेसवॉश लगाने के बाद आपकी त्वचा तरोताजा और नर्म-मुलायम बन जाएगी।

लेमन वॉश

- 15 दिनों में एक बार चेहरे को भाप अवश्य दें। इसके लिए उबलते पानी में थुला साक चूड़ियां, तुलसी की पत्ती और एक चम्मच नीबू का रस डालकर उबालें और इस पानी की भाप लें।
- नहाने के पानी में एक नीबू का रस मिलाएं। इससे न सिर्फ ताजगी मिलेगी बल्कि त्वचा भी निखरेगी।
- थोड़े से गर्म पानी में नीबू का रस मिला लें और इस पानी से बालों को काइलन रिस करें, बालों में नई चमक आ जाएगी।
- नीबू के रस और शहद को पानी में मिलाकर बालों में



लगाने से रूखापन कम होता है।

- 3 नीबू, 1 ककड़ी, 1 संतरा और 1 चाय का चम्मच गुलाबजल, मिलाकर रख लें और चेहरे पर नियमित लगाएं। इससे ब्लैकहेड्स की समस्या से छुटकारा मिलता है।
- बेसन, नीबू का रस और दही इन सबको समान मात्रा में लेकर बालों में मसाज करें, फिर बालों को धो लें। आखिर में बालों को नीबू के पानी से फाइनल रिस करें।
- एक आड़े में साधा चाय का चम्मच नीबू का रस मिलाकर चेहरे पर लगाएं। इससे चेहरा खिल उठेगा।
- अगर आपके बाल बहुत ज्यादा अंगुली हैं तो बालों में दही फेंटकर लगाएं। 20 मिनट बाद बाल धो लें। यह बालों की गहराई तक सफाई करता है और बालों में नई जान लाता है।

हल्का ब्यूटी

- एक कप मेंहदी में आवला, शिकारकी, रीठा-प्रत्येक एक चाय का चम्मच- मेथी, नीम, तुलसी की (सब पाउडर में लें)। सभी वस्तुएं दही में मिलाएं व आधा नीबू का रस भी मिला लें, पूरे बालों में अच्छी तरह से लगाकर एक घंटे तक रहने दें।
- मेंहदी को रात में दही में भिगोकर सुबह इसमें नीबू का रस मिलाकर फेंट लें। इस मिश्रण को बालों में ले कर एक घंटे बाद बाल धो लें।
- बेसन व सफेद बालों के लिए मेंहदी में मंडूर पाउडर मिलाकर रात भर भिगोकर दूसरे दिन लगाएं।



संक्षिप्त समाचार

कनाडा में सौ के सबसे बड़ी चोरी में सिर्फ एक किलो बरामद, मामले में 6 आरोपित गिरफ्तार

ब्रेण्टन, एजेंसी। एयर कनाडा के कर्मों सुविधा केंद्र से चिपके चढ़े हुए सोने और डिटेली मुद्रा (सोने) 1.6 करोड़ डॉलर की चोरी के मामले में कनाडा और अमेरिका की पुलिस ने छह लोगों को गिरफ्तार किया है और तीन अन्य को तलाश जारी है। गिरफ्तार लोगों में से एक को अमेरिका के पोर्टलैंडवेरिया में फंकाया गया है, वह अमेरिका की पुलिस को हिरासत में है। कनाडा में गिरफ्तार पांच लोगों को फिन्लैंड जमानत पर छोड़ दिया गया है। इन्से कनाडा के सेंटियास में सोने की सबसे बड़ी चोरी का एक हिस्सा था। कनाडा पुलिस के आरोपितों में एयर कनाडा का एक कर्मचारी शामिल है जिन्होंने कर्मियों को सूचना के लिए जानी एक वृद्ध वित्त कन्याया था। साथ ही एयर कनाडा का एक पूर्व मैनेजर भी शामिल है। इस मैनेजर ने चोरी के बाद पुलिस को कार्गो फेंसिलिटी का मुआयना करवाया था। यह कार्गो अप्रैल, 2023 में ब्रिचरि से टोरोंटो पहुंचा था। इस कार्गो में 419 किलोग्राम वजन की 6,600 सोने की छड़ें शामिल थीं। आरोपितों पर पुलिस ने 19 से ज्यादा आरोप लगाए हैं। उनके पास से एक किलोग्राम सोने और 34 हजार कनाडाई डॉलर बरामद हुए। पुलिस का कहना है कि छड़ें और सोने को पिघलाकर कुछ और तैयार कर लिया गया होगा, लिहाजा उन्को ठूक करना मुश्किल हो गया है। अमेरिका में गिरफ्तार आरोपित से पुलिस ने 65 हथियार बरामद किए हैं और आरोप लगाया है कि इनके चोरी की रकम से खरीदा गया था। कनाडा पुलिस के अधिकारी माइक मैकिन्टी ने बताया कि ब्रेण्टन निवासी एयर कनाडा के कर्मचारी 54 वर्षीय परमपल सिद्धू, टोरोंटो निवासी जैल्सरी स्टोर के मालिक 37 वर्षीय अली राजा, ओकविले निवासी 40 वर्षीय अमित जलोटा, जार्जटाउन निवासी 43 वर्षीय अमद चौधरी और ब्रेण्टन निवासी 35 वर्षीय प्रसाद परमलिंगम गिरफ्तार लोगों में शामिल हैं। जबकि फेंसिलिटी से सोने का कार्गो उठाने वाला ट्रक ड्राइवर ब्रेण्टन निवासी 25 वर्षीय इदुरी किंग-मैकलीन वर्तमान में बंधीबंद रखने और तस्करी के आरोप में अमेरिका पुलिस की हिरासत में है। कनाडा पुलिस अभी ब्रेण्टन निवासी व एयर कनाडा के पूर्व मैनेजर 31 वर्षीय सिमान प्रीत प्रसाद, ब्रेण्टन निवासी 36 वर्षीय अर्जुन ग्रेसर और मिनिस्सिगा निवासी 42 वर्षीय अरसलान चौधरी की तलाश कर रही है।

मानव प्रेत जलवायु परिवर्तन की गहन से 200 वर्षों में सालमें पहली बार पढ़ रही इतनी भीषण गर्मी

डकार, एजेंसी। वल्टू वेदर एडिथ्यून (डब्ल्यूडब्ल्यू) की एक रिपोर्ट में दावा किया गया है कि अफ्रीका के साइल क्षेत्र में अप्रैल को शुरूआत से पड़ने वाली भीषण गर्मी का कारण मानव प्रेत जलवायु परिवर्तन है। परिष्मो अफ्रीका राष्ट्र माली और बुर्किना में भी एक से पांच अप्रैल के बीच भीषण गर्मी का अनुभव किया गया। अप्रैल में ही यह का तापमान 45 डिग्री तक पहुंच गया है, जिस वजह से बड़ी संख्या में लोगों को मौत हो रही है। डब्ल्यूडब्ल्यूए के शोधकर्ताओं द्वारा तैयार किए गए जलवायु मॉडलों के अनुसार, अफ्रीका में मार्च और अप्रैल 2024 में देखी गई ताप लहर, 1.2 सेल्सियस की ग्लोबल वार्मिंग के बिना उदय होगा असंभव है। शोधकर्ताओं ने इन मानव प्रेत जलवायु परिवर्तन बताया है। साइल क्षेत्र में उच्च तापमान आगे है। रिपोर्ट में बताया गया कि अगर लोगों ने जीवनीय इंधन का उपयोग यह को गर्म नहीं किया होता तो अफ्रीका की तुलना में अप्रैल की गर्मी 1.4 डिग्री सेल्सियस उठे होती। रिपोर्ट में कहा गया कि 200 वर्षों में सबसे पहली बार इतनी भीषण गर्मी पड़ रही है। भविष्य में भी चोरी तापमान का निरंतरता जारी रहेगा। बड़ों गर्मी के कारण दो देशों में भीषण और असह्यता में बर्तन होने वाली की संख्या में वृद्धि देखी गई है। डब्ल्यूडब्ल्यूए ने बताया कि प्रभावित देशों में डेटा को कमी के कारण भीषण की सही संख्या बताया असंभव है। गर्मी के कारण सैकड़ों नहीं तो हजारों की संख्या में मौत होने की संभावना जताई गई है।

