





# मांक पोल से लेकर पोलिंग पार्टी के निकलने तक का माइक्रो ऑब्जर्वरी को दिया प्रशिक्षण



धनबाद (कांस) : जिला निर्वाचन पदाधिकारी सह उपायुक्त माधवी मिश्रा के निदेश पर मंगलवार को न्यू टाउन हॉल में लोकसभा चुनाव के सफलतापूर्वक क्रियान्वयन के लिए माइक्रो ऑब्जर्वरी को चुनाव के दिन मांक पोल से लेकर मतदान संपन्न होने के बाद पोलिंग पार्टी के निकलने तक, उनके दायित्व का प्रशिक्षण दिया।

प्रशिक्षण में माइक्रो ऑब्जर्वरी को उनका दायित्व समझाते हुए उपायुक्त ने कहा कि माइक्रो ऑब्जर्वरी अपने मतदान केंद्रों में समय से मांक पोल करेंगे। पहली बार प्रत्येक



उम्मीदवार के लिए तीनतीन करोंगे की मतदान की गोपनीयता बनी रहे। वहीं एक्स्ट्रा वोट के रिफ्लेस करने की स्थिति आती है, तब उसे रिफ्लेस करके प्रत्येक उम्मीदवार के लिए एकएक मांक पोल करेंगे। मांक पोल हो जाने पर कंट्रोल यूनिट से मांक पोल के डाटा को ब्लिंजर कर, वीपीएच से सभी स्थित निकाल कर रिफ्लेस में सोल्व्ड कर, ईवीएफ को चोरी पर सेट करेंगे। उन्होंने कहा कि सभी मतदान केंद्रों पर आयोग के निदेशानुसार समय पर मतदान शुरू करायेंगे। बूध पर प्रत्येक उम्मीदवार के एक्सेस एजेंट को मौजूद रहने की अनुमति

देंगे। साथ ही यह सुनिश्चित करेंगे कि मतदान की गोपनीयता बनी रहे। वहीं एक्स्ट्रा वोट के रिफ्लेस करने की स्थिति आती है, तब उसे रिफ्लेस करके प्रत्येक उम्मीदवार के लिए एकएक मांक पोल करेंगे। मांक पोल हो जाने पर कंट्रोल यूनिट से मांक पोल के डाटा को ब्लिंजर कर, वीपीएच से सभी स्थित निकाल कर रिफ्लेस में सोल्व्ड कर, ईवीएफ को चोरी पर सेट करेंगे। उन्होंने कहा कि सभी मतदान केंद्रों पर आयोग के निदेशानुसार समय पर मतदान शुरू करायेंगे। बूध पर प्रत्येक उम्मीदवार के एक्सेस एजेंट को मौजूद रहने की अनुमति

## सेल टासर ओपन कास्ट माइंस में मतदाता जागरूकता कार्यक्रम

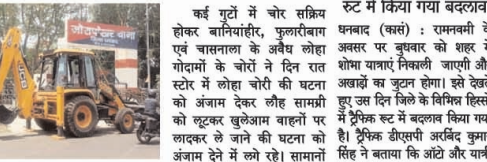


धनबाद (कांस) : मंगलवार को जिला निर्वाचन पदाधिकारी सह उपायुक्त माधवी मिश्रा के निदेशानुसार धनबाद जिला अंतर्गत सेल टासर ओपन कास्ट माइंस में मतदाता जागरूकता अभियान के तहत माइंस के अधिकारी एवं कार्यियों के बीच मतदाता प्रत्याशा कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस दौरान वोट अवेयरनेस

फोरम के नोडल पदाधिकारी द्वारा शायद श्रावण करवाते हुए निर्वाचन में अपनी महत्वपूर्ण भूमिका का निर्वहन करने हेतु प्रेरित किया। इस दौरान देश की लोकतांत्रिक परंपराओं की गर्वता को बनाए रखने तथा स्वतंत्र निष्पक्ष एवं शांतिपूर्ण निर्वाचन की गरिमा को अखण्ड रखते हुए निर्भीक होकर धर्म बर्ज जाति समुदाय भाषा अथवा अन्य किसी भी प्रलोभन से प्रभावित हुए बिना सभी निर्वाचनों में अपने मताधिकार का प्रयोग करने हेतु सभी से अपील किया गया। मौके पर टासर ओपन कास्ट माइंस के पदाधिकारी, वोट अवेयरनेस फोरम के नोडल पदाधिकारी, सतत ओपन कास्ट माइंस में कार्यरत सभी कर्मी मौजूद रहे।

## सीआईएसएफ ने छापामारी कर जब्त किया वाहन समेत लौह सामग्री

जोड़ाघाबर (सरे) : बीसीसीएल लोदा क्षेत्र के भूखन बरारी चौकीस्थ क्षेत्र में बढ़ते लोहा चोरी की घटनाओं पर अंकुश लगाने को लेकर सीआईएसएफ की टीम पिछले एक सप्ताह से चोरी के खिलाफ लगातार अभियान चला रही है। छापामारी के क्रम में ही मिली गुप्त सूचना के आधार पर मंगलवार को सीआईएसएफ की बसुआटी टीन ने एएसआई आर पी सिंह के नेतृत्व में भूखन बरारी बंद रोपवे स्टोर के समीप जंगल का कर स्टोर से चोरी कर ले जा रहे लगभग चार टन लौह सामग्री से लदी एक मालवाहक टेम्पो, एक ठेला एवं एक साइकिल को जब्त कर



जोड़ाघाबर पुलिस को सुपुर्द कर दिया है। छापामारी का दारोमदार सीआईएसएफ जवानों को देख सभी चोर भागने में सफल रहे हैं। मालूम हो कि भूखन बरारी में रोपवे का बंद स्टोर और कंक्रांश पेंड है जिसमें लाखों की लौह सामग्री, मोटर पार्ट्स सहित आधा दर्जन उच्च क्वालिटी की मोबाइल व लेड मशीन सहित एक दर्जन ड्रम में हाइड्रोलिक लेट पी किसकी सुरक्षा का दारोमदार सीआईएसएफ के कर्मी पर था। ६ माह पहले ब्रॉयचन के निर्देश पर अचानक स्टोर व बर्कशांश पर सीआईएसएफ की सुरक्षा ब्यूटी को हटा दिया गया। सीआईएसएफ की सुरक्षा ब्यूटी हटते ही क्षेत्र के लोहा चोरों की पोबाह हो गयी।

## बीडीओ बलियापुर की उपस्थिति में निकाली गई मतदाता जागरूकता रैली



धनबाद/बलियापुर (कांस) : जिला निर्वाचन पदाधिकारी सह उपायुक्त माधवी मिश्रा के निदेशानुसार मंगलवार को आसन्न लोकसभा आम चुनाव 2024 के निमित्त प्रखंड विकास पदाधिकारी बलियापुर राजेश कुमार सिन्हा की उपस्थिति में बालिका प्रोजेक्ट उच्च विद्यालय बलियापुर की ईंग्लिश सदस्य छात्राओं के द्वारा मतदाता जागरूकता रैली निकाली गई। रैली प्रोजेक्ट बालिका

विद्यालय से प्रारंभ होकर कुमर टोला पहुंची जहां से मस्जिद ओला होते हुए लगभग 3 किलोमीटर की दूरी तय की। 24 रैली बलियापुर पश्चिम पंचायत के मतदान केंद्र संख्या ३१५, ३१६ एवं ३१७ क्षेत्र के मतदाताओं को जागरूक करते हुए आगामी २५ में को मतदान सुनिश्चित करने के उद्देश्य से निकल गई। छात्राओं के द्वारा स्लोगन एवं स्वाक्षर प्रचार सामग्रियों से मतदान कले का संदेश दिया गया। साथ ही स्वीप के अन्य कार्यक्रम बुनियादी विद्यालय बीआईटी सिंदरी में भी छात्रछात्राओं द्वारा जागरूकता को लेकर रैली का आयोजन किया गया। सिंदरी नगर निगम क्षेत्र के मतदान केंद्र संख्या ३१३, ३१४ एवं ३१६ डोमगढ़ में बीएलओ द्वारा मतदाताओं को शायद दिखाई गई। कार्यक्रम के विद्यालय के प्रधानाध्यापक, सभी शिक्षकगण सहित क्षेत्र के बीएलओ एवं बीएलओ सुपरवाइजर उपस्थित थे।

## गर्मी के मौसम में आग की रोकथाम के लिए डीडीएमए ने जारी की एडवाइजरी

धनबाद (कांस) : गर्मी के मौसम में अस्पताल, नर्सिंग होम सहित अन्य प्रतिष्ठानों में आग की रोकथाम के लिए जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकार (डीडीएमए) ने सुरक्षा के दृष्टिकोण से एडवाइजरी जारी की है। इस संबंध में अपर समाहर्ता सह मुख्य कार्यपालक पदाधिकारी, जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकार, धनबाद विनोद कुमार ने कहा कि गर्मी के मौसम में अस्पतालों, नर्सिंग होम सहित अन्य प्रतिष्ठानों में आग से सुरक्षा एवं रोकथाम के लिए एडवाइजरी जारी की है।

जिसका अनुपालन करना जरूरी है। उन्होंने बताया कि एडवाइजरी में सभी अस्पताल, नर्सिंग होम सहित प्रतिष्ठानों में सक्रिय अग्निसुरक्षा उपकरणों का ठीक से काम करना, उसका नियमित रख-रखाव व परीक्षण करना, डॉक्टरों को अग्नि सुरक्षा से संबंधित ब्रीफिंग और अस्पताल के कर्मचारियों को प्रशिक्षण प्रदान करना, बेसमेंट में दहनशील पदार्थ, बैटरी बैंक आदि का स्टोरेज नहीं करना, आपातकालीन निकासी मार्गों को आपातकाल में उपयोग के लिए खाली रखना, नियमित रूप से आपातकालीन निकासी और मांक फायर ड्रिल करना, इलेक्ट्रिकल लोड के इनपुट-आउटपुट लोड को संतुलित रखना और इलेक्ट्रिकल ऑडिट कराने के साथसाथ मट्टी-प्लाग, ओवरलोडिंग पावर सोर्सों आदि के उपयोग से बचने की सलाह दी गई है। अपर समाहर्ता एडवाइजरी का पालन करने के लिए सविज्ञान एवं जिला अभियान पदाधिकारी को सभी अस्पताल, नर्सिंग होम व अन्य प्रतिष्ठानों में आग से सुरक्षा और रोकथाम से संबंधित किए गए उपकरणों की जांच करने के लिए विशेष अभियान चलाने का निर्देश दिया है।

## बीडीओ ने अबुआ आवास व मनरेगा योजनाओं की समीक्षा की



बलियापुर (सरे) : उपायुक्त धनबाद के निर्देशानुसार मंगलवार को प्रखंड विकास पदाधिकारी राजेश कुमार सिंह के द्वारा बलियापुर प्रखंड सभागार में मनरेगा के तहत योजनाओं की समीक्षा बैठक किया गया। विरसा सिंचाई कृष संवर्धन योजना, विरसा हरित ग्राम आम भावनाओं सहित अन्य योजनाओं के कार्यों में प्रगति खाने का निवेदन दिया गया। आघार आधारित युवागन और रिजेक्ट ट्राइबेनल को अतिरिक्त सुधार के माध्यम से आग से सुरक्षा का निर्देश दिया गया। अबुआ आवास योजना अंतर्गत सभी लघुघुकों के आवास निर्माण का कार्य प्रारंभ किया जा रहा है। समीक्षा के दौरान कुछ पंचायत सचिवों ने बताया कि कुछ लघुघुक ऐसे हैं जिनको बाजारवा कहे पर भी कार्य प्रारंभ नहीं कर रहे हैं। ऐसे लघुघुकों की सूची मांगा गया है ताकि उन्हें नोडल निर्मित किया जा सके। इसके अतिरिक्त एबीबी विच कार्यालय बलिया निबंधन कक्ष के संपूर्ण योजना अंतर्गत अर्धसंगठित आवासों का अतिरिक्त सुधार दिया गया। समीक्षा बैठक में प्रखंड कार्यक्रम पदाधिकारी मनरेगा विद्याल कुमार एवं युवा वर्ग, प्रखंड आवास समन्वयक और एबीबी विच आयोग, सभी पंचायत सचिव एवं रोजगार सेवक उपस्थित थे।

उन्होंने असामाजिक तत्वों को आगाह किया है कि वह किसी भी तरीके से धनबाद को हिस्टेबल करने का प्रयास न करें अन्यथा उनसे बहुत कड़ाई से पकड़ा जाएगा। बताया जाता है कि राम नवमी के अवसर पर जिला मार्च १६ अप्रैल के दोपहर २ बजे से १८ अप्रैल के सुबह ६ बजे तक कार्यक्रम रहेगा। अनुमंडल पदाधिकारी उदय लखन ने बताया कि अफगाह के दौरान किसी तरह की अफगाह फैलाने अथवा बाधा उत्पन्न करने वालों पर सख्त कार्रवाई की जाएगी।

रामनवमी में निकलने वाले जुलूस को लेकर, ट्रैफिक स्ट में किया गया बदलाव धनबाद (कांस) : रामनवमी के अवसर पर सुबह को शहर में शोभा यात्रा/विजयली जाणी और अखाड़ी का जुलुन होगा। इसे देखते हुए तब दिन जिले के विभिन्न हिस्सों में ट्रैफिक स्ट में बदलाव किया गया है। ट्रैफिक डीप्लेसमेंट अर्बिंद कुमार सिंह ने बताया कि अटो और यात्री बसों के परिवहन के लिए समय-समय पर की गई है। ७ रस्तों को वाहनों के लिए बंद रखा जाएगा। १ जगहों पर ड्रैफ्ट के जरिए वाहनों को नियंत्रित किया जाएगा। दोपहर १ बजे के बाद भूख शहर में यात्री बसों नहीं चलींगीं। अटोडिटेड का परिचालन भी विभिन्न स्टों पर शाम ४ बजे से जुलूस की समाप्ति तक बंद रहेगा। बसों व भारी वाहनों का मार्ग भी बदला गया है। ए लाइवली अखाड़ा दर्शन के बीच मंदिर से होकर जुलूस निकलने की घोषणा की है। बसों, पुला बाजार पानी टैंक के पास बसवार यात्रा क्षेत्र के १४ में से ११ अखाड़ा का शाम ६ से ८ बजे के बीच महाजुलुन होगा।