अफगानिस्तान में महिला उद्यमियों से स्थानीय अर्थव्यवस्था को मिल रहा सहारा, यूएन की रिपोर्ट में दावा

वाशिंगटन, एजेंसी। यूएन विकास कार्यक्रम ने बुधवार को लिखित रूप में एंटरप्रेनरशिप इन अफगानिस्तान, स्ट्रेट स्ट्रेण्ड एंड रिसिलेंस (अफगानिस्तान में महिला उद्यमियों, उनके संघर्ष और कामकाज पर गौर) नाम की रिपोर्ट प्रकाशित की है। इसमें पिछले तीन वर्षों में संकलित डेटा का विश्लेषण किया गया है। अध्ययन में अफगानिस्तान में महिला उद्यमियों के लिए बदलती परिस्थितियों के मिलानसे में विस्तारपूर्वक जानकारी दी गई है।



एशिया और प्रशांत क्षेत्र के लिए यूएन कार्यक्रम की क्षेत्रीय निदेशक कज़ी बिनारजा ने बताया कि अफगानिस्तान में महिला उद्यमियों ने बेहत विकट परिस्थितियों में भी अविश्वसनीय हैसियत, निडरता और साहस-सम्पत्ता का परिचय दिया है। विश्लेषण के अनुसार, अफगानिस्तान में महिला उद्यमियों को अपने व्यवसाय में उंची लागत और अधिक प्रकार के अवरोधों का सामना करना पड़ रहा है। भेदभाव गहरा हुआ है और व्यवसाय संचालन में कई बाधाएँ हैं। देश में गंभीर हल्लासे से जुड़े बड़ी वित्तीय प्रणाली के कारण, इस संकट में

महिलाओं ने बतवाया कि साझेदारों के साथ मिलकर 75 हजार मुद्रा व लघु-व्यवसायों को सहाय दिया गया है, जिसमें नौ लाख लोगों के लिए रोजगार अवसर उत्पन्न हुए हैं और उनके परिवारों को गुजर-बसर का सामन मिला है। अफगानिस्तान में यूएन कार्यक्रम के रजिस्टर्ड प्रतिनिधि स्ट्रेण्ड गेडियस ने बताया कि लम्बे समय से महिलाएं देश में घर-परिवारों के कल्याण के लिए एक अहम शक्ति हैं और स्थानीय अर्थव्यवस्थाओं को सहाय देने में अग्रणी भूमिका निभा रही हैं। यूएन प्रतिनिधि ने कहा कि महिला उद्यमियों को हल्लासे से संरक्षण देना जरूरी है और महिलाओं में निवेश से होने वाले लाभ को रखाविल किया गया है।

कार्यक्रम ने बताया कि साझेदारों के साथ मिलकर 75 हजार मुद्रा व लघु-व्यवसायों को सहाय दिया गया है, जिसमें नौ लाख लोगों के लिए रोजगार अवसर उत्पन्न हुए हैं और उनके परिवारों को गुजर-बसर का सामन मिला है। अफगानिस्तान में यूएन कार्यक्रम के रजिस्टर्ड प्रतिनिधि स्ट्रेण्ड गेडियस ने बताया कि लम्बे समय से महिलाएं देश में घर-परिवारों के कल्याण के लिए एक अहम शक्ति हैं और स्थानीय अर्थव्यवस्थाओं को सहाय देने में अग्रणी भूमिका निभा रही हैं। यूएन प्रतिनिधि ने कहा कि महिला उद्यमियों को हल्लासे से संरक्षण देना जरूरी है और महिलाओं में निवेश से होने वाले लाभ को रखाविल किया गया है।

दोस्तों के हंसने पर छात्र ने कुर्सी पर बैठी शिक्षिका को जड़ा थपड़, पुलिस ने किया गिरफ्तार

सैक्रामेंटो, एजेंसी। कैलिफोर्निया के एक स्कूल का अजीबोग-गरीब वीडियो सामने आया है। जिसमें एक छात्र अपनी शिक्षिका को थपड़ मारता दिख रहा है। थपड़ के बाद शिक्षिका के यह कहने पर कि उसे इससे कोई फर्क नहीं पड़ेगा, छात्र ने उसको एक और थपड़ मारकर उसका मुँह तोड़ दिया। वीडियो वायरल होने के बाद स्कूल प्रशासन समर्थ देता गुम रहा है। छात्र पर मुकदमा चला हुआ है। गुर्क को भयानक मानने वाली पीढ़ी और परंपरा खत्म सी होनी जा रही है। इसका ताजा उदाहरण कैलिफोर्निया के पार्कलैंड

हॉस्पिटल में देखने मिला। जब मोशल मीडिया पर एक छात्र का अपनी शिक्षिका थपड़ मारने का वीडियो वायरल हुआ। जिसमें एक छात्र कुर्सी पर बैठी अपनी शिक्षिका को उठकर थपड़ मार देता है। जिस पर शिक्षिका जवाब देती है कि तुम्हें पड़ेगा, छात्र ने उसको एक और थपड़ मारकर उसका मुँह तोड़ दिया। वीडियो वायरल होने के बाद स्कूल प्रशासन समर्थ देता गुम रहा है। छात्र पर मुकदमा चला हुआ है। गुर्क को भयानक मानने वाली पीढ़ी और परंपरा खत्म सी होनी जा रही है। इसका ताजा उदाहरण कैलिफोर्निया के पार्कलैंड

हॉस्पिटल में देखने मिला। जब मोशल मीडिया पर एक छात्र का अपनी शिक्षिका थपड़ मारने का वीडियो वायरल हुआ। जिसमें एक छात्र कुर्सी पर बैठी अपनी शिक्षिका को उठकर थपड़ मार देता है। जिस पर शिक्षिका जवाब देती है कि तुम्हें पड़ेगा, छात्र ने उसको एक और थपड़ मारकर उसका मुँह तोड़ दिया। वीडियो वायरल होने के बाद स्कूल प्रशासन समर्थ देता गुम रहा है। छात्र पर मुकदमा चला हुआ है। गुर्क को भयानक मानने वाली पीढ़ी और परंपरा खत्म सी होनी जा रही है। इसका ताजा उदाहरण कैलिफोर्निया के पार्कलैंड

हॉस्पिटल में देखने मिला। जब मोशल मीडिया पर एक छात्र का अपनी शिक्षिका थपड़ मारने का वीडियो वायरल हुआ। जिसमें एक छात्र कुर्सी पर बैठी अपनी शिक्षिका को उठकर थपड़ मार देता है। जिस पर शिक्षिका जवाब देती है कि तुम्हें पड़ेगा, छात्र ने उसको एक और थपड़ मारकर उसका मुँह तोड़ दिया। वीडियो वायरल होने के बाद स्कूल प्रशासन समर्थ देता गुम रहा है। छात्र पर मुकदमा चला हुआ है। गुर्क को भयानक मानने वाली पीढ़ी और परंपरा खत्म सी होनी जा रही है। इसका ताजा उदाहरण कैलिफोर्निया के पार्कलैंड

फर्जी डिग्री मामले में गिलगिट-बाल्टिस्तान के पूर्व मुख्यमंत्री को झटका, खालिद खुर्शीद के खिलाफ गिरफ्तारी वारंट जारी

गिलगिट-बाल्टिस्तान, एजेंसी। फर्जी डिग्री मामले में गिलगिट-बाल्टिस्तान के पूर्व मुख्यमंत्री (सीएम) खालिद खुर्शीद खान के लिए गिरफ्तारी वारंट जारी किया है। एआरवायू न्यूज के अनुसार, वरिष्ठ सिविल न्यायाधीश रिदावत अली ने गिलगिट-बाल्टिस्तान के पूर्व मुख्यमंत्री की बार-बार अनुपस्थिति के कारण उनके लिए जमानती गिरफ्तारी आदेश जारी किया।



बाली याचिका पर सुनया गया फैसला: रिपोर्ट में कहा गया है कि गिलगिट-बाल्टिस्तान मुख्य न्यायालय की तीन सदस्यीय पीठ ने जुलाई 2023 में जारी अर्सेबली के सदस्य शाहजाद आगा द्वारा फर्जी डिग्री मामले में खालिद खुर्शीद खान को अवैध ठहराने वाली याचिका के संबंध में फैसला सुनाया।

इस मामले में याचिकाकर्ता ने दावा किया था कि खुर्शीद को अनुच्छेद 62 और 63 के अनुसार अवैध ठहराया जाना चाहिए क्योंकि उनकी कानून की डिग्री फर्जी थी। एआरवायू न्यूज के मुताबिक, खालिद खुर्शीद ने लंदन से कानूनी डिग्री के साथ साक्षात्कार का दावा किया है, लेकिन इसकी पुष्टि नहीं की जा सकती है।

एआरवायू न्यूज की एक रिपोर्ट में कहा गया है कि पाकिस्तान तहरीक-ए-इंसफाज (पीटीआई) की गिलगिट-बाल्टिस्तान शाखा के अध्यक्ष खालिद खुर्शीद ने एक हलफनामा और एक जाली दस्तावेज जमा करके उच्च शिक्षा आयोग (एचईसी) से समकक्षता प्रमाण पत्र प्राप्त किया। इसके अलावा, गिलगिट-बाल्टिस्तान प्राय कांसिल से वकील का लाइसेंस प्राप्त करने के लिए लंदन विवेकविद्यालय से फर्जी कानून की डिग्री का भी दावा किया। पूर्व सीएम को अवैध ठहराने

एआरवायू न्यूज की एक रिपोर्ट में कहा गया है कि पाकिस्तान तहरीक-ए-इंसफाज (पीटीआई) की गिलगिट-बाल्टिस्तान शाखा के अध्यक्ष खालिद खुर्शीद ने एक हलफनामा और एक जाली दस्तावेज जमा करके उच्च शिक्षा आयोग (एचईसी) से समकक्षता प्रमाण पत्र प्राप्त किया। इसके अलावा, गिलगिट-बाल्टिस्तान प्राय कांसिल से वकील का लाइसेंस प्राप्त करने के लिए लंदन विवेकविद्यालय से फर्जी कानून की डिग्री का भी दावा किया। पूर्व सीएम को अवैध ठहराने

एआरवायू न्यूज की एक रिपोर्ट में कहा गया है कि पाकिस्तान तहरीक-ए-इंसफाज (पीटीआई) की गिलगिट-बाल्टिस्तान शाखा के अध्यक्ष खालिद खुर्शीद ने एक हलफनामा और एक जाली दस्तावेज जमा करके उच्च शिक्षा आयोग (एचईसी) से समकक्षता प्रमाण पत्र प्राप्त किया। इसके अलावा, गिलगिट-बाल्टिस्तान प्राय कांसिल से वकील का लाइसेंस प्राप्त करने के लिए लंदन विवेकविद्यालय से फर्जी कानून की डिग्री का भी दावा किया। पूर्व सीएम को अवैध ठहराने

एआरवायू न्यूज की एक रिपोर्ट में कहा गया है कि पाकिस्तान तहरीक-ए-इंसफाज (पीटीआई) की गिलगिट-बाल्टिस्तान शाखा के अध्यक्ष खालिद खुर्शीद ने एक हलफनामा और एक जाली दस्तावेज जमा करके उच्च शिक्षा आयोग (एचईसी) से समकक्षता प्रमाण पत्र प्राप्त किया। इसके अलावा, गिलगिट-बाल्टिस्तान प्राय कांसिल से वकील का लाइसेंस प्राप्त करने के लिए लंदन विवेकविद्यालय से फर्जी कानून की डिग्री का भी दावा किया। पूर्व सीएम को अवैध ठहराने

यूएनएससी में भारत को मिलेगी स्थायी सदस्यता?

वाशिंगटन, एजेंसी। अमेरिकी विदेश विभाग के प्रधान उप प्रधान जेम्स डेवेल ने बुधवार को एक प्रेस वार्ता में कहा कि अमेरिका ने संयुक्त राष्ट्र सुरक्षा परिषद (यूएनएससी) स्थायी सदस्यता राइट संसदीय में सुधार के लिए समर्थन को पेश किया है।

यूएनएससी में भारत की स्थायी सीट को कमी के बारे में टेलास के सीईओ एलन मेस्क के बयान के बारे में पूछे जाने पर डेवेल पतेल ने कहा, राष्ट्रपति ने संयुक्त राष्ट्र महसूस में अपनी टिप्पणी में पहले भी इस बारे में बात की है और सचिव ने भी इस बारे में शर्मा किया है। हम निश्चित रूप से सुरक्षा परिषद सहित संयुक्त राष्ट्र संस्था में सुधारों को समर्थन करते हैं, ताकि इसे 21वीं सदी की दुनिया, जिसमें हम रह रहे हैं, को प्रतिनिधित्व किया जा सके। वे कदम क्या हैं, अंतरराष्ट्रीय समुदाय के समर्थन से देश को खोज को गति मिलती है।

ब्राजील में शव को ढहीलचेयर पर लेकर बैंक पहुंची महिला

2.71 लाख का लोन साइन करवाना चाहती थी, पुलिस ने गिरफ्तार किया



रियो डी जनेरियो, एजेंसी। ब्राजील में एक महिला 68 साल के एक व्यक्ति का शव लेकर बैंक पहुंच गई। वो इस शव के जरिए 2.71 लाख का लोन लेना चाहती थी। एफा इम्पूजा न्यूज नाम की महिला उस शव को अंजल कर रही थी। पुलिस ने एफा को गिरफ्तार कर लिया है। घटना ब्राजील को राजधानी रियो डी जनेरियो की है।

दरअसल, मंगलवार (16 अप्रैल) को एफा व्हीलचेयर पर एक बुजुर्ग को लेकर बैंक पहुंची। उसको को हालत बैंक नहीं दिख रही थी, और उनका निर लागतार कुर्सी पर पीछे की तरफ बूक जा रहा था। महिला बार-बार हाथ से निर सौंपा करने की कोशिश कर रही थी। इसके बाद एफा को बुजुर्ग को हाथ में पैन कुर्सी को कोशिश की। वो बार-बार उससे पेंपर पर साइन करने के लिए कह रही थी।

सिचोरीटी केमरा में रिकॉर्ड हुए वीडियो के मुताबिक, एफा कहती है, अंकल आप मुझ से 2.71 लाख का लोन लेना चाहते हैं। मैं आपको पेंपर पर साइन करने की जरूरत है। नहीं तो हमें लोन नहीं मिल पाएगा। मैं आपको जगह साइन नहीं कर सकती। इस पर एफा उठे बतानी है कि उसके अंकल ऐसे ही रहते हैं। वो कुछ बोलते नहीं हैं। एफा बुजुर्ग को तरफ देखकर कहती है, अगर आपको तबियत ठीक नहीं है, तो आपको वापस