## संस्कृति को बचाने के लिए समस्त बांला भाषियों को एक मंच पर आना होगा : भैंू ठाकुर



मंसत बांला भाषियों को एक मंच पर आना होगा। श्रिया को बोलिबल संस्था की पिनाकी राय तथा छोटेंछोटे बच्चों ने एक से बड़कर एक बांला नृत्य नया गीत प्रस्तुत किया। पूर्व मुखिया नीलू मुखर्जी की अध्यक्षता में आयोजित कार्यक्रम की शुरुआत ऐशो हे वैशाख गीत बच्चों, कृते भूषण रूच, राजेश पोल, रान चंद्र, गोपी दाता, नीरबल चंद्र, मोसमी राय आदि संस्कृति को बचाने के लिए

कार्य समिति सदस्य बनाया गया। दमितो को अंग वचन देकर समामति किया गया। कार्यक्रम अस्थात रीना मंडल, सुनिता दास, फालुनी फन, सुब्रित दास, माधिरक दत्त दाता, लखुद दत्त, पल्लव राय, अमर चंद्र, सपन चंद्र, सुभाष घाटी, कार्तिक समित सदस्य नुबाब दत्त तथा बांला भाषा उन्नयन समिति के अध्यक्ष भवानी बनर्जी के द्वारा उन्नयन समिति का प्रदेश

## कम मतदान प्रतिशत वाले बूथों के वोटों को दिलाई गई मतदाता शपथ

धनबाद (कांस) : जिला निर्वाचन पदाधिकारी सह उपायुक्त माधवी मिश्रा के निदेशानुसार मंगलवार को आसन्न लोकसभा आम चुनाव के निमित्त नोडल पदाधिकारी स्वीप कोषांग सह जिला समाज कल्याण पदाधिकारी अतिता कुजूर, जिला जनसमर्पक पदाधिकारी सुनील कुनार सिंह एवं डीपीएम जेएसएलपीएस शैलेश रंजन ने कम मतदान प्रतिशत वाले शिरीषण कर लोनों को मतदान के प्रति जागरूक किया। इस दौरान वोट अवेयरनेस फोरम के तहत नोडल पदाधिकारी द्वारा शायद अन्य कर्माते हुए निर्वाचन में प्रथम



दौरान सभी की लोकतांत्रिक परंपराओं की गर्वता को बनाए रखने तथा स्वतंत्र, निष्पक्ष एवं किसी भी प्रलोभन से प्रभावित

हूए बिना सभी निर्वाचनों में अपने मताधिकार का प्रयोग करने हेतु सभी से अपील किया गया।

होकर धर्म, वर्ग, जाति, समुदाय, भाषा अथवा अन्य किसी भी प्रलोभन से प्रभावित करने हेतु सभी से अपील किया गया।











# खूंटों में नामांकन को मेगा इवेंट बनाने की तैयारी

खूंटों (संज्ञा): खूंटों लोकसभा चुनाव के लिए नामांकन की तारीख नजदीक पहुँचने से राष्ट्रीय और क्षेत्रीय राजनीतिक दलों की सरगमी बढ गयी है। बडे दल नामांकन को मेगा इवेंट बनाने की तैयारी में हैं। भाजपा ने खूंटों लोकसभा के लिए केंद्रीय मंत्री अर्जुन गुंडा को प्रत्याशी बनाया है वही राष्ट्रीय कांग्रेस पार्टी ने काहीलचण मुंडा को एक बार फिर प्रत्याशी बनाया है।



दोनों प्रमुख राजनीतिक दलों के कार्यकर्ता नामांकन को लेकर व्यापक तैयारी में जुटे हैं। भाजपा और कांग्रेस के चुनावी कार्यालयों में महामाहमी डेडी जा रही है। खूंटों तोरण, तमाड, कोलेबीर, सिमडेगा और उरसातों के बड़े कंग्रेसी नामांकन के दिन २३ अप्रैल को राजनीतिक दलों के कार्यकर्ताओं के जुटने की उम्मीद है। केंद्र के खिलाफ्यच रि मिश्र ने बताया कि २३ अप्रैल को नामांकन की तैयारी में खूंटों लोकसभा के लिए अलग-अलग इवेंट्स आयोजित किए जा रहे हैं।

उपर भाजपा के खिलाफ्यच चंद्रशेखर गुजरा ने कहा कि भाजपा प्रत्याशी के नामांकन की तिथि भी २३ अप्रैल को निर्धारित की गई है। सभी जिलों से कार्यकर्ता खूंटों आगे और नामांकन में शामिल होंगे। पूरे लोकसभा में उरसाह का

तिथि निर्धारित की गई है लेकिन नामांकन के बड़े कंग्रेसी समर्थक कहां जुटेंगे और पैदल मार्च करेंगे यह अभी तय नहीं किया गया है। नामांकन के वक्त पूरे लोकसभा के सभी छह विधानसभा क्षेत्रों से कार्यकर्ता खूंटों पहुंचेंगे।

# मंदिर प्रांगण को कराया जाएगा अतिक्रमण मुक्त

देवघर (संज्ञा): देवघर उपायुक्त सह जिला दण्डाधिकारी विशाल सागर ने बाबा मंदिर प्रांगण व आसपास के क्षेत्रों का निरीक्षण किया। इस दौरान उपायुक्त ने अतिक्रमण की वजह ब्रह्मजुओं को हो रही अतुल्यता एवं अन्यथा को देखते हुए बाबा मंदिर को जोड़ने वाले सभी सम्पर्क पथों को अतिक्रमण मुक्त रखने का निर्देश संबंधित दंडाधिकारियों व पुलिस पदाधिकारियों को दिया। इसके अलावे उपायुक्त विशाल सागर ने बाबा मंदिर आने वाले ब्रह्मजुओं की सुविधा को देखते हुए मंदिर प्रशासन के

अधिकारियों को निर्देशित किया कि आपसी सम्बन्ध के साथ ब्रह्मजुओं को हो रही कठिनाईयों के साथ आसपास की वहातों में आमजन को सुविधाित करने के उद्देश्य से मंदिर जाने वाले सभी सम्पर्क पथों को अतिक्रमण मुक्त रखें।

आगे मंदिर प्रांगण में साफ-सफाई व्यवस्था पर नाराजगी दर्शाते हुए उपायुक्त ने संबंधित अधिकारियों को निर्देशित किया चौबीसों घंटे मंदिर प्रांगण और आसपास के क्षेत्रों में साफ-सफाई सुनिश्चित कराए जाएं और सफाई कर्मचारियों के पहचान हेतु उद्देश्य त्रैस कोड लागू करने का निर्देश दिया। साथ ही मंदिर प्रांगण के दूटे हुए फर्श को बदलने के अलावा बर्दाश्त वाली को देखते हुए ब्रह्मजुओं की सुविधा के साथ, प्रांगण में जल का छिड़काव, सम्पर्क पथों एवं स्वास्थ्य व्यवस्था को दुरुस्त करने का निर्देश संबंधित अधिकारियों को दिया।इस दौरान उपरोक्त के अलावे प्रतिनिधित्व दण्डाधिकारी, बाबा मंदिर मुख्य प्रबंधक रमेश पारिहस्त, बाबा मंदिर थाना प्रभारी एवं संबंधित विभाग के अधिकारी व मंदिर कर्मी आदि उपस्थित थे।

## जामताड़ा से तीन साइबर अपराधी गिरफ्तार

जामताड़ा (संज्ञा): जामताड़ा से ३ साइबर अपराधियों की गिरफ्तारी हुई है। जामताड़ा साइबर डीएसपी अशोक कुमार राम ने बताया कि जिले के कर्माटांड थाना अंतर्गत खुटाबांय एवं डेटमिडरा गांव से साइबर अपराध तिस २ जवकी जामताड़ा थाना अंतर्गत नावाडीह गांव से १ कुल ३ साइबर अपराधियों को गिरफ्तार करने में पुलिस को सफलता मिली है। इनके पास से १२ मोबाइल सेट, १६ फनी सिम कार्ड एवं १ पासवर्ड आधार कार्ड सहित अन्य सामान बरामद किया गए हैं।

## गीता कोड़ा मामले के सिलसिले में रंची जेन आर्डीजी गम्हरिया थाना पहुंचे

सावकेला-बसवावा (संज्ञा): बीते रविवार को सिंहभूम सीट से भाजपा लोकसभा चुनाव की प्रत्याशी और सांसद गीता कोड़ा के कथित तौर पर चुनावी अभियान को रोकने जाने, भाजपा कार्यकर्ताओं के साथ मारपीट मामले के गंभीरता को देखते हुए रंची जेन आर्डीजी अखिलेश झा मंगलवार को गम्हरिया थाना पहुंचे। आर्डीजी अखिलेश झा ने गम्हरिया थाना में मोहनपुर गांव में घटिया हुई घटना के विस्तृत जानकारी प्राप्त की। इस मौके पर उन्होंने पत्रकारों से बताया कि मामले की जांच चर रही है, जिस पर अभी कुछ बताया नहीं जा सकता। गौरवलक ने कि रविवार को मोहनपुर गांव में भाजपा सांसद गीता कोड़ा ने मोहनपुर गांव में झामुमो कार्यकर्ताओं पर मारपीट और बंधक बनाने संबंधित गंभीर आरोप लगाते हुए ५ फिली है। इनके पास से १२ मोबाइल सेट, १६ फनी सिम कार्ड एवं १ पासवर्ड आधार कार्ड सहित अन्य सामान बरामद किया गए हैं।

## मतदाता जागरूकता अभियान तहत साईकिल रैली निकाली गई



मोहनपुर (संज्ञा): लोकसभा आम निर्वाचन, २०२४ अंतर्गत मतदाता जागरूकता हेतु स्त्रीय कार्यक्रम अंतर्गत मंगलवार को साईकिल रैली का आयोजन किया गया। साईकिल रैली को जिता निर्वचन पदाधिकारी-सह-उपायुक्त डॉ. वासुदेव प्रसाद कृष्ण और उप विकास आयुक्त दिलीप प्रताप सिंह शेखावत ने भी बड़ी दिवाकर निर्वाचित के लिए रचना किया गया। इससे पूर्व उपायुक्त रामेश प्रतियाभियो, भविष्य के मतदाताओं और उपस्थित आमजन को मतदाता शपथ दिलायी गई। साथ ही बताया गया कि लोहराणा जिला में दिनांक १३.०५.२०२४ को मतदान की तिथि है। जिन्का नाम मतदाता सूची में जुड़ चुका है वे अवश्य उत्त तथि को अपना मतदान करें। साईकिल रैली की शुरूवात विविध पस ट उच्च विद्यालय, लोहराणा प्रांगण से हुई जो समाहाराण, कचहरि होते हुए लोहराणा रेलवे स्टेशन, समाहाराण, मैना बगीचा के बाद वापस नदिगा हिंदू पस ट उच्च विद्यालय, लोहराणा में संपन्न हुई। इस मौके पर उप निर्वचन पदाधिकारी शीख उज्जर, वरिय पदाधिकारी स्त्रीय घोषणापत्र गार्टी सीता शुभ्रा, जिला तहसील पदाधिकारी, नगर परिषद प्रशासक जयपाल सिंह सतत बड़ी संख्या में प्रतिनिधि उपस्थित थे।

## प्रियंका गांधी ने गौरव गोर्गी के समर्थन में रोड शो किया

तिताबोर (ईश्वरस): कांग्रेस महासचिव प्रियंका गांधी ने जेहना में पार्टी उम्मीदवार गौरव गोर्गी के समर्थन में मंगलवार को रोडशो किया। तिताबोर, जोहराट लोकसभा क्षेत्र के अंतर्गत एक विधानसभा क्षेत्र है। पूर्व मुख्यमंत्री और गौरव गोर्गी के पिता तख्त गोर्गी ने इसी विधानसभा क्षेत्र का प्रतिनिधित्व किया था। असम प्रदेश कांग्रेस कमेटी के अध्यक्ष भूपेन कुमार बोरा, कांग्रेस महासचिव और असम प्रभारी जितेंद्र सिंह, असम विधानसभा में नेता प्रतिपक्ष देबजित सैकिया और अन्य वरिष्ठ नेताओं के साथ प्रियंका ने गोर्गी के समर्थन में अपना रोड शो किया।

प्रियंका गांधी ने रोड शो से पहले एक पोस्ट में कहा, 'पूर्वोत्तर के राज्यों की अपनी एक अनूठी संस्कृति है, ऐतिहासिक विरासत है। मोदी सरकार ने असम की इस विरासत पर अपने कानूने थोपे हैं। उन्होंने कहा कि महाराष्ट्र और बिहारवाली ने जन्ता का जीना दुवार कर दिया है। प्रियंका ने कहा, कांग्रेस की पांच थप की गार्टी ने सिर्फ जनता को बड़ा धुंधलापणी, बिक्रि कुत्तों का और देश का भविष्य मजबूत करेगी। जोहराट लोकसभा सीट पर गोर्गी का मुकबला भाजपा के मौजूद सदस्य भवन कुमार गोर्गी से होगा। जोहराट सीट पर मतदान लोकसभा चुनाव के पहले सत्र में १९ अप्रैल को होगा। कांग्रेस की सीटियां सम्बन्धक (असम) महिला सिंघ ने कहा कि रोडशो शहर के भीतर तिताबोर जिलियतो तक लगाया दो किलोमीटर की दूरी तय करेगा।

## लेबोर्गिनी को लामा दी आग, सीडियो हुआ वापसल

ईश्वरबाव (ईश्वरस): सेलंगाना की राजधानी हैदराबाद के पहाड़ी इलाके में २३ अप्रैल को लेबोर्गिनी कार को आग लगा दी। २००९ मॉडल की इस स्पोर्ट्स कार की कीमत करीब १ करोड़ रुपये बताई जा रही है। इस घटना एक सीडियो सोशल मीडिया पर वायरल हो रहा है। जिसमें पीले रंग की लेबोर्गिनी सड़क पर धुंध-धुंध जगती दिख रही है। पुलिस के तुरन्तविक कार मालिक ने इसे बचाने के इरादे से दोस्तों को खबरिद देकर दूने के लिए कहा था। जांच में पता चला कि घटना केकेंड हूँ कार की (बिक्री करती है। उसकी उमिर मालिक के साथ सनाइ हो गई था जिसके बाद उसके साथ सारियों के साथ फिलहाल सघ घटना को अंजाम दिया। रिपोर्ट में बताया गया कि सघ घटना का प्राथमिक संशोष की पाह होती, जो जांच में पता चला कि सघ घटना का प्राथमिक संशोष की पाह होती, परंतु भाजपा ने यह अवरध रंग था पर उससे कार लाने के लिए कहा था। पुलिस ने बताया कि सघ १३ अप्रैल की शाम को यह सेलंगाना कार हैदराबाद के बावरी इलाके में समीरिन्ही रोड पर सार् गई तो उस शक्ष ने दूरे लोणों के साथ मिलकर सघ पर पेटेला छिड़काव आग लगा दी।