अगर मेरी पत्नी को कुछ हुआ तो छोड़ूंगा नहीं, जेल में बंद इमरान खान ने सेना प्रमुख असीम मुनीर को दी धमकी

इस्लामाबाद, एजेंसी। प्रहाराद के मामले में जेल में बंद पाकिस्तान तहरीक-ए-इंसफाज के संस्थापक और पूर्व प्रधानमंत्री इमरान खान ने बुधवार को पाकिस्तान की सेना पर गंभीर आरोप लगाए। इस दौरान उन्होंने कहा कि सेना प्रमुख जनरल असीम मुनीर उनकी पत्नी बुधवार बीबी की कैद के लिए सीधे तौर पर जिम्मेदार हैं।

इमरान की बेगम बुशरा (49) प्रहाराद और 71 वर्षीय खान के साथ अवैध विवाह के मामले में भी दोषी ठहराया गया था। उन्हें फिलहाल इस्लामाबाद के बनी गाला स्थित उनके आवास पर डिटेनमेंट में रखा गया है। **इमरान खान ने सेना प्रमुख पर लगाए आरोप:** खान के आधिकारिक एक्स अकाउंट पर अपलोड की गई एक लंबी पोस्ट के अनुसार, पीटीआई नेता ने अदिलवा जेल में पकड़ारे से बातचीत में सेना प्रमुख पर आरोप लगाए।

खान ने कहा, मेरी पत्नी को दी गई सजा में जनरल असीम मुनीर सीधे तौर पर शामिल हैं। उन्होंने कहा कि उन्हें दोषी ठहराने वाले दस्तावेजों में कहा कि उन्हें यह फैसला देने के लिए मजबूर किया गया था। **खान ने दी असीम मुनीर को धमकी:** खान ने धमकी देते हुए कहा, अगर मेरी पत्नी को कुछ हुआ तो मैं असीम मुनीर को नहीं छोड़ूंगा, जब तक मैं जिंदा हूँ मैं असीम मुनीर को नहीं छोड़ूंगा। मैं उनके असंवैधानिक और गैरकानूनी कदमों का पर्दाफाश करूंगा। **खान ने कहा कि देश में जंगल का कानून है और सब कुछ जंगल के राजा द्वारा किया जा रहा है।** उन्होंने अरिगो लगाया,

जंगल का राजा चाहे तो नवाज शरीफ के साथे सल्लू माफ कर देता है और जब चाहे तो हमें पांच दिन में तीन मुकदमों में सजा दे देता है। खान ने यह भी कहा कि अखबारस्य अंतरराष्ट्रीय मुद्रा कोष (आईएमएफ) के कर्ज से नहीं बल्कि निवेश से स्थिर होगी। उन्होंने कहा, जंगल के कानून से देश में निवेश नहीं होगा। यह अच्छी बात है कि सऊदी अरब आ रहा है लेकिन निवेश तब आया जब देश में कानून का सामन होगा। **एसए सलुक गुलामों के साथ होता है-** खान: उन्होंने लंबे ही में पंजाब के बहावलनगर इलाके में पुलिस और सेना के बीच कथित झड़प का भी जिक्र किया और कहा कि कानून का अंजलन कर पुलिस को पीटा गया, लेकिन आईजी (पुलिस

इंडोनेशिया के रुआंग पर्वत पर फटा ज्वालामुखी, 24 घंटे में हुए पाठ धमाके; मंडरा रहा सुनामी का खतरा

जकार्ता, एजेंसी। इंडोनेशिया के सुलावेसी द्वीप के उत्तरी किनारे पर एक ज्वालामुखी फटा है। ज्वालामुखी फटने के बाद पिछले 24 घंटों में कम से कम पांच बड़े विस्फोट हुए हैं। रुआंग पर्वत पर विस्फोट के बाद हजारों मीटर ऊंची राख की गुबार देखी गई थी। जिसके बाद इंडोनेशियाई अधिकारियों ने बुधवार को सुनामी की चेतावनी जारी की। अधिकारियों ने 11 हजार से ज्यादा लोगों को इलाका छोड़ने का निर्देश दिया गया है। वहीं बार-बार हो रहे विस्फोट के बाद अधिकारियों ने ज्वालामुखी चेतावनी को उच्चतम स्तर तक बढ़ा दिया है। इंडोनेशिया के कनाबो हे हवाईअड्डा बंद किया गया है।

परिवहन मंत्रालय ने बुधवार को एक बयान में कहा कि इंडोनेशिया में रात भर ज्वालामुखी विस्फोट के कारण उत्तरी सुलावेसी के पनाडो से नौ रेलुगी इकाई अड्डे को बंद कर दिया। इंडोनेशिया ने कहा कि हवाईअड्डा गुरुवार आधा बंद रहेगा और अब तक नौ उड़ानें प्रभावित हुई हैं।

इंडोनेशिया के अधिकारियों ने रुआंग ज्वालामुखी को विस्फोट से बड़े क्षेत्र में राख फेलने के बाद बुधवार को सुनामी का अलर्ट जारी किया। इंडोनेशिया ज्वालामुखी विज्ञान और भूवैज्ञानिक अनुसंधान यूएनएनके के नेतृत्व में सुलावेसी के कानब में स्थित ज्वालामुखी को 24 घंटे के दौरान कम से कम पांच बड़े विस्फोट हुए हैं। साल 2018 में, इंडोनेशिया के अनाक इकाटाऊ ज्वालामुखी के विस्फोट के कारण पहाड़ के कुछ हिस्से मुड़ने में गिरने के बाद सुमात्रा और जावा के कुछ से तटों पर सुनामी आई थी जिसमें 430 लोग मारे गए थे।



अगर मेरी पत्नी को कुछ हुआ तो छोड़ूंगा नहीं, जेल में बंद इमरान खान ने सेना प्रमुख असीम मुनीर को दी धमकी

इस्लामाबाद, एजेंसी। प्रहाराद के मामले में जेल में बंद पाकिस्तान तहरीक-ए-इंसफाज के संस्थापक और पूर्व प्रधानमंत्री इमरान खान ने बुधवार को पाकिस्तान की सेना पर गंभीर आरोप लगाए। इस दौरान उन्होंने कहा कि सेना प्रमुख जनरल असीम मुनीर उनकी पत्नी बुधवार बीबी की कैद के लिए सीधे तौर पर जिम्मेदार हैं।

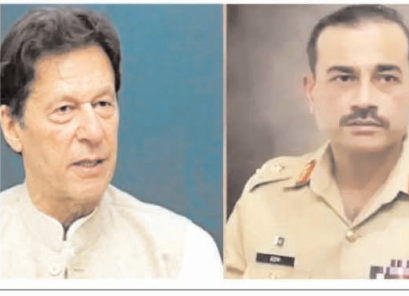
इमरान की बेगम बुशरा (49) प्रहाराद और 71 वर्षीय खान के साथ अवैध विवाह के मामले में भी दोषी ठहराया गया था। उन्हें फिलहाल इस्लामाबाद के बनी गाला स्थित उनके आवास पर डिटेनमेंट में रखा गया है। **इमरान खान ने सेना प्रमुख पर लगाए आरोप:** खान के आधिकारिक एक्स अकाउंट पर अपलोड की गई एक लंबी पोस्ट के अनुसार, पीटीआई नेता ने अदिलवा जेल में पकड़ारे से बातचीत में सेना प्रमुख पर आरोप लगाए।