## संकटमोचन हनुमान मंदिर की हुई प्राण प्रतिष्ठा

बोकास (संज्ञा): नवनिर्मित संकटमोचन हनुमान मंदिर (धर्मस्थान, सेक्टर ४ जी मंडल) में सोमवार को हनुमान जी की प्राण प्रतिष्ठा की गई। यह एकदिवसीय प्राण प्रतिष्ठा कार्यक्रम पूरे विधि विधान के साथ पूजा अर्चना कर की गई। इस अनुष्ठान को संपन्न करने में पंडित अशोक पांडेय शास्त्री, मुख्य पंचमाम गुरुदत्त यादव, आरती वादक, कला स्थाना राजेश चौधरी, अर्चना चौधरी सहित स्वच्छ शेषर पांडेय, अनुपम कुमार उर्फ भुव, रमनी कांत पांडेय, संतोष कुमार मिश्र, अरुण पांडेय, मुखा, डेवी, सत्य चौधरी, लक्ष्मी सिन्हा, पवन, नागेन्द्र सिंह आदि की प्रशान्ति भूमिका रही।



मंदिर के लिए हनुमान जी की मूर्ति दान रजनी काट पाठक ने किया। आयोजन के दौरान भक्ति गीतों से पूरा वातावरण सुनयमान रहा। आयोजन में आस पास के ब्रह्मजुओं की उत्साहपूर्ण भागीदारी प्रशंसनीय रही।

## जिला स्तरीय शांति समिति की बैठक संपन्न

मिरिडीह (संज्ञा): रामनवमी को लेकर मिरिडीह समाहाराण में मंगलवार को जिला स्तरीय शांति समिति की बैठक हुई। बैठक की अध्यक्षता जिले के उपायुक्त नमन प्रियेश लखड़ा ने की। बैठक में डीपी ने सबों से जिले में रामनवमी शांति से मनाने की अपील की। बैठक के बाद डीपी नमन प्रियेश लखड़ा ने बताया कि रामनवमी को लेकर जिला प्रशासन पूरी तरह से सुसज्ज है। सभी अखाड़ा समितियों को आवश्यक निर्देश दिए गए हैं।

अधिकारियों को लोगों की सुविधा के लिए तैनात रहने के निर्देश हैं। पुलिस कप्तान दीपक कुमार शर्मा ने कहा कि बच्चे चप्पे पर पुलिस बल तैनात हैं। उद्भवियों पर पैनी नजर रखी जा रही है और साथ ही सोशल मीडिया पर भी प्रशासन की नजर है। उपद्रव कर रहे बाले किसी भी स्तर में ब्रह्मच नहीं जानेगे। उन्होंने शहर बासियों को शांति और उद्वास से रामनवमी की अर्पणा की।जिले में डीजे बजाने पर रोक लगा दी गई है। जुलूस या होने वाले स्थानों के आसपास के सभी छतों की ड्रोन से फोटोग्राफी की जा रही है।

## वाहन चेकिंग के दौरान 9.95 लाख जन्म

मिरिडीह (संज्ञा): मिरिडीह जिले की सरिया थाना पुलिस ने क्षेत्र से सोमवार की रात वाहन चेकिंग के दौरान ९,९५,००० जन्म किया है। मिरिडीह एम्पी दीपक कुमार शर्मा ने बताया ये राशि एक एटी टीएम के द्वारा जन्म की गई है।

एच पी ने बताया कि उस तक मॉडल को ऑफ कंट्रोल लगाने के बाद मिरिडीह जिला से एक करोड़ ७७ लाख ३३ हजार ३२०० जन्म किया जा चुके है।साथ ही १३०० लीटर अंधेध शराब जन्म की गई है। करीब २९ फैलो गांजा बरामद की गई है। उन्होंने बताया कि जन्म की गई नगद राशि धाना मछला एक अन्य पदार्थों का मूल्य तक लेकर लगभग २ करोड़ १७ लाख रुपए है।

## कालिस्थाना से भव्य मंगला जुलूस निकाला गया

बबवा (संज्ञा): रामनवमी के महेनजर गढ़वा के कालिस्थाना से भव्य मंगला जुलूस निकाला गया। इस जुलूस में काफ़ी संख्या में महिला और पुरुष भक्तों ने शामिल होकर जब श्रीम के घोष के साथ शहर के संकट मोचन मंदिर होते हुए रामलला मंदिर के प्रांगण जुलूस की समाप्ति की।इस मौके पर तरह तरह के बाद और जुलूस के साथ हनुमान जी को उड़ने का दृश्य देखने के लिए काफ़ी संख्या में भक्त उपस्थित थे।पूजा समिति जनरल के अध्यक्ष दैलत सोनी ने बताया की यह मंगला जुलूस की परंपरा काफ़ी पुरानी है। इस के माध्यम से हम सभी सनातनी अपने जिला,राज्य और देश में सुख समृद्धि और वैभव की कामना करते हैं। वहीं पूजा समिति की महिला अध्यक्ष ने कहा की बिना राम और बिना हनुमान का दुनिया नहीं चल सकती है। मंगला जुलूस में हमेशा महिलाओं को उपस्थिति पूर्व से ही रही है। राम भक्ति में लीन अध्यक्ष ने सभी महिलाओं से मांगना चुनाव में मतदान की भी अपील की।

## अज्ञात वाहन की चपेट में आने से बाइक सवार की मौत

लातेहार (संज्ञा): लातेहार जिले के बालुआप-पंचंगा रोड पर बालुआप थाना क्षेत्र के मिश्रन स्कूल के पास अज्ञात वाहन की चपेट में आने से बाइक सवार एक युवक की मौत हो गयी। जबकि दो अन्य युवक गंभीर रूप से घायल हो गये। मृत युवक की पहचान बालुआप थाना क्षेत्र के बसिया पंचायत अंतर्गत पाटला टोला निवासी अजयलाल शर्मा के इकनोते पुत्र जितेंद्र गंध के रूप में की गयी है। जबकि घायलों में उनी टोले के निवासी चलिचर गंध का पुत्र भनराज गंध और कालेश्वर गंध का पुत्र अर्जुन गंध शामिल हैं। दोनों घायलों का इलाज बालुआप सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र में डॉ अमलप्राय प्रसाद की देखरेख में चलाया जा रहा है। हालांकि मौत कबिर्द गंध को घायल अवस्था में थाना पुलिस द्वारा बालुआप सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र लाया गया, लेकिन जांच के बाद उसे मृत घोषित कर दिया गया।

## रजण्या सिद्ध पीठ में महा अष्टमी की विशेष पूजा संपन्न

रामगढ़ (संज्ञा): रामगढ़ जिले के रजण्या स्थित मां छिन्नमस्तिके सिद्ध पीठ में चैत्र नवरात्र के अवसर पर मंगलवार को महा अष्टमी के स्वच्छ की विशेष पूजा हुई। इसे लेकर पड़ोस के विभिन्न राज्यों से आए ब्रह्मजुओं का जमावड़ा लगा रहा। मां छिन्नमस्तिके पूरे मंदिर परिसर को कोलकाता से आए कारीगरों के द्वारा विशेष पूल से सजाया गया था जिसकी अद्भुत छटा देखते ही बनी।



इस विशेष अवसर पर दस महाविद्या पूजन के विशेष शोभा क्रोडा में चैत्र नवरात्र के अवसर पर मंगलवार को महा अष्टमी के स्वच्छ की विशेष पूजा हुई। इसे लेकर पड़ोस के विभिन्न राज्यों से आए ब्रह्मजुओं का जमावड़ा लगा रहा। मां छिन्नमस्तिके पूरे मंदिर परिसर को कोलकाता से आए कारीगरों के द्वारा विशेष पूल से सजाया गया था जिसकी अद्भुत छटा देखते ही बनी।

## केजरीवाल को जेल में वे सुविधाएं भी नहीं को कट्टर अपराधियों को मिलती हैं : सीएम मान

ईश्वरबाव (ईश्वरस): पंजाब के मुख्यमंत्री भगत सिंह ने तिहाड़ जेल में आप पार्टी के सदस्यों को सुविधाएं भी नहीं मिल रही हैं। उन्होंने कहा कि जामताड़ा जिले में साइबर अपराध पर विराम लगाने को लेकर पुलिस हर स्तर पर काम कर रही है। सिस्का सार्थक परिणाम भी सामने आ रहे हैं।

## केजरीवाल को जेल में वे सुविधाएं भी नहीं को कट्टर अपराधियों को मिलती हैं : सीएम मान

ईश्वरबाव (ईश्वरस): पंजाब के मुख्यमंत्री भगत सिंह ने तिहाड़ जेल में आप पार्टी के सदस्यों को सुविधाएं भी नहीं मिल रही हैं। उन्होंने कहा कि जामताड़ा जिले में साइबर अपराध पर विराम लगाने को लेकर पुलिस हर स्तर पर काम कर रही है। सिस्का सार्थक परिणाम भी सामने आ रहे हैं।



व्यवहार किया जा रहा है। जब भी पूछा कि यह कैसे है तो उन्होंने कहा कि मेरे बारे में पूल जमाने मुझे यह बजाओ कि पंजाब में बीजेपी कैसी चल रही है? क्योंकि हम काम की राजनीति करते हैं। वहीं आप नेता हमें पाठक ने कहा कि हम सभी ने अरविंद केजरीवालजी से पूछा कि वह

उन्होंने कहा मेरे बारे में विता करके बंद करके मुझे बताओ कि लोग कैसे हैं। क्या उन्हें मुश्किल बिजली मिल रही है? उन्होंने बिजली कटौती के बारे में भी पूछा।

उन्होंने पूछा कि जो दवाएं पहले उपलब्ध थीं वे अब भी उपलब्ध हैं या नहीं? पाठक ने कहा कि पहले से सब कुछ बता दिया। उन्होंने कहा कि अगर वे सुविधाएं भी नहीं मिल रही हैं तो उन्हें मुश्किल बिजली कटौती के बारे में भी पूछा।

## पुरुषोत्तम रूपाला को देश की सभी बेटियों से माफी मांगनी चाहिए : शक्ति सिंह गोहिल

अहमदाबाद (ईश्वरस): गुजरात प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष और राज्यसभा सांसद शक्ति सिंह गोहिल ने कहा कि देश और संस्कृति को सुरक्षा देने में सभी जाति के राजा-महाराजाओं का योगदान था।



समाज और रूपाला विवाद में फिलहाल विश्वे सबसे अधिक फायदा हो रहा है वहां अफिरा। भाजपा की इस आपदा को कांग्रेस अपने विराम से बदलने का कोई मोका नहीं छोड़ रही। गुजरात कांग्रेस प्रमुख शक्ति सिंह गोहिल ने रूपाला विवाद की आग में ही घालने का प्रयास करते हुए कहा कि अगर कोई अपराध करता है, और अडकता से माफी की नौटंकी करता है तो उस माफ नहीं किया जा सकता। पुरुषोत्तम रूपाला ने जिस प्रकार माफी मांगी है, वह

उचित नहीं है और उन्हें माफी भी नहीं किया जाना चाहिए। गोहिल उन्होंने कहा कि कोई व्यक्ति अपनी माफी के लिए दिल से माफी मांगता है तो समाज उसे माफ कर सकता है। रूपाला ने जिस प्रकार से माफी मांगी है वह भ्रम नहीं की जा सकती। रूपाला ने एक तो देश के राजघरानों को लेकर विवादाित बयान दिया और बाद में यह कहते हुए माफी मांगी कि मेरी बगल से पार्टी को मुकाम हो रहा था। रूपाला ने कहा था कि मैं जो बोलता हूं उसके लिए कभी माफी नहीं मांगता, लेकिन मेरे कारण पार्टी को मुकाम होता है तो उसके लिए माफी मांगता हूँ।

शक्ति सिंह गोहिल ने कहा कि क्या इसे माफी मांगना कहा जा सकता है। उन्होंने कहा कि जिस समाज के कार्यक्रम में गए थे उसे लेकर भी रूपाला ने कह दिया कि उस समाज कार्यक्रम काम का नहीं था और उसे

## कहकर उन्होंने दलित समाज की नहीं किया जाना चाहिए। गोहिल

कहकर उन्होंने दलित समाज की नहीं किया जाना चाहिए। गोहिल उन्होंने कहा कि कोई व्यक्ति अपनी माफी के लिए दिल से माफी मांगता है तो समाज उसे माफ कर सकता है। रूपाला ने जिस प्रकार से माफी मांगी है वह भ्रम नहीं की जा सकती। रूपाला ने एक तो देश के राजघरानों को लेकर विवादाित बयान दिया और बाद में यह कहते हुए माफी मांगी कि मेरी बगल से पार्टी को मुकाम हो रहा था। रूपाला ने कहा था कि मैं जो बोलता हूं उसके लिए कभी माफी नहीं मांगता, लेकिन मेरे कारण पार्टी को मुकाम होता है तो उसके लिए माफी मांगता हूँ।

## कहकर उन्होंने दलित समाज की नहीं किया जाना चाहिए। गोहिल

कहकर उन्होंने दलित समाज की नहीं किया जाना चाहिए। गोहिल उन्होंने कहा कि कोई व्यक्ति अपनी माफी के लिए दिल से माफी मांगता है तो समाज उसे माफ कर सकता है। रूपाला ने जिस प्रकार से माफी मांगी है वह भ्रम नहीं की जा सकती। रूपाला ने एक तो देश के राजघरानों को लेकर विवादाित बयान दिया और बाद में यह कहते हुए माफी मांगी कि मेरी बगल से पार्टी को मुकाम हो रहा था। रूपाला ने कहा था कि मैं जो बोलता हूं उसके लिए कभी माफी नहीं मांगता, लेकिन मेरे कारण पार्टी को मुकाम होता है तो उसके लिए माफी मांगता हूँ।

## कहकर उन्होंने दलित समाज की नहीं किया जाना चाहिए। गोहिल

कहकर उन्होंने दलित समाज की नहीं किया जाना चाहिए। गोहिल उन्होंने कहा कि कोई व्यक्ति अपनी माफी के लिए दिल से माफी मांगता है तो समाज उसे माफ कर सकता है। रूपाला ने जिस प्रकार से माफी मांगी है वह भ्रम नहीं की जा सकती। रूपाला ने एक तो देश के राजघरानों को लेकर विवादाित बयान दिया और बाद में यह कहते हुए माफी मांगी कि मेरी बगल से पार्टी को मुकाम हो रहा था। रूपाला ने कहा था कि मैं जो बोलता हूं उसके लिए कभी माफी नहीं मांगता, लेकिन मेरे कारण पार्टी को मुकाम होता है तो उसके लिए माफी मांगता हूँ।

## कहकर उन्होंने दलित समाज की नहीं किया जाना चाहिए। गोहिल

कहकर उन्होंने दलित समाज की नहीं किया जाना चाहिए। गोहिल उन्होंने कहा कि कोई व्यक्ति अपनी माफी के लिए दिल से माफी मांगता है तो समाज उसे माफ कर सकता है। रूपाला ने जिस प्रकार से माफी मांगी है वह भ्रम नहीं की जा सकती। रूपाला ने एक तो देश के राजघरानों को लेकर विवादाित बयान दिया और बाद में यह कहते हुए माफी मांगी कि मेरी बगल से पार्टी को मुकाम हो रहा था। रूपाला ने कहा था कि मैं जो बोलता हूं उसके लिए कभी माफी नहीं मांगता, लेकिन मेरे कारण पार्टी को मुकाम होता है तो उसके लिए माफी मांगता हूँ।















### संक्षिप्त समाचार

## पांच मैचों की सीरीज में भारतीय हॉकी टीम की चौथी हार

#### ● ऑस्ट्रेलिया ने 3-1 से दी शिकस्त



पर्थ, एजेंसी। भारतीय हॉकी टीम को ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ चौथे टेस्ट में 1-3 से हार का सामना करना पड़ा। पांच मैचों की सीरीज में यह मैदान टीम की चौथी हार है। फिफ्टीन गोलर के कारण 40 मिनट देरी से शुरू हुए मैच में चारों गोल पैनल्टी कॉर्नर पर आए। भारत ने कप्तान हरमनजीत की मदद से 12वें मिनट में ब्रदल बनाई थी लेकिन जेरी मैडवेल (19वां मिनट, 47 वां मिनट) ने दो और गोल बरक (54वां मिनट) ने ऑस्ट्रेलिया की जीत सुनिश्चित की। पहले टेस्ट में भारत को 1-5, दूसरे में 2-4 और तीसरे में 1-2 से हार का सामना करना पड़ा था।

● न्यूजीलैंड की टीम के वीरें के 100 वां पूरे हैं। का मनाया जन्म - न्यूजीलैंड भारतीय सैन्य की हॉकी टीम की ओर से 1926 में किए गए दिने के ली वॉर हेने का जन्म मनाया जा रहा है। तीन माह तक चले इस दौर की टीम में हॉकी के जानकार ध्यानचंद भी शामिल थे। माना जाता है कि इसी वीरें से ध्यानचंद का अंतरराष्ट्रीय स्तर पर उदय हुआ था। भारत में न्यूजीलैंड के राजदूत डेविड फाइन ने एक कार्यक्रम के दौरान कहा कि 2026 दोनों देशों के संबंधों का विशेष वर्ष होगा। उन्होंने कहा कि इस जश्न के लिए एक समिति का गठन हो चुका है और समय के अनुसार वीरें जी को बदली चली जाएगी। उन्होंने कहा कि हम हर खेल में भारत के साथ जुड़ाव का जश्न मनाएंगे। वाहे ये क्रिकेट हो, टेनिस, हॉकी, जुडो या फिर बॉक्सिंग। हमें उम्मीद है कि भारत के प्रधानमंत्री 2026 में इस जश्न में शामिल होने न्यूजीलैंड आएंगे। भारतीय हॉकी संघ के गठन के बाद 1926 में पहली बार न्यूजीलैंड टीम भेजी गई थी। इस दौर पर भारतीय टीम ने 21 मैच खेले, जिसमें 18 उर्वरन जीते। इस दौर पर ध्यानचंद ने शानदार प्रदर्शन करवा के लोगो का दिल जीता था।

### पेरिस ओलंपिक

## ओलंपिक से पहले भारत को झटका

#### ● दिग्गज मुक्केबाज मेरी कॉम ने इस पद से दिया इस्तीफा, कारण भी बताया



नई दिल्ली, एजेंसी। भारतीय ओलंपिक संघ (आईओएफ) की अध्यक्ष पीटी उपा ने कहा कि मेरी कॉम ने उन्हें पद लिखकर इस जिम्मेदारी से मुक्त करने के लिए कहा है। आईओएफ ने 21 मार्च को उनकी निवृत्ति का एलान किया था। भारत की दिग्गज मुक्केबाज एक हारदार की विश्व चैंपियन मेरी कॉम ने पेरिस ओलंपिक से पहले इस बुधवार की प्रतिक्रिया में देश के दल के प्रमुख (शोक पी मिश्रान) के अपने पद से इस्तीफा दे दिया है। उन्होंने भारतीय ओलंपिक संघ (आईओएफ) ने 21 मार्च को शोक पी मिश्रान निवृत्त किया था। मेरी कॉम ने पद से हटने के पीछे निजी कारणों का हवाला दिया है और कहा कि उनके पास झटके अलावा कोई विकल्प नहीं है। भारतीय ओलंपिक संघ (आईओएफ) की अध्यक्ष पीटी उपा ने कहा कि मेरी कॉम ने उन्हें पद लिखकर इस जिम्मेदारी से मुक्त करने के लिए कहा है। मेरी कॉम ने उपा को लिखे पत्र में कहा - देश की किसी भी स्थापना में कामना गंद की बात है और मैं इसके लिए मानसिक रूप से तैयार थी, लेकिन मुझे बहुत है कि मैं यह जिम्मेदारी नहीं उठा सकूंगी।

### गरीबी में आटा गौला...

## लगातार हार के बीच आरसीबी को लगा तगड़ा झटका

#### स्तर ऑलराउंडर भैरवसेलत हुए चोटिल

नई दिल्ली, एजेंसी। रॉयल चैलेंजर्स बेंगलूरु के लिए अब तक आईपीएल 2024 बहुत खराब रहा. टीम ने 6 मैच खेले लिए हैं, जिसमें उन्हे सिर्फ 1 में ही जीत उभरी हुई है. बेगलूरु सीजन में 1 जीत हासिल करने वाली इंडियन टीम है। 3 जीत के साथ टॉप प्लेयर टेबल में सबसे नीचे नीचे 10वीं स्थिति पर मौजूद है. अब उन मुकदमों को ध्यान में रखते हुए टीम को बड़ा झटका लगा है. टीम का स्तर ऑलराउंडर चोटिल हो गया है. उन्होंने आरसीबी के लिए बिना ली कंडे ली जाने पर स्तर ऑलराउंडर भैरवसेलत को अंशु में चोट लगा है. एक रिपोर्ट के मुताबिक भैरवसेलत के खिलाफ खेले गए पिछले मैच में पॉइजिंग के दौरान भैरवसेलत को चोट लगी थी. आरसीबी को बॉलिंग पर अर्ध साइड में प्रैक्टिस करते हुए भैरवसेलत का अनुभव चोटिल हुआ था. चोट के बाद वह मैदान के बाहर चले गए थे. बेगलूरु अपना अंतिम मैच 15 अंश

# अपनी मानसिकता और शरीर को पहले रखना प्राथमिकता: जेसन रॉय



नई दिल्ली, एजेंसी। इंग्लैंड के सलामी बल्लेबाज जेसन रॉय ने कहा है कि उन्हें अपनी मानसिकता और शरीर को पहले रखने के लिए मौजूदा आईपीएल 2024 सीजन से हटना पड़ा, जहां उन्हें कोलकाता नाइट राइडर्स (केकेआर) के साथ खेलना था। रॉय के आईपीएल 2024 से हटने का मतलब था कि केकेआर को इंग्लैंड के साथी सलामी बल्लेबाज फिल साउट को साइन करना पड़ा। श्रेयस अय्यर के पीछे के निचले हिस्से को चोट के कारण बाहर होने और शोफिब अल हसन के सीजन के लिए उपलब्ध नहीं होने के बाद रॉय आईपीएल 2023 में केकेआर में आए और आठ मैचों में 35.63 की औसत और 151.60 के स्ट्राइक रेट से 285 रन बनाए, जिसमें दो अर्धशतक शामिल थे। मुझे लगता है कि इस साल के आईपीएल को मिस करना एक बहुत बड़ा निम्न था। केकेआर ने पिछले साल एक अच्छे वर्ष के बाद मुझे रिटर्न करके मुझे घर इतना भरोसा किया और पूरे साल और अपने सभी प्रतिस्पर्धियों में उनके लिए उपलब्ध रहा, मुझे लगा जैसे मैं



उनका एहसानमंद हूँ। रॉय ने द एथलीट्स वॉयस पॉडकास्ट के नवीनतम एपिसोड में कहा कि यह एक बहुत बड़ा निम्न था, लेकिन मैं यह निम्न सिर्फ इसलिए लिया क्योंकि यह मेरी वेदी का पांचवां जन्मदिन था। मैं अपने साल की शुरुआत के बाद काफी थक गया था। इस वर्ष, 2023 में भारत में 2023 पुरुष एफडीएलवियु विश्व कप के लिए इंग्लैंड की टीम से बाहर होने के बाद, रॉय ने ऑगस्टो20 के दो मैचों में अर्ध-नाइट राइडर्स का प्रतिनिधित्व करने से पहले डचवन के पुरुष जॉइंट्स के लिए एप्रैल2023 में हुए पीएएल 2024 में छोटा स्वीडिशों से लिए खेलेंगे।

रॉय की आईपीएल 2024 से वापसी भी दो साल पहले की सोच से हुई, जिस उन्हें खेल से अनिश्चितकालीन ब्रेक लेने के लिए मजबूर होना पड़ा और गुजरात टाइटन्स के लिए आईपीएल 2022 से चुक गए। वह भरे लिए बहुत बड़ी सोच थी, आप जानते हैं कि इस वर्ष यह निर्णय लेने में सक्षम होना, और यह एक निश्चित तरीके से दिख सकता है। लेकिन इसका क्रिसी और से कोई लेना-देना नहीं है। यह आपका निर्णय है - मेरा एक युवा परिवार है, मैं एक व्यवस्था व्यवस्था हूँ और मैंने बहुत सारे विचारों के बाद यह निर्णय लिया है। मैं सिर्फ एक सुबह उठ और सोचो, आप जानते हैं क्या मुझे वास्तव में भारत के लिए उस उड़ान पर जाने का मन नहीं है।

उन्होंने निष्कर्ष निकाला कि इस पर बहुत विचार किया गया है, और इसके बाद में बात करना बहुत असन हो गया है और निर्णय लेना कहीं अधिक आसान हो गया है, सिर्फ इसलिए कि आप जानते हैं, खासकर पिछले अनुभवों से, कि यह आपके लिए क्या कर सकता है।

उन्होंने निष्कर्ष निकाला कि इस पर बहुत विचार किया गया है, और इसके बाद में बात करना बहुत असन हो गया है और निर्णय लेना कहीं अधिक आसान हो गया है, सिर्फ इसलिए कि आप जानते हैं, खासकर पिछले अनुभवों से, कि यह आपके लिए क्या कर सकता है।

## हितमैन बोले हम जीत सकते हैं भारत विश्व टेस्ट चैंपियनशिप, सन्यास पर कही ये बात...

नई दिल्ली, एजेंसी। भारत के कप्तान रोहित शर्मा ने कहा कि उन्होंने अभी सन्यास के बारे में नहीं सोचा है। फेरुल पारी पर विश्व कप का खिलाड़ जीवन के माहौल गंवाये के बाद रोहित को उम्मीद है कि भारत विश्व टेस्ट चैंपियनशिप फाइनल 2025 में खेलेगा। 36 वर्षीय रोहित, दक्षिण अफ्रीका में भारत की 2007 पुरुष टी20 विश्व कप जीत और इंग्लैंड में 2013 चैंपियन टूर्नामेंट जीत के सदस्य थे। वह और भारत फेरुल मैदान पर 2023 पुरुष वर्ल्ड कप का खिलाड़ जीवन की कारगर पर थे, लेकिन अंतरराष्ट्रीय में फाइनल में ऑस्ट्रेलिया से हार ने उन उम्मीदों को खत्म कर दिया। ये वही साल था जब भारत को लंदन के द अंशल में ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ डब्ल्यूटीसी 2023 फाइनल में भी हार मिली थी।

रोहित ने ब्रेकफास्ट विद चैंपियंस में कहा कि मैंने वास्तव में सन्यास के बारे में नहीं सोचा है। लेकिन, मैं नहीं जानता कि जिंदगी आपको कहाँ ले जाती है। मैं इस समय भी अच्छे खेल रहा हूँ - इटली में सोच रहा हूँ कि मैं इसे जारी रखूंगा। कुछ और खेला और फिर, मुझे नहीं पता कि मैं वास्तव में वह विश्व कप जीतना चाहता हूँ और 2025 में लंदन में विश्व टेस्ट चैंपियनशिप फाइनल होगा, उम्मीद है कि भारत इसमें सफल होगा।



# मैंने भारत में जो देखा, वो कहीं नहीं देखा...

## आईपीएल डेब्यू में धमाके के बाद मेकगर्क की जूबा पर आई दिल की बात



नई दिल्ली, एजेंसी। ऑस्ट्रेलिया की युवा सलामी जेक फेनर-मेकगर्क ने आईपीएल डेब्यू में धमाका कर दिया। दिल्ली कैपिटल्स (डीसी) का हिस्सा मेकगर्क ने शुक्रवार को लखनऊ सुपर जॉयंट्स (एलएनजी) के खिलाफ शानदार अभिनय किया पारी खेली। वन डाउन उरारे मेकगर्क के बल्ले से 35 गेंदों में 55 रन निकले। उन्होंने दो चौके और पांच छक्के ठोके। उन्होंने पृथ्वी शॉ (19) के साथ दूसरे विकेट के लिए 39 और कप्तान ब्रह्म पंत (41) के साथ तीसरे विकेट के लिए 77 रन की अहम साझेदारी की। डीसी ने 168 रन का टारगेट 11 गेंद बाकी रहते हासिल कर लिया। मेकगर्क आईपीएल डेब्यू मैच में फिफ्टी जड़ने वाले 22वें खिलाड़ी हैं।

डेब्यू में चोटिल पेरर लुगी एंग्रिडी के रिप्लेसमेंट के रूप में मेकगर्क को स्कॉटलैंड में शामिल किया गया था। वह 50 लाख रुपये के वेस प्रॉडस पर डीसी से जुड़े थे। आईपीएल डेब्यू में यादगार पारी खेलने के बाद 22 वर्षीय मेकगर्क की जुबा पर दिल की बात आ रहा। उन्होंने भारत की तरफ की है। उन्होंने कहा कि भारत में आईपीएल में जैसे शानदार माहौल है, वैसा कभी अनुभव नहीं किया। उन्होंने मैच के बाद कहा, मैंने पिछले पांच-छह बहार बैकटर बिहार है और मैदान पर उतरे के लिए उत्सुक रहा। मैं पहला गेम जीतने पर बहुत खुश हूँ। मैं, बल्ले के बीच से खेलने को कॉन्सिडर की। बस गेंद को देखा

और उसके अनुसार रिजट किया, यही मैं पिछले 12 महीनों से कर रहा हूँ और इसे क्यों ही बदलूँ?