खान ने कहा, मेरी पत्नी को दी गई सजा में जनरल असीम मुनीर सीधे तौर पर शामिल हैं। उन्होंने कहा कि उन्हें दोषी ठहराने वाले दस्तावेजों में कहा कि उन्हें यह फैसला देने के लिए मजबूर किया गया था। **खान ने दी असीम मुनीर को धमकी:** खान ने धमकी देते हुए कहा, अगर मेरी पत्नी को कुछ हुआ तो मैं असीम मुनीर को नहीं छोड़ूंगा, जब तक मैं जिंदा हूँ मैं असीम मुनीर को नहीं छोड़ूंगा। मैं उनके असंवैधानिक और गैरकानूनी कदमों का पर्दाफाश करूंगा। **खान ने कहा कि देश में जंगल का कानून है और सब कुछ जंगल के राजा द्वारा किया जा रहा है।** उन्होंने अरिगो लगाया,

जंगल का राजा चाहे तो नवाज शरीफ के साथे सल्लू माफ कर देता है और जब चाहे तो हमें पांच दिन में तीन मुकदमों में सजा दे देता है। खान ने यह भी कहा कि अखबारस्य अंतरराष्ट्रीय मुद्रा कोष (आईएमएफ) के कर्ज से नहीं बल्कि निवेश से स्थिर होगी। उन्होंने कहा, जंगल के कानून से देश में निवेश नहीं होगा। यह अच्छी बात है कि सऊदी अरब आ रहा है लेकिन निवेश तब आया जब देश में कानून का सामन होगा। **एसए सलुक गुलामों के साथ होता है-** खान: उन्होंने लंबे ही में पंजाब के बहावलनगर इलाके में पुलिस और सेना के बीच कथित झड़प का भी जिक्र किया और कहा कि कानून का अंजलन कर पुलिस को पीटा गया, लेकिन आईजी (पुलिस

महानिरीक्षण और वायरास, जिनसे हमारे लोगों पर अत्याचार किया, उनमें भागी मॉरी जिन्होंने पुलिस के साथ मारपीट की थी। खान ने कहा कि वायरास ने घटना के बाद कहा कि वे (पुलिस) हमारे भाई हैं। उन्होंने अगे कहा कि ऐसा स्वयं स्वयं गुलामों के साथ किया जाता है, भाग्य के साथ नहीं क्योंकि जिन्होंने पास साइन थी, उन्होंने पुलिस को पीटा और भागी मानने के लिए भी मजबूर किया। उन्होंने यह भी कहा कि पीटीआई अगे उच्चतम लुटने से रोका जा रहा है। पूर्व प्रधानमंत्री के कदम, इस महान जलम के सामने खड़ा होना जिहाद है। हमारे कार्यकर्ताओं को एक-एक वोट की रखा करनी है। अभी तक सेना ने खान द्वारा लगाए गए गंभीर आरोपों पर कोई प्रतिक्रिया नहीं दी है।

महानिरीक्षण और वायरास, जिनसे हमारे लोगों पर अत्याचार किया, उनमें भागी मॉरी जिन्होंने पुलिस के साथ मारपीट की थी। खान ने कहा कि वायरास ने घटना के बाद कहा कि वे (पुलिस) हमारे भाई हैं। उन्होंने अगे कहा कि ऐसा स्वयं स्वयं गुलामों के साथ किया जाता है, भाग्य के साथ नहीं क्योंकि जिन्होंने पास साइन थी, उन्होंने पुलिस को पीटा और भागी मानने के लिए भी मजबूर किया। उन्होंने यह भी कहा कि पीटीआई अगे उच्चतम लुटने से रोका जा रहा है। पूर्व प्रधानमंत्री के कदम, इस महान जलम के सामने खड़ा होना जिहाद है। हमारे कार्यकर्ताओं को एक-एक वोट की रखा करनी है। अभी तक सेना ने खान द्वारा लगाए गए गंभीर आरोपों पर कोई प्रतिक्रिया नहीं दी है।



संक्षिप्त समाचार

गुजरात के खिलाफ मैच के दौरान कुलदीप ने खोया आपा साथी खिलाड़ी पर चिल्लाए

अहमदाबाद, एजेसी। इंडिया मैच में दिल्ली के गेंदबाजी ने घातक प्रदर्शन किया और 89 रन के स्कोर पर गुजरात को ऑलआउट कर दिया। इसके जवाब में दिल्ली ने 67 गेंदों के शेष रहते हुए छह विकेट से लक्ष्य हासिल कर लिया। गुजरात टाइटंस से और दिल्ली के टैलेंट्स के खिलाफ खेलें गए तो स्कोरिंग मैच में दिल्ली ने जीत दर्ज की। दिल्ली के टैलेंट्स ने गुजरात टाइटंस को छह विकेट से करारी शिकस्त देकर अंक तालिका में छठा स्थान हासिल कर लिया। वहीं, गुजरात की टीम खाते स्थान पर

पहुंच गई है। मैच के दौरान हालांकि दिल्ली के वाइसकैप्टन रिषभ पंत कुलदीप यादव आपा साथी के साथी खिलाड़ी मुकेश कुमार पर चिल्लाते नजर आए। हालांकि टीम के कप्तान अक्षय पटेल इस दौरान कुलदीप को शांत करता नजर आए। इसका एक वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल हो रहा है।

दिल्ली के गेंदबाजी ने किया शानदार प्रदर्शन- इस मैच में दिल्ली के गेंदबाजी ने घातक प्रदर्शन किया और 89 रन के स्कोर पर गुजरात को ऑलआउट कर दिया। इसके जवाब में दिल्ली ने 67 गेंदों के शेष रहते हुए छह विकेट से लक्ष्य हासिल कर लिया। गुजरात के बल्लेबाज दिल्ली के खिलाफ सार्थक करते नजर आए और नंबर आठ पर उतरे शशिदर खान के अलावा कोई भी बल्लेबाज 15 रन का आंकड़ा भी नहीं छुपाया। दिल्ली के लिए मुकेश कुमार ने तीन विकेट चढाए। वहीं, श्रेयास कामरा और दिव्येंद्र देवदास ने दो-दो विकेट लिए, जबकि वसंत अग्रवाल और अक्षय पटेल को एक-एक विकेट मिला। श्री कप्तान पर मुकेश से नाराज हुए कुलदीप मैच के एक दौर में नजर आते गेंदबाजी कर रहे थे तब उन्होंने अक्षय पटेल से अनजाने अजीब तरह का ब्रेक, जिस पर कुलदीप धरुसो हुए और उन्होंने कोते, पागल वागमल हे क्या।

टी20 विश्व कप में ऋषभ पंत को भारत का विकेटकीपर-बल्लेबाज होना चाहिए- ब्रॉड

नईदिल्ली, एजेसी। 2024 टी20 विश्व कप टीम के लिए टीमो का पेलान होने की आखिरी तारीख से पहले इंडियन प्रीमियर लीग 2024 के दौरान अक्षय प्रदर्शन कर रहे कई युवा और सीनियर भारतीय खिलाड़ियों के नाम सर्वा का विषय बने हुए हैं, उनमें से एक है विकेटकीपर-बल्लेबाज ऋषभ पंत हैं, दिसंबर 2022 में एक घातक कर दुरुटना के बाद 14 महीने तक क्रिकेट से दूर रहने के बाद दिल्ली के टैलेंट्स के कप्तान ने इस साल आईपीएल में प्रतिस्पर्धी क्रिकेट में वापसी की, पंत ने डीसी के पहले छह मैचों में 157.72 की प्रभावशाली

स्ट्राइक रेट से 194 रन बनाए जिसमें दो अर्धशतक बनाए हैं, पंत के प्रदर्शन को देखते हुए इंग्लैंड के पूर्व तेज गेंदबाज स्टुअर्ट ब्रॉड का मानना है कि जब टीम जून में टी20 विश्व कप में वापसी करेगी तो पंत को भारत का विकेटकीपर-बल्लेबाज होना चाहिए, ब्रॉड ने कहा कि सीजन शुरू होने पर उन्हें पंत की फिटनेस पर संदेह था, लेकिन कोलकाता नाइट राइडर्स के खिलाफ मैच के दौरान बल्लेबाज के एक संश्लेषण शॉट को देखने के बाद ये खलन हो गया, ब्रॉड ने बताया, भारतीय टीम के कप्तान को लेकर थोड़ा विवाद है, उस टीम में आपके कुछ खिलाड़ी विदेश हैं, शादद अक्षय पंत ही वो परखत हैं जिनके बारे में काफी चर्चा हो रही है।

नईदिल्ली, एजेसी। क्रिकेट कागज के लिए 18 अप्रैल का दिन ब्रेक खास है। इसी दिन केन विलियमस प्रीमियर लीग जैसा एक शानदार टूर्नामेंट मिला, आईपीएल का आगज 2008 में हुआ था, यह पहला सीजन शेष नहीं की कप्तानी में राजस्थान रीजर्स ने जीता था, (18 अप्रैल) 16 साल का हो गया, लीग के इतिहास का पहला मैच 2008 में आज ही के दिन मेम्बरू के एम. चिन्नाय्याम स्टेडियम में खेला गया था, यह मुंबईका रीजल चैलेंजर्स बेंगलुरु और कोल्काता नाइट राइडर्स के बीच हुआ था।

कोलकाता ने आरसीबी को 140 रनों से हराया- उस सीजन में कोल्काता टीम की कप्तानी सोबर गाम्गुली के हाथों में थी, जबकि आरसीबी की कप्तान गुरुल द्रविड कमल राव थे, इस पहले ही मुकामलों में आरसीबी टीम फिफ्टी सी नजर आई थी, केकेआर ने इस मैच में 3 विकेट पर 222 रन बनाया थे, जबकि आरसीबी को 15.1 ओवर में 82 रन पर ही हार कर दिया था, इस तरह केकेआर ने यह मैच 140 रनों से जीता था, पहले ही मैच में केकेआर के ओपener ब्रेजेंद्र मेकलूम ने महज 73 गेंदों में नाबाद 158 रनों की 100 आउटपार पारी खेली थी, न्यूजीलैंड के भूभरत मेकलूम के बल्ले से 13 छक्के और 10 चौके निकले थे और वह आईपीएल के पहले प्लेयर ऑफ द मैच रहे।

वामरी अट्टापट्टे ने बेहतरीन पारी खेल श्रीलंका को दिलाई ऐतिहासिक जीत टूटे कई रिकॉर्ड



पोचेफारट्टरूम, एजेसी। श्रीलंका की महिला टीम को कप्तान चामरी अट्टापट्टे ने दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ खेले गए तीसरे वनडे मुकामले में 195 रनों की रिकॉर्ड पारी खेल टीम को ऐतिहासिक जीत दिला दी। चामरी की इस रिकॉर्ड पारी की मदद से श्रीलंका ने महिला वनडे इतिहास का सबसे सफल रन रज किया। चामरी की पारी के दम पर श्रीलंका ने दक्षिण अफ्रीका को छह विकेट से हराकर तीन मैचों की वनडे सीरीज 1-1 से बराबर की। महिला वनडे में 300 से ज्यादा का लक्ष्य चेंज करने वाली पहली टीम बनी श्रीलंका- श्रीलंका की टीम महिला वनडे क्रिकेट के इतिहास में 300 से अधिक रन का लक्ष्य सफलतापूर्वक हासिल करने वाली पहली टीम बन गई है। उसने इस दौरान ऑस्ट्रेलिया का 12 साल पुराना रिकॉर्ड तोड़ा जिसने 2012 में न्यूजीलैंड के खिलाफ 289 रनों का लक्ष्य प्राप्त किया था। इससे पहले महिला वनडे क्रिकेट में सबसे सफल लक्ष्य प्राप्त का रिकॉर्ड ऑस्ट्रेलिया के नाम था।

वोलवार्ट की पारी से दक्षिण अफ्रीका ने दिया था मजबूत लक्ष्य

इससे पहले, श्रीलंका को कप्तान चामरी ने टी20 जीतकाम गेंदबाजी का फैसला किया, लेकिन दक्षिण अफ्रीका की कप्तान लौरा वोलवार्ट ने 147 गेंदों पर 23 चौकों और चार छक्कों की मदद से नाबाद 184 रन की पारी खेली। महिला वनडे क्रिकेट इतिहास में यह किसी खिलाड़ी का पांचवां निजी सर्वश्रेष्ठ स्कोर था। दक्षिण अफ्रीका ने वोलवार्ट की पारी के दम पर 50 ओवर में पांच विकेट पर 301 रन बनाए। हालांकि, चामरी की पारी वोलवार्ट पर भारी पड़ गई। चामरी ने 139 गेंदों की अपनी पारी में 26 चौके और पांच छक्के जड़े और उनकी कप्तानी पारी के दम पर ही श्रीलंका ने 44.3 ओवर में ही चार विकेट खोकर लक्ष्य प्राप्त कर लिया।

चेज करते हुए दूसरा सर्वश्रेष्ठ निजी स्कोर

श्रीलंका कप्तान चामरी के नाम एक और रिकॉर्ड दर्ज हो गया है। वह एकलक्ष और महिला वनडे क्रिकेट इतिहास में चेज करते हुए सबसे ज्यादा रन बनाने वाली दूसरी खिलाड़ी बन गई हैं। उन्होंने इस मामले में ऑस्ट्रेलिया के पूर्व ऑलराउंडर शेन वॉटसन को पीछे छोड़ा जिन्होंने 2011 में 185 रनों की पारी खेली थी। उनसे आगे सिर्फ ऑस्ट्रेलिया के मलेन मेक्सवेल हैं जिन्होंने पिछले साल वनडे विश्व कप के दौरान अफगानिस्तान के खिलाफ चेंज करते हुए नाबाद 201 रन बनाए थे। चामरी महिला क्रिकेट में सबसे का पीछा करते हुए सर्वाधिक रन बनाने वाली खिलाड़ी बन गई हैं, उन्होंने इस मामले में वेन लीग को पीछे छोड़ा जिन्होंने नाबाद 152 रन बनाए थे।

पहली बार दोनों कप्तानों के बल्ले से निकले 175+ रन

यह पहला मौका है जब वनडे क्रिकेट में एक ही मैच में दोनों टीमों के कप्तानों के बल्ले से 175 से ज्यादा रन निकले हैं। इस मैच में वोलवार्ट 184 रन और अट्टापट्टे ने नाबाद 195 रनों की पारी खेली। दोनों खिलाड़ियों ने मिलाकर कुल 379 रन बनाए जो वनडे क्रिकेट में कप्तानों द्वारा सर्वाधिक कुल स्कोर है। इस मामले में चामरी और वोलवार्ट ने हिराट कोटली और एजीले मैथ्यूज को पीछे छोड़ा जिन्होंने 2014 में मिलाकर 278 रन बनाए थे। उस मैच में हिराट कोटली ने नाबाद 139 रन बनाए थे, जबकि मैथ्यूज के बल्ले से भी इनमें ही रन निकले थे। एक से अधिक बार 175+ रन बनाने वाली खिलाड़ी बनी- चामरी वही पहली खिलाड़ी हैं जिन्होंने महिला वनडे क्रिकेट में एक से अधिक बार 175 से ज्यादा स्कोर बनाया है।