मेकगर्क से जब पूछा गया कि उनका सबसे ज्यादा पसंदीदा शॉट कौन-सा रहा तो क्लास बल्लेबाज ने कहा, मुझे कवर के ऊपर का शॉट बहुत पसंद आया। मैं आमतौर पर ऑफ साइड पर इतने ज्यादा शॉट नहीं मारता। मुझे लगता है कि यह कुछ ऐसा है जिसे मैं सोचना जारी रखूंगा। अपने स्ट्राइक रेट और साथ ही स्ट्राइक रेटेट करने पर फोकस कर रहा हूँ। मेरा मानना है कि यह एक रिजल्ट है जो अनुभव के साथ आरंभ और ज्यादा मैच खेलने से निश्चित रूप से इसमें मदद मिलेगी।

### पहली आईपीएल पारी

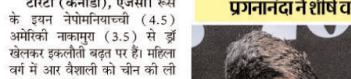
#### नंबर 3 पर बल्लेबाजी करते हुए हाईस्ट्रक स्कोर

- 116 - माइकल हसी (सीएसके) बनाम पीबीकेएस, मोहाली, 2008
- 55 - जेक फेनर-मेकगर्क (डीसी) बनाम एलएसके, लखनऊ, 2024
- 54 - विद्युत शिवरामकृष्ण (सीएसके) बनाम डीसी, चेन्नई, 2008
- 54 - कुमार संजकार (पीबीकेएस) बनाम सीएसके, मोहाली, 2008
- 54 - अंगभुष रघुवीर (केकेआर) बनाम डीसी, विशाखापट्टनम, 2024

टीम लखनऊ के खिलाफ जीत के पीछेस्ट टेबल में 10वें स्थान पर है। लेकिन, नंबर 3 पर पछले गेंदों में दिल्ली ने अब तक 6 गेंदों में से दो जीते हैं। एलएएसकी चौथे पावदान की टीम लखनऊ के खिलाफ जीत के पीछेस्ट टेबल में 10वें स्थान पर है। लेकिन, नंबर 3 पर पछले गेंदों में दिल्ली ने अब तक 6 गेंदों में से दो जीते हैं। एलएएसकी चौथे पावदान की

### कैडिडेट्स शतरंज

## गुकेश की पहली हार, शीर्ष स्थान से फिसले



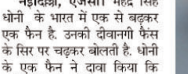
टोरंटो (कनाडा), एजेंसी। रूस के इयन नेपोमनिनाचची (4.5) अमेरिकी नकाम्प्रा (3.5) से ड्र खेलकर इकलौती बहाल पर है। महिला वर्ग में आर वैशाली को चीन की ली टिंग्जी (4) से हार का सामना करना पड़ा, जबकि कोनेक हंपी ने यूक्रेन की मुजिबुक (2.5) से ड्र खेला। दोनों के 2.5 अंक हैं। ड्र गुकेश को कैडिडेट्स शतरंज टूर्नामेंट में पहली हार का सामना करना पड़ा। उन्हें फ्रांस के फिरोज अलीरजा के खिलाफ अश्ली स्थिति में हार के बाद नुकदं मात सहनी पड़ी। इस हार के बाद गुकेश (4) को संयुक्त शीर्ष स्थान भी गंवाना पड़ा। अब वह आर प्रणानाद और पैरियनो कोकरआन के साथ दूसरे स्थान पर है। प्रणानाद (4) और शीर्ष स्थान पर ककरआन (4) ने सातवें दौर की बाजी ड्र खेली। इंडियन गुरुजी (3.5) का भी अंतरराष्ट्रीय के निजत एफसोव (2) से मुकदमाला बराबरी पर छुटा।

### प्रणानाद ने शीर्ष वरीय ककरआन से ड्र खेला



रूस के इयन नेपोमनिनाचची (4.5) अमेरिकी नकाम्प्रा (3.5) से ड्र खेलकर इकलौती बहाल पर है। महिला वर्ग में आर वैशाली को चीन की ली टिंग्जी (4) से हार का सामना करना पड़ा, जबकि कोनेक हंपी ने यूक्रेन की मुजिबुक (2.5) से ड्र खेला। दोनों के 2.5 अंक हैं। ड्र गुकेश को कैडिडेट्स शतरंज टूर्नामेंट में पहली हार का सामना करना पड़ा। उन्हें फ्रांस के फिरोज अलीरजा के खिलाफ अश्ली स्थिति में हार के बाद नुकदं मात सहनी पड़ी। इस हार के बाद गुकेश (4) को संयुक्त शीर्ष स्थान भी गंवाना पड़ा। अब वह आर प्रणानाद और पैरियनो कोकरआन के साथ दूसरे स्थान पर है। प्रणानाद (4) और शीर्ष स्थान पर ककरआन (4) ने सातवें दौर की बाजी ड्र खेली। इंडियन गुरुजी (3.5) का भी अंतरराष्ट्रीय के निजत एफसोव (2) से मुकदमाला बराबरी पर छुटा।

## धोनी की झलक के लिए फैन ने खरीदे 64,000 रुपए के आईपीएल टिकट, 3 बेटियों की फीस में की देरी



नई दिल्ली, एजेंसी। महेंद्र सिंह धोनी के भारत में एक से बढ़कर एक फैन हैं। उनकी दोबानी फीस के सिर पर चक्रवर्ती बोलती है। धोनी के एक फैन ने दावा किया कि उन्होंने चेन्नई सुपर किंग्स के टिकट को 64,000 रुपये खर्च कर खरीदा, ताकि वो थाला का दीदार कर सकें। इसके लिए इस फैन ने बेटियों की स्कूल फीस में देरी कर दी। उन्होंने कहा कि वह पहले टिकट लेना चाहते थे, जिस वजह से उन्होंने अपनी 3 बेटियों की फीस में देरी कर दी। इस फैन के साथ उनकी तीन बेटियों ने थाला का दीदार किया। सोशल मीडिया पर जायल एक बॉयडो में इस फैन दावा किया, चेन्नई के चेपाक स्टेडियम में केकेआर के खिलाफ मैच के टिकट इस फैन ने 64 हजार रुपए खर्च कर खरीदे। धोनी 8 अंश को आईपीएल 2024 में केकेआर के खिलाफ हुए मैच में बल्लेबाजी करने के लिए उरारे थे। इस मैच को चेन्नई सुपर किंग्स ने 7 विकेट से जीता था। इस फैन ने दावा किया



### धोनी के फैन ने हद की पाठ...

फैन 64,000 रुपये खर्च कर जो टिकट खरीदे, उसमें उन्होंने अपनी 3 बेटियों में से एक देते। इस फैन ने दावा किया, मुझे टिकट नहीं मिला, इसलिए मैंने बल्ले के 64,000 रुपये में टिकट खरीदे, मुझे अभी भी स्कूल की फीस जमा करनी है, लेकिन हम एमएस धोनी को सिर्फ एक बार देखना चाहते थे। इस फैन ने स्पॉन्सरशिप चेन्नई चैलेंज के लिए एक से वह था।

सोशल मीडिया पर फैन ने उदास साबल - वहीं इस शरभ की बेटों ने एक बॉयडो में कहा, भरे पिता ने इन टिकटों को पाने के लिए बहुत मोहनत की है, जब धोनी खेलने आए तो हम बहुत खुश थे। हालांकि इस बात से संश्लेष मीडिया पर फैन का प्रतिक्रिया नहीं मिली, हालांकि फैन बल्लेबाजी करते धोनी ने हैं 2 फिफ्टी परस ली को पारी खेले थीं, वहीं बडोनी जो पहले एक बार इस कारण में अंशु में चले थे उन्होंने दूसरी बार ऐसा करने के साथ धोनी के रिजल्टों को सवाल कर ली। बडोनी ने दूसरे पहले साल 2023 के आईपीएल सीजन में चेन्नई सुपर किंग्स के खिलाफ लखनऊ के मैदान पर खेले गए मुकदमाले में नंबर-7 की पोजीशन पर बल्लेबाजी करते हुए नबाद 59 रनों को पारी खेली थी।

### आईपीएल-2024

## आयुष बडोनी ने आईपीएल में एमएस धोनी के रिकॉर्ड की बराबरी

नई दिल्ली, एजेंसी। आईपीएल के 17वें सीजन के 26वें मुकदमाले में लखनऊ सुपर जॉयंट्स और दिल्ली कैपिटल्स के बीच मुकदमाला खेला गया जिसमें ब्रह्म पंत की कप्तानी में दिल्ली ने इस मैच को 6 विकेट से अपने नाम किया। इस मुकदमाले में लखनऊ की टीम ने टिचन जीतने के बाद पहले बल्लेबाजी करने का फैसला किया था, जिसमें 48वें मिनट में जो स्लैम हट्टेन से बाहर कर दिया था, और हेतवज्ज के खिलाफ खेले जाने वाले मुकदमाले में एक बार के कैप्टन जीन को प्लेडो हट्टेन का हिस्सा बनना था सकता है। इस बार जीन को मैससेलत की जगह शामिल किया जा सकता है। अब टिचन हट्टेनस गेम रि आउट मैच में मैससेलत की जगह किसे खेले हट्टेन का हिस्सा बनना जाता है। टीम 6 में से 5 मैच हार चुकी है।

साथ मिलकर स्कोर को 167 के स्कोर तक पहुंचा दिया। आयुष के बल्ले से 35 गेंदों में 55 रनों को नबाद पारी देखने को मिली जिसके दम पर उन्होंने आईपीएल में महोद सिद्ध धोनी के एक खास रिकॉर्ड की भी बराबरी कर ली।



आईपीएल में नंबर-7 की पोजीशन पर बल्लेबाजी करने के लिए मैदान पर उरारे थे था, जिसके बाद उन्होंने एक छोटे से पारी को सम्भलने के साथ रनों को पाने को भी बडेन का काम किया। आयुष ने अररद दम के साथ मिलकर 42 गेंदों में 73 रनों को साझेदारी में अपनी नबाद 55 रनों को पारी के दम पर



# रामनवमी

## श्रीराम का जन्मोत्सव



कहा जाता है कि भारत पर्वों का देश है। यहां की दिनचर्या में ही पर्व-त्योहार बसे हुए हैं। भारतीय संस्कृति को दुनिया भर बहुत महत्व दिया जाता है। ऐसा ही एक पर्व वैश्व नवरात्रि के दिनों में मनाया जाता है, वो है... रामनवमी।

भगवान विष्णु ने असुरों का संहार करने के लिए राम रूप में पृथ्वी पर अवतार लिया और जीवन के पालन करते हुए मर्यादा पुरुषोत्तम कहलाए। तभी से लेकर आज तक मर्यादा पुरुषोत्तम राम का जन्मोत्सव तो घुमघुम से मनाया जाता है, परंतु उनके आदर्शों को जीवन में नहीं उतारा जाता।

अयोध्या के राजकुमार होते हुए भी भगवान राम अपने पिता के वचनों को पूरा करने के लिए सगुण को त्याग कर चौदह वर्षों के लिए वन चले गए। उन्होंने अपने जीवन में धर्म की रक्षा करते हुए अनवरत हर वचन को पूर्ण किया। हम सभी तो रामनवमी और जन्मोत्सव तो उल्लसपूर्वक

मनाते हैं पर उनके कर्म व संदेश को नहीं अपनाते। श्रीकृष्ण द्वारा अर्जुन को दिया गया गीता ज्ञान आज सिर्फ एक ग्रंथ बनकर रह गया है।

तुलसीदासजी ने रामचरित मानस में भगवान राम के जीवन का वर्णन करते हुए बताया है कि श्रीराम प्रातः अन्ध माता-पिता के चरण स्पर्श करते थे जबकि आज चरण स्पर्श तो दूर बच्चे माता-पिता की बात तक नहीं मानते।

परिस्थिति यह है कि महापुरुषों के आदर्श सिर्फ टीवी धारावाहिकों और फिटाबो तक सिमट कर रह गए हैं। नेताओं ने भी सत्ता हासिल करने के लिए श्रीराम नाम का सहारा लेकर धर्म की आड़ में वोट बढ़ाते पर राम के गुणों को अनगिनती नहीं।

यदि राम की सही भावने में आराधना करनी है और राम राज्य स्थापित करना है तो जय श्रीराम के उच्चारण के पहले उनके आदर्शों और विचारों को आत्मसात किया जाना चाहिए। तभी रामनवमी मनाने का सफल तरीका साबित होगा।

## श्रीराम के गाएं गुणगान

राम नाम उर में गहड़ो जा के राम नहीं कोई।।  
 किहू सिमरत सकट भिटे दरसु तुम्हारे होई।।

जिनके सुंदर नाम को हृदय में बसा लेने मात्र से सारे काम पूर्ण हो जाते हैं। जिनके समान कोई दूजा नाम नहीं है। जिनके स्मरण मात्र से सारे संकट भित्त जाते हैं। ऐसे प्रभु श्रीराम को मैं कोटि-कोटि प्रणाम करता हूँ। कल्युग में न तो योग, न यज्ञ और न ज्ञान का महत्व है। एक मात्र राम का गुणगान ही जीवों का उद्धार है। सती का कहना है कि प्रभु श्रीराम की भक्ति में काट, दिखावा नहीं आंतरिक भक्ति ही आवश्यक है। गौरवार्थी तुलसीदास कहते हैं - ज्ञान और वैराग्य प्रभु को पाने का मार्ग नहीं है बल्कि प्रेम भक्ति से सारे मंगल मिल जाते हैं। प्रेम भक्ति से ही श्रीराम मिल जाते हैं।