की अटकलें 2023 से ही लगाई जा रही हैं। ऐसा माना जा रहा था कि साल 2023 धोनी का आखिरी साल होगा, पर उन्होंने उन्होंने लखनऊ के इकाना स्टेडियम में खेले गए मैच के दौरान टी20 के बाद क्रिकेट डेजी मॉरिसन ने धोनी से सवाल किया कि आप अपने आखिरी मौकवा का आनंद ले रहे हैं? धोनी ने इसका जवाब देते हुए कहा, कि आपने फेरमला किया है कि यह मेरा आखिरी आईपीएल है। इसके बाद धोनी हंसने लगे। मॉरिसन ने कहा कि धोनी अपने साल भी खेलते नजर आएंगे।

धोनी ने मुंबई के खिलाफ आखिरी चार गेंदों पर बनाए थे 20 रन- वही मॉर्टे सिंह धोनी ने मुंबई इंडियंस के खिलाफ मुंबई में खेले गए मैच में आखिरी चार गेंदों पर 20 रन बनाए थे। उन्होंने लगातार तीन गेंदों छक्के जड़े और एक गेंद पर 2 रन लिए। वहीं उन्होंने दिल्ली कैपिटल्स के खिलाफ मैच में भी धोनी ने 16 गेंदों में 37 रन बनाए, जिसमें चार चौके और 3 छक्के शामिल हैं। वहीं इस सीजन में चार मैचों में उन्हें निचले क्रम में वॉटिंग का मौका मिला और उन्होंने 59 रन बनाए।

सिर्फ 53 गेंदों में हार के बाद तिलमिला गए शुभमन गिल, गुजरात टाइटंस के कप्तान ने किसे बताया विलेन



अहमदाबाद, एजेसी। आईपीएल 2024 के 32वें मैच में ईशान्त शर्मा और मुकेश कुमार की कतिनावा गेंदबाजी के दम पर गुजरात टाइटंस को महज 89 रन पर समेटने के बाद दिल्ली कैपिटल्स ने 8.5 ओवर में चार विकेट पर 92 रन बनाकर जबरदस्त जीत दर्ज की। गुजरात की पारी में विकेट के पीछे दो कैच और दो स्टंपिंग करने के अलावा दिल्ली के रन चेंज में 16 नाबाद रन बनाने वाले ऋषभ पंत को प्लेयर ऑफ द मैच घोषित किया गया। उनके अलावा दिल्ली की ओर से जैक-फ्रैंक मैकगर्क ने 20, श्राइ होप ने 19 और अर्धिका परफेक्ट ने 15 रनों का महत्वपूर्ण योगदान दिया। ओपनर यशवी शॉ सात रन बनाकर जल्दी आउट हो गये। सुभिम कुमार (9) ने पंत के साथ पांचवें विकेट के लिए नाबाद 25 रनों की साझेदारी की।

अर्धनाक हार से गुजरात टाइटंस को नुकसान, दिल्ली की पाँडैटय टैबल में चढ़ाह- इस जीत से साथ ही दिल्ली पाँडैटय टैबल में गुजरात से ऊपर छठे स्थान पर पहुंच गई है। गुजरात टाइटंस के कप्तान शुभमन गिल ने अहमदाबाद के नॉट्स मोदी स्टेडियम में दिल्ली कैपिटल्स के खिलाफ आईपीएल 2024 के सबसे कम स्कोर पर अपनी टीम के आउट होने के बाद अपनी निराशा को छिपाने का कोई प्रयास नहीं किया। गुजरात टाइटंस की टीम 17.3 ओवर में 89 रन पर आउट हो गई। यह टूर्नामेंट में गुजरात टाइटंस का सबसे कम स्कोर भी था। उनके जर्जियों पर नाम छिड़कते हुए 'डीसी' ने छह विकेट खोकर केवल 8.5 ओवर में लक्ष्य हासिल कर लिया।

पाँडैटय टैबल में गुजरात से ऊपर छठे स्थान पर पहुंच गई है। गुजरात टाइटंस के कप्तान शुभमन गिल ने अहमदाबाद के नॉट्स मोदी स्टेडियम में दिल्ली कैपिटल्स के खिलाफ आईपीएल 2024 के सबसे कम स्कोर पर अपनी टीम के आउट होने के बाद अपनी निराशा को छिपाने का कोई प्रयास नहीं किया। गुजरात टाइटंस की टीम 17.3 ओवर में 89 रन पर आउट हो गई। यह टूर्नामेंट में गुजरात टाइटंस का सबसे कम स्कोर भी था। उनके जर्जियों पर नाम छिड़कते हुए 'डीसी' ने छह विकेट खोकर केवल 8.5 ओवर में लक्ष्य हासिल कर लिया।

धोनी अगले साल का आईपीएल भी खेल सकते हैं

कमेंटरी के दौरान एंकर के सवाल पर 'ना' ने किया दावा

नईदिल्ली, एजेसी। सुरेश रैना धोनी के साथ टीम इंडिया और आईपीएल में चर्चे के लिए खेल चुके हैं। चेन्नई सुपर किंग्स में पूर्व कप्तान एमएस धोनी अगले आईपीएल में खेल सकते हैं। पूर्व क्रिकेटर सुरेश रैना ने जियो सिनेमा के एक कार्यक्रम में यह दावा किया है। 14 अप्रैल को मुंबई इंडियंस के खिलाफ धोनी ने वनडे में स्ट्रेटियम तीन छक्के लगाए थे। इस मैच के बाद हुए डिस्कशन प्रोग्राम में एंकर ने धोनी के आम खेलेने पर सवाल किया था। एंकर ने सबसे पहले सवाल कार्यक्रम में मौजूद पूर्व फास्ट बॉलर आरपी सिंह से यह सवाल किया था। इस पर सिंह ने कहा- इसका जवाब जवाब रैना दे पाएंगे। धोनी और रैना आईपीएल में भी चर्चे के लिए एक साथ खेल चुके हैं।

धोनी की रिटायरमेंट को लेकर 2023 से अटकलें- धोनी 42 साल के हो गए हैं। वह अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट से साल 2020 में 15 अगस्त को संन्यास ले चुके हैं। उनके रिटायरमेंट की अटकलें 2023 से ही लगाई जा रही हैं। ऐसा माना जा रहा था कि साल 2023 धोनी का आखिरी साल होगा, पर उन्होंने उन्होंने लखनऊ के इकाना स्टेडियम में खेले गए मैच के दौरान टी20 के बाद क्रिकेट डेजी मॉरिसन ने धोनी से सवाल किया कि आप अपने आखिरी मौकवा का आनंद ले रहे हैं? धोनी ने इसका जवाब देते हुए कहा, कि आपने फेरमला किया है कि यह मेरा आखिरी आईपीएल है। इसके बाद धोनी हंसने लगे। मॉरिसन ने कहा कि धोनी अपने साल भी खेलते नजर आएंगे।

धोनी ने मुंबई के खिलाफ आखिरी चार गेंदों पर बनाए थे 20 रन- वही मॉर्टे सिंह धोनी ने मुंबई इंडियंस के खिलाफ मुंबई में खेले गए मैच में आखिरी चार गेंदों पर 20 रन बनाए थे। उन्होंने लगातार तीन गेंदों छक्के जड़े और एक गेंद पर 2 रन लिए। वहीं उन्होंने दिल्ली कैपिटल्स के खिलाफ मैच में भी धोनी ने 16 गेंदों में 37 रन बनाए, जिसमें चार चौके और 3 छक्के शामिल हैं। वहीं इस सीजन में चार मैचों में उन्हें निचले क्रम में वॉटिंग का मौका मिला और उन्होंने 59 रन बनाए।