छूटल मलह मलहिके के चोर।  
 श्रुत कि पाव कोई बारि बिलोर।  
 प्रेम भक्ति जल बिनु पुरोध।  
 अंभि अंतर मेल कबहु न जाई।।

अर्थात् मेल को धोने से क्या मेल छूट सकता है। जल को मथने से क्या किसी को धी मिल सकता है। कभी नहीं। इसी प्रकार प्रेम-भक्ति रूपी निर्मल जल के बिना अंदर का मेल कभी नहीं छूट सकता। प्रभु की भक्ति के बिना जीवन नीरस है अर्थात् रसहीन है। प्रभु भक्ति का स्वाद स्वाद है जिसने इस स्वाद को चख लिया, उसको दुनिया के सारे स्वाद पीके लगे।

प्रातः और तीनों प्रकार के तापों अथवा जन्म-मरण के वल्लेखों का नाश करने वाली अनुभूति प्रेम भक्ति का दारुण दौड़िका।

3. प्रभु से शरण में लेने की प्रार्थना कीजिए - प्रभु मेरे मन में आप निवास करें। आप मेरे आंतरिक मेल को स्वयं करके उसमें भक्ति का समावेश करें। है दिनगान, मैं आपकी शरण में हूँ। मुझ शरणगत की रक्षा करें। इस प्रकार निष्कपट भक्ति करने से प्रभु प्रसन्न होकर हर मनोरथ पूर्ण करेंगे। प्रभु की दया और रक्षा के भरोसे सच्चा मनुष्य संसार में सदा निश्चय और निरालिप्त बना रहता है। प्रभु अपनी शरण में आए जीवों की रक्षा स्वयं करते हैं। प्रभु कहते हैं कि - मम पान सर्वागत भयहरी।।

अर्थात् - शरणगत भक्त को भय के दूर करना मेरा प्रण है। ये फिर कहते हैं - जो समीप आवा सरनाई। रक्षिहक ताहि प्राण की नाई।।

अर्थात् जो भद्रभीत होकर मेरी शरण में आया है, तो मैं उसे प्राणों की तरह संभाल कर रखूंगा।

## कामदा एकादशी पारणा

समय - वैश्व शुक्ल पक्ष की एकादशी को कामदा एकादशी के रूप में जाना जाता है। वैश्व नवरात्रि और राम नवमी के बाद यह पहली एकादशी है। अंग्रेजी कैलेंडर के अनुसार वर्तमान में यह मार्च या अप्रैल के महीने में आती है।

ताम - कामदा एकादशी का उपास करने से सभी प्रकार के पापों से मुक्ति मिल जाती है। हिन्दू धर्म में किसी ब्राह्मण की हत्या करना सबसे भयंकर पाप है। यह माना जाता है कि ब्राह्मण की हत्या का पाप भी कामदा एकादशी उपास करने से मिट जाता है।

एकादशी के व्रत को समाप्त करने को पारणा कहते हैं। एकादशी व्रत के अगले दिन सूर्योदय के बाद पारणा किया जाता है। एकादशी व्रत का पारणा द्वादशी तिथि समाप्त होने से पहले करना अति आवश्यक है। यदि द्वादशी तिथि सूर्योदय से पहले समाप्त हो गयी हो तो एकादशी व्रत का पारणा सूर्योदय के बाद ही होता है। द्वादशी तिथि के भीतर पारणा न करना पाप करने के समान होता है।

एकादशी व्रत का पारणा हरि वासर के दौरान भी नहीं करना चाहिए। जो श्रद्धालु व्रत कर रहे हैं उन्हें व्रत तोड़ने से पहले हरि वासर समाप्त होने की प्रतीक्षा करनी चाहिए। हरि वासर द्वादशी तिथि की पहली एक चौथाई अवधि है। व्रत तोड़ने के लिए सबसे उपयुक्त समय प्रातःकाल होता है। व्रत करने वाले श्रद्धालुओं को मध्यम के दौरान व्रत तोड़ने से बचना चाहिए। कुछ कारणों की वजह से अगर कोई प्रातःकाल पारणा करने में सक्षम नहीं हो तो उसे मध्यम के बाद पारणा करना चाहिए।

कभी कभी एकादशी व्रत लगातार दो दिनों के लिए हो सकता है। जब एकादशी व्रत दो दिन होता है तब समाप्त-परिवारजनों को पहले दिन एकादशी व्रत करना चाहिए। दूसरे दिन वाली एकादशी को दुजरी एकादशी कहते हैं। सूर्योदय, विधवाओं और भोगी प्राणिक से प्रभु श्रद्धालुओं को दुजरी एकादशी के दिन व्रत करना चाहिए। जब-जब एकादशी व्रत दो दिन होता है तब तब दुजरी एकादशी और वैशाख एकादशी एक ही दिन होती है।

भगवान विष्णु का पारणा हरि ओह के इच्छुक परम भक्तों को दोनो दिन एकादशी व्रत करने की सलाह दी जाती है।

## तब आप मगवान के करीब पहुंचने लगते हैं

भगवान आपसे कुछ नहीं चाहता। जब आप कुछ भी करते हैं सिर्फ उसका आनंद प्राप्त करने के लिए, और उसमें से कुछ भी नहीं चाहते, वही सेवा है। सेवा से आपको तत्काल सौभाग्य और दीर्घकालिक सुख प्राप्त होती है। भगवान से निकटता बढ़ती है।

अपने स्वयं के भीतर भगवान को देखना ध्यान है और आपके बाजू के व्यक्ति में भगवान को देखना सेवा है। अवसर लोगों में पैदा होता है कि दूसरे लोग उनका शोषण करने दें यह सेवा करने।

रत्नकी होयें बिना सजग और बुद्धिमान रहे। सेवा से योग्यता आती है और ध्यान के गहन में जाने में सहायता मिलती है और ध्यान से आपकी मुख्यराष्ट्र आपस आ जाती है।



# क्या धर्म के पालन से मिलती है सुख और शांति?

ये दस बातें जो आपके जीवन को बदल देंगी...

ऋषि-मुनियों ने ऐसे ही नियमों, पौधों, फूल आदि को धर्म से जोड़कर उसके पालन के लिए नियम और परंपरा का निर्माण किया गया ताकि व्यक्ति उसका पालन करते हुए अपने शारीरिक और मानसिक रोगों से दूर रहकर आत्मिक शांति और मानसिक रोगों से दूर रहकर आत्मिक शांति का अनुभव कर सके। आओ जानते हैं कि धर्म का पालन करने से कैसे और कौन से रोगों से मुक्ति प्राप्त जा सकता है।

प्रातःकाल के नियम: प्रातःकाल जब निद्रा से जागते हैं तो सर्वप्रथम भिस्तर पर ही हाथों की दोनों खोपियों को खोलकर उन्हें आसमन में जोड़कर उनकी रेखाओं को देखते हुए एक देवमंत्र का एक बार मन ही मन उच्चारण करते हैं और फिर हथेलियों को चेहर पर फेरते हैं।

जिस तरह सूर्य का उगना पहले धरती पर लड़ जाता है लेकिन सूर्य दिखाई नहीं देता उसी तरह जब हम आंखें खोल लेते हैं लेकिन हमारी चेतना में पूर्णतः जागरण नहीं हो पाते है ऐसे में उठते ही काम पर लग जाने से मन और मस्तिष्क को नुकसान पहुंचता है। इसीलिए कुछ देर रुककर देवमंत्र बोलकर पहले मस्तिष्क को अपनी जाग्रत अवस्था में आने दें उसके बाद ही मस्तिष्क में पहले सबसे अच्छे मैसेज वाले और फिर दूसरा कार्य या वार्तालाप करें।

इसीलिए धर्म अनुसार कुछ देर बिस्तर पर ही बैठे रहने के बाद उठते हैं और उसके बाद सर्वप्रथम भगवान के दर्शन करते हैं या उनका नाम लेकर उठते हैं। इससे अंदर की शुरुआत अच्छी होती है और मन-मस्तिष्क में अच्छे भावों का विकास होता है। धर्म में उल्लेखित है कि व्यक्ति को जन्मी सोचकर जन्मी उठना चाहिए।

स्नान नियम: द्रव्या में सृष्टि रचना करने के बाद अपने दूत से कवि कि जाओ लोगों से कह दो कि ये दो बार नहाएँ और एक बार भोजन करें। यही नियम है। लेकिन उस दूत को बात का पालन लोगों ने उल्टा दिया।

एसे में धर्माचार्यों ने एक नियम बनाया। यह नियम यह था कि सत्काल में जब भी संख्यावन करे तो आवमन करना जरूरी है। तीर्थ या मंदिर में जब भी जाए तो शरीर के सभी 9 छिद्रों को जल से अच्छी तरह धोकर जाएं तभी व्यक्ति पवित्र माना जाता है इसलिए पवित्रता के नियम बनाए गए।

स्नान योग का महत्व: स्नान के सात प्रकार हैं: मंत्र, भोग, अग्नि, वायु, दिव्य, वरुण और मानसिक। रूप, तेज, बल, पवित्रता, आयु, आरोग्य, निलोभता, दुःस्वप्न का नाश, तप और मेधा ये 10 गुण उक्त स्नान करने वाले को प्राप्त होते हैं। स्नान का हिन्दू धर्म में बहुत महत्व माना गया है। इसलिए नदियों में स्नान के नियम बनाए गए।

संख्यावन या पूजा नियम: स्नान के बाद पूजा करने का नियम है। पूजा से मस्तिष्क और मन में शांति और मजबूती का विकास होता है। कैसे? पूजा में मूल चढ़ाते हैं, कपूर जलाते हैं, सुगंध फैलाते हैं। पंचामृत ग्रहण करते हैं। कपूर से वातावरण शुद्ध होता है और हमारे प्राणों में अक्सिजन का विकास होता है। आयुर्वेद में कपूर के सैकड़ों गुणों का उल्लेख मिलता है। पूजा के बाद पंचामृत और चरणामृत पीने का नियम है। इसके भी कई लाभ हैं। इसमें तुलसी, दूध, दही आदि का प्रयोग होता है, जो कि हमें हर तरह के रोगों से बचाकर रखता है।

जागिए वद्य है चरणामृत और पंचामृत... स्नान में जल और सूर्य का उपयोग किया जाता है जिससे जल और मस्तिष्क में शांति और शरीर के सकारात्मक विचारों का विकास होता है। अशुद्ध अनुभव करना जरूरी है। आजकल तो सुगंध धिक्किरा का प्रचलन भी चल पड़ा है।

भगवान को चढ़ने वाले हर फूल की अपनी खासियत

है। कमल, गुलाब, गुड़हन, आकाश, चमेली, गेंदा आदि फूलों की सुगंध को सूंघने करने से जीवन में सुख-शांति आती है। सुख-शांति के चलते समृद्धि आती है। राक्षसी का वास नहीं होता है, जहां शांति और स्वच्छता होती है। भोजन के नियम: जैसा खाओ अन्न, वैसा बने मन-यह हिन्दू धर्म की प्रसिद्ध कहावत है। भोजन से केवल भूख ही शांत नहीं होती

हिन्दू धर्म में बताया गया है कि भोजन कब करना चाहिए, कैसे करना चाहिए और भोजन के पश्चात क्या करे व क्या न करे। इसके अलावा क्या-क्या न खारे और क्या-क्या खाना जरूरी है, यह सब धर्म में लिखा है। प्रत्येक दिन, पक्ष और अयन के अनुसार ही भोजन चयन किया जाता है। शराब और मांस का सेवन करना वर्जित माना गया है।

अनीति (पाप) से कमाए पैसे के भोजन से मन दूषित होता है वहीं तले हुए, मसालेदार, वाली, रुख, मासाहार एवं गरिष्ठ भोजन से मस्तिष्क में काम, क्रोध, सेवास, तनाव सही दुनिया जन्म लेती है। भूख से अधिक या काम मात्रा में भोजन करने से तन रोगग्रस्त बनता है। भोजन के पूर्व जल का सेवन करना उत्तम, मध्य में मध्यम और भोजन पश्चात करना निम्नतम माना गया है।

उपास के नियम: उपास को मुख्य उद्देश्य आती (पेट) की आराम देना एवं रचना (जिह्वा) सयम के साथ-साथ आध्यात्मिक उन्नति करना है। आंचिक लाभ के साथ ही उपास से शारीरिक लाभ मिलते हैं। उपास करने से आती को पूर्ण आराम मिलता है। निराहार रहने से शरीर में जमा वसा (मसाकोज) एवं रक्तों का पालन हो जाता है जिससे मोटापा नहीं बढ़ता।

उपास शक्ति विधि योग: उपास करने से शरीर में उत्पन्न होने वाले टॉक्सिन पेशाब एवं पेशीने के रूप में बाहर निकल जाते हैं। इस प्रकार उपास के कई लाभ हैं। परंतु उपास के नाम पर फरियाली, खिडकी, विस्व आदि दिनभर खाते रहने से लाभ के बजाय हानि ही होती है वही यदि उपास सही तरीके से नहीं छोड़ा जाए तो भी शारीरिक नुकसान हो सकता है।

संस्कारों का पालन: संस्कार हमारे जीवन को सभ्य और सुसंस्कृत बनाने का एक तरीका है। संस्कारहीन व्यक्ति पशुवत है। हमारे अग्नि-मुनियों ने सोच-समझकर ऐसे संस्कार निर्मित किए जिनका धिमान भी संबंध सिद्ध होता है। संस्कारों के प्रमुख संख्या 24 बताए गए हैं जिनमें से 16 ही एक प्रचलन में है।

जन्म हिंदू संस्कार: इन संस्कारों के नाम हैं: गर्भाधान, पुंसवन, सीमन्तोपचयन, जातकर्म, नामकरण, निष्कर्मण, अन्नप्राशन, मुंजन, कर्पणधन, विद्यारंभ, उपचयन, वेदारंभ, केशांत, सवर्णन, विवाह और अंत्येष्टि। उक्त संस्कारों का वैदिक विधि से पालन किया चाहिए अन्य कोई विधि धर्म के विरुद्ध माना गई है। संस्कारों से जीवन जल अन्नाशुसन्नह बनता है वही इससे जीवन का सकार सफलता से कट जाता है। किसी भी प्रकार के कष्ट नहीं होता।

अतः जिस व्यक्ति के गर्भाधान से वेदारंभ तक के संस्कार ठीक-ठीक उस में हुए हैं उनके जीवन में उन्हें सफलता और समृद्धि के लिए योग्य नहीं करना पड़ता है।

ज्योतिष और वास्तु के नियम: जहां मंदिर, पीपल, बंद और नीम का वृक्ष एक ही जगह हो वहां पर होना चाहिए। घर की दिशा पश्चिम, वायव्य, उत्तर या ईशान में होनी चाहिए। घर के अंदर के वास्तु भी नियमों के अनुसार बना चाहिए।

दूसरी बात त्वाकराहित ज्योतिषियों और उनकी फिटाबों से दूर रहे। उनका ज्ञान आपके जीवन में भ्रम और डर को बढ़ाकर काराकारक शक्तियों को उभार देता। ज्योतिष ज्ञान का सच भी वास्तु से होता है। ग्रह-नक्षत्रों का हमारे जीवन पर प्रभाव पड़ता है लेकिन उसी प्रभाव से बचने के लिए ही घर को वास्तु अनुसार बनाया जाता है। इसके अलावा आप धर्म के नियमों का पालन करते हैं। किसी भी ग्रह-नक्षत्र का दुरा प्रभाव आपको जीवन पर नहीं पड़ेगा।

बनिक प्रकट प्रभाव तन, मन एवं मस्तिष्क पर पड़ता है। एक प्रसिद्ध लोकोक्ति है- सुख का खाना स्वयं खाओ, पीपल का खाना दूसरों को दो और तन का भोजन दूरमान को। भोजन-भोजन के समुचित नियम: जरूरी है भोजन के नियम-



C  
M  
Y  
K

C  
M  
Y  
K





संक्षिप्त समाचार

एनवायटी और सिगना सर्वो से खुलासा, राष्ट्रपति चुनाव से पहले राष्ट्रपति जो बाइडन की लोकप्रियता में इजाफा

न्यूयॉर्क, एजेंसी। देश की दिशा, अर्थव्यवस्था और बाइडन की उम्र के बारे में संदेह के बावजूद अमेरिका के लोग राष्ट्रपति जो बाइडन के पीछे एकदम से पहले राष्ट्रपति को चुनने में तैयार हैं।

मौल हगले के बाद अब ऑस्ट्रेलिया के सिडनी में विशाेष पर सामूहिक प्रार्थना के दौरान चाकू से हमला



सिडनी, एजेंसी। ऑस्ट्रेलिया के सिडनी में फिर से एक बार एक घटना के सिलसिले में फेला दी है। यहां एक सामूहिक प्रार्थना के दौरान अमेरिकन पादरी को केमर पर चाकू मार दिया गया।

कटेदार जहाज को शिपिंग नियमों का उल्लंघन करने पर किया गया जलद: इरान

पेरिस, एजेंसी। इरानी विदेश मंत्रालय ने एफएमसी एरिज कटेदार जहाज को शिपिंग के अर्थ आधार पर उचित ठहराया है कि उरानी शिपिंग नियमों का उल्लंघन किया था और इरानी अधिकारियों को उचित प्रतिक्रिया प्रदान करने में विफल रहा।

वजन घटाने की नकली दवाएं बेच रहीं 250 वेबसाइट बंद, साइबर सिक्योरिटी फर्म वैंडरशिल्ड ने की बड़ी कार्रवाई

न्यूयॉर्क, एजेंसी। वजन घटाने और मधुमेह रोकने के नाम पर नकली दवाएं बेचने वाली 250 से अधिक वेबसाइट को बंद कर दिया गया है।

वजन घटाने और मधुमेह रोकने के नाम पर नकली दवाएं बेचने वाली 250 से अधिक वेबसाइट को बंद कर दिया गया है। साइबर सिक्योरिटी फर्म वैंडरशिल्ड ने की बड़ी कार्रवाई

भारत ने अपनी सेना को आधुनिक बनाने और रूसी हथियारों पर निर्भरता कम करने के लिए उठाए हैं कदम

वाशिंगटन, एजेंसी। शीर्ष अमेरिकी खुफिया अधिकारियों ने काग्रेस को बताया कि 2023 में भारत ने खुद को एक वैश्विक नेता के रूप में प्रदर्शित किया क्योंकि उसने पूर्व हिंद-प्रशासन क्षेत्र में चीन की गतिविधि का मुकाबला करने की अधिक इच्छा दिखाई और अपनी सेना को आधुनिक बनाने और रूसी मूल-उत्पन्न हथियारों पर अपनी निर्भरता कम करने के लिए कदम उठाए।



ऑफ चीन) पर भारत-प्रशांत क्षेत्र में गतिविधि का मुकाबला करने की अधिक इच्छा जाहिर की है। उन्होंने कहा, भारत ने प्रतिस्पर्धा, रक्षा विज्ञान और अमेरिका, ऑस्ट्रेलिया, फ्रांस और जापान के साथ सहयोग को बढ़ा करने के माध्यम से ग्लोबलीज्ड उद्देश्य क्षेत्रों में सशक्त चीन सागर दायरों के साथ इंडो-पैसिफिक में जल सखेदारों की है।

चीन दक्षिण चीन सागर के अधिकांश हिस्से पर अपना दावा करता है, जबकि फिलीपींस, वियतनाम, मलेशिया, कंबोडिया और ताइवान समुद्री क्षेत्र पर अपना दावा करते हैं।

पति का पैसा हड़पने के लिए रोज कॉफी में मिलाकर देती थी ब्लीच, खुल गई शातिर पत्नी की पोल

वाशिंगटन, एजेंसी। संयुक्त राज्य अमेरिका में एक महिला ने अपने पति को कॉफी में ब्लीच डालकर जहर देने का अपराध स्वीकार कर लिया है। फॉक्स न्यूज की रिपोर्ट के मुताबिक 40 वर्षीय मेलोडी फेलिकानो जॉनसन कई महीनों तक रोजाना अपने पति को कॉफी में जानलेवा ब्लीच मिलाया करती थी।

ईरान की मिसाइलों को आईडीएफ ने हवा में किया तबाह

यरुशलम, एजेंसी। कुछ दिनों पहले इजरायल ने ईरान पर मिसाइलों से हवाई हमले किए। इजरायल ने दावा किया कि ईरान की ओर से 170 ड्रोन, 30 से अधिक बखुर मिसाइलें और 120 से अधिक बैलिस्टिक मिसाइलें दागी गईं।

मैंने लड़ाई क्यों नहीं की? सलमान रुश्दी ने अपनी किताब 'नाइफ' में किया 2022 में हुई भयावह घटना का जिक्र

न्यूयॉर्क, एजेंसी। ब्रिटिश-अमेरिकी लेखक सलमान रुश्दी ने अपने नए संस्करण 'नाइफ' में 2022 में एक सर्वजनिक कार्यक्रम में एक धाकत हत्या घंटे की घटना का जिक्र किया है, जिससे उनकी एक आखिरी रचना चली गई थी।

लोकन कर्तव्य के बाद, एक चाकूधारी हलाकत न्यूयॉर्क राज्य के ग्रामीण क्षेत्र में एक काल सभा में मंच पर कूद गया था और उसने रुश्दी की गर्दन और पैर पर कई बार वार किए थे। इस हमले में रुश्दी ने गालीनी आँख खो दी थी।

वजन घटाने की नकली दवाएं बेच रहीं 250 वेबसाइट बंद, साइबर सिक्योरिटी फर्म वैंडरशिल्ड ने की बड़ी कार्रवाई

न्यूयॉर्क, एजेंसी। वजन घटाने और मधुमेह रोकने के नाम पर नकली दवाएं बेचने वाली 250 से अधिक वेबसाइट को बंद कर दिया गया है।

वजन घटाने और मधुमेह रोकने के नाम पर नकली दवाएं बेचने वाली 250 से अधिक वेबसाइट को बंद कर दिया गया है। साइबर सिक्योरिटी फर्म वैंडरशिल्ड ने की बड़ी कार्रवाई

यूएस में हिंदुओं पर हो रहे हमले पर भारतवंशी सांसद ने जताई चिंता; बाइडन प्रशासन से की ये मांग

वाशिंगटन। अमेरिका में इस साल भारतीय मूल के 11 लाखों की मोत हो चुकी है। वहीं, यूएस में हिंदुओं के खिलाफ भी हमलों में वृद्धि हुई है।

मैंने लड़ाई क्यों नहीं की? सलमान रुश्दी ने अपनी किताब 'नाइफ' में किया 2022 में हुई भयावह घटना का जिक्र

न्यूयॉर्क, एजेंसी। ब्रिटिश-अमेरिकी लेखक सलमान रुश्दी ने अपने नए संस्करण 'नाइफ' में 2022 में एक सर्वजनिक कार्यक्रम में एक धाकत हत्या घंटे की घटना का जिक्र किया है, जिससे उनकी एक आखिरी रचना चली गई थी।

लोकन कर्तव्य के बाद, एक चाकूधारी हलाकत न्यूयॉर्क राज्य के ग्रामीण क्षेत्र में एक काल सभा में मंच पर कूद गया था और उसने रुश्दी की गर्दन और पैर पर कई बार वार किए थे। इस हमले में रुश्दी ने गालीनी आँख खो दी थी।

वजन घटाने की नकली दवाएं बेच रहीं 250 वेबसाइट बंद, साइबर सिक्योरिटी फर्म वैंडरशिल्ड ने की बड़ी कार्रवाई

न्यूयॉर्क, एजेंसी। वजन घटाने और मधुमेह रोकने के नाम पर नकली दवाएं बेचने वाली 250 से अधिक वेबसाइट को बंद कर दिया गया है।

लोकन कर्तव्य के बाद, एक चाकूधारी हलाकत न्यूयॉर्क राज्य के ग्रामीण क्षेत्र में एक काल सभा में मंच पर कूद गया था और उसने रुश्दी की गर्दन और पैर पर कई बार वार किए थे। इस हमले में रुश्दी ने गालीनी आँख खो दी थी।

वजन घटाने की नकली दवाएं बेच रहीं 250 वेबसाइट बंद, साइबर सिक्योरिटी फर्म वैंडरशिल्ड ने की बड़ी कार्रवाई

न्यूयॉर्क, एजेंसी। वजन घटाने और मधुमेह रोकने के नाम पर नकली दवाएं बेचने वाली 250 से अधिक वेबसाइट को बंद कर दिया गया है।

वजन घटाने और मधुमेह रोकने के नाम पर नकली दवाएं बेचने वाली 250 से अधिक वेबसाइट को बंद कर दिया गया है। साइबर सिक्योरिटी फर्म वैंडरशिल्ड ने की बड़ी कार्रवाई





### 17 अप्रैल को राम नवमी, जानिए पूजा का शुभ मुहूर्त, विधि और महत्व

इस वर्ष राम नवमी पर प्रभु श्रीराम की पूजा के लिए शुभ मुहूर्त का समय 17 अप्रैल को सुबह 11 बजकर 03 मिनट से लेकर दोपहर 01 बजकर 38 मिनट तक रहेगा।  
हिंदू धर्म में राम नवमी के त्योहार का विशेष महत्व होता है। वैदिक पंचांग के अनुसार हर वर्ष चैत्र माह के शुक्ल पक्ष की नवमी तिथि को राम नवमी का त्योहार बड़े ही धूमधाम उत्साह के साथ मनाया जाता है। धार्मिक मान्यताओं के अनुसार इसी तिथि पर मर्यादा पुरुषोत्तम भगवान राम का जन्म हुआ है। राम नवमी का पूर्व चैत्र नवरात्रि का आखिरी दिन होता है। राम नवमी का यह चैत्र नवरात्रि का समापन ही होता है। राम नवमी पर भगवान राम की विशेष पूजा पूजा और आराधना की जाती है। इस दिन भगवान राम संग माता सीता, लक्ष्मण और हनुमान जी की पूजा की जाती है। आइए जानते हैं राम नवमी की पूजा विधि, शुभ मुहूर्त और कथा।  
वैदिक पंचांग की गणना के अनुसार, चैत्र माह के शुक्ल पक्ष की नवमी तिथि की शुरुआत 16 अप्रैल को दोपहर 01 बजकर 23 मिनट से शुरू हो जाएगी। नवमी तिथि का समापन 17 अप्रैल को दोपहर 03 बजकर 15 मिनट पर होगा। ऐसे में उदाहरण के आधार पर राम नवमी का त्योहार 17 अप्रैल 2024 को मनाया जा जाएगा।

#### राम नवमी शुभ मुहूर्त

इस वर्ष राम नवमी पर प्रभु श्रीराम की पूजा के लिए शुभ मुहूर्त का समय 17 अप्रैल को सुबह 11 बजकर 03 मिनट से लेकर दोपहर 01 बजकर 38 मिनट तक रहेगा। इस तरह से राम नवमी पर पूजा के लिए कुल 2 घंटे और 35 मिनट का समय मिलेगा।  
राम नवमी मध्यमाहा का समय - 12.20  
विजय मुहूर्त - दोपहर 02 बजकर 34 मिनट से लेकर 03 बजकर 24 मिनट तक।  
गोचुलि मुहूर्त - शाम 06 बजकर 47 मिनट से 07 बजकर 09 मिनट तक।

#### राम नवमी पूजा विधि

राम नवमी का त्योहार हिंदुओं का एक प्रमुख त्योहार होता है, जिसे देश-दुनिया में बहुत श्रद्धा और भक्ति भाव के साथ मनाया जाता है। राम नवमी के दिन सबसे पहले सुबह जल्दी उठकर स्नान करके पवित्र होकर और साधु-पुण्ड्रों का पूजन करें। फिर इसके बाद पूजा स्थल की सफाई करें। साथ में अक्षत लेकर जल करने का साधुत्व है फिर भगवान राम की पूजा-अर्चना पूजन सामग्री के साथ आरंभ करें। सबसे पहले भगवान राम, माता सीता, भई लक्ष्मण और भगवान हनुमान की प्रतिमा को स्थापित करें और सबको रोटी, दाल, धूप, फूल, माता, इत्र आदि से शोभायुक्त पूजन करें। फिर इसके बाद भगवान राम की पूजा में कई तरह फल, मिष्ठान, फूल और मालत का इस्तेमाल करें। भगवान राम की पूजा में तुलसी के पत्ते और कमल के फूल का प्रयोग अवश्य करें। इसके बाद अपनी इच्छा के अनुसार रामचरितमानस, रामायण और रामसत्सवितर का पाठ करें। अंत में भगवान राम, माता सीता और हनुमान जी की आर्चना करते हुए पूजा सांत्व करें। पूजा के बाद सभी प्रसाद वितरित करें।