सूर्यकुमार यादव की नंबर 1 की कुर्सी पर खतरा

पाकिस्तानी बल्लेबाज मार सकते हैं वाजी

नईदिल्ली, एजेसी। टीम इंडिया के स्टार बल्लेबाज सूर्यकुमार यादव इन दिनों अपनी चोट से उबरकर मुंबई इंडियंस के लिए इंडियन प्रीमियर लीग के मैच खेल रहे हैं। वहीं दूसरी ओर पाकिस्तान और न्यूजीलैंड के बीच 5 टी20 मैचों की सीरीज का आगाज भी हो रहा है। सीरीज का पहला मैच आज शाम को रावलपिंडी में खेला जाना है। सूर्यकुमार यादव इस वकत आहरीसीमी की टी20 रिकॉर्ड में नंबर एक बल्लेबाज हैं। लेकिन अब उन्हें कई न्यूजीलैंड मिल सकती हैं। पाकिस्तान के कप्तान बाबर आजम और मोहम्मद रिजवान की ओर से। सूर्यकुमार यादव की आइसोमी टी20 रिकॉर्ड में 861 की रेटिंग - आइसोमी टी20 रिकॉर्ड में सूर्यकुमार यादव 861 की रेटिंग के साथ इस वकत नंबर वन पर हैं। हालांकि पिछले साल वे 910 की रेटिंग तक पहुंचे थे, लेकिन कुछ वकत से वे इंटरनेशनल क्रिकेट से दूर हैं। वहीं दूसरे नंबर इंग्लैंड के फिल स्टार्ट हैं। चिनोकी रेटिंग 802 की है। वहीं तीसरे और चौथे नंबर पर पाकिस्तानी बल्लेबाजों का करण है।



कॉन्वे की जगह सीएसके में शामिल हुआ यह तेज गेंदबाज

इंग्लैंड के लिए 34 साल की उम्र में किया था डेब्यू

नई दिल्ली, एजेसी। ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ न्यूजीलैंड के लिए खेलते हुए फरफरी में कर्नो का अंगुल चॉटलर हो गया था जिसके बाद उन्हें सजीरी कर्नो पढ़ी थी। चेन्नई को उमरिद थी कि उन्हें महं तक कॉन्वे की सेवाएं मिल जाएंगी, लेकिन कॉन्वे पूरी तरह चोट से नई उबर सके और उन्हें आईपीएल में पूरे सीजन से बाहर लेना पड़ा। चेन्नई सुपर किंग्स (सीएसके) के सलामी बल्लेबाज डेविन कॉन्वे आईपीएल 2024 के पूरे सीजन से बाहर हो गए हैं। पांच बार की चैंपियन चेन्नई ने न्यूजीलैंड के इस विस्फोटक बल्लेबाज को जगह मिलेगा। तेज गेंदबाज रिचर्ड व्लोसम को शामिल किया है। न्यूजीलैंड ग्राफिकलर्स की अगुआई वाली टीम का प्रदर्शन आईपीएल के मौजूदा सीजन में अच्छा रहा है और टीम ने छह में चार मुकामल जीते हैं और वह फिनाल अंक तालिका में तीसरे स्थान पर हैं। कॉन्वे को अंगुठ में लगी थी चोट ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ न्यूजीलैंड के लिए खेलते हुए फरफरी में कर्नो का अंगुल चॉटलर हो गया था जिसके बाद उन्हें सजीरी कर्नो पढ़ी थी। चेन्नई को उमरिद थी कि उन्हें महं तक कॉन्वे की सेवाएं मिल जाएंगी, लेकिन कॉन्वे पूरी तरह चोट से नई उबर सके और उन्हें आईपीएल में पूरे सीजन से बाहर लेना पड़ा।



पया था जिसके बाद उन्हें सजीरी करानी पड़ी थी। चेन्नई को उमरिद थी कि उन्हें महं तक कॉन्वे की सेवाएं मिल जाएंगी, लेकिन कॉन्वे पूरी तरह चोट से नई उबर सके और उन्हें आईपीएल में पूरे सीजन से बाहर लेना पड़ा। कॉन्वे ने पिछले सीजन सीएसके को पांचवें बार आईपीएल का खिताब दिलाने में अहम भूमिका

निर्भर थी। उन्होंने 2023 सीजन में 672 रन बनाए थे। उन्होंने गुजरात टाइटंस के खिलाफ फाइनल मुकामलों में 47 रनों की पारी खेली थी और उन्हें प्लेयर ऑफ द मैच का पुरस्कार दिया गया था। सीएसके की गेंदबाजी को नजरबंदी देना सीएसके की जगह सीएसके में शामिल हुए सीन टीम की गेंदबाजी विभाग को मजबूती देती सीएसके के लिए सीन का शामिल होना शायद थोड़ा खबर है क्योंकि टीम के तेज गेंदबाज मुसफिकुर रहमान को बंगलादेश क्रिकेट बोर्ड (बीसीबी) ने एक महं तक ही आईपीएल में खेलने की अनुमति दी है। मुसफिकुर इस साल सीएसके के लिए शानदार प्रदर्शन कर रहे हैं।

सीसन में 2022 में किया था डेब्यू- सीन लीन ने 2022 में 34 साल की उम्र में इंग्लैंड के लिए डेब्यू किया था। उन्होंने एंजल्बेस्टन में खेले गए टी20 मैच में अपनी पहली आउट गेंदों पर विराट कोहली, शैलेश शर्मा और ऋषभ पंत का विकेट चढकाया था।

ब्रेंडन मैककुलम बने थे शतकवीर, बेंगलुरु टीम को बनाया फिसडी 16 साल का हुआ आईपीएल...



आईपीएल में सफलता के साथ-साथ विवाद भी... हर खेल इस आईपीएल के मौजूद को अपने की घोषणा में लाया गया, 2008 से 2010 तक पहले तीन सीजन तक ललित मोदी आईपीएल के चेयरमैन और कप्तान रहे, आईपीएल 2010 फाइनल के बाद उन्हें बीसीसीआई से बाहर का दरवाजा दिया गया, ललित मोदी पर पैसे की हेराफेरी सहित कई आरोप लगे थे, आईपीएल के मुकामलों तो फिट होने चले गए, लेकिन दूसरी तरफ कई विवादों में भी यह लोग निरी रहे, सबसे बड़ा विवाद 2013 में सामने आया, जब राजस्थान रीजर्स के खिलाफियों पर सॉट फिनिशिंग का आरोप लगाया गया था।

- ### आईपीएल जीतने वाली टीमों की लिस्ट
- 1. 2008- राजस्थान रीजर्स
 - 2. 2009- डेक्कन चार्जर्स
 - 3. 2010- चेन्नई सुपर किंग्स
 - 4. 2011- चेन्नई सुपर किंग्स
 - 5. 2012- कोल्काता नाइट राइडर्स
 - 6. 2013- मुंबई इंडियंस
 - 7. 2014- कोल्काता नाइट राइडर्स
 - 8. 2015- मुंबई इंडियंस
 - 9. 2016- सनराइजर्स हैदराबाद
 - 10. 2017- मुंबई इंडियंस
 - 11. 2018- चेन्नई सुपर किंग्स
 - 12. 2019- मुंबई इंडियंस
 - 13. 2020- मुंबई इंडियंस
 - 14. 2021- चेन्नई सुपर किंग्स
 - 15. 2022- गुजरात टाइटंस
 - 16. 2023- चेन्नई सुपर किंग्स