#### राम नवमी का महत्व

राम नवमी का त्योहार हर साल बड़े ही उत्साह और भक्तिभाव के साथ पूरे देश में मनाया जाता है। धार्मिक मान्यता के अनुसार भगवान राम विष्णु के सातवें अवतार के रूप में जन्म लिया था। वैदिक पंचांग के अनुसार चैत्र माह के शुक्ल पक्ष की नवमी तिथि को भगवान राम का जन्म अयोध्या के राजा दशरथ के यहां बड़े पुत्र के रूप में लिया था। धार्मिक मान्यता के अनुसार राम का जन्म रावण के तब के तंत्रि हुआ था। इस कारण से हर साल राम नवमी का पूर्व भगवान राम के जन्म दिवस के रूप में बुद्धि पर अच्छई की जाते के रूप में मनाया जाता है। वैदिक पंचांग के अनुसार राम नवमी का त्योहार चैत्र माह के शुक्ल पक्ष की नवमी तिथि को पड़ता है और यह चैत्र नवरात्रि का आखिरी दिन भी होता है। पूरे देश में इस दिन शांति की आराधना के साथ राम नवमी का त्योहार बड़े ही उत्साह के साथ मनाया जा जाता है। देशभर इस दिन जगह-जगह धार्मिक जुलूस भी निकाले जाते हैं। राम नवमी के दिन मंदिरों में सुबह से लेकर शाम तक भजन-कीर्तन और धार्मिक अनुष्ठान किए जाते हैं। इस पूरे दिन उपासक रखकर मर्यादा पुरुषोत्तम के जीवन से सीख लिया जाता है। सूर्यास्त के बाद व्रत का पारण करते हुए समापन किया जाता है।



‘राम’ सिर्फ एक नाम नहीं है और न ही सिर्फ एक मानव। राम परम शक्ति है। प्रभु श्रीराम के त्रोटियों को थायद ही यह गालुन है कि वे अपने आलपास नर्क का निर्माण कर रहे हैं। इसीलिए यह चिंता छोड़ दो कि कौन प्रभु श्रीराम का अपमान करता है और कौन सुनता है। कौन जाता है और कौन नहीं जाता है।

कहते हैं कि प्रभु श्रीराम का नाम राम से भी बड़ा है। राम राम जन्मे से कोई लोगो को मोक्ष प्राप्त हो गया। राम एक महामन्त्र है, जिसे हनुमान ही नहीं भगवान शिव भी जानते हैं। राम से पहले भी रामों का नाम था। प्राचीन काल में राम ईश्वर के लिए संबोधित होता था।

**राम या मार**  
राम का उच्चारण होता है म. अ. र अर्थात मार। मार बौद्ध धर्म का शब्द है। मार का अर्थ है- ईर्ष्या के सूत्र में ही रत्न रहते वला और दूसरा अभी या लूफान। राम को छोड़कर जो स्थिति अन्य विधियों में मन को रमता है, मार उसे देसी ही स्थिति देती है, जैसे सूखे वृक्ष को अधिवि।

#### राम नाम कहने का अर्थ

- एक बार राम कहा तो संवेदन हुआ। राजस्थान में करते हैं राम सा। आठके सारे दुःख हरने वाला सिर्फ एकमन्त्र नाम है- ‘हे राम’।
- दो बार राम कहा तो अभिमान हुआ। उत्तर भारत के ग्रामीण क्षेत्रों में करते हैं राम राम।
- तीन बार राम कहा तो सर्वनाम हुआ। जैसे ‘ये क्या हुआ राम राम राम’।
- बार बार राम कहा तो भजन हुआ।

#### तारणहार राम का नाम

राम का नाम जाने वाले कई बातें और कथि हुए हैं। जैसे कबीरदास, तुलसीदास, रामानंद, नामदास, स्वामी अग्रदास, प्रणवद वीहान, केशवदास, रैदास या रविदास, लद्ददास, सुन्ददास, मल्लदास, समर्थ रामदास आदि। श्रीराम-श्रीराम जपते हुए अस्त्रोष्ण-स्तन मुनिता को प्राप्त हो गए हैं।

#### जीवन रक्षक नाम

प्रभु श्रीराम नाम के उच्चारण से जीवन में सकारात्मक ऊर्जा का संचार होता है। जो लोग धर्म विद्वान से परिचित हैं वे जानते हैं कि ‘राम’ शब्द की महिमा अतुल्य है। जब हम ‘राम’ कहते हैं तो हवा या रेत पर एक विशेष अकृति का

निर्माण होता है। उसी तरह वित्त में भी विशेष लय आने लगती है। जब व्यक्ति लगातार ‘राम’ जप करता रहता है तो राम-राम में प्रभु श्रीराम बस जाते हैं। उनके अस्वास्थ्य सुरक्षा का एक मंडल बनना वय सम्भो। प्रभु श्रीराम के नाम का असर जबरदस्त होता है।

#### चौपाई

हरि अनंत हरि कथा अनंता। कहहि सुनहि बहुविधि सब संता। रामचंद्र के चरित सुनार। कल्प कोटि तपि जाहि न मार?

#### भावार्थ

हरि अनंत है। (उका कोई पर नही जा सकता) और उनकी कथा भी अनंत है। सब संत लोग उसे बहुत प्रकार से कहते-सुनते हैं। रामचंद्र के सुंदर चरित्र करोड़ा कल्पों में भी गार नही जा सकते।



## भगवान राम के बारे में 10 बातें

- सत्सर के पालनहार भगवान शि विष्णु जी ने धर्म की स्थापना और अयम के समूल नाश के लिए त्रेतायुग में धरती पर मनुष्य रूप में अवतार लिया था। भगवान विष्णु के अनेक अवतारों में से एक अवतार नेता युग में सत्यु नदी के तट पर बसी अयोध्या नगरी में सर्वप्रथम कूल के राजा दशरथ की महारानी कौशल्या के गर्भ से चैत्र मास की नवमी तिथि अर्धरात्रि मुहूर्त में राम जी ने जन्म लिया था। वय से लेकर आज तक युगो-युगो से चैत्र मास की नवमी तिथि को रामनवमी पूर्व मनाया जाता है।
- भगवान श्री राम को भर्गवता का प्रतीक माना जाता है।
- उन्हें पुरुषोत्तम यानि श्रेष्ठ पुरुष की संज्ञा दी जाती है।
- राम जी स्त्री पुरुष में भेद नहीं करते। अनेक उदाहरण है जहां वे अपनी पत्नी सीता के प्रति समर्पित उनका सम्मान करते नजर आते हैं।
- भगवान राम समाज के झुठे ऊंच नीचे के भेदभाव को भी नहीं मानते। शत्रु के दूध बेर खाने का उदाहरण इसे समझने के लिये सर्वोत्तम है।
- राम जी शैव शास्त्रों के ज्ञाता और समस्त लोकों पर

- अपने पराक्रम का परवम लहराने वाले हैं।
- भगवान श्री राम विभिन्न कलाओं में निपुण लक्ष्यविार के अहंकार के फिले को धस्त करने वाले परम पराक्रमी हैं।
- रामनवमी के दिन धूमधाम के साथ राम जन्मोत्सव मनाते हुए रामचरितमानस मानस ग्रंथ का पाठ करना बाध्य।
- श्रीराम वला को माया एवं पंजरी का भोग अति प्रिय है।
- श्रीरामनवमी के दिन उपासक रखने से जीवन में सुख समृद्धि आती है।
- और शल-अक्षत सभी तरह के पापों का नाश हो जाता है।



## राम जन्म की रोचक घटनाएं

भगवान प्रभु श्रीराम का जन्म वाल्मीकि कृत रामायण के अनुसार चैत्र माह के शुक्ल पक्ष की नवमी को हुआ था। आओ जानते हैं जन्म की रोचक घटनाएं।

- राजा दशरथ ने किया था पुत्रेष्टि यज्ञ : रामचरितमानस के बालकांड के अनुसार राजा दशरथ ने पुत्र की कामना से पुत्रेष्टि यज्ञ



## रामनवमी पर बने हैं शुभ योग

चैत्र माह की नवमी तिथि को वेदद खास माना जाता है। इस दिन राम नवमी का पूर्व मनाया जाता है। इसके साथ ही सिद्धदात्री माता की पूजा के साथ ही नवरात्रि का समापन भी इसी दिन होता है। वाल्मीकि रामायण के अनुसार, भगवान राम का जन्म चैत्र मास के शुक्ल पक्ष की नवमी तिथि को हुआ था। यही वजह है कि, चैत्र माह की नवमी तिथि को राम नवमी के नाम से भी जाना जाता है। हर साल इस दिन पूरे भारत वय में राम जन्मोत्सव बहुत धूमधाम से मना जाता है।

#### भगवान राम की पूजा से मिलते हैं ये लाभ

राम नवमी के दिन विधि-विधान से भगवान राम की पूजा करने से भक्तों के संकट कट जाते हैं। भगवान राम की पूजा से आकस्मिक रचनात्मक क्षमता का विकास होता है और बौद्धिक रूप से भी अप मजबूत होते हैं। घर परिवार में सुख-समृद्धि रखने वालों को भी राम जी की पूजा अवश्य करनी चाहिए। राम नवमी पर श्रीराम की पूजा करके अण्डक घट में सकारात्मकता आती है, इसके सांवर ही राम जी की पूजा करने से माता पार्वती, हनुमान जी और भोक्तार का आशीर्वाद भी आपको प्राप्त होता है।

## जीवन को खुशियों से भर देंगे राम नवमी के अचूक उपाय

इस वर्ष रामनवमी पर्य 17 अप्रैल को मनाया जा रहा है। इस दिन निम्न उपाय आत्मन से जीवन में खुशियां आती हैं।

- इस दिन 1 कटोरी में पानी लेकर रामरक्षा तंत्र श्री श्री वली रामचन्द्राय श्री नमः का 108 बार पाठ करें। फिर घर के सभी कोने में उस जल का छिड़काव कर दें। इससे शत्रुत्व दूर होने के साथ ही घर की नकारात्मक ऊर्जा समाप्त हो जाएगी।
- दायाद जीवन में दूरिया कम करके प्रेम बढ़ाने के लिए महिला इस दिन खीर बनाकर उसे रात में चन्द्रमा की रोशनी में एक घंटे तक रखने के बाद वह खीर दोनों मिलकर खा लें।
- राम नवमी के दिन भगवान श्रीराम के मंदिर में या उनके चित्र के सामने 3 बार अलग अलग समय पर श्रीराममन्त्र कृष्ण भुजु मन्त्र... का पाठ करें। ऐसा करने से व्यक्ति के दुःख और कष्ट दूर होते हैं।
- रामनवमी पर प्रभु श्री राम के भक्त हनुमान जी की गुणगाण कर और हनुमान चालीसा का संपूर्ण पाठ करें। इससे जलकष्ट पर श्रीराम और हनुमान जी की कृपा बनी रहती है।
- राम नवमी के दिन राम रक्षा स्तोत्र का पाठ करें। इससे सभी तरह के संकट दूर होकर आपको रक्षा मिलेगी।
- राम नवमी के दिन भगवान श्रीराम के पूजन के समय राम नाम का जप करण करें। इससे जीवन में सुख एवं खुशहाली आएगी।
- राम नवमी के दिन रामायण या रामचरितमानस का पाठ करना या कराना अत्यंत ही शुभ माना गया है। इससे अक्षय पुण्य की प्राप्ति होती है और सारे दुःख दूर हो जाते हैं।
- रामनवमी के दिन सुंदरकांड का पाठ करने या करने से जीवन में समाज ही माल होता है। या विविध क्रमगत भजन अमल हर हर इन्द्रहनुमन्त्र अक्षर विहारी शिवाई का सुन्दर रामचरित पाठ करें। (चौपाई का अवलोकन रामचरितमानस के पाठ के हर श्लोक के पहले और बाद में किया जाता है तो उस अर्थ अंग को समुक्त कहते हैं।

किया था। वशिष्ठजी ने भृगी ऋषि को बुलाया और उनसे शुभ पुत्रकामेष्टि यज्ञ कराया। इस यज्ञ के बाद कौसल्या आदि प्रिय स्त्रियों को पुत्र प्राप्त हुए।

- शुभ योग में हुआ जन्म : योग, जन्म, ग्रह, पार और तिथि सभी अनुकूल हो गए तब श्रीराम का जन्म हुआ। पवित्र चैत्र का महीना था, नवमी तिथि थी। शुक्ल पक्ष और भगवान का प्रिय अर्धरात्रि मुहूर्त था। दोपहर का समय था। न बहुत गर्मी थी, न धूप (गर्मी) थी।
- वारों और मांसम खुरान्ना हो गया : वह पवित्र समय सब लोकों को शांति देने वाला था। जन्म होते ही जड़ और वेतन सब हर्ष से भर गए। शीतल, मंद और सुगन्धित पवन बह रहा था। देवता हर्षित थे और सतों के मन में (बड़ा) चाव था। वन फूले हुए थे, पत्तियों के सहस्र मणियों से जगमगा रहे थे और सारी नदियां अमृत की धारा बहा रही थी।
- देवता उपस्थित हुए : जन्म लेते ही ब्रह्मराजी समेत सारे देवता विमान सजा-सजाकर पहुंचे। निर्मल आकाश देवताओं के समूहों से भर गया। गर्वों के दल गुणों का गान करने लगे। सभी देवता राम लला को देखने पहुंचे।
- नगर में हुआ हर्ष व्यापक : राजा दशरथ ने नदीमुख श्राद्ध करके सब जातकर्म-संस्कार आदि किए और दौड़ों को सोना, गो, वस्त्र और मणियों का दान दिया। संपूर्ण नगर में हर्ष व्यापक हो गया। ध्वजा, पाताका और तोरणां से नगर छा गया। जिस प्रकार से वह सजाया गया। वारों और खुशियां ही खुशियां थीं। घर-घर मातृमन बकावा बजने लगा। नगर के रथ-पुरुषों के झुंड के झुंड जहा-तहा आनंदमग्न हो रहे हैं